

33. Bertobat atas Kebiasaan Buruk adalah Medan Pembinaan yang Tenang dan Suci

Kita harus belajar untuk bertobat, yakni dengan menyesali dan bertobat atas kebiasaan buruk dari berkali-kali kehidupan yang diturunkan sampai saat ini dan akumulasi halangan karma buruk dari berkali-kali reinkarnasi. Hari ini kalian menekuni Dharma mengikuti Master, kalian bersembah sujud di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa, apabila kalian melakukan satu kesalahan lalu kalian bertobat atas hal ini, sesungguhnya ini disebut sebagai pertobatan kecil. Apakah pertobatan besar yang sesungguhnya?

“Bodhisattva berwelas asih pada saya, saya adalah manusia awam biasa, saya tidak memahami banyak hal, selama berkali-kali kehidupan, saya telah melakukan begitu banyak perbuatan buruk, saya bertobat atas

semuanya, hari ini saya kembali melakukan kesalahan, Guan Shi Yin Pu Sa, saya bertobat lagi." Ini yang disebut sebagai pertobatan besar. Jika kamu hanya mengatakan: "Hari ini saya melakukan kesalahan pada satu hal, mohon Bodhisattva memberkati saya, supaya bos saya tidak memecat saya." Apakah pertobatan seperti ini ada gunanya? Pertobatan bertujuan untuk bertobat atas kebiasaan buruk diri sendiri yang diakumulasi dari berkali-kali kehidupan.

Contoh sederhana, orang ini suka mencuri, kemudian ditangkap orang, justru karena dia telah mencuri sejak kecil, baru bisa mengakibatkan buah karma pada hari ini. Jika dia benar-benar bertobat, dia harus berkata pada gurunya: "Guru, saya dari kecil tidak belajar dengan sungguh-sungguh, makanya saya baru bisa memiliki kebiasaan buruk ini. Kedepannya,

saya benar-benar tidak akan begini lagi. Saya terus bertobat dari kecil sampai sekarang, tetapi kemarin saya kembali melakukan perbuatan buruk ini, maka besok saya pasti tidak akan melakukannya lagi.” Karena masih ada akarnya di sana, lain kali akan menumbuhkan halangan dosa dan jalinan hubungan buruk dari berkali-kali reinkarnasi, maka dia masih akan mencuri, oleh karena itu, kita harus melakukan pertobatan besar, karena pertobatan kecil tidak akan bisa menyelesaikan masalah.

Setelah kamu bertobat, kamu – orang ini akan berubah menjadi sebuah pusaka Dharma yang bersih, mengapa? Sama seperti medan pembinaan yang tenang dan suci, karena setelah kamu berobat, itu seperti menyapu bersih benda-benda kotor yang ada dalam jiwamu, membuat kotoran-kotoran itu

semuanya meninggalkan dirimu, tubuh dan jiwamu, maka pikiranmu akan memperoleh ketenangan dan kebersihan, sama seperti sebuah medan aura yang bersih, Bodhisattva bisa setiap saat berada di dalam pikiranmu. Oleh karena itu, bertobat adalah yang terpenting, bertobat sama seperti terus-menerus mencuci dan membasuh di dunia ini, dan kamu akan berubah menjadi sebuah pusaka Dharma, begitu Bodhisattva berada dalam dirimu, Bodhisattva bisa menggunakan pusaka Dharma kamu ini untuk menolong kesadaran spiritual orang lain, untuk membantu orang lain, bisa untuk menyelamatkan orang lain. Jika tidak bersih, bagaimana mungkin bisa menjadi pusaka Dharma? Kamu sudah memiliki medan aura yang tenang dan suci, berarti kamu bisa menerima keberadaan Dharma yang suci, karena kamu sudah menjadi sebuah pusaka Dharma, oleh karena itu,

kamu baru bisa menyimpan ajaran-ajaran Buddha Dharma ini di dalam pikiranmu.

Pahamilah, kesulitan mengunci kamu di dalamnya. Orang lain mengatakan, kesulitan atau “困难 -- kun nan” adalah bagai kayu yang tidak merasakan apapun, ada satu aksara “木 mu” atau kayu, yang di atasnya ditambahkan aksara “口 kou” atau mulut, menjadi “呆 dai” atau tertegun, ini sama dengan mati rasa; jika di dalam pikiranmu ada sebuah kayu, lalu seluruh tubuhmu mengelilinginya, itu akan menjadi kata “困 kun” atau kesulitan. Dalam ilmu feng shui juga demikian, jika kamu ingin membangun sebuah rumah, lalu kamu meletakkan kayu di tengah, dan mengelilinginya dengan pagar di depan, akan menjadi aksara “困 kun” , maka rumahmu ini pasti tidak bisa dibangun dengan baik, karena ada banyak sekali

kesulitannya, inilah logikanya. Kalau pikiran kita sendiri sudah buntu, berarti kita sudah mati rasa, dan menjadi lambat. Oleh karena itu, kita harus bisa berpikiran terbuka, dan memahami dengan jelas masalahnya, orang ini baru bisa tertolong.

