

20. Berlindung Pada Tri Ratna Sifat Diri

Kita harus belajar mengatasi ketidaklancaran – kesulitan hidup, menekuni Dharma jangan berhenti. Jika hari ini ada satu ketidaklancaran datang, besok kembali ada sedikit kerisauan yang menghampiri, maka kita harus lebih baik lagi dalam membina diri. Setiap hari, setiap waktu, saya menekuni Dharma dengan bahagia, memiliki sifat Kebuddhaan, mengembangkan kebijaksanaan, saya akan memandang setiap kesulitan dalam hidup sebagai jodoh pendukung, yakni suatu sumber utama yang mendorong saya untuk maju. Semakin ada banyak kesulitan, masalah semakin banyak, perselisihan juga semakin banyak, maka kebijaksanaan saya bisa semakin berkembang semakin banyak. Dalam agama Buddha ada satu kalimat yang berarti, “kerisauan

adalah bodhi” , dengan kata lain, karena kamu memiliki kerisauan, baru bisa terlahir kebijaksanaan dalam dirimu untuk mengatasinya; kalau kamu tidak memiliki kerisauan, maka kamu tidak akan bisa mendaki dan melewati gunung ini, tidak bisa melampaui halangan ini. Master berharap kalian bisa mengerti, bahwa di dunia ini, kita terkadang berpendapat, kita berada sangat jauh terhadap hal apapun, sesungguhnya, baik jarak antara hidup dan mati, sesungguhnya waktunya semua sangat singkat, terkadang kita sering merasa, terlahir di dunia ini, kita masih jauh dari kematian, begitulah seseorang kehilangan hidupnya yang berharga di tengah kemalasannya.

Master baru saja menerima sebuah telepon jarak jauh dari seorang biksu, dia berkata bahwa sepanjang

jalan dia merenung, memikirkan hal - hal yang terjadi di Guan Yin Tang selama beberapa hari ini, dia menyadari dan merasakan banyak, juga berbicara banyak dengan Master, dia tidak rela meninggalkan Master, dia bisa merasakan apa yang nyata, siapa yang benar-benar peduli padanya, apa yang benar-benar membuatnya tersadarkan, ini semuanya dipahami dari dalam hati. Tadi masih bersama, di hari selanjutnya sudah harus pergi, dan terpisah jauh satu sama lain, kita manusia tidak mengejar jauh dekatnya jarak, pada kenyataannya, kita sering mengira bahwa Buddha berada jauh sekali dari kita, sesungguhnya Buddha berada di sisi kita, hanya saja kita tidak menyadarinya, bahwa Buddha selalu mencintai kita, dan setiap hari membantu kita, bahkan satu masalah kecil sekali pun, Buddha akan begitu memperhatikan kita.

Banyak sekali umat Buddhis, yang terus mengharapkan Buddha dan Bodhisattva bisa keluar dan menyelamatkan kita semua makhluk, akan tetapi mereka juga tidak percaya kalau Buddha dan Bodhisattva bisa menolongnya, ini adalah ketersesatan orang-orang, maka dia baru bisa memutarbalikkan kebenaran, oleh karena itu, ketersesatan dan memutarbalikkan kebenaran selalu menjadi satu. Asalkan seseorang sudah tersesat, maka selanjutnya, dia pasti akan melakukan kesalahan, akan memutarbalikkan kebenaran, meragukan kekuatan Bodhisattva. Terkadang, dia juga bisa menggunakan teori dalam agama Buddha dan berkata padamu, "Segala dharma terkondisi, bagaikan mimpi, ilusi, gelembung sabun, dan bayangan... kita seharusnya berpandangan demikian" , akan tetapi dia tidak tahu bagaimana cara membina diri dan belajar yang benar.

Sesungguhnya, apabila seseorang mengeluh tentang ini, mengeluh tentang itu, bagaimana mungkin kamu bisa mempraktikkan ajaran Buddha dan Bodhisattva dalam kehidupan nyata? Tidak boleh menggunakan sebagian kecil ajaran Buddha dan Bodhisattva dan menafsirkannya sepecah-pecah, kita harus memahami bahwa Buddha dan sifat Kebuddhaan sering muncul di dalam pikiran kita, bukan Buddha dalam makna literal, juga bukan Buddha dalam buku dan kitab-kitab, ketahuilah saat Buddha benar-benar muncul di hadapan kalian, itu adalah pikiran Buddha dalam diri kalian. Dengan adanya Buddha dalam hati – pikiran kalian, yakni berpandangan demikian, maka kamu sudah memiliki pikiran Buddha; ada Buddha yang benar dalam pikiranmu, berarti kamu sudah memiliki pikiran Buddha.

