

## **Banyak Menjalin Jodoh Baik, Menghargai dan Menyempurnakan Jodoh Kebuddhaan, Menyelamatkan Semua Makhluk dan Menciptakan Tanah Suci di Dunia (Bagian 2)**

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Hong Kong, 18 Juni 2015

Master sering mengatakan bahwa kita tidak bisa mengendalikan perkembangan keadaan di dunia. Kita tidak bisa mengendalikannya karena hati kita terikat. Apa yang kamu inginkan, itulah yang akan mengikatmu. Apa yang ingin kamu miliki, itulah yang akan membelenggumu. Orang tua yang ingin anaknya berprestasi dalam belajar, justru bisa “dipegang” oleh anaknya. Anak berkata, “Ayah, Ibu, kalau kalian tidak memberi saya uang, saya tidak akan belajar dengan sungguh-sungguh.” Ini berarti sudah terikat olehnya. Ketika kamu mengejar seseorang, apa pun yang ia minta, kamu harus berikan, kalau tidak, kamu tidak bisa mendapatkannya. Hati dan mentalitas adalah sepasang kembar. Keindahan hati bergantung pada keseimbangan mentalitas, dan keseimbangan

mentalitas akan memunculkan keindahan hati. Jika ingin mengatasi kerisauan, harus belajar Buddha Dharma, harus tercerahkan, dan tekun membina diri. Hanya dengan benar-benar memahami ajaran Buddha Dharma, barulah kebijaksanaan Bodhi sejati.

Tahun lalu, setelah acara Dharma yang dihadiri dua puluh ribu orang berakhir, tidak ada seorang pun yang meninggalkan sampah di tempat duduknya. Hal ini menunjukkan bahwa kalian telah membina diri dengan sangat baik.

Harapan kita terhadap orang lain, termasuk terhadap diri sendiri—baik itu harapan yang baik maupun yang buruk akan memengaruhi bagaimana perasaan kita, dan perasaan itu akan menentukan bagaimana kita memperlakukan orang atau hal tersebut. Ketika kamu memiliki prasangka terhadap seseorang, kamu akan berinteraksi dengannya dengan membawa prasangka itu. Sebaliknya, ketika kamu menganggap

seseorang sebagai orang baik, kamu akan berinteraksi dengannya dengan mentalitas yang baik. Cara seseorang menaruh harapan seperti ini merupakan cerminan dari perilaku dan kondisi psikologisnya. Jika kamu memandang semua orang sebagai orang baik, maka mentalitasmu akan semakin baik. Namun jika memandang semua orang sebagai orang jahat, maka mentalitasmu akan semakin buruk. Untuk mempraktikkan cita-cita dalam menekuni Dharma, kita harus mampu mengendalikan mentalitas diri sendiri. Sang Buddha berkata, dalam menekuni Dharma dan membina pikiran ada tujuh jenis kekayaan. Kekayaan ini bukan sesuatu yang harus dicari atau diperoleh dari luar, melainkan sudah ada dalam diri kita, dalam semangat dan tubuh kita sudah memilikinya. Tujuh jenis kekayaan adalah: keyakinan, kita harus memiliki keyakinan kepada Buddha dan kepada segala sesuatu di dunia ini. Kita harus belajar untuk memiliki kejujuran dan menjaga sila. Sila itu seperti hati seseorang. Semakin ketat seseorang menjaga silanya, semakin baik pula pembinaan dirinya, dan semakin dihormati oleh orang

lain. Bila seseorang tidak bisa menjaga sila dengan baik, maka meskipun ia memiliki kedudukan tinggi atau harta berlimpah, yang akan datang hanyalah penderitaan dan kesedihan.

Kita harus sering menumbuhkan rasa malu dan penyesalan dalam hati. Di dunia ini, kita tidak banyak membawa manfaat bagi orang lain, tidak memberikan lebih banyak kenikmatan kepada orang tua, dan tidak memberi lebih banyak berkah kepada anak-anak kita. Dalam kehidupan ini, kita telah melakukan terlalu banyak kesalahan. Dunia ini pada dasarnya tidaklah sempurna. Ingin mencari kesempurnaan di dalam dunia yang tidak sempurna ini adalah hal yang mustahil. Sering memiliki rasa malu dan penyesalan akan memunculkan ketekunan. Berharap semua orang sering mendengarkan ajaran yang benar, mendengarkan Dharma, mendengarkan hal-hal yang baik, dan jangan mendengarkan gosip atau perkataan buruk orang lain. Ada sebagian orang yang justru senang mendengar hal-

hal negatif, sedangkan hal-hal yang baik ia tidak mau mendengarkan.

Manusia harus mendengarkan hal-hal yang baik, karena setelah mendengarnya, ia akan memahami untuk memberi (berdana). Manusia harus belajar untuk berdana. Hari ini kalian datang ke sini melakukan dana Dharma, dana materi, dan dana tanpa rasa takut, membantu banyak orang yang belajar Buddha Dharma, serta menuntun banyak orang lain untuk belajar Buddha Dharma. Bukankah semua itu adalah perbuatan Bodhisattva? Bodhisattva harus menolong semua makhluk yang berjodoh. Hari ini kalian bisa meneladani para biksu dan biksuni, sebagai umat awam yang menuntun orang untuk belajar Dharma menuju — ini sungguh patut disyukuri dan dipuji. Mengapa Bodhisattva di Surga turun ke dunia? Karena di dunia ini ada begitu banyak Bodhisattva. Namun, kalian semua masih merupakan Bodhisattva sementara, sesaat, dan singkat di dunia ini. Kalian baru saja melakukan sedikit

perbuatan baik, sebentar kemudian pikiran buruk sudah mulai muncul kembali.

