

## **28. Mencari Jalan yang Benar dalam Belajar Buddha Dharma adalah Medan Pembinaan**

Hari ini sekitar pukul satu siang, Master memberikan wejangan melalui telepon kepada sekitar belasan kelompok praktiksi di wilayah Amerika Utara. Master sangat terharu, karena mereka yang berada jauh di Amerika Utara tetap memikirkan Master, dan semuanya berusaha dengan sungguh-sungguh dalam menekuni Xin Ling Fa Men, bahkan membina diri dengan sangat baik. Master juga sangat tersentuh dan menyadari bahwa untuk menyebarkan ajaran Xin Ling Fa Men, memang harus mengandalkan kekuatan semua makhluk.

Hari ini memberitahu semua orang bahwa belajar Buddha Dharma itu terdengar mudah, tetapi ketika dilakukan, sangatlah sulit. Seseorang yang belajar Buddha Dharma bisa berkata, "Mulai hari ini saya akan sungguh-sungguh belajar Buddha Dharma," tetapi dalam tindakan nyata, dia akan merasa sangat lelah, sangat sulit, dan bahkan menjadi bingung. Seperti halnya kita setiap hari berkata ingin bangun lebih pagi. Banyak orang mengatakan, "Saya besok akan bangun lebih pagi," tetapi ketika waktunya tiba, tetap tidak bisa bangun.

Dahulu kita mengatakan, bahkan seorang anak berusia tiga tahun pun sudah tahu bagaimana menjadi orang baik. Karena pada masa lalu, ketika seorang anak berusia tiga tahun, ia sudah tahu bagaimana menyayangi orang tuanya, ia tahu berbagi makanan

dengan orang lain, dan tahu bahwa merusak barang milik umum harus diganti. Semua ini adalah prinsip dasar dalam berperilaku sebagai manusia. Namun sekarang, orang-orang sangat dipengaruhi oleh keinginan materi (nafsu duniawi), sehingga sangat sulit untuk melakukan hal-hal tersebut. Akibatnya, orang-orang masa kini telah kehilangan sifat dasar yang paling murni dalam dirinya. Hati manusia sekarang tidak lagi semurni orang-orang dahulu. Semakin bertambah usia, semakin banyak hal duniawi yang dipelajari, sementara hal-hal yang berasal dari kemurnian sifat dasar justru semakin berkurang.

Semua orang mengetahui penyair terkenal Bai Juyi. Pada waktu itu, ia pergi bertanya kepada seorang Master Zen bernama Niaoke. Master Zen Niaoke ini biasanya hidup dengan tidur di atas pohon. Saat itu,

Bai Juyi menjabat sebagai seorang pejabat tinggi. Ia datang mengunjungi Master Zen Niaoke dengan harapan bisa mempelajari sedikit ajaran Zen dalam Buddhisme. Setelah ia bertemu dengan Master Zen Niaoke, ia berkata: "Master, Anda setiap hari tidur di atas pohon, apakah tidak merasa berbahaya?" Master Zen Niaoke menjawab: "Saya setiap hari tidur di atas pohon sama sekali tidak merasa berbahaya. Justru saya melihat kalian yang lebih berbahaya, karena kalian mendampingi seorang raja diibaratkan mendampingi seekor harimau." "Kalian sekarang berada di sisi raja, bisa jadi suatu hari kehilangan nyawa, sedangkan saya tidak berbahaya." Kemudian Bai Juyi bertanya: "Master Zen Niaoke, bisakah Anda menjelaskan kepada saya tentang kebenaran ajaran Buddha dan Zen?" Master itu menjawab: "Orang sekarang ini, hal yang bisa dilakukan oleh anak kecil berusia tiga tahun,

belum tentu bisa dilakukan oleh orang tua berusia delapan puluh tahun.” Artinya, hati nurani dan sifat dasar manusia sekarang tidak sebanding dengan hati yang semula. Hati yang semula adalah hati yang paling asli dan murni. Oleh karena itu, hati manusia terus berubah, hal itu membuat seseorang sulit mencapai hasil yang sempurna.

Kisah ini menjelaskan bahwa kita harus memahami apa arti “tidak mampu melakukannya” . Kemudian Sang Master memberi tahu Bai Juyi delapan kata: “Tidak melakukan segala kejahatan, dan mengamalkan semua kebajikan.” Hal ini sebenarnya bisa dilakukan oleh anak kecil, tetapi justru orang dewasa sering tidak mampu melakukannya. Semua perbuatan baik harus kita lakukan, dan semua perbuatan buruk harus kita hindari. “Menyucikan hati

dan pikiran sendiri, itulah ajaran semua Buddha.” Dengan kata lain, ketika bertemu hal yang baik, harus dilakukan; ketika bertemu hal yang buruk, harus dihindari. Selain itu, kesadaran diri sendiri harus dijaga tetap bersih, saya tidak boleh melakukan hal-hal ini. Dengan demikian, kamu akan memperoleh kebenaran ajaran Buddha. Jika seseorang setiap hari memikirkan hal-hal buruk di dalam hatinya, bagaimana dirimu dapat memperoleh kebenaran dari Buddha dan Bodhisattva?

