

1. Nafsu Keinginan Adalah Sumber Utama Kemerosotan

Hari ini saya ingin membahas dengan kalian, kita karena menghadapi terlalu banyak halangan dan masalah di dunia ini, maka akhirnya dalam ketidaksadaran kehilangan hidup kita, melupakan hidup kita, melupakan siapa diri kita sendiri. Banyak orang yang semakin lama semakin tidak menyukai dirinya sendiri, banyak orang terhadap perilaku dan tindakan yang dilakukannya sendiri semakin lama semakin tidak bisa memahaminya, banyak orang tidak tahu mengapa dirinya hidup di dunia ini, sesungguhnya ini semua disebabkan oleh halangan psikologis manusia. Oleh karena itu, seseorang tidak boleh membiarkan keberadaan halangan dalam

pikirannya sendiri, semakin besar halangannya, dia akan semakin kehilangan jati dirinya, semakin tidak bisa menemukan dirinya sendiri, dalam ketidakjelasan akan terjerumus ke dalam jurang nafsu keinginan. Coba kalian pikirkan, bukankah demikian? Ada sebagian orang yang terus-menerus mengejar ketenaran dan kekayaan, maka perlahan-lahan ia akan terjerumus ke dalam jurang yang dalam; ada sebagian orang yang seumur hidupnya mengejar uang dan harta kekayaan, maka lambat laun ia juga akan tenggelam ke dalam jurang nafsu keinginan.

Di dunia ini, kita harus belajar mematangkan, menenangkan dan mengheningkan diri, yakni menjadi sangat hening, harus bisa memahami hal-hal ini, kamu baru bisa pelan-pelan memahami kebenaran sejati hidup ini. Semakin diam seseorang, semakin dalam

seseorang berpikir, maka orang ini akan mampu menekuni Dharma dengan semakin baik. Terkadang apa yang dirasakan tubuh kita sangat jauh berbeda dengan apa yang dirasakan jiwa kita, terkadang seseorang berbaring di atas sofa atau ranjang merasa sangat nyaman, akan tetapi apa yang dirasakan tubuhmu ini adalah suatu bentuk perasaan, karena setelah kamu merasakan hal ini, berarti kamu sedang menerima hal ini; sedangkan seorang praktisi Buddhis, setelah kamu merasakan sesuatu secara rohani, kamu akan memahami banyak prinsip kebenaran, kamu akan seperti tiba-tiba terbangun dari mimpi, apa yang dirasakan secara rohani seorang praktisi Buddhis adalah tersadarkan. Menyadari dan menerima adalah suatu bentuk perasaan, sedangkan tersadarkan adalah suatu syarat dasar untuk membuat seseorang benar-benar terbuka kesadarannya. Apa yang dirasakan

tubuh kita bisa hilang dalam sekejap, tetapi apa yang dirasakan jiwa kita, baik yang baik maupun yang buruk, bisa membawa manfaat maupun penderitaan bagimu. Orang yang berpikiran buntu dan memiliki masalah kejiwaan, dia akan terus-menerus merasa menderita, tersiksa secara psikologis; sedangkan orang yang berpikiran terbuka dan bisa melepas, berarti dia merasakan manfaatnya secara psikologis. Oleh karena itu, apa yang dirasakan dan tersadarkan adalah saling mendukung dan saling melengkapi.

Kita hidup di dunia ini harus belajar untuk tenang, diri kita harus bisa menjaga ketenangan. Mengapa Master mengajarkan kalian saat menghadapi masalah harus tenang terlebih dahulu? Tidak peduli masalah apapun yang dihadapi, jangan panik, jangan segera memiliki pemikiran untuk membalas dendam pada

orang lain. Tidak peduli apa yang kamu dengar maupun yang kamu lihat, pertama-tama, kamu sendiri harus tenang, ketenangan pada dasarnya tidak memerlukan terlalu banyak kata-kata dan pemikiran. Dalam hidup ini, terkadang saat kita mengalami kesulitan, kita dipersulit orang lain atau dicemburui orang lain, atau difitnah orang lain dan lainnya, pertama-tama diri sendiri harus tenang, kemudian jangan terlalu banyak bicara, juga jangan memiliki terlalu banyak pemikiran, karena pemikiranmu akan mempengaruhi cara berpikir kamu, membuat pikiranmu semakin lama semakin buntu, terakhir kamu malah bisa mengucapkan kata-kata yang membuat orang lain tidak habis pikir.

Kita datang ke dunia ini satu kali, dan karena kita sudah datang ke Alam Manusia ini, di mana datang

sekali sangat tidak mudah, sudah berapa tahun lamanya kita hidup di dunia ini, tetap saja masih bingung dan tidak jelas, tidak tahu apa tujuan kita datang ke dunia ini. Sama seperti banyak anak-anak muda di antara kalian yang berpacaran, saat sedang berpacaran, waktu berlalu sangat cepat, tunggu sampai sudah tidak ada banyak waktu untuk berpikir kembali, “Saya tidak tahu apa saja yang saya lakukan dulu.” Sama seperti rumah tangga banyak orang sebelum retak, dia setiap hari masih sibuk, lelah, dan menderita, tunggu sampai begitu rumah tangga ini retak, dia kembali berpikir: “Saya tidak tahu apa yang saya lakukan di rumah.” Ini karena manusia pada dasarnya tidak memiliki suatu kebijaksanaan, maka mereka tidak bisa melewati ambang pintu spiritual ini.

