

2. Jika Hati Kosong, akan Menerangi Sifat Dasar

Sebagai contoh sederhana, misalnya saya orang yang membina pikiran, saat mengatur pekerjaan di hari ini, karena hubungan orang ini tidak terlalu baik dengan saya, maka saya tidak memberinya tugas. Dari segi permukaan terlihat kamu sedang mengatur orang lain, dirimu juga sedang melakukan jasa kebajikan. Namun sesungguhnya, selama dalam hatimu ada niat seperti itu, maka bukan hanya tidak memperoleh jasa kebajikan sedikit pun, melainkan justru akan menodai hatimu hingga menjadi sangat kotor dan tercemar. Dalam hal melakukan kegiatan Kebuddhaan, dirimu bahkan berani menyalahgunakan posisi demi kepentingan pribadi, dosa apakah ini? Apakah kamu mengira para Bodhisattva dan para dewa di langit tidak

mengetahuinya? Jangan berpikir bahwa sudah belajar Buddha Dharma, maka adalah Bodhisattva, apakah batinmu kotor, seharusnya dirimu sendiri tahu dengan jelas. Banyak hal, ketika diri sendiri tidak mau melakukannya, lalu dorong kepada orang lain, masih mengatakan bahwa itu memberi kesempatan bagi mereka untuk menanam jasa kebajikan. Ketika kamu memberi kepada orang ini atau orang itu, apakah di dalamnya ada egoisme dan pikiran liar? Banyak hal yang kalian ingin sembunyikan dari Master, bukankah itu menunjukkan adanya pikiran liar? Ini tidak baik, inilah yang disebut “menciptakan berbagai dharma dengan disertai prasangka” , sesungguhnya hanyalah sesuatu yang tampak benar namun sebenarnya keliru. Semua itu hanya membuat orang lain memuji, tindakan pikiran ini — yakni tindakan pikiran sudah menjadi kotor. “Meskipun membina diri, namun oleh karenanya hati pun ternodai.” Jadi, sekalipun kamu

sering melafalkan paritta, karena hatimu masih memiliki pikiran liar, maka kebaikan hatimu sudah ternodai oleh pikiran liar. Orang seperti ini “pasti sulit memperoleh jalan sejati dari pembinaannya” . Artinya, kamu tidak akan bisa mendapatkan jalan sejati dari pembinaan dirimu, karena kamu tidak dapat berjalan di jalan yang benar. Ibarat ketika mengemudi, jelas-jelas kamu melaju kedepan, tetapi setirnya selalu oleng ke kiri dan ke kanan; pada akhirnya, kamu akan keluar dari jalur yang seharusnya.

“Mengejar ketenaran namun bertolak belakang dengan kebenaran” artinya suka akan ketenaran, tetapi pada kenyataannya adalah bertolak belakang dengan kebenaran. Dengan kata lain, kamu melakukan sesuatu demi ketenaran, padahal sesungguhnya hatimu penuh keburukan. Ini adalah pantangan besar

kedua dalam pembinaan diri. Jika hari ini kalian datang ke Oriental Radio Dongfang demi nama dan keuntungan, jika menyukai orang ini lalu berbicara lebih banyak kepadanya, semua ini memiliki kebocoran, dan merupakan pantangan besar dalam membina diri. Misalnya, bersikeras ingin menonjolkan diri, ingin berbicara lebih banyak dalam Buddha Dharma, inilah yang disebut melanggar pantangan "mengejar ketenaran namun bertolak belakang dengan kebenaran" . Di stasiun radio kita ada seorang penyiar, saat mengikuti wejangan untuk para muda-mudi, ia senang mencari nama. Begitu memegang mikrofon, ia langsung berkata, "Saya adalah penyiar dari Oriental Radio Dongfang, pertanyaan saya begini..." Saat berbicara, ia berharap semua orang menatap kepadanya, apakah ini disebut membina diri? Tujuannya sudah salah, maka orang pasti akan berbuat salah. Manusia jangan terlalu mengejar gengsi, karena

gengsi bisa mencelakakan orang. Di dunia ini, gengsi adalah hal yang paling mencelakakan orang, betapa banyak orang yang mati hanya demi menjaga gengsinya?

Terakhir saya sampaikan kepada kalian semua, sesungguhnya lingkungan itu sendiri tidak ada baik atau buruknya. Lingkungan kita hari ini pada dasarnya sama saja, yang terpenting adalah orangnya. Kerugian maupun keuntungan yang kamu peroleh bergantung pada manusia, lingkungan itu sendiri tidak berubah terhadapmu. Padahal berada dalam lingkungan yang sama, semua orang bekerja di kantor yang sama. Mengapa dia bisa bekerja dengan baik, sedangkan kamu tidak bisa? Mengapa atasan mempercayai dia, tetapi tidak mempercayai kamu? Sesungguhnya, untung dan rugi itu bergantung pada diri masing-

