

18. Ditentukan Menyesuaikan Jodoh

Hari ini saya akan membahas, pembinaan diri dalam setiap Pintu Dharma semuanya mementingkan satu hal yakni “konsentrasi pikiran” . Tidak peduli siapapun menekuni Pintu Dharma manapun, sesungguhnya konsentrasi pikiran amat sangat penting, dengan memiliki konsentrasi pikiran, maka tidak akan terlahir kekacauan. Seseorang jika tidak memiliki ketenangan atau konsentrasi pikiran, maka dia tidak akan bisa menenangkan dirinya, dia pasti akan menjadi gelisah, hatinya menjadi kacau, perilakunya tidak beraturan, oleh karena itu, orang yang benar-benar bijaksana, harus melatih konsentrasi dalam pikirannya, dengan konsentrasi pikiran tidak akan ada kekacauan. Tidak panik dalam menghadapi masalah apapun, maka tidak akan dikuasai pemikiran

sesat, karena ketika pikiran seseorang bisa tenang dan terpusat, maka pemikiran buruk dan niat-niat tidak baik dalam pemikirannya tidak akan menguasai jiwanya, pikirannya akan menjadi lebih stabil. Membina pikiran adalah melatih suatu konsentrasi pikiran, seseorang yang bisa menenangkan pikirannya, baru bisa mengendalikan dirinya untuk tetap tenang, dia baru bisa menekuni Dharma dengan baik. Asalkan ada konsentrasi pikiran, baru bisa membina pikiran dengan baik, begitu pikiranmu berantakan, maka kamu akan keluar dari jalur pembinaan diri. Sesungguhnya, konsentrasi pikiran yang dikatakan dalam ajaran Buddha Dharma, adalah konsentrasi Zen.

Hari ini Master memberitahu kalian, hidup adalah sebuah perjalanan, dia tidak memiliki titik awal, juga tidak memiliki titik akhir. Dari mulai datang ke dunia ini

sampai berakhir, tidak ada titik awal, karena begitu seseorang meninggal, maka selanjutnya saat terlahir kembali, titik awal baru akan dimulai; saat titik awal baru sudah dimulai, kembali lagi akan mendekati titik akhir. Dalam kehidupan tidak ada titik akhir, hanya ada asumsi tentang kelahiran dan kematian, tidak terlahirkan adalah titik awal, sedangkan kematian adalah asumsi titik akhir. Umat manusia adalah tamu di bumi ini, penderitaan hidup sesungguhnya adalah buah karma yang muncul dari kehidupan mereka yang sebelumnya, kebahagiaan di kehidupan ini juga merupakan buah karma dari kehidupan sebelumnya, penderitaan di kehidupan ini juga adalah balasan karma dari kehidupan sebelumnya, oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis tidak seharusnya berjalan menyimpang dari jalur yang seharusnya. Dengan kata lain, kita sudah sampai di "tempat wisata" ini, yang tidak lain adalah Alam Manusia ini, maka kita tidak

boleh menyimpang dari “jalan” ini, dan “jalan” ini adalah jalan Kebuddhaan. Kita tidak boleh meninggalkan jalan Kebuddhaan, tidak boleh “bertamasya” dan menjalani hidup dengan mengingkari hati nurani sendiri.

Penderitaan dan kebahagiaan ditentukan oleh nidana dan terlahir oleh nidana. Semua penderitaan dan kebahagiaan ditentukan oleh nidana, juga terlahir karena nidana. Penderitaan dan kebahagiaan ini merupakan suatu perasaan dan sebuah sensasi, namun perasaan dan sensasi ini juga hanya bersifat sementara, tidak kekal, karena semua penderitaan ini terlahir dari bibit karma yang kamu tanam, dan kembali ditetapkan mengikuti jodohmu. Oleh karena itu, kita mengatakan, melakukan perbuatan baik menyesuaikan jodoh, maka kita akan memperoleh buah karma baik dan balasan

yang baik; jika kita setiap hari mengikuti jodoh buruk, maka nidana kamu akan terlahir mengikuti kesengsaraan.

