

8. Memahami Sebab Penderitaan, Mengetahui Sebab Kebahagiaan

Master berharap kalian bisa keluar dari ketamakan diri sendiri, harus bisa menjaga pikiran fana kalian. Kalian harus bisa membuka satu bilah pintu hati kalian, supaya hati baik kalian yang sesungguhnya bisa keluar, agar orang-orang bisa merasakan welas asih dan kebaikan hati kalian, dengan begitu, hati – pikiran kalian baru tidak akan mundur dari pembinaan. Ketika kamu menggunakan hati nurani dan welas asih untuk bersikap baik terhadap semua makhluk, maka hatimu tidak akan menjadi mundur dan menyerah. Oleh karena itu, membina pikiran sangat sulit dan terlalu sulit, benar-benar sulit sekali. Kalian jangan mengira, karena memiliki kerisauan, lalu bisa selesai dengan mencukur rambut, dan pergi ke gunung menjadi biksu

atau biksuni. Master beritahu kalian, jika begitu, malah akan menambah kerisauanmu, karena kamu masih belum sepenuhnya tersadarkan, jadi malah akan menjadi lebih risau, apakah kalian mengerti?

Master mengajarkan kalian untuk memahami bahwa, karena kita sudah mulai membina diri, maka kita harus bisa menghadapi kenyataan Alam Manusia dan menemukan diri sendiri yang sejati. Dulu saya tidak memahami banyak hal, dan hanya bisa berjalan mengikuti nasib sendiri, tiga tahun ini sangat bagus, tiga tahun ini sangat buruk, atau tiga tahun ini sangat parah, atau tiga tahun ini sangat mengesankan, sekarang kamu sudah menemukan "jalan" ini, kalau kamu masih tidak mau rajin membina diri, itu sama dengan mendatangkan masalah bagi diri sendiri. Karena kamu sudah berada di Alam Manusia, yakni

alam kerisauan ini, maka kamu harus menemukan sebuah jalan untuk membebaskan diri dari kerisauan – penderitaan; hari ini kamu sudah menekuni Dharma, berarti kamu sudah menemukan jalan ini, maka kamu harus tekun memajukan diri ke depan. Orang yang takut menghadapi kesulitan adalah seorang pengecut. Orang yang takut masalah, bukankah adalah pengecut? Kita sudah terlahir ke Alam Manusia – tempat yang penuh penderitaan ini, maka kita harus menghadapinya, mengatasinya, membantu diri sendiri, dan semua makhluk. Kita sudah begitu menderita, memang masih bisa melarikan diri? Masalah keluarga sudah muncul, apakah masih bisa menghindarinya?

Hari ini Master berbincang-bincang dengan pendengar yang sudah membuat janji, namun sampai pada akhirnya, Master benar-benar tidak tahan lagi,

Master berkata: "Ayah dan ibumu bercerai, memangnya kamu tidak tersakiti?" Mendengar perkataan ini membuatnya tertegun, masalah ini, bagaimana mungkin dia memberitahu Master? Namun Master melihatnya. Semua hal-hal ini, memang sudah digariskan dalam nasib kita. Bagaimana caranya supaya ayah dan ibu kita tidak bercerai? Kalau kita sendiri yang menderita masih tidak apa-apa, namun bagaimana caranya untuk melindungi orang tua sendiri? Inilah hal-hal yang harus kita pelajari dan kita bina.

Oleh karena itu, jangan hanya peduli pada diri sendiri, jika hanya memedulikan diri sendiri, sama dengan membina ajaran Buddhisme Hinayana. Kita masih harus memikirkan kakak adik, ayah ibu, kakek nenek, maka di dalam satu keluarga ini, berarti

kesadaranmu sudah tercapai. Ada banyak anak kecil yang sangat egois, seumur hidup hanya memikirkan diri sendiri, tidak memikirkan kakak adik, juga tidak peduli pada ayah dan ibu; namun juga ada banyak anak yang semenjak kecil sudah bisa memikirkan ayah ibunya, merawat kakak adiknya, sama seperti seorang ibu di rumah, mengapa begitu? Ini karena tingkat kesadaran spiritualnya. Orang yang takut akan masalah, apakah dia bisa menghindari masalah? Tetap saja harus menghadapinya. Hanya dengan menemukan diri sendiri yang sesungguhnya, bisa mengendalikan diri sendiri, dengan mengetahui orang seperti apa diri saya sebenarnya, orang seperti ini baru bisa menemukan jati dirinya. Misalnya, saya adalah seorang anak laki-laki, maka saya harus menanggung beban keluarga; saya adalah anak perempuan, saya sudah bukan anak kecil, kalau saya melakukan kesalahan, maka saya juga

harus menanggung penderitannya, yang penting saya harus bisa berubah.

Pada kehidupan ini, kita harus menemukan tujuan sesungguhnya kita datang ke dunia ini, kita harus tahu apa tujuan kita yang sebenarnya di dunia ini, yakni untuk membebaskan diri sendiri. Jika kita hidup di dunia ini masih tenggelam dalam penderitaan, menangis sedih dan bersusah hati, apakah kamu bisa terbebaskan? Jika kamu tidak terbebaskan, maka kamu akan lebih menderita lagi. Orang yang berpikiran buntu menderita, orang yang tamak juga menderita, karena mereka tidak terbebaskan.

Master berharap kalian memahami bahwa, seumur hidup kita ini akan berakhir pada suatu hari nanti, namun tidak boleh ada penyesalan pada diri sendiri,

orang tua, dan semua makhluk, kita harus bisa mempertanggungjawabkan perbuatan kita pada diri sendiri. Satu kalimat yang sering kita katakan, "Seumur hidup ini, kita sebenarnya sibuk apa?" Kamu mendapatkan keuntungan uang dari orang lain, namun kamu merusak jiwa kebijaksanaannya, kamu menipu orang lain, walau kamu mendapatkan keuntungan, akan tetapi kamu telah merusak jiwa kebijaksanaan dirimu sendiri? Saat tiba hari penghabisan kamu, maka kamu akan menerima hukuman, oleh sebab itu, dalam melakukan hal apapun harus didasari dengan hati nurani.

Kalian harus memahami bahwa, menghadapi segala hal di dunia ini, kita harus sering berpikir, sering merenung: segala hal di dunia ini, jika kita memilikinya, memangnya semua itu tidak bersifat sementara?

