

35. Tekun Mendalami Satu Pintu Dharma adalah yang Paling Utama

Hari ini Master ingin menyampaikan kepada kalian semua, bahwa semua makhluk dan Bodhisattva sebenarnya adalah satu kesatuan yang tak terpisahkan. Sesungguhnya, ini ibarat sebuah keluarga, di dalam satu keluarga, jika ada satu anggota yang menderita, maka seluruh keluarga akan merasa sangat menderita; jika setiap anggota keluarga hidup dengan baik, maka seluruh keluarga pun akan menjadi baik. Perasaan dan hubungan antara semua makhluk dengan Bodhisattva sangatlah dekat, dalam satu keluarga jika ada satu orang yang merasa tidak nyaman, akan memengaruhi seluruh keluarga; jika satu makhluk mengalami penderitaan, Bodhisattva juga akan merasa sakit. Jika seorang Bodhisattva tidak memiliki hati welas asih,

maka Beliau tidak bisa disebut sebagai Bodhisattva Mahasattva; kita hari ini adalah makhluk biasa, jika kita belajar Buddha Dharma namun tidak memiliki hati welas asih, maka kita bukanlah Bodhisattva Mahasattva. Oleh karena itu, Bodhisattva adalah lambang dari welas asih.

Oleh karena itu, jika kita sebagai praktisi Buddhis ingin menjadi satu kesatuan yang tak terpisahkan dengan Bodhisattva, kita harus terlebih dahulu memiliki hati welas asih. Kita harus bisa mengesampingkan kepentingan diri sendiri demi berwelas asih kepada orang lain, hati welas asih yang seperti ini disebut sebagai "Welas asih di titik tertinggi". Apa artinya? Artinya adalah mampu merelakan diri sendiri demi berwelas asih kepada sesama, dan bukan hanya sekadar berwelas asih kepada orang lain namun tidak bersedia

mengorbankan kepentingan pribadinya. Orang-orang semacam itu hanya bisa disebut memiliki welas asih yang umum. Welas asih yang sejati adalah mampu melepaskan keakuan pribadi demi menyempurnakan kepentingan universal. Dengan kata lain, orang yang mampu membantu semua makhluk hidup, barulah dia memiliki welas asih yang mencapai titik tertinggi. Mencintai orang lain melebihi mencintai diri sendiri, hal ini bukanlah sesuatu yang bisa dilakukan oleh orang biasa; hanya Bodhisattva yang dapat menggunakan tubuh-Nya sendiri untuk memikul dosa dan rintangan karma semua makhluk, oleh karena itu, penyakit semua makhluk secara alami berpindah ke tubuh Bodhisattva. Bodhisattva mengorbankan diri-Nya demi semua makhluk, ini adalah tindakan yang berasal dari tingkat kesadaran welas asih.

Ada sebuah pepatah yang berbunyi: “Jalan pegunungan yang terlalu berliku membuat domba binasa” , artinya jalan di pegunungan itu berkelok-kelok, domba ini mencari ke sana kemari namun tetap tidak bisa menemukan jalan pulang; ia terus berjalan dan berjalan di atas gunung, tidak pernah bisa berhenti, hingga akhirnya mati karena kehabisan tenaga. Ada pula pepatah yang berbunyi: “Pembinaan diri dengan terlalu banyak Dharma akhirnya kehilangan nyawa” , artinya di saat seseorang sedang membina diri, karena mempelajari terlalu banyak pintu Dharma, yang ini ditekuni sedikit, yang itu ditekuni sedikit, hingga pada akhirnya, dia tidak berhasil mencapai apa pun dalam pembinaannya, namun nyawanya sudah berakhir. Inilah hal yang harus kita waspadai; di dalam perjalanan proses menekuni Dharma dan membina pikiran, kita tidak boleh goyah dan tidak berpendirian.

Ada terlalu banyak orang di antara kita yang merasa pintu Dharma ini bagus, pintu Dharma itu juga bagus, namun pada akhirnya, dia justru tidak mempelajari pintu Dharma yang benar-benar baik bagi dirinya sendiri. Dalam membina diri dan mempelajari Dharma, jangan lagi mengejar dan mempelajari terlalu banyak hal, karena kita sudah memilikinya. Kita jangan lagi memiliki sifat serakah dan menganggap ini bagus maupun itu bagus. Sebenarnya, "bagus" yang ini memiliki alasannya sendiri, "bagus" yang itu memiliki prinsipnya sendiri, sedangkan "bagus" yang kita miliki ini memiliki prinsip Buddhisnya sendiri. Semuanya memiliki prinsip yang sama, tergantung pada mana yang kamu pilih. Oleh karena itu, dalam membina Dharma jangan lagi mencari-cari ke mana-mana, cukup fokus menekuni satu Dharma saja sudah cukup, cukup fokus menekuni satu Pintu Dharma saja. Selama kamu mampu menggenggam Sifat

Kebuddhaan dan sifat dasar kamu, maka kamu tidak akan menyimpang. Dalam menekuni Buddha Dharma, tidak peduli Buddha Dharma apa pun yang kamu pelajari, selama kamu ingat bahwa dirimu adalah Bodhisattva, dirimu adalah Buddha, maka kamu tidak akan menyimpang.

