

29. Toleransi adalah Kebijakan

Hari ini, apa pun yang kalian hadapi, semuanya harus tetap bersikap benar. Kita jangan memihak siapa pun, dalam menangani suatu masalah, kita sering kali masih memiliki perbedaan pandangan, karena dalam kehidupan manusia, kita selalu memiliki pikiran diskriminasi dalam menangani berbagai hal. Sebagai contoh sederhana, ketika kalian melihat foto seseorang, kadang-kadang jika merasa orang itu enak dipandang, kalian akan bersikap lebih baik kepadanya. Sebaliknya, jika merasa tidak enak dipandang, itu juga merupakan penyimpangan dan tidak benar, mengertikah? Karena dalam diri manusia sendiri ada suatu pikiran yang muncul, dan pikiran inilah yang sering kali mendorong kita menjadi tidak lurus atau menyimpang. Ketika kita sedang mempertimbangkan

suatu hal, begitu pikiran seperti ini muncul, kamu pasti akan menyimpang. Inilah yang sering kita sebut sebagai adanya perbedaan, dalam duniawi disebut perbedaan, sedangkan dalam ajaran Buddhis disebut "pikiran diskriminasi" . Sebagai manusia, kita juga tidak boleh terbawa arus. Jelas-jelas tahu bahwa kita telah melakukan kesalahan, tetapi masih terus melakukannya, itulah yang disebut mengikuti arus. Kita harus berani mengintrospeksi diri, berani memperbaiki diri. Dalam kehidupan nyata, kita tidak boleh demi melindungi diri sendiri lalu mengikuti kecenderungan yang tidak baik, hingga meninggalkan hati baik kita yang semula. Hanya karena dia adalah atasan saya, atau karena dia adalah keluarga saya, lalu saya harus mengikutinya, ini tidaklah benar. Kita harus mengerti, dalam kehidupan nyata, saat menangani segala sesuatu, kita tidak boleh meninggalkan hati baik yang

semula. Harus tetap teguh pada pikiran untuk belajar Buddha Dharma, teguh pada keyakinan bahwa saya adalah praktisi Buddhis, saya harus belajar dan mengikuti hal-hal yang benar dan lurus.

Hati yang penuh welas asih, hati yang sederhana dan murni, harus selalu diingat dalam hati kita. Kita tidak percaya kepada orang lain, tetapi ingin terus-menerus mengambil dari orang lain tanpa batas, itu jelas merupakan cara hidup yang tidak sehat. Hari ini Master berbicara kepada kalian tentang ajaran Zen. Kalian mungkin belum memahaminya, bukan? Sebenarnya Master belum benar-benar menjelaskan inti Zen. Ajaran Zen adalah membuat seseorang mengerti dan menyadari segala sesuatu yang ia lakukan sendiri. Karena manusia sering kali tanpa henti mengambil dari orang lain, tetapi pada saat yang sama

tidak mempercayai orang lain. Inilah kecenderungan dan pola pikir manusia, dan ini pun yang tadi Master katakan kepada kalian tentang pikiran diskriminasi, benar tidak? Coba pikirkan: kita meminta pendapat orang lain, terus-menerus ingin mendengar hal-hal yang baik dari mereka, tetapi pada saat yang sama kita malah meragukan dan tidak mempercayai mereka, bukankah begitu? Bukankah kita sekarang seperti ini? Sebagai contoh sederhana, ketika kita bertanya jalan, sebenarnya di dalam hati kita sudah punya pikiran sendiri, kita merasa jalan itu seharusnya lewat sini. Ketika orang lain memberi tahu, "Kamu lewat sini, lalu belok, kemudian jalan dari sana lagi," kamu memang mendengarkan penjelasannya, tetapi di dalam hati justru berpikir, "Dia salah, seharusnya saya lewat jalan ini, bukan jalan itu." Kita tidak percaya kepada orang

lain, tetapi tetap ingin meminta bantuan, itulah pola pikir manusia zaman kini.

Untuk membuka tingkat kesadaran tanpa keakuan, yaitu harus mampu menoleransi masyarakat. Jika sekarang kita membuka hati kita, melepaskan "diri atau ego" , maka semakin tidak mementingkan diri sendiri, semakin kita mampu menoleransi setiap orang dan menoleransi masyarakat ini. Di dalam masyarakat ini ada banyak hal yang tidak kamu sukai atau tidak sesuai dengan pandangan dirimu. Namun sebagai seorang praktisi Buddhis yang sedang meningkatkan kesadaran spiritual, dan kamu memahami bahwa ini adalah Alam Manusia. Sebagai contoh sederhana, jika kamu pergi ke Alam Hantu dan melihat banyak makhluk di sana melakukan kejahatan, kamu tahu bahwa mereka semua adalah hantu,

