

32. Sifat Kekosongan adalah

Menyesuaikan Jodoh

Jangan biarkan nafsu keinginan ada pada diri kita, ini adalah satu poin yang sangat penting dari Master untuk kalian. Kelima racun – segala ketamakan, kebencian, kebodohan, kesombongan, dan kecurigaan, semuanya berawal dari mana? Hari ini Master akan membahas satu informasi yang sangat penting, yakni tentang pikiran atau perasaan tamak, perasaan benci, pikiran bodoh, perasaan sombong, dan perasaan curiga, tahukah kalian dari mana datangnya mereka? Kemunculan kelima racun ini semuanya karena kemelekatan seseorang, jika kalian ingin menghilangkan kebiasaan-kebiasaan buruk ini, yakni kelima racun yang jahat ini, maka pertama-tama kalian

harus bisa membuang kemelekatan. Apakah kemelekatan itu? Yaitu "Saya merasa" . Kamu merasa? Kamu merasa benar, baru bisa ada ketamakan; karena kamu merasa benar, baru bisa ada kebencian; karena kamu merasa dia adalah orang jahat, kamu baru bisa memiliki kebodohan; karena kamu merasa dia adalah orang yang picik, kamu baru bisa memiliki kesombongan; karena kamu merasa kalau dia orang yang mencuri barang, baru bisa ada kecurigaan. Semuanya ini berawal dari kemelekatan atau sifat keras kepala diri kita, oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis sama sekali tidak boleh sombong, orang yang tidak sombong berarti sudah bisa menghilangkan kemelekatannya sendiri.

Hari ini, kalian semua praktisi Buddhis, jika masih merasa diri sendiri adalah benar, berarti kamu sudah

salah, kamu akan dicemari oleh lima racun. Kelima racun ini sangat luar biasa, tidak jauh-jauh, seperti Robin, mengapa dia melakukan kesalahan? Karena kemelekatan: "Tidak apa-apa, dijamin begitu waktunya tiba, bukunya juga akan tiba." Saya sudah menjamin sampai beberapa hari berlalu, keras kepala bukan? Mengira diri sendiri adalah benar? Sudah salah bukan? Kamu jangan mengira diri sendiri benar, maka mungkin kamu tidak akan salah, kamu jangan keras kepala, "Saya merasa" , jangan mengira-ngira sendiri.

Sewaktu kita masih kecil, akar kesadaran kita, yakni akar pemikiran kita, belum masuk dan beroperasi di dalam otak kita anak kecil, oleh karena itu, anak kecil sangat polos, maka perkataan yang mereka katakan dan perbuatan yang mereka lakukan masih sangat polos, jadi mereka tidak akan melakukan kesalahan,

dalam ladang kesadaran kedelapan mereka belum terpolusi. Mengapa kita suka bersama dengan anak kecil? Master suka sekali dengan anak dari Tuan Zhou, selalu memanggil "Halo Paman" , sapaan ini menggambarkan begitu bersih pikirannya, benar tidak? Membina pikiran memang bertujuan untuk kembali ke kesederhanaan dan keaslian. Kita membina diri sampai pada akhirnya, kita akan menjadi lugu dan polos seperti anak kecil, tidak memiliki niat untuk mencelakakan orang lain, juga tidak berpikir orang lain akan menjahati kita. Jika kita tidak memiliki pikiran untuk menjahati orang lain, maka kita pasti tidak akan dihajati orang lain, yang kita katakan semuanya adalah kejujuran, hati kita terbuka lapang, kalau kita melakukan kesalahan katakan "maaf" , maka kita akan hidup dengan bebas dan leluasa.

Betapa susahnyanya hidup kita sekarang, hari ini, kita harus menciptakan lebih banyak kebohongan untuk menutupi kebohongan kita sendiri, kita setiap hari harus menanggung akibat dari kesalahan yang kita lakukan sendiri, setiap hari menyakiti diri sendiri karena perkataan salah diri sendiri, betapa sulitnya hidup kita. Oleh karena itu, kita harus bisa membersihkan diri sendiri tiada noda, kita harus kembali ke kesederhanaan yang semula, kita harus memiliki hati yang lapang.

Harus bisa menyesuaikan jodoh tidak berubah. Apa yang dimaksud menyesuaikan jodoh tidak berubah? Yakni tidak peduli jodoh apapun yang datang, kita jangan mengubahnya, sesungguhnya menyesuaikan jodoh tanpa berubah merupakan suatu bentuk kelapangan hati kita. Seseorang yang memiliki

hati yang lapang, tidak akan mempermasalahkan terhadap jodoh apapun yang menghampirinya. Jika hari ini jodoh buruk datang, saya juga harus menghadapinya dengan hati yang lapang; bila jodoh baik datang, saya menerimanya dengan senang hati. Menyesuaikan jodoh adalah suatu bentuk kedewasaan, merupakan suatu keyakinan dan penguasaan terhadap diri sendiri. Seseorang yang bisa menyesuaikan jodoh, pasti bisa menemukan arah untuk maju di tengah badai perubahan dan gejolak kesulitan hidup.

Tenang menghadapi apapun, menolong kesadaran spiritual semua makhluk dengan menyesuaikan jodoh. Jika hari ini bisa menyadarkannya, maka saya akan menyadarkannya; kalau tidak bisa, saya pun tidak bersedih. Hari ini dia percaya bahwa yang saya katakan adalah benar, maka

biarkan dia percaya; jika tidak percaya pada saya pun tidak apa-apa, karena saya masih diri saya yang semula.

