

38. Menyucikan Tiga Karma, Meningkatkan Berkah dan Kebijaksanaan

Kemampuan seseorang sesungguhnya disebut sebagai bakat. “Wah, orang ini sangat pandai bekerja ya, orang ini punya segudang metode hebat.” Ini adalah bakat, ini adalah hal keduniawian, tidak ada yang istimewa. Hal yang bisa dilatih dan bisa dipelajari, itulah yang disebut bakat. Sedangkan “bakat” dari seorang praktisi Buddhis adalah kebijaksanaan dari Bodhisattva. Apa yang dimaksud dengan “bakat” bagi seorang praktisi Buddhis? Yaitu menggunakan metode yang terampil dan menakjubkan untuk menyelamatkan dan membantu manusia; hal ini mengandung kebijaksanaan. Oleh karena itu, di Alam Manusia, semakin kamu memiliki bakat, jika hatimu tidak benar dan lurus, maka langkahmu akan menjadi

semakin menyimpang dan semakin menjauh, yaitu orang-orang pintar yang mengira dirinya sangat cerdas, cerdiknya bukan main, namun pada akhirnya langkah mereka menjadi semakin menyimpang. Apakah mereka memiliki bakat? Punya. Coba kalian pergi dan lihatlah orang-orang yang berada di dalam penjara; banyak dari mereka yang sangat berbakat. Apakah kalian punya kemampuan untuk membobol brankas bank? Mereka semua bisa menghitung angka, bisa memperkirakan waktu dengan tepat, dan mereka semua mahir menggunakan komputer, tetapi mereka semua telah menyimpang. Maka dari itu, orang-orang yang suka menjatuhkan dan menjebak orang lain, apakah mereka memiliki bakat? Punya, tetapi pada akhirnya mereka pun akan ditekan dan dijatuhkan kembali oleh orang lain. Semua ini adalah bakat keduniawian, itu bukanlah kebijaksanaan.

Manusia harus lebih banyak mengintrospeksi diri sendiri, harus tahu cara bertobat. “Hari ini saya telah berbuat salah lagi; besok, mengapa saya bisa kembali berbuat salah lagi? Mengapa saya begitu tidak bisa diandalkan? Mengapa mulut saya ini tidak bisa dikendalikan? Lambung saya sedang tidak baik, mengapa saya masih saja rakus?” Harus lebih banyak mengintrospeksi diri, harus lebih banyak bertobat, dan harus rajin mencerminkan diri. Mencerminkan terhadap apa? Menyuruh kalian mencari siapa untuk dijadikan cerminan? Kamu harus mencerminkan terhadap hatimu sendiri, mencerminkan terhadap Bodhisattva, apakah perilakumu sendiri sudah mirip dengan Bodhisattva? Dengan demikian, barulah kamu bisa membina diri dengan hati yang tulus dan nyata serta menghindari malapetaka. Orang yang sering bertobat atas dirinya sendiri, bisa menghindari banyak malapetaka. Saat baru saja akan dimarahi atau dipukul

oleh orang lain, kamu langsung berkata “Maaf” — bukankah ini adalah sebuah pertobatan? Begitu diucapkan, orang tersebut tidak akan memukulmu lagi, benar tidak? Saat baru saja akan terlibat masalah hukum dengan orang lain dan harus menghabiskan banyak uang, kamu mengucapkan kata “Maaf” kepada mereka, maka mereka tidak akan menuntutmu lagi di pengadilan. Bukankah dengan demikian kamu telah menghindari sebuah malapetaka?

Jika kamu ingin melihat sifat Kebuddhaan, melihat sifat dasar dari Bodhisattva, pertama-tama kamu harus selaras dengan Buddha, yakni harus saling selaras dari hati ke hati dengan Bodhisattva. Apa yang dipikirkan oleh Bodhisattva, itu pula yang kamu pikirkan; sekarang Bodhisattva ingin menyelamatkan manusia, kamu pun ikut menyelamatkan manusia; Bodhisattva

ingin kamu melakukan perbuatan baik, kamu pun melakukan perbuatan baik. Barulah itu dinamakan saling selaras dari hati ke hati, dan tentu saja permohonanmu kepada Bodhisattva akan menjadi sangat manjur. Selaras dengan Buddha, barulah batin bisa menjadi suci dan tenang. Ketika kamu sudah selaras dari hati ke hati dengan Bodhisattva, hatimu barulah bisa menjadi suci dan tenang, barulah bisa mendapatkan berkat dari Buddha, dan air suci akan mengalir ke dalam hati, air suci dari Buddha dan Bodhisattva barulah akan masuk ke dalam lubuk hatimu.

Ingatlah, harus membuat diri sendiri suci dan tenang, barulah hati Bodhisattva dapat masuk ke dalam hatimu. Jika dirimu sendiri tidak bersih, lalu memohon kepada Bodhisattva, maka Bodhisattva tidak

akan datang, mengertikah? Hati yang terlalu egois, saat memohon kepada Bodhisattva, Bodhisattva juga tidak akan datang, karena hati Bodhisattva tidaklah egois. Banyak orang menginginkan segala hal, terus mengejar dan memohon di Alam Manusia; ini mau, itu pun mau. Master membuat sebuah kuplet untuk hal ini: Mengejar dan memohon, ini dikejar, itu dimohon, tiada henti mengejar dan memohon; Kerisauan, ini dirisaukan, itu dijengkelkan, kerisauan terus membanjiri tanpa putus. Jika kamu terus-menerus mengejar dan memohon, maka kerisauanmu tidak akan pernah berakhir. Oleh karena itu, Sang Buddha bersabda: “Tiada yang diperoleh, memperoleh pun sesungguhnya adalah tidak memperoleh.” Kita di Alam manusia ini, tiada yang diperoleh; tidak ada satu pun hal yang bisa kamu peroleh. Tiada hal yang tidak diperoleh; sesungguhnya, saat tiada yang diperoleh, ketika kamu tidak ingin untuk memperoleh apa pun,

