

24. Mengejar Konsep Pemikiran Tingkat Kesadaran Spiritual yang Lebih Tinggi dalam Kehidupan

Kita harus mengikuti hukum alam dan menyadari kebenaran kehidupan. Mengikuti alam berarti mengikuti jodoh , ketika jodoh datang, maka lakukanlah; ketika jodoh tidak ada lagi, maka jangan bersedih. Merasakan kehidupan berarti menyadari kehidupan, harus menyadari prinsip kebenaran dalam kehidupan ini. Dalam kehidupan ini, untuk apa sebenarnya saya datang ke dunia ini? Demi apa saya lahir ke dunia ini? Apakah untuk menyia-nyiakan waktu, makan-minum dan bersenang-senang? Menikmati kesenangan sesaat? Berebut ketenaran dan keuntungan? Semua itu bukanlah makna sejati kehidupan kita. Makna sejati dalam hidup ini adalah meminjam kepalsuan untuk membina kebenaran. Kita

hanya meminjam tubuh yang tidak kekal ini untuk menumbuhkan dan mengembangkan sifat Kebuddhaan kita yang sejati, inilah yang disebut menyadari kehidupan. Kita terus mencari dan berusaha dengan tekun, terus meraba jalan, meskipun ada rintangan, kita tetap harus berjuang maju dengan sungguh-sungguh. Sebagai contoh sederhana, kalian sedang berjalan untuk mencari anggota keluarga yang hilang. Ketika terpisah, apa yang harus dilakukan? Di depan tidak ada senter, mulut terus memanggil namanya, sambil berlari sekuat tenaga. Dalam keadaan seperti itu, sangat mudah terjatuh ke dalam lumpur, terluka parah, lalu bangkit lagi dan terus berjalan. Sesungguhnya, dalam kehidupan ini kita harus maju dengan cara meraba dan mencari arah, terus berusaha dengan tekun. Yang berarti terus bersungguh-sungguh melakukan hal tersebut tanpa menyerah.

Ketika mencari seorang ibu, setiap orang pasti akan sangat tekun dan tidak mudah menyerah.

Menganalisis nilai sejati dari kebenaran. Apa yang disebut kebenaran? Di dunia ini, banyak orang dapat mengemukakan berbagai alasan dan menganggap itulah kebenaran menurut dirinya. Namun apakah kebenaran yang sesungguhnya? Kebenaran yang sejati adalah prinsip Dharma. Apa itu kebenaran? Ketika kamu memahami dan menguasai prinsip Dharma, maka kamu telah menguasai kebenaran.

Master mengatakan kepada kalian, apakah nilai sejati dari kebenaran itu? Nilai terletak pada luasnya penerapan atau cakupannya. Sebagai contoh, benda ini disebut sangat berharga karena nilai dan

pengaruhnya dikenal luas oleh banyak orang. Karena cakupannya besar dan diakui secara umum, maka ia menjadi sangat berharga. Itulah sebabnya nilai itu penting. Di dunia materi ini, kita sering membicarakan tentang pandangan nilai. Sebenarnya, nilai itu bergantung pada pandangan masing-masing. Jika kamu menganggap sesuatu itu baik, maka bagimu itu baik; jika kamu menganggapnya tidak baik, maka bagimu itu tidak baik. Itulah yang disebut pandangan nilai pribadi masing-masing, mengerti? Jika kamu menganggap sesuatu itu berharga, maka ia berharga; jika kamu menganggapnya tidak berharga, maka ia pun tidak berharga. Oleh karena itu, kita harus menyaksikan karakter asli dan meneguhkan sifat Kebuddhaan. Menyaksikan karakter asli berarti ketika melihat seseorang, kamu harus melihat karakter aslinya. Apakah orang ini sungguh baik? Apakah ia

menekuni Dharma? Lihatlah apakah karakter aslinya memang baik. Meneguhkan sifat Kebuddhaan berarti setelah melihat karakter aslinya, barulah kamu dapat mengetahui apakah orang ini memiliki sifat Kebuddhaan dan apakah ia benar-benar baik. Oleh karena itu orang berkata, "Saya telah melihat karakter aslimu. Kamu orang yang sangat baik, hati nuranimu baik, kamu adalah orang yang baik."

Dalam belajar Buddha Dharma, kita harus memahami bagaimana mengatur waktu secara bebas. Ini kembali menyentuh persoalan kehidupan duniawi. Apa yang dimaksud dengan mengatur waktu secara bebas? Banyak orang berkata, "Saya tidak punya waktu. Karena kita adalah umat awam yang belajar Buddha Dharma, sangat sulit bagi kita dalam menekuni Dharma, tidak ada waktu." Sesungguhnya, mengatur

waktu secara bebas berarti kebebasan itu ada di dalam hatimu. Saat kapan saja hatimu ingin melafalkan paritta, maka kamu bisa melafalkannya. Kapan saja hatimu ingin bersujud kepada Buddha, maka kamu bisa melakukannya. Waktu itu bagaikan air di dalam spons, ia bisa diperas keluar. Banyak orang yang harus bekerja pukul enam pagi, tetapi sudah bangun pukul empat untuk melafalkan paritta. Sebaliknya, orang yang tidak ingin melafalkan paritta, meskipun memiliki banyak waktu, tetap tidak akan melakukannya.

