

## **19. Dari Kerisauan Terlahirlah Kebijaksanaan**

Kita harus memahami bahwa kebijaksanaan dan konsentrasi Zen bisa melenyapkan dengan bersih semua – berbagai macam bentuk kerisauan seumur hidup. Coba kalian pikirkan, apa maksudnya? Ketika seseorang memiliki kebijaksanaan, dan pikirannya bisa menjadi tenang dan terpusat, ini adalah konsentrasi Zen, maka orang ini akan mampu menghilangkan kerisauan. Ketika kerisauan datang, ia paling takut pada orang yang memiliki kebijaksanaan. Saat kerisauan datang, yang paling ditakutkan adalah orang yang pikirannya bisa tenang. “Gawat, ada masalah.”

“Coba kamu beritahu saya, masalah apa?” Lalu ia segera memiliki cara untuk menyelesaikannya, kebijaksanaan sudah terlahir keluar. Tidak panik dan tidak tergesa-gesa, maka bisa menyelesaikan masalah.

Harus memahami bahwa konsentrasi Zen ditambah dengan kebijaksanaan, bisa menghapuskan kerisauanmu yang tiada batasnya.

Kekurangan seseorang sesungguhnya adalah suka mencari kerisauan sendiri, karena kerisauan adalah dirimu sendiri yang mencarinya, di dunia ini sesungguhnya tidak ada masalah, orang awam saja yang khawatir sendiri. Kalau kamu mendatangkan kerisauan, namun kamu sendiri tidak memiliki keteguhan batin, kamu juga tidak punya kebijaksanaan, bagaimana kamu bisa menghilangkannya? Ini sama dengan kamu membawa sampah pulang ke rumah, tetapi kamu tidak bisa membersihkannya, maka sampah di rumahmu semakin lama semakin banyak.

Medan aura dan kebijaksanaan seseorang, semuanya berhubungan dengan jodohnya. Orang yang bermedan aura tidak baik mudah dirasuki hawa buruk, oleh karena itu, saat seseorang sedang sakit, atau saat dia merasa kepalanya berat dan tidak bisa berpikir jelas, maka ini adalah saat yang paling mudah terjadi penyimpangan pada orang ini. Coba kalian lihat, orang yang ingin menipu orang lain, pertama-tama dia terlebih dahulu membuat pikiran lawan bicaranya menjadi kacau-balau, baru kemudian menipunya. Apabila medan aura orang ini tidak bagus, dia akan mudah dirasuki hawa buruk.

Master ajarkan kalian, jika melihat upacara pemakaman, atau melihat darah di jalan, banyak orang yang bisa jatuh sakit. Mengapa? Mudah saja, dalam ilmu rajah wajah, berarti orang ini memiliki "ba zi -

delapan karakter” yang rendah – lebih sensitif terhadap hal-hal negatif, berarti delapan karakternya ternodai, tidak bersih. Hari ini saya membahas hal ini, sebagai dasar untuk pembahasan Dharma yang akan kita pelajari selanjutnya. Kalau “delapan karakter” kamu rendah, energi kotor – energi negatif kamu akan meningkat. Setelah energi negatif kamu meningkat, setelah seseorang meninggal, jiwa dan roh dari dunia yin dan yang akan menyambut, maka raga dan jiwa akan berkumpul, berarti yang tanah kembali ke tanah, sedangkan jiwa akan kembali ke Surga, berarti jiwa akan berjalan ke atas, sedangkan roh akan berjalan ke bawah, maka dinamakan “ling hun” – jiwa dan roh. Yang seperti ini, mengapa bisa berkumpul? Master beritahu kalian, jika energi negatif seseorang terlalu berat, yang berarti energi yin orang ini terlalu dalam, maka pelan-pelan akan menyebabkan dia terhubung

lebih banyak dengan dunia roh. Apabila seseorang yang sepanjang hari menghela napas dan mengeluh di hadapanmu, Master meminta kalian untuk berhati-hati, jangan bicara terlalu banyak padanya. Kita harus lebih banyak melafalkan {Da Bei Zhou} dan {Jing Kou Ye Zhen Yan}, kedua paritta ini bisa menangkal banyak energi negatif yang kotor, dan energi yin dari dunia roh.