Kita harus memahami hui -- kebijaksanaan, hui dari kata zhi hui, yang merupakan jenis terakhir kekayaan dari tujuh jenis kekayaan yang diajarkan oleh Sang Buddha kepada kita. Sejak kecil, kita sering mendengar kisah tentang biksu kecil Jepang bernama Ikkyū yang sangat cerdas. Pada masa itu, di kuil Jepang kuno, memiliki satu botol madu adalah sesuatu yang sangat luar biasa. Guru Ikkyū memiliki sebotol madu segar, sangat ia sukai. Karena takut Ikkyū akan diam-diam memakannya, sang guru menyembunyikan madu itu di tempat yang tinggi. Setiap pagi, ia akan memanjat dengan bangku kecil, mengambil botol itu, lalu menyendok sedikit madu untuk dirinya sendiri. Ia menikmatinya dengan sangat gembira setiap hari. Ikkyū sangat ingin mencicipi madu itu, tetapi ia tidak bisa menjangkaunya. Suatu hari, gurunya hendak pergi keluar dan berkata kepada Ikkyū: “Jangan sentuh yang

di atas itu, itu racun.” Setelah biksu tua pergi, Ikkyu memakan madu itu sedikit demi sedikit sampai habis. Setelah selesai, ia merasa bingung bagaimana harus menjelaskannya, lalu ia memecahkan vas bunga milik biksu tua. Ketika biksu tua kembali, Ikkyu menangis keras-keras. Gurunya bertanya, “Kenapa kamu menangis?” Ikkyu menjawab, “Guru, saya tidak sengaja memecahkan vas bunga kesayanganmu.” Biksu tua berkata, “Aduh, kenapa kamu begitu ceroboh sampai memecahkan vas bungaku?” Ikkyu berkata, “Guru, saya tahu saya telah membuat kesalahan besar, jadi saya tidak ingin hidup lagi. Saya sudah meminum racun yang ada di botolmu itu.”

Kamu ingin mencari alasan di dunia ini, ada puluhan juta macam. Ketika suami istri bertengkar, kamu bisa mengatakan bahwa kamu yang benar, atau dia yang benar. Namun pada dasarnya manusia sendiri adalah sebuah jodoh dan sebuah bentuk pengorbanan, dari mana datangnya benar atau salah? Dalam hidup

seseorang, banyak hal yang dulu saat kecil dianggap salah, kini jika dipikir-pikir ternyata benar; dan hal-hal yang dulu dianggap benar, sekarang justru terasa salah. Ada sepasang suami istri yang bertengkar. Seorang tetangga yang merasa tidak tega membela sang istri dan menyarankannya untuk melapor ke pengadilan, yang akhirnya membuat pernikahan mereka berakhir. Sungguh tidak seharusnya begitu! Setiap orang memiliki jodohnya sendiri. Tidak ikut campur dalam Karma (sebab-akibat) orang lain, itulah kebijaksanaan.

Master berharap kalian harus memahami bahwa agar tidak mendatangkan bencana bagi diri sendiri, kalian harus belajar menggunakan dengan baik tujuh jenis kekayaan. Berkah kebajikan kita berasal dari kekuatan daya tarik batin kita. "Daya tarik batin" adalah istilah modern, namun sesungguhnya itu adalah kekuatan tekad. Kekuatan tekad seseorang berasal dari ketaatan pada sila. Dengan memegang sila, barulah muncul ketenangan batin, dan dari ketenangan itu

lahirlah kebijaksanaan. Sila, konsentrasi, dan kebijaksanaan barulah bisa melahirkan kebijaksanaan di dunia ini. Kita harus memahami pentingnya memiliki keyakinan dan menjalankan sila, serta memiliki rasa malu dan penyesalan atas kesalahan. Kita harus mendengarkan ajaran Buddha, berdana, dan memiliki kebijaksanaan. Kita harus percaya pada keberadaan sejati dari ajaran Buddha Dharma, dan dengan menjalankannya tanpa goyah, barulah kita benar-benar dapat memperolehnya. Coba pikirkan, orang yang benar-benar belajar Buddha Dharma, berapa banyak orang yang telah mencapai Alam Sukhavati dan menampakkan diri dalam mimpi setelah meninggal dunia? Minggu lalu, Master melihat di blog bahwa ada seorang kakek, ketika hendak meninggal, tiba-tiba berkata, "Terima kasih, Amitabha telah datang menjemputku. Aku telah menemukan jalan hidupku." Setelah mengucapkan itu, beliau pun berpulang meninggal. Itulah yang disebut naik ke alam surga. Ia telah menemukan Tanah Suci Kebahagiaan di Barat.

Kali ini, Master menghadiri perayaan Hari Waisak PBB di Thailand — satu-satunya perayaan yang diakui oleh Perserikatan Bangsa-Bangsa untuk memperingati Sang Buddha yang agung. Di sana, bertemu dengan para biksu dan tokoh besar dari 86 negara, termasuk dari Sri Lanka, Nepal, Prancis, Eropa Timur, Eropa Barat, serta berbagai negara di Asia. Semua berkumpul dalam satu tempat untuk bersama-sama mengenang dan menghormati Sang Buddha yang mulia. Pada saat itu, Master teringat sebuah kalimat: Agama kita, Buddha kita, telah membuat begitu banyak makhluk berjodoh di dunia ini mencapai pencerahan, sungguh jasa kebajikan yang tiada tara. Tanggung jawab di masa depan, itu juga yang harus kita berikan, yaitu menggunakan ajaran Buddha untuk menjadikan dunia lebih damai, keluarga lebih harmonis, dan rakyat lebih sehat.

Jika kita menghabiskan energi untuk mencemaskan hal-hal yang telah terjadi kemarin dan hal-hal yang akan terjadi besok, maka kita akan merasa takut untuk hidup

di dunia ini. Sekarang, banyak orang yang hidup tidak tenang karena pernah berbuat dosa, setiap hari diliputi rasa takut akan terjadi sesuatu. Jika kita tidak melakukan kesalahan, maka kita tidak akan merasa takut ataupun cemas. Melewatkan waktu paling indah dalam hidup — ajaran Buddha Dharma, itu adalah penyesalan terbesar dalam hidup. Hari ini, semua teman se-Dharma yang hadir di sini, bersama jutaan umat dan teman se-Dharma di seluruh dunia, telah membuktikan kebenaran sabda Sang Buddha: “Sulit memperoleh tubuh manusia, namun kini kita telah mendapatkannya; sulit untuk mengenal Dharma, namun kini kita telah mengenalnya.” Sang Buddha bersabda bahwa kita harus hidup dengan bahagia di saat ini. Namun, bukan berarti kita hanya berhenti pada saat ini dan tidak berbuat apa-apa. Kita memutuskan untuk berhenti, tidak mengejar berkah duniawi, tidak lagi mengejar pada baik dan buruk duniawi. Kita tercerahkan, kita terbebaskan, kita sudah pulang ke rumah.

