

36. Seorang Praktisi Buddhis Melakukan Sedikit Kebajikan Tidaklah Sulit

Belajar Buddha Dharma harus fokus membina dan menekuni satu Dharma secara mendalam. Saya harus belajar dengan sangat tekun dan gigih, karena dalam pintu Dharma mana pun, asalkan kamu tekun mendalaminya dan benar-benar meresap ke dalamnya, maka hal itu disebut sebagai "Satu hal dipahami, maka ratusan hal lainnya pun turut dipahami" atau "Memahami satu poin, maka dapat menyimpulkan tiga poin lainnya" . Kamu bisa memahami segala macam Dharma melalui satu Dharma, mengertikah? Setiap Dharma, jika kamu membina pikiran dengan benar dan lurus, maka kamu telah menggunakan satu Dharma untuk menanggapi segala macam Dharma. Sebagai contoh sederhana, hari ini saya tidak secara

khusus mempelajari bagaimana cara melakukan perbuatan baik, orang berkata, "Kamu pergilah bantu mendorong gerobak orang lain" , atau "Kamu lakukanlah begini dan begitu" , atau "Kamu bantu orang lansia" , dan lain sebagainya. Hal-hal ini saya tidak mengerti dan tidak mempelajarinya secara khusus, saya hanya mempelajari satu hal saja, yaitu: saya harus memiliki hati yang baik. Selama kamu memiliki hati yang baik, maka semua perbuatan baik yang kamu temui akan kamu lakukan. Bukankah ini berarti dengan satu Dharma kamu memahami segala macam Dharma? Kamu tidak perlu mempelajari semua jenis perbuatan baik sampai mahir, karena perbuatan baik itu tidak akan pernah habis dilakukan. Namun, karena kamu memiliki niat baik ini, maka perbuatan baik apa pun akan kamu lakukan. Oleh karena itu, hanya dengan selaras dengan Bodhisattva, barulah di dalam hatimu akan ada Dharma. Karena hati

Bodhisattva telah masuk ke dalam hatimu, barulah kamu akan memiliki Dharma dan dapat selaras.

Sebagai seorang praktisi Buddhis, bahkan Dharma pun pada akhirnya harus dilepaskan, karena kamu telah berhasil dalam pembinaan. Pintu Dharma adalah sebuah jalan; saat kamu sedang menapaki jalan ini, kamu tidak boleh meninggalkan jalan tersebut. Namun, ketika kamu sudah selesai menempuh jalan ini, kamu tidak boleh lagi menyimpannya di dalam hati, kamu harus melepaskannya, bahkan Pintu Dharma yang terakhir pun sudah tidak ada lagi, barulah kamu dikatakan telah berhasil dalam pembinaan diri. Karena dalam belajar Buddha Dharma tidak ada jalan untuk mundur, kamu hanya bisa terus melangkah maju dengan gagah berani. Hanya setelah mencapai tepian pencerahan (paramita), barulah kamu boleh

melepaskannya; bahkan Pintu Dharma ini pun tidak kamu butuhkan lagi, kamu bisa menjadi Bodhisattva, dan kamu pun menjadi Buddha. Setelah kita membina diri hingga mencapai tempat tertentu, ketika kita telah sampai di tujuan, kita telah menjadi Buddha, kita telah menjadi Bodhisattva, barulah kita boleh melepaskan Dharma ini.

Proses pembinaan diri adalah proses yang sangat sulit dan menyakitkan, hati sering kali terombang-ambing. Mengapa ada sebagian orang yang baru mulai membina pikiran dan belajar Buddha Dharma, terkadang merasa sangat tersentuh hingga menangis tersedu-sedu, namun di lain waktu malah melupakan Buddha? Mengapa hal ini bisa terjadi? Ini disebabkan karena hatinya terombang-ambing. Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis sembari menekuni Dharma, ia

juga harus membina sebuah metode ketetapan. Apa yang dimaksud dengan metode ketetapan? Yaitu bagaimana menetapkan hati terlebih dahulu, barulah kamu bisa melakukan segala sesuatu dengan baik.

Sebagai contoh, dulu saat kita terlambat masuk sekolah, teman-teman sudah duduk dengan rapi di dalam kelas, sedangkan kamu sendiri datang terlambat. Kamu lari masuk sambil berbunyi "pak pak pak" , "Guru, maaf saya terlambat." Setelah duduk, kamu segera mengeluarkan kotak pensil dan buku; pada saat itu hatimu sedang panik dan tidak tenang. Dalam lima hingga sepuluh menit pertama setelah kamu duduk, kamu sama sekali tidak tahu apa yang sedang dijelaskan oleh guru. Inilah yang disebut dengan tidak ada ketetapan, benar tidak? Mengapa Master meminta kalian saat mendengarkan wejangan di hari Rabu, hati

harus benar-benar tenang dan tidak boleh terlambat? Orang yang terlambat tidak akan bisa menyimak wejangan dengan baik. Kalian tahu, di gedung opera atau aula musik yang bagus, orang yang terlambat tidak diperbolehkan masuk. Mengapa? Mendengarkan musik itu ibarat menikmati sebuah puisi, kamu harus mendengarkan nuansa dari musik tersebut. Saat sebuah opera dimulai, hati orang yang berada di atas panggung dan di bawah panggung sudah menyatu; jika saat itu ada seseorang yang tiba-tiba masuk dan berlari ke sana kemari, maka kamu akan membuat hati orang lain menjadi tidak tenang. Saat Master mengadakan seminar Dharma kali ini, orang yang bertugas merekam video harus menyiapkan kameranya terlebih dahulu, kurangi berdiri, dan jangan sering membuat orang lain melihat ke arahmu. Hanya orang yang hatinya bisa tenang barulah bisa memiliki

Dharma; itulah sebabnya disebut sebagai metode ketetapan.

