Membuka Pintu Welas Asih,

Menciptakan Kehidupan yang Berlandaskan Buddha Dharma (Bagian 2)

Seminar Dharma Malaysia, 13 Desember 2015

Ingatlah, banyak di antara kita di dunia ini menanggung penderitaan dan melakukan kesalahan, itu karena kita tidak menghargai orang lain. Padahal, pengetahuan, wawasan, dan tingkat pendidikan orang lain mungkin jauh lebih tinggi daripada kita. Selalu ada gunung yang lebih tinggi di balik gunung, dan selalu ada langit yang lebih luas di atas langit. Di antara tiga orang, pasti ada seseorang yang dapat menjadi guru kita. Dalam sepuluh langkah, pasti ada rumput yang harum. Kita harus melepaskan kesombongan dan keangkuhan, terlebih lagi jangan merasa diri paling hebat, dan mengabaikan keberadaan orang lain. Kelemahan manusia adalah suka memandang rendah orang lain, sehingga akan membuat dirinya menjadi sangat bodoh. Pikirkan, berapa banyak kesalahan yang

kita lakukan di dalam keluarga? Bukankah semuanya terjadi karena kita selalu merasa diri kita sangat berkemampuan?

Praktisi Buddhis harus memahami untuk bersikap rendah hati, harus menyingkirkan kesombongan dan keangkuhan, serta menumbuhkan hati yang memandang semua makhluk dengan setara. Banyak orang bertanya, "Master, bagaimana caranya agar saya dapat menumbuhkan hati yang setara?" Master memberi tahu kalian, "Untuk menumbuhkan hati yang setara, maka harus terlebih dahulu menyingkirkan kesombongan dan keangkuhan, harus memandang semua orang dengan rasa senang, karena kamu sama dengan mereka" Inilah yang sering Master katakan kepada kalian. Bahkan para Bodhisattva di alam surga juga memiliki kepribadian masing-masing. Ketika Buddha Amitabha sedang menjelaskan Dharma di Alam Surga, mereka duduk di bawah mendengarkan. Terkadang mereka juga saling melihat ke sana kemari

sehingga perhatian mereka menjadi kurang terpusat. Buddha Amitabha muncul satu pikiran, cahaya yang sangat terang memancar ke segala penjuru, dan dalam sekejap wajah semua yang hadir berubah menjadi wajah Buddha Amitabha. Pada saat itu, ketika kamu melihat saya dan saya melihat kamu, semuanya adalah Buddha Amitabha. Kalian belum pernah pergi ke alam surga, kalian tidak mengetahuinya. Sebenarnya, ketika telah berada di alam surga, karakter setiap Bodhisattva tidak akan berubah. Karakter seperti apa yang kamu miliki ketika masih berada di dunia ini, maka setelah mencapai Kebuddhaan di alam surga, kamu masih memiliki karakter seperti itu. Pikirkan, bukankah Buddha Ji Gong masih memiliki sifat yang sama seperti dahulu? Bukankah Buddha Maitreya juga tetap selalu tersenyum dan tertawa? Setiap Bodhisattva memiliki karakteristiknya masing-masing. Oleh karena itu, selama berada di Alam Manusia yang merupakan tempat persinggahan sementara ini, kita harus menempa diri agar memiliki karakter seorang Bodhisattva yang luhur. Dengan demikian, ketika kelak naik ke alam surga, kita

tidak lagi memperlihatkan akar sifat buruk kita itu. Jadi, orang yang mampu mengalah dan memberi jalan, itulah yang diajarkan dalam budaya Tiongkok, yaitu, "mundur selangkah, maka langit dan lautan akan terasa luas." Memberi kesempatan kepada orang lain berarti memberikan jalan keluar bagi diri sendiri. Orang yang selalu memikirkan orang lain, dia akan berpuas diri.

Ketika kita masih kecil, setiap hari tubuh kita terus bertumbuh. Namun sekarang, setelah kita dewasa, tubuh kita tidak lagi tumbuh, tetapi justru tumbuh pikiran yang buruk, bertambah kerisauan. Waktu kecil, kita tidak memiliki banyak kerisauan. Lalu mengapa setelah dewasa, kerisauan menjadi semakin banyak? Karena hati kita sedang mundur. Hati kita telah dicelakai oleh tiga racun batin: keserakahan, kebencian, dan kebodohan. Kita sudah tidak lagi memiliki kemurnian seperti anak kecil, kita tidak lagi memiliki kelapangan hati anak kecil, kita tidak lagi memiliki kepolosan anak kecil, dan kita telah kehilangan kebaikan yang dimiliki

anak-anak, karena di dalam hati anak-anak tidak ada kebencian, sedangkan hati kita penuh dengan dendam dan benci. Di dalam hati anak-anak tidak memiliki rasa iri, sedangkan kita setiap hari hidup dalam kecemburuan terhadap orang lain. Hati anak-anak begitu murni, mencintai setiap orang. Tetapi kita setiap hari bukan mencintai orang lain, melainkan justru selalu waspada agar tidak disakiti oleh orang lain. Oleh karena itu, nasib kita menjadi tidak menentu. Jadi, hidup kita menjadi semakin sulit dikendalikan, pada akhirnya kita akan kehilangan kehidupan kebijaksanaan kita. Bahkan merokok, minum alkohol saja kita tidak mampu mengendalikan diri, mudah marah setiap hari. Melihat wanita cantik ingin melirik lebih sedikit, memarahi anak, memarahi istri, memarahi suami. Bahkan berat badan sendiri pun tidak bisa kamu kendalikan, lalu apa lagi yang bisa kamu kendalikan? Apakah kamu masih ingin mengendalikan nasibmu? Oleh karena itu, Buddha mengatakan bahwa kehidupan ini penuh dengan ketidakkekalan. Berharap praktisi Buddhis harus belajar mengendalikan diri. Dengan cara apa kita

mengendalikan diri agar tidak berbuat salah dalam hidup? Master memberitahu kalian dengan menjaga sila. Sila adalah kehidupan kebijaksanaan kita.

Seseorang yang ingin meraih kesuksesan di dunia ini bergantung pada dua hal. Pertama, berhasil dalam mengerjakan suatu pekerjaan. Kedua, berhasil dalam menjadi manusia. Ingatlah, jika seseorang tidak berhasil menjadi pribadi yang baik, meskipun kariernya berhasil, itu hanyalah sementara. Sebaliknya, jika seseorang berhasil menjadi pribadi yang baik, maka kegagalan dalam kariernya juga hanya bersifat sementara. Oleh karena itu, jika ingin berhasil dalam melakukan pekerjaan, terlebih dahulu harus berperilaku baik sebagai manusia. Demikian pula, jika ingin berhasil dalam belajar Buddha Dharma, juga mengandalkan dua hal. Pertama, mengandalkan pada ketekunan dan kekuatan tekad diri sendiri. Kedua, mengandalkan pada kebijaksanaan dan hati yang welas asih. Mantan Perdana Menteri Inggris, Winston Churchill, pernah berkata,

"Sebenarnya tidak ada rahasia untuk meraih kesuksesan. Kalaupun ada, hanya ada dua. Pertama, bertahan sampai akhir dan jangan pernah menyerah. Kedua, ketika kamu ingin menyerah, kembalilah mengingat dan lakukanlah kembali trik yang pertama." Segala sesuatu hanya takut kepada orang yang memiliki niat. Di dunia ini, tidak ada kesulitan yang tidak dapat diatasi.