Nidana di Alam Manusia semuanya tidak kekal, jadi dalam menghadapi kegagalan dan kemenangan, serta kehancuran dan kejayaan, kita jangan terlalu melekat, kita harus menjalin jodoh mengikuti bibit karma. Apa maksudnya? Hari ini saya mendapatkan bibit karma ini, maka saya baik-baik menanam bibit karma ini, menanam bibit karma ini ke arah yang baik. Hari ini saya mendapatkan bibit karma baik ini, maka saya harus melakukannya menyesuaikan jodoh, jangan mengingkari niat baik dan melawan jodoh, juga jangan mengingkari hati nurani dan kemauan diri sendiri dalam mengerjakannya. Tekun menyesuaikan jodoh, menjalin jodoh mengikuti bibit karma, sama dengan

menyatu dengan pikiran yang alami. Apa maksudnya? Misalnya, menjelang akhir tahun, tahun baru kembali tiba, banyak orang yang berusaha keras mempertahankan umurnya dan mempertahankan keremajaannya, ini seperti pepatah “menggunakan lengan belalang untuk menahan laju mobil, tidak mengetahui batas kemampuan diri sendiri.” Sesungguhnya, kita seharusnya bisa mengendalikan pikiran dan sifat diri sendiri, jangan biarkan pikiran dan sifat kita dengan percuma mengejar nidana-nidana duniawi yang sebenarnya tidak kekal.

Kita harus memahami pentingnya memiliki pikiran yang selaras dengan alam, dengan kata lain, apapun yang kita lakukan dan kita pelajari, semuanya dilakukan secara alami. Kita hidup di dunia ini, segala hal dan segala urusan semuanya adalah kosong, kita

sebagai praktisi Buddhis tidak memiliki permintaan apapun, merupakan pembinaan dan tindakan yang benar. Kita setiap hari mengatakan, “tiada permintaan” , namun kita tidak mengetahui betapa pentingnya “tiada permintaan” ini. Jika seseorang sudah tidak memiliki permintaan apapun, berarti dia sudah memiliki keyakinan yang benar, dia sudah melakukan praktik tindakan yang benar. Apabila kalian hari ini masih memohon sesuatu, berarti kamu masih tidak benar. Jika hari ini kamu masih memiliki banyak sekali nafsu keinginan, berarti pembinaan dirimu tidak benar. Jika ingin memahami pikiran sendiri dan melihat sifat dasar sendiri, yakni diri sendiri bisa memahami pikiran sendiri dengan jelas, dan sering melihat sifat dasar sendiri, maka pertama-tama dalam hidup ini harus belajar untuk tidak membenci, sedangkan dalam kehidupan nyata, kita menjalani hari-hari kita dalam kebencian, maka jangan membenci, harus menghargai

berkah pahala, harus bisa menyesuaikan jodoh. Jangan memiliki permintaan apapun, dengan demikian kamu akan senantiasa memiliki pemikiran yang benar. Sangat tidak mudah memiliki pemikiran yang benar, banyak orang sering bertanya pada Master: "Ajaran Buddha dan Dharma yang saya pelajari itu benar atau sesat, saya sendiri kok tidak tahu?" Dia mengatakan kalau dia benar, kamu mengatakan kalau kamu benar, maka asalkan kamu renungkan sendiri: Apakah saya adalah orang yang menghargai pahala, adalah orang yang tidak membenci orang lain, adalah orang yang menyesuaikan jodoh? Orang yang demikian baru bisa menekuni Dharma dengan lebih benar.