masing, semua itu disebabkan oleh perilaku manusia sendiri. Lingkungan hidup kita semua pada dasarnya sama. Oleh karena itu, kita harus lebih banyak belajar untuk mengalah, yakni “mundur selangkah, lautan menjadi luas dan langit menjadi lapang” . Jika kita hanya tahu bagaimana mengambil keuntungan dari orang lain, sesungguhnya itu sama saja dengan menambah beban kenikmatan pribadi kita sendiri. Prinsipnya sangat sederhana, hari ini jika kamu mengambil keuntungan dari orang lain, itu sama saja dengan menikmati milik orang lain. Setiap kenikmatan yang kamu nikmati berarti mengurangi sedikit berkah kebajikanmu; semakin banyak kamu menikmati, semakin berkurang pula keberkahanmu.

Master mengajarkan kepada kalian, “Jika diliputi kerisauan, maka langit dan bumi terasa sempit” ,

orang yang sering merasa risau, dunia di sekelilingnya akan terasa sangat sempit. “Jika penuh keluhan, maka akan menjalin musuh dimana-mana” , apabila seseorang setiap hari mengeluh pada langit dan bumi, maka ia akan terus-menerus menjalin permusuhan dan kebencian dengan orang lain. Karena kamu mengeluh pada langit dan bumi, dalam pandangannya ini salah, itu pun salah, maka ia akan menjalin permusuhan di mana-mana. “Jika selalu bersedih, maka diri sendirilah yang terikat” , ketika kamu terus-menerus merasa diri sendiri sangat kasihan, maka akan mengikat dirimu sendiri, sehingga tidak bisa mengembangkan kemampuan dan bakatmu. “Jika marah, maka malapetaka besar akan menimpa” , apabila seseorang dikuasai oleh amarah, maka bencana besar sedang menunggu di depan mata.

Kita praktisi Buddhis harus mengerti, sebagaimana sebab, demikian pula akibat. Sebab yang muncul adalah akibat dari perbuatanmu sendiri; akibat yang muncul pun dirimu sendiri yang menyebabkannya. Semua hukum karma kita terus mengalir seiring berlangsungnya hidup dan sebab-akibat, dan diri kita pun lenyap, sebab pun lenyap, akibat pun lenyap, setelah menanggung akibat, maka sebab pun berakhir. Ketika selesai menanggung akibat, maka sebab baru pun mulai muncul. Menanam sebab yang baru, kembali menghasilkan buah akibat yang baru. Karena kamu telah menikmati buah akibat itu, maka kamu pun kembali menanam sebab yang baru. Inilah sebabnya mengapa banyak orang setelah terlahir kembali, ia menikmati buah akibat dari kehidupan lampayanya. Namun, pada saat yang sama ia kembali menanam sebab yang buruk, sehingga di kehidupan berikutnya ia harus menerima akibat dari sebab yang ditanam di

kehidupan sekarang, lalu kembali menanggung buah karma buruk. Manusia seringkali menjalani hidup ini dalam keadaan bingung, tidak tahu mana yang seharusnya dipertahankan dan mana yang seharusnya dilepaskan. Yang patut dipertahankan harus dijaga, dan yang harus dilepaskan sebaiknya dilepas. Semakin banyak kamu menyingkirkan hal-hal yang bersifat materi, maka semakin banyak hal baik yang bisa tertinggal dalam hatimu. Sebaliknya, semakin banyak kamu dipenuhi oleh hal-hal material, semakin sedikit pula kebaikan yang ada di dalam hatimu.

Orang yang terlalu mementingkan uang akan meremehkan hubungan kemanusiaan; sedangkan orang yang mementingkan hubungan kemanusiaan akan memandang uang dengan ringan. Orang yang memandang uang terlalu penting akan meremehkan

hubungan kemanusiaan, bukankah ini sama dengan yang Master katakan tentang prinsip hidup? Oleh karena itu, harus “menjadikan hati bagaikan ruang hampa” , hati yang kosong, mampu menampung segala sesuatu, barulah bisa menjauhi dari sisi pertentangan. Jika hatimu mampu menampung semua sisi pertentangan, barulah kamu bisa bersikap toleran terhadapnya, kamu akan mampu memaafkan orang lain, mampu menoleransi mereka. Orang ini sangat menjengkelkan, tetapi saya juga merasa dia cukup menyedihkan, maka saya memilih untuk memaafkannya, karena saya tidak mementingkan diri sendiri. Dia menipu saya, tidak apa-apa. Karena meskipun dia menipu saya, saya tidak mengalami kerugian apa pun. Karena saya tahu bahwa dia menipu saya, dan sesungguhnya itu merugikan dirinya sendiri, tidak berpengaruh buruk terhadap saya. Jika hatimu mampu menampung dan menerimanya, maka kamu

tidak akan merasakan pertentangan dengannya. Tetapi jika kamu tidak mampu menerimanya, maka kamu akan menjalin permusuhan dan kebencian dengannya seumur hidup.