Hati manusia adalah sesuatu yang paling sulit dipahami. Ketika hatimu ingin melakukan suatu hal, kamu tidak akan takut menghadapi kesulitan maupun penderitaan. Jalan setapak menuju kuil di puncak gunung sangatlah sulit dilalui. Seorang umat berjalan sambil terengah-engah, sangat kelelahan. Ketika ia melihat seorang gadis kecil perlahan-lahan berjalan melewatinya sambil menggendong adik laki-lakinya di punggung untuk pergi bersembahyang kepada Buddha di kuil di atas gunung. Ia merasa simpati dan berkata kepada gadis kecil itu, “Nak, kamu pasti sangat lelah ya? Kamu menggendong anak sekecil itu yang begitu berat.”

Namun, di luar dugaan, gadis kecil itu menjawab dengan sedikit tidak senang, "Yang kamu pikul adalah beban, sedangkan yang saya gendong bukanlah beban—dia adalah adik saya." Oleh karena itu, kasih sayang bukanlah suatu beban, melainkan suatu kebahagiaan dan kepedulian, adalah pemberian tanpa mengharapkan imbalan. Master ingin bertanya kepada semua relawan yang hari ini melayani semua orang di sini: "Apakah kalian lelah?" Tidak lelah. Karena kalian memiliki hati yang penuh welas asih, ingin menyelamatkan dan menuntun orang lain, itulah tingkat kesadaran spiritual kalian. Banyak orang sangat bodoh. Mereka bukan tidak memiliki pengetahuan, tetapi karena di tengah berbagai jodoh baik dan buruk, mereka tidak mengetahui apa yang disebut karma baik, dan juga tidak mengetahui apa yang disebut karma buruk. Akibatnya, mereka kembali menciptakan karma baru. Ditambah lagi dengan karma masa lalu yang telah mereka bawa, sehingga menyebabkan balasan karma langsung, dimarahi orang lain sangat bodoh.

Master memberi tahu kalian bahwa pada festival musik di Sydney bulan November yang baru saja berlalu, ada seorang apoteker berusia 25 tahun yang ikut meloncat-loncat mengikuti musik, dan akhirnya meninggal di tempat karena mengonsumsi narkoba. Bersamaan itu, ada 69 orang lainnya yang juga menggunakan narkoba dan ditangkap oleh polisi. Coba pikirkan, betapa kosongnya batin banyak anak muda saat ini. Mereka tidak tahu apa yang baik dan apa yang buruk. Mereka sedang merusak tubuh mereka sendiri. Mereka tidak tahu bahwa tubuh ini berasal dari esensi ayah dan darah ibu. Merusak tubuh sendiri berarti tidak berbakti kepada orang tua. Oleh karena itu, semua makhluk seharusnya memahami balasan hukum karma. Mengapa kita melakukan hal-hal bodoh? Karena kita belum tercerahkan, kita tidak tahu bagaimana mengubah diri sendiri. Itulah sebabnya ada orang yang tidak bisa melihat masa depan. Coba pikirkan, begitu banyak anak muda di sini, apakah kalian akan menggunakan narkoba? Apakah kalian akan terjerumus dalam minum-minum, perjudian, dan perbuatan asusila?

Kalian adalah anak-anak yang baik, kalian adalah anak-anak Bodhisattva, kalian adalah orang-orang yang kelak akan kembali ke Alam Surga. Belajarlah dengan baik, barulah kalian bisa terus maju setiap hari. Dengan tekun belajar Buddha Dharma, barulah kalian dapat mencapai penerangan sempurna (Anuttara Samyak Sambodhi).

Ingatlah, setiap hari ada banyak orang yang hidup dalam keputusasaan. Pada tanggal 19 November, seorang wanita keturunan Tionghoa di Malaysia bertengkar dengan suaminya. Karena emosinya tidak terkendali, ia berlari ke sebuah sungai yang berjarak kurang dari satu kilometer dari rumahnya dan melompat ke sungai untuk mengakhiri hidupnya. Ia adalah seorang wanita yang menikah lagi setelah bercerai. Dari pernikahan pertamanya ia memiliki dua orang anak, dan dari pernikahan keduanya ia juga memiliki dua orang anak. Namun, ia tetap memilih mengakhiri hidupnya dengan cara tersebut. Pada bulan April tahun itu, seorang gadis Tionghoa berusia 18 tahun di Penang

mengalami kekambuhan depresi. Ia melompat dari lantai delapan rumahnya dan tewas di tempat. Hidup ini singkat, penyakit dalam hati sangat sulit disembuhkan, arwah asing terus ada, kita harus belajar melafalkan paritta agar dapat melindungi diri sendiri. Belajar Buddha Dharma harus mengurai berbagai kerisauan dalam hidup, barulah bisa terbebas dari kesedihan dan tekanan batin. Tekunlah melafalkan paritta; kedamaian dan keselamatan adalah berkah. Raga manusia sulit didapatkan namun sekarang sudah memilikinya, Buddha Dharma sulit dikenal namun sekarang sudah mengenalnya.

Ada sebuah daerah di mana semua penduduknya memiliki leher yang lebih tebal dibandingkan orang biasa. Seorang ahli medis merasa hal ini sangat mengkhawatirkan, lalu ia memutuskan untuk melakukan penelitian. Ia menemukan bahwa daerah tersebut sangat kekurangan yodium. Ia memutuskan untuk memanfaatkan waktu berkumpulnya warga untuk

menjelaskan masalah ini serta cara mengatasinya. Pada hari tersebut, ahli medis itu datang ke tengah-tengah warga setempat. Penduduk di sana satu per satu dengan rasa penasaran melihat lehernya. Salah satu dari mereka bertanya, "Mengapa lehermu terlihat begitu aneh, kenapa begitu kering dan kecil?" Ahli medis itu menjawab, "Bukan leher saya yang bermasalah, tetapi leher kalianlah yang bermasalah. Mengapa kalian tidak segera berobat, malah mengejek saya?" Orang itu berkata lagi: "Di tempat kami, semua orang memang seperti ini, tidak ada penyakit apa pun. Menurut saya, justru otakmu yang bermasalah." Sang ahli medis hanya menggelengkan kepala, tak berdaya lalu meninggalkan tempat itu. Akibatnya, seluruh penduduk desa itu jatuh sakit, dan para dokter pun tidak mampu menyembuhkannya. Praktisi Buddhis yang telah menemukan ajaran Buddha Dharma, belajar bervegetarian, melafalkan paritta, dan menaati sila, namun sering kali dipandang rendah dan diejek oleh banyak orang di dunia, yang mengatakan bahwa kita sendiri tidak tahu betapa bodohnya kita. Kita hanya tahu

