

26. Menaklukkan Kebiasaan Buruk yang Terbentuk dari Banyak Kehidupan

Dalam membina pikiran, harus belajar konsentrasi zen. Namun bukan meminta kalian untuk bermeditasi, kalian belum punya kualifikasi untuk bermeditasi, karena roh sangat mudah keluar dari tubuh jika bermeditasi. Karena pikiranmu tidak dapat tenang, kamu tidak dapat membina pikiran dengan baik. Jika pikiran tidak dapat tenang, maka dari mana muncul kesadaran pencerahan — kesadaran yang tercerahkan? Berharap kalian memahami bahwa hanya ketika pikiran menjadi murni dan tenang, barulah dapat menaklukkan pikiran yang kacau balau. Orang yang mampu menenangkan pikirannya dapat mengendalikan pikiran yang tidak baik dalam dirinya.

Ketika pikiran yang kacau muncul, seperti muncul keinginan untuk membalas dendam orang lain, membenci orang lain, atau serakah terhadap milik orang lain, saat itulah kamu harus benar-benar menaklukkan dan mengendalikan pikiranmu sendiri.

Harus memahami arti “Kendalikan pikiran pada satu titik” yakni menempatkan pikiran diri sendiri di satu titik. Ketika kalian sedang melafalkan paritta, kadang-kadang pikiran menjadi sangat kacau dan melayang ke mana-mana, pada saat itu, kamu harus memusatkan pikiranmu pada Guan Shi Yin Pu Sa, lalu mendengarkan suara sendiri dengan penuh perhatian dalam melafalkan paritta. Itulah yang disebut “kendalikan pikiran pada satu titik” . Hanya dengan menempatkan pikiran sendiri di satu tempat, barulah dapat mencapai pencerahan yang sejati, dan benar-

benar memahami bagaimana dirimu mencapai pencerahan. Pencerahan yang sejati adalah menjaga dan mengendalikan hati dan pikiran, maka dirimu baru bisa sadar dan memahami. Jika hatimu tidak tenang, bagaimana mungkin kamu bisa merasakan sesuatu? Jika kamu tidak merasakan apa-apa, bagaimana kamu bisa mencapai pencerahan? Kalian semua yang belajar Buddha Dharma hari ini, bukankah setelah melafalkan paritta dan bersujud kepada Buddha mulai merasakan sesuatu? Dari perasaan itulah muncul kesadaran.

Di dalam diri kita terdapat banyak kekurangan. Jika kita ingin menaklukkan semua itu dan mengendalikan kebiasaan buruk yang terbentuk dari banyak kehidupan, kita harus memahami cara menaklukkannya. Kita harus menggunakan Buddha Dharma untuk menaklukkannya, dan dasar dari

penaklukan itu adalah konsentrasi zen. Jika seseorang menghadapi suatu masalah lalu langsung berkata, "Tidak apa-apa, saya pikirkan dulu, saya akan mengaturnya, saya akan menanganinya," maka orang itu memiliki pikiran yang mampu mengendalikan. Sebenarnya orang seperti ini memiliki konsentrasi zen, pikirannya dapat tenang. Jika seorang murid berlari datang dan berkata: "Guru, dokter mengatakan Anda terkena kanker hati." Guru itu tetap tenang dan berkata: "Anak-anak, jangan terlalu gelisah. Guru adalah orang yang baik hati, orang baik akan mendapat balasan yang baik. Besok saya akan pergi memeriksakan diri lagi. Dokter kadang juga bisa keliru; hal seperti ini bisa saja terjadi. Kalian jangan terlalu tegang. Kasih sayang kalian kepada guru, guru mengerti, dan guru sangat berterima kasih kepada kalian. Guru adalah orang baik, tidak akan terkena

penyakit seperti itu.” Hanya dengan beberapa kalimat itu, anak-anak pun menjadi tersenyum dan bertepuk tangan dengan gembira. Beberapa hari kemudian, guru benar-benar pergi untuk memeriksakan diri kembali, dan ternyata memang tidak ada masalah. Pikirkanlah, orang seperti ini justru memiliki konsentrasi zen, pikirannya dapat tetap tenang. Oleh karena itu, apa pun yang kalian hadapi, janganlah terburu-buru atau panik. Percayalah kepada Bodhisattva, selama ada Master, apa yang perlu kalian takutkan?

Orang yang benar-benar ingin belajar Buddha Dharma harus memahami bahwa yang paling ditakuti oleh praktisi Buddhis adalah “tidak memiliki sandaran,” artinya, tidak ada yang bisa diandalkan. Jika seorang praktisi Buddhis sampai pada akhirnya

tidak tahu mengikuti Bodhisattva yang mana, tidak tahu harus melafalkan paritta apa, dan tidak tahu apa yang seharusnya dilakukan, bukankah itu disebut tidak memiliki sandaran? Lalu bagaimana kamu bisa belajar Buddha Dharma? Belajar sampai ke mana sebenarnya? Karena dirimu "Tidak kembali pada Buddha dalam diri." Orang yang tidak memiliki tempat bersandar, menekuni Dharma hingga akhirnya, karena dirimu tidak kembali pada Buddha dalam diri, artinya Buddha dalam sifat dasar dirimu tidak kembali, dalam hatimu sudah tidak ada Buddha lagi, maka bagaimana kamu bisa belajar Buddha Dharma? Jika Bodhisattva di altar rumahmu sudah tidak ada lagi, kepada siapa kamu akan bersujud? Apakah kalian mengerti? Itu sama saja seperti tidak memiliki sandaran, sehingga sangat sulit untuk mencapai perlindungan pada Buddha dalam diri sendiri. Jika Buddha di rumahmu sudah "pergi" ,

bagaimana kamu bisa berlindung pada Buddha dalam dirimu sendiri? Ibaratnya seperti rumah yang bahkan tidak memiliki komputer, bagaimana kamu bisa menggunakan internet?