Begitu kita memasuki dunia ini, sama dengan masuk ke dalam dunia fana, kelahiran – penuaan – sakit – kematian, harta – rupa nafsu – ketenaran – makanan – tidur, kebahagiaan – amarah – kesedihan – sukacita, semuanya tidak abadi, maka kita harus bisa melihat kebenarannya, dan harus bisa melepas. Kita terlahir di dunia ini, semuanya adalah ilusi, begitu ketidakkekalan datang, maka reputasi, ketenaran, keuntungan, dan kekayaan, semuanya akan lenyap, oleh karena itu, kita pastinya tidak boleh melekat di dunia ini. Master memberitahu kalian sebuah cara yang baik, orang yang tidak melekat, tidak akan memiliki kebencian, segalanya menyesuaikan kemunculan jodoh.

Menekuni Dharma, harus belajar kepolosan, kebaikan, keindahan, dengan polos dan baik hati baru bisa menunjukkan keindahanmu. Keindahan tidak

memerlukan rasionalitas, sewaktu jiwa kamu bebas, maka keindahan – kecantikan dengan sendirinya akan muncul keluar. Seseorang yang membantu orang lain, orang yang menekuni Dharma, maka kamu tidak perlu menyuruhnya, dia dengan sendirinya akan membantu orang lain, ini merupakan moralitas baik yang timbul dengan sendirinya. Konfusius mengajarkan “kebajikan, kebenaran, kesopanan, kebijaksanaan, kejujuran” , ini juga adalah dasar keindahan, sedangkan keegoisan, ketamakan, kebengisan, kelicikan, dan ketidakjujuran orang-orang zaman sekarang, sesungguhnya sudah mendorong umat manusia berbuat sesuka hatinya di dunia yang tidak kekal ini, sudah sepenuhnya mengikuti kepuasan nafsu keinginannya sendiri, sudah meninggalkan prinsip utama “orang baik yang mengasihi sesama” yang seharusnya dimiliki manusia, “orang baik yang

mengasahi sesama” ini adalah perwujudan dari welas asih dalam agama Buddha.

Orang yang benar dan adil mampu bersabar, seseorang jika mengatakan “Saya adalah Buddha yang sangat benar dan adil, saya menekuni Dharma dengan benar” , maka orang ini pasti bisa bersabar. Apabila seseorang tidak bisa bersabar, sering bertengkar dengan orang lain, menuding-nuding dan mencaci-maki orang lain, maka orang seperti ini sesungguhnya tidak bisa menjadi Buddha, orang seperti ini sama sekali bukan orang yang berkeyakinan benar.

Kita jangan memikirkan diri sendiri, harus memikirkan semua makhluk, jadi kita jangan hanya

memikirkan diri sendiri, kita harus memahami pentingnya melakukan segala hal demi semua makhluk. Orang yang benar tidak boleh mengambil harta yang didapatkan dengan tidak benar, ini adalah dasar seorang praktisi Buddhis untuk membawa kebaikan bagi semua makhluk, apa maksudnya? Dengan kata lain, seorang praktisi Buddhis, jika kamu adalah orang yang benar, kamu tidak akan berbuat sembarangan, tidak akan mengambil harta-harta yang tidak benar asalnya, ini sesungguhnya adalah dasar seorang praktisi Buddhis membawa kebaikan bagi semua makhluk. Kalau kamu ingin menjadi orang yang baik, maka pertama-tama kamu harus memahami bahwa, kamu tidak boleh mengambil harta orang lain dengan cara licik, ini adalah poin dasar utama sebagai pribadi yang baik, maka disebut membawa kebaikan bagi semua makhluk.

Hidup seseorang sangat singkat, ketenaran dan keuntungan akan hilang dalam sekejap, kita sudah memperoleh tubuh manusia, kita mengikuti nafsu kepuasan diri sendiri dan melanggar sila, tidak tahu menyesal dan tidak mau memperbaiki diri, nasibnya turut bertumimbal lahir mengikuti karma. Coba pikirkan, bukankah kita juga demikian bertumimbal lahir, hari ini mengalami kesusahan ini, besok masih akan menghadapi kesusahan itu, lalu lusa kembali lagi menjalani kesulitan ini, justru karena berada di tengah tumimbal lahir. Kita tidak menyesalinya dan tidak mau memperbaikinya, orang yang tidak mau memperbaikinya, berarti tidak tahu bagaimana bisa melampaui kelahiran dan keluar dari penderitaan. Seseorang yang tidak mau memperbaiki kekurangan pada dirinya sendiri, sesungguhnya, berarti orang ini tidak ingin memiliki kebahagiaan, maka selamanya dia

akan hidup di tengah penderitaan, dan justru karena disiksa oleh penderitaan ini, maka orang ini jadi tidak tersadarkan, tidak mau mengubah keburukannya sendiri. Mengapa Master begitu keras terhadap murid-murid, karena ingin kalian bisa memperbaiki kekurangan diri, setiap hari harus diubah, maka kalian tidak akan tenggelam di tengah penderitaan. Ada orang yang sudah memperoleh tubuh manusia, seumur hidupnya mencari jalan kebebasan hidup, akan tetapi hidup ini sangat singkat, masih belum memperoleh Pintu Dharma untuk membebaskan diri, sudah kembali bertumimbal lahir lagi. Coba pikirkan, waktu begitu singkat, maka kita harus menghargai hidup.

