

## **5. Senantiasa Menanam Tiga Ladang Berkah dalam Pikiran Kita**

Sekarang ada banyak orang yang memohon peruntungan uang – rezeki. Sesungguhnya, untuk memohon peruntungan uang juga ada karmanya, bukan karena kamu sudah memohon peruntungan ini lalu bisa mendapat uang, karena Dewa Rezeki juga harus melihat apakah di kehidupan sebelumnya dan di kehidupan ini kamu ada menanam buah karma baik atau tidak, juga harus melihat apakah di kehidupan yang lalu dan di kehidupan ini kalian pernah menabur benih dengan berdana uang. Pahamiilah, uang – harta kekayaan maupun peruntungan baikmu ditentukan dari apakah dirimu pernah menanam bibit karma ini atau tidak. Jika hari ini kamu memiliki peruntungan baik, itu karena kamu pernah menanam bibit karma ini, maka hari ini kamu baru bisa memiliki peruntungan

uang, karena kamu sudah menanam ladang berkah, maka kamu baru bisa memiliki buah karma ini. Misalnya, kamu memiliki sebuah ladang, namun kamu tidak menabur atau menanam benih, akan tetapi kamu setiap hari menyiram dan memupuk ladang berkah ini, menjaga kondisinya dengan sangat baik, tetapi mengapa pada akhirnya tidak ada buah yang tumbuh? Sudah mengerti bukan? Ini sama dengan, kamu tidak berdana di kehidupan sebelumnya, tidak melakukan kebajikan, tidak berbuat baik, tidak berdana atau memberi uang, maka itu berarti "tidak ada bibitnya" . Jadi jika sekarang kamu memohon kepada Bodhisattva Rezeki, "Pu Sa, Cai Shen Pu Sa, berkati saya supaya jadi kaya!" Namun kamu tidak punya bibit dalam hal ini, sedangkan saat kamu memohon, itu umpama kamu sedang menyiram air, tetapi kalau tidak ada bibitnya, bagaimana mungkin bisa tumbuh buah kebaikan? Bagaimana mungkin Kamu bisa menuainya?

Meskipun kamu “memberinya air dan sinar matahari” , itu sama seperti mempersembahkan buah-buahan kepada Bodhisattva, namun apakah kamu bisa mendapatkan peruntungan uang? Karena kamu tidak memiliki bibitnya, maka meski memohon pada Dewa Rezeki sekalipun tidak akan ada gunanya, benar tidak? Akan tetapi, sama halnya jika kamu memiliki bibitnya, namun tidak memberinya sinar matahari dan air, maka bibit kamu ini pun tidak akan tumbuh dengan baik dan cepat. Mengerti? Logikanya sama saja. Kamu tidak memiliki bibit sebab – berdana, maka bagaimanapun dirimu memohon, juga tidak akan mendapatkan buah karma ini. Karena buah karma – berkah pahala diperoleh dari bibit karma – berdana.

Dalam ajaran Buddha Dharma, pahala atau keberuntungan dibagi menjadi 3 jenis, yang disebut sebagai Tiga Ladang Berkah. Apakah ladang berkah itu?

Yakni jodoh yang bisa membuat kamu menjadi beruntung, dinamakan ladang berkah. Apakah kamu ini adalah orang yang beruntung atau memiliki berkah pahala, semuanya ditentukan dari "3 Ladang Berkah" milikmu. Bagaimana cara untuk mendapat ladang berkah ini? Pertama-tama harus memberikan persembahan dengan hormat. Master beritahu kalian, pertama-tama harus memberikan persembahan pada Buddha, Dharma, dan Sangha. Memberikan persembahan kepada Buddha, misalnya kita melafalkan paritta, bersembah sujud, memasang dupa, mempersembahkan buah-buahan, ini yang dimaksud memberikan persembahan kepada Buddha. Lalu apa yang dimaksud dengan memberikan persembahan kepada Dharma? Misalnya, kita mencetak buku Buddhis, membantu orang lain, ini semua adalah persembahan dalam Dharma, benar tidak? Memberikan persembahan kepada Sangha, misalnya,

berdana pada biksu dan biksuni, termasuk para bijaksanawan besar dan para pembabar Dharma, dan juga harus memberikan sokongan kepada orang tua, memberikan persembahan atau dukungan kepada orang-orang yang membutuhkan. Apabila kamu memberikan persembahan ini dengan welas asih, maka kamu akan memperoleh berkah pahala dan ladang berkah. Pertama, saya akan memberitahu kalian cara untuk mendapatkan ladang berkah ini. Jika kamu tidak berdana dengan welas asih, maka yang kamu dapatkan adalah moralitas kebajikan, namun tidak akan ada jasa kebajikannya. Setiap perbuatan baik yang kamu lakukan, semuanya memiliki berkah dan jasa kebajikan. Lalu bagaimana bisa menentukan yang kamu dapatkan itu berkah kebajikan atau jasa kebajikan? Semuanya tergantung dari niat awal kamu. Jika kamu memiliki niat awal yang sangat baik, maka

bisa mengubah berkah kebajikan menjadi jasa kebajikan, mengerti?

Selanjutnya, Master akan membahas tentang “3 Ladang Berkah” . Ladang berkah yang pertama adalah memberikan persembahan kepada Buddha, Dharma, dan Sangha, ini disebut sebagai harta hormat, yakni harta dari penghormatan, ini adalah harta atau dana yang dipersembahkan untuk Buddha dan Bodhisattva. Harta hormat ini adalah ladang berkah dari jasa kebajikan yang diperoleh dari penghormatan, jasa kebajikannya adalah yang terbesar. Ladang berkah yang kedua adalah memberi persembahan – dukungan kepada orang tua, Master, guru, ini disebut sebagai mempersembahkan ladang budi. Ladang budi adalah ladang berkah membalas budi. Ladang berkah yang ketiga adalah memberikan persembahan – berdana pada orang yang miskin, susah, sakit, dan cacat, ini

termasuk ladang simpati. Apakah ladang simpati? Yakni memberikan persembahan dengan welas asih. Oleh karena itu, seseorang yang memiliki ketiga ladang berkah ini bisa dengan cepat mendapatkan balasan karmanya. Ladang hormat, ladang budi, dan ladang simpati, ketiganya disebut sebagai "3 Ladang Berkah" .

Jika dalam pikiran kita, sering memberikan persembahan kepada orang tua, vihara, orang yang miskin, maka sesungguhnya di dalam pikiranmu sudah tertanam tiga ladang berkah. Orang yang berdana dalam tiga hal ini, berkah pahala akan mendatangnya. Terkadang kita sudah menanam bibit berkah, namun jika kita tidak "menyiraminya" , tidak membiarkannya terkena "sinar matahari" , buah kebaikan juga tidak akan bisa "matang" sepenuhnya, namun jika kamu memiliki bibit karma ini, maka cepat atau lambat juga

akan bertunas. Maksudnya di sini adalah, asalkan kamu membantu orang lain, maka cepat atau lambat kamu pun akan menerima balasannya; asalkan kamu memberikan persembahan kepada Buddha dan Bodhisattva, asalkan kamu berbakti kepada orang tua, maka cepat atau lambat, kamu akan mendapatkan “tunas” ini – yang akan berbunga dan berbuah.