Kehidupan dan kematian di dunia ini memiliki proses muncul dan lenyap, masa puncak dan masa surut. Dalam dimensi alam manusia, baik kenikmatan maupun penderitaan hanyalah persoalan konsep dan cara pandang. Ketika seorang ibu melahirkan anak, dokter merasa ia sangat menderita, tetapi sang ibu justru merasa sangat bahagia. Kebahagiaan dan penderitaan sesungguhnya hanyalah perbedaan dalam konsep dan pandangan saja. Kita harus memahami makna tanpa rasa takut. Kita bilang berdana materi, berdana Dharma, dan berdana tanpa rasa takut. Tanpa rasa takut berarti tidak takut terhadap apa pun, yaitu tidak masalah, hati tenang dan memiliki rasa bahagia. Seseorang yang tidak terikat pada berkah duniawi atau pahala dan kebahagiaan semu yang cepat berlalu itu, maka ia akan hidup di saat ini. Jadi, Master ingin kalian memahami bahwa ombak sebenarnya bukanlah sesuatu yang bergelora dan mengguncang. Hakikat sejati dari ombak itu sangat tenang, tanpa awal dan tanpa akhir. Tanpa angin, dari mana datangnya ombak? Selama di dalam hati kita tidak ada angin, maka tidak akan ada ombak.

Mengapa manusia hidup dalam pertentangan antara benar dan salah? Karena dalam konsep pikiranmu sudah ada "benar" , maka setelah sesuatu masuk melalui telinga dan mata, akan muncul "salah" . Jika di dalam hatimu tidak ada "benar" , dari mana datangnya "salah" ? Benar dan salah itu sesungguhnya berasal dari benar dan salah di dalam hatimu sendiri. Kita praktisi Buddhis melihat menembus segala hal di dunia ini, tidak ada benar dan salah. Dengan begitu, hati kita tidak akan terhalang oleh apa pun, kita baru bisa tercerahkan dan terbebaskan. Banyak orang bertanya kepada Master apa itu "pencerahan" ? Pencerahan adalah melepaskan. Pencerahan adalah meninggalkan. Pencerahan adalah tidak terikat pada apa pun. Itulah pembebasan sejati, itulah Nirwana yang sesungguhnya.

Kita harus belajar membiarkan badai berlalu, membiarkan penderitaan berlalu, itulah awal dari kehidupan baru kita. Kita tidak boleh terus menyimpan perasaan benci kepada orang lain, rasa iri terhadap

orang lain, atau kenangan tentang bagaimana orang lain pernah memperlakukan kita dengan buruk. Jika kita terus mengingatnya, hati kita akan dipenuhi kesedihan dan sakit hati. Karena itu, biarkanlah penderitaan berlalu, jangan sakiti hati sendiri. Ketika seseorang membenci, ketika seseorang bodoh, atau ketika seseorang dipenuhi keserakahan, itu sama saja seperti memelihara seekor ular di dalam hati. Saat kamu tidak serakah, ular itu tidak akan melukai hatimu; tetapi begitu kamu mulai serakah, hati terasa sakit. Saat kita membenci orang lain, hati akan terasa sakit lagi. Dan ketika kamu bersikap bodoh, kamu akan sangat menderita. Buddha tidak menjauhi manusia, tetapi manusialah yang menjauh dari Buddha. Buddha berasal dari hati; hati dan Buddha harus bersatu. Kalian yang duduk di sini hari ini harus seperti seorang Bodhisattva. Karena kalian telah menekuni Dharma dan menyembah Buddha, maka harus jadikan Buddha sebagai teladan, tidak boleh mudah marah, tidak boleh membenci orang lain, tidak boleh memukul atau memaki. Segala sesuatu yang tidak dilakukan oleh para Buddha dan Bodhisattva, jangan kalian lakukan, harus

membina pikiran dan perilaku dengan sungguh-sungguh, ubahlah pikiran dan perilaku diri sendiri. Hanya dengan begitu hati akan menjadi murni dan tingkat kesadaran spiritual akan meningkat, barulah dapat benar-benar mencapai kebijaksanaan prajna Bodhisattva.

Di dunia ini, ada hal-hal yang membuat kita sedih dan juga yang membuat kita bahagia. Perasaan manusia bagaikan sebuah jaring yang kita tenun sendiri. Yang membuat kita gembira maupun sedih di dunia ini sebenarnya adalah diri kita sendiri. Segala hubungan di dunia ini — orang tua, saudara, dan lainnya, semuanya adalah karma dan jodoh kita. Pertemuan adalah buah dari karma tetap, yaitu jodoh karma. Berharap semua orang dapat mengubah jodoh buruk menjadi jodoh baik, harus banyak menjalin jodoh baik. Dengan memiliki jodoh baik barulah akan memiliki rezeki. Dengan adanya rezeki akan tercipta kebersamaan. Dengan kebersamaan akan muncul jodoh Kebuddhaan. Dengan memiliki

jodoh Kebuddhaan, barulah bisa memiliki keharmonisan sejati di dunia ini, harus sempurna. Hati kita harus mampu menampung segala sesuatu. Hati kita harus penuh kasih seperti hati seorang Bodhisattva. Hati harus menoleransi seperti seorang Bodhisattva. Setiap hari memikirkan Bodhisattva, dan melakukan hal-hal yang dilakukan Bodhisattva. Kelak setelah meninggal nanti, kita pasti dapat menjadi Bodhisattva, menjadi Buddha. Master menantikan kalian, binalah diri dengan sungguh-sungguh.

Master sangat merindukan kalian semua. Hari ini, melihat kalian semua, Master merasa sangat bahagia. Melihat begitu banyak biksu, juga merasa sukacita Dharma. Para biksu juga datang untuk melindungi Dharma, dan kalian pun datang untuk melindungi Dharma. Berharap seminar Dharma kali ini dapat terlaksana dengan sempurna, sehingga semakin banyak teman se-Dharma memperoleh pencerahan, memahami pentingnya mencintai negara dan rakyat, menaati

peraturan dan hukum, serta menenangkan hati diri sendiri. Hanya ketika negara aman, keluarga dapat hidup damai. Ketika keluarga damai, barulah individu dapat hidup tenteram; dan hanya dengan tercapainya perdamaian dunia, barulah bisa memperoleh kedamaian di dunia ini.