Coba pikirkan baik-baik, menjadi manusia itu tidak mudah, belajar Buddha Dharma juga tidak mudah, semuanya tidaklah mudah. Master dengan penuh kesabaran dan kasih sayang setiap hari menasihati kalian, harus senantiasa bersyukur kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih dan belas kasih. Sekarang, Xin Ling Fa Men semakin hari semakin meluas di seluruh dunia, kalian semua sudah melihat masa depannya. Semua orang sedang maju, tetapi tangga setiap orang berbeda, posisi setiap orang pun berbeda. Oleh karena itu, kita hanya boleh terus melangkah naik, tidak boleh mundur ke bawah.

Pesan terakhir Master kepada kalian, ingatlah selalu, kita menekuni Dharma di dunia ini, kita harus meneladani tingkat kesadaran spiritual seorang Buddha. Kita hidup sebagai manusia di dunia ini, sesungguhnya kita harus melepaskan diri dari tingkat kesadaran manusia, jangan belajar menjadi manusia semata. Meskipun manusia berada di dalam Tiga Alam Baik, namun manusia juga bisa sangat jahat. Sifat dasar manusia sekarang telah ditenggelamkan oleh kotoran yang terkumpul dari kehidupan-kehidupan lampau, sehingga yang terlihat hanyalah hal-hal permukaan, bukanlah sisi sejati dari jiwa spiritual. Begitu kamu dapat melihat hal yang paling dasar dari dalam jiwa spiritualmu, itulah hal yang paling kamu butuhkan. Namun, hal-hal yang perlu didapatkan ini, sudah tidak bisa lagi kamu raih, kamu hanya bisa melepaskannya terlebih dahulu dan mencari posisi yang lebih tinggi. Sesungguhnya, itu sama artinya dengan mencari

“sabun pembersih” yang lebih baik untuk mencuci jiwamu, barulah sifat Kebuddhaan dan sifat dasar dalam dirimu dapat disinari serta dibersihkan dengan tuntas. Karena saat ini kita sudah tidak memiliki kemampuan untuk membersihkan hati kita sendiri. Karena kita telah tercemar oleh keserakahan, kebencian, dan kebodohan, hingga tidak dapat melihat sifat dasar dan hati nurani kita.

Sekarang ini, manusia sudah sampai pada tingkat keburukan seperti apa? Jika kamu sedikit saja mengucapkan kata-kata yang menyinggungnya, ia segera menunjukkan wajah tidak senang, bahkan langsung membalas dendam kepadamu. Oleh karena itu, semua orang harus mengerti satu prinsip, ketika kita hidup, harus dengan sungguh-sungguh; ketika kita mati pun juga benar-benar nyata. Hanya dengan

hidup secara sungguh-sungguh, barulah dapat membina diri hingga naik ke atas. Jika pembinaan pikiran dan perilakumu adalah palsu, kosong dan penuh tipu daya, maka pada akhirnya saat kamu meninggal, kamu tidak akan bisa naik ke atas, lagipula kamu hanya menipu diri sendiri.

Master membantu kalian justru dengan cara mengatakan kekurangan kalian. Jika kekurangan tidak dikatakan, akibatnya bisa fatal; sedangkan kelebihan, sekalipun tidak dibicarakan, tidak akan hilang. Master akan mengatakan sampai kalian terasa seolah-olah tak ada lagi yang tersisa, sampai wajah kalian tidak tahu harus ditaruh di mana. Jika kalian sanggup menanggungnya, maka kalian sudah berhasil, sifat dasar sejatimu sudah muncul keluar. Jika saat dikritik kamu masih merasa harus menjaga gengsi, berarti

yang muncul hanyalah kepalsuan dan kesombonganmu. Maka virus-virus kesombongan, iri hati, dan kebencian yang ada di dalam hatimu tidak akan bisa disembunyikan lagi. Jika setelah Master menegur kalian, dan kalian dengan sungguh-sungguh memperbaiki diri dan melepaskan ego, maka "virus" di dalam diri kalian sudah tidak ada lagi, inilah yang disebut "pengaktifan" . Jika ada di antara kalian yang setelah ditegur Master lalu menjadi marah, sedih, atau tidak bisa berpikiran terbuka, selanjutnya pikiran bodoh pun akan muncul. Inilah wujud alami dari "virus" dalam diri kalian, dan sebenarnya itu berarti belum membina diri dengan baik.

