

37. Sering Bertobat, Tiada Hambatan Batin

Manusia awam itu kasihan, akar kesadaran terlalu dangkal. Apa yang dimaksud dengan akar kesadaran? Yaitu akar kita dalam belajar Buddha Dharma terlalu tipis, jalinan jodoh Buddha tidak dalam, kekuatan konsentrasi terlalu lemah. Kita tidak mampu mengendalikan diri sendiri, begitu menghadapi sedikit masalah langsung melonjak marah, begitu menghadapi sedikit masalah langsung menyalahkan orang lain. Kekuatan kebijaksanaan kita terlalu tipis, kita tidak memiliki kebijaksanaan, saat menghadapi masalah langsung tercengang, saat menghadapi masalah langsung kehilangan kebijaksanaan. Keinginan egois kita terlalu berat, karena kita hanya memikirkan diri sendiri dan tidak pernah memikirkan orang lain. Orang yang keinginan egoisnya terlalu

berat, mana mungkin bisa memiliki kekuatan konsentrasi, mana mungkin bisa memiliki kekuatan kebijaksanaan? Orang yang egois hanya tahu tentang satu kata, yaitu “Aku” , hanya tahu tentang dirinya sendiri. Menurutmu, apakah orang seperti ini bisa memiliki kebijaksanaan? Kebijaksanaan itu diperoleh dari basis semua makhluk. Sebuah contoh sederhana, ketika ada masalah yang tidak bisa diselesaikan oleh satu orang, lalu diadakan rapat untuk didiskusikan bersama-sama, bukankah solusi yang dipikirkan oleh orang banyak jauh lebih baik daripada yang kamu pikirkan sendirian? Inilah yang disebut bahwa semua makhluklah yang membuatmu memiliki kebijaksanaan, sedangkan apa yang kamu hasilkan sendirian hanya disebut sebagai ide, dan itu pun hanya ide kecil yang egois.

Jika kekuatan pertobatan tidak besar, maka kamu tidak akan bisa keluar dari pikiran keinginan egoismu. Harus benar-benar bertobat dengan tulus: "Guan Shi Yin Pu Sa, saya benar-benar telah berbuat salah. Di masa lalu saya telah banyak melakukan kesalahan, Bodhisattva, mohon ampuni saya, saya pasti akan memperbaikinya." Semakin besar kekuatan tekadmu, maka keegoisanmu akan semakin berkurang, dan jiwa kebijaksanaanmu akan menjadi semakin besar. Oleh karena itu, meskipun sudah jelas tahu bahwa saat lahir tidak membawa apa-apa dan saat mati pun tidak membawa pergi apa-apa, jelas-jelas tahu tidak ada satu pun benda yang bisa dibawa datang maupun dibawa pergi, namun manusia tetap saja merasa tidak bahagia jika tidak serakah. Jika hari ini saya tidak mengambil sedikit lebih banyak daripada orang lain, tidak makan sedikit lebih banyak daripada orang lain,

maka saya tidak akan merasa bahagia. Hal ini telah menjadi sifat buruk manusia, benar tidak? Makan hidangan prasmanan seharga puluhan dolar, jika tidak makan sampai balik modal, rasanya tidak bahagia. Akibatnya, lambung dan usus mengalami masalah, tengah malam harus dilarikan ke rumah sakit karena lambung bocor. Mengapa harus bertindak sampai seujur tubuh menderita seperti ini?

Harus dipahami, kita harus lebih banyak mempelajari tingkat kesadaran spiritual yang luhur dari Buddha. Kalian harus lebih banyak belajar dari Master, Master sering melakukan retret batin di dalam hati, tahukah kalian? Jika tidak, tidak akan ada satu orang pun yang sanggup menahan tekanan yang begitu besar. Di dalam hati harus sering melakukan retret batin. Apa yang dimaksud dengan retret batin?

Menutup pintu hati, maka seketika itu juga kamu seperti berada di pegunungan yang dalam, menutup hati, maka seketika itu juga adalah kebahagiaan tertinggi , seketika itu juga adalah Tanah Suci. Harus menutup hati diri sendiri, bagaimana cara menutupnya? Tidak memikirkan apa pun, tidak mencemaskan apa pun, rasakan dirimu seolah-olah berada di dalam ruang hampa udara, rasakan dirimu telah melampaui ruang alam semesta dan tidak lagi berada di Alam Manusia. Ini sama halnya seperti saat pikiran kita sedang buntu, cobalah memandang ke arah langit, memandang ke arah samudra, maka pada saat itu kamu akan bisa berpikiran terbuka, mengerti? Orang yang melakukan bunuh diri terus mengurung diri di dalam kamar, semakin dia berpikir semakin tidak bisa terbuka pikirannya, dia tidak mau keluar rumah, lalu pada akhirnya dia mengambil seutas tali di dalam

