

16. Senantiasa Menjauhi Kebohongan, Tiga Karma Terbersihkan

Master beritahu kalian, sama seperti tubuh setiap orang, harus sering dijaga agar tiada sakit. Tubuh kita harus senantiasa dijauhi dari penyakit, maka nyawa dan masa hidupmu baru bisa berlangsung lama. Jika seseorang hari ini sakit ini, besok sakit itu, sekujur tubuhnya dijangkiti penyakit, maka bagaimana mungkin dia bisa berumur panjang? Apabila orang ini dalam kesehariannya, tidak pernah menyukai siapapun yang dilihatnya, iri hati terhadap orang lain, membenci orang lain, menurutmu, apakah orang seperti ini adalah orang baik? Bukankah prinsipnya sama saja? Hari ini flu dan masuk angin, besok kembali ribut bertengkar, lusa kembali menangis dan tertawa, menurutmu bukankah sama seperti orang sakit jiwa,

apakah orang seperti ini akan panjang umur? Maka kita harus memahami pentingnya memiliki otak yang sehat dan pikiran yang bersih.

Kita harus bisa bertahan menghadapi kesusahan, orang yang bisa hidup sulit, tiada mimpi buruk, jika tidak bermimpi buruk, saat tidur pun akan berbahagia dan tenang. Banyak orang yang tidak mau hidup susah atau sederhana, hanya ingin menikmati kesenangan, maka dia pun tidak bisa tidur dengan nyenyak. Contoh sederhana, kalian anak-anak perempuan menikah dengan orang kaya, jika kalian tidak bisa hidup dalam kesusahan, maka setiap hari kalian akan dibayangi dengan mimpi buruk. Mengapa? Karena kamu ketakutan kalau suamimu yang kaya ini pada suatu hari akan meninggalkanmu, maka selanjutnya, kamu akan hidup susah karena tidak punya uang, kamu akan

kehilangan segalanya, karena kamu tidak mau bekerja, di rumahmu menggunakan pembantu, kamu ingin tinggal di tempat yang bagus, makan makanan enak, mengenakan barang-barang bermerek, kamu hanya bisa mengandalkan suamimu, menurutmu apakah dirimu tidak akan bermimpi buruk? Kamu harus mengandalkan kerja keras diri sendiri, mengandalkan kedua tanganmu sendiri untuk mencari uang, maka kamu pun bisa tidur dengan nyenyak. Oleh karena itu, mampu bertahan dalam keadaan susah sangatlah penting. Seseorang yang mau berjuang menghadapi kesusahan baru bisa tahan banting.

Master ingin kalian bisa “melenyapkan jalinan buruk” , jangan menciptakan hubungan buruk dengan orang lain, juga jangan menjalin permusuhan dengan orang lain. Master hari ini diwawancarai seorang

wartawan sebagai bahan berita di koran, kalian merasa senang, sedangkan Master merasa khawatir, karena yang terpikirkan oleh Master adalah akan ada banyak orang yang cemburu dan tidak senang, oleh karena itu, Master memohon berkat dari Bodhisattva, supaya semuanya lancar dan baik-baik saja, selain bisa menyebarkan ajaran Dharma, juga tetap damai dan selamat. Kalian senang melihat berita Master, tetapi ada banyak orang yang iri hati, lalu bagaimana? Maka, kita harus berpikir demi orang lain, karena mereka masih belum membina diri baik-baik, itu adalah dosa karma buruk mereka, sedangkan dirimu adalah Bodhisattva, maka kamu bertanggung jawab untuk membantu mereka menghilangkan halangan karma buruk ini, jadi jangan terlalu berlebihan, rendah diri jangan terlalu menonjol.

Kita dalam menekuni Dharma, harus bisa “membebaskan diri dari kebencian semua makhluk” , yakni menghadapi segala kebencian dan ketidaksukaan semua orang, diri sendiri yang harus bisa membebaskan diri. Hari ini, hubunganmu dengan seseorang menjadi buruk, maka harus kamu sendiri yang membebaskan diri. Hari ini, kamu bertengkar hebat dengan putramu, saling tidak menegur, pada akhirnya, tetap dirimu sendiri yang harus menguraikannya. Melihat anakmu tidak mau bicara, kamu menghampirinya dan bertanya: “Sudah makan belum?” Bukankah dirimu sendiri yang sedang menguraikannya? Kamu bertengkar hebat dengan suamimu, tetap dirimu sendiri yang harus berbicara dengannya, oleh karena itu, asalkan ada permusuhan, tetap harus diri sendiri yang menguraikannya.

Tiada kebencian baru bisa meniadakan ketakutan. Kamu tidak bermusuhan dengan orang lain, kamu tidak akan merasa takut; kalau kamu bertengkar dengan orang lain, terjalin hubungan buruk, maka kamu akan takut orang lain akan mencelakakan kamu. Tiada ketakutan, di sini berarti tiada ketakutan dari alam yang buruk. Apakah alam yang buruk di sini? Di Alam Manusia pun ada alam yang buruk. Apakah alam buruk di Alam Manusia? Alam yang buruk di Alam Manusia adalah pikiran dan cara berpikir kamu yang memasuki keburukan, membuatmu merasa ketakutan, semakin kamu membenci seseorang, akan membuatmu merasa semakin takut. Kalian coba saja, ketika kamu membenci orang ini, kamu akan merasa dia akan mencelakakan dirimu, maka kamu akan semakin takut. Di tempat kerja, semakin kamu membenci orang ini, semakin matamu tidak berani melihat dia, maka dia akan tahu kalau kamu

membencinya, maka selanjutnya, dia akan menjahati kamu, benar tidak? Hari ini kamu merasa bos tidak menaikkan gajimu, jadi kamu merasa tidak senang saat bertemu dengannya, dirimu tidak bisa tersenyum padanya jadi kamu tidak mau melihatnya. Bos datang dan menyapa semua orang: "Halo semua!" , namun kamu sama sekali tidak bisa tersenyum, maka bos akan mengetahui kalau di hatimu ada ganjalan dengannya, berarti kamu sudah menanam bibit karma buruk, maka beberapa hari kemudian, orang pertama yang akan dipecat adalah dirimu. Bukankah yang Master katakan ini adalah ajaran Buddha Dharma dunia? Maka kalian harus memahami prinsip-prinsip ini, jika kamu tidak mempermasalahkan apapun, kamu bisa menerima kerugian, maka kamu tidak akan memiliki ketakutan.