Kita mengatakan, sebuah pintu ada ambangnya, jiwamu keluar pasti ada halangannya. “Ambang pintu ini” , sesungguhnya bisa kamu lewati atau tidak? Kalian telah melakukan banyak kesalahan, kalian sudah mencelakakan orang lain dan juga diri sendiri, secara rohani, kalian menjalani hidup dalam ketidaktahuan sampai hari ini, coba pikirkan, bagaimana agar bisa membuat diri sendiri terbebaskan? Bagaimana supaya diri sendiri bisa terbebaskan dari beban yang berat ini? Yaitu dengan harus bisa melampaui ambang batas pintu kejiwaan ini, pertama-tama harus bisa mengalahkan pemikiran diri sendiri, kamu baru bisa melampaui ambang pembatas pintu ini. Sekarang ada berapa orang dari kalian yang bisa mengalahkan pemikiran psikologis diri sendiri? Ketika pemikiran tidak bergerak, maka akan mengakibatkan pikiran menjadi buntu, penderitaan kalian, jika tidak ada orang

yang datang menasihati kalian, maka kalian tidak akan bahagia, karena kalian menjalani hidup dalam kebingungan dan ketidakjelasan, meskipun ada orang yang menasihati, kalian juga belum tentu bisa kembali. Jika kamu menjalani hidup keseharian kamu di tengah kebingungan dan ketidaksadaran ini, maka kamu selamanya tidak akan bisa melewati ambang pintu ini, berarti kamu tidak bisa terbebaskan. Mengapa seseorang dalam kehidupannya maupun secara kejiwaan seringkali tidak bisa terbebaskan? Inilah prinsip kebenarannya. Apabila kamu tidak bisa melampaui ambang batas pintu psikologis ini, maka kamu tidak akan bisa menapaki jalan kesucian, kamu tidak bisa terbebas dari penderitaan diri sendiri maupun dari siksaan batin sendiri; jika tidak bisa memasuki jalan kesucian, maka tidak bisa menjadi orang suci, kamu tidak bisa memperoleh dasar dalam

menekuni Dharma dan menekuni kesadaran spiritual Bodhisattva.

Oleh karena itu, proses ketersesatan kamu, mungkin bisa berlangsung terus-menerus tiada habisnya. Ketika kamu berada di tengah hidup yang penuh ketersesatan, sewaktu kamu sedang tidak henti-hentinya melakukan semuanya, pada saat itu kamu merasa sangat berarti, namun sesungguhnya, ini adalah awal dari penderitaan. Contoh sederhana, sewaktu kalian sedang berpacaran, kalian masih tetap bingung dan tidak jelas, oleh karena itu, kalian masih akan merasakan perasaan yang mendalam, sangat harum, dan begitu bahagia. Akan tetapi begitu mimpi kalian ini berakhir, saat perasaan ini sudah hilang, kalian akan merasa yang saya lakukan sendiri, yang menyakiti diri saya ini begitu dalam dan tak berdaya,

karena kamu sudah terluka, maka kamu akan merasa bahwa hidup ini penuh ketidakberdayaan. Seseorang yang merasa tidak berdaya, pada awalnya merasa sangat jelas dan sangat nyata, mengapa? Karena hari ini kalian berusaha mati-matian mencari uang, bekerja keras mendapatkan ketenaran dan kekayaan, menginginkan asmara, semua ini kelihatannya adalah hal-hal yang sangat nyata, namun sesungguhnya, begitu semuanya menjadi kosong, kamu merasa kecewa dan kehilangan, maka tanpa disadari semuanya akan menjadi ilusi. Apakah ilusi itu? Adalah sesuatu yang bisa terlihat, namun bisa hilang dalam sekejap, ini namanya ilusi. Uang yang tadi masih ada di tangan saya, dalam waktu membeli barang sebentar sudah habis terpakai; hubungan asmara yang tadi masih saya miliki, karena pertengkaran kami berdua, maka malam ini kami kehilangannya. Oleh karena itu,

manusia hidup di tengah ilusi palsu, manusia selamanya tidak bisa melampaui pikirannya sendiri, juga tidak akan pernah bisa melampaui ilusi kehidupannya yang palsu.