Seperti yang dikatakan tadi, jika kita memohon kepada Bodhisattva, namun diri kita tidak menanam bibit di ketiga ladang berkah ini, maka seperti apapun kamu memohon, juga tidak akan terwujud. Kalau kamu sendiri pada dasarnya sudah berdana dalam hal ini, berarti “tunas” ini sudah kamu tanam, pada saat itu, walau sinar mataharinya kurang, atau airnya tidak cukup, namun cepat atau lambat, tunas ini pelan-pelan akan tumbuh. Jika setelah kamu menanam bibit ini, Kamu melihat kalau dia belum bertunas dan tumbuh

besar, dan pada saat itu kamu memohon kepada Bodhisattva, mengapa ada sebagian orang begitu memohon segera terkabul permohonannya? Mengapa orang ini begitu memohon rezeki lalu segera menjadi kaya raya? Sesungguhnya, karena di masa lalunya, dia sangat baik terhadap orang lain, dia sudah membantu banyak orang, dia menyembah Buddha, begitu bertemu kuil, dia akan masuk dan memberikan penghormatan, dia sudah melakukan jasa kebajikan... maka saat dia menginginkan kekayaan, begitu memohon kepada Bodhisattva, "Pu Sa mohon berkati saya, beri saya sedikit peruntungan uang, supaya bisnis saya ini bisa berhasil." Maka dalam sekejap, bisnisnya itu bisa sukses. Karena pada saat dia memohon, "sinar matahari dan air" semuanya sudah diberikan, maka "tunas" ini akan berkembang dalam sekejap. Orang-orang di sampingnya melihat, "Wah, mengapa begitu dia memohon langsung terkabul? Sedangkan saya

sudah memohon seumur hidup tetap tidak terkabul?”  
Karena kamu tidak punya bibitnya, sedangkan orang lain sudah menanam bibitnya. Apakah yang Master katakan masih belum cukup jelas? Memangnya Bodhisattva pilih kasih? Ini semua dikarenakan orang lain memiliki bibit karma di dalamnya. Maka kita harus memahami bahwa, saat berkah pahala terkumpul maka buah kebaikan akan muncul. Kita harus mengumpulkan berkah pahala, pada saat ini, semakin banyak berkah pahalanya, maka buah kebaikan hatimu baru bisa berbuah.

Mengapa dalam menekuni Dharma, seseorang harus memiliki kebijaksanaan? Karena kebijaksanaan bisa menjangkau sepuluh penjuru Alam Dharma. Seseorang yang bijaksana harus bisa menghormati gurunya, mengutamakan ajaran Dharmanya, bersungguh-sungguh membina dirinya. Oleh karena

itu, Master mengajarkan kalian untuk menjadi orang yang bijaksana, jadi kalian harus bisa menghormati guru, harus bisa menghormati ajaran Buddha Dharma yang kita pelajari, tidak boleh melakukan yang tidak seharusnya dilakukan, harus benar-benar membina diri dengan baik dan nyata, bukan hanya berpura-pura. Jika kamu ingin memiliki lebih banyak kebijaksanaan, maka harus memahami bahwa “seorang praktisi harus menyadari kekeliruannya” . Coba kamu pikirkan, semakin banyak kebijaksanaan seseorang, maka ia harus semakin sering menyesali dan bertobat, karena kamu sudah selesai menyesali dan bertobat atas semua kesalahan pada dirimu, kebijaksanaanmu baru bisa muncul keluar. Sifat Kebuddhaan dalam pikiranmu, pada dasarnya memang sangat bijaksana, namun kamu telah mengotori sifat Kebuddhaan ini dalam berkali-kali kehidupanmu, jadi dengan bertobat setiap hari sama dengan menyeka bersih sifat Kebuddhaan

kamu setiap hari, semakin dibersihkan akan menjadi semakin terang, jadi cahayanya semakin kuat dan bisa terpancarkan keluar.

Seseorang yang ingin memiliki kebijaksanaan harus terus-menerus bertobat, harus bisa mengetahui kesalahannya. Jika menggunakan istilah masa kini, dia harus menyadari kesalahannya dan mengubahnya, kalau sudah diubah bukankah dirinya akan menjadi bersih? Kalau sudah bersih bukankah berarti bisa diisi dengan hal-hal baik? Jika seluruh tubuh kita dipenuhi dengan hal-hal kotor, maka bagaimana mungkin hal-hal baik bisa masuk? Konfusius pernah berkata: "Dalam satu hari instropeksi diri tiga kali" – "yi ri san xing wu shen" . "Xing" adalah instropeksi atau memeriksa diri sendiri, "wu shen" adalah tubuh diri sendiri. Berarti setiap hari harus 3 kali berpikir, "Apakah yang saya lakukan hari ini sudah benar?"

Apakah saya sudah seperti Bodhisattva? Saya melakukan kesalahan atau tidak? Saya sesungguhnya orang yang bagaimana?" Setiap hari harus merenungkannya sebanyak 3 kali. Tiga kali instropeksi diri, ini adalah pesan dari orang suci – Konfusius.

Kita harus menghapuskan dosa karma buruk dan mengosongkan diri sendiri. Memandang semua masalah menjadi kosong, melihat semua orang adalah kosong, inilah kekosongan – sifat kosong. Karena jika kamu tidak lagi memikirkan diri sendiri, berarti sudah tidak ada lagi diri sendiri, maka kamu pun bisa menghapus halangan karma burukmu. Dalam agama Kristen, para umat akan mengaku dosa kepada pastor. Kalian menekuni Dharma mengikuti Master, maka kalian mendatangi Master dan bertobat kepada Master, sesungguhnya, ini adalah suatu cara yang sangat bijaksana. Ada banyak orang yang setelah melakukan

kesalahan berkata, “Maaf Master, saya telah bersalah” , maka selanjutnya, dia akan mendapatkan bantuan Master, dia pun akan memperoleh kebebasan – karena dia sudah menceritakannya kepada Master, maka dia pun merasa lega.