Sebagai contoh sederhana, hari ini seseorang mengajakmu pergi keluar karena sesuatu hal. Sebenarnya kamu punya waktu, tetapi karena malas dan tidak ingin pergi, kamu berkata tidak mau pergi, benar tidak? Sebaliknya, jika hari ini kamu tidak punya waktu, tetapi ada sesuatu yang sangat penting bagimu,

meskipun hanya memiliki setengah jam, kamu tetap akan bergegas pergi, menyelesaikan urusan itu, lalu bergegas kembali. Inilah yang disebut dirimu sendiri yang mengatur waktumu.

Sesungguhnya, kemampuan mengatur waktu itu sendiri adalah wujud kekayaan dan kebijaksanaan. Kalian tidak mengerti, jika seseorang mampu memanfaatkan waktunya dengan baik untuk melafalkan paritta dan melakukan kebajikan, menurutmu apakah orang itu memiliki kebijaksanaan? Orang ini telah melakukan begitu banyak kebajikan dan melafalkan begitu banyak paritta, menurutmu apakah ia memiliki kekayaan? Pada dasarnya ia sudah memiliki kekayaan dan kebijaksanaan, maka ia baru mampu dengan bebas mengatur waktunya. Sekarang kita menggunakan seluruh waktu kita untuk

menyelamatkan para makhluk hidup. Jika kamu memiliki kebijaksanaan, maka kamu pasti juga akan memiliki kekayaan. Karena kamu memahami bahwa kelak ketika meninggalkan dunia ini, kita akan kembali ke pelukan Guan Shi Yin Pu Sa, bukankah ini disebut kebijaksanaan? Dalam kesungguhanmu membina pikiran dan menolong orang lain, berapa banyak yang telah kamu peroleh? Bukankah ini juga disebut kekayaan?

Oleh karena itu, dalam membina diri, kita harus menggunakan kehidupan yang terbatas dan sisa waktu yang ada untuk menyempurnakan kebenaran kehidupan yang tanpa batas. Master hari ini menyampaikan pelajaran ini bukan tanpa alasan. Berharap kalian semua dapat menghargai waktu dengan baik. Master menyadari bahwa masih banyak

orang yang membuang-buang waktu, menyia-nyiakan hidup dalam hal-hal yang tidak berarti. Master berharap kalian dapat mengatur waktu dengan baik, dan berharap kalian dapat menggunakan kehidupan yang terbatas serta sedikit waktu yang ada untuk menyempurnakan kehidupan yang tanpa batas. Apakah yang dimaksud dengan kehidupan yang tanpa batas? Itulah kehidupan yang tidak pernah mati, yaitu kehidupan kebijaksanaan kita di Alam Surga. Apa itu kebenaran sejati? Itulah akar yang sejati. Dalam belajar Buddha Dharma, kita harus belajar sampai pada akarnya. Jika kamu telah lama belajar Buddha Dharma, tetapi masih sibuk membicarakan orang lain, mengatakan ini tidak baik dan itu tidak baik, bukankah kamu sedang menyia-nyiakan kehidupan kebijaksanaanmu? Bukankah kamu sedang

membuang-buang waktumu? Orang seperti itu sungguh sangat kasihan.

Kita harus memulai dari sila, samadhi, dan kebijaksanaan, untuk menyingkirkan benih kebiasaan buruk keserakahan, kebencian, dan kebodohan dalam diri kita. Orang yang menekuni Dharma sering menyebut sila, samadhi, dan kebijaksanaan, serta tahu menyebut keserakahan, kebencian, dan kebodohan. Namun sesungguhnya enam kata ini saling berkaitan dan saling melengkapi. Dengan menjaga sila, kita dapat mengekang keserakahan. Ketika hatimu dapat tenang (samadhi), maka kamu tidak akan membenci. Dengan membuka kebijaksanaan, kamu tidak akan terjebak dalam kebodohan batin. Oleh karena itu, tiga racun dari keserakahan, kebencian, dan kebodohan dapat diatasi melalui sila, samadhi, dan kebijaksanaan.

Benih kebiasaan buruk harus dimusnahkan. Maka kita harus mentransformasikan keserakahan, kebencian, dan kebodohan yang telah berakar dalam.

Master berkata kepada kalian, mengapa tiga racun — keserakahan, kebencian, dan kebodohan begitu hebat? Bodhisattva membabarkan Dharma selama bertahun-tahun tidak luput dari membicarakan tiga racun kalian ini, karena dalam akar batin kita memang terdapat tiga racun ini. Ini adalah sesuatu yang telah kita kumpulkan sepanjang banyak kehidupan, sudah berakar sangat dalam dan sulit dicabut. Setiap hari kita bekerja, dan terkadang itu hanya untuk mempertahankan kelangsungan hidup tubuh fisik kita, bukan begitu? Bukankah kalian bekerja setiap hari demi tubuh ini? Demi kelangsungan hidup jasmani? Mencari sedikit uang, ini termasuk dalam pengejaran

materi. Oleh karena itu, orang yang bekerja untuk upah pada dasarnya sedang mengejar hal-hal yang bersifat material. Dengan demikian, banyak orang menjadi paham: mengapa ada banyak orang yang rela meninggalkan kehidupan rumah tangga dan keluarganya untuk menjadi biksu? Mengapa? Sederhana saja, karena ia tidak lagi mengejar kelangsungan hidup jasmani semata, melainkan mengejar kehidupan spiritual dan kehidupan kebijaksanaan yang lebih luhur sebagai sandaran batinnya.