Kita harus bisa bersikap fleksibel dan adaptif – tahu kapan harus mengalah dan kapan harus maju, ketahuilah bahwa di dunia ini, segalanya nyata bagaikan palsu, namun semuanya juga palsu seperti nyata. Banyak istri orang-orang kaya, semua cincin berlian yang dikenakannya tidak ada satu pun yang asli, orang di pinggirnya sampai tertegun: “Begitu indahnya, benar-benar tak ternilai harganya.” Si nyonya kaya masih senyum-senyum dan berkata: “Semuanya palsu.” Akan tetapi, orang lain malah berkata: “Nyonya Wang, kamu bercanda ya, kamu bilang palsu, semua orang masih mengira asli.” Seorang wanita miskin menikah dengan seorang pria, dan berkata padanya: “Saya tidak menginginkan apapun, saya hanya mau kamu membelikan saya cincin berapa karat saja.” Dia memakai cincin berlian di tangannya dan menunjukkannya pada orang-orang: “Ini asli lho, cantik sekali.” Namun orang lain malah

berkata: "Haha, itu palsu." Mengapa bisa begitu? Ini membuktikan bahwa, jika mentalitas kamu berubah, maka perilaku dan pemikiranmu akan turut berubah, oleh karena itu, asli dan palsu di dunia ini sulit ditentukan, jadi jangan menginginkan yang dimiliki orang lain.

Kita harus senantiasa menjauhi kebohongan. Di Guan Yin Tang, mengapa Master melarang kalian anak-anak muda ini untuk berbohong? Karena orang yang berbohong akan menurun harga dirinya. Orang yang berbohong, akan diketahui orang lain kebohongannya, dari pandangan matamu, dari sikap dan perilakumu, dari mulutmu, semuanya bisa terdengar jelas, apakah kamu sedang bicara jujur atau berbohong. Seorang wanita terlebih lagi tidak seharusnya berbohong, karena akan membuat orang

lain merendahkanmu. Kamu kira orang lain tidak mengetahuinya? Mereka hanya tidak mengatakannya saja, karena mereka bukan gurumu. Master mengkritik kalian, supaya kalian nantinya bisa dihormati orang lain. Begitu mata berkedip, berarti sudah berbohong, akan membuat orang lain memandang rendah diri kalian. Seperti banyak wanita di antara kalian, dulu suka sembarangan membual, termasuk kalian sekarang masih suka membual, karena bicara terlalu cepat, masih belum selesai berbicara, kata-kata di belakang sudah menunjukkan kebohongan kamu, kalian merasa malu atau tidak? Malah masih mengatakan: "Maaf Master, bukan begitu maksud saya."

Kita harus senantiasa menjauhi kebohongan, jangan menyatu dengan kebohongan. Orang yang sering berbohong, adalah seorang pembohong, dan

seorang pembohong sama dengan "sampah" . Orang yang tidak berbohong, dia akan dipuji di Alam Surga. Apakah Bodhisattva bisa berbohong? Di Surga ada banyak Dewa-dewa, mengapa mereka bisa turun ke Alam Manusia? Karena mereka telah melakukan kesalahan, mereka di Alam Surga juga ada yang berbohong, aturan di Alam Surga sangat ketat, maka dihukum turun ke bawah. Sedangkan di Alam Manusia, ada satu jenis warna pelindung yang bisa membuatmu malu, dan itu adalah kebohongan. Karena begitu kebohongan ini diucapkan keluar, bisa mempermalukan dirimu dan membuat kamu merasa bersalah, namun kamu masih mengira sedang melindungi dirimu sendiri. Padahal sesungguhnya siapapun mengetahuinya, hanya kamu yang sedang membohongi dirimu sendiri. Oleh karena itu, pahamiilah, dengan meninggalkan kebohongan, Surga pun akan memujimu, selain itu, tubuhmu akan menjadi

tenang dan bersih. Coba kalian pikirkan, jika ada satu hari dari pagi sampai malam kamu tidak berbohong sama sekali, maka di malam hari, kamu akan merasa tenang dan nyaman; jika kamu berbohong, kamu akan bersusah hati.

Master beri kalian satu contoh, kalian pergi ke supermarket untuk belanja, sekarang semuanya bisa pelayanan bayar sendiri, dalam otak kalian hanya ada satu pemikiran, "Hari ini ada satu barang yang tidak akan saya bayar" , maka selanjutnya, wajah dan telinga akan memerah, seluruh tubuh panas dan tidak nyaman, kamu merasa dirimu sama seperti orang jahat. Kalian mau mencobanya? Jangan kalian lakukan, coba kalian hanya bayangkan saja, kalau orang itu berpikir sebagai praktisi Buddhis, maka dia akan segera merasa malu, pada saat itu sikapnya akan berbeda,

seluruh tubuhnya menjadi tidak damai, dia sendiri menjadi tidak tenang, dan merasa dirinya seperti orang jahat.

Kemarin saat Master menjawab pertanyaan kelompok muda-mudi, ada seorang wanita yang bertanya pada Master, dia punya satu anak dengan seorang biksu, ini adalah ganjalan hati yang tidak bisa dihilangkannya, selain itu dia juga tahu kalau ini adalah dosa dengan hukuman masuk Neraka. Tahukah kalian? Apakah saat dia melakukannya, dia mempertimbangkan masalah ini? Master setiap hari mengingatkan kalian, jangan menunggu sampai buah karma tiba, baru kalian bisa melihat bibit karma yang ditanamkan sendiri, jadi jangan melanggar sila! Kekurangan terbesar seseorang adalah suka mempersulit diri sendiri, sering melanggar sila, dan

setelah melanggar sila, lalu melakukan hal-hal yang tidak bermoral, karena ingin menjaga harga dirinya. Kita lebih baik mengendalikan nafsu keinginan diri sendiri daripada melakukan hal-hal yang tidak terhormat, karena setelah melakukan hal-hal buruk ini, nantinya pasti akan turun ke alam bawah, mengerti? Berhutang pada orang lain pada akhirnya juga harus dilunasi.