Kita sebagai semua makhluk, dalam seumur hidup telah melakukan terlalu banyak kesalahan. Kong Zi pernah berkata: "Aku belum pernah melihat orang yang benar-benar mencintai kebajikan." Artinya, beliau belum pernah melihat orang yang sangat beretika. Kong Zi juga berkata: "Seorang budiman yang jujur, aku belum pernah melihatnya." Dengan kata lain, seorang budiman yang jujur pun tidak terlihat, orang yang beretika pun sangat sulit ditemukan. Oleh karena itu, jika seseorang mau belajar menjadi orang baik dan melakukan sedikit kebajikan, asalkan dia bisa

bertahan dan memiliki keteguhan hati, hal itu sudah merupakan sesuatu yang sangat luar biasa.

Semua makhluk setelah melakukan kesalahan, bagi mereka yang tidak memiliki kesadaran sejati, meskipun telah melakukan pertobatan, namun karena tidak mampu menahan godaan, mereka akan kembali mengulangi kebiasaan buruk yang lama. Kelemahan seseorang adalah setelah berbuat banyak kesalahan, dia tahu untuk bertobat, namun setelah beberapa waktu berlalu, dia tidak bisa membendung godaan; ketika hal tersebut kembali menggoda dirinya, dia pun kembali mengulangi kebiasaan buruknya. Sama seperti sebagian orang ketika bertemu dengan uang, godaan itu datang; sebagian orang saat bertemu dengan nafsu, godaan itu datang, dia tidak mampu menahannya, padahal dia pernah melakukan kesalahan yang sama sebelumnya. Dulu dia pernah menampar mulutnya

sendiri dan berkata, "Saya tidak akan melakukannya lagi," namun saat godaan datang, dia kembali mengulangi kebiasaan buruknya. Inilah yang menyebabkan dia melakukan kesalahan pertama, kedua, ketiga, hingga pada akhirnya, inilah alasan dirinya tetap tidak bisa berubah. Sangat kasihan, orang-orang ini tidak bisa memperbaiki kebiasaan buruk pada diri mereka; jika tidak bisa memperbaikinya, maka dia tidak akan mendapatkan pertobatan yang sejati.

Sesungguhnya, membina pikiran itu harus dilakukan dari dalam hati. Master berkali-kali menyampaikan kepada kalian, orang yang belajar Buddha Dharma dan membina pikiran harus memulainya dari dalam hati. Harus tekun mendalami satu pintu Dharma, mulai dari dalam hati, yakni satu kata "Ketulusan" ; tekun mendalami satu pintu

Dharma berarti memiliki satu kata "Keberanian" . Semuanya harus ingat, seseorang yang terus melangkah maju dengan gagah berani, berarti dia sedang belajar, membina diri, dan membina pikiran dengan sekuat tenaga.

Orang yang belajar Buddha Dharma, asalkan sudah selaras dengan Buddha, maka kamu akan bisa menjadi Buddha. Apa yang dimaksud dengan selaras? Jika kata-kata yang kamu ucapkan hari ini adalah kata-kata mutiara Buddha, jika tindakan yang kamu lakukan hari ini adalah tindakan Bodhisattva, dan jika semua yang kamu lakukan hari ini selaras dengan Bodhisattva, maka kamu akan bisa menjadi Buddha. Pada biasanya, saat muncul sedikit saja benih kebaikan di dalam pikiran seseorang, maka pada saat itu juga Bodhisattva segera hadir. Oleh karena itu, harus sering membangkitkan pikiran baik, maka Bodhisattva akan

selalu berada di dalam tubuhmu; begitu satu pikiran baik muncul, Bodhisattva datang; begitu satu pikiran sesat muncul, Bodhisattva pun pergi. Di saat menjelang ajal, dengan satu pikiran melafal nama Buddha atau mengingat Buddha, seseorang bisa langsung terlahir di Alam Sukhavati. Hal ini merujuk pada upaya sehari-hari dalam melakukan kebajikan, mengumpulkan jasa kebajikan, menekuni Dharma dan membina pikiran, serta tidak melakukan perbuatan buruk; barulah pada saat itu satu niat pikiran tersebut benar-benar dapat memancarkan energinya, sehingga dia bisa terlahir di Alam Sukhavati. Jika seseorang bisa langsung masuk ke Alam Sukhavati, dia memiliki satu keuntungan, yaitu tidak perlu melewati tahap Alam Antarabhava, artinya tidak perlu pergi ke alam bawah untuk menunggu penghakiman, dan ini adalah hal yang sangat baik.