Belajar Buddha Dharma justru adalah mengejar kebebasan spiritual yang tidak pernah binasa. Tidak binasa berarti kebebasan yang tidak akan rusak atau hilang selamanya. Ketika batin sudah bebas, bukankah itu membahagiakan? Dapat melakukan apapun sesuai

keinginan, bahkan hal yang belum bisa dilakukan pun, hanya dengan memikirkannya saja sudah terasa bahagia. Ada orang yang bahkan tidak berani memikirkan tentang kebebasan, ada tidak? Bukankah itu berarti secara batin ia sudah tidak bebas? Coba kamu pikirkan, pikirkan sesuatu yang ingin kamu lakukan, tidak ada seorang pun yang tahu apa yang sedang kamu pikirkan, tetapi kamu sendiri pun tidak berani memikirkannya, lalu apakah kamu masih memiliki kebebasan batin? Tubuh fisik pasti akan membusuk dan rusak, tetapi pada tingkat batin, ia dapat terus ada. Jika batin seseorang bahagia dan lapang, ia tidak akan "membusuk" . Oleh karena itu, kelestarian batin sangatlah penting. Mengapa penyanyi populer setelah beberapa tahun sudah tidak dikenal lagi, sedangkan Guan Shi Yin Pu Sa, Sang Buddha Sakyamuni, dan begitu banyak Bodhisattva

lainnya, setelah ribuan tahun masih dipuja dan dihormati oleh banyak orang? Karena merekalah yang benar-benar abadi. Bukan tubuh jasmani mereka yang abadi, melainkan jiwa mereka.

Jika kamu mampu menyatukan praktik spiritual ke dalam kehidupan dan pekerjaan sehari-hari, maka praktikmu itu sendiri adalah jasa kebajikan. Apakah melafalkan paritta adalah sebuah pekerjaan? Master melihat orang-orang yang melafalkan paritta di sini sangat baik, seperti sedang bekerja dengan sungguh-sungguh. Master merasa senang ketika melihat ada yang melafalkan paritta. Membina diri adalah pekerjaan, itulah yang disebut kesempurnaan agung. Dengan kata lain, seseorang hidup di dunia ini dengan waktu hidup dan bekerja yang sangat panjang. Setiap hari, setelah dikurangi delapan jam untuk tidur, masih

tersisa enam belas jam. Jika kamu mampu dalam enam belas jam itu terus melafalkan paritta, memanfaatkan banyak waktu untuk melafalkan paritta, maka itulah yang disebut kesempurnaan agung dalam pekerjaan dan praktik.

Jika seluruh dunia, semua orang melafalkan paritta, maka tidak akan terjerumus ke dalam dunia yang merosot dan kosong. Sebaliknya, pasti akan tercipta pandangan hidup yang lebih tinggi dan lebih luhur. Master memberitahu kalian bahwa kita harus memahami semua ini dari teori dan prinsip Buddha Dharma. Karena Alam Manusia saat ini adalah kosong dan hampa. Bodhisattva mengatakan, "Rupa adalah kosong, kosong adalah rupa." Dunia yang berupa ini pada dasarnya adalah kosong, benar tidak? Pada akhirnya tidak ada yang tersisa, bukankah itu

kekosongan? Lalu mengapa ditambahkan kata "merosot" ? Karena orang-orang hidup di dunia ini, dunia yang berupa ini, di tengah hiruk-pikuk duniawi, dan dirinya sendiri pun sering kali terjebak dalam kemerosotan. Dengan keadaan seperti itu, pasti tidak dapat menciptakan pemikiran dan tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Artinya, jika kamu berada di lingkungan dengan tingkat pemahaman yang sangat rendah dan sepanjang hari hanya memanggakan diri, maka kamu tidak akan pernah meningkatkan kesadaran spiritual dirimu. Asalkan ada orang yang mengatakan kepada kalian, "Saya begini, saya begitu, saya sangat hebat," orang seperti itu justru sebenarnya tidak memiliki kemampuan. Orang yang benar-benar memiliki kemampuan tidak akan membicarakannya, itulah yang disebut benar-benar memiliki kemampuan.

Ditinjau dari segi duniawi, banyak orang menjadikan tingkat kesadaran yang tinggi sebagai sebuah cita-cita, benar tidak? Kita hidup di Australia; di sana, mengisi bahan bakar dan banyak hal lainnya tidak selalu diawasi. Telepon umum pun bersih dan terawat. Namun di beberapa tempat lain, tingkat kesadaran orang tidak tinggi, kabel telepon dipotong, selesai mengisi bahan bakar lalu melarikan diri tanpa membayar. Ini menunjukkan bahwa perangkat keras dunia materi mungkin baik, tetapi "perangkat lunak" dalam pikiran manusia yang bermasalah. Tingkat kesadaran spiritual dan pola pikir manusia itu seperti perangkat lunak komputer, harus terus diperbarui dan disesuaikan agar menjadi baik.