kamarnya dan mengakhiri hidupnya sendiri. Seseorang yang menghadapi masalah sesulit apa pun, jika dia pergi berbelanja bersama orang banyak, menghadiri perkumpulan, atau bersenang-senang, maka pada saat itu dia tidak akan berpikiran untuk bunuh diri. Oleh karena itu, harus sering melakukan retret batin di dalam hati. Karena setelah hatimu berada dalam kondisi tanpa kerisauan untuk beberapa waktu, meskipun nantinya ada kerisauan baru yang masuk ke dalam hatimu, maka hatimu pun memiliki ruang untuk menampungnya. Jika kamu tidak melakukan retret batin, kamu tidak membersihkan kerisauan di dalam hatimu, maka ketika gelombang kerisauan datang silih berganti secara terus-menerus, batas pertahanan hidupmu akan ditantang, kamu tidak akan sanggup menahan beban berat dari kerisauan tersebut, dan kamu bisa menjadi gila.

Sering melakukan retret batin, sering melakukan pembersihan. Master memberitahu kalian semua, untuk beberapa waktu jangan memedulikan hal-hal di luar jendela. Hari ini kamu menutup pintu rumah, tidak menerima telepon di rumah, tidak menonton televisi, saya hanya duduk di sini melafalkan paritta, seolah-olah di dunia ini hanya ada kamu seorang diri, kemudian membaca buku, maka tidak ada lagi hal benar dan salah yang perlu dibicarakan, tidak ada lagi pergunjungan yang bisa dibahas. Dari mana datangnya masalah benar dan salah dari manusia? Itu adalah hasil dari perbincangan kalian sendiri, diucapkan oleh kalian sendiri, dan dibuat oleh kalian sendiri. Sebenarnya di dunia ini tidak ada masalah apa pun, orang bodohlah yang mencari masalahnya sendiri. Cobalah kamu melakukan retret batin di rumah selama satu minggu, mari kita lihat apakah kamu masih memiliki masalah

benar dan salah? Kamu bahkan tidak akan bisa memikirkan hal benar dan salah itu lagi. Harus mencapai kondisi tiada interaksi antara diri sendiri dan orang lain, “Tiada rupa aku, tiada rupa orang, tiada rupa semua makhluk” . Master sudah menghubungkan penjelasan ini kembali ke dalam kitab suci, bukan? Harus tidak ada ego diri sendiri, tidak ada orang lain, tidak ada semua makhluk, pada saat inilah saya melebur menjadi satu kesatuan dengan langit, bumi, dan alam semesta, dan kamu adalah orang yang paling mulia. Karena otakmu kosong, hatimu akan menjadi bersih, kamu tidak akan memiliki pikiran kacau. Pada saat inilah, kamu adalah seorang Bodhisattva.

Kita harus bebas dari kesalahan ucapan dan kesalahan jasmani. Kita tidak boleh mengucapkan

kata-kata yang salah melalui mulut kita, dan kita tidak boleh melakukan hal-hal yang salah melalui tubuh kita. Coba kalian pikirkan, ada berapa banyak orang yang melakukan kejahatan melalui tubuh mereka? Pejabat setinggi apa pun, jika tubuhnya melakukan kejahatan, maka dia akan tertimpa kemalangan. Mulut kita tidak boleh berbicara sembarangan, kata-kata yang sudah telanjur diucapkan, maka masalah akan datang. Tidak boleh berbicara sembarangan, inilah yang disebut bebas dari kesalahan ucapan dan bebas dari kesalahan jasmani, tidak boleh ada cacat cela. Untuk bisa bebas dari kesalahan ucapan dan kesalahan jasmani, kamu harus membersihkan kesucian di dalam hatimu. Apa yang dimaksud dengan membersihkan kesucian di dalam hati? Yaitu dengan sungguh-sungguh menyapu bersih bagian dalam hatimu, menyapunya hingga bersih, menyapunya hingga murni, maka hatimu akan

menjadi suci dan tenang. Coba pikirkan, masalah ini tidaklah menjadi masalah, masalah itu pun tidak menjadi masalah; inilah proses membersihkan hatimu. Oleh karena itu, segala benda di luar tubuh tidak ada hubungannya dengan diriku, artinya segala hal yang berada di luar tubuh tidak membawa pengaruh apa pun terhadap diri saya, sehingga hati bebas dari hambatan batin. Coba renungkan, jika kamu sudah merasa tidak masalah terhadap segala hal di dunia ini yang berada di luar tubuhmu, kamu tidak mengaitkan dirimu dengannya, tidak mempermasalahkannya, bukankah hatimu sudah bebas dari hambatan batin? Ketika tidak ada lagi masalah yang mengganjal di dalam hatimu, itu berarti kamu telah melepaskannya.

