

Bunga Teratai Bermekaran dengan Semarak, Tanah Suci di Dunia Bersatu Kembali (Bagian 2)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Hong Kong, 22 Juni 2015

2.500 tahun yang lalu, Sang Buddha membawa ajaran Buddha yang begitu luhur ke Alam Manusia. Setelah menyelesaikan tugas-Nya, Beliau mencapai Mahaparinirvana yang tenang dan kembali ke alam surga. Membuat kita selama ribuan tahun ini senantiasa bernaung dalam cinta kasih Dharma dan menikmati pancaran cahaya Dharma. Beliau membuat kita mengerti bagaimana seharusnya berwelas asih, bagaimana memperlakukan sesama, serta bagaimana menjadi makhluk berakal budi di dunia ini yang tidak mengecewakan harapan banyak orang. Inilah harta paling berharga yang ditinggalkan oleh Sang Buddha kepada kita—yaitu agama Buddha. Kita harus bersyukur! Hati manusia hendaknya seperti air; hati seorang praktisi Buddhis harus lembut. Gunakan kelembutan untuk

menguraikan kerisauan di dunia, gunakan keteguhan untuk mengalahkan sifat buruk dalam diri sendiri, gunakan pengabdian untuk menumbuhkan rasa syukur, gunakan kemurahan hati (berdana) untuk memperoleh kesehatan. Dari keputusan lahirilah kebijaksanaan, dan melalui ketekunan untuk mencapai tingkat kesadaran spiritual ajaran Buddha Dharma dalam hidup.

Seorang praktisi Buddhis harus memahami apa itu kebahagiaan dan apa itu penderitaan. Kebahagiaan dan penderitaan merupakan suatu tindakan batin. Apa yang kamu anggap menyakitkan, sebenarnya belum tentu benar-benar menyakitkan. Seorang ibu ketika melahirkan merasakan kesakitan, tetapi hatinya penuh kebahagiaan, ia tidak menganggapnya sebagai penderitaan. Ini adalah tindakan batin yang tidak berkaitan dengan kekayaan, usia, maupun lingkungan. Ketika hati benar-benar terjerumus dalam penderitaan, kamu akan masuk ke dalam keadaan batin yang lain, di mana kebahagiaan akan menjauh darimu. Kamu tidak

lagi mampu merasakan kepuasan. Kita harus memiliki hati yang tahu merasa cukup — bersyukur, agar kebahagiaan senantiasa menyertai kita. Inilah kepuasan yang datang dari kebaikan dan niat baik seorang praktisi Buddhis.

Ada orang bertanya kepada Master: “Jika ingin mendapatkan kebahagiaan, metode apa yang harus digunakan?” Master memberi tahu kalian, ingin memperoleh kebahagiaan, bukan dengan menambah kekayaan, melainkan dengan mengendalikan dan mengurangi nafsu keinginan di dalam hati. Seseorang yang tidak memiliki banyak nafsu keinginan akan menjadi kuat dan teguh; Seseorang yang tidak memiliki nafsu keinginan akan dihormati oleh orang lain. Seseorang yang jujur dan teguh tidak akan menjadi lemah karena menerima sesuatu dari orang lain, tentu saja ia sangat kuat. Kita harus memahami bagaimana membuat hati kita menjadi kuat, agar bisa mendapatkan penghormatan dari orang lain. “Saya tidak serakah,

segala sesuatu saya menyesuaikan jodoh," maka orang lain akan menghormatimu. Namun, ketika kamu selalu mengharapkan sesuatu dari orang lain, mereka akan meremehkanmu. Tidak serakah terhadap harta kekayaan maupun hal-hal duniawi di luar diri, akan dihormati orang lain.

Semua orang harus memahami untuk berpuas diri dan selalu bahagia. Dalam ajaran Buddha Dharma diajarkan banyak prinsip kehidupan. Ada satu prinsip dasar yang dirangkum dalam empat kata, yaitu “知足常乐 zhi zu chang le — berpuas diri dan selalu bahagia”, yaitu tiada nafsu keinginan, hati dengan sendirinya akan setenang air. Jika seseorang tidak ingin kehilangan hari ini, namun juga ingin memiliki hari esok yang lebih baik, maka berharap kalian harus menghargai hari ini. Di hari ini, perbanyaklah berdana dan berbuat jasa kebajikan, biarkan hati kalian lebih banyak menjalin jodoh baik dengan para Bodhisattva, serta lebih banyak melakukan dana dalam Dharma. Ketika kamu

mempersembahkan hati Buddha kepada orang lain, maka jasa kebajikannya tiada tara. Jangan lagi menyia-nyiakan hari kemarin, lalu hari ini pun ikut terbang. Hari ini dan kemarin adalah dasar bagi keberhasilanmu di hari esok. Peganglah hari ini dengan baik, tekunlah belajar Buddha Dharma. Saat melihat orang lain naik menuju Alam Sukhavati, kamu tidak akan menyesal, karena kamu sudah berusaha dengan sungguh-sungguh. Bersabarlah, selama kamu berusaha keras, Bodhisattva pasti akan menuntunmu menuju Alam Sukhavati.

Ada seekor anak babi, seekor domba, dan seekor sapi perah dikurung dalam kandang yang sama. Suatu hari, seorang penggembala menangkap anak babi itu. Anak babi tersebut menjerit keras sambil meronta dengan hebat. Domba dan sapi perah merasa sangat terganggu oleh jeritannya, lalu berkata: "Penggembala itu juga sering menangkap kami, tetapi kami tidak pernah berteriak seperti itu. Kamu benar-benar

menyebalkan!” Anak babi itu mendengar perkataan mereka lalu berkata: “Ketika dia menangkap kalian, itu berbeda dengan saat dia menangkapku. Dia menangkap kalian untuk mengambil bulu domba dan susu sapi, tetapi dia menangkapku untuk mengambil nyawaku.”