Master berharap kalian menekuni Dharma harus menggunakan cara yang tepat, apakah cara yang tepat ini? Ada satu pepatah yang berbunyi, "Memahami diri sendiri dan orang lain" , menyadari pikiran dan memahami pikiran, juga mengetahui pikiran orang lain, kamu baru bisa menyentuh hati mereka. Oleh karena itu, menolong orang lain dalam menekuni Dharma yang sesungguhnya adalah dengan menolong pikiran mereka. Sesungguhnya melafalkan paritta adalah melatih energi chi dan memusatkan pikiran, jika medan aura kamu tidak bagus, mulutmu masih memarahi

orang lain, dan masih tersimpan amarah di dalam hatimu, berarti dengan adanya hawa negatif pada dirimu, tidak hanya membuatmu tidak bisa melafalkan paritta dengan baik, selain itu malah membawa hawa negatif ini ke dalam paritta yang dilafalkan, ini berarti kamu menodai paritta Buddha. Oleh karena itu, energi—chi kalian harus lancar, hanya orang yang hati dan pikirannya tenang yang dapat melafalkan paritta dengan baik. Mengapa banyak orang telah membakar banyak Xiao Fang Zi tetapi hasilnya tidak maksimal? Karena hatinya tidak tenang dan energinya tidak selaras. Ada juga banyak orang yang saat melafalkan Jie Jie Zhou, malah berharap agar pihak lain jatuh sakit atau mengalami kecelakaan, hatinya dipenuhi dengan kebencian. Master memberi tahu kalian, dengan begitu kalian telah berbuat karma buruk lagi, halangan karma akan masuk kembali ke dalam tubuh kalian, bagaimana

mungkin pelafalan paritta bisa efektif? Berharap kalian mengerti bahwa saat melafalkan paritta, pikiran harus bersih dan sama sekali tidak boleh ada pikiran kacau.

chàn huǐ xí qì qīng jìng dào chǎng
33. 忏悔习气 清净道场

wǒ men yào xué huì chàn huǐ jiù shì yào jiāng lěi shì de xí
我们要学会忏悔，就是要将累世的习
qì yí chuán de xí qì lěi shì de yè zhàng tǒng tǒng dì chàn
气、遗传的习气、累世的业障统统地忏
huǐ jīn tiān nǐ men gēn zhe shī fu xué fó nǐ men guì zài guān
悔。今天你们跟着师父学佛，你们跪在观
shì yīn pú sà miàn qián nǐ men zuò cuò yí jiàn shì qing nǐ
世音菩萨面前，你们做错一件事情，你
men huì chàn huǐ yí jiàn shì qing shí jì shàng zhè jiù jiào xiǎo
们会忏悔一件事情，实际上这就叫小
chàn huǐ zhēn zhèng de dà chàn huǐ shì shén me pú sà cí
忏悔。真正的大忏悔是什么？“菩萨慈
bēi wǒ wǒ shì fán rén ròu tāi wǒ bù dǒng a wǒ lěi shì zuò
悲我，我是凡人肉胎，我不懂啊，我累世做
le zhè me duō bù hǎo de shì qing wǒ quán bù chàn huǐ wǒ
了这么多不好的事情，我全部忏悔，我
jīn tiān yòu zuò cuò shì qing le guān shì yīn pú sà wǒ zài
今天又做错事情了，观世音菩萨，我再
chàn huǐ zhè jiào dà chàn a rú guǒ nǐ zhǐ shì shuō
忏悔。”这叫大忏啊。如果你只是说：

wǒ jīn tiān zuò cuò yí jiàn shì qing pú sà bǎo yòu bǎo yòu
“我今天做错一件事情，菩萨保佑保佑
wǒ ba wǒ dān wèi lǎo bǎn bú yào bǎ wǒ kāi chú zhè zhǒng
我吧，我单位老板不要把我开除。”这种
chàn huǐ yǒu yòng ma chàn huǐ shì chàn huǐ zì jǐ lěi shēng lěi
忏悔有用吗？忏悔是忏悔自己累生累
shì de xí guàn
世的习惯。