sehingga berbuat demikian. Kamu tidak akan bertengkar dengan mereka, karena tingkat kesadaranmu berada di Alam Manusia. Sekarang, kamu membina diri mencapai tingkat kesadaran Bodhisattva, lalu melihat kembali segala sesuatu di Alam Manusia, maka kamu tidak akan lagi merasa sakit hati dan sedih, benar tidak? Karena kamu tahu bahwa Alam Bodhisattva bukanlah seperti ini. Ketika tingkat kesadaran spiritualmu meningkat, kamu akan mampu menerima dan memaklumi masyarakat. Karena masyarakat saat ini memang demikian, tidak bersikap rasional, penuh tipu daya, dan melakukan hal buruk di belakang orang lain. Masyarakat kini memang sudah seperti ini, maka kamu harus menumbuhkan hati yang penuh toleransi, karena kamu memahami bahwa perbuatan seperti itu bukanlah yang dilakukan oleh Bodhisattva, dan bukan pula perilaku seorang yang

benar dan mulia. Dengan cara berpikir seperti ini, kamu akan mampu melampaui masyarakat, sekaligus menoleransi masyarakat; keluar dari pertikaian sempit yang bersifat pribadi, dan mampu memaafkan serta menerima orang lain. Seorang praktisi Buddhis memang seharusnya demikian.

Oleh karena itu, terhadap segala bentuk persaingan dan pertentangan di dunia, kita juga harus melepaskannya. Hari ini saya tidak ingin bersaing dengan siapa pun, tidak ingin bertengkar dengan siapa pun. Hari ini saya hanya ingin belajar Buddha Dharma dengan baik. Segala sesuatu bisa saya lepaskan, segala baik dan buruk di dunia ini sebenarnya hanyalah sementara. Itu hanyalah sarana yang kita gunakan sebagai dasar untuk melangkah menuju jalan yang kita pilih. Kalian sebelum masuk universitas, dan sebelum

lulus dari universitas, telah mempelajari banyak hal. Apakah semua itu masih digunakan hari ini? Banyak orang mungkin sudah tidak menggunakannya lagi, bukan? Dari semua hal yang dipelajari, mana ada yang bisa dipakai seumur hidup? Namun masalahnya adalah, ketika kamu sedang belajar, kamu memang harus menggunakannya. Inilah tingkat kesadaran spiritual yang harus dimiliki oleh manusia. Tingkat kesadaran sprititual ini membuat dirimu dapat melepaskan diri dari segala ancaman alam. Ancaman alam terhadap manusia itu sangat hebat, apakah kalian semua mengerti?

Keangkuhan yang berpusat pada diri manusia juga bisa dikatakan sebagai suatu ujian bagi orang zaman kini. Setiap orang menjadikan dirinya sebagai pusat, merasa bahwa dirinya adalah benar. Sebenarnya, ini

adalah suatu ujian bagi manusia. Ayah mengatakan ayah yang benar, ibu mengatakan ibu yang benar, lalu terjadilah pertengkaran. Anak mengatakan dirinya yang benar, sementara ayah dan ibu mengatakan mereka yang benar, ini juga merupakan suatu ujian. Ini adalah dasar dari menciptakan masalah, menciptakan konflik, dan menciptakan penderitaan. Oleh karena itu, manusia tidak boleh menjadikan diri sendiri sebagai pusat, menjadikan diri sebagai subjek utama dalam menjalani kehidupan di masyarakat, itu sudah merupakan kesalahan mendasar. Dalam ajaran Zen disebut "tanpa aku, tanpa orang, tanpa dia." Jika bahkan "aku" saja sudah tidak ada, dari mana datangnya "dia" ? Jika "aku" saja tidak ada, dari mana datangnya "kamu" ? Jika "aku" tidak ada, maka orang seperti apa pun juga tidak akan ada, karena ketika tidak ada "aku" , maka tidak ada lagi

“kamu, aku, maupun dia” . Jika aku sudah tidak ada, kamu juga tidak ada, dia juga tidak ada, ini adalah suatu ujian nyata yang cukup berat dan menyakitkan yang harus dialami manusia untuk memahami kehidupan. Manusia tidak boleh menjadikan “aku” sebagai pusat. Banyak hal justru menimbulkan konflik dan kerisauan karena berpusat pada “aku” .

Orang yang mempelajari ajaran Zen tidak memiliki akhir. Orang yang mempelajari Buddha Dharma pada dasarnya juga tidak pernah selesai. Hari ini kamu belajar, jangan mengatakan bahwa saya sudah mempelajari semuanya, itu tidak mungkin. Tidak ada akhir, tidak ada selesai, harus terus belajar selamanya. Karena ketika kamu merasa sudah tercerahkan, justru itulah awal dari kebingunganmu yang baru. Kamu belum memahami, dan memang tidak bisa memahami

banyak hal. Coba pikirkan, baik agama dari Timur maupun Barat, pada dasarnya semuanya harus melalui banyak penderitaan. Agama Barat juga mengalami banyak penderitaan, begitu juga Buddhisme di Timur dan lainnya. Hanya dengan landasan menjalani pembinaan yang penuh penderitaan, kita baru bisa membina pikiran dan perilaku. Sebuah jalan yang datar hanya dilalui orang datang dan pergi, tetapi tidak bisa sampai pada tujuan. Sedangkan jalan yang sulit yang dibuka diri sendiri adalah jalan yang belum pernah dilalui orang lain, ia pasti sangat berat. Namun justru melalui jalan seperti itulah kita dapat menemukan jalan hidup yang seharusnya kita miliki.