Manusia tidak boleh hanya berdiri di sudut pandangnya sendiri untuk menilai orang lain. Ketika melihat orang lain menderita, kita mungkin tidak merasakan apa-apa, karena kita tidak mengetahui penderitaan yang sebenarnya dialami orang tersebut. Inilah yang disebut welas asih universal yang memandang semua sebagai satu kesatuan. Banyak orang memiliki sudut pandang dan lingkungan hidup yang berbeda, sehingga sulit memahami perasaan satu sama lain. Inilah sebabnya mengapa begitu banyak keluarga di zaman sekarang mengalami keretakan dan perpecahan, karena suami tidak memahami betapa beratnya pengorbanan dan kerja keras istri di rumah setiap hari, dan istri juga tidak mengetahui penderitaan dan tekanan yang dialami suami di tempat kerja. Saling memahami adalah hal yang paling penting, dan pengertian satu sama lain

harus dibangun dengan hati yang penuh welas asih. Kita harus memahami orang lain terlebih dahulu baru bisa menyentuh hati mereka. Jika ingin menyelamatkan dan membimbing semua makhluk, kita harus mampu menyatu dengan mereka. Hanya dengan memahami penderitaan makhluk hidup, baru bisa menolong dan membimbing mereka. Semoga mereka dapat melepaskan gengsi dan bersama-sama dengan kita belajar Buddha Dharma dengan baik, serta belajar memahami orang lain dengan sungguh-sungguh. Karena itu ada sebuah pepatah yang mengatakan, "Hidup saling pengertian!" Seorang praktisi Buddhis, terhadap kegagalan dan luka batin orang lain, sama sekali tidak boleh merasa senang atas penderitaan mereka. Sebaliknya, harus memberi perhatian dan pengertian, merasakan sakit orang lain seolah-olah itu adalah rasa sakit diri sendiri. Hanya dengan benar-benar menempatkan diri pada posisi orang lain, kita dapat memahami perasaan mereka. Oleh sebab itu, untuk membimbing seseorang, kita harus terlebih dahulu

memahami dirinya, barulah kita dapat benar-benar menuntun dan menolongnya.

Semakin baik pembinaan diri seseorang semakin besar pula hati welas asihnya, rintangan iblis juga akan semakin banyak. Seseorang harus membina diri hingga mencapai "anutpattika dharma ksanti — ketiadaan kesabaran dharma", barulah dapat menyingkirkan penderitaan dalam hati. Anutpattika dharma ksanti — ketiadaan kesabaran dharma berarti menghilangkan kesabaran di dalam hati. Ini adalah tingkat kesadaran spiritual yang lebih tinggi. Ketika suami dan istri bertengkar, "Aku tahan, Aku sabar..." — ini bukan tingkat kesadaran spiritual tertinggi bagi seorang praktisi Buddhis, karena suatu hari nanti kamu mungkin tidak mampu menahan lagi dan akhirnya bertengkar juga. Tingkat kesadaran spiritual tertinggi adalah tidak lagi memiliki perasaan "sedang menahan diri." Misalnya: "Hari ini kamu memperlakukanku dengan buruk, memarahiku sekeras apa pun, saya tidak merasa

bahwa kamu sedang memarahiku. Saya hanya menganggap ini sebagai akibat jodoh karma buruk di antara kita. Dengan baik-baik melafalkan paritta bisa menguraikannya. Jadi, saya tidak marah, dan saya juga tidak merasa perlu menahan diri.” Inilah yang disebut “anutpattika dharma ksanti — ketiadaan kesabaran dharma” . Ketika cobaan iblis datang, keadaan luar boleh berubah, tetapi hati jangan ikut berubah, maka cahaya Buddha akan menerangi batin kita.

Dalam belajar Buddha Dharma, sebesar apa pun kesulitan yang kita hadapi, kita tidak boleh mundur, harus memiliki ketabahan. Seseorang yang berhasil dalam pembinaan diri harus belajar menghadapi dua hal di dunia ini: belajar menanggung penderitaan dan belajar menerima kerugian. Manusia harus belajar memutuskan kebiasaan buruknya sendiri. Banyak orang yang dulunya merokok akhirnya berhasil berhenti. Banyak orang yang awalnya mudah murung dan penuh masalah di dalam hati, melalui pembinaan diri akhirnya

semakin sedikit kerisauannya. Inilah hasil dari pembinaan diri. Jika kemampuan pembinaan dirimu lebih banyak, kerisauanmu akan berkurang sedikit. Ini seperti seorang anak kecil yang ketika menghadapi sedikit masalah merasa seolah-olah terjadi sesuatu yang sangat besar: "Ibu, terjadi masalah besar!" Lalu sang ibu berkata, "Tidak apa-apa, nanti ibu bicara dengan gurumu." Kita sekarang juga seharusnya demikian. Apapun masalah yang dihadapi, janganlah merasa risau. Masalah besar apa yang ada? Satu-satunya masalah besar dalam hidup hanyalah kematian. Selain kematian, tidak ada satu hal pun yang patut dirisaukan. Jadi, jika kita dapat membina masalah kematian yang paling penting ini dengan baik, maka kita tidak akan takut terhadap apa pun. Kita bisa naik ke Surga dan memiliki jalan pulang. Kita memiliki rumah di alam surga yang jauh lebih indah, lebih mulia, dan lebih agung. Ketika kamu masih memiliki banyak kerisauan dan karma buruk, itu berarti kamu belum cukup baik dalam membina pikiranmu. Namun jangan menyerah. Teruslah membina

diri dengan keyakinan dan keteguhan hati, maka kamu pasti akan berhasil.