maka kamu justru akan mendapatkan segalanya. Jika kamu bersikeras dan bersusah payah untuk mengejar dan ingin memperoleh sesuatu, kamu malah tidak akan mendapatkan apa-apa, bukankah kenyataannya memang begitu? Sama seperti sebuah pepatah yang berbunyi: “Dengan sengaja menanam bunga, namun bunganya belum tentu mekar; tanpa sengaja menancapkan ranting willow, justru tumbuh rindang menjadi peneduh.” Kamu lakukan saja perbuatan baik, maka pada akhirnya kamu adalah Leifeng. Jika kamu mati-matian mengejar suatu hal, kamu belum tentu akan mendapatkan hasil yang baik.

Harus membina diri hingga mencapai kesucian tiga karma: tubuh, mulut, dan pikiran. Mengapa tubuh, mulut, dan pikiran semuanya harus murni? Tubuh berada di garda terdepan, dan tubuh adalah yang

paling mudah untuk disucikan. Kalian berpakaian dengan rapi dan bersih, berpenampilan sangat tulus; begitu orang lain melihat, mereka akan tahu bahwa orang ini adalah seorang praktisi Buddhis. Tubuh akan dengan sangat cepat menjadi suci, benar tidak? Mulut berada di urutan kedua. Ada banyak sekali orang yang tidak bisa mengendalikan mulutnya, sedangkan untuk mengendalikan tubuh masih tergolong bisa. Banyak orang yang tidak bisa menahan mulut mereka, mengertikah? Namun yang paling sulit adalah mengendalikan pikiran. Tidak ada seorang pun yang bisa melihat pikiran, oleh karena itu, pikiran justru harus lebih dikendalikan lagi. “Hari ini saya melihat uang, saya tidak serakah, saya adalah seorang Bodhisattva, saya harus mengendalikan pikiran saya.”

“Hari ini saya melihat gadis ini sangat cantik, saya harus mengendalikan pikiran sendiri, saya tidak akan berpikiran yang tidak-tidak.” “Hari ini ketika orang

lain membicarakan hal yang mendatangkan keuntungan pribadi, saya tidak menginginkannya, saya sedang belajar Buddha Dharma.” Semua ini sangat bergantung pada pengendalian pikiran. Sesungguhnya, dari tubuh, mulut, dan pikiran, jika pikiran sudah berhasil dikendalikan, maka kamu telah mengendalikan mulut dan tubuhmu. Jika dalam pikiran saja kamu bahkan tidak memikirkan hal yang buruk, bagaimana mungkin mulutmu bisa mengucapkan kata-kata buruk? Bagaimana mungkin perilakumu bisa melakukan perbuatan buruk? Oleh karena itu, harus membina kesucian tiga karma: tubuh, mulut, dan pikiran; lalu membawa kesucian tiga karma ini untuk masuk, menetap, dan melebur. Apa artinya? Artinya harus bersih! Kamu harus membiarkan hal-hal yang baik terlebih dahulu masuk ke dalam ladang hatimu, kemudian menetap di dalamnya dan tidak membiarkannya keluar, pada akhirnya baru bisa

dicerna/melebur. Ini sangat mirip dengan proses makan. Kamu melihat makanan ini enak, pertama-tama makanan tersebut harus masuk ke dalam mulutmu, kemudian masuk dan menetap di dalam lambung dan ususmu, dan pada akhirnya dicerna serta melebur di dalam lambung dan usus. Inilah yang disebut sebagai “Masuk, menetap, dan melebur” .

Selanjutnya akan memberi tahu kalian, apa saja manfaat dari membina kesucian tiga karma: tubuh, mulut, dan pikiran. Pertama-tama, jika kamu telah membina dengan baik kesucian tiga karma ini, kamu dapat menghapus dosa dan melenyapkan bencana. Berikan sebuah contoh sederhana: mulutmu telah berbuat dosa, lalu kamu mulai membina pikiran, dan sejak saat itu mulutmu tidak lagi mengucapkan kata-kata buruk; bukankah itu berarti kamu tidak lagi

berbuat dosa, bukankah dosa tersebut telah terhapus? Kamu pernah melakukan sebuah gerakan tubuh yang sangat tidak baik, setelah menyadarinya, kamu tidak pernah melakukannya lagi sejak saat itu; bukankah bencanamu telah sirna? Saat mengemudi di Australia, ketika kamu berebut jalur dengan orang lain, kamu mengacungkan gerakan tangan yang tidak sopan, maka orang tersebut akan langsung menghampirimu dan melayangkan pukulan. Kelak jika kamu sudah memperbaiki tubuh, mulut, dan pikiranmu, serta tidak lagi melakukan gerakan tidak sopan seperti itu, bukankah kamu telah mengikis bencana? Oleh karena itu, belajar Buddha Dharma tidaklah semudah itu; harus mempelajarinya dengan sungguh-sungguh hingga meresap ke dalam hati, dan harus melenyapkan penyakit. Apakah kalian tahu bahwa menjaga tubuh, mulut, dan pikiran dapat melenyapkan penyakit? Jika kamu membina tubuh, mulut, dan pikiranmu dengan

baik, kamu tidak akan jatuh sakit. Sebagai contoh, penyakit jantung itu muncul karena menahan amarah, tekanan darah tinggi juga muncul karena menahan amarah. Jika tubuhmu tidak melakukan perbuatan buruk, di dalam pikiranmu tidak membenci orang lain, tidak terjebak dalam keserakahan, kebencian, dan kebodohan, serta mulutmu tidak membicarakan keburukan orang lain, maka orang lain pun tidak akan membicarakan keburukanmu. Kamu pasti tidak akan marah-marah, dan bukankah dengan demikian kamu telah melenyapkan bencana penyakit ?