zhuī xún rén shēng gèng gāo jìng jiè de lǐ niàn
24. 追 寻 人 生 更 高 境 界 的 理 念

wǒ men yào shùn yìng zì rán yào gǎn wù rén shēng de zhēn
我 们 要 顺 应 自 然 ， 要 感 悟 人 生 的 真

lǐ shùn yìng zì rán jiù shì shùn yìng yuán fèn yuán fèn lái le
理 ， 顺 应 自 然 就 是 顺 应 缘 分 ， 缘 分 来 了

jiù qù zuò yuán fèn méi yǒu le yě bú yào nán guò gǎn yìng
就 去 做 ， 缘 分 没 有 了 ， 也 不 要 难 过 。 感 应

rén shēng jiù shì gǎn wù rén shēng yào wù chū rén shēng de dào
人 生 就 是 感 悟 人 生 ， 要 悟 出 人 生 的 道

lǐ wǒ zhè bèi zi dào rén jiān lái dào dǐ shì gàn shén me de
理 ， 我 这 辈 子 到 人 间 来 到 底 是 干 什 么 的 ？

wǒ shì wèi le shén me ér lái de xū dù nián huá chī hē wán
我 是 为 了 什 么 而 来 的 ？ 虚 度 年 华 、 吃 喝 玩

lè kuài lè fēng liú yì shí zhēng míng duó lì zhè xiē dōu
乐 ？ 快 乐 风 流 一 时 ？ 争 名 夺 利 ？ 这 些 都

bú shì wǒ men zhēn shí de rén shēng yì yì wǒ men zhēn shí de
不 是 我 们 真 实 的 人 生 意 义 。 我 们 真 实 的

rén shēng yì yì shì jiè jiǎ xiū zhēn wǒ men zhǐ yǒu jiè zhe zhè
人 生 意 义 是 借 假 修 真 ， 我 们 只 有 借 着 这

ge jiǎ de shēn tǐ bǎ wǒ men zhēn zhèng de fó xìng gěi xiū chū
个 假 的 身 体 ， 把 我 们 真 正 的 佛 性 给 修 出

lái zhè jiù jiào gǎn wù rén shēng bú duàn de mō suǒ zhe jīng
来，这就叫感悟人生，不断地摸索着精
jìn mō suǒ zhe suī rán yǒu zhàng ài dàn hái yào pīn mìng
进，摸索着，虽然有障碍，但还要拼命
de wǎng qián pǎo jǔ gè jiǎn dān lì zì nǐ men zǒu lù yào
地往前跑。举个简单例子，你们走路要
qù zhǎo xún zì jǐ jiā lǐ diū shī de rén shī sǎn de shí hou zěn
去找寻自己家里丢失的人，失散的时候怎
me bàn qián miàn méi yǒu shǒu diàn tǒng zuǐ ba lǐ zài jiào
么办？前面没有手电筒，嘴巴里在叫，
hái yào pīn mìng de bēn pǎo zì jǐ hái róng yì diē zài ní kēng
还要拼命地奔跑，自己还容易跌在泥坑
lǐ miàn shuāi gè bàn sǐ zài pá qǐ lái shí jì shàng wǒ men
里面，摔个半死再爬起来。实际上，我们
rén shēng jiù shì yào mō suǒ zhe jìn bù mō suǒ zhe jīng jìn jiù
人生就是要摸索着进步，摸索着精进，就
shì bú duàn de pīn mìng qù zuò zhè jiàn shì qing zhǎo xún mǔ
是不不断地拼命去做这件事情。找寻母
qīn de shí hou shuí dōu hěn jīng jìn
亲的时候谁都很精进。

jiě xī zhēn lǐ de zhēn shí jià zhí shén me jiào zhēn lǐ
解析真理的真实价值，什么叫真理？

zài zhè ge shì jiè shàng hěn duō rén dōu néng gōu shuō chū hěn
在这个世界上，很多人都能够说出很
duō lǐ yóu chū lái tā rèn wéi nà jiù shì tā de zhēn lǐ ér
多理由出来，他认为那就是他的真理，而
zhēn zhèng de lǐ shì shén me lǐ ne shì fó lǐ shén me shì
真正的理是什么理呢？是佛理。什么是
zhēn lǐ nǐ zhǎng wò le fó lǐ nǐ jiù zhǎng wò le zhēn lǐ
真理？你掌握了佛理，你就掌握了真理。

shī fu gēn nǐ men jiǎng zhēn lǐ de zhēn shí jià zhí shì
师父跟你们讲，真理的真实价值是
shén me jià zhí jiù shì tā suǒ yòng de fàn wéi bǐ fāng shuō
什么？价值就是它所用的范围。比方说，
zhè ge dōng xi jià zhí lián chéng yīn wéi tā de fàn wéi zài nà
这个东西价值连城，因为它的范围在那
lǐ fàng zhe tā de fàn wéi shì rén suǒ zhōu zhī suǒ yǐ tā shì
里放着，它的范围是人所周知，所以它是
fēi cháng bǎo guì de suǒ yǐ jià zhí hěn zhòng yào wǒ men
非常宝贵的，所以价值很重要。我们
shuō zài rén jiān zhè ge wù zhì shì jiè dāng zhōng wǒ men dōu
说在人间这个物质世界当中，我们都

tán lùn jià zhí guān shí jì shàng jià zhí guān nǐ rèn wéi tā shì
谈论价值观，实际上价值观，你认为它是