Oleh karena itu, dahulu Sang Buddha menunjuk ke langit dan ke bumi lalu berkata, "Langit dan bumi, hanya Aku yang paling mulia." Yang dimaksud adalah bahwa Beliau telah memahami pikiran dan menemukan sifat dasar, Ia telah melihat sifat Kebuddhaannya, sehingga berani mengatakan "Aku yang paling mulia". Karena kata "Aku" yang dimaksud adalah Buddha, dan tentu saja Buddha adalah yang paling luhur. Banyak orang tidak memahami hal ini, belajar Buddha Dharma hingga kini, mereka malah mengira Bodhisattva bersikap sombong. Karena Sang Buddha telah menguasai Buddha dalam

batinnya sendiri, telah memahami pikiran dan menemukan sifat dasar, pikirannya telah memahami segalanya, dan telah menemui sifat dasar, melihat sifat Kebuddhaannya, barulah Beliau berani mengatakan "Aku yang paling mulia" . Karena Beliau mengenal sifat Kebuddhaan dalam dirinya, yaitu "aku" dari hati dan pikiran, bukan "aku" dari tubuh jasmani.

Mengapa menjelaskan tentang sifat Kebuddhaan kepada kalian? Siapa sebenarnya sifat Kebuddhaan itu? Sederhana saja, sifat Kebuddhaan adalah "aku" , yaitu aku yang paling asli. Belajar tentang sifat Kebuddhaan berarti belajar mengenal diri sendiri, belajar mengenal hati nurani dan hati yang paling mendasar dalam diri. Oleh karena itu, cahaya Buddha yang terpancar dari dalam diri itu karena dirimu memiliki sifat Kebuddhaan, maka kamu baru bisa

memancarkan cahaya Buddha dan kebebasan Buddha. Lihatlah, betapa bebasnya Buddha, bebas pergi kemanapun sesuai keinginan, bebas pergi menolong siapapun yang diinginkan. Seperti Ji Gong Pu Sa, yang dahulu pergi ke mana-mana untuk menolong orang, bukan?

Sekarang juga tersadarkan diri” berarti hari ini juga diri sendiri langsung tersadarkan. Jika kalian dapat menyadari bahwa dalam diri kalian ada cahaya Buddha dan kebebasan Buddha, maka saat itu juga kalian dapat mencapai pencerahan. Harus memahami bahwa berlindung pada Buddha, Dharma, dan Sangha sebenarnya berarti berlindung pada yang tercerahkan. Buddha adalah Yang Tercerahkan, Buddha adalah pencerahan yang sempurna, pencerahan yang agung. Kalian semua juga bisa sadar sedikit demi sedikit.

Tetapi setelah sadar, kalian bisa kembali tersesat; setelah tersesat, kalian sadar lagi. Pada akhirnya menjadi sadar lalu tersesat, tersesat lalu sadar, dan akhirnya tetap masuk ke dalam enam alam samsara, benar tidak? Seorang Bodhisattva selalu berada dalam keadaan sadar, sehingga tidak ada lagi saat yang tersesat. Orang seperti itu dapat terbebas dari enam alam, inilah yang disebut Buddha. Master menjelaskan semua ini dengan sangat rinci agar kalian dapat memahaminya.

Kita harus memahami bahwa berlindung berarti berlindung pada sifat Kebuddhaan yang kamu bangkitkan melalui pembinaan pikiran. Banyak orang bertanya: "Master, bukankah setiap orang memiliki sifat Kebuddhaan? Mengapa kita begitu sulit dalam membina pikiran? Bukankah setiap orang memiliki

sifat Kebuddhaan, mengapa kita tetap tidak memahaminya dengan jelas?" Benar, sifat Kebuddhaan memang ada dalam diri setiap orang, namun sifat itu harus dibina dan dimunculkan kembali. Walaupun sudah ada sejak awal, namun melalui banyak kehidupan sifat itu telah terselubungi dan menjadi kotor. Maka itu harus perlahan-lahan membinanya kembali, menggali kembali, dan membersihkannya. Misalnya, di rumahmu ada sebuah harta yang sangat berharga, tetapi kamu tidak mengetahuinya. Kamu harus menggali dan mengeluarkannya, lalu membersihkannya, setelah itu barulah ia menjadi harta milikmu. Oleh karena itu, kesadaran diri sangatlah penting. Dharma yang benar dan sifat diri semuanya harus dibina dan dimunculkan melalui pembinaan diri. Apa yang dimaksud dengan Dharma yang benar? Yaitu ajaran Buddha Dharma

yang saya pelajari sekarang adalah benar, dan sifat dasar diri saya juga adalah benar, semua itu muncul dari pembinaan diri, setelah dibersihkan, barulah ia benar-benar menjadi milikmu.

Kalian harus berlindung pada Tiga Permata dalam batin. Mengapa disebut Tiga Permata dalam batin? Tiga Permata — Buddha, Dharma, dan Sangha yang di dalam batin, bukan merujuk pada tindakan luar. Melihat Bodhisattva lalu bersujud, ini hanyalah bentuk luar. Jika hati tidak bergerak, maka tidak ada gunanya, harus menata hati di dalam. Apa yang dimaksud “Menata karakter pikiran dari dalam, menghormati semua makhluk dari luar?” Artinya harus menata karakter pikiran diri sendiri dengan baik dari dalam, menyelaraskan pikiran diri sendiri dengan Buddha dan sifat dasar. Menghormati semua makhluk

dari luar, dengan kata lain memperlakukan orang yang lebih tua seperti orang tua kita sendiri, dan orang yang lebih muda seperti anak kita sendiri. Harus menghormati mereka, karena mereka adalah Buddha di masa depan. Dengan demikian, baik pembinaan dari dalam maupun luar dapat tercapai. Karena setiap makhluk memiliki sifat Kebuddhaan, hanya saja mereka sendiri belum melihat sifat dasar mereka.