Harus dipahami, membina tiga karma dapat meningkatkan berkah dan kebijaksanaan. Karena ketika seseorang terbebas dari bencana penyakit, maka berkahnya akan datang. Apakah orang yang sering jatuh sakit bisa memiliki berkah? Jika tiga

karmamu suci dan tenang, kamu akan meningkatkan rasa hormat dan kasih sayang, artinya semua orang akan menyukaimu dan menghormatimu. Mengapa? Karena kamu tidak pernah melakukan gerakan tubuh yang tidak sopan, mulutmu tidak pernah membicarakan keburukan orang lain, dan di dalam pikiranmu semuanya bersih dan murni. Coba katakan, apakah orang-orang tidak akan menghormati dan mengasihimu? Bahkan terhadap orang tuamu sendiri, jika mulut mereka terus-menerus mengeluarkan kata-kata kotor, setiap ucapan selalu menjelekan ini atau memaki bajingan itu, apakah kalian akan menghormati dan menyayangi mereka? Coba kalian perhatikan, ada banyak orang tua yang tingkat pendidikannya tidak tinggi, mulut mereka terus-menerus mengeluarkan kata-kata kotor, sampai-sampai anak-anak mereka tidak mau orang tua seperti itu datang ke sekolah untuk menghadiri rapat guru dan orang tua. Oleh

karena itu, jika kamu membina dengan baik tubuh, mulut, dan pikiranmu, kamu akan mendapatkan rasa hormat.

Membina kesucian tiga karma, juga akan mengurangi perselisihan, serta dapat memundurkan semua musuh masa lalu, sehingga tidak memiliki musuh bebuyutan. Karena mulut saya tidak membicarakan keburukan orang lain, otak saya tidak memikirkan keburukan orang lain, dan perilaku saya tidak pernah memukul orang, bukankah dengan demikian saya tidak akan memiliki musuh lagi? Semua praktisi Buddhis tahu cara mengucapkan istilah “tubuh, mulut, pikiran” serta “keserakahan, kebencian, kebodohan” . Namun, ketika Master menjabarkannya ke dalam poin-poin kecil yang mendetail dan menerapkannya ke dalam kehidupan

sehari-hari di dunia ini, apakah kalian bisa melaksanakannya? Kalian masih jauh dari kata bisa. Oleh karena itu, penderitaan yang tiada batas itu sungguh tidak dapat dibayangkan. Sesungguhnya, jika kalian mampu membina dengan baik keserakahan, kebencian, kebodohan, serta tubuh, mulut, dan pikiran kalian, maka kalian tidak akan lagi menderita, dan kalian akan memperoleh jasa kebajikan yang tiada batas dan tak terbayangkan.

Buddha di dalam diriku seketika itu juga merespons, dan tubuh ini adalah Tubuh Buddha .
“Merespons” yang dimaksud adalah tubuh perwujudan Buddha, yaitu Buddha yang berada di dalam tubuhmu sendiri; tubuh ini adalah tubuh Buddha. Ucapanku seketika itu juga adalah kitab suci. Kata-kata yang keluar dari mulutku adalah ayat suci.

Kalian tidak memahami kalimat ini; kalian setiap hari melafalkan paritta, maka kata-kata yang sekarang keluar dari mulut kalian adalah ayat suci! Jika demikian, bagaimana mungkin kamu masih boleh memarahi orang, memprovokasi dan mengadu domba, serta berbohong? Karena paritta yang kamu lafalkan adalah bahasa Bodhisattva, begitu keluar dari mulutmu, kata-kata itu telah menjadi ayat suci. Orang yang melafalkan paritta haruslah bersih! Walaupun kamu memiliki ketidakpuasan terhadapnya, walaupun kamu tidak suka kepadanya, atau memiliki pikiran apa pun, kamu bisa memilih untuk tidak mengucapkannya; tidak berbicara tidak akan membuatmu mati. Namun begitu kamu mengucapkannya, hal itu akan membentuk medan energi, langit, bumi, hantu, dan dewa semuanya akan tahu, dan kamu pun telah menciptakan dosa karma lagi.

Pikiranku seketika itu juga adalah pengamatan batin. Pikiran saya adalah apa yang dilihat; apakah pikiran kalian bisa melihat? Bisa melihat. Kamu sendiri bisa melihat apa yang sedang dipikirkan oleh pikiranmu sendiri. Ketika saya melihat diriku hari ini adalah orang baik, maka pikiranku akan berputar ke arah yang baik; ketika saya hari ini adalah orang jahat, maka pikiranku akan berputar ke arah yang jahat. Mengamati adalah mengamati dan mencerminkan bahwa segala hal adalah setara; hari ini kamu harus melihat bahwa semua makhluk hidup adalah setara. Satu pikiran seketika itu juga melihat lubuk asal, pikiran adalah menyinari hati, yaitu pancaran cahaya Buddha dari para Buddha dan Bodhisattva telah menyinari sifat dasarmu, mengertikah? Satu pikiran saja sudah bisa melihat sifat dasar kalian. Hari ini di dalam otak kalian terpikir: “Orang ini ya, saya bisa mengambil sedikit keuntungan darinya.” Bukankah ini langsung

memperlihatkan sifat dasarmu? Apakah bisa terlihat? Hari ini kamu berbicara memprovokasi dan mengadu domba, begitu orang lain melihat, mereka akan langsung tahu bahwa kamu bukanlah orang baik; inilah yang disebut sebagai “Satu pikiran mengamati lubuk asal” . Apakah orang baik akan mengucapkan kata-kata seperti itu? Apakah orang baik akan sesuka hati memprovokasi dan mengadu domba? Apakah akan mengucapkan kata-kata dusta? Di dalam bahasa Inggris ada sebuah pepatah yang berbunyi: “Seseorang yang berbohong harus memiliki ingatan yang kuat.” Kata-kata dusta yang pernah diucapkan sendiri, setelah lewat beberapa waktu dia sendiri sudah lupa, lalu diungkit dan dibicarakan lagi, akhirnya rahasianya terbongkar. Jika kamu tidak berbohong, itu sama saja dengan kamu tidak akan pernah lupa selamanya.