Rumahmu, uangmu, anakmu, orang tuamu ... semua yang kamu miliki, semuanya hanya sementara, apakah kamu masih tidak mengerti? Sesungguhnya, kita tidak memilikinya, semua benda yang bersifat sementara, tidak bisa dimiliki, oleh karena itu, segala kepemilikan di dunia ini semuanya hanya sementara, musuh bisa berubah menjadi kekasih, dan kekasih bisa berubah menjadi musuh – orang yang dibenci. Oleh karena itu, jika dalam kehidupan ini, kita bahkan tidak bisa mengendalikan nasib diri sendiri, maka kita tidak akan bisa meninggalkan penderitaan, membuat kita pada akhirnya hanya bisa mengakhiri hidup kita dengan mengenaskan, jika demikian, berarti seumur hidup kita ini sudah sia-sia.

Yang Master ajarkan kepada kalian adalah kebenaran di dunia ini, kalian sendiri boleh

merenungkannya, apakah logika kebenaran ini benar atau tidak? Janganlah kita membiarkan hidup kita ini berakhir dengan sesederhana dan sembarangan begitu saja; pikiran kita jangan lagi dirisaukan dengan orang-orang yang kita benci maupun yang kita cintai di dunia ini, sesungguhnya semua ini sudah tidak bermakna lagi. Oleh karena itu, kita hidup di dunia ini, siapapun yang pernah kita cintai dan kita benci, seiring dengan berlalunya hidup kita, semuanya sudah tidak ada lagi, sudah tidak berarti lagi. Lalu untuk apa kamu mencintai dia? Untuk apa kamu membenci dia? Tidak ada yang perlu dicintai maupun dibenci, inilah kebijaksanaan yang mendasar.

Apakah kebijaksanaan yang mendasar? Dengan kata lain, seseorang memiliki kebijaksanaan, dia bisa memiliki sedikit kebijaksanaan atau kepintaran untuk

sementara waktu, benar? Kebijakan yang mendasar adalah, saya sudah sepenuhnya melihat dan memahami dunia ini, sudah melihat kebenaran yang sesungguhnya secara total dari dunia ini, saya sudah tahu bahwa segala hal di dunia ini semuanya adalah palsu, adalah benda-benda yang tidak bisa disimpan dalam pikiran saya dalam waktu yang lama, maka pelan-pelan, kamu akan memperoleh kebijakan yang mendasar, yakni kebijakan yang seharusnya dimiliki setelah seseorang mengenal akar dasar kebenaran. Master berharap, saat kalian membantu orang lain, bisa mengatakan teori dan prinsip ajaran Buddha Dharma seperti ini.

“Semua dharma – fenomena yang terkondisi” , yakni, segala hal di dunia ini yang asalkan kamu anggap sebagai benda duniawi – benda alam dharma,

bagaikan mimpi ilusi, gelembung sabun, dan bayangan, dengan kata lain, semua benda yang kamu anggap ada, sesungguhnya adalah kosong. Kamu mengira, kamu punya anak, setelah kamu meninggal, anak sudah bukan milikmu, sudah tidak bisa bertemu dan melihatnya lagi; kamu mengira kalau hari ini kamu sudah makan siang, namun makan siang sudah disantap habis, berarti sudah tidak ada lagi; hari ini kamu mengira, kamu bisa hidup selamanya di dunia ini, namun tunggu sampai suatu waktu tertentu, hidupmu akan berakhir. Oleh karena itu, segala dharma – fenomena yang terkondisi di dunia ini, bagai mimpi ilusi, gelembung sabun, dan bayangan. Kalian harus mempelajarinya dan mendengarkannya baik-baik.

Selanjutnya, Master akan memberitahu kalian, melakukan perbuatan baik memang membantu semua

makhluk, akan memperoleh kebahagiaan batin yang utuh dan membantu orang lain meninggalkan penderitaan. Pahamiilah bahwa, saat kamu sedang membantu orang lain, kalian akan memperoleh kebahagiaan – sukacita yang luar biasa. Kalian – para sahabat muda ini, kalian pernah membantu berapa orang? Kebahagiaan seperti apa yang kalian dapatkan? Orang-orang memberi kalian sup dan minuman, apakah kalian kira mereka khusus membuatnya untuk kalian? Itu karena dia sedang melakukan jasa kebajikan, saat dia memberikannya kepada orang-orang, hatinya dipenuhi dengan sukacita, dia memperoleh jasa kebajikan, sedangkan kalian, sebagai orang-orang yang menyantapnya, jika kalian tidak melakukan banyak hal yang membantu orang lain, maka kalian akan kehilangan jasa kebajikan. Contoh sederhana, orang yang memiliki jasa kebajikan, sama seperti orang kaya yang mentraktir kamu makan, uang

yang dia keluarkan adalah jasa kebajikannya, sedangkan kamu membantunya menyantap banyak makanan. Namun yang orang itu lakukan adalah jasa kebajikan, jika hari ini kamu makan cuma-cuma, kamu tidak membantu orang lain, tetapi dia memberi kamu makan, maka menurutmu, apakah ada kebaikannya bagimu? Orang lain merasa senang, karena dia memberi kamu makanan, sedangkan kamu menyantap makanan orang lain, apakah hatimu tidak merasa bersalah? Dari dulu di Tiongkok ada satu pepatah yang berbunyi, "Tidak berjasa tidak berani menerima bayaran" . Ketika kamu menggunakan jasa kebajikan tanpa melakukan jasa kebajikan, maka lama-kelamaan, pelan-pelan kamu akan kehilangan jasa kebajikan.

Seseorang yang memiliki perasaan bersyukur, baru bisa menekuni Dharma. Kalian anak-anak muda ini,

sehabis makan buang sembarangan, tidak menyeka meja dengan bersih, bahkan tidak mau mencuci mangkuk. Kalian harus disiplin, seorang praktisi Buddhis harus bisa bersikap disiplin, oleh karena itu dengan membantu orang lain, akan memperoleh sukacita yang utuh – kamu sendiri akan merasa bahagia, selain itu masih bisa membantu orang lain terbebas dari penderitaan. Contoh sederhana, bahu orang ini sangat sakit, kamu memberitahu dia, “Dipijat di sini, tempelkan koyo, malam hari minum lebih banyak air” , dengan memberitahunya begitu, orang lain bisa terbebaskan dari banyak penderitaan. Setelah kamu mengatakannya, orang lain akan melihat kamu dengan penuh terima kasih, dan kamu bisa memperoleh berkat dan balasannya.