Sebenarnya, rumah kalian semua ada sebuah "mangkuk harta karun" . Kalian setiap orang memiliki kebijaksanaan, dan di setiap keluarga kalian ada seorang yang sangat cerdas, jika kamu tidak menggali, maka kamu akan kehilangan sifat dasar dan kebijaksanaan anak itu. Master melihat banyak keluarga yang memiliki anak-anak dengan kebijaksanaan yang baik, kalian harus membimbing

dan menginspirasi mereka dengan baik. Dulu pernah ada seorang ilmuwan yang melakukan sebuah penelitian. Ada seorang anak dari keluarga miskin yang sering dianggap bodoh oleh orang-orang di sekitarnya. Ilmuwan itu kemudian mengadopsi anak tersebut dan membesarkannya di rumahnya sendiri. Ia membimbing anak itu dengan metode yang sangat ilmiah, membangkitkan potensi kesadarannya, membangkitkan cara berpikir ilmiahnya, serta mengajarnya memahami berbagai hal tentang dunia ini. Pada akhirnya, anak itu menjadi sangat cerdas dan juga tumbuh menjadi seorang ilmuwan. Oleh karena itu, walaupun pada dasarnya kita memiliki sesuatu yang sangat berharga dan murni, namun karena halangan karma yang terakumulasi dari banyak kehidupan, kita tidak dapat melihat sifat Kebuddhaan dengan jelas. Tetapi ini tidak berarti bahwa ia adalah

kayu busuk yang tidak bisa diukir. Mengertikah? Oleh karena itu, kalian harus menggali sifat dasar diri kalian, mengeluarkannya dan membersihkannya, lalu menempatkannya kembali, maka ia akan bersinar terang. Harus memahami bahwa seorang praktisi Buddhis harus menghormati sifat Kebuddhaan dalam dirinya sendiri, kemudian menata dan memurnikan hati Buddha di dalam batin, sehingga hati Buddha yang sejati dapat muncul kembali.

Sebenarnya, dalam kehidupan ini “yang datang tidak diketahui dari mana asalnya, yang pergi tidak diketahui ke mana tujuannya.” Kita datang ke dunia ini tidak mengetahui untuk apa kita datang; itulah yang disebut tidak tahu dari mana datangnya. Dan ketika kita akan pergi, kita juga tidak tahu akan pergi ke mana. Dari kebodohan batin muncullah keterikatan atau cinta.

Ketika seseorang mulai terikat atau mencintai, sering kali masalah pun muncul. Namun bagaimana cinta itu terbentuk? Ia terbentuk dari kebodohan batin. Mencintai seseorang sampai seperti tidak bisa hidup tanpanya, bukankah itu bermula kebodohan? Terpaku memikirkan dia, terpesona olehnya, bahkan mencintai secara sepihak. Begitulah, dari kebodohan lahirlah cinta, dan dari cinta itu muncullah penyakit atau penderitaan. Semua ini adalah apa yang Master jelaskan kepada kalian. Coba lihat, apakah ada orang yang mengatakan hal-hal seperti ini di dalam buku? Jika cinta lahir dari kebodohan, maka kamu pasti akan derita, mengertikah? Karena kebodohan manusia, baru akan melahirkan keserakahan dan keterikatan. Ketika kamu bodoh, barulah akan terjebak dalam keserakahan. Banyak orang terobsesi ingin memenangkan lotre dan menjadi kaya, bukankah itu

dimulai dari kebodohan? Setiap hari mereka membeli lotre. Ada juga orang yang jelas-jelas tidak mungkin mendapatkan seorang wanita, tetapi tetap mengejanya dengan sekuat tenaga, ketika tidak berhasil mendapatkannya, maka ia pun menderita.

Kita yang benar-benar menekuni Dharma, orang yang memiliki tingkat kesadaran spiritual yang tinggi, ketika makhluk menderita, saya juga merasakan penderitaan itu. Karena semua makhluk juga akan mengalami sakit tubuh dan memiliki kerisauan, maka saya juga merasakan sakit dan memiliki kerisauan itu, inilah Bodhisattva. "Menjadikan penderitaan setiap makhluk sebagai penderitaan diriku," dengan kata lain, karena ada begitu banyak orang yang sedang menderita, maka saya pun pasti menderita. Jika semua orang tidak menderita lagi, maka Bodhisattva tentu

akan merasa bahagia. Hari ini kita mengadakan suatu pertemuan, jika semua orang yang datang merasa gembira, kamu pasti ikut gembira; tetapi jika semua orang yang datang tidak bahagia, bagaimana mungkin kamu sendiri bisa bahagia? Oleh karena itu, “semua makhluk sakit, maka aku juga sakit,” karena semua makhluk menderita “penyakit keserakahan” , ini yang dikatakan oleh Bodhisattva. Karena Bodhisattva melihat bahwa manusia di dunia ini semuanya menderita penyakit keserakahan. Oleh karena itu, jika “Semua makhluk tidak lagi sakit, maka penyakitku pun lenyap.” Artinya, jika semua orang tidak sakit lagi dan tidak lagi terikat atau serakah pada segala sesuatu di dunia ini, maka penyakitku pun akan lenyap — penyakit Bodhisattva juga akan hilang. Bodhisattva memang seperti itu, menganggap pikiran semua makhluk sebagai pikiran-Nya sendiri, menganggap

kebajikan semua makhluk sebagai kebajikan-Nya sendiri, dan menganggap penderitaan semua makhluk sebagai penderitaan-Nya sendiri, inilah Bodhisattva. Jika dijelaskan dengan bahasa sehari-hari adalah ketika orang lain terluka, saya juga merasakan sakit; Ketika orang lain menderita, saya pun merasa derita dan sedih.