Master berkata, Dharma tidak bisa langsung dilepaskan begitu saja. Saat seseorang mencapai usia paruh baya, cukup tekuni satu Dharma, maka kamu tidak akan berjalan dengan mendua hati. Jika kamu belajar Buddha Dharma dengan sepenuh hati, maka kamu tidak akan memiliki hati yang mendua. Sang Buddha pernah bersabda: "Yang paling awal adalah yang paling akhir, yang paling biasa adalah yang paling dalam." Apa artinya? Ini dijelaskan dengan sangat jelas; yang paling awal adalah yang paling akhir. Di saat seseorang dilahirkan, bukankah itu adalah awalnya? Bukankah itu sama dengan akhirnya? Sebelum dilahirkan, sosok dirimu itu tidak ada; dan pada akhirnya, sosok dirimu pun tidak akan ada lagi. Sabda

yang diucapkan Buddha mengandung filosofi yang sangat mendalam. Kalian datang ke dunia ini hanya untuk satu kehidupan yang singkat, apa yang telah kalian lakukan? Setiap hari kalian hanya menyakiti diri sendiri, mempermainkan diri sendiri, dan menyiksa diri sendiri. Bukankah merokok itu sedang mempermainkan diri sendiri? Bukankah membual itu sedang menyakiti diri sendiri? Bukankah membenci orang lain itu sedang menyakiti diri sendiri? Menggunakan akal-akalan yang pada akhirnya membuatmu dicemooh orang lain, bukankah itu sedang menyakiti diri sendiri? Master sudah berapa kali memberitahu kalian, belajar Buddha Dharma itu harus benar dan lurus, bukan untuk main-main. Sang Buddha bersabda, yang paling biasa adalah yang paling dalam; ketika kamu menggunakan hati yang paling biasa untuk bersujud kepada Buddha, sesungguhnya kamu sedang menggunakan hati yang

paling dalam. Kamu pikir saat bersujud menyembah Buddha, orang lain tidak bisa melihat hasilnya? Kamu bersujud setiap hari, setiap bulan, setiap tahun; ketika sampai pada akhirnya kamu memohon dan langsung dikabulkan, bukankah itu adalah hal yang tertinggi dan terdalam? Itu karena seseorang melakukannya dengan mengumpulkan sedikit demi sedikit hingga menjadi banyak, karena itu adalah hasil dari akumulasi yang terus-menerus. Jangan lagi menyiksa diri sendiri. Autisme adalah kondisi di mana seseorang menutup diri sendiri, dan penyakit mental pun terjadi akibat perbuatan menyiksa diri sendiri. Tidak bisa berpikiran terbuka, pikiran terus buntu, "Saya benar-benar tidak bisa berpikir jernih" , hingga akhirnya menjadi sakit mental. Jika bukan kamu sendiri yang mencelakai dirimu, lalu siapa lagi yang mencelakaimu? Tidak bisakah kamu mau merenungkan filosofi Buddha ini?

Mengapa manusia bisa menyiksa diri sendiri? Itu karena kamu tidak memiliki kebijaksanaan.

Seseorang melakukan sedikit perbuatan baik itu tidaklah sulit, yang sulit adalah seumur hidup melakukan perbuatan baik dan tidak melakukan perbuatan buruk. Kita katakan, melakukan sedikit jasa kebajikan itu tidak sulit, yang sulit adalah seumur hidup melakukan jasa kebajikan dan tidak melakukan perbuatan jahat. Hari ini kalian sembari melakukan perbuatan baik, di saat yang sama juga terus-menerus melakukan perbuatan jahat; dari mana datangnya jasa kebajikan? Dari mana datangnya permohonan yang pasti dikabulkan? Master melihat kalian sangat kasihan, Master melihat banyak orang seperti badut yang sedang mempertontonkan dirinya di atas panggung ini. Kalian sangat kasihan, mengira diri sendiri sangat

pintar, menghasut sana-sini, lalu apa hasilnya pada akhirnya? Mengapa harus berbuat macam-macam? Kalian anak muda, jika sudah datang, maka lakukanlah jasa kebajikan dengan baik. Sebagian orang sering menyalahkan Master karena terlalu memanjakan kalian para anak muda; kalian juga harus memberikan kebanggaan bagi Master! Membual dan berbohong sudah menjadi hal yang biasa sehari-hari, bagaimana kalian bisa membina diri dengan baik? Menggunakan istilah zaman sekarang, jika kamu melakukan kejahatan di masyarakat, polisi mungkin belum bisa menangkapmu seketika; namun jika kamu datang ke kantor polisi untuk melakukan kejahatan, jika kamu datang ke hadapan Dewa Pelindung Dharma untuk melakukan kejahatan, maka itu sungguh sangat menyedihkan.