Kita harus bisa membuat semua makhluk yakin dan percaya, harus sering menghibur mereka dengan kata-kata penuh cinta kasih. Kamu harus bisa membuat orang lain menerima dan percaya padamu, maka kamu harus sering mengutarakan kepedulian kamu terhadap mereka untuk menghibur mereka, dengan begitu orang lain pasti akan baik padamu. Misalnya, Tuan Song berkata pada seseorang: "Kamu jangan panik,

kamu sakit ini pun tidak apa-apa, ada banyak orang di antara kami yang bisa sembuh, asalkan kamu percaya pada Guan Shi Yin Pu Sa, kamu pasti bisa mengatasi kesulitan, tidak akan mati." Setelah kamu mengutarakan kepedulian kamu, bukankah orang lain menerima dan jadi percaya padamu? Orang lain akan berterima kasih kepada Bodhisattva dan kepadamu, bukankah berarti kamu sedang membantu Bodhisattva menyadarkan seseorang?

Kita harus bisa menjadi panutan, harus memiliki wawasan dasar, kalian tidak boleh hari ini begini lalu besok berubah jadi begitu, harus bisa "mewujudkan apa yang diucapkan" . Apa maksudnya? Asalkan kamu sudah mengucapkan suatu hal, menjadi satu kalimat, ini namanya "apa yang diucapkan" , maka kamu harus bisa melaksanakannya, ini namanya

“mewujudkan” , kalau tidak perkataan yang kamu ucapkan akan menjadi kebohongan, kurangi mengucapkan kata-kata yang tidak dewasa. Kalian harus belajar baik-baik, dengarkan baik-baik, dan menggunakannya baik-baik. Jika kalian tidak bisa mewujudkan apa yang diucapkan, tiga karma kalian tidak akan bersih. Jika kalian bisa memahami, semua perkataan yang kalian ucapkan harus bisa dilaksanakan, maka tiga karma kalian baru bisa bersih. Orang yang tidak berbohong, bukankah otak – pikirannya akan bersih? Dia tidak berbohong, maka dia tidak perlu mengarang kebohongan untuk menutupi diri sendiri, bukankah niat pikirannya akan menjadi bersih? Orang yang tidak berbohong, mulutnya pun akan bersih. Orang yang tidak berbohong, bukankah perilakunya adalah perilaku orang yang tidak berbohong? Dengan begitu, tiga karmanya akan bersih. Seseorang yang ketiga karmanya bersih tidak akan salah bicara, maka

dia akan senantiasa bersukacita, sedangkan orang yang mulutnya suka sembarangan berbicara, tidak akan terlahir sukacita di hatinya.

Sewaktu kalian baru saja mengikuti Master menekuni Dharma, siapa yang tidak berbohong? Kalian – anggota grup muda-mudi, ketika Master memarahi kalian, segera membalas dan terus berbohong. Coba ingat kembali masa lalu kalian, dan lihat diri kalian pada hari ini, kalian baru bisa menyadari bahwa, “sering bicara tanpa kesalahan” , dengan kata lain tidak salah bicara, akan membuat seseorang semakin lama semakin bahagia. Orang yang tidak berbohong akan hidup dengan bahagia, sedangkan orang yang suka berbohong, hidupnya akan sangat sulit, bukankah begitu? Lalu mengapa masih berbohong? Satu kebohongan memerlukan sepuluh

kebohongan untuk menutupinya, kamu harus memikirkan sepuluh kebohongan baru bisa menutupi satu kebohongan, selain itu pikiranmu menjadi tidak tenang, pemikiranmu menjadi tidak bersih. Master setiap hari menasihati kalian, semakin banyak berbohong, nantinya semua akan turun ke alam bawah. Lebih baik sekarang lebih jujur, lebih baik sekarang menjadi lebih bersih.

Saat berbicara, kita harus menghormati orang lain, seseorang yang sering menghormati orang lain, disebut sebagai "diamalkan di Alam Manusia dan Surga" , dengan sering menghormati orang lain, bahkan Surga pun akan membantumu. Jika terhadap ibu tua atau paman tua, kamu bersikap sangat hormat, maka siapapun akan menyukainya, bukankah ini adalah kehendak surgawi? Bahkan Surga pun akan

membantunya. Seseorang yang tidak menghormati siapapun, akan mendatangkan masalah bagi dirinya sendiri, menciptakan halangan karma buruk bagi diri sendiri. Dengan tidak berbohong akan senantiasa melahirkan sukacita, akan selalu memiliki kebijaksanaan yang mulia, akan sering merasa damai dan berpikiran bersih. Coba lihat saja, satu dusta atau satu kebohongan, bisa mendatangkan begitu banyak masalah bagi diri sendiri, memang kalian masih tidak tahu berapa banyak masalah yang muncul kalau bukan dari kebohongan sendiri? Pulang ke rumah, padahal sebenarnya suami istri yang sangat rukun, karena bertanya padanya beberapa hal, namun dia berbohong, lalu diketahui pasangannya, dan mereka pun mulai bertengkar, semalaman tidak bisa dilalui baik-baik. Kalau jujur memang apa salahnya? Oleh karena itu, jika kamu adalah orang yang suka berbohong, karena hatimu telah berubah menjadi hati-

pikiran yang keliru, maka kamu tidak dapat menaklukkan pikiran keliru ini, dan hatimu pun berubah menjadi palsu.