Jangan mempelajari terlalu banyak Pintu Dharma, harus tekun mendalami satu Pintu Dharma. Master telah memberitahu kalian, bahwa 84.000 Pintu Dharma adalah Pintu Dharma yang muncul karena disesuaikan oleh Buddha dan Bodhisattva berdasarkan 84.000 jenis kerisauan manusia; sesungguhnya Pintu Dharma tersebut bertujuan untuk membantu berbagai macam orang sesuai dengan kebutuhannya masing-masing. Ini ibarat mengendarai mobil sekarang; ada orang yang membeli mobil Jerman, ada yang membeli mobil Jepang, dan ada yang membeli mobil Australia. Tidak peduli mobil apa pun yang kamu beli, di setiap jenis mobil pasti ada beberapa fitur yang tidak dimiliki oleh mobilmu; ada mobil yang bisa menutup jendela secara otomatis, ada mobil yang bisa membuka pintu belakang secara otomatis, dan sebagainya; pokoknya pasti ada fungsi yang berbeda-beda. Tidak mungkin semua fitur terbaik terkumpul dalam satu mobilmu

saja. Inilah yang disebut dengan “Tiada manusia yang sempurna, tiada emas yang benar-benar murni” . Mana ada orang yang sempurna, mana ada emas yang 100% murni. Harus dipahami bahwa dengan tekun mendalami satu Pintu Dharma, maka bisa menjadi Buddha dalam kehidupan ini juga. Karena kamu telah tekun membina diri, maka Buddha akan senantiasa bersemayam di dalam hatimu, kamu pun bisa menjadi Buddha dalam kehidupan ini juga, dan memancarkan tujuh warna cahaya Buddha; dengan kata lain, seluruh cahaya berwarna-warni pada tubuhmu akan terpancar keluar.

Kita dalam belajar Buddha Dharma, di saat masih muda kita bisa mengandalkan daya ingat yang baik untuk lebih banyak mendengar dan lebih banyak belajar. Namun saat mencapai usia paruh baya, itulah saatnya kamu harus memilih bidangmu; ini ibarat

seorang anak yang sudah duduk di bangku SMA, kamu harus memilih satu Pintu Dharma untuk ditekuni secara mendalam. Oleh karena itu, saat seseorang mencapai usia paruh baya, dia harus tekun mendalami satu Pintu Dharma, mencari seorang guru yang tercerahkan, dan menetapkan Pintu Dharma mana yang akan ditekuni seumur hidupnya. Coba kalian perhatikan, baik dalam pekerjaan maupun bisnis, banyak orang yang berganti haluan di tengah jalan, bisnis atau kariernya sering kali tidak bisa melampaui orang yang terus-menerus menekuni bidang tersebut. Hal ini karena dalam setiap bidang pasti ada ahlinya, dan setiap bidang memiliki rahasia keberhasilannya sendiri. Jika kamu ingin mengambil pengalaman orang lain menjadi milikmu sendiri, itu sangatlah sulit, karena pengalaman itu didapat dari akumulasi yang terus-menerus.

Di masa muda harus banyak mendengar, yaitu banyak menyimak; di usia paruh baya harus fokus membina satu Dharma; di masa tua jangan memikirkan apa pun lagi, cukup pikirkanlah memohon untuk terlahir di alam suci—hari ini saya belajar Buddha Dharma dan membina pikiran, saya tidak ingin memikirkan apa-apa lagi, di usia saya yang sudah lanjut ini, apalagi yang perlu dipikirkan, apa pun Pintu Dharma ini atau Pintu Dharma itu, tidak ada lagi yang perlu dipikirkan, fokuslah memohon untuk terlahir di alam suci, benar-benar harus melepaskan keduniawian diri sendiri. Kita harus mengerti, di masa tua, jika kamu masih ingin membina setiap Dharma, semuanya ingin kamu lakukan, semuanya ingin kamu mohon, dan di usia senja kamu masih merasa tubuhmu sehat, masih bisa mencari uang, masih bisa begini dan begitu, pada akhirnya, tidak ada satu pun Pintu Dharma yang bisa kamu dapati, kamu tidak akan berhasil mencapai apa

pun dalam kehidupan ini. Inilah kalimat pertama yang Master sampaikan di awal kelas hari ini: "Pembinaan diri dengan terlalu banyak Dharma akhirnya kehilangan nyawa." Nyawa sudah berakhir, sudah tidak ada waktu lagi, mengerti?