Selanjutnya, Master ingin membahas tentang "berlindung" – "gui yi" . Karena banyak bertanya

perihal berlindung atau bernaung dalam Xin Ling Fa Men, sesungguhnya, praktisi awam bisa terlebih dahulu berlindung pada sifat dasarnya sendiri, dinamakan berlindung pada diri sendiri. Berlindung pada Buddha, berarti berlindung pada kesadaran, karena Buddha sudah tersadarkan, oleh karena itu, berlindung pada Buddha, berarti kamu adalah orang yang sudah tersadarkan, karena Buddha adalah yang tersadarkan. Berlindung pada Dharma, berarti berlindung pada kebenaran, apakah kebenaran itu? Karena ajaran Buddha Dharma adalah Dharma yang benar. Berlindung pada Sangha, apa maksudnya? Karena kita masih belum menjadi biksu/ni, maka kita berlindung pada sifat dasar yang bersih dan tenang. Tri Ratna dalam menekuni Dharma, adalah kesadaran – kebenaran – kesucian yang seharusnya kita praktisi Buddhis awam ketahui. Oleh karena itu, berlindung

pada sifat Kebuddhaan pada sifat diri, berarti berlindung pada diri sendiri. Karena setiap orang memiliki sifat Kebuddhaan, Sang Buddha berkata, "Di antara Surga, bumi, dan manusia, setiap orang memiliki sifat Kebuddhaan" , ini berarti memahami sifat Kebuddhaan.

Kita datang ke dunia ini, seharusnya "datang tanpa datang, melihat tanpa melihat" . Apa maksudnya? Kita manusia datang ke dunia ini, kita tidak tercemari oleh kebiasaan dan kekotoran duniawi, maka kita adalah tampak melihat namun sesungguhnya tidak melihat. Datang tanpa datang, kita datang ke dunia ini, kita tidak melihat hal-hal yang kotor, kita datang ke dunia ini, sama seperti kita tidak pernah datang, seperti datang namun tidak datang, tidak datang tiada kedatangan. Melihat tanpa melihat,

setelah kita melihat benda-benda duniawi di dunia ini, kita bagaikan tidak melihatnya. Kita datang ke dunia ini, sama dengan tidak datang, kita pergi ke suatu tempat tertentu, sama seperti tidak pernah pergi, karena dia adalah ilusi, datang dari mana? Kamu datang ke mana? Karena kamu sudah kembali, maka tiada kedatangan, benar tidak? Karena kamu tidak pernah datang, maka kamu tidak perlu kembali, karena kamu sudah pernah kembali, atau sekarang kamu sudah kembali, maka kamu sama dengan tidak datang, sesungguhnya, ini memberitahu kalian sebuah konsep pemikiran, kehidupan ini bagai satu kata – “kosong” .

Seorang praktisi Buddhis setiap hari mengatakan, “harus bisa melepas, harus kosong” , mengapa Master memberi tahu kalian kedua kalimat ini? Agar kalian bisa benar-benar memahami apa itu

kekosongan yang sesungguhnya. Begitu teringat akan hal ini, berarti harus memutuskannya, harus terpikir, "Aih, manusia adalah kosong" , maka kamu akan mulai memiliki pusaka untuk memutuskan kerisauan. Jika dalam pikiranmu terpikir, bahwa segala hal yang datang dan pergi tidak kekal di dunia ini – semuanya adalah kosong, berarti sudah ada niat untuk memutuskan dalam pikiranmu, tandanya kamu sudah memiliki pikiran untuk memutuskan kerisauan. Di tengah keberadaan seperti tiada, di tengah ketiadaan seperti ada, berarti memutuskan kedua sisi antara "ada" dan "tiada" . Apa maksudnya? Berarti, kiri ada, kanan tiada, kalau begitu, hubungan antara ada dan tiada adalah, setelah ada akan menjadi tiada, setelah tiada akan menjadi ada, ada seperti tiada, tiada seperti ada, ini adalah kosong. Setelah ada bisa menjadi tiada, setelah tiada bisa kembali ada,

adalah memahami hakikat kekosongan Dharma. Saya bisa berpikiran terbuka dan memahami segalanya, berarti saya sudah tersadarkan, saya berpendapat bahwa segala hal di dunia ini, datang dan pergi dalam sekejap, setelah saya memahami kebenaran-kebenaran ini, berarti saya sudah memahami kekosongan. Kalian setiap hari membicarakan tentang "Sun Go Kong" , kalian masih tidak mengetahui bahwa makna Dharma dari nama ini adalah memahami kekosongan, agar terbuka kesadarannya.