untuk menolong orang lain. Oleh karena itu, praktisi Buddhis harus mempertahankan arah yang benar itu bukanlah hal yang mudah. Di dunia ini, banyak orang memiliki pandangan yang keliru. Jika semua orang mengatakan bahwa hal itu tidak baik, mungkin kamu juga akan ikut mengatakan itu tidak baik. Namun, sebagai praktisi Buddhis, kita tidak boleh menganggap bahwa apa yang dikatakan semua orang pasti benar. Kamu harus meyakini bahwa belajar Buddha Dharma adalah kebenaran dalam hati kita. Maka kita tidak perlu memedulikan ejekan orang lain, melainkan harus teguh dalam keyakinan. Biarlah orang lain melihat Buddha dan Bodhisattva melalui diri kita. Jika kita tidak bisa mengubah orang lain, maka ubahlah diri sendiri terlebih dahulu. Kekuatan teladan adalah tak terbatas. Hari ini, jika kamu adalah seorang Buddha di dunia, berdiri di hadapan siapa pun, orang lain pasti akan menyebutmu sebagai seorang Bodhisattva.

Kesalahpahaman manusia sering kali terjadi karena belum memahami suatu hal dengan jelas, belum mengetahui kebenaran yang sebenarnya, sehingga mudah melakukan kesalahan. Belajar Buddha Dharma juga demikian, ketika kamu sudah memahami tujuan dari belajar Dharma, barulah kamu tidak akan sering melakukan kesalahan di dunia ini. Kita harus memahami makhluk hidup, barulah kita akan rela berkorban demi mereka; harus memahami diri sendiri, barulah tidak akan kehilangan arah dalam hidup. Kita harus belajar menjadikan penderitaan dan kesulitan yang dialami di dunia sebagai sebuah "modal", dan terus memperoleh kebahagiaan dari dalam penderitaan itu. Seperti banyak ibu yang rela menanggung penderitaan demi anaknya. Ia dapat berpikir bahwa hari ini ia menderita demi anak, tetapi ketika anak itu tumbuh dewasa dan menjadi orang yang berhasil, maka dari penderitaan tersebut ia mendapatkan harapan dan kebahagiaan. Kita praktisi Buddhis, setiap hari melafalkan paritta, berikrar, dan melakukan pelepasan makhluk hidup, kita harus melihat harapan. Ketika orang

lain masih tersiksa dalam penderitaan, namun kita sudah melampaui kerisauan dan kesedihan tersebut. Oleh karena itu, belajar Buddha Dharma harus mampu melihat masa depan, batin yang baik akan memberikan pengaruh positif bagi kesehatanmu, sesuatu yang tidak dapat digantikan oleh obat apa pun. Perasaan yang buruk akan memengaruhi kesehatan tubuh dan pikiranmu, seperti itu adalah akar penyakit yang buruk. Sebenarnya, dalam kehidupan sehari-hari, jika kita dapat menjaga mentalitas yang baik, itu adalah sebuah pusaka Dharma berharga di tanganmu. Saya sudah cukup, saya sudah ada, saya tidak masalah, menghargai apa yang dimiliki, dan tidak mengejar yang belum dimiliki, kamu akan memperoleh mentalitas yang baik.

Saat ini banyak anak muda menetapkan tujuan yang terlalu besar dan harapan yang terlalu tinggi pada diri sendiri, sehingga pada akhirnya mereka tidak mampu mencapainya. Mereka merasa menderita, sedih dan risau, menganggap dirinya tidak mampu, dan menjadi

rendah diri. Ada juga orang yang dalam melakukan sesuatu menuntut kesempurnaan mutlak, sehingga dalam kehidupan sehari-hari mereka sering mengeluh dan menyalahkan keadaan hanya karena hal-hal kecil. Jika kita menetapkan tujuan dalam batas kemampuan diri sendiri, kita bukan saja dapat mencapainya dengan lebih mudah, tetapi batin kita juga akan merasakan kepuasan. Berharap semua praktisi Buddhis jangan sombong dan angkuh, lepaskan mentalitas diri dan memperbaiki sikap belajar Buddha Dharma dengan sungguh-sungguh. Apa yang kita miliki hari ini, kita syukuri dengan hati penuh rasa terima kasih; apa yang belum kita miliki hari ini, kita juga tidak mengejarnya, semua ini adalah jodoh, jalani dengan menyesuaikan jodoh, mengikuti jodoh dengan baik, dan pegang erat setiap jodoh yang ada. Di dunia ini, kita harus berperilaku layaknya seorang Bodhisattva, agar kelak kita dapat bersama dengan para Bodhisattva. Jika dalam kehidupan ini kita setiap hari berbuat baik, maka di kehidupan berikutnya kita akan terlahir sebagai manusia. Namun jika setiap hari melakukan kejahatan, maka

kamu adalah hantu, dan di kehidupan berikutnya pun akan tetap menjadi hantu. Coba pikirkan, di masa depan yang jauh, bagaimana para Buddha dan Bodhisattva bisa menerima kita? Karena jika di dunia ini kita sudah menjadi seperti Bodhisattva, sudah seperti Buddha, barulah di masa depan kita dapat bersatu dengan Bodhisattva dan Buddha, dan selamanya bersama mereka. Terakhir, Master memberi tahu kepada kalian semua bahwa kebahagiaan di dunia ini adalah yang kalian cari sendiri, kesedihan dan kerisauan juga kalian yang ciptakan sendiri. Jangan menyalahkan orang lain, perbaiki pola pikir dan jalani kehidupan dengan baik. Dunia ini bukanlah tempat tinggal kita yang abadi, melainkan hanya sebuah tempat persinggahan. Dari dunia ini, kita bisa membina diri hingga mencapai pencerahan sempurna yang tertinggi (Anuttara Samyak Sambodhi), juga bisa turun ke alam neraka, semuanya tergantung pada hati kalian sendiri. Ikutilah Guan Shi Yin Pu Sa dalam belajar Buddha Dharma dan membina pikiran dengan sungguh-sungguh, agar tingkat kesadaran spiritual kalian bisa benar-benar mencapai

pencerahan tertinggi para Buddha dan Bodhisattva yaitu mencapai anuttara samyak sambodhi.

