

48. Meninggalkan Kebingungan dan Perasaan, Selalu Menumbuhkan Kebijaksanaan

Untuk membuka pintu gerbang kebijaksanaan diri sendiri, maka harus banyak merenung dan sedikit bicara, banyak berpikir dan sedikit berbicara, inilah yang disebut dengan membuka kebijaksanaan. Menghapuskan khayalan berarti jangan memiliki pikiran khayal; jangan memikirkan hal-hal yang tidak nyata, dan jangan memikirkan hal-hal yang tidak mampu kamu lakukan. Saat ini ada begitu banyak orang yang membeli lotre, itu karena di dalam hati mereka terdapat khayalan, tidak mau bekerja keras secara nyata, dan sepanjang hari selalu ingin memenangkan rezeki nomplok. Niat yang buruk dan pikiran penuh khayalan, keduanya tidak boleh diinginkan. Sedikit pun pikiran yang tidak baik tidak

boleh ada, harus berjuang melawan pemikiran buruk diri sendiri. Hari ini jika saya memikirkan hal yang tidak baik, saya harus segera menghapuskannya, tidak boleh membiarkannya ada. “Saya sangat benci dengan suami ini, rasanya ingin mati bersama dengannya saja” , begitu niat seperti ini muncul, harus segera menyingkirkannya. Tidak boleh membenci orang lain, karena saya adalah seorang praktisi Buddhis — dia telah mencelakai sekeluarga saya, ini karena di kehidupan lampau saya berutang kepadanya—apakah mengerti? Harus mengurainya.

Seorang praktisi Dharma harus bisa melihat sifat dasarnya sendiri, perlu melihat sifat dasar diri sendiri, serta harus selalu bisa merendahkan hati, selalu bisa melepaskan keegoan hatinya sendiri, memandang diri sendiri dengan lebih rendah lagi, dan lebih rendah lagi.

Hari ini saya melakukan ini untukmu, lalu memangnya kenapa? Jangan mengira diri sendiri sangat tinggi hati dan angkuh. Hari ini saya membantumu mengambil nasi, lalu memangnya kenapa? Hari ini saya membantumu mencuci piring, lalu memangnya kenapa? Lihatlah Tuan Song, dulu dia adalah seorang kepala pabrik dengan empat ribu karyawan, sekarang dia juga melayani kalian para anak muda. Jangan mengira diri sendiri sangat hebat, pandanglah diri sendiri dengan lebih kecil, jangan terlalu menjunjung tinggi diri sendiri. Master tidak ingin memuji kalian baik, karena jika Master memuji kalian baik, maka kalian akan menjadi sombong; Master sering mengatakan kalian tidak baik, agar kalian bisa waspada, dengan begitu kalian baru bisa mengalami kemajuan. Apa gunanya Master sepanjang hari memuji kalian baik? Kalian sudah sedang melakukan jasa kebajikan, maka lakukanlah dengan baik. Master bertugas

menunjukkan kebiasaan buruk kalian, bukan membicarakan kelebihan kalian. Kelebihan jika tidak dibicarakan tidak akan hilang, kelemahan jika tidak dibicarakan akibatnya akan gawat.

Harus benar-benar meninggalkan kebingungan dan perasaan dalam praktik, jalan yang kita tempuh harus benar-benar meninggalkan kebingungan dan meninggalkan perasaan. Orang yang benar-benar sudah tercerahkan, tidak hanya harus meninggalkan kebingungan batinmu, bahkan perasaanmu pun harus dilepaskan. Perasaan apa yang kamu miliki? Tidak ada perasaan. Ketika “ego diri” saja sudah tidak ada lagi, lalu perasaan apa lagi yang masih ada? Saat orang lain memarahi dirimu, apa yang kamu rasakan? Tidak ada perasaan. Ketika saya berbuat sedikit kebaikan, lalu orang lain memuji saya, tidak ada perasaan, ini adalah

hal yang sudah seharusnya saya lakukan. Hari ini saya berada di dalam rumah, ini adalah hal yang sudah semestinya, saya memang seharusnya melakukan hal-hal kecil ini. Hari ini saya membabarkan Dharma, saya membimbing umat, itu adalah hal yang sudah sewajarnya. Bahkan perasaan bahwa dirimu sangat bangga, perasaan bahwa dirimu telah berbuat banyak, bahkan “perasaan” semacam ini pun tidak boleh ada.