sān jìng yè zēng fú huì
38. 三 净 业 增 福 慧

yí gè rén de néng gàn shí jì shàng chēng wéi cái gàn
一个人的能干实际上称为才干。

āi yā zhè ge rén hěn néng zuò a zhè ge rén hěn yǒu yí
“哎呀，这个人很能做啊，这个人很有一
tào fāng fǎ zhè shì cái gàn shì rén jiān de dōng xī bù
套方法”，这是才干，是人间的东西，不
xī qí de shì liàn de chū lái xué dé dào de nà jiào cái gàn
稀奇的，是练得出来、学得到的，那叫才干。

ér xué fó zhī rén de cái shì pú sà de zhì huì xué fó
而学佛之人的“才”，是菩萨的智慧。学佛
rén de cái shì shén me jiù shì yòng miào fǎ qù jiù rén
人的“才”是什么？就是用妙法去救人，

tā shì yǒu zhì huì de suǒ yǐ zài rén jiān nǐ yuè yǒu cái gàn
它是有智慧的。所以，在人间你越有才干，

rú guǒ zì jǐ xīn bú zhèng de huà nǐ huì yuè zǒu yuè piān chā
如果自己心不正的话，你会越走越偏差、

yuè yuǎn jiù shì nà xiē cōng míng de zì yǐ wéi hěn jīng de
越远，就是那些聪明的、自以为很精的

rén jīng de bù dé liǎo zuì hòu yuè zǒu yuè piān chā tā men
人，精得不得了，最后越走越偏差。他们

yǒu cái gàn ma yǒu nǐ men qù kàn yì kàn zài jiān yù lǐ
有才干吗？有。你们去看一看，在监狱里
de rén hěn duō rén hěn yǒu cái gàn de nǐ men néng yǒu běn
的人，很多人很有才干的，你们能有本
shì tōu yín háng de bǎo xiǎn guì ma tā men dōu huì suàn shù mǎ
事偷银行的保险柜吗？他们都会算数码、
dōu huì qiā shí jiān tā men dōu huì yòng jì suàn jī dàn shì
都会掐时间，他们都会用计算机，但是
tā men zǒu piān chā le suǒ yǐ jǐ rén gǎo rén de rén yǒu
他们走偏差了。所以挤人、搞人的人，有
méi yǒu cái gàn yǒu dàn shì zuì hòu yòu bèi rén jiā dǎ yā xià
没有才干？有，但是最后又被人家打压下
qù le suǒ yǒu zhè xiē dōu shì rén jiān de cái gàn nà bú shì zhì
去了，所有这些都是人间的才干，那不是智
huì
慧。

rén yào duō jiǎn diǎn zì jǐ yào zhī chàn huǐ a jīn tiān
人要多检点自己，要知忏悔啊，今天
wǒ yòu zuò cuò le míng tiān wǒ zěn me yòu zuò cuò le wǒ
我又做错了，明天，我怎么又做错了，我
zěn me zhè me bù zhēng qì a wǒ de zuǐ ba zěn me yòu méi
怎么这么不争气啊？我的嘴巴怎么又没

yǒu fēng zhù a wǒ de wèi bù hǎo wǒ zěn me yòu zuǐ chán le
有 封 住 啊？ 我的胃不好， 我怎么又嘴馋了？

yào duō jiǎn diǎn yào duō chàn huǐ yào qín duì zhào duì
要 多 检 点， 要 多 忏 悔， 要 勤 对 照， 对

zhào shén me ràng nǐ men zhǎo shuí qù duì zhào a yào duì
照 什 么？ 让 你 们 找 谁 去 对 照 啊？ 要 对

zhào zì jǐ de xīn duì zhào pú sà nǐ zì jǐ de xíng wéi xiàng
照 自 己 的 心， 对 照 菩 萨， 你 自 己 的 行 为 像

bu xiàng pú sà zhè yàng de huà nǐ cái néng zhēn xīn shí xiū
不 像 菩 萨？ 这 样 的 话， 你 才 能 真 心 实 修

duǒ zāi nàn jīng cháng chàn huǐ zì jǐ de rén kě yǐ duǒ diào
躲 灾 难。 经 常 忏 悔 自 己 的 人， 可 以 躲 掉

hěn duō zāi nàn a gāng gāng yào bèi rén jiā mà le yào bèi
很 多 灾 难 啊。 刚 刚 要 被 人 家 骂 了， 要 被

rén jiā dǎ le mǎ shàng shuō duì bu qǐ chàn huǐ le
人 家 打 了， 马 上 说 “ 对 不 起 ” —— 忏 悔 了

ba hǎo le rén jiā bù dǎ nǐ le duì bu duì gāng gāng yào
吧？ 好 了， 人 家 不 打 你 了， 对 不 对？ 刚 刚 要

gēn rén jiā dǎ guān si yào huā qián le gēn rén jiā shuō yì
跟 人 家 打 官 司， 要 花 钱 了， 跟 人 家 说 一