xīn ruò xū kōng zhào liàng běn xìng
2. 心若虚空 照亮本性

jǔ gè jiǎn dān lì zì bǐ rú wǒ shì zài xiū xīn de jīn tiān
举个简单例子，比如我是在修心的，今天

ān pái gōng zuò de shí hou yīn wei zhè ge rén gēn wǒ guān xì
安排工作的时候，因为这个人跟我关系

bú tài hǎo wǒ jiù bù ān pái tā dàn cóng biǎo miàn shàng
不太好，我就不安排他，但从表面上

shuō nǐ shì zài ān pái rén nǐ yě shì zài zuò gōng dé dàn
说，你是在安排人，你也是在做功德，但

shí jì shàng nǐ zhǐ yào xīn zhōng yǒu zhè zhǒng niàn tóu nǐ bú
实际上你只要心中有这种念头，你不

dàn yì diǎn gōng dé dōu méi yǒu ér qiě yào guà nǐ yí gè wū
但一点功德都没有，而且要挂你一个污

zhuó bù kān de xīn líng nǐ zài zuò fó shì fāng miàn nǐ dōu
浊不堪的心灵。你在做佛事方面，你都

gǎn xùn sī wǔ bì zhè shì shén me zuì guò nǐ yǐ wéi pú sà
敢徇私舞弊，这是什么罪过？你以为菩萨、

tiān shàng de shén líng dōu bù zhī dao bú yào yǐ wéi xué fó le
天上的神灵都不知道？不要以为学佛了，

jiù shì pú sà le nǐ zì jǐ de xīn líng shì fǒu wū zhuó nǐ zì
就是菩萨了，你自己的心灵是否污浊，你自

jǐ yīng gāi qīng chǔ de hěn duō shì qing zì jǐ bù xiǎng zuò
己 应 该 清 楚 的。 很 多 事 情 ， 自 己 不 想 做
le jiù tuī gěi rén jiā hái shuō gěi rén jiā jī huì zuò gōng dé
了 ， 就 推 给 人 家 ， 还 说 给 人 家 机 会 做 功 德。

gěi zhè ge rén gěi nà ge rén lǐ miàn yǒu méi yǒu sī xīn zá
给 这 个 人 、 给 那 个 人 ， 里 面 有 没 有 私 心 杂
niàn a nǐ men hěn duō shì qing xiǎng mán diào shī fu nǐ
念 啊 ？ 你 们 很 多 事 情 想 瞒 掉 师 父 ， 你
men shì bu shì yǒu zá niàn a zhè shì bù hǎo de zhè jiù jiào
们 是 不 是 有 杂 念 啊 ？ 这 是 不 好 的 ， 这 就 叫

yǐ rèn hé piān jiàn shè lì zhǒng zhǒng fǎ shí jì shàng
“ 以 任 何 偏 见 设 立 种 种 法 ” ， 实 际 上
jiù shì yí gè sì shì ér fēi zhī xiàng suǒ yǐ zhǐ shì ràng rén
就 是 一 个 似 是 而 非 之 相 ， 所 以 ， 只 是 让 人
chēng zàn ér yǐ qí xīn xíng xīn de xíng wéi yǐ jīng wū
称 赞 而 已 ， 其 心 行 一 一 心 的 行 为 已 经 污
zhuó bù kān zòng yǒu xiū chí yě yīn cǐ xīn ér wū rǎn
浊 不 堪 ， “ 纵 有 修 持 ， 也 因 此 心 而 污 染 ” ，

jiù suàn nǐ jīng cháng zài niàn jīng yīn wei nǐ de xīn yǒu zá niàn
就 算 你 经 常 在 念 经 ， 因 为 你 的 心 有 杂 念 ，
nǐ hǎo de xīn yǐ jīng bèi zá niàn wū rǎn le zhè zhǒng rén
你 好 的 心 已 经 被 杂 念 污 染 了 。 这 种 人

jué nán dé qí zhēn suǒ xíng zhī dào jiù shì shuō nǐ bù
“ 决 难 得 其 真 所 行 之 道 ” ， 就 是 说 ， 你 不

néng dé dào nǐ zhēn zhèng xiū xíng suǒ dé dào de yí gè dào lù
能 得 到 你 真 正 修 行 所 得 到 的 一 个 道 路，
yīn wei nǐ bù néng zǒu shàng zhèng dào jiù xiàng nǐ jīng cháng
因 为 你 不 能 走 上 正 道， 就 像 你 经 常
kāi chē yí yàng nǐ míng míng shì wǎng qián kāi de dàn nǐ de
开 车 一 样， 你 明 明 是 往 前 开 的， 但 你 的
fāng xiàng pán lǎo shì huàng lái huàng qù zuì hòu nǐ huì zǒu
方 向 盘 老 是 晃 来 晃 去， 最 后， 你 会 走
piān de
偏 的。

hào míng ér è shí jiù shì xǐ hào míng shēng ér
“ 好 名 而 恶 实 ”， 就 是 喜 好 名 声， 而
shí jì shàng shì è shí yě jiù shì shuō nǐ wèi le míng yù ér
实 际 上 是 恶 实， 也 就 是 说， 你 为 了 名 誉 而
qù zuò yì xiē shì qing shí jì shàng nǐ shì hěn è de xīn zhè
去 做 一 些 事 情， 实 际 上 你 是 很 恶 的 心， 这
shì xiū xíng de dì èr dà jì huì rú guǒ nǐ men jīn tiān dào
是 修 行 的 第 二 大 忌 讳。 如 果 你 们 今 天 到
dōng fāng tái lái shì wèi le míng wèi le lì rú guǒ xǐ huan
东 方 台 来 是 为 了 名、 为 了 利， 如 果 喜 欢
zhè ge rén jiù duō gēn tā jiǎng liǎng jù zhè xiē dōu shì yǒu
这 个 人， 就 多 跟 他 讲 两 句， 这 些 都 是 有