Ketika seseorang belajar Buddha Dharma, iblis akan mengikuti dirinya. Jika seseorang memiliki iblis dalam dirinya, maka Buddha juga ada dalam dirinya, karena Buddha ingin menyelamatkannya. Jadi, dalam diri seseorang, unsur Buddha dan unsur iblis sama-sama ada dalam tingkat yang berbeda. Jika seseorang

tidak menyadari adanya iblis dalam dirinya, maka sifat Kebuddhaannya akan semakin berkurang. Sebaliknya, jika seseorang menyadari bahwa Buddha ada dalam dirinya, maka iblis akan semakin menjauh darinya.

Master pernah memberikan sebuah perumpamaan, di sebuah lorong yang bersih, tiba-tiba ada banyak sampah yang dibuang oleh orang lain. Jika kamu ingin memungut sampah itu, akan ada sebuah suara dalam dirimu yang berkata, "Pasti ada orang lain yang akan memungutnya, ada petugas kebersihan, tidak perlu kamu yang melakukannya." Lalu kamu tidak jadi memungutnya, pada saat itulah kamu telah dikendalikan oleh iblis dalam dirimu. Jika dalam dirimu ada kekurangan, tetapi kamu tidak memperbaikinya, dan kamu merasa, suatu saat nanti kamu pasti akan berubah, maka kamu sudah dikendalikan oleh iblis.

Sekarang, dalam diri kalian memiliki kekurangan, harus segera diperbaiki, dengan tekad yang kuat untuk berubah, barulah dirimu tidak akan dikendalikan oleh iblis. Jika sampai hari ini kalian masih melakukan hal-hal seperti biasa, sambil berpikir, nanti ke depannya akan jadi lebih baik, maka maaf, tidak ada yang namanya “nanti” lagi.

Pada dasarnya, dalam kehidupan ini kita sudah memiliki sebuah hati Buddha. Hati Buddha ini adalah hati welas asih yang sangat berharga. Hati Buddha yang begitu langka ini tidak boleh diinjak-injak oleh iblis dalam diri sendiri. Untuk mengalahkan pikiran jahat, maka harus kembali pada pikiran semula. Apa yang dimaksud dengan pikiran semula? Artinya adalah, dalam melakukan segala sesuatu, niat kita harus baik, harus penuh kebajikan. Apa pun yang dilakukan, sejak

awal saya harus menggunakan sifat dasar dan hati nurani yang baik dalam melakukannya, inilah disebut pikiran semula. Jika seseorang, meskipun di dalam hatinya belum bisa langsung menerima suatu konsep pikiran dan hal yang baik, atau kamu belum bisa membedakan mana yang jahat dan mana yang baik, maka dirimu pun tidak boleh mundur. Namun tetap harus terus melangkah maju dan menemukan kebaikan serta welas asih.

Yang Master ajarkan kepada kalian adalah filsafat kehidupan duniawi dan Buddha Dharma di Alam Manusia. Manusia tidak boleh mundur. Kita hidup di Alam Manusia ini dengan banyak sekali penderitaan dan rintangan. Sering kali orang-orang tidak mampu membedakan mana yang benar dan mana yang salah, bahkan menggunakan rintangan dalam hatinya sendiri

untuk menyingkirkan pemikiran baik yang sebenarnya sudah ada dalam dirinya. Seseorang duduk di kursi bus umum, melihat seorang lansia naik ke dalam kendaraan. Ia tidak ingin memberikan tempat duduknya, lalu dalam hatinya ia berpura-pura mengantuk. Mengapa demikian? Karena ia berpikir bahwa dirinya juga sedang tidak sehat. Ia menggunakan berbagai pikiran yang tidak baik untuk menekan dan mengendalikan sifat dasar yang baik dalam dirinya. Sifat dasar yang baik seharusnya membuat kita langsung berdiri dan memberikan tempat duduk kepada orang tua, tanpa banyak bicara, tanpa alasan apa pun. Ketika kamu mulai mencari satu alasan, dua alasan, tiga alasan, sebenarnya pada saat itu juga pikiran semula dan sifat dasarmu sudah mulai berubah. Oleh karena itu, ketika pikiran buruk muncul, harus segera diubah. Saat kamu berdiri dan

memberikan tempat duduk, akan ada banyak pandangan penuh penghargaan yang tertuju kepadamu; tetapi jika kamu tidak berdiri, akan ada banyak pandangan tidak suka yang tertuju kepadamu. Orang yang berpura-pura tidur tidak akan pernah benar-benar bangun, karena dirimu sedang berpura-pura tidur. Yang pura-pura itu adalah palsu, dan yang melakukan adalah sifat dasar yang sudah tercemar.

Seseorang yang belajar Buddha Dharma tetapi tidak tekun, maka ia tidak akan pernah bisa belajar dengan baik. Konsep pemikiran dan prinsip kebenaran ini membuat kalian memahami bahwa, jika manusia tidak belajar, maka hati kita akan sangat menderita; jika kita tidak berkembang atau maju, maka hati kita akan sangat sedih. Coba dipikirkan, sifat dasar kita akan membuat kita merasa sangat sedih. Seperti ketika hari

ini kita melakukan suatu kesalahan, sebenarnya menurut pandangan orang modern, mungkin hal itu dianggap sepele dan bisa diabaikan. Namun jika dilihat dari sifat dasar dirimu, terhadap apa yang telah kamu lakukan itu, maka kamu akan merasa sangat sedih. Kita sebagai praktisi Buddhis tiba-tiba memarahi orang lain, bukankah dirimu akan merasa sangat sedih? Kamu boleh berkata, "Dia juga memarahiku." Namun di dalam dirimu sendiri, kamu tetap akan merasa sangat sedih, karena kamu adalah orang yang baik, karena kamu adalah orang yang menekuni Dharma, karena kamu adalah orang yang membina pikiran, maka kamu pasti akan merasa lebih sedih daripada orang lain. Justru itu menunjukkan bahwa sifat dasarmu masih ada.

