

2. Memperoleh Ketenaran dan Kekayaan, Melepaskan Ketenaran dan Kekayaan, Baru Bisa Mencapai Pencerahan Pikiran dan Menemukan Sifat Dasar

Hubungan antar manusia yang penuh intrik dan saling menjatuhkan, yang kuat menindas yang lemah, semua ini sudah menjadi fenomena yang biasa di dunia ini, karena kamu lemah, maka saya boleh menindasmu, karena kamu tidak berani bersikap bagaimana terhadap saya, maka saya pun berani memperlakukan kamu bagaimana, apakah semua ini benar? Saling menipu dan mencurangi, konflik persaingan yang tiada habisnya, semuanya tidak benar, yang kuat boleh menindas yang lemah, ini juga tidak benar. Dalam masyarakat sekarang ini, teman pun

layaknya harimau dan serigala, mengapa? Coba pikirkan, sekarang ada berapa banyak orang yang mengalami penipuan, hanya dengan menelepon atau iklan di koran tidak akan bisa membohongi dia, tetapi lihatlah, orang-orang yang tertipu semuanya adalah teman. Dalam dunia bisnis saat ini, bukankah banyak teman yang menipu teman sendiri? Para pemasaran berjenjang bukankah juga mengatakan betapa bagusya produk yang dijual dengan teman mereka sendiri? Kita harus memahami kebenaran ini, terkadang teman seperti harimau dan serigala, murid juga bisa mencelakakan gurunya, dunia fana Alam Manusia ini memang benar-benar sangat mengerikan. Teman mencelakakan teman, hubungan buruk murid dan guru, orang-orang di dunia ini bertikai dan saling menusuk dari belakang, pada akhirnya menjadi sangat mengerikan, siapapun tidak berani berbicara jujur,

bukankah begitu? Siapapun terlihat menakutkan, siapapun disangka akan menjahati dia.

Kita harus memahami satu prinsip kebenaran, bahwa kita harus mengenali kerisauan duniawi, bahwa ketenaran, kekayaan, dan kekuasaan semuanya adalah sampah. Memangnya ketenaran-ketenaran itu bukan sampah? Jika kalian hari ini menjadi ketua organisasi, lalu besok tidak; atau hari ini kalian menjadi presiden, lalu dua hari turun pangkat; dalam sebuah organisasi yang kecil, di dalamnya terbagi menjadi 16 ketua divisi, panggilannya terdengar begitu keren, “Ketua Wang” atau “Ketua Li” ... beberapa hari kemudian, karena perampungan organisasi, semuanya dihilangkan. Pahamiilah, bahwa ketenaran, kekayaan, dan kekuasaan semuanya adalah sampah, jadi jangan terlalu mementingkannya, karena “sampah” ini

bukanlah tujuan belajar para praktisi Buddhis. Kita para praktisi Buddhis tidak seharusnya menyimpan sampah-sampah ini dalam hati kita.

Luka besar dan kecil di dunia ini bisa membuat seseorang menjadi lebih tegar. Hari ini ada orang yang mengkritikmu, maka jadilah lebih tegar, diperbaiki jika ada, lebih mawas diri meskipun tidak ada. Bila hari ini kamu dipukul, atau dimarahi, atau dicelakakan, atau dijahati oleh orang lain, kamu pun harus menjadikan mereka sebagai faktor yang bisa membuat tekadmu menjadi lebih kuat, “Di mana saya terjatuh, di sanalah saya bangkit berdiri.” Orang lain mengatakan kalau saya tidak kuasa menahan godaan uang, maka dalam aspek ini saya harus lebih kuat; orang-orang mengatakan kalau saya terlalu mementingkan nama baik, maka saya harus membebaskan diri dari

ketenaran. Hari ini kalian beberapa penanggung jawab ini, jika ada orang yang mengatakan kalau kalian masih mengejar akan ketenaran, maka besok, kalian jangan menginginkan ketenaran lagi, “Saya masih sama seperti dulu, baik-baik melakukan jasa kebajikan” , bersungguh-sungguh menjadi orang baik, yang seperti ini baru bisa menang mengatasi cobaan.

Kita harus memahami, mendapatkan ketenaran – melepaskan ketenaran, mendapatkan kekayaan – melepaskan kekayaan. Hari ini saya memiliki ketenaran, maka saya harus membuang ketenaran ini; hari ini saya memperoleh keuntungan, maka saya harus bisa melepaskan keuntungan ini, maka orang seperti kamu ini baru bisa mengatasi cobaan. Apa ketenaran yang diinginkan? Apa kekayaan yang diinginkan? Ketenaran dan kekayaan semuanya palsu dan kosong. Kita harus

tegar dan kuat, yakni dengan mengandalkan latihan-latihan ini, semakin diasah, kita harus menjadi semakin kuat.

