

49. Memahami Sifat Dasar Diri Sendiri dan Meninggalkan Pikiran Sesat

Harus memutuskan kebiasaan buruk, harus memutuskan sifat hati yang angkuh dan sombong. Keangkuhan yang keterlaluan, mengira dirinya luar biasa hebat, saya adalah wanita yang paling hebat di seluruh dunia, bahasa Inggris saya adalah yang terbaik. Mengapa sampai ada perlombaan? Itu karena dia mengira dirinya adalah yang terbaik, kamu mengira dirimu adalah yang terbaik, maka orang-orang memanfaatkan psikologi semacam ini, memanfaatkan perlombaan, untuk menciptakan pertikaian yang tiada henti. Ibu ini berkata: “Putri saya adalah yang paling cantik di seluruh dunia.” Kemudian, ibu itu berkata: “Putri saya yang paling cantik.” Selanjutnya, pergilah mereka semua mengikuti kontes kecantikan, dinilai

dan dikomentari dari ujung kepala hingga ujung kaki oleh orang lain. Apa yang disebut rupawan, apa yang disebut rupa jelek? Setiap pandangan yang keluar dari mata setiap orang memiliki sudut pandang yang berbeda-beda, tidak ada satu hal dasar yang mutlak. Itu semua adalah intuisi yang dihasilkan oleh khayalan manusia. Intuisi ini muncul karena kamu memiliki khayalan, pikiran yang tidak nyata baru bisa menghasilkan perasaan langsung semacam ini. Apa yang disebut bahasa Inggris yang bagus? Bahasa Inggris kamu mungkin sangat bagus di bidang ini, bahasa Inggris miliknya mungkin sangat bagus di bidang itu, bagaimana kalian bisa membandingkannya? Benar tidak? Hidungmu mungkin bentuknya bagus, ada orang yang matanya bagus, ada orang yang hidung, mata, dan mulut semuanya terlihat tidak rupawan, tetapi setelah dipadukan menjadi sangat enak dipandang; ada orang yang kelima organ indera

semuanya rupawan, tetapi begitu disatukan malah terlihat tidak menarik. Semua ini hanyalah sejenis perasaan, hanyalah sejenis sensasi, bagaimana mungkin kamu bisa menganggap serius hal-hal seperti ini?

Harus mengerti, jika hati kita tidak lurus, maka niat pikiran yang muncul adalah buruk; jika hatinya lurus, maka niat pikiran yang keluar semuanya adalah baik. Di dalam hati kita tidak boleh ada sedikit pun pikiran menyimpang dan pikiran sesat. Hari ini jika kalian memiliki sedikit saja pikiran menyimpang dan pikiran sesat terhadap Master, merasa Master pilih kasih, merasa Master dalam menangani suatu hal kurang sempurna atau kurang baik, maka pandangan kalian terhadap Master pasti akan menyimpang. Sebagai contoh sederhana, saat masih kecil kita memiliki

kepercayaan mutlak kepada ayah dan ibu kita. Walaupun ayah dan ibu berbuat salah, kita pun akan tetap mengira bahwa ayah dan ibu adalah orang terbaik di seluruh dunia, mereka tidak akan mencelakai kita, benar tidak? Dengan begitu, barulah kamu bisa mendapatkan kasih sayang dan perlindungan dari ayah dan ibu. Jika sejak kecil kamu sudah merasa ayah dan ibu pilih kasih, tidak baik dalam bersikap, maka di dalam hati, kamu akan berjalan semakin jauh dari ayah dan ibumu. Lama-kelamaan, kamu tidak akan memiliki ayah dan ibu lagi. Kalian hari ini mengikuti Master dalam belajar Buddha Dharma, jika kalian meragukan Master, maka kalian akan semakin jauh dari Master. Master diawasi dan dilindungi oleh Bodhisattva, sedangkan kalian diawasi oleh Master, dan juga diawasi oleh Bodhisattva. Master tidak seberuntung kalian, mengapa? Karena Master hanya diawasi oleh Bodhisattva, sedangkan kalian masih memiliki seorang

Master yang mengawasi kalian. Master di Alam Manusia ini masih bisa sering kali memaafkan hal-hal salah yang kalian lakukan, sedangkan Dewa Pelindung Dharma jauh lebih tegas. Kalian harus mengikuti Master dengan baik untuk belajar, harus dengan tulus hati belajar Buddha Dharma.

