

31. Bagai Bunga Plum Mekar di Musim Yang Terdingin, Semangat Teguh Tak Tergoyahkan

Kita harus belajar memahami diri sendiri melalui kesadaran kita sendiri, bukan melalui mata kita untuk memahami diri sendiri. Melalui kesadaran diri sendiri: "Oh, ternyata saya sudah salah, lain kali saya harus hati-hati." Bukankah berarti kamu telah memahami diri sendiri? "Saya ini orang yang tidak mau rugi, kalau dirugikan sedikit, langsung marah" , bukankah berarti kamu memahami dirimu sendiri? Itu berarti menggunakan cara berpikir kita untuk memahami diri sendiri, bukan mengandalkan kedua matamu. Mata kita sudah ternodai oleh enam kekotoran duniawi, sehingga seringkali tidak bisa "melihat dengan jelas" . Manusia dalam pemikirannya juga melakukan banyak kesalahan, oleh karena itu, kita harus memahami

pemikiran kita sendiri. Kita manusia harus menggunakan kesadaran diri kita untuk memahami diri sendiri, harus bisa memahami dasar diri kita sendiri. Karena kita harus memahami dasar diri kita sendiri, maka kita juga harus memahami nilai yang didapatkan dari kesusahan dan kesulitan yang kita alami dalam kehidupan ini. Ketika seseorang sudah merasakan penderitaan, maka dia akan mengenal "nilai" dirinya sendiri, orang yang semakin mampu hidup di dalam kesusahan, semakin bisa memahami dirinya sendiri, sedangkan orang yang tidak bisa bertahan dalam kesusahan, dia tidak akan bisa memahami dirinya sendiri. Karena saat seseorang berada dalam kesusahan atau kesulitan, tekadnya akan ditempa, dan dia akan menjadi lebih tegar. Orang yang tegar baru bisa menerobos halangan dan mengatasi berbagai kesulitan untuk maju ke depan. Oleh karena itu, kita

sebagai manusia, pada awalnya kita tidak tahu apa-apa, namun setelah menghadapi masalah, kita baru memahami betapa berharganya hidup kita. Seringkali kita tidak bisa menghargai apa yang kita miliki saat kita memilikinya, namun begitu kehilangannya, kita baru menyadari betapa berharganya ia.

Banyak orang ketika mengikuti Master menekuni Xin Ling Fa Men, sampai pada akhirnya, dia sendiri tidak mau belajar lagi, begitu dia berhenti belajar, dia baru menyadari bahwa kehilangan itu sangat menderitanya. Ini adalah harta berharga di dunia ini, ini adalah pusaka yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa kepada kita, jadi kita tidak boleh kehilangannya, ia adalah harta kita yang berharga. Pahami bahwa, seseorang setelah mengalami kesusahan dan penderitaan, dia baru bisa melihat keteguhan hati dan

pikirannya yang tidak tergoyahkan. Setelah seseorang melewati suatu kesusahan, hatinya baru bisa menjadi lebih teguh; ketika seseorang telah melalui kesulitan hidup, pikirannya baru bisa menjadi tegar tak tergoyahkan. Dalam ilmu Zen dikatakan, setelah salju turun, bunga plum baru mekar, kita semua tahu, bahwa bunga plum baru mekar bunganya setelah hujan salju yang deras dan tebal, maka ia baru bisa menjadi bunga yang terbaik di tengah ratusan bunga lainnya, karena ia adalah bunga plum yang mekar di musim yang terdingin. Setelah seseorang melalui kesusahan, dia baru bisa menjadi orang yang sangat teguh dan dipenuhi dengan rasa percaya diri, sedangkan orang yang tidak pernah menjalani kesusahan tidak akan memiliki keyakinan dalam hal apapun.

Semoga kalian memahami bahwa, setelah menjalani kesulitan yang tersulit, baru bisa mencapai konsentrasi Zen dan menjadi Buddha. Dalam proses pembinaan pikiran, kita akan melalui banyak sekali kesulitan, oleh karena itu, kamu baru bisa menemukan jalan yang benar dalam menekuni Zen. Memang sekarang kalian tidak hidup susah? Orang lain pulang kerja dan beristirahat di rumah, sedangkan kalian pulang kerja datang kemari untuk melakukan jasa kebajikan; orang lain pulang kerja lalu pergi keluar main atau nonton film, sedangkan kamu harus melafalkan paritta di rumah. Akan tetapi, ketahuilah, bahwa kesusahan-kesusahan yang kalian alami ini baru bisa membuat kalian memahami prinsip kebenaran; kalian sudah melalui begitu banyak penderitaan, kamu baru bisa memahami apa itu kebenaran hidup. Coba pikirkan, sewaktu kita menderita, jika tidak ada orang

yang menolong kita, yang membantu kita, maka betapa sedihnya kita. Namun bila kamu melafalkan paritta, saat kamu menderita, kamu baru bisa memahami bahwa siapa yang datang membantumu itu karena Bodhisattva sedang membantumu, semoga kalian bisa memahami kebenaran-kebenaran ini.