Apakah kamu merasa senang membantu orang lain? Tentu saja senang, namun yang lebih penting adalah, kita harus membantu mereka menemukan sebab kebahagiaan. Apakah yang dimaksud dengan sebab kebahagiaan? Yakni nidana kebahagiaan. Kamu bukan hanya membantu dia menyelesaikan suatu masalah kecil, namun kamu harus membantunya mengatasi masalah sebab kebahagiaan, yakni alasan dia berbahagia. Hari ini, dia sudah berusia lanjut, dia bilang kalau dia takut mati, Master membantunya menemukan sebab kebahagiaannya, asalkan dia terus-menerus melepaskan makhluk hidup, menekuni Dharma dan melafalkan paritta dengan baik, tubuhnya sehat-sehat saja, maka Bodhisattva pasti akan memberkatinya agar lebih panjang umur, membuatnya mendapatkan hidup yang abadi. Dia sudah memperoleh sebab kebahagiaan ini, maka dia akan tahu, asalkan dia melakukan pelepasan makhluk

hidup, asalkan dia melafalkan paritta dan menekuni Dharma, asalkan dia menjadi orang baik, maka dia pasti akan panjang umur. Ini berarti kamu telah membantunya menemukan sebab kebahagiaan ini, maka dia akan terus berbahagia. Coba renungkan, kalian saja tidak bisa sabar menerima telepon, kalian benar-benar payah sekali.

Kamu telah membantunya menemukan sebab kebahagiaan, berarti kamu telah membantunya meninggalkan sebab penderitaan. Apakah yang dimaksud dengan meninggalkan sebab penderitaan? Mengapa dia sekarang begitu menderita? Dia tidak bisa berpikiran terbuka, maka kamu harus memberitahu dia, "Jangan takut susah, ini adalah sebab penderitaan yang ditanamnya di kehidupan sebelumnya" , asalkan pikirannya sudah terbuka,

maka dia tidak akan menderita lagi. Bukankah Master membantu kalian semua seperti itu? Meskipun kalian tidak bisa melihat masa lampainya, namun kalian bisa memberitahukan prinsip ini kepadanya. Master bisa melihat masa lampainya, maka perkataan Master lebih kuat, namun kalian pun juga bisa berkata: "Kamu harus ingat, penderitaanmu di kehidupan ini, karena sebab yang kamu ciptakan di kehidupan sebelumnya. Di kehidupan ini, dia bertengkar seperti ini dengan kamu, pasti karena kamu berhutang padanya di kehidupan yang lalu." Kamu sudah membantunya menemukan sebab penderitaan ini, bukankah dia akan menjadi senang? Bukankah dia tidak akan menderita lagi?

Saat kita sakit gigi semasa kecil, ayah ibu akan memanfaatkan momen kita sakit gigi ini untuk

menasihati kita, “Kalian harus sikat gigi, kalau kamu tidak sikat gigi, maka akan sakit gigi” , sekarang sakit sekali bukan? Jadi bagaimana? Saat sedang sakit, apapun yang kamu minta dia lakukan, dia pasti akan melakukannya. Pada saat itu, orang tua menyuruh kita mengulum air garam hangat, lalu menelannya, dan mengulum air garam lagi, dan kembali meminumnya. Hanya saat kamu menderita, kamu baru akan melakukan apapun yang diperintahkannya. Hanya saat kita sedang risau dan menderita, kita baru bisa mengubah diri sendiri. Membuat diri sendiri lebih susah dan menderita, bukanlah sesuatu yang buruk, mengerti? Hanya dengan menderita, kita baru bisa menemukan kebahagiaan. Kalau kamu tidak merasakan penderitaan, bagaimana bisa menemukan kebahagiaan?

Oleh karena itu, kita harus membantu orang-orang menemukan sebab kebahagiaan dan sebab penderitaan, baru bisa mengubah nasibnya sendiri, baru bisa membuat penderitaan pergi untuk selamanya, dan membuat kebahagiaan tinggal abadi di dalam hatinya. Saat bertengkar dengan suami, kamu akan berpikir: "Ini karena saya berhutang padanya di kehidupan sebelumnya, bibit sebab yang diciptakan di kehidupan yang lalu, maka di kehidupan ini harus menerima buah karmanya." Dengan berpikir begitu, maka tidak akan bertengkar lagi. Setelah dua hari berlalu kembali bertengkar. Coba pikirkan: "Mengapa angka pertengkaran begitu tinggi? " Mengapa saya di kehidupan sebelumnya begitu jahat? Kamu selamanya akan menyalahkan diri sendiri, maka kamu selamanya tidak akan memiliki penyesalan. Kamu sudah memiliki faktor sebab ini, maka kamu tidak akan menciptakan buah karma ini, kamu tidak akan bertengkar lagi

dengan orang lain, mengerti? Hari ini kamu begitu menderita, tinggal di rumah yang begitu buruk, kamu tidak punya uang, banyak orang sekarang sudah mengerti, mengapa dirinya begitu miskin di kehidupan ini? Itu karena dia tidak melakukan perbuatan baik di kehidupan sebelumnya, dia tidak berdana di kehidupannya yang lalu, inilah perputaran siklus kejahatan.

Kita harus bisa mengubah diri sendiri, harus selamanya menyimpan kebahagiaan di dalam hati – pikiran, hanya dengan memahami prinsip kebenaran ini, kita baru bisa membuat kebahagiaan untuk selamanya menetap di dalam hati. Hari ini saya sudah memahami prinsip kebenarannya, maka saya bisa bahagia untuk selamanya; kalau saya tidak memahami

prinsip kebenarannya, maka saya selamanya tidak akan memperoleh kebahagiaan.