Kita membina diri bukan untuk membina hasil. Apa itu membina hasil? Itu adalah memperbaiki karir diri sendiri, memperbaiki karma baik diri sendiri. Membina

hasil itu memiliki tujuan, hari ini usaha saya berhasil, selesai; hari ini saya menjalankan usaha ini, saya membina pikiran hingga mencapai apa yang saya inginkan, berhasil; saya telah melakukan banyak jasa kebajikan, saya mendapatkannya, lalu selesai. Ia memiliki tujuan, memiliki masa depan, dan memiliki posisi. Sedangkan membina diri itu tidak ada batasnya, dengan kata lain, kamu harus terus membina diri tanpa henti; ia bergerak menuju tujuan yang tak terbatas. Karena tingkat kesadaran spiritual seorang Bodhisattva adalah pencerahan tertinggi yang sempurna (anuttara samyak sambodhi), tanpa puncak, tanpa akhir. Ini berkaitan dengan arah tujuan terdalam dari jiwa. Sebagai seorang praktisi Buddhis, kita harus memahami bahwa yang kita bina adalah jiwa kita. Ke arah mana sebenarnya kedalaman jiwa kita akan berjalan, itulah yang disebut pembinaan diri.

Praktisi Buddhis harus memahami bahwa sesuatu itu tidak layak diambil atau tidak seharusnya dilakukan, namun tetap harus memperbaiki diri sendiri. Kita hidup di dunia ini jelas tahu bahwa semuanya itu sulit, tetapi kita tetap harus melakukan banyak hal dalam praktik spiritual, kita harus berlatih dengan penuh kesungguhan, menahan hinaan, dan tekun maju. Segala sesuatu itu sulit; coba pikirkan, bahkan berkomunikasi dengan sesama manusia saja sudah begitu sulit. Terkadang itu adalah anak sendiri, tetapi seorang ibu malah tidak berani berbicara. Terkadang juga antara suami dan istri, bahkan satu kalimat yang sederhana pun, ayah dan ibu tidak berani mengatakannya kepada satu sama lain. Untuk menanyakan satu pertanyaan saja harus berpikir berkali-kali, apakah akan menimbulkan reaksi lain atau tidak.

Manusia itu sulit dipahami, manusia juga sulit dijalani. Tiga kata ini dibolak-balik tetap “sulit” , “menjadi manusia itu sulit, sulit menjadi manusia, hidup sebagai manusia itu sulit.” Menjadi manusia adalah hal yang paling sulit. Oleh karena itu, dalam belajar Buddha Dharma dan berperilaku sebagai manusia adalah harus melepaskan diri dari penderitaan dan terbebas dari berbagai kerisauan duniawi, barulah kamu bisa menjadi manusia yang baik. Jika hari ini kamu tidak mengubah dirimu sendiri, bagaimana kamu bisa menjadi manusia yang sesungguhnya? Karena manusia memiliki banyak kekurangan. Jadi, meskipun kamu sudah lama belajar Buddha Dharma, jika kamu tidak memahami cara memperbaiki kekurangan diri sendiri dan tidak memahami untuk menaati sila, maka kamu ini adalah “无功德行 wu gong de xing -- tanpa jasa kebajikan” .

Artinya, ketika kamu melakukan banyak hal, semua itu tidak menghasilkan jasa kebajikan apa pun. Seseorang yang demi kepentingan pribadinya, demi memperbaiki karmanya sendiri, dan demi mencapai suatu tujuan tertentu, meskipun setiap hari melakukan berbagai perbuatan baik, jika semua itu dilakukan demi kepentingan diri sendiri, maka orang tersebut disebut “无功德行 wu gong de xing -- tanpa jasa kebajikan” .

Jika keempat kata ini dijelaskan satu per satu, artinya adalah perbuatan yang tidak memiliki jasa kebajikan. Meskipun kamu telah melakukan banyak hal, itu semua adalah tindakan yang tidak menghasilkan jasa kebajikan. Dari sini muncul istilah “无所得行 wu suo de xing – tanpa perolehan” . Pembinaan dirimu yang tiada jasa kebajikan, maka kamu tidak akan memperoleh apa pun, itulah yang disebut “tanpa perolehan” .