guī yī zì xìng sān bǎo
20. 皈依自性三宝

yào xué huì dǒng de kè fú nì jìng xué fó bú yào tíng
要学会懂得克服逆境，学佛不要停。

jīn tiān yǒu yì diǎn nì jìng lái le míng tiān yòu yǒu yì diǎn fán
今天有一点逆境来了，明天又有一点烦

nǎo lái le wǒ jiù gèng yào hǎo hǎo de xiū chí měi yì tiān
恼来了，我就更要好好地修持。每一天、

měi yì shí wǒ xué fó kuài kuài lè lè yōng yǒu fó xìng
每一时，我学佛快快乐乐，拥有佛性，

zēng zhǎng zhì huì wǒ bǎ měi yí gè nì jìng dōu zuò wéi zēng
增长智慧，我把每一个逆境都作为增

shàng yuán jiù shì zēng jiā wǒ shàng jìn de yì zhǒng yuán quán
上缘，就是增加我上进的一种源泉。

yuè yǒu kùn nán má fan yuè duō máo dùn yuè duō wǒ de
越有困难，麻烦越多，矛盾越多，我的

zhì huì jiù néng gòu kāi fā de yuè duō fó fǎ jiè yǒu yí jù huà
智慧就能够开发得越多。佛法界有一句话

jiào fán nǎo jí pú tí jiù shì shuō nǐ yǒu fán nǎo le
叫“烦恼即菩提”，就是说，你有烦恼了，

nǐ cái huì zī shēng chū zhì huì lái kè fú tā nǐ méi yǒu fán nǎo
你才会滋生出智慧来克服它，你没有烦恼，

nǐ jiù pá bú guò zhè zuò shān yuè bú guò zhè ge kǎn shī fu
你就爬不过这座山，越不过这个坎。师父
xī wàng dà jiā yào míng bai zài zhè ge shì jiè shàng wǒ men
希望大家要明白，在这个世界上，我们
yǒu shí hou rèn wéi wǒ men lí shén me shì qing dōu hěn yuǎn
有时候认为，我们离什么事情都很远，
shí jì shàng wú lùn shì shēng yǔ sǐ de jù lí qí shí shí jiān
实际上，无论是生与死的距离，其实时间
dōu hěn duǎn yǒu shí wǒ men jīng cháng jué de shēng zài zhè ge
都很短，有时我们经常觉得生在这个
shì jiè shàng lí sǐ hái yuǎn zhe ne rén jiù zài xiè dài zhōng
世界上，离死还远着呢，人就在懈怠中
shī qù le bǎo guì de shēng mìng
失去了宝贵的生命。

shī fu gāng gāng jiē dào yí wèi fǎ shī dǎ lái de cháng tú
师父刚刚接到一位法师打来的长途
diàn huà fǎ shī shuō tā yí lù shàng dōu zài sī kǎo zài huí
电话，法师说他一路上都在思考，在回
xiǎng zhè jǐ tiān zài guān yīn táng de shì qing gǎn wù hěn duō
想这几天在观音堂的事情，感悟很多，
chù dòng hěn shēn gēn shī fu jiǎng le hěn duō hěn bù shě de
触动很深，跟师父讲了很多，很不舍得

shī fu tā néng gǎn shòu dào shén me shì zhēn zhèng de duì tā
师父，他能感受到什么是真正地对他
guān xīn shén me shì zhēn zhèng de shǐ tā kāi wù zhè shì yóu
关心，什么是真正地使他开悟，这是由
xīn lái lǐ jiě de gāng gāng hái zài yì qǐ dì èr tiān yòu lí
心来理解的。刚刚还在一起，第二天又离
kāi le tiān gè yì fāng wǒ men rén bù zhuī qiú jù lí de yuǎn
开了，天各一方，我们人不追求距离的远
jìn shí jì shàng wǒ men jīng cháng yǐ wéi fó lí wǒ men hěn
近，实际上，我们经常以为佛离我们很
yuǎn qí shí fó jiù zài wǒ men de shēn biān a wǒ men yì zhí
远，其实佛就在我们的身边啊。我们一直
bù zhī dao fó zài ài wǒ men fó tiān tiān zài bāng zhù wǒ men
不知道，佛在爱我们，佛天天在帮助我们，
lián yí gè xiǎo xiǎo de shì qing fó dōu shì zài zhè me guān xīn
连一个小小的事情，佛都是在这么关心
zhe wǒ men
着我们。

