

Melakukan Kebajikan dan Menjalankan Nidana, Penuh Welas Asih Menyelamatkan Semua Makhluk (Bagian 1)

Seminar Dharma Johor Bahru - Malaysia, 22 Agustus 2015

Perasaan di dunia terkadang tampak ada namun seolah tiada, kasih Buddha di dunia menampakkan ketulusan yang sejati. Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang. Terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma! Para biksu, para tamu kehormatan, serta para teman se-Dharma dan relawan dari seluruh dunia, salam sejahtera untuk semuanya!

Negeri Johor yang indah, hati masyarakat setempat juga selembut nama negerinya. Dalam belajar Buddha Dharma, menggunakan kelembutan dan kebaikan hati di dunia, menggunakan ajaran Buddha Dharma untuk mengubah hati dan pikiran manusia. Dipenuhi dengan

sukacita Dharma, dan penuh dengan kelembutan dan kasih Buddha.

Manusia tidak hidup menyendiri. Hidup di dunia ini, setiap orang membutuhkan bantuan orang lain. Dalam kehidupan bermasyarakat dan hidup bersama, hati yang penuh welas asih dan kebaikan merupakan salah satu dasar utama. Warisan budaya Tiongkok dan pola pikir batin yang benar dapat membantu kita terbebas dari penderitaan penyakit serta konflik perasaan dan emosi. Di sebuah daerah bencana gempa bumi, ada sepasang suami istri muda yang memiliki seorang putri satu-satunya mereka yang berusia tiga tahun tertimpa reruntuhan bangunan dan meninggal dunia. Saat itu, keduanya sangat berduka, setiap hari ingin mengakhiri hidup mereka sendiri. Kemudian, teman-teman se-Dharma dari Xin Ling Fa Men membantu mereka, menjelaskan tentang makna kehidupan, dan mengajarkan mereka melafalkan paritta. Akhirnya mereka dapat berpikiran terbuka dan memahami bahwa

semua ini juga merupakan bagian dari jodoh. Mereka melafalkan paritta untuk menyeberangkan arwah anak mereka. Dalam mimpi, putri mereka muncul dengan sikap yang seolah menghibur kedua orang tuanya, sehingga hati mereka memperoleh penghiburan yang sangat besar. Dua bulan kemudian, sang istri hamil, dan setahun kemudian melahirkan seorang anak laki-laki yang sehat dan gemuk. Keluarga mereka pun kembali dipenuhi kebahagiaan. Manusia harus mampu melihat hari esok, jangan selalu hanya memikirkan hari ini. Hari ini adalah kenyataan yang ada, tetapi hanya orang yang dapat merasakan adanya hari esok barulah hidup dalam harapan dan tidak akan hidup dalam keputusasaan.

Jika kita manusia mampu menerima dan memahami bahwa dunia ini tidak sempurna, barulah kita dapat memiliki kesempurnaan dan kekayaan batin dalam hati. Manusia setiap hari mengejar kesempurnaan, namun dunia ini sendiri tidak mungkin sempurna. Banyak orang justru melewatkan kesempatan yang sebenarnya

menjadi miliknya karena terus-menerus hidup dalam keluhan dan omelan. Menyesuaikan jodoh akan memperoleh apa yang seharusnya didapatkan. Seseorang yang menyesuaikan jodoh dan tidak mengeluh, barulah dapat menangkap kesempatan yang baik. Dalam kitab suci Buddha dikatakan: "Hakikat Tathagata tetap tidak berubah menyesuaikan jodoh." Artinya, kesempatan dan jodoh datang secara alami, tidak boleh dipaksakan. Kita hendaknya menunggu waktu yang tepat dengan tenang, mengikuti kodratnya, dan menyesuaikan nidana. Tidak memaksa jodoh, barulah dapat benar-benar menyesuaikan jodoh. Hidup di dunia ini, jika tidak mengejar, maka apa yang datang sesuai jodohnya akan bertahan lama. Sedangkan apa yang direbut atau dipaksakan untuk didapatkan, mungkin tidak akan menemanimu selamanya. Kita harus memahami bahwa dunia ini selamanya adalah tidak sempurna.

Ada seorang pria yang sangat malas dan bodoh. Ia merasa bahwa setelah menjalani sebagian besar hidupnya, hidupnya sangat gagal. Ia miskin dan menderita, merasa bahwa nasib sangat tidak adil terhadap dirinya. Setiap hari ia hanya mengeluh dan mengomel. Suatu hari, ia pergi menemui seorang bijak. Dengan menangis, ia mencurahkan semua pengalaman selama bertahun-tahun tentang bagaimana dirinya diremehkan, diejek, disakiti, dan disalahpahami oleh orang lain. Orang bijak berkata: "Menurut saya, orang yang paling tidak adil terhadap dirimu sebenarnya adalah dirimu sendiri." Pria itu bertanya: "Mengapa?" Orang bijak berkata: "Orang lain meremehkanmu satu kali, tetapi kamu sendiri mengabaikan dirimu belasan kali. Orang lain mengabaikanmu satu kali, tetapi setelah pulang ke rumah, kamu meremehkan dirimu sendiri berkali-kali tanpa terhitung. Sebenarnya siapa yang terus mengatakan bahwa dirimu bodoh dan malas? Kamu setiap hari mengeluh dan bersedih, mengatakan bahwa dirimu gagal dan miskin. Pertama, siapa yang membuat

dirimu sedih setiap hari? Itu adalah dirimu sendiri. Kedua, siapa yang membuat dirimu miskin dan bodoh? Apakah kamu pernah berusaha untuk mengubahnya? Jika hari ini kamu tidak menertawakan dirimu sendiri, tidak meremehkan dirimu sendiri, tidak salah memahami dirimu sendiri, dan tidak menyakiti dirimu sendiri, maka orang lain pun tidak akan mampu melukaimu.” Praktisi Buddhis harus memahami bahwa hati dan pikiran diri sendiri adalah yang paling penting. Hargailah diri sendiri, ketahuilah bahwa diri sendiri memiliki kemampuan. “Saya bisa berhasil,” inilah yang disebut keyakinan.

Banyak orang sepanjang hidupnya menghabiskan waktu dengan menyakiti diri sendiri, tenggelam dalam perasaan merendahkan diri sendiri, dan setelah kehilangan perasaan sejati dalam dirinya, akhirnya tidak lagi menemukan jati dirinya. Berharap kalian lebih banyak bertobat. Orang yang ingin mencapai pembebasan harus terlebih dahulu menolong dirinya sendiri. Orang yang menolong dirinya sendiri harus

terlebih dahulu belajar untuk menolong orang lain, karena menolong orang lain berarti menolong diri sendiri. Kita harus bisa berpikiran terbuka dan mengerti. Orang yang berpikiran jernih adalah seorang bijak—orang yang memiliki kebijaksanaan. Banyak orang sepanjang hidupnya tidak bisa berpikir jernih, sehingga hidupnya dipenuhi dengan penderitaan dan penyakit. Oleh karena itu, kita harus berpikir jernih, bersemangat, dan menyadari bahwa dunia ini bukan milik satu orang saja, melainkan milik semua makhluk. Jika saya hidup untuk semua makhluk, maka semua makhluk juga akan hidup untuk saya. Orang yang mengerti bagaimana menolong orang lain adalah orang yang telah mencapai pencerahan dalam menekuni Dharma.