Orang bodoh menyukai keangkuhan yang gila, orang yang sangat bodoh suka bertingkah gila; orang suci menjauhi keangkuhan yang gila, orang suci akan meninggalkan kondisi gila dan labil. Orang yang benar-benar memiliki kualifikasi untuk menjadi angkuh, dia justru tidak akan angkuh; sedangkan mereka yang tidak memiliki kualifikasi untuk menjadi angkuh, malah pergi ke mana-mana menunjukkan keangkuhannya. Dengan kata lain, hari ini asalkan orang ini merasa dirinya sangat hebat, maka orang ini pasti bukanlah

orang yang hebat. Orang yang benar-benar hebat tidak akan mengatakan bahwa dirinya sangat hebat, benar tidak? Apakah orang suci akan mengatakan dirinya hebat? Dari mana orang suci itu berasal? Itu karena semua orang mengatakan dia baik, barulah dia bisa menjadi orang suci. Sedangkan orang yang sepanjang hari mengatakan dirinya adalah orang suci dan mengatakan dirinya luar biasa baik, kehebatan apa yang dia miliki? Dulu ketika Master mengatakan kebiasaan buruk para penyiar radio, mereka semua berkata: "Master, ayah dan ibu saya saja tidak pernah menegur saya seperti yang Anda lakukan." Kalian lihat sendiri, bukan? Angkuh, bukan? Kamu hanya bisa bertingkah angkuh di dalam rumahmu sendiri, namun ketika kamu berada di luar, di dalam masyarakat, mana mungkin kamu tidak dikomentari atau ditegur oleh orang lain? Setelah melewati bimbingan dan arahan Master yang keras dan tiada henti, mereka kemudian

menjadi sangat disukai oleh orang lain, dan mereka juga sangat berterima kasih kepada Master. Sebenarnya Master telah mengorbankan banyak hal, namun ini juga merupakan hal yang sudah seharusnya Master lakukan. Master lelah, pada waktu itu, setiap kali Master menemui penyiar radio, Master menemui satu dan menegur yang satu itu, menegur mereka hingga duri-duri di sekujur tubuh mereka dicabut sampai habis dan dikikis sampai halus. Dengan begitu, mereka menjadi sosok yang dicintai oleh setiap orang, tentu saja orang lain akan menyukai mereka, dan mereka akan lebih sedikit menemui masalah di dalam masyarakat. Bukankah kalian saat ini juga demikian?

Manusia jangan pergi membanding-bandingkan; begitu pergi membandingkan diri dengan orang lain, kamu akan memunculkan rasa iri hati. Karena setelah

manusia membandingkan diri, begitu kalah, dia pasti akan iri hati kepada orang lain. Jika Xiao Zhang dan Xiao Wang pergi membandingkan siapa yang membina diri dengan lebih baik, begitu dibandingkan, jika Xiao Zhang lebih buruk, dia akan segera memunculkan hati yang iri, dan demikian pula sebaliknya. Oleh karena itu, kehidupan yang tidak membanding-bandingkan, itu barulah yang dinamakan kehidupan yang sejati, kehidupan yang penuh perbandingan akan membuat orang-orang muncul keserakahan, kebencian, dan kebodohan. Membina pikiran hingga pada akhirnya, sama sekali tidak boleh memiliki pikiran yang menyimpang, tidak boleh ada sedikit pun penyimpangan, dan sedikit pun pikiran buruk tidak boleh ada. Terhadap Master, pertama-tama kalian harus memiliki rasa percaya, “Satu hari menjadi guru, seumur hidup menjadi ayah” . Seseorang yang bahkan prinsip dasar ini saja