hěn duō xìn fó de rén yì zhí pàn wàng zhe fó pú sà néng
很多信佛的人，一直盼望着佛菩萨能
gòu chū lái jiù wǒ men zhòng shēng dàn yòu bù xiāng xìn fó pú
够出来救我们众生，但又不相信佛菩

sà huì jiù wǒ men zhè jiù shì rén de mí huò tā cái huì diān
萨会救我们，这就是人的迷惑，他才会颠
dǎo suǒ yǐ mí huò hé diān dǎo shì fàng zài yì qǐ de yí
倒，所以，迷惑和颠倒是放在一起的。一
gè rén zhǐ yào mí huò le jiē xià lái tā yí dìng huì zuò cuò
个人只要迷惑了，接下来，他一定会做错
shì qing jiù shì diān dǎo le huái yí pú sà líng bu líng yǒu
事情，就是颠倒了，怀疑菩萨灵不灵。有
shí hou tā yě huì yòng yì xiē fó jiào de yán lùn gēn nǐ shuō
时候，他也会用一些佛教的言论跟你说，
yí qiè yǒu wéi fǎ rú mèng huàn pào yǐng yīng zuò rú
“一切有为法，如梦幻泡影... ..应作如
shì guān bù zhī zěn me xiū bù zhī zěn me xué shí jì
是观”，不知怎么修，不知怎么学。实际
shàng bào yuàn zhè ge bào yuàn nà ge nǐ yòu zěn me
上，抱怨这个，抱怨那个，你又怎么
néng gòu ná fó pú sà de jīng diǎn lái shí jiàn ne bù néng ná fó
能够拿佛菩萨的经典来实践呢？不能拿佛
pú sà de jīng diǎn duàn zhāng qǔ yì yào dǒng de fó hé fó
菩萨的经典断章取义，要懂得佛和佛
xìng jīng cháng chū xiàn zài wǒ men de xīn zhōng bú shì zài wén
性经常出现在我们的心中，不是在文
zì yì yì shàng de fó yě bú shì shū jí hé jīng diǎn dāng zhōng
字意义上的佛，也不是书籍和经典当中

de fó yào zhī dao fó zhēn zhèng chū xiàn zài nǐ men de miàn
的佛，要知道，佛真正出现在你们的面
qián jiù shì nǐ men de xīn fó xīn zhōng yǒu fó jiù shì rú
前，就是你们的心佛。心中有佛，就是如
shì guān nǐ jiù yōng yǒu le xīn fó xīn zhōng yǒu zhèng fó
是观，你就拥有了心佛；心中有正佛，
nǐ jiù yōng yǒu le xīn fó
你就拥有了心佛。

wǒ men yí jìn rù zhè ge shì jiè jiù shì jìn rù hóng chén
我们一进入这个世界，就是进入红尘，
shēng lǎo bìng sǐ cái sè míng shí shuì xǐ nù āi lè dōu shì
生老病死，财色名食睡，喜怒哀乐都是
bù cháng jiǔ de bì xū yào kàn pò bì xū yào fàng xià wǒ
不长久的，必须要看破，必须要放下。我
men shēng chū lái dào rén jiān shì huàn jué děng wú cháng yī
们生出来到人间是幻觉，等无常一
dào wǒ men zài rén jiān de míng wén lì yǎng quán bù dōu huì
到，我们在人间的名闻利养全部都会
huà wéi wū yǒu suǒ yǐ yí dìng yào zài rén jiān bù zhí zhuó
化为乌有，所以，一定要在人间不执著。