Seorang praktisi Buddhis harus mengurangi terlahirnya kerisauan pada dirinya, karena begitu kerisauan terlahir pada diri seseorang, ini menunjukkan tidak adanya kebijaksanaan. Hari ini kalian semua murid-murid yang mendengarkan di bawah, sepertinya sangat tenang dan bersih, coba kalian bayangkan, jika kalian hari ini masih memiliki kerisauan, kalian pasti tidak akan memiliki kebijaksanaan, mencaci-maki orang dan menghasut

atau menyebarkan gosip yang tidak benar, juga merupakan ketiadaan kebijaksanaan. Tiada kebijaksanaan, berarti kamu tidak akan memperoleh apapun, “tiada kebijaksanaan berarti tiada yang didapatkan, maka tidak mendapatkan apapun.” Master berharap kalian bisa memahami prinsip-prinsip kebenaran ini.

Seseorang yang melafalkan paritta – menyebut nama Buddha, sama dengan menjaga pikiran, karena pikiranmu sedang bergerak, maka Buddha baru bisa ikut bergerak denganmu. Kalau kamu melafalkan paritta tidak disertai dengan pikiran, bagaimana kamu bisa membuat Bodhisattva bergerak? Seperti kamu ingin mengatakan kalau hal ini membuat seseorang terharu, kalau kamu sendiri tidak terlebih dahulu terharu, bagaimana mungkin kamu bisa membuat

orang lain terharu? Prinsipnya sama semua. Master berharap kalian bisa hidup dalam kesusahan, seorang praktisi Buddhis harus bisa hidup dalam kesusahan, harus menyebarkan ajaran Dharma yang benar, apakah ajaran Dharma yang benar? Berarti pikiran harus benar, perilaku harus benar, niat harus benar, maka hal-hal yang dilakukan orang ini pasti adalah benar. Dengan segenap hati dan pikiran, jangan sampai terlahir perasaan angkuh – tidak hormat, tidak menganggap penting Bodhisattva, merasa hari ini saya boleh melafalkan paritta juga boleh tidak, hari ini saya boleh tidak mencuci tangan langsung menyembah Buddha, sama sekali tidak boleh sembarangan, semua ini merupakan noda kotoran dalam jiwamu, seiring dengan perjalanan waktu, jika noda-noda kotoran ini terus tersimpan di hatimu, maka nantinya akan sangat susah untuk dicuci bersih, inilah mengapa di dalam

hatimu muncul tanda-tanda kekotoran batin. Angkuh karena tidak menganggap penting, setiap perilaku dan sikap Buddha, harus dipandang penting, coba pikirkan, mengapa orang lain bisa bersikap sedemikian rupa terhadap Buddha dan Bodhisattva, mengapa saya tidak bisa?

Dengan segenap hati lebih banyak mengingat Master, dengan segenap hati lebih banyak mengingat Bodhisattva, akan memperoleh lebih banyak berkat kekuatan. Melenyapkan halangan, menghilangkan kerisauan, maka kamu akan memperoleh berkah pahala. Banyak orang tidak mengerti, mengapa saya ini tidak memiliki berkah pahala, mengapa apapun yang saya lakukan tidak ada yang berhasil? Sesungguhnya karena berkah pahalanya kurang, dari mana berkah pahala berasal? Dari menghormati orang lain, dengan

tulus mengingat Master dan Bodhisattva, memegang prinsip kemanusiaan, kebenaran, kesopanan, kebijaksanaan, dan kepercayaan, memahami tidak boleh memiliki perasaan sombong, maka pelan-pelan keadaan orang ini akan membaik.

Menghargai hidup, berani memberi dengan sukacita, seseorang yang mempraktikkan cinta kasih, welas asih, sukacita, dan keseimbangan batin, berarti dia sedang menghargai hidupnya sendiri. Kesusahan, kesulitan, semakin terpuruk semakin sulit, jika kamu tidak bisa mengeluarkan diri dari kesulitan, maka lambat-laun, keadaan kamu akan menjadi semakin susah. Terbebaskan, terbebaskan, semakin bisa teruraikan semakin bisa menjauhinya, hari ini bisa terbebaskan sedikit, besok bisa terbebaskan sedikit, lambat laun, saya pun bisa terbebaskan. Kerisauan

bagaikan seutas tali, jika ingin terbebaskan, maka hari ini dilonggarkan sedikit, besok dilonggarkan sedikit, semakin lama semakin longgar. Membina pikiran dan membina perilaku, maka pikiran semakin lama menjadi semakin bersih. Kalau pikiran tidak bersih, berarti tidak membina pikiran dengan baik; jika pikiran semakin bersih, berarti pembinaanmu semakin bagus.