tiáo fú lěi shì de xí xìng
26. 调伏累世的习性

xiū xīn yí dìng yào xué chán dìng bú shì jiào nǐ men dǎ zuò
修心一定要学禅定。不是叫你们打坐，
nǐ men méi yǒu zī gé dǎ zuò dǎ zuò hún pò hěn róng yì chū
你们没有资格打坐，打坐魂魄很容易出
qiào yīn wei nǐ de xīn dìng bú xià lái nǐ cái xiū bù hǎo nǐ zhè
窍。因为你的心定不下来，你才修不好你这
ge xīn xīn dìng bú xià lái suǒ yǐ nǎ lái de wù jìng — — jué
个心。心定不下来，所以哪来的悟境——觉
wù de jìng jiè xī wàng nǐ men míng bai xīn qīng jìng cái
悟的境界？希望你们明白，心清净，才
néng tiáo fú sǎn luàn de xīn xīn jìng de xià lái de rén néng
能调伏散乱的心。心净得下来的人，能
gòu bǎ zì jǐ bù hǎo de xīn tiáo fú hǎo sǎn luàn de xīn yì lái
够把自己不好的心调伏好。散乱的心一来，
xiǎng bào fu rén jiā hèn rén jiā le xiǎng tān rén jiā de nǐ
想报复人家，恨人家了，想贪人家的，你
jiù yào hǎo hǎo de tiáo fú zì jǐ de xīn
就要好好地调伏自己的心。

yào míng bai zhì xīn yí chù jiù shì bǎ zì jǐ de
要 明 白, “ 制 心 一 处 ” , 就 是 把 自 己 的
xīn zhì fú zài yí gè dì fang nǐ men zài niàn jīng de shí hou
心 制 服 在 一 个 地 方 , 你 们 在 念 经 的 时 候 ,
yǒu shí hou xīn hěn zá luàn zá niàn héng fēi nǐ jiù yào bǎ zì
有 时 候 心 很 杂 乱 , 杂 念 横 飞 , 你 就 要 把 自
jǐ de xīn chǔ zài xiǎng zhe guān shì yīn pú sà de wèi zhì tīng
己 的 心 处 在 想 着 观 世 音 菩 萨 的 位 置 , 听
zhe zì jǐ de shēng yīn zhuān xīn niàn jīng nà jiù jiào zhì xīn yí
着 自 己 的 声 音 专 心 念 经 , 那 就 叫 制 心 一
chù bǎ zì jǐ de xīn fàng zài yí gè dì fang cái néng zhèng
处 。 把 自 己 的 心 放 在 一 个 地 方 , 才 能 证
de zhēn zhèng de jué wù cái néng zhēn zhèng de míng bai nǐ shì
得 真 正 的 觉 悟 , 才 能 真 正 地 明 白 你 是
zěn yàng jué wù de zhēn zhèng de jué wù shì bǎ xīn shōu zhù le
怎 样 觉 悟 的 。 真 正 的 觉 悟 是 把 心 收 住 了 ,
nǐ cái huì jué cái néng wù a nǐ de xīn bù ān dìng nǐ zěn
你 才 会 觉 , 才 能 悟 啊 。 你 的 心 不 安 定 , 你 怎
me huì yǒu gǎn jué ne nǐ méi yǒu gǎn jué nǐ zěn me huì kāi
么 会 有 感 觉 呢 ? 你 没 有 感 觉 , 你 怎 么 会 开
wù a nǐ men jīn tiān suǒ yǒu xué fó de rén bú jiù shì yīn
悟 啊 ? 你 们 今 天 所 有 学 佛 的 人 , 不 就 是 因

wei niàn jīng bài fó zhī hòu yǒu gǎn jué le ma nǐ men cái huì
为念经拜佛之后，有感觉了吗？你们才会

yǒu gǎn wù a
有感悟啊。

wǒ men shēn shàng yǒu hěn duō quē diǎn wǒ men xiǎng bǎ
我们身上有很多缺点，我们想把
zhè yí qiè dōu zhì fú diào xiǎng zhì fú yí qiè lěi shì de xí xìng
这一切都制服掉，想制服一切累世的习性，
yí dìng yào dǒng de tiáo fú yào yòng fó fǎ lái tiáo fú tā
一定要懂得调伏，要用佛法来调伏它，
tiáo fú jiù shì kào chán dìng wéi jī chǔ rú guǒ zhè ge rén pèng
调伏就是靠禅定为基础。如果这个人碰
dào shén me shì qing mǎ shàng shuō méi yǒu guān xì wǒ
到什么事情，马上说：“没有关系，我
xiǎng yi xiǎng wǒ huì ān pái de wǒ huì chǔ lǐ de zhè
想一想，我会安排的，我会处理的。”这
ge rén jiù yǒu tiáo fú zhī xīn shí jì shàng zhè ge rén jiù yǒu
个人就有调伏之心，实际上这个人就有
chán dìng xīn néng gòu dìng de xià lái rú guǒ xué shēng pǎo
禅定，心能够定得下来。如果学生跑
guò lái shuō lǎo shī yī shēng shuō nǐ shēng gān ái le
过来说：“老师，医生说你生肝癌了。”