Kita di tengah perjalanan hidup ini, akar jiwa di dalam diri kita akan tumbuh dewasa. Apakah yang dimaksud dengan akar jiwa? Akar di sini merujuk pada

akar atau dasar menekuni Dharma, akar dari sifat dasar, akar Kebuddhaan. Apakah maksud jiwa di sini? Kalau akar adalah fondasi menekuni Dharma, jika ada energi jiwa di atasnya, maka ia bisa bergerak. Dengan kata lain, asalkan orang ini memiliki welas asih, dan menyentuh sampai ke dalam akar dirinya, maka selanjutnya, dia akan menjadi semakin welas asih, ini berarti dinamika dalam dirinya sudah dimulai, maka disebut sebagai akar batin. Oleh karena itu, sifat asli yang semula memang tersadarkan akan terlihat. Dengan kata lain, sifat dasar dan sifat Kebuddhaan yang memang sudah kamu miliki, sudah tersadarkan, dan bersifat baik hati, pelan-pelan akan mulai memahaminya. Sifat asli yang semua tersadarkan, adalah akar sifat yang memang sudah tersadarkan dalam diri kita sendiri. Seperti orang ini, dinasihati seperti apapun tetap tidak sadar, namun ganti orang lain yang menasihatinya, mengapa dia

langsung sadar? Karena sifat dasarnya yang sudah tersadarkan masih ada dalam pikirannya.

suí yuán ér dìng
18. 随 缘 而 定

jīn tiān gēn dà jiā jiǎng měi yí gè xiū xíng de fǎ mén dōu
今天跟大家讲，每一个修行的法门都
huì guān zhù yí gè dìng bù guǎn shuí xué shén me fǎ
会关注一个“定”。不管谁学什么法
mén shí jì shàng dìng shì fēi cháng zhòng yào de xīn zhōng
门，实际上定是非常重要的，心中
yǒu dìng dìng zhōng bú luàn yí gè rén rú guǒ xīn zhōng méi
有定，定中不乱。一个人如果心中没
yǒu dìng tā dìng bú xià lái tā yí dìng huì luàn xīn huì luàn
有定，他定不下来，他一定会乱，心会乱，
xíng huì luàn suǒ yǐ zhēn zhèng yǒu zhì huì de rén yào xiū
行会乱，所以，真正有智慧的人，要修
chéng xīn zhōng yǒu dìng dìng zhōng bú luàn bù guǎn pèng
成心中有定，定中不乱。不管碰
dào shén me shì qing dōu bú yào luàn piān xīn bù qīn a
到什么事情，都不要乱，偏心不侵啊，
yīn wei dāng yí gè rén xīn dìng de xià lái de shí hou tā sī wéi
因为当一个人心定得下来的时候，他思维
zhōng de yì xiē bù zhèng xiǎng fǎ hé yì niàn jiù bú huì qīn rù tā
中的一些不正想法和意念就不会侵入他

de xīn líng dāng zhōng tā de xīn jiù huì gèng jiā de wěn dìng
的心灵当中，他的心就会更加地稳定。

xiū xīn jiù shì xiū de yí gè dìng rén de xīn dìng de xià lái cái
修心就是修的一个定，人的心定得下来，才

néng wěn de zhù cái néng xiū de hǎo fó zhǐ yǒu dìng cái
能稳得住，才能修得好佛。只有定，才

néng xiū hǎo xīn nǐ de xīn rú guǒ yí luàn nǐ jiù bú shì zài
能修好心，你的心如果一乱，你就不是在

xiū xíng de háng liè zhōng shí jì shàng fó fǎ jiǎng de xīn
修行的行列中。实际上，佛法讲的心

dìng jiù shì chán dìng
定，就是禅定。

shī fu gēn dà jiā jiǎng rén shēng jiù shì yì zhǒng lǚ xíng
师父跟大家讲，人生就是一种旅行，

tā méi yǒu qǐ diǎn yě méi yǒu zhōng diǎn cóng kāi shǐ dào
它没有起点，也没有终点。从开始到

rén jiān dào jié shù tā méi yǒu qǐ diǎn yīn wei rén zǒu le
人间、到结束，它没有起点，因为人走了，

jiē xià qù xīn de tóu tāi qǐ diǎn yòu kāi shǐ xīn de qǐ diǎn kāi shǐ
接下去新的投胎起点又开始；新的起点开始，

