

27. Ketika Hati Kosong

Barulah Tiada Sebab dan Akibat

Bodhisattva masuk ke dalam siklus kelahiran dan kematian demi menyelamatkan makhluk. Apa maksudnya? Bodhisattva datang ke Alam Manusia demi menyelamatkan semua makhluk. Karena Alam Manusia adalah alam kelahiran dan kematian, begitu kamu datang ke Alam Manusia ini, maka pasti ada kelahiran, ada pula kelenyapan dan kematian. Bodhisattva memasuki siklus kelahiran dan kematian demi semua makhluk, maka baru ada kelahiran dan kematian, dan Bodhisattva juga dapat mengalami sakit. Bodhisattva turun ke dunia ini memang demi semua makhluk. Di dunia Saha ini, setiap makhluk hidup setiap detik berada diantara lahir dan mati. Bukankah

kalian setiap detik berada di antara hidup dan mati? Sebagai contoh sederhana, kalian sedang berjalan dengan baik di jalan, tetapi jika ada seseorang yang mabuk dan menabrak kalian dengan mobil, bukankah dalam sekejap kalian bisa kehilangan nyawa? Dia mabuk, maka harus dipahami bahwa setiap detik kita berada dalam keadaan antara hidup dan mati.

Jika Bodhisattva tidak memiliki mental welas asih yang agung dan keberanian tanpa takut, bagaimana mungkin datang ke alam kelahiran dan kematian ini untuk menyelamatkan kalian? Master kadang juga berpikir, ketika Bodhisattva turun ke Alam Manusia ini, pada akhirnya tetap akan menghadapi kematian. Jika dipikirkan, itu juga penuh penderitaan. Di Alam Surga begitu baik, bahkan tidak ada konsep tentang kematian. Tetapi ketika datang ke Alam Manusia, harus

balasan kematian, bukankah itu sangat menderita? Ketika Guan Shi Yin Pu Sa datang ke Alam Manusia sebagai Putri Miaoshan, beliau tahu bahwa suatu hari akan meninggalkan dunia ini. Ji Gong Pu Sa juga mengetahui bahwa suatu saat ia akan pergi. Namun ketika tubuh jasmani meninggal, tetap akan ada sedikit penderitaan. Bahkan saat Sang Buddha Sakyamuni akan meninggalkan dunia, beliau mengalami sakit kepala selama tiga hari, juga harus mengalami hukum sebab-akibat di Alam Manusia. Coba pikirkan, ketidaktakutan yang agung dan kebijaksanaan besar dari para Bodhisattva, hal ini tidak mudah dipelajari oleh makhluk biasa. Siapa yang mau menemani orang lain melompat ke dalam "lubang api" seperti itu? Selain Bodhisattva, tidak ada yang bersedia lompat ke dalam "lubang api" dan memasuki siklus kelahiran serta kematian.

Sebenarnya, Master menyebut Alam Manusia sebagai alam kelahiran dan kematian. Di dunia ini, dua hal terbesar hanyalah: kelahiran dan kematian. Dalam proses antara lahir dan mati, segala hal lainnya sebenarnya bukanlah hal besar, segala hal yang bisa berlalu bukanlah hal yang besar. Hanya lahir adalah hal besar, dan mati adalah hal besar. Oleh karena itu, Alam Manusia ini disebut sebagai alam kelahiran dan kematian. Namun, makhluk hidup masih saja berebut dan bertengkar demi nama dan keuntungan duniawi yang tidak penting, untuk apa semua ini? Sudah belajar Buddha Dharma, tetapi masih suka mengatakan ini tidak baik, itu tidak baik, masih sibuk melakukan ini dan itu, bukankah dirimu sedang melukai nyawa kebijaksanaan diri sendiri? Kalau begitu, untuk apa belajar Buddha Dharma? Kita datang ke dunia ini dengan kebingungan, tetapi kita tidak boleh pergi

dengan kebingungan. Kita datang ke dunia ini, hal terbesar yang harus diselesaikan adalah terbebas dari kelahiran dan kematian. Jika bahkan masalah kelahiran dan kematian pun tidak bisa kamu selesaikan, lalu untuk apa kamu datang ke dunia ini?

Bodhisattva membina pikiran untuk melampaui alam kelahiran dan kematian, yaitu menutup "gerbang" kelahiran dan kematian. Justru karena Bodhisattva demi menutup gerbang kelahiran dan kematian, sehingga Bodhisattva dapat menemukan jalan untuk melampaui enam alam, masuk ke dalam empat Alam Brahma, dan memperoleh pembebasan yang sempurna. Namun, Bodhisattva telah berikrar untuk menyelamatkan semua makhluk dari kehidupan ke kehidupan. Karena sebagai Bodhisattva, Ia bertekad untuk membebaskan makhluk dari penderitaan lautan

api. Oleh karena itu, ketika melihat Alam manusia yang seperti lubang api, Bodhisattva tetap bersedia "melompat" ke dalamnya. Karena untuk menyelamatkan makhluk, Bodhisattva memang harus datang ke Alam Manusia. Seperti halnya petugas pemadam kebakaran yang ingin menyelamatkan orang dari kobaran api, ia harus berani masuk ke dalam api itu sendiri, inilah Buddha, inilah Bodhisattva. Karena Bodhisattva telah mengikrarkan sumpah agung, berjanji untuk menyelamatkan makhluk dari kehidupan ke kehidupan, maka bersedia mendampingi makhluk menjalani kehidupan demi kehidupan di dunia ini. Di sekeliling kalian sebenarnya ada Bodhisattva, di sekitar kalian pun ada Bodhisattva. Oleh karena itu, jangan bersikap buruk kepada orang di sekitar. Jika kalian bersikap buruk kepada mereka, sebenarnya itu sama saja bersikap buruk kepada

Bodhisattva. Karena semua makhluk adalah Buddha di masa depan, maka kita harus menyayangi dan menghargai semua makhluk.