Seseorang bertanya kepada Master: “Master, mengapa orang lain memiliki begitu banyak jodoh penolong, sedangkan saya tidak? Mengapa ada orang yang ketika menghadapi masalah, semua orang akan berusaha membantu mereka? Di manakah jodoh

penolong itu? Bagaimana cara memohonnya?" Menjalin jodoh baik secara luas, bersikap lebih baik kepada orang lain, maka orang lain pun akan bersikap lebih baik kepadamu, itulah yang disebut jodoh penolong. Dari mana jodoh penolong itu berasal? Yaitu kamu menjalin jodoh baik secara luas, berteman dengan orang lain, memperlakukan orang lain dengan tulus dari hati, tidak menyakiti siapa pun. Menghormati orang lain berarti memuliakan diri sendiri. Kita harus belajar memiliki hati yang baik tanpa pamrih; dengan demikian, kamu akan memiliki hati welas asih yang tulus. Di dunia ini, ketika seseorang ditindas atau disalahpahami oleh orang lain, hal itu dapat menimbulkan kebencian. Namun, jangan pernah karena kebodohan makhluk hidup atau ketidakpahaman orang lain yang telah melukai kita, lalu kita justru menambah penderitaan dan kesusahan bagi diri sendiri. Terlebih lagi, jangan sampai ketidaktahuan orang lain membuat diri kita sendiri menderita. Dengan sikap hati yang menerima apa adanya dan menyesuaikan jodoh, kita dapat menguraikan segala rintangan batin dan

kerisauan. Keresauan timbul karena pemahaman yang keliru terhadap hal-hal di dunia ini. Terkadang, ketika disalahpahami, selama di dalam hati kita tahu bagaimana kita bersikap dan menjalani hidup, itu sudah cukup. Terkadang tidak perlu menambah luka pada diri sendiri hanya karena perlakuan orang lain yang menyakiti kita. Bukankah banyak orang yang hidup dalam luka akibat perlakuan orang lain? Merasa bahwa orang lain telah menyakiti diri sendiri, lalu diri sendiri menjadi sangat sedih dan menderita. Sebenarnya yang menderita adalah dirinya, bukan kita. Praktisi Buddhis harus menjauh dari penderitaan, berpikiran terbuka, dan memahami dengan jernih, segalanya adalah jodoh. Dalam kehidupan manusia, tidak ada satu pun orang yang bisa menemani kamu sejak hari kelahiran hingga hari terakhir kehidupanmu. Kehidupan ini bagaikan sebuah kereta api perjalanan hidup, ada yang naik dan ada yang turun. Di sepanjang perjalanan itu, kita harus memanfaatkan setiap jodoh dengan baik, rajin berbuat kebajikan dan menjalankan nidana. Dengan hati yang tulus menukar hati welas asih semua makhluk, barulah

dapat memiliki hati yang penuh kasih seperti Bodhisattva.

Seorang rekan se-Dharma bermarga Lin dari Kota Taiping, Malaysia. Ia mengalami satu kejadian yang tampaknya seperti dongeng: tanpa minum obat dan tanpa operasi, sebuah tumor benar-benar hilang tanpa bekas. Bagaimana ia bisa melakukannya? Ia sendiri berkata: "Saya memiliki tumor di leher berukuran 19 cm × 1,3 cm. Ketika jumlah Xiao Fang Zi yang saya bakar mencapai paket ketiga sebanyak 21 lembar, dalam keadaan tanpa minum obat dan tanpa operasi, tumor di leher saya benar-benar hilang tanpa bekas. Laporan medis membuktikan bahwa ajaran Xin Ling Fa Men benar-benar nyata dan akurat.

Seseorang yang sungguh-sungguh belajar Buddha Dharma tidak boleh setiap hari dipenuhi kerisauan. Jika masih memiliki kerisauan, berarti ada kebocoran. Ada kebocoran, maka kesadaran akan mudah melakukan

kesalahan. Banyak orang sering melakukan perbuatan baik. Kadang-kadang ketika muncul satu pikiran buruk saja, wajahnya langsung memerah karena malu. Ini menunjukkan bahwa dia adalah orang baik; hanya saja dalam kesadarannya timbul sedikit karma buruk, sehingga dia segera merasa malu. Manusia tidak boleh memiliki keserakahan, juga tidak boleh memiliki sedikit pun hal buruk. Hari ini memiliki sedikit itu tidak masalah, tetapi jika dikumpulkan selama 365 hari, itu akan menjadi noda hitam yang besar. Setiap hari melakukan kebaikan, mengumpulkannya menjadi jodoh baik. Sebaliknya, setiap hari memunculkan satu pikiran buruk akan membuat seseorang menjadi orang jahat. Setiap hari menjaga hati dan pikiran sendiri, tidak boleh menimbulkan ketidaktahuan, sama seperti tubuh dan karma buruk kita.

Banyak orang bertanya: “Master, apakah akhir-akhir ini saya memiliki keberuntungan?” Saya memberi tahu kalian, sebenarnya kalian sendiri bisa mengetahui

apakah memiliki keberuntungan atau tidak. Ketika seluruh tubuhmu dipenuhi penyakit, sudah pasti tidak memiliki keberuntungan. Orang yang memiliki keberuntungan baik, tubuhnya pasti sehat; ketika kondisi tubuh tidak baik, maka peruntungan juga pasti sedang menurun. Menjaga dan merawat tubuh dengan baik berarti menjaga dan mengendalikan nasib diri sendiri dengan baik. Sekarang ini, di antara orang-orang yang sakit, ada berapa banyak yang bisa memiliki tubuh sehat sekaligus keberuntungan yang baik?

Semoga kalian memahami bahwa jangan memberikan kerusakan apa pun kepada tubuh sendiri. Banyak orang bertanya: "Bagaimana seseorang merusak tubuhnya?" Merokok, minum alkohol, makan berlebihan dengan rakus; sudah kenyang tetapi masih memaksakan diri untuk terus makan. Di Johor ada restoran prasmanan -- buffet, bukan? Ketika masuk ke tempat prasmanan, apakah mulut bisa berhenti makan? Sudah makan sampai makanan hampir terasa di

tenggorokan, lalu melihat masih ada kue-kue cantik, desserts dan buah-buahan, “makan sedikit lagi saja.” Begitu keluar dari restoran malah muntah. Manusia memang begitu serakah. Biasanya makan satu porsi lauk di restoran bisa belasan ringgit, tetapi di prasmanan hanya sekitar dua puluh atau tiga puluh ringgit, sehingga orang makan mati-matian sampai merusak usus dan lambungnya. Manusia memang sering tidak memperhatikan tubuhnya sendiri, dan sering tidak memahami balasan karma. Hari ini saya menindas orang lain, memarahi orang, melakukan hal-hal yang tidak baik; besok melakukan hal yang sama lagi. Pada akhirnya ketika kerisauan datang dan karma buruk muncul, barulah dia sadar bahwa manusia memang akan menerima akibat dari perbuatannya sendiri.

Ada seorang biksu kecil bertanya kepada seorang biksu agung yang telah mencapai pencerahan: “Guru, Anda telah mencapai pencerahan, membina diri dengan baik, serta membina tubuh dan batin dengan begitu

baik. Apakah ada rahasianya?" Biku agung itu berkata: "Rahasianya adalah, ketika saya merasa lapar, saya akan makan. Ketika saya merasa lelah, saya akan tidur." Biku kecil itu berkata: "Guru, apa bedanya dengan orang biasa? Semua orang juga seperti itu, ingin tidur lalu tidur, lapar lalu makan." Biku agung berkata: "Tidak sama! Ketika orang lain makan, mereka selalu memikirkan hal-hal lain, tidak fokus, pikirannya kacau, sehingga makan pun tidak nikmat. Ketika tidur, mereka bermimpi, khawatir, dan gelisah, sehingga tidurnya tidak nyenyak. Sedangkan saya, saat makan ya hanya makan, saat tidur ya hanya tidur. Karena itu saya tidur dengan tenang dan makan dengan lahap. Inilah perbedaan saya dengan orang lain." Biku agung itu kemudian berkata lagi: "Di dunia ini sangat sulit bagi seseorang untuk benar-benar melakukan segala sesuatu dengan sepenuh hati dan penuh perhatian."

Banyak orang ingin melakukan banyak hal, tetapi untuk benar-benar berkonsentrasi dan sepenuh hati

pada satu hal sangatlah sulit. Bahkan untuk sepenuh hati berbuat baik kepada istrinya sendiri pun sulit. Saat mengemudi di jalan lalu melihat wanita cantik di iklan, hatinya sudah tidak bisa fokus lagi. Manusia hidup di dalam perubahan setiap hari, karena hati kita selalu mondar-mandir di tengah benturan konflik kepentingan, kita tidak mampu menggunakan hati yang tenang dan biasa untuk menghadapi kejayaan dan keterpurukan di dunia ini. Banyak orang, begitu dipuji oleh orang lain, sampai lupa diri dan tidak tahu arah lagi. Ada juga yang setelah dipuji, sampai lupa siapa dirinya sendiri. Tetapi ketika dimarahi orang lain, mereka juga lupa siapa dirinya, lupa bahwa dirinya adalah seorang yang berbudi, lalu langsung berdiri dan bertengkar dengan orang lain. Inilah keadaan manusia yang tidak mampu mengendalikan dirinya sendiri ketika menghadapi berbagai keadaan hidup. Master ingin kalian memahami bahwa di dunia ini ada “seribu macam khayalan kosong” , hal-hal yang tidak bisa diperoleh jangan terus dipikirkan; terus memikirkannya itu adalah khayalan kosong. “Berbagai macam pikiran dan

pertimbangan” , yaitu hal-hal yang sebenarnya tidak seharusnya kamu pikirkan tetapi kamu tetap memikirkannya juga. Inilah hambatan terbesar dalam kehidupan manusia.