bāo róng shì zhì huì
29. 包 容 是 智 慧

nǐ men jīn tiān xīn zhōng bù guǎn pèng dào shén me shì qing
你们今天心中不管碰到什么事情，
dōu yào zhèng wǒ men bú yào qù piān tǎn shuí zài chǔ lǐ shì
都要正。我们不要去偏袒谁，在处理事
qing dāng zhōng wǒ men zǒng huì yǒu chā bié de yīn wei zài
情当中，我们总会有差别的，因为在
rén dào zhōng lái jiǎng chǔ lǐ rèn hé shì qing dōu huì yǒu fēn
人道中来讲，处理任何事情都会有分
bié xīn jǔ gè jiǎn dān lì zi nǐ men zài kàn yí gè rén zhào
别心。举个简单例子，你们在看一个人照
piàn de shí hou yǒu shí hou kàn mǒu gè rén shùn yǎn le nǐ
片的时候，有时候看某个人顺眼了，你
huì duì tā hǎo yì diǎn kàn dào mǒu gè rén bú shùn yǎn nà
会对他好一点，看到某个人不顺眼，那
yě jiào piān chā yě jiào bú zhèng míng bai ma yīn wei rén
也叫偏差，也叫不正，明白吗？因为人
běn shēn tā yǒu yì zhǒng yì niàn huì shēng chū lái ér zhè
本身，他有一种意念会生出来，而这
zhǒng yì niàn jiù shì zhuān mén ràng nǐ zǒu piān chā de zài kǎo
种意念就是专门让你走偏差的。在考

lǜ wèn tí de shí hou zhè zhǒng yì niàn shēng qǐ nǐ yí dìng
虑 问 题 的 时 候 ， 这 种 意 念 升 起 ， 你 一 定

huì zǒu piān chā yě jiù shì wǒ men jīng cháng jiǎng de yǒu chā
会 走 偏 差 ， 也 就 是 我 们 经 常 讲 的 有 差

bié rén jiān shuō de chā bié xué fó rén jiào fēn bié xīn 。
别 ， 人 间 说 的 差 别 ， 学 佛 人 叫 “ 分 别 心 ” 。

zuò rén yě bú yào suí bō zhú liú míng míng zhī dào zì jǐ zuò
做 人 也 不 要 随 波 逐 流 ， 明 明 知 道 自 己 做

cuò le hái yào jì xù zuò cuò nà jiù jiào suí bō zhú liú yào
错 了 ， 还 要 继 续 做 错 ， 那 就 叫 随 波 逐 流 。 要

gǎn yú jiǎn tǎo zì jǐ gǎn yú lái tiáo zhěng zì jǐ rén zài xiàn
敢 于 检 讨 自 己 ， 敢 于 来 调 整 自 己 。 人 在 现

shí shēng huó dāng zhōng wǒ men bù néng wèi le bǎo shēn
实 生 活 当 中 ， 我 们 不 能 为 了 保 身 ，

jiù wěi shēn yú bù liáng qīng xiàng jiù shě qì le yuán lái de měi
就 委 身 于 不 良 倾 向 ， 就 舍 弃 了 原 来 的 美

hǎo zhī xīn yīn wei tā shì wǒ de lǎo bǎn yīn wei tā shì wǒ de
好 之 心 。 因 为 他 是 我 的 老 板 ， 因 为 他 是 我 的

qīn rén suǒ yǐ wǒ jiù yào gēn zhe tā zhè yàng shì bù kě yǐ
亲 人 ， 所 以 我 就 要 跟 着 他 ， 这 样 是 不 可 以

de yào dǒng de wǒ men zài xiàn shí shēng huó dāng zhōng
的 。 要 懂 得 ， 我 们 在 现 实 生 活 当 中 ，

zài chǔ lǐ suǒ yǒu shì qing de shí hou bù néng shě qì le yuán
在 处 理 所 有 事 情 的 时 候 ， 不 能 舍 弃 了 原

lái de měi hǎo zhī xīn yào jiān chí zì jǐ xué fó zhī xīn jiān chí
来的美好之心，要坚持自己学佛之心，坚持
xìn niàn jiù shì xué fó rén wǒ jiù shì yào xué zhèng de dōng
信念，就是学佛人，我就是学正的东
xi
西。

cí bēi zhī xīn chún pǔ zhī xīn yǒng yuǎn yào jì zài xīn
慈悲之心，纯朴之心，永远要记在心
zhōng wǒ men bù xiāng xìn bié rén yòu xiǎng wú jìn de cóng
中。我们不相信别人，又想无尽地从
bié rén shēn shàng suǒ qǔ zhè jué duì shì bú jiàn quán de shēng
别人身上索取，这绝对是不健全的生
cún fāng shì shī fu jīn tiān gēn nǐ men jiǎng de shì chán xué
存方式。师父今天跟你们讲的是禅学，
nǐ men tīng bù dǒng ba shī fu hái méi yǒu bǎ chán xué diǎn chū
你们听不懂吧？师父还没有把禅学点出
lái ne chán xué jiù shì ràng rén dǒng de hé míng bái zì jǐ suǒ
来呢，禅学就是让人懂得和明白自己所
zuò de yí qiè yīn wei rén huì wú jìn de cóng bié rén shēn shàng
做的一切。因为人会无尽地从别人身上
suǒ qǔ tóng shí yòu bù xiāng xìn bié rén zhè jiù shì rén suǒ
索取，同时又不相信别人，这就是人所