Master beri tahu kalian, jika seseorang hidupnya lancar-lancar saja, maka dia tidak akan memiliki pesona batin yang berarti. Jika hidup seseorang biasa-biasa saja, maka dia tidak akan memiliki karisma yang teguh dan percaya diri bagai bunga plum yang hanya mekar di musim terdingin, dia akan seperti bunga di rumah kaca, selamanya rapuh tidak bertenaga. Bunga di dalam rumah kaca, tidak akan tumbuh kuat, lemah tak berdaya, sedangkan pohon pinus di atas gunung, setelah melalui badai salju yang dingin, dia memiliki

dasar yang kuat, maka dia bisa menanggung terpaan seperti ini. Seperti ada sebagian orang yang keluar melakukan jasa kebajikan, lalu dimarahi orang lain atau difitnah orang lain, dia pelan-pelan akan memiliki kebesaran hati dan toleransi. Dulu mengapa orang-orang bertengkar di rumah? Karena kita tidak memiliki hati yang lapang, jika sekarang kembali lagi ke masa lalu, kita mungkin tidak akan bertengkar dengan pasangan atau keluarga kita, karena kita sudah tahan uji, kita tidak akan menggunakan hati untuk memperlakukan hal-hal duniawi, inilah yang disebut sebagai "memiliki hati, tetapi juga tidak memiliki hati" , benar tidak? Jika sekarang menyuruh kalian bertengkar, sudah tidak bisa bukan? Sekalipun kalian disuruh bertengkar, kalian akan merasa tidak ada artinya, setelah melafalkan paritta, semuanya adalah karma, kita harus membayar hutang karma, ya

sudah, memangnya ada apa yang nyata dan palsu di dunia ini? Semuanya adalah kosong, cukup tekun melafalkan paritta saja, bukankah dengan begitu, berarti kamu sudah berhasil? Dengan demikian, kamu baru bisa menjadi orang yang menentukan nasibnya sendiri, ini sangat penting.

Terkadang, kita demi uang, nama baik, dan cinta, tidak bisa melepaskan ego sendiri, berarti kita masih belum menghilangkan keserakahan dalam pikiran kita sampai ke akarnya. Asalkan seseorang berkata, "Saya tidak bisa melepaskannya" , berarti kamu masih memiliki keserakahan. Hari ini saya tidak bisa melepaskan masalah ini, berarti kamu masih menginginkan hal ini; bila hari ini kamu tidak bisa melepaskan anak ini, berarti kamu masih memiliki banyak keinginan terhadap anak ini. Kalau ingin

melepas harus dilepas, setelah melepas baru bisa merelakan, kalau tidak dilepaskan mana mungkin bisa direlakan? Kita harus bisa melepas, baru bisa menghilangkan keserakahan dalam pikiran kita. Contoh sederhana, ada tetangga yang menang lotere, sedangkan kamu beli lotere bersama-sama dia, namun nomor lotere kamu tidak menang. Selama sehari-hari, kamu mungkin tidak bisa melepas – melupakan hal ini, kamu merasa, “Mengapa dia bisa menang, sedangkan saya tidak?” Kalau begitu, berarti kamu memiliki pikiran tamak.

Perilaku seseorang masih belum mengenai ambang batas toleransi dirimu, maka kamu tidak bisa melepaskan ego sendiri. Dengan kata lain, ketika menghadapi sikap atau perilaku seseorang yang belum menyinggung batas toleransimu, maka kamu belum

bisa melepaskannya. Banyak orang yang berpacaran, mengapa pada akhirnya bisa melepas? Karena merasa sakit, wanita itu memperlakukannya dengan buruk, namun dia masih tidak bisa melepaskannya, karena masih belum menyentuh batas toleransinya. Lalu apa sebenarnya batas toleransinya itu? Asalkan melihat dia di luar berpelukan dengan pria lain, maka dia pasti tidak mau dengannya lagi, inilah batas toleransinya. Oleh karena itu, ketika keluarganya memberitahu dia kalau wanita ini sudah bersama pria lain di luar, dia pun tidak percaya, dia merasa sangat tersakiti, dia masih tidak bisa melepas. Tunggu sampai suatu hari nanti, dia melihat sendiri, "Ah, ternyata kamu ini orang jahat" , baru bisa melepas. Pahamiilah, jika belum merasakan sakit sampai tahap ingin membebaskan diri sendiri, maka kamu tidak akan bisa melepas, tunggu sakitnya sudah sampai tahap kamu sendiri ingin melepas, kamu

baru bisa terbebaskan. Kalian harus merenungkan perkataan ini baik-baik.