Terakhirnya Master menjelaskan kepada kalian bahwa tubuh Dharma harus tetap tenang dan tak tergoyahkan. Demikian datang demikian pergi, ada datang ada pergi, sebenarnya tidak benar-benar datang dan tidak benar-benar pergi, semuanya tetap dalam keadaan demikian adanya, bagaikan datang dan pergi. Dengan kata lain, tubuh dan hatimu ini, jangan bergerak, jika hati tidak bergerak, maka pikiran akan menjadi jernih, dan pemikiran menjadi sangat bersih. Bagaikan datang dan pergi, tampak ada datang dan pergi. Ketika pikiran kacau muncul juga demikian, pergi juga demikian. Pada saat berpikir, pikiran itu seolah "datang" ; setelah selesai berpikir, pikiran itu

pun “pergi” . Bukankah demikian? Saat kamu mengkhawatirkan sesuatu, kamu berkata: “Saya sangat khawatir...,” tetapi setelah beberapa saat, kamu melupakannya, bukankah pikiran itu sudah pergi? Sebenarnya, tidak ada yang benar-benar datang, tiada datang dan tiada pergi. Sesungguhnya, pikiranmu itu pada dasarnya tidak ada, ia adalah pikiran luar yang muncul karena ciptaan diri sendiri. Oleh karena itu, tidak pernah benar-benar datang, maka dari mana ada pergi? Ketika pikiran lenyap, semuanya kembali pada keadaan demikian adanya, tidak datang, tidak pergi.

Oleh karena itu, orang-orang mengatakan, berpikir sepanjang hari akhirnya sia-sia. Banyak orang saat bertengkar akan memikirkan banyak hal. Misalnya suami istri bertengkar, langsung muncul pikiran: “Saya benar-benar benci dia, saya tidak bisa hidup

bersamanya lagi, saya mau cari yang lain, saya akan melakukan ini dan itu..." Berpikir sepanjang hari, saat sedih mungkin sampai ingin mengirim pesan kepada mantan pacar untuk meluapkan perasaan. Tetapi pada akhirnya, semuanya kembali baik-baik saja, dan semuanya pun lenyap. Pada saat kalian berpacaran, apakah pernah mengalami hal seperti ini? Saat bertengkar, bukankah langsung muncul berbagai pemikiran? Sungguh sangat bodoh, segala sesuatu pada akhirnya kembali demikian adanya, tidak datang, tidak pergi.

Yang paling penting bagi praktisi Buddhis adalah memahami ketetapan yang terus-menerus. Keabadian terletak pada ketetapan yang tidak berubah. Jika kita ingin belajar Buddha Dharma secara berkelanjutan, maka kita harus menjaga hati yang tetap dan tidak

berubah. Hari ini saya mulai belajar Buddha Dharma, besok juga tetap belajar, lusa juga tetap demikian, dan seterusnya selalu konsisten seperti itu, maka kamu akan berhasil.

Tetap demikian adanya, tidak bergerak dan tidak berubah; tubuh Dharma Buddha pada dasarnya memang demikian adanya. Apa yang dimaksud dengan "tetap demikian adanya" ? Artinya, hati dan pikiranmu yang berada di Alam Manusia ini, meskipun kamu memiliki tubuh jasmani, namun batin dalam tubuh jasmanimu ini dengan hati dan pikiranmu telah dibina hingga menjadi tubuh Dharma, telah mencapai keadaan seperti Bodhisattva. Kamu menjadi sangat alami, segalanya menjadi alami, bebas dan demikian adanya, selalu berada dalam keadaan yang tetap dan tidak berubah, benar bukan? Jika di dalam hati kalian

adalah Buddha, maka perilaku tubuhmu juga seperti Buddha, maka kamu akan mencapai kesempurnaan dalam kebijaksanaan dan kebajikan. Kebijaksanaanmu dan moralitasmu serta karakter moral dirimu pasti akan mencapai kesempurnaan.

Menjelajahi seluruh alam Dharma berarti segalanya adalah tubuh Buddha, ucapan Buddha, dan pikiran Buddha. Misalnya dalam seluruh alam Dharma, kamu memiliki pemahaman yang melampaui pikiran biasa, tanpa awal dan tanpa akhir, tiada pembinaan juga tiada pembuktian. Apa yang dimaksud dengan melampaui pikiran? Karena kamu memiliki pemikiran seperti Bodhisattva, maka dalam berpikir suatu hal, kamu mampu berpikir lebih dalam dan lebih luas daripada orang biasa. Kamu memahami bahwa segala sesuatu adalah tanpa awal dan tanpa akhir, dunia ini

pada dasarnya tidak benar-benar memiliki permulaan maupun akhir, wah.. betapa bahagianya dalam hati. Bukankah banyak orang karena berpikir, "Saya terkena kanker, mengalami rintangan dan akan meninggal," lalu terus merasa sedih. Namun jika kelapangan hati kamu seperti Bodhisattva, berpikir bahwa "saya tidak akan meninggal, turun temurun, nantinya saya akan reinkarnasi lagi, nantinya saya akan bagaimana..." Tentu saja walaupun cara berpikir seperti ini masih termasuk tingkat yang rendah, tetapi konsep tanpa awal dan tanpa akhir berarti melihat sangat jauh, sangat luas. Dengan pandangan seperti itu, kamu dapat melepaskan diri dari penderitaan di Alam Manusia.

"Tiada pembinaan dan tiada pembuktian" .
Banyak orang berkata, "Saya ingin membuktikan

mencapai pencerahan dalam Buddha Dharma." Sebenarnya, bagi seorang praktisi Buddhis, pembuktian pencerahan itu ada di dalam hati. Pada dasarnya saya memang sudah demikian, sifat dasar diri saya memang demikian, saya adalah seorang Buddha yang telah tercerahkan, tidak perlu orang lain membuktikan pencerahan saya. Sebagai contoh sederhana, jika kamu adalah seorang profesor, ketika berjalan di jalan, apakah kamu perlu menggantung papan bertuliskan bahwa kamu adalah profesor? Kamu tidak perlu orang lain mengakuimu, kamu memang adalah profesor. Banyak orang merasa dirinya hebat, takut dipandang rendah, lalu ingin pamer kekayaannya. Setiap masuk ke toko, ia sengaja mengeluarkan dompet dan menghitung uangnya. Orang seperti ini justru akan dipandang rendah oleh orang lain. Memamerkan diri sendiri sebenarnya adalah tanda

belum tercerahkan. Pada dasarnya kamu adalah Bodhisattva, kamu adalah Buddha. Mengapa masih harus sibuk mengejar pembuktian, pembinaan, dan pencerahan?