Menyesuaikan jodoh berarti pemahaman yang benar dan jernih terhadap kenyataan. Ketika satu masalah muncul, saya dengan sangat sadar dan benar memahaminya, saya memahaminya dengan tepat, itu berarti saya sadar sepenuhnya, itu namanya saya menyesuaikan jodoh. Menyesuaikan jodoh bukan berarti mengikuti tanpa tujuan, melainkan mengikutinya dengan benar-benar sadar. Sesungguhnya, “menyesuaikan jodoh” merupakan semangat kebebasan yang dicapai setelah tersadarkan secara total terhadap kehidupan ini.

Banyak orang yang bersusah hati saat menghadapi masalah, karena dia tidak bisa berjalan menyesuaikan jodoh ini, maka dia akan menderita, karena dia tidak mampu menguraikannya. Apabila pada suatu hari nanti, dia bisa berpikiran terbuka, bukankah berarti dia sudah tersadarkan secara total, sudah sadar sepenuhnya? Dia sudah berpikiran terbuka, bukankah berarti jiwanya sudah terbebaskan? Dengan mengikuti jodoh ini, bukankah sudah tidak ada lagi penderitaan?

Dia memarahi saya, tidak apa-apa, dia masih belum mengenal saya, pada suatu saat nanti, dia akan memahami saya, ya sudah, tidak marah lagi, bukankah jiwa kita sudah terbebaskan? Hari ini, dia ingin meninggalkan saya, tidak apa-apa, karena dia tidak memahami saya, tunggu pada suatu hari nanti dia sudah memahami saya, mungkin saja, dia akan kembali

mencari saya, bukankah jiwamu sendiri memperoleh kebebasan? Bukankah berarti kamu sudah menyesuaikan jodoh? Anak akan pergi meninggalkan orang tuanya, saya sudah membesarkannya sampai sebesar ini, dia ingin meninggalkan saya, apakah saya sedih? Sangat sedih, lalu menyesuaikan jodoh, karena saya sudah berpikiran terbuka: pertama, anak sudah tumbuh dewasa, pasti akan pergi; kedua, anak tidak memahami orang tua, karena dia adalah anak, tunggu pada suatu hari nanti saat dia sudah menjadi orang tua, dia pasti akan kembali mencari kita orang tuanya sendiri. Saya menyesuaikan jodoh terlebih dahulu, jadi saya tidak menderita, maka jiwa saya pun terbebaskan, inilah "menyesuaikan jodoh" . Dari dua kata ini "sui yuan -- menyesuaikan jodoh" , Master sudah membahas banyak makna filsafat yang terkandung di dalamnya, benar tidak?

Pertemuan dan perpisahan pada dasarnya adalah jodoh, yang ada hari ini bisa hilang di hari esok, yang pergi di hari ini mungkin bisa kembali bersama di hari lusa, ini adalah jodoh, ada jodoh yang panjang maupun jodoh yang pendek, benar tidak? Di dunia ini ada berbagai macam jodoh, coba pikirkan, jodoh yang sangat pendek adalah jodoh, jodoh yang sangat panjang juga merupakan jodoh, ada kesedihan dan sukacita maupun kebersamaan dan perpisahan di antara suami istri, apalagi teman? Dulu di kuil, juga ada biksu, yang karena berpikiran buntu lalu meninggalkan keluarganya dan menjadi biksu, dia pergi ke kuil, namun kemudian kembali merasa kuil juga bukan rumah, jadi meninggalkan kuil dan bepergian ke mana-mana, singgah di berbagai kuil yang dilalui, terakhir merasa berjodoh dengan tetua dan Bodhisattva dari kuil yang paling awal didatanginya,

jadi kemudian dia pulang kembali ke sana, semua ini adalah jodoh.

Menyesuaikan jodoh adalah pemikiran yang bebas dan terbebaskan, berpikiran terbuka dan bisa memahami semuanya. Dengan memiliki pikiran yang menyesuaikan jodoh, bagaimana pun “cuaca” hidup kita, baik gelap berawan atau cerah ceria, bagaikan kelancaran maupun ketidaklancaran dalam jalan kehidupan kita, namun hati kita selamanya selalu bisa menyesuaikan jodoh, maka kita akan memiliki ketenangan dan kesucian, karena awan mendung tidak bisa menutupi matahari. Baik atau buruk tidak ditentukan dari perkataan, melainkan dari kesadaran, maka saya berharap kalian semua bisa terbuka kesadarannya.

Kita menekuni Dharma dan membina pikiran di tengah alam semesta ini, hidup kita sesungguhnya bersifat kosong, karena bersifat kosong berarti harus menyesuaikan jodoh. Benda yang kosong, maka harus membiarkannya berlalu, sifat kekosongan pada dasarnya adalah suatu yang bebas. Contoh sederhana, udara bukankah bersifat kosong? Udara bisa pergi ke mana pun ia mau, benar tidak? Kita harus memahami bahwa, hidup ini berawal dari tengah kekacauan kosmologis alam semesta yang bersifat kosong, hening, dan penuh ketidaktahuan. Hidup kita mulai berawal dari dunia ini, dari tengah kesadaran sifat kekosongan alam semesta terlahir pemikiran. Sewaktu kamu dilahirkan, pelan-pelan setelah kamu tumbuh dewasa, kamu sudah memiliki kesadaran dan konsep pikiran sendiri, pada saat ini akan terbentuk suatu pemikiran; lalu pelan-pelan setelah kamu memiliki

pemikiran, lambat laun kamu akan mulai memiliki permintaan; dari kamu meminta satu hal, sampai pelan-pelan membentuk suatu nafsu keinginan; kemudian nafsu keinginan itu akan membuat kehidupan kesadaranmu, berarti otak besar kamu sudah memasuki kehidupan duniawi yang bagai permainan ilusi palsu yang tiada akhirnya.