cháng lí wàng yǔ sān yè qīng jìng
16. 常 离 妄 语 三 业 清 净

shī fu gēn nǐ men jiǎng hé měi yí gè rén de shēn tǐ yí
师父跟你们讲，和每一个人的身体一
yàng yào cháng wú bìng shēn tǐ yào jīng cháng méi yǒu máo
样，要常无病。身体要经常没有毛
bìng nǐ de shēng mìng shòu mìng cái huì cháng yuǎn yí gè
病，你的生命、寿命才会长远。一个
rén rú guǒ jīn tiān zhè ge máo bìng míng tiān nà ge máo bìng
人如果今天这个毛病，明天那个毛病，
hún shēn dōu shì máo bìng tā de shòu mìng zěn me huì cháng
浑身都是毛病，他的寿命怎么会长
ne rú guǒ zhè ge rén zài shēng huó dāng zhōng kàn shuí dōu
呢？如果这个人在生活当中，看谁都
bú shùn yǎn jí dù rén jiā hèn rén jiā nǐ shuō zhè ge rén
不顺眼，嫉妒人家，恨人家，你说这个人
huì shì gè hǎo rén ma dào lǐ shì bu shì yí yàng de jīn tiān
会是个好人吗？道理是不是一样的？今天
shāng fēng gǎn mào míng tiān yòu chǎo yòu nào hòu tiān kū
伤风感冒，明天又吵又闹，后天哭
kū xiào xiào nǐ shuō xiàng shén jīng bìng yí yàng zhè zhǒng
哭笑笑，你说像神经病一样，这种

rén shòu mìng huì cháng ma yào dǒng de nǎo zi méi bìng
人 寿 命 会 长 吗？ 要 懂 得， 脑 子 没 病，
xīn li gān jìng
心 里 干 净。

yào dǒng de chī kǔ chī kǔ de rén wú è mèng méi
要 懂 得 吃 苦， 吃 苦 的 人， 无 恶 梦， 没
yǒu è de mèng jìng shuì jiào yě kuài lè shuì de yě ān wěn
有 恶 的 梦 境， 睡 觉 也 快 乐， 睡 得 也 安 稳。
hěn duō rén bù dǒng de chī kǔ jiù dǒng de xiǎng lè tā shuì
很 多 人 不 懂 得 吃 苦， 就 懂 得 享 乐， 他 睡
jiào dōu shuì bù hǎo jǔ gè jiǎn dān lì zi nǐ men nǚ hái zi
觉 都 睡 不 好。 举 个 简 单 例 子， 你 们 女 孩 子
jià gěi yí gè yǒu qián rén rú guǒ bù dǒng de chī kǔ jiù tiān
嫁 给 一 个 有 钱 人， 如 果 不 懂 得 吃 苦， 就 天
tiān gēn è mèng zuò bàn wèi shén me nǐ pà yǒu qián de lǎo
天 跟 恶 梦 做 伴。 为 什 么？ 你 怕 有 钱 的 老
gōng nǎ yì tiān bú yào nǐ le jiē xià lái nǐ jiù chī kǔ le
公 哪 一 天 不 要 你 了， 接 下 来， 你 就 吃 苦 了，
nǐ méi qián le nǐ shī qù le suǒ yǒu de yīn wei nǐ bù kěn láo
你 没 钱 了， 你 失 去 了 所 有 的， 因 为 你 不 肯 劳
dòng jiā lǐ yě qǐng yōng rén yào zhù hǎo de yào chī hǎo
动， 家 里 也 请 佣 人， 要 住 好 的， 要 吃 好

de yào yòng míng pái nǐ jiù kào zhe lǎo gōng nǐ xiǎng nǐ
的，要用名牌，你就靠着老公，你想你
néng bú zuò è mèng ma nǐ yào shì kào zhe zì jǐ de láo dòng
能不做恶梦吗？你要是靠着自己的劳动，
kào zhe zì jǐ de shuāng shǒu zhuàn qián nǐ shuì jiào dōu shuì
靠着自己的双手赚钱，你睡觉都睡
de xiāng a suǒ yǐ chī kǔ hěn zhòng yào yí gè rén néng
得香啊。所以，吃苦很重要。一个人能
chī kǔ cái huì nài láo
吃苦才会耐劳。

shī fu yào nǐ men miè chú yuàn jié , bú yào qù gēn
师父要你们“灭除怨结”，不要去跟
rén jiā zào yuàn bú yào qù gēn rén jiā shēng jié shī fu jīn tiān
人家造怨，不要去跟人家生结。师父今天
bèi jì zhě cǎi fǎng dēng bào zhǐ nǐ men kāi xīn shī fu dān xīn
被记者采访登报纸，你们开心，师父担心，
yīn wei shī fu xiǎng dào de shì yǒu hěn duō rén huì shēng jí dù
因为师父想到的是，有很多人会生嫉妒
bù kāi xīn suǒ yǐ shī fu yāo qiú pú sà bǎo yòu píng píng ān
不开心，所以，师父要求菩萨保佑平平安安
ān jì yào hóng fǎ yòu yào píng ān nǐ men kàn dào bào
安，既要弘法，又要平安。你们看到报

dào shī fu kāi xīn nà hěn duō rén kàn le jí dù zěn me bàn ne
道师父开心，那很多人看了嫉妒怎么办呢？

suǒ yǐ yào wèi rén jiā xiǎng rén jiā méi xiū hǎo nà hái shì rén
所以要为人家想，人家没修好，那还是人

jiā de niè zhàng nǐ shì pú sà nǐ jiù yǒu zé rèn lái bāng zhù
家的孽障，你是菩萨，你就有责任来帮助

tā xiāo chú zhè ge yè zhàng suǒ yǐ shì qing bú yào gǎo de tài
他消除这个业障，所以事情不要搞得太

dà yào dī diào
大，要低调。

wǒ men xué fó yào zhòng yuàn zì jiě jiù shì suǒ
我们学佛，要“众怨自解”，就是所

yǒu rén de yuàn hèn yào zì jǐ lái jiě tuō nǐ jīn tiān gēn shuí
有人的怨恨，要自己来解脱。你今天跟谁