Master berkata kepada kalian, bahwa manusia yang hanya mengandalkan manusia lain, sangat sulit untuk mencapai Kebuddhaan. Ketika mendengar kalimat ini, kalian akan berpikir “Kita ini manusia, kalau sulit menjadi Buddha, maka kita tidak lagi belajar” Master memberitahukan kepada kalian, justru karena semakin sulit, maka harus semakin belajar. Karena Buddha adalah baik, maka kita harus mempelajarinya. Seperti dahulu kita mengatakan untuk meneladani Lei Feng, karena dia adalah orang baik, maka semua orang ingin meneladaninya.

Dalam Belajar Buddha Dharma harus memiliki hati yang lurus. Apa itu hati yang lurus? Artinya, hari ini hati saya ini tidak berbelit-belit, jujur dan apa adanya, saya tidak berbohong, tidak membual, dan tidak melakukan hal-hal yang buruk, inilah yang disebut hati yang lurus.

Karena ketika kamu memiliki hati yang lurus, barulah kamu memiliki medan pembinaan. Apa itu medan pembinaan? Medan pembinaan adalah tempat untuk belajar Buddha Dharma, dasar atau landasan dalam menekuni Dharma. Coba dipikirkan, jika hari ini kalian memiliki medan pembinaan, dan hati kalian sangat bersih, maka di dalam hatimu sudah bersemayam Bodhisattva, maka kalian sudah memiliki medan pembinaan Buddha. Jika kalian tidak bisa berpikiran terbuka terhadap hal yang kalian hadapi hari ini dan merasa sangat sedih, ini berarti kalian tidak memiliki hati yang lurus, dan juga belum memiliki medan pembinaan. Oleh karena itu, dalam belajar Buddha Dharma kita harus menggunakan hati yang lurus, yaitu hati yang penuh kebenaran, jujur, teguh, dan sederhana dan murni. Apakah kalian benar-benar sederhana dan murni? Sampai hari ini, apakah kalian

dalam hidup bersikap jujur dan lurus? Apakah kalian akan karena seseorang memiliki kekuasaan dan pengaruh, lalu kalian mengikuti dia, dan melepaskan pikiran semula serta melepaskan hati welas asih diri sendiri?

Harus memiliki jalan yang langsung sesuai dengan kebenaran hati, barulah disebut “benar.” Apa artinya? Artinya adalah dalam berperilaku sebagai manusia dan melakukan segala sesuatu, kita harus menyesuaikan dengan keadaan sebenarnya yakni menyesuaikan jodoh, yang artinya hati yang mencari kebenaran, sehingga hati akan benar. Dalam melakukan apa pun, kita harus mencari arah yang benar. Sebagai contoh, hari ini kita merasa tidak senang dengan seseorang. Coba dipikirkan, jika ditinjau dari hal itu sendiri, mungkin kita bisa saja merasa tidak senang. Namun

dari sudut pandang yang lebih dalam, kita seharusnya tidak perlu marah atau tidak senang kepadanya, karena dia tidak membina diri, sedangkan saya sedang membina diri; dia belum menjadi orang baik, tetapi saya sudah menjadi orang baik. Karena kamu adalah praktisi Buddhis, maka kamu harus memaafkan orang lain. Dengan demikian, kamu sedang mencari sebuah jalan yang benar untuk dirimu memiliki sebuah medan pembinaan. Di kemudian hari, ketika menghadapi situasi serupa, hal pertama yang akan kamu ingat adalah memaafkan. Pada saat itu, di dalam hatimu sudah ada medan pembinaan Buddha. Harus dipahami bahwa kita perlu melatih diri di dalam medan pembinaan tersebut.

Jika hati dalam belajar Buddha Dharma tidak digunakan dengan benar, maka akan menyimpang.

Jika hari ini kita sebagai praktisi Buddhis tidak menggunakan hati dengan benar, kita akan langsung tersesat. Apa maksudnya? Hati harus lurus dan benar. Misalnya, di rumah saat berbicara dengan suami, jika kamu tidak menggunakan hati yang benar, maka itu menjadi hati menyimpang. Hari ini kamu berbicara dengan guru demi anak, jika kamu tidak bersikap adil terhadap anakmu, itu juga disebut berpihak atau tidak adil. Jika kamu belajar Buddha Dharma dengan tidak benar, bukankah itu juga berarti menyimpang? Pikirkanlah, jangan memihak siapa pun, begitu kamu mulai memihak, kamu akan kehilangan kebenaran, dan penyimpangan akan selalu mengikutimu.