tidak mampu dijalankan, bagaimana mungkin kamu bisa belajar Buddha Dharma dengan baik mengikuti Master? Harus memiliki sifat dasar diri, harus menyelamatkan diri sendiri. Saya adalah orang yang memiliki sifat dasar diri, saya pasti bisa menyelamatkan diri saya dengan baik. Dengan begitu, barulah kamu dapat memahami dirimu sendiri, barulah kamu dapat memahami sifat dasar diri. Seseorang harus dapat memahami dirinya sendiri, harus tahu diri akan kemampuan yang dimilikinya. Apa yang mampu dilakukan maka lakukanlah, apa yang tidak mampu dilakukan jangan memaksakan diri untuk memikul dan melakukannya. Orang Tiongkok memiliki sebuah peribahasa yang berbunyi: “Jika tidak memiliki borintan, maka jangan menerima pekerjaan porselen – (jika kurang keterampilan, maka jangan menerima tugas yang menantang)” , benar tidak? Oleh karena itu, harus melepaskan semua pikiran ego, benar-benar

menyelamatkan diri sendiri. Dengan melepaskan seluruh pikiran ego sendiri secara total, maka dirimu sedang benar-benar menyelamatkan dirimu sendiri. Pikiran yang iri, pikiran yang benci, pikiran yang serakah, lepaskanlah semua pikiran, maka kamu benar-benar menyelamatkan diri sendiri, ini baru yang dinamakan pandangan yang benar.

Harus menggunakan kebijaksanaan untuk menghancurkan kebodohan batin. Bagaimana mungkin orang yang pintar bisa memiliki kebodohan batin? Bagaimana mungkin orang yang memiliki kebijaksanaan bisa menjadi labil dan gila? Jika kamu tidak mampu menghancurkan kemelekatan dan keserakahan yang melekat, maka dirimu adalah orang yang memiliki kebodohan batin, dan akan menjadi seperti hewan yang tidak dapat mengendalikan dirinya.

Karena jika kamu tidak dapat mengendalikan diri, kamu akan bertengkar saat ingin bertengkar, menjadi gila saat ingin menjadi gila, serta menjadi labil dan lepas kendali saat ingin lepas kendali. Terkadang ada banyak orang yang berpikiran buntu lalu bunuh diri saat ingin bunuh diri, sebenarnya itu terjadi karena mereka tidak dapat mengendalikan dirinya sendiri, maka kamu baru bisa menjadi seperti hewan. Karena kamu adalah manusia, kamu harus belajar untuk mengendalikan diri sendiri. Hewan mengapa disebut hewan, itu karena mereka selamanya berada dalam kebodohan batin; karena kebodohan batinnya itulah, mereka baru menjadi hewan. Jika seorang manusia memiliki kebodohan batin, dia pun akan berubah menjadi seperti hewan. Mengurai dan melenyapkan kebodohan batin, itulah yang dinamakan sebagai seorang praktisi; kamu harus mengurai dan melenyapkan seluruh kebodohan batin, dengan begitu

barulah dirimu menjadi seorang pembina diri yang sejati.

liǎo jiě zì xìng shě qì xié niàn
49. 了解自性 舍弃邪念

yào duàn xí qì yào duàn kuáng ào de xīn xìng fēng
要断习气，要断狂傲的心性。疯
kuáng de ào màn yǐ wéi zì jǐ bù dé liǎo le wǒ shì quán shì
狂地傲慢，以为自己不得了了，我是全世
jiè zuì néng gàn de nǚ rén wǒ de yīng wén shì zuì hǎo de wèi
界最能干的女人，我的英文是最好的。为
shén me huì yǒu bǐ sài a jiù shì yīn wei tā yǐ wéi tā shì zuì
什么会有比赛啊？就是因为他认为他是最
hǎo de nǐ yǐ wéi nǐ shì zuì hǎo de rén men jiù lì yòng zhè
好的，你以为你是最好的，人们就利用这
zhǒng xīn lǐ lì yòng bǐ sài lái zhì zào chū wú xiàn de zhēng
种心理，利用比赛，来制造出无限的争
dòu zhè ge mā ma shuō wǒ nǚ ér shì quán shì jiè zuì piào
斗。这个妈妈说：“我女儿是全世界最漂
liang de rán hòu nà ge mā ma shuō wǒ nǚ ér zuì
亮的。”然后，那个妈妈说：“我女儿最
piào liang jiē xià lái dà jiā qù xuǎn měi ba bèi rén jiā
漂亮。”接下来，大家去选美吧，被人家
píng tóu lùn zú shén me jiào hǎo kàn shén me jiào nán kàn
评头论足。什么叫好看，什么叫难看？