Harus dipahami, jika kamu telah melepaskan segala sesuatu, melepaskan segala benda di luar tubuh,

maka barulah kamu benar-benar telah bertobat. Sebagai contoh, kamu bertobat: “Guan Shi Yin Pu Sa, saya telah berbuat salah, saya tidak seharusnya memukul dia.” Jika pada saat itu kamu merasa segala hal di dunia ini tidaklah menjadi masalah, apakah kamu masih akan memukulnya? Bukankah itu berarti kamu sudah bebas dari hambatan batin? Mengapa kamu sampai memukul anak ini? Karena kamu memiliki hambatan batin; kamu merasa telah membesarkan anak ini dengan susah payah, lalu mengapa dia memperlakukanmu seperti itu? Bukankah kamu sedang terikat hambatan batin? Kamu melepaskan dia, tidak menjadi masalah lagi, benar tidak? Harus menerapkan pertobatan di dalam ucapan dan perbuatanmu. Setelah saya bertobat hari ini, maka kata-kata yang keluar dari mulut saya tidak boleh salah lagi, dan perilaku pun tidak boleh ada kesalahan lagi.

Coba kalian pikirkan, saat kalian di dalam grup muda-mudi membicarakan ini dan itu, pernahkah kalian berpikir bahwa seiring berjalannya waktu, kata-kata ini semuanya akan tersebar ke sana kemari? Bagaimana mungkin Master tidak mengetahuinya? Saat hari ini kalian mengucapkan kata apa pun, kalian harus memikirkan buah akibatnya, “hari ini saya mengucapkan kata-kata ini, kelak orang ini pasti akan mengetahuinya.” Oleh karena itu, jika saya tidak mengucapkannya, maka dia tidak akan tahu. Mengapa harus membicarakannya? Master melihat kalian sungguh sangat kasihan. Jangan mengira diri sendiri berpendidikan tinggi, sebenarnya IQ dan EQ kalian sangatlah rendah. Master sering kali merasa malu demi kalian, namun Master tetap harus memberkati kalian.

Hanya setelah kekuatan konsentrasi sudah cukup, barulah kita bisa membimbing kesadaran spiritual semua makhluk. Kamu sendiri harus memiliki kekuatan konsentrasi terlebih dahulu, barulah kamu bisa membantu semua makhluk. Kamu sendiri baru belajar Xin Ling Fa Men beberapa hari, lalu hari ini pergi membimbing orang lain. Orang tersebut sudah belajar pintu Dharma lain selama belasan tahun, dia hanya bertanya beberapa kalimat saja kepadamu, kamu sudah tidak bisa menjawabnya. Orang itu pun langsung berbalik menceramahimu, dan pada akhirnya, bukan kamu yang berhasil membimbing dia, melainkan dia yang telah mempengaruhimu kembali. Apakah ada orang yang seperti ini? Coba suruh dia datang dan mempengaruhi Master. Inilah yang disebut tidak memiliki kekuatan konsentrasi. Di sini tanganmu sedang memegang buku, di sana sedang memegang

barang lain, lalu kamu berlari menghampiri dan berbicara kepada orang lain. Dia sudah belajar Buddha Dharma selama belasan tahun, begitu dia sembarangan mengucapkan beberapa kalimat tentang Dharma, kamu langsung tercengang.

Harus dipahami, kekuatan konsentrasi itu berasal dari kekuatan kebijaksanaan; hanya orang yang memiliki kebijaksanaan barulah bisa memiliki kekuatan konsentrasi. Jika kamu ingin pergi membimbing orang lain, kamu harus mempelajari dengan sungguh-sungguh “Bai Hua Fo Fa” dari Master. Jika kamu mampu memahami dan menguasai setiap artikelnya secara mendalam, atau bahkan bisa menghafalnya dengan baik, maka saat kamu membicarakan Xin Ling Fa Men kepada orang lain, apa pun yang mereka katakan, barulah kamu bisa menjawabnya dengan

lancar dan fasih , benar tidak? Membabarkan Dharma kepada orang lain bukanlah untuk berdebat, melainkan untuk membuat dia paham. Di masa lalu dia mungkin telah banyak belajar ajaran Buddha dan banyak mempelajari Buddha Dharma, itu karena dia memiliki dasar yang baik, tetapi dia belum tentu dapat memahami keindahan dan keajaiban di dalamnya.