Sebenarnya, hati dan pikiran itu tidak memiliki bentuk atau ekspresi. Banyak orang mengira bahwa hati dan pikiran itu bisa "tampak" , padahal yang tampak itu adalah hati dan pikiran eksternal, namun hati dan pikiran internal sebenarnya tidak bergerak. Jadi, seseorang yang benar-benar membina hati dan pikiran dengan baik, maka hati dan pikirannya akan menjadi tenang dan stabil, tidak lagi menunjukkan gejolak. Jika hati dan pikiran sudah benar-benar tenang, apakah masih ada gejolak? Seperti mobil yang sudah berhenti, apakah masih bergerak? Oleh karena itu, hati dan pikiran sebenarnya tidak memiliki

“penampakan” , ia pada dasarnya adalah hati besar seperti alam semesta. Hati dan pikiran kita sama luasnya dengan alam semesta—tidak memiliki bentuk atau ekspresi tertentu, alam semesta, langit, masa depan, semuanya berjalan sebagaimana adanya, secara alami. Lalu, apa yang perlu ditampakkan? Kemudian, kembalilah pada batin yang murni, murni tanpa pembedaan. Memahami kekosongan, yaitu memahami bahwa segala sesuatu pada hakikatnya adalah kosong, inilah hati dan pikiran sejatimu.

Hati dan pikiran yang sejati sebenarnya hanya memiliki kesadaran, tanpa sebab dan tanpa akibat. Yang disebut pikiran luar muncul ketika kamu bersentuhan dengan enam kekotoran duniawi. Dari situ, berbagai kebiasaan dan noda batin masuk, membuat hati menjadi kotor, terhina, bahkan tidak

bermoral. Namun batin internal sejati berbeda, selama ia memancarkan cahaya Buddha, semua kekotoran dari pikiran luar dapat dibersihkan sepenuhnya, ketika tidak ada sebab, maka tidak akan ada akibat.

Pada dasarnya kita memang sudah seperti itu, sebenarnya kita tidak perlu menahan diri. Jika kamu tidak memikirkannya, dari mana datangnya "menahan diri" ? Masih mengatakan "memutuskan semua kerisauan." "Memutuskan semua kerisauan" dalam ajaran Mahayana yang sejati, jika kamu tidak memiliki kerisauan, lalu apa yang perlu diputuskan? Jika saya tidak menciptakan kerisauan, dari mana kerisauan itu muncul? Tidak bertambah dan tidak berkurang, maka hati itu sepenuhnya setara dan murni, "tidak bertambah, tidak berkurang; tidak kotor, tidak bersih," ini seperti yang diajarkan dalam {Xin

Jing}. Harus dipahami bahwa pikiran tidak pernah benar-benar “muncul” , tidak pernah bergerak; pada hakikatnya sejak awal sudah kosong. Oleh karena itu, ketika sebab lenyap, maka jodoh pun ikut lenyap, jika tidak ada sebab, maka tidak ada pula keterikatan jodoh.

Sebenarnya, pada akhirnya kehidupan hanyalah suatu fenomena. Kamu hidup di dunia ini adalah sesuatu yang tidak nyata dan kosong, seperti boneka, bukankah hanya datang untuk menjalani sebentar saja? Jika hatimu tidak bergerak, lalu apa yang bisa kamu lakukan? Tidak perlu melakukan apa-apa, cukup menyelesaikan masalah kelahiran dan kematian, itulah yang disebut pencapaian spiritual yang tinggi. Saya datang ke dunia ini, tidak menginginkan apa pun, saya hanya ingin terbebas dari kelahiran dan kematian. Oleh karena itu, Sang Buddha Sakyamuni pada akhirnya

memberikan kepada Alam Manusia jalan untuk membebaskan diri dari kelahiran dan kematian, menuntun semua orang menemukan Buddha Dharma, dan mendirikan ajaran Buddha. Master berharap kalian benar-benar belajar dengan sungguh-sungguh, ini bukan hal yang mudah. Belajar Buddha Dharma adalah membina hati dan pikiran, oleh karena itu Dharma batin (hati dan pikiran) sangatlah penting.

Melihat kalian hari ini mendengarkan dengan sangat gembira, Master akan melanjutkan dengan menjelaskan sedikit tentang kebenaran dari hukum sebab-akibat dan siklus kelahiran kembali (reinkarnasi). Kalian hanya tahu secara umum apa itu hukum karma (sebab-akibat) dan apa itu kelahiran kembali, lalu merasa sangat takut ketika mendengarnya. Tetapi, apakah kalian tahu kebenaran yang sebenarnya di

balik semua itu? Master akan menjelaskan sedikit kebenaran tersebut kepada kalian. Pertama, kebenaran dari hukum sebab-akibat dan reinkarnasi berasal dari perbuatan pikiran luar. “Berbuat” di sini berarti menciptakan karma buruk — membuat dosa, ditambah lagi dengan pikiran luar kamu yang tidak semestinya, pikiran yang seharusnya tidak muncul, tetapi justru muncul. Begitu pikiran itu timbul, “sebab—benih” pun mulai terbentuk, mengertikah? Pikiran luar yang bertolak belakang, khayalan, kemelekatan, dan kerisauan, semua hal buruk ini menimbulkan satu masalah yang sangat serius, yang menyebabkan reinkarnasi dirimu, yakni pandangan yang tidak benar. Karena kamu memandang segala sesuatu dengan tidak benar, maka kamu pun akan menciptakan karma. Apakah kalian mengerti? Jangan ada pikiran liar, jika tidak ada pemikiran liar, maka

perasaan dan sifat dasar pada hakikatnya adalah kosong. Karena hatimu tidak memiliki khayalan pikiran, maka sifat dasar dirimu pada hakikatnya adalah kosong, yang disebut “pada hakikatnya sifat dasar adalah kosong” . Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis harus memiliki kejernihan pikiran (kepahaman), yaitu memahami dengan benar, dan tidak boleh memiliki ketidaktahuan. Karena “ketidaktahuan” menyebabkan seseorang tidak bisa mencapai pembebasan. Karena ketidaktahuan adalah akar utama penderitaan yang menyebabkan dirimu bereinkarnasi.