lǎo shī hěn wěn zhòng hái zi men bú yào tài jī dòng
老师很稳重： “ 孩子们， 不要太激动，

lǎo shī shì shàn liáng de rén hǎo rén huì yǒu hǎo bào wǒ míng
老师是善良的人， 好人会有好报， 我明

tiān hái huì qù fù chá yí xià yī shēng yǒu shí hou yě huì gǎo
天还会去复查一下， 医生有时候也会搞

cuò de zhè xiē shì qing dōu huì fā shēng nǐ men bú yào tài
错的， 这些事情都会发生， 你们不要太

jǐn zhāng nǐ men ài lǎo shī de xīn lǎo shī míng bai lǎo shī
紧张， 你们爱老师的心， 老师明白， 老师

hěn gǎn xiè nǐ men lǎo shī shì hǎo rén bú huì shēng zhè zhǒng
很感谢你们。 老师是好人， 不会生这种

bìng de jiù zhè me jǐ jù huà bǎ xiǎo péng you shuō de xiào
病的。 ” 就这么几句话把小朋友说得笑

xī xī de gǔ zhǎng guò liǎng tiān lǎo shī zhēn de qù fù chá
嘻嘻地鼓掌， 过两天， 老师真的去复查，

zhēn de méi yǒu wèn tí xiǎng yi xiǎng zhè zhǒng rén jiù shì
真的没有问题。 想一想， 这种人就是

yǒu chán dìng xīn dìng de zhù suǒ yǐ nǐ men bù guǎn
有禅定， 心定得住。 所以， 你们不管

pèng dào shén me shì qing dōu bú yào zhāo jí nǐ men xiāng xìn
碰到什么事情都不要着急， 你们相信

pú sà yǒu shī fu zài nǐ men pà shén me ne
菩萨， 有师父在， 你们怕什么呢？

zhēn zhèng xiǎng xué fó de rén yào dǒng de xué fó rén zuì
真 正 想 学 佛 的 人 要 懂 得 ， 学 佛 人 最
pà wú suǒ yī chù jiù shì méi yǒu yī kào xué fó rén
怕 “ 无 所 依 处 ” ， 就 是 没 有 依 靠 。 学 佛 人
xué dào hòu lái nǐ dōu bù zhī dao gēn zhe nǎ wèi pú sà xué
学 到 后 来 ， 你 都 不 知 道 跟 着 哪 位 菩 萨 学 ，
nǐ dōu bù zhī dao niàn shén me jīng wén nǐ dōu bù zhī dao yīng
你 都 不 知 道 念 什 么 经 文 ， 你 都 不 知 道 应
gāi zěn me zuò zhè bú jiù jiào wú suǒ yī chù ma nǐ zěn me
该 怎 么 做 ， 这 不 就 叫 无 所 依 处 吗 ？ 你 怎 么
xué fó a xué dào nǎ lǐ qù le yīn wei nǐ zì fó bù guī
学 佛 啊 ？ 学 到 哪 里 去 了 ？ 因 为 你 “ 自 佛 不 归 ”
ā wú suǒ yī chù de rén xué fó xué dào hòu lái yīn wei nǐ
啊 ， 无 所 依 处 的 人 ， 学 佛 学 到 后 来 ， 因 为 你
zì fó bù guī jiù shì nǐ běn xìng de fó méi yǒu huí lái nǐ xīn
自 佛 不 归 ， 就 是 你 本 性 的 佛 没 有 回 来 ， 你 心
zhōng méi yǒu fó le nǐ zěn me xué a nǐ men jiā fó tái pú
中 没 有 佛 了 ， 你 怎 么 学 啊 ？ 你 们 家 佛 台 菩
sà dōu méi yǒu le nǐ bài nǎ lǐ a dà jiā tīng de dǒng ma
萨 都 没 有 了 ， 你 拜 哪 里 啊 ？ 大 家 听 得 懂 吗 ？
nǐ jiù děng yú méi yǒu yī kào jiù hěn nán zuò dào zì guī yī
你 就 等 于 没 有 依 靠 ， 就 很 难 做 到 自 皈 依
fó nǐ jiā lǐ fó dōu pǎo diào le nǐ zěn me zì guī yī fó a
佛 。 你 家 里 佛 都 跑 掉 了 ， 你 怎 么 自 皈 依 佛 啊 ？

nǐ jiā lǐ lián diàn nǎo dōu méi yǒu nǐ shuō nǐ zěn me shàng
你家里连电脑都没有，你说你怎么上
wǎng
网？

suǒ yǐ dāng nián fó tuó zhǐ tiān zhǐ dì shuō tiān
所以，当年佛陀指天指地说，“天
shàng dì xià wéi wǒ dú zūn tā shì zhǐ tā zì jǐ běn shēn
上地下，唯我独尊”，他是指他自己本身
yǐ jīng míng xīn jiàn xìng tā shì jiàn dào le fó xìng tā cái gǎn
已经明心见性，他是见到了佛性，他才敢
jiǎng wéi wǒ dú zūn yīn wei tā jiǎng de wǒ shì fó a
讲唯我独尊，因为他讲的“我”是佛啊，
nà fó dāng rán shì wéi wǒ dú zūn hěn duō rén bù dǒng xué
那佛当然是唯我独尊。很多人不懂，学
fó xué dào hòu lái hái yǐ wéi pú sà jiāo ào ne yīn wei fó tuó
佛学到后来，还以为菩萨骄傲呢，因为佛陀
zhǎng wò le zì xīn de fó míng xīn jiàn xìng xīn li shén me
掌握了自心的佛，明心见性，心里什么
dōu míng bai jiàn dào běn xìng le jiàn dào fó xìng le tā
都明白，见到本性了，见到佛性了，他