Ini seperti sewaktu kita masih kecil, karena masih belum mengerti banyak hal, jadi kita melakukan kesalahan, lalu mati-matian menutupinya dari orang tua, malah setiap hari bersusah hati dan tidak tahu harus bagaimana, terakhir pada suatu hari, “Papa, saya telah salah ...” Maka ayah kamu akan membantumu mengatasi masalah ini, inilah logikanya. Ada satu orang yang bersembunyi dalam gunung selama 43 tahun, karena dia telah membunuh orang, selain itu, dia tidak sengaja membunuh, di dalam gunung, setiap hari dia hidup dengan sangat susah dan menderita, dia berkata: “Kalau saja pada saat itu

saya mengaku, mungkin hukuman paling berat yang saya terima adalah 20 tahun penjara, namun saya malah hidup bersembunyi di gunung bagaikan hewan liar selama 43 tahun. Sekarang walau saya dikurung dalam penjara, hati saya malah merasa tenang. Sebelumnya, saya hidup di gunung bagaikan orang liar, setiap hari tersiksa dan sangat menderita sekali.” Oleh karena itu, orang yang bisa bertobat adalah orang yang memiliki kebijaksanaan.

Bertobat pada Master – guru sendiri bisa mengikis halangan karma buruk, dalam ajaran Buddha Dharma ini disebut sebagai “huan jing” – mengembalikan kesucian. Mengembalikan kesucian, berarti memulihkan kesucian – kebersihan dirimu. Setelah bertobat, hatimu akan menjadi bersih dan nyaman, mengertikah? Mengembalikan kesucian bisa memperoleh berkat kekuatan, karena setelah kesucian

kamu kembali, Kamu akan memperoleh berkat kekuatan. Kalau kamu sering bertobat, maka kamu pasti bisa menjaga ketaatan kamu pada sila, maka kamu akan disinari cahaya Buddha, selain itu akan muncul suatu "cahaya sila" . Dengan kata lain, saat kamu sering bertobat, akan muncul suatu cahaya, dan cahaya ini adalah cahaya sila. Coba kamu pikirkan, "Pu Sa, saya tidak akan minum minuman keras lagi, hari ini saya sudah minum minuman keras ..." Bukankah berarti saat kamu bertobat, kamu akan menjadi bersih? Bukankah kamu akan berhenti minum minuman keras? "Pu Sa, saya tidak akan melakukan hal ini lagi" , bukankah berarti nantinya kamu akan berhenti melakukan hal ini? Maka cahaya sila akan muncul. Ini adalah filsafat teori Buddhis yang sangat luar biasa yang dikatakan oleh Bodhisattva. Mengerti?

Karena kamu sudah bertobat atas suatu hal tertentu, maka kamu tidak akan melakukannya lagi, kalau kamu tidak bertobat, mungkin saja nantinya kamu masih akan melakukan hal ini lagi. Contoh, seorang wanita yang menikah dengan seorang pria, setiap hari dia bertengkar dengan pria ini, sampai pada akhirnya, dia berkata: "Saya tidak percaya kalau di seluruh dunia ini hanya ada kamu satu pria, saya akan mencari orang lain." Dia tidak mau bertobat, lalu dia mencari pria lain, dan kembali menemukan satu pasangan lain, namun karena dia tidak mengubah temperamen buruknya, pada akhirnya dia masih akan memiliki akhir yang sama, benar tidak? Di mana cahaya silanya? Oleh karena itu, semakin disiplin kamu menjalankan sila, maka akan terlahir suatu kekuatan dalam dirimu yang disebut sebagai kekuatan sila. Kekuatan sila, adalah kekuatan dari menjalankan sila. Dengan kata lain, seseorang yang sepanjang waktu

bertobat dan menjalankan sila, orang yang sering berkata kalau saya telah melakukan kesalahan pada hal ini atau hal itu, maka lain kali dia tidak akan melakukan kesalahan lagi, dan kekuatan sila ini semakin lama akan menjadi semakin kuat, yang akan melahirkan suatu cahaya. Cahaya ini bisa menghilangkan sinar rasa bersalah kamu, yakni menghilangkan anggapan perasaan bersalah diri sendiri. Karena kalau sinar rasa bersalah ini terus menyinari kamu, maka kamu akan merasa sangat malu – minder, merasa kalau dirimu sendiri telah melakukan banyak kesalahan.

Mengapa ada begitu banyak orang yang setelah mengikuti Master menekuni ajaran Buddha Dharma, berkata: “Master, saya benar-benar telah melakukan banyak kesalahan.” Bukankah ada banyak sekali yang kita dengar dalam siaran radio? Setiap orang yang datang menemui Master berkata: “Master, saya telah

melakukan banyak sekali hal-hal kotor, saya telah banyak menyakiti orang lain.” Karena dia sudah menjalankan sila, karena dia sudah bertobat, karena dia sudah tahu kalau dia telah bersalah, maka selanjutnya dia tidak akan mengulangnya lagi. Ini adalah suatu kekuatan dari bertobat, yakni kekuatan yang pelan-pelan membuat diri sendiri menyadari kesalahannya, ini adalah suatu bentuk cahaya yang memberkati diri sendiri. Sesungguhnya, apa ini? Karena saya sudah taat pada sila, saya sudah bertobat, jadi kamu bisa memberikan kekuatan pada diri sendiri, selain itu kamu akan memperoleh berkat dari Bodhisattva. Seperti seorang anak kecil yang berkata: “Pak atau Bu guru, ayah ibu, saya sudah bersalah, saya tidak akan melakukannya lagi.” Guru akan berkata: “Anak baik, jangan lakukan lagi.” Ibu akan berkata: “Anak baik, tenang saja, ayah dan ibu akan bersikap lebih baik padamu.” Bukankah berarti kamu

mendapatkan cahaya? Memperoleh terang? Apa salahnya kamu bertobat pada Bodhisattva? Kalau malah bersikeras, "Saya itu benar, saya tidak peduli." Pada akhirnya, kamu akan tersingkir dan dikucilkan oleh orang lain, terakhir kamu akan dicaci-maki habis-habisan oleh orang-orang. Seseorang yang bersikeras menyimpan benda-benda kotor pada dirinya, menganggapnya sebagai harta berharga dan tidak mau membuangnya, bukankah berarti kamu sama dengan tong sampah? Kalau kamu mempertahankan semua hal-hal kotor pada dirimu, malah menyayanginya, tidak mau membuangnya, maka dirimu akan mengeluarkan bau busuk yang tidak ada habisnya.