měi gè rén yǎn jīng lǐ chū lái de dōu yǒu měi gè rén bù tóng de
每 个 人 眼 睛 里 出 来 的 都 有 每 个 人 不 同 的
guān diǎn méi yǒu yí gè jī běn de dōng xī dōu shì rén wéi
观 点 , 没 有 一 个 基 本 的 东 西 , 都 是 人 为
de huàn niàn suǒ chǎn shēng chū lái de zhí jué zhè ge zhí jué shì
的 幻 念 所 产 生 出 来 的 直 觉 , 这 个 直 觉 是
yīn wéi nǐ yǒu huàn niàn bù zhēn shí de niàn tóu cái huì chǎn
因 为 你 有 幻 念 , 不 真 实 的 念 头 才 会 产
shēng zhè ge zhí jiē de gǎn jué shén me jiào yīng wén hǎo nǐ
生 这 个 直 接 的 感 觉 。 什 么 叫 英 文 好 ? 你
de yīng wén kě néng zài zhè ge lǐng yù hěn hǎo tā de yīng wén
的 英 文 可 能 在 这 个 领 域 很 好 , 他 的 英 文
kě néng zài nà ge lǐng yù hěn hǎo nǐ men zěn me bǐ a duì
可 能 在 那 个 领 域 很 好 , 你 们 怎 么 比 啊 ? 对
bu duì nǐ de bí zi zhǎng de hǎo yǒu de rén yǎn jīng zhǎng
不 对 ? 你 的 鼻 子 长 得 好 , 有 的 人 眼 睛 长
de hǎo yǒu de rén bí zi yǎn jīng zuǐ ba dōu zhǎng de bù
得 好 , 有 的 人 鼻 子 、 眼 睛 、 嘴 巴 都 长 得 不
hǎo kàn dàn shì zǔ hé qǐ lái hěn hǎo kàn yǒu de rén wǔ guān
好 看 , 但 是 组 合 起 来 很 好 看 ; 有 的 人 五 官
dōu zhǎng de hǎo kàn kě shì fàng zài yì qǐ jiù shì bù hǎo kàn
都 长 得 好 看 , 可 是 放 在 一 起 就 是 不 好 看 。
suǒ yǒu de zhè yí qiè dōu shì yì zhǒng gǎn jué dōu shì yì
所 有 的 这 一 切 都 是 一 种 感 觉 , 都 是 一

zhǒng gǎn shòu nǐ zěn me néng gòu bǎ zhè xiē dōng xī dāng
种 感 受 , 你 怎 么 能 够 把 这 些 东 西 当
zhēn de ne
真 的 呢?

yào dǒng de wǒ men de xīn bú zhèng yì niàn jiù shì è
要 懂 得 , 我 们 的 心 不 正 , 意 念 就 是 恶 ;
xīn zhèng de huà yì niàn chū lái dōu shì shàn wǒ men zài xīn
心 正 的 话 , 意 念 出 来 都 是 善 , 我 们 在 心
zhōng bù néng yǒu yì diǎn diǎn xié sī xié niàn nǐ men jīn tiān
中 不 能 有 一 点 点 邪 思 邪 念 。 你 们 今 天
duì shī fu yǒu yì diǎn diǎn xié sī xié niàn jué de shī fu piān xīn
对 师 父 有 一 点 点 邪 思 邪 念 , 觉 得 师 父 偏 心 ,
jué de shī fu duì mǒu jiàn shì qing bú gòu yuán mǎn bú gòu hǎo
觉 得 师 父 对 某 件 事 情 不 够 圆 满 、 不 够 好 ,
nà me nǐ men duì shī fu de kàn fǎ yí dìng huì zǒu piān jǔ gè
那 么 你 们 对 师 父 的 看 法 一 定 会 走 偏 。 举 个
jiǎn dān lì zi wǒ men xiǎo shí hou duì bà ba mā ma shì jué duì
简 单 例 子 , 我 们 小 时 候 对 爸 爸 妈 妈 是 绝 对
xìn rèn de jí biàn bà ba mā ma zuò cuò le wǒ men yě yǐ
信 任 的 , 即 便 爸 爸 妈 妈 做 错 了 , 我 们 也 以
wéi bà ba mā ma shì quán shì jiè zuì hǎo de rén tā men bú huì
为 爸 爸 妈 妈 是 全 世 界 最 好 的 人 , 他 们 不 会