bù hǎo le nǐ yào zì jǐ lái jiě tuō tā nǐ jīn tiān gēn ér zi
不好了，你要自己来解脱它。你今天跟儿子

nào fān le bù lǐ bù cǎi dào zuì hòu hái shì yào zì jǐ lái huà
闹翻了，不理不睬，到最后还是要自己来化

jiě kàn jiàn hái zi bù kēng shēng nǐ pǎo guò qù wèn
解。看见孩子不吭声，你跑过去问：

fàn chī le ma nǐ bú jiù shì zì jǐ zài huà jiě ma nǐ
“饭吃了么？”你不就是自己在化解么？你

gēn lǎo gōng chǎo fān le nǐ hái děi zì jǐ gēn tā jiǎng huà a
跟老公吵翻了，你还得自己跟他讲话啊，
suǒ yǐ zhǐ yào yǒu yuàn qì nǐ jiù bì xū yào zì jǐ lái huà jiě
所以只要有怨气，你就必须要自己来化解
tā
它。

wú yuàn cái néng wú kǒng bù a nǐ gēn rén jiā méi yǒu
无怨才能无恐怖啊。你跟人家没有
yuàn jié nǐ cái bú huì hài pà nǐ gēn rén jiā chǎo jià le yǒu
怨结，你才不会害怕；你跟人家吵架了，有
yuàn jié le nǐ jiù huì hài pà rén jiā hài nǐ wú kǒng bù jiù
怨结了，你就会害怕人家害你。无恐怖，就
shì wú è dào de kǒng bù è dào shì shén me rén jiān yǒu è
是无恶道的恐怖。恶道是什么？人间有恶
dào rén jiān de è dào shì shén me rén jiān de è dào jiù shì
道。人间的恶道是什么？人间的恶道就是
nǐ de sī xiǎng nǐ de sī wéi jìn rù le è dào nǐ jiù huì
你的思想、你的思维进入了恶道，你就会
kǒng bù nǐ yuè hèn yí gè rén nǐ yuè huì hài pà nǐ men
恐怖，你越恨一个人，你越会害怕。你们
shì shì kàn nǐ hèn zhè ge rén nǐ huì jué de tā huì nòng nǐ
试试看，你恨这个人，你会觉得他会弄你，

nǐ yuè lái yuè hài pà zài dān wèi lǐ nǐ yuè hèn zhè ge rén
你越来越害怕。在单位里，你越恨这个人，
nǐ yǎn jīng yuè bù gǎn kàn tā duì fāng jiù zhī dào nǐ hèn tā
你眼睛越不敢看他，对方就知道你恨他，
jiē xià lái duì fāng jiù huì gǎo nǐ duì bu duì nǐ jīn tiān jué de
接下来对方就会搞你，对不对？你今天觉得
lǎo bǎn méi yǒu gěi nǐ jiā gōng zī nǐ kàn jiàn tā bù kāi xīn le
老板没有给你加工资，你看见他不开心了，
nǐ xiào bù chū lái nǐ bú kàn tā lǎo bǎn guò lái gēn dà jiā
你笑不出来，你不看他，老板过来跟大家
dǎ zhāo hu dà jiā hǎo nǐ yì diǎn dōu xiào bù chū lái
打招呼：“大家好！”你一点都笑不出来，
lǎo bǎn jiù zhī dào nǐ xīn zhōng gēn tā yǒu jiè dì nǐ yǐ jīng
老板就知道你心中跟他有芥蒂，你已经
zhòng xià le è yīn guò jǐ tiān dì yī gè bèi chǎo yóu yú de jiù
种下了恶因，过几天第一个被炒鱿鱼的就
shì nǐ shī fu jiǎng de shì bu shì rén jiān de fó fǎ jiù yào
是你。师父讲的是不是人间的佛法？就要
dǒng de zhè xiē dào lǐ a nǐ wú suǒ wèi kěn chī kuī nǐ jiù
懂得这些道理啊，你无所谓，肯吃亏，你就
wú kǒng bù
无恐怖。

rén yào néng qū néng shēn yào zhī dao zài zhè ge shì jiè
人要能屈能伸，要知道在这个世界上

shàng yí qiè zhēn yóu rú jiǎ yí qiè jiǎ yòu yóu rú zhēn
上，一切真犹如假，一切假又犹如真。

hěn duō hěn yǒu qián de rén jiā lǐ de tài tai tā dài de zuàn jiè
很多很有钱的人家里的太太，她戴的钻戒

méi yǒu yí gè shì zhēn de tā bǎ zuàn jiè dài zài shǒu shàng
没有一个是真的，她把钻戒戴在手上，

biān shàng de rén dōu shǎ yǎn le zhè me piào liang a
边上的人都傻眼了：“这么漂亮啊，

zhēn shì wú jià zhī bǎo fù tài tai hái xiào xī xī de shuō
真是无价之宝。”富太太还笑嘻嘻地说：

quán shì jiǎ de kě shì bié rén què shuō wáng tài
“全是假的。”可是别人却说：“王太，

nǐ kāi shén me wán xiào a nǐ shuō jiǎ de rén jiā dōu yǐ wéi
你开什么玩笑啊，你说假的，人家都以为

shì zhēn de yí gè qióng nǚ rén jià gěi yí gè nán rén duì
是真的。”一个穷女人嫁给一个男人，对

nán rén shuō wǒ wú suǒ qiú wǒ zhǐ yào nǐ gěi wǒ mǎi yí
男人说：“我无所求，我只要你给我买一

gè duō shǎo kè lā de jiè zhi jiù kě yǐ le tā bǎ zuàn jiè dài
个多少克拉的戒指就可以了。”她把钻戒戴

zài shǒu shàng gěi rén jiā kàn zhè shì zhēn de duō piào
在手上给人家看：“这是真的，多漂

liang a kě shì rén jiā què shuō hēi hēi jiǎ de
亮啊。”可是人家却说：“嘿嘿，假的。”