hǎo de tā jiù shì hǎo de nǐ rèn wéi tā bù hǎo tā jiù shì
好的，它就是好的，你认为它不好，它就是

bù hǎo nà jiù shì nǐ gè rén de jià zhí guān míng bai le ma
不好，那就是你个人的价值观，明白了吗？

nǐ rèn wéi tā shì zhí qián de tā jiù zhí qián nǐ rèn wéi tā bù
你认为它是值钱的，它就值钱；你认为它不

zhí qián tā jiù bù zhí qián suǒ yǐ wǒ men yào jiàn zhèng
值钱，它就不值钱。所以，我们要见证

běn zhì yìn zhèng fó xìng jiàn zhèng běn zhì jiù shì nǐ kàn yí
本质，印证佛性。见证本质就是你看一

gè rén yào kàn tā de běn zhì a zhè ge rén dào dǐ hǎo bu hǎo
个人要看他的本质啊，这个人到底好不好？

shì bu shì xué fó nǐ kàn kàn tā de běn zhì dào dǐ shì bu shì
是不是学佛？你看看他的本质到底是不是

hǎo de yìn zhèng fó xìng jiù shì kàn dào běn zhì zhī hòu nǐ
好的。印证佛性，就是看到本质之后，你

cái néng zhī dao zhè ge rén dào dǐ yǒu méi yǒu fó xìng dào dǐ
才能知道这个人到底有没有佛性，到底

hǎo bu hǎo suǒ yǐ rén jiā shuō wǒ kàn dào nǐ de běn zhì le
好不好，所以人家说，我看到你的本质了，

nǐ zhè ge rén hěn shàn liáng nǐ de liáng xīn hěn hǎo nǐ jiù
你这个人很善良，你的良心很好，你就
shì gè hǎo rén
是个好人。

xué fó zhōng wǒ men yào dǒng de zì yóu zhī pèi shí jiān
学佛中我们要懂得自由支配时间，
zhè yòu jiǎng dào rén jiān de dōng xi le zì yóu zhī pèi shí jiān
这又讲到人间的东西了，自由支配时间
shì shén me yì si ne hěn duō rén shuō wǒ méi yǒu shí jiān
是什么意思呢？很多人说：“我没有时间
a yīn wei wǒ men zài xué fó wǒ men xiàn zài shì jū shì a
啊，因为我们在学佛，我们现在是居士啊，
wǒ men xué fó hěn nán méi yǒu shí jiān shí jì shàng zì
我们学佛很难，没有时间。”实际上，自
yóu zhī pèi shí jiān zì yóu zài nǐ de xīn nǐ de xīn suí shí xiǎng
由支配时间，自由在你的心。你的心随时想
niàn jīng nǐ jiù néng niàn jīng nǐ de xīn suí shí xiǎng bài fó
念经，你就能念经，你的心随时想拜佛，
nǐ jiù néng bài fó shí jiān xiàng hǎi mián lǐ de shuǐ yí yàng
你就能拜佛。时间像海绵里的水一样，
shì kě yǐ jǐ chū lái de hěn duō rén liù diǎn zhōng shàng bān
是可以挤出来的。很多人六点钟上班，

sì diǎn zhōng jiù qǐ chuáng niàn jīng le bù xiǎng niàn jīng de
四 点 钟 就 起 床 念 经 了 ， 不 想 念 经 的
rén tā yǒu zài duō de shí jiān yě bú huì niàn jīng de
人 ， 他 有 再 多 的 时 间 ， 也 不 会 念 经 的 。

jǔ gè jiǎn dān lì zǐ jīn tiān rén jiā míng míng yǒu jiàn shì
举 个 简 单 例 子 ， 今 天 人 家 明 明 有 件 事
qíng jiào nǐ qù yuē huì nǐ jīn tiān lǎn le bù xiǎng qù nǐ
情 叫 你 去 约 会 ， 你 今 天 懒 了 ， 不 想 去 ， 你
míng míng yǒu shí jiān de nǐ què shuō nǐ bú qù duì bu duì
明 明 有 时 间 的 ， 你 却 说 你 不 去 ， 对 不 对 ？
rú guǒ nǐ jīn tiān méi yǒu shí jiān kě shì yǒu yí jiàn shì qíng duì
如 果 你 今 天 没 有 时 间 ， 可 是 有 一 件 事 情 对
nǐ hěn zhòng yào nǎ pà zhǐ yǒu bàn xiǎo shí nǐ yě huì pīn
你 很 重 要 ， 哪 怕 只 有 半 小 时 ， 你 也 会 拼
mìng de chōng guò qù bǎ zhè jiàn shì qíng zuò wán zài pīn
命 地 冲 过 去 ， 把 这 件 事 情 做 完 ， 再 拼
mìng de chōng huí lái zhè jiù shì nǐ zì jǐ zhī pèi shí jiān
命 地 冲 回 来 ， 这 就 是 你 自 己 支 配 时 间 。