shī fu gào sù nǐ men yí gè hǎo fāng fǎ bù zhí zhuó de rén
师父告诉你们一个好方法，不执著的人，

bú huì chǎn shēng yuàn hèn xīn yí qiè suí yuán shēng
不会产生怨恨心，一切随缘生。

xué fó jiù shì xué chún shàn měi chún jié shàn liáng
学佛就是学纯、善、美，纯洁、善良

cái néng xiǎn shì chū nǐ de měi lì měi bìng bù xū yào lǐ xìng
才能显示出你的美丽。美并不需要理性，

zài xīn líng zì yóu de shí hou měi jiù huì zì rán de yǒng xiàn
在心灵自由的时候，美就会自然地涌现

chū lái. bāng zhù rén jiā de rén xué fó de rén yòng bù zháo
出来。帮助人家的人，学佛的人，用不着

nǐ gēn tā shuō tā zì rán jiù huì bāng zhù rén jiā zhè shì zì
你跟他 说，他自然就会帮助人家，这是自

rán liú lù de měi dé rú jiā jiǎng de rén yì lǐ zhì xìn
然流露的美德。儒家讲的“仁义礼智信”，

yě shì měi de jī chǔ ér xiàn dài rén de zì sī tān lán
也是美的基础，而现代人的自私、贪婪、

xiōng hěn jiān zhà hé shī xìn shí jì shàng yǐ cù chéng le rén
凶狠、奸诈和失信，实际上已促成了人

lèi zài wú cháng de zhè ge shì jiè dāng zhōng rèn yì wàng wéi
类在无常的这个世界当中任意妄为，

yǐ jīng zì qíng zòng yù yǐ jīng lí kāi le rén běn lái jiù jù yǒu
已经恣情纵欲，已经离开了人本来就具有
de rén zhě ài rén de yuán zé rén zhě ài rén jiù
的“仁者爱人”的原则，“仁者爱人”，就
shì fó fǎ jiè suǒ jiǎng de cí bēi de biǎo xiàn
是佛法界所讲的慈悲的表现。

zhèng yì zhě shì rěn yí gè rén rú guǒ shuō wǒ shì hěn
正义者是忍，一个人如果说我是很
zhèng yì de fó wǒ xué fó hěn zhèng zhè ge rén yí dìng shì
正义的佛，我学佛很正，这个人一定是
néng gòu rěn nài de rú guǒ yí gè rén bù néng gòu rěn nài
能够忍耐的。如果一个人不能够忍耐，
jīng cháng gēn rén jiā zhēng chǎo zhǐ zhe rén jiā bí zi mà zhè
经常跟人家争吵，指着人家鼻子骂，这
zhǒng rén shí jì shàng bù néng chéng wéi fó zhè zhǒng rén jué
种人实际上不能成为佛，这种人绝
duì bú shì zhèng xìn de
对不是正信的。

wǒ men yào bù xiǎng zì jǐ zhǐ xiǎng zhe zhòng shēng
我 们 要 不 想 自 己, 只 想 着 众 生 ,

wǒ men bú yào zhǐ xiǎng zì jǐ wǒ men yào dǒng de zhǐ yǒu wéi
我 们 不 要 只 想 自 己, 我 们 要 懂 得 只 有 为

le zhòng shēng ér zuò rèn hé shì qing jūn zǐ bù kě qǔ bú yì
了 众 生 而 做 任 何 事 情。 君 子 不 可 取 不 义

zhī cái jiù shì xué fó rén de lì shēng zhī jī a shén me yì
之 财, 就 是 学 佛 人 的 利 生 之 基 啊, 什 么 意

si ne jiù shì shuō yí gè xué fó de rén rú guǒ nǐ shì zhèng
思 呢? 就 是 说 一 个 学 佛 的 人, 如 果 你 是 正

de nǐ jué duì bú huì luàn lái bú huì ná nà xiē bú yì zhī cái
的, 你 绝 对 不 会 乱 来, 不 会 拿 那 些 不 义 之 财,

zhè shí jì shàng shì xué fó rén de lì shēng zhī jī nǐ yào zuò
这 实 际 上 是 学 佛 人 的 利 生 之 基。 你 要 做

yí gè rén shǒu xiān nǐ yào dǒng de nǐ bù néng ná rén jiā
一 个 人, 首 先 你 要 懂 得, 你 不 能 拿 人 家

de bú yì zhī cái zhè shì nǐ zuò rén de yí gè jī běn diǎn suǒ
的 不 义 之 财, 这 是 你 做 人 的 一 个 基 本 点, 所

yǐ jiào lì shēng
以 叫 利 生 。

rén de yì shēng hěn duǎn zàn míng hé lì shùn jiān jiù xiāo
人的一 生 很 短 暂， 名 和 利 瞬 间 就 消
shī wǒ men dé le rén shēn wǒ men fàng zòng fàn jiè bù zhī
失， 我 们 得 了 人 身， 我 们 放 纵 犯 戒， 不 知
huǐ gǎi mìng zhòng suí yè lún huí bú duàn xiǎng yi xiǎng
悔 改， 命 中 随 业 轮 回 不 断。 想 一 想，
wǒ men shì bu shì zhè yàng lún huí a jīn tiān chī le zhè ge kǔ
我 们 是 不 是 这 样 轮 回 啊， 今 天 吃 了 这 个 苦，
míng tiān hái huì chī zhè ge kǔ hòu tiān hái huì chī zhè ge kǔ
明 天 还 会 吃 这 个 苦， 后 天 还 会 吃 这 个 苦，
jiù shì yīn wei zài lún huí dāng zhōng wǒ men bù zhī huǐ gǎi bù
就 是 因 为 在 轮 回 当 中。 我 们 不 知 悔 改， 不
zhī huǐ gǎi de rén jiù shì bù zhī dao chāo shēng chū kǔ yí gè
知 悔 改 的 人， 就 是 不 知 道 超 生 出 苦。 一 个
bù kěn gǎi zhèng zì jǐ shēn shàng máo bìng de rén shí jì
不 肯 改 正 自 己 身 上 毛 病 的 人， 实 际
shàng zhè ge rén jiù shì bù xiǎng yǒu xìng fú jiù shì yǒng yuǎn
上 这 个 人 就 是 不 想 有 幸 福， 就 是 永 远
zài tòng kǔ dāng zhōng huó zhe zhèng yīn wei tòng kǔ zhé mó
在 痛 苦 当 中 活 着， 正 因 为 痛 苦 折 磨，
suǒ yǐ zhè ge rén bù kāi wù cái bù kěn gǎi tā de máo bìng
所 以 这 个 人 不 开 悟， 才 不 肯 改 他 的 毛 病。
shī fu wèi shén me duì dì zǐ zhè me yán gé jiù shì yào nǐ men
师 父 为 什 么 对 弟 子 这 么 严 格， 就 是 要 你 们