yòu jiē jìn zhōng diǎn rén shēng shì méi yǒu zhōng diǎn de zhǐ
又接近终点。人生是没有终点的，只

yǒu jiǎ shè de shēng yǔ sǐ méi yǒu shēng chū lái jiù shì qǐ diǎn ,
有假设的生与死, 没有生出来就是起点,
sǐ jiù shì jiǎ shè de zhōng diǎn rén lèi jiù shì zài dì qiú shàng
死就是假设的终点。人类就是在地球上
de guò lù kè rén shēng zhī kǔ shí jì shàng jiù shì tā men guò
的过路客, 人生之苦实际上就是他们过
qù shēng zhōng de guǒ bào xiàn qián jīn shēng zhī lè yě shì
去生中的果报现前, 今生之乐也是
qián shì de guǒ bào jīn shēng zhī kǔ yě shì qián shì de yè bào ,
前世的果报, 今生之苦也是前世的业报,
suǒ yǐ xiū xíng xué fó rén bù yīng gāi wéi dào de lǚ xíng xià qù
所以, 修行学佛人不应该违道地旅行下去。
yě jiù shì shuō wǒ men dào le zhè ge lǚ yóu diǎn wǒ men
也就是说, 我们到了这个旅游点, 我们
dào le zhè ge rén jiān wǒ men bù néng wéi bèi zhè ge dào
到了这个人间, 我们不能违背这个道,
zhè ge dào jiù shì fó dào wǒ men bù néng lí kāi fó dào bù
这个道就是佛道。我们不能离开佛道, 不
néng lí kāi liáng xīn wéi xīn de lǚ xíng xià qù shēng huó
能离开良心违心地“旅行”下去、生活
xià qù
下去。

kǔ hé lè dōu shì yóu yīn yuán ér dìng ér shēng kǔ hé
苦和乐都是由因缘而定、而生。苦和
lè dōu shì yóu yīn yuán ér dìng chū lái de yě shì yóu yīn yuán
乐都是由因缘而定出来的，也是由因缘
ér shēng chū lái de zhè zhǒng kǔ hé lè shì yì zhǒng gǎn jué
而生出来的。这种苦和乐是一种感觉
hé yì zhǒng gǎn shòu zhè zhǒng gǎn jué hé gǎn shòu dōu shì
和一种感受，这种感觉和感受都是
zàn shí de dōu shì bù cháng jiǔ de yīn wei zhè xiē kǔ shì yóu
暂时的，都是不长久的，因为这些苦是由
yú nǐ zhòng de yīn ér chǎn shēng yòu yóu yú nǐ zì jǐ suí zhe
于你种的因而产生，又由于你自己随着
yuán ér dìng suǒ yǐ wǒ men shuō suí shàn yuán zuò shàn
缘而定。所以，我们说，随善缘做善
shì wǒ men dé dào shàn guǒ hé shàn bào rú guǒ wǒ men tiān
事，我们得到善果和善报；如果我们天
tiān qù suí è yuán nà me nǐ de yīn yuán jiù huì suí zhe kǔ nàn
天去随恶缘，那么你的因缘就会随着苦难
ér shēng
而生。

rén jiān de yīn yuán jūn shì wú cháng shèng bài hé huǐ yù
人 间 的 因 缘 均 是 无 常 ， 胜 败 和 毁 誉

wǒ men bú bì tài zhí zhuó suǒ yǐ yào suí yīn jié yuán shén
我 们 不 必 太 执 著 ， 所 以 要 随 因 结 缘 。 什