wèi shén me yào zhè yàng zhè jiù shì shuō nǐ xīn tài qǐ biàn
为什么要这样？这就是说，你心态起变

huà nǐ de xíng wéi nǐ de sī wéi jiù huì gēn zhe qǐ biàn huà
化，你的行为、你的思维就会跟着起变化，

suǒ yǐ zài rén jiān zhēn jiǎ nán biàn bú yào tān rén jiā de
所以，在人间真假难辨，不要贪人家的。

rén yào cháng lí wàng yǔ zài guān yīn táng shī fu wèi
人要常离妄语。在观音堂，师父为

shén me bù xǔ nǐ men zhè xiē qīng nián rén shuō huǎng yīn wei
什么不许你们这些青年人说谎？因为

shuō huǎng de rén huì diào jià shuō huǎng de rén huì bèi rén
说谎的人会掉价。说谎的人，会被人

jiā kàn de chū lái de cóng nǐ de yǎn shén lǐ cóng nǐ de
家看得出来的，从你的眼神里，从你的

xíng wéi jǔ zhǐ lǐ cóng nǐ de zuǐ ba lǐ quán tīng de chū lái
行为举止里，从你的嘴巴里，全听得出来，

nǐ shì zài shuō zhēn huà hái shì zài shuō huǎng huà nǚ rén
你是在说真话，还是在说谎话。女人

gèng bù yīng gāi shuō huǎng rén jiā huì kàn bù qǐ nǐ de nǐ
更不应该说谎，人家会看不起你的，你

yǐ wéi rén jiā kàn bù chū lái a rén jiā zhǐ shì bù jiǎng rén jiā
以为人家看不出来啊，人家只是不讲，人家
bú shì nǐ shī fu a shī fu jiǎng nǐ men shì wèi le nǐ men yǐ
不是你师父啊。师父讲你们，是为了你们以
hòu néng gòu dé dào rén jiā de zūn zhòng yǎn jīng yì zhǎ jiù
后能够得到人家的尊重。眼睛一眨，就
shì yí gè huǎng yán rén jiā huì kàn bù qǐ nǐ men de nǐ men
是一个谎言，人家会看不起你们的。你们
zhè lǐ yǒu hěn duō nǚ shì guò qù chuī niú suí suí biàn biàn de
这里有很多女士，过去吹牛随随便便的，
bāo kuò xiàn zài nǐ men hái zài chuī niú huà jiǎng de tài kuài
包括现在你们还在吹牛，话讲得太快，
zhè biān hái méi yǒu jiǎng wán ne hòu bian yǐ jīng lù chū pò
这边还没有讲完呢，后边已经露出破
zhàn le nǐ men diū liǎn bu diū liǎn a hái mǎ shàng shuō
绽了，你们丢脸不丢脸啊？还马上说：
shī fu duì bu qǐ wǒ bú shì zhè ge yì si
“师父，对不起，我不是这个意思。”

yào cháng lí wàng yǔ bú yào qù gēn wàng yǔ hé zài yì
要常离妄语，不要去跟妄语合在一
qǐ jīng cháng jiǎng huǎng huà de rén jiù shì yí gè wàng rén
起。经常讲谎话的人，就是一个妄人，

wàng rén jiù shì lā jī rú guǒ bù shuō huǎng de rén tā huì
妄 人 就 是 垃 圾。 如 果 不 说 谎 的 人， 他 会
dé dào tiān jiè de chēng zàn pú sà huì shuō wàng yǔ ma zài
得 到 天 界 的 称 赞。 菩 萨 会 说 妄 语 吗？ 在
tiān shàng yǒu hěn duō de shén hé xiān tā men wèi shén me huì
天 上 有 很 多 的 神 和 仙， 他 们 为 什 么 会
dào rén jiān lái a yīn wei tā men zuò cuò shì qing le tā men
到 人 间 来 啊？ 因 为 他 们 做 错 事 情 了， 他 们
zài tiān jiè yě yǒu shuō wàng yǔ tiān shàng dōu guǎn de hěn yán
在 天 界 也 有 说 妄 语， 天 上 都 管 得 很 严，
bèi chéng fá xià lái le wǒ men rén jiān yǒu zhè me yí gè shǐ nǐ
被 惩 罚 下 来 了。 我 们 人 间 有 这 么 一 个 使 你
méng xiū de bǎo hù sè jiù shì wàng yǔ yīn wei zhè ge wàng
蒙 羞 的 保 护 色， 就 是 妄 语， 因 为 这 个 妄
yǔ jiǎng chū lái ràng nǐ méng xiū diū liǎn xiū kuì hái yǐ
语 讲 出 来， 让 你 蒙 羞、 丢 脸、 羞 愧， 还 以
wéi zì jǐ bǎo hù zhe zì jǐ ne shí jì shàng shuí dōu zhī dao
为 自 己 保 护 着 自 己 呢， 实 际 上 谁 都 知 道，
jiù shì nǐ zì jǐ zài piàn zì jǐ suǒ yǐ yào dǒng de lí kāi
就 是 你 自 己 在 骗 自 己。 所 以 要 懂 得， 离 开
wàng yǔ tiān dōu huì chēng zàn ér qiě shēn tǐ jiù huì qīng
妄 语， 天 都 会 称 赞， 而 且 身 体 就 会 清
jìng nǐ men xiǎng xiǎng kàn rú guǒ nǐ mǒu yì tiān cóng zǎo
净。 你 们 想 想 看， 如 果 你 某 一 天 从 早

dào wǎn bù shuō yí jù huǎng nǐ wǎn shàng huì hěn shū fu de
到 晚 不 说 一 句 谎 ， 你 晚 上 会 很 舒 服 的 ；