Di Australia ada seorang imigran dari Hong Kong. Rumah di Hong Kong sangat kecil, rumah dengan dua kamar satu ruang tamu atau tiga kamar satu ruang tamu saja sudah sangat mahal. Setelah tiba di Australia, penjual rumah berkata kepadanya: “Saya akan memberi Anda sebuah rumah yang sangat besar, dua sampai tiga kali lebih besar daripada rumah Anda sebelumnya, tetapi harganya malah lebih murah daripada rumah Anda di Hong Kong.” Ketika dia melihat rumah itu di Australia, rumahnya begitu besar dan indah, dia langsung membelinya. Setengah tahun kemudian, saat menghadiri pertemuan di rumah temannya, dia melihat rumah orang lain adalah rumah mewah, tetapi harganya ternyata sama persis dengan apartemennya. Mengapa? Karena di Australia segala

sesuatu tidak kekurangan, yang paling banyak adalah tanah. Tanah yang belum dikembangkan di Australia bahkan hanya sekitar 7 dolar Australia per meter persegi. Banyak hal, sebelum melihatnya kita belum tentu merasa tidak bahagia. Tetapi setelah melihat ada yang lebih baik daripada milik kita, lalu merasa diri sendiri tertipu, hati menjadi sedih. Sejak saat itu orang tersebut setiap hari di rumah merasa tidak bahagia, setiap hari marah-marah, dan setiap hari ingin mengganti rumahnya.

Kita harus dengan sepenuh hati membaaur ke dalam masyarakat ini. Apa yang bisa diperoleh orang lain, belum tentu saya juga bisa mendapatkannya, itu adalah hal yang wajar. Orang lain marah tetapi saya tidak marah, itu juga adalah hal yang wajar. Manusia harus menggunakan kehidupannya untuk memahami dan menyadari dunia ini. Rasa sakit orang lain adalah rasa sakit saya juga. Seseorang yang hatinya tidak ada pikiran yang mengganggu, barulah merupakan hati yang

tenang dan biasa. Kita harus membina hingga mencapai tingkat kesadaran spiritual seperti ini, barulah dapat menumbuhkan Bodhicitta.

Banyak orang di dunia ini demi ketenaran dan kekayaan rela mengorbankan nyawa, benar-benar hanya menginginkan uang dan tidak mau nyawanya. Ada seorang arkeolog yang sangat fanatik. Ketika mendengar bahwa di sebuah gunung ditemukan situs peninggalan budaya kuno, dan konon peninggalan itu tersebar di mana-mana. Ia mengabaikan semua nasihat dan larangan orang lain. Dengan hati penuh semangat, ia menerjang badai salju dan masuk ke pegunungan besar itu. Namun tidak lama kemudian, ia tersesat di tengah gunung. Salju yang turun lebat di langit membuatnya semakin sulit melangkah. Dengan tubuh menggigil, ia bersembunyi di dalam sebuah gua gunung, berharap badai salju segera berlalu. Tetapi badai salju terus berlanjut tanpa henti. Tidak lama kemudian, tubuhnya membeku kaku dan ia hampir kehilangan

nyawa. Tidak tahu berapa lama waktu berlalu, ia mulai merasakan sedikit kehangatan pada tubuhnya. Perlahan-lahan ia membuka matanya dan menyadari dirinya masih berada di dalam gua batu itu. Bedanya, di depan matanya kini ada nyala api yang berkobar. Dengan heran ia membuka lebar matanya, lalu melihat seseorang sedang melemparkan potongan-potongan kayu aneh dengan bentuk yang aneh ke dalam api unggun itu. Arkeolog melihat potongan-potongan kayu itu, tiba-tiba ia bangkit, lalu merebut kayu dari tangan orang tersebut sambil berteriak: "Apakah kamu sudah gila? Ini adalah barang antik! Nilainya bahkan lebih berharga daripada nyawa. Bagaimana kamu bisa membakarnya begitu saja?" Orang itu menatapnya, seolah tidak mengerti dan berkata padanya: "Apa nilai dari kayu-kayu ini? Saya tidak melihat bahwa kayu-kayu bekas ini lebih berharga daripada sebuah nyawa. Kalau tidak membakarnya untuk menghangatkanmu, menurutmu apakah kamu masih bernyawa sekarang?" Sering kali manusia terlalu memandang penting hal-hal materi, sehingga banyak orang bekerja mati-matian

demi uang tanpa mempedulikan nyawa. Manusia sering kali berlebihan dalam mengejar harta dan materi duniawi, hingga melupakan satu-satunya harta yang paling berharga—yaitu tubuhnya sendiri. Jika tubuh sudah rusak, maka semuanya pun berakhir. Nyawa yang paling berharga pun ditukar demi materi yang tidak bisa dibawa pergi, dan pada akhirnya semuanya menjadi kosong.

Di Zhejiang, Tiongkok, ada seorang pengusaha besar di bidang properti dengan kekayaan puluhan miliar. Pada usia 40-an tahun, ia meninggal dunia. Menjelang ajalnya, di Rumah Sakit Ruijin, seluruh tubuhnya dipasang infus. Ia berkata kepada dokter: “Mengapa saya yang terkena kanker? Mengapa harus saya? Saya masih punya banyak hal yang ingin saya lakukan.” Istrinya menangis di sampingnya. Pada akhirnya ia meninggal, meninggalkan harta puluhan miliar. Kemudian, istrinya membawa harta itu dan menikah dengan sopirnya. Sang sopir bahkan bercanda

di luar: “Dulu saya pikir saya bekerja untuk bos, tidak disangka bos sibuk seumur hidup ternyata bekerja untuk saya.”

Manusia harus mampu melihat kebenaran dan memahami dengan jernih. Mengapa dalam kitab suci Buddha dikatakan “segalanya adalah kosong” ? Segala sesuatu pada dasarnya kosong, kehidupan ini tampak ada namun juga seperti tidak ada; hari ini memiliki, besok bisa kehilangan. Inilah makna “rupa adalah kosong” . Coba pikirkan, hal-hal yang kita miliki saat kecil, apakah masih ada sekarang? Kosong adalah rupa, rupa adalah kosong. Kesadaran manusia terbentuk dari apa yang dipikirkan dan dibayangkan, lalu masuk ke dalam batin, itulah yang dikatakan dalam paritta Xin Jing “perasaan, pikiran, tindakan, dan kesadaran” . Jika kita berpikir dengan pikiran yang benar, ingin menyelamatkan makhluk hidup, maka kita harus lebih melepaskan kemelekatan terhadap materi, juga belajar melepaskan kemelekatan terhadap anak. Banyak orang

berkata, "Tanpa anak, hidup saya sudah tidak ada artinya lagi." Ketika anak sudah besar namun tidak berbakti, dia akan berkata, "Kalau anak ini tidak segera pergi dari saya, saya bisa mati karena dibuat marah olehnya, nyawa saya pun bisa hilang." Jika tahu bahwa anak datang untuk menagih hutang dalam kehidupan ini, dia adalah penagih hutang, maka jalani saja dengan baik menyesuaikan jodoh. Lakukan tanggung jawab sebagai orang tua. Apa yang ingin ia lakukan, biarkan ia melakukannya, menyesuaikan jodoh saja, berharap ia bisa belajar Buddha Dharma. Orang yang datang hari ini dan mampu membawa anaknya ikut serta, kelak anak itu akan berbakti kepadamu. Jika kamu tidak membiarkannya belajar Buddha Dharma, tidak mengajarkannya nilai-nilai kebajikan, kebenaran, tata krama kebijaksanaan, dan keyakinan, maka di masa depan ia pasti akan meninggalkan orang tuanya. Praktisi Buddha harus belajar menyesuaikan jodoh dan melepaskan, barulah bisa tidak memiliki halangan dalam hati dan tiada halangan.