“Bai Hua Fo Fa” kita saat ini, dapat membuat orang-orang memahami kebenaran sejati dari kehidupan, memahami keajaiban sejati dari Dharma; membuat orang begitu membacanya langsung sadar, begitu mendengarnya langsung sadar, begitu merasakannya langsung sadar. Begitu bersentuhan dengan Xin Ling Fa Men, begitu ada perasaan langsung seketika tersadarkan, bukankah ini yang disebut sebagai pencerahan?

cháng chàn huǐ wú guà ài
37. 常 忏 悔 无 罣 碍

fán fū kě lián gēn qì tài bó shén me jiào gēn qì jiù
凡 夫 可 怜 ， 根 器 太 薄 。 什 么 叫 根 器 ？ 就
shì wǒ men xué fó de gēn tài bó le fó yuán bù shēn a dìng
是 我 们 学 佛 的 根 太 薄 了 ， 佛 缘 不 深 啊 ， 定
lì tài bó wǒ men dìng bú zhù zì jǐ a pèng dào yì diǎn shì
力 太 薄 ， 我 们 定 不 住 自 己 啊 ， 碰 到 一 点 事
qing mǎ shàng tiào qǐ lái pèng dào yì diǎn shì qing mǎ
情 ， 马 上 跳 起 来 ， 碰 到 一 点 事 情 ， 马
shàng shuō bié rén bù hǎo wǒ men de huì lì tài bó a wǒ
上 说 别 人 不 好 ， 我 们 的 慧 力 太 薄 啊 ， 我
men méi yǒu zhì huì pèng dào shì qing jiù shǎ yǎn le pèng
们 没 有 智 慧 ， 碰 到 事 情 就 傻 眼 了 ， 碰
dào shì qing jiù méi yǒu zhì huì le wǒ men de sī yù xīn tài
到 事 情 就 没 有 智 慧 了 ， 我 们 的 私 欲 心 太
zhòng a yīn wei wǒ men jiù xiǎng dào zì jǐ cóng lái bú wéi
重 啊 ， 因 为 我 们 就 想 到 自 己 ， 从 来 不 为
rén jiā xiǎng sī yù tài zhòng de rén nǎ huì yǒu dìng lì nǎ
人 家 想 。 私 欲 太 重 的 人 ， 哪 会 有 定 力 ， 哪
huì yǒu huì lì ne zì sī de rén jiù zhī dao yí gè wǒ
会 有 慧 力 呢 ？ 自 私 的 人 就 知 道 一 个 “ 我 ” ，

jiù zhī dào zì jǐ nǐ shuō tā huì yǒu zhì huì ma zhì huì shì
就 知 道 自 己, 你 说 他 会 有 智 慧 吗? 智 慧 是
cóng zhòng shēng shēn shàng de lái de jǔ gè jiǎn dān lì zì
从 众 生 身 上 得 来 的。 举 个 简 单 例 子,
yí gè rén jiě jué bù liǎo de wèn tí kāi huì dà jiā yì qǐ shāng
一 个 人 解 决 不 了 的 问 题, 开 会 大 家 一 起 商
liang shì bu shì zhòng shēng xiǎng chū lái de shì qing bǐ nǐ yí
量, 是 不 是 众 生 想 出 来 的 事 情 比 你 一
gè rén xiǎng chū lái de shì qing hǎo a zhè jiù jiào zhòng shēng
个 人 想 出 来 的 事 情 好 啊? 这 就 叫 众 生
cái shǐ nǐ yǒu zhì huì ér nǐ yí gè rén chū de jiù jiào diǎn zi
才 使 你 有 智 慧, 而 你 一 个 人 出 的 就 叫 点 子,
ér qiě jiào xiǎo diǎn zi zì sī a
而 且 叫 小 点 子, 自 私 啊。

chàn huǐ de lì liàng rú guǒ bú dà nǐ jiù chū bù liǎo nǐ
忏 悔 的 力 量 如 果 不 大, 你 就 出 不 了 你
de sī yù xīn yí dìng yào zhēn zhèng de chàn huǐ guān shì
的 私 欲 心。 一 定 要 真 正 地 忏 悔: “ 观 世
yīn pú sà wǒ zhēn de zuò cuò le wǒ guò qù zuò cuò hěn duō
音 菩 萨, 我 真 的 做 错 了, 我 过 去 做 错 很 多
shì qing a pú sà nǐ yào yuán liàng wǒ wǒ yí dìng gǎi
事 情 啊, 菩 萨, 你 要 原 谅 我, 我 一 定 改

zhèng nǐ de yuàn lì yuè dà nǐ de sī xīn jiù yuè shǎo
正 。 “ 你的愿力越大，你的私心就越少，
nǐ de huì mìng jiù yuè lái yuè dà suǒ yǐ míng zhī shēng bú
你的慧命就越来越大。所以，明知生不
dài lái sǐ bú dài qù míng míng zhī dào shén me dōng xī dài
带来，死不带去，明明知道什么东西带
bù lái yě dài bú qù dàn shì rén hái shì bù tān bú lè a rú
不来，也带不去，但是人还是不贪不乐啊。如
guǒ wǒ jīn tiān bù bǐ rén jiā duō ná yì diǎn bù bǐ rén jiā duō
果我今天不比人家多拿一点，不比人家多
chī yì diǎn wǒ jiù bú kuài lè zhè yǐ jīng chéng le rén de
吃一点，我就不快乐，这已经成了人的
máo bìng a duì bu duì yí dùn zì zhù cān huā fèi jǐ shí kuài
毛病啊，对不对？一顿自助餐花费几十块，
bù bǎ běn qián chī huí lái bú kuài lè jié guǒ cháng wèi chī
不把本钱吃回来，不快乐。结果，肠胃吃
chū máo bìng bàn yè lǐ bèi sòng dào yī yuàn wèi chuān kǒng
出毛病，半夜里被送到医院，胃穿孔
le wèi shén me yào zhè yàng ne
了，为什么要这样呢？