me yì si ne jīn tiān wǒ dé dào le zhè ge yīn nà me wǒ jiù
么 意 思 呢 ？ 今 天 我 得 到 了 这 个 因 ， 那 么 我 就

hǎo hǎo de bǎ zhè ge yīn zhòng xià qù wǎng shàn chǔ qù zhǒng
好 好 地 把 这 个 因 种 下 去 ， 往 善 处 去 种

yīn wǒ jīn tiān dé dào le zhè ge shàn yīn wǒ jiù yào suí yuán
因 。 我 今 天 得 到 了 这 个 善 因 ， 我 就 要 随 缘

de qù zuò bú yào wéi yuàn wéi yuán bú yào wéi bèi zì jǐ
地 去 做 ， 不 要 违 愿 、 违 缘 ， 不 要 违 背 自 己

de liáng xīn hé yì yuàn qù zuò shì qing suí yuán yòng xīn suí
的 良 心 和 意 愿 去 做 事 情 。 随 缘 用 心 ， 随

yīn jié yuán jiù shì hé hū zì rán zhī xīn shén me yì si ne
因 结 缘 ， 就 是 合 乎 自 然 之 心 。 什 么 意 思 呢 ？

bǐ fang shuō mǎ shàng yào guò nián le xīn nián yòu dào le
比 方 说 ， 马 上 要 过 年 了 ， 新 年 又 到 了 ，

hěn duō rén pīn mìng de xiǎng bǎ zì jǐ de nián líng lā zhù liú
很 多 人 拼 命 地 想 把 自 己 的 年 龄 拉 住 ， 留

zhù qīng chūn nà jiào táng bì dāng chē bú zì liàng lì
住 青 春 ， 那 叫 “ 螳 臂 当 车 ， 不 自 量 力 ” 。

shí jì shàng wǒ men yīng gāi lā zhù zì jǐ de xīn hé xìng bú
实 际 上 ， 我 们 应 该 拉 住 自 己 的 心 和 性 ， 不

yào ràng zì jǐ de xīn hé xìng wú wèi de qù zhuī qiú nà xiē běn lái
要 让 自 己 的 心 和 性 无 谓 地 去 追 求 那 些 本 来
shì shì shì wú cháng de yīn yuán
是 世 事 无 常 的 因 缘 。

wǒ men yào dǒng de hé hū zì rán zhī xīn jiù shì wǒ men
我 们 要 懂 得 ， 合 乎 自 然 之 心 ， 就 是 我 们
zuò shén me xué shén me dōu shì fēi cháng zì rán de rén
做 什 么 、 学 什 么 都 是 非 常 自 然 的 。 人
shēng zài shì wàn shì wàn wù jūn shì jiē kōng wǒ men xué fó
生 在 世 ， 万 事 万 物 均 是 皆 空 ， 我 们 学 佛
rén wú suǒ qiú jiù shì zhèng xiū zhèng xíng wǒ men tiān tiān
人 无 所 求 ， 就 是 正 修 、 正 行 。 我 们 天 天
shuō wú suǒ qiú wǒ men dōu bù zhī dao wú suǒ qiú zhè
说 无 所 求 ， 我 们 都 不 知 道 “ 无 所 求 ” 这
sān gè zì shì duō me de zhòng yào rú guǒ yí gè rén wú suǒ
三 个 字 是 多 么 地 重 要 。 如 果 一 个 人 无 所
qiú le tā jiù shì zhèng xìn tā jiù shì zhèng xíng a rú guǒ
求 了 ， 他 就 是 正 信 ， 他 就 是 正 行 啊 。 如 果
nǐ men jīn tiān hái zài qiú zhe shén me nà nǐ jiù bú zhèng rú
你 们 今 天 还 在 求 着 什 么 ， 那 你 就 不 正 。 如
guǒ nǐ jīn tiān hái yǒu hěn duō de yù wàng nà nǐ jiù bú shì
果 你 今 天 还 有 很 多 的 欲 望 ， 那 你 就 不 是