xíng shàn xíng yīn yuán cí bēi dù zhòng shēng shàng
行 善 行 因 缘 慈 悲 度 众 生 (上)

nián yuè rì mǎ lái xī yà xīn shān fǎ huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì
2015 年 8 月 22 日 马 来 西 亚 新 山 法 会 卢 军 宏 台 长 开 示

rén jiān yǒu qíng sì wú qíng rén jiān fó qíng xiǎn zhēn qíng
人 间 有 情 似 无 情 ， 人 间 佛 情 显 真 情 。

gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà lóng tiān hù fǎ gè wèi
感 恩 大 慈 大 悲 观 世 音 菩 萨 、 龙 天 护 法 ! 各 位

fǎ shī gè wèi jiā bīn yǐ jí lái zì shì jiè gè dì de fó yǒu hé
法 师 、 各 位 嘉 宾 ， 以 及 来 自 世 界 各 地 的 佛 友 和

yì gōng men dà jiā hǎo
义 工 们 ， 大 家 好 !

měi lì de róu fó zhōu dāng dì rén mín de xīn yě xiàng zhōu
美 丽 的 柔 佛 州 ， 当 地 人 民 的 心 也 像 州

míng yí yàng wēn róu xué fó yòng rén jiān shàn liáng de róu qíng
名 一 样 温 柔 ， 学 佛 用 人 间 善 良 的 柔 情 ，

yòng fó fǎ qù gǎi biàn rén de xīn líng chōng mǎn zhe fǎ xǐ
用 佛 法 去 改 变 人 的 心 灵 ， 充 满 着 法 喜 ，

chōng mǎn zhe wēn róu yǔ fó qíng
充 满 着 温 柔 与 佛 情 。

rén lèi bú shì dú jū de huó zài shì jiè shàng měi gè rén dōu
人类不是独居的，活在这个世界上每个人都
xū yào bié rén de bāng zhù gòng tóng shēng huó de zú qún cí
需要别人的帮助，共同生活的族群，慈
bēi shàn liáng de xīn shì gòng tóng shēng huó de yí gè jī chǔ
悲善良的心是共同生活的一个基础。
zhōng huá wén huà de chuán chéng xīn líng de zhèng què sī wéi
中华文化的传承，心灵的正确思维，
ràng wǒ men jiě tuō bìng tòng de fán nǎo hé gǎn qíng shàng de máo
让我们解脱病痛的烦恼和感情上的矛
dùn zài yí gè dì zhèn zāi qū yǒu yí duì nián qīng fū qī yí
盾。在一个地震灾区，有一对年轻夫妻，一
gè jǐn yǒu de sān suì nǚ ér bèi yā zài suì wǎ zhī zhōng jié shù le
个仅有的三岁女儿被压在碎瓦之中结束了
shēng mìng dāng shí fū qī liǎng rén tòng bú yù shēng tiān tiān
生命，当时夫妻两人痛不欲生，天天
xiǎng zì shā hòu lái xīn líng fǎ mén de fó yǒu bāng zhù tā men
想自杀。后来心灵法门的佛友帮助他们，
gēn tā men jiǎng rén shēng de dào lǐ ràng tā men niàn jīng
跟他们讲人生的道理，让他们念经。
tā men xiǎng tōng le zhī dào zhè yě shì yí zhǒng yuán fèn tā
他们想通了，知道这也是一种缘分，他
men niàn jīng chāo dù zì jǐ de hái zǐ mèng zhōng nǚ ér chū
们念经超度自己的孩子。梦中女儿出
xiàn xiǎn shì chū ān wèi fù mǔ de yàng zi ràng fù mǔ qīn xīn
现，显示出安慰父母的樣子，让父母亲心
zhōng dé dào mò dà de kuān wèi liǎng gè yuè zhī hòu qī zi huái
中得到莫大的宽慰。两个月之后妻子怀

yùn yì nián hòu shēng chū yí gè bái bái pàng pàng de ér zǐ
孕，一年后生出一个白白胖胖的儿子，
jiā zhōng yòu yǒu le huān lè rén yào kàn dào míng tiān bú yào
家中又有了欢乐。人要看到明天，不要
zǒng shì xiǎng dào jīn tiān jīn tiān shì shì shí cún zài de néng
总是想到今天。今天是事实存在的，能
gòu gǎn shòu dào míng tiān de rén cái huó zài xī wàng dāng zhōng
够感受到明天的人才活在希望当中，
cái bú huì zài jué wàng dāng zhōng shēng cún
才不会在绝望当中生存。

wǒ men rén rú guǒ néng gòu jiē shòu hé zhī dào zhè ge shì jiè
我们人如果能够接受和知道这个世界
de bù yuán mǎn cái huì yōng yǒu xīn líng de yuán mǎn hé fù yǒu
的不圆满，才会拥有心灵的圆满和富有。
wǒ men rén tiān tiān zài zhuī qiú yuán mǎn ér zhè ge shì jiè shì bù
我们人天天在追求圆满，而这个世界是不
néng yuán mǎn de hěn duō rén jiù shì zài bù tíng de bào yuàn hé
能圆满的，很多人就是在不停的抱怨和
láo sāo dāng zhōng cuò guò le běn lái yīng gāi shǔ yú zì jǐ de jī
牢骚当中错过了本来应该属于自己的机
huì suí yuán jí dé yí gè rén suí zhe yuán fèn bù mǎn yuàn
会。随缘即得，一个人随着缘分、不埋怨，
cái néng zhuā zhù jī yuán fó jīng zhōng shuō rú lái zhī cáng
才能抓住机缘。佛经中说“如来之藏，
bú biàn suí yuán jiù shì shuō jī yuán hé yuán fèn dōu shì zì
不变随缘”，就是说，机缘和缘分都是自

rán ér rán de bù kě qiǎng qiú jìng dài shí jī shùn qí zì rán
然而然的，不可强求，静待时机顺其自然、
suí shùn yīn yuán bù pān yuán cái néng suí yuán huó zài shì jiè
随顺因缘，不攀缘才能随缘。活在世界
shàng bù zhuī qiú suí yuán lái de yí dìng néng gòu cháng jiǔ
上不追求，随缘来的一定能够长久，
qiú lái de zhēng lái de kě néng bú huì bàn suí nǐ hěn yǒng jiǔ
求来的争来的，可能不会伴随你很永久，
yào dǒng de zhè ge shì jiè yǒng yuǎn shì bù yuán mǎn de
要懂得这个世界永远是不圆满的。

yǒu yí wèi hěn lǎn hěn bèn de nán rén jué de huó le dà bàn
有一位很懒很笨的男人，觉得活了大半
bèi zi tài shī bài tā qióng kùn liáo dǎo jué de mìng yùn duì tā
辈子太失败，他穷困潦倒，觉得命运对他
tài bù gōng píng zhěng tiān bào yuàn láo sāo yǒu yì tiān tā qù
太不公平，整天抱怨牢骚，有一天他去
bài fǎng yí wèi zhì zhě jiāng zì jǐ zhè me duō nián suǒ shòu dào
拜访一位智者，将自己这么多年所受到
de lěng luò cháo xiào shāng hài wù jiě xiàng zhì zhě kū sù
的冷落、嘲笑、伤害、误解向智者哭诉，
zhì zhě shuō wǒ jué de zhēn zhèng duì nǐ bù gōng píng de
智者说：“我觉得，真正对你不公平的
shì nǐ zì jǐ gāi rén wèn wèi shén me zhì zhě shuō
是你自己。”该人问：“为什么？”智者说：
bié rén lěng luò nǐ yí cì nǐ huì zì jǐ lěng luò shí jǐ cì
“别人冷落你一次，你会自己冷落十几次；