xué fó qiú zhèng shì wéi dào  
**28. 学佛求正是为道**

jīn tiān zài zhōng wǔ yī diǎn duō zhōng de shí hou shī fu  
今天在中 午一点多 钟的时候， 师父  
gēn běi měi dà yuē yǒu shí jǐ gè dì qū de gòng xiū xiǎo zǔ diàn  
跟北美大约 有十几个地区的 共修小组电  
huà kāi shì shī fu fēi cháng gǎn dòng tā men yuǎn zài běi měi  
话开示， 师父非常 感动， 他们远 在北美，  
xīn guà zhe shī fu dōu zài hěn nǔ lì de xiū xīn líng fǎ mén  
心挂着 师父， 都在很 努力地修 心灵法 门，  
ér qiě xiū de fēi cháng hǎo shī fu yě shì fēi cháng gǎn tàn  
而且修得 非常好。 师父也是 非常感 叹，  
yào hóng yáng xīn líng fǎ mén bì xū kào zhe zhòng shēng de  
要弘 扬心 灵法 门， 必须 靠着 众 生的  
lì liàng  
力量。

jīn tiān gēn dà jiā jiǎng xué fó shuō qǐ lái hěn róng yì  
今天跟 大家讲， 学佛说 起来很 容易，  
dàn shì zuò qǐ lái fēi cháng de nán yí gè rén xué fó zuǐ ba  
但是做 起来非 常地 难。 一个人 学佛， 嘴巴

lǐ shuō wǒ jīn tiān yào hǎo hǎo de xué fó dàn shì dào xíng  
里说，我今天要好好学佛，但是到行  
wéi shàng tā huì jué de hěn lèi hěn nán gǎo bù qīng chǔ  
为上他会觉得很累、很难，搞不清楚。  
jiù xiàng wǒ men xiàn zài měi tiān shuō zǎo shàng yào zǎo diǎn qǐ  
就像我们现在每天说早上要早点起  
chuáng yí yàng hěn duō rén shuō wǒ zǎo shàng yào zǎo diǎn qǐ  
床一样，很多人说，我早上早点起  
chuáng dàn shì dào le shí hou wǒ jiù qǐ bù lái  
床，但是到了时候，我就起不来。

guò qù wǒ men shuō yí gè sān suì de hái zi dōu zhī dao  
过去我们说一个三岁的孩子都知道  
yīng gāi zěn me yàng zuò hǎo rén yīn wei guò qù dāng yí gè  
应该怎么样做好人，因为过去当一个  
xiǎo hái zi sān suì de shí hou tā jiù zhī dao zěn yàng ài hù zì  
小孩子三岁的时候，他就知道怎样爱护自  
jǐ de fù mǔ qīn tā jiù zhī dao yào fēn yí bàn dōng xī gěi bié  
己的父母亲，他就知道要分一半东西给别  
rén chī sǔn huài gōng wù yào péi cháng zhè xiē dōu shì jī běn  
人吃，损坏公物要赔偿，这些都是基本  
de zuò rén dào lǐ ér xiàn zài de rén wèi wù yù suǒ hài hěn  
的做人道理。而现在的人，为物欲所害很

nán zuò dào zhè xiē suǒ yǐ xiàn zài de rén sǔn shī le zì jǐ  
难 做 到 这 些 ， 所 以 ， 现 在 的 人 损 失 了 自 己  
zuì yuán shǐ de běn xìng xiàn zài rén de xīn jiù bù rú guò qù rén  
最 原 始 的 本 性 ， 现 在 人 的 心 就 不 如 过 去 人  
nà me chún jié nián jì yuè dà shì sù de dōng xī xué de yuè  
那 么 纯 洁 ， 年 纪 越 大 ， 世 俗 的 东 西 学 得 越  
duō ér zhēn zhèng de chún běn xìng de dōng xī jiù yuè shǎo  
多 ， 而 真 正 的 纯 本 性 的 东 西 就 越 少 。

dà jiā dōu zhī dao zhù míng de shī rén bái jū yì dāng  
大 家 都 知 道 著 名 的 诗 人 白 居 易 ， 当  
nián tā qù wèn niǎo kē chán shī zhè ge niǎo kē chán shī píng  
年 他 去 问 鸟 窠 禅 师 ， 这 个 鸟 窠 禅 师 平  
cháng shēng huó shì shuì zài shù shàng de bái jū yì dāng shí shì  
常 生 活 是 睡 在 树 上 的 ， 白 居 易 当 时 是  
dà chén tā qù bài fǎng niǎo kē chán shī xiǎng xué yì diǎn xué  
大 臣 ， 他 去 拜 访 鸟 窠 禅 师 ， 想 学 一 点 学  
fó de chán dào tā zhǎo dào niǎo kē chán shī zhī hòu shuō  
佛 的 禅 道 。 他 找 到 鸟 窠 禅 师 之 后 说 ：

fǎ shī a nǐ tiān tiān shuì zài shù shàng nǐ bù jué de wēi  
“ 法 师 啊 ， 你 天 天 睡 在 树 上 ， 你 不 觉 得 危  
xiǎn ma niǎo kē chán shī shuō wǒ tiān tiān shuì zài shù  
险 吗 ？ ” 鸟 窠 禅 师 说 ：“ 我 天 天 睡 在 树