Seorang praktisi Buddhis sejati, terutama seseorang yang memahami ajaran Buddha Dharma, sama sekali tidak boleh melewati satu hari dalam kemurungan. Apabila hari ini kamu dari pagi sampai malam, terus merasa tidak senang, berarti kebijaksanaanmu selama satu hari ini semuanya habis keluar, karena kebijaksanaan dan kerisauaanmu tidak akan tercipta secara bersamaan. Banyak kerisauan, berarti tidak memiliki kebijaksanaan, sedangkan orang

yang memiliki kebijaksanaan, berarti tidak memiliki kerisauan. Oleh karena itu, ketika kamu sepanjang hari merasa tidak senang, menunjukkan raut wajah yang penuh kemurungan dan kerisauan, sesungguhnya berarti kamu telah kehilangan kebijaksanaan satu hari yang seharusnya kamu dapatkan.

yīn fán nǎo ér shēng zhì huì  
**19. 因烦恼而生智慧**

yào dǒng de zhì huì yǔ chán dìng jiù néng bǎ yì shēng  
要懂得，智慧与禅定就能把一生

zhǒng zhǒng de fán nǎo quán bù xiāo miè gān jìng dà jiā xiǎng  
种种的烦恼全部消灭干净。大家想

yì xiǎng shén me yì si ne dāng yí gè rén yōng yǒu zhì huì  
一想，什么意思呢？当一个人拥有智慧，

yí gè rén de xīn néng gòu dìng de xià lái jiù shì chán dìng nà  
一个人的心能够定得下来，就是禅定，那

zhè ge rén jiù néng gòu xiāo chú fán nǎo fán nǎo lái de shí hou  
这个人就能够消除烦恼。烦恼来的时候，

zuì pà yǒu zhì huì de rén fán nǎo lái de shí hou zuì pà xīn  
最怕有智慧的人，烦恼来的时候，最怕心

néng gòu dìng de xià lái de rén bù hǎo la chū shì le  
能够定得下来的人。“不好啦，出事了。”

nǐ gào sù wǒ shén me shì qing mǎ shàng yǒu bàn fǎ jiě  
“你告诉我什么事情？”马上有办法解

jué zhì huì shēng chū lái le bù huāng bù máng jiù néng jiě  
决，智慧生出来了。不慌不忙，就能解

jué shì qing yào dǒng de chán dìng jiā shàng zhì huì jiù kě  
决事情。要懂得，禅定加上智慧，就可  
yǐ xiāo chú nǐ wú xiàn de fán nǎo  
以消除你无限的烦恼。

rén de máo bìng shí jì shàng jiù shì zì xún fán nǎo fán nǎo  
人的毛病实际上就是自寻烦恼，烦恼  
shì nǐ zì jǐ zhǎo lái de shì shàng běn wú shì yōng rén zì rǎo  
是你自己找来的，世上本无事，庸人自扰  
zhī a nǐ zhǎo lái le fán nǎo nǐ yòu méi yǒu dìng xìng nǐ  
之啊。你找来了烦恼，你又没有定性，你  
yòu méi yǒu zhì huì nǐ zěn me néng gòu qù chú tā ne jiù  
又没有智慧，你怎么能够去除它呢？就  
děng yú nǐ bǎ lā jī dài dào jiā lǐ lái le nǐ yòu bù néng bǎ  
等于你把垃圾带到家里来了，你又不  
tā qīng chú chū qù nà me nǐ jiā lǐ de lā jī jiù huì yuè lái  
它清除出去，那么你家里的垃圾就会越来  
yuè duō  
越多。