shí jì shàng zhī pèi shí jiān jiù shì cái fù hé zhì huì de běn
实际上，支配时间就是财富和智慧的本
shēn nǐ men dōu bù dǒng de yí gè rén rú guǒ néng gòu
身。你们都不懂的，一个人如果能够
shàn yòng shí jiān niàn jīng shàn yòng shí jiān zuò shàn shì nǐ
善用时间念经，善用时间做善事，你
shuō zhè ge rén yǒu méi yǒu zhì huì zhè ge rén zuò le zhè me
说这个人有没有智慧？这个人做了这么
duō de shàn shì niàn le zhè me duō de jīng wén nǐ shuō zhè
多的善事，念了这么多的经文，你说这
ge rén huì bu huì yǒu cái fù a tā běn shēn yǐ jīng yōng yǒu
个人会不会有财富啊？他本身已经拥有
le cái fù hé zhì huì tā cái néng zì yóu de zhī pèi shí jiān wǒ
了财富和智慧，他才能自由地支配时间。我
men xiàn zài bǎ shí jiān quán bù yòng zài jiù dù zhòng shēng shàng
们现在把时间全部用在救度众生上，
nǐ yōng yǒu le zhì huì nǐ yí dìng huì yōng yǒu le cái fù a
你拥有了智慧，你一定会拥有了财富啊。
yīn wèi nǐ zhī dao jīn hòu jiāng lái zǒu de shí hou wǒ men yào
因为你知道，今后将来走的时候，我们要
huí dào guān shì yīn pú sà mǔ qīn de huái bào nǐ zhè bú shì jiào
回到观世音菩萨母亲的怀抱，你这不是叫

zhì huì ma nǐ zài pīn mìng de xiū xīn dù rén dāng zhōng nǐ
智慧吗？你在拼命地修心度人当中，你

dé dào le duō shǎo zhè ge nán dào bú jiào cái fù ma
得到了多少？这个难道不叫财富吗？

suǒ yǐ xiū xíng yào yòng yǒu xiàn de shēng mìng hé jǐn cún
所以，修行要用有限的生命和仅存

de yì diǎn shí jiān qù wán chéng wú xiàn de shēng mìng zhēn dì
的一点时间去完成无限的生命真谛。

shī fu jīn tiān gēn dà jiā jiǎng zhè ge kè shì yǒu dào lǐ de xī
师父今天跟大家讲这个课是有道理的，希

wàng dà jiā zhēn xī shí jiān shī fu fā jué hěn duō rén hái zài
望大家珍惜时间。师父发觉很多人还在

làng fèi shí jiān bǎ shēng mìng làng fèi zài wú wèi de kōng jiān
浪费时间，把生命浪费在无谓的空间

lǐ shī fu xī wàng nǐ men hǎo hǎo de zhī pèi shí jiān xī
里，师父希望你们好好地支配时间，希

wàng nǐ men yào yòng yǒu xiàn de shēng mìng hé jǐn yǒu de yì
望你们要用有限的生命和仅有的的一

diǎn shí jiān qù wán chéng wú xiàn shēng mìng wú xiàn shēng
点时间去完成无限生命。无限生

mìng shì shén me jiù shì nà ge yǒng yuǎn bú huì sǐ wáng de
命是什么？就是那个永远不会死亡的

shēng mìng nà jiù shì wǒ men zài tiān shàng de huì mìng zhēn
生命，那就是我们在天上的慧命。真

dì shì shén me zhēn zhèng de gēn a xué fó yào xué gēn
谛是什么？真正的根啊，学佛要学根，

nǐ xué fó xué le bàn tiān hái zài shuō sān dào sì shuō zhè
你学佛学了半天，还在说三道四，说这

ge bù hǎo shuō nà ge bù hǎo nǐ bú shì zài làng fèi nǐ de huì
个不好，说那个不好，你不是在浪费你的慧

mìng ma nǐ bú shì zài làng fèi nǐ de shí jiān ma zhè zhǒng
命吗？你不是在浪费你的时间吗？这种

rén hěn kě lián a
人很可怜啊。

wǒ men yào cóng jiè dìng huì kāi shǐ qù chú wǒ men zì
我们要从戒定慧开始，去除我们自

shēn tān chēn chī de xí xìng zhǒng zi xué fó de rén dōu huì
身贪瞋痴的习性种子。学佛的人，都会

shuō jiè dìng huì dōu huì shuō tān chēn chī shí jì shàng zhè
说戒定慧，都会说贪瞋痴。实际上，这

liù gè zì shì xiāng fǔ xiāng chéng de yǒu jiè lǜ kě yǐ jiè
六个字是相辅相成的，有戒律，可以戒

diào nǐ de tān nǐ de xīn dìng de xià lái nǐ jiù bú huì hèn
掉你的贪；你的心定得下来，你就不会恨；

nǐ kāi le zhì huì nǐ jiù bú huì yú chī le suǒ yǐ tān chēn
你开了智慧，你就不会愚痴了。所以，贪瞋
chī sān dú kě yǐ yòng jiè dìng huì lái xiāo chú diào xí qì de
痴三毒，可以用戒定慧来消除掉，习气的
zhǒng zi yào bǎ tā miè chú suǒ yǐ wǒ men yào zhuǎn huà
种子要把它灭除，所以，我们要转化
gēn shēn dì gù de tān chēn chī
根深蒂固的贪瞋痴。