piān xiàng de yí gè yuán zé hé dào lǐ zhè jiù shì shī fu gāng
偏 向 的 一 个 原 则 和 道 理 ， 这 就 是 师 父 刚

cái gēn nǐ men shuō de fēn bié xīn duì bu duì xiǎng xiǎng kàn
才 跟 你 们 说 的 分 别 心 ， 对 不 对 ？ 想 想 看 ，

qù zhēng qiú rén jiā yì jiàn bù tíng de tīng rén jiā shuō hǎo de
去 征 求 人 家 意 见 ， 不 停 地 听 人 家 说 好 的 ，

dàn shì yòu huái yí bié rén bù xiāng xìn rén jiā duì bu duì a
但 是 又 怀 疑 别 人 ， 不 相 信 人 家 ， 对 不 对 啊 ？

xiàn zài wǒ men de rén shì bu shì zhè yàng a jǔ gè jiǎn dān lì
现 在 我 们 的 人 是 不 是 这 样 啊 ？ 举 个 简 单 例

zi wǒ men qù wèn lù xīn li yǐ jīng xiǎng hǎo zhè tiáo lù
子 ， 我 们 去 问 路 ， 心 里 已 经 想 好 ， 这 条 路

yīng gāi shì cóng zhè biān zǒu de dāng rén jiā gào sù nǐ shuō
应 该 是 从 这 边 走 的 ， 当 人 家 告 诉 你 说 ，

nǐ cóng zhè biān zǒu rán hòu guǎi wān zài cóng nà biān
“ 你 从 这 边 走 ， 然 后 拐 弯 ， 再 从 那 边

zǒu nǐ tīng zhe tā zài gēn nǐ jiě shì nǐ xīn zhōng què zài
走 ” ， 你 听 着 他 在 跟 你 解 释 ， 你 心 中 却 在

xiǎng tā shì bú duì de wǒ yīng gāi cóng zhè tiáo lù zǒu
想 ， “ 他 是 不 对 的 ， 我 应 该 从 这 条 路 走 ，

bù yīng gāi cóng nà tiáo lù zǒu bù xiāng xìn rén jiā hái
不 应 该 从 那 条 路 走 ” ， 不 相 信 人 家 ， 还

yào suǒ qǔ zhè jiù shì xiàn dài rén de xīn tài
要 索 取 ， 这 就 是 现 代 人 的 心 态 。

yào dǎ kāi wú wǒ de jìng jiè jiù shì bāo róng shè huì wǒ
要 打 开 无 我 的 境 界， 就 是 包 容 社 会。 我
men xiàn zài rú guǒ bǎ zì jǐ de xīn xiōng dǎ kāi méi yǒu zì jǐ
们 现 在 如 果 把 自 己 的 心 胸 打 开， 没 有 自 己
le yuè shì méi yǒu zì jǐ jiù yuè shì néng bāo róng měi yí gè
了， 越 是 没 有 自 己， 就 越 是 能 包 容 每 一 个
rén hé bāo róng zhè ge shè huì zhè ge shè huì shàng yǒu hěn
人 和 包 容 这 个 社 会， 这 个 社 会 上 有 很
duō shì qing nǐ kàn bú shùn yǎn dàn xué fó rén zài tí gāo jìng
多 事 情 你 看 不 顺 眼， 但 学 佛 人 在 提 高 境
jiè nǐ zhī dao zhè shì rén dào jǔ gè jiǎn dān lì zi dāng
界， 你 知 道 这 是 人 道。 举 个 简 单 例 子， 当
nǐ xiàn zài dào guǐ dào shàng qù kàn yi kàn xià miàn hěn duō
你 现 在 到 鬼 道 上 去 看 一 看， 下 面 很 多
xiǎo guǐ zài zuò huài shì nǐ zhī dao tā men dōu shì guǐ suǒ yǐ
小 鬼 在 做 坏 事， 你 知 道 他 们 都 是 鬼， 所 以
dōu zài zuò huài shì nǐ bú huì gēn tā men nào yīn wei nǐ de
都 在 做 坏 事， 你 不 会 跟 他 们 闹， 因 为 你 的
jìng jiè zài rén dào xiàn zài nǐ bǎ zì jǐ de jìng jiè xiū dào pú
境 界 在 人 道。 现 在 你 把 自 己 的 境 界 修 到 菩
sà dào nǐ zài lái kàn rén jiān de suǒ yǒu yí qiè nǐ jiù bú huì
萨 道， 你 再 来 看 人 间 的 所 有 一 切， 你 就 不 会
shāng xīn bú huì nán guò duì bu duì yīn wei nǐ zhī dao pú
伤 心， 不 会 难 过， 对 不 对？ 因 为 你 知 道 菩