rén de qì chǎng hé zhì huì hé tā de yuán fèn dōu yǒu  
人的气场和智慧、和他的缘分都有  
guān xì qì chǎng bù hǎo de rén róng yì zhòng xié suǒ yǐ  
关系。气场不好的人容易中邪，所以  
rén zài shēng bìng de shí hou rén zài zì jǐ jué de nǎo zi hūn  
人在生病的时候，人在自己觉得脑子昏  
hūn chén chén de shí hou shì zhè ge rén zuì róng yì chū piān chā  
昏沉沉的时候，是这个人最容易出偏差  
de shí hou nǐ men qù kàn kàn yào piàn rén de rén xiān bǎ  
的时候。你们去看看，要骗人的人，先把  
duì fāng shuō de xī li hú tú de rán hòu cái huì piàn tā rú  
对方说得稀里糊涂的，然后才会骗他。如  
guǒ yí gè rén de qì chǎng bù hǎo tā jiù huì zhòng xié  
果一个人的气场不好，他就会中邪。

shī fu jiāo nǐ men kàn jiàn sāng lǐ zài mǎ lù shàng kàn  
师父教你们，看见丧礼，在马路上看  
jiàn xuè hěn duō rén dōu huì bìng dǎo wèi shén me hěn jiǎn  
见血，很多人都会病倒。为什么？很简  
dān zhè zài xiàng xué shàng chēng wéi rén de bā zì dī jiù shì  
单，这在相学上称为人的八字低，就是  
bā zì yǒu wū gòu bù gān jìng jīn tiān jiǎng zhè ge gěi nǐ  
八字有污垢、不干净。今天讲这个给你

men tīng jiù shì wèi le zài hòu miàn gēn nǐ men jiǎng fó fǎ zuò  
们听，就是为了在后面跟你们讲佛法作

pū diàn nǐ de bā zì dī nǐ de zhuó qì jiù huì shàng shēng  
铺垫。你的八字低，你的浊气就会上升。

zhuó qì shàng shēng zhī hòu dāng yí gè rén sǐ le zhī hòu  
浊气上升之后，当一个人死了之后，

yīn yáng de líng hé hún lái yíng jiē suǒ yǐ ròu tǐ hé líng xìng  
阴阳的灵和魂来迎接，所以肉体 and 灵性

jiù huì jù huì jiù shì ní tǔ de guī ní tǔ líng hún guī tiān  
就会聚会，就是泥土的归泥土，灵魂归天

shàng jiù shì líng wǎng shàng zǒu hún pò wǎng xià zǒu suǒ  
上，就是灵往上走，魂魄往下走，所

yǐ jiào líng hún xiàng zhè zhǒng wèi shén me huì jù huì ne shī  
以叫灵魂。像这种为什么会聚会呢？师

fu gào sù nǐ men yí gè rén de wū zhuó zhī qì tài zhòng yí  
父告诉你们，一个人的污浊之气太重，一

gè rén de yīn qì tài shēn jiù huì màn màn de zào chéng tā hé  
个人的阴气太深，就会慢慢地造成他和

líng jiè jiē qì bǐ jiào duō rú guǒ yí gè rén zhěng tiān zài nǐ  
灵界接气比较多。如果一个人整天在你

miàn qián āi shēng tàn qì shī fu jiào nǐ men jiù yào dāng xīn  
面前唉声叹气，师父叫你们就要当心，

bú yào gēn tā duō jiǎng huà wǒ men yào duō niàn dà bēi  
不要跟他多讲话。我们要多念《大悲

zhòu hé jìng kǒu yè zhēn yán zhè liǎng gè jīng wén kě  
咒》和《净口业真言》，这两个经文可  
yǐ dǐ dǎng hěnn duō de wū zhuó zhī qì hé líng jiè shàng jiǎng de  
以抵挡很多的污浊之气和灵界上讲的  
yīn qì  
阴气。