Seperti kalian saat ini yang setiap hari selalu memikirkan diri sendiri, sedikit-sedikit menggunakan pikiran licik, bertingkah ke sana kemari, ini tidak boleh. Banyak orang datang ke Dong Fang Tai dan berkata: “Mengapa beberapa orang di Dong Fang Tai ada begitu banyak masalah?” Di mana ada manusia, di sana pasti akan ada masalah. Semua orang datang ke sini untuk membina pikiran dan membina perilaku,

justru karena diri sendiri belum membina diri dengan baik. Master memberi tahu kalian, jika kalian sudah membina diri dengan sangat baik, maka tidak perlu lagi datang ke sini untuk membina diri. Jika kalian semua adalah orang baik dan orang yang welas asih, kalian tidak akan terlahir lagi sebagai manusia, kalian sudah menjadi Bodhisattva di atas langit. Di Alam Manusia, adanya masalah adalah hal yang sangat wajar. Orang-orang yang datang, semuanya adalah orang yang memiliki kebiasaan buruk. Apakah orang yang datang ke rumah sakit tidak akan memiliki penyakit? Apakah orang yang masuk ke dalam penjara tidak akan memiliki catatan kriminal? Kalian hari ini datang ke Vihara untuk melafalkan paritta, apakah mungkin kalian tidak memiliki karma buruk? Meskipun dosa ini bukanlah kejahatan di Alam Manusia, namun itu adalah karma buruk atau dosa di dalam sifat dasar dirimu. Kalian harus memiliki rasa malu dan bersalah,

di bawah mendengarkan wejangan Master, paling baik sembunyikan kepala kalian di balik sandaran kursi. Kalian harus merenungkan apakah kalian dapat mempertanggungjawabkan terhadap Bodhisattva. Jika kalian memang memiliki kemampuan, maka setiap hari berkata di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa: “Guan Shi Yin Pu Sa, hari ini saya tidak membicarakan keburukan orang lain sepatah kata pun, tidak memikirkan satu pun niat yang buruk, dan tidak melakukan satu pun perbuatan yang jahat.” Apakah kalian berani mengatakannya?

Harus meninggalkan kebingungan dan perasaan, selalu menumbuhkan prajna, selalu menumbuhkan kebijaksanaan. Harus menghilangkan hal yang nyata sekaligus menghilangkan khayalan, bahkan hal-hal yang dianggap nyata pun harus dihilangkan. Kamu

merasa ini adalah hal yang nyata? Hilangkanlah, karena ini semua adalah palsu. “Dia sungguh tulus bersikap baik kepada saya” , dia bersikap baik kepada saya pun paling hanya bertahan selama satu kehidupan ini saja, setelah itu akan sirna dan berakhir, bukankah itu berarti palsu dan tidak bisa dibawa pergi? Bahkan hal yang nyata pun harus dihilangkan, karena “kenyataan” ini terlahir dari perpaduan kondisi palsu di Alam Manusia. Dulu orang lain bersikap baik kepadamu, bukankah itu nyata? Mana teman-teman sekolah yang dulu hubungannya sangat akrab dengan kalian saat masih kecil? Sekarang mereka ada di mana? Dulu saat Master masih sekolah, Master memiliki banyak teman baik. Master sejak kecil sudah memiliki karisma kepemimpinan; apa pun yang Master lakukan, anak-anak itu semua akan berkumpul mengelilingi Master. Anak-anak itu sungguh sangat baik kepada Master. Master sangat menyayangi mereka dan merindukan

mereka. Master setiap hari bersikap seperti seorang kakak tertua yang memedulikan mereka. Coba kalian renungkan, apakah itu nyata? Itu palsu, sekarang siapa pun sudah tidak dapat ditemukan lagi. Master terkadang melihat beberapa orang, teringat akan wajahnya, tetapi tidak bisa memanggil namanya. Kalian pun demikian, saat teringat akan suatu hal, rasanya sudah berada di ujung lidah dan membekas di dalam otak, bukan? Tetapi tetap saja tidak bisa mengingat nama orang tersebut. Palsu, bukan? Oleh karena itu, harus menghilangkan hal yang nyata sekaligus khayalan palsu, maka seketika akan melihat sifat Kebuddhaan. Begitu kamu menghapuskan semua hal duniawi ini, maka kamu akan melihat Bodhisattva.