Kita harus memahami bahwa saat ada satu masalah di dunia ini yang memaksamu mau tidak mau harus melepaskannya, maka pada saat itu kamu akan mampu melepas. Mengapa harus sakit? Jika tidak ingin merasa sakit, maka lepaskan lebih awal, benar tidak? Banyak orang tua juga demikian terhadap anaknya, kali demi kali mereka menyakiti perasaan ayah dan ibu, terakhir orang tua berkata, "Saya tidak mau anak ini lagi, biarkan saja dia pergi, terserah dia mau bagaimana." Ini karena mereka sudah tersakiti sampai melampaui batas kewajaran.

Bisa melepaskan sesungguhnya merupakan suatu bentuk kesadaran seketika. Karena sudah melepas, jadi tidak peduli lagi, untuk sementara waktu kamu sudah melepaskannya, "Saya sudah tersadarkan, tetapi saya masih saya yang semula" , itu adalah kesadaran seketika. Kita menderita, karena kita memiliki nafsu keinginan, kalau kita tidak punya nafsu keinginan, maka kita tidak akan menderita, tetapi karena kita setiap hari hidup dengan memikul nafsu keinginan ini, maka dengan sendirinya, kita merasa sangat lelah. Bukankah kita setiap hari menjalani hidup dengan memanggul nafsu keinginan? Setiap orang hidup dengan dibebani oleh nafsu keinginannya, "Hari ini saya ingin punya rumah, besok saya ingin punya anak laki-laki, lusa saya ingin menjadi manajer, lusa depan saya ingin menjadi kaya seperti apa" , semua ini adalah nafsu keinginan, yang semuanya kita pikul

sendiri, dan kita tidak bisa melepaskannya, maka kita baru bisa merasa sedih, kita baru merasa menderita. Orang yang sudah tersadarkan, coba renungkan, memang apa hebatnya, benar tidak? Janganlah kita memikulkannya, karena kita akan menjadi kelelahan. Kita menyukai semua benda yang kita lihat, melihat suatu barang langsung menyukainya, meski perut kita sudah sangat kenyang, tetapi karena melihat masih ada kue di meja, dan banyak makanan lain yang biasanya kita gemari, padahal jelas-jelas kita sudah tidak sanggup makan lagi, tetapi karena melihat makanan itu lalu ingin makan, ini namanya melihat sesuatu langsung menyukainya. Kita melihat seseorang langsung menyukainya, seperti senang melihat orang ini, suka melihat orang itu, ini juga adalah suatu ketamakan. Kita harus memahami bahwa, setiap orang datang ke dunia ini dengan tangan kosong, tetapi mengapa

ketamakan orang-orang di dunia ini semakin lama semakin besar? Ini adalah akar sifat buruk manusia.

Seorang praktisi Buddhis seharusnya mengetahui bahwa segala dharma-fenomena di dunia ini bagai ilusi, tidak patut untuk diperebutkan dan dimiliki. Seorang praktisi Buddhis, yaitu seorang yang membina dirinya, seharusnya mengetahui bahwa semua dharma atau fenomena di dunia ini, semua benda-benda ini bagaikan ilusi mimpi, tidak layak untuk kamu berusaha mati-matian bersikeras untuk mendapatkannya. Orang-orang awam sering mengatakan: “Yang memang ditakdirkan pada akhirnya akan ada, jika memang tidak ditakdirkan, jangan memaksa” , sesuatu yang memang sudah ditakdirkan, pasti akan ada, yang memang tidak ditakdirkan, jangan kamu inginkan. Banyak orang berkata pada Master: “Kami

menyerahkan permohonan pengajuan visa bersama, hampir semuanya isinya sama, mengapa dia bisa mendapatkan visa, sedangkan saya tidak? Master berkata pada mereka: "Kalian berdua memiliki jodoh yang sama, maka kalian pasti akan mendapatkannya, jika kamu merasa jodohmu berbeda dengannya, maka hasilnya pasti tidak akan sama. Coba kamu tunggu beberapa hari, saya merasa jodoh kalian berdua tidak ada bedanya." Setelah beberapa hari kemudian, bukankah visanya keluar? Melihat visa orang lain keluar duluan, lalu tenggelam dalam kesedihan, namun beberapa hari kemudian, visa dirinya juga tiba, ini berarti kamu tidak percaya pada jodoh diri sendiri, hanya melekat pada nafsu keinginan sendiri dan benda-benda yang kamu inginkan.