lòu de dōu shì xiū xíng de dà jì bǐ fāng shuō yìng yào chū
漏的，都是修行的大忌。比方说，硬要出
rén tóu dì yìng yào zài fó fǎ shàng duō jiǎng huà zhè jiù jiào
人头地，硬要在佛法上多讲话，这就叫
fàn hào míng ér è shí wǒ men diàn tái yǒu wèi jié mù zhǔ chí
犯好名而恶实。我们电台有位节目主持
rén zài cān jiā qīng nián tuán kāi shì de shí hou jiù xǐ huan
人，在参加青年团开示的时候，就喜欢
hǎo míng ná qǐ huà tǒng jiù shuō wǒ shì dōng fāng diàn
好名，拿起话筒，就说，“我是东方电
tái jié mù zhǔ chí rén wǒ de wèn tí shì zhè yàng de ”
台节目主持人，我的问题是这样的... ..”，
jiǎng huà de shí hou hèn bu de suǒ yǒu rén de mù guāng dōu
讲话的时候，恨不得所有人的目光都
kàn zhe tā zhè jiào xiū xíng ma mù dì cuò le rén yí dìng
看着她，这叫修行吗？目的错了，人一定
fàn cuò rén bú yào yǒu miàn zi miàn zi shì hài sǐ rén de
犯错。人不要有面子，面子是害死人的，
zài zhè ge shì jiè shàng miàn zi shì zuì hài rén de yǒu duō
在这个世界上，面子是最害人的，有多
shǎo rén wèi le miàn zi ér sǐ le
少人为了面子而死了？

zù hòu gēn dà jiā jiǎng huán jìng shí jì shàng méi yǒu
最 后 跟 大 家 讲 ， 环 境 实 际 上 没 有
shén me hǎo huài zhī fēn jīn tiān wǒ men suǒ chǔ de huán jìng
什 么 好 坏 之 分 。 今 天 我 们 所 处 的 环 境
dōu shì yí yàng de zhǔ yào shì rén nǐ dé dào de sǔn shī hé
都 是 一 样 的 ， 主 要 是 人 ， 你 得 到 的 损 失 和
dé dào de lì yì zài yú rén huán jìng gēn nǐ méi yǒu biàn huà
得 到 的 利 益 在 于 人 ， 环 境 跟 你 没 有 变 化 。
tóng yàng shì yí gè huán jìng dà jiā dōu zài yí gè bàn gōng shì
同 样 是 一 个 环 境 ， 大 家 都 在 一 个 办 公 室
gōng zuò wèi shén me tā néng gōng zuò hǎo ér nǐ bù néng
工 作 ， 为 什 么 他 能 工 作 好 ， 而 你 不 能
gōng zuò hǎo ne wèi shén me lǎo bǎn xìn rèn tā ér bú xìn rèn
工 作 好 呢 ？ 为 什 么 老 板 信 任 他 ， 而 不 信 任
nǐ ne shí jì shàng sǔn yì dōu zài yú gè rén dōu shì rén
你 呢 ？ 实 际 上 ， 损 益 都 在 于 个 人 ， 都 是 人
wéi zào chéng de wǒ men shēng huó de huán jìng dōu shì yí
为 造 成 的 。 我 们 生 活 的 环 境 都 是 一
yàng de suǒ yǐ wǒ men yào duō xué yì fēn ràng bù jiù shì
样 的 ， 所 以 ， 我 们 要 多 学 一 分 让 步 ， 就 是
tuì yí bù hǎi kuò tiān kōng rú guǒ wǒ men zhǐ zhī dào
“ 退 一 步 海 阔 天 空 ” 。 如 果 我 们 只 知 道
tǎo rén jiā pián yi shí jì shàng jiù shì zēng jiā zì jǐ de xiǎng
讨 人 家 便 宜 ， 实 际 上 就 是 增 加 自 己 的 享

yòng dào lǐ hěn jiǎn dān nǐ jīn tiān zhàn rén jiā pián yì
用。道理很简单，你今天占人家便宜，
nǐ jiù děng yú xiǎng yòng rén jiā le nǐ duō yì fēn xiǎng yòng
你就等于享用人家了；你多一分享用，
nǐ jiù jiǎn shǎo le yì fēn fú dé nǐ duō yòng yì diǎn nǐ de
你就减少了一分福德；你多用一点，你的
fú jiù shǎo le yì diǎn
福就少了一点。