Sekian pembahasan Master pada hari ini, kita harus berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang telah memberikan Pintu Dharma yang begitu

bagusnya kepada kita. Kalian harus memahami kebenarannya, harus disiplin menjalankan sila, harus bisa bertobat.

xīn zhōng cháng zhòng sān fú tián  
**5. 心中常种三福田**

xiàn zài qiú cái de rén hěn duō      shí jì shàng qiú cái tā yě  
现在求财的人很多。实际上求财它也  
shì yǒu yīn guǒ de      bìng bú shì nǐ qiú le cái jiù néng dé dào  
是有因果的，并不是你求了财就能得到  
cái      yīn wèi cái shén yě shì yào kàn nǐ yǒu méi yǒu zài guò qù  
财，因为财神也是要看你有没有在过去  
shēng zhōng hé jīn shēng zhōng shàn guǒ      yě yào kàn nǐ men  
生中和今生种善果，也要看你们  
shì bu shì zài guò qù shì hé jīn shì yǒu shī cái de zhǒng zi      yào  
是不是在过去世和今世有施财的种子。要  
míng bai      nǐ yǒu méi yǒu cái hé nǐ yǒu méi yǒu fú qì      shì  
明白，你有没有财和你有没有福气，是  
yào kàn nǐ yǒu méi yǒu zhǒng xià zhè ge yīn      rú guǒ nǐ jīn tiān  
要看你有没有种下这个因。如果你今天  
yǒu fú qì shì yīn wèi nǐ zhòng xià le zhè ge yīn      nǐ jīn tiān  
有福气是因为你种下了这个因，你今天  
zhè ge rén yǒu cái yùn      shì yīn wèi nǐ zhòng xià le fú  
这个人有财运，是因为你种下了福  
tián      suǒ yǐ nǐ cái huì yǒu zhè ge guǒ      bǐ rú nǐ yǒu yí  
田，所以你才会有这个果。比如你有一

kuài tián dàn nǐ ne méi yǒu bǎ zhǒng zǐ zhòng xià qù rán  
块田，但你呢没有把种子种下去，然  
ér nǐ tiān tiān jiù zài zhè ge fú tián shàng jiāo shuǐ shī  
而你天天就在这个福田上浇水，施  
féi bǎ tā bǎo yǎng de hěn hǎo dàn zuì hòu zěn me zhǎng dé  
肥，把它保养得很好，但最后怎么长得  
chū guǒ a míng bai le ba jiù děng yú nǐ qián shì méi yǒu  
出果啊？明白了吧。就等于你前世没有  
qù bù shī méi yǒu qù zuò shàn shì méi yǒu qù zuò hào  
去布施，没有去做善事，没有去做好  
shì méi yǒu bù shī qián cái zhè jiù děng yú zhè ge zhǒng  
事，没有布施钱财，这就等于这个种  
zǐ méi yǒu le nà nǐ xiàn zài kàn jiàn cái shén pú sà pú  
子没有了，那你现在看见财神菩萨，“菩  
sà cái shén pú sà ràng wǒ fā cái a nǐ méi yǒu zhè  
萨，财神菩萨，让我发财啊！”你没有这  
ge zhǒng zǐ nǐ qiú de shí hou děng yú nǐ zài jiāo shuǐ dàn  
个种子，你求的时候等于你在浇水，但  
nǐ méi yǒu zhǒng zǐ zěn me zhǎng dé chū shàn guǒ zěn me  
你没有种子怎么长得出善果？怎么  
shōu gē a nǐ suī rán gěi tā shuǐ gěi tā yáng  
收割啊？你虽然给它水，给它阳  
guāng xiāng dāng yú qiú pú sà gòng shuǐ guǒ dàn shì nǐ  
光，相当于求菩萨供水果，但是你

néng dé dào cái yùn ma yīn wèi nǐ méi yǒu zhǒng zi  
能 得 到 财 运 吗 ？ 因 为 你 没 有 种 子  
a zài qiú cái shén dōu méi yòng de duì bu duì a dàn  
啊 ， 再 求 财 神 都 没 用 的 ， 对 不 对 啊 ？ 但  
shì rú guǒ nǐ tóng yàng yǒu zhǒng zi dàn nǐ méi yǒu yáng  
是 ， 如 果 你 同 样 有 种 子 ， 但 你 没 有 阳  
guāng méi yǒu shuǐ nà nǐ zhè ge zhǒng zi jiù cháng bù  
光 、 没 有 水 ， 那 你 这 个 种 子 就 长 不  
hǎo cháng bú kuài míng bai ma dào lǐ dōu shì yí yàng  
好 、 长 不 快 。 明 白 吗 ？ 道 理 都 是 一 样  
de nǐ méi yǒu bù shī yīn bù guǎn nǐ zěn me qiú nǐ yě  
的 。 你 没 有 布 施 因 ， 不 管 你 怎 么 求 ， 你 也  
bú huì yǒu zhè ge guǒ yīn wèi fú bào de guǒ shì cóng bù shī  
不 会 有 这 个 果 。 因 为 福 报 的 果 是 从 布 施  
de yīn dé dào de  
的 因 得 到 的 。

fó fǎ bǎ fú fēn chéng sān zhǒng jiào sān fú tián fú  
佛 法 把 福 分 成 三 种 ， 叫 三 福 田 。 福  
tián shì shén me jiù shì kě yǐ shēng chū nǐ yǒu fú de yuán fèn  
田 是 什 么 ？ 就 是 可 以 生 出 你 有 福 的 缘 分  
jiào fú tián nǐ zhè ge rén yǒu méi yǒu fú qì yǒu méi yǒu  
叫 福 田 。 你 这 个 人 有 没 有 福 气 ， 有 没 有

fú fèn , jiù shì yào kàn nǐ de sān fú tián 。 zěn yàng dé  
福分，就是要看你的“三福田”。怎样得  
dào zhè ge fú tián ne shǒu xiān yào gōng jìng de gòng  
到这个福田呢？首先要恭敬地供  
yǎng shī fu jiǎng gěi nǐ men tīng shǒu xiān yào gòng yǎng  
养。师父讲给你们听，首先要供养  
fó fǎ sēng gòng yǎng fó bǐ fang shuō wǒ men niàn  
佛、法、僧。供养佛，比方说我们念  
jīng bài fó shāo xiāng gòng shuǐ guǒ zhè jiào gòng  
经、拜佛、烧香、供水果，这叫供  
yǎng fó gòng yǎng fǎ shì shén me ne bǐ fang shuō wǒ  
养佛。供养法是什么呢？比方说我  
men yìn shū qù bāng zhù rén jiā děng dōu shì fǎ shī duì  
们印书，去帮助别人家等，都是法施，对  
bu duì a gòng yǎng sēng bǐ rú gòng yǎng sēng  
不对啊？供养僧，比如供养僧  
rén gòng yǎng hé shàng ní gū bāo kuò nà xiē gāo sēng  
人，供养和尚、尼姑，包括那些高僧  
dà dé hóng fǎ zhī rén hái yào gòng yǎng fù mǔ  
大德、弘法之人，还要供养父母  
qīn gòng yǎng suǒ yǒu xū yào bāng zhù de rén rú guǒ nǐ  
亲，供养所有需要帮助的人。如果你  
shì yòng cí bēi xīn qù gòng yǎng nǐ jiù kě yǐ dé dào fú bào  
是用慈悲心去供养，你就可以得到福报