yào dǒng de yào duō xué fó de gāo shàng jìng jiè nǐ
要 懂 得, 要 多 学 佛 的 高 尚 境 界。 你
men yào duō xué xué shī fu a shī fu zài xīn zhōng cháng bì
们 要 多 学 学 师 父 啊, 师 父 在 心 中 常 闭
guān nǐ men zhī dao ma fǒu zé méi yǒu yí gè rén kě yǐ jīng
关, 你 们 知 道 吗? 否 则 没 有 一 个 人 可 以 经
de qǐ zhè me dà de yā lì xīn zhōng yào cháng bì guān bì
得 起 这 么 大 的 压 力。 心 中 要 常 闭 关, 闭
guān shì shén me bì mén jí shì shēn shān bǎ xīn guān qǐ lái
关 是 什 么? 闭 门 即 是 深 山, 把 心 关 起 来,
jí shì jí lè jí shì lè tǔ a bǎ zì jǐ de xīn yào guān diào
即 是 极 乐, 即 是 乐 土 啊。 把 自 己 的 心 要 关 掉,
zěn me guān ne shén me dōu bù xiǎng shén me dōu bù chóu
怎 么 关 呢? 什 么 都 不 想, 什 么 都 不 愁,
jué de zì jǐ zài zhēn kōng zhōng yí yàng jué de zì jǐ chāo
觉 得 自 己 在 真 空 中 一 样, 觉 得 自 己 超
chū le yǔ zhòu kōng jiān bú zài rén jiān jiù xiàng wǒ men de
出 了 宇 宙 空 间, 不 在 人 间。 就 像 我 们 的
rén xiǎng bù tōng de shí hou kàn kàn tiān kōng kàn kàn dà hǎi
人 想 不 通 的 时 候, 看 看 天 空, 看 看 大 海,
nà ge shí hou nǐ jiù huì xiǎng de tōng le míng bai ma zì shā
那 个 时 候 你 就 会 想 得 通 了, 明 白 吗? 自 杀
de rén zài fáng jiān lǐ yuè xiǎng yuè xiǎng bù tōng bù kěn chū
的 人 在 房 间 里, 越 想 越 想 不 通, 不 肯 出

qù rán hòu zì jǐ zài fáng jiān lǐ ná gēn shéng zǐ jiù liǎo jié
去，然后自己在房间里拿根绳子就了结
le zì jǐ yí gè rén pèng dào zài nán de shì qing rú guǒ gēn
了自己。一个人碰到再难的事情，如果跟
dà jiā yì qǐ qù gòu wù cān jiā jù huì a wán wan a nà
大家一起去购物，参加聚会啊，玩玩啊，那
ge shí hou tā bú huì xiǎng dào yào zì shā de suǒ yǐ yào jīng
个时候他不会想到要自杀的。所以，要经
cháng bì guān yīn wei dāng nǐ xīn zhōng yǒu yí duàn shí jiān
常闭关，因为当你心中有一段时间
méi yǒu fán nǎo zhī hòu jiù suàn yòu yǒu fán nǎo jìn rù le nǐ
没有烦恼之后，就算又有烦恼进入了你
de xīn nǐ de xīn yě néng zhuāng de xià rú guǒ nǐ bú bì
的心，你的心也能装得下。如果你不闭
guān nǐ méi yǒu qīng chú xīn zhōng de fán nǎo dāng yǒu yì
关，你没有清除心中的烦恼，当有一
bō yòu yì bō zài yì bō de fán nǎo xiāng jì ér lái de shí hou
拨又一拨再一拨的烦恼相继而来的时候，
nǐ de shēng mìng dǐ xiàn jiù shòu dào le tiǎo zhàn nǐ jiù dǐ
你的生命底线就受到了挑战，你就抵
dǎng bú zhù fán nǎo de zhòng fù nǐ jiù huì fā fēng
挡不住烦恼的重负，你就会发疯。