Selalu mengingat untuk membina diri, sering kali memikirkan bahwa saya harus membina diri, maka

orang ini akan memiliki kekuatan tekad dalam Dharma. Selalu memikirkan “saya harus membina pikiran” , maka kalian akan mendapatkan kekuatan tekad dalam Dharma. Coba kalian pikirkan, bukankah demikian?

“Saya harus membina pikiran, saya harus membina diri, saya harus melafalkan paritta ya” , baiklah, ketika kamu terus melafalkannya, bukankah kamu sudah memiliki kekuatan tekad? Besok berpikir lagi, “saya harus melanjutkan melafalkan paritta, saya harus membina pikiran” , bukankah kekuatan tekad itu datang? Jika kamu tidak selalu mengingatnya, tidak selalu memikirkan untuk membina diri, bagaimana mungkin kamu bisa memiliki kekuatan tekad dalam Dharma?

Chan hui -- bertobat, secara sederhana dirumuskan, “chan” berarti menghentikan, berarti

memutus; “hui” berarti tidak melakukannya lagi, ini baru disebut dengan “chan hui – bertobat” . Saya harus menghentikan dan memutus hal-hal salah yang telah dilakukan, kemudian tidak melakukannya lagi, dengan begitu saya baru dikatakan bertobat. Hanya setelah bertobat, seseorang baru bisa menjadi murni dan bersih. Jika kamu tidak bertobat, bagaimana dirimu bisa menjadi murni dan bersih? Banyak dari kalian yang merupakan orang tua tunggal, jika kamu tidak bertobat atas hal-hal salah yang telah kamu lakukan sendiri, maka kamu setiap hari di dalam rumah akan tetap membenci suamimu sendiri. Hari ini hubunganmu dengan anakmu menjadi tegang dan kaku, jika kamu tidak bertobat atas sikap burukmu terhadap anakmu hari ini, maka kamu akan terus melanjutkan kebencianmu terhadap anakmu sendiri.

lí mí lí jué cháng shēng zhì huì
48. 离迷离觉 常 生 智慧

yào dǎ kāi zì jǐ de zhì huì zhī mén duō sī shǎo jiǎng
要 打 开 自 己 的 智 慧 之 门 ， 多 思 少 讲 ，
duō xiǎng shǎo jiǎng huà zhè jiào kāi zhì chú qù xū wàng jiù
多 想 少 讲 话 ， 这 叫 开 智 。 除 去 虚 妄 ， 就
shì bú yào yǒu xū de wàng niàn bù shí zài de dōng xī bú yào
是 不 要 有 虚 的 妄 念 ， 不 实 在 的 东 西 不 要
qù xiǎng nǐ zuò bú dào de shì qing bú yào qù xiǎng xiàn zài
去 想 ， 你 做 不 到 的 事 情 不 要 去 想 。 现 在
zhè me duō rén mǎi liù hé cǎi jiù shì yīn wei tā men xīn zhōng
这 么 多 人 买 六 合 彩 ， 就 是 因 为 他 们 心 中
yǒu xū wàng bú qù shí shí zài zài de dǎ gōng zhěng tiān xiǎng
有 虚 妄 ， 不 去 实 实 在 在 地 打 工 ， 整 天 想
yíng yì wài zhī cái huài yì niàn wàng xiǎng xīn dōu bù néng
赢 意 外 之 财 。 坏 意 念 、 妄 想 心 都 不 能
yào yì diǎn diǎn bù hǎo de xiǎng fǎ dōu bù néng yǒu yào hé
要 ， 一 点 点 不 好 的 想 法 都 不 能 有 ， 要 和
zì jǐ bù hǎo de lǐ niàn zuò dòu zhēng jīn tiān wǒ xiǎng le bù
自 己 不 好 的 理 念 作 斗 争 。 今 天 我 想 了 不
hǎo de dōng xī le wǒ mǎ shàng yào bǎ tā chú diào bù néng
好 的 东 西 了 ， 我 马 上 要 把 它 除 掉 ， 不 能