Saat Sang Buddha pertama kali membabarkan Dharma, Beliau membabarkan “Empat Kebenaran Mulia” , yaitu “dukkha (penderitaan), sebab dukkha, lenyapnya dukkha, dan jalan menuju lenyapnya dukkha” . Beliau membicarakan tentang penderitaan hidup; alam manusia adalah yang paling menderita, setelah dilenyapkan, maka berakhirilah penderitaan itu, benar tidak? Dengan begitu, kamu telah berhasil mencapai jalan tersebut. “Dukkha, sebab dukkha, lenyapnya dukkha, dan jalan menuju lenyapnya dukkha” , terus dibahas mulai dari awal kehidupan manusia hingga akhir kehidupan manusia. Oleh karena itu, inilah Kebenaran Sejati: dukkha, sebab dukkha, lenyapnya dukkha, dan jalan menuju lenyapnya dukkha.

Harus dipahami, mengetahui perbuatan baik dan jasa kebajikan, namun kamu tidak bersedia melakukannya, atau tidak bisa melaksanakannya, seseorang yang melihat hal baik tapi tidak bersedia melakukannya, seseorang yang melihat hal-hal yang sangat mudah untuk membantu orang lain namun dia tidak bersedia membantu, maka dia tidak akan mencapai tingkat "mengetahui kesalahan dan pasti memperbaikinya" . Jika kamu tidak mau melakukannya, itu berarti kamu sudah melakukan kesalahan, namun jika kamu tetap tidak mau melangkah, itulah yang disebut "tahu salah tapi tidak memperbaikinya" . Oleh karena itu, membantu orang lain melakukan kebajikan namun di dalam hati merasa tidak nyaman; ada sebagian orang yang setelah membantu orang lain melakukan sesuatu, wajahnya langsung terlihat tidak senang, ada pula yang setelah membantu orang lain, di dalam hatinya selalu ada

ganjalan. Inilah yang dinamakan jasa kebajikan yang bocor.

Orang yang sering berbohong, dia akan merasa semakin senang saat mengucapkannya. Orang yang sering membual, bualannya akan menjadi semakin besar, dia sudah menjadikan kebohongan sebagai sebuah kesenangan. Coba pikirkan orang tua kalian, apakah ada yang seperti itu? Apakah memang demikian? Kemudian pikirkanlah, apakah kalian juga seperti itu? Sembarangan membual, sembarangan berbohong, hingga akhirnya hal ini mengakar dan masuk ke dalam kesadaran kedelapan kalian; kalian sudah menjadikan kebohongan dan ucapan dusta sebagai kesenangan. Coba pikirkan saat kalian masih muda, bukankah kalian begitu mudahnya membual? Tidak berbohong adalah salah satu sila dari Pancasila

Buddhis. Sering berbohong akan membuatmu tanpa sadar jatuh ke dalam kebiasaan buruk berbohong. Sama seperti anak kecil yang suka mencuri sayur untuk dimakan; jika tidak mencuri, dia merasa tidak leluasa, karena dia sudah terbiasa. Harus diingat, banyak kebiasaan baik maupun buruk terbentuk secara perlahan tanpa kamu sadari. Mengapa sebagian orang bisa membual dengan begitu cepat? Karena dia sudah terbiasa membual. Mengapa sebagian orang makan dengan begitu cepat? Karena dia sudah terbiasa makan dengan cepat, benar tidak? Bukankah logikanya memang demikian? Hal-hal yang dilakukan “tanpa disadari” itulah yang mencelakai manusia.

Sebagai praktisi Buddhis, tidak boleh jelas-jelas tahu diri sendiri berbuat salah, namun malah suka melibatkan orang lain. Seorang praktisi Buddhis adalah

seorang Bodhisattva, kamu tidak boleh saat berbuat salah langsung berkata: "Bukan saya, itu dia kok. Seandainya dia tidak memanggil saya, saya pasti tidak akan begini." Orang seperti ini bukanlah praktisi Buddhis, tahukah kalian? Melibatkan orang lain, bersikeras mengatakan bahwa orang lainlah yang mencelakainya, dan melimpahkan semua kesalahannya kepada orang lain, apakah ini seorang praktisi Buddhis? "Istri saya begini begitu, makanya... tidak hanya... tapi juga..." , "Suami saya begini, makanya saya baru jadi begini." Baru saja datang seorang pendengar setia Master; karena suaminya berbuat sesuatu, sekarang dia harus membesarkan tiga orang anak sendirian, sungguh kasihan. Suaminya tidak bisa melewati ujian asmara, maka dia menyakiti dirinya sendiri dan juga menyakiti orang lain. Oleh karena itu, manusia harus tahu kesalahan dan memperbaikinya, harus mengerti untuk tidak

melimpahkan kesalahan kepada orang lain. Jika kamu “mengetahui kesalahan namun tidak memperbaikinya, mengetahui kebajikan namun tidak melakukannya, serta menarik orang lain ke dalam kesalahanmu” , dengan kata lain, kamu tahu dirimu salah tapi tidak mau berubah, kamu tahu seharusnya melakukan kebajikan tapi tidak mau melakukannya, maka kamu sendiri sudah berdosa, dan kamu akan mendatangkan banyak masalah. Inilah bukti bahwa pemahamanmu terhadap Dharma masih belum cukup dalam dan belum cukup tuntas. Maka dari itu, saat seseorang baru saja membuka mulut langsung berkata: “Itu dia kok, bukan saya, itu karena begini, karena begitu...” , setelah berbicara panjang lebar dan akhirnya menyalahkan orang lain, sesungguhnya dia sendiri pun pasti tidak baik.