Pikiran siapa yang tidak digunakan untuk kepentingan dan keuntungan pribadinya di dunia ini? Oleh karena itu, hanya dengan menempatkan pikiran kita setiap saat pada Bodhisattva yang menyelamatkan semua makhluk, kamu baru bisa meninggalkan keegoisan, kecemburuan, ketamakan, dan kebencian diri sendiri. Dalam sekejap, setahun berlalu, dalam waktu seketika, semua yang kita miliki berubah menjadi palsu dan hilang, maka, seseorang tidak seharusnya memiliki penantian dan angan-angan. Pembahasan Master dengan kalian sangat mendalam, selamanya jangan pernah ada nafsu keinginan yakni

dengan tidak memiliki penantian, jangan ada angan-angan berarti jangan menjadi tamak. Karena begitu seseorang tamak, dia akan membayangkan banyak “kepalsuan” , setiap hari berpikir untuk membeli lotere, saya ingin menang jutaan bahkan puluhan juta uang, semua angan-angan ini merupakan sumber utama kemerosotan kamu. Oleh karena itu, jiwa yang setiap tahun dan setiap bulan “tertudur” , atau “jiwa” yang tidur, berarti kita setiap hari hidup di tengah nafsu keinginan, setiap hari kita hidup di dalam penantian, setiap saat kita hidup di tengah angan-angan, sedangkan angan-angan, penantian, dan nafsu keinginan pada akhirnya akan membawa kekecewaan dan keputusasaan pada kita. Kurangi berangan-angan, lebih banyak memberikan diri sendiri harapan; kurangi penantian, akan membawa lebih banyak harapan dalam kehidupan kita. Tidak tamak akan nafsu

keinginan apapun, maka kekecewaan akan semakin berkurang, tidak tamak, itu adalah suatu perolehan.

Contoh sederhana, di terminal bus sekian lama tidak ada satu pun bus yang datang, tetapi sekarang datang sebuah bus umum, maka orang-orang itu akan berusaha keras untuk menaikinya, berdesak-desakkan masuk, nafsu keinginan mereka adalah, “Saya harus naik bus ini” , sekalipun penuhnya sampai pintu tidak bisa tertutup, saya juga tetap harus naik. Sedangkan ada sebagian orang yang bermentalitas sangat baik: “Saya tidak ikut berdesak-desakan di bus ini, saya menunggu saja. Bus di depan sudah penuh sesak, lalu di belakang datang 2-3 bus kosong, apakah kalian pernah mengalami keadaan seperti ini? Begitu pintu dibuka, ketika naik semua orang mendapatkan tempat duduk, sedangkan orang-orang di bus depan

semuanya bergelantungan di pintu bus. Coba pikirkan, dengan tidak tamak dan tidak mengejar, dia bisa mendapatkannya; sedangkan orang yang berusaha mati-matian untuk mendapatkannya, dia malah akan kehilangan, bukankah begitu?

Setelah kita menekuni Dharma harus bisa tersadarkan, kita tidak boleh terus “tertidur” , setiap hari kita harus membuat diri sendiri tersadarkan. Apakah tersadarkan di sini? Yaitu perasaan, ketika kamu memiliki perasaan ini, kamu baru bisa pelan-pelan sadar, namun jika kamu tidak memiliki perasaan ini, maka kamu tidak akan pernah bisa bangun – tersadarkan. Dengan kesadaran ini, kamu bisa merasakan siraman Dharma, karena ketika kamu benar-benar memahami makna kehidupan ini, kamu baru bisa memahami bahwa, segala benda yang saya

miliki bisa hilang dalam sekejap, segala hal yang saya inginkan, sesungguhnya di dunia ini bukanlah sesuatu yang sempurna tanpa cacat sedikit pun, saya akan menyesuaikan jodoh, dengan demikian kamu baru bisa memperoleh kesadaran.

Ketika seseorang tenggelam dan terobsesi pada suatu benda materiil dan tidak henti-hentinya menginginkannya, maka kamu pastilah orang yang masih “tertidur” dan belum tersadarkan. Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis sering mengejar sesuatu, sering memiliki nafsu ketamakan, maka sepanjang tahun dia tidak akan tersadarkan. Sama seperti kebanyakan orang, satu hal yang pertama kali dilakukannya setiap kali bangun pagi adalah memeriksa apakah harga saham naik atau jatuh, dia dalam waktu lama terobsesi pada saham, maka waktu

akan hilang dengan cepat. Master pernah menerima sebuah telepon, Master memberitahu dia, bahwa ada satu saudaranya yang menderita penyakit jantung yang sangat serius, belum usia 50 tahun, orang yang baik-baik saja dan biasanya tidak pernah menderita penyakit jantung, semenjak menelepon Master sampai sekarang, orangnya sudah meninggal, sekarang sudah hari tujuh ke tiga.

yù wàng shì duò luò de gēn yuán
1. 欲望是堕落的根源

jīn tiān gēn dà jiā jiǎng wǒ men yīn wei zài rén jiān pèng
今天跟大家讲，我们因为在人间碰
dào le tài duō de zhàng ài tài duō de má fan zuì hòu jiù mí
到了太多的障碍、太多的麻烦，最后就迷
mí hū hū de diū shī le rén shēng wàng jì le rén shēng wàng
迷糊糊地丢失了人生，忘记了人生，忘
jì le zì jǐ shì shuí hěn duō rén duì zì jǐ yuè lái yuè kàn bú
记了自己是谁。很多人对自己越来越看不
guàn hěn duō rén duì zì jǐ suǒ zuò de xíng wéi yuè lái yuè bù
惯，很多人对自己所做的行为越来越不
néng lǐ jiě hěn duō rén bù zhī dao zì jǐ wèi shén me huó zài
能理解，很多人不知道自己为什么活在
zhè ge shì jiè shàng qí shí zhè yí qiè dōu shì rén de xīn lǐ
这个世界上，其实这一切都是人的心理
zhàng ài zào chéng de suǒ yǐ rén bù néng ràng zì jǐ xīn
障碍造成的。所以，人不能让自己心
zhōng yǒu zhàng ài zhàng ài yuè dà yuè diū shī zì jǐ yuè
中有障碍，障碍越大，越丢失自己，越
zhǎo bú dào zì jǐ mí mí hū hū jiù huì duò luò dào yù wàng de
找不到自己，迷迷糊糊就会堕落到欲望的