cháng bì guān cháng qīng lǐ shī fu gēn dà jiā jiǎng
常 闭 关 , 常 清 理。师 父 跟 大 家 讲 ,
yí duàn shí jiān bù wén chuāng wài shì nǐ jīn tiān bǎ mén guān
一 段 时 间 不 闻 窗 外 事 , 你 今 天 把 门 关
qǐ lái zài jiā lǐ bù jiē diàn huà bú kàn diàn shì wǒ jiù zuò
起 来 , 在 家 里 不 接 电 话 , 不 看 电 视 , 我 就 坐
zài zhè lǐ niàn niàn jīng hǎo xiàng zhè ge shì jiè jiù nǐ yí gè
在 这 里 念 念 经 , 好 像 这 个 世 界 就 你 一 个
rén rán hòu kàn kàn shū nǐ jiù wú fēi kě tán le méi yǒu shì
人 , 然 后 看 看 书 , 你 就 无 非 可 谈 了 , 没 有 是
fēi kě yǐ tán le rén de shì fēi shì zěn me lái de shì nǐ men
非 可 以 谈 了。人 的 是 非 是 怎 么 来 的 ? 是 你 们
zì jǐ tán chū lái de shì nǐ men zì jǐ jiǎng chū lái de shì nǐ
自 己 谈 出 来 的 , 是 你 们 自 己 讲 出 来 的 , 是 你
men zì jǐ zào chū lái de shì jiān běn wú shì yōng rén zì rǎo
们 自 己 造 出 来 的 , 世 间 本 无 事 , 庸 人 自 扰
zhī nǐ zài jiā bì guān yí gè xīng qī shì shì kàn nǐ hái huì yǒu
之。你 在 家 闭 关 一 个 星 期 试 试 看 , 你 还 会 有
shén me shì fēi a nǐ lián shì fēi xiǎng dōu xiǎng bù qǐ lái le
什 么 是 非 啊 ? 你 连 是 非 想 都 想 不 起 来 了。
yào wú rén wǒ wǎng lái wú wǒ xiàng wú rén xiàng wú
要 无 人 我 往 来 , “ 无 我 相 , 无 人 相 , 无
zhòng shēng xiàng shī fu gēn nǐ men jiǎng huí jīng wén le
众 生 相 ” , 师 父 跟 你 们 讲 回 经 文 了

ba yào méi yǒu zì jǐ méi yǒu rèn hé rén méi yǒu shén me
吧? 要 没 有 自 己, 没 有 任 何 人, 没 有 什 么

zhòng shēng de wǒ zhè ge shí hou hé tiān dì yǔ zhòu róng wéi
众 生 的, 我 这 个 时 候 和 天 地 宇 宙 融 为

yì tǐ le nǐ jiù shì zuì wěi dà de rén yīn wei nǐ de nǎo zi
一 体 了, 你 就 是 最 伟 大 的 人。 因 为 你 的 脑 子

shì kōng de nǐ de xīn jiù huì gān jìng nǐ jiù méi yǒu zá niàn
是 空 的, 你 的 心 就 会 干 净, 你 就 没 有 杂 念,

zhè ge shí hou nǐ jiù shì pú sà
这 个 时 候 你 就 是 菩 萨。

wǒ men yào wú kǒu guò hé shēn guò wǒ men bù néng zuǐ
我 们 要 无 口 过 和 身 过, 我 们 不 能 嘴

ba lǐ jiǎng cuò huà a wǒ men bù néng shēn tǐ zuò cuò shì
巴 里 讲 错 话 啊, 我 们 不 能 身 体 做 错 事

qing nǐ men xiǎng yi xiǎng yǒu duō shǎo rén fàn zuì shì fàn
情。 你 们 想 一 想, 有 多 少 人 犯 罪 是 犯

zài shēn tǐ shàng de zài dà de guān shēn tǐ shàng fàn zuì le
在 身 体 上 的? 再 大 的 官, 身 体 上 犯 罪 了,

jiù dǎo méi le wǒ men zuǐ ba bù néng luàn jiǎng huà jiǎng
就 倒 霉 了; 我 们 嘴 巴 不 能 乱 讲 话, 讲

guò de huà nà jiù chū shì le bù néng luàn jiǎng zhè jiào wú
过 的 话 那 就 出 事 了, 不 能 乱 讲, 这 叫 无

kǒu guò wú shēn guò a bù néng yǒu máo bìng wú kǒu
口 过、无 身 过 啊，不 能 有 毛 病。无 口

guò wú shēn guò nǐ jiù yào dǎ sǎo nèi xīn de qīng jìng
过，无 身 过，你 就 要 打 扫 内 心 的 清 净，

shén me jiào dǎ sǎo nèi xīn de qīng jìng a jiù shì yào hǎo hǎo
什 么 叫 打 扫 内 心 的 清 净 啊？就 是 要 好 好

de bǎ nǐ de nèi xīn dǎ sǎo gān jìng sǎo de qīng sǎo de jìng
地 把 你 的 内 心 打 扫 干 净，扫 得 清，扫 得 净，

nǐ de xīn jiù qīng jìng le xiǎng yi xiǎng zhè ge shì qing wú
你 的 心 就 清 净 了。想 一 想，这 个 事 情 无