gǎi máo bìng tiān tiān yào gǎi nǐ men jiù bú huì chén mí zài
改毛病，天天要改，你们就不会沉迷在
tòng kǔ zhī zhōng yǒu rén dé le rén shēn yì shēng zài xún
痛苦之中。有人得了人身，一生在寻
zhǎo zhe jiě tuō zhī mìng jiě tuō zhī dào dàn shì rén shēng kǔ
找着解脱之命、解脱之道，但是人生苦
duǎn hái méi yǒu zhǎo dào jiě tuō de fǎ mén yòu kāi shǐ lún
短，还没有找到解脱的法门，又开始轮
huí bù xiū xiǎng yi xiǎng shí guāng duǎn zàn wǒ men yí
回不休。想一想，时光短暂，我们一
dìng yào zhēn xī shēng mìng
定要珍惜生命。

jiē xià lái shī fu gēn dà jiā jiǎng guī yī de shì qing yīn
接下来，师父跟大家讲皈依的事情。因
wei hěn duō rén wèn xīn líng fǎ mén guī yī de shì qing shí jì
为很多人问心灵法门皈依的事情，实际
shàng zài jiā jū shì kě yǐ xiān zuò zì xìng guī yī jiào zì guī yī
上在家居士可以先做自性皈依，叫自皈依。
guī yī fó jiù shì guī yī jué yīn wei fó shì jué wù de suǒ yǐ
皈依佛就是皈依觉，因为佛是觉悟的，所以
guī yī fó nǐ jiù shì jué wù rén fó shì jué zhě guī yī fǎ
皈依佛，你就是觉悟人，佛是觉者。皈依法，

jiù shì guī yī zhèng zhèng shì shén me yīn wei fó fǎ shì
就是皈依正，正是什么？因为佛法是
zhèng fǎ guī yī sēng shì shén me ne yīn wei wǒ men hái bú
正法。皈依僧是什么呢？因为我们还不
shì sēng rén wǒ men jiù shì guī yī zì xìng gān jìng qīng jìng
是僧人，我们就是皈依自性干净、清净。
xué fó de sān guī yī jiù shì wǒ men jū shì yīng gāi zhī dào de
学佛的三皈依，就是我们居士应该知道的
jué zhèng jìng suǒ yǐ guī yī zì xìng de fó xìng jiù shì
觉、正、净。所以，皈依自性的佛性，就是
zì guī yī yīn wei měi gè rén dōu jù yǒu fó xìng fó tuó shuō
自皈依。因为每个人都具有佛性，佛陀说，
tiān dì rén zhī jiān rén rén jù yǒu fó xìng zhè ge jiù shì dǒng
天地人之间，人人具有佛性，这个就是懂
de fó xìng
得佛性。

wǒ men lái dào rén jiān yīng gāi bù lái xiāng ér lái
我们来到人间，应该“不来相而来，
bú jiàn xiāng ér jiàn shén me yì si ne wǒ men rén lái dào
不见相而见”。什么意思呢？我们人来到
rén jiān wǒ men méi yǒu zhān rǎn dào rén jiān de xí qì hé wū
人间，我们没有沾染到人间的习气和污