shēn yá dà jiā xiǎng yi xiǎng shì bu shì zhè yàng yǒu xiē rén
深 崖。大 家 想 一 想 是 不 是 这 样？有 些 人
yí wèi de zhuī qiú míng lì màn màn de duò luò shēn yá yǒu
一 味 地 追 求 名 利，慢 慢 地 堕 落 深 崖；有
de rén yí bèi zi zhuī qiú qián cái màn màn de tā yě duò luò
的 人 一 辈 子 追 求 钱 财，慢 慢 地 他 也 堕 落
dào yù wàng de shēn tán
到 欲 望 的 深 潭。

zài rén jiān wǒ men yào xué xí chén zhuó lěng jìng hé
在 人 间，我 们 要 学 习 沉 着、冷 静 和
yōu shēn jiù shì fēi cháng de ān jìng yào dǒng de zhè xiē
幽 深，就 是 非 常 地 安 静，要 懂 得 这 些
dōng xī nǐ màn màn de cái huì lǐ jiě rén shēng de zhēn dì
东 西，你 慢 慢 地 才 会 理 解 人 生 的 真 谛。
yí gè rén yuè chén zhuó lěng jìng yuè huì xiǎng de shēn yuè
一 个 人 越 沉 着 冷 静，越 会 想 得 深，越
shì shēn chén zhè ge rén jiù huì xué fó xué de yuè hǎo yǒu shí
是 深 沉，这 个 人 就 会 学 佛 学 得 越 好。有 时
hou ròu tǐ de gǎn jué yuǎn yuǎn bǐ bú shàng jīng shén de gǎn jué
候 肉 体 的 感 觉 远 远 比 不 上 精 神 的 感 觉，
yǒu shí hou rén tǎng zài shā fā shàng tǎng zài chuáng shàng jué
有 时 候 人 躺 在 沙 发 上、躺 在 床 上 觉

de hěn shū fu dàn shì nǐ zhè zhǒng ròu tǐ de gǎn jué shì yì
得很舒服，但是你这 种 肉 体 的 感 觉 是 一

zhǒng jué shòu yīn wei nǐ gǎn jué dào zhè jiàn shì qing hòu nǐ
种 觉 受， 因 为 你 感 觉 到 这 件 事 情 后， 你

zài shòu yòng zhè jiàn shì qing ér xué fó de rén nǐ gǎn shòu
在 受 用 这 件 事 情； 而 学 佛 的 人， 你 感 受

dào jīng shén de dōng xi zhī hòu nǐ huì míng bai hěn duō dào
到 精 神 的 东 西 之 后， 你 会 明 白 很 多 道

lǐ nǐ jiù huì xiàng zuò mèng tū rán zhī jiān xǐng le yí yàng
理， 你 就 会 像 做 梦 突 然 之 间 醒 了 一 样，

xué fó de rén jīng shén de gǎn jué shì jué xǐng jué shòu shì yì
学 佛 的 人 精 神 的 感 觉 是 觉 醒。 觉 受 是 一

zhǒng gǎn shòu ér jué xǐng shì yì zhǒng zhēn zhèng de ràng rén
种 感 受， 而 觉 醒 是 一 种 真 正 的 让 人

kāi wù de qián tí shēn tǐ shàng de gǎn shòu kě yǐ shùn jiān
开 悟 的 前 提。 身 体 上 的 感 受 可 以 瞬 间

jiù méi yǒu le dàn shì jīng shén shàng de gǎn shòu bù guǎn
就 没 有 了， 但 是 精 神 上 的 感 受， 不 管

shì hǎo de hái shì huài de huì ràng nǐ shòu yòng hé shòu kǔ
是 好 的， 还 是 坏 的， 会 让 你 受 用 和 受 苦。

xiǎng bù tōng de rén jīng shén yǒu máo bìng de rén tā yì zhí
想 不 通 的 人， 精 神 有 毛 病 的 人， 他 一 直

zài shòu kǔ shòu zhe jīng shén de zhé mó ér xiǎng de tōng
在 受 苦， 受 着 精 神 的 折 磨； 而 想 得 通