suǒ wèi le nà ge shì qing yě wú suǒ wèi le jiù shì zài qīng
所 谓 了，那 个 事 情 也 无 所 谓 了，就 是 在 清

jié nǐ de xīn suǒ yǐ yí qiè de shēn wài zhī wù yǔ wǒ bù
洁 你 的 心。所 以，一 切 的 身 外 之 物 与 我 不

xiāng guò jié jiù shì yí qiè de shēn wài zhī wù duì wǒ méi yǒu
相 过 节，就 是 一 切 的 身 外 之 物 对 我 没 有

shén me yǐng xiǎng xīn wú guà ài xiǎng yi xiǎng nǐ duì shì
什 么 影 响，心 无 罣 碍。想 一 想，你 对 世

jiè shàng yí qiè de shēn tǐ yǐ wài de shì qing nǐ dōu wú suǒ wèi
界 上 一 切 的 身 体 以 外 的 事 情 你 都 无 所 谓

le nǐ bú qù gēn tā yǒu guò jié wú suǒ wèi le nǐ shì bu
了，你 不 去 跟 它 有 过 节，无 所 谓 了，你 是 不

shì xīn wú guà ài le nǐ méi yǒu shén me shì qing guà zài xīn
是 心 无 罣 碍 了？ 你 没 有 什 么 事 情 挂 在 心
shàng le nǐ jiù shì fàng xià le
上 了， 你 就 是 放 下 了。

yí dìng yào dǒng de rú guǒ nǐ bǎ suǒ yǒu de dōng xi
一 定 要 懂 得， 如 果 你 把 所 有 的 东 西、
shēn wài zhī wù fàng xià le nà nǐ jiù shì zhēn de chàn huǐ le
身 外 之 物 放 下 了， 那 你 就 是 真 的 忏 悔 了。
bǐ fang shuō nǐ chàn huǐ guān shì yīn pú sà wǒ zuò cuò
比 方 说， 你 忏 悔：“ 观 世 音 菩 萨， 我 做 错
le wǒ bù yīng gāi dǎ tā rú guǒ dāng shí nǐ xiàn zài jué de
了， 我 不 应 该 打 他。” 如 果 当 时 你 现 在 觉 得
shì jiè shàng suǒ yǒu de shì qing dōu wú suǒ wèi le nà nǐ huì
世 界 上 所 有 的 事 情 都 无 所 谓 了， 那 你 会
dǎ tā ma nǐ shì bu shì méi yǒu guà ài le nǐ wèi shén me
打 他 吗？ 你 是 不 是 没 有 罣 碍 了？ 你 为 什 么
yào dǎ zhè ge hái zi yīn wei nǐ guà ài nǐ jué de nǐ bǎ zhè
要 打 这 个 孩 子？ 因 为 你 罣 碍， 你 觉 得 你 把 这
ge hái zi yǎng de zhè me dà tā wèi shén me yào nà yàng duì
个 孩 子 养 得 这 么 大， 他 为 什 么 要 那 样 对
nǐ nǐ shì bu shì guà ài le nǐ bǎ tā fàng xià wú suǒ wèi
你？ 你 是 不 是 罣 碍 了？ 你 把 他 放 下， 无 所 谓

le duì bu duì yào jiāng chàn huǐ luò shí zài yán xíng shàng
了，对 不 对？ 要 将 忏 悔 落 实 在 言 行 上

miàn wǒ jīn tiān chàn huǐ le zhī hòu wǒ zuǐ ba jiǎng chū lái
面， 我 今 天 忏 悔 了 之 后， 我 嘴 巴 讲 出 来

de huà jiù bù néng zài cuò le wǒ de xíng wéi yě bù néng zài
的 话 就 不 能 再 错 了， 我 的 行 为 也 不 能 再

yǒu rèn hé chā cuò nǐ men xiǎng yi xiǎng nǐ men zài qīng
有 任 何 差 错。 你 们 想 一 想， 你 们 在 青

nián tuán lǐ jiǎng zhè ge jiǎng nà ge de shí hou nǐ men
年 团 里 讲 这 个、 讲 那 个 的 时 候， 你 们

xiǎng guò méi xiǎng guò shí jiān cháng le zhè xiē huà quán bù
想 过 没 想 过， 时 间 长 了， 这 些 话 全 部

huì chuán lái chuán què de shī fu zěn me huì bù zhī dao ne nǐ
会 传 来 传 去 的， 师 父 怎 么 会 不 知 道 呢？ 你

men jīn tiān jiǎng rèn hé yī jù huà de shí hou nǐ men yào xiǎng
们 今 天 讲 任 何 一 句 话 的 时 候， 你 们 要 想