shuō huǎng le xīn li jiù nán guò le
说 谎 了 ， 心 里 就 难 过 了 。

shī fu gěi nǐ men jǔ gè lì zi nǐ men dào chāo shì qù
师 父 给 你 们 举 个 例 子 ， 你 们 到 超 市 去
mǎi dōng xi xiàn zài dōu kě yǐ zì jǐ fù zhàng de nǐ men
买 东 西 ， 现 在 都 可 以 自 己 付 账 的 ， 你 们
nǎo zi lǐ zhǐ yào yǒu ge niàn tou jīn tiān wǒ shǎo fù yí jiàn
脑 子 里 只 要 有 个 念 头 “ 今 天 我 少 付 一 件
dōng xi jiē xià lái nǐ huì jué de liǎn hóng ěr chì hún
东 西 ” ， 接 下 来 ， 你 会 觉 得 脸 红 耳 赤 ， 浑
shēn fā tàng hún shēn nán shòu jué de zì jǐ gēn yí gè huài
身 发 烫 ， 浑 身 难 受 ， 觉 得 自 己 跟 一 个 坏
rén yí yàng nǐ men shì shì kàn nǐ men bú yào qù zuò nǐ
人 一 样 。 你 们 试 试 看 ？ 你 们 不 要 去 做 ， 你
men zhǐ yào qù xiǎng yí xiǎng shāo yǒu xué fó xīn de rén mǎ
们 只 要 去 想 一 想 ， 稍 有 学 佛 心 的 人 ， 马
shàng liǎn jiù hóng le dāng shí jiù bù yí yàng le shēn tǐ jiù
上 脸 就 红 了 ， 当 时 就 不 一 样 了 ， 身 体 就

bù qīng jìng le rén jiù jìng bú xià lái jiù jué de zì jǐ xiàng
不清净了，人就静不下来，就觉得自己像
gè huài rén
个坏人。

shī fu zuó tiān zài huí dá qīng nián tuán de wèn tí shí yí
师父昨天在回答青年团的问题时，一
wèi nǚ shì lái wèn tái zhǎng tā gēn yí gè chū jiā rén shēng le
位女士来问台长，她跟一个出家人生了
yí gè hái zi zhè shì tā de yí kuài qù bú diào de xīn bìng ér
一个孩子，这是她的一块去不掉的心病，而
qiě tā zhī dao zhè shì xià dì yù de zuì niè nǐ men zhī dao ma
且她知道这是下地狱的罪孽。你们知道吗？
dāng shí tā zuò de shí hou tā kǎo lǜ dào zhè xiē shì qing méi
当时她做的时候，她考虑到这些事情没
yǒu shī fu tiān tiān gēn nǐ men jiǎng jiào nǐ men bú yào děng
有？师父天天跟你们讲，叫你们不要等
dào guǒ lái le cái lái kàn zì jǐ de yīn a bú yào fàn jiè a
到果来了，才来看自己的因啊，不要犯戒啊！
rén zuì dà de máo bìng shì zì jǐ gēn zì jǐ guò bú qù jīng
人最大的毛病是自己跟自己过不去，经
cháng fàn jiè fàn jiè zhī hòu rén jiù xià jiàn le diū bù qǐ
常犯戒，犯戒之后，人就下贱了，丢不起

zhè ge rén a yí gè rén qíng yuàn kè zhì zì jǐ de yù wàng
这个人啊。一个人情愿克制自己的欲望，
yě bú yào fàn jiàn yīn wei xià jiàn zhī hòu yǐ hòu huì xià qù de
也不要犯贱，因为下贱之后，以后会下去的，
tīng de dǒng ma qiàn rén jiā de zhōng jiū yào huán de
听得懂吗？欠人家的终究要还的。

yào ràng zhòng shēng xìn fú yào cháng yǐ ài yǔ ān wèi
要让众生信服，要常以爱语安慰
zhòng shēng nǐ yào ràng rén jiā xìn fú nǐ nǐ yào jīng cháng
众生。你要让人家信服你，你要经常
jiǎng yì xiē guān ài de yǔ yán lái ān wèi rén jiā zhè yàng de
讲一些关爱的语言来安慰人家，这样的
huà rén jiā yí dìng huì duì nǐ hǎo bǐ rú shuō sòng xiān
话人家一定会对你好。比如说，宋先
sheng qù gēn rén jiā jiǎng nǐ bú yào zháo jí nǐ shēng le
生去跟人家讲：“你不要着急，你生了
zhè ge bìng méi yǒu guān xì wǒ men yǒu hěn duō rén dōu kàn
这个病没有关系，我们有很多人都看
hǎo le nǐ zhǐ yào xiāng xìn guān shì yīn pú sà nǐ yí dìng
好了，你只要相信观世音菩萨，你一定
néng gòu kè fú kùn nán bú huì sǐ de nǐ jiǎng wán le
能够克服困难，不会死的。”你讲完了

zhè xiē guān ài de yǔ yán zhī hòu rén jiā shì bu shì xìn fú nǐ
这些关爱的语言之后，人家是不是信服你
le bié rén huì gǎn ēn pú sà gǎn ēn nǐ nǐ bú shì tì pú sà
了？别人会感恩菩萨，感恩你，你不是替菩萨
zài dù rén ma
在度人吗？

yào yǐ shēn zuò zé yào dǒng diǎn shì qing nǐ men bù
要以身作则，要懂点事情，你们不
néng jīn tiān zhè yàng míng tiān nà yàng yào fā yán chéng
能今天这样，明天那样，要“发言成
zhèng shì shén me yì si ne nǐ zhǐ yào zhè jù huà jiǎng
证”，是什么意思呢？你只要这句话讲
chū lái le chéng wéi yí jù huà le jiào fā yán nǐ
出来了，成为一句话了，叫“发言”，你
zhè ge rén bì xū qù zuò dào jiù jiào chéng zhèng fǒu
这个人必须去做到，就叫“成证”，否
zé nǐ jiǎng chū lái de huà jiù jiào wàng yǔ bù chéng shú de huà
则你讲出来的话就叫妄语，不成熟的话
shǎo jiǎng nǐ men yào hǎo hǎo xué de hǎo hǎo tīng de hǎo
少讲。你们要好好学的，好好听的，好
hǎo yòng de rú guǒ nǐ men bù dǒng de fā yán chéng zhèng
好用的。如果你们不懂得发言成证，