shēng duì bu qǐ rén jiā jiù bù gēn nǐ dǎ guān si le
声 “ 对 不 起 ” ， 人 家 就 不 跟 你 打 官 司 了，

nǐ shì bu shì duǒ diào yí gè jié nàn le
你 是 不 是 躲 掉 一 个 劫 难 了？

nǐ xiǎng jiàn fó xìng jiàn dào pú sà de běn xìng xiān yào
你 想 见 佛 性， 见 到 菩 萨 的 本 性， 先 要
yǔ fó xiāng yìng jiù shì gēn pú sà yào xīn xīn xiāng yìng a
与 佛 相 应， 就 是 跟 菩 萨 要 心 心 相 应 啊。
pú sà xiǎng shén me nǐ yě xiǎng shén me pú sà xiàn zài yào
菩 萨 想 什 么， 你 也 想 什 么； 菩 萨 现 在 要
jiù rén nǐ yě jiù rén pú sà yào nǐ zuò hǎo shì qing nǐ jiù
救 人， 你 也 救 人； 菩 萨 要 你 做 好 事 情， 你 就
zuò hǎo shì nà cái jiào xīn xīn xiāng yìng a nà nǐ qiú pú sà
做 好 事， 那 才 叫 心 心 相 应 啊， 那 你 求 菩 萨
dāng rán jiù líng le yǔ fó xiāng yìng cái néng qīng jìng nǐ
当 然 就 灵 了。 与 佛 相 应， 才 能 清 净， 你
gēn pú sà xīn xīn xiāng yìng le nǐ de xīn cái huì qīng jìng nǐ
跟 菩 萨 心 心 相 应 了， 你 的 心 才 会 清 净， 你
cái huì dé fó jiā chí gān lù rù xīn fó pú sà de gān lù cái
才 会 得 佛 加 持， 甘 露 入 心， 佛 菩 萨 的 甘 露 才
huì jìn rù dào nǐ de xīn lǐ a
会 进 入 到 你 的 心 里 啊。

yào jì zhù yào ràng zì jǐ qīng jìng pú sà de xīn cái huì
要 记 住， 要 让 自 己 清 净， 菩 萨 的 心 才 会
jìn rù nǐ de xīn zì jǐ bú jìng qiú pú sà pú sà bú huì lái
进 入 你 的 心。 自 己 不 净， 求 菩 萨， 菩 萨 不 会 来

de tīng de dǒng ma tài zì sī de xīn qiú pú sà pú sà
的，听得懂吗？太自私的心，求菩萨，菩萨
yě bú huì lái yīn wei pú sà de xīn bú huì zì sī a hěn duō
也不会来，因为菩萨的心不会自私啊。很多
rén shén me dōu yào yí gè rén zài rén jiān zhuī qiú a zhè ge
人什么都要，一个人在人间追求啊，这个
yào nà ge yě yào shī fu bǎ tā dǎ gè duì lián zhuī qiú
要，那个也要，师父把它打个对联：追求，
zhè ge zhuī nà ge qiú zhuī qiú bù xī fán nǎo zhè ge fán
这个追，那个求，追求不息；烦恼，这个烦，
nà ge nǎo fán nǎo bú duàn nǐ yì zhí zài zhuī qiú nǐ de fán
那个恼，烦恼不断。你一直在追求，你的烦
nǎo jiù bú huì liǎo duàn suǒ yǐ fó tuó shuō wú suǒ dé
恼就不会了断。所以，佛陀说：无所得，
dé yě shì bù dé wǒ men zài rén jiān wú suǒ dé méi yǒu
得也是不得。我们在人间，无所得，没有
shén me kě yǐ gěi nǐ dé dào de wú suǒ bù dé shí jì shàng
什么可以给你得到的；无所不得，实际上，
wú suǒ dé nǐ bù xiǎng dé dào nǐ shén me dōng xi dōu dé
无所得，你不想得到，你什么东西都得
dào le nǐ pīn mìng de qù zhuī qiú xiǎng dé dào nǐ shén
到了。你拼命地去追求、想得到，你什
me dōng xi dōu dé bú dào nán dào bú shì zhè yàng ma jiù
么东西都得不到，难道不是这样吗？就

xiàng yí jù huà shuō de yǒu xīn zāi huā huā bù kāi wú xīn
像 一 句 话 说 的, “ 有 心 栽 花 花 不 开, 无 心
chā liǔ liǔ chéng yīn nǐ jiù qù zuò hǎo shì zuì hòu nǐ jiù
插 柳 柳 成 荫。 ” 你 就 去 做 好 事, 最 后 你 就
shì léi fēng nǐ pīn mìng de xiǎng qù zhuī qiú mǒu jiàn dōng xī,
是 雷 锋, 你 拼 命 地 想 去 追 求 某 件 东 西,
nǐ bù yí dìng huì dé dào yí gè hǎo de jié guǒ
你 不 一 定 会 得 到 一 个 好 的 结 果。

yào xiū dào shēn kǒu yì sān yè qīng jìng wèi shén me shēn
要 修 到 身 口 意 三 业 清 净。 为 什 么 身
kǒu yì dōu yào qīng jìng ne shēn tǐ shǒu dāng qí chōng
口 意 都 要 清 净 呢? 身 体 首 当 其 冲 ,
shēn tǐ shì zuì róng yì qīng jìng de nǐ men chuān de gān gān
身 体 是 最 容 易 清 净 的, 你 们 穿 得 干 干
jìng jìng yàng zi hěn qián chéng rén jiā yí kàn zhè ge rén
净 净, 样 子 很 虔 诚, 人 家 一 看, 这 个 人
shì xué fó rén shēn hěn kuài jiù qīng jìng le duì bu duì kǒu
是 学 佛 人, 身 很 快 就 清 净 了, 对 不 对? 口
shì dì èr wèi de zuǐ ba guǎn bú zhù de rén duō a shēn tǐ
是 第 二 位 的, 嘴 巴 管 不 住 的 人 多 啊, 身 体
hái guǎn de zhù hěn duō rén de zuǐ ba guǎn bú zhù de míng
还 管 得 住。 很 多 人 的 嘴 巴 管 不 住 的, 明