cái gǎn shuō wéi wǒ dú zūn yīn wei tā rèn shi le zì shēn de fó
才敢 说 唯我独尊。 因为他认识了自身的佛
xìng shì xīn ér bú shì ròu shēn de wéi wǒ
性， 是心而不是肉身的唯我。

wèi shén me yào gào sù dà jiā fó xìng fó xìng shì shuí a
为 什 么 要 告 诉 大 家 佛 性 ， 佛 性 是 谁 啊？

hěn jiǎn dān fó xìng jiù shì wǒ běn shēn de wǒ
很 简 单 ， 佛 性 就 是 “ 我 ” ， 本 身 的 “ 我 ” 。

xué fó xìng jiù shì xué nǐ zì jǐ xué nǐ de liáng xīn xué nǐ
学 佛 性 ， 就 是 学 你 自 己 ， 学 你 的 良 心 ， 学 你

de gēn běn de xīn suǒ yǐ běn shēn suǒ shì fàng chū lái de fó
的 根 本 的 心 。 所 以 ， 本 身 所 释 放 出 来 的 佛

de guāng míng yīn wei nǐ yōng yǒu le fó xìng nǐ cái huì shì
的 光 明 ， 因 为 你 拥 有 了 佛 性 ， 你 才 会 释

fàng chū fó de guāng míng fó de zì zài nǐ kàn kàn fó
放 出 佛 的 光 明 、 佛 的 自 在 。 你 看 看 ， 佛

duō zì zài a xiǎng dào nǎ lǐ jiù dào nǎ lǐ xiǎng qù jiù shuí
多 自 在 啊 ， 想 到 哪 里 就 到 哪 里 ， 想 去 救 谁

jiù jiù shuí jì gōng pú sà dāng nián dào chù pǎo dào chù jiù
就 救 谁 。 济 公 菩 萨 当 年 到 处 跑 ， 到 处 救

rén duì bu duì a
人 ， 对 不 对 啊？

jīn jí zì wù , jiù shì jīn tiān zì jǐ mǎ shàng jiù kāi
“今即自悟”，就是今天自己马上就开
wù le , rú guǒ nǐ men néng gòu zhī dào zì jǐ yǒu fó de guāng
悟了，如果你们能够知道自己有佛的光
míng yǒu fó de zì zài nǐ men mǎ shàng jiù kāi wù le yào
明，有佛的自在，你们马上就开悟了。要
míng bai guī yī fó fǎ sēng jiù shì guī yī jué zhě fó jiù shì
明白，皈依佛法僧，就是皈依觉者。佛就是
jué zhě fó shì yuán mǎn de jué zhě shì dà jué zhě nǐ men
觉者，佛是圆满的觉者，是大觉者。你们
dōu kě yǐ jué yì diǎn diǎn nǐ men jué le zhī hòu yòu kāi shǐ mí
都可以觉一点点，你们觉了之后又开始迷
le mí le zhī hòu yòu kāi shǐ jué le dào zuì hòu jiù shì mí mí
了，迷了之后又开始觉了，到最后就是迷迷
jué jué zuì hòu jìn rù liù dào lún huí duì bu duì a pú sà
觉觉，最后进入六道轮回，对不对啊？菩萨
shì yì zhí jué nà me jiù bú huì yǒu mí de shí hou nà me zhè
是一直觉，那么就不会有迷的时候，那么这
ge rén jiù huì tuō lí liù dào zhè jiù jiào fó shī fu jiě shì de
个人就会脱离六道，这就叫佛。师父解释得
hěn zǐ xì gěi nǐ men tīng
很仔细给你们听。

wǒ men yào dǒng de guī yī jiù shì guī yī nǐ zì jǐ xiū
“我们要懂得，皈依就是皈依你自己修
xīn yào xiū chū lái de fó xìng hěn duō rén wèn shī fu fó
心要修出来的佛性。很多人问：“师父，佛
xìng bú shì měi gè rén shēn shàng dōu yǒu de ma wèi shén me
性不是每个人身上都有的吗？为什么
wǒ men xiū xīn zhè me nán xiū ne wǒ men měi gè rén shēn shàng
我们修心这么难修呢？我们每个人身上
bú shì dōu yǒu fó xìng de ma wèi shén me wǒ men hái shì gǎo
不是都有佛性的吗？为什么我们还是搞
bù qīng chǔ a duì le fó xìng shì nǐ xiū chū lái de suī
不清楚啊？”对了，佛性是你修出来的，虽
rán běn shēn yōng yǒu dàn shì lěi shì yǐ jīng nòng zāng le bì
然本身拥有，但是累世已经弄脏了，必
xū màn màn de bǎ tā xiū chū lái chóng xīn wā chū lái xǐ gān
须慢慢地把它修出来，重新挖出来，洗干
jìng bǐ rú shuō nǐ men jiā yǒu yí jiàn bǎo bèi nǐ bù zhī
净。比如说，你们家有一件宝贝，你不知
dao nǐ yào bǎ tā wā chū lái xǐ gān jìng tā cái chéng wéi
道，你要把它挖出来，洗干净，它才成为
nǐ de yí gè bǎo bèi suǒ yǐ zì wù hěn zhòng yào zhèng
你的一个宝贝。所以，自悟很重要，正
fǎ hé zì xìng dōu shì xiū chū lái de zhèng fǎ shì shén me wǒ
法和自性都是修出来的。正法是什么？我

xiàn zài xué de fó fǎ shì zhèng de wǒ zì jǐ de běn xìng yě shì
现在学的佛法是正的，我自己的本性也是
zhèng de dōu shì xiū chū lái de cā gān jìng zhī hòu zhè ge
正的，都是修出来的，擦干净之后，这个
dōng xi jiù shì nǐ de le
东西就是你的了。