Pahamilah bahwa luka-luka besar dan kecil yang dialami di dunia ini adalah demi membuatmu menjadi lebih tegar. Kita harus bisa menerima dan melalui segala ketidaklancaran di dunia ini, sewaktu kelancaran datang, saya menyesuaikan jodoh; saat hal baik datang, tersenyum, ini berkat dari Bodhisattva; ketika ketidaklancaran datang, ini adalah ujian dari Bodhisattva untuk saya, dengan demikian, kamu baru bisa mempertanggungjawabkan jiwa kebijaksanaan diri sendiri. Sewaktu hal baik datang, lalu segera lupa diri dan omong besar; saat hal buruk datang, lalu segera merasa sedih dan putus asa, apakah orang seperti ini bisa menjadi sebuah pohon pinus? Hari ini,

cahaya mentari yang hangat bersinar di atas pohon pinus, dia tetap menanggung kehangatan matahari; saat badai hujan dan angin, atau topan salju dengan petir menyambar, pohon pinus ini tetap harus menanggung dan menerima siksaan ini. Inilah yang seharusnya manusia belajar untuk seperti pohon pinus, jangan merasa sedih dan tidak senang atas masalah-masalah sepele di dunia ini, juga jangan mengkhawatirkan begitu banyaknya kerisauan di dunia ini, terlebih lagi jangan bergembira atas ilusi palsu benda-benda yang kita miliki dan kesuksesan kecil yang tercapai di dunia ini, melepaskan pikiran yang melekat pada ketenaran dan kekayaan, membuang pikiran yang melekat, baru bisa membina diri dan pikiran dengan tulus.

Kita harus berterima kasih pada semua makhluk yang telah mendukung kehidupan pembinaan diri kita. Hari ini kalian bisa membina pikiran di Dong Fang Tai, jika tidak ada Dong Fang Tai ini, kalian kemana pergi membina pikiran? Jika hari ini tidak ada begitu banyak orang yang memasak dan membantu kalian, bagaimana mungkin kalian bisa terus bertahan? Apabila hari ini tidak ada begitu banyak orang yang bertanya pada kalian, lalu kalian di sini bisa melakukan jasa kebajikan apa? Semua ini kita harus berterima kasih kepada semua makhluk yang telah memberikan kita satu kesempatan membina diri seperti ini, membuat kita terkondisi untuk melakukan jasa kebajikan. Orang-orang divonis menderita kanker, setiap hari terjadi di sekitar kita, kalian semua melihatnya, Nyonya Yang yang melakukan jasa kebajikan di Guan Yin Tang, Master sudah dari awal

mengetahui kalau dia menderita kanker payudara, hanya saja Master tidak mengatakannya, namun terus berpesan padanya harus pergi periksa ke dokter. Kemarin dia pergi periksa ke dokter, setelah diperiksa, ternyata kanker payudara stadium akhir. Master pernah memberinya kesempatan dan menyuruhnya menjadi murid, tetapi dia tidak mau, seperti seorang murid pada tahun itu, Master menyuruhnya masuk ke perkumpulan murid, tetapi dia tidak mau, sampai akhirnya diri sendiri menderita dan barulah sadar. Kita harus memahami bahwa, sulit terlahir sebagai manusia, dan susah mengenal ajaran Buddha Dharma. Master telah memberikan kesempatan yang begitu baiknya bagi kalian untuk membina pikiran dan perilaku, jadi kalian sendiri harus baik-baik melakukan jasa kebajikan, sedangkan jasa kebajikan ini harus dikumpulkan sedikit demi sedikit. Bila anak kalian tidak sakit,

keluarga kalian harmonis, maka kalian harus berterima kasih atas seluruh jasa kebajikan yang kalian lakukan sendiri. Masyarakat sekarang ini, keluarga siapa yang tidak bermasalah? Keselamatan adalah berkah. Kita harus bisa berpikiran terbuka dan memahami segalanya, asalkan baik-baik melakukan jasa kebajikan, Bodhisattva selamanya tidak akan meninggalkan kita, Beliau pasti akan membuat kita memperoleh lebih banyak balasan baik dan jasa kebajikan.

Kita hidup di dunia ini jangan suka bersaing, memangnya apa yang perlu diperebutkan di dunia ini? Mengapa saya harus berebut dengan orang lain? Semua yang diperoleh dari persaingan ini adalah palsu, yang didapatkan dari menyesuaikan jodoh barulah nyata. Kita sendiri harus bisa mengendalikan hidup dan mati, “Saya harus bisa mengendalikan kehidupan diri

sendiri, saya harus bisa mengendalikan hidup dan mati sendiri” , dengan demikian kamu baru bisa bebas dari ketakutan. Dengan mengetahui hidup diri sendiri, “Karena saya seumur hidup menjadi orang baik, saya di kehidupan berikutnya pasti akan terlahir di keluarga yang baik; saya seumur hidup tidak pernah mencelakakan orang lain, maka saat saya meninggal, saya tidak akan ditarik pergi oleh setan-setan, saya tidak akan masuk Neraka” , bukankah ini berarti mengendalikan hidup dan mati dirimu, benar tidak?