shī fu gēn nǐ men shuō wèi shén me tān chēn chī sān dú
师父跟你们说，为什么贪瞋痴三毒
zhè me lì hài pú sà jiǎng fó jiǎng fǎ jiǎng le hěn duō nián
这么厉害？菩萨讲佛讲法讲了很多年，
dōu lí bù kāi jiǎng nǐ men de tān chēn chī a yīn wei wǒ men
都离不开讲你们的贪瞋痴啊，因为我们
zài gēn xìng shàng yǒu zhè sān dú zhè shì wǒ men lěi shì jī lěi
在根性上有这三毒，这是我们累世积累
de dōng xi gēn shēn dì gù měi tiān de gōng zuò wǒ men
的东西，根深蒂固。每天的工作，我们
yǒu shí hou zhǐ shì wèi le dé dào ròu tǐ de shēng cún hé yán xù
有时候只是为了得到肉体的生存和延续，
shì bu shì zhè yàng a nǐ men měi tiān gōng zuò bú jiù shì wèi
是不是这样啊？你们每天工作不就是为

le shēn tǐ ma wèi le ròu tǐ de shēng cún hé yán xù shēng
了身体吗？为了肉体的生存和延续生
mìng ma zhuàn diǎn qián zhè shǔ yú wù zhì shàng de zhuī qiú
命吗？赚点钱，这属于物质上的追求，
suǒ yǐ dǎ gōng de rén dōu shì shǔ yú zhuī qiú wù zhì shàng de
所以，打工的人都是属于追求物质上的
dōng xi zhè me shuō qǐ lái hěn duō rén jiù míng bai le
东西。这么说起来，很多人就明白了：
wèi shén me hěn duō rén yuàn yì chū jiā bǎ zì jǐ de jiā tíng
为什么很多人愿意出家，把自己的家庭
dōu pāo kāi wèi shén me hěn jiǎn dān tā bú yào zhuī qiú
都抛开，为什么？很简单，他不要追求
ròu tǐ de shēng cún hé yán xù tā zhǐ yào zhuī qiú jīng shén
肉体的生存和延续，他只要追求精神
shàng hé huì mìng shàng de chóng gāo xiǎng shòu hé yī zhǒng jì
上和慧命上的崇高享受和一种寄
tuō
托。

xué fó qià qià shì zhuī qiú jīng shén shàng bù xiǔ de zì yóu
学佛恰恰是追求精神上不朽的自由，
bù xiǔ jiù shì yǒng yuǎn bú huì huài de zì yóu a jīng shén
不朽就是永远不会坏的自由啊。精神

shàng zì yóu le kāi xīn ba xiǎng zěn me yàng jiù zěn me yàng
上自由了, 开心吧? 想怎么样就怎么样,
zuò bú dào de shì qing xiǎng xiǎng yě kāi xīn a yǒu de rén
做不到的事情想想也开心啊。有的人
xiǎng dōu bù gǎn xiǎng zì yóu yǒu méi yǒu a zhè bú jiù shì
想都不敢想自由, 有没有啊? 这不就是
zài jīng shén shàng méi zì yóu le ma nǐ zì jǐ xiǎng yi xiǎng
在精神上没自由了吗? 你自己想一想,
qù xiǎng mǒu yí jiàn nǐ xiǎng zuò de shì méi yǒu rén zhī dao nǐ
去想某一件你想做的事, 没有人知道你
zài xiǎng de shì nǐ dōu bù gǎn xiǎng nǐ shuō nǐ jīng shén
在想的事, 你都不敢想, 你说你精神
shàng yǒu zì yóu ma ròu tǐ yí dìng huì fǔ làn biàn huài jīng
上有自由吗? 肉体一定会腐烂变坏, 精
shén céng miàn què shì yǒng héng dì cún zài yí gè rén rú guǒ
神层面却是永恒地存在。一个人如果
jīng shén yú kuài le tā yǒng yuǎn bú huì fǔ làn suǒ yǐ jīng
精神愉快了, 他永远也不会腐烂, 所以精
shén yǒng cún hěn zhòng yào wèi shén me liú xíng gē shǒu
神永存很重要。为什么流行歌手
chàng le jǐ nián méi yǒu rén zhī dao le ér wǒ men de guān shì
唱了几年没有人知道了, 而我们的观世
yīn pú sà shì jiā móu ní fó hái yǒu zhè me duō de pú sà
音菩萨、释迦牟尼佛, 还有这么多的菩萨,

wèi shén me jǐ qiān nián le dà jiā hái zài mó bài tā men dà
为 什 么 几 千 年 了 ， 大 家 还 在 膜 拜 他 们 ？ 大
jiā hái zài gōng jìng tā men yīn wei tā men cái shì zhēn zhèng
家 还 在 恭 敬 他 们 ？ 因 为 他 们 才 是 真 正
de yǒng chuí bù xiǔ bú shì tā men de ròu shēn ér shì tā men
的 永 垂 不 朽 ， 不 是 他 们 的 肉 身 ， 而 是 他 们
de líng hún
的 灵 魂 。

rú guǒ néng gòu bǎ xiū xíng róng rù dào nǐ de shēng huó
如 果 能 够 把 修 行 融 入 到 你 的 生 活 、
gōng zuò dāng zhōng nà me nǐ de xiū xíng jí shì gōng dé
工 作 当 中 ， 那 么 你 的 修 行 即 是 功 德 。
niàn jīng shì bu shì gōng zuò a shī fu kàn zài zhè lǐ niàn jīng
念 经 是 不 是 工 作 啊 ？ 师 父 看 在 这 里 念 经
de rén tǐng hǎo de jiù xiàng shàng bān gōng zuò yí yàng shī
的 人 挺 好 的 ， 就 像 上 班 工 作 一 样 ， 师
fu kàn dào lǐ miàn yǒu rén niàn jīng jiù kāi xīn xiū xíng jí gōng
父 看 到 里 面 有 人 念 经 就 开 心 。 修 行 即 工
zuò nà cái shì dà yuán mǎn yě jiù shì shuō yí gè rén huó
作 ， 那 才 是 大 圆 满 。 也 就 是 说 ， 一 个 人 活
zài zhè ge shì jiè shàng shēng huó gōng zuò de shí jiān hěn
在 这 个 世 界 上 ， 生 活 工 作 的 时 间 很