hài wǒ men de duì bu duì nà nǐ cái néng dé dào bà ba mā
害我们的，对不对？那你才能得到爸爸妈
ma de ài hù hé bǎo hù rú guǒ nǐ cóng xiǎo jiù jué de bà ba
妈的爱护和保护。如果你从小就觉得爸爸
mā ma piān xīn zuò rén bù hǎo nǐ jiù huì zài xīn zhōng lí kāi
妈妈偏心，做人不好，你就会在心中离开
nǐ de bà ba mā ma yuè lái yuè yuǎn shí jiān cháng le nǐ jiù
你的爸爸妈妈越来越远，时间长了，你就
méi yǒu bà ba mā ma le nǐ men jīn tiān gēn zhe shī fu xué fó
没有爸爸妈妈了。你们今天跟着师父学佛，
nǐ men huái yí shī fu de huà nǐ men huì lí shī fu yuè lái yuè
你们怀疑师父的话，你们会离师父越来越
yuǎn shī fu yǒu pú sà guǎn zhe de nǐ men yǒu shī fu guǎn
远，师父有菩萨管着的，你们有师父管
zhe yě yǒu pú sà guǎn zhe de shī fu méi yǒu nǐ men xìng
着，也有菩萨管着的。师父没有你们幸
yùn wèi shén me yīn wei shī fu zhǐ yǒu pú sà guǎn zhe nǐ
运，为什么？因为师父只有菩萨管着，你
men hái yǒu ge shī fu guǎn zhe zhè ge rén jiān shī fu duì nǐ
们还有个师父管着，这个人间师父对你
men zuò cuò de shì qing hái kě yǐ jīng cháng yuán liàng nǐ men
们做错的事情还可以经常原谅你们，

hù fǎ shén gèng jiā yán gé nǐ men yào gēn zhe shī fu hǎo hǎo
护 法 神 更 加 严 格, 你 们 要 跟 着 师 父 好 好
xué yào zhēn xīn xué fó
学, 要 真 心 学 佛。

yú zhě liàn kuáng hěn shǎ de rén xǐ huan fā kuáng
愚 者 恋 狂, 很 傻 的 人 喜 欢 发 狂;
shèng zhě lí kuáng shèng rén huì lí kāi diān kuáng zhēn
圣 者 离 狂, 圣 人 会 离 开 颠 狂。 真
zhèng yǒu zī gé de kuáng wàng zhī rén tā dào bù kuáng wàng
正 有 资 格 的 狂 妄 之 人, 他 倒 不 狂 妄;
nà xiē méi yǒu zī gé kuáng wàng de rén dào chù qù kuáng
那 些 没 有 资 格 狂 妄 的 人, 到 处 去 狂
wàng yě jiù shì shuō jīn tiān zhǐ yào zhè ge rén jué de zì jǐ
妄。 也 就 是 说, 今 天 只 要 这 个 人 觉 得 自 己
hěn liǎo bù qǐ zhè ge rén jiù yí dìng méi yǒu shén me liǎo bù
很 了 不 起, 这 个 人 就 一 定 没 有 什 么 了 不
qǐ de zhēn zhèng liǎo bù qǐ de rén shì bú huì shuō zì jǐ hěn
起 的, 真 正 了 不 起 的 人 是 不 会 说 自 己 很
liǎo bù qǐ de duì bu duì shèng rén huì shuō zì jǐ liǎo bù qǐ
了 不 起 的, 对 不 对? 圣 人 会 说 自 己 了 不 起
ma shèng rén shì zěn me lái de shì dà jiā dōu shuō tā hǎo
吗? 圣 人 是 怎 么 来 的? 是 大 家 都 说 他 好,