Kita harus bisa mencapai pencerahan pikiran dan menemukan sifat dasar sendiri, harus bisa benar-benar membina diri dan mencapai kesadaran. Benar-benar membina diri baik-baik, kamu baru bisa menyaksikan sifat Kebuddhaanmu. Banyak orang mengatakan, “Saya sudah tersadarkan” , namun

sesungguhnya belum tersadarkan, karena kesadaran yang sejati adalah mencapai pencerahan pikiran dan menemukan sifat dasar sendiri, yang berarti pikiranmu sudah mampu memahami segalanya, kamu sudah melihat sifat dasar dirimu sendiri, maka kamu ini baru bisa dikategorikan sebagai benar-benar tersadarkan. Jangan biarkan keadaan apapun di dunia ini mempengaruhi kalian, jika hari ini pulang ke rumah, kamu merasa tidak senang karena keluargamu sedang tidak senang, berarti kamu sudah terpengaruh; bila hari ini kamu datang ke Dong Fang Tai dan melihat orang lain tidak mengacuhkanmu lalu kamu merasa tidak senang, berarti kamu kembali melakukan kesalahan. Pahamiilah, bahwa kita tidak boleh terpengaruh dengan perkataan apapun, tidak peduli apapun yang dikatakan orang lain, saya tidak mendengarkannya. Banyak orang yang mendatangi

Master dan membicarakan orang ini atau orang itu, mendengarnya, Master hanya tersenyum, sesungguhnya Master sama dengan tidak mendengarkannya, jangan didengarkan, jangan dipengaruhi oleh ucapan apapun.

Menghadapi masalah seburuk apapun, kita harus menerima dan menyesuaikan diri, apa maksudnya? Jadi jika ada orang yang menentangmu, atau bersikap buruk padamu, menjelek-jelekkanmu, maka kamu harus tetap menyesuaikannya, dan dia pun tidak berdaya menghadapimu. Terhadap kritikan orang lain, kamu harus memandangnya sebagai jodoh pendukung, jika kamu malah membantahnya, maka kamu akan menunjukkan sifat burukmu sendiri yang mengakar. Begitu orang lain mengatakan kekuranganmu, lalu kamu langsung marah, bukankah

berarti kamu sama seperti binatang? Kalau orang lain mengkritikmu, cukup tersenyum saja, apapun yang dikatakan orang itu, asalkan dalam hatimu mengerti bahwa, tidak peduli baik atau tidaknya penilaian orang lain terhadapmu, yang terpenting jangan sampai kamu tidak mau mengakui kekurangan diri sendiri. Jangan segera membalas mengatakan kejelekan orang lain, ucapan balas dendam seperti ini merupakan wujud sikap tidak beretika. Apakah orang seperti ini patut dihormati orang lain? Master pernah mengatakan pada kalian, manajer sebuah perusahaan, asalkan menghadapi masukkan dari pelanggannya, pertamanya tidak mengatakan apapun, namun segera meminta maaf terlebih dahulu: “Maaf, kami tidak melakukan pekerjaan kami dengan baik.” Apakah dia salah? Manajer seperti ini baru namanya memiliki etika yang baik. Jika hanya semata melindungi karyawannya

sendiri, dan bersikap tidak sopan terhadap pelanggan, apakah manajer seperti ini bisa mengelola perusahaan dengan baik?

Dengan tidak dipengaruhi dunia luar, pikiran kita baru bisa tidak kacau-balau, dengan pikiran yang tenang, perasaan baru bisa tidak bergejolak. Contoh sederhana, seorang anak perempuan yang melihat anak laki-laki yang sangat tampan, begitu hatinya menjadi kacau, maka selanjutnya, perasaannya akan bergejolak; jika perasaannya sudah tergerak, maka matanya akan mulai sembarangan melihat, tidak bisa duduk dan berdiri dengan tenang, memainkan rambut dengan tangan, merapikan pakaian, lalu diam-diam mengoleskan lipstick, kalau begitu, malah akan dipandang rendah oleh orang lain. Karena hatinya

tergerak, perasaannya menjadi kacau; bisa tetap tenang, itu yang disebut sebagai konsentrasi Zen.

Dengan mengenal jelas sifat Kebuddhaan diri sendiri, kita baru bisa menyempurnakan buah Kebuddhaan. Kamu ini adalah orang yang memiliki sifat dasar Buddha dan Bodhisattva, kamu sudah memiliki sifat Kebuddhaan, kamu baru bisa menjadi Buddha, baru bisa menyempurnakan buah suci tingkat Buddha dan Bodhisattva. Baik-baiklah membina diri, menyempurnakan buah Kebuddhaan, jangan biarkan ketidaktahuan membelenggu diri sendiri, karena ketidakpahamanmu, baru bisa mengekang dirimu sendiri. Ingatlah, ada sebagian orang yang jelas-jelas tidak mengerti, tetapi dia pura-pura mengerti, terakhir malah membuat masalahnya menjadi semakin berantakan, berarti dia sudah mengikat diri sendiri ke

dalamnya. Dulu saat Master mengajar kalian, ada banyak murid dan pengikut yang mengatakan, “Master, kamu pasti sedang membicarakan saya” , selain itu, banyak orang yang setelah dikritik, dalam hati masih merasa tidak senang, mengapa sekarang bisa berpikiran terbuka? Mengapa sekarang bisa senang? Karena tingkat kesadaran spiritual kalian sudah meningkat. Dulu tidak bisa menerima kritikan orang lain, begitu Master mengkritik kalian, langsung merasa malu dan emosi, merasa kalau Master sedang membicarakan dia, padahal sesungguhnya, Master sedang mengkritik kekurangan yang sama yang dimiliki begitu banyak orang secara umum.