zhèng xiū rú guǒ xiǎng míng xīn jiàn xìng jiù shì ràng zì jǐ
正修。如果想明心见性，就是让自己
xīn li fēi cháng de míng bai jīng cháng kàn dào zì jǐ de běn
心里非常地明白，经常看到自己的本
xìng shǒu xiān jiù yào zài rén jiān xiān xué huì bú yuàn hèn ér
性，首先就要在人间先学会不怨恨，而
shì shí shàng wǒ men tiān tiān zài yuàn hèn dāng zhōng dù guò
事实上我们天天在怨恨当中度过，
suǒ yǐ bú yào yuàn hèn yào xī fú yào suí yuán a yào wú
所以不要怨恨，要惜福，要随缘啊。要无
suǒ qiú zhè yàng nǐ jiù huì yǒu zhèng niàn zài xīn zhōng cháng
所求，这样你就会有正念在心中常
zhù yǒu zhèng niàn bù róng yì a hěn duō rén jīng cháng wèn
住。有正念不容易啊，很多人经常问
shī fu wǒ xué de fó xué de fǎ shì zhèng shì yé wǒ zì
师父：“我学的佛、学的法是正是邪，我自
jǐ bù zhī dao a tā shuō tā zhèng nǐ shuō nǐ zhèng
己不知道啊？”他说他正，你说你正，
nà me nǐ zì jǐ zhǐ yào xiǎng yì xiǎng wǒ shì bu shì yí gè xī
那么你自己只要想一想，我是不是一个惜
fú de rén bú yuàn hèn bié rén de rén suí yuán de rén zhè
福的人，不怨恨别人的人，随缘的人，这
yàng de rén jiù shì xué de bǐ jiào zhèng
样的人就是学得比较正。

wǒ men zài rén jiān de zhè cì lǚ xíng dang zhōng nèi zài
我们在人间的这次旅行当中，内在
de gēn líng jiù huì zī zhǎng shén me jiào gēn líng gēn shì zhǐ
的根灵就会滋长。什么叫根灵？根是指
xué fó de gēn běn xìng de gēn fó gēn líng shì shén me
学佛的根，本性的根，佛根。灵是什么？
gēn jiù shì xué fó de jī chǔ rú guǒ yǒu líng qì zài shàng miàn
根就是学佛的基础，如果有灵气在上面，
tā jiù huì dòng le jiù shì shuō zhè ge rén zhǐ yào cí bēi xīn
它就会动了。就是说，这个人只要慈悲心
yì qǐ chù dào tā de gēn chù le jiē xià lái tā jiù huì yuè
一起，触到他的根处了，接下来，他就会越
lái yuè cí bēi zhè jiù shì tā de líng dòng xìng kāi shǐ le jiào
来越慈悲，这就是他的灵动性开始了，叫
gēn líng suǒ yǐ běn jué de zì xìng jiù huì kàn jiàn jiù shì
根灵，所以，本觉的自性就会看见。就是
shuō nǐ běn lái yōng yǒu de jué wù de zì jǐ de shàn liáng
说，你本来拥有的、觉悟的、自己的善良
de běn xìng hé fó xìng jiù huì màn màn de kāi shǐ míng bai běn
的本性和佛性就会慢慢地开始明白。本
jué de zì xìng jiù shì měi gè rén dōu yǒu de zì jǐ běn lái de
觉的自性，就是每个人都有的自己本来的
jué wù de gēn xìng jiù xiàng zhè ge rén quàn tā quàn bù xǐng
觉悟的根性。就像这个人劝他劝不醒，

dàn shì huàn yí gè rén wèi shén me yí quàn tā jiù quàn xǐng le
但是换一个人为什么一劝他就劝醒了

ne yīn wei tā běn xìng de jué wù hái shì zài xīn zhōng
呢? 因为他本性的觉悟还是在心中。