sà dào bú shì zhè yàng de nǐ de jìng jiè tí gāo le nǐ jiù
萨道不是这样的，你的境界提高了，你就
néng gòu bāo róng shè huì yīn wei xiàn zài de shè huì jiù shì zhè
能够包容社会，因为现在的社会就是这
yàng bù tōng qíng dá lǐ jiù shì zhè yàng ěr yú wǒ zhà jiù shì
样不通情达理，就是这样尔虞我诈，就是
zhè yàng bèi hòu zuò le huài shì yīn rén zhè ge shè huì yǐ jīng
这样背后做了坏事阴人，这个社会已经
shì zhè yàng le nǐ bì xū yào chǎn shēng yì zhǒng bāo róng xīn
是这样了，你必须产生一种包容心，
yīn wei nǐ jué de zhè ge shì qing bú shì pú sà zuò de bú shì
因为你觉得这个事情不是菩萨做的，不是
zhèng rén jūn zǐ yīng gāi zuò de nǐ zhè yàng xiǎng de huà nǐ
正人君子应该做的。你这样想的话，你
jiù néng gòu tiào chū shè huì bāo róng shè huì tiào chū ge rén
就能够跳出社会、包容社会，跳出个人
xiá ài de zhēng dòu lái bāo róng duì fāng xué fó rén jiù shì
狭隘的争斗，来包容对方，学佛人就是
yào zhè yàng
要这样。

suǒ yǐ duì zì rán jiè de zhè zhǒng zhēng dòu yě yào fàng
所以，对自然界的这种 争 斗 也 要 放
qì wǒ jīn tiān bù gēn shuí dòu wǒ jīn tiān bù gēn shuí zhēng
弃。我 今 天 不 跟 谁 斗，我 今 天 不 跟 谁 争，
wǒ jīn tiān jiù shì hǎo hǎo de xué fó yí qiè wǒ dōu néng gòu
我 今 天 就 是 好 好 地 学 佛，一 切 我 都 能 够
fàng qì rén jiān de yí qiè shàn è qí shí dōu shì lín shí de shàn
放 弃，人 间 的 一 切 善 恶 其 实 都 是 临 时 的 善
hé è zhǐ bú guò shì wǒ men lì yòng tā zǒu xiàng wǒ men xuǎn
和 恶，只 不 过 是 我 们 利 用 它 走 向 我 们 选
zé de lìng yì tiáo lù de jī chǔ nǐ men zài kǎo dà xué zhī qián
择 的 另 一 条 路 的 基 础。你 们 在 考 大 学 之 前，
zài dà xué hái méi yǒu bì yè zhī qián xué guò hěn duō dōng xi
在 大 学 还 没 有 毕 业 之 前 学 过 很 多 东 西，
jīn tiān yòng dé zháo ma hěn duō rén yòng bù zháo le ba rèn
今 天 用 得 着 吗？很 多 人 用 不 着 了 吧，任
hé suǒ xué de shì wù nǎ yǒu yòng dé zháo yí bèi zi de dàn
何 所 学 的 事 物，哪 有 用 得 着 一 辈 子 的？但
shì wèn tí shì nǐ zài dú shū de shí hou nǐ bì xū yào yòng
是，问 题 是 你 在 读 书 的 时 候，你 必 须 要 用，
zhè jiù shì rén bì xū yào yǒu zhè ge jìng jiè zhè ge jìng jiè jiù
这 就 是 人 必 须 要 有 这 个 境 界，这 个 境 界 就

shì ràng nǐ néng gòu fàng qì yí qiè zì rán jiè duì nǐ de wēi xié
是让你能够放弃一切自然界对你的威胁，

zì rán duì rén de wēi xié shì hěn lì hài de dà jiā míng bai ma
自然对人的威胁是很厉害的，大家明白吗？