shàng yì diǎn dōu bù wēi xiǎn wǒ kàn nǐ men dào shì hěn wēi  
上 一 点 都 不 危 险 ， 我 看 你 们 倒 是 很 危  
xiǎn yīn wei nǐ men bàn jūn rú bàn hǔ a nǐ men xiàn zài  
险 ， 因 为 你 们 伴 君 如 伴 虎 啊 。 你 们 现 在  
gēn huáng shàng zài yì qǐ shuō bu dìng nǎ tiān jiù méi mìng le  
跟 皇 上 在 一 起 ， 说 不 定 哪 天 就 没 命 了 ，  
wǒ bù wēi xiǎn bái jū yì jiù wèn niǎo kē chán shī nǐ  
我 不 危 险 。 ” 白 居 易 就 问 ： “ 鸟 窠 禅 师 ， 你  
néng bǎ xué fó de zhēn dì chán xué de zhēn dì jiǎng gěi wǒ  
能 把 学 佛 的 真 谛 、 禅 学 的 真 谛 讲 给 我  
tīng ma fǎ shī jiù gēn tā jiǎng xiàn zài de rén sān suì  
听 吗 ？ ” 法 师 就 跟 他 讲 ： “ 现 在 的 人 ， 三 岁  
hái zi zuò de dào de shì qing bā shí lǎo wēng què zuò bú  
孩 子 做 得 到 的 事 情 ， 八 十 老 翁 却 做 不  
dào yě jiù shì shuō xiàn zài rén de liáng xīn běn xìng bù  
到 。 ” 也 就 是 说 ， 现 在 人 的 良 心 、 本 性 不  
rú yí gè chū shǐ xīn chū shǐ xīn jiù shì yuán shǐ de xīn suǒ yǐ  
如 一 个 初 始 心 ， 初 始 心 就 是 原 始 的 心 ， 所 以 ，  
rén de xīn líng dōu zài biàn huà cù shǐ tā bù néng yǒu yí gè  
人 的 心 灵 都 在 变 化 ， 促 使 他 不 能 有 一 个  
yuán mǎn de jié guǒ  
圆 满 的 结 果 。

zhè ge gù shì shuō míng yào dǒng de zuò bú dào shì  
这个故事说明，要懂得“做不到”是  
shén me jié guǒ chán shī gào sù bái jū yì bā gè zì zhū  
什么。结果，禅师告诉白居易八个字：诸  
è mò zuò zhòng shàn fèng xíng xiǎo hái zi dōu zuò de dào  
恶莫作，众善奉行。小孩子都做得到  
de ér wǒ men nián jì dà de rén què zuò bú dào suǒ yǒu de  
的，而我们年纪大的人却做不到，所有的  
shàn wǒ men dōu yào qù zuò ér suǒ yǒu de è wǒ men dōu bú  
善我们都要去做，而所有的恶我们都不  
yào qù zuò zì jìng qí yì shì zhū fó jiào yě jiù shì  
要去做。“自净其意，是诸佛教”，也就是  
shuō nǐ zì jǐ pèng dào hǎo de shì qing dōu yào qù zuò pèng  
说，你自己碰到好的事情都要去做，碰  
dào bù hǎo de shì qing dōu bú yào qù zuò ér qiě zì jǐ de yì  
到不好的事情都不要去做，而且自己的意  
shí yào fēi cháng de gān jìng wǒ bù néng qù zuò zhè xiē shì qing  
识要非常地干净，我不能去做这些事情，  
nà me nǐ jiù dé dào fó de zhēn dì le rú guǒ yí gè rén xīn li  
那么你就得到佛的真谛了。如果一个人心里  
zhěng tiān xiǎng zhe huài shì nǐ zěn me néng gòu dé dào fó pú  
整天想着坏事，你怎么能够得到佛菩  
sà de zhēn dì ne  
萨的真谛呢？

yí gè rén xué fó mó jiù gēn zài tā shēn shàng yí gè  
一个人学佛，魔就跟在他身上，一个  
rén yǒu mó fó yě zài tā shēn shàng shì fó xiǎng jiù tā suǒ  
人有魔，佛也在他身上，是佛想救他，所  
yǐ fó hé mó dōu bù tóng chéng dù de zài yí gè rén de shēn  
以，佛和魔都不同程度地在一个人的身  
shàng yí gè rén rú guǒ bù zhī dao mó zài shēn shàng nà me  
上。一个人如果不知道魔在身上，那么，  
tā de fó xìng jiù yuè lái yuè shǎo yí gè rén rú guǒ jué de fó  
他的佛性就越来越少；一个人如果觉得佛  
zài tā shēn shàng nà me mó yí dìng lí tā qù de hěn yuǎn  
在他身上，那么魔一定离他去得很远。

shī fu jiǎng guò yí gè bǐ yù zài yì tiáo gān jìng de zǒu  
师父讲过一个比喻，在一条干净的走  
dào shàng tū rán yǒu hěn duō bié rén rēng de lā jī rú guǒ  
道上，突然有很多别人扔的垃圾，如果  
nǐ qù bǎ lā jī jiǎn qǐ lái huì yǒu yí gè shēng yīn gēn nǐ shuō  
你去把垃圾捡起来，会有一个声音跟你说，  
yǒu rén huì jiǎn de yǒu qīng jié gōng ne yòng bù zháo nǐ  
“有人会捡的，有清洁工呢，用不着你  
jiǎn nǐ bù jiǎn le nǐ jiù bèi shēn shàng de mó suǒ kòng  
捡”，你不捡了，你就会被身上的魔所控

zhì nǐ shēn shàng yǒu quē diǎn nǐ zì jǐ bù gǎi zhèng nǐ  
制。你身上有缺点，你自己不改正，你  
jué de nǐ zǒng guī huì gǎi diào de nà nǐ yǐ jīng bèi mó suǒ  
觉得你总归会改掉的，那你已经被魔所  
kòng zhì le xiàn zài nǐ men shēn shàng yǒu quē diǎn bì xū  
控制了。现在你们身上有缺点，必须  
mǎ shàng gǎi jiān jué gǎi nà nǐ cái bú huì bèi mó suǒ kòng zhì  
马上改，坚决改，那你才不会被魔所控制。  
rú guǒ nǐ men dào jīn tiān wéi zhǐ hái shì zì jǐ zuò zhe zì jǐ  
如果你们到今天为止，还是自己做着自己  
de shì qing yǐ wéi wǒ yǐ hòu jiù huì hǎo de duì bu qǐ méi  
的事情，以为我以后就会好的，对不起，没  
yǒu yǐ hòu le  
有以后了。