dǒng kǔ yīn zhī lè yīn
8. 懂 苦 因 知 乐 因

shī fu xī wàng nǐ men zǒu chū zì jǐ de tān xīn yào shǒu
师 父 希 望 你 们 走 出 自 己 的 贪 心 ， 要 守
zhù nǐ men de fán xīn yào bǎ nǐ men de xīn dǎ kāi yī shàn
住 你 们 的 凡 心 ， 要 把 你 们 的 心 打 开 一 扇
mén ràng zì jǐ zhēn zhèng de liáng xīn zǒu chū lái ràng rén
门 ， 让 自 己 真 正 的 良 心 走 出 来 ， 让 人
jiā néng gǎn shòu dào nǐ men de cí bēi hé shàn liáng zhè
家 能 够 感 受 到 你 们 的 慈 悲 和 善 良 ， 这
yàng nǐ men de xīn cái bú huì tuì zhuǎn dāng nǐ yòng liáng xīn
样 你 们 的 心 才 不 会 退 转 。 当 你 用 良 心
cí xīn duì zhòng shēng hǎo de shí hou nǐ de xīn jiù bú huì shòu
慈 心 对 众 生 好 的 时 候 ， 你 的 心 就 不 会 受
dào tuì zhuǎn le suǒ yǐ xiū xīn hěn kùn nán tài nán le
到 退 转 了 。 所 以 ， 修 心 很 困 难 ， 太 难 了 ，
nán dé bù dé liǎo nǐ men bú yào yǐ wéi yǒu fán nǎo le jiù
难 得 不 得 了 。 你 们 不 要 以 为 有 烦 恼 了 ， 就
bǎ tóu yī tì dào shān shàng qù zuò ní gū hé shàng jiù hǎo le
把 头 一 剃 到 山 上 去 做 尼 姑 、 和 尚 就 好 了 ，

shī fu gào sù nǐ men nà yàng gèng jiā fán nǎo nǐ méi yǒu
师父告诉你们，那样更加烦恼，你没有
chè dǐ de jué wù xīn nǐ gèng fán nǎo dà jiā tīng de dǒng ma
彻底的觉悟心，你更烦恼，大家听得懂吗？

shī fu jiāo dà jiā yào dǒng de jì rán wǒ men yǐ jīng yào
师父教大家要懂得，既然我们已经要
xiū le wǒ men jiù yào miàn duì rén jiān de zhēn shí xún zhǎo
修了，我们就要面对人间的真实，寻找
zì wǒ wǒ guò qù bù dǒng shì qing shùn zhe zì jǐ de mìng
自我。我过去不懂事情，顺着自己的命
yùn zhè sān nián hǎo zhè sān nián hěn chà zhè sān nián hěn
运，这三年好，这三年很差，这三年很
zāo gāo zhè sān nián hěn wēi miào nǐ xiàn zài yǐ jīng zhǎo
糟糕，这三年很微妙，你现在已经找
dào zhè tiáo lù le nǐ hái bù jīng jìn nà jiù shì zì zhǎo má
到这条路了，你还不精进，那就是自找麻
fan yīn wei nǐ yǐ jīng zài rén jiān zhè ge fán nǎo dào shàng miàn
烦。因为你已经在人间这个烦恼道上面
le nǐ jiù bì xū yào zhǎo dào yì tiáo bǎi tuō fán nǎo de lù
了，你就必须要找到一条摆脱烦恼的路；
nǐ jīn tiān xué fó yǐ jīng zhǎo dào le zhè tiáo lù nǐ jiù bì xū
你今天学佛已经找到了这条路，你就必须

yǒng měng jīng jìn de xiàng qián hài pà miàn duì kùn nán de rén
勇 猛 精 进 地 向 前。 害 怕 面 对 困 难 的 人，
jiù shì nuò fū pà má fan de rén shì bu shì nuò fū wǒ men
就 是 懦 夫。 怕 麻 烦 的 人， 是 不 是 懦 夫？ 我 们
yǐ jīng dào le rén dào zhè me kǔ de dì fang wǒ men jiù yào
已 经 到 了 人 道 这 么 苦 的 地 方， 我 们 就 要
miàn duì tā lái jiě jué tā lái bāng zhù zì jǐ lái bāng zhù
面 对 它， 来 解 决 它， 来 帮 助 自 己， 来 帮 助
zhòng shēng yǐ jīng zhè me kǔ le táo de diào ma jiā tíng
众 生。 已 经 这 么 苦 了， 逃 得 掉 吗？ 家 庭
máo dùn yǐ jīng chū lái le táo de diào ma
矛 盾 已 经 出 来 了， 逃 得 掉 吗？

jīn tiān shī fu gēn nà ge yù yuē de tīng zhòng jiǎng dào hòu
今 天 师 父 跟 那 个 预 约 的 听 众 讲 到 后
lái shī fu shí zài biē bú zhù le shī fu shuō nǐ bà ba mā
来， 师 父 实 在 憋 不 住 了， 师 父 说： “ 你 爸 爸 妈
ma lí hūn gěi nǐ zào chéng de shāng hài hái shǎo ma tā
妈 离 婚， 给 你 造 成 的 伤 害 还 少 吗？ ” 他
tīng dào zhè huà shí shǎo diào le zhè xiē shì qing tā zěn me huì
听 到 这 话 时 傻 掉 了， 这 些 事 情 他 怎 么 会
gào sù shī fu shī fu kàn chū lái le suǒ yǒu zhè yì xiē dōu
告 诉 师 父？ 师 父 看 出 来 了。 所 有 这 一 些， 都

shì wǒ men mìng zhòng běn gāi yǒu de wǒ men zěn yàng ràng
是我们命中本该有的。我们怎样让
bà ba mā ma bú yào lí hūn ne wǒ men zì jǐ shòu kǔ jiù suàn
爸爸妈妈不要离婚呢？我们自己受苦就算
le wǒ men zěn yàng néng gòu bì yìn zì jǐ de fù mǔ qīn ne
了，我们怎样能够庇荫自己的父母亲呢？
zhè jiù shì wǒ men yào xiū yào xué de dōng xi
这就是我们要修、要学的东西。

suǒ yǐ bú yào zhǐ guǎn zì jǐ a dān dān guǎn zì jǐ jiù
所以不要只管自己啊，单单管自己就
shì xiū xiǎo chéng fó fǎ wǒ men hái yào kǎo lǜ dào xiōng dì jiě
是修小乘佛法，我们还要考虑到兄弟姐
mèi bà ba mā ma yé ye nǎi nai nà me zài zhè ge jiā tíng
妹、爸爸妈妈、爷爷奶奶，那么在这个家庭
lǐ nǐ jué wù de wèi zhì jiù dá chéng le hěn duō xiǎo hái zi
里，你觉悟的位置就达成了。很多小孩子
hěn zì sī yí bèi zi zhǐ guǎn zì jǐ bù guǎn xiōng dì jiě mèi
很自私，一辈子只管自己，不管兄弟姐妹，
yě bù guǎn bà ba mā ma dàn yě yǒu hěn duō hái zi cóng xiǎo
也不管爸爸妈妈；但也有很多孩子从小
jiù zhī dao yào zhào gù bà ba mā ma zhào gù xiōng dì jiě mèi
就知道要照顾爸爸妈妈，照顾兄弟姐妹，