Master akan memberikan contoh yang baru saja kita bahas. Dari semenjak kita dilahirkan, hidup kita baru saja dimulai, sesampai kita di dunia ini, kita tidak tahu apa-apa, kita berawal dari kosmologis kosong alam semesta yang tidak jelas, karena kita adalah kosong, maka kita tidak tahu apapun. Kalau begitu, kita akan mulai hidup di tengah alam semesta ini, di tengah kehidupan kita, pelan-pelan kita memiliki kesadaran, bisa merasakan mengapa mama bersikap baik

terhadap anak ini, namun bersikap buruk terhadap saya? Setelah mulai memiliki kesadaran, akan muncul pemikiran, "Saya harus mengingatnya, saya akan bersikap buruk padanya, supaya mama memperlakukan saya dengan lebih baik" , semua ini adalah kesadaran yang berubah menjadi niat pikiran. Kemudian, ketika kesadaran mencapai nafsu keinginan tertentu, akan membuat kita terus-menerus menginginkan sesuatu, "Saya ingin hal ini bisa membuat saya bagaimana," atau "Saya ingin hal itu bisa membuat saya bagaimana" , dengan tidak sadar, kamu sendiri mulai mengenal, siapa yang baik pada saya, dan siapa yang jahat pada saya, terhadap orang yang baik pada saya, maka saya akan baik padanya. Ketika pemikiran ini muncul keluar, lalu akan terhubung dengan nafsu keinginan orang lain, kemudian membuat niat pikiranmu semakin kuat,

“Saya ingin menguasainya, saya ingin memilikinya, saya mau mengejanya” , nafsu keinginan akan mulai datang, begitu kita memohon atau mengejar sesuatu akan mengeluarkan nafsu keinginan. Kemudian nafsu keinginan ini, akan seperti seorang ibu terhadap anaknya, “Saya harus memiliki anak ini, karena saya yang melahirkannya, maka saya harus memilikinya” , setelah kesadaran seperti ini menjadi semakin kuat, maka dirimu akan memasuki kehidupan kesadaran, kemudian kesadaran pihak yang satunya ini akan tertinggal di dalam kesadaranmu, inilah yang menjadi alam bawah sadar kamu, jadi di alam bawah sadar kamu terus mengatakan, “Dia adalah milik saya, saya harus memilikinya.” Lalu kamu mulai terus-menerus berkorban, bekerja keras, baik padanya, kemudian kamu akan memasuki permainan duniawi bagai ilusi yang tidak ada habisnya. Kamu baik padanya, lalu dia

baik padamu, terus-menerus berbalas sampai pada akhirnya jodoh sudah berakhir dan hilang, maka berarti permainanmu sudah selesai.

Kita harus memahami bahwa hidup kita dilalui di tengah keindahan yang tidak sempurna dan kebaikan yang membutuhkan banyak proses. Seseorang dalam menekuni Dharma bukankah juga demikian? Untuk mencapai kebaikan harus melalui banyak halangan, dan ada ketidaksempurnaan di tengah keindahan, tunggu sampai mimpi kita sudah berakhir, kita baru menemukan kebenaran nyata setelah terbangun dari mimpi. Ketika banyak hal-hal semasa kecil kita yang sudah berlalu, dan sampai sekarang kita baru mengetahui bahwa mengapa saat kita masih kecil bisa melakukan kesalahan dalam hal ini atau hal itu, karena

begini atau begitu, saya baru bisa mengetahui sifat dasar dan kebenaran nyata darinya.

Coba pikirkan, kita telah melakukan berapa banyak kesalahan, itu karena kita tidak memahami sifat dasar dan kebenaran nyata darinya. Mengapa banyak suami istri bercerai? Karena masing-masing pihak merasa sudah banyak berkorban dibandingkan pihak lain, saya begitu baik padanya, namun dia tidak baik terhadap saya. Karena dia tidak memahami kebenarannya, sesungguhnya ini semua karena jodoh, karena jodoh ini kalau ada ya ada, kalau sudah hilang ya tidak ada lagi, mengapa kamu harus memaksa untuk melampauinya, memilikinya, dan mengendalikannya dengan kejam? Pada akhirnya yang kamu kendalikan adalah suatu ilusi palsu. Kita sewaktu menonton TV saat kecil, melihat satu orang jahat merasa sangat

benci padanya, mengepalkan tangan kecil dan mengarahkannya ke TV, begitu ayah ibu melihatnya, lalu mengganti saluran, begitu saluran diganti, orang jahatnya hilang, lalu si anak tertawa, "he he" , sesungguhnya yang kamu pukul, yang kamu gunakan, semua yang kamu miliki, semuanya adalah ilusi.

Hari ini perasaan kalian dengan orang lain, relasi kalian dengan orang lain, bukankah bagaikan mimpi? Coba pikirkan, sewaktu kalian masih kecil, ada berapa banyak teman-teman sekolah yang dekat dengan kalian seperti sanak keluarga, dulu kalian sangat akrab, mengapa sekarang kalian sudah melupakannya, karena sekarang jalinan perasaan yang baik pun juga bisa menjadi masa lalu.

Kita harus bisa menyesuaikan jodoh, harus memiliki toleransi yang besar, harus memahami bahwa perubahan terjadi setiap hari yang tiada kekal, lalu mengapa kita bersikeras dalam memandang suatu hal dan berpendapat kalau dia tidak akan berubah?