bié rén kàn bù qǐ nǐ yí cì nǐ huí dào jiā zhōng huì kàn bù qǐ
别人看不起你一次，你回到家中会看不起
zì jǐ wú shù cì dào dǐ shì shuí zài shuō nǐ bèn shuō nǐ lǎn ne
自己无数次，到底是谁在说你笨说你懒呢？
nǐ zhěng tiān bào yuàn nán guò nǐ shuō zì jǐ hěn shī bài
你整天抱怨、难过，你说自己很失败、
hěn qióng dì yī shuí zài ràng nǐ zhěng tiān nán guò shì nǐ
很穷。第一，谁在让你整天难过？是你
zì jǐ dì èr shuí ràng nǐ hěn qióng hěn bèn de nǐ nǚ lì
自己。第二，谁让你很穷很笨的，你努力
qù gǎi biàn guò méi yǒu rú guǒ nǐ jīn tiān bù cháo xiào zì jǐ
去改变过没有？如果你今天不嘲笑自己、
bù lěng luò zì jǐ bú wù jiě zì jǐ bù shāng hài zì jǐ bié
不冷落自己、不误解自己、不伤害自己，别
rén duì nǐ shì wú fǎ shāng hài de xué fó rén yào dǒng de
人对你是无法伤害的。”学佛人要懂得，
zì xīn shì zuì zhòng yào de kàn de qǐ zì jǐ zhī dào zì jǐ yǒu
自心是最重要的，看得起自己，知道自己有
néng lì wǒ néng gòu chéng gōng zhè jiù shì xìn niàn
能力，“我能够成功”，这就是信念。

hěn duō rén yì shēng jiù shì zài zì jǐ shāng hài zì jǐ zhōng
很多人一生就是在自己伤害自己中
dùguò zài zì jǐ kàn bù qǐ zì jǐ zhōng shī luò zài zì jǐ yí
度过，在自己看不起自己中失落，在自己遗
shī le zì jǐ zhēn zhèng de gǎn qíng zhī hòu zhǎo bú dào zì jǐ
失了自己真正的感情之后找不到自己。

xī wàng nǐ men yào duō duō chàn huǐ xiǎng jiě tuō de rén jiù yào
希 望 你 们 要 多 多 忏 悔, 想 解 脱 的 人 就 要
bāng zhù zì jǐ bāng zhù zì jǐ de rén xiān yào xué huì bāng zhù
帮 助 自 己, 帮 助 自 己 的 人 先 要 学 会 帮 助
bié rén yīn wei bāng zhù bié rén jiù shì bāng zhù zì jǐ yào
别 人, 因 为 帮 助 别 人 就 是 帮 助 自 己。 要
xiǎng tōng xiǎng míng bai xiǎng de tōng de rén jiù shì yí gè zhì
想 通 想 明 白, 想 得 通 的 人 就 是 一 个 智
zhě yǒu zhì huì de rén hěn duō rén yí bèi zi xiǎng bù tōng
者 —— 有 智 慧 的 人。 很 多 人 一 辈 子 想 不 通,
jiù huì yǒu yì shēng de bìng tòng yào xiǎng tōng yào fā fèn
就 会 有 一 生 的 病 痛, 要 想 通, 要 发 奋,
yào jué de zhè ge shì jiè bú shì yí gè rén de zhè ge shì jiè shì
要 觉 得 这 个 世 界 不 是 一 个 人 的, 这 个 世 界 是
zhòng shēng de wǒ wéi zhòng shēng zhòng shēng cái huì wèi nǐ
众 生 的, 我 为 众 生, 众 生 才 会 为 你,
míng bai zěn yàng bāng zhù bié rén de rén jiù shì xué fó zhōng de
明 白 怎 样 帮 助 别 人 的 人 就 是 学 佛 中 的
kāi wù zhī rén
开 悟 之 人。

yǒu rén wèn tái zhǎng tái zhǎng wèi shén me rén jiā
有 人 问 台 长: “ 台 长, 为 什 么 人 家
yǒu zhè me duō de rén yuán wǒ méi yǒu rén yuán wèi shén me
有 这 么 多 的 人 缘, 我 没 有 人 缘? 为 什 么
yǒu xiē rén yì yǒu shì qing dà jiā dōu huì xiǎng bàn fǎ bāng tā
有 些 人 一 有 事 情, 大 家 都 会 想 办 法 帮 他?

rén yuán zài nǎ lǐ zěn me qiú " guǎng jié shàn yuán duì nà
人 缘 在 哪 里？ 怎 么 求？ ” 广 结 善 缘， 对 那
rén hǎo yì diǎn bié rén jiù huì duì nǐ hǎo yì diǎn zhè jiù shì
人 好 一 点， 别 人 就 会 对 你 好 一 点， 这 就 是
rén yuán rén yuán zěn me lái de jiù shì nǐ guǎng jié shàn yuán
人 缘。 人 缘 怎 么 来 的？ 就 是 你 广 结 善 缘，
jiāo péng you duì rén jiā yǐ xīn xiāng dài bú yào qù shāng hài
交 朋 友， 对 人 家 以 心 相 待， 不 要 去 伤 害
rèn hé yí gè rén duì bié rén zūn jìng jiù shì zhuāng yán zì jǐ
任 何 一 个 人， 对 别 人 尊 敬 就 是 庄 严 自 己，
yào xué huì yōng yǒu yì kē wú sī de shàn xīn nǐ jiù huì yōng yǒu
要 学 会 拥 有 一 颗 无 私 的 善 心， 你 就 会 拥 有
zhēn chéng de cí bēi xīn zài rén jiān bèi rén qī fu wù jiě huì
真 诚 的 慈 悲 心。 在 人 间 被 人 欺 负、 误 解， 会
chǎn shēng hèn yǒng yuǎn bú yào yīn wei zhòng shēng de yú chī
产 生 恨， 永 远 不 要 因 为 众 生 的 愚 痴、
bié rén de bù míng bai shāng hài zì jǐ zhī hòu ér gěi zì jǐ dài lái
别 人 的 不 明 白 伤 害 自 己 之 后 而 给 自 己 带 来
fán nǎo gèng bú yào yīn wei bié rén de wú zhī tòng kǔ le zì jǐ
烦 恼， 更 不 要 因 为 别 人 的 无 知 痛 苦 了 自 己，
yòng wú suǒ wèi de suí yuán xīn kě yǐ huà jiě rèn hé yí gè fán nǎo
用 无 所 谓 的 随 缘 心 可 以 化 解 任 何 一 个 烦 恼
zhàng fán nǎo shì duì rén jiān shì wù cuò wù de lǐ jiě zào chéng
障。 烦 恼 是 对 人 间 事 物 错 误 的 理 解 造 成
de yǒu shí hou bèi rén wù jiě le xīn lǐ zhǐ yào míng bai zì jǐ
的， 有 时 候 被 人 误 解 了， 心 里 只 要 明 白 自 己
shì zěn yàng zuò rén de jiù kě yǐ le yǒu shí hou méi yǒu bì yào
是 怎 样 做 人 的 就 可 以 了， 有 时 候 没 有 必 要

yīn wéi bié rén duì nǐ de shāng hài ér gèng jiā shāng hài zì jǐ
因为别人对你的伤害而更加伤害自己。

yǒu duō shǎo rén bú jiù shì huó zài bèi bié rén shāng hài zhī zhōng
有多少人不就是活在被别人伤害之中

ma jué de bié rén shāng hài le zì jǐ zì jǐ hěn nán guò hěn
吗？觉得别人伤害了自己，自己很难过很

tòng kǔ tòng kǔ de shì tā ér bú shì wǒ men xué fó rén yào
痛苦，痛苦的是他，而不是我们。学佛人要

yuǎn lí tòng kǔ xiǎng kāi xiǎng míng bai yí qiè dōu shì yuán
远离痛苦，想开、想明白，一切都是缘

fèn rén de yì shēng méi yǒu yí gè rén kě yǐ cóng nǐ chū shēng
分。人的一生没有一个人可以从你出生

de yì tiān péi bàn dào nǐ jié shù de nà tiān jiù xiàng yí liè rén
的一天陪伴到你结束的那天，就像一列人

shēng de huǒ chē yí yàng shàng shàng xià xià zài lǚ tú zhōng
生的火车一样，上上下下，在旅途中，

zhuā zhù yīn yuán hǎo hǎo xíng shàn xíng yīn yuán yòng zhēn
抓住因缘，好好行善行因缘，用真

chéng de xīn huàn lái zhòng shēng de cí bēi xīn cái huì yōng yǒu
诚的心换来众生的慈悲心，才会拥有

pú sà de xīn cháng
菩萨的心肠。

lái zì mǎ lái lái xī yà tài píng shì de lín tóng xiū zài méi yǒu
来自马来西亚太平市的林同修，在 没有