Ada seorang guru besar bersama muridnya berjalan di jalan tanah setelah hujan reda. Sepatu barunya penuh terkena lumpur. Muridnya bertanya padanya: "Guru, mengapa Anda tidak mengganti sepatu saja sebelum keluar?" Guru agung itu memandang jalan desa yang berlumpur, lalu berkata dengan penuh makna: "Daripada mengganti sepatu, lebih baik mengganti jalannya." Seketika itu juga, hati sang murid tersentak. Di bawah bimbingan guru agung tersebut, seluruh penduduk desa akhirnya menemukan sebuah jalan berbatu, sehingga masalah itu terselesaikan untuk selamanya dan tidak perlu lagi merasakan kesulitan mengganti sepatu saat hujan. Kisah ini memberi tahu kita bahwa meskipun mengganti jalan lebih rumit dan mengganti sepatu lebih mudah, namun ketika menghadapi kesulitan, manusia sering kali berpikir bahwa mengubah dunia tidak semudah mengubah diri

sendiri. Secara tidak sadar, mereka beradaptasi dengan perubahan lingkungan luar dan hanya mengikuti arus, tanpa menyadari bahwa di dunia ini kita seharusnya menggunakan kesabaran dan keteguhan hati kita untuk mencari sebuah jalan demi menyelamatkan diri kita sendiri.

Jika seseorang sering terpengaruh oleh lingkungan luar, maka sifat aslinya akan menjadi menyimpang. Dalam Buddha Dharma terdapat delapan puluh empat ribu pintu Dharma. Jika kamu mempelajari setiap pintu Dharma sedikit demi sedikit, mungkin sampai beberapa kehidupan pun belum tentu bisa naik ke surga. Berusahalah dengan tekun dan sungguh-sungguh mempelajari Buddha Dharma, maka kamu akan memahami arti kehidupan yang sejati. Mereka yang benar-benar bisa sukses adalah para spesialis dan bukanlah dokter umum. Mereka yang bisa mengobati segala macam penyakit hanya bisa menjadi dokter umum, sedangkan orang yang bisa sukses adalah

seorang spesialis. Kita sekarang adalah “spesialis” yang menempuh jalan kembali ke surga. Kita harus membina diri menuju Alam Sukhavati dan Empat Alam Brahma. Kita harus tekun mendalami satu pintu Dharma dan terus berusaha dengan sungguh-sungguh. Kita pasti dapat menjadi ahli dalam menempuh jalan pulang ke rumah sejati kita.

Master mempertaruhkan nyawa dalam membabarkan Dharma, berharap kalian juga dapat bersungguh-sungguh menolong dan menyadarkan lebih banyak orang, jangan menyia-nyiakan waktu. Pada umumnya, orang tidur sekitar delapan jam sehari sudah cukup. Bagi yang usianya lebih tua, tidur enam jam juga tergolong normal secara medis. Berharap kalian jangan serakah dalam tidur. Terlalu banyak tidur juga merupakan suatu bentuk karma buruk. Manusia tidak boleh malas, karena orang yang malas tidak dapat naik ke surga.

Kebingungan manusia di dunia ini terutama berasal dari godaan di dalam hati sendiri. Hal-hal yang kamu anggap benar, meskipun sebenarnya tidak sesuai dengan kebenaran, tetapi kamu merasa itu adalah benar. Mengapa suami istri bisa bertengkar? Karena istri merasa dirinya benar, suami juga merasa dirinya benar. Padahal jelas tidak masuk akal, namun masing-masing merasa apa yang dikatakannya adalah benar, hingga membuat pihak lain sangat marah. Di dunia yang penuh dengan ketidaklogisan ini, mengapa sesuatu bisa dijelaskan seolah-olah sangat masuk akal? Inilah sebabnya mengapa ketika berperkara, kamu justru bisa semakin marah. Banyak hal di dunia ini sebenarnya tidak memiliki benar atau salah; semuanya hanyalah hasil dari sebab-akibat dan jodoh.

Ketika kita sebagai manusia berinteraksi dengan dunia luar, banyak orang menjadi bergantung lalu akhirnya gagal. Mereka mengira orang itu sangat mampu, lalu kamu pun mengikuti orang tersebut. Ketika

kita berkomunikasi dengan hati kita sendiri, hati adalah yang paling dapat membantu kita. Sering-seringlah bertanya kepada diri sendiri. Teman yang paling dekat adalah hatimu. Hati manusia bisa “berbicara” . Di dalam pikiran kita, hati dan diri kita sendiri sering berdialog. Sebagai contoh, ada suatu barang di sini yang tidak ada orang mengambilnya. “Saya boleh ambil, kan?” Hati kita berbicara, “Tidak boleh, itu termasuk mencuri.” “Mencuri apa? Saya tidak mencuri, ini kan tidak ada yang punya.” “Tidak boleh. Praktisi Buddhis tidak boleh mengambil barang milik orang lain.” “Ini bukan mengambil kok!” “Itu juga tidak baik, akan menanggung karma.” “Menanggung karma apa? Masa cuma ambil sekali saja sudah memikul karma?” “Tahukah kamu bahwa kamu adalah seorang Bodhisattva?” “Oh, praktisi Buddhis... kalau begitu saya tidak jadi mengambilnya, biarlah tetap di sana. Yang bukan milik saya, tidak seharusnya saya miliki.” Pikiran benar kamu telah mengalahkan pikiran buruk dalam hatimu. Dalam melakukan apa pun, terlebih dahulu berkomunikasi dengan “teman” di dalam

hatimu. Tanyakan pada hati nurani sendiri dulu, yaitu bertanya pada sifat dasar diri sendiri: apakah kamu rela merugikan orang lain? Bangunlah sebuah jembatan untuk berkomunikasi dengan batinmu sendiri. Selama jembatan itu ada, itu sudah merupakan awal dari pencerahan.