dé míng lì shě míng lì cái néng míng xīn jiàn xìng
2. 得 名 利 舍 名 利 才 能 明 心 见 性

rén yǔ rén zhī jiān gōu xīn dòu jiǎo ruò ròu qiáng shí zhè
人 与 人 之 间 勾 心 斗 角， 弱 肉 强 食， 这
xiē zài rén jiān yǐ jīng sī kōng jiàn guàn yīn wei nǐ de nuò ruò
些 在 人 间 已 经 司 空 见 惯， 因 为 你 的 懦 弱，
wǒ kě yǐ qī fu nǐ yīn wei nǐ duì wǒ bù gǎn zěn me yàng le
我 可 以 欺 负 你， 因 为 你 对 我 不 敢 怎 么 样 了，
wǒ jiù gǎn duì nǐ zěn me yàng zhè xiē duì bu duì a ěr yú
我 就 敢 对 你 怎 么 样， 这 些 对 不 对 啊？ 尔 虞
wǒ zhà nǐ zhēng wǒ dòu shì bú duì de ruò ròu qiáng shí yě
我 诈、 你 争 我 斗 是 不 对 的， 弱 肉 强 食 也
shì bú duì de xiàn zài de shè huì péng you sì hǔ láng wèi
是 不 对 的， 现 在 的 社 会， 朋 友 似 虎 狼， 为
shén me xiǎng xiǎng kàn xiàn zài yǒu duō shǎo rén bèi rén jiā
什 么？ 想 想 看， 现 在 有 多 少 人 被 人 家
piàn dǎ yí gè diàn huà shì piàn bù liǎo tā de bào zhǐ shàng
骗， 打 一 个 电 话 是 骗 不 了 他 的， 报 纸 上
de guǎng gào yě shì piàn bù liǎo tā de qù kàn kàn shàng
的 广 告 也 是 骗 不 了 他 的， 去 看 看， 上
dàng shòu piàn de dōu shì péng you xiàn zài yǒu hěn duō shēng
当 受 骗 的 都 是 朋 友。 现 在 有 很 多 生

yì bú jiù shì péng you zài piàn péng you ma gǎo chuán xiāo de
意不就是朋友在骗朋友吗？搞传销的

rén gēn péng you bú shì bǎ chǎn pǐn shuō de hǎo de bù dé liǎo ma
人跟朋友不是把产品说得好得不得了吗？

yào míng bai zhè xiē dào lǐ yǒu shí hou péng you sì hǔ láng
要明白这些道理，有时候朋友似虎狼，

dì zǐ xiàn hài shī fu rén jiān de shì sù shì jiè shí zài shì kǒng bù
弟子陷害师父，人间的世俗世界实在是恐怖