xué fó yào shǎo shēng fán nǎo rén yì shēng fán nǎo jiù shì  
学佛要少生烦恼，人一生烦恼就是  
méi yǒu zhì huì de biǎo xiàn nǐ men jīn tiān suǒ yǒu de dì zǐ  
没有智慧的表现。你们今天所有的弟子  
zuò zài xià miàn tīng hǎo xiàng hěn qīng jìng nǐ men xiǎng  
坐在下面听，好像很清净，你们想  
xiàng yí xià rú guǒ nǐ men jīn tiān hái yǒu fán nǎo nǐ men  
象一下，如果你们今天还有烦恼，你们  
yí dìng huì méi yǒu zhì huì mà rén bān nòng shì fēi dōu shì  
一定会没有智慧，骂人、搬弄是非都是  
wú zhì wú zhì nǐ jiù dé bú dào shén me dōng xi wú zhì  
无智。无智，你就得不到什么东西，“无智  
yì wú dé yǐ wú suǒ dé gù shī fu xī wàng nǐ men yào  
亦无得，以无所得故。”师父希望你们要  
dǒng zhè xiē dào lǐ  
懂这些道理。

yí gè rén niàn fó jiù shì zài niàn xīn nǐ de xīn zài dòng  
一个人念佛就是在念心，你的心在动，  
fó cái gēn zhe nǐ dòng a nǐ niàn jīng xīn bú dòng nǐ zěn  
佛才跟着你动啊。你念经心不动，你怎  
me néng gòu ràng pú sà dòng ne yóu rú nǐ xiǎng shuō yí jiàn  
么能够让菩萨动呢？犹如你想说一件  
shì qing ràng rén jiā gǎn dòng nǐ zì jǐ xiān bù gǎn dòng nǐ  
事情让人家感动，你自己先不感动，你  
zěn me néng gòu ràng rén jiā gǎn dòng ne dào lǐ dōu shì yí  
怎么能够让人家感动呢？道理都是一  
yàng de shī fu xī wàng nǐ men yào chī de qǐ kǔ xué fó rén  
样的。师父希望你们要吃得起苦，学佛人  
yào néng chī de qǐ kǔ yào hóng yáng zhèng fǎ zhèng fǎ shì  
要能吃得起苦，要弘扬正法，正法是  
shén me jiù shì xīn yào zhèng xíng yào zhèng yì yào zhèng  
什么？就是心要正，行要正，意要正，  
zhè ge rén zuò chū lái de shì qing jiù yí dìng shì zhèng de yí  
这个人做出来的事情就一定是正的。一  
xīn yí yì qiè wù shēng qīng màn xīn jué de pú sà wú suǒ wèi  
心一意，切勿生轻慢心，觉得菩萨无所谓，  
jué de wǒ jīn tiān kě yǐ niàn kě yǐ bú niàn jīn tiān wǒ kě yǐ  
觉得我今天可以念，可以不念，今天我可以  
bù xǐ shǒu jiù bài fó yì diǎn dōu bù néng suí yì zhè xiē dōu  
不洗手就拜佛，一点都不能随意，这些都

shì nǐ xīn líng dāng zhōng de wū gòu suí zhe shí jiān de tuī yí  
是你心灵当中的污垢，随着时间的推移，

nǐ jiāng zhè xiē wū gòu zài nǐ xīn zhōng cháng cún yǐ hòu xiǎng  
你将这些污垢在你心中长存，以后想

xǐ dōu xǐ bù gān jìng zhè jiù shì wèi shén me nǐ de xīn li huì  
洗都洗不干净，这就是为什么你的心里会