lián huā duǒ duǒ jìng kāi fàng rén jiān jìng tǔ dà tuán yuán
莲花朵朵竟开放 人间净土大团圆

xià
(下)

nián yuè rì lú jūn hóng tái zhǎng xiāng gǎng shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì
2015 年 6 月 22 日 卢 军 宏 台 长 香 港 世 界 佛 友 见 面 会 开 示

nián qián fó tuó jiāng zhè me hǎo de fó fǎ chuán dào
2500 年 前，佛 陀 将 这 么 好 的 佛 法 传 到
rén jiān tā gōng chéng shēn tuì niè pán jì jìng huí dào le
人 间，他 功 成 身 退、涅 槃 寂 静，回 到 了
tiān shàng ràng wǒ men jǐ qiān nián lái shòu zhe fó fǎ de ài dài
天 上，让 我 们 几 千 年 来 受 着 佛 法 的 爱 戴，
xiǎng shòu zhe fó fǎ de guāng máng ràng wǒ men dǒng de yīng
享 受 着 佛 法 的 光 芒，让 我 们 懂 得 应
gāi zěn yàng cí bēi zěn yàng duì rén zěn me yàng zài rén jiān
该 怎 样 慈 悲，怎 样 对 人，怎 么 样 在 人 间
zuò yí gè bú fù zhòng wàng de yǒu qíng zhòng shēng zhè shì fó
做 一 个 不 负 众 望 的 有 情 众 生。这 是 佛
tuó liú gěi wǒ men zuì hǎo de bǎo bèi —— fó jiào wǒ men yào
陀 留 给 我 们 最 好 的 宝 贝 —— 佛 教，我 们 要
gǎn ēn a rén xīn yào xiàng shuǐ yí yàng xué fó rén de xīn yào
感 恩 啊！人 心 要 像 水 一 样，学 佛 人 的 心 要
róu hé yòng wēn róu qù huà jiě rén jiān de fán nǎo yòng gāng
柔 和，用 温 柔 去 化 解 人 间 的 烦 恼，用 刚
qiáng lái zhàn shèng zì jǐ de liè gēn xìng yòng fèng xiàn qù huàn
强 来 战 胜 自 己 的 劣 根 性，用 奉 献 去 换

lái gǎn ēn yòng bù shī qù yíng dé jiàn kāng jué wàng zhōng
来感恩，用布施去赢得健康，绝望中
chǎn shēng zhì huì jīng jìn zhōng de rén shēng xué fó de jìng jiè
产生智慧，精进中得人生学佛的境界。

xué fó rén yào dǒng de shén me shì kuài lè shén me shì tòng
学佛人要懂得什么是快乐，什么是痛
kǔ kuài lè hé tòng kǔ shì yì zhǒng xīn lǐ de xíng wéi nǐ rèn
苦。快乐和痛苦是一种心里的行为，你认
wéi shì tòng de shí jì shàng bìng bù yí dìng shì tòng de mǔ
为是痛的，实际上并不一定是痛的。母
qīn shēng hái zǐ de shí hòu hěn tòng dàn shì mā ma hěn kāi xīn
亲生孩子的时候很痛，但是妈妈很开心，
tā méi yǒu gǎn jué tòng kǔ zhè shì yì zhǒng xīn lǐ xíng wéi yǔ
她没有感觉痛苦，这是一种心理行为，与
cái fù nián líng hé huán jìng shì méi yǒu guān xì de zhēn zhèng
财富、年龄和环境是没有关系的，真正
de xīn tòng kǔ zhī hòu nǐ jiù zuān rù le lìng wài yí gè jìng jiè
的心痛苦之后，你就钻入了另外一个境界，
kuài lè jiù huì lí kāi nǐ nǐ jiù wú fǎ ràng zì jǐ dé dào mǎn zú
快乐就会离开你，你就无法让自己得到满足。
wǒ men yào yōng yǒu yì kē zhī zú xīn kuài lè cháng bàn zuǒ yòu
我们要拥有一颗知足心，快乐常伴左右，
zhè cái shì xué fó rén de shàn xīn shàn yì suǒ huàn lái de zhī zú de
这才是学佛人的善心善意所换来的知足的
xīn
心。

yǒu rén wèn tái zhǎng xiǎng yào dé dào kuài lè yòng
有人问台长：“想要得到快乐，用
shén me fāng fǎ tái zhǎng gào sù nǐ men xiǎng yào dé dào
什么方法？”台长告诉你们，想要得到
kuài lè bú shì zēng jiā nǐ de cái fù ér shì yào zài xīn lǐ kòng
快乐，不是增加你的财富，而是要在心里控
zhì hé jiàng dī nǐ de yù wàng yí gè méi yǒu yù wàng de rén huì
制和降低你的欲望，一个没有欲望的人会
hěn gāng qiáng yí gè rén méi yǒu yù wàng de rén huì ràng bié rén
很刚强，一个人没有欲望的人会让别人
zūn jìng yí gè gāng zhèng bù ē de rén méi yǒu chī rén zuǐ
尊敬。一个刚正不阿的人没有“吃人嘴
ruǎn ná rén shǒu duǎn dāng rán shì hěn gāng qiáng de yào
软拿人手短”，当然是很刚强的。要
dǒng de zěn yàng ràng zì jǐ de xīn gāng qiáng néng gòu dé dào
懂得怎样让自己的心刚强，能够得到
bié rén de zūn jìng wǒ bù tān shén me shì qing dōu suí
别人的尊敬。“我不贪，什么事情都随
yuán bié rén jiù huì zūn jìng nǐ dāng nǐ duì bié rén yǒu suǒ
缘”，别人就会尊敬你；当你对别人有所
qiú de shí hou bié rén jiù huì kàn bù qǐ nǐ bù tān cái bù tān
求的时候，别人就会看不起你。不贪财、不贪
rén jiān de shēn wài zhī wù jiù huì shòu dào bié rén de zūn jìng
人间的身外之物，就会受到别人的尊敬。