a péng you xiàn hài péng you shī tú guān xì gǎo bù hǎo
啊。朋友陷害朋友，师徒关系搞不好，

rén zài rén jiān nǐ zhēng wǒ dòu bèi hòu gǎo lái gǎo qù zuì
人在人间你争我斗，背后搞来搞去，最

hòu kǒng bù de bù dé liǎo shuí dōu bù gǎn jiǎng zhēn huà le
后恐怖得不得了，谁都不敢讲真话了，

shì bu shì zhè yàng kàn zhe shuí dōu kě pà kàn zhe shuí dōu
是不是这样？看着谁都可怕，看着谁都

gǎn jué yào xiǎng hài tā
感觉要想害他。

yào míng bai yí gè dào lǐ bì xū rèn shi rén shì jiān de fán
要明白一个道理，必须认识人世间的烦

nǎo míng lì quán shì dōu shì lā jī nà xiē míng bú shì lā jī
恼，名利权势都是垃圾。那些名不是垃圾

ma nǐ men jīn tiān zuò le huì zhǎng míng tiān méi yǒu le
吗？你们今天做了会长，明天没有了；

nǐ men jīn tiān zuò le zhǔ xí guò liǎng tiān méi yǒu le yí
你们今天做了主席，过两天没有了；一

gè xiǎo xiǎo de jī gòu lǐ miàn fēn chéng shí liù gè bù zhǎng
个小小的机构，里面分成十六个部长，

jiào qǐ lái duō hǎo tīng wáng bù zhǎng lǐ bù
叫起来多好听，“王部长”、“李部

zhǎng guò jǐ tiān jīng jiǎn jī gòu quán bù dōu méi yǒu
长”...过几天精简机构，全部都没有

le yào míng bai míng lì quán shì dōu shì lā jī bú yào
了。要明白，名利、权势都是垃圾，不要

kàn de tài zhòng lā jī bú shì xiū xíng rén xué xí de mù dì
看得太重，垃圾不是修行人学习的目的，

wǒ men xiū xíng rén bù yīng gāi bǎ lā jī fàng zài xīn zhōng
我们修行人不应该把垃圾放在心中。

rén jiān de dà xiǎo chuāng shāng yào ràng rén huó de gèng jiā
人间的大小创伤要让人活得更 加

jiān qiáng jīn tiān yǒu rén shuō nǐ le jiān qiáng yī diǎn yǒu
坚强。今天有人说你了，坚强一点，有

zé gǎi zhī wú zé jiā miǎn jīn tiān bèi rén jiā dǎ le bèi rén
则改之，无则加勉。今天被人家打了，被人

jiā mà le bèi rén jiā hài le bèi rén jiā qī fu le nǐ dōu
家骂了，被人家害了，被人家欺负了，你都
yào bǎ tā biàn chéng duàn liàn nǐ jiān qiáng yì zhì de yīn sù
要把它变成锻炼你坚强意志的因素，
wǒ zài nǎ lǐ diē dǎo wǒ jiù zài nǎ lǐ pá qǐ lái rén jiā shuō
我在哪里跌倒，我就在哪里爬起来。人家说
wǒ zài qián fāng miàn guò bú qù wǒ jiù yào zài qián shàng zhàn
我在钱方面过不去，我就要在钱上站
qǐ lái rén jiā shuō wǒ zài míng shàng guò bù liǎo guān wǒ jiù
起来；人家说我在名上过不了关，我就
zài míng shàng miàn zhàn qǐ lái jīn tiān nǐ men jǐ gè fù zé
在名上面站起来。今天你们几个负责
rén rú guǒ yǒu rén shuō nǐ men zài míng shàng guò bù liǎo
人，如果有人说明你们在名上过不了
guān nǐ men míng tiān quán bù bú yào yǒu míng wǒ hái shì
关，你们明天全部不要有名，我还是
gēn wǒ guò qù yí yàng hǎo hǎo zuò gōng dé hǎo hǎo zuò rén
跟我过去一样好好做功德，好好做人，
zhè cái shì jīng de qǐ kǎo yàn
这才是经得起考验。

yào míng bai dé míng shě míng dé lì shě lì wǒ jīn
要 明 白， 得 名 舍 名， 得 利 舍 利。 我 今
tiān yōng yǒu le míng wǒ jiù yào bǎ míng shuāi diào wǒ jīn
天 拥 有 了 名， 我 就 要 把 名 甩 掉； 我 今
tiān dé dào lì yì wǒ jiù yào bǎ lì yì shě diào nà nǐ zhè ge
天 得 到 利 益， 我 就 要 把 利 益 舍 掉， 那 你 这 个
rén cái jīng de qǐ kǎo yàn yào shén me míng yào shén me lì
人 才 经 得 起 考 验。 要 什 么 名？ 要 什 么 利？
míng lì dōu shì xū kōng de rén yào jiān qiáng rén jiù yào kào
名 利 都 是 虚 空 的。 人 要 坚 强， 人 就 要 靠
zhe zhè xiē duàn liàn yào yuè duàn liàn rén yuè shì jiān qiáng
着 这 些 锻 炼， 要 越 锻 炼， 人 越 是 坚 强。

yào míng bai rén jiān dà xiǎo chuāng shāng dōu shì yào nǐ
要 明 白， 人 间 大 小 创 伤 都 是 要 你
gèng jiā jiān qiáng yào shùn shòu rén jiān yí qiè de nǐ jìng
更 加 坚 强。 要 顺 受 人 间 一 切 的 逆 境，
shùn jìng lái le wǒ hěn suí yuán hǎo shì qing lái le xiào
顺 境 来 了， 我 很 随 缘； 好 事 情 来 了， 笑
xiào pú sà bǎo yòu nǐ jìng lái le zhè shì pú sà gěi wǒ de
笑， 菩 萨 保 佑； 逆 境 来 了， 这 是 菩 萨 给 我 的
duàn liàn zhè yàng nǐ cái néng duì de qǐ zì jǐ de huì mìng
锻 炼， 这 样 你 才 能 对 得 起 自 己 的 慧 命。

hǎo shì qíng lái le , mǎ shàng dé yì wàng xíng , kuā kuā qí tán
好事情来了，马上得意忘形，夸夸其谈

le , è shì qíng lái le , mǎ shàng shāng xīn yù jué , zhè zhǒng
了；恶事情来了，马上伤心欲绝，这种

rén néng gòu chéng wéi yì kē qīng sōng ma jīn tiān wēn nuǎn
人能够成为一棵青松吗？今天温暖

de tài yáng zhào zài qīng sōng shàng miàn , tā zhào yàng chéng
的太阳照在青松上面，它照样承

shòu zhe tài yáng de wēn nuǎn dāng kuáng fēng bào yǔ , fēng
受着太阳的温暖；当狂风暴雨、风

xuě léi diàn jiāo jiā de shí hou zhè kē qīng sōng zhào yàng chéng
雪雷电交加的时候，这棵青松照样承

shòu zhe hé rěn shòu zhe cuī cán zhè jiù shì rén yīng gāi xué zuò
受着和忍受着摧残。这就是人应该学做

de qīng sōng bú yào wèi rén jiān yì diǎn diǎn de bù kāi xīn ér
的青松，不要为人间一点点的不开心而

shāng xīn yě bú yào wèi rén jiān zhè me duō de fán nǎo ér dān
伤心，也不要为人间这么多的烦恼而担

xīn gèng bú yào wèi rén jiān suǒ yǒng yǒu de xū huàn jiǎ xiàng ,
心，更不要为人间所拥有的虚幻假相，

suǒ dé dào de yì diǎn chéng jiù ér huān xīn fàng xià míng lì
所得到的一点成就而欢心，放下名利

xīn pāo qì zhí zhuó xīn cái néng dé dào zhēn xiū shí xīn
心，抛弃执著心，才能得到真修实心。

yào gǎn ēn suǒ yǒu de zhòng shēng chéng quán le wǒ men
要 感 恩 所 有 的 众 生 成 全 了 我 们

de xiū xíng shēng huó jīn tiān nǐ men dào dōng fāng tái lái xiū
的 修 行 生 活。 今 天 你 们 到 东 方 台 来 修

xīn rú guǒ méi yǒu zhè ge dōng fāng tái nǐ men dào nǎ lǐ
心， 如 果 没 有 这 个 东 方 台， 你 们 到 哪 里