jǔ gè jiǎn dān lì zi zhè ge rén xǐ huan tōu dōng xi
举个简单例子，这个人喜欢偷东西，
zuì hòu yòu bèi rén jiā zhuā zhù le jiù shì yīn wei cóng xiǎo jiù
最后又被人家抓住了，就是因为从小就
tōu diǎn dōng xi cái yǒu jīn tiān de guǒ rú guǒ zhēn chàn huǐ
偷点东西，才有今天的果，如果真忏悔，
tā bì xū gēn lǎo shī shuō lǎo shī a wǒ jiù shì cóng xiǎo
他必须跟老师说：“老师啊，我就是从小
méi yǒu hǎo hǎo de xué xí wǒ cái yǒu zhè ge huài xí guàn
没有好好地学习，我才有这个坏习惯，
wǒ yǐ hòu zhēn de bú zhè yàng le wǒ cóng xiǎo shí hou yì zhí
我以后真的不这样了，我从小时候一直
chàn huǐ dào xiàn zài a wǒ zuó tiān zuò le zhè jiàn huài shì
忏悔到现在啊，我昨天做了这件坏事，

wǒ míng tiān kěn dìng bú zuò le kě shì yīn wei yǒu gēn zài
我 明 天 肯 定 不 做 了。 ” 可 是 因 为 有 根 在
nà lǐ xià cì hái huì zhǎng chū lái è zhàng hé lěi shì de yuàn
那 里 ， 下 次 还 会 长 出 来 孽 障 和 累 世 的 怨
jié tā hái huì zài tōu suǒ yǐ yào dà chàn huǐ xiǎo chàn
结 ， 他 还 会 再 偷 ， 所 以 ， 要 大 忏 悔 ， 小 忏
huǐ shì jiě jué bù liǎo wèn tí de
悔 是 解 决 不 了 问 题 的。

dāng nǐ chàn huǐ le zhī hòu nǐ de rén jiù huì biàn chéng
当 你 忏 悔 了 之 后 ， 你 的 人 就 会 变 成
yì zhǒng qīng jìng de fǎ qì wèi shén me jiù xiàng yí gè qīng
一 种 清 净 的 法 器 ， 为 什 么 ？ 就 像 一 个 清
jìng de dào chǎng yí yàng yīn wei nǐ chàn huǐ le zhī hòu jiù
净 的 道 场 一 样 ， 因 为 你 忏 悔 了 之 后 ， 就
shì dǎ sǎo le zì jǐ xīn líng dāng zhōng āng zāng de dōng xi
是 打 扫 了 自 己 心 灵 当 中 肮 脏 的 东 西 ，
ràng nà xiē āng zāng de dōng xi tǒng tǒng de lí kāi le nǐ de
让 那 些 肮 脏 的 东 西 统 统 地 离 开 了 你 的
shēn tǐ ròu tǐ hé líng hún nǐ de xīn jiù dé dào ān dìng hé
身 体 、 肉 体 和 灵 魂 ， 你 的 心 就 得 到 安 定 和
gān jìng jiù xiàng yí gè gān jìng de dào chǎng yí yàng pú sà
干 净 ， 就 像 一 个 干 净 的 道 场 一 样 ， 菩 萨

kě yǐ suí shí dì cháng zhù zài nǐ de xīn zhōng suǒ yǐ chàn huǐ
可以随时地 常 住在你的心中。所以 忏悔
shì zuì zhòng yào de chàn huǐ xiāng dāng yú zài rén jiān bú duàn
是最重要的, 忏悔 相当于在人间不断
de cā xǐ hé xǐ dí nǐ jiù biàn chéng le yí gè fǎ qì pú sà
地 擦洗和洗涤, 你就 变成了一个法器, 菩萨
yí zhù zài nǐ de shēn shàng pú sà jiù kě yǐ yòng nǐ de fǎ qì
一 住在你的身上, 菩萨 就可以用你的法器
qù dù rén qù bāng zhù rén jiā kě yǐ qù jiù rén rú guǒ bù
去 度人, 去 帮助人家, 可以去救人。如果不
gān jìng zěn me kě yǐ chéng wéi fǎ qì ne nǐ yōng yǒu le
干净, 怎么可以 成为法器呢? 你 拥有了
qīng jìng de dào chǎng nǐ jiù néng chéng shòu qīng jìng de fǎ
清净的道场, 你就能 承受 清净的法
liú yīn wei nǐ yǐ jīng chéng wéi yí zhǒng fǎ qì le suǒ yǐ
流, 因为你已经 成为 一种 法器了, 所以,
nǐ cái néng ràng zhè xiē fó fǎ liú zài nǐ de xīn zhōng
你才能 让这些佛法留在你的心中。