shī fu jiāo dà jiā yōu zé tiān dì jiē zhǎi jīng
师父教大家，“忧则天地皆窄”，经
cháng yōu chóu de rén tā zhōu wéi de tiān dì shì fēi cháng xiá
常忧愁的人，他周围的天地是非常狭
zhǎi de yuàn zé dào chù wéi chóu rú guǒ yí gè rén
窄的；“怨则到处为仇”，如果一个人
tiān tiān yuàn tiān yuàn dì de huà dào chù gēn rén jiā jié chóu
天天怨天怨地的话，到处跟人家结仇
jié hèn yīn wei nǐ yuàn tiān yuàn dì zhè ge bù hǎo nà ge
结恨，因为你怨天怨地，这个不好，那个
yě bù hǎo jiù huì dào chù gēn rén jiā jié yuàn le āi zé
也不好，就会到处跟人家结怨了；“哀则
zì jǐ shù fù dāng nǐ zhěng tiān jué de zì jǐ hěn kě lián
自己束缚”，当你整天觉得自己很可怜

de shí hou zì jǐ jiù bǎ zì jǐ kǔn bǎng qǐ lái le jiù shī
的时 候，自 己就 把自 己捆 绑起 来了，就 施
zhǎn bù chū zì jǐ de cái huá nù zé dà nàn dāng tóu
展 不 出 自 己 的 才 华； “ 怒 则 大 难 当 头 ” ，
rú guǒ yí gè rén fā pí qì de huà tā jiù dà nàn lín tóu le
如 果 一 个 人 发 脾 气 的 话 ， 他 就 大 难 临 头 了。

wǒ men xué fó rén yào dǒng de rú shì yīn rú shì guǒ
我 们 学 佛 人 要 懂 得 ， 如 是 因 ， 如 是 果 ，
zhè ge yīn chū lái le shì nǐ zào chéng de zhè ge guǒ chū lái
这 个 因 出 来 了 ， 是 你 造 成 的 ， 这 个 果 出 来
le yě shì nǐ zào chéng de yīn guǒ jiù zài shēng mìng zhōng
了 ， 也 是 你 造 成 的 。 因 果 就 在 生 命 中
liú shī wǒ men suǒ yǒu de yīn guǒ suí zhe shēng mìng de yán xù
流 失 ， 我 们 所 有 的 因 果 随 着 生 命 的 延 续、
suí zhe yīn guǒ de yán xù zài liú shī wǒ men jiù méi yǒu le
随 着 因 果 的 延 续 在 流 失 ， 我 们 就 没 有 了 ，
yīn yě méi le guǒ yě méi le guǒ shòu guò le yīn yě méi
因 也 没 了 ， 果 也 没 了 ， 果 受 过 了 ， 因 也 没
le děng dào guǒ shòu wán le yīn yòu kāi shǐ le zhòng xià
了 。 等 到 果 受 完 了 ， 因 又 开 始 了 ， 种 下
xīn de yīn yòu jiē xià xīn de guǒ yīn wei nǐ xiǎng yòng le zhè
新 的 因 ， 又 结 下 新 的 果 ， 因 为 你 享 用 了 这

ge guǒ nǐ yòu zhòng xià xīn de yīn zhè jiù shì wèi shén me
个果，你又种下新的因。这就是为什么

hěn duō rén tóu tāi le zhī hòu tā shì xiǎng shòu qián shì de guǒ
很多人投胎了之后，他是享受前世的果，