kōng xìng jiù shì suí yuán
32. 空 性 就 是 随 缘

bú yào bǎ yù wàng bēi zài shēn shàng zhè shì shī fu gēn nǐ
不要 把 欲 望 背 在 身 上 ， 这 是 师 父 跟 你
men jiǎng de hěn zhòng yào de yì diǎn yí qiè tān chēn chī màn
们 讲 的 很 重 要 的 一 点 。 一 切 贪 瞋 痴 慢
yí wǔ dú dōu shì cóng shén me dì fāng kāi shǐ de jīn tiān shī
疑 五 毒 ， 都 是 从 什 么 地 方 开 始 的 ？ 今 天 师
fu gēn nǐ men jiǎng yì tiáo fēi cháng zhòng yào de xìn xī tān
父 跟 你 们 讲 一 条 非 常 重 要 的 信 息 ， 贪
xīn hèn xīn chī xīn ào màn xīn huái yí xīn nǐ men zhī
心 、 恨 心 、 痴 心 、 傲 慢 心 、 怀 疑 心 ， 你 们 知
dao shì zěn me lái de ma zhè ge wǔ dú dōu shì yīn wéi rén de
道 是 怎 么 来 的 吗 ？ 这 个 五 毒 都 是 因 为 人 的
zhí zhuó ér qǐ nǐ men rú guǒ xiǎng qù chú zhè xiē huài de xí
执 著 而 起 ， 你 们 如 果 想 去 除 这 些 坏 的 习
guàn huài de wǔ dú nǐ men shǒu xiān yào pāo kāi zhí zhuó
惯 、 坏 的 五 毒 ， 你 们 首 先 要 抛 开 执 著 。

zhí zhuó shì shén me jiù shì wǒ rèn wéi nǐ rèn wéi nǐ
执 著 是 什 么 ？ 就 是 “ 我 认 为 ” 。 你 认 为 ？ 你
rèn wéi shì duì de cái huì yǒu tān nǐ rèn wéi shì duì de cái
认 为 是 对 的 ， 才 会 有 贪 ； 你 认 为 是 对 的 ， 才

huì yǒu hèn nǐ rèn wéi tā shì huài rén nǐ cái huì yǒu yú chī
会有恨；你认为他是坏人，你才会有愚痴；

nǐ rèn wéi tā shì xiǎo rén nǐ jiù huì yǒu ào màn zhī xīn nǐ
你认为他是小人，你就会有傲慢之心；你

rèn wéi tā jiù shì tōu dōng xī de rén nǐ cái huì yǒu huái yí
认为他就是偷东西的人，你才会有怀疑。

suǒ yǒu de yí qiè dōu shì cóng wǒ zhí kāi shǐ de suǒ yǐ yí
所有的一切都是从我执开始的，所以，一

gè xué fó rén jué duì bù néng jiāo ào bù jiāo ào de rén jiù qù
个学佛人绝对不能骄傲，不骄傲的人就去

chú le wǒ zhí
除了我执。

jīn tiān nǐ men suǒ yǒu de rén xué fó rú guǒ jué de zì jǐ
今天你们所有的人学佛，如果觉得自己

shì duì de nà nǐ jiù cuò le nǐ jiù huì zhān rǎn shàng wǔ dú
是对的，那你就错了，你就会沾染上五毒。

zhè ge wǔ dú fēi cháng lì hài bù shuō qí tā rén jiù shuō luó
这个五毒非常厉害，不说其他人，就说罗

bīn hǎo le tā wèi shén me zuò cuò shì qing yīn wei zhí zhuó
宾好了，他为什么做错事情？因为执著

a méi yǒu guān xì de bǎo zhèng shí jiān yí dào shū
啊：“没有关系的，保证时间一到，书

jiù dào wǒ zhè me duō tiān bǎo zhèng guò qù zhí zhuó ba
就 到。 “ 我 这 么 多 天 保 证 过 去， 执 著 吧？

yǐ wéi zì jǐ shì duì de ba cuò le ba nǐ bú yào yǐ wéi zì
以 为 自 己 是 对 的 吧？ 错 了 吧？ 你 不 要 以 为 自

jǐ shì duì de nǐ shuō bu dìng jiù bú huì cuò nǐ bú yào qù
己 是 对 的， 你 说 不 定 就 不 会 错， 你 不 要 去

zhí zhuó wǒ rèn wéi bú yào zì jǐ rèn wéi
执 著， 我 认 为， 不 要 自 己 认 为。

dāng wǒ men shì xiǎo hái zi de shí hou wǒ men de gēn shí
当 我 们 是 小 孩 子 的 时 候， 我 们 的 根 识，

jiù shì wǒ men de yì gēn hái méi yǒu jìn rù wǒ men xiǎo hái zi
就 是 我 们 的 意 根， 还 没 有 进 入 我 们 小 孩 子

de nǎo zi lǐ yùn zuò suǒ yǐ xiǎo hái zi fēi cháng chún jié
的 脑 子 里 运 作， 所 以， 小 孩 子 非 常 纯 洁，

tā men jiǎng chū lái de huà tā men zuò chū lái de shì qing fēi
他 们 讲 出 来 的 话， 他 们 做 出 来 的 事 情 非

cháng chún jié suǒ yǐ tā men bú huì zuò cuò shì qing tā men
常 纯 洁， 所 以 他 们 不 会 做 错 事 情， 他 们

de bā shí tián zhōng hái méi yǒu wū rǎn wèi shén me wǒ men xǐ
的 八 识 田 中 还 没 有 污 染。 为 什 么 我 们 喜

huan gēn xiǎo hái zi zài yì qǐ shī fu xǐ huan gēn zhōu shī fu
欢 跟 小 孩 子 在 一 起？ 师 父 喜 欢 跟 周 师 傅

de xiǎo hái bó bo hǎo zài yì qǐ zhè ge bó bo hǎo
的小孩 “伯伯好” 在一起，这个 “伯伯好”

nǎo zi lǐ duō gān jìng a duì bu duì xiū xíng jiù shì yào fǎn
脑子里多干净啊，对不对？修行就是要返

pú guī zhēn a wǒ men xiū dào hòu lái jiù shì yào xiàng xiǎo
璞归真啊，我们修到后来，就是要像小

hái zi yí yàng tiān zhēn wú xié méi yǒu hài rén jiā de xīn yě
孩子一样天真无邪，没有害人家的心，也

méi yǒu bèi rén jiā hài de xīn wǒ men méi yǒu hài rén jiā de xīn
没有被人家害的心。我们没有害人家的心，