yǒu wǒ hèn sǐ zhè ge lǎo gōng le wǒ hèn bu de hé tā
有。 “我恨死这个老公了，我恨不得和他
tóng guī yú jìn zhè zhǒng yì niàn yì chū lái yào mǎ shàng
同归于尽”，这种意念一出来，要马上
bǎ tā qù chú bù néng hèn bié rén yīn wei wǒ shì xué fó rén
把它去除，不能恨别人，因为我是学佛人
—— tā hài le wǒ yì jiā zhè shì wǒ qián shì qiàn tā de ——
——他害了我一家，这是我前世欠他的——
tīng de dǒng ma yào huà jiě
听得懂吗？要化解。

xué fó rén xū zì jiàn xìng xū yào zì jǐ jiàn dào zì jǐ de
学佛人需自见性，需要自己见到自己的
běn xìng yào cháng néng xià xīn jīng cháng néng fàng xià zì
本性，要常能下心，经常能放下自
jǐ de xīn bǎ zì jǐ kàn de dī yì diǎn zài dī yì diǎn wǒ
己的心，把自己看得低一点，再低一点。我
jīn tiān wèi nǐ yòu zěn me yàng ne bú yào yǐ wéi zì jǐ hěn
今天为你又怎么样呢？不要以为自己很
gāo ào wǒ jīn tiān bāng nǐ tiān fàn yòu zěn me yàng wǒ jīn
高傲，我今天帮你添饭又怎么样？我今
tiān bāng nǐ xǐ wǎn yòu zěn me yàng kàn kàn rén jiā sòng xiān
天帮你洗碗又怎么样？看看人家宋先

sheng guò qù shì sì qiān rén chǎng zhǎng rén jiā xiàn zài yě
生 过 去 是 四 千 人 厂 长 ， 人 家 现 在 也
bāng nǐ men xiǎo qīng nián fú wù a bú yào yǐ wéi zì jǐ hěn
帮 你 们 小 青 年 服 务 啊 。 不 要 以 为 自 己 很
liǎo bù qǐ yào bǎ zì jǐ kàn xiǎo diǎn bú yào tài kàn de qǐ
了 不 起 ， 要 把 自 己 看 小 点 ， 不 要 太 看 得 起
zì jǐ shī fu bú yuàn yì jiǎng nǐ men hǎo rú guǒ shī fu
自 己 。 师 父 不 愿 意 讲 你 们 好 ， 如 果 师 父
jiǎng nǐ men hǎo de huà nǐ men huì jiāo ào de shī fu jīng
讲 你 们 好 的 话 ， 你 们 会 骄 傲 的 ； 师 父 经
cháng jiǎng nǐ men bù hǎo nǐ men huì jǐng tì nǐ men cái huì
常 讲 你 们 不 好 ， 你 们 会 警 惕 ， 你 们 才 会
jìn bù a shī fu zhěng tiān jiǎng nǐ men hǎo yǒu shén me yòng
进 步 啊 ， 师 父 整 天 讲 你 们 好 有 什 么 用
a nǐ men yǐ jīng zài zuò gōng dé jiù hǎo hǎo zuò shī fu
啊 ？ 你 们 已 经 在 做 功 德 ， 就 好 好 做 ， 师 父
shì jiǎng nǐ men de máo bìng de bú shì jiǎng nǐ men de yōu
是 讲 你 们 的 毛 病 的 ， 不 是 讲 你 们 的 优
diǎn de yōu diǎn bù jiǎng pǎo bù liǎo quē diǎn bù jiǎng bù dé
点 的 。 优 点 不 讲 跑 不 了 ， 缺 点 不 讲 不 得
liǎo
了 。