Orang yang bahagia akan melihat segala sesuatu dengan bahagia. Seorang yang belajar Buddha Dharma adalah Buddha yang bahagia. Orang yang tahu melindungi dan menyayangi orang lain berarti melindungi dan menyayangi dirinya sendiri. Memberi jalan bagi orang lain berarti memberi jalan keluar bagi diri sendiri. Jangan pernah memaksa orang lain sampai ke sudut tanpa jalan keluar, maka dirimu pun tidak akan menemui jalan buntu. Praktisi Buddhis harus berhati lapang, mampu menampung segala hal di dunia. Kelak, ketika kalian melihat Buddha Maitreya di Surga, kalian berkata, "Buddha Maitreya, saya selalu belajar darimu, belajar kelapangan hatimu." Mulai sekarang,

tersenyumlah dengan gembira setiap hari, rasakan kebahagiaan Dharma, akan menambah lebih banyak kebahagiaan di dunia ini. Berharap semua orang dapat memandang orang-orang di sekitarnya sebagai Bodhisattva, dan menganggap setiap orang yang bersikap welas asih kepadamu sebagai Buddha. Orang tua adalah Buddha bagi kita, dan anak-anak pun datang untuk menyempurnakan kita. Marilah kita melihat dunia ini dengan jernih dan menyadari kebenaran sejati kehidupan — penderitaan, kekosongan, dan tidak kekal. Dalam dunia yang penuh ketidakkekalan ini, kita harus mampu mengendalikan diri di dalamnya. Kita harus menggunakan ajaran Buddha Dharma untuk membebaskan hati dan pikiran kita, agar dunia ini menjadi lebih indah, dan hati kita pun menjadi lebih indah.

Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa dan Naga Langit Pelindung Dharma. Terima kasih semuanya.

Kita kembali berkumpul di Xiangjiang (Hong Kong). Dalam beberapa hari ini, Master pasti akan membuat kalian semua berada dalam samudra Buddha, membuat kalian setiap hari merasa seolah hidup di dunia yang harmonis, hidup di tanah suci di dunia.

guǎng jié shàn yuán zhēn xī chéng quán fó yuán guǎng dù zhòng  
广 结 善 缘 珍 惜 成 全 佛 缘 广 度 众

shēng chéng jiù rén jiān jìng tǔ xià  
生 成 就 人 间 净 土 ( 下 )

nián yuè rì lú jūn hóng tái zhǎng xiāng gǎng shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì  
2015 年 6 月 18 日 卢 军 宏 台 长 香 港 世 界 佛 友 见 面 会 开 示

tái zhǎng jīng cháng jiǎng wǒ men bù néng kòng zhì rén jiān  
台 长 经 常 讲 ， 我 们 不 能 控 制 人 间  
shì tài de fā zhǎn wǒ men bù néng kòng zhì tā jiù shì yīn wei wǒ  
事 态 的 发 展 ， 我 们 不 能 控 制 它 就 是 因 为 我  
men de xīn bèi bǎng zhù nǐ xiǎng yōng yǒu shén me jiù bèi shén  
们 的 心 被 绑 住 ， 你 想 拥 有 什 么 就 被 什  
me bǎng zhù nǐ xiǎng huò dé shén me jiù huì bèi shén me kào zhù  
么 绑 住 ， 你 想 获 得 什 么 就 会 被 什 么 铐 住。  
fù mǔ xiǎng yào hái zǐ dú shū hǎo hái zǐ jiù kě yǐ ná zhù fù mǔ  
父 母 想 要 孩 子 读 书 好 ， 孩 子 就 可 以 拿 住 父 母  
qīn bà ba mā ma nǐ men bù gěi wǒ qián wǒ jiù bù hǎo  
亲 ， “ 爸 爸 妈 妈 ， 你 们 不 给 我 钱 ， 我 就 不 好  
hǎo dú shū zhè jiù shì bèi tā bǎng zhù dāng nǐ zhuī qiú yí  
好 读 书 ” ， 这 就 是 被 他 绑 住 ； 当 你 追 求 一  
gè rén tā shuō yào shén me nǐ jiù yào gěi tā shén me fǒu  
个 人 ， 她 说 要 什 么 ， 你 就 要 给 她 什 么 ， 否  
zé nǐ jiù bù néng dé dào tā xīn líng yǔ xīn tài shì yí duì shuāng  
则 你 就 不 能 得 到 她 。 心 灵 与 心 态 是 一 对 双  
bāo tāi xīn líng de měi lì kào zhe xīn tài de píng héng xīn tài  
胞 胎 ， 心 灵 的 美 丽 靠 着 心 态 的 平 衡 ， 心 态

de píng héng yòu néng huàn lái xīn líng de měi lì yào xiǎng jiě  
的平衡又能换来心灵的美丽。要想解  
jué fán nǎo yí dìng yào xué huì fó fǎ yào kāi wù yào jīng jìn  
决烦恼，一定要学会佛法，要开悟，要精进，  
zhēn zhèng de lǐ jiě fó fǎ cái shì zhēn zhèng de pú tí zhì huì  
真正的理解佛法，才是真正的菩提智慧。

qù nián wǒ men liǎng wàn rén fǎ huì jié shù zhī hòu huì  
去年我们两万人法会结束之后，会  
chǎng lǐ méi yǒu rén liú xià lā jī zài wèi zi shàng zhè yì diǎn  
场里没有人留下垃圾在位子上。这一点  
shuō míng nǐ men xiū de bú cuò  
说明你们修得不错。

wǒ men duì tā rén bāo kuò zì jǐ de yù qī wú lùn hǎo hái  
我们对他人包括自己的预期，无论好还  
shì huài nǐ de gǎn jué huì yǐng xiǎng nǐ zì jǐ rú hé duì dài zhè  
是坏，你的感觉会影响你自己如何对待这  
ge rén hé shì wù dāng nǐ duì zhè ge rén yǒu piān jiàn de shí hou  
个人和事物。当你对这个人有偏见的时候，  
nǐ jiù huì dài zhe piān jiàn qù gēn tā jiē chù dāng nǐ jué de zhè  
你就会带着偏见去跟他接触，当你觉得这  
ge rén shì hǎo rén de shí hou nǐ jiù huì dài zhe hǎo de xīn tài gēn  
个人是好人的时候，你就会带着好的心态跟  
tā jiē chù rén zhè zhǒng qī dài de fāng shì jiù shì gè rén de xíng  
他接触。人这种期待的方式就是个人的行