yì mén jīng jìn shì wéi shàng
35. 一 门 精 进 是 为 上

jīn tiān gēn dà jiā jiǎng zhòng shēng hé pú sà dōu shì hé
今 天 跟 大 家 讲 ， 众 生 和 菩 萨 都 是 合
èr wéi yī de shí jì shàng jiù xiàng yí gè jiā tíng yí
二 为 一 的 。 实 际 上 ， 就 像 一 个 家 庭 一
yàng zài yí gè jiā tíng lǐ rú guǒ yǒu yí gè chéng yuán
样 ， 在 一 个 家 庭 里 ， 如 果 有 一 个 成 员
shòu kǔ zhěng gè jiā tíng dōu hěn kǔ rú guǒ měi yí gè
受 苦 ， 整 个 家 庭 都 很 苦 ； 如 果 每 一 个
jiā tíng chéng yuán guò de hǎo nà me zhěng gè jiā tíng dōu
家 庭 成 员 过 得 好 ， 那 么 整 个 家 庭 都
huì hǎo zhòng shēng gēn pú sà de gǎn qíng hé guān xì shì fēi
会 好 。 众 生 跟 菩 萨 的 感 情 和 关 系 是 非
cháng jiē jìn de yí jiā rén yǒu yí gè rén bù shū fu dōu
常 接 近 的 ， 一 家 人 有 一 个 人 不 舒 服 ， 都
huì lián lei quán jiā yí gè zhòng shēng yǒu mó nàn pú sà
会 连 累 全 家 ； 一 个 众 生 有 磨 难 ， 菩 萨
yě huì tòng kǔ yí gè pú sà rú guǒ méi yǒu cí bēi xīn tā
也 会 痛 苦 。 一 个 菩 萨 如 果 没 有 慈 悲 心 ， 他
jiù bú jiào pú sà mó hē sà wǒ men jīn tiān shì zhòng
就 不 叫 菩 萨 摩 诃 萨 ； 我 们 今 天 是 众

shēng wǒ men xué fó méi yǒu cí bēi xīn nà me wǒ men jiù
生 ， 我 们 学 佛 没 有 慈 悲 心 ， 那 么 我 们 就
bú shì pú sà mó hē sà suǒ yǐ pú sà jiù děng yú cí bēi
不 是 菩 萨 摩 诃 萨 ， 所 以 ， 菩 萨 就 等 于 慈 悲
de xiàng zhēng
的 象 征 。

nà me wǒ men xué fó rén yào xiǎng hé pú sà hé èr wéi
那 么 ， 我 们 学 佛 人 要 想 和 菩 萨 合 二 为
yī wǒ men bì xū yào shǒu xiān yōng yǒu cí bēi xīn yào
一 ， 我 们 必 须 要 首 先 拥 有 慈 悲 心 ， 要
shě qù zì jǐ qù cí bēi bié rén zhè yàng de cí bēi xīn
舍 去 自 己 ， 去 慈 悲 别 人 ， 这 样 的 慈 悲 心
chēng wéi cí bēi jí diǎn shén me yì si ne jiù shì néng
称 为 慈 悲 极 点 。 什 么 意 思 呢 ？ 就 是 能
gòu shě qù zì jǐ zài qù cí bēi rén jiā ér bú shì dān dān
够 舍 去 自 己 ， 再 去 慈 悲 人 家 ， 而 不 是 单 单
de cí bēi bié rén bù kěn fù chū zì jǐ lì yì de rén zhè
地 慈 悲 别 人 ， 不 肯 付 出 自 己 利 益 的 人 ， 这
xiē rén zhǐ chēng wéi yì bān de cí bēi zhēn zhèng de cí bēi
些 人 只 称 为 一 般 的 慈 悲 ， 真 正 的 慈 悲
shì shě qù xiǎo wǒ chéng quán dà wǒ yě jiù shì
是 舍 去 小 我 ， 成 全 大 我 。 也 就 是

shuō , néng gòu bāng zhù dào zhòng shēng de rén , tā cái shì
说 , 能够帮助到众生的人 , 他才是
cí bēi dào le jí diǎn 。 ài tā rén yào shèng guò ài zì
慈悲到了极点 。 爱他人要胜过爱自
jǐ , zhè bú shì yì bān rén suǒ néng zuò dào de , zhǐ yǒu pú
己 , 这不是一般人所能做到的 , 只有菩
sà kě yǐ yǐ zì shēn qù tì dài zhòng shēng de zuì yè , suǒ
萨可以以自身去替代众生的罪业 , 所
yǐ , zhòng shēng de bìng zì rán jiù pǎo dào pú sà shēn shàng
以 , 众生的病自然就跑到菩萨身上
qù le 。 pú sà wéi zhòng shēng xī shēng zì jǐ , zhè shì cí
去了 。 菩萨为众生牺牲自己 , 这是慈
bēi jìng jiè suǒ wéi 。
悲境界所为 。

yǒu yí jù huà jiào " shān dào duō qí qū zé yáng
有一句话叫 " 山道多崎岖则羊
wáng " , jiù shì shuō , shān zhōng de dào lù wān wān qū
亡 " , 就是说 , 山中的道路弯弯曲
qū , zhè zhī yáng zhǎo lái zhǎo qù jiù shì zhǎo bú dào huí jiā de
曲 , 这只羊找来找去就是找不到回家的
lù , tā zài shān shàng zǒu a zǒu a , yǒng yuǎn tíng bú xià
路 , 它在山上走啊走啊 , 永远停不下