qù xiū xīn jīn tiān rú guǒ méi yǒu zhè me duō de rén gěi nǐ men
去 修 心？ 今 天 如 果 没 有 这 么 多 的 人 给 你 们

zuò fàn bāng zhù nǐ men nǐ men yòu zěn me kě néng jiān chí
做 饭、 帮 助 你 们， 你 们 又 怎 么 可 能 坚 持

xià lái jīn tiān rú guǒ méi yǒu zhè me duō de zhòng shēng wèn
下 来？ 今 天 如 果 没 有 这 么 多 的 众 生 问

nǐ men wèn tí nǐ men zài zhè lǐ néng zuò shén me gōng dé
你 们 问 题， 你 们 在 这 里 能 做 什 么 功 德？

zhè xiē dōu yào gǎn xiè suǒ yǒu de zhòng shēng gěi le wǒ men zhè
这 些 都 要 感 谢 所 有 的 众 生 给 了 我 们 这

me yí gè xiū xíng de jī huì ràng wǒ men yǒu tiáo jiàn zuò gōng
么 一 个 修 行 的 机 会， 让 我 们 有 条 件 做 功

dé ái zhèng tiān tiān fā shēng zài wǒ men shēn biān nǐ men
德。 癌 症 天 天 发 生 在 我 们 身 边， 你 们

dōu kàn jiàn le gěi guān yīn táng zuò gōng dé de yáng tài tai
都 看 见 了， 给 观 音 堂 做 功 德 的 杨 太 太，

shī fu zǎo jiù kàn chū tā yǒu rǔ xiàn ái shī fu yì zhí bù jiǎng
师 父 早 就 看 出 她 有 乳 腺 癌， 师 父 一 直 不 讲，

dàn shì jiào tā yí dìng yào qù kàn yī shēng zuó tiān tā qù kàn
但是叫她一定要去看医生，昨天她去看
yī shēng le chá chū lái shì wǎn qī rǔ xiàn ái shī fu céng
医生了，查出来是晚期乳腺癌。师父曾
jīng gěi tā jī huì ràng tā zuò dì zǐ tā bú yào zuò jiù
经给她机会，让她做弟子，她不要做，就
xiàng dāng nián mǒu gè dì zǐ yí yàng shī fu ràng tā dào tú
像当年某个弟子一样，师父让她到徒
dì tuán lǐ lái tā bú yào chī le kǔ tou cái zhī dao yào
弟团里来，她不要，吃了苦头才知道。要
dǒng de rén shēn nán dé fó fǎ nán wén a shī fu gěi le
懂得，人身难得，佛法难闻啊。师父给了
nǐ men zhè me hǎo de jī huì xiū xīn xiū xíng nǐ men zì jǐ yào
你们这么好的机会修心修行，你们自己要
hǎo hǎo zuò gōng dé gōng dé dōu shì yì diǎn yì dī jī lěi de
好好做功德，功德都是一点一滴积累的。
rú guǒ nǐ men de hái zi bù shēng bìng jiā tíng hé mù nǐ
如果你们的孩子不生病、家庭和睦，你
men jiù yào gǎn ēn zì jǐ suǒ zuò de gōng dé xiàn zài zhè ge
们就要感恩自己所做的功德。现在这个
shè huì shuí jiā lǐ bù chū shì píng ān shì fú a rén yào
社会，谁家里不出事？平安是福啊。人要
xiǎng kāi xiǎng míng bai zhǐ yào hǎo hǎo zuò gōng dé pú sà
想开、想明白，只要好好做功德，菩萨

yǒng yuǎn bú huì shě qì wǒ men yí dìng huì ràng wǒ men dé
永 远 不 会 舍 弃 我 们 ， 一 定 会 让 我 们 得
dào gèng duō de shàn bào yǔ gōng dé
到 更 多 的 善 报 与 功 德。

wǒ men yào huó de yǔ shì wú zhēng zhè ge shì jiè shàng
我 们 要 活 得 与 世 无 争 ， 这 个 世 界 上
yǒu shén me hǎo zhēng de wǒ wèi shén me yào gēn rén jiā qù
有 什 么 好 争 的？ 我 为 什 么 要 跟 人 家 去
zhēng zhēng lái de dōu shì jiǎ de suí yuán lái de cái shì zhēn
争 ？ 争 来 的 都 是 假 的， 随 缘 来 的 才 是 真
de yào zì jǐ zhǔ zǎi shēng sǐ wǒ yào zì jǐ néng gòu kòng
的。 要 自 己 主 宰 生 死， 我 要 自 己 能 够 控
zhì zì jǐ de shēng huó wǒ yào zì jǐ néng gòu kòng zhì zì jǐ
制 自 己 的 生 活， 我 要 自 己 能 够 控 制 自 己
de shēng sǐ nà nǐ cái huì wú yǒu kǒng bù zhī dào zì jǐ de
的 生 死， 那 你 才 会 无 有 恐 怖。 知 道 自 己 的
shēng yīn wei wǒ yí bèi zi zuò hǎo rén wǒ xià bèi zi yí dìng
生 ， 因 为 我 一 辈 子 做 好 人， 我 下 辈 子 一 定
huì tóu shēng zài yí gè hǎo rén jiā wǒ yí bèi zi méi yǒu hài
会 投 生 在 一 个 好 人 家； 我 一 辈 子 没 有 害
guò rén suǒ yǐ wǒ sǐ de shí hou wǒ jiù bú huì bèi xiǎo guǐ
过 人， 所 以 我 死 的 时 候， 我 就 不 会 被 小 鬼