nǐ men yào guī yī nèi xīn sān bǎo wèi shén me shì nèi xīn
你们要皈依内心三宝。为什么是内心
sān bǎo ne nèi xīn li miàn fó fǎ sēng de sān bǎo bú shì
三宝呢？内心里面佛法僧的三宝，不是
dòng zuò shàng de sān bǎo duì bu duì a kàn jiàn pú sà jiù
动作上的三宝，对不对啊？看见菩萨就
bài a zhè shì wài miàn de xīn méi yǒu dòng méi yǒu yòng
拜啊，这是外面的，心没有动，没有用
de nèi xīn yào tiáo xīn a nèi tiáo xīn xìng wài jìng zhòng
的，内心要调心啊。“内调心性，外敬众
shēng shén me yì si ne duì nèi yào bǎ zì jǐ de xīn xìng
生”，什么意思呢？对内要把自己的心性
hǎo hǎo de tiáo yì tiáo tiáo zhěng zì jǐ de xīn fó hé běn
好好地调一调，调整自己的心、佛和本
xìng wài jìng zhòng shēng jiù shì shuō bǎ nián jì dà de zhòng
性。外敬众生，就是说把年纪大的众

shēng dāng chéng nǐ de fù mǔ bǎ nián jì xiǎo de dōu dāng
生 当 成 你 的 父 母 ， 把 年 纪 小 的 都 当
chéng nǐ de hái zi yào zūn jìng tā men yīn wei tā men shì
成 你 的 孩 子 ， 要 尊 敬 他 们 ， 因 为 他 们 是
wèi lái fó zhè yàng de huà wài hé nèi dōu néng xiū chéng
未 来 佛 ， 这 样 的 话 ， 外 和 内 都 能 修 成 ，
yīn wei měi gè zhòng shēng dōu yǒu fó xìng zhǐ shì tā men de
因 为 每 个 众 生 都 有 佛 性 ， 只 是 他 们 的
běn shēn méi yǒu kàn jiàn zì jǐ de běn xìng
本 身 没 有 看 见 自 己 的 本 性 。

yīn wei nǐ men měi gè rén jiā lǐ shí jì shàng dōu yǒu yí gè
因 为 你 们 每 个 人 家 里 实 际 上 都 有 一 个
jù bǎo pén nǐ men měi gè rén dōu yǒu zhì huì měi gè rén jiā
聚 宝 盆 ， 你 们 每 个 人 都 有 智 慧 ， 每 个 人 家
lǐ dōu yǒu yí gè hěn cōng míng de rén nǐ méi yǒu qù fā jué ,
里 都 有 一 个 很 聪 明 的 人 ， 你 没 有 去 发 掘 ，
nà nǐ jiù bǎ zhè ge hái zi de běn xìng hé zhì huì diū shī le shī
那 你 就 把 这 个 孩 子 的 本 性 和 智 慧 丢 失 了 。 师
fu kàn dào hěn duō rén jiā lǐ dōu yǒu hái zi hěn yǒu zhì huì de
父 看 到 很 多 人 家 里 都 有 孩 子 很 有 智 慧 的 ，
nǐ men yào hǎo hǎo de qǐ fā tā céng jīng yǒu yí gè kē xué
你 们 要 好 好 地 启 发 他 。 曾 经 有 一 个 科 学

jiā zuò guò shì yàn yǒu yí gè qióng rén jiā de hái zi dà jiā
家做过试验，有一个穷人家的孩子，大家
dōu shuō tā bèn kē xué jiā bǎ zhè ge hái zi shōu yǎng dào zì
都说他笨，科学家把这个孩子收养到自
jǐ jiā lǐ lái yǎng ér qiě yòng fēi cháng kē xué de fāng fǎ qù
己家里来养，而且用非常科学的方法去
yǎng tā qù qǐ fā tā de wù xìng qù qǐ fā tā de kē xué
养他，去启发他的悟性，去启发他的科学
guān qù qǐ fā tā zěn me yàng qù dǒng de zhè ge shì jiè de shì
观，去启发他怎么样去懂得这个世界的事
qing zhè ge hái zi hòu lái fēi cháng cōng míng yě chéng wéi
情。这个孩子后来非常聪明，也成为
yí gè kē xué jiā suǒ yǐ gēn běn de dōng xī suī rán zào
一个科学家。所以，根本的东西虽然造
chéng le jīng diǎn dàn yè zhàng yīn wéi shì lěi shì de jī lěi
成了经典，但业障因为是累世的积累，
kàn bù qīng fó xìng dàn shì bìng bú dài biǎo tā jiù shì xiǔ mù
看不清佛性，但是并不代表它就是朽木
bù kě diāo tīng de dǒng ma suǒ yǐ nǐ men yào wā jué zì
不可雕，听得懂吗？所以，你们要挖掘自
jǐ de běn xìng bǎ tā ná chū lái xǐ gān jìng zài fàng jìn qù
己的本性，把它拿出来洗干净，再放进去
jiù huì shǎn shǎn fā guāng yào dǒng de xué fó rén yào zūn
就会闪闪发光。要懂得，学佛人要尊

jìng zì jǐ de nèi zài fó xìng zài nèi zài de tiáo lǐ fó xīn bǎ
敬自己的内在佛性，再内在地理佛心，把
zhēn zhèng de fó xīn tiáo lǐ chū lái
真正的佛心调理出来。