xué fó rén zuò diǎn hǎo shì bìng bù nán
36. 学佛人做点好事并不难

xué fó yào dān xiū jīng jìn yì fǎ wǒ jiù shì pīn mìng jīng
学佛要单修精进一法。我就是拼命精
jìn xué yīn wèi rèn hé yí gè fǎ mén zhǐ yào nǐ jīng jìn le
进学，因为任何一个法门，只要你精进了，
nǐ zuān jìn qù le nà jiào yì tōng bǎi tōng jǔ yī fǎn sān nǐ
你钻进去了，那叫一通百通、举一反三，你
kě yǐ zài yì fǎ dāng zhōng zhī wàn fǎ tīng de dǒng ma měi
可以在一法当中知万法，听得懂吗？每
yí gè fǎ dāng nǐ xiū xīn xiū de duì nǐ zhǐ yào xiū de zhèng
一个法，当你修心修得对，你只要修得正，
nǐ yǐ shì yì yì fǎ yīng wàn fǎ jǔ gè jiǎn dān lì zǐ jīn tiān
你已是以一法应万法。举个简单例子，今天
wǒ yě bú qù xué zuò shén me hǎo shì rén jiā shuō nǐ qù
我也不去学做什么好事，人家说，你去
bāng rén jiā tuī tuī chē nǐ qù zěn me yàng zěn me yàng nǐ
帮人家推推车，你去怎么样、怎么样，你
qù bāng lǎo nián rén zěn me yàng zhè xiē shì qing wǒ dōu bù
去帮老年人怎么样，这些事情我都不
dǒng wǒ yě bù xué wǒ zhǐ xué yí gè wǒ yào yǒu shàn liáng
懂，我也不学，我只学一个，我要有善良

de xīn zhǐ yào nǐ yǒu le shàn liáng de xīn nǐ suǒ yǒu yù dào
的心, 只要你有善良的心, 你所有遇到
de shàn shì dōu huì qù zuò nǐ shì bu shì yī yī fǎ tōng wàn fǎ
的善事都会去做, 你是不是以一法通万法
le nǐ méi yǒu bì yào bǎ suǒ yǒu de hǎo shì qing quán bù xué
了? 你没有必要把所有的好事情全部学
huì hǎo shì shì zuò bù wán de dàn yīn wei nǐ yǒu zhè ge shàn
会, 好事是做不完的, 但因为你有这个善
xīn nǐ shén me yàng de shàn shì dōu huì zuò suǒ yǐ zhǐ yǒu
心, 你什么样的善事都会做。所以, 只有
gēn pú sà xiāng yīng le nǐ cái huì xīn zhōng yǒu fǎ a yīn
跟菩萨相应了, 你才会心中有法啊。因
wei pú sà de xīn yǐ jīng jìn rù nǐ de xīn le nǐ cái huì yǒu fǎ
为菩萨的心已经进入你的心了, 你才会有法,
cái huì xiāng yīng
才会相应。

xué fó rén lián fǎ dào zuì hòu dōu yào shè a yīn wei nǐ
学佛人, 连法到最后都要舍啊, 因为你
yǐ jīng xiū chéng le fǎ mén shì yī tiáo lù dāng nǐ zài zǒu
已经修成了, 法门是一条路, 当你在走
zhè tiáo lù de shí hou nǐ shì bù néng shě qì zhè tiáo lù de
这条路的时候, 你是不能舍弃这条路的,

dāng nǐ yǐ jīng zǒu wán le zhè tiáo lù nǐ bù néng zài bǎ zhè
当你已经走完了这条路，你不能再把这
tiáo lù fàng zài xīn zhōng nǐ yào bǎ tā shě diào lián zuì hòu
条路放在心中，你要把它舍掉，连最后
de fǎ mén dōu méi yǒu le nà nǐ cái shì xiū chéng le yīn wei
的法门都没有了，那你才是修成了。因为
xué fó méi yǒu tuì lù nǐ zhǐ yǒu yǒng wǎng zhí qián le yào
学佛没有退路，你只有勇往直前了，要
dào dá bǐ àn nǐ cái kě yǐ shě qù lián zhè ge fǎ mén dōu bú
到达彼岸，你才可以舍去，连这个法门都不
yào nǐ kě yǐ chéng pú sà nǐ jiù chéng fó le wǒ men xiū
要，你可以成菩萨，你就成佛了。我们修
dào le mǒu yí gè dì fāng zhī hòu wǒ men dào dá mù dì dì le
到了某一个地方之后，我们到达目的地了，
wǒ men chéng fó le wǒ men chéng pú sà le wǒ men cái kě
我们成佛了，我们成菩萨了，我们才可
yǐ shě qù zhè ge fǎ
以舍去这个法。

xiū xíng guò chéng shì fēi cháng kùn nán hé tòng kǔ de xīn
修行过程是非常困难和痛苦的，心
jīng cháng piāo hū bú dìng a wèi shén me yǒu xiē rén gāng kāi
经常飘忽不定啊，为什么有些人刚开

shǐ xiū xīn xué fó yǒu shí hou gǎn dòng de bù dé liǎo tòng kū
始修心学佛，有时候感动得不得了，痛哭
liú tì yǒu shí hou yòu bǎ fó gěi wàng jì le zhè shì wèi shén
流涕，有时候又把佛给忘记了？这是为什
me zhè jiù shì yīn wei tā de xīn piāo hū bú dìng suǒ yǐ xué
么？这就是因为他的心飘忽不定。所以，学
fó rén yì biān xué fó xué fǎ yì biān hái yào xiū yí gè dìng fǎ
佛人一边学佛学法，一边还要修一个定法。
dìng fǎ shì shén me jiù shì zěn me yàng bǎ xīn xiān dìng xià lái
定法是什么？就是怎么样把心先定下来，
nǐ cái néng zuò hǎo shì qing
你才能做好事。