lái zuì hòu jiù jīn pí lì jìn de sǐ qù hái yǒu yí jù huà
来，最后就筋疲力尽地死去。还有一句话
jiào xiū xíng duō fǎ zé sàng shēng yě jiù shì
叫“修行多法则丧生”，也就是
shuō rén zài xiū xíng de shí hòu yīn wèi xué de fǎ mén tài
说，人在修行的时候，因为学的法门太
duō zhè ge xiū yī diǎn nà ge xiū yī diǎn xiū dào zuì
多，这个修一点，那个修一点，修到最
hòu tā shén me dōu méi yǒu xiū chéng dàn shì shēng mìng
后，他什么都没有修成，但是生命
yǐ jīng méi yǒu le zhè jiù shì wǒ men yào dǒng de jǐng
已经没有了。这就是我们要懂得警
tì zài xué fó xiū xīn de dào lù shàng zì jǐ bù néng yáo
惕，在学佛修心的道路上，自己不能摇
bǎi bú dìng
摆不定。

wǒ men yǒu tài duō de rén jué de zhè ge fǎ mén
我们有太多的人，觉得这个法门
hǎo nà ge fǎ mén yě hǎo zuì hòu zì jǐ zhēn zhèng de
好，那个法门也好，最后，自己真正的
hǎo fǎ mén jiù méi yǒu xué dào xiū fó xiū fǎ bú yào zài qù
好法门就没有学到。修佛修法，不要再去

zhuī qiú hé xué tài duō de dōng xi yīn wèi wǒ men yǐ jīng
追 求 和 学 太 多 的 东 西 ， 因 为 我 们 已 经
yōng yǒu le wǒ men bú yào zài qù tān rèn wéi zhè ge yě
拥 有 了 ， 我 们 不 要 再 去 贪 ， 认 为 这 个 也
hǎo nà ge yě hǎo shí jì shàng zhè ge hǎo yǒu tā de
好 ， 那 个 也 好 ， 实 际 上 ， 这 个 好 有 它 的
dào lǐ nà ge hǎo yǒu tā de yuán lǐ ér wǒ men zhè ge
道 理 ， 那 个 好 有 它 的 原 理 ， 而 我 们 这 个
hǎo shì yǒu tā de fó lǐ tóng yàng dōu shì yí gè lǐ kàn
好 是 有 它 的 佛 理 ， 同 样 都 是 一 个 理 ， 看
nǐ xuǎn zé nǎ yí gè suǒ yǐ xiū fǎ bú yào zài qù zhuī
你 选 择 哪 一 个 。 所 以 ， 修 法 不 要 再 去 追
qiú yào zhuān yì xiū yí gè fǎ jiù kě yǐ le zhuān yì xiū
求 ， 要 专 一 修 一 个 法 就 可 以 了 ， 专 一 修
yí gè fǎ mén jiù kě yǐ le nǐ zhǐ yào néng gòu zhuā zhù fó
一 个 法 门 就 可 以 了 ， 你 只 要 能 够 抓 住 佛
xìng hé běn xìng nǐ jiù bú huì xué piān zài xué fó xué fǎ
性 和 本 性 ， 你 就 不 会 学 偏 。 在 学 佛 学 法
dāng zhōng nǐ bù guǎn xué shén me fó xué shén me
当 中 ， 你 不 管 学 什 么 佛 ， 学 什 么
fǎ nǐ zhǐ yào jì zhù nǐ shì pú sà nǐ shì fó nǐ jiù bú
法 ， 你 只 要 记 住 你 是 菩 萨 ， 你 是 佛 ， 你 就 不
huì xué piān
会 学 偏 。

wǒ men zhòng shēng , yì shēng zuò cuò tài duō de shì
我 们 众 生 ， 一 生 做 错 太 多 的 事
qing kǒng lǎo fū zǐ jiǎng guò wú bú jiàn hǎo dé zhě
情 。 孔 老 夫 子 讲 过 ： “ 吾 不 见 ， 好 德 者
yě ” jiù shì shuō tā méi yǒu kàn jiàn hěn yǒu dào dé de
也 。 ” 就 是 说 他 没 有 看 见 很 有 道 德 的
rén kǒng lǎo fū zǐ yòu shuō zhèng rén jūn zǐ wú
人 。 孔 老 夫 子 又 说 ： “ 正 人 君 子 ， 吾
wèi jiàn yě yě jiù shì shuō yí gè zhèng rén jūn zǐ dōu
未 见 也 。 ” 也 就 是 说 ， 一 个 正 人 君 子 都
kàn bú dào yǒu dào dé de rén dōu hěn nán kàn dào suǒ
看 不 到 ， 有 道 德 的 人 都 很 难 看 到 。 所
yǐ yí gè rén rú guǒ qù xué yì diǎn hǎo rén zuò yì diǎn
以 ， 一 个 人 如 果 去 学 一 点 好 人 ， 做 一 点
hǎo shì zhǐ yào jiān chí yǒu héng xīn zhè ge yǐ jīng bù róng
好 事 ， 只 要 坚 持 有 恒 心 ， 这 个 已 经 不 容
yì le
易 了 。