de rén fàng de xià de rén tā zài jīng shén shàng shòu yòng
的人，放得下的人，他在精神上受用。

suǒ yǐ gǎn shòu hé jué xǐng shì xiāng fǔ xiāng chéng de
所以，感受和觉醒是相辅相成的。

wǒ men zài rén jiān yào xué huì níng jìng jiù shì zì jǐ bǎo
我们在人间要学会宁静，就是自己保
chí ān jìng wèi shén me shī fu jiào nǐ men pèng dào shì qing
持安静。为什么师父叫你们碰到事情
xiān yào lěng jìng ne bù guǎn pèng dào shén me shì qing xiān
先要冷静呢？不管碰到什么事情，先
bú yào jī dòng bú yào mǎ shàng qù xiǎng bào fu bié rén de
不要激动，不要马上去想报复别人的
fāng fǎ bù guǎn tīng dào shén me kàn dào shén me shǒu
方法，不管听到什么、看到什么，首
xiān zì jǐ yào níng jìng níng jìng běn lái jiù bù xū yào tài duō
先自己要宁静，宁静本来就不需要太多
de yán yǔ hé sī xù zài shēng huó dāng zhōng yǒu shí hou wǒ
的言语和思绪。在生活当中，有时候我
men pèng dào kùn nán le wǒ men bèi rén jiā qī fu le bèi
们碰到困难了，我们被人家欺负了、被
rén jiā jí dù le huò zhě bèi rén jiā yuān wang le děng shǒu
人家嫉妒了，或者被人家冤枉了等，首

xiān zì jǐ yào níng jìng rán hòu bú yào shuō huà tài duō yě
先自己要宁静，然后不要说话太多，也
bú yào qù sī xù wàn qiān yīn wei nǐ de sī xù huì yǐng xiǎng nǐ
不要去思绪万千，因为你的思绪会影响你
de sī wéi ràng nǐ xīn zhōng yuè xiǎng yuè xiǎng bù tōng zuì
的思维，让你心中越想越想不通，最
hòu nǐ huì jiǎng chū lìng rén fěi yí suǒ sī de huà yǔ chū lái
后你会讲出令人匪夷所思的话语出来。

wǒ men zài rén jiān zǒu yì zāo jì rán wǒ men dào le zhè
我们在人间走一遭，既然我们到了这
ge rén jiān lái yí cì shì hěn bù róng yì de duō shǎo nián wǒ
个人间，来一次是很不容易的，多少年我
men huó zài zhè ge shì jiè shàng réng rán shì mó hu bù qīng de
们活在这个世界上，仍然是模糊不清的，
bù zhī dao zì jǐ dào rén jiān zài gàn shén me jiù xiàng nǐ men
不知道自己到人间在干什么。就像你们
hěn duō nián qīng rén tán liàn ài yí yàng tán liàn ài de shí hou
很多年轻人谈恋爱一样，谈恋爱的时候
hěn kuài guò qù le děng dào méi yǒu hěn duō shí jiān de shí
很快过去了，等到没有很多时间的时
hou zài yì xiǎng wǒ bù zhī dao guò qù zài gàn xiē shén me jiù
候再一想，我不知道过去在干些什么。就

xiàng hěn duō rén de jiā tíng zài méi yǒu pò liè qián yí yàng tā
像 很 多 人 的 家 庭 在 没 有 破 裂 前 一 样 ， 他
tiān tiān zài máng a lèi a xīn kǔ a děng dào jiā tíng yí
天 天 在 忙 啊、累 啊、辛 苦 啊， 等 到 家 庭 一
dàn pò liè zhī hòu tā zài xiǎng wǒ bù zhī dao zài jiā lǐ gàn
旦 破 裂 之 后 ， 他 再 想 ： 我 不 知 道 在 家 里 干
le xiē shén me zhè jiù shì yīn wei rén běn shēn méi yǒu yì zhǒng
了 些 什 么。 这 就 是 因 为 人 本 身 没 有 一 种
zhì huì suǒ yǐ kuà bú guò nǐ jīng shén de mén kǎn
智 慧， 所 以 跨 不 过 你 精 神 的 门 槛。

wǒ men shuō yí gè mén yǒu kǎn nǐ de jīng shén chū lái
我 们 说 ， 一 个 门 有 槛 ， 你 的 精 神 出 来
yí dìng yǒu kǎn zhè ge mén kǎn nǐ dào dǐ kuà dé guò kuà
一 定 有 槛 。 这 个 门 槛 ， 你 到 底 跨 得 过 跨
bú guò nǐ men zuò cuò le shì qing nǐ men hài le rén jiā
不 过 ？ 你 们 做 错 了 事 情 ， 你 们 害 了 人 家 ，
yě hài le zì jǐ nǐ men jīng shén shàng xī li hú tú de guò
也 害 了 自 己 ， 你 们 精 神 上 稀 里 糊 涂 地 过
dào jīn tiān xiǎng xiǎng kàn nǐ men zěn yàng lái ràng zì jǐ
到 今 天 ， 想 想 看 ， 你 们 怎 样 来 让 自 己
jiě tuō zěn yàng lái ràng zì jǐ bǎi tuō zhè ge chén zhòng de fù
解 脱 ？ 怎 样 来 让 自 己 摆 脱 这 个 沉 重 的 负