kāi qǐ cí bēi zhī mén dì zào fó fǎ rén shēng xià
开启慈悲之门 缔造佛法人生（下）

nián yuè rì lú tái zhǎng xuán yì zōng shù mǎ lái xī yà wàn rén xiàn chǎng jiě dá
2015年12月13日卢台长《玄艺综述》马来西亚万人现场解答

huì kāi shì
会开示

yào jì zhù wǒ men hěn duō rén zài rén jiān chī kǔ zuò cuò
要记住，我们很多人在人间吃苦、做错

shì qing jiù shì yīn wei bù bǎ bié rén dāng huí shì qing yīn wei
事情，就是因为不把别人当回事情，因为

bié rén de wén huà zhī shi dōu kě néng bǐ wǒ men gāo shān wài
别人的文化知识都可能比我们高，山外

yǒu shān tiān wài yǒu tiān a sān rén zhī zhōng bì yǒu wǒ shī
有山，天外有天啊，三人之中必有我师，

shí bù zhī nèi bì yǒu fāng cǎo yào fàng xià gòng gāo wǒ màn
十步之内必有芳草，要放下贡高我慢，

gèng bù néng zì mǎn zì dé wú shì tā rén de cún zài rén de máo
更不能自满自得无视他人的存在，人的毛

bìng jiù shì kàn bù qǐ bié rén cái huì ràng zì jǐ biàn de fēi cháng
病就是看不起别人，才会让自己变得非常

de yú chī a xiǎng yi xiǎng wǒ men zài jiā lǐ yǒu duō shǎo shì
的愚痴啊，想一想我们在家里有多少事

qing zuò cuò bú jiù shì yǐ wéi wǒ men zì jǐ hěn néng gàn má
情做错，不就是以为我们自己很能干吗?

xué fó rén yào dǒng de qiān xū yào qù chú gòng gāo wǒ
学佛人要懂得谦虚，要去除贡高我

màn yào shēng chū píng děng xīn hěn duō rén shuō tái zhǎng
慢，要生出平等心。很多人说：台长

a wǒ zěn me yàng cái néng shēng chū píng děng xīn ne tái
啊，我怎么样才能生出平等心呢？台

zhǎng gào sù nǐ men yào shēng chū píng děng xīn jiù yào qù
长告诉你们，要生出平等心，就要去

chú gòng gāo wǒ màn kàn shuí dōu hěn shùn yǎn yīn wei nǐ gēn
除贡高我慢，看谁都很顺眼，因为你跟

tā men shì yí yàng de zhè jiù shì tái zhǎng jīng cháng gēn nǐ
他们是一样的，这就是台长经常跟你

men jiǎng de tiān shàng de pú sà yě shì yǒu ge xìng de zài tiān
们讲的，天上的菩萨也是有个性的，在天

shàng a mí tuó fó jiǎng kè de shí hou tā men zuò zài xià miàn
上阿弥陀佛讲课的时候，他们坐在下面

tīng kè dà jiā hái kàn lái kàn qù yě huì sī xiǎng bù jí zhōng
听课，大家还看来看去，也会思想不集中

de a mí tuó fó yì niàn yí dòng guāng máng sì shè suǒ
的，阿弥陀佛意念一动，光芒四射，所

yǒu rén de liǎn shùn jiān quán bù biàn chéng le a mí tuó fó zhè
有人的脸瞬间全部变成了阿弥陀佛。这

ge shí hou nǐ kàn wǒ wǒ kàn nǐ dà jiā dōu shì a mí tuó fó
个时候，你看我，我看你，大家都是阿弥陀佛。

nǐ men méi yǒu dào tiān shàng qù nǐ men bù zhī dao qí shí
你们没有到天上去，你们不知道，其实

dào le tiān shàng měi gè pú sà de xìng gé shì bú huì gǎi biàn de
到了天上，每个菩萨的性格是不会改变的，

nǐ zài rén jiān shì shén me xìng gé nǐ dào tiān shàng jiù shì chéng
你在人间是什么性格，你到天上就是成

fó le nǐ hái shì nà ge xìng gé xiǎng yi xiǎng jì gōng huó
佛了，你还是那个性格。想一想，济公活

fó shì bu shì hái shì nà ge xìng gé a mí lè fó shì bu shì hái shì
佛是不是还是那个性格啊？弥勒佛是不是还是

hā hā dà xiào a měi yí gè pú sà dōu yǒu tā de xìng gé suǒ
哈哈大笑啊？每一个菩萨都有他的性格，所

yǐ zài rén jiān zhè ge zhōng zhuǎn zhàn jiù yào bǎ zì jǐ liàn chéng
以在人间这个中转站就要把自己炼成

yí gè fēi cháng hǎo de pú sà de xìng gé nà me dào le tiān
一个非常好的菩萨的性格，那么到了天

shàng wǒ men cái bú huì lù chū nà xiē liè gēn xìng a suǒ yǐ rèn
上我们才不会露出那些劣根性啊。所以任

hé shì qing néng gòu shàn yú ràng bù de rén nà jiù shì zhōng huá
何事情能够善于让步的人，那就是中华

wén huà jiǎng de tuì yí bù hǎi kuò tiān kōng gěi bié rén liú yí gè
文化讲的退一步海阔天空，给别人留一个

jī huì jiù shì gěi zì jǐ liú yì tiáo hòu lù wèi bié rén zhuó
机会，就是给自己留一条后路，为别人着

xiǎng de rén tā zì jǐ jiù huì zhī zú a
想的人，他自己就会知足啊。

wǒ men rén zài xiǎo de shí hou tiān tiān zài zhǎng shēn tǐ
我们人在小的时候，天天在长身体，

dàn shì wǒ men xiàn zài zhǎng dà le wǒ men bù zhǎng shēn tǐ
但是我们现在长大了，我们不长身体，

què zài zhǎng xīn yǎn zhǎng fán nǎo xiǎo shí hou wǒ men méi
却 在 长 心 眼、 长 烦 恼。 小 时 候 我 们 没

yǒu duō shǎo fán nǎo dàn shì wèi shén me xiàn zài dà le fán
有 多 少 烦 恼， 但 是 为 什 么 现 在 大 了， 烦

nǎo què yuè lái yuè duō yīn wei wǒ men de xīn zài dào tuì yīn
恼 却 越 来 越 多？ 因 为 我 们 的 心 在 倒 退， 因

wei wǒ men de xīn bèi tān chēn chī sān dú suǒ hài wǒ men méi yǒu
为 我 们 的 心 被 贪 瞋 痴 三 毒 所 害， 我 们 没 有

hái zi de nà zhǒng chún jié le wǒ men méi yǒu hái zi de nà xiē
孩 子 的 那 种 纯 洁 了， 我 们 没 有 孩 子 的 那 些

dà fāng le wǒ men méi yǒu hái zi de nà zhǒng tiān zhēn wǒ
大 方 了， 我 们 没 有 孩 子 的 那 种 天 真， 我

men shī qù le hái zi de nà zhǒng shàn liáng a yīn wei hái zi xīn
们 失 去 了 孩 子 的 那 种 善 良 啊， 因 为 孩 子 心