méi huā ào xuě jiān rěn bù bá
31. 梅花傲雪 坚忍不拔

yào dǒng de tōng guò zì jǐ de yì shí lái liǎo jiě zì jǐ
要懂得，通过自己的意识来了解自己，
ér bú shì tōng guò zì jǐ de yǎn jīng lái liǎo jiě zì jǐ tōng guò
而不是通过自己的眼睛来了解自己。通过
zì jǐ de yì shí ō wǒ zuò cuò le wǒ yǐ hòu yào dāng xīn
自己的意识：噢，我做错了，我以后要当心。
hǎo le liǎo jiě zì jǐ le ba wǒ zhè ge rén jiù shì bù néng chī
好了，了解自己了吧？我这个人就是不能吃
kuī chī diǎn kuī mǎ shàng yào tiào qǐ lái nǐ liǎo jiě zì jǐ
亏，吃点亏，马上要跳起来，你了解自己
le ba nà shì yòng sī wéi lái liǎo jiě zì jǐ ér bú shì kào nǐ
了吧？那是用思维来了解自己，而不是靠你
de liǎng zhī yǎn jīng a yǎn jīng bèi liù chén suǒ rǎn jīng cháng
的两只眼睛啊。眼睛被六尘所染，经常
huì kàn bù qīng chǔ de rén zài sī wéi zhōng zuò cuò hěn duō shì
会看不清楚的，人在思维中做错很多事
qing suǒ yǐ bì xū liǎo jiě zì jǐ de sī wéi wǒ men rén yào
情，所以必须了解自己的思维。我们人要
yòng yì shí lái liǎo jiě zì jǐ yào liǎo jiě zì jǐ de běn shēn
用意识来了解自己，要了解自己的本身，

wǒ men jì rán yào liǎo jiě zì jǐ de běn shēn wǒ men jiù yào
我们既然要了解自己的本身，我们就要
dǒng de zài rén jiān jiān kǔ hé chī kǔ de jià zhí dāng yí gè rén
懂得在人间艰苦和吃苦的价值。当一个人
chī diǎn kǔ tā jiù huì liǎo jiě zì shēn de jià zhí yuè néng chī
吃点苦，他就会了解自身的价值，越能吃
kǔ de rén yuè néng gòu liǎo jiě zì jǐ bù dǒng de chī kǔ de
苦的人，越能够了解自己，不懂得吃苦的
rén tā bù néng gòu liǎo jiě zì jǐ yīn wei rén zài chī kǔ de shí
人，他不能够了解自己。因为人在吃苦的时
hou jiān kǔ de shí hou tā huì mó liàn zì jǐ de yì zhì tā
候、艰苦的时候，他会磨练自己的意志，他
jiù huì gèng jiā jiān qiáng jiān qiáng de rén cái huì zhǎn jīng pī
就会更加坚强，坚强的人才会斩荆披
jí de wǎng qián zǒu cái huì kè fú chóng chóng kùn nán xiàng
棘地往前走，才会克服重重困难向
qián zǒu suǒ yǐ wǒ men zuò yí gè rén yì kāi shǐ shén me
前走。所以，我们做一个人，一开始什么
dōu bù zhī dao shì hòu cái zhī dao rén shēn de bǎo guì wǒ
都不知道，事后才知道人身的宝贵，我
men zài rén jiān yōng yǒu de shí hou wǒ men bù zhī dao zhēn xī
们在人间拥有的时候我们不知道珍惜，
yí dàn shī qù le wǒ men cái zhī dao tā de bǎo guì
一旦失去了，我们才知道它的宝贵。

hěn duō rén zài gēn shī fu xué xīn líng fǎ mén de shí hou
很多人在跟师父学心灵法门的时候，
xué dào hòu lái tā zì jǐ bù xué le yí dàn tā bù xué le
学到后来，他自己不学了，一旦他不学了，
tā jiù zhī dao shī qù shì duō me de tòng kǔ zhè shì rén jiān de
他就知道失去是多么的痛苦。这是人间的
cái bǎo zhè shì guān shì yīn pú sà gěi wǒ men de fǎ bǎo bù
财宝，这是观世音菩萨给我们的法宝，不
néng shī qù tā tā shì wǒ men bǎo guì de cái fù yào dǒng de
能失去它，它是我们宝贵的财富。要懂得，
rén zài jīng lì jiān nán kùn kǔ zhī hòu cái néng kàn dào zì jǐ
人在经历艰难困苦之后，才能看到自己
de jiān rèn bù bá de yì lì hé xīn dāng yí gè rén zài chī guò kǔ
的坚韧不拔的毅力和心。当一个人在吃过苦
hòu tā de xīn cái huì jiān qiáng dāng yí gè rén shòu guò mó
后，他的心才会坚强；当一个人受过磨
nàn zhī hòu tā de xīn cái néng jiān rěn bù bá chán xué dāng
难之后，他的心才能坚忍不拔。禅学当
zhōng shuō xuě hòu dé méi dà jiā zhī dao méi huā shì zài
中说，雪后得梅，大家知道，梅花是在
bái xuě ái ái zhī hòu cái zhàn fàng chū xiān yàn de huā bàn cái
白雪皑皑之后才绽放出鲜艳的花瓣，才
chéng wéi bǎi huā shèng kāi yuán zhōng zuì hǎo de yí shù huā
成为百花盛开园中最好的一束花，