tā cái chéng wéi shèng rén de ér zhěng tiān shuō zì jǐ shì
他才成为圣人的，而整天说自己是
shèng rén shuō zì jǐ hǎo de bù dé liǎo de rén yǒu shén me
圣人，说自己好得不得了的人，有什么
liǎo bù qǐ de shī fu guò qù jiǎng diàn tái de jié mù zhǔ chí rén
了不起的？师父过去讲电台的节目主持人
de máo bìng tā men dōu shuō tái zhǎng a wǒ bà ba mā
的毛病，他们都说：台长啊，我爸爸妈
ma dōu méi yǒu xiàng nǐ zhè me jiǎng guò wǒ de kàn jiàn le ba
妈都没有像你这么讲过我的。看见了吧？
kuáng ba nǐ jiù zài nǐ de jiā lǐ kuáng nǐ dào wài miàn nǐ
狂吧？你就在你的家里狂，你到外面，你
zài shè huì shàng nǐ nǎ yǒu bú bèi rén jiā jiǎng de jīng guò
在社会上，你哪有不被人家讲的？经过
shī fu bú duàn yán lì de zhǐ jiào tā men hòu lái bèi bié rén dōu
师父不断严厉地指教，他们后来被别人都
hěn xǐ huan tā men yě hěn gǎn xiè shī fu qí shí shī fu fù
很喜欢，他们也很感谢师父。其实师父付
chū le hěn duō zhè yě shì shī fu yīng gāi de shī fu lèi a
出了很多，这也是师父应该的。师父累啊，
nà ge shí hou shī fu jiàn jié mù zhǔ chí rén jiàn yí gè jiǎng yí
那个时候师父见节目主持人，见一个讲一
gè jiǎng dào tā men bǎ zì jǐ shēn shàng de cì quán bù bá
个，讲到他们把自己身上的刺全部拔

guāng mó guāng rén jiàn rén ài bié rén dāng rán xǐ huan
光、磨光，人见人爱，别人当然喜欢
le tā men zài shè huì shàng jiù huì shǎo pèng dào hěn duō de
了，他们在社会上就会少碰到很多的
má fan nǐ men xiàn zài nán dào bú shì zhè yàng ma
麻烦，你们现在难道不是这样吗？

rén bú yào qù bǐ jiào qù gēn rén jiā yì bǐ jiào nǐ jiù
人不要去比较，去跟人家一比较，你就
huì chǎn shēng jí dù yīn wei rén bǐ jiào zhī hòu shū le tā
会产生嫉妒，因为人比较之后，输了，他
yí dìng huì qù jí dù rén jiā rú guǒ xiǎo zhāng hé xiǎo wáng qù
一定会去嫉妒人家。如果小张和小王去
bǐ shuí xiū de hǎo yì bǐ jiào rú guǒ xiǎo zhāng chā mǎ
比，谁修得好，一比较，如果小张差，马
shàng jiù huì shēng chū jí dù xīn fǎn zhī yì rán suǒ yǐ bù
上就会生出嫉妒心，反之亦然。所以，不
bǐ jiào de shēng huó nà cái shì zhēn zhèng de shēng huó bǐ jiào
比较的生活那才是真正的生活，比较
de shēng huó huì ràng rén chǎn shēng tān chén chī xiū xīn xiū dào
的生活会让人产生贪瞋痴。修心修到
hòu lái yí dìng bù néng yǒu xié xīn bù néng yǒu yì diǎn diǎn
后来，一定不能有邪心，不能有一点点