jǔ lì guò qù wǒ men zài xué xiào li chí dào de shí hou
举例，过去我们在学校里迟到的时候，
tóng xué yǐ jīng zài jiào shì li zuò hǎo le nǐ yí gè rén chí dào
同学已经在教室里坐好了，你一个人迟到
le pā pā pā pǎo jìn qù lǎo shī duì bu qǐ wǒ
了，“啪啪啪”跑进去，“老师，对不起，我
chí dào le zuò xià qù zhī hòu mǎ shàng bǎ qiān bǐ hé ná
迟到了”。坐下去之后，马上把铅笔盒拿
chū lái bǎ shū ná chū lái zhè ge shí hou nǐ de xīn huāng luàn
出来，把书拿出来，这个时候你的心慌乱

bú dìng nǐ gāng zuò xià lái de wǔ dào shí fēn zhōng nǐ gēn
不 定 ， 你 刚 坐 下 来 的 五 到 十 分 钟 ， 你 根
běn bù zhī dao lǎo shī zài jiǎng shén me zhè jiù jiào bú dìng
本 不 知 道 老 师 在 讲 什 么 ， 这 就 叫 不 定 ，
duì bu duì a wèi shén me shī fu jiào nǐ men xīng qī sān tīng
对 不 对 啊 ？ 为 什 么 师 父 叫 你 们 星 期 三 听
kè de shí hou xīn yí dìng yào dìng xià lái bù néng chí dào
课 的 时 候 ， 心 一 定 要 定 下 来 ， 不 能 迟 到 ，
chí dào de rén jiù tīng bù hǎo kè dà jiā zhī dao zài hǎo de
迟 到 的 人 ， 就 听 不 好 课 。 大 家 知 道 ， 在 好 的
gē jù yuàn hǎo de yīn yuè tīng lǐ miàn chí dào de rén shì bù
歌 剧 院 、 好 的 音 乐 厅 里 面 ， 迟 到 的 人 是 不
néng rù chǎng de wèi shén me tīng yīn yuè yě shì yì shǒu shī
能 入 场 的 ， 为 什 么 ？ 听 音 乐 也 是 一 首 诗 ，
nǐ yào tīng zhè zhǒng yīn yuè de yì jìng dāng yí gè gē jù kāi
你 要 听 这 种 音 乐 的 意 境 ， 当 一 个 歌 剧 开
shǐ biǎo yǎn le tái shàng tái xià xīn hé xīn yǐ jīng róng hé zài yì
始 表 演 了 ， 台 上 台 下 心 和 心 已 经 融 合 在 一
qǐ le zhè ge shí hou rú guǒ yǒu yí gè rén tū rán jìn lái zài
起 了 ， 这 个 时 候 如 果 有 一 个 人 突 然 进 来 ， 在
lǐ miàn pǎo lái pǎo qù nǐ jiù huì bǎ rén jiā de xīn nòng de bú
里 面 跑 来 跑 去 ， 你 就 会 把 人 家 的 心 弄 得 不
dìng shī fu zhè cì kāi fǎ huì fù zé lù xiàng de rén yào
定 。 师 父 这 次 开 法 会 ， 负 责 录 像 的 人 ， 要

xiān bǎ lù xiàng jī nòng hǎo shǎo zhàn qǐ lái shǎo ràng rén
先把录像机弄好，少站起来，少让人
jiā lái kàn nǐ xīn dìng de xià lái de rén cái néng yǒu fǎ a
家来看你。心定得下来的人，才能有法啊，
suǒ yǐ jiào dìng fǎ
所以叫定法。

shī fu shuō fǎ bù néng mǎ shàng shě qù rén dào zhōng
师父说，法不能马上舍去，人到中
nián jiù yì fǎ nà nǐ jiù bú huì yǒu èr xīn suǒ xíng le nǐ xué
年就一法，那你就不会有二心所行了，你学
fó xué dé yì xīn yí yì nǐ jiù bú huì yǒu èr xīn fó tuó céng
佛学得一心一意，你就不会有二心。佛陀曾
jīng jiǎng guò zuì chū de yě jiù shì zuì zhōng de zuì píng
经讲过，最初的也就是最终的，最平
cháng de yě jiù shì zuì shēn de shén me yì si ne jiǎng de
常的也就是最深的。什么意思呢？讲得
hěn qīng chǔ zuì chū de yě jiù shì zuì zhōng de dāng yí gè
很清楚，最初的也就是最终的，当一个
rén shēng chū lái de shí hou bú jiù shì zuì chū de ma gēn zuì
人生出来的时候，不就是最初的吗？跟最
zhōng yí yàng ma méi yǒu shēng chū lái zhī qián shì méi yǒu
终一样吗？没有生出来之前，是没有