yīn wéi tā shì méi huā ào xuě a rén zài chī kǔ zhī hòu cái
因为它 是 梅 花 傲 雪 啊。 人 在 吃 苦 之 后 ， 才
néng chéng wéi yí gè jiān rěn bù bá duì zì jǐ chōng mǎn xìn
能 成 为 一 个 坚 忍 不 拔 、 对 自 己 充 满 信
xīn de rén bù chī kǔ de rén duì shén me shì qing dōu huì méi yǒu
心 的 人 ， 不 吃 苦 的 人 对 什 么 事 情 都 会 没 有
xìn xīn
信 心 。

xī wàng nǐ men dǒng de chī jìn kǔ zhōng kǔ fāng dé
希 望 你 们 懂 得 ， 吃 尽 苦 中 苦 ， 方 得
chán chéng fó xiū xīn dāng zhōng yào chī hěn duō de kǔ nǐ
禅 成 佛 。 修 心 当 中 要 吃 很 多 的 苦 ， 你
zài chán xué dāng zhōng cái néng chéng dào a nǐ men xiàn zài
在 禅 学 当 中 才 能 成 道 啊 。 你 们 现 在
bù chī kǔ ma rén jiā xià bān le zài jiā li xiū xi nǐ men xià
不 吃 苦 吗 ？ 人 家 下 班 了 在 家 里 休 息 ， 你 们 下
bān le hái yào dào zhè lǐ lái zuò gōng dé rén jiā xià bān le
班 了 还 要 到 这 里 来 做 功 德 ； 人 家 下 班 了
chū wán wán kàn kàn diàn yǐng nǐ hái yào zài jiā li niàn
出 去 玩 玩 、 看 看 电 影 ， 你 还 要 在 家 里 念
jīng dàn shì yào zhī dao nǐ men chī le zhè xiē kǔ nǐ men
经 。 但 是 要 知 道 ， 你 们 吃 了 这 些 苦 ， 你 们

cái néng míng bai dào li a nǐ men chī le zhè me duō de kǔ
才 能 明 白 道 理 啊； 你 们 吃 了 这 么 多 的 苦，
nǐ cái néng dǒng de shén me jiào rén shēng dào li xiǎng yi
你 才 能 懂 得 什 么 叫 人 生 道 理。 想 一
xiǎng wǒ men zài tòng kǔ de shí hou rú guǒ méi yǒu rén lái
想 ， 我 们 在 痛 苦 的 时 候 ， 如 果 没 有 人 来
jiù wǒ men méi yǒu rén lái bāng wǒ men nà huì shì duō me
救 我 们 ， 没 有 人 来 帮 我 们 ， 那 会 是 多 么
de nán guò rú guǒ nǐ niàn jīng le nǐ chī kǔ le nǐ cái huì
地 难 过 。 如 果 你 念 经 了 ， 你 吃 苦 了 ， 你 才 会
dǒng de shuí lái bāng nǐ yīn wei pú sà zài bāng nǐ xī
懂 得 ， 谁 来 帮 你 ， 因 为 菩 萨 在 帮 你 ， 希
wàng dà jiā míng bai zhè xiē dào li
望 大 家 明 白 这 些 道 理。

shī fu gēn dà jiā jiǎng rú guǒ yí gè rén shùn shùn dāng
师 父 跟 大 家 讲 ， 如 果 一 个 人 顺 顺 当
dāng de jiù méi yǒu nèi hán de mèi lì yí gè rén píng píng
当 的 ， 就 没 有 内 涵 的 魅 力 。 一 个 人 平 平
wěn wěn de tā jiù méi yǒu yì zhǒng jīng lì guò xiàng méi huā
稳 稳 的 ， 他 就 没 有 一 种 经 历 过 像 梅 花
ào xuě yí yàng áng rán tǐng lì de qì zhì yóu rú wēn shì li de
傲 雪 一 样 昂 然 挺 立 的 气 质 ， 犹 如 温 室 里 的