Terakhir Master mengajarkan delapan kata yang dapat membantu kalian terbebas dari penderitaan serta hukum sebab-akibat dan reinkarnasi: “己事己明, 自然解脱 – ji shi ji ming, zi ran jie tuo” — “Urusan

sendiri harus disadari sendiri, maka pembebasan akan terjadi secara alami” . Artinya, dalam segala hal yang saya lakukan, saya harus memahami apakah yang saya lakukan itu benar. Jika ingin terbebaskan, maka harus memahami dengan jelas apa yang telah kita lakukan, jangan bertindak dalam kebingungan. Oleh karena itu, hukum karma adalah hasil dari perbuatan sendiri dan diterima sendiri. Semoga semua orang dapat memahami tentang hukum karma dan mengerti kebenaran.

xīn kōng cái huì yīn kōng guǒ kōng
27. 心 空 才 会 因 空 果 空

pú sà wéi zhòng shēng gù rù shēng sǐ shén me yì
“ 菩 萨 为 众 生 故 入 生 死 ” ， 什 么 意

si ne pú sà wèi le jiù dù zhòng shēng tā cái dào rén jiān a
思 呢？ 菩 萨 为 了 救 度 众 生 ， 他 才 到 人 间 啊，

yīn wei rén jiān jiù shì shēng sǐ jiān yīn wei nǐ dào le rén jiān
因 为 人 间 就 是 生 死 间 ， 因 为 你 到 了 人 间 ，

nà yí dìng yǒu shēng jiù yǒu miè yǒu sǐ a wèi zhòng
那 一 定 有 生 ， 就 有 灭 、 有 死 啊。 为 众

shēng rù shēng sǐ suǒ yǐ cái huì yǒu shēng sǐ pú sà yě huì
生 入 生 死 ， 所 以 才 会 有 生 死 ， 菩 萨 也 会

shēng bìng pú sà jiàng lín shì jiān jiù shì wèi le zhòng shēng
生 病 。 菩 萨 降 临 世 间 ， 就 是 为 了 众 生

ér lái suō pó shì jiè de zhòng shēng fēn fēn miǎo miǎo dōu
而 来 ， 娑 婆 世 界 的 众 生 ， 分 分 秒 秒 都

shì zài shēng sǐ zhī jiān a nǐ men shì bu shì fēn fēn miǎo miǎo
是 在 生 死 之 间 啊。 你 们 是 不 是 分 分 秒 秒

zài shēng sǐ zhī jiān a jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ men hǎo hǎo
在 生 死 之 间 啊？ 举 个 简 单 例 子 ， 你 们 好 好

de zài mǎ lù shàng zǒu lù zhǐ yào yǒu yí gè hē zuì jiǔ de rén
地 在 马 路 上 走 路 ， 只 要 有 一 个 喝 醉 酒 的 人

kāi chē zhuàng shàng lái, nǐ shì bu shì yì miǎo zhōng jiù kě
开车 撞 上 来, 你 是 不 是 一 秒 钟 就 可
néng méi mìng le tā hē zuì le yào dǒng de fēn fēn miǎo
能 没 命 了? 他 喝 醉 了, 要 懂 得 分 分 秒
miǎo dōu shì zài shēng sǐ zhī jiān
秒 都 是 在 生 死 之 间。

yào shì pú sà méi yǒu dà cí bēi hé dà wú wèi de jīng shén,
要 是 菩 萨 没 有 大 慈 悲 和 大 无 畏 的 精 神,
zěn me huì dào zhè ge shēng sǐ jiān lái jiù nǐ men ne shī fu
怎 么 会 到 这 个 生 死 间 来 救 你 们 呢? 师 父
yǒu shí yě xiǎng pú sà dào le zhè ge rén jiān zǒng yǒu sǐ de
有 时 也 想, 菩 萨 到 了 这 个 人 间, 总 有 死 的
yì tiān xiǎng xiǎng yě shì hěn cǎn de zài tiān shàng nà me hǎo
一 天, 想 想 也 是 很 惨 的, 在 天 上 那 么 好,
cóng lái méi yǒu sǐ de gài niàn dào le zhè ge rén jiān jiù yào
从 来 没 有 死 的 概 念, 到 了 这 个 人 间 就 要
shòu dào sǐ de bào yìng kǔ bu kǔ a guān shì yīn pú sà dào
受 到 死 的 报 应, 苦 不 苦 啊? 观 世 音 菩 萨 到
rén jiān zuò miào shàn gōng zhǔ de shí hou guān shì yīn pú sà
人 间 做 妙 善 公 主 的 时 候, 观 世 音 菩 萨
zhī dao zǒng yǒu yì tiān huì lí kāi de jì gōng pú sà yě zhī
知 道 总 有 一 天 会 离 开 的, 济 公 菩 萨 也 知

dao zǒng yǒu yì tiān tā huì lí kāi de dàn shì ròu shēn zǒu de
道 总 有 一 天 他 会 离 开 的。 但 是 肉 身 走 的

shí hou zǒng huì yǒu diǎn tòng kǔ shì jiā móu ní fó zǒu de
时 候， 总 会 有 点 痛 苦， 释 迦 牟 尼 佛 走 的

shí hou hái tóu tòng sān tiān yě yào shòu rén jiān bào yìng
时 候， 还 头 痛 三 天， 也 要 受 人 间 报 应。

xiǎng yi xiǎng pú sà de dà wú wèi hé dà zhì huì yì bān
想 一 想， 菩 萨 的 大 无 畏 和 大 智 慧， 一 般

zhòng shēng xué bú huì de shén me rén kěn péi zhe rén jiā tiào
众 生 学 不 会 的， 什 么 人 肯 陪 着 人 家 跳

dào huǒ kēng lǐ qù a chú le pú sà méi rén yuàn yì tiào
到 火 坑 里 去 啊？ 除 了 菩 萨， 没 人 愿 意 跳

huǒ kēng jìn rù shēng sǐ zhī dào
火 坑， 进 入 生 死 之 道。

shí jì shàng shī fu bǎ rén jiān chēng wéi shì shēng sǐ zhī
实 际 上， 师 父 把 人 间 称 为 是 生 死 之

dào rén jiān zuì dà de liǎng jiàn shì qing yí jiàn shì shēng
道。 人 间 最 大 的 两 件 事 情： 一 件 是 生，

yí jiàn jiù shì sǐ zài shēng sǐ guò chéng zhōng suǒ yǒu de yí
一 件 就 是 死。 在 生 死 过 程 中 所 有 的 一

qiè dōu bú shì dà shì qing quán bù huì guò qù de jiù bú shì dà
切 都 不 是 大 事 情， 全 部 会 过 去 的 就 不 是 大