cháng a měi tiān chú qù shuì jiào de bā gè xiǎo shí hái shèng
长啊，每天除去睡觉的八个小时，还剩
shí liù gè xiǎo shí rú guǒ nǐ néng gòu shí liù gè xiǎo shí yì zhí
十六个小时，如果你能够十六个小时一直
niàn jīng jǐ chū hěn duō shí jiān niàn jīng nǐ men jiù shì gōng
念经，挤出很多时间念经，你们就是工
zuò dà yuán mǎn
作大圆满。

rú guǒ zhěng gè shì jiè dà jiā dōu niàn jīng jiù bú huì lún
如果整个世界大家都念经，就不会沦
wéi yōng sù kōng dòng shì jiè yí dìng huì chuàng zào chū gèng
为庸俗空洞世界，一定会创造出更
gāo céng cì de rén shēng lǐ niàn shī fu gào sù nǐ men yào
高层次的人生理念。师父告诉你们，要
cóng fó fǎ de lǐ lùn dāng zhōng lái dǒng de zhè xiē dōng xi
从佛法的理论当中来懂得这些东西，
yīn wei xiàn zài de rén jiān shì kōng dòng de pú sà shuō sè
因为现在的人间是空洞的，菩萨说“色
jí shì kōng kōng jí shì sè zhè ge yǒu sè shì jiè shì kōng
即是空，空即是色”，这个有色世界是空
de duì bu duì dào zuì hòu shén me dōu méi yǒu bú jiù shì
的，对不对？到最后什么都没有，不就是

kōng de ma wèi shén me hái yào jiā shàng yōng sú èr zì
空的吗？为什么还要加上“庸俗”二字

ne yīn wei rén huó zài zhè ge shì jiè dāng zhōng zài zhè ge
呢？因为人活在这个世界上，在这个

yǒu sè shì jiè lǐ miàn zài zhè ge hóng chén dāng zhōng tā
有色世界里面，在这个红尘当中，他

běn shēn jiù shì fēi cháng de yōng sú yí dìng bù néng chuàng
本身就是非常地庸俗，一定不能创

zào chū hěn duō gèng gāo céng cì de sī wéi hé jìng jiè yě jiù
造出很多更高层次的思维和境界。也就

shì shuō nǐ zài dàng cì hěn dī de rén qún nà lǐ yì tiān dào
是说，你在档次很低的人群那里，一天到

wǎn kuā yào zì jǐ nǐ zhè ge rén jiù yǒng yuǎn bú huì tí shēng
晚夸耀自己，你这个人就永远不会提升

zì jǐ de jìng jiè zhǐ yào yí gè rén duì nǐ men jiǎng wǒ zěn
自己的境界。只要一个人对你们讲“我怎

me yàng le wǒ zěn me yàng le wǒ duō yǒu běn shì zhè
么样了，我怎么样了，我多有本事”，这

ge rén yí dìng méi yǒu běn shì yǒu běn shì de rén shì bù jiǎng
个人一定没有本事。有本事的人是不讲

de cái jiào zhēn de yǒu běn shì
的，才叫真的有本事。

zài rén jiān lái jiǎng hěn duō rén bǎ gāo jìng jiè zuò wéi yì
在 人 间 来 讲 ， 很 多 人 把 高 境 界 作 为 一
zhǒng lǐ xiǎng duì bu duì a wǒ men shēng huó zài ào dà lì
种 理 想 ， 对 不 对 啊？ 我 们 生 活 在 澳 大 利
yà jiā yóu děng hěn duō shì qing dōu shì méi yǒu rén guǎn de
亚 ， 加 油 等 很 多 事 情 都 是 没 有 人 管 的 ，
diàn huà tíng děng dōu shì gān gān jìng jìng de yǒu xiē dì fang
电 话 亭 等 都 是 干 干 净 净 的 ， 有 些 地 方
de rén jiù shì jìng jiè bù gāo diàn huà tíng de diàn huà xiàn bèi
的 人 就 是 境 界 不 高 ， 电 话 亭 的 电 话 线 被
jiǎn diào jiā yóu wán le jiù pǎo diào zhè jiù shì wù zhì shì jiè
剪 掉 ， 加 油 完 了 就 跑 掉 ， 这 就 是 物 质 世 界
de yìng jiàn hǎo dàn shì rén de nǎo zi zhè ge ruǎn jiàn chū le
的 硬 件 好 ， 但 是 人 的 脑 子 这 个 软 件 出 了
máo bìng rén de jìng jiè hé sī wéi xiàng diàn nǎo de ruǎn jiàn
毛 病 ， 人 的 境 界 和 思 维 像 电 脑 的 软 件
yí yàng yào gēn jìn tiáo zhěng cái duì
一 样 ， 要 跟 进 、 调 整 才 对 。