chī yào méi yǒu kāi dāo de qíng kuàng xià yí gè zhǒng liú wán
吃药没有开刀的情况下，一个肿瘤完

quán xiāo shī de wú yǐng wú zōng zhè xiē hǎo xiàng shì tiān fāng
全消失的无影无踪，这些好像是天方

yè tán yī yàng tā shì zěn me bàn dào de tā zì jǐ shuō
夜谭一样。他是怎么办到的？他自己说：

wǒ yǒu ge de jǐng liú dāng wǒ de xiǎo fáng
“我有个19 cm * 1.3 cm的颈瘤，当我的小房
zi shāo dào zhāng dì sān bō shí zài méi yǒu chī yào hé kāi
子烧到21张第三波时，在没有吃药和开
dāo de qíng kuàng xià wǒ de jǐng liú wán quán xiāo shī de wú yǐng
刀的情况下，我的颈瘤完全消失的无影
wú zōng yī yào bào gào zhèng míng xīn líng fǎ mén zhēn shí bù
无踪。医药报告证明心灵法门真实不
xū
虚。”

yí gè zhēn xīn xué fó de rén bù néng měi tiān yǒu fán nǎo
一个真心学佛的人不能每天有烦恼，
yǒu fán nǎo jiù shì yǒu lòu yǒu lòu yì shí jiù huì fàn zuì fàn cuò
有烦恼就是有漏；有漏，意识就会犯罪犯错。
hěn duō rén jīng cháng zuò hǎo shì ǒu rán dòng yí gè bù hǎo de
很多人经常做好事，偶然动一个不好的
nǎo jīn jiù huì liǎn hóng shuō míng zhè shì gè hǎo rén zhǐ shì yì
脑筋就会脸红，说明这是个好人，只是意
shí zhōng fàn le yí diǎn diǎn yè tā mǎ shàng jiù huì jué de nán
识中犯了一点点业，他马上就会觉得难
wéi qíng rén bù néng yǒu tān ài bù néng yǒu yí diǎn diǎn bù
为情。人不能有贪爱，不能有一点点不

hǎo jīn tiān yǒu yì diǎn diǎn méi guān xi tiān jiù shì dà
好，今天有一点点没关系，365天就是大
hēi diǎn měi tiān zuò hǎo shì jī lěi chéng shàn yuán měi tiān
黑点。每天做好事，积累成善缘；每天
dòng yí gè huài nǎo jīn jiù huì chéng wéi yí gè è rén měi tiān
动一个坏脑筋，就会成为一个恶人。每天
kān zhù zì jǐ de xīn bù néng qǐ wú míng xīn jiù yóu rú wǒ
看住自己的心，不能起无明心，就犹如我
men de shēn tǐ hé yè zhàng yí yàng
们的身体和业障一样。

hěn duō rén wèn tái zhǎng wǒ zuì jìn yǒu méi yǒu yùn
很多人问：“台长，我最近有没有运
qì wǒ gào sù nǐ men nǐ men zì jǐ dōu néng zhī dao yǒu
气？”我告诉你们，你们自己都能知道有
méi yǒu yùn qì dāng nǐ hún shēn dōu shì bìng de shí hou kěn
没有运气。当你浑身都是病的时候，肯
dìng shì méi yǒu yùn qì de yùn qì hǎo de rén shēn tǐ yí dìng
定是没有运气的，运气好的人身体一定
hǎo dāng shēn tǐ bù hǎo de shí hou yùn qì yí dìng zǒu shuāi
好，当身体不好的时候运气一定走衰。
bǎo yǎng hǎo zì jǐ de shēn tǐ jiù shì zhǎng wò hǎo zì jǐ de
保养好自己的身体，就是掌握好自己的
mìng yùn xiàn zài shēng bìng de rén yǒu jǐ gè néng gòu shēn
命运。现在生病的人，有几个能够身
tǐ hǎo yùn qì hǎo ne
体好、运气好呢？

xī wàng nǐ men dǒng de bú yào gěi zì jǐ de shēn tǐ zào
希 望 你 们 懂 得， 不 要 给 自 己 的 身 体 造
chéng rèn hé de shāng hài hěn duō rén wèn zěn yàng zào
成 任 何 的 伤 害。 很 多 人 问： “ 怎 样 造
chéng shāng hài ne chōu yān hē jiǔ pīn mìng chī chī
成 伤 害 呢？ ” 抽 烟、 喝 酒、 拼 命 吃， 吃
bǎo le hái yào chēng zhe chī nǐ men róu fó zhōu yǒu méi yǒu zì
饱 了 还 要 撑 着 吃， 你 们 柔 佛 州 有 没 有 自
zhù cān dāng jìn rù zì zhù cān de shí hou zuǐ ba kěn tíng xià
助 餐？ 当 进 入 自 助 餐 的 时 候， 嘴 巴 肯 停 下
lái ma chī dào hóu long kǒu le yí kàn hái yǒu piào liang de
来 吗？ 吃 到 喉 咙 口 了， 一 看 还 有 漂 亮 的
dàn gāo tián diǎn hé shuǐ guǒ zài chī yì diǎn ba yì chū mén
蛋 糕、 甜 点 和 水 果， 再 吃 一 点 吧， 一 出 门
jiù tù chū lái le rén jiù shì zhè me tān píng shí zài fàn diàn chī
就 吐 出 来 了， 人 就 是 这 么 贪， 平 时 在 饭 店 吃
yì wǎn cài yào shí jǐ yuán dào le zì zhù cān yě jiù èr sān shí
一 碗 菜 要 十 几 元， 到 了 自 助 餐 也 就 二 三 十
yuán pīn mìng chī chī de cháng wèi huài le rén jiù shì zhè me
元， 拼 命 吃， 吃 得 肠 胃 坏 了。 人 就 是 这 么
bú zhù yì shēn tǐ jīng cháng bù zhī dao yè bào jīn tiān wǒ qī
不 注 意 身 体， 经 常 不 知 道 业 报。 今 天 我 欺
fu bié rén mà tā zuò yì diǎn bù hǎo de shì qing míng tiān
负 别 人、 骂 他、 做 一 点 不 好 的 事 情， 明 天

yòu zhè me zuò zuì hòu tā de fán nǎo lái le yè zhàng lái le
又 这 么 做 ， 最 后 他 的 烦 恼 来 了 、 业 障 来 了 ，
tā cái huì jué de rén huì shòu bào
他 才 会 觉 得 人 会 受 报 。

yǒu yí gè xiǎo hé shang wèn yí wèi dé dào gāo sēng shī
有 一 个 小 和 尚 问 一 位 得 道 高 僧 ： “ 师
fu nǐ wù dào xiū xíng xiū shēn yǎng xìng zhè me hǎo yǒu
父 ， 你 悟 道 修 行 、 修 身 养 性 这 么 好 ， 有
shén me jué qiào ma gāo sēng shuō mì jué zài yú wǒ
什 么 诀 窍 吗 ？ ” 高 僧 说 ： “ 秘 诀 在 于 ， 我
gǎn jué è de shí hou jiù chī fàn gǎn jué pí juàn de shí hou jiù
感 觉 饿 的 时 候 就 吃 饭 ， 感 觉 疲 倦 的 时 候 就
shuì jiào xiǎo hé shang shuō shī fu zhè yǔ pǔ tōng rén
睡 觉 。 ” 小 和 尚 说 ： “ 师 父 ， 这 与 普 通 人
yǒu shén me bù tóng a měi gè rén dōu shì zhè yàng de xiǎng
有 什 么 不 同 啊 ， 每 个 人 都 是 这 样 的 ， 想
shuì jiù shuì è le jiù chī gāo sēng shuō bù yí yàng
睡 就 睡 ， 饿 了 就 吃 。 ” 高 僧 说 ： “ 不 一 样 ！
bié rén chī fàn de shí hou zǒng shì xiǎng zhe bié de shì qing bù
别 人 吃 饭 的 时 候 ， 总 是 想 着 别 的 事 情 ， 不
zhuān xīn nǎo zi lǐ luàn suǒ yǐ fàn yě chī bù hǎo shuì jiào
专 心 ， 脑 子 里 乱 ， 所 以 饭 也 吃 不 好 ； 睡 觉
shí zài zuò mèng zài dān xīn shuì bù hǎo ér wǒ chī fàn jiù shì
时 在 做 梦 、 在 担 心 ， 睡 不 好 。 而 我 吃 饭 就 是
chī fàn shuì jiào jiù shì shuì jiào suǒ yǐ wǒ shuì de ān chī de
吃 饭 ， 睡 觉 就 是 睡 觉 ， 所 以 我 睡 得 安 ， 吃 得