wéi hé xīn lǐ xíng wéi de biǎo xiàn    bǎ měi gè rén dōu kàn chéng  
为和心理行为的表现，把每个人都看成  
hǎo rén    nǐ de xīn tài huì yuè lái yuè hǎo    bǎ měi gè rén kàn  
好人，你的心态会越来越越好，把每个人看  
chéng huài rén    nǐ de xīn tài huì yuè lái yuè huài    shí jiàn zì jǐ  
成坏人，你的心态会越来越坏。实践自己  
xué fó de lǐ xiǎng    jiù yào kòng zhì zì jǐ de xīn tài    fó tuó  
学佛的理想，就要控制自己的心态。佛陀  
shuō    xiū fó xiū xīn yǒu qī zhǒng cái fù    zhè xiē cái fù bìng bú  
说，修佛修心有七种财富，这些财富并不  
shì yào nǐ qù zhuàn lái de    ér shì běn shēn zài jīng shén    shēn  
是要你去赚来的，而是本身在精神、身  
tǐ shàng jiù yōng yǒu de    qī zhǒng cái fù jiù shì    xìn    wǒ men  
体上就拥有的。七种财富就是：信，我们  
yào xiāng xìn fó tuó xiāng xìn shì jiè shàng suǒ yǒu de yí qiè    wǒ  
要相信佛陀相信世界上所有的一切，我  
men yào xué huì chéng xìn    yào xué huì shǒu jiè    jiè lǜ jiù xiàng  
们要学会诚信，要学会守戒，戒律就像  
yí gè rén de xīn yí yàng    jiè lǜ shǒu de yuè yán    zhè ge rén xiū  
一个人的心一样，戒律守得越严，这个人修  
de yuè hǎo    bèi rén jiā yuè kàn de qǐ    yí gè rén jiè lǜ jiè de  
得越好，被人家越看得起；一个人戒律戒得  
bù hǎo    jiù suàn yǒu zài gāo de dì wèi    zài duō de cái fù    dài  
不好，就算有再高的地位，再多的财富，带  
lái de yě shì tòng kǔ hé bēi shāng  
来的也是痛苦和悲伤。

wǒ men yào jīng cháng yǒu cán kuì xīn wǒ men zài rén jiān  
我们要经常有惭愧心，我们在人间  
méi yǒu gěi dà jiā dài lái duō shǎo hǎo chù méi yǒu gěi fù mǔ qīn  
没有给大家带来多少好处，没有给父母亲  
dài lái gèng duō de xiǎng shòu yě méi yǒu gěi zì jǐ de hái zi  
带来更多的享受，也没有给自己的孩子  
dài lái gèng duō de fú fèn wǒ men běn shēn de xíng wéi zài shì  
带来更多的福分，我们本身的行为在世  
jiè shàng zuò cuò tài duō tài duō zhè ge shì jiè běn shēn shì bù  
界上做错太多太多，这个世界本身是不  
yuán mǎn de xiǎng zài bù yuán mǎn de shì jiè shàng zhǎo chū yuán  
圆满的，想在不圆满的世界里找出圆  
mǎn de dōng xi shì bù kě néng jīng cháng yǒu cán kuì xīn jiù huì  
满的东西是不可能。经常有惭愧心就会  
yǒu jīng jìn xīn chǎn shēng xī wàng dà jiā yào jīng cháng tīng wén  
有精进心产生。希望大家要经常听闻  
zhèng fǎ tīng wén fó fǎ tīng wén shàn de dōng xi ér bú  
正法，听闻佛法，听闻善的东西，而不  
yào qù tīng bié rén shuō sān dào sì yǒu de rén de máo bìng jiù  
要去听别人说三道四，有的人的毛病就  
xǐ huan tīng bié rén shuō bù hǎo de hǎo de dōng xi tā bú yào  
喜欢听别人说不好的，好的东西他不要  
tīng  
听。

rén yào tīng hǎo de tīng le zhī hòu huì dǒng de bù shī rén  
人要听好的，听了之后会懂得布施，人  
yào xué huì bù shī nǐ men jīn tiān dào zhè lǐ lái fǎ bù shī cái  
要学会布施，你们今天到这里来法布施、财  
bù shī wú wèi bù shī bāng zhù le hěn duō xué fó rén yòu dù  
布施、无畏布施，帮助了很多学佛人，又度  
le hěn duō xué fó rén nán dào nǐ men zhè xiē bú shì pú sà de  
了很多学佛人，难道你们这些不是菩萨的  
xíng wéi ma pú sà yào guǎng dù yǒu yuán nǐ men jīn tiān néng  
行为吗？菩萨要广度有缘，你们今天能  
xué fǎ shī de bǎng yàng zuò wéi zài jiā jū shì zhè me dù rén  
学法师的榜样，作为在家居士这么度人，  
kě xǐ kě hè tiān shàng de pú sà wèi shén me huì lái yīn wei  
可喜可贺，天上的菩萨为什么会来，因为  
rén jiān yǒu tài duō de pú sà dàn shì nǐ men dōu shì zài rén jiān  
人间有太多的菩萨。但是你们都是在人间  
de lín shí de zàn shí de duǎn zàn de pú sà nǐ men gāng  
的临时的、暂时的、短暂的菩萨，你们刚  
gāng zuò le yì diǎn hǎo shì yí huì yòu kāi shǐ dòng huài nǎo jīn  
刚做了一点好事一会又开始动坏脑筋。

wǒ men yào dǒng de huì zhì huì de huì shì fó tuó gào sù  
我们要懂得慧，智慧的慧，是佛陀告诉  
wǒ men de qī zhǒng cái fù de zuì hòu yì zhǒng wǒ men cóng  
我们的七种财富的最后一种。我们从  
xiǎo tīng guò rì běn de hé shàng xiǎo yì xiū hěn cōng míng nà  
小听过日本的和尚小一休很聪明，那

shí hou gǔ rì běn de miào yǔ zhōng yǒu yì píng fēng mì shì fēi  
时 候 古 日 本 的 庙 宇 中 ， 有 一 瓶 蜂 蜜 是 非

cháng liǎo bù qǐ de tā shī fu yǒu yì píng xīn xiān de fēng mì  
常 了 不 起 的 ， 他 师 父 有 一 瓶 新 鲜 的 蜂 蜜 ，

fēi cháng xǐ huan tā pà xiǎo yì xiū tōu chī cáng de hěn gāo  
非 常 喜 欢 ， 他 怕 小 一 休 偷 吃 ， 藏 得 很 高 ，