yào xíng yú zhēn zhèng de lí mí lí jué wǒ men zǒu lù
要 行 于 真 正 的 离 迷 离 觉， 我 们 走 路
yào zǒu zài zhēn zhèng de lí kāi mí huò lí kāi gǎn jué zhēn
要 走 在 真 正 的 离 开 迷 惑、 离 开 感 觉。 真
zhèng kāi wù de rén bú dàn yào lí kāi nǐ de mí huò lián nǐ
正 开 悟 的 人， 不 但 要 离 开 你 的 迷 惑， 连 你
de gǎn jué dōu yào lí kāi nǐ yǒu shén me gǎn jué méi yǒu
的 感 觉 都 要 离 开， 你 有 什 么 感 觉？ 没 有
gǎn jué wǒ dōu méi yǒu le hái yǒu shén me gǎn jué a
感 觉， “ 我 ” 都 没 有 了， 还 有 什 么 感 觉 啊。
rén jiā mà nǐ nǐ shì shén me gǎn jué méi yǒu gǎn jué wǒ
人 家 骂 你， 你 是 什 么 感 觉？ 没 有 感 觉。 我
zuò diǎn hǎo shì rén jiā biǎo yáng wǒ le méi yǒu gǎn jué
做 点 好 事， 人 家 表 扬 我 了， 没 有 感 觉，
zhè shì wǒ yīng gāi zuò de wǒ jīn tiān zài jiā lǐ jiù shì yīng
这 是 我 应 该 做 的。 我 今 天 在 家 里， 就 是 应
gāi de wǒ jiù yīng gāi zuò zhè diǎn shì qing wǒ jīn tiān hóng
该 的， 我 就 应 该 做 这 点 事 情。 我 今 天 弘
fǎ wǒ dù rén le shì yīng gāi de lián nǐ gǎn jué zì jǐ hěn
法， 我 度 人 了， 是 应 该 的， 连 你 感 觉 自 己 很
jiāo ào gǎn jué zì jǐ zuò le hěn duō lián zhè ge jué
骄 傲， 感 觉 自 己 做 了 很 多， 连 这 个 “ 觉 ”
dōu bù néng yǒu
都 不 能 有。

xiàng nǐ men xiàn zài zhè yàng tiān tiān xiǎng zhe zì jǐ
像 你 们 现 在 这 样 天 天 想 着 自 己，
dòng diǎn xiǎo nǎo jīn gǎo lái gǎo qù shì bù xíng de hěn
动 点 小 脑 筋， 搞 来 搞 去， 是 不 行 的。 很
duō rén pǎo dào dōng fāng tái lái shuō dōng fāng tái yǒu xiē
多 人 跑 到 东 方 台 来 说： “ 东 方 台 有 些
rén zěn me zhè me duō shì qing a yǒu rén de dì fang jiù huì
人 怎 么 这 么 多 事 情 啊？ ” 有 人 的 地 方 就 会
yǒu shì qing dà jiā lái zhè lǐ xiū xīn xiū xíng jiù shì yīn wei zì
有 事 情， 大 家 来 这 里 修 心 修 行， 就 是 因 为 自
jǐ xiū de bù hǎo shī fu gào sù nǐ men yào shì nǐ men yǐ
己 修 得 不 好。 师 父 告 诉 你 们， 要 是 你 们 已
jīng xiū de hěn hǎo jiù bú yào dào zhè lǐ lái xiū le nǐ men
经 修 得 很 好， 就 不 要 到 这 里 来 修 了， 你 们
yào shì dōu shì hǎo rén dōu shì shàn liáng de rén nǐ men jiù
要 是 都 是 好 人， 都 是 善 良 的 人， 你 们 就
bú yào lái tóu rén le nǐ men jiù zài tiān shàng zuò pú sà le
不 要 来 投 人 了， 你 们 就 在 天 上 做 菩 萨 了。
zài rén jiān yǒu shì qing hěn zhèng cháng lái de rén dōu shì
在 人 间， 有 事 情 很 正 常， 来 的 人 都 是
yǒu máo bìng de dào yī yuàn lǐ lái de rén huì méi yǒu máo
有 毛 病 的。 到 医 院 里 来 的 人， 会 没 有 毛
bìng ma dào jiān yù lǐ qù de rén huì méi yǒu zuì xíng ma
病 吗？ 到 监 狱 里 去 的 人， 会 没 有 罪 行 吗？

nǐ men jīn tiān dào fó táng lǐ lái niàn jīng nǐ men huì méi yǒu
你们今天到佛堂里来念经，你们会没有