shì qing zhǐ yǒu shēng shì dà shì qing sǐ shì dà shì qing suǒ
事情，只有生是大事情，死是大事情，所

yǐ zhè ge rén jiān shì shēng sǐ zhī dào dàn zhòng shēng hái
以，这个人间是生死之道。但众生还

yào wèi le dāng zhōng zhè xiē luàn qī bā zāo de míng lì qù
要为了当中这些乱七八糟的名利去

zhēng qù dòu gàn shén me ne xué fó le hái yào jiǎng
争、去斗，干什么呢？学佛了，还要讲

zhè ge bù hǎo jiǎng nà ge bù hǎo hái yào qù zuò zhè ge shì
这个不好，讲那个不好，还要去做这个事

qing hái yào qù zuò nà ge shì qing nǐ bú jiù shì zài shāng hài
情，还要去做那个事情，你不就是在伤害

zì jǐ de huì mìng ma nǐ xué shén me fó a wǒ men xī li
自己的慧命吗？你学什么佛啊？我们稀里

hú tú de lái bù néng xī li hú tú de zǒu wǒ men dào le
糊涂地来，不能稀里糊涂地走。我们到了

rén jiān yào jiě jué de zuì dà shì qing jiù shì liǎo tuō shēng sǐ a
人间，要解决的最大事情就是了脱生死啊，

nǐ lián shēng sǐ dōu bù néng liǎo tuō nǐ dào zhè rén jiān lái
你连生死都不能了脱，你到这人世间来

gàn shén me
干什么？

pú sà xiū xīn wèi le tiào lí shēng sǐ dào yě jiù shì fēng
菩 萨 修 心 为 了 跳 离 生 死 道 ， 也 就 是 封
bì shēng sǐ guān pú sà jiù shì wèi le bǎ shēng sǐ guān gěi
闭 生 死 关 ， 菩 萨 就 是 为 了 把 生 死 关 给
fēng diào suǒ yǐ pú sà cái huì xún zhǎo dào chāo tuō liù dào
封 掉 ， 所 以 ， 菩 萨 才 会 寻 找 到 超 脱 六 道 ，
jìn rù sì shèng dào dé dào wán quán de jiě tuō dàn jīn tiān
进 入 四 圣 道 ， 得 到 完 全 的 解 脱 。 但 今 天
pú sà fā yuàn shēng shēng shì shì dì jiù dù zhòng shēng yīn
菩 萨 发 愿 ， 生 生 世 世 地 救 度 众 生 ， 因
wei shì pú sà tā fā yuàn yào jiě jiù zhòng shēng yú shuǐ huǒ
为 是 菩 萨 ， 他 发 愿 要 解 救 众 生 于 水 火
zhī zhōng suǒ yǐ tā kàn jiàn rén jiān zhè ge huǒ kēng pú
之 中 ， 所 以 ， 他 看 见 人 间 这 个 火 坑 ， 菩
sà yě děi wǎng lǐ tiào yīn wei pú sà jiù rén jiù bì xū yào dào
萨 也 得 往 里 跳 ， 因 为 菩 萨 救 人 就 必 须 要 到
rén jiān yīn wei xiāo fáng duì yuán yào qù bǎ rén jiā cóng huǒ
人 间 。 因 为 消 防 队 员 要 去 把 人 家 从 火
kēng lǐ jiù chū lái tā jiù bì xū chōng jìn huǒ kēng lǐ zhè
坑 里 救 出 来 ， 他 就 必 须 冲 进 火 坑 里 ， 这
jiù shì fó zhè jiù shì pú sà pú sà yīn wei yǐ jīng xǔ dà yuàn
就 是 佛 ， 这 就 是 菩 萨 。 菩 萨 因 为 已 经 许 大 愿
le pú sà shuō le shēng shēng shì shì yào jiù dù zhòng shēng
了 ， 菩 萨 说 了 ， 生 生 世 世 要 救 度 众 生 ，

suǒ yǐ péi zhe zhòng shēng guò shēng shēng shì shì de rén jiān
所以，陪着众生过生生世世的人间
shēng huó a nǐ men shēn biān dōu yǒu pú sà nǐ men zhōu
生活啊。你们身边都有菩萨，你们周
wéi dōu yǒu pú sà a suǒ yǐ bú yào duì shēn biān de rén bù
围都有菩萨啊，所以不要对身边的人不
hǎo duì shēn biān de rén bù hǎo shí jì shàng jiù shì duì pú
好，对身边的人不好，实际上就是对菩
sà bù hǎo yīn wei zhòng shēng jiù shì wèi lái fó suǒ yǐ duì
萨不好，因为众生就是未来佛，所以对
zhòng shēng yào ài hù
众生要爱护。

shī fu zuì hòu gēn dà jiā jiǎng fǎ shēn yào rú rú bú dòng
师父最后跟大家讲，法身要如如不动。
rú lái rú qù yǒu lái yǒu qù yì wú suǒ lái yì wú suǒ qù
如来如去，有来有去，一无所来，一无所去，
yí qiè rú rú yǒu lái qù jiù shì shuō nǐ zhè ge shēn tǐ hé
一切如如，有如来去。就是说你这个身体和
nǐ zhè ge xīn a bú yào dòng xīn bú dòng zé yì qīng
你这个心啊，不要动，心不动，则意清，
yì niàn hěn gān jìng rú lái rú qù yǒu lái yǒu qù wàng
意念很干净。如来如去，有来有去，妄

dòng xīn lái le shì zhè yàng , qù le yě shì zhè yàng xiǎng de
动心来了是这样，去了也是这样。想的
shí hou xīn shì guò lái le xiǎng wán le xīn yòu pǎo diào le
时候，心是过来了，想完了，心又跑掉了，
nǐ men shuō shì bu shì zhè yàng a dāng nǐ dān xīn yí gè shì
你们说是不是这样啊？当你担心一个事
qing de shí hou wǒ zuì dān xīn guò yí huì er
情的时候，“我最担心... ..”，过一会儿，
shén me dōu wàng jì le xīn bú shì zǒu diào le ma duì bu duì
什么都忘记了，心不是走掉了吗？对不对？
yì wú suǒ lái wú lái wú qù shí jì shàng nǐ de xīn běn lái jiù
一无所来，无来无去，实际上你的心本来就
shì méi yǒu de zhè xīn shì nǐ shēng chū lái de wài xīn suǒ yǐ
是没有的，这心是你生出来的外心，所以，
nǐ méi yǒu lái guò nǐ nǎ lái de qù ne xīn yě méi le yí
你没有来过，你哪来的去呢？心也没了，一
qiè rú rú wú lái wú qù
切如如，无来无去。