dān nà jiù shì yào kuà guò jīng shén shàng de zhè ge mén kǎn
担？那就是要跨过精神上的这个门槛，

shǒu xiān yào zhàn shèng zì jǐ de sī wéi nǐ cái néng kuà guò
首先要战胜自己的思维，你才能跨过

zhè ge mén kǎn nǐ men xiàn zài yǒu jǐ gè rén néng gòu zhàn
这个门槛。你们现在有几个人能够战

shèng zì jǐ jīng shén shàng de sī wéi a sī wéi bú dòng shí
胜自己精神上的思维啊？思维不动时

huì chǎn shēng xiǎng bù tōng nǐ men de tòng kǔ rú guǒ méi
会产生想不通，你们的痛苦，如果没

yǒu rén lái quàn shuō nǐ men bú huì hěn xìng fú de yīn wei
有人来劝说，你们不会很幸福的，因为

nǐ men shì xī lì hú tú de guò zhe rì zi jiù suàn yǒu rén
你们是稀里糊涂地过着日子，就算有人

quàn shuō le nǐ men yě bù yí dìng néng gòu huí tóu zài zhè
劝说了，你们也不一定能够回头。在这

zhǒng xī lì hú tú guò rì zi de shí jiān lǐ nǐ jiù yǒng yuǎn
种稀里糊涂过日子的时间里，你就永远

kuà bú guò zhè ge mén kǎn jiù shì jiě tuō bù liǎo rén wèi shén
跨不过这个门槛，就是解脱不了。人为什

me zài shēng huó shàng jīng shén shàng jīng cháng jiě tuō bù liǎo
么在生活上、精神上经常解脱不了？

jiù shì zhè ge dào lǐ rú guǒ nǐ kuà bú guò jīng shén shàng de
就是这个道理。如果你跨不过精神上的

mén kǎn nǐ jiù tà bú shàng shén shèng zhī lù nǐ bù néng
门 槛， 你 就 踏 不 上 神 圣 之 路， 你 不 能
bǎi tuō zì jǐ de tòng kǔ jīng shén shàng de zhé mó rú guǒ
摆 脱 自 己 的 痛 苦、 精 神 上 的 折 磨； 如 果
tà bú shàng shén shèng zhī lù bù néng chéng wéi yí gè shén
踏 不 上 神 圣 之 路， 不 能 成 为 一 个 神
shèng zhī rén nǐ jiù bù néng dé dào xué fó xué pú sà de jī
圣 之 人， 你 就 不 能 得 到 学 佛、 学 菩 萨 的 基
chǔ
础。

suǒ yǐ nǐ mí shī de guò chéng kě néng ràng nǐ yì wèi
所 以， 你 迷 失 的 过 程， 可 能 让 你 意 味
wú qióng dāng nǐ zài mí shī de rén shēng dāng zhōng nǐ zài
无 穷。 当 你 在 迷 失 的 人 生 当 中， 你 在
bù tíng de zuò zhe suǒ yǒu shì qing de shí hou nǐ dāng shí shì
不 停 地 做 着 所 有 事 情 的 时 候， 你 当 时 是
gǎn jué dào hěn yǒu wèi dào shí jì shàng zhè shì tòng kǔ de kāi
感 觉 到 很 有 味 道， 实 际 上 这 是 痛 苦 的 开
shǐ jǔ gè jiǎn dān lì zì nǐ men zài tán liàn ài de shí hou
始。 举 个 简 单 例 子， 你 们 在 谈 恋 爱 的 时 候，
nǐ men shì xī lǐ hú tú de suǒ yǐ nǐ men hái huì jué de wèi
你 们 是 稀 里 糊 涂 的， 所 以， 你 们 还 会 觉 得 味

dào hěn nóng hěn xiāng hěn kāi xīn yí dàn nǐ men de zhè
道 很 浓、 很 香、 很 开 心。 一 旦 你 们 的 这
ge mèng pò miè le zhè ge qíng jié shù le nǐ men huì jué de
个 梦 破 灭 了， 这 个 情 结 束 了， 你 们 会 觉 得
wǒ zì jǐ suǒ zuò de suǒ shāng hài zì jǐ de shì nà me shēn
我 自 己 所 做 的， 所 伤 害 自 己 的 是 那 么 深
yòu nà me wú nài yīn wei shòu dào shāng hài le jiù huì jué de
又 那 么 无 奈， 因 为 受 到 伤 害 了， 就 会 觉 得
rén shēng fēi cháng de wú nài jué de wú nài de rén chū qī huì
人 生 非 常 地 无 奈。 觉 得 无 奈 的 人， 初 期 会
jué de míng míng hěn shí zài wèi shén me yīn wei nǐ men jīn
觉 得 明 明 很 实 在， 为 什 么？ 因 为 你 们 今
tiān pīn mìng de yào qián pīn mìng de yào míng pīn mìng de
天 拼 命 地 要 钱， 拼 命 地 要 名， 拼 命 地
yào lì yào gǎn qíng suǒ yǒu zhè yí qiè zài biǎo miàn shàng
要 利、 要 感 情， 所 有 这 一 切 在 表 面 上
kàn dōu shì shí shí zài zài de dōng xī shí jì shàng yí dàn
看 都 是 实 实 在 在 的 东 西， 实 际 上， 一 旦
kōng le shī wàng le shī qù le nǐ men jiù shì mí mí hū hū
空 了、 失 望 了、 失 去 了， 你 们 就 是 迷 迷 糊 糊
de dōu chéng le xū wú xū wú shì shén me yǒu de dōng xī
地 都 成 了 虚 无。 虚 无 是 什 么？ 有 的 东 西
kàn jiàn le shùn jiān yòu méi yǒu le zhè jiù jiào xū wú wǒ
看 见 了， 瞬 间 又 没 有 了， 这 就 叫 虚 无。 我