xiāng zhè jiù shì wǒ yǔ zhòng bù tóng de dì fang gāo sēng
香。这就是我与众不同的地方。”高僧

yòu shuō shì jiè shàng hěn nán zuò dào yì xīn yí yì
又说：“世界上很难做到一心一意。”

hěn duō rén xiǎng zuò hěn duō de shì qing dàn shì yào yì xīn
很多人想做很多的事情，但是要一心
yì yì fēi cháng nán jiù lián xiǎng duì zì jǐ de tài tai yì xīn yí
一意非常难。就连想对自己的太太一心一
yì de hǎo dōu hěn nán kāi chē chū qù kàn dào guǎng gào shàng
意的好都很难，开车出去看到广告上
de měi nǚ yòu bù néng yì xīn yí yì le rén jiù shì tiān tiān zài
的美女又不能一心一意了。人就是天天在
biàn huà dāng zhōng yīn wei wǒ men de xīn zài lì hài chōng tū
变化当中，因为我们的心在利害冲突
zhōng chuān suō wú fǎ yòng yì kē píng cháng xīn lái duì dài rén
中穿梭，无法用一颗平常心来对待人
jiān de chǒng rǔ hěn duō rén bèi rén yì pēng jiù bù zhī dao jiā
间的宠辱。很多人被人一捧就不知道家
zài nǎ lǐ le hěn duō rén bèi rén yì pēng jiù lián zì jǐ xìng shén
在哪里了，很多人被人一捧就连自己姓什
me dōu bù zhī dao le bèi bié rén mà de shí hou yòu wàng jì le
么都不知道了，被别人骂的时候又忘记了
zì jǐ xìng shén me wàng jì le zì jǐ shì yí gè shēn shì zhàn
自己姓什么，忘记了自己是一个绅士，站
qǐ lái jiù yào hé bié rén chǎo jià zhè jiù shì rén zài jìng jiè de shí
起来就要和别人吵架，这就是人在境界的时

hou bù néng kòng zhì hǎo zì jǐ tái zhǎng yào nǐ men dǒng de
候 不 能 控 制 好 自 己。 台 长 要 你 们 懂 得，
rén jiān de qiān bān wàng xiǎng dé bú dào de shì qing bú
人 间 的 “ 千 般 妄 想 ” ， 得 不 到 的 事 情 不
yào qù xiǎng pīn mìng qù xiǎng jiù shì wàng xiǎng zhǒng
要 去 想 ， 拼 命 去 想 就 是 妄 想 ； “ 种
zhǒng sī liang bù yīng gāi nǐ xiǎng de yě huì xiǎng zhè shì
种 思 量 ” ， 不 应 该 你 想 的 也 会 想 ， 这 是
shēng mìng zhōng zuì dà de zhàng ài
生 命 中 最 大 的 障 碍。

zài ào dà lì yà yǒu yí gè xiāng gǎng de yí mín xiāng gǎng
在 澳 大 利 亚 有 一 个 香 港 的 移 民 ， 香 港
de fáng zi hěn xiǎo liǎng fáng yī tīng sān fáng yī tīng jiù fēi
的 房 子 很 小 ， 两 房 一 厅 、 三 房 一 厅 就 非
cháng guì dào le ào zhōu hòu mài fáng zi de rén hé tā shuō
常 贵 ， 到 了 澳 洲 后 ， 卖 房 子 的 人 和 他 说 ：
wǒ gěi nǐ yí gè fáng zi fēi cháng dà bǐ nǐ zhī qián de
“ 我 给 你 一 个 房 子 ， 非 常 大 ， 比 你 之 前 的
fáng zi dà liǎng sān bèi dàn jià gé què bǐ nǐ xiāng gǎng de fáng
房 子 大 两 三 倍 ， 但 价 格 却 比 你 香 港 的 房
zi pián yi tā dào ào zhōu yí kàn zhè me dà zhè me
子 便 宜 。 ” 他 到 澳 洲 一 看 ， 这 么 大 、 这 么
piào liang mǎ shàng mǎi le bàn nián zhī hòu qù péng you jiā jù
漂 亮 ， 马 上 买 了 。 半 年 之 后 去 朋 友 家 聚
huì bié rén de fáng zi shì háo zhái jià gé jìng rán hé tā de
会 ， 别 人 的 房 子 是 豪 宅 ， 价 格 竟 然 和 他 的

gōng yù yì mó yí yàng wèi shén me yīn wei ào dà lì yà shén
公 寓 一 模 一 样 , 为 什 么 ? 因 为 澳 大 利 亚 什
me dōu bù quē jiù shì tǔ dì duō ào dà lì yà wèi kāi fā de tǔ
么 都 不 缺 就 是 土 地 多 , 澳 大 利 亚 未 开 发 的 土
dì měi píng mǐ zhǐ yǒu ào yuán hěn duō shì qing nǐ bú kàn hái
地 每 平 米 只 有 7 澳 元 。 很 多 事 情 你 不 看 还
méi yǒu bù kāi xīn kàn dào le hái yǒu bǐ tā gèng hǎo de yì
没 有 不 开 心 , 看 到 了 还 有 比 它 更 好 的 , 一
xiǎng zì jǐ shàng dàng le nán guò le cóng cǐ zhè ge rén jiù
想 自 己 上 当 了 , 难 过 了 , 从 此 这 个 人 就
zài jiā lǐ tiān tiān bù kāi xīn tiān tiān fā pí qi tiān tiān xiǎng
在 家 里 天 天 不 开 心 、 天 天 发 脾 气 、 天 天 想
yào huàn fáng zi
要 换 房 子 。

yào yòng xīn qù róng rù zhè ge shè huì bié rén néng gòu dé
要 用 心 去 融 入 这 个 社 会 , 别 人 能 够 得
dào de wǒ bù yí dìng néng gòu dé dào shì zhèng cháng de bié
到 的 我 不 一 定 能 够 得 到 , 是 正 常 的 ; 别
rén shēng qì wǒ bù shēng qì yě shì zhèng cháng de rén yào
人 生 气 我 不 生 气 , 也 是 正 常 的 。 人 要
yòng shēng mìng qù gǎn wù zhè ge shì jiè bié rén de téng tòng jiù
用 生 命 去 感 悟 这 个 世 界 , 别 人 的 疼 痛 就
shì wǒ de téng tòng yí gè rén wú zá niàn de xīn cái shì píng
是 我 的 疼 痛 , 一 个 人 无 杂 念 的 心 才 是 平

cháng xīn wǒ men yào xiū dào zhè zhǒng jìng jiè cái huì xiū
常 心。我 们 要 修 到 这 种 境 界，才 会 修
chéng pú tí xīn
成 菩 提 心。

hěn duō rén zài rén jiān wèi le míng lì kě yǐ pāo qì shēng
很 多 人 在 人 间 为 了 名 利 可 以 抛 弃 生
mìng zhēn shì yào qián bú yào mìng yí wèi fēng kuáng de kǎo
命，真 是 要 钱 不 要 命。一 位 疯 狂 的 考
gǔ xué jiā tīng shuō zài yí zuò shān shàng fā xiàn le gǔ wén huà
古 学 家，听 说 在 一 座 山 上 发 现 了 古 文 化
yí zhǐ tīng shuō dào chù dōu shì tā bú gù suǒ yǒu rén de quàn
遗 址，听 说 到 处 都 是，他 不 顾 所 有 人 的 劝
gào dài zhe jī dòng de xīn qíng mào zhe fēng xuě chuǎng jìn
告，带 着 激 动 的 心 情，冒 着 风 雪 闯 进
le dà shān kě tā hěn kuài zài shān zhōng mí lù le màn tiān
了 大 山，可 他 很 快 在 山 中 迷 路 了，漫 天
de dà xuě gèng ràng tā cùn bù nán xíng tā duō suo zhe duǒ jìn
的 大 雪 更 让 他 寸 步 难 行，他 哆 嗦 着 躲 进
yí gè shān dòng xiǎng děng dài zhe fēng xuě guò qù fēng xuě
一 个 山 洞，想 等 待 着 风 雪 过 去。风 雪
yì zhí bù tíng bù jiǔ tā jiù bèi dòng de hún shēn jiāng yìng yǎn
一 直 不 停，不 久 他 就 被 冻 得 浑 身 僵 硬，奄
yǎn yì xī le bù zhī dao guò le duō jiǔ tā gǎn jué shēn tǐ
奄 一 息 了。不 知 道 过 了 多 久，他 感 觉 身 体
yǒu xiē wēn nuǎn le tā màn màn de zhēng kāi yǎn jīng fā xiàn
有 些 温 暖 了，他 慢 慢 的 睁 开 眼 睛，发 现