měi tiān zǎo chén diàn zhe dèng zi ná xià lái yǎo yì sháo tiān tiān  
每 天 早 晨 垫 着 凳 子 拿 下 来 舀 一 勺 ， 天 天

chī de hěn kāi xīn xiǎo yì xiū fēi cháng xiǎng chī dàn shì yòu ná  
吃 得 很 开 心 ， 小 一 休 非 常 想 吃 ， 但 是 又 拿

bú dào yǒu yì tiān shī fu yào chū mén gēn yì xiū shuō  
不 到 。 有 一 天 师 父 要 出 门 ， 跟 一 休 说 ：

zhè shàng miàn de nǐ bú yào qù dòng zhè shì dú yào 。 ” lǎo  
“ 这 上 面 的 你 不 要 去 动 ， 这 是 毒 药 。 ” 老

hé shang zǒu le yǐ hòu yì xiū yì kǒu yì kǒu jiāng fēng mì quán  
和 尚 走 了 以 后 ， 一 休 一 口 一 口 将 蜂 蜜 全

chī guāng le chī wán xiǎng xiǎng bù hǎo jiāo dài yòu bǎ lǎo hé  
吃 光 了 ， 吃 完 想 想 不 好 交 代 ， 又 把 老 和

shang de huā píng zá diào lǎo hé shang huí lái de shí hou tā  
尚 的 花 瓶 砸 掉 。 老 和 尚 回 来 的 时 候 ， 他

zài wā wā dà kū shī fu wèn tā wèi hé kū yì xiū shuō shī  
在 哇 哇 大 哭 ， 师 父 问 他 为 何 哭 ？ 一 休 说 ：

fu wǒ bǎ nǐ xīn ài de huā píng bù xiǎo xīn zá diào le lǎo  
父 ， 我 把 你 心 爱 的 花 瓶 不 小 心 砸 掉 了 。 ” 老

hé shang shuō ā ya nǐ zěn me zhè me bù dāng xīn bǎ  
和 尚 说 ：“ 啊 呀 ， 你 怎 么 这 么 不 当 心 ， 把

wǒ huā píng zá diào shī fu a wǒ zhī dao wǒ chuǎng dà  
我 花 瓶 砸 掉 ？ ” “ 师 父 啊 ， 我 知 道 我 闯 大

huò le suǒ yǐ wǒ bù xiǎng huó le wǒ jiù bǎ nǐ nà píng dú  
祸了，所以我不想活了，我就把你那瓶毒  
yào chī diào le  
药吃掉了。”

nǐ yào zhǎo rén jiān de lǐ yóu yǒu qiān wàn tiáo fū qī chǎo  
你要找人间的理由有千万条，夫妻吵  
jià nǐ kě yǐ shuō nǐ duì yě kě yǐ shuō tā duì rén běn shēn  
架，你可以说你对也可以说他对，人本身  
jiù shì yì zhǒng yuán fèn yì zhǒng fù chū hé lái duì yǔ bú duì  
就是一种缘分、一种付出，何来对与不对？  
rén de yì shēng xiǎo shí hou zuò cuò duō shǎo shì qing xiàn zài  
人的一 生，小时候做错多少事情现在  
xiǎng xiǎng shì duì de xiǎo shí hou zuò duì de shì qing xiàn zài  
想想是对的，小时候做对的事情现在  
xiǎng xiǎng shì cuò de fū qī chǎo jià yǒu yí gè lín jū dǎ bào  
想想是错的。夫妻吵架，有一个邻居打抱  
bù píng ràng tài tai qù fǎ guān chù gào xiān sheng dǎo zhì hūn  
不平，让太太去法官处告先生，导致婚  
yīn shī bài zhēn bù yīng gāi a rén jiā yǒu rén jiā de yuán fèn  
姻失败，真不应该啊！人家有人家的缘分，  
bú dòng yīn guǒ jiù shì zhì huì  
不动因果就是智慧。

tái zhǎng xī wàng nǐ men yào dǒng de bú yào gěi zì jǐ dài  
台长希望你们要懂得，不要给自己带  
lái zāi huò jiù yào xué huì qī zhǒng cái fù de shàn yòng wǒ  
来灾祸，就要学会七种财富的善用。我  
men de fú dé kào wǒ men de gǎn zhào lì ér lái gǎn zhào lì shì  
们的福德靠我们的感召力而来，感召力是  
xiàn dài yòng yǔ shí jì shàng jiù shì yuàn lì yí gè rén de yuàn  
现代用语，实际上就是愿力，一个人的愿  
lì kào zhe jiè lǜ ér lái yǒu le jiè lǜ cái huì yǒu dìng yǒu le  
力靠着戒律而来，有了戒律才会有定，有了  
dìng de xīn cái huì yǒu zhì huì jiè dìng huì cái huì chǎn shēng rén  
定的心才会有智慧，戒定慧才会产生人  
jiān de zhì huì wǒ men yào dǒng de yǒu xìn yǎng chí jiè yào  
间的智慧。我们要懂得有信仰、持戒，要  
dǒng de lián chǐ hé kuì jiù wǒ men yào wén dào fó fǎ bù shī  
懂得廉耻和愧疚，我们要闻到佛法、布施、  
yǒu zhì huì wǒ men yào xiāng xìn fó fǎ de zhēn shí cún zài wǒ  
有智慧，我们要相信佛法的真实存在，我  
men fèng xíng bù yú cái néng zhēn zhèng dé dào tā xiǎng yī  
们奉行不渝，才能真正得到它。想一  
xiǎng zhēn zhèng de xué fó rén yǒu duō shǎo rén dào xī fāng  
想，真正的学佛人，有多少人到西方  
jí lè shì jiè tuō mèng xià lái shàng ge lǐ bài tái zhǎng zài bó  
极乐世界托梦下来。上个礼拜，台长在博  
kè shàng kàn dào yí gè lǎo bó bo zǒu de shí hou tū rán zhī jiān  
客上看到一个伯伯走的时候突然之间  
shuō xiè xiè ā mí tuó fó lái jiē wǒ wǒ zhǎo dào le zì jǐ rén  
说“谢谢阿弥陀佛来接我，我找到了自己人

shēng de lù mǎ shàng jiù zǒu diào le zhè jiù shì shàng tiān  
生的路”，马上就走掉了，这就是上天，  
jiù shì zhǎo dào le xī fāng jí lè jìng tǔ  
就是找到了西方极乐净土。