huā yǒng yuǎn shì cāng bái wú lì de wēn shì li de huā shì
花，永远是苍白无力的，温室里的花是
zhǎng bú dà de shì cāng bái wú lì de ér zài shān shàng de
长不大的，是苍白无力的，而在山上的
qīng sōng tā jīng guò fēng làng xuě shuāng zhī hòu tā yǒu dǐ
青松，它经过风浪雪霜之后，它有底
yùn tā néng chéng shòu zhè ge dù liàng jiù xiàng yǒu xiē rén
蕴，它能承受这个度量。就像有些人
chū lái zuò gōng dé zhī hòu bèi rén jiā mà le bèi rén jiā wū
出来做功德之后，被人家骂了，被人家诬
miè le tā jiù huì màn màn de yǒu dù liàng yǒu qì liàng
蔑了，他就会慢慢地有度量、有气量。
guò qù wèi shén me zài jiā li huì chǎo jià yīn wei wǒ men méi
过去为什么在家里会吵架？因为我们没
yǒu dù liàng xiàn zài rú guǒ zài fǎn huí qù wǒ men kě néng
有度量，现在如果再返回去，我们可能
gēn guò qù de qíng rén qīn rén jiù bú huì chǎo jià le yīn wei
跟过去的情人、亲人就不会吵架了，因为
wǒ men jīng de qǐ kǎo yàn wǒ men bú huì wèi rén jiān nà xiē fán
我们经得起考验，我们不会为人间那些凡
shì ér yòng zì jǐ de xīn qù duì dài zhè jiù shì yǒu xīn sì wú xīn
事而用自己的心去对待，这就是有心似无心，
duì bu duì xiàn zài jiào nǐ men zài qù chǎo jià chǎo bú dòng
对不对？现在叫你们再去吵架，吵不动

le ba xiàn zài zài jiào nǐ men chǎo jià méi yǒu yì si le
了吧? 现在再叫你们吵架, 没有意思了,
niàn niàn jīng wén dōu shì yīn guǒ huán huán zhài suàn le
念念经文, 都是因果, 还还债, 算了,
rén jiān yǒu shén me zhēn de jiǎ de ne quán shì kōng de
人间有什么真的、假的呢? 全是空的,
hǎo hǎo niàn jīng jiù hǎo le zhè yàng bú jiù chéng gōng le ma
好好念经就好了, 这样不就成了吗?
zhè yàng cái néng chéng wéi yí gè rén zì wǒ mìng yùn de zhǔ zǎi
这样才能成为一个人自我命运的主宰,
zhè hěn zhòng yào
这很重要。

yǒu shí hou wǒ men wèi le jīn qián gōng míng hé ài qíng
有时候我们为了金钱、功名和爱情,
fàng bú xià zì jǐ wǒ men jiù shì hái méi yǒu gēn chú xīn zhōng
放不下自己, 我们就是还没有根除心中
de tān niàn yí gè rén zhǐ yào shuō wǒ fàng bú xià jiù shì nǐ
的贪念。一个人只要说我放不下, 就是你
hái zài tān wǒ jīn tiān fàng bú xià zhè ge shì qing jiù shì nǐ hái
还在贪。我今天放不下这个事情, 就是你还
xiǎng yào zhè ge shì qing nǐ jīn tiān fàng bú xià zhè ge hái zi
想要这个事情; 你今天放不下这个孩子,

jiù shì nǐ hái shì zài hái zǐ shēn shàng dǎ zhe hěn duō de zhǔ yì
就是你还是在孩子身上打着很多的主意。

yào fàng jiù fàng yǒu fàng cái néng xià bú fàng nǎ néng xià dé
要放就放，有放才能下，不放哪能下得

liǎo ne wǒ men yào fàng xià xīn zhōng de tān niàn cái huì qù
了呢？我们要放下，心中的贪念才会去

chú jǔ gè jiǎn dān lì zǐ gé bì lín jū zhōng le liù hé cǎi
除。举个简单例子，隔壁邻居中了六合彩，

nǐ gēn tā yì qǐ mǎi de dàn shì nǐ zhè ge hào mǎ méi yǒu
你跟他一起买的，但是你这个号码没有

zhōng hěn duō tiān nǐ kě néng dōu fàng bú xià nǐ jué de tā
中，很多天你可能都放不下，你觉得他

wèi shén me néng gòu zhòng jiǎng ér nǐ què zhōng bù liǎo
为什么能够中奖，而你却中不了？

nà me nǐ jiù shì yǒu tān niàn
那么，你就是有贪念。

duì fāng de xíng wéi hái méi yǒu chù jí zì jǐ chéng shòu de
对方的行为还没有触及自己承受的

dǐ xiàn nǐ jiù fàng bú xià zì jǐ yě jiù shì shuō nǐ duì
底线，你就放不下自己，也就是说，你对

mǒu yí gè rén de xíng wéi nǐ jué de hái méi yǒu chù jí dào zì
某一个人的行为你觉得还没有触及到自

jǐ chéng shòu de dǐ xiàn nǐ jiù fàng bú xià hěn duō rén tán
己 承 受 的 底 线 ， 你 就 放 不 下 。 很 多 人 谈

liàn ài wèi shén me zuì hòu huì fàng xià tòng a nà ge nǚ de
恋 爱 为 什 么 最 后 会 放 下 ？ 痛 啊 ， 那 个 女 的