wǒ men yǐ rén wéi zhǔ de ào màn yě kě yǐ shuō shì duì
我们以人为主的傲慢，也可以说是对

xiàn dài rén de yì zhǒng kǎo yàn wǒ men měi gè rén dōu yǐ zì
现代人的一种考验。我们每个人都以自

jǐ wéi zhǔ dōu yǐ wéi zì jǐ shì duì de shí jì shàng shì duì
己为主，都以为自己是对的，实际上是对

rén de yì zhǒng kǎo yàn bà ba shuō bà ba shì duì de mā ma
人的一种考验。爸爸说爸爸是对的，妈妈

shuō mā ma shì duì de jiē xià lái jiù shì zhēng chǎo hái zi
说妈妈是对的，接下来就是争吵；孩子

shuō hái zi duì bà ba mā ma shuō tā men duì zhè yě shì yì
说孩子对，爸爸妈妈说他们对，这也是一

zhǒng kǎo yàn zhè jiù shì zhì zào má fan zhì zào máo dùn
种考验。这就是制造麻烦、制造矛盾、

zhì zào fán nǎo de jī chǔ suǒ yǐ rén bù néng yǐ zì jǐ wéi
制造烦恼的基础。所以，人不能以自己为

zhǔ yǐ zì jǐ wéi zhǔ tǐ shēng huó zài zhè ge shè huì shàng
主，以自己为主体生活在这个社会上，

nǐ yǐ jīng shì jī chǔ fàn cuò le chán xué jiào wú wǒ wú
你已经是基础犯错了。禅学叫“无我、无
rén wú tā lián zì jǐ dōu méi yǒu le nǎ lái de tā a
人、无他”，连自己都没有了，哪来的他啊？
lián zì jǐ dōu méi yǒu le nǎ lái de nǐ a lián zì jǐ dōu
连自己都没有了，哪来的你啊？连自己都
méi yǒu le nà me shén me yàng de rén dōu huì méi yǒu le
没有了，那么什么样的人都会没有了，
yīn wei méi yǒu wǒ le yě jiù bù cún zài nǐ wǒ tā wǒ yě méi
因为没有我了，也就不存在你我他。我也没
yǒu le nǐ yě méi yǒu le tā yě méi yǒu le zhè jiù shì rén
有了，你也没有了，他也没有了，这就是人
bì xū yào jīng shòu yì zhǒng bǐ jiào tòng kǔ de shí jì kǎo yàn
必须要经受一种比较痛苦的实际考验，
rèn shi rén shēng rén bù néng yǐ wǒ wéi zhǔ hěn duō shì qing
认识人生，人不能以我为主，很多事情
dōu shì yǐ wǒ wéi zhǔ cái huì chǎn shēng máo dùn chǎn shēng
都是以我为主才会产生矛盾，产生
fán nǎo
烦恼。

xué xí chán xué zhī rén méi yǒu zhōng jié xué xí fó fǎ
学习禅学之人，没有终结。学习佛法

de rén shí jì shàng tā shì méi yǒu jié shù de nǐ jīn tiān xué
的人，实际上他是没有结束的，你今天学

le nǐ bú yào shuō wǒ xué dào quán bù zhè shì bù kě néng
了，你不要说，我学到全部，这是不可能

de méi yǒu zhōng jié méi yǒu jié shù yǒng yuǎn yào xué xià
的，没有终结，没有结束，永远要学下

qù yīn wei nǐ yǐ wéi zì jǐ jué wù le zhè qià hǎo shì nǐ xīn
去，因为你以为自己觉悟了，这恰好是你新

de mí huò de kāi shǐ a nǐ bù míng bai nǐ bù néng míng bai
的迷惑的开始啊。你不明白，你不能明白

hěn duō shì qing xiǎng xiǎng kàn bù guǎn shì dōng fāng xī
很多事情，想想看，不管是东方、西

fāng de zōng jiào shí jì shàng dōu shì yào chī hěn duō kǔ de
方的宗教，实际上都是要吃很多苦的，

xī fāng jiào yě chī hěn duō de kǔ dōng fāng de fó jiào děng yě
西方教也吃很多的苦，东方的佛教等也

shì chī hěn duō kǔ zhǐ yǒu zài kǔ xiū de qián tí xià wǒ men
是吃很多苦。只有在苦修的前提下，我们

cái néng xiū xīn xiū xíng yì tiáo píng tǎn de lù zhǐ yǒu rén
才能修心、修行。一条平坦的路，只有人

néng zǒu guò qù rén zǒu guò lái dàn dào bù liǎo mù biāo
能走过去，人走过来，但到不了目标，

ér yì tiáo zì jǐ kāi chuàng de jiān kǔ zhī lù shì bié rén méi
而一条自己开创的艰苦之路，是别人没
yǒu zǒu guò de tā yí dìng shì fēi cháng de jiān kǔ nà wǒ
有走过的，它一定是非常的艰苦，那我
men tōng guò zhè tiáo lù cái néng zhǎo dào wǒ men rén shēng
们通过这条路，才能找到我们人生
zì jǐ běn shēn yīng gāi yōng yǒu de dào lù
自己本身应该拥有的道路。

wǒ men xiū xíng bú shì xiū yè xiū yè shì shén me xiū yè
我们修行不是修业。修业是什么？修业
shì bǎ zì jǐ de shì yè xiū xiū hǎo bǎ zì jǐ de shàn yè xiū xiū
是把自己的事业修修好，把自己的善业修修
hǎo xiū yè shì yǒu mù biāo de wǒ jīn tiān zhè ge shì yè chéng
好。修业是有目标的，我今天这个事业成
gōng le jié shù le wǒ jīn tiān xiū le zhè ge shì yè wǒ xiū
功了，结束了；我今天修了这个事业，我修
xīn xiū dào qiú dào le chéng gōng le wǒ zuò le hěn duō
心修到求到了，成功了，我做了很多
gōng dé wǒ dé dào le jié shù le tā yǒu mù biāo tā
功德，我得到了，结束了。它有目标，它
yǒu qián tú tā yǒu wèi zhì ér xiū xíng shì wú zhǐ jìng de yě
有前途，它有位置。而修行是无止境的，也