xiàng yí gè mǔ qīn zài jiā li yí yàng zhè shì shén me zhè jiù
像 一个 母亲 在 家里 一 样 ， 这 是 什 么 ？ 这 就

shì jìng jiè pà shì de rén tā néng bì kāi zhè xiē shì qing ma
是 境 界 。 怕 事 的 人 ， 他 能 避 开 这 些 事 情 吗 ？

zhào yàng yào miàn duì zhǐ yǒu zhēn zhèng néng gòu zhǎo dào
照 样 要 面 对 。 只 有 真 正 能 够 找 到

zì wǒ néng gòu bǎ wò zhù zì wǒ néng gòu zhī dao wǒ shì gè
自 我 ， 能 够 把 握 住 自 我 ， 能 够 知 道 我 是 个

shén me yàng de rén cái néng zhǎo dào zì wǒ bǐ rú wǒ shì
什 么 样 的 人 才 能 找 到 自 我 。 比 如 ， 我 是

gè nán hái zi wǒ bì xū chéng dān jiā tíng de zhòng dàn wǒ
个 男 孩 子 ， 我 必 须 承 担 家 庭 的 重 担 ； 我

shì gè nǚ hái zi wǒ yǐ jīng bú shì gè hái zi le wǒ zì jǐ zuò
是 个 女 孩 子 ， 我 已 经 不 是 个 孩 子 了 ， 我 自 己 做

cuò shì qing wǒ bì xū tòng kǔ de chéng shòu wǒ néng gòu
错 事 情 ， 我 必 须 痛 苦 地 承 受 ， 我 能 够

gǎi zhèng jiù hǎo le
改 正 就 好 了 。

wǒ men yào zài zhè yí shì jiù yào zhǎo dào lái zhè ge shì
我 们 要 在 这 一 世 ， 就 要 找 到 来 这 个 世

jiè zhēn zhèng de mù dì wǒ men yào zhī dao wǒ men lái dào
界 真 正 的 目 的 ， 我 们 要 知 道 我 们 来 到

zhè ge shì jiè zhēn zhèng de mù dì jiù shì yào jiě tuō zì jǐ a
这个世界真正的目的就是要解脱自己啊。

rú guǒ wǒ men hái zài zhè ge shì jiè shàng tòng kū liú lèi
如果我们还在这个世界上痛哭、流泪、

shāng xīn nán guò nǐ néng jiě tuō ma nǐ méi yǒu jiě tuō
伤心、难过，你能解脱吗？你没有解脱，

nǐ shì kǔ shàng jiā kǔ xiǎng bù tōng de rén kǔ tān yòu shì kǔ
你是苦上加苦。想不通的人苦，贪又是苦，

jiù shì méi yǒu jiě tuō a
就是没有解脱啊。

shī fu xī wàng nǐ men dǒng de rén de yì shēng zǒng guī huì
师父希望你们懂得人的一生总归会

yǒu jié shù de yì tiān dàn shì yào wú kuì yú zì jǐ yào wú kuì
有结束的一天，但是要无愧于自己，要无愧

yú fù mǔ qīn yào wú kuì yú zhòng shēng yào duì de qǐ zì
于父母亲，要无愧于众生，要对得起自

jǐ a wǒ men jīng cháng jiǎng yí jù huà wǒ men zhè bèi zi
己啊。我们经常讲一句话，我们这辈子

máng le xiē shén me ne nǐ zhuàn le rén jiā de qián nǐ hài
忙了些什么呢？你赚了人家的钱，你害

le rén jiā de huì mìng nǐ piàn le rén jiā nǐ dé dào le yì xiē
了人家的慧命，你骗了人家，你得到了一些

lì yì — — nǐ shì hài le nǐ de huì mìng a dāng nǐ yào jié
利益——你是害了你的慧命啊！ 当你要结
shù de zhè yì tiān nǐ huì shòu dào chéng fá suǒ yǐ zuò
束的这一天，你会受到惩罚，所以，做
rèn hé shì qing dōu yào píng liáng xīn lái zuò
任何事情都要凭良心来做。

dà jiā yào míng bai wǒ men miàn duì zhè ge shì jiè de yí
大家要明白，我们面对这个世界的一
qiè wǒ men shí cháng yào xiǎng yào sī suǒ shì jiè shàng de
切，我们时常要想，要思索，世界上的
yí qiè rú guǒ wǒ men yōng yǒu le nán dào zhè xiē bù dōu
一切，如果我们拥有了，难道这些不都
shì zàn shí de ma nǐ de fáng zi nǐ de qián nǐ de hái zi
是暂时的吗？你的房子，你的钱，你的孩子，
nǐ de fù mǔ qīn nǐ suǒ yōng yǒu de yí qiè dōu shì zàn
你的父母亲... ..你所拥有的一切，都是暂
shí de nǐ hái bù míng bai ma shí jì shàng wǒ men bìng
时的，你还不明白吗？实际上，我们并
méi yǒu yōng yǒu tā zàn shí de dōng xi bù néng chéng wéi
没有拥有它，暂时的东西，不能成为
yōng yǒu suǒ yǐ shì jiè shàng yí qiè de yōng yǒu dōu shì zàn
拥有，所以，世界上一切的拥有都是暂

shí de chóu rén kě yǐ biàn chéng ài ren liàn rén kě yǐ biàn
时的，仇人可以变成爱人，恋人可以变
chéng chóu rén dí rén suǒ yǐ rú guǒ wǒ men zài zhè ge
成仇人、敌人。所以，如果我们在这个
yí shì dāng zhōng wǒ men lián zì jǐ de mìng yùn dōu bù néng
一世当中，我们连自己的命运都不能
bǎ wò wǒ men dōu bù néng tuō lí tòng kǔ ràng wǒ men zài
把握，我们都不能脱离痛苦，让我们在
zuì hòu hěn bēi cǎn dì jié shù zì jǐ de shēng mìng nà wǒ men
最后很悲惨地结束自己的生命，那我们
zhè yí bèi zi jiù bái huó le
这一辈子就白活了。