wǒ men yí dìng bú huì bèi rén jiā suǒ hài wǒ men shuō de shì
我们一定不会被人家所害，我们说的是

zhēn huà wǒ men xīn zhōng tǎn dàng wǒ men zuò cuò shì qing
真话，我们心中坦荡，我们做错事情

jiù shuō duì bu qǐ wǒ men jiù huó de hěn zì zài
就说 “对不起”，我们就活得很自在。

wǒ men xiàn zài huó de duō nán guò a jīn tiān yào wèi zì
我们现在活得多难过啊，今天要为自

jǐ de huǎng yán zhì zào chū gèng duō de huǎng yán lái yǎn gài tā
己的谎言制造出更多的谎言来掩盖它，

wǒ men tiān tiān yào wèi zì jǐ zuò cuò de shì qing lái chéng shòu
我们天天要为自己做错的事情来承受

tā wǒ men tiān tiān yào wèi zì jǐ shuō cuò de huà ér lái shāng
它, 我们天天要为自己说错的话而来伤

hài zì jǐ wǒ men huó de duō nán shòu suǒ yǐ wǒ men
害自己, 我们活得多难受。所以, 我们

yào qīng jìng wú rǎn wǒ men yào fǎn pú guī zhēn wǒ men de
要清净无染, 我们要返璞归真, 我们的

xīn xiōng yào kuān dà
心胸要宽大。

yào suí yuán bú biàn shén me jiào suí yuán bú biàn jiù
要随缘不变。什么叫随缘不变? 就

shì bù guǎn shén me yuán fèn lái le wǒ men bú yào qù gǎi biàn
是不管什么缘分来了, 我们不要去改变,

suí yuán bú biàn jiù shì yì zhǒng xiōng huái a yí gè yǒu dà
随缘不变就是一种胸怀啊。一个有大

xiōng huái de rén shén me yuán fèn lái le dōu wú suǒ wèi jīn
胸怀的人, 什么缘分来了都无所谓。今

tiān è yuán lái le wǒ yě tǎn dàng de duì dài tā rú guǒ shàn
天恶缘来了, 我也坦荡地对待它; 如果善

yuán lái le wǒ gāo xìng de jiē shòu tā suí yuán shì yì zhǒng
缘来了, 我高兴地接受它。随缘是一种

chéng shú shì yì zhǒng duì wǒ zì xīn de zì xìn hé bǎ wò
成熟, 是一种对我自心的自信和把握。

néng gòu suí yuán de rén jiù néng zài fēng yún biàn huàn dāng
能够随缘的人，就能在风云变幻当
zhōng zài jiān nán kǎn kě de shēng huó dāng zhōng zhǎo xún
中、在艰难坎坷的生活当中找寻
dào zì jǐ qián jìn de fāng xiàng
到自己前进的方向。

suí yù ér ān suí yuán dù zhòng jīn tiān dù dé liǎo wǒ
随遇而安，随缘度众。今天度得了，我
jiù dù tā dù bù liǎo wǒ bù nán guò jīn tiān tā xiāng xìn wǒ
就度他；度不了，我不难过。今天他相信我
shuō de duì jiù ràng tā xiāng xìn bù xiāng xìn wǒ méi yǒu
说得对，就让他相信；不相信我没有
guān xì yīn wei wǒ hái shì yuán lái de wǒ
关系，因为我还是原来的我。

suí yuán jiù shì duì xiàn shí zhèng què qīng xǐng de rèn shi
随缘就是对现实正确清醒的认识。
yí gè shì qing lái le wǒ hěn qīng xǐng de zhèng què de lǐ
一个事情来了，我很清醒地、正确地理
jiě tā wǒ hěn zhèng què de rèn shi tā nà wǒ jiù hěn qīng
解它，我很正确地认识它，那我就很清

xǐng nà wǒ jiù jiào suí yuán suí yuán bú shì méi yǒu mù dì de
醒，那我就叫随缘。随缘不是没有目的地

qù suí ér shì qīng xǐng de qù suí zhe tā shí jì shàng suí
去随，而是清醒地去随着它。实际上，“随

yuán zhè liǎng gè zì shì duì rén shēng chè wù zhī hòu de jīng
缘”这两个字是对人生彻悟之后的精

shén zì yóu a
神自由啊。

hěn duō rén pèng dào shì qing hěn nán guò yīn wei tā bù
很多人碰到事情很难过，因为他不

néng suí zhe zhè ge yuán fèn qù zǒu tā jiù huì tòng kǔ tā jiù
能随着这个缘分去走，他就会痛苦，他就

huì jiě bù kāi a rú guǒ tā yǒu yì tiān xiǎng tōng le tā bú
会解不开啊。如果他有一天想通了，他不

jiù shì chè wù jué wù le ma tā xiǎng tōng le tā de jīng
就是彻悟、觉悟了吗？他想通了，他的精

shén bú jiù shì zì yóu le ma zhè ge yuán qù suí tā bú jiù shì
神不就是自由了吗？这个缘去随它，不就是