zhòng shēng zài fàn cuò zhī hòu bù jué wù zhě suī shì
众 生 在 犯 错 之 后 ， 不 觉 悟 者 ， 虽 是
chàn huǐ dàn dǐ bú guò yòu huò yòu huì fàn lǎo máo bìng
忏 悔 ， 但 抵 不 过 诱 惑 ， 又 会 犯 老 毛 病

de yí gè rén de máo bìng jiù shì zì jǐ fàn le hěn duō de
的。一个人的毛病就是，自己犯了很多的
cuò wù zhī dào chàn huǐ le dàn shì guò yí duàn shí
错误，知道忏悔了，但是过一段时
jiān tā bù néng dǐ zhì zì jǐ de yòu huò zhè jiàn shì qing
间，他不能抵制自己的诱惑，这件事情
duì zì jǐ yòu yǒu yòu huò le tā yòu huì fàn lǎo máo
对自己又有诱惑了，他又会犯老毛
bìng jiù xiàng yǒu xiē rén pèng dào qián tā de yòu huò lái
病。就像有些人碰到钱，他的诱惑来
le yǒu xiē rén pèng dào sè tā de yòu huò lái le tā dǐ
了，有些人碰到色，他的诱惑来了，他抵
bú guò ér qiě tā céng jīng zuò cuò guò guò qù tā chōu zì
不过，而且他曾经做错过。过去他抽自
jǐ de zuǐ ba shuō wǒ zài yě bú zuò le dàn shì yòu
己的嘴巴说，“我再也不做了”，但是，诱
huò lái le tā yòu huì fàn lǎo máo bìng zhè jiù shì zào
惑来了，他又会犯老毛病，这就是造
chéng tā yí cuò èr cuò sān cuò dào zuì hòu hái shì gǎi
成他一错、二错、三错，到最后还是改
bù liǎo de yuán yīn a hěn kě lián zhè xiē rén tā bù néng
不了的原因啊。很可怜，这些人他不能

gǎi zhèng zì jǐ shēn shàng de máo bìng , tā bù néng gǎi
改 正 自 己 身 上 的 毛 病 ， 他 不 能 改
zhèng tā jiù dé bú dào zhēn zhèng de chàn huǐ
正 ， 他 就 得 不 到 真 正 的 忏 悔 。

shí jì shàng xiū xīn yào cóng xīn lǐ xiū shī fu zài sān
实 际 上 ， 修 心 要 从 心 里 修 。 师 父 再 三
gēn nǐ men jiǎng xué fó xiū xīn de rén yào cóng xīn lǐ lái
跟 你 们 讲 ， 学 佛 修 心 的 人 要 从 心 里 来
xiū yào yì mén jīng jìn dì xiū cóng xīn lǐ xiū jiù shì yí
修 ， 要 一 门 精 进 地 修 ， 从 心 里 修 ， 就 是 一
gè " chéng " zì ; yì mén jīng jìn dì xiū jiù shì yí
个 " 诚 " 字 ； 一 门 精 进 地 修 ， 就 是 一
gè " yǒng " zì 。 dà jiā yào jì zhù yí gè rén yǒng wǎng
个 " 勇 " 字 。 大 家 要 记 住 ， 一 个 人 勇 往
zhí qián tā jiù shì pīn mìng de zài xué xí zài xiū xíng zài
直 前 ， 他 就 是 拼 命 地 在 学 习 、 在 修 行 、 在
xiū xīn
修 心 。

xué fó de rén zhǐ yào hé fó xiāng yìng le nǐ jiù néng
学 佛 的 人 ， 只 要 和 佛 相 应 了 ， 你 就 能
gòu chéng wéi fó shén me jiào xiāng yìng nǐ jīn tiān shuō
够 成 为 佛 。 什 么 叫 相 应 ？ 你 今 天 说