zuì yè ma suī rán zhè ge zuì bú shì rén jiān zhī zuì dàn nà shì
罪业吗？虽然这个罪不是人间之罪，但那是

nǐ xīn lǐ de běn xìng de zuì niè nǐ men yào yǒu xiū kuì gǎn
你心里的本性的罪孽。你们要有羞愧感，

zuò zài xià miàn tīng shī fu kāi shì zuì hǎo bǎ tóu cáng dào yǐ zi
坐在下面听师父开示最好把头藏到椅子

hòu miàn qù nǐ men yào xiǎng xiǎng zì jǐ shì fǒu duì de qǐ pú
后面去。你们要想想自己是否对得起菩

sà nǐ men yǒu běn shì tiān tiān duì zhe guān shì yīn pú sà shuō
萨，你们有本事天天对着观世音菩萨说：

guān shì yīn pú sà wǒ jīn tiān méi yǒu shuō guò bié rén yí
“观世音菩萨，我今天没有说过别人一

jù huài huà méi yǒu dòng guò yí gè huài nǎo jīn méi yǒu zuò
句坏话，没有动过一个坏脑筋，没有做

guò yí jiàn huài shì nǐ men gǎn jiǎng ma
过一件坏事。”你们敢讲吗？

yào lí mí lí jué cháng shēng bō rě cháng shēng zhì huì
要离迷离觉，常生般若，常生智慧。

yào chú zhēn chú wàng lián zhēn de dōng xī dōu yào chú diào
要除真除妄，连真的东西都要除掉，

jué de zhè shì zhēn de dōng xī a qù chú yīn wei tā shì jiǎ
觉得这是真的东西啊，去除，因为它是假
de tā shì zhēn xīn duì wǒ hǎo a tā duì wǒ hǎo yě jiù shì
的。他是真心对我好啊，他对我好，也就是
zhè me yí bèi zi yǐ hòu jiù méi yǒu le jié shù le bú jiù
这么一辈子，以后就没有了，结束了，不就
shì jiǎ de dài bù zǒu ma lián zhēn de dōng xī dōu yào chú diào
是假的带不走吗？连真的东西都要除掉，
yīn wei zhè ge zhēn shì rén jiān de jiǎ hé ér shēng guò
因为这个“真”是人间的假合而生。过
qù rén jiā duì nǐ hǎo bú shì zhēn de ma nǐ men xiǎo shí hou
去人家对你好，不是真的吗？你们小时候
zài xué xiào lǐ yào hǎo de bù dé liǎo de péng you ne xiàn zài
在学校里要好得不得了的朋友呢？现在
qù nǎ lǐ a shī fu guò qù zài xué xiào lǐ de shí hou yǒu hěn
去哪里啊？师父过去在学校里的时候有很
duō hǎo péng you shī fu cóng xiǎo jiù yǒu hào zhào lì shī fu
多好朋友，师父从小就有号召力，师父
gàn shén me shì qing nà xiē xiǎo péng you quán bù wéi guò lái,
干什么事情，那些小朋友全部围过来，
nà xiē xiǎo péng you duì shī fu zhēn hǎo a shī fu hěn ài tā
那些小朋友对师父真好啊。师父很爱他
men hěn xiǎng tā men shī fu měi tiān xiàng lǎo dà gē shì de
们，很想他们，师父每天像老大哥似的，

guān xīn tā men xiǎng xiǎng kàn shì zhēn de ma jiǎ de
关 心 他 们 , 想 想 看 , 是 真 的 吗 ? 假 的 ,
xiàn zài shuí yě zhǎo bú dào le shī fu yǒu shí hou kàn jiàn yì
现 在 谁 也 找 不 到 了 , 师 父 有 时 候 看 见 一
xiē rén xiǎng qǐ tā de liǎn jiù shì jiào bù chū tā de míng zì
些 人 , 想 起 他 的 脸 , 就 是 叫 不 出 他 的 名 字 。
nǐ men yě shì de xiǎng qǐ mǒu jiàn shì qing jiù zài zuǐ ba
你 们 也 是 的 , 想 起 某 件 事 情 , 就 在 嘴 巴
biān shàng de yìn zài nǎo zi lǐ le ba jiù shì xiǎng bù qǐ nà
边 上 的 , 印 在 脑 子 里 了 吧 , 就 是 想 不 起 那
ge rén de míng zì jiǎ de ba suǒ yǐ yào chú zhēn chú
个 人 的 名 字 , 假 的 吧 ? 所 以 , 要 除 真 除
wàng jí jiàn fó xìng nǐ bǎ zhè xiē rén jiān dōng xī dōu chú
妄 , 即 见 佛 性 , 你 把 这 些 人 间 东 西 都 除
diào nǐ jiù kàn jiàn pú sà le
掉 , 你 就 看 见 菩 萨 了 。