méi yǒu tòng kǔ le ma
没有痛苦了吗？

tā mà wǒ méi yǒu guān xì tā hái bù liǎo jiě wǒ yǐ
他骂我，没有关系，他还不了解我，以
hòu zǒng guī huì liǎo jiě wǒ de hǎo le bù shēng qì le jīng
后总归会了解我的，好了，不生气了，精
shén bú shì zì yóu le ma jīn tiān tā yào lí kāi wǒ méi yǒu
神不是自由了吗？今天他要离开我，没有
guān xì yīn wei tā bù liǎo jiě wǒ děng dào nǎ yì tiān tā liǎo
关系，因为他不了解我，等到哪一天他了
jiě wǒ le shuō bu dìng tā hái huì lái zhǎo wǒ nǐ zì jǐ de
解我了，说不定他还会来找我，你自己的
jīng shén shì bu shì zì yóu le nǐ shì bu shì suí yuán le hái zi
精神是不是自由了？你是不是随缘了？孩子
yào lí kāi bà ba mā ma zǒu le wǒ bǎ tā yǎng de zhè me dà
要离开爸爸妈妈走了，我把他养得这么大，
tā yào lí kāi wǒ le wǒ nán guò ma hěn nán guò suí yuán
他要离开我了，我难过吗？很难过，随缘，
yīn wei wǒ xiǎng tōng le dì yī hái zi dà le zǒng huì yào
因为我想通了：第一，孩子大了，总会要
zǒu de dì èr hái zi bù liǎo jiě fù mǔ qīn yīn wei tā shì
走的；第二，孩子不了解父母亲，因为他是
hái zi děng dào nǎ yì tiān tā chéng wéi fù mǔ qīn de shí hou
孩子，等到哪一天他成为父母亲的时候，
tā yí dìng zài huì zhǎo huí wǒ men zì jǐ de fù mǔ wǒ xiān suí
他一定再会找回我们自己的父母。我先随

yuán wǒ bú tòng kǔ wǒ de jīng shén jiù zì yóu le shì zhè
缘，我不痛苦，我的精神就自由了，是这
zhǒng suí yuán ā jiù zhè liǎng gè zì shī fu gěi nǐ
种“随缘”啊。就这两个字，师父给你
men jiǎng le duō shǎo zhé lǐ chū lái duì bu duì a
们讲了多少哲理出来，对不对啊？

jù sǎn lí hé běn shì yuán a jīn tiān zài míng tiān bú
聚散离合本是缘啊，今天在，明天不
zài le jīn tiān lí kāi le hòu tiān yòu hé zài yì qǐ le zhè
在了，今天离开了，后天又合在一起了，这
jiù shì yuán fèn a yǒu cháng yuán yǒu duǎn yuán duì bu
就是缘分啊，有长缘，有短缘，对不
duì zài rén jiān yǒu gè zhǒng gè yàng de yuán fèn xiǎng yì
对？在人间有各种各样的缘分，想一
xiǎng hěn duǎn de yuán fèn shì yuán hěn cháng de yuán fèn
想，很短的缘分是缘，很长的缘分
nà yě shì yuán fū qī dōu yǒu bēi huān lí hé hé kuàng péng
那也是缘，夫妻都有悲欢离合，何况朋
you ne guò qù zài miào lǐ yě yǒu hé shàng xiǎng bù tōng lí
友呢？过去在庙里也有和尚想不通，离
kāi jiā chū jiā zì jǐ dào le miào lǐ yòu jué de miào yě bú
开家出家，自己到了庙里，又觉得庙也不

shì jiā lí kāi miào yǔ rán hòu dào chù qù yún yóu sì hǎi
是家，离开庙宇，然后到处去云游四海，

guà dān gè fāng zuì hòu jué de zài tā zuì zǎo de miào lǐ de
挂单各方，最后觉得在他最早的庙里的

zhǎng lǎo pú sà hé tā yǒu yuán hòu lái hái shì huí qù le
长老、菩萨和他有缘，后来还是回去了，

zhè xiē yě dōu shì yuán fèn a
这些也都是缘分啊。

suí yuán jiù shì zì yóu sī wéi jiě tuō xiǎng kāi xiǎng
随缘就是自由思维解脱，想开、想

míng bai yōng yǒu suí yuán de xīn tiān kōng zhōng wú lùn shì
明白。拥有随缘的心，天空中无论是

wū yún mì bù hái shì yáng guāng càn làn yóu rú shēng huó
乌云密布，还是阳光灿烂，犹如生活

dào lù shàng de kǎn kě hé shùn chàng dàn shì wǒ men xīn
道路上的坎坷和顺畅，但是我们心

zhōng yǒng yuǎn shì suí yuán de xīn wǒ men yōng yǒu píng jìng
中永远是随缘的心，我们拥有平静

hé qīng jìng wū yún shì zhē bú zhù tài yáng de shì hǎo shì huài
和清净，乌云是遮不住太阳的。是好是坏

bú shì kào jiǎng de shì kào wù de suǒ yǐ xī wàng dà jiā néng
不是靠讲的，是靠悟的，所以希望大家能
gòu kāi wù
够开悟。

wǒ men zài yǔ zhòu dāng zhōng xué fó xiū xīn shēng mìng
我们在宇宙当中学佛修心，生命
shí jì shàng jiù shì kōng xìng kōng xìng jiù shì yào suí yuán
实际上就是空性，空性就是要随缘，
kōng de dōng xi jiù yào suí tā qù kōng xìng běn shēn shì zì
空的东西就要随它去，空性本身是自
yóu tǐ jǔ gè jiǎn dān lì zǐ kōng qì shì bu shì kōng xìng a
由体。举个简单例子，空气是不是空性啊？
kōng qì xiǎng dào nǎ lǐ jiù dào nǎ lǐ duì bu duì yào míng
空气想到哪里就到哪里，对不对？要明
bai shēng mìng shì cóng jì jìng wú míng de kōng xìng hùn dùn
白，生命是从寂静无明的空性混沌
zhōng kāi shǐ de wǒ men de shēng mìng jiù shì zài zhè ge shì jiè
中开始的。我们的生命就是在这个世界
dāng zhōng kāi shǐ de cóng yǔ zhòu de kōng xìng yì shí zhōng
当中开始的，从宇宙的空性意识中
qǐ dòng le niàn tóu dāng nǐ shēng chū lái nǐ màn màn
启动了念头。当你生出来，你慢慢