hé dé dào fú tián      shǒu xiān gào sù nǐ men zěn me yàng dé  
和 得 到 福 田 。 首 先 告 诉 你 们 怎 么 样 得  
dào zhè kuài tián      rú guǒ nǐ bú yòng cí bēi xīn qù bù  
到 这 块 田 ， 如 果 你 不 用 慈 悲 心 去 布  
shī      nǐ dé dào de shì fú dé      nǐ jiù méi yǒu gōng dé      nǐ  
施 ， 你 得 到 的 是 福 德 ， 你 就 没 有 功 德 。 你  
zuò de měi yí jiàn shàn shì      dōu jù yǒu fú hé gōng dé      nà  
做 的 每 一 件 善 事 ， 都 具 有 福 和 功 德 ， 那  
me zěn yàng néng dé chū nǐ shì fú dé hái shì gōng dé      shì yào  
么 怎 样 能 得 出 你 是 福 德 还 是 功 德 ？ 是 要  
kàn nǐ de fā xīn      rú guǒ nǐ fā xīn tè bié hǎo      kě yǐ bǎ  
看 你 的 发 心 。 如 果 你 发 心 特 别 好 ， 可 以 把  
fú dé zhuǎn wéi gōng dé      tīng de dǒng ma  
福 德 转 为 功 德 ， 听 得 懂 吗 ？

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng      sān fú tián      dì yī  
接 下 来 师 父 给 大 家 讲 “ 三 福 田 ” 。 第 一  
fú tián shì gòng yǎng fó      fǎ      sēng      zhè jiào jìng cái      jiù  
福 田 是 供 养 佛 、 法 、 僧 ， 这 叫 敬 财 ， 就  
shì gōng jìng de cái      shì gòng jǐ fó pú sà de cái      jìng cái jiù  
是 恭 敬 的 财 ， 是 供 给 佛 菩 萨 的 财 。 敬 财 就  
shì gōng jìng de gōng dé de fú tián      gōng dé shì zuì dà  
是 恭 敬 的 功 德 的 福 田 ， 功 德 是 最 大

de dì èr fú tián shì gòng yǎng fù mǔ shī fu lǎo  
的。第二福田是供养父母、师父、老  
shī jiào zuò gòng yǎng ēn tián ēn tián jiù shì bào ēn de fú  
师，叫做供养恩田。恩田就是报恩的福  
tián dì sān fú tián shì gòng yǎng pín kùn pín kǔ shēng  
田。第三福田是供养贫困、贫苦、生  
bìng de rén cán jí de rén shì shǔ yú bēi tián bēi tián shì  
病的人、残疾的人，是属于悲田。悲田是  
shén me jiù shì cí bēi xīn gòng yǎng suǒ yǐ yǒu sān fú tián  
什么？就是慈悲心供养。所以有三福田  
de rén jiù néng hěn kuài de dé dào huí bào jìng tián ēn  
的人就能很快地得到回报。敬田、恩  
tián bēi tián chēng wéi sān fú tián  
田、悲田称为“三福田”。

rú guǒ zài xīn zhōng jīng cháng gòng yǎng fù mǔ miào  
如果在心中经常供养父母、庙  
táng qióng kǔ de rén shí jì shàng zài nǐ de xīn zhōng jiù  
堂、穷苦的人，实际上在你的心中就  
zhòng shàng le sān fú tián zuò le zhè sān zhǒng bù shī de  
种上了三福田。做了这三种布施的  
rén fú fèn jiù huì suí zhī ér lái le yǒu shí wǒ men zhòng le  
人，福分就会随之而来了。有时我们种了

fú fèn de zhǒng zi      rú guǒ wǒ men méi yǒu gěi tā shuǐ      wǒ  
福分的种子，如果我们没有给它水，我  
men méi yǒu ràng tā zhào dào tài yáng      shàn guǒ huì méi yǒu  
们没有让它照到太阳，善果会没有  
wán quán chéng shú      dàn shì nǐ yǒu le zhè ge zhǒng zi      nǐ  
完全成熟，但是你有这个种子，你  
chí zǎo huì fā yá de      yì si shì shuō      nǐ zhǐ yào qù bāng zhù  
迟早会发芽的。意思是说，你只要去帮助  
rén jiā      nǐ zǎo diǎn wǎn diǎn huì dé dào huí bào      nǐ zhǐ yào  
人家，你早点晚点会得到回报；你只要  
qù gòng yǎng fó pú sà      nǐ zhǐ yào qù duì fù mǔ qīn xiào  
去供养佛菩萨，你只要去对父母亲孝  
shùn      nǐ zǎo diǎn wǎn diǎn huì dé dào zhè ge yá      kāi huā  
顺，你早点晚点会得到这个芽——开花  
jiē guǒ  
结果。

rú guǒ xiàng gāng cái shuō de      qiú pú sà ér zì jǐ méi  
如果像刚才说的，求菩萨而自己没  
yǒu zhǒng sān fú tián de zhǒng zǐ      nǐ zài zěn me qiú shì qiú bú  
有种三福田的种子，你再怎么求是求不  
dào      ér nǐ běn shēn yǐ jīng yǒu zhè zhǒng bù shī le      nǐ  
到。而你本身已经有这种布施了，你

zhè ge yá yǐ jīng zhòng xià qù le , dāng shí nǐ tài yáng bù  
这个芽已经种下去了，当时你太阳不  
zú , shuǐ fèn bú gòu , dàn shì zǎo diǎn wǎn diǎn zhè kē yá huì  
足，水分不够，但是早点晚点这颗芽会  
màn màn de zhǎng chū lái de 。 rú guǒ nǐ zhè ge zhǒng zi  
慢慢地长出来的。如果你这个种子  
zhòng xià qù zhī hòu , nǐ kàn tā hái méi yǒu fā yá , hái méi  
种下去之后，你看它还没有发芽，还没  
yǒu zhǎng dà , nà ge shí hou nǐ qù qiú qiú pú sà , wèi shén  
有长大，那个时候你去求求菩萨，为什  
me yǒu xiē rén yì qiú jiù líng a , zhè ge rén yì qiú cái jiù fā  
么有些人一求就灵啊？这个人一求财就发  
cái le ne , shí jì shàng tā guò qù duì rén jiā hěn hǎo , bāng  
财了呢？实际上他过去对人家很好，帮  
zhù le hěn duō rén , tā bài fó , tā jiàn miào jiù bài , tā  
助了很多人，他拜佛，他见庙就拜，他  
zuò gōng dé ..... tā xiǎng fā cái , tā yì qiú pú sà , pú sà  
做功德.....他想发财，他一求菩萨，“菩萨  
bǎo yòu bǎo yòu wǒ , gěi wǒ diǎn cái yùn ba , ràng wǒ zhè ge  
保佑保佑我，给我点财运吧，让我这个  
shēng yì zuò chéng ba 。 ” “ 啪 ” yí xià shēng yì zuò chéng  
生意做成吧。”“啪”一下生意做成  
le 。 yīn wèi tā qiú de shí hou shì yáng guāng hé shuǐ quán jiāo  
了。因为他求的时候是阳光和水全浇