wǒ men rén shēng běn lái jiù yǒu yì kē fó de xīn zhè kē  
我们人生本来就有一颗佛的心，这颗  
fó de xīn jiù shì nán dé de cí bēi xīn yì kē nán dé de fó xīn  
佛的心，就是难得的慈悲心。一颗难得的佛心，  
bù néng bèi zì jǐ shēn shàng de mó suǒ jiàn tà yào zhàn shèng  
不能被自己身上的魔所践踏，要战胜  
è niàn jiù yào cóng chū shǐ xīn kāi shǐ shén me jiào chū shǐ xīn  
恶念，就要从初心开始。什么叫初心

a chū shǐ xīn de yì sī jiù shì wǒ zuò shén me shì qing fā  
啊？ 初 始 心 的 意 思 就 是 ， 我 做 什 么 事 情 ， 发  
xīn yào shàn fā xīn yào hǎo bù guǎn zuò shén me shì qing  
心 要 善 ， 发 心 要 好 。 不 管 做 什 么 事 情 ，  
cóng yì kāi shǐ wǒ jiù yòng shàn liáng de běn xìng hé liáng xīn  
从 一 开 始 ， 我 就 用 善 良 的 本 性 和 良 心  
qù zuò zhè jiàn shì qing zhè jiù jiào chū shǐ xīn yí gè rén rú  
去 做 这 件 事 情 ， 这 就 叫 初 始 心 。 一 个 人 如  
guǒ jiù suàn zài xīn li shàng bù néng mǎ shàng jiē shòu yì xiē lǐ  
果 就 算 在 心 理 上 不 能 马 上 接 受 一 些 理  
niàn hé jiē shòu yì xiē shàn liáng de dōng xi huò zhě nǐ fēn bù  
念 和 接 受 一 些 善 良 的 东 西 ， 或 者 你 分 不  
qīng shén me shì xié è de hé shàn liáng de dōng xi nà me nǐ  
清 什 么 是 邪 恶 的 和 善 良 的 东 西 ， 那 么 你  
yě bù néng tuì què hái shì yào jiān chí wǎng qián zǒu qù xún  
也 不 能 退 却 ， 还 是 要 坚 持 往 前 走 ， 去 寻  
zhǎo shàn liáng cí bēi  
找 善 良 慈 悲 。

shī fu gēn nǐ men jiǎng de shì rén jiān de zhé xué rén jiān  
师 父 跟 你 们 讲 的 是 人 间 的 哲 学 ， 人 间  
de fó fǎ rén bù néng tuì què wǒ men rén shēng huó zài zhè  
的 佛 法 ， 人 不 能 退 却 。 我 们 人 生 活 在 这

ge rén dào shàng fán nǎo chóng chóng zhàng ài chóng chóng  
个人道上，烦恼重重，障碍重重，  
rén bù néng biàn bié nǎ xiē shì duì de nǎ xiē shì cuò de ér qiě  
人不能辨别哪些是对的，哪些是错的，而且  
yòng zì jǐ xīn li de zhàng ài lái qù chú běn shēn shàn liáng de  
用自己心里的障碍来去除本身善良的  
yì xiē yì niàn yí gè rén zuò zài gōng gòng qì chē de yǐ zi  
一些意念。一个人坐在公共汽车的椅子  
shàng kàn jiàn yí wèi lǎo rén jia shàng chē le tā bù xiǎng  
上，看见一位老人家上车了，他不想  
ràng zuò tā hái huì zài xīn zhōng xiǎng zhe zhuāng zhe dǎ kē  
让座，他还会在中心想着装着打瞌  
shuì wèi shén me ne tā xiǎng zhe zì jǐ shēn tǐ yě bù hǎo  
睡，为什么呢？他想着自己身体也不好，  
tā kě yǐ yòng zhǒng zhòng bù hǎo de yì niàn lái kòng zhì tā nà  
他可以用种种不好的意念来控制他那  
zhǒng shàn liáng de běn xìng shàn liáng de běn xìng jiù shì yīng  
种善良的本性。善良的本性就是应  
gāi mǎ shàng zhàn qǐ lái gěi lǎo rén jia ràng zuò méi yǒu èr huà  
该马上站起来给老人家让座，没有二话，  
méi yǒu rèn hé lǐ yóu dāng nǐ xiǎng chū yì tiáo lǐ yóu liǎng  
没有任何理由，当你想出一条理由、两  
tiáo lǐ yóu sān tiáo lǐ yóu de shí hou shí jì shàng nǐ de  
条理由、三条理由的时候，实际上，你的