tuō zǒu wǒ bú huì xià dì yù zhè jiù shì kòng zhì zhe nǐ de
拖 走， 我 不 会 下 地 狱， 这 就 是 控 制 着 你 的
shēng hé sǐ duì bu duì
生 和 死， 对 不 对？

yào míng xīn jiàn xìng yào shí xiū zhèng wù zhēn zhèng
要 明 心 见 性， 要 实 修 证 悟。 真 正
de hǎo hǎo xiū xíng nǐ cái néng jiàn zhèng nǐ de fó xìng hěn
地 好 好 修 行， 你 才 能 见 证 你 的 佛 性。 很
duō rén shuō wǒ kāi wù le shí jì shàng méi yǒu kāi wù
多 人 说， 我 开 悟 了， 实 际 上 没 有 开 悟，
zhēn zhèng de kāi wù shì míng xīn jiàn xìng jiù shì nǐ xīn lǐ shén
真 正 的 开 悟 是 明 心 见 性， 就 是 你 心 里 什
me dōu míng bai le nǐ yǐ jīng kàn dào le nǐ zì jǐ de běn
么 都 明 白 了， 你 已 经 看 到 了 你 自 己 的 本
xìng nà nǐ zhè ge rén cái suàn shì zhēn zhèng de kāi wù bú
性， 那 你 这 个 人 才 算 是 真 正 的 开 悟。 不
yào ràng shì jiè shàng rèn hé de huán jìng lái yǐng xiǎng nǐ men
要 让 世 界 上 任 何 的 环 境 来 影 响 你 们，
jīn tiān huí jiā bù kāi xīn le yīn wei jiā lǐ de rén bù kāi xīn
今 天 回 家 不 开 心 了， 因 为 家 里 的 人 不 开 心，
nǐ jiù shòu dào yǐng xiǎng le jīn tiān dào dōng fāng tái lái
你 就 受 到 影 响 了； 今 天 到 东 方 台 来，

kàn dào rén jiā bù lǐ cǎi nǐ nǐ jiù bù kāi xīn le nǐ yòu zuò
看 到 人 家 不 理 睬 你， 你 就 不 开 心 了， 你 又 做
cuò le yào dǒng de yào bú shòu rèn hé yán yǔ de yǐng xiǎng
错 了。 要 懂 得， 要 不 受 任 何 言 语 的 影 响，
bù guǎn rén jiā shuō shén me huà wǒ bù tīng hěn duō rén pǎo
不 管 人 家 说 什 么 话， 我 不 听。 很 多 人 跑
guò lái gēn shī fu jiǎng zhè ge rén jiǎng nà ge rén shī fu tīng
过 来 跟 师 父 讲 这 个 人、 讲 那 个 人， 师 父 听
le xiào yī xiào shí jì shàng děng yú méi tīng bú yào qù tīng
了 笑 一 笑， 实 际 上 等 于 没 听， 不 要 去 听，
bú yào shòu zhè zhǒng yán yǔ de yǐng xiǎng
不 要 受 这 种 言 语 的 影 响。

zài è liè de shì qing fā shēng yào nì lái shùn shòu zhè
再 恶 劣 的 事 情 发 生， 要 逆 来 顺 受， 这
shì shén me yì si ne jiù shì yǒu rén fǎn duì nǐ duì nǐ bù hǎo
是 什 么 意 思 呢？ 就 是 有 人 反 对 你， 对 你 不 好，
jiǎng nǐ bù hǎo nǐ jiù shùn zhe tā pǎo tā jiù ná nǐ méi yǒu
讲 你 不 好， 你 就 顺 着 他 跑， 他 就 拿 你 没 有
bàn fǎ bèi rén jiā jiǎng jǐ jù nǐ yào jué de nà shì zēng
办 法。 被 人 家 讲 几 句， 你 要 觉 得 那 是 增
shàng yuán gēn rén jiā yì dǐng zhuàng nǐ jiù xiàn chū le nǐ
上 缘， 跟 人 家 一 顶 撞， 你 就 现 出 了 你

zì jǐ de liè gēn xìng rén jiā yì shuō nǐ shén me bù hǎo nǐ
自己的劣根性。人家一说你什么不好，你

jiù mǎ shàng tiào qǐ lái nǐ bú jiù xiàng dòng wù yí yàng ma
就马上跳起来，你不就像动物一样吗？

rén jiā jiǎng nǐ bù hǎo shí nǐ xiào xiào rén jiā zài zěn me jiǎng
人家讲你不好时，你笑笑，人家再怎么讲，