rǎn wǒ men jiù shì bú jiàn xiāng ér jiàn bù lái xiāng ér lái,
染，我们就是不见相而见。不来相而来，
wǒ men lái dào le rén jiān wǒ men méi yǒu kàn jiàn nà xiē wū
我们来到了人间，我们没有看见那些污
gòu de dōng xi wǒ men lái dào rén jiān wǒ men xiàng méi
垢的东西，我们来到人间，我们像没
yǒu lái guò yí yàng sì lái fēi lái fēi lái wú lái bú jiàn
有来过一样，似来非来，非来无来。不见
xiāng ér jiàn zài rén jiān kàn dào de rén jiān de wù zhì wǒ men
相而见，在人间看到的人间的物质，我们
yóu rú méi yǒu kàn jiàn wǒ men lái dào le rén jiān wǒ men
犹如没有看见。我们来到了人间，我们
děng yú méi yǒu lái guò wǒ men qù dào le shén me dì fāng
等于没有来过，我们去到了什么地方，
wǒ men děng yú méi yǒu qù guò yīn wei tā dōu shì huàn jué
我们等于没有去过，因为它都是幻觉，
nǎ yǒu shén me lái a nǐ lái dào nǎ lǐ le yīn wei nǐ yǐ jīng
哪有什么来啊？你来到哪里了？因为你已经
huí qù le nǐ jiù wú lái duì bu duì yīn wei nǐ méi yǒu lái
回去了，你就无来，对不对？因为你没有来
guò nǐ jiù bù cún zài yào huí qù nǐ yīn wei huí qù guò huò
过，你就不存在要回去，你因为回去过，或
xiàn zài nǐ yǐ jīng huí qù le nà nǐ děng yú méi yǒu lái shí
现在你已经回去了，那你等于没有来，实

jì shàng zhè ge jiù shì gào sù nǐ men yí gè lǐ niàn rén
际 上 ， 这 个 就 是 告 诉 你 们 一 个 理 念 ， 人
shēng jiù shì yí gè kōng zì
生 就 是 一 个 “ 空 ” 字。

xué fó rén tiān tiān shuō fàng xià yào kōng shī fu wèi
学 佛 人 天 天 说 放 下 、 要 空 ， 师 父 为
shén me yào gào sù nǐ men zhè liǎng jù huà ne jiù shì ràng nǐ
什 么 要 告 诉 你 们 这 两 句 话 呢 ？ 就 是 让 你
men yào dǒng de shén me jiào zhēn zhèng de kōng yí niàn sī
们 要 懂 得 什 么 叫 真 正 的 空 。 一 念 思
cǐ jiù shì duàn a jiù shì xiǎng dào āi rén shì kōng
此 ， 就 是 断 啊 ， 就 是 想 到 ， “ 哎 ， 人 是 空
de nǐ jiù kāi shǐ yǒu zhǎn duàn fán nǎo de fǎ bǎo le rú
的 ” ， 你 就 开 始 有 斩 断 烦 恼 的 法 宝 了 。 如
guǒ nǐ nǎo zi lǐ xiǎng dào zhè ge shì jiè de yí qiè lái qù wú
果 你 脑 子 里 想 到 ， 这 个 世 界 的 一 切 来 去 无
cháng jiē shì kōng nǐ jiù xīn zhōng yǒu duàn yì jiù shì duàn
常 皆 是 空 ， 你 就 心 中 有 断 意 ， 就 是 断
fán nǎo de yí niàn kāi shǐ yōng yǒu le yǒu zhōng sì wú wú
烦 恼 的 意 念 开 始 拥 有 了 。 有 中 似 无 ， 无
zhōng yòu yǒu jiù shì duàn jué liǎng biān de yǒu hé
中 又 有 ， 就 是 断 绝 两 边 的 “ 有 ” 和

wú shén me yì si ne jiù shì zuǒ bian shì yǒu yòu
“无”，什么意思呢？就是左边是有，右
bian shì wú nà me zhè ge yǒu hé wú de guān xì shì yǒu le
边是无，那么这个有和无的关系是，有了
jiù huì méi yǒu méi yǒu le jiù huì yǒu yǒu zhōng sì wú wú
就会没有，没有了就会有，有中似无，无
zhōng yòu sì yǒu zhè jiù shì kōng yǒu le huì méi yǒu méi
中又似有，这就是空。有了会没有，没
yǒu le yòu huì yǒu jí kōng wù liǎo fǎ wǒ néng gòu xiǎng de
有了又会有，即空悟了法。我能够想得
tōng xiǎng de míng bai wǒ jiù shì kāi wù wǒ rèn wéi zhè ge
通，想得明白，我就是开悟，我认为这个
shì jiè shàng suǒ yǒu de dōng xi dōu shì lái yě cōng cōng qù
世界上所有的东西都是来也匆匆，去
yě cōng cōng wǒ míng bai le zhè xiē dào li wǒ jiù shì wù
也匆匆，我明白了这些道理，我就是悟
kōng nǐ men tiān tiān shuō sūn wù kōng nǐ men hái bù zhī
空。你们天天说孙悟空，你们还不知
dao zhè ge fǎ yì jiù shì wù kōng a jiào tā kāi wù
道这个法意就是悟空啊，叫他开悟。