shī fu gēn nǐ men jiǎng de dōu shì rén jiān de dào lǐ a
师父跟你们讲的都是人间的道理啊，
nǐ men kě yǐ zì jǐ xiǎng yi xiǎng zhè xiē dào lǐ duì bu duì
你们可以自己想一想这些道理对不对？
wǒ men bú yào zài ràng shēng mìng de gè tǐ jiù zhè me jiǎn jiǎn
我们不要再让生命的个体就这么简简
dān dān cǎo cǎo shuài shuài dì jié shù wǒ men de xīn bù néng
单单、草草率率地结束；我们的心不能
zài wèi rén jiān de nà xiē chóu rén hé ài ren fán nǎo qí shí zhè
再为人间的那些仇人和爱人烦恼，其实这

xiē dōu yǐ jīng méi yǒu yì yì le suǒ yǐ wǒ men zài zhè ge
些都已经没有意义了。所以，我们在这个
shì jiè shàng ài guò shuí hèn guò shuí suí zhe wǒ men
世界上，爱过谁，恨过谁，随着我们
shēng mìng de liú shī shén me dōu bù cún zài le dōu yǐ jīng
生命的流失什么都不存在了，都已经
méi yǒu yì yì le nǐ qù ài rén jiā gàn shén me ne nǐ qù
没有意义了。你去爱人家干什么呢？你去
hèn rén jiā gàn shén me ne yǒu shén me hǎo ài hào hèn de
恨人家干什么呢？有什么好爱好恨的，
zhè jiù shì gēn běn zhì
这就是根本智。

shén me shì gēn běn zhì jiù shì shuō yí gè rén yǒu zhì
什么是根本智？就是说，一个人有智
huì kě yǐ zàn shí yǒu yì diǎn zhì huì cōng míng duì bu duì
慧，可以暂时有一点智慧、聪明，对不对？
gēn běn zhì jiù shì shuō wǒ yǐ jīng bǎ zhè ge shì jiè wán wán
根本智就是说，我已经把这个世界完完
quán quán kàn míng bai le wán wán quán quán kàn chuān le
全全看明白了，完完全全看穿了、
kàn pò le kàn tòu le wǒ zhī dao zhè ge rén jiān suǒ yǒu de
看破了、看透了，我知道这个人间所有的

yí qiè dōu shì jiǎ de dōu shì bù néng cháng qī liú zài wǒ xīn
一切 都是假的，都是不能 长期 留在我心
zhōng de dōng xi nà me nǐ jiù huì màn màn de dé dào gēn
中的东西，那么你就会 慢慢地 得到根
běn zhì jiù shì rén rèn shi gēn běn hòu yīng gāi yōng yǒu de zhì
本智，就是人认识根本后应该 拥有的智
huì shī fu xī wàng nǐ men bāng zhù rén jiā de shí hou dōu
慧。师父希望 你们 帮助人家的时候，都
néng jiǎng chū zhè xiē fó lǐ fó fǎ chū lái
能 讲 出 这些佛理、佛法 出来。

yí qiè yǒu wéi fǎ jiù shì shuō zhè ge shì jiè zhǐ
“一切有为法”，就是说，这个世界只
yào nǐ rèn wéi tā shì fǎ jiè de dōng xi dōu shì mèng huàn pào
要你 认为它是法界的 东西，都是 梦幻泡
yǐng yě jiù shì shuō nǐ rèn wéi yǒu de dōng xi shí jì
影，也就是说，你 认为有的 东西，实际
shàng dōu shì kōng de nǐ rèn wéi nǐ yǒu hái zi nǐ sǐ diào
上 都是 空的。你 认为你 有孩子，你 死掉
le hái zi jiù bú shì nǐ de le jiàn bù zháo le kàn bú dào
了，孩子 就不是 你的了，见 不着了，看 不到
le nǐ yǐ wéi nǐ jīn tiān chī wǔ fàn le dàn shì wǔ fàn chī wán
了；你 以为你 今天 吃午饭了，但是 午饭 吃完

le nǐ jiù méi le nǐ jīn tiān yǐ wéi nǐ de shēng mìng kě yǐ
了, 你就没了; 你今天以为你的生命可以
yǒng jiǔ de huó zài zhè ge rén jiān děng dào yí dìng de shí hou
永久地活在这个人间, 等到一定的时候,
nǐ de shēng mìng jiù shì qù le suǒ yǐ shì jiè shàng yí qiè
你的生命就逝去了。所以, 世界上一切
yǒu wéi fǎ jí rú mèng huàn pào yǐng nǐ men yào hǎo hǎo
有为法, 即如梦幻泡影。你们要好好
xué hǎo hǎo tīng
学, 好好听。

jiē xià lái shī fu gēn nǐ men jiǎng xíng shàn dí què zài
接下来, 师父跟你们讲, 行善的确在
bāng zhù zhòng shēng jù zú lè yǔ bāng zhù bié rén bǎi tuō
帮助众生, 具足乐与帮助别人摆脱
tòng kǔ yào míng bai dāng nǐ zài bāng zhù rén jiā de shí hou
痛苦。要明白, 当你在帮助人家的时候,
nǐ men dé dào wú bǐ de kuài lè nǐ men zhè xiē xiǎo péng you
你们得到无比的快乐。你们这些小朋友,
nǐ men bāng zhù guò jǐ gè rén nǐ men dé dào shén me kuài
你们帮助过几个人? 你们得到什么快
lè rén jiā zuò lái de tāng tāng shuǐ shuǐ gěi nǐ men nǐ men
乐? 人家做来的汤汤水水给你们, 你们