nǐ zhǐ yào xīn zhōng míng bai bù guǎn rén jiā shuō nǐ hǎo bu
你只要心中明白，不管人家说你好不

hǎo bú yào bù kěn chéng rèn quē diǎn bú yào mǎ shàng shuō
好，不要不肯承认缺点，不要马上说

rén jiā bù hǎo zhè zhǒng bào fu de yǔ yán bú shì yǒu xiū yǎng
人家不好，这种报复的语言不是有修养

de biǎo xiàn zhè zhǒng rén zhí dé rén jiā zūn jìng ma shī fu
的表现。这种人值得人家尊敬吗？师父

jīng cháng gēn nǐ men shuō yí gè gōng sī lǐ de jīng lǐ zhǐ
经常跟你们说，一个公司里的经理，只

yào gù kè yǒu yì jiàn shǒu xiān shén me dōu bù jiǎng mǎ
要顾客有意见，首先什么都不讲，马

shàng gěi rén jiā péi lǐ dào qiàn duì bu qǐ wǒ men de gōng
上给人家赔礼道歉：对不起，我们的工

zuò méi yǒu zuò hǎo tā cuò le ma zhè yàng de jīng lǐ cái
作没有做好。他错了吗？这样的经理才

yǒu xiū yǎng a rú guǒ zhǐ shì wéi hù zì jǐ de zhí yuán duì
有 修 养 啊。如 果 只 是 维 护 自 己 的 职 员，对
gù kè wú lǐ zhè yàng de jīng lǐ néng guǎn lǐ hǎo qǐ yè ma
顾 客 无 礼，这 样 的 经 理 能 管 理 好 企 业 吗？

yào bú shòu wài jiè yǐng xiǎng xīn cái néng bú luàn xīn
要 不 受 外 界 影 响，心 才 能 不 乱，心
bú luàn qíng cái huì bú dòng jǔ gè jiǎn dān lì zì yí gè
不 乱，情 才 会 不 动。举 个 简 单 例 子，一 个
nǚ hái zi kàn jiàn yí gè hěn shuài de nán hái zi xīn yí luàn
女 孩 子 看 见 一 个 很 帅 的 男 孩 子，心 一 乱，
jiē xià lái qíng jiù huì luàn qíng luàn le yǎn jīng jiù kāi shǐ
接 下 来，情 就 会 乱；情 乱 了，眼 睛 就 开 始
luàn kàn le zuò bù wěn zhàn bú zhù yòng shǒu nòng tóu
乱 看 了，坐 不 稳，站 不 住，用 手 弄 头
fa lǐ yī fu qiāo qiāo tú kǒu hóng zhè yàng zi huì bèi rén
发、理 衣 服，悄 悄 涂 口 红，这 样 子 会 被 人
jiā kàn bù qǐ de xīn dòng le qíng jiù luàn wěn de zhù
家 看 不 起 的。心 动 了，情 就 乱；稳 得 住，
nà jiù jiào chán dìng
那 就 叫 禅 定。

rèn qīng zì jǐ de fó xìng cái néng chéng jiù fó guǒ nǐ
认 清 自 己 的 佛 性 ， 才 能 成 就 佛 果 。 你

zhè ge rén shì yōng yǒu fó pú sà běn xìng de rén nǐ yōng yǒu
这 个 人 是 拥 有 佛 菩 萨 本 性 的 人 ， 你 拥 有

fó xìng nǐ cái néng chéng fó cái néng chéng jiù fó pú sà de
佛 性 ， 你 才 能 成 佛 ， 才 能 成 就 佛 菩 萨 的

guǒ wèi hǎo hǎo de xiū xíng chéng jiù fó guǒ bú yào ràng
果 位 。 好 好 地 修 行 ， 成 就 佛 果 ， 不 要 让

wú míng kǔn bǎng zì jǐ yīn wei nǐ de bù míng bai nǐ jiù huì
无 明 捆 绑 自 己 ， 因 为 你 的 不 明 白 ， 你 就 会

bǎ zì jǐ bǎng zhù yào jì zhù yǒu xiē rén míng míng bù dǒng
把 自 己 绑 住 。 要 记 住 ， 有 些 人 明 明 不 懂

de tā zhuāng dǒng le zuì hòu zhè jiàn shì qing zá le guō
的 ， 他 装 懂 了 ， 最 后 这 件 事 情 砸 了 锅 ，

tā jiù bǎ zì jǐ kǔn bǎng qǐ lái le guò qù shī fu gěi nǐ men
他 就 把 自 己 捆 绑 起 来 了 。 过 去 师 父 给 你 们

shàng kè de shí hou hěn duō de dì zǐ tú dì dōu shuō
上 课 的 时 候 ， 很 多 的 弟 子 、 徒 弟 都 说 ，

shī fu nǐ zài jiǎng wǒ ér qiě hěn duō rén bèi jiǎng le
“ 师 父 ， 你 在 讲 我 ” ， 而 且 很 多 人 被 讲 了

zhī hòu xīn zhōng hái bù kāi xīn xiàn zài zěn me xiǎng de tōng
之 后 ， 心 中 还 不 开 心 ， 现 在 怎 么 想 得 通

le xiàn zài zěn me kāi xīn le yīn wei nǐ men de jìng jiè tí
了 ？ 现 在 怎 么 开 心 了 ？ 因 为 你 们 的 境 界 提

gāo le guò qù jiǎng bù qǐ a shī fu yì jiǎng nǐ men jiù
高 了。 过 去 讲 不 起 啊， 师 父 一 讲 你 们， 就

liǎn hóng ěr chì de jué de shī fu jiù zài jiǎng tā shí jì shàng
脸 红 耳 赤 的， 觉 得 师 父 就 在 讲 他， 实 际 上

shī fu jiǎng de shì nǐ men zhè me duō rén de tōng bìng a
师 父 讲 的 是 你 们 这 么 多 人 的 通 病 啊。