dà jiā yào dǒng de zhī zú cháng lè fó fǎ jiè jiǎng le hěn
大 家 要 懂 得 知 足 常 乐, 佛 法 界 讲 了 很
duō dào lǐ yǒu yí gè sì gè zì de dào lǐ chéng le jī chǔ de
多 道 理, 有 一 个 四 个 字 的 道 理 成 了 基 础 的
dào lǐ zhī zú cháng lè jiù shì wú yù zì rán xīn rú
道 理 —— “ 知 足 常 乐 ” , 就 是 无 欲 自 然 心 如
shuǐ rén rú guǒ bù xiǎng shī qù jīn tiān yòu xiǎng yōng yǒu
水。 人 如 果 不 想 失 去 今 天, 又 想 拥 有
míng tiān xī wàng nǐ men zhēn xī jīn tiān zài jīn tiān duō bù
明 天, 希 望 你 们 珍 惜 今 天, 在 今 天 多 布
shī ràng zì jǐ de xīn duō gēn pú sà jié yuán duō zuò fǎ bù
施, 让 自 己 的 心 多 跟 菩 萨 结 缘, 多 做 法 布
shī dāng nǐ xiàng bié rén bù shī chū yì kē fó xīn de shí hou
施, 当 你 向 别 人 布 施 出 一 颗 佛 心 的 时 候,
gōng dé wú liàng bù néng zài làng fèi le zuó tiān yòu làng fèi le
功 德 无 量。 不 能 再 浪 费 了 昨 天 又 浪 费 了
jīn tiān jīn tiān hé zuó tiān shì nǐ míng tiān chéng gōng de jī chǔ
今 天, 今 天 和 昨 天 是 你 明 天 成 功 的 基 础,
hǎo hǎo bǎ wò jīn tiān xué fó jīng jìn kàn dào bié rén dēng
好 好 把 握 今 天, 学 佛 精 进, 看 到 别 人 登
shàng xī fāng jí lè shì jiè de shí hou nǐ bú hòu huǐ yīn wèi nǐ
上 西 方 极 乐 世 界 的 时 候 你 不 后 悔, 因 为 你
nǔ lì le děng zhe ba zhǐ yào nǐ nǔ lì pú sà yí dìng huì
努 力 了, 等 着 吧, 只 要 你 努 力, 菩 萨 一 定 会
jiē yǐn nǐ dào xī fāng jí lè shì jiè
接 引 你 到 西 方 极 乐 世 界。

yǒu yì zhī xiǎo zhū yì zhī mián yáng yì tóu rǔ niú bèi
有 一 只 小 猪、 一 只 绵 羊、 一 头 乳 牛 被
guān zài tóng yí gè zhà lan lǐ yǒu yí cì yí gè mù rén zhuā zhù
关 在 同 一 个 栅 栏 里， 有 一 次 一 个 牧 人 抓 住
xiǎo zhū xiǎo zhū háo táo dà kū měng liè de kàng jù xiǎo
小 猪， 小 猪 嚎 陶 大 哭， 猛 烈 的 抗 拒。 小
mián yáng hé rǔ niú fēi cháng tǎo yàn tā de háo jiào jiù shuō
绵 羊 和 乳 牛 非 常 讨 厌 它 的 嚎 叫， 就 说：

zhè ge mù rén yě cháng cháng zhuā wǒ men wǒ men yě cóng
“ 这 个 牧 人 也 常 常 抓 我 们， 我 们 也 从
méi dà hū xiǎo jiào de nǐ zhēn tǎo yàn xiǎo zhū tīng le shuō
没 大 呼 小 叫 的， 你 真 讨 厌！” 小 猪 听 了 说：

tā zhuō nǐ men gēn zhuō wǒ shì liǎng huí shì tā zhuō
“ 他 捉 你 们， 跟 捉 我 是 两 回 事 儿， 他 捉
nǐ men shì yào nǐ men de yáng máo hé niú nǎi tā zhuā zhù wǒ
你 们， 是 要 你 们 的 羊 毛 和 牛 奶， 他 抓 住 我
shì yào wǒ de mìng a rén bù néng zhàn zài zì jǐ de lì
是 要 我 的 命 啊。” 人 不 能 站 在 自 己 的 立
chǎng shàng kàn bié rén kàn jiàn bié rén tòng kǔ nǐ méi gǎn jué
场 上 看 别 人， 看 见 别 人 痛 苦 你 没 感 觉，
yīn wei nǐ bù zhī dao bié rén de tòng kǔ zhè shì tóng tǐ dà bēi
因 为 你 不 知 道 别 人 的 痛 苦， 这 是 同 体 大 悲。

hěn duō rén lì chǎng bù tóng suǒ shǔ huán jìng bù tóng hěn
很 多 人 立 场 不 同、 所 属 环 境 不 同， 很
nán liǎo jiě duì fāng de gǎn shòu zhè jiù shì wèi shén me xiàn zài
难 了 解 对 方 的 感 受， 这 就 是 为 什 么 现 在
de jiā tíng dào chù dōu zài pò liè yīn wei zhàng fu bù liǎo jiě qī
的 家 庭 到 处 都 在 破 裂， 因 为 丈 夫 不 了 解 妻