suǒ yǐ rén jiā shuō xīn xiǎng le bàn tiān bái xiǎng hěn
所以，人家说心想了半天，白想。很
duō rén zài chǎo jià de shí hou huì xiǎng hěn duō fū qī yì
多人在吵架的时候，会想很多，夫妻一

chǎo jià mǎ shàng xiǎng zhe wǒ zhēn hèn tā wǒ bù néng
吵架，马上想着：我真恨他，我不能

gēn tā xià qù le wǒ zhǎo lìng wài yí gè ba wǒ yào qù zuò
跟他下去了，我找另外一个吧，我要去做

shén me shì qing le wǒ yào zěn me yàng zěn me yàng xiǎng
什么事情了，我要怎么样、怎么样。想

le bàn tiān nán guò de shí hou shuō bu dìng hái yào fā fēng
了半天，难过的时候说不定还要发封

duǎn xìn gěi guò qù de nán péng you huò zhě gěi guò qù de nǚ
短信给过去的男朋友，或者给过去的女

péng you shū fā yí xià zì jǐ de gǎn qíng dào zuì hòu ne
朋友，抒发一下自己的感情，到最后呢，

shén me dōu hǎo qǐ lái le yí qiè dōu méi yǒu le nǐ men tán
什么都好起来了，一切都没有了。你们谈

liàn ài yǒu méi yǒu zhè zhǒng qíng kuàng a chǎo jià de shí hou
恋爱有没有这种情况啊？吵架的时候，

shì bu shì mǎ shàng jiù xiǎng qù dòng dòng shén me nǎo jīn a
是不是马上就想去动动什么脑筋啊？

zhēn shì yú chī zhì jí yí qiè rú rú a wú lái wú qù
真是愚痴至极，一切如如啊，无来无去。

xué fó rén zuì yào jǐn de shì yào dǒng de héng zài cháng zhù
学佛人最要紧的是要懂得恒在常住，
yǒng héng zài yú cháng zhù wǒ men xué fó rén yào xiǎng yǒng
永恒在于常住，我们学佛人要想永
héng de xué fó yào ràng cháng zhù de xīn bú biàn yì jiù shì
恒地学佛，要让常住的心不变异，就是
méi yǒu biàn huà wǒ jīn tiān kāi shǐ xué fó le wǒ míng tiān yě
没有变化。我今天开始学佛了，我明天也
shì xué fó hòu tiān hái shì zhè yàng xué fó wǒ yǒng yuǎn zhè
是学佛，后天还是这样学佛，我永远这
yàng xué fó nǐ jiù chéng gōng le
样学佛，你就成功了。

rú rú bú dòng bú biàn yì fǎ shēn fó běn zì rú rú
如如不动不变异，法身佛本自如如。
shén me jiào rú rú a nǐ de zhè ge xīn zài rén jiān nǐ suī rán
什么叫如如啊？你的这个心在人间，你虽然
yǒu ròu shēn dàn shì nǐ zhè ge xīn de ròu shēn hé nǐ zhè ge xīn
有肉身，但是你这个心的肉身和你这个心
yǐ jīng xiū chéng fǎ shēn le yǐ jīng shì pú sà le nǐ hěn zì
已经修成法身了，已经是菩萨了，你很自
rán nǐ yí qiè dōu shì zì rán de zì zài rú rú héng zài
然，你一切都是自然的，自在如如，恒在

cháng zhù duì bu duì a nǐ men de xīn li shì fó nǐ men
常 住，对 不 对 啊？ 你 们 的 心 里 是 佛， 你 们
de shēn tǐ yě xiàng fó le suǒ yǐ nǐ jiù zhì dé yuán mǎn nǐ
的 身 体 也 像 佛 了， 所 以 你 就 智 德 圆 满， 你
de zhì huì hé nǐ de dào dé nǐ de pǐn dé yí dìng huì yuán mǎn
的 智 慧 和 你 的 道 德、 你 的 品 德 一 定 会 圆 满
de
的。

zǒu biàn fǎ jiè jì shì fó shēn fó yán fó sī wéi bǐ
走 遍 法 界， 既 是 佛 身、 佛 言、 佛 思 维。 比
rú shuō zhěng gè de fǎ jiè nǐ yǒu yí gè chāo sī liang wú
如 说， 整 个 的 法 界， 你 有 一 个 超 思 量， 无
shǐ wú zhōng fēi xiū fēi zhèng chāo sī liang shì shén me yì
始 无 终， 非 修 非 证。 超 思 量 是 什 么 意
si ne yīn wei nǐ yǒu pú sà de sī wéi nǐ xiǎng wèn tí bǐ
思 呢？ 因 为 你 有 菩 萨 的 思 维， 你 想 问 题 比
rén jiā xiǎng de hái yào shēn hái yào yuǎn nǐ xiǎng dào de shì
人 家 想 得 还 要 深、 还 要 远， 你 想 到 的 是
wú shǐ wú zhōng a zhè ge shì jiè běn lái jiù méi yǒu kāi shǐ
无 始 无 终 啊， 这 个 世 界 本 来 就 没 有 开 始，
yě méi yǒu zhōng jié wā xīn li duō kāi xīn a hěn duō rén
也 没 有 终 结， 哇， 心 里 多 开 心 啊。 很 多 人