shí jì shàng rén shēng lái zhě wú suǒ cóng lái qù
实际上，人生“来者无所从来，去
zhě wú suǒ zhì wǒ men rén lái dào le rén jiān wǒ men bù
者无所至”。我们人来到了人间，我们不
zhī dào gàn shén me de wú suǒ cóng lái wǒ men yào zǒu le
知道干什么的，无所从来；我们要走了，
wǒ men dōu bù zhī dào yào dào nǎ lǐ qù cóng chī cái huì yǒu
我们都不知道要到哪里去。从痴才会有
ài yí gè rén ài le jiù huì chū máo bìng dàn shì ài shì zěn
爱，一个人爱了就会出毛病，但是爱是怎
me xíng chéng de ne shì yú chī xíng chéng de qù ài yí gè
么形成的呢？是愚痴形成的。去爱一个
rén yào sǐ yào huó de ài yí gè rén shì bu shì xiān yú chī a
人，要死要活地爱一个人，是不是先愚痴啊？
fā dāi a mí tā a dān xiāng sī a hǎo le cóng chī
发呆啊？迷他啊，单相思啊，好了，从痴
yǒu ài rén zé jí shēng zhè xiē dōu shì shī fu gēn nǐ men
有爱，人则疾生。这些都是师父跟你们

jiǎng de kàn kàn shū lǐ yǒu méi yǒu rén jiǎng guò zhè xiē huà
讲的，看看书里有没有人讲过这些话？

rú guǒ yóu yú chī chǎn shēng de ài nǐ yí dìng huì shēng bìng
如果由愚痴产生的爱，你一定会生病，

tīng de dǒng ma rén yīn wèi yú chī cái huì chǎn shēng tān ài
听得懂吗？人因为愚痴，才会产生贪爱，

nǐ shǎ le nǐ cái huì tān ài hěn duō rén tān ài zhòng cǎi piào
你傻了，你才会贪爱。很多人贪爱中彩票，

xiǎng fā cái bú shì yú chī kāi shǐ le ma tiān tiān qù mǎi liù hé
想发财，不是愚痴开始了吗？天天去买六合

cǎi míng míng zhuī bú shàng yí gè nǚ rén hái pīn mìng qù
彩，明明追不上一个女人，还拼命去

zhuī suǒ yǐ zhuī bú shàng jiù kāi shǐ shēng bìng le
追，所以，追不上就开始生病了。

wǒ men zhēn zhèng xué fó de rén jìng jiè gāo de rén
我们真正学佛的人，境界高的人，

zhòng shēng yǒu bìng wú yě yǒu bìng a yīn wèi zhòng shēng
众生有病，吾也有病啊。因为众生

dōu yǒu shēn tǐ bù hǎo de shí hou zhòng shēng dōu yǒu fán
都有身体不好的时候，众生都有烦

nǎo suǒ yǐ wǒ yě shēn tǐ bù hǎo wǒ yě yǒu fán nǎo
恼，所以，我也身体不好，我也有烦恼，

zhè jiù shì pú sà yǐ yí qiè zhòng shēng bìng shì gù wǒ
这就是菩萨。 “以一切众生病，是故我

bìng yě jiù shì shuō yīn wei yǒu zhè me duō de rén zài
病”，也就是说，因为有这么多的人在

shòu kǔ wǒ yě yí dìng shì shòu kǔ de dà jiā dōu bú shòu kǔ
受苦，我也一定是受苦的。大家都不受苦

le pú sà yí dìng kuài lè jīn tiān wǒ men kāi yí gè jù huì
了，菩萨一定快乐。今天我们开一个聚会，

suǒ yǒu de rén dōu hěn kāi xīn nǐ yí dìng hěn kāi xīn suǒ yǒu
所有的人都很开心，你一定很开心；所有

lái de rén dōu bù kāi xīn nǐ shuō nǐ zěn me huì kāi xīn suǒ yǐ
来的人都不开心，你说你怎么会开心？所以，

yí qiè zhòng shēng bìng shì gù wǒ bìng yīn wei yí qiè zhòng
一切众生病，是故我病，因为一切众

shēng dōu dé le tān ài de bìng zhè shì pú sà jiǎng de yīn
生都得了贪爱的病，这是菩萨讲的，因

wei pú sà kàn dào rén jiān suǒ yǒu de rén dōu dé le tān ài de
为菩萨看到人间所有的人都得了贪爱的

bìng suǒ yǐ rú guǒ yí qiè zhòng shēng de bú bìng zhě
病，所以，如果“一切众生得不病者”，

jiù shì yí qiè zhòng shēng méi yǒu shēng bìng de zé wú bìng
就是一切众生没有生病的，“则吾病

miè jiù shì shuō rú guǒ dà jiā dōu méi yǒu shēng bìng
灭”。就是说，如果大家都没有生病，

dōu bù tān ài rén jiān de yí qiè zé wú bìng miè pú sà de
都 不 贪 爱 人 间 的 一 切 ， 则 吾 病 灭 ， 菩 萨 的

bìng jiù méi le pú sà jiù shì zhè yàng de yǐ zhòng shēng zhī
病 就 没 了 。 菩 萨 就 是 这 样 的 ， 以 众 生 之

xīn shì wéi wú xīn yǐ zhòng shēng zhī dé shì wéi wú dé
心 ， 视 为 吾 心 ； 以 众 生 之 德 ， 视 为 吾 德 ；

yǐ zhòng shēng zhī bìng shì wéi wú bìng zhè jiù shì pú sà
以 众 生 之 病 ， 视 为 吾 病 。 这 就 是 菩 萨 ，

yòng xiàn dài bái huà jiǎng jiù shì rén shāng wǒ tòng rén jiā
用 现 代 白 话 讲 就 是 人 伤 我 痛 ， 人 家

shāng le wǒ jiù hěn tòng kǔ hěn nán guò
伤 了 ， 我 就 很 痛 苦 、 很 难 过 。