zhōng méi yǒu hèn ér wǒ men xīn zhōng chōng mǎn zhe chóu hèn
中 没 有 恨， 而 我 们 心 中 充 满 着 仇 恨，

hái zi xīn zhōng méi yǒu jí dù ér wǒ men xiàn zài měi tiān huó
孩 子 心 中 没 有 嫉 妒， 而 我 们 现 在 每 天 活

zài jí dù bié rén de shēng huó zhōng hái zi de xīn rú cǐ chún
在 嫉 妒 别 人 的 生 活 中 。 孩 子 的 心 如 此 纯

jié ài zhe měi yí gè rén ér wǒ men měi tiān bú shì ài zhe bié
洁， 爱 着 每 一 个 人， 而 我 们 每 天 不 是 爱 着 别

rén ér shì fáng zhe bié rén duì zì jǐ de shāng hài suǒ yǐ wǒ
人， 而 是 防 着 别 人 对 自 己 的 伤 害， 所 以 我

men zì jǐ de mìng yùn cái huì biàn de nà me de wú cháng tài a
们 自 己 的 命 运 才 会 变 得 那 么 的 无 常 态 啊。

suǒ yǐ zì jǐ de mìng yùn jiù huì yuè lái yuè wú fǎ kòng zhì
所 以， 自 己 的 命 运 就 会 越 来 越 无 法 控 制，

zuì hòu shī qù le zì jǐ de huì mìng lián chōu yān hē jiǔ wǒ men
最 后 失 去 了 自 己 的 慧 命， 连 抽 烟 喝 酒 我 们

yě kòng zhì bú zhù měi tiān yào fā pí qi kàn jiàn piào liang de
也 控 制 不 住， 每 天 要 发 脾 气， 看 见 漂 亮 的

nǚ hái zi yào duō kàn yì yǎn mà hái zi mà tài tai mà xiān
女 孩 子 要 多 看 一 眼， 骂 孩 子、 骂 太 太、 骂 先

sheng lián zì jǐ de tǐ zhòng nǐ dōu kòng zhì bú zhù nǐ hái
生， 连 自 己 的 体 重 你 都 控 制 不 住， 你 还

néng kòng zhì zhù shén me a nǐ hái xiǎng kòng zhì nǐ de mìng
能 控 制 住 什 么 啊？ 你 还 想 控 制 你 的 命

yùn ma suǒ yǐ fó shuō le shēng mìng zài wú cháng dāng
运 吗？ 所 以， 佛 说 了， 生 命 在 无 常 当

zhōng xī wàng xué fó de rén yào xué huì kè zhì yòng shén me
中， 希 望 学 佛 的 人 要 学 会 克 制， 用 什 么

fāng fǎ lái kè zhì nǐ ràng nǐ bú zuò cuò shì qing de rén shēng a
方 法 来 克 制 你， 让 你 不 做 错 事 情 得 人 生 啊，

tái zhǎng gào sù dà jiā shǒu jiè jiè lǜ jiù shì wǒ men de huì
台 长 告 诉 大 家， 守 戒， 戒 律 就 是 我 们 的 慧

mìng
命。

yí gè rén zài shì jiè shàng xiǎng chéng gōng kào zhe liǎng diǎn
一 个 人 在 世 界 上 想 成 功 靠 着 两 点，

dì yī diǎn shì zuò shì chéng gōng dì èr diǎn shì zuò rén chéng
第 一 点 是 做 事 成 功， 第 二 点 是 做 人 成

gōng jì zhù le zuò rén bù chéng gōng jiù suàn nǐ shì yè
功。 记 住 了， 做 人 不 成 功， 就 算 你 事 业

chéng gōng le nà yě shì zàn shí de rú guǒ yí gè rén zuò rén
成 功 了，那也是暂时的；如果一个人做人

chéng gōng le shì yè shàng de bù chéng gōng nà yě shì zàn shí
成 功 了，事业上的不成 功那也是暂时

de suǒ yǐ yào zuò shì zuò de hǎo xiān yào bǎ rén zuò hǎo
的，所以，要做事做得好，先要把人做好。

tóng yàng xué fó yào xué dé chéng gōng yě yào kào zhe liǎng
同 样，学佛要学得成 功，也要靠着两

diǎn yī shì yào kào zhe jīng jìn hé zì jǐ de yuàn lì èr shì yào
点，一是要靠着精进和自己的愿力，二是要

kào zhe nǐ de zhì huì hé nǐ de cí bēi xīn a yīng guó shǒu xiàng
靠着你的智慧和你的慈悲心啊。英国首相

qiū jí ěr céng jīng shuō guò yí jù huà chéng gōng gēn běn méi
丘吉尔曾经说过一句话，成 功根本没

yǒu mì jué rú guǒ yǒu de huà nà jiù zhǐ yǒu liǎng gè dì yī
有秘诀，如果有的话，那就只有两个，第一

shì jiān chí dào dǐ yǒng bú fàng qì dì èr jiù shì dāng nǐ xiǎng
是坚持到底，永不放弃，第二就是当你想

fàng qì de shí hou nǐ huí guò tóu lái zài zhào zhe dì yī gè mì
放弃的时候，你回过头来，再照着第一个秘

jué qù zuò wàn shì zhǐ pà yǒu xīn rén zhè ge shì shàng wú nán
诀去做，万事只怕有心人，这个世上无难

shì
事。

rén de xīn shì zuì nán bǎ wò de dāng nǐ yǒu xīn xiǎng zuò yí
人的心是最难把握的，当你有心想做一

jiàn shì qing de shí hou nǐ huì bú pà jiān nán bú pà tòng kǔ
件事情的时候，你会不怕艰难，不怕痛苦。

tōng wǎng shān dǐng sì miào de shān lù nán xíng yǒu yí wèi fó
通往山顶寺庙的山路难行，有一位佛

yǒu qì chuǎn xū xū de qián xíng fēi cháng lèi dāng tā kàn dào
友气喘吁吁地前行，非常累，当他看到

tā biān shàng de yí gè xiǎo nǚ hái wèi le dào shān shàng qù bài fó
他边上的一个小女孩为了到山上去拜佛，

bēi zhe tā de dì di cóng biān shàng màn màn zǒu guò de shí hou
背着她的弟弟从边上慢慢走过的时候，

tā hěn tóng qíng dì duì xiǎo nǚ hái shuō xiǎo hái zi nǐ hěn lèi
他很同情地对小女孩说：小孩子，你很累

a nǐ bēi zhe nà me zhòng de yí gè xiǎo hái zhè shí hou nǐ
啊，你背着那么重的一个小孩。这时候，你

men méi yǒu xiǎng dào xiǎo nǚ hái fēi cháng bù gāo xìng de shuō
们没有想到，小女孩非常不高兴地说：

nǐ bèi de shì zhòng liàng ér wǒ bèi de bú shì zhòng liàng nà
你背的是重量，而我背的不是重量，那

shì wǒ de dì di suǒ yǐ cí ài bú shì fù dān ér shì yì
是我的弟弟。所以，慈爱不是负担，而是一

zhǒng xǐ yuè hé guān huái shì wú qiú de fù chū tái zhǎng xiǎng
种喜悦和关怀，是无求的付出。台长想

wèn yi wèn jīn tiān suǒ yǒuzài zhè lǐ wèi dà jiā fú wù de yì
问一问，今天所有在这里为大家服务的义

gōng men nǐ men lèi bu lèi a bú lèi yīn wei nǐ men yǒu
工们，你们累不累啊？不累。因为你们有

cí bēi xīn xiǎng dù rén zhè jiù shì nǐ men de jìng jiè hěn duō
慈悲心，想度人，这就是你们的境界。很多

rén hěn yú chī tā bìng bú shì méi yǒu zhī shi ér shì tā zài shàn
人很愚痴，他并不是没有知识，而是他在善