gāng gāng hái zài shǒu shàng de qián yí huìr mǎi dōng xī
刚 刚 还 在 手 上 的 钱 , 一 会 儿 买 东 西
yòng wán le wǒ gāng gāng hái yōng yǒu de gǎn qíng yīn wei
用 完 了 ; 我 刚 刚 还 拥 有 的 感 情 , 因 为
wǒ men liǎng gè rén dòu zuǐ wǒ men jīn tiān wǎn shàng jiù shī
我 们 两 个 人 斗 嘴 , 我 们 今 天 晚 上 就 失
qù le suǒ yǐ rén huó zài xū wú piāo miǎo zhī zhōng rén
去 了 。 所 以 , 人 活 在 虚 无 缥 缈 之 中 , 人
yǒng yuǎn kuà bú guò zì jǐ de xīn yě yǒng yuǎn bù néng yuè
永 远 跨 不 过 自 己 的 心 , 也 永 远 不 能 越
guò xū wú de jiǎ wǒ rén shēng
过 虚 无 的 假 我 人 生 。

shuí de xīn bú shì yòng zài rén jiān de zì sī zì lì shàng a
谁 的 心 不 是 用 在 人 间 的 自 私 自 利 上 啊 ?
suǒ yǐ zhǐ yǒu bǎ xīn shí shí kè kè yòng zài pú sà jiù dù zhòng
所 以 只 有 把 心 时 时 刻 刻 用 在 菩 萨 救 度 众
shēng shàng nǐ cái huì lí kāi zì jǐ de sī xīn jí dù xīn
生 上 , 你 才 会 离 开 自 己 的 私 心 、 嫉 妒 心 、
tān xīn hé hèn xīn yì zhuǎn yǎn yì nián guò qù le yì
贪 心 和 恨 心 。 一 转 眼 , 一 年 过 去 了 , 一
zhuǎn yǎn wǒ men suǒ yōng yǒu de dōng xī yòu chéng le xū
转 眼 , 我 们 所 拥 有 的 东 西 又 成 了 虚

wú suǒ yǐ rén bù yīng gāi yǒu qī dài hé xiá xiǎng shī fu
无，所以，人不应该有期待和遐想。师父

gēn nǐ men jiǎng de hěn shēn bú yào yǒng yuǎn yǒu yù wàng
跟你们讲得很深，不要永远有欲望

jiù shì bú yào yǒu qī dài bú yào yǒu xiá xiǎng jiù shì bú yào qù
就是不要有期待，不要有遐想就是不要去

tān yīn wei yí gè rén yì tān tā jiù huì xiǎng xiàng chū hěn
贪。因为一个人一贪，他就会想象出很

duō xū wú lái tiān tiān xiǎng mǎi liù hé cǎi wǒ xiǎng zhōng jǐ
多虚无来，天天想买六合彩，我想中几

bǎi wàn shàng qiān wàn zhè ge xiá xiǎng jiù shì ràng nǐ duò
百万、上千万，这个遐想就是让你堕

luò de gēn yuán suǒ yǐ nián nián yuè yuè chén shuì de xīn líng
落的根源。所以，年年月月沉睡的心灵

a jiù shì chén shuì de líng xìng měi yì tiān wǒ men dōu huó
啊，就是沉睡的灵性，每一天我们都活

zài yù wàng dāng zhōng měi yì tiān wǒ men dōu huó zài qī dài
在欲望当中，每一天我们都活在期待

dāng zhōng měi yì shí wǒ men dōu huó zài xiá xiǎng dāng zhōng
当中，每一时我们都活在遐想当中，

ér xiá xiǎng qī dài hé yù wàng zuì hòu gěi wǒ men dài lái de
而遐想、期待和欲望最后给我们带来的

shì shī wàng hé jué wàng shǎo yì diǎn xiá xiǎng duō gěi zì jǐ
是失望和绝望。少一点遐想，多给自己

zēng jiā yì diǎn xī wàng shǎo yì diǎn qī wàng huì gěi wǒ
增 加 一 点 希 望 ； 少 一 点 期 望 ， 会 给 我
men de rén shēng duō dài lái yì diǎn xī wàng bù tān rèn hé yù
们 的 人 生 多 带 来 一 点 希 望 。 不 贪 任 何 欲
wàng shī wàng jiù huì yuè lái yuè shǎo bú qù tān nà jiù shì
望 ， 失 望 就 会 越 来 越 少 ， 不 去 贪 ， 那 就 是
dé
得。