yǐ wéi rén jiā shì gěi nǐ men hē de rén jiā zuò gōng dé tā
以为人家是给你们喝的？人家做功德，他
ná lái gěi dà jiā chī de shí hou tā xīn li chōng mǎn fǎ xǐ
拿来给大家吃的时候，他心里充满法喜，
tā dé dào le gōng dé ér nǐ men chī le rén jiā dōng xī de rén
他得到了功德，而你们吃了人家东西的人，
rú guǒ zì jǐ què méi yǒu zuò hěn duō bāng zhù bié rén de shì
如果自己却没有做很多帮助别人
qīng nǐ men shī qù le gōng dé jǔ gè jiǎn dān lì zǐ yí
情，你们失去了功德。举个简单例子，一
gè yǒu gōng dé de rén dèng yú yǒu qián dào fàn diàn qù qǐng
个有功德的人，等于有钱到饭店去请
nǐ chī fàn tā gěi chū de qián jiù shì tā de gōng dé nǐ bāng
你吃饭，他给出的钱就是他的功德，你帮
zhù tā chī diào hěn duō dōng xī dàn rén jiā zuò chū lái shì
助他吃掉很多东西，但人家做出来是
gōng dé rú guǒ nǐ jīn tiān qù bái chī nǐ méi yǒu bāng zhù
功德，如果你今天去白吃，你没有帮助
bié rén rén jiā gěi nǐ chī le nǐ shuō shuō kàn shì bu shì duì
别人，人家给你吃了，你说说看，是不是对
nǐ yǒu hǎo chù rén jiā hěn kāi xīn yīn wei tā gěi nǐ chī le
你有好处？人家很开心，因为他给你吃了，
ér nǐ chī le rén jiā de nǐ xīn li jué de cán kuì bu cán kuì
而你吃了人家的，你心里觉得惭愧不惭愧？

zì gǔ yǐ lái zhōng guó jiù yǒu yí jù huà jiào wú gōng bú
自古以来 中国就有一句话，叫“无功不
shòu lù dāng nǐ qù yòng le gōng dé nǐ méi yǒu fù chū
受禄”。当你去用了功德，你没有付出
gōng dé shí jiān cháng le nǐ màn màn de huì diū shī gōng dé
功德，时间长了，你慢慢地会丢失功德。

yǒu gǎn ēn xīn de rén cái néng gòu xué fó a nǐ men
有感恩心的人，才能够学佛啊。你们
zhè xiē nián qīng rén chī wán le dōng xī suí biàn rēng zhuō
这些年轻人，吃完了东西随便扔，桌
zi bù cā gān jìng lián wǎn dōu bù kěn xǐ yào zì lǜ a
子不擦干净，连碗都不肯洗。要自律啊，
xué fó rén yào dǒng de zì lǜ suǒ yǐ bāng zhù bié rén jiù
学佛人要懂得自律，所以，帮助别人，就
shì jù zú lè jiù shì zì jǐ kuài lè hái néng gòu bāng zhù rén
是具足乐，就是自己快乐，还能够帮助人
jiā tuō lí tòng kǔ jǔ gè jiǎn dān lì zǐ zhè ge rén jiān bǎng
家脱离痛苦。举个简单例子，这个人肩膀
hěn tòng nǐ zài biān shàng gěi tā jiǎng yì jiǎng zhèr rǒu
很痛，你在边上给他讲一讲，这儿揉
róu tiē kuài gāo yào wǎn shàng duō hē diǎn shuǐ nǐ zhè me
揉，贴块膏药，晚上多喝点水，你这么

jiǎng jiǎng rén jiā dōu huì bǎi tuō hěn duō tòng kǔ de nǐ jiǎng
讲 讲，人家都会摆脱很多痛苦的。你讲
wán hòu rén jiā yòng hěn gǎn ēn de yǎn shén kàn zhe nǐ nǐ
完后，人家用很感恩的眼神看着你，你
néng gòu dé dào jiā chí hé huí bào de
能够得到加持和回报的。

bāng zhù rén jiā kāi xīn ma dāng rán kāi xīn dàn shì gèng
帮 助人家开心吗，当然开心，但是更
zhòng yào de shì yào bāng zhù tā men zhǎo dào lè yīn shén
重要的是，要帮助他们找到乐因。什
me shì lè yīn jiù shì kuài lè de yīn yuán nǐ bú shì bāng zhù
么是乐因？就是快乐的因缘，你不是帮助
tā jiě jué yì diǎn xiǎo wèn tí nǐ yào bāng zhù tā jiě jué lè yīn
他解决一点小问题，你要帮助他解决乐因，
jiù shì kuài lè de yuán yīn tā jīn tiān nián jì dà le shuō pà sǐ
就是快乐的原因。他今天年纪大了说怕死，
shī fu bāng tā zhǎo dào le lè yīn zhǐ yào tā yì zhí fàng shēng
师父帮他找到了乐因，只要他一直放生
xià qù hǎo hǎo xué fó niàn jīng shēn tǐ hǎo hǎo de pú sà
下去，好好学佛念经，身体好好的，菩萨
yí dìng huì ràng tā huó de gèng cháng ràng tā dé dào yǒng
一定会让他活得更长，让他得到永

héng de shēng mìng tā dé dào zhè ge kuài lè de yīn le tā
恒 的 生 命 。 他 得 到 这 个 快 乐 的 因 了 ， 他
jiù zhī dao zhǐ yào tā fàng shēng zhǐ yào tā niàn jīng xué fó
就 知 道 ， 只 要 他 放 生 ， 只 要 他 念 经 学 佛 ，
zhǐ yào tā zuò hǎo rén tā yí dìng huó de cháng zhè jiù shì
只 要 他 做 好 人 ， 他 一 定 活 得 长 。 这 就 是
nǐ bāng zhù tā zhǎo dào le zhè ge kuài lè de yīn le tā jiù huì
你 帮 助 他 找 到 了 这 个 快 乐 的 因 了 ， 他 就 会
yì zhí kāi xīn xià qù xiǎng xiǎng nǐ men jiē gè diàn huà dōu
一 直 开 心 下 去 。 想 想 你 们 ， 接 个 电 话 都
bú nài fán nǐ men zhēn de tài chà jìn le
不 耐 烦 ， 你 们 真 的 太 差 劲 了 。

nǐ bāng tā zhǎo dào le lè yīn nǐ jiù bāng tā tuō lí le
你 帮 他 找 到 了 乐 因 ， 你 就 帮 他 脱 离 了
kǔ yīn shén me jiào tuō lí le kǔ yīn a tā wèi shén me xiàn
苦 因 。 什 么 叫 脱 离 了 苦 因 啊 ？ 他 为 什 么 现
zài zhè me kǔ a tā xiǎng bù tōng a nǐ jiù yào gào sù tā
在 这 么 苦 啊 ？ 他 想 不 通 啊 ， 你 就 要 告 诉 他 ，
bú yào pà chī kǔ zhè shì tā qián shì zhǒng de kǔ yīn xiǎng
不 要 怕 吃 苦 ， 这 是 他 前 世 种 的 苦 因 ， 想
tōng le tā jiù bù kǔ le shī fu bú jiù shì zhè me bāng zhù
通 了 ， 他 就 不 苦 了 。 师 父 不 就 是 这 么 帮 助