è de yīn yuán dāng zhōng bù zhī dao shén me jiào shàn yè yě bù
恶的因缘当中不知道什么叫善业，也不

zhī dao shén me jiào è yè suǒ yǐ tā yòu zào le xīn de yè
知道什么叫恶业，所以，他又造了新的业，

jiā shàng tā guò qù de sù yè suǒ yǐ zào chéng le xiàn shì bào
加上他过去的宿业，所以造成了现世报，

bèi rén mà hěn yú chī a
被人骂很愚痴啊。

tái zhǎng gào sù nǐ men jiù shì gāng gāng guò qù de shí yī
台长告诉你们，就是刚刚过去的十一

yuè fèn de xī ní yīn yuè jié yǒu yí wèi suì de yào jì shī zài
月份的悉尼音乐节，有一位25岁的药剂师在

nà lǐ gēn zhe yīn yuè kuáng tiào ér qiě dāng chǎng xī dú sǐ
那里跟着音乐狂跳，而且当场吸毒死

wáng tóng shí hái yǒu gè rén xī dú bèi jǐng chá zhuā qǐ lái le
亡，同时还有69个人吸毒被警察抓起来了。

xiǎng yi xiǎng xiàn zài nián qīng rén de jīng shén shì duō me de
想一想，现在年轻人的精神是多么的

kōng xū a tā men bù zhī dao shén me jiào hǎo shén me jiào
空虚啊，他们不知道什么叫好，什么叫

huài tā men zài cán hài zì jǐ de shēn tǐ tā men bù zhī dao
坏，他们在残害自己的身体，他们不知道

fù jīng mǔ xuè zāo tà zì jǐ de shēn tǐ jiù shì duì fù mǔ qīn de
父精母血，糟蹋自己的身体就是对父母亲的

bú xiào shùn suǒ yǐ yí qiè zhòng shēng dōu yīng gāi dǒng de
不孝顺。所以，一切众生都应该懂得

yīn guǒ bào yìng wǒ men wèi shén me huì zuò yú chī de shì qing
因果报应，我们为什么会做愚痴的事情，

yīn wei wǒ men méi yǒu kāi wù wǒ men bù dǒng de zěn me yàng
因为我们没有开悟，我们不懂得怎么样

lái gǎi biàn zì jǐ suǒ yǐ cái huì yǒu rén kàn bú dào jiāng lái
来改变自己，所以才会有人看不到将来，

xiǎng yi xiǎng zài zuò de zhè me duō nián qīng rén nǐ men huì qù
想一想在座的这么多年轻人，你们会去

xī dú ma nǐ men huì qù chī hē piáo dǔ ma nǐ men shì hǎo hái
吸毒吗？你们会去吃喝嫖赌吗？你们是好孩

zi nǐ men shì pú sà de hái zi nǐ men shì yǐ hòu huí tiān de
子，你们是菩萨的孩子，你们是以后回天的

rén a hǎo hǎo de xué xí cái néng tiān tiān xiàng shàng jīng
人啊，好好地学习，才能天天向上，精

jìn xué fó cái néng pān dēng wú shàng zhèng děng zhèng jué
进学佛，才能攀登无上正等正觉。

yào jì zhù měi tiān dōu yǒu hěn duō rén zài jué wàng dāng
要记住，每天都有很多人在绝望当

zhōng shēng cún yuè rì mǎ lái xī yà yì míng huá yì
中生存。11月19日，马来西亚一名华裔

fù nǚ hé zhàng fu fā shēng kǒu jiǎo zhī hòu qíng xù jī dòng
妇女和丈夫发生口角之后情绪激动，

pǎo dào lí jiā bú dào yì gōng lǐ yuǎn de hé liú tiào hé qīng shēng
跑 到 离 家 不 到 一 公 里 远 的 河 流 跳 河 轻 生

le tā shì lí hūn hòu zài jià de yí wèi fù nǚ hé qián fū yǒu
了。 她 是 离 婚 后 再 嫁 的 一 位 妇 女， 和 前 夫 有

liǎng gè hái zi yǔ hòu fū yòu shēng le liǎng gè hái zi jiù zhè
两 个 孩 子， 与 后 夫 又 生 了 两 个 孩 子， 就 这

me qīng shēng sǐ le zài jīn nián sì yuè fèn bīn chéng suì
么 轻 生 死 了。 在 今 年 四 月 份， 槟 城 18 岁

de huá yì nǚ hái yōu yù zhèng bìng fā cóng jiā zhōng de lóu
的 华 裔 女 孩 忧 郁 症 病 发， 从 家 中 的 8 楼

wǎng xià tiào dāng chǎng shuāi sǐ rén shēng kǔ duǎn xīn li
往 下 跳， 当 场 摔 死。 人 生 苦 短， 心 里

de bìng nán yī líng xìng bú duàn rén yào xué huì niàn jīng
的 病 难 医， 灵 性 不 断， 人 要 学 会 念 经，

bǎo hù zì jǐ xué fó yào huà jiě rén shēng de fán nǎo cái néng
保 护 自 己， 学 佛 要 化 解 人 生 的 烦 恼， 才 能

bǎi tuō wǒ men xīn zhōng de kǔ mèn hǎo hǎo de niàn jīng píng
摆 脱 我 们 心 中 的 苦 闷， 好 好 地 念 经， 平