zǐ yì tiān zài jiā zhōng fù chū de xīn kǔ qī zi yě bù zhī dào
子 一 天 在 家 中 付 出 的 辛 苦, 妻 子 也 不 知 道
zhàng fu zài gōng sī shòu de yuān qū liǎo jiě shì zuì zhòng yào
丈 夫 在 公 司 受 的 冤 屈, 了 解 是 最 重 要
de xiāng hù lǐ jiě yào kào zhe cí bēi xīn wǒ men yào liǎo jiě
的, 相 互 理 解 要 靠 着 慈 悲 心, 我 们 要 了 解
duì fāng cái néng gǎn dòng duì fāng wǒ men yào jiù dù zhòng
对 方 才 能 感 动 对 方, 我 们 要 救 度 众
shēng bì xū chéng wéi zhòng shēng wǒ men yào liǎo jiě zhòng
生 必 须 成 为 众 生, 我 们 要 了 解 众
shēng de kǔ tòng cái néng jiù dù tā men xī wàng tā men fàng
生 的 苦 痛 才 能 救 度 他 们, 希 望 他 们 放
xià jià zi gēn wǒ men yí yàng hǎo hǎo de xué fó hǎo hǎo lǐ
下 架 子, 跟 我 们 一 样 好 好 的 学 佛, 好 好 理
jiě bié rén suǒ yǐ yǒu yí jù huà shuō lǐ jiě wàn suì xué
解 别 人, 所 以 有 一 句 话 说 “理 解 万 岁”。学
fó rén duì bié rén de shī yì shāng tòng jué duì bù néng xìng zāi
佛 人 对 别 人 的 失 意、 伤 痛, 绝 对 不 能 幸 灾
lè huò yào guān huái lǐ jiě yào rén shāng wǒ tòng zhēn
乐 祸, 要 关 怀 理 解, 要 人 伤 我 痛, 真
zhèng zhàn zài bié rén de wèi zhì shàng cái néng liǎo jiě duì fāng
正 站 在 别 人 的 位 置 上, 才 能 了 解 对 方,
suǒ yǐ dù rén yí dìng yào liǎo jiě tā cái néng dù dào tā
所 以 度 人 一 定 要 了 解 他 才 能 度 到 他。

xiū xíng xiū de yuè hǎo cí bēi xīn yuè dà mó zhàng yě huì
修 行 修 得 越 好， 慈 悲 心 越 大， 魔 障 也 会
duō yào xiū dào wú shēng fǎ rěn cái huì qù chū xīn zhōng de
多， 要 修 到 无 生 法 忍， 才 会 去 除 心 中 的
tòng kǔ wú shēng fǎ rěn jiù shì yào qù chū xīn zhōng de rěn nài
痛 苦。 无 生 法 忍 就 是 要 去 除 心 中 的 忍 耐
xīn zhè shì gèng gāo de jìng jiè fū qī chǎo jià de shí hou
心， 这 是 更 高 的 境 界。 夫 妻 吵 架 的 时 候，
wǒ rěn wǒ rěn zhè bú shì xué fó rén de zuì gāo jìng
“ 我 忍、 我 忍 ” 这 不 是 学 佛 人 的 最 高 境
jiè yīn wei zhōng yǒu yì tiān nǐ huì rěn bú zhù hé tā dǎ qǐ lái;
界， 因 为 终 有 一 天 你 会 忍 不 住 和 他 打 起 来；
zuì gāo jìng jiè shì méi yǒu rěn nài xīn nǐ jīn tiān duì wǒ bù hǎo
最 高 境 界 是 没 有 忍 耐 心， “ 你 今 天 对 我 不 好，
zài zěn me mà wǒ wǒ méi yǒu gǎn jué nǐ zài mà wǒ wǒ zhǐ jué
再 怎 么 骂 我， 我 没 有 感 觉 你 在 骂 我， 我 只 觉
de zhè shì wǒ men de è yuán hǎo hǎo niàn jīng jiù kě yǐ huà jiě
得 这 是 我 们 的 恶 缘， 好 好 念 经 就 可 以 化 解，
suǒ yǐ wǒ bú huì shēng qì wǒ yě bú yào qù rěn zhè jiù shì
所 以 我 不 会 生 气， 我 也 不 要 去 忍 ”， 这 就 是
wú shēng fǎ rěn mó kǎo lái le yào jìng zhuǎn ér xīn bù zhuǎn
无 生 法 忍。 魔 考 来 了， 要 境 转 而 心 不 转，
xīn zhōng jiù yǒu fó guāng pǔ zhào
心 中 就 有 佛 光 普 照。

wǒ men xué fó dāng zhōng bù guǎn yǒu duō dà de kùn nán
我们学佛当中不管有多大的困难，
bù néng tuì zhuǎn yào jiān rěn yí gè xiū xíng chéng gōng de
不能退转，要坚忍，一个修行成功的
rén yào zài shì jiè shàng xué huì chī liǎng yàng dōng xī yào xué huì
人要在世界上学会吃两样东西：要学会
chī kǔ yào xué huì chī kuī rén yào xué huì liǎo duàn zì jǐ de xí
吃苦，要学会吃亏。人要学会了断自己的习
qì hěn duō chōu yān de rén zì jǐ jiè yān le hěn duō xīn qíng
气，很多抽烟的人自己戒烟了，很多心情
bù hǎo de rén zì jǐ bǎ zì jǐ xiū de fán nǎo yuè lái yuè shǎo le
不好的人自己把自己修得烦恼越来越少了，
zhè jiù shì xiū xíng de gōng fu rú guǒ nǐ xiū xíng de gōng fu
这就是修行的功夫。如果你修行的功夫
duō yì diǎn nǐ de fán nǎo jiù huì shǎo yì diǎn jiù yóu rú yí
多一点，你的烦恼就会少一点，就犹如一
gè hái zi wǒ men xiǎo shí hou pèng dào yì diǎn shì qing jué de
个孩子，我们小时候碰到一点事情觉得
dà de bù dé liǎo mā ma chū dà shì le mā ma shuō
大得不得了“妈妈，出大事了”，妈妈说
méi yǒu guān xì wǒ hé lǎo shī qù jiǎng yí xià xiàn zài wǒ
“没有关系，我和老师去讲一下”，现在我
men yě shì pèng dào shén me shì qing yào méi yǒu fán nǎo yǒu
们也是，碰到什么事情要没有烦恼，有
shén me dà shì a rén shēng wéi yī de yí jiàn dà shì jiù shì sǐ
什么大事啊，人生唯一的一件大事就是死
wáng chú le sǐ wáng méi yǒu yí jiàn shì qing shì zhí dé fán nǎo
亡，除了死亡没有一件事情是值得烦恼