yǒu wū gòu de biǎo xiàn qīng màn jiù shì bú zhòng shì fó de  
有污垢的表现。轻慢就是不重视，佛的

yì jǔ yí dòng wǒ men dōu yào zhòng shì xiǎng yi xiǎng rén  
一举一动我们都要重视，想一想，人

jiā shì zěn me yàng duì fó duì pú sà de wǒ wèi shén me zuò  
家是怎样对佛、对菩萨的，我为什么做

bú dào  
不到？

duō sī chéng shī fu duō sī chéng pú sà huì dé dào  
多思诚师父，多思诚菩萨，会得到

duō jiā chí a miè zhàng ài qù fán nǎo nà nǐ jiù huì dé  
多加持啊。灭障碍，去烦恼，那你就会得

dào fú bào hěn duō rén bù dǒng wèi shén me wǒ zhè ge rén  
到福报。很多人不懂，为什么我这个人

méi yǒu fú qì a wèi shén me wǒ zhè ge rén zuò shén me dōu  
没有福气啊，为什么我这个人做什么都

bù xíng a shí jì shàng shì tā de fú bào bú gòu fú bào shì  
不行啊？实际上是他的福报不够，福报是  
zěn me lái de ne zūn zhòng bié rén sī chéng shī fu sī  
怎么来的呢？尊重别人，思诚师父，思  
chéng pú sà dǒng de rén yì lǐ zhì xìn dǒng de bù  
诚菩萨，懂得“仁义礼智信”，懂得不  
néng shēng qīng màn xīn zhè ge rén jiù huì màn màn de hǎo  
能生轻慢心，这个人就会慢慢地好。

zhēn xī shēng mìng yǒng yú xǐ shè dǒng de cí bēi xǐ  
珍惜生命，勇于喜舍，懂得慈悲喜  
shè de rén jiù shì zài zhēn xī zì jǐ de shēng mìng a kùn  
舍的人，就是在珍惜自己的生命啊。困  
nan kùn nan yuè kùn yuè nán nǐ zài kùn nan dāng zhōng  
难，困难，越困越难，你在困难当中  
chū bù lái shí jiān yuè cháng nǐ jiù yuè lái yuè nán jiě tuō  
出不来，时间越长，你就越来越难。解脱，  
jiě tuō yuè jiě yuè néng tuō lí jīn tiān jiě tuō yì diǎn míng  
解脱，越解越能脱离，今天解脱一点，明  
tiān jiě tuō yì diǎn shí jiān cháng le wǒ jiù néng jiě tuō  
天解脱一点，时间长了，我就能解脱。  
fán nǎo jiù xiàng yì gēn shéng zǐ yí yàng yào jiě tuō jīn tiān  
烦恼就像一根绳子一样，要解脱，今天

sōng yì diǎn míng tiān sōng yì diǎn yuè lái yuè sōng xiū  
松 一 点 ， 明 天 松 一 点 ， 越 来 越 松 。 修

xīn xiū xíng xīn yuè xiū yuè gān jìng xīn bù gān jìng jiù shì  
心 、 修 行 ， 心 越 修 越 干 净 。 心 不 干 净 ， 就 是

xiū bù hǎo xīn a xīn yuè gān jìng shuō míng nǐ xiū de yuè  
修 不 好 心 啊 ； 心 越 干 净 ， 说 明 你 修 得 越

hǎo  
好 。

zhēn zhèng xué fó rén yóu qí shì dǒng de fó fǎ de rén  
真 正 学 佛 人 ， 尤 其 是 懂 得 佛 法 的 人 ，

qiān wàn bù néng zài rén jiān mèn mèn bú lè guò yì tiān rú  
千 万 不 能 在 人 间 闷 闷 不 乐 过 一 天 ， 如

guǒ nǐ jīn tiān cóng zǎo shàng dào wǎn shàng yì zhí mèn mèn  
果 你 今 天 从 早 上 到 晚 上 ， 一 直 闷 闷

bú lè nǐ yì tiān de zhì huì quán bù pǎo guāng yīn wei zhì huì  
不 乐 ， 你 一 天 的 智 慧 全 部 跑 光 ， 因 为 智 慧

hé nǐ de fán nǎo bú huì tóng shí cún zài fán nǎo duō jiù shì  
和 你 的 烦 恼 不 会 同 时 存 在 。 烦 恼 多 ， 就 是

méi yǒu zhì huì yǒu zhì huì de rén jiù shì méi yǒu fán nǎo  
没 有 智 慧 ， 有 智 慧 的 人 ， 就 是 没 有 烦 恼 。

suǒ yǐ dāng nǐ yì tiān mèn mèn bú lè dài zhe mǎn liǎn de  
所 以 ， 当 你 一 天 闷 闷 不 乐 ， 带 着 满 脸 的

chóu chàng fán nǎo de shí hou shí jì shàng nǐ jiù mí shī le  
惆 怅 、 烦 恼 的 时 候 ， 实 际 上 你 就 迷 失 了

nǐ zhè yì tiān suǒ yīng gāi dé dào de zhì huì  
你 这 一 天 所 应 该 得 到 的 智 慧 。