chū shǐ xīn nǐ de běn xìng yǐ jīng zhuǎn biàn le suǒ yǐ  
初 始 心、 你 的 本 性 已 经 转 变 了。 所 以，  
dāng zì jǐ yǒu è niàn chū lái de shí hou mǎ shàng yào gǎi  
当 自 己 有 恶 念 出 来 的 时 候， 马 上 要 改  
biàn guò lái dāng nǐ zhàn qǐ lái ràng zuò de shí hou huì yǒu  
变 过 来。 当 你 站 起 来 让 座 的 时 候， 会 有  
hěn duō zàn xǔ de yǎn guāng kàn zhe nǐ nǐ bú zhàn qǐ lái  
很 多 赞 许 的 眼 光 看 着 你； 你 不 站 起 来，  
huì yǒu hěn duō chēn hèn de yǎn guāng kàn zhe nǐ zhuāng shuì  
会 有 很 多 瞋 恨 的 眼 光 看 着 你。 装 睡  
de rén shì yǒng yuǎn xǐng bú guò lái de yīn wei nǐ zài zhuāng  
的 人 是 永 远 醒 不 过 来 的， 因 为 你 在 装  
shuì zhuāng de shì jiǎ de zuò de shì bèi wū rǎn de běn xìng  
睡， 装 的 是 假 的， 做 的 是 被 污 染 的 本 性。

yí gè rén zài xué fó de shí hou bù jīng jìn zhè ge rén shì  
一 个 人 在 学 佛 的 时 候 不 精 进， 这 个 人 是  
yǒng yuǎn xué bù hǎo fó de zhè xiē lǐ niàn zhè xiē dào li  
永 远 学 不 好 佛 的。 这 些 理 念， 这 些 道 理，  
ràng nǐ men míng bai wǒ men rén rú guǒ bù xué xí wǒ men  
让 你 们 明 白， 我 们 人 如 果 不 学 习， 我 们  
de xīn huì hěn tòng kǔ wǒ men rén rú guǒ bù jìn bù wǒ men  
的 心 会 很 痛 苦； 我 们 人 如 果 不 进 步， 我 们

de xīn huì hěn nán guò xiǎng yi xiǎng wǒ men de běn xìng huì  
的心会很难过。想一想，我们的本性会  
lìng wǒ men zì jǐ fēi cháng de nán guò jiù xiàng jīn tiān wǒ  
令我们自己非常地难过，就像今天我  
men zuò le yí jiàn cuò shì yí yàng shí jì shàng yòng xiàn dài  
们做了一件错事一样，实际上用现代  
rén de guān niàn wán quán kě yǐ bù dāng huí shì dàn shì yòng  
人的观念完全可以不当回事，但是用  
nǐ de běn xìng lái kàn nǐ běn zhì suǒ zuò chū lái de zhè zhǒng shì  
你的本性来看你本质所做出来的这种事  
qing nǐ zì jǐ huì fēi cháng fēi cháng de nán guò wǒ men xué  
情，你自己会非常非常地难过。我们学  
fó rén tū rán zhī jiān mà rén le nǐ shì bu shì huì jué de fēi  
佛人突然之间骂人了，你是不是会觉得非  
cháng de nán guò nǐ kě yǐ shuō tā yě mà nǐ le dàn shì  
常地难过？你可以说，他也骂你了，但是  
nǐ běn rén huì tè bié nán guò yīn wei nǐ shì yí gè shàn liáng de  
你本人会特别难过，因为你是一个善良的  
rén yīn wei nǐ shì yí gè xué fó de rén yīn wei nǐ shì yí gè  
人，因为你是一个学佛的人，因为你是一个  
xiū xīn de rén suǒ yǐ nǐ yí dìng huì bǐ qí tā rén gèng nán  
修心的人，所以，你一定会比其他人更难  
guò zhè jiù shì nǐ de běn xìng hái cún zài  
过，这就是你的本性还存在。

gēn dà jiā jiǎng wǒ men rén kào rén shì hěn nán xué chéng  
跟大家讲，我们人靠人是很难学成  
fó de měng yì tīng zhè jù huà nǐ huì xiǎng nà wǒ men shì  
佛的。猛一听这句话你会想，那我们是  
rén wǒ men hěn nán xué chéng fó nà wǒ men bù xué le  
人，我们很难学成佛，那我们不学了。  
shī fu gào sù nǐ men yuè shì jiān nán yuè yào xué yīn wei  
师父告诉你们，越是艰难，越要学，因为  
fó shì hǎo de suǒ yǐ wǒ men yào xué jiù xiàng guò qù wǒ  
佛是好的，所以我们要学。就像过去我  
men shuō xué léi fēng yí yàng yīn wei léi fēng shì hǎo rén suǒ  
们说学雷锋一样，因为雷锋是好人，所  
yǐ dà jiā dōu yào xué tā  
以大家都要学他。

xué fó yào yǒu zhí xīn zhí xīn shì shén me wǒ jīn tiān zhè  
学佛要有直心。直心是什么？我今天这  
ge xīn méi yǒu guǎi wān wǒ jīn tiān zhè ge xīn shì shí shí zài zài  
个心没有拐弯，我今天这个心是实实在在  
de wǒ méi yǒu sā huǎng wǒ méi yǒu chuī niú wǒ méi yǒu  
的，我没有撒谎，我没有吹牛，我没有  
zuò rèn hé bù hǎo de shì qing zhè jiù jiào zhí xīn yīn wei nǐ  
做任何不好的事情，这就叫直心。因为你