de suǒ yǐ bǎ sǐ wáng zhè ge zuì zhòng yào de shì qing xiū hǎo
的。所以把死亡这个最重要的事情修好，
jiù shén me dōu bú pà jiù kě yǐ shàng tiān jiù yǒu hòu lù le
就什么都不怕，就可以上天，就有后路了，
wǒ men yǒu tiān shàng gèng piào liang gèng měi lì gèng wěi dà de
我们有天上更漂亮更美丽更伟大的
jiā nǐ hái yǒu fán nǎo hái yǒu yè zhàng de shí hou jiù shì yào
家。你还有烦恼还有业障的时候，就是要
zhī dao nǐ xiū xīn hái bú gòu bù néng fàng qì jiān dìng de qù
知道你修心还不够，不能放弃，坚定的去
xiū nǐ yí dìng huì chéng gōng
修，你一定会成功。

yǒu yí wèi dà dé yǔ tā de tú dì yǔ hòu zǒu zài tǔ lù shàng
有一位大德与他的徒弟雨后走在土路上，
tā de xīn xié zhān le hěn duō ní ba tā de tú dì wèn tā
他的新鞋沾了很多泥巴，他的徒弟问他：
shī fu nǐ chū lái wèi hé bú huàn shuāng xié ne zhè wèi
“师父，你出来为何不换双鞋呢？”这位
dà dé kàn zhe cūn zi ní nìng de lù yì wèi shēn cháng de shuō
大德看着村子泥泞的路，意味深长地说：
huàn xié bù rú huàn lù a tú dì dùn jué xīn tóu yí zhèn
“换鞋不如换路啊。”徒弟顿觉心头一震。
zài zhè wèi dà dé de dài lǐng xià zhěng gè cūn zhuāng de rén zhǎo
在这位大德的带领下，整个村庄的人找
le yí tiáo shí tou lù cóng ér yì láo yǒng yì xià yǔ yě bú yào
了一条石头路，从而一劳永逸，下雨也不要

shòu huàn xié zhī kǔ zhè ge gù shì gào sù wǒ men suī rán huàn
受 换 鞋 之 苦。 这 个 故 事 告 诉 我 们 ， 虽 然 换
lù bǐ jiào fù zá huàn xié bǐ jiào róng yì dàn shì rén zài yù
路 比 较 复 杂 ， 换 鞋 比 较 容 易 ， 但 是 人 在 遇
dào kùn nán shí zǒng shì bào zhe gǎi biàn shì jiè bù rú gǎi biàn zì
到 困 难 时 ， 总 是 抱 着 改 变 世 界 不 如 改 变 自
jǐ de xiǎng fǎ wú zhī de shì yìng zhe wài jiè de huán jìng biàn
己 的 想 法 ， 无 知 的 适 应 着 外 界 的 环 境 变
huà ér suí bō zhú liú shū bù zhī zài zhè ge shì jiè wǒ men yào yǐ
化 而 随 波 逐 流 ， 殊 不 知 在 这 个 世 界 我 们 要 以
zì jǐ de rěn nài xīn hé jiān dìng xīn qù xún zhǎo yì tiáo ràng zì jǐ
自 己 的 忍 耐 心 和 坚 定 心 去 寻 找 一 条 让 自 己
huò jiù de lù
获 救 的 路。

rú guǒ jīng cháng shòu wài jiè yǐng xiǎng jiù huì niǔ qū běn
如 果 经 常 受 外 界 影 响 ， 就 会 扭 曲 本
xìng fó fǎ bā wàn sì qiān fǎ mén rú guǒ nǐ měi gè fǎ mén
性 。 佛 法 八 万 四 千 法 门 ， 如 果 你 每 个 法 门
dōu qù xiū yì xiū nǐ kě néng jǐ bèi zi dōu bù néng shàng tiān
都 去 修 一 修 ， 你 可 能 几 辈 子 都 不 能 上 天。
nǚ lì jīng jìn hǎo hǎo xué fó nǐ huì dǒng de zhēn zhèng de
努 力 精 进 、 好 好 学 佛 ， 你 会 懂 得 真 正 的
rén shēng zhēn zhèng néng chéng gōng de dōu shì zhuān jiā ér fēi
人 生 。 真 正 能 成 功 的 都 是 专 家 而 非
pǔ tōng kē yī shēng shén me bìng dōu néng zhì de zhǐ néng zuò
普 通 科 医 生 ， 什 么 病 都 能 治 的 只 能 做

pǔ tōng kē ér néng gòu chéng gōng de rén jiù shì zhuān jiā wǒ
普通科，而能够成功的人就是专家，我
men xiàn zài shì huí tiān de zhuān jiā wǒ men yào xiū dào xī fāng
们现在是回天的专家，我们要修到西方
jí lè shì jiè sì shèng dào wǒ men yì mén jīng jìn hǎo hǎo
极乐世界，四圣道，我们一门精进、好好
nǔ lì yí dìng néng chéng wéi huí jiā de zhuān jiā
努力，一定能成为回家的专家。