dàn shì tā yòu zhòng xià bù hǎo de yīn tā xià bèi zi yòu jiē
但是，他又种下不好的因，他下辈子又接

shòu tā jīn shì zhòng xià de yīn lái shì yòu shòu yí gè bù hǎo
受他今世种下的因，来世又受一个不好

de guǒ rén jiù shì zhè me mí mí hū hū guò yì shēng de bù
的果。人就是这么迷迷糊糊过一生的，不

zhī dao shén me dōng xi gāi liú shén me dōng xi gāi qù gāi
知道什么东西该留，什么东西该去。该

liú de yào liú gāi qù de yào qù bǎ wù zhì de dōng xi duō qù
留的要留，该去的要去。把物质的东西多去

diào yì diǎn nǐ xīn zhōng liú xià de hǎo dōng xi jiù duō yì
掉一点，你心中留下的好东西就多一

diǎn nǐ wù zhì de dōng xi zhàn de yuè duō xīn zhōng hǎo de
点；你物质的东西占得越多，心中好的

dōng xi jiù huì yuè shǎo
东西就会越少。

zhòng qián de rén duì rén qíng kàn de hěn qīng zhòng
重 钱 的 人 ， 对 人 情 看 得 很 轻 ； 重
rén qíng de rén duì qián kàn de hěn qīng bǎ qián kàn de
人 情 的 人 ， 对 钱 看 得 很 轻 。 把 钱 看 得
zhòng de rén duì rén qíng kàn de hěn qīng zhè jù huà bú shì
重 的 人 ， 对 人 情 看 得 很 轻 ， 这 句 话 不 是
gēn shī fu jiǎng de rén jiàn dào lǐ yí yàng ma suǒ yǐ yào
跟 师 父 讲 的 人 间 道 理 一 样 吗 ？ 所 以 ， 要
xīn ruò xū kōng xīn shì kōng de yào bāo róng yī qiè
“ 心 若 虚 空 ” ， 心 是 空 的 ， 要 包 容 一 切 ，
fāng néng yuǎn lí duì lì de yí miàn rú guǒ nǐ de xīn néng
方 能 远 离 对 立 的 一 面 。 如 果 你 的 心 能
gòu bāo róng suǒ yǒu duì lì de yí miàn nǐ cái néng róng rěn
够 包 容 所 有 对 立 的 一 面 ， 你 才 能 容 忍
duì lì de yí miàn nǐ néng gòu yuán liàng rén jiā bāo róng
对 立 的 一 面 ， 你 能 够 原 谅 人 家 ， 包 容
rén jiā zhè ge rén hěn hún dàn dàn shì wǒ yě jué de tā mán
人 家 。 这 个 人 很 混 蛋 ， 但 是 我 也 觉 得 他 蛮
kě lián de wǒ yuán liàng tā ba yīn wei wǒ shì wú sī de tā
可 怜 的 ， 我 原 谅 他 吧 ， 因 为 我 是 无 私 的 。 他
qī piàn le wǒ yě méi yǒu guān xì jì rán tā qī piàn le wǒ
欺 骗 了 我 ， 也 没 有 关 系 ， 既 然 他 欺 骗 了 我 ，
wǒ méi yǒu shòu shén me sǔn shī yīn wei wǒ zhī dao tā qī piàn
我 没 有 受 什 么 损 失 ， 因 为 我 知 道 他 欺 骗

wǒ le shí jì shàng shì duì tā bù hǎo duì wǒ méi yǒu shén me
我了，实际上是对他不好，对我没有什么
bù hǎo nǐ de xīn xiōng néng gòu róng nà tā nǐ jiù bú huì
不好。你的心胸能够容纳他，你就不会
yǒu duì lì de gǎn jué yīn wèi nǐ bù néng gòu róng nà tā nǐ
有对立的感觉；因为你不能够容纳他，你
jiù huì hé duì fāng zhōng shēng jié chóu jié yuàn
就会和对方终生结仇结怨。

hǎo hǎo xiǎng yi xiǎng zuò rén hěn bù róng yì xué fó
好好想一想，做人很不容易，学佛
hěn bù róng yì shén me dōu bù róng yì shī fu kǔ kǒu pó xīn
很不容易，什么都不容易。师父苦口婆心，
tiān tiān zài quàn jiàn nǐ men yào gǎn ēn guān shì yīn pú sà dà
天天在劝谏你们，要感恩观世音菩萨大
cí dà bēi xiàn zài xīn líng fǎ mén zài quán shì jiè yuè hóng yáng
慈大悲。现在心灵法门在全世界越弘扬
yuè dà nǐ men dōu kàn dào le qián jǐng dà jiā dōu zài jìn bù
越大，你们都看到了前景，大家都在进步，
dàn měi gè rén de jiē tī bù yí yàng měi gè rén de wèi zhì bù
但每个人的阶梯不一样，每个人的位置不

yí yàng suǒ yǐ bì xū zhǐ néng wǎng shàng zǒu ér bù néng
一 样 ， 所 以 ， 必 须 只 能 往 上 走 ， 而 不 能
wǎng xià pǎo
往 下 跑 。

shī fu zuì hòu gào sù nǐ men yǒng yuǎn yào jì zhù wǒ
师 父 最 后 告 诉 你 们 ， 永 远 要 记 住 ， 我
men zài rén jiān xué fó jiù yào xué fó de jìng jiè wǒ men zài
们 在 人 间 学 佛 ， 就 要 学 佛 的 境 界 ， 我 们 在
rén jiān zuò rén shí jì shàng wǒ men yào tuō lí rén de jìng
人 间 做 人 ， 实 际 上 ， 我 们 要 脱 离 人 的 境
jiè bú yào qù xué zuò rén rén suī rán shì sān shàn dào de
界 ， 不 要 去 学 做 人 。 人 虽 然 是 三 善 道 的 ，
dàn shì rén hěn è xiàn zài rén de běn xìng yǐ jīng bèi lěi shēng
但 是 人 很 恶 ， 现 在 人 的 本 性 已 经 被 累 生
lěi shì jī lěi xià lái de āng zāng de dōng xi yān mò le kàn dào
累 世 积 累 下 来 的 肮 脏 的 东 西 淹 没 了 ， 看 到
de zhǐ shì biǎo miàn de dōng xi ér bú shì zhēn zhèng xīn líng
的 只 是 表 面 的 东 西 ， 而 不 是 真 正 心 灵
de dōng xi yí dàn dāng nǐ kàn dào zhēn zhèng xīn líng běn zhì
的 东 西 。 一 旦 当 你 看 到 真 正 心 灵 本 质
de dōng xi nà jiù shì nǐ zuì xū yào dé dào de dōng xi ér
的 东 西 ， 那 就 是 你 最 需 要 得 到 的 东 西 ， 而