dào guǒ wǒ jīn tiān jiǎng zhè jù huà yǐ hòu zhè ge rén yī
到 果， 我 今 天 讲 这 句 话， 以 后 这 个 人 一

dìng huì zhī dao de suǒ yǐ wǒ bù jiǎng tā jiù bù zhī dao
定 会 知 道 的， 所 以， 我 不 讲， 他 就 不 知 道。

wèi shén me yào qù jiǎng a shī fu kàn nǐ men zhēn de hěn kě
为 什 么 要 去 讲 啊？ 师 父 看 你 们 真 的 很 可

lián a bú yào yǐ wéi zì jǐ xué lì gāo qí shí nǐ men de zhì
怜 啊， 不 要 以 为 自 己 学 历 高， 其 实 你 们 的 智

shāng qíng shāng dōu hěn dī a shī fu cháng wèi nǐ men
商、情商都很低啊，师父常为你们

gǎn dào cán kuì dàn hái shì yào jiā chí nǐ men
感到惭愧，但还是要加持你们。

děng dìng lì gòu le wǒ men cái néng dù jìn zhòng shēng
等定力够了，我们才能度尽众生。

nǐ zì jǐ bì xū xiān yào yǒu dìng lì nǐ cái néng dù jìn zhòng
你自己必须先要有定力，你才能度尽众

shēng nǐ zì jǐ gāng gāng xué le xīn líng fǎ mén méi jǐ tiān
生。你自己刚刚学了心灵法门没几天，

jīn tiān qù dù rén jiā le rén jiā xué le shí jǐ nián qí tā fǎ
今天去度人家了，人家学了十几年其他法

mén suí biàn wèn nǐ jǐ jù huà nǐ jiù huí dá bù chū lái le
门，随便问你几句话，你就回答不出来了，

rén jiā mǎ shàng fǎn guò lái gēn nǐ jiǎng zuì hòu nǐ méi yǒu
人家马上反过来跟你讲，最后，你没有

dù dào tā tā bǎ nǐ dù guò qù le yǒu méi yǒu zhè zhǒng rén
度到他，他把你度过去了，有没有这种人

a nǐ jiào tā lái dù dù shī fu kàn zhè jiù jiào méi yǒu dìng
啊？你叫他来度度师父看？这就叫没有定

lì zhè lǐ ná zhe shū nà lǐ ná zhe shén me dōng xī pǎo
力。这里拿着书，那里拿着什么东西，跑

guò qù gēn rén jiā jiǎng tā xué fó shí jǐ nián le suí biàn
过去跟人家讲，他学佛十几年了，随便
jiǎng jǐ jù fó fǎ de huà nǐ mǎ shàng shǎ yǎn le
讲几句佛法的话，你马上傻眼了。

yào dǒng de dìng lì shì kào huì lì lái de yǒu zhì huì de
要懂得，定力是靠慧力来的，有智慧的
rén cái huì yǒu dìng lì a nǐ xiǎng qù dù rén de huà nǐ
人，才会有定力啊。你想去度人的话，你
yào hǎo hǎo xué xí shī fu de bái huà fó fǎ rú guǒ nǐ
要好好学师父的《白话佛法》，如果你
néng gòu bǎ měi yì piān dōu róng huì guàn tōng de lǐ jiě de huà
能够把每一篇都融会贯通地理解的话，
huò zhě bǎ tā néng gòu bèi chū lái yě hǎo nà nǐ gēn rén jiā
或者把它能够背出来也好，那你跟人家
jiǎng xīn líng fǎ mén de shí hou rén jiā shuō shén me nǐ cái
讲心灵法门的时候，人家说什么，你才
néng duì dá rú liú duì bu duì a gēn bié rén jiǎng fǎ bú
能对答如流，对不对啊？跟别人讲法，不
shì qù zhēng biàn ér shì ràng tā qù lǐ jiě tā guò qù xué le
是去争辩，而是让他去理解。他过去学了
hěn duō fó xué le hěn duō fǎ zhè shì tā de jī chǔ hǎo
很多佛，学了很多法，这是他的基础好，

dàn tā bù yí dìng néng gòu lǐ jiě qí zhōng de ào miào wǒ
但他不一定能够理解其中的奥妙。我
men jīn tiān de bái huà fó fǎ ràng rén néng gòu lǐ jiě
们今天的《白话佛法》，让人能够理解
rén shēng de zhēn dì néng gòu lǐ jiě fó fǎ zhēn zhèng de ào
人生的真谛，能够理解佛法真正的奥
miào ràng rén yí kàn jiù wù yì tīng jiù wù yì jué jiù wù
妙，让人一看就悟，一听就悟，一觉就悟
a yì jiē chù xīn líng fǎ mén yì yǒu gǎn jué mǎ shàng jiù kāi
啊。一接触心灵法门，一有感觉马上就开
wù zhè bú jiù jiào jué wù ma
悟，这不就叫觉悟吗？