chū lái de yǔ yán shì fó yán fó yǔ , nǐ jīn tiān zuò chū lái de
出来的语言是佛言佛语，你今天做出来的
dòng zuò shì pú sà de dòng zuò , nǐ jīn tiān suǒ yǒu zuò de yí
动作是菩萨的动作，你今天所有做的一
qiè , rú guǒ gēn pú sà xiāng yìng , nǐ jiù néng gòu chéng
切，如果跟菩萨相应，你就能够成
wéi fó 。 zài píng shí , yí gè rén de niàn tóu zhǐ yào chū xiàn
为佛。在平时，一个人的念头只要出现
yí diǎn diǎn shàn liáng de dōng xi , zhè ge shí hou pú sà mǎ
一点点善良的东西，这个时候菩萨马
shàng jiù chū xiàn le 。 suǒ yǐ , yào jīng cháng dòng shàn
上就出现了。所以，要经常动善
niàn , pú sà jiù jīng cháng zài nǐ shēn shàng , yí dòng yí gè
念，菩萨就经常在你身上，一动一个
shàn niàn , pú sà jiù lái le , yí dòng yí gè xié niàn , pú sà
善念，菩萨就来了，一动一个邪念，菩萨
yòu zǒu le 。 zài lín zhōng de shí hou , yí niàn fó , jí dé
又走了。在临终的时候，一念佛，即得
wǎng shēng jí lè shì jiè , jiǎng de jiù shì kào píng shí tiān tiān
往生极乐世界，讲的就是靠平时天天
zuò shàn shì , zuò gōng dé , xué fó xiū xīn , bú zuò huài
做善事，做功德，学佛修心，不做坏
shì , nà ge shí hou yí gè niàn tóu cái néng zhēn zhèng fā huī
事，那个时候一个念头才能真正发挥

tā de néng liàng , tā cái néng wǎng shēng jí lè shì jiè 。 yí
它的能量，他才能往生极乐世界。一
gè rén rú guǒ néng gòu zhí jiē jìn rù xī fāng jí lè shì jiè , tā
个人如果能够直接进入西方极乐世界，他
yǒu yí gè yōu diǎn , jiù shì bú yào jīng guò zhōng yīn
有一个优点，就是不要经过中阴
shēn , jiù shì bú yào dào xià miàn qù děng dài xuān pàn , zhè
身，就是不要到下面去等待宣判，这
shì hěn hǎo de
是很好的。

bú yào qù xué tài duō de fǎ mén , yào yì mén jīng
不要去学太多的法门，要一门精
jìn 。 shī fu gēn nǐ men jiǎng guò , bā wàn sì qiān fǎ
进。师父跟你们讲过，八万四千法
mén , dōu shì fó pú sà gēn jù rén jiān de bā wàn sì qiān zhǒng
门，都是佛菩萨根据人间的八万四千种
fán nǎo suǒ yìng yùn ér shēng de fǎ mén , shí jì shàng yě shì
烦恼所应运而生的法门，实际上也是
wèi le bāng zhù bù tóng de rén liàng tǐ cái yī de gè zhǒng fǎ
为了帮助不同的人量体裁衣的各种法
mén 。 jiù xiàng xiàn zài kāi chē yí yàng , yǒu de rén mǎi dé
门。就像现在开车一样，有的人买德

guó chē yǒu de rén mǎi rì běn chē yǒu de rén mǎi ào zhōu
国 车 ， 有 的 人 买 日 本 车 ， 有 的 人 买 澳 洲
chē bù guǎn nǐ mǎi shén me chē měi zhǒng chē shàng zǒng
车 ， 不 管 你 买 什 么 车 ， 每 种 车 上 总
yǒu yì xiē gōng néng shì nǐ chē shàng méi yǒu de yǒu de chē
有 一 些 功 能 是 你 车 上 没 有 的 ， 有 的 车
kě yǐ zì dòng guān chuāng hu yǒu de chē kě yǐ zì dòng kāi
可 以 自 动 关 窗 户 ， 有 的 车 可 以 自 动 开
hòu mén děng fǎn zhèng zǒng yǒu bù yí yàng de xìng
后 门 等 ， 反 正 总 有 不 一 样 的 性
néng bù kě néng suǒ yǒu hǎo de xìng néng quán bù jí zhōng
能 ， 不 可 能 所 有 好 的 性 能 全 部 集 中
zài nǐ yí liàng chē shàng zhè jiù jiào rén wú wán rén jīn
在 你 一 辆 车 上 ， 这 就 叫 “ 人 无 完 人 ， 金
wú zú chì ā nǎ yǒu yí gè wán měi de rén a nǎ yǒu
无 足 赤 ” 啊 ， 哪 有 一 个 完 美 的 人 啊 ， 哪 有
yí gè huáng jīn shì bǎi fēn zhī bǎi chún jīn de a yào dǒng
一 个 黄 金 是 百 分 之 百 纯 金 的 啊 。 要 懂
de yì mén jīng jìn jiù néng jí shēn chéng fó yīn wèi nǐ
得 ， 一 门 精 进 ， 就 能 即 身 成 佛 ， 因 为 你
jīng jìn le fó jiù cháng zhù zài nǐ xīn zhōng nǐ jiù néng jí
精 进 了 ， 佛 就 常 住 在 你 心 中 ， 你 就 能 即

shēn chéng fó , xiǎn xiàn qī cǎi fó guāng , yě jiù shì
身成佛，显现七彩佛光，也就是
shuō nǐ shēn shàng de cǎi guāng quán bù chū lái le
说，你身上的彩光全部出来了。