nǐ men de sān yè jiù bú huì qīng jìng rú guǒ nǐ men dǒng de
你们的三业就不会清净。如果你们懂得，
nǐ men jiǎng chū lái de huà yí dìng néng gòu zuò dào nǐ men
你们讲出来的话一定能够做到，你们
de sān yè cái huì qīng jìng bù shuō huǎng de rén tā de nǎo
的三业才会清净。不说谎的人，他的脑
zi shì bu shì gān jìng a tā bù shuō huǎng tā yòng bù zháo
子是不是干净啊？他不撒谎，他用不着
biān huǎng yán lái yǎn shì tā zì jǐ tā de yì niàn shì bu shì
编谎言来掩饰他自己，他的意念是不是
qīng jìng de bù shuō huǎng de rén tā de zuǐ ba yě qīng jìng
清净的？不说谎的人，他的嘴巴也清净
a bù shuō huǎng de rén tā de xíng wéi jiù shì bù shuō
啊，不说谎的人，他的行为就是不说
huǎng de rén a tā zhè yàng jiù sān yè qīng jìng le sān yè
谎的人啊？他这样就三业清净了。三业
qīng jìng de rén shuō huà méi yǒu shī wù suǒ yǐ cháng shēng
清净的人说话没有失误，所以常生
huān xǐ a zuǐ ba lǐ shuō huà suí suí biàn biàn luàn jiǎng de rén
欢喜啊，嘴巴里说话随随便便乱讲的人，
xīn zhōng bú huì shēng huān xǐ xīn
心中不会生欢喜心。

nǐ men gāng gāng gēn zhe shī fu xué fó de shí hou nǎ ge
你们刚刚跟着师父学佛的时候，哪个
rén méi yǒu shuō huǎng nǐ men nà xiē qīng nián tuán de rén
人没有说谎？你们那些青年团的人
dāng shī fu shuō nǐ men yí jù mǎ shàng fēi yào biàn yí jù
当师父说你们一句，马上非要辩一句，
bù tíng de shuō huǎng zài xiǎng xiǎng nǐ men de guò qù kàn
不停地说谎。再想想你们的过去，看
kàn nǐ men de jīn tiān nǐ men cái zhī dao cháng yán wú wù
看你们的今天，你们才知道，常言无误，
jiù shì shuō huà méi yǒu shī wù zhè ge rén jiù huì yuè lái yuè kāi
就是说话没有失误，这个人就会越来越开
xīn bù shuō huǎng de rén huó zhe hěn kāi xīn shuō huǎng
心。不说谎的人，活着很开心，说谎
de rén huó zhe hěn nán shòu shì bu shì zhè yàng a wèi
的人，活着很难受，是不是这样啊？为
shén me yào shuō huǎng a yí gè huǎng yán yào yòng shí gè
什么要说谎啊？一个谎言要用十个
huǎng yán qù yǎn gài tā nǐ bì xū xiǎng chū shí gè huǎng yán
谎言去掩盖它，你必须想出十个谎言
cái néng yǎn gài yí gè huǎng yán ér qiě nǐ de xīn jiù bù qīng
才能掩盖一个谎言，而且你的心就不清
jìng le nǐ de yì niàn jiù bù gān jìng le shī fu tiān tiān gēn
净了，你的意念就不干净了。师父天天跟

nǐ men jiǎng huǎng yán shuō de duō le yǐ hòu quán yào xià
你们讲，谎言说得多了，以后全要下
qù de qíng yuàn xiàn zài lǎo shi yì diǎn qíng yuàn xiàn zài gān
去的。情愿现在老实一点，情愿现在干
jìng yì diǎn
净一点。

shuō huà yào dǒng de zūn zhòng bié rén jīng cháng zūn
说话要懂得尊重别人，经常尊
zhòng bié rén de rén chēng wéi rén tiān fèng xíng jīng
重别人的人，称为“人天奉行”，经
cháng dǒng de zūn zhòng rén jiā lián tiān shàng dōu huì bāng
常懂得尊重人家，连天上都会帮
zhù nǐ duì lǎo mā ma lǎo bó bo fēi cháng zūn jìng shuí dōu
助你。对老妈妈、老伯伯非常尊敬，谁都
huì xǐ huan zhè bú shì tiān yì ma tiān zài bāng zhù tā yí
会喜欢，这不是天意吗？天在帮助他。一
gè rén rú guǒ duì shuí dōu bù zūn jìng jiù huì dào chù gěi zì jǐ
个人如果对谁都不尊敬，就会到处给自己
zhǎo má fan zào yè zhàng bú wàng yǔ néng jīng cháng shēng
找麻烦、造业障。不妄语能经常生
huān xǐ xīn jīng cháng zhì huì shū shèng jīng cháng néng gòu
欢喜心，经常智慧殊胜，经常能够

píng ān xīn jìng kàn kàn jiù shì zhè me yí jù huǎng yán yí jù
平安心净。看看就是这么一句谎言，一句
wàng yǔ jiù néng gěi zì jǐ zhǎo zhè me duō de má fan nǐ
妄语，就能给自己找这么多的麻烦，你
men hái bù zhī dao duō shǎo rén de má fan bú jiù shì zuǐ ba jiǎng
们还不知道多少人的麻烦不就是嘴巴讲
huǎng huà jiǎng chū lái de ma huí dào jiā lǐ fū qī gǎn qíng
谎话讲出来的吗？回到家里，夫妻感情
běn lái hěn hǎo de wèn tā yì xiē shì qing shuō yí jù huǎng
本来很好的，问他一些事情，说一句谎
huà hǎo le duì fāng zhuā zhù le kāi shǐ chǎo le yí gè
话，好了，对方抓住了，开始吵了，一个
wǎn shàng méi de hǎo guò nǐ jiù shuō zhēn huà huì zěn me yàng
晚上没得好过。你就说真话会怎么样
ne suǒ yǐ rú guǒ nǐ shì yí gè shuō huǎng huà de rén yīn
呢？所以，如果你是一个说谎话的人，因
wei nǐ de xīn biàn le wàng xīn nǐ jiù bù néng zhì fú zì jǐ de
为你的心变了妄心，你就不能制伏自己的
wàng xīn ér biàn de jiǎ xīn
妄心，而变得假心。