shī fu bú yào mìng de zài hóng fǎ xī wàng nǐ men yě hǎo
师父不要命的在弘法，希望你们也好
hǎo duō dù rén bú yào làng fèi shí jiān yì bān rén měi tiān bā
好多度人，不要浪费时间。一般人每天八
xiǎo shí zuǒ yòu jiù gòu le nián jì shāo wēi dà yì diǎn de shuì
小时左右就够了，年纪稍微大一点的睡6
xiǎo shí zài yī xué shàng yě shì zhèng cháng de xī wàng nǐ
小时，在医学上也是正常的，希望你
men bú yào tān shuì tān shuì yě shì yì zhǒng zuì niè rén bù
们不要贪睡，贪睡也是一种罪孽，人不
néng lǎn lǎn de rén shàng bù liǎo tiān
能懒，懒的人上不了天。

rén jiān de mí huò zhǔ yào lái zì yú nǐ xīn lǐ de yòu huò
人间的迷惑主要来自于你心里的诱惑，
zì rèn wéi shì duì de dōng xī míng míng bù rú lǐ nǐ yě jué
自认为是对的东西，明明不如理，你也觉

de shì duì de fū qī wèi shén me huì zhēng chǎo yīn wei lǎo po
得是对的。夫妻为什么会争吵？因为老婆
yǐ wéi tā shì duì de lǎo gōng yǐ wéi tā shì duì de zì jǐ míng
以为她是对的，老公以为他是对的，自己明
míng méi yǒu lǐ dàn jiǎng de dōu shì lǐ bǎ duì fāng qì de bàn
明没有理，但讲的都是理，把对方气得半
sǐ zài rén jiān yí gè wú lǐ de shì jiè wèi shén me kě yǐ bǎ tā
死。在人间一个无理的世界，为什么可以把它
shuō de zhè me yǒu dào lǐ ne zhè jiù shì dǎ guān si kě néng
说的这么有道理呢？这就是打官司可能
ràng nǐ zài huì shēng qì de yuán yīn rén jiān hěn duō dōng xī
让你再会生气的原因。人间很多东西
dōu méi yǒu shì fēi quán bù dōu shì yīn guǒ hé yīn yuán
都没有是非，全部都是因果和因缘。

wǒ men rén zài yǔ wài miàn de jiāo liú zhōng hěn duō rén huì
我们人在与外面的交流中，很多人会
yǒu yī lài ér shī bài yǐ wéi zhè ge rén hěn néng gàn nǐ jiù
有依赖而失败，以为这个人很能干，你就
gēn tā le dāng wǒ men gēn zì jǐ de xīn zài jiāo liú de shí hou
跟他了。当我们跟自己的心在交流的时候，
xīn shì zuì bāng zhù nǐ de jīng cháng mēn xīn zì wèn nǐ zuì qīn
心是最帮助你的，经常扪心自问，你最亲
mì de péng you shì nǐ de xīn rén de xīn huì shuō huà de rén de
密的 朋友是你的心，人的心会说话的，人的
nǎo zi lǐ xīn hé zì jǐ huì jiǎng huà jǔ gè lì zi zhè lǐ yǒu
脑子里心和自己会讲话，举个例子，这里有

yàng dōng xī méi rén ná wǒ kě yǐ ná ba xīn lǐ jiǎng
样 东 西 没 人 拿, “ 我 可 以 拿 吧? ” 心 里 讲
huà le bù néng ná zhè shǔ yú tōu dào shén me tōu
话 了, “ 不 能 拿, 这 属 于 偷 盗。 ” “ 什 么 偷
dào a wǒ méi tōu méi qiǎng zhè shì méi rén guǎn de
盗 啊? 我 没 偷 没 抢, 这 是 没 人 管 的。 ”
bù xíng xué fó rén bù néng ná rén jiā dōng xī zhè
“ 不 行, 学 佛 人 不 能 拿 人 家 东 西。 ” “ 这
bú shì ná a nà yě bù hǎo huì bèi yè de bèi
不 是 拿 啊! ” “ 那 也 不 好, 会 背 业 的。 ” “ 背
shén me yě a ná nà yí cì jiù bèi yè le nǐ zhī dao nǐ
什 么 也 啊? 拿 那 一 次 就 背 业 了? ” “ 你 知 道 你
shì pú sà ma ó xué fó rén nà wǒ bú qù ná le
是 菩 萨 吗? ” “ 哦, 学 佛 人 那 我 不 去 拿 了,
hái shì liú zài nà lǐ ba bú shì wǒ de bù yīng gāi yōng yǒu
还 是 留 在 那 里 吧, 不 是 我 的 不 应 该 拥 有。 ”
nǐ de zhèng niàn zhàn shèng le nǐ xīn zhōng de xié niàn zài zuò
你 的 正 念 战 胜 了 你 心 中 的 邪 念。 在 做
rèn hé yí jiàn shì qing de shí hou xiān yǔ xīn zhōng de péng you
任 何 一 件 事 情 的 时 候, 先 与 心 中 的 朋 友
jiāo liú yí xià xiān wèn wèn zì jǐ de liáng xīn jiù shì wèn wèn
交 流 一 下, 先 问 问 自 己 的 良 心, 就 是 问 问
zì jǐ de běn xìng yuàn yì bu yuàn yì qù sǔn hài bié rén yào
自 己 的 本 性, 愿 意 不 愿 意 去 损 害 别 人? 要
jià qǐ yí zuò hé zì jǐ nèi xīn gōu tōng de qiáo liáng zhǐ yào yǒu
架 起 一 座 和 自 己 内 心 沟 通 的 桥 梁, 只 要 有
zhè ge qiáo liáng jiù yǐ jīng shì wù xìng de kāi shǐ le
这 个 桥 梁, 就 已 经 是 悟 性 的 开 始 了。