wǒ men xué fó xué fǎ , zài nián qīng de shí hou kě yǐ píng
我们学佛学法，在年轻的时候可以凭
zhe zì jǐ jì yì lì hǎo , duō tīng yì diǎn , duō xué yì
着自己记忆力好，多听一点，多学一
diǎn , dào le zhōng nián de shí hou , yě jiù shì nǐ yào xuǎn zé
点，到了中年的时候，也就是你要选择
kē mù de shí hou , zhè jiù xiàng xiǎo hái zi dú dào gāo zhōng
科目的时候，这就像小孩子读到高中
de shí hou , nǐ jiù yào xuǎn zé nǎ yí gè fǎ mén jīng jìn
的时候，你就要选择哪一个法门精进
le 。 suǒ yǐ , rén dào le zhōng nián , yào yì mén jīng
了。所以，人到了中年，要一门精
jìn , zhǎo xún yí wèi míng shī , dìng xià zì jǐ de zhōng shēn
进，找寻一位明师，定下自己的终身
jiāng xiū chí nǎ yí gè zhōng shēn fǎ mén 。 nǐ men qù kàn
将修持哪一个终身法门。你们去看
kàn , bù guǎn shì zài gōng zuò shàng , hái shì zài shēng yì
看，不管是在工作上，还是在生意

shàng , hěn duō zhōng tú gǎi háng de rén , tā de shēng
上 , 很多中途改行的人 , 他的生
yì , huò zhě shì yè zǒng zuò bú guò rén jiā yì zhí zài zuò zhè
意 , 或者事业总做不过人家一直在做这
ge shì qing de rén , yīn wèi háng háng chū zhuàng yuán , yīn
个事情的人 , 因为行行出状元 , 因
wèi měi yì háng dōu yǒu jué qiào , nǐ xiǎng bǎ rén jiā de jīng
为每一行都有诀窍 , 你想把人家的经
yàn ná dào zì jǐ shēn shàng lái , hěn nán hěn nán , yīn wèi
验拿到自己身上来 , 很难很难 , 因为
jīng yàn shì kào zhe jī lěi de 。
经验是靠着积累的 。

nián qīng de shí hou yào duō wén , jiù shì duō
年 轻 的 时 候 要 多 闻 , 就 是 多
tīng ; zhōng nián de shí hou yào dān xiū yī fǎ ; lǎo nián de shí
听 ; 中 年 的 时 候 要 单 修 一 法 ; 老 年 的 时
hou shén me dōu bú yào xiǎng , jiù xiǎng yì xiǎng qiú shēng
候 什 么 都 不 要 想 , 就 想 一 想 求 生
wǎng shēng — wǒ jīn tiān xué fó xiū xīn , wǒ shén me dōu
往 生 — 我 今 天 学 佛 修 心 , 我 什 么 都
bù xiǎng le , wǒ zhè me dà de nián jì , wǒ hái yǒu shén me
不 想 了 , 我 这 么 大 的 年 纪 , 我 还 有 什 么

hǎo xiǎng de , shén me zhè ge fǎ mén , nà ge fǎ
好 想 的 ， 什 么 这 个 法 门 、 那 个 法
mén , méi yǒu shén me kě xiǎng de le , yì xīn qiú wǎng
门 ， 没 有 什 么 可 想 的 了 ， 一 心 求 往
shēng , zhēn de yào fàng xià zì jǐ 。 wǒ men yào dǒng
生 ， 真 的 要 放 下 自 己 。 我 们 要 懂
de , dào le lǎo nián , rú guǒ nǐ hái měi yí gè fǎ dōu xiǎng
得 ， 到 了 老 年 ， 如 果 你 还 每 一 个 法 都 想
xiū , nǐ dōu xiǎng zuò , nǐ dōu xiǎng qiú , dào le wǎn nián
修 ， 你 都 想 做 ， 你 都 想 求 ， 到 了 晚 年
nǐ hái yǐ wéi zì jǐ shēn tǐ hǎo , kě yǐ zhuàn qián , hái
你 还 以 为 自 己 身 体 好 ， 可 以 赚 钱 ， 还
néng zhè yàng nà yàng , zuì hòu , nǐ shì yí gè fǎ mén dōu
能 这 样 那 样 ， 最 后 ， 你 是 一 个 法 门 都
qiú bú dào , nǐ huì zhè bèi zi shén me dōu qiú bù chéng 。 zhè
求 不 到 ， 你 会 这 辈 子 什 么 都 求 不 成 。 这
jiù shì shī fu jīn tiān shàng kè kāi shǐ de dì yī jù huà : xiū
就 是 师 父 今 天 上 课 开 始 的 第 一 句 话 ： “ 修
xíng duō fǎ zé sàng shēng 。 ” shēng mìng méi yǒu le , méi
行 多 法 则 丧 生 。 ” 生 命 没 有 了 ， 没
yǒu shí jiān le , míng bai ma
有 时 间 了 ， 明 白 吗 ？