jiù shì shuō nǐ yǒng yuǎn yào xiū wéi xià qù tā shì xiàng zhe
就是说，你永远要修为下去，它是向着
wú biān wú jì de mù biāo zài qián jìn yīn wei pú sà de jìng jiè
无边无际的目标在前进，因为菩萨的境界
shì wú shàng zhèng děng zhèng jué shì méi yǒu dǐng fēng de
是无上正等正觉，是没有顶峰的，
shì méi yǒu jié shù de jiù shì guān xì dào líng hún shēn chù de
是没有结束的，就是关系到灵魂深处的
qù xiàng yīn wei wǒ men xué fó rén yào dǒng de xiū de shì líng
去向，因为我们学佛人要懂得修的是灵
hún wǒ men de líng hún shēn chù dào dǐ yào wǎng nǎ ge fāng
魂，我们的灵魂深处到底要往哪个方
xiàng qù zǒu nà jiù shì xiū xíng
向去走，那就是修行。

xué fó rén yào míng zhī bù kě qǔ què yào gǎi běn shēn
学佛人要明知不可取，却要改本身。

wǒ men zài rén jiān míng míng zhī dào hěn nán a dàn wǒ men
我们在人间明明知道很难啊，但我们
yào zuò hěn duō xiū xíng de shì qing wǒ men yào kǔ xiū xíng
要做很多修行的事情，我们要苦修行，
yào rěn rǔ jīng jìn suǒ yǒu de yí qiè dōu hěn nán xiǎng yì
要忍辱精进。所有的一切都很困难，想一

xiǎng jiù shì gēn rén de gōu tōng dōu shì zhè me nán yǒu shí
想，就是跟人的沟通都是这么难。有时
hou shì zì jǐ de hái zi mā ma què bù gǎn jiǎng huà yǒu shí
候是自己的孩子，妈妈却不敢讲话；有时
hou jiù shì fū qī yí jù hěn jiǎn dān de huà bà ba mā ma
候就是夫妻，一句很简单的话，爸爸妈妈
dōu bù gǎn gēn duì fāng jiǎng wèn yí gè wèn tí yào kǎo lǜ zài
都不敢跟对方讲；问一个问题要考虑再
sān huì bu huì yǐn qǐ qí tā de fǎn xiǎng
三，会不会引起其他的反响。

rén hěn nán nòng rén hěn nán zuò sān gè zì diān guò lái
人很难弄，人很难做，三个字颠过来
dǎo guò qù dōu shì nán rén nán zuò nán zuò rén zuò rén
倒过去都是难，“人难做，难做人，做人
nán zuò rén shì zuì nán de yí gè suǒ yǐ xué fó zuò rén
难”，做人是最难的一个，所以，学佛做人
jiù shì yào bǎi tuō rén shēng de kǔ nàn jiù shì yào tuō lí rén jiān
就是要摆脱人生的苦难，就是要脱离人间
de fán nǎo nǐ cái néng zuò hǎo rén nǐ jīn tiān bù bǎ nǐ běn
的烦恼，你才能做好人。你今天不把你本
shēn gǎi biàn nǐ zěn me néng gòu chéng wéi rén ne yīn wei
身改变，你怎么能够成为人呢？因为

rén yǒu hěnn duō de quē diǎn suǒ yǐ nǐ xué fó xué le bàn
人有很多的缺点，所以，你学佛学了半

tiān rú guǒ nǐ bù dǒng de gǎi zhèng zì jǐ de quē diǎn bù
天，如果你不懂得改正自己的缺点，不

dǒng de jiè lǜ nǐ shì wú gōng dé xíng yě jiù shì shuō
懂得戒律，你是“无功德行”。也就是说，

nǐ zài zuò hěnn duō shì qing de shí hou shì méi yǒu gōng dé de
你在做很多事情的时候是没有功德的。

yí gè rén wèi le zì jǐ de sī xīn wèi le xiū zì jǐ de yè wèi
一个人为了自己的私心，为了修自己的业，为

le qiú mǒu yí jiàn shì qing jǐn guǎn tiān tiān zài zuò zhe yì xiē
了求某一件事情，尽管天天在做着一些

hǎo shì qing dàn wèi jǐ suǒ qiú ér xiū nà zhè ge rén shì
好事情，但为己所求而修，那这个人

wú gōng dé xíng ā bǎ zhè sì gè zì fēn kāi jiǎng shì
“无功德行”啊。把这四个字分开讲，是

wú gōng dé xíng nǐ zuò le bàn tiān shì méi yǒu gōng dé de
无功德行，你做了半天是没有功德的

xíng wéi rán hòu jiù yǐn chū le wú suǒ dé xíng nǐ méi
行为，然后就引出了“无所得行”。你没

yǒu gōng dé de rèn hé xiū xíng nǐ jiù shén me dōu dé bú dào
有功德的任何修行，你就什么都得不到，

jiù jiào wú suǒ dé xíng
就叫“无所得行”。