ān jiù shì fú rén shēn nán dé jīn yǐ dé fó fǎ nán wén jīn yǐ
安 就 是 福， 人 身 难 得 今 已 得， 佛 法 难 闻 今 已

wén a
闻 啊。

yǒu yí gè dì fang dāng dì suǒ yǒu jū mín de bó zi dōu bǐ
有 一 个 地 方， 当 地 所 有 居 民 的 脖 子 都 比

pǔ tōng rén yào cū yí wèi yī xué jiā gǎn dào hěn kě pà tā
普 通 人 要 粗， 一 位 医 学 家 感 到 很 可 怕， 他

yào qù diào yán fā xiàn dāng dì yán zhòng quē fá diǎn tā jué
要去调研，发现当地严重缺乏碘，他决

dìng lì yòng dāng dì rén jí huì de shí jiān xiàng tā men zhǐ chū
定利用当地人集会的时间向他们指出

zhè ge wèn tí hé jiě jué de fāng fǎ dào le nà yì tiān zhè wèi
这个问题和解决的方法。到了那一天，这位

yī xué jiā lái dào dāng dì jū mín de zhōng jiān dāng dì de jū
医学家来到当地居民的中间，当地的居

mín yí gè gè hào qí de kàn zhe tā de bó zi yǒu yí gè rén wèn
民一个个好奇地看着他的脖子，有一个人问：

nǐ de bó zi zěn me zhǎng de zhè me qí guài zěn me yòu gān yòu
你的脖子怎么长得这么奇怪，怎么又干又

xì a yī xué jiā shuō bú shì wǒ de bó zi bù hǎo shì nǐ
细啊？医学家说：不是我的脖子不好，是你

men de bó zi chū máo bìng le wèi shén me nǐ men bù gǎn jǐn
们的脖子出毛病了，为什么你们不赶紧

zhì liáo hái lái fěng cì wǒ ne nà ge rén yòu shuō wǒ men
治疗，还来讽刺我呢？那个人又说：我们

zhè lǐ měi gè rén dōu shì zhè yàng de méi yǒu shén me máo bìng
这里每个人都是这样的，没有什么毛病，

wǒ kàn shì nǐ de nǎo zi chū máo bìng le yī xué jiā yáo yáo tóu
我看是你的脑子出毛病了。医学家摇摇头，

wú kě nài hé de lí kāi le nà lǐ jié guǒ zhè ge cūn zhuāng suǒ
无可奈何地离开了那里，结果这个村庄所

yǒu de rén dōu shēng bìng yī shēng dōu zhì bù liǎo xué fó rén
有的人都生病，医生都治不了。学佛人

zhǎo dào fó fǎ xué huì chī sù niàn jīng shǒu jiè dàn bèi
找到佛法，学会吃素、念经、守戒，但被

hěn duō rén jiān de rén kàn bù qǐ fěng cì shuō wǒ men zì jǐ
很 多 人 间 的 人 看 不 起、 讽 刺， 说 我 们 自 己

bù zhī dao zì jǐ yǒu duō shǎ wǒ men jiù zhī dao bāng zhù bié rén
不 知 道 自 己 有 多 傻， 我 们 就 知 道 帮 助 别 人，

suǒ yǐ xué fó rén yào jiān chí zì jǐ zhèng què de fāng xiàng shì yí
所 以 学 佛 人 要 坚 持 自 己 正 确 的 方 向 是 一

jiàn bú tài róng yì de shì qing ér rén jiān hěn duō rén cuò wù de
件 不 太 容 易 的 事 情， 而 人 间 很 多 人 错 误 的

lǐ niàn rú guǒ rèn wéi suǒ yǒu de rén dōu shuō zhè jiàn shì qing
理 念， 如 果 认 为 所 有 的 人 都 说 这 件 事 情

bù hǎo kě néng nǐ yě huì shuō bù hǎo wǒ men xué fó rén bú
不 好， 可 能 你 也 会 说 不 好。 我 们 学 佛 人 不

yào rèn wéi suǒ yǒu de rén shuō de jiù yí dìng shì duì de nǐ yào
要 认 为 所 有 的 人 说 的 就 一 定 是 对 的， 你 要

rèn wéi xué fó shì wǒ men xīn zhōng de zhēn lǐ wǒ men jiù bú
认 为 学 佛 是 我 们 心 中 的 真 理， 我 们 就 不

yào gù jí bié rén duì wǒ men de fěng cì jiān dìng xìn niàn ràng
要 顾 及 别 人 对 我 们 的 讽 刺， 坚 定 信 念， 让

bié rén cóng nǐ shēn shàng kàn dào fó hé pú sà gǎi biàn bù liǎo
别 人 从 你 身 上 看 到 佛 和 菩 萨， 改 变 不 了

bié rén xiān gǎi biàn zì jǐ bǎng yàng de lì liàng shì wú qióng
别 人， 先 改 变 自 己， 榜 样 的 力 量 是 无 穷

de jīn tiān shì yí gè rén jiān fó zhàn zài rèn hé rén de qián
的， 今 天 是 一 个 人 间 佛， 站 在 任 何 人 的 前

miàn bié rén yí dìng huì chēng nǐ shì pú sà de
面， 别 人 一 定 会 称 你 是 菩 萨 的。

rén de wù jiě wǎng wǎng shì zài méi yǒu gǎo qīng chǔ shì qing
人的误解往往是在没有搞清楚事情

zhī qián bù zhī dao zhēn xiàng zhī qián cái huì fàn cuò wù de xué
之前，不知道真相之前才会犯错误的，学

fó yě shì zhè yàng dāng nǐ míng bai le xué fó de mù dì nǐ
佛也是这样，当你明白了学佛的目的，你

cái bú huì zài rén jiān cháng cháng de shī wù yào lǐ jiě zhòng
才不会在人间常常地失误。要理解众

shēng cái huì wèi zhòng shēng fù chū yào lǐ jiě zì jǐ cái
生，才会为众生付出，要理解自己，才

bú huì zài rén jiān mí shī fāng xiàng yào xué huì bǎ zài rén jiān chī
不会在人间迷失方向。要学会把在人间吃

de kǔ hé nán dàng zuò yí gè zī běn bú duàn de cóng kǔ nàn
的苦和难当作一个资本，不断地从苦难

dāng zhōng huò dé kuài lè jiù yóu rú hěn duō de mǔ qīn wèi zì
当中获得快乐，就犹如很多的母亲为自

jǐ hái zi chī kǔ de shí hou tā néng gòu xiǎng dào wǒ jīn tiān wèi
己孩子吃苦的时候，她能够想到我今天为

hái zi chī kǔ dàn shì hái zi zhǎng dà zhī hòu néng gòu chéng rén
孩子吃苦，但是孩子长大之后能够成人、

chéng cái suǒ yǐ tā cóng kǔ nàn dāng zhōng huò dé le xī
成才，所以，她从苦难当中获得了希

wàng hé kuài lè wǒ men xué fó rén měi tiān zài niàn jīng xǔ
望和快乐。我们学佛人每天在念经、许

yuàn fàng shēng de shí hou yào kàn dào xī wàng dāng bié
愿、放生的时候，要看到希望，当别

rén zài kǔ nàn dāng zhōng jiān áo de shí hou ér wǒ men yǐ jīng
人在苦难当中煎熬的时候，而我们已经

chāo tuō le zhè xiē fán nǎo hé yōu shāng suǒ yǐ yào xué fó jiù
超 脱 了 这 些 烦 恼 和 忧 伤 ， 所 以， 要 学 佛 就