bú jiù shì yīn wei xiǎng dào wǒ shēng le ái zhèng guò jié
不就是因为想到“我生了癌症，过劫

yào sǐ le yì zhí nán guò rú guǒ nǐ de xīn liàng xiàng pú
要死了”，一直难过，如果你的心量像菩

sà yí yàng xiǎng dào wǒ yǒng yuǎn bú huì sǐ de zǐ zǐ sūn
萨一样，想到我永远不会死的，子子孙

sūn wǒ yǐ hòu hái huì tóu tāi wǒ yǐ hòu hái huì zěn me yàng
孙，我以后还会投胎，我以后还会怎么样，

dāng rán zhè yàng xiǎng de jìng jiè hěn dī dàn wú shǐ wú zhōng
当然这样想的境界很低，但无始无终

jiù shì shuō xiǎng de hěn yuǎn hěn yuǎn huì bǎi tuō nǐ zài
就是说，想得很远、很远，会摆脱你在

rén jiān de kǔ tòng
人间的苦痛。

fēi xiū fēi zhèng hěn duō rén shuō wǒ yào zhèng wù fó
非修非证。很多人说，我要证悟佛

fǎ qí shí xué fó rén zhèng wù zài xīn wǒ běn lái jiù shì zhè
法，其实学佛人证悟在心，我本来就是这

yàng wǒ běn xìng jiù shì zhè yàng wǒ jiù shì gè zhèng wù fó
样，我本性就是这样，我就是个证悟佛，

wǒ bù xū yào rén jiā lái zhèng wù nǐ jǔ gè jiǎn dān lì zǐ
我不需要人家来证悟你。举个简单例子，

nǐ shì wèi jiào shòu nǐ zǒu zài mǎ lù shàng nǐ huì guà gè pái
你是位教授，你走在马路上，你会挂个牌

zi shuō nǐ shì jiào shòu ma nǐ yòu bú yào rén jiā zhèng wù
子说你是教授吗？你又不不要人家证悟，

nǐ běn lái jiù shì jiào shòu hěn duō rén hěn niú pà rén jiā kàn
你本来就是教授。很多人很牛，怕人家看

bù qǐ tā xiǎng xiǎn shì zì jǐ yǒu qián měi dào yí gè shāng
不起他，想显示自己有钱，每到一商

diàn jiù bǎ pí jiā zi ná chū lái bǎ qián diǎn diǎn zhè zhǒng
店就把皮夹子拿出来，把钱点点，这种

rén shuí dōu kàn bù qǐ de xiǎn xiàn zì jǐ běn shēn jiù shì bù
人谁都看不起的。显现自己本身就是不

kāi wù nǐ běn lái jiù shì pú sà nǐ běn lái jiù shì fó nǐ wèi
开悟。你本来就是菩萨，你本来就是佛，你为

shén me fēi zhèng fēi xiū fēi wù a
什么非证非修非悟啊。

xīn shí jì shàng shì méi yǒu biǎo xiàn de hěn duō rén yǐ
心实际上是没有表现的，很多人以

wéi xīn shì huì biǎo xiàn de shí jì shàng xīn shì bèi wài xīn suǒ
为心是会表现的，实际上心是被外心所

biǎo xiàn de nèi xīn shì méi yǒu dòng zuò de suǒ yǐ zhēn
表现的，内心是没有动作的，所以，真

zhèng xiū xīn xiū de hǎo de huà xīn yǐ jīng dìng xià lái le méi
正 修 心 修 得 好 的 话 ， 心 已 经 定 下 来 了 ， 没
yǒu biǎo xiàn le xīn dìng xià lái le huì yǒu biǎo xiàn ma tíng
有 表 现 了 ， 心 定 下 来 了 会 有 表 现 吗 ？ 停
xià lái de qì chē huì dòng ma suǒ yǐ xīn shì méi yǒu biǎo xiàn
下 来 的 汽 车 会 动 吗 ？ 所 以 ， 心 是 没 有 表 现
de běn lái jiù shì yǔ zhòu de dà xīn a wǒ men de xīn gēn yǔ
的 ， 本 来 就 是 宇 宙 的 大 心 啊 。 我 们 的 心 跟 宇
zhòu yí yàng dà gēn běn méi yǒu biǎo xiàn yǔ zhòu tiān
宙 一 样 大 ， 根 本 没 有 表 现 ， 宇 宙 、 天
kōng wèi lái yí qiè dōu shì zhào jiù yí qiè dōu shì zì rán
空 、 未 来 ， 一 切 都 是 照 旧 ， 一 切 都 是 自 然
de yǒu shén me biǎo xiàn a rán hòu chún jìng běn xīn chún
的 ， 有 什 么 表 现 啊 ？ 然 后 纯 净 本 心 ， 纯
jìng méi yǒu fēn bié xīn míng kōng míng bai yí qiè dōu shì
净 没 有 分 别 心 ； 明 空 ， 明 白 一 切 都 是
kōng de zhè cái shì nǐ de zhēn xīn
空 的 ， 这 才 是 你 的 真 心 。

zhēn zhèng de xīn zhǐ shì yǒu zhī shì yīn yě méi yǒu guǒ
真 正 的 心 只 是 有 知 识 ， 因 也 没 有 ， 果
yě méi yǒu a yīn wèi xīn de wài xīn shì yóu nǐ jiē chù dào liù
也 没 有 啊 。 因 为 心 的 外 心 ， 是 由 你 接 触 到 六
chén zhī hòu nǐ suǒ zhān rǎn de nà xiē xí xìng jìn rù nǐ de wài
尘 之 后 ， 你 所 沾 染 的 那 些 习 性 进 入 你 的 外
xīn ràng nǐ de xīn biàn de āng zāng biàn de xià liú biàn de
心 ， 让 你 的 心 变 得 肮 脏 ， 变 得 下 流 ， 变 得
wú chǐ dàn shì zhēn zhèng de nèi xīn ne zhǐ yào sǎn fā chū fó
无 耻 ， 但 是 真 正 的 内 心 呢 ， 只 要 散 发 出 佛
de guāng máng bǎ wài miàn wài xīn de yí qiè āng zāng quán bù
的 光 芒 ， 把 外 面 外 心 的 一 切 肮 脏 全 部
sǎo jìn méi yǒu yīn cái méi yǒu guǒ
扫 尽 ， 没 有 因 ， 才 没 有 果 。

wǒ men yuán lái jiù shì zhè yàng wǒ men gēn běn bú yòng
我 们 原 来 就 是 这 样 ， 我 们 根 本 不 用
rěn rǔ a nǐ bú yào qù xiǎng nǎ lái de rěn rǔ a hái yào
忍 辱 啊 ， 你 不 要 去 想 ， 哪 来 的 忍 辱 啊 ？ 还 要
shuō duàn fán nǎo jìn zhēn zhèng de dà chéng fó fǎ jiǎng dào
说 断 烦 恼 尽 。 真 正 的 大 乘 佛 法 讲 到
duàn fán nǎo jìn rú guǒ nǐ méi yǒu fán nǎo nǐ yào duàn shén
断 烦 恼 尽 ， 如 果 你 没 有 烦 恼 ， 你 要 断 什