xià qù le      nà me zhè ge yá yí xià zi fā kāi le      biān shàng  
下去了，那么这个芽一下子发开了，边上  
rén yí kàn      wā      tā zěn me yì qiú jiù líng le      wǒ qiú  
人一看，“哇，他怎么一求就灵了？我求  
le yí bèi zi dōu méi líng a      yīn wèi nǐ méi yǒu zhǒng zi  
了一辈子都没灵啊？”因为你没有种子  
a      rén jiā yǒu zhǒng zi zhòng xià qù le      shī fu jiǎng de  
啊，人家有种子种下去了。师父讲得  
hái bú gòu tòu chè a      nán dào pú sà piān xīn ma      shì rén  
还不够透彻啊？难道菩萨偏心吗？是人  
jiā yǒu zhǒng zi zhòng zài lǐ miàn a      suǒ yǐ yào míng  
家有种子种在里面啊。所以要明  
bai      fú fèn huì jù shàn guǒ xiǎn qián      fú fèn yào bǎ tā huì  
白，福分汇聚善果显前。福分要把它汇  
zǒng      jù zài yì qǐ      zhè ge shí hou      fú fèn yuè  
总、聚在一起，这个时候，福分越  
duō      nǐ shàn liáng de guǒ shí cái huì jiē guǒ a  
多，你善良的果实才会结果啊。

rén xué fó wèi shén me yào yǒu zhì huì ne      yīn wèi zhì huì  
人学佛为什么要智慧呢？因为智慧  
tā shì tōng shí fāng fǎ jiè de      yǒu zhì huì de rén dǒng de jìng  
它是通十方方法界的。有智慧的人懂得敬

shī zhòng fǎ shí xiū suǒ yǐ shī fu jiāo nǐ men chéng wéi  
师、重法、实修，所以师父教你们成为  
yǒu zhì huì de rén nǐ men yào dǒng de zūn jìng lǎo shī yào  
有智慧的人，你们要懂得尊敬老师，要  
dǒng de zūn jìng wǒ men xué de fó fǎ bù gāi zuò de bù néng  
懂得尊敬我们学的佛法，不该做的不能  
zuò yào shí shí zài zài de xiū bú shì jiǎ xīn jiǎ yì de  
做，要实实在在地修，不是假心假意地  
xiū rú guǒ nǐ xiǎng zhì huì gèng duō yì diǎn de huà nǐ  
修。如果你想智慧更多一点的话，你  
yào dǒng de xíng zhě zhī cuò nǐ xiǎng yí xià zhì huì yuè lái  
要懂得行者知错。你想一下，智慧越来  
yuè duō nǐ jiù yuè yào dǒng de yào chàn huǐ yīn wèi nǐ bǎ  
越多，你就越要懂得要忏悔，因为你把  
shēn shàng de cuò wù chàn huǐ guāng le nǐ de zhì huì cái huì  
身上的错误忏悔光了，你的智慧才会  
sàn fā chū lái a nǐ xīn zhōng de fó xìng běn lái shì hěn  
散发出来啊。你心中的佛性，本来是很  
yǒu zhì huì de dàn nǐ bǎ fó xìng zài lěi shì nòng zāng  
有智慧的，但你把佛性在累世弄脏  
le nǐ měi yì tiān chàn huǐ jiù děng yú nǐ měi yì tiān bǎ zhè  
了，你每一天忏悔就等于你每一天把这

ge fó xìng cā liàng a      nǐ yuè cā de liàng      tā de guāng jiù  
个佛性擦亮啊，你越擦得亮，它的光就  
yuè néng zhào chū lái a  
越能照出来啊。

xiǎng yào yǒu zhì huì de rén jiù shì yào bù tíng de chàn  
想要有智慧的人就是要不停地忏  
huǐ      yào zhī cuò a      yòng xiàn zài de huà jiǎng      zhī cuò  
悔，要知错啊。用现在的话讲，知错  
néng gǎi      gǎi diào le bú jiù shì gān jìng le ma      gān jìng le  
能改，改掉了不就是干净了吗？干净了  
bú jiù shì néng zhuāng hǎo de dōng xi le ma      shēn shàng quán  
不就是能装好的东西了吗？身上全  
shì zāng de dōng xi      hǎo de dōng xi zěn me jìn de qù  
是脏的东西，好的东西怎么进得去  
a      kǒng fū zǐ jiǎng guò yí jù huà      yí rì sān shěng wú  
啊？孔夫子讲过一句话：“一日三省吾  
shēn      shěng      jiù shì lái shěn chá zì jǐ      wú  
身。““省”就是来审查自己，“吾  
shēn      jiù shì zì jǐ de shēn      jiù shì měi yì tiān yào sān cì  
身”就是自己的身。就是每一天要三次  
xiǎng yi xiǎng wǒ jīn tiān zuò duì le méi yǒu      wǒ xiàng bu  
想一想我今天做对了没有？我像不

xiàng pú sà wǒ zuò cuò le méi yǒu wǒ dào dǐ shì zěn me  
像 菩萨？我做错了没有？我到底是怎么  
yàng de rén měi yì tiān yào sān cì a sān shěng wú  
样的人？每一天要三次啊。“三省吾  
shēn zhè shì wǒ men de shèng rén kǒng lǎo fū zǐ jiǎng de a  
身”这是我们的圣人孔老夫子讲的啊。

yào xiāo niè zhàng bǎ zì jǐ zhuǎn chéng kōng de bǎ  
要消孽障，把自己转成空的。把  
shì qing zhuǎn chéng kōng bǎ rén zhuǎn chéng kōng zhè jiù  
事情转成空，把人转成空，这就  
shì kōng xìng yīn wèi rú guǒ nǐ bù bǎ zì jǐ fàng zài xīn  
是空性。因为如果你不把自己放在心  
shàng zì jǐ dōu méi le nǐ jiù kě yǐ xiāo yè  
上，自己都没了，你就可以消业  
zhàng zài jī dū jiào lǐ miàn shì hé tā men de mù shī qù chàn  
障。在基督教里面是和他们的牧师去忏  
huǐ nǐ men gēn zhe shī fu xué fó pǎo dào shī fu zhè lǐ  
悔。你们跟着师父学佛，跑到师父这里  
lái gēn shī fu chàn huǐ shí jì shàng zhè jiù shì hěn yǒu zhì huì  
来跟师父忏悔，实际上这就是很有智慧  
de yì zhǒng fāng fǎ hěn duō rén zuò cuò shì qing shī fu  
的一种方法。很多人做错事情“师父

duì bu qǐ wǒ zuò cuò le jiē xià lái tā jiù huì dé dào shī  
对不起，我做错了”，接下来他就会得到师  
fu de bāng zhù tā jiù huì dé dào jiě tuō tā jiǎng gěi shī  
父的帮助，他就会得到解脱——他讲给师  
fu tīng le fǎn ér dǎo qīng sōng le  
父听了，反而倒轻松了。