zhè xiē xū yào dé dào de dōng xi yǐ jīng bù néng wèi nǐ suǒ
这些需要得到的东西, 已经不能为你所
dé dào nǐ zhǐ néng bǎ tā xiān fàng qì xún zhǎo yì zhǒng
得到, 你只能把它先放弃, 寻找一种
gèng gāo de wèi zhì shí jì shàng jiù shì xún zhǎo yì zhǒng gèng
更高的位置, 实际上就是寻找一种更
hǎo de xǐ jié jīng lái xǐ dí nǐ de xīn líng cái néng bǎ tā de fó
好的洗洁精来洗涤你的心灵, 才能把它的佛
xìng běn xìng gěi zhào liàng chū lái bìng cā xǐ gān jìng yīn
性、本性给照亮出来, 并擦洗干净。因
wei wǒ men xiàn zài yǐ jīng méi yǒu néng lì bǎ zì jǐ de xīn cā
为我们现在已经没有能力把自己的心擦
gān jìng le yīn wei wǒ men yǐ jīng bèi tān chēn chī wū rǎn de
干净了, 因为我们已经被贪瞋痴污染得
jiàn bú dào zì jǐ de běn xìng hé liáng xīn le
见不到自己的本性和良心了。

xiàn zài de rén yǐ jīng huài dào shén me chéng dù le nǐ
现在的人已经坏到什么程度了? 你
shāo wēi jiǎng jù huà dé zuì tā tā mǎ shàng gěi nǐ liǎn sè kàn
稍微讲句话得罪他, 他马上给你脸色看,
tā mǎ shàng jiù huì bào fu nǐ suǒ yǐ dà jiā yào dǒng de yí gè
他马上就会报复你。所以大家要懂得一个

dào lǐ wǒ men huó zhe shí shí zài zài wǒ men sǐ le yě shì
道理，我们活着实实在在，我们死了也是
shí shí zài zài yīn wei zhǐ yǒu shí shí zài zài nǐ cái néng xiū
实实在在，因为只有实实在在，你才能修
shàng qù rú guǒ nǐ shì jiǎ de kōng de piàn rén de xiū xīn
上去。如果你是假的、空的、骗人的修心
xiū xíng dào nǐ zuì hòu sǐ de shí hou shì xiū bú shàng qù de
修行，到你最后死的时候是修不上去的，
ér qiě nǐ zhǐ néng piàn zì jǐ
而且你只能骗自己。

shī fu bāng zhù nǐ men jiù shì yào jiǎng nǐ men de quē
师父帮助你们，就是要讲你们的缺
diǎn quē diǎn bù jiǎng bù dé liǎo yōu diǎn bù jiǎng pǎo bù liǎo
点，缺点不讲不得了，优点不讲跑不了，
shī fu yào jiǎng de nǐ men tǐ wú wán fū jiǎng de nǐ men liǎn
师父要讲得你们体无完肤，讲得你们脸
dōu méi dì fang fàng rú guǒ nǐ men néng gòu chéng shòu
都没地方放，如果你们能够承受，
nǐ men jiù chéng gōng le nǐ zhēn de běn xìng jiù chū lái le
你们就成功了，你真的本性就出来了；
rú guǒ jiǎng de nǐ yào miàn zi nǐ jiù shì jiǎ de xū róng chū lái
如果讲得你要面子，你就是假的虚荣出来

le nǐ xīn zhōng de xū róng jí dù hé chēn hèn děng bìng dú
了, 你 心 中 的 虚 荣、 嫉 妒 和 瞋 恨 等 病 毒
jiù cáng bú zhù le rú guǒ shī fu jiǎng le nǐ men zhī hòu nǐ
就 藏 不 住 了; 如 果 师 父 讲 了 你 们 之 后, 你
men rèn zhēn gǎi jìn fàng xià zì wǒ nǐ men de zhè xiē bìng dú
们 认 真 改 进 放 下 自 我, 你 们 的 这 些 病 毒
jiù méi yǒu le zhè jiào jī huó rú guǒ nǐ men shuí bèi shī fu
就 没 有 了, 这 叫 激 活; 如 果 你 们 谁 被 师 父
jiǎng le shēng qì le nán guò le xiǎng bù tōng jiē xià
讲 了, 生 气 了、 难 过 了、 想 不 通, 接 下
lái yú chī de xiǎng fǎ jiù chū lái le zhè jiù shì nǐ men shēn
来 愚 痴 的 想 法 就 出 来 了, 这 就 是 你 们 身
shàng de bìng dú zì rán de liú lù qí shí jiù shì méi xiū hǎo
上 的 病 毒 自 然 的 流 露, 其 实 就 是 没 修 好。