nǐ zhè ge rén de zuì zhōng yě méi yǒu nǐ zhè ge rén le fó
你 这 个 人 的 ， 最 终 也 没 有 你 这 个 人 了 ， 佛
tuó jiǎng de shì fēi cháng yǒu zhé lǐ de huà a nǐ men dào le
陀 讲 的 是 非 常 有 哲 理 的 话 啊 。 你 们 到 了
rén jiān duǎn duǎn de yì shēng nǐ men zuò le xiē shén me
人 间 短 短 的 一 生 ， 你 们 做 了 些 什 么 ？
tiān tiān zài shāng hài zì jǐ wán nòng zì jǐ cán hài zì jǐ
天 天 在 伤 害 自 己 、 玩 弄 自 己 、 残 害 自 己
a chōu yān bú shì zài wán nòng zì jǐ ma chuī niú bú shì zài
啊 。 抽 烟 不 是 在 玩 弄 自 己 吗 ？ 吹 牛 不 是 在
shāng hài zì jǐ ma chēn hèn rén jiā bú shì zài shāng hài zì jǐ
伤 害 自 己 吗 ？ 瞋 恨 人 家 不 是 在 伤 害 自 己
ma dòng xiǎo nǎo jīn zuì hòu bèi rén jiā tuò qì shì bu shì zài
吗 ？ 动 小 脑 筋 最 后 被 人 家 唾 弃 ， 是 不 是 在
shāng hài zì jǐ a shī fu gēn nǐ men jiǎng guò duō shǎo cì
伤 害 自 己 啊 ？ 师 父 跟 你 们 讲 过 多 少 次 ，
xué fó yào zhèng a bú shì lái wán de fó tuó jiǎng zuì píng
学 佛 要 正 啊 ， 不 是 来 玩 的 。 佛 陀 讲 ， 最 平
cháng de yě jiù shì zuì shēn de dāng nǐ yòng zuì píng cháng de
常 的 也 就 是 最 深 的 ， 当 你 用 最 平 常 的
xīn qù bài fó de shí hou shí jì shàng nǐ jiù shì yòng de zuì
心 去 拜 佛 的 时 候 ， 实 际 上 你 就 是 用 的 最
shēn de xīn nǐ yǐ wéi bài bài fó rén jiā kàn bù chū lái nǐ
深 的 心 。 你 以 为 拜 拜 佛 ， 人 家 看 不 出 来 ？ 你

tiān tiān bài yuè yuè bài nián nián bài nǐ bài dào zuì hòu
天天拜、月月拜、年年拜，你拜到最后，
yì qiú jiù líng nán dào bú jiù shì zuì gāo de zuì shēn de dōng
一求就灵，难道不就是最高的、最深的东
xi ma yīn wei rén jiā shì jī shǎo chéng duō yīn wei rén jiā shì
西吗？因为人家是积少成多，因为人家是
lěi jī jì suàn de bú yào cán hài zì jǐ le zì bì zhèng jiù
累积计算的。不要残害自己了，自闭症就
shì zì jǐ bǎ zì jǐ bì sè le jīng shén bìng yě shì zì jǐ cán
是自己把自己闭塞了，精神病也是自己残
hài zì jǐ suǒ wéi xiǎng bù tōng xiǎng bù tōng wǒ jiù shì
害自己所为。想不通，想不通，我就是
xiǎng bù tōng zuì hòu jiù chéng jīng shén bìng le bú shì nǐ
想不通，最后就成精神病了，不是你
zì jǐ hài zì jǐ hái shì shuí lái hài nǐ de ne zhè xiē fó de
自己害自己，还是谁来害你的呢？这些佛的
dào lǐ bù néng xiǎng yì xiǎng a wèi shén me rén huì zì cán
道理，不能想一想啊？为什么人会自残
ne yīn wei nǐ méi yǒu zhì huì
呢？因为你没有智慧。

yí gè rén zuò yì diǎn hǎo shì bìng bù nán nán de shì yí
一个人做一点好事并不难，难的是一
bèi zi zuò hǎo shì bú zuò huài shì wǒ men shuō zuò yí
辈子做好事，不做坏事。我们说，做一
diǎn gōng dé bìng bù nán nán de shì yí bèi zi zuò gōng dé
点功德并不难，难的是一辈子做功德、
bú zuò è shì a nǐ men jīn tiān zài zuò hǎo shì de tóng shí
不做恶事啊。你们今天在做好事的同时，
yòu zài bù tíng de zuò è shì nǎ lái de gōng dé a nǎ lái de
又在不停地做恶事，哪来的功德啊？哪来的
yǒu qiú bì yìng shī fu kàn dào nǐ men hěn kě lián shī fu kàn
有求必应？师父看到你们很可怜，师父看
hěn duō rén xiàng yí gè gè xiǎo chǒu yí yàng zài zhè ge wǔ tái
很多人像一个个小丑一样在这个舞台
shàng biǎo yǎn zì jǐ nǐ men hěn kě lián a yǐ wéi zì jǐ
上表演自己。你们很可怜啊，以为自己
hěn cōng míng tiǎo bō lái tiǎo bō qù dào le zuì hòu ne
很聪明，挑拨来，挑拨去，到了最后呢？
wèi shén me gǎo lái gǎo qù de nǐ men qīng nián rén lái le jiù
为什么搞来搞去的？你们青年人来了就
hǎo hǎo de zuò diǎn gōng dé yǒu xiē rén hái jīng cháng guài shī
好好地做点功德，有些人还经常怪师
fu duì nǐ men qīng nián rén tài fàng zòng nǐ men yě gěi shī fu
父对你们青年人太放纵，你们也给师父