bai ma dàn zuì nán de shì yào guǎn zhù yì niàn méi yǒu rén
白吗？但最难的是要管住意念，没有人
néng gòu kàn de dào yì niàn suǒ yǐ yì niàn gèng yào guǎn
能够看得到意念，所以，意念更要管
zhù wǒ jīn tiān kàn jiàn qián le wǒ bù tān wǒ shì pú sà
住。我今天看见钱了，我不贪，我是菩萨，
wǒ yào guǎn zhù yì niàn wǒ jīn tiān kàn jiàn zhè ge nǚ hái zi
我要管住意念；我今天看见这个女孩子
hěn piào liang wǒ yào guǎn zhù zì jǐ de yì niàn wǒ bú qù
很漂亮，我要管住自己的意念，我不去
xiǎng jīn tiān rén jiā shuō yǒu lì kě tú de shì qing wǒ bú yào
想；今天人家说有利可图的事情，我不要，
wǒ zài xué fó zhè xiē dōu shì kào zhe yì niàn zài guǎn a shí
我在学佛，这些都是靠着意念在管啊。实
jì shàng shēn kǒu yì yì niàn guǎn zhù le jiù guǎn zhù le
际上，身口意，意念管住了，就管住了
nǐ de kǒu hé nǐ de shēn a nǐ lián yì niàn dōu bú dòng huài
你的口和你的身啊。你连意念都不动坏
nǎo jīn nǐ de zuǐ ba zěn me huì jiǎng huài huà nǐ de xíng wéi
脑筋，你的嘴巴怎么会讲坏话？你的行为
zěn me huì zuò huài shì ne suǒ yǐ yào xiū shēn kǒu yì sān yè
怎么会做坏事呢？所以，要修身口意三业
qīng jìng jiāng qīng jìng de shēn kǒu yì sān yè rù zhù huà
清净，将清净的身口意三业入、住、化，

shén me yì si ne jiù shì yào gān jìng a nǐ yào ràng hǎo de
什 么 意 思 呢？ 就 是 要 干 净 啊， 你 要 让 好 的
dōng xi shǒu xiān jìn rù nǐ de xīn tián rán hòu zhù zài lǐ miàn
东 西 首 先 进 入 你 的 心 田， 然 后 住 在 里 面，
bú ràng tā chū lái zuì hòu cái néng xiāo huà diào zhè gēn chī
不 让 它 出 来， 最 后 才 能 消 化 掉。 这 跟 吃
dōng xi hěn xiāng xiàng nǐ kàn jiàn zhè ge dōng xi hǎo chī
东 西 很 相 像， 你 看 见 这 个 东 西 好 吃，
shǒu xiān dōng xi yào jìn rù nǐ de zuǐ ba rán hòu jìn zhù zài
首 先 东 西 要 进 入 你 的 嘴 巴， 然 后 进 住 在
nǐ de cháng wèi lǐ zuì hòu zài cháng wèi lǐ xiāo huà róng
你 的 肠 胃 里， 最 后 在 肠 胃 里 消 化、 融
huà diào zhè jiù jiào rù zhù huà
化 掉， 这 就 叫 “ 入 住 化 ”。

jiē xià lái gào sù nǐ men xiū shēn kǒu yì sān yè qīng jìng
接 下 来 告 诉 你 们， 修 身 口 意 三 业 清 净
huì yǒu shén me hǎo chù shǒu xiān rú guǒ nǐ xiū hǎo le shēn
会 有 什 么 好 处。 首 先， 如 果 你 修 好 了 身
kǒu yì sān qīng jìng yè nǐ kě yǐ miè zuì chú zāi jǔ gè jiǎn
口 意 三 清 净 业， 你 可 以 灭 罪 除 灾。 举 个 简
dān lì zi nǐ zuǐ ba fàn zuì le kāi shǐ xiū xīn le zuǐ ba
单 例 子， 你 嘴 巴 犯 罪 了， 开 始 修 心 了， 嘴 巴

cóng cǐ yǐ hòu bù jiǎng huài huà le shì bu shì bú fàn zuì le
从 此 以 后 不 讲 坏 话 了, 是 不 是 不 犯 罪 了,

shì bu shì miè zuì le zuò yí gè hěn bù hǎo de dòng zuò zhī
是 不 是 灭 罪 了? 做 一 个 很 不 好 的 动 作, 知

dao yǐ hòu cóng cǐ bú zuò le shì bu shì zāi méi le zài ào
道 以 后, 从 此 不 做 了, 是 不 是 灾 没 了? 在 澳

dà lì yà kāi chē de shí hou gēn rén jiā qiǎng dào lù nǐ zuò
大 利 亚 开 车 的 时 候, 跟 人 家 抢 道 路, 你 做

ge xià liú dòng zuò rén jiā pǎo shàng lái jiù shì yì quán nǐ
个 下 流 动 作, 人 家 跑 上 来 就 是 一 拳, 你

yǐ hòu bǎ zì jǐ de shēn kǒu yì gǎi le bú zài zuò zhè zhǒng
以 后 把 自 己 的 身 口 意 改 了, 不 再 做 这 种

xià liú dòng zuò nǐ shì bu shì xiāo diào zāi le suǒ yǐ xué
下 流 动 作, 你 是 不 是 消 掉 灾 了? 所 以, 学