yào dǒng de kùn nán bǎ nǐ kùn zài lǐ miàn rén jiā shuō
要 懂得, 困难把你困在里面。人家说,
kùn nán jiù shì fā mù yí gè mù zì shàng miàn jiā
困难就是发木, 一个“木”字, 上面加

shàng yí gè kǒu zì jiù shì dāi yí gè rén dāi le
上 一个 “ 口 ” 字， 就是 “ 呆 ” ， 一个人 呆了，
jiù fā mù le rú guǒ nǐ de xīn zhōng yǒu yí gè mù
就 发 木 了； 如 果 你 的 心 中 有 一 个 “ 木 ” ，
nà nǐ de zhěng gè shēn tǐ bǎ tā wéi zhù nà jiù shì kùn nán de
那 你 的 整 个 身 体 把 它 围 住， 那 就 是 困 难 的
kùn zì zài fēng shuǐ xué shàng lái jiǎng yě shì zhè yàng
“ 困 ” 字。 在 风 水 学 上 来 讲， 也 是 这 样，
rú guǒ nǐ xiǎng zào fáng zi nǐ bǎ mù tóu fàng zài dāng zhōng
如 果 你 想 造 房 子， 你 把 木 头 放 在 当 中，
wài miàn de yuàn zi xiān wéi qǐ lái jiù shì yí gè kùn zì
外 面 的 院 子 先 围 起 来， 就 是 一 个 “ 困 ” 字，
nà nǐ de zhè ge fáng zi yí dìng zào bù hǎo kùn nán chóng
那 你 的 这 个 房 子 一 定 造 不 好， 困 难 重
chóng a zhè jiù jiào dào lǐ rú guǒ wǒ men xīn zhōng xiǎng
重 啊， 这 就 叫 道 理。 如 果 我 们 心 中 想
bù tōng jiù huì fā mù le jiù dāi le suǒ yǐ yào xiǎng de
不 通， 就 会 发 木 了， 就 呆 了。 所 以， 要 想 得
tōng xiǎng de míng bai zhè ge rén cái yǒu jiù
通， 想 得 明 白， 这 个 人 才 有 救。

shī fu xī wàng nǐ men xué fó yào yòng miào fǎ miào fǎ
师父希望你们学佛要用妙法，妙法
shì shén me yǒu jù huà jiào zhī jǐ zhī bǐ zhī xīn dǒng
是什么？有句话叫“知己知彼”，知心懂
xīn dǒng rén jiā de xīn nǐ cái néng bǎ rén jiā de xīn huà kāi
心，懂人家的心，你才能把人家的心化开，
suǒ yǐ zhēn zhèng de xué fó jiù rén jiù shì jiù xīn a shí jì
所以，真正的学佛救人就是救心啊。实际
shàng niàn jīng jiù shì niàn qì niàn xīn nǐ de qì bú shùn
上念经就是念气、念心，你的气不顺，
zuǐ ba lǐ hái zài mà rén xīn zhōng hái zài shēng qì nǐ shuō
嘴巴里还在骂人，心中还在生气，你说
nǐ zhè ge è qì fēi dàn niàn bù hǎo jīng wén hái huì bǎ zhè
你这个恶气，非但念不好经文，还会把这
ge è qì dài dào jīng wén lǐ miàn nǐ zhè jiù shì xiè dú fó jīng
个恶气带到经文里面，你这就是亵渎佛经。
suǒ yǐ nǐ men de qì yào shùn xīn píng qì hé de rén cái
所以，你们的气要顺，心平气和的人才
néng niàn hǎo jīng a wèi shén me hěn duō rén shāo le hěn duō
能念好经啊。为什么很多人烧了很多
xiǎo fáng zi jiù shì xiào guǒ bù hǎo a yīn wei xīn bù píng qì
小房子就是效果不好啊？因为心不平，气
bù hé hái yǒu hěn duō rén zài niàn jiě jié zhòu de shí hou
不和。还有很多人在念解结咒的时候，

xiǎng zhe duì fāng zuì hǎo shēng bìng huò zhě zhuàng chē ne
想着对方最好生病，或者撞车呢，

xīn zhōng chōng mǎn zhe hèn shī fu gào sù nǐ men zhè yàng
心中充满着恨。师父告诉你们，这样

nǐ yòu fàn yè le yè zhàng yòu jìn rù le nǐ de shēn tǐ jīng
你又犯业了，业障又进入了你的身体，经

wén zěn me néng yǒu xiào guǒ ne xī wàng nǐ men yào dǒng de
文怎么能有效果呢？希望你们要懂得，

niàn jīng de shí hou yí dìng yào gān jìng qiān wàn bù néng yǒu
念经的时候一定要干净，千万不能有

zá niàn
杂念。