zhǎng dà zhī hòu nǐ yǒu zì jǐ de yì shí hé zì jǐ de yì niàn
长 大 之 后 ， 你 有 自 己 的 意 识 和 自 己 的 意 念
le zhè ge shí hou jiù chéng wéi yí gè niàn tou nà me nǐ màn
了 ， 这 个 时 候 就 成 为 一 个 念 头 ； 那 么 你 慢
màn yǒu le niàn tou zhī hòu nǐ jiù huì màn màn yǒu suǒ qiú
慢 有 了 念 头 之 后 ， 你 就 会 慢 慢 有 所 求 ；
nǐ yì qiú yí gè shì qing nǐ jiù huì màn màn de fā chū yì
你 一 求 一 个 事 情 ， 你 就 会 慢 慢 地 发 出 一
zhǒng yù wàng rán hòu yù wàng jiù huì shǐ nǐ de yì shí shēng
种 欲 望 ； 然 后 欲 望 就 会 使 你 的 意 识 生
mìng jiù shì nǐ de dà nǎo jìn rù le rú mèng huàn bān wú jìn
命 ， 就 是 你 的 大 脑 进 入 了 如 梦 幻 般 、 无 尽
de yóu xì de rén jiān zhōng
的 、 游 戏 的 人 间 中 。

shī fu bǎ gāng gāng jiǎng de nà duàn jǔ gè lì zǐ gào sù
师 父 把 刚 刚 讲 的 那 段 举 个 例 子 告 诉
dà jiā wǒ men cóng xiǎo shēng chū lái de shí hou shì wǒ men
大 家 。 我 们 从 小 生 出 来 的 时 候 ， 是 我 们
de shēng mìng gāng kāi shǐ wǒ men dào le rén jiān wǒ men
的 生 命 刚 开 始 ， 我 们 到 了 人 间 ， 我 们
shén me dōu bù zhī dao wǒ men cóng xī li hú tú de kōng xìng
什 么 都 不 知 道 ， 我 们 从 稀 里 糊 涂 的 空 性

hùn dùn dāng zhōng kāi shǐ yīn wei wǒ men shì kōng de suǒ
混 沌 当 中 开 始， 因 为 我 们 是 空 的， 所
yǐ wǒ men shén me dōu bù zhī dao nà me kāi shǐ zài yǔ zhòu
以 我 们 什 么 都 不 知 道。 那 么 开 始 在 宇 宙
dāng zhōng shēng huó le zài wǒ men shēng huó de dāng zhōng
当 中 生 活 了， 在 我 们 生 活 的 当 中，
wǒ men màn màn kāi shǐ yǒu yì shí le jiù gǎn jué mā ma wèi
我 们 慢 慢 开 始 有 意 识 了， 就 感 觉 妈 妈 为
shén me duì zhè ge hái zi hǎo duì wǒ bù hǎo kāi shǐ yǒu yì
什 么 对 这 个 孩 子 好， 对 我 不 好？ 开 始 有 意
shí zhī hòu jiù huì yǒu niàn tou wǒ yào jì zhù tā wǒ yào
识 之 后， 就 会 有 念 头， 我 要 记 住 他， 我 要
duì tā bù hǎo lái ràng mā ma duì wǒ gèng hǎo zhè xiē dōu shì
对 他 不 好， 来 让 妈 妈 对 我 更 好， 这 些 都 是
yì shí zhuǎn wéi niàn tou rán hòu ne dāng yì shí dào dá yí
意 识 转 为 念 头。 然 后 呢， 当 意 识 到 达 一
dìng yù wàng de shí hou jiù huì yì zhí yāo qiú wǒ yào ràng
定 欲 望 的 时 候， 就 会 一 直 要 求， 我 要 让
zhè ge shì qing duì wǒ zěn me yàng wǒ yào ràng nà ge shì qing
这 个 事 情 对 我 怎 么 样， 我 要 让 那 个 事 情
duì wǒ zěn me yàng zì jǐ xī li hú tú zhī hòu jiù kāi shǐ fā
对 我 怎 么 样， 自 己 稀 里 糊 涂 之 后 就 开 始 发
xiàn nǎ ge rén duì wǒ hǎo nǎ ge rén duì wǒ bù hǎo zhǐ yào
现， 哪 个 人 对 我 好， 哪 个 人 对 我 不 好， 只 要

duì wǒ hǎo de rén wǒ jiù duì tā hǎo zhè zhǒng yì niàn fā
对我好的人，我就对他好。这种意念发

chū huì dé dào duì fāng de yù wàng rán hòu nǐ de yì niàn yuè
出会得到对方的欲望，然后你的意念越

qiáng wǒ yào zhàn yǒu tā wǒ yào yōng yǒu tā wǒ yào zhuī
强，我要占有他，我要拥有他，我要追

qiú tā yù wàng kāi shǐ lái le yì qiú jiù fā chū yù wàng
求他，欲望开始来了，一求就发出欲望。

rán hòu zhè zhǒng yù wàng jiù xiàng mā ma duì hái zi yí yàng
然后这种欲望，就像妈妈对孩子一样，

wǒ yí dìng yào yōng yǒu zhè ge hái zi yīn wei tā shì wǒ
“我一定要拥有这个孩子，因为他是我

shēng de suǒ yǐ wǒ bì xū yào yōng yǒu tā zhè zhǒng
生的，所以，我必须拥有他”，这种

yì shí yuè qiáng liè zhī hòu nǐ jiù huì jìn rù le yì shí shēng
意识越强烈之后，你就会进入了意识生

mìng duì fāng zài yì shí zhōng yě huì cán cún nǐ de yì shí
命，对方在意识中也会残存你的意识，

zhè jiù shì nǐ de xià yì shí nǐ de qián yì shí dōu zài shuō tā
这就是你的下意识、你的潜意识都在说，他