yōng yǒu le zhí xīn nǐ cái huì yōng yǒu dào chǎng dào chǎng  
拥有了直心，你才会拥有道场。道场

shì shén me dào chǎng jiù shì xué fó de chǎng dì xué fó de  
是什么？道场就是学佛的场地，学佛的

gēn jù xiǎng xiǎng kàn nǐ men jīn tiān yōng yǒu le dào  
根据。想想看，你们今天拥有了道

chǎng rú guǒ nǐ men de xīn hěn gān jìng nǐ men de xīn li  
场，如果你们的心很干净，你们的心里

yǐ jīng zhuāng zhe pú sà le nà me nǐ men jiù shì yōng yǒu le  
已经装着菩萨了，那么你们就是拥有了

fó de dào chǎng rú guǒ nǐ men jīn tiān pèng dào rèn hé shì  
佛的道场。如果你们今天碰到任何事

qing dōu shì xiǎng bù tōng hěn nán guò nǐ men jiù shì méi  
情都是想不通，很难过，你们就是没

yǒu zhí xīn nǐ men jiù shì méi yǒu yōng yǒu dào chǎng suǒ yǐ  
有直心，你们就是没有拥有道场，所以，

wǒ men xué fó bì xū yào yòng zhí xīn jiù shì zhèng qì gēng  
我们学佛必须要用直心，就是正气、耿

zhí de xīn hé chún pǔ de xīn nǐ men dào dǐ chún pǔ bu chún  
直的心和纯朴的心。你们到底纯朴不纯

pǔ nǐ men dào jīn tiān wéi zhǐ nǐ men zuò rén shì bu shì  
朴？你们到今天为止，你们做人是不是

zhèng zhí de nǐ men huì bu huì yīn wei rén jiā shì yǒu quán yǒu  
正直的？你们会不会因为人家是有权有

shì de nǐ jiù gēn zhe tā ér fàng qì le zì jǐ de chū shǐ xīn  
势的，你就跟着他，而放弃了自己的初心，  
ér fàng qì le zì jǐ de cí bēi xīn  
而放弃了自己的慈悲心？

yào yǒu zhí jiē qiè hé zhēn shí zhī xīn de dào nà cái chéng  
要有直接切合真实之心的道，那才成  
wéi zhèng shén me yì si ne jiù shì wǒ men zuò rén zuò  
为正。什么意思呢？就是我们做人，做  
rèn hé shì qing qiè hé shí jì jiù shì suí yuán jiù shì xún zhǎo  
任何事情，切合实际就是随缘，就是寻找  
zhēn lǐ zhī xīn xīn cái huì zhèng wǒ men zuò rèn hé shì qing  
真理之心，心才会正。我们做任何事情，  
yào xún zhǎo yí gè zhèng què de fāng xiàng bǐ fāng shuō jīn  
要寻找一个正确的方向。比方说，今  
tiān wǒ men gēn zhè ge rén bù kāi xīn le nǐ xiǎng yi xiǎng  
天我们跟这个人不开心了，你想一想，  
rú guǒ chōng zhè jiàn shì qing lái wǒ men kě yǐ bù kāi xīn  
如果冲这件事情来，我们可以不开心，  
dàn shì cóng mǒu zhǒng yì yì shàng lái jiǎng wǒ bù yīng gāi  
但是从某种意义上来讲，我不应该  
gēn tā bù kāi xīn yīn wei tā méi yǒu xiū xīn wǒ zài xiū xīn  
跟他不开心，因为他没有修心，我在修心，

yīn wei tā méi yǒu zuò hǎo rén wǒ zuò hǎo rén le yīn wei nǐ  
因为他没有做好人，我做好人了。因为你  
shì xué fó zhī rén nǐ jiù yào yuán liàng rén jiā nǐ zhè jiù shì  
是学佛之人，你就要原谅人家，你这就是  
zài xún zhǎo yì tiáo zhèng dào lái ràng zì jǐ yǒu yí gè dào chǎng  
在寻找一条正道来让自己有一个道场。  
nǐ yǐ hòu pèng dào lèi sì shì qing nǐ dì yī gè jiù huì xiǎng  
你以后碰到类似事情，你第一个就会想  
dào nǐ yào yuán liàng tā nǐ xīn zhōng jiù huì yǒu fó de dào  
到，你要原谅他，你心中就会有佛的道  
chǎng yào míng bai yào zài dào chǎng dāng zhōng lái mó liàn  
场。要明白，要在道场当中来磨练  
zì jǐ  
自己。

xué fó xīn rú guǒ yòng de bú zhèng jiù huì pǎo piān rú  
学佛心如果用得不正，就会跑偏，如  
guǒ wǒ men jīn tiān xué fó rén xīn yòng de bú zhèng mǎ shàng  
果我们今天学佛人心用得<sub>不</sub>正，马上  
jiù huì pǎo piān shén me yì si ne xīn yào zhèng bǐ fāng  
就会跑偏，什么意思呢？心要正，比方  
shuō zài jiā lǐ gēn zì jǐ de xiān sheng jiǎng huà nǐ rú  
说，在家里，跟自己的先生讲话，你如

guǒ bú yòng zhèng xīn    nǐ jiù shì piān xīn    nǐ jīn tiān wèi le  
果不用正心，你就是偏心；你今天为了

hái zi    gēn lǎo shī qù jiǎng huà    rú guǒ nǐ duì hái zi bù gōng  
孩子，跟老师去讲话，如果你对孩子不公

zhèng    nǐ jiù jiào piān xīn    nǐ xué fó xué de bú zhèng    shì bu  
正，你就叫偏心。你学佛学得不正，是不

shì piān xīn a    xiǎng yi xiǎng    bú yào piān tǎn shuí    nǐ yí  
是偏心啊？想一想，不要偏袒谁，你一

dàn piān tǎn shuí le    nǐ jiù dé bú dào zhèng    ér piān huì suí  
旦偏袒谁了，你就得不到正，而偏会随

shí bàn suí nǐ  
时伴随你。