zhēng zhēng qì a chuī niú sā huǎng yǐ jīng chéng jiā cháng
争 争 气 啊， 吹 牛 撒 谎 已 经 成 家 常
biàn fàn le nǐ men zěn me xiū de hǎo a yòng jù xiàn dài
便 饭 了， 你 们 怎 么 修 得 好 啊？ 用 句 现 代
huà jiǎng nǐ zài shè huì shàng fàn zuì jǐng chá hái yì shí zhuā
话 讲， 你 在 社 会 上 犯 罪， 警 察 还 一 时 抓
bú dào nǐ rú guǒ nǐ pǎo dào jǐng chá jú lái fàn zuì nǐ pǎo
不 到 你， 如 果 你 跑 到 警 察 局 来 犯 罪， 你 跑
dào hù fǎ shén zhè lǐ lái fàn zuì nà zhēn de shì kě bēi a
到 护 法 神 这 里 来 犯 罪， 那 真 的 是 可 悲 啊。

fó tuó zuì chū chuán fǎ jiù shì jiǎng dào sì dì fǎ
佛 陀 最 初 传 法， 就 是 讲 到 “ 四 谛 法 ” ，
jiù shì kǔ jí miè dào jiù shì jiǎng de rén shēng de kǔ a
就 是 “ 苦 集 灭 道 ” ， 就 是 讲 的 人 生 的 苦 啊，
rén dào zuì kǔ miè le jié shù le duì bu duì a dàn shì
人 道 最 苦， 灭 了， 结 束 了， 对 不 对 啊？ 但 是
zhè ge dào nǐ jiù xiū chéng le kǔ jí miè dào yì zhí cóng
这 个 道 你 就 修 成 了。 苦 集 灭 道， 一 直 从
rén shēng de zuì chū jiǎng dào rén shēng de jié shù suǒ yǐ
人 生 的 最 初， 讲 到 人 生 的 结 束， 所 以，
zhè jiù shì zhēn dì fǎ kǔ jí miè dào
这 就 是 真 谛 法， 苦、 集、 灭、 道。

yào dǒng de zhī dao shàn xíng shàn gōng dé nǐ bú
要 懂 得, 知 道 善 行、 善 功 德, 你 不
yuàn yì qù zuò huò zhě zuò bù chū lái yí gè rén kàn dào hǎo
愿 意 去 做, 或 者 做 不 出 来, 一 个 人 看 到 好
de shì qing tā bú yuàn yì qù zuò yí gè rén kàn dào yì xiē
的 事 情, 他 不 愿 意 去 做, 一 个 人 看 到 一 些
hěn róng yì bāng zhù dào rén jiā de shì qing tā bú yuàn yì zì
很 容 易 帮 助 到 人 家 的 事 情, 他 不 愿 意 自
jǐ qù bāng zhù rén jiā zhè jiù dá bú dào zhī guò bì gǎi nǐ
己 去 帮 助 人 家, 这 就 达 不 到 知 过 必 改。 你
bù xiǎng qù zuò nǐ jiù shì yǐ jīng cuò le dàn wǒ hái shì bù
不 想 去 做, 你 就 是 已 经 错 了, 但 我 还 是 不
xiǎng qù nà jiù shì zhī guò bù gǎi a suǒ yǐ bāng zhù bié
想 去, 那 就 是 知 过 不 改 啊, 所 以, 帮 助 别
rén zuò shàn shì xīn zhōng què bù shuǎng yǒu xiē rén bāng zhù
人 做 善 事, 心 中 却 不 爽, 有 些 人 帮 助
bié rén zuò le diǎn shì qing jiù yì liǎn de bù kāi xīn yǒu xiē
别 人 做 了 点 事 情, 就 一 脸 的 不 开 心, 有 些
rén bāng zhù bié rén le xīn zhōng zǒng shì yǒu jiè dì zhè shì
人 帮 助 别 人 了, 心 中 总 是 有 芥 蒂, 这 是
gōng dé yǒu lòu
功 德 有 漏。

cháng cháng shuō wàng yǔ de rén tā huì yuè shuō yuè
常 常 说 妄 语 的 人 ， 他 会 越 说 越
shuǎng kuài de jīng cháng chuī niú de rén niú yuè chuī yuè dà
爽 快 的 。 经 常 吹 牛 的 人 ， 牛 越 吹 越 大 ，
tā yǐ jīng yǐ shuō huǎng wéi kuài lè le xiǎng yi xiǎng nǐ men
他 已 经 以 说 谎 为 快 乐 了 。 想 一 想 你 们
de fù mǔ qīn yǒu méi yǒu zhè yàng shì bu shì zhè yàng zài
的 父 母 亲 ， 有 没 有 这 样 ， 是 不 是 这 样 ？ 再
xiǎng xiǎng nǐ men shì bu shì zhè yàng suí biàn chuī niú suí
想 想 你 们 是 不 是 这 样 ？ 随 便 吹 牛 ， 随
biàn shuō huǎng dào gēn dǐ le zhè zhǒng gēn huì jìn rù nǐ
便 说 谎 ， 到 根 底 了 ， 这 种 根 会 进 入 你
de bā shí tián zhōng yǐ jīng yǐ shuō huǎng shuō wàng yǔ wéi
的 八 识 田 中 ， 已 经 以 说 谎 、 说 妄 语 为
kuài lè le xiǎng xiǎng nǐ men nián qīng de shí hou shì bu shì
快 乐 了 ， 想 想 你 们 年 轻 的 时 候 ， 是 不 是
suí suí biàn biàn jiù chuī niú a bú wàng yǔ yě shì wǔ jiè
随 随 便 便 就 吹 牛 啊 ？ 不 妄 语 ， 也 是 五 戒
dāng zhōng de yí jiè a jīng cháng wàng yǔ huì bù zhī bù jué
当 中 的 一 戒 啊 ， 经 常 妄 语 会 不 知 不 觉
de luò rù shuō wàng yǔ de xí xìng zhī zhōng jiù xiàng xiǎo hái
地 落 入 说 妄 语 的 习 性 之 中 ， 就 像 小 孩
zi yí yàng xǐ huan tōu cài chī tā bù tōu tā nán guò tā
子 一 样 ， 喜 欢 偷 菜 吃 ， 他 不 偷 他 难 过 ， 他