tái zhǎng zhè cì zài tài guó cān jiā lián hé guó wéi yī chéng  
台长这次在泰国参加联合国唯一承  
rèn de jì niàn wěi dà fó tuó de jié rì lián hé guó wèi sāi jié  
认的纪念伟大佛陀的节日——联合国卫塞节，  
jiàn dào gè guó jiā de gāo sēng dà dé yǒu sī lǐ lán kǎ ní  
见到86个国家的高僧大德，有斯里兰卡、尼  
bó ěr fǎ guó dōng ōu xī ōu yà zhōu gè guó de gāo  
泊尔、法国、东欧、西欧、亚洲各国的高  
sēng dà dé dà jiā qí jù yì táng gòng tóng jì niàn wǒ men  
僧大德，大家齐聚一堂，共同纪念我们  
wěi dà de fó tuó zhè ge shí hou tái zhǎng xiǎng qǐ le yí jù  
伟大的佛陀，这个时候，台长想起了一句  
huà wǒ men de zōng jiào wǒ men de fó tuó ràng shì jiè  
话：我们的宗教，我们的佛陀，让世界  
shàng zhè me duō de yǒu yuán zhòng shēng kāi wù gōng dé wú  
上这么多的有缘众生开悟，功德无  
liàng jīn hòu de zé rèn nà yě shì wǒ men bì bù kě shǎo yào  
量。今后的责任，那也是我们必须少要  
fù chū de jiù shì yòng wǒ men de fó jiào ràng shì jiè biàn de  
付出的，就是用我们的佛教让世界变得  
gèng hé píng jiā tíng gèng hé xié rén mín gèng jiàn kāng  
更和平、家庭更和谐、人民更健康。

rú guǒ wǒ men bǎ jīng lì xiāo hào zài wèi zuó tiān fā shēng  
如果 我们 把 精力 消耗 在 为 昨天 发生

de shì qing hé míng tiān jí jiāng fā shēng de shì qing ér yōu chóu  
的 事情 和 明天 即将 发生 的 事情 而 忧愁

dāng zhōng wǒ men jiù huì hài pà huó zài zhè shì jiè shàng xiàn  
当 中 ， 我们 就 会 害怕 活 在 这 世界 上 。 现

zài yǒu hěn duō rén fàn le zuì huó de bú zì zài tiān tiān pà chū  
在 有 很 多 人 犯 了 罪 活 得 不 自 在 ， 天 天 怕 出

shì rú guǒ wǒ men méi yǒu zuò cuò shì qing jiù bú huì hài pà  
事 ， 如果 我们 没 有 做 错 事 情 ， 就 不 会 害怕

hé kǒng jù cuò guò shēng mìng zhōng zuì měi miào de shí guāng  
和 恐 惧 。 错 过 生 命 中 最 美 妙 的 时 光

fó fǎ shì rén shēng zuì dà de yí hàn wǒ men jīn tiān zài  
—— 佛 法 ， 是 人 生 最 大 的 遗 憾 。 我们 今 天 在

zuò suǒ yǒu de fó yǒu hé quán shì jiè shàng qiān wàn de xìn zhòng  
座 所 有 的 佛 友 和 全 世 界 上 千 万 的 信 众

hé fó yǒu yìng yàn le fó tuó de yí jù huà rén shēn nán  
和 佛 友 ， 应 验 了 佛 陀 的 一 句 话 —— 人 身 难

dé jīn yǐ dé fó fǎ nán wén jīn yǐ wén fó shuō wǒ men  
得 今 已 得 ， 佛 法 难 闻 今 已 闻 。 佛 说 ， 我们

yīng gāi kuài lè de huó zài dāng xià bù néng yǐ wéi wǒ men yōng  
应 该 快 乐 地 活 在 当 下 ， 不 能 以 为 我们 拥

yǒu de zhǐ yǒu dāng xià suǒ yǐ wǒ men jué dìng yào tíng xià lái  
有 的 只 有 当 下 ， 所 以 我们 决 定 要 停 下 来 ，

bù zhuī qiú rén jiān fú bào bù zhuī zhú rén jiān de shàn è wǒ  
不 追 求 人 间 福 报 ， 不 追 逐 人 间 的 善 恶 ， 我

men kāi wù wǒ men jiě tuō wǒ men huí jiā le  
们 开 悟 ， 我们 解 脱 ， 我们 回 家 了 。

rén jiān de shēng mìng hé sǐ wáng cún zài zhe xiāo shī gāo  
人间的生命和死亡存在着消失、高  
cháo hé dī gǔ zài rén jiān de wéi dù dāng zhōng rén jiān de  
潮和低谷，在人间的维度当中，人间的  
xiǎng shòu yě hǎo tòng kǔ yě hǎo zhǐ shì yí gè gài niàn wèn  
享受也好，痛苦也好，只是一个概念问  
tí mǔ qīn shēng hái zǐ de shí hou yī shēng jué de tā hěn  
题。母亲生孩子的时候，医生觉得她很  
tòng kǔ dàn shì mǔ qīn fēi cháng kuài lè kuài lè hé tòng kǔ  
痛苦，但是母亲非常快乐，快乐和痛苦  
zhǐ shì yí gè gài niàn hé guān niàn ér yǐ wǒ men yào dǒng de wú  
只是一个概念和观念而已。我们要懂得无  
wèi wǒ men shuō cái bù shī fǎ bù shī wú wèi bù shī wú wèi  
畏，我们说财布施、法布施、无畏布施，无畏  
jiù shì wú suǒ wèi jù jiù shì wú suǒ wèi jiù shì xīn dìng yǒu  
就是无所畏惧，就是无所畏，就是心定、有  
kuài lè gǎn jué yí gè rén bú qù juàn liàn rén jiān de rén tiān fú  
快乐感觉。一个人不去眷恋人间的人天福  
bào hé nà xiē hěn kuài jiù huì xiāo shī de suǒ wèi de kuài lè jiù  
报和那些很快就会消失的所谓的快乐，就  
huì huó zài dāng xià suǒ yǐ tái zhǎng ràng nǐ men dǒng de bō  
会活在当下。所以台长让你们懂得，波  
làng bìng bú shì xiōng yǒng péng pài zhēn xìng shí tǐ shì tā fēi  
浪并不是汹涌澎湃，真性实体是它非  
cháng píng wěn wú shǐ wú zhōng méi yǒu fēng nǎ lái de làng  
常平稳、无始无终。没有风，哪来的浪？  
zhǐ yào wǒ men xīn zhōng méi yǒu fēng méi yǒu làng rén wéi  
只要我们心中没有风，没有浪。人为