duì tā hěn bù hǎo tā hái bù shě de yīn wei hái méi yǒu chù
对 他 很 不 好 ， 他 还 不 舍 得 ， 因 为 还 没 有 触

jí dào tā de dǐ xiàn tā de dǐ xiàn shì shén me zhǐ yào zài
及 到 他 的 底 线 。 他 的 底 线 是 什 么 ？ 只 要 在

wài miàn kàn dào tā bèi lìng wài yí gè nán de yōng yǒu de shí hou
外 面 看 到 她 被 另 外 一 个 男 的 拥 有 的 时 候 ，

tā jiù kěn dìng bú yào tā le zhè jiù shì tā de dǐ xiàn suǒ yǐ
他 就 肯 定 不 要 她 了 ， 这 就 是 他 的 底 线 。 所 以 ，

dāng rén jiā gào sù tā zhè ge nǚ rén zài wài miàn yǒu nán rén
当 人 家 告 诉 他 这 个 女 人 在 外 面 有 男 人 ，

tā dōu bù xiāng xìn de hěn tòng tā hái yào jiān chí fàng bú
他 都 不 相 信 的 ， 很 痛 ， 他 还 要 坚 持 放 不

xià děng dào tā nǎ yì tiān kàn dào le ā nǐ zhè zhǒng
下 ， 等 到 他 哪 一 天 看 到 了 ， “ 啊 ， 你 这 种

huài rén fàng xià le yào dǒng de méi yǒu tòng dào ràng
坏 人 ” ， 放 下 了 。 要 懂 得 ， 没 有 痛 到 让

zì jǐ yào jiě tuō de dì bù nǐ jiù fàng bú xià nǐ tòng dào
自 己 要 解 脱 的 地 步 ， 你 就 放 不 下 ， 你 痛 到

ràng zì jǐ yào fàng xià de dì bù le nǐ jiù jiě tuō le zhè xiē
让自己要放下的地步了，你就解脱了。这些

huà yào hǎo hǎo xiǎng xiǎng
话要好好想想。

yào míng bai shì jiè shàng yí gè shì qing ràng nǐ tòng dào
要明白，世界上一个事情让你痛到

nǐ bù dé bú fàng xià de shí hou nǐ jiù fàng xià le wèi shén
你不得不放下时候，你就放下了。为什

me yào tòng ne xiǎng bú ràng tā tòng jiù zǎo diǎn fàng xià le
么要痛呢？想不让它痛，就早点放下了，

duì bu duì a hěn duō bà ba mā ma duì hái zi yě shì zhè yàng
对不对啊？很多爸爸妈妈对孩子也是这样

de zuǒ yí cì shāng hài bà ba mā ma gǎn qing yòu yí cì
的，左一次伤害爸爸妈妈感情，右一次

shāng hài zuì hòu bà ba mā ma shuō wǒ bú yào zhè hái zi
伤害，最后爸爸妈妈说，“我不要这孩子

le suí tā qù ba tā ài zěn yàng jiù zěn yàng zhè jiù shì
了，随他去吧，他爱怎样就怎样”。这就是

tòng dào tā men de dǐ xiàn le
痛到他们的底线了。

fàng xià qí shí jiù shì yí gè dùn wù fàng xià le wú suǒ
放下其实就是一个顿悟。放下了，无所
wèi le zàn shí xiān fàng xià tā wǒ jiù shì kāi wù le wǒ hái
谓了，暂时先放下它，我就是开悟了，我还
shì yuán lái de wǒ dùn wù wǒ men zhī suǒ yǐ tòng kǔ yīn
是原来的我，顿悟。我们之所以痛苦，因
wei wǒ men yǒu yù wàng wǒ men méi yǒu yù wàng de huà wǒ
为我们有欲望，我们没有欲望的话，我
men jiù bú huì tòng kǔ le wǒ men tiān tiān bēi zhe yù wàng zài
们就不会痛苦了，我们天天背着欲望在
shēng huó zì rán jiù hěn lèi wǒ men shì bu shì tiān tiān bēi
生活，自然就很累。我们是不是天天背
zhe yù wàng zài shēng huó a měi yí gè rén dōu shì bēi zhe yù
着欲望在生活啊？每一个人都是背着欲
wàng zài shēng huó jīn tiān wǒ xiǎng yào fáng zi míng tiān wǒ
望在生活，今天我想要房子，明天我
xiǎng yào ér zi hòu tiān wǒ xiǎng zuò ge jīng lǐ zài hòu tiān
想要儿子，后天我想做个经理，再后天
wǒ xiǎng zěn me yàng fā cái suǒ yǒu de zhè yí qiè dōu shì yù
我想怎么样发财，所有的这一切都是欲
wàng wǒ men dōu bēi zài shēn shàng wǒ men dōu fàng bú xià
望，我们都背在身上，我们都放不下，
wǒ men cái huì nán guò wǒ men cái huì tòng kǔ a kāi wù zhī
我们才会难过，我们才会痛苦啊。开悟之