fó bú shì zhè me róng yì de yào hǎo hǎo de xué dào xīn lǐ
佛 不 是 这 么 容 易 的, 要 好 好 地 学 到 心 里,

yào chú bìng huàn shēn kǒu yì shì chú bìng huàn de nǐ men
要 除 病 患。 身 口 意 是 除 病 患 的, 你 们

zhī dao ma nǐ bǎ shēn kǒu yì xiū xiū hǎo dōu bú huì shēng
知 道 吗? 你 把 身 口 意 修 修 好, 都 不 会 生

bìng le bǐ fang shuō xīn zàng bìng shì qì chū lái de gāo
病 了。 比 方 说, 心 脏 病 是 气 出 来 的, 高

xuè yā shì qì chū lái de rú guǒ nǐ shēn tǐ shàng méi yǒu zuò
血 压 是 气 出 来 的, 如 果 你 身 体 上 没 有 做

huài shì yì niàn shàng bú qù hèn rén jiā bú qù tān chēn chī
坏事，意念上不去恨人家，不去贪瞋痴，

nǐ de zuǐ ba bú qù shuō rén jiā bù hǎo rén jiā yě bú huì shuō
你的嘴巴不去说人家不好，人家也不会说

nǐ bù hǎo nǐ yí dìng bú huì shēng qì nǐ shì bu shì chú bìng
你不好，你一定不会生气，你是不是除病

zāi le
灾了？

yào dǒng a xiū sān yè kě yǐ zēng fú huì yīn wei dāng
要懂啊，修三业可以增福慧。因为当

yí gè rén méi yǒu bìng zāi de shí hou tā de fú jiù lái le jīng
一个人没有病灾的时候，他的福就来了，经

cháng shēng bìng de rén huì yǒu fú ma rú guǒ nǐ sān yè qīng
常生病的人会有福吗？如果你三业清

jìng de huà nǐ huì zēng jìng ài jiù shì dà jiā dōu xǐ huan nǐ
净的话，你会增敬爱，就是大家都喜欢你

zhè ge rén dōu ài dài nǐ wèi shén me yīn wei nǐ zhè ge
这个人，都爱戴你，为什么？因为你这个

rén cóng lái bú zuò xià liú dòng zuò nǐ zhè ge rén zuǐ ba lǐ
人从来不做下流动作，你这个人嘴巴里

cóng lái bù shuō rén jiā bù hǎo nǐ zhè ge rén yì niàn dāng
从来不说人家不好，你这个人意念当

zhōng dōu shì gān gān jìng jìng de nǐ shuō rén jiā huì bu huì
中 都 是 干 干 净 净 的， 你 说 人 家 会 不 会
jìng ài nǐ a jiù suàn shì nǐ de bà ba mā ma rú guǒ tā
敬 爱 你 啊？ 就 算 是 你 的 爸 爸 妈 妈， 如 果 他
men zuǐ ba lǐ yì kǒu yí gè xià liú huà yì kǒu yí jù zhè ge bù
们 嘴 巴 里 一 口 一 个 下 流 话， 一 口 一 句 这 个 不
hǎo nà ge hún dàn nǐ huì jìng ài tā men ma nǐ men qù
好， 那 个 混 蛋， 你 会 敬 爱 他 们 吗？ 你 们 去
kàn kàn yǒu hěn duō fù mǔ wén huà shuǐ píng bù gāo zuǐ ba
看 看， 有 很 多 父 母 文 化 水 平 不 高， 嘴 巴
lǐ yì kǒu yí jù xià liú huà hái zi dōu bú yào zhè yàng de fù
里 一 口 一 句 下 流 话， 孩 子 都 不 要 这 样 的 父
mǔ qīn qù xué xiào kāi jiā zhǎng huì le suǒ yǐ xiū hǎo shēn
母 亲 去 学 校 开 家 长 会 了。 所 以， 修 好 身
kǒu yì de huà nǐ huì dé dào zūn jìng a
口 意 的 话， 你 会 得 到 尊 敬 啊。

xiū sān qīng jìng yè hái huì shǎo zhēng dòu ér qiě tuì yí
修 三 清 净 业， 还 会 少 争 斗， 而 且 退 一
qiè yuàn dí méi yǒu yuān jiā yīn wei wǒ zuǐ ba bù jiǎng rén jiā
切 怨 敌， 没 有 冤 家。 因 为 我 嘴 巴 不 讲 人 家
bù hǎo wǒ nǎo zi lǐ bù xiǎng rén jiā bù hǎo wǒ xíng wéi
不 好， 我 脑 子 里 不 想 人 家 不 好， 我 行 为

shàng cóng lái bù dǎ rén wǒ shì bu shì jiù méi yǒu yuān jiā le
上 从 来 不 打 人， 我 是 不 是 就 没 有 冤 家 了？

xué fó rén dōu huì jiǎng shēn kǒu yì tān chēn chī bǎ tā xì
学 佛 人 都 会 讲， 身 口 意， 贪 瞋 痴， 把 它 细

xiǎo de fēn kāi lái jiǎng gěi nǐ men tīng bǎ tā yòng zài rén jiān
小 的 分 开 来 讲 给 你 们 听， 把 它 用 在 人 间

shēng huó zhōng nǐ men zuò de dào ma chà de yuǎn ne
生 活 中， 你 们 做 得 到 吗？ 差 得 远 呢。

suǒ yǐ kǔ wú liàng zhī bù kě sī yì shí jì shàng rú guǒ
所 以， 苦 无 量 之 不 可 思 议。 实 际 上， 如 果