bǐ rú xiǎo shí hou wǒ men bù dǒng shì zuò cuò shì qing  
比如小时候我们不懂事做错事情  
le pīn mìng de mǎn zhe bà ba mā ma tiān tiān nán  
了，拼命地瞒着爸爸妈妈，天天难  
guò tiān tiān bù zhī dào gāi zěn me bàn zuì hòu yǒu yì  
过，天天不知道该怎么办，最后有一  
tiān bà ba wǒ zuò cuò le bà ba jiù huì bāng nǐ bǎ  
天“爸爸，我做错了……”爸爸就会帮你把  
zhè ge shì qing bǎi píng le jiù shì zhè ge dào lǐ a yǒu  
这个事情摆平了，就是这个道理啊。有  
yí gè rén zài shān shàng cáng le nián yīn wèi tā shā rén  
一个人在山上藏了43年，因为他杀人  
le ér qiě tā shì wù shā zài shān shàng tā tiān tiān guò de  
了，而且他是误杀，在山上他天天过的  
rì zi kǔ bù kān yán tā shuō wǒ dāng shí yào shì jiǎng  
日子苦不堪言，他说：“我当时要是讲

chū lái , wǒ zuì duō pàn gè nián , wǒ nián guò de  
出来 , 我 最 多 判 个 20 年 , 我 43 年 过 得  
xiàng yě shòu yí yàng zài shān shàng duǒ bì de shēng huó wǒ  
像 野 兽 一 样 在 山 上 躲 避 的 生 活 。 我  
xiàn zài guān zài jiān yù lǐ le fǎn ér xīn lǐ tā shí le ér  
现 在 关 在 监 狱 里 了 , 反 而 心 里 踏 实 了 。 而  
wǒ què zài shān shàng xiàng gè yě rén yí yàng tiān tiān guò zhe  
我 却 在 山 上 像 个 野 人 一 样 天 天 过 着  
shēng bù rú sǐ de rì zi suǒ yǐ dǒng de chàn huǐ de rén  
生 不 如 死 的 日 子 。 ” 所 以 懂 得 忏 悔 的 人  
jiù yǒu zhì huì  
就 有 智 慧 。

gēn zì jǐ de shī fu chàn huǐ kě yǐ xiāo yè zhàng fó fǎ  
跟 自 己 的 师 父 忏 悔 可 以 消 业 障 , 佛 法  
zhōng jiào huán jìng huán jìng jiù shì huán nǐ yí gè  
中 叫 “ 还 净 ” 。 还 净 , 就 是 还 你 一 个  
gān jìng chàn huǐ hòu nǐ xīn lǐ jiù gān jìng le jiù shū fu  
干 净 。 忏 悔 后 你 心 里 就 干 净 了 , 就 舒 服  
le tīng de dǒng ma huán jìng néng dé dào jiā chí yīn  
了 , 听 得 懂 吗 ? 还 净 能 得 到 加 持 , 因  
wèi nǐ huán jìng zhī hòu nǐ dé dào le jiā chí nǐ jīng  
为 你 还 净 之 后 , 你 得 到 了 加 持 。 你 经

cháng chàn huǐ      nǐ jiù néng shǒu zhù jiè      nǐ jiù néng dé  
常 忏 悔 ， 你 就 能 守 住 戒 ， 你 就 能 得  
dào fó guāng pǔ zhào      ér qiě hái huì yǒu yì zhǒng      jiè  
到 佛 光 普 照 ， 而 且 还 会 有 一 种 “ 戒  
guāng      chū xiàn      jiù shì dāng nǐ jīng cháng chàn huǐ jiù huì  
光 ” 出 现 。 就 是 当 你 经 常 忏 悔 就 会  
yǒu yì zhǒng guāng chū xiàn      zhè ge guāng jiù shì jiè lǜ de  
有 一 种 光 出 现 ， 这 个 光 就 是 戒 律 的  
guāng      nǐ xiǎng xiǎng kàn      pú sà      wǒ zài yě bù hē jiǔ  
光 。 你 想 想 看 ， “ 菩 萨 ， 我 再 也 不 喝 酒  
le      wǒ jīn tiān hē guò jiǔ le ..... ”      nǐ zài chàn huǐ de shí hou  
了 ， 我 今 天 喝 过 酒 了 ..... ” 你 在 忏 悔 的 时 候  
bú jiù shì gān jìng de ma      nǐ shì bu shì huì jiè zhè ge jiǔ a  
不 就 是 干 净 的 吗 ？ 你 是 不 是 会 戒 这 个 酒 啊 。

pú sà      wǒ zài yě bú huì zuò zhè ge shì qing le      nǐ shì  
“ 菩 萨 ， 我 再 也 不 会 做 这 个 事 情 了 ” ， 你 是  
bu shì yǐ hòu jiù huì jiè zhè ge shì qing le      jiè de guāng jiù  
不 是 以 后 就 会 戒 这 个 事 情 了 —— 戒 的 光 就  
chū lái le      zhè dōu shì hěn jīng cǎi de fó xué zhé lǐ      shì pú  
出 来 了 。 这 都 是 很 精 彩 的 佛 学 哲 理 ， 是 菩  
sà jiǎng de      tīng de dǒng ma  
萨 讲 的 。 听 得 懂 吗 ？

yīn wèi nǐ chàn huǐ le mǒu yí jiàn shì qing , nǐ jiù bú huì  
因为你 忏悔了 某 一 件 事 情 ， 你 就 不 会  
zài qù zuò le nǐ bú chàn huǐ nǐ shuō bu dìng yǐ hòu hái  
再 去 做 了 ， 你 不 忏 悔 ， 你 说 不 定 以 后 还  
huì zài qù zuò zhè ge shì qing jǔ gè lì zi yí gè nǚ rén  
会 再 去 做 这 个 事 情 。 举 个 例 子 ， 一 个 女 人  
jià le yí gè nán rén zhěng tiān hé zhè ge nán rén chǎo jià dào  
嫁 了 一 个 男 人 整 天 和 这 个 男 人 吵 架 ， 到  
le zuì hòu shuō wǒ jiù bù xiāng xìn quán shì jiè jiù nǐ zhè  
了 最 后 说 ： “ 我 就 不 相 信 全 世 界 就 你 这  
yí gè nán rén wǒ zài zhǎo yí gè tā bù kěn chàn  
一 个 男 人 ， 我 再 找 一 个 。” 她 不 肯 忏  
huǐ tā jiù jì xù zài zhǎo zhǎo dào le yí gè yīn wèi tā  
悔 ， 她 就 继 续 再 找 ， 找 到 了 一 个 ， 因 为 她  
bù gǎi pí qi tā zuì hòu hái shì zhè ge jié jú duì bu duì  
不 改 脾 气 ， 她 最 后 还 是 这 个 结 局 ， 对 不 对  
a tā nǎ lái de jiè guāng a suǒ yǐ nǐ shǒu jiè shǒu de  
啊 ？ 她 哪 来 的 戒 光 啊 ？ 所 以 你 守 戒 守 得  
yuè hǎo nǐ de shēn tǐ jiù huì chǎn shēng yí zhǒng lì liàng  
越 好 ， 你 的 身 体 就 会 产 生 一 种 力 量  
jiào jiè lì jiè lì jiù shì shǒu jiè de lì liàng yě jiù shì  
叫 戒 力 。 戒 力 ， 就 是 守 戒 的 力 量 。 也 就 是  
shuō yí gè rén zhěng tiān de chàn huǐ shǒu jiè cháng  
说 ， 一 个 人 整 天 地 忏 悔 、 守 戒 ， 常