yào kàn dào wèi lái liáng hǎo de xīn líng duì nǐ de jiàn kāng qǐ zhe
要 看 到 未 来 良 好 的 心 灵 对 你 的 健 康 起 着

jī jí de zuò yòng shì rèn hé yào wù dōu wú fǎ tì dài de è
积 极 的 作 用 ， 是 任 何 药 物 都 无 法 替 代 的， 恶

liè de xīn qíng huì yǐng xiǎng nǐ de shēn xīn jiàn kāng yóu rú zhè
劣 的 心 情 会 影 响 你 的 身 心 健 康 ， 犹 如 这

shì yí gè chǒu è de bìng gēn yí yàng qí shí zài rì cháng shēng
是 一 个 丑 恶 的 病 根 一 样 ， 其 实 在 日 常 生

huó dāng zhōng wǒ men néng gòu bǎo chí yí gè liáng hǎo de xīn
活 当 中 ， 我 们 能 够 保 持 一 个 良 好 的 心

tài nà jiù shì yí gè fǎ bǎo zài nǐ de shǒu zhōng wǒ gòu le
态， 那 就 是 一 个 法 宝 在 你 的 手 中 ， 我 够 了，

wǒ yǒu le wǒ méi yǒu guān xì zhēn xī yōng yǒu de bù qiú
我 有 了， 我 没 有 关 系， 珍 惜 拥 有 的， 不 求

zì jǐ méi yǒu de nǐ jiù néng huò dé liáng hǎo de xīn tài
自 己 没 有 的， 你 就 能 获 得 良 好 的 心 态。

xiàn zài hěn duō nián qīng rén gěi zì jǐ dìng de mù biāo tài dà
现 在 很 多 年 轻 人 给 自 己 定 的 目 标 太 大，

qī wàng guò gāo shǐ zì jǐ gēn běn wú fǎ shí xiàn tā men
期 望 过 高， 使 自 己 根 本 无 法 实 现， 他 们

tòng kǔ nán shòu fán nǎo rèn wéi zì jǐ wú néng qíng xù
痛 苦、 难 受 、 烦 恼， 认 为 自 己 无 能 ， 情 绪

dī luò yǒu de rén zuò shì qing yāo qiú jìn shàn jìn měi suǒ yǐ
低 落， 有 的 人 做 事 情 要 求 尽 善 尽 美， 所 以，

zài rén jiān de yì xiē rì cháng shēng huó dāng zhōng wèi xiǎo shì ér
在人间的一些日常生活当中为小事而

yuàn tiān yóu rén rú guǒ wǒ men bǎ mù biāo dìng zài zì jǐ lì
怨天尤人，如果我们把目标定在自己力

suǒ néng jí de fàn wéi dāng zhōng wǒ men bù jǐn néng gòu qīng
所能及的范围当中，我们不仅能够轻

ér yì jǔ de shí xiàn wǒ men de xīn líng yě néng gòu dé dào mǎn
而易举地实现，我们的心灵也能够得到满

zú xī wàng suǒ yǒu de xué fó rén bú yào gòng gāo wǒ màn
足，希望所有的学佛人不要贡高我慢，

fàng xià zì jǐ de xīn tài hǎo hǎo xué fó jīn tiān yōng yǒu de
放下自己的心态，好好学佛，今天拥有的，

wǒ yòng gǎn ēn xīn jīn tiān méi yǒu de wǒ yě bù qiú zhè yí
我用感恩心，今天没有的，我也不求，这一

qiè dōu shì yuán fèn hǎo hǎo de suí yuán hǎo hǎo de shùn yuán
切都是缘分，好好地随缘，好好地顺缘，

hǎo hǎo de bǎ yuán fèn zhuā zài shǒu shàng wǒ men zài rén jiān
好好地把缘分抓在手上，我们在人间

jiù yào zuò de xiàng pú sà yǐ hòu cái néng gēn pú sà zài yì qǐ
就要做得像菩萨，以后才能跟菩萨在一起，

wǒ men zài rén jiān tiān tiān zuò hǎo rén wǒ men xià bèi zi cái
我们在人间天天做好人，我们下辈子才

néng tóu rén rú guǒ zài rén jiān tiān tiān zuò è shì nǐ jiù shì
能投人，如果在人间天天做恶事，你就是

yí gè guǐ suǒ yǐ nǐ xià bèi zi hái shì zuò guǐ xiǎng yi xiǎng
一个鬼，所以你下辈子还是做鬼。想一想，

zài yáo yuǎn de wèi lái pú sà hé fó zěn me huì jiē shòu wǒ men
在遥远的未来，菩萨和佛怎么会接受我们？

yīn wei wǒ men zài rén jiān yǐ jīng shì pú sà yǐ jīng shì fó le
因 为 我 们 在 人 间 已 经 是 菩 萨，已 经 是 佛 了，

suǒ yǐ nǐ de wèi lái cái néng gēn pú sà cái néng gēn fó hé zài
所 以，你 的 未 来 才 能 跟 菩 萨、才 能 跟 佛 合 在

yì qǐ yǒng yuǎn zài yì qǐ tái zhǎng zuì hòu gào sù nǐ men
一 起，永 远 在 一 起。台 长 最 后 告 诉 你 们，

rén jiān de kuài lè shì nǐ men zì jǐ zhǎo lái de rén jiān de bēi
人 间 的 快 乐 是 你 们 自 己 找 来 的，人 间 的 悲

shāng fán nǎo yě shì nǐ men zì jǐ zào chéng de bú yào qù guài
伤 烦 恼 也 是 你 们 自 己 造 成 的，不 要 去 怪

bié rén tiáo zhěng xīn tài hǎo hǎo de shēng huó rén jiān bú
别 人，调 整 心 态，好 好 地 生 活，人 间 不

shì wǒ men de yǒng jiǔ jū zhù zhī dì tā shì yí gè zhōng zhuǎn
是 我 们 的 永 久 居 住 之 地，它 是 一 个 中 转

zhàn cóng rén jiān kě yǐ xiū dào wú shàng zhèng děng zhèng jué
站，从 人 间 可 以 修 到 无 上 正 等 正 觉，

yě kě yǐ xià dì yù jiù shì kàn nǐ zì jǐ de zhè kē xīn hǎo hǎo
也 可 以 下 地 狱，就 是 看 你 自 己 的 这 颗 心，好 好

de gēn zhe guān shì yīn pú sà xué fó xiū xīn yǐ jiè wéi běn hǎo
地 跟 着 观 世 音 菩 萨 学 佛 修 心，以 戒 为 本，好

hǎo xiū xīn ràng jìng jiè zhēn zhèng de xiū dào fó pú sà de wú
好 修 心，让 境 界 真 正 地 修 到 佛 菩 萨 的 无

shàng zhèng děng zhèng jué
上 正 等 正 觉。