zì jǐ hái zài yán dòng lǐ bù tóng de shì yǎn qián yǒu tiào dòng
自己还在岩洞里，不同的是眼前有跳动
de huǒ yàn tā qí guài de zhēng dà le yǎn jīng rán hòu kàn jiàn
的火焰，他奇怪的睁大了眼睛，然后看见
le yí gè rén zhèng zài wǎng huǒ duī lǐ rēng zhe yí kuài kuài qí
了一个人正在往火堆里扔着一块块奇
xíng guài zhuàng de mù tóu kǎo gǔ xué jiā yí kàn zhè xiē mù tóu
形怪状的木头。考古学家一看这些木头，
tū rán zuò qǐ lái qiǎng le nà rén shǒu lǐ de mù tóu dà hǎn
突然坐起来，抢了那人手里的木头大喊：

nǐ fēng le zhè shì gǔ dòng a tā men de jià zhí bǐ shēng
“你疯了？这是古董啊，它们的价值比生
mìng hái yào bǎo guì nǐ zěn me jiù zhè yàng bǎ tā shāo le ne
命还要宝贵，你怎么就这样把它烧了呢？”

nà rén kàn le tā yí yǎn xiàng shì bù míng bai de duì tā shuō
那人看了他一眼，像是不明白地对他说：

zhè xiē mù tóu yǒu shén me jià zhí wǒ kàn bù chū zhè xiē fèi
“这些木头有什么价值？我看不出这些废
mù tóu bǐ yí tiáo shēng mìng hái yào bǎo guì yào bú shì shāo le
木头比一条生命还要宝贵，要不是烧了
tā wèi nǐ qǔ nuǎn nǐ xiǎng nǐ xiàn zài hái yǒu mìng ma rén
它为你取暖，你想你现在还有命吗？”人
wǎng wǎng jiāng wù zhì kàn dé guò zhòng suǒ yǐ hěn duō rén yào
往往将物质看得过重，所以很多人要
qián bú yào mìng de gōng zuò rén lèi wǎng wǎng guò fèn de zhuī
钱不要命地工作。人类往往过分地追
qiú shì jiān de wù zhì hé jīn qián wàng jì le rén wéi yī bǎo guì
求世间的物质和金钱，忘记了人唯一宝贵

de cái chǎn jiù shì nǐ zì jǐ de shēn tǐ shēn tǐ wán le
的财 产 —— 就是你自己 的 身 体， 身 体 完 了，
yí qiè dōu wán le zuì bǎo guì de shēng mìng dōu yào ná qù huàn
一 切 都 完 了。 最 宝 贵 的 生 命 都 要 拿 去 换
lái dài bù zǒu de wù zhì zuì hòu shì yì cháng kōng
来 带 不 走 的 物 质， 最 后 是 一 场 空。

zài zhōng guó zhè jiāng yí gè dà lǎo bǎn zuò fáng chǎn de
在 中 国 浙 江 一 个 大 老 板 做 房 产 的，
shēn jiā jǐ shí yì sì shí duō suì jiù zǒu le lín zǒu zhī qián zài
身 家 几 十 亿， 四 十 多 岁 就 走 了， 临 走 之 前 在
ruì jīn yī yuàn hún shēn diào zhe diào píng tā hé yī shēng
瑞 金 医 院， 浑 身 吊 着 吊 瓶， 他 和 医 生
shuō wèi shén me shì wǒ shēng ái zhèng wèi shén me shì wǒ
说： “ 为 什 么 是 我 生 癌 症， 为 什 么 是 我？
wǒ hái yǒu hěn duō shì qing yào zuò tā de tài tai zài biān
我 还 有 很 多 事 情 要 做。 ” 他 的 太 太 在 边
shàng kū zuì hòu tā zǒu le liú xià jǐ shí yì de cái chǎn hòu
上 哭。 最 后 他 走 了， 留 下 几 十 亿 的 财 产， 后
lái tài tai dài zhe zhè xiē cái chǎn jià gěi le tā de yí gè sī jī
来 太 太 带 着 这 些 财 产 嫁 给 了 他 的 一 个 司 机，
sī jī zài wài miàn kāi wán xiào shuō guò qù wǒ yǐ wéi wǒ
司 机 在 外 面 开 玩 笑 说： “ 过 去 我 以 为 我
bāng lǎo bǎn dǎ gōng méi xiǎng dào lǎo bǎn máng le yí bèi zi
帮 老 板 打 工， 没 想 到 老 板 忙 了 一 辈 子
shì zài bāng wǒ dǎ gōng
是 在 帮 我 打 工。 ”

rén yào kàn chuān yào xiǎng míng bai wèi hé fó jīng shàng
人要看穿，要想明白，为何佛经上

gào sù wǒ men yí qiè jiē kōng shén me dōu shì kōng de
告诉我们“一切皆空”？什么都是空的，

sì yǒu sì wú de shēng huó ràng wǒ men jīn tiān yōng yǒu míng tiān
似有似无的生活让我们今天拥有明天

shī qù zhè jiù shì sè jí shì kōng xiǎng yi xiǎng wǒ men xiǎo
失去，这就是色即是空。想一想，我们小

shí hou yōng yǒu de dōng xi xiàn zài hái yǒu ma kōng jí shì sè
时候拥有的东西现在还有吗？空即是色，

sè jí shì kōng rén de yì shí shì shòu dào xiǎng xiàng hòu xíng rù
色即是空，人的意识是受到想象后行入

nǐ de yì shí dāng zhōng de jiù shì xīn jīng zhōng jiǎng de
你的意识当中的，就是心经中讲的

shòu xiǎng xíng shí xiǎng zhèng niàn xiǎng jiù dù zhòng
“受想行识”，想正念、想救度众

shēng jiù yào jiāng wù zhì kàn dàn yì diǎn bǎ hái zi yě fàng xià
生，就要将物质看淡一点，把孩子也放下

yì diǎn hěn duō rén shuō méi yǒu hái zi wǒ de mìng dōu
一点，很多人说“没有孩子，我的命都

méi yǒu le děng dào hái zi dà le bìng bú xiào shùn tā yòu
没有了”，等到孩子大了并不孝顺，他又

shuō zhè ge hái zi zài bù lí kāi wǒ bǎ wǒ qì sǐ le wǒ de
说“这个孩子再不离开我，把我气死了，我的

mìng yě yào méi le jì rán zhī dào hái zi shì lái yào nǐ de
命也要没了”，既然知道孩子是来要你的

mìng jiù shì tǎo zhài guǐ hǎo hǎo suí yuán jìn zì jǐ de zé
命，就是讨债鬼，好好随缘，尽自己的责
rèn tā yuàn yì gàn má jiù gàn má néng gòu suí yuán xī
任，他愿意干吗就干吗，能够随缘，希
wàng tā xué fó jīn tiān lái de rén bǎ hái zǐ néng gòu dài guò
望他学佛。今天来的人，把孩子能够带过
lái yǐ hòu hái zǐ huì xiào shùn nǐ rú guǒ nǐ bú ràng tā xué
来，以后孩子会孝顺你，如果你不让他学
fó fǎ bú ràng xué rén yì lǐ zhì xìn tā yǐ hòu yí dìng huì bǎ
佛法，不让学仁义礼智信，他以后一定会把
fù mǔ pāo qì xué fó rén yào suí yuán fàng xià cái néng xīn wú
父母抛弃。学佛人要随缘放下，才能心无
guà ài wú guà ài gù
罣碍，无罣碍故。