piān chā yì diǎn xié sī dōu bù néng yǒu nǐ men duì shī fu
偏 差，一 点 邪 思 都 不 能 有。你 们 对 师 父
shǒu xiān yào xìn rèn yí rì wéi shī zhōng shēng wéi fù
首 先 要 信 任， “一 日 为 师， 终 生 为 父” ，
lián zhè diǎn lǐ niàn dōu zuò bú dào de rén nǐ zěn me néng gòu
连 这 点 理 念 都 做 不 到 的 人， 你 怎 么 能 够
gēn shī fu xué hǎo fó yào zì xìng yào zì dù wǒ yǒu zì
跟 师 父 学 好 佛？ 要 自 性， 要 自 度。我 有 自
xìng de rén wǒ yí dìng néng gòu zì jǐ dù de hǎo zì jǐ zhè
性 的 人， 我 一 定 能 够 自 己 度 得 好 自 己， 这
yàng de huà nǐ cái néng liǎo jiě zì jǐ nǐ cái néng liǎo jiě zì
样 的 话， 你 才 能 了 解 自 己， 你 才 能 了 解 自
xìng yí gè rén yào néng gòu liǎo jiě zì jǐ yào zhī dào zì jǐ
性。一 个 人 要 能 够 了 解 自 己， 要 知 道 自 己
shì chī jǐ wǎn fàn de néng zuò de jiù zuò bù néng zuò de bú
是 吃 几 碗 饭 的， 能 做 的 就 做， 不 能 做 的 不
yào qù lǎn zài shēn shàng zuò zhōng guó rén yǒu jù huà jiào
要 去 揽 在 身 上 做， 中 国 人 有 句 话 叫
méi yǒu jīn gāng zuàn bié lǎn cí qì huó duì bu duì
“ 没 有 金 刚 钻， 别 揽 瓷 器 活 ”， 对 不 对？
suǒ yǐ yào fàng xià suǒ yǒu de xīn zhēn dù zì jǐ bǎ zì
所 以， 要 放 下 所 有 的 心， 真 度 自 己， 把 自
jǐ suǒ yǒu de xīn quán bù fàng xià nǐ zhè ge rén jiù shì zài zhēn
己 所 有 的 心 全 部 放 下， 你 这 个 人 就 是 在 真

zhèng de dù zì jǐ jí dù xīn chēn hèn xīn tān xīn shén
正 地 度 自 己。 嫉 妒 心、 瞋 恨 心、 贪 心， 什
me xīn dōu fàng xià nǐ jiù shì zhēn dù zì jǐ zhè cái shì zhèng
么 心 都 放 下， 你 就 是 真 度 自 己， 这 才 是 正
jiàn
见。

yào yòng zhì huì qù dǎ pò yú chī cōng míng de rén zěn me
要 用 智 慧 去 打 破 愚 痴。 聪 明 的 人 怎 么
huì yú chī ne yǒu zhì huì de rén zěn me huì diān kuáng ne rú
会 愚 痴 呢？ 有 智 慧 的 人 怎 么 会 颠 狂 呢？ 如
guǒ nǐ bù néng dǎ pò zhí zhuó tān zhuó nà nǐ jiù shì yú chī
果 你 不 能 打 破 执 著、 贪 著， 那 你 就 是 愚 痴，
jiù chéng wéi bù néng kòng zhì zì jǐ de dòng wù yīn wei nǐ bù
就 成 为 不 能 控 制 自 己 的 动 物， 因 为 你 不
néng kòng zhì zì jǐ nǐ yào chǎo jià jiù chǎo jià yào fā fēng
能 控 制 自 己， 你 要 吵 架 就 吵 架， 要 发 疯
jiù fā fēng yào diān kuáng jiù diān kuáng yǒu shí hou hěn duō
就 发 疯， 要 颠 狂 就 颠 狂。 有 时 候 很 多
rén xiǎng bù tōng xiǎng zì shā jiù zì shā shí jì shàng jiù shì bù
人 想 不 通 想 自 杀 就 自 杀， 实 际 上 就 是 不
néng kòng zhì zì jǐ nǐ cái huì chéng wéi dòng wù yīn wei nǐ
能 控 制 自 己， 你 才 会 成 为 动 物， 因 为 你

shì rén nǐ yí dìng yào xué huì kòng zhì zì jǐ dòng wù zhī
是人，你一定要学会控制自己。动物之
suǒ yǐ shì dòng wù yīn wei tā yǒng yuǎn shì yú chī de yīn wei
所以是动物，因为它永远是愚痴的，因为
tā de yú chī tā cái shì dòng wù yí gè rén rú guǒ yú chī
它的愚痴，它才是动物，一个人如果愚痴，
tā jiù huì biàn chéng dòng wù huà jiě yú chī shì wéi xíng zhě
他就会变成动物。化解愚痴，是为行者，
yào huà jiě suǒ yǒu de yú chī nǐ cái shì yí gè xiū xíng zhī rén
要化解所有的愚痴，你才是一个修行之人
a
啊。