shuō wǒ zhè ge dì fang zuò cuò le wǒ nà ge dì fang zuò cuò  
说 我 这 个 地 方 做 错 了 ， 我 那 个 地 方 做 错  
le nǐ xià cì jiù bú huì zuò cuò le zhè ge jiè lì jiù huì  
了 ， 你 下 次 就 不 会 做 错 了 ， 这 个 戒 力 就 会  
yuè lái yuè qiáng le jiù huì chǎn shēng yì zhǒng  
越 来 越 强 了 ， 就 会 产 生 一 种  
guāng zhè zhǒng guāng huì qù chú nǐ jiàn kuì de guāng jiù  
光 ， 这 种 光 会 去 除 你 见 愧 的 光 ， 就  
shì shuō qù chú nǐ bú rèn wéi zì jǐ hěn cán kuì fǒu zé ràng  
是 说 去 除 你 不 认 为 自 己 很 惭 愧 。 否 则 让  
nǐ màn màn jué de hěn cán kuì de zhè zhǒng guāng zhào zhe  
你 慢 慢 觉 得 很 惭 愧 的 这 种 光 照 着  
nǐ nǐ huì jué de hěn diū liǎn zì jǐ huì jué de wǒ zuò cuò  
你 ， 你 会 觉 得 很 丢 脸 ， 自 己 会 觉 得 我 做 错  
duō shǎo shì qing  
多 少 事 情 。

wèi shén me zhè me duō de rén gēn zhe shī fu xué fó xué fǎ  
为 什 么 这 么 多 的 人 跟 着 师 父 学 佛 学 法  
zhī hòu tā men zì jǐ huì shuō tái zhǎng wǒ zhēn de  
之 后 ， 他 们 自 己 会 说 ： “ 台 长 ， 我 真 的  
zuò hěn duō de cuò shì qing guǎng bō lǐ miàn hái shǎo  
做 很 多 的 错 事 情 。” 广 播 里 面 还 少

ma mǐ yí gè lái kàn shī fu de rén dōu shuō shī fu wǒ  
吗？每一个来看师父的人都说：“师父我  
zuò le hěn duō āng zāng de shì qing wǒ zuò le hěn duō duì  
做了很多肮脏的事情，我做了很多对  
bu qǐ rén de shì qing yīn wèi tā shǒu jiè le yīn wèi tā  
不起人的事情。”因为他守戒了，因为他  
chàn huǐ le yīn wèi tā zhī dào tā zuò cuò le tā xià yí cì  
忏悔了，因为他知道他做错了，他下一次  
cái bú huì qù zuò zhè jiù shì yì zhǒng chàn huǐ lì jiù shì  
才不会去做。这就是一种忏悔力，就是  
jiàn jiàn gǎn dào zì jǐ xiū kuì de lì liàng shì yì zhǒng zì wǒ  
渐渐感到自己羞愧的力量，是一种自我  
jiā chí de guāng shí jì shàng zhè shì shén me yīn wèi wǒ  
加持的光。实际上这是为什么？因为我  
jiè le wǒ chàn huǐ le nǐ jiù huì jiā chí zì jǐ le ér  
戒了，我忏悔了，你就会加持自己了，而  
qiě nǐ jiù huì dé dào pú sà de jiā chí jiù xiàng yí gè xiǎo hái  
且你就会得到菩萨的加持。就像一个小孩  
zi shuō lǎo shī jiā zhǎng bà ba mā ma wǒ zuò cuò  
子说：“老师、家长、爸爸妈妈，我做错  
le wǒ xià cì zài yě bú zuò le lǎo shī huì shuō  
了，我下次再也不做了。”老师会说：  
hǎo hái zi xià cì bú yào zuò le mā ma huì shuō  
“好孩子，下次不要做了。”妈妈会说：

hǎo hái zi fàng xīn ba bà ba mā ma huì duì nǐ gèng  
“好孩子，放心吧，爸爸妈妈会对你更  
hǎo nǐ bú shì dé dào guāng le ma dé dào liàng le  
好。”你不是得到光了吗？得到亮了  
ma nǐ zài pú sà nà lǐ chàn huǐ yǒu shén me cuò a yìng  
吗？你在菩萨那里忏悔有什么错啊？硬  
yǎo zhe wǒ jiù shì duì de wǒ jiù bù mǎi zhàng nǐ  
咬着，“我就是对的，我就不买帐。”你  
zuì hòu jiù bèi rén jiā táo tài bèi rén jiā tuò qì zuì hòu bèi rén  
最后就被人家淘汰被人家唾弃，最后被人  
jiā zài bèi hòu mà yì wén bù zhí bǎ āng zāng de dōng xi yìng  
家在背后骂一文不值。把肮脏的东西硬  
ná zài shēn shàng dàng bǎo bèi hái bù kěn rēng diào nǐ bú  
拿在身上当宝贝，还不肯扔掉，你不  
jiù shì gè lā jī tǒng ma nǐ bǎ suǒ yǒu āng zāng de dōng xi  
就是个垃圾桶吗？你把所有肮脏的东西  
quán bù bào zài shēn shàng zuò wéi nǐ de bǎo bèi bù kěn diū  
全部抱在身上作为你的宝贝，不肯丢  
diào nà nǐ shēn shàng sǎn fā chū shì nà zhǒng wú xiàn de  
掉，那你身上散发出是那种无限的  
chòu qì  
臭气。

shī fu jīn tiān jiù jiǎng dào zhè lǐ , wǒ men yào gǎn ēn  
师 父 今 天 就 讲 到 这 里 ， 我 们 要 感 恩  
guān shì yīn pú sà gěi wǒ men chuán xià lái zhè me hǎo de fǎ  
观 世 音 菩 萨 给 我 们 传 下 来 这 么 好 的 法  
mén 。 dà jiā yào dǒng dào lǐ , yí dìng yào shǒu jiè , dǒng  
门 。 大 家 要 懂 道 理 ， 一 定 要 守 戒 ， 懂  
chàn huǐ  
忏 悔 。