shì wǒ de wǒ yí dìng yào yōng yǒu tā nǐ kāi shǐ bú duàn de
是我的，我一定要拥有他。你开始不断地

qù fù chū qù nǔ lì qù duì tā hǎo zuì hòu nǐ jiù jìn rù le
去付出，去努力，去对他好，最后你就进入了

rú mèng huàn bān de wú jìn de yóu xì rén jiān a nǐ duì tā
如 梦 幻 般 的 无 尽 的 游 戏 人 间 啊。 你 对 他

hǎo tā duì nǐ hǎo liǎng gè rén gǎo lái gǎo qù gǎo dào zuì
好， 他 对 你 好， 两 个 人 搞 来 搞 去， 搞 到 最

hòu yuán jìn le yuán fèn méi yǒu le nà nǐ de yóu xì jiù jié
后 缘 尽 了， 缘 分 没 有 了， 那 你 的 游 戏 就 结

shù le
束 了。

yào dǒng de rén shēng jiù shì zài měi zhōng bù zú hé hǎo
要 懂 得， 人 生 就 是 在 美 中 不 足 和 好

shì duō mó dāng zhōng dù guò de yí gè rén xué fó nán dào bú
事 多 磨 当 中 度 过 的。 一 个 人 学 佛 难 道 不

shì zhè yàng ma hǎo shì duō mó a měi zhōng bù zú a
是 这 样 吗？ 好 事 多 磨 啊， 美 中 不 足 啊，

děng dào wǒ men de mèng jié shù de shí hou wǒ men cái jiàn
等 到 我 们 的 梦 结 束 的 时 候， 我 们 才 见

dào mèng xǐng zhī běn lái de zhēn xiàng dāng wǒ men xiǎo shí
到 梦 醒 之 本 来 的 真 相。 当 我 们 小 时

hou de hěn duō shì qing guò qù zhī hòu wǒ men xiàn zài cái zhī
候 的 很 多 事 情 过 去 之 后， 我 们 现 在 才 知

dao wǒ men xiǎo de shí hou wèi shén me huì zuò cuò zhè ge shì
道， 我 们 小 的 时 候 为 什 么 会 做 错 这 个 事

qing nà ge shì qing yīn wei zěn me zěn me wǒ cái zhī dao
情、那个事情，因为怎么怎么，我才知道
tā de běn xìng hé zhēn xiàng a
它的本性和真相啊。

xiǎng yi xiǎng wǒ men zuò cuò duō shǎo shì qing dōu shì
想一想，我们做错多少事情，都是
yīn wei wǒ men bù lǐ jiě tā de běn xìng hé zhēn xiàng hěn duō
因为我们不理解它的本性和真相。很多
fū qī wèi shén me lí hūn a yīn wei jué de zì jǐ fù chū duō
夫妻为什么离婚啊？因为觉得自己付出多，
duì fāng fù chū shǎo wǒ duì tā zhè me hǎo tā duì wǒ bù hǎo
对方付出少，我对他这么好，他对我不好。
yīn wei tā bù liǎo jiě zhēn xiàng qí shí dōu shì yuán fèn suǒ wéi
因为他不了解真相，其实都是缘分所为
a zhè ge yuán fèn yǒu le jiù yǒu le méi le jiù méi le nǐ
啊，这个缘分有了就有了，没了就没了，你
wèi shén me fēi yào qù chāo guò tā qù yōng yǒu tā qù wú
为什么非要去超过它，去拥有它，去无
qíng de kòng zhì tā zuì hòu nǐ kòng zhì de shì yì zhǒng huàn
情地控制它？最后你控制的是一种幻
yǐng a wǒ men xiǎo de shí hou kàn diàn shì kàn jiàn yí gè
影啊。我们小的时候看电视，看见一个

huài rén hěn hèn zhè ge huài rén wò zhe xiǎo quán tou chòng
坏人，很恨这个坏人，握着小拳头冲
zhe diàn shì jī dǎ qù bà ba mā ma yí kàn huàn yí gè pín
着电视机打去，爸爸妈妈一看，换一个频
dào pín dào huàn le huài rén méi le hái zi yí xiào
道，频道换了，坏人没了，孩子一笑，
hēi shí jì shàng nǐ dǎ de nǐ yòng de nǐ suǒ yǒu
“嘿”，实际上你打的，你用的，你所有
de yí qiè quán bù shì huàn yǐng
的一切，全部是幻影。

nǐ men jīn tiān rén gēn rén de gǎn qíng nǐ men rén gēn
你们今天人跟人的感情，你们人跟
rén de guān xì shì bu shì rú mèng yì bān xiǎng yi xiǎng
人的关系，是不是如梦一般？想一想，
nǐ men xiǎo de shí hou yǒu duō shǎo tóng xué gēn nǐ men qīn
你们小的时候，有多少同学跟你们亲
rú jiā rén yí yàng nǐ men guò qù gǎn qíng hǎo de shí hou
如家人一样，你们过去感情好的时候，
zěn me nǐ men xiàn zài dōu wàng jì le nǐ men xiàn zài hǎo de
怎么你们现在都忘记了，你们现在好的
gǎn qíng yě huì chéng wéi guò qù
感情也会成为过去。

yào suí yuán a qì liàng yào dà yào dǒng de shì wù měi
要 随 缘 啊, 气 量 要 大, 要 懂 得 事 物 每
tiān dōu zài biàn huà wú cháng wèi shén me wǒ men jiù zhè me
天 都 在 变 化 无 常, 为 什 么 我 们 就 这 么
zhí zhuó kàn zhe zhè ge shì qing rèn wéi tā bú huì biàn huà ne
执 著 看 着 这 个 事 情 认 为 它 不 会 变 化 呢?