cháng niàn xiū xíng jīng cháng xiǎng dào wǒ yào xiū xíng
常 念 修 行 , 经 常 想 到 我 要 修 行 ,
zhè ge rén jiù yōng yǒu yuàn lì fǎ nǐ jīng cháng xiǎng dào
这 个 人 就 拥 有 愿 力 法 。 你 经 常 想 到
wǒ yào xiū xīn a nǐ men jiù dé dào yuàn lì fǎ nǐ
“ 我 要 修 心 啊 ” , 你 们 就 得 到 愿 力 法 。 你

men xiǎng xiǎng kàn shì bu shì zhè yàng wǒ yào xiū xīn
们 想 想 看， 是 不 是 这 样？ “ 我 要 修 心，
wǒ yào xiū xíng wǒ yào niàn jīng a hǎo le nǐ jì xù
我 要 修 行， 我 要 念 经 啊 ”， 好 了， 你 继 续
niàn le nǐ shì bu shì yǒu yuàn lì le míng tiān yòu xiǎng le
念 了， 你 是 不 是 有 愿 力 了？ 明 天 又 想 了，
wǒ yào jì xù niàn jīng a wǒ yào xiū xīn a yuàn lì
“ 我 要 继 续 念 经 啊， 我 要 修 心 啊 ”， 愿 力
shì bu shì lái le nǐ bù cháng xiǎng bù cháng niàn xiū xíng
是 不 是 来 了？ 你 不 常 想， 不 常 念 修 行，
nǐ zěn me huì yǒu yuàn lì fǎ
你 怎 么 会 有 愿 力 法？

chàn huǐ jiǎn dān de jiǎng chàn jiù shì tíng zhǐ
忏 悔， 简 单 地 讲， “ 忏 ” 就 是 停 止，
jiù shì duàn diào huǐ jiù shì bú zài zuò le zhè cái jiào
就 是 断 掉； “ 悔 ” 就 是 不 再 做 了， 这 才 叫
chàn huǐ wǒ yào bǎ zuò cuò de shì qing tíng zhǐ duàn diào
忏 悔。 我 要 把 做 错 的 事 情 停 止、 断 掉，
rán hòu bú zài zuò le wǒ cái shì chàn huǐ zhǐ yǒu zài chàn huǐ
然 后 不 再 做 了， 我 才 是 忏 悔。 只 有 在 忏 悔
zhī hòu rén cái huì biàn de qīng jìng nǐ bú chàn huǐ nǐ zhè
之 后， 人 才 会 变 得 清 净。 你 不 忏 悔， 你 这

ge rén zěn me huì biàn de qīng jìng ne nǐ men hěn duō rén shì
个人 怎么 会 变 得 清 净 呢？ 你 们 很 多 人 是
dān qīn fù mǔ nǐ bú chàn huǐ zì jǐ zuò cuò de shì qíng nǐ
单 亲 父 母， 你 不 忏 悔 自 己 做 错 的 事 情， 你
jiù tiān tiān zài jiā lǐ hái hèn zhe zì jǐ de lǎo gōng nǐ jīn tiān
就 天 天 在 家 里 还 恨 着 自 己 的 老 公， 你 今 天
gēn hái zi nào jiāng le nǐ bú chàn huǐ nǐ jīn tiān duì hái zi de
跟 孩 子 闹 僵 了， 你 不 忏 悔 你 今 天 对 孩 子 的
tài dù bù hǎo nǐ hái huì jì xù hèn zì jǐ de hái zi
态 度 不 好， 你 还 会 继 续 恨 自 己 的 孩 子。