rén jiā de ma suī rán nǐ men kàn bú dào tā de qián shì dàn
人家的吗？虽然你们看不到他的前世，但
nǐ men kě yǐ bǎ zhè ge dào li gào sù tā a shī fu kě yǐ kàn
你们可以把这个道理告诉他啊。师父可以看
dào tā de qián shì jiǎng de jiù gèng yǒu lì liàng dàn shì nǐ
到他的前世，讲得就更有力量，但是你
men yě kě yǐ jiǎng nǐ yí dìng yào jì zhù nǐ jīn shēng shòu
们也可以讲：你一定要记住，你今生受
de kǔ shì nǐ qián shì zào de yīn jīn shēng tā gēn nǐ zhè me
的苦，是你前世造的因。今生她跟你这么
nào yí dìng shì nǐ qián shì qiàn tā de nǐ bāng tā zhǎo dào
闹，一定是你前世欠她的。你帮他找到
le zhè ge kǔ yīn tā bù yě kāi xīn le ma tā bú jiù bú tòng
了这个苦因，他不也开心了吗？他不就不痛
kǔ le ma
苦了吗？

wǒ men xiǎo shí yá tòng de shí hou bà ba mā ma jiù chèn
我们小时牙痛的时候，爸爸妈妈就趁
yá tòng de shí hou jiào yù wǒ men nǐ men yí dìng yào shuā
牙痛的时候教育我们，“你们一定要刷
yá nǐ bù shuā yá de huà yá chǐ jiù huì tòng xiàn zài
牙，你不刷牙的话，牙齿就会痛”，现在

tòng de lì hài ba zěn me bàn ne zài tòng de shí hou nǐ
痛得厉害吧？怎么办呢？在痛的时候，你
jiào tā zuò shén me shì qing tā dōu huì de bà ba mā ma nà
叫他做什么事情，他都会的。爸爸妈妈那
ge shí hou jiào wǒ men kǒu hán zhe wēn shuǐ fàng diǎn yán gū
个时候叫我们口含着温水，放点盐，咕
dōng yí xià hē xià qù rán hòu zài hán yì kǒu yán shuǐ gū
咚一下喝下去，然后再含一口盐水，咕
dōng yí xià yòu hē xià qù zhǐ yǒu nǐ zài tòng kǔ de shí hou
咚一下又喝下去。只有你在痛苦的时候，
tā jiào nǐ zuò shén me nǐ cái huì zuò wǒ men rén zhǐ yǒu zài
他叫你做什么，你才会做。我们人只有在
kǔ nǎo hé tòng kǔ de shí hou wǒ men cái huì gǎi biàn zì jǐ
苦恼和痛苦的时候，我们才会改变自己。
ràng zì jǐ kǔ yì diǎn tòng yì diǎn bú shì jiàn huài shì
让自己苦一点、痛一点，不是件坏事，
míng bai ma yǒu kǔ cái néng zhǎo dào lè a nǐ bù kǔ zěn
明白吗？有苦才能找到乐啊。你不苦怎
me huì zhǎo dào kuài lè ne
么会找到快乐呢？

suǒ yǐ yào bāng zhù dà jiā zhǎo dào lè yīn hé kǔ yīn
所以，要帮助大家找到乐因和苦因，
cái néng gǎi biàn tā zì shēn de mìng yùn cái néng ràng kǔ yǒng
才能改变他自身的命运，才能让苦永
yuǎn lí kāi ràng tā kuài lè de xīn yǒng yuǎn zhù zú zài tā de
远离开，让他快乐的心永远住足在他的
xīn li hé lǎo gōng yì chǎo jià jiù huì xiǎng zhè shì wǒ qián
心里。和老公一吵架，就会想：这是我前
shì qiàn tā de qián shì zào de yīn jīn shēng shòu guǒ a
世欠他的，前世造的因，今生受果啊。
zhè yàng yì xiǎng jiù bù chǎo le guò liǎng tiān yòu lái chǎo
这样一想，就不吵了。过两天又来吵
jià le xiǎng yi xiǎng chǎo jià de pín lǜ zěn me zhè me gāo
架了，想一想：吵架的频率怎么这么高
ne shàng bèi zi wǒ zhè ge rén zěn me zhè me è ne nǐ yǒng
呢？上辈子我这个人怎么这么恶呢？你永
yuǎn qiǎn zé zì jǐ nǐ yǒng yuǎn bú huì liú xià hòu huǐ de xīn
远谴责自己，你永远不会留下后悔的心
le nǐ yǒu zhè ge yīn le nǐ jiù bú huì zào zhè ge guǒ nǐ
了。你有这个因了，你就不会造这个果，你
jiù bú huì zài qù gēn rén jiā chǎo le míng bai ma nǐ jīn tiān
就不会再去跟人家吵了，明白吗？你今天
zhè me kǔ zhù fáng zhè me chà nǐ méi yǒu qián hěn duō
这么苦，住房这么差，你没有钱，很多

rén xiàn zài jiù dǒng le wèi shén me zì jǐ zhè bèi zi qióng
人 现 在 就 懂 了， 为 什 么 自 己 这 辈 子 穷 ？

nà shì tā shàng bèi zi méi yǒu zuò hǎo shì tā shàng bèi zi bù
那 是 他 上 辈 子 没 有 做 好 事， 他 上 辈 子 不

dǒng de bù shī a zhè jiù shì è xìng xún huán
懂 得 布 施 啊， 这 就 是 恶 性 循 环 。

yào dǒng de gǎi biàn zì jǐ yào ràng kuài lè yǒng yuǎn
要 懂 得 改 变 自 己， 要 让 快 乐 永 远

fàng zài xīn shàng zhǐ yǒu míng bai dào li cái néng ràng kuài
放 在 心 上， 只 有 明 白 道 理， 才 能 让 快

lè yǒng yuǎn fàng zài xīn shàng wǒ jīn tiān míng bai dào li le
乐 永 远 放 在 心 上。 我 今 天 明 白 道 理 了，

wǒ cái néng yǒng yuǎn de kuài lè wǒ bù míng bai dào li wǒ
我 才 能 永 远 地 快 乐； 我 不 明 白 道 理， 我

yǒng yuǎn dé bú dào kuài lè
永 远 得 不 到 快 乐。