nǐ men néng gòu bǎ tān chēn chī shēn kǒu yì xiū hǎo nǐ men
你 们 能 够 把 贪 瞋 痴、 身 口 意 修 好， 你 们

jiù bú huì shòu kǔ le nǐ men huì yǒu wú liàng bù kě sī yì de
就 不 会 受 苦 了， 你 们 会 有 无 量 不 可 思 议 的

gōng dé
功 德。

wú fó jí yīng shēn shì fó shēn yīng jiù shì yīng shēn fó
吾 佛 即 应， 身 是 佛 身。 应 就 是 应 身 佛，

jiù shì zài nǐ shēn shàng de fó a shēn shì fó shēn wú yán
就 是 在 你 身 上 的 佛 啊， 身 是 佛 身。 吾 言

jí jīng wǒ de yǔ yán jiù shì jīng wén nǐ men bù dǒng zhè jù
即 经， 我 的 语 言 就 是 经 文， 你 们 不 懂 这 句

huà nǐ men tiān tiān niàn jīng nǐ men xiàn zài zuǐ ba lǐ jiǎng
话，你们天天念经，你们现在嘴巴里讲
chū lái de jiù shì jīng wén a nǐ zěn me hái néng mà rén tiǎo
出来的就是经文啊，你怎么还能骂人、挑
bō lí jiàn hái néng sā huǎng ne yīn wei nǐ niàn jīng niàn chū
拨离间，还能撒谎呢？因为你念经念出
lái de shì pú sà de yǔ yán dào le nǐ zuǐ ba lǐ jiǎng chū lái
来的是菩萨的语言，到了你嘴巴里讲出来，
jiù shì jīng wén a niàn jīng de rén bì xū yào gān jìng nǐ jiù
就是经文啊。念经的人必须要干净。你就
suàn duì tā yǒu yì jiàn nǐ jiù suàn duì tā bù hǎo nǐ jiù suàn
算对他有意见，你就算对他不好，你就算
yǒu shén me xiǎng fǎ nǐ kě yǐ bù jiǎng a bù jiǎng sǐ bù
有什么想法，你可以不讲啊，不讲死不
liǎo de nǐ jiǎng chū lái le chéng qì chǎng le tiān dì guǐ
了的。你讲出来了，成气场了，天地鬼
shén dōu zhī dao nǐ yòu zào niè le
神都知道，你又造孽了。

wú niàn jí guān wǒ de yì niàn jiù shì kàn dào de nǐ
吾念即观。我的意念就是看到的，你
men de yì niàn kàn de dào ma kàn de dào nǐ zì jǐ huì kàn
们的意念看得到吗？看得到。你自己会看

dào nǐ zì jǐ de yì niàn zài xiǎng shén me wǒ kàn dào zì jǐ
到 你 自 己 的 意 念 在 想 什 么 ， 我 看 到 自 己

jīn tiān shì gè hǎo rén wǒ de yì niàn jiù zhuàn de hǎo wǒ jīn
今 天 是 个 好 人 ， 我 的 意 念 就 转 得 好 ， 我 今

tiān shì gè huài rén wǒ de yì niàn jiù zhuàn de huài guān shì
天 是 个 坏 人 ， 我 的 意 念 就 转 得 坏 。 观 是

guān zhào yí qiè píng děng nǐ jīn tiān yào kàn dào de yí qiè
观 照 一 切 平 等 ， 你 今 天 要 看 到 的 一 切

zhòng shēng dōu shì píng děng de yí niàn jí guān běn niàn
众 生 都 是 平 等 的 。 一 念 即 观 本 ， 念

jiù shì zhào xīn jiù shì fó pú sà de fó guāng zhào dào le nǐ de
就 是 照 心 ， 就 是 佛 菩 萨 的 佛 光 照 到 了 你 的

běn xìng míng bai le ma yí gè niàn tou jiù kě yǐ kàn dào nǐ
本 性 ， 明 白 了 吗 ？ 一 个 念 头 就 可 以 看 到 你

men de běn xìng a jīn tiān nǐ men nǎo zi lǐ huì xiǎng zhè
们 的 本 性 啊 。 今 天 你 们 脑 子 里 会 想 ： 这

ge rén a wǒ kě yǐ zhàn tā diǎn pián yi nǐ zhè shì bu shì
个 人 啊 ， 我 可 以 占 他 点 便 宜 。 你 这 是 不 是

běn xìng a kàn de dào ma nǐ jīn tiān jiǎng huà tiǎo bō lí
本 性 啊 ？ 看 得 到 吗 ？ 你 今 天 讲 话 挑 拨 离

jiàn rén jiā yí kàn nǐ jiù zhī dao nǐ bú shì gè hǎo rén a zhè
间 ， 人 家 一 看 你 就 知 道 你 不 是 个 好 人 啊 ， 这

jiù jiào yí niàn guān běn hǎo rén huì jiǎng zhè zhǒng huà ma
就 叫 一 念 观 本 。 好 人 会 讲 这 种 话 吗 ？

hǎo rén huì suí suí biàn biàn tiǎo bō lí jiàn ma huì shuō wàng yǔ
好人会随随便便挑拨离间吗？会说妄语
ma yīng yǔ zhōng yǒu jù yàn yǔ jiào shuō huǎng yào yǒu hǎo
吗？英语中有句谚语叫“说谎要有好
jì xìng zì jǐ shuō guò de wàng yǔ guò yí duàn shí jiān
记性”，自己说过的妄语，过一段时间
zì jǐ wàng jì le yòu ná chū lái jiǎng lòu xiàn le rú guǒ
自己忘记了，又拿出来讲，露馅了。如果
nǐ bú wàng yǔ nǐ jiù děng yú yǒng yuǎn bú huì wàng jì
你不妄语，你就等于永远不会忘记。