xí guàn le yào jì zhù hěn duō hǎo de xí guàn hé huài de
习惯了。要记住，很多好的习惯和坏的

xí guàn dōu shì yóu nǐ zài bù zhī bù jué dāng zhōng màn màn xíng
习惯都是由你在不知不觉当中慢慢形

chéng de yǒu xiē rén chuī niú wèi shén me chuī de zhè me kuài
成的，有些人吹牛为什么吹得这么快？

yīn wei tā yǐ jīng chuī guàn le wèi shén me yǒu xiē rén chī fàn
因为他已经吹惯了，为什么有些人吃饭

chī de zhè me kuài yīn wei tā xí guàn le chī fàn zhè me kuài
吃得这么快？因为他习惯了吃饭这么快，

duì bu duì a dào lǐ shì bu shì zhè me yàng a bù zhī bù jué
对不对啊？道理是不是这么样啊，不知不觉

jiù shì hài rén a
就是害人啊。

xué fó rén bù néng míng zhī zì jǐ fàn cuò què xǐ huan
学佛人不能明知自己犯错，却喜欢

qiān chě bié rén yí gè xué fó de rén nǐ shì pú sà nǐ bù
牵扯别人。一个学佛的人，你是菩萨，你不

néng zì jǐ zuò cuò le mǎ shàng jiù shuō bú shì wǒ shì
能自己做错了，马上就说“不是我，是

tā ne běn lái tā yào shì bù jiào wǒ wǒ huì zěn me yàng
他呢。本来他要是不叫我，我会怎么样”，

zhè zhǒng rén jiù bú shì xué fó rén nǐ men zhī dao ma qiān
这 种 人 就 不 是 学 佛 人 ， 你 们 知 道 吗 ？ 牵
chě bié rén yìng shuō shì bié rén hài le tā jiāng zì jǐ de guò
扯 别 人 ， 硬 说 是 别 人 害 了 他 ， 将 自 己 的 过
shī quán bù tuī dào bié rén de shēn shàng zhè shì yí gè xué fó
失 全 部 推 到 别 人 的 身 上 ， 这 是 一 个 学 佛
rén ma wǒ de lǎo po zěn me yàng zěn me yàng suǒ
人 吗 ？ “ 我 的 老 婆 怎 么 样 怎 么 样 ， 所
yǐ bú dàn ér qiě wǒ de lǎo gōng zěn me
以 不 但 而 且 ” “ 我 的 老 公 怎 么
yàng suǒ yǐ wǒ cái zhè yàng gāng gāng lái le yí wèi shī
样 ， 所 以 我 才 这 样 。 ” 刚 刚 来 了 一 位 师
fu de lǎo tīng zhòng yīn wei lǎo gōng zěn me yàng le xiàn zài
父 的 老 听 众 ， 因 为 老 公 怎 么 样 了 ， 现 在
tā yí gè rén tuō zhe sān gè hái zi kě lián a lǎo gōng zài
她 一 个 人 拖 着 三 个 孩 子 ， 可 怜 啊 。 老 公 在
táo huā jié shàng guò bú qù jiù shāng hài dào tā zì jǐ yě
桃 花 劫 上 过 不 去 ， 就 伤 害 到 他 自 己 ， 也
shāng hài dào bié rén suǒ yǐ rén yào zhī cuò jiù gǎi yào
伤 害 到 别 人 。 所 以 ， 人 要 知 错 就 改 ， 要
dǒng de bú yào bǎ guò shī tuī dào bié rén shēn shàng rú guǒ nǐ
懂 得 不 要 把 过 失 推 到 别 人 身 上 。 如 果 你
zhī guò bù gǎi zhī shàn bù wéi zì zuì yǐn tā jiù shì
“ 知 过 不 改 ， 知 善 不 为 ， 自 罪 引 他 ” ， 就 是

shuō nǐ zhī dao zì jǐ zuò cuò le nǐ bù gǎi nǐ zhī dao nǐ
说，你知道自己做错了，你不改，你知道你
zì jǐ yīng gāi qù zuò shàn shì nǐ bù wéi nǐ bú qù zuò nǐ
自己应该去做善事，你不为，你不去做，你
zì jǐ jiù yǒu zuì le nǐ hái huì yǐn lái hěn duō de má fan zhè
自己就有罪了，你还会引来很多的麻烦，这
jiù shì liǎo jiě fó fǎ hái bú gòu shēn bú gòu chè dǐ suǒ yǐ
就是了解佛法还不够深、不够彻底。所以，
dāng yí gè rén kāi kǒu jiù shuō shì tā ne bú shì wǒ shì
当一个人开口就说：“是他呢，不是我，是
zěn me yàng shì zěn me yàng jiǎng le bàn tiān zuì
怎么样，是怎么样”讲了半天，最
hòu shuō rén jiā bù hǎo shí jì shàng yí dìng shì tā zì jǐ yě
后说人家不好，实际上一定是他自己也
bù hǎo
不好。