jǔ gè jiǎn dān lì zǐ qì chē zhàn hěn jiǔ méi yǒu lái yí
举 个 简 单 例 子 ， 汽 车 站 很 久 没 有 来 一
liàng chē xiàn zài lái le yì liàng gōng gòng qì chē nà xiē rén
辆 车 ， 现 在 来 了 一 辆 公 共 汽 车 ， 那 些 人
pīn mìng pǎo shàng qù jǐ shàng qù tā men de yù wàng jiù
拼 命 跑 上 去 、 挤 上 去 ， 他 们 的 欲 望 就
shì wǒ yí dìng yào shàng zhè liàng chē nǎ pà jǐ de mén
是 “ 我 一 定 要 上 这 辆 车 ” ， 哪 怕 挤 得 门
guān bú zhù wǒ yě yào jǐ shàng qù ér yǒu xiē rén xīn tài hěn
关 不 住 ， 我 也 要 挤 上 去 。 而 有 些 人 心 态 很
hǎo wǒ bù jǐ zhè liàng chē wǒ jiù děng zhe qián miàn de
好 ： 我 不 挤 这 辆 车 ， 我 就 等 着 。 前 面 的
chē jǐ de bù dé liǎo hòu miàn lái le liǎng sān liàng kōng chē
车 挤 得 不 得 了 ， 后 面 来 了 两 三 辆 空 车 ，

nǐ men pèng dào guò zhè zhǒng qíng kuàng ma mén yì kāi
你们碰到过这种情况吗？门一开，
shàng qù dōu yǒu zuò wèi ér qián miàn chē shàng de rén dōu shì
上去都有座位，而前面车上的人都是
diào zài chē mén kǒu de xiǎng yi xiǎng bù tān bù qiú tā
吊在车门口的。想一想，不贪、不求他
huì dé dào ér pīn mìng qù zhuī qù qiú de rén tā jiù méi yǒu
会得到，而拼命去追去求的人，他就没有
le shì bu shì zhè yàng
了，是不是这样？

wǒ men xué fó hòu yào dǒng de jué xǐng wǒ men bù néng
我们学佛后要懂得觉醒，我们不能
zài shuì bù xǐng wǒ men tiān tiān yào ràng zì jǐ jué xǐng a
再睡不醒，我们天天要让自己觉醒啊。
jué shì shén me jiù shì gǎn jué nǐ yǒu zhè ge gǎn jué nǐ cái
觉是什么？就是感觉，你有这个感觉，你才
huì màn màn de xǐng guò lái nǐ méi yǒu zhè ge gǎn jué nǐ
会慢慢地醒过来，你没有这个感觉，你
yǒng yuǎn xǐng bú guò lái zhè yàng de jué xǐng nǐ kě yǐ qù
永远醒不过来。这样的觉醒，你可以去
lǐng shòu fó fǎ de guàn gài yīn wei dāng nǐ zhēn zhèng de
领受佛法的灌溉，因为当你真正地

míng bai le rén shēng de hán yì nǐ cái dǒng de wǒ suǒ yōng
明 白 了 人 生 的 含 义 , 你 才 懂 得 , 我 所 拥
yǒu de dōng xi kě yǐ shùn jiān shì qù wǒ jīn tiān suǒ zhuī qiú
有 的 东 西 可 以 瞬 间 逝 去 , 我 今 天 所 追 求
de dōng xi shí jì shàng zài rén jiān yě bìng bú shì wán měi hé
的 东 西 , 实 际 上 在 人 间 也 并 不 是 完 美 和
yuán mǎn de dōng xi wǒ suí yuán zhè yàng nǐ cái néng dé
圆 满 的 东 西 , 我 随 缘 , 这 样 你 才 能 得
dào xǐng wù
到 醒 悟 。

dāng yí gè rén chén mí zài yí jiàn shì wù dāng zhōng bù
当 一 个 人 沉 迷 在 一 件 事 物 当 中 , 不
tíng de qù zhuī qiú tā de shí hou nǐ yí dìng shì chén shuì méi
停 地 去 追 求 它 的 时 候 , 你 一 定 是 沉 睡 没
yǒu xǐng guò lái de rén suǒ yǐ xué fó rén cháng zhuī qiú
有 醒 过 来 的 人 , 所 以 , 学 佛 人 常 追 求 ,
cháng yǒu tān yù tā jiù huì cháng nián bù xǐng jiù xiàng hěn
常 有 贪 欲 , 他 就 会 常 年 不 醒 。 就 像 很
duō rén yí yàng tā měi tiān xǐng guò lái de dì yī jiàn shì jiù shì
多 人 一 样 , 他 每 天 醒 过 来 的 第 一 件 事 就 是
qù kàn gǔ piào shì zhǎng hái shì diē tā cháng qī de chén mí yú
去 看 股 票 是 涨 还 是 跌 , 他 长 期 地 沉 迷 于

gǔ piào shí jiān hěn kuài jiù huì xiāo shī shī fu jiē guò yí gè
股 票 , 时 间 很 快 就 会 消 失 。 师 父 接 过 一 个
diàn huà shī fu gào sù duì fāng tā de yí gè qīn qī yǒu yán
电 话 , 师 父 告 诉 对 方 , 他 的 一 个 亲 戚 有 严
zhòng de xīn zàng bìng suì bú dào hǎo hǎo de yí gè rén
重 的 心 脏 病 , 50 岁 不 到 , 好 好 的 一 个 人 ,
píng shí cóng lái méi yǒu xīn zàng bìng de cóng gěi shī fu dǎ
平 时 从 来 没 有 心 脏 病 的 , 从 给 师 父 打
guò diàn huà dào xiàn zài rén yǐ jīng zǒu le xiàn zài yǐ jīng
过 电 话 到 现 在 , 人 已 经 走 了 , 现 在 已 经
shì sān qī le
是 三 七 了 。