rén xiǎng yi xiǎng yǒu shén me liǎo bù qǐ de duì bu duì a
人，想一想，有什么了不起的，对不对啊？

bú yào qù bēi zhe tā wǒ men huì hěn lèi de wǒ men jiàn wù
不要去背着它，我们会很累的。我们见物

xǐ wù jiàn dào shén me dōng xi wǒ men jiù huān xǐ a zì
喜物，见到什么东西我们就欢喜啊，自

jǐ dù zi dōu chī bú xià le kàn jiàn zhuō zi shàng hái yǒu dàn
己肚子都吃不下了，看见桌子上还有蛋

gāo hái yǒu hěn duō píng shí hěn xǐ huan chī de dōng xi
糕，还有很多平时很喜欢的东西，

míng míng dù zi yǐ jīng chī bú xià le kàn jiàn dōng xi jiù xiǎng
明明肚子已经吃不下了，看见东西就想

chī jiào jiàn wù xǐ wù wǒ men jiàn rén xǐ rén a kàn jiàn
吃，叫见物喜物。我们见人喜人啊，看见

zhè ge rén yě xǐ huan kàn jiàn nà ge rén yě xǐ huan zhè jiù
这个人也喜欢，看见那个人也喜欢，这就

shì yì zhǒng tān yù yào míng bai měi gè rén lái dào rén jiān
是一种贪欲。要明白，每个人来到人间

dōu shì liǎng shǒu kōng kōng wèi shén me duì shì jiān de tān qiú
都是两手空空，为什么对世间的贪求

huì yuè lái yuè zhòng a zhè jiù shì rén de liè gēn xìng
会越来越重啊？这就是人的劣根性。

xíng zhě yīng zhī shì jiān zhū fǎ rú huàn bù zhí dé zhí qǔ
行者，应知世间诸法如幻，不值得执取

a xíng zhě jiù shì xiū xíng de rén yīng gāi zhī dào zhè ge
啊。行者，就是修行的人，应该知道这个

shì jiān suǒ yǒu de fǎ suǒ yǒu yí qiè de dōng xi xiàng mèng yí
世间所有的法，所有一切的东西像梦一

yàng rú huàn bù zhí dé qù pīn mìng de zhí zhuó de qù zhuī
样如幻，不值得去拼命地、执著地去追

qiú zài jiā rén cháng shuō mìng lǐ yǒu shí zhōng xū yǒu
求。在家人常说，“命里有时终须有，

mìng lǐ wú shí mò qiǎng qiú mìng lǐ yǒu de yí dìng huì yǒu
命里无时莫强求”，命里有的一定会有，

mìng lǐ méi yǒu de nǐ bú yào qù qiú hěn duō rén gēn tái zhǎng
命里没有的你不要去求。很多人跟台长

shuō wǒ men yì qǐ jiāo shàng qù de qiān zhèng shēn qǐng
说：“我们一起交上去的签证申请，

jī hū dōu shì yí yàng de wèi shén me tā néng gòu dé dào qiān
几乎都是一样的，为什么他能够得到签

zhèng ér wǒ méi yǒu dé dào qiān zhèng tái zhǎng gēn tā
证，而我没有得到签证？”台长跟他

men shuō nǐ men liǎng gè rén dōu shì yí yàng de yuán fèn
们说：“你们两个人都是一样的缘分，

nǐ men yí dìng néng gòu dé dào rú guǒ nǐ jué de nǐ de yuán
你们一定能够得到，如果你觉得你的缘

fèn gēn tā bù yí yàng nà nǐ men de jié guǒ jiù bù yí yàng
分跟他不一样，那你们的结果就不一样，
nǐ děng jǐ tiān wǒ jué de nǐ men liǎng gè rén de yuán fèn méi
你等几天，我觉得你们两个人的缘分没
yǒu shén me chā bié guò le jǐ tiān qiān zhèng bú jiù dào
有什么差别。”过了几天，签证不就到
le ma kàn dào rén jiā de qiān zhèng xiān dào nán guò bàn
了吗？看到人家的签证先到，难过半
tiān guò jǐ tiān zì jǐ de qiān zhèng yě dào le zhè ge jiù shì
天，过几天自己的签证也到了，这个就是
bù xiāng xìn zì jǐ de yuán jiù zhī dao zhí zhuó yú zì jǐ de yù
不相信自己的缘，就知道执著于自己的欲
wàng hé zhí zhuó yú zì jǐ suǒ qiú de dōng xī
望和执著于自己所求的东西。