me fán nǎo ne wǒ bú zào fán nǎo wǒ nǎ lái de fán nǎo a
么烦恼呢？我不造烦恼，我哪来的烦恼啊？

bù zēng yě bù jiǎn suǒ yǐ xīn shì wán quán píng děng de
不增也不减，所以，心是完全平等的，

shì gān jìng de bù zēng bù jiǎn bú gòu bú jìng jiǎng
是干净的，“不增不减，不垢不净”，讲

dào xīn jīng le ba yào míng bai a xīn wú yǒu qǐ xīn
到《心经》了吧？要明白啊，心无有起，心

méi yǒu qǐ lái guò xīn gēn běn shì bú dòng de yuán lái jiù shì
没有起来过，心根本是不动的，原来就是

kōng de suǒ yǐ yīn yuán jù miè nǐ de yīn méi yǒu le
空的，所以，因缘俱灭，你的因没有了，

nǐ de yuán fèn yě méi yǒu le
你的缘分也没有了。

shí jì shàng rén shēng zuì hòu jiù shì yí gè xiàn xiàng a
实际上，人生最后就是一个现象啊。

nǐ huó zài rén jiān jiù shì yí gè jiǎ de kōng de xiàng mù ǒu
你活在人间就是一个假的、空的，像木偶

yí yàng bú jiù shì lái zǒu yì zǒu ma rú guǒ nǐ de xīn bú
一样，不就是来走一走吗？如果你的心不

dòng de huà nǐ néng zuò shén me shì qing a shén me dōu
动的话，你能做什么事情啊？什么都

bú yào zuò wǒ jiù shì shēng sǐ jiě jué wèn tí zhè cái jiào xiū
不要做，我就是生死解决问题，这才叫修
de gāo a wǒ dào rén jiān lái wǒ shén me dōu bú yào wǒ
得高啊。我到人间来，我什么都不要，我
yào jiě tuō shēng sǐ suǒ yǐ shì jiā móu ní fó zuì hòu jiù shì
要解脱生死。所以，释迦牟尼佛最后就是
jǐ yǔ rén jiān de jiě tuō shēng sǐ zhī dào bāng zhù dà jiā zhǎo
给予人间的解脱生死之道，帮助大家找
dào le fó fǎ chuàng lì le fó jiào shī fu xī wàng nǐ men
到了佛法，创立了佛教。师父希望你们
yào zhēn xué a bù róng yì a xué fó xué xīn suǒ yǐ
要真学啊，不容易啊，学佛学心，所以，
xīn fǎ hěn zhòng yào
心法很重要。

kàn nǐ men jīn tiān tīng de hěn kāi xīn shī fu zài gěi nǐ
看你们今天听得很开心，师父再给你
men jiǎng yì jiǎng yīn guǒ lún huí de zhēn xiàng nǐ men zhǐ zhī
们讲一讲因果轮回的真相。你们只知
dao yīn guǒ shì zěn me huí shì lún huí shì zěn me huí shì kàn
道因果是怎么回事，轮回是怎么回事，看
jiàn pà de bù dé liǎo zhēn xiàng shì zěn me huí shì nǐ men zhī
见怕得不得了，真相是怎么回事，你们知

dao ma shī fu jiǎng diǎn zhēn xiàng gěi nǐ men tīng tīng shǒu
道吗？师父讲点真相给你们听听。首
xiān yīn guǒ lún huí de zhēn xiàng shì yóu nǐ wài xīn de zào zuò
先，因果轮回的真相是由你外心的造作，
zuò jiù shì zuò niè jiā shàng nǐ de wài xīn de wàng dòng bù
作就是作孽，加上你的外心的妄动，不
yīng gāi dòng de niàn tou dòng le yǒu niàn tou le nǐ de yīn
应该动的念头动了，有念头了，你的因
jiù kāi shǐ zào le míng bai ma nǐ de wài xīn diān dǎo mèng
就开始造了，明白吗？你的外心颠倒、梦
xiǎng zhí zhuó fán nǎo zhè xiē bù hǎo de dōng xi chǎn
想、执著、烦恼，这些不好的东西产
shēng le yí gè hěn yán zhòng de wèn tí zào chéng le nǐ de
生了一个很严重的问题，造成了你的
lún huí nà jiù shì bú zhèng jiàn yīn wei nǐ duì suǒ yǒu de shì
轮回，那就是不正见。因为你对所有的事
qing kàn de bú zhèng le suǒ yǐ nǐ jiù huì zào yè dà jiā
情看得不正了，所以，你就会造业，大家
tīng de dǒng ma wǒ men xīn bú wàng niàn xīn bú yào yǒu
听得懂吗？我们心不妄念，心不要有
wàng niàn qíng xìng zì běn wú yīn wei nǐ de xīn méi yǒu
妄念，情性自本无，因为你的心没有
wàng xiǎng de niàn tou nǐ de běn xìng zì rán běn lái jiù méi
妄想的念头，你的本性自然本来就沒

yǒu de jiào xìng zì běn wú suǒ yǐ xué fó rén yí dìng yào
有的，叫性自本无。所以，学佛人一定要
yǒu míng jiù shì míng bai ér bù néng wú míng yīn wei wú
有明，就是明白，而不能无明，因为无
míng bù néng jiě tuō yīn wei wú míng cái shì zào chéng nǐ lún
明不能解脱，因为无明才是造成你轮
huí de dà huò gēn
回的大祸根。

shī fu zuì hòu jiāo nǐ men bā gè zì néng gòu chāo tuō fán
师父最后教你们八个字能够超脱烦
nǎo chāo tuō yīn guǒ lún huí jǐ shì jǐ míng zì rán jiě tuō
恼、超脱因果轮回：己事己明，自然解脱。
jiù shì shuō wǒ zì jǐ zuò suǒ yǒu de shì qing wǒ zì jǐ dōu
就是说，我自己做所有的事情，我自己都
yào míng bai shì fǒu zuò de duì xiǎng jiě tuō yí dìng yào míng
要明白是否做得对。想解脱一定要明
bai zì jǐ zuò le shén me shì qing bú yào xī li hú tú de zuò
白自己做了什么事情，不要稀里糊涂地做
shì qing suǒ yǐ yīn guǒ shì zì zuò zì shòu xī wàng dà jiā
事情。所以，因果是自作自受。希望大家
míng yīn guǒ dǒng dào lǐ
明因果，懂道理。