shén me huì cún zài shì fēi dāng zhōng yīn wei zài nǐ xīn líng de  
什 么 会 存 在 是 非 当 中 ？ 因 为 在 你 心 灵 的  
gài niàn zhōng yǐ jīng yǒu shì suǒ yǐ jìn rù ěr duo hé yǎn jīng zhī  
概 念 中 已 经 有 是 ， 所 以 进 入 耳 朵 和 眼 睛 之  
hòu jiù huì yǒu yí gè fēi rú guǒ nǐ xīn zhōng méi yǒu shì  
后 ， 就 会 有 一 个 非 ， 如 果 你 心 中 没 有 是 ，  
nǎ lái de fēi shì fēi jiù shì nǐ zì jǐ xīn zhōng de shì yǔ fēi wǒ  
哪 来 的 非 ？ 是 非 就 是 你 自 己 心 中 的 是 与 非 ， 我  
men xué fó rén kàn chuān rén jiān méi yǒu shì fēi suǒ yǐ xīn wú  
们 学 佛 人 看 穿 人 间 ， 没 有 是 非 ， 所 以 心 无  
guà ài wǒ men cái néng kāi wù cái néng jiě tuō hěn duō rén  
罣 碍 ， 我 们 才 能 开 悟 ， 才 能 解 脱 。 很 多 人  
wèn tái zhǎng shén me shì wù wù jiù shì fàng xià wù jiù shì shě  
问 台 长 什 么 是 悟 ， 悟 就 是 放 下 ， 悟 就 是 舍  
qì wù jiù shì wú suǒ wèi nà cái shì zhēn zhèng de jiě tuō cái  
弃 ， 悟 就 是 无 所 谓 ， 那 才 是 真 正 的 解 脱 ， 才  
shì zhēn zhèng de niè pán  
是 真 正 的 涅 槃 。

wǒ men yào dǒng de ràng fēng làng guò qù ràng tòng kǔ  
我 们 要 懂 得 让 风 浪 过 去 ， 让 痛 苦  
guò qù nà jiù shì wǒ men yíng lái xīn de shēng huó de kāi shǐ  
过 去 ， 那 就 是 我 们 迎 来 新 的 生 活 的 开 始 ，  
wǒ men bù néng bǎ hèn bié rén de gǎn qíng jí dù bié rén de gǎn  
我 们 不 能 把 恨 别 人 的 感 情 、 嫉 妒 别 人 的 感  
qíng hé bié rén céng jīng duì wǒ bù hǎo de gǎn qíng cháng cháng jì  
情 和 别 人 曾 经 对 我 不 好 的 感 情 常 常 记

zài xīn zhōng zhè yàng huì ràng nǐ yōu chóu shāng xīn suǒ yǐ  
在 心 中 ， 这 样 会 让 你 忧 愁 伤 心 ， 所 以  
ràng tòng kǔ guò qù bú yào shāng hài zì jǐ de xīn dāng yí gè  
让 痛 苦 过 去 ， 不 要 伤 害 自 己 的 心 。 当 一 个  
rén hèn dāng yí gè rén yú chī dāng yí gè rén yǒu tān xīn jiù  
人 恨 、 当 一 个 人 愚 痴 、 当 一 个 人 有 贪 心 ， 就  
xiāng dāng yú bǎ zhè tiáo shé fàng zài xīn zhōng nǐ bù tān de shí  
相 当 于 把 这 条 蛇 放 在 心 中 ， 你 不 贪 的 时  
hou tā méi yǒu shāng hài nǐ de xīn nǐ yì tān xīn zhōng jiù  
候 ， 它 没 有 伤 害 你 的 心 ； 你 一 贪 ， 心 中 就  
tòng nǐ yí hèn bié rén xīn yòu tòng nǐ yú chī de shí hou  
痛 ； 你 一 恨 别 人 ， 心 又 痛 ； 你 愚 痴 的 时 候 ，  
tòng kǔ bù kān fó bù yuǎn rén ér rén yuǎn fó fó shì xīn zuò  
痛 苦 不 堪 。 佛 不 远 人 ， 而 人 远 佛 ， 佛 是 心 做 ，  
xīn yǔ fó yào zài yì qǐ nǐ men jīn tiān zuò zài zhè lǐ jiù yào  
心 与 佛 要 在 一 起 ， 你 们 今 天 坐 在 这 里 就 要  
xiàng gè pú sà jīn tiān jì rán xué fó bài fó le jiù yào yǐ fó  
像 个 菩 萨 ， 今 天 既 然 学 佛 拜 佛 了 ， 就 要 以 佛  
wéi bǎng yàng bù néng fā pí qi bù néng chēn hèn bié rén  
为 榜 样 ， 不 能 发 脾 气 ， 不 能 瞋 恨 别 人 ，  
bù néng dǎ bù néng mà fó pú sà bú zuò de shì qing bù néng zuò  
不 能 打 不 能 骂 ， 佛 菩 萨 不 做 的 事 情 不 能 做 ，  
yào hǎo hǎo de xiū xīn xiū xíng gǎi biàn zì jǐ de xīn líng gǎi  
要 好 好 的 修 心 修 行 ， 改 变 自 己 的 心 灵 ， 改  
biàn zì jǐ de xíng wéi cái néng xīn líng chún jié jìng jiè jìn huà  
变 自 己 的 行 为 ， 才 能 心 灵 纯 洁 、 境 界 进 化 ，  
cái néng zhēn zhèng dá dào pú sà de zhì huì bō rě  
才 能 真 正 达 到 菩 萨 的 智 慧 般 若 。

shì jiè shàng ràng rén yōu shāng ràng rén huān xǐ rén jiān  
世界上 让人忧伤 让人欢喜, 人间  
zhī qíng yóu rú yì zhāng wǎng wǒ men zì jǐ zài biān zhī zhè  
之情 犹如 一张网, 我们自己在 编织。这  
ge shì jiè ràng wǒ men huān xǐ ràng wǒ men yōu chóu de shì wǒ  
个 世界 让 我们 欢喜 让 我们 忧愁 的 是 我  
men zì jǐ rén jiān de yí qiè qíng fù mǔ xiōng dì dōu shì wǒ  
们 自己, 人 间 的 一 切 情, 父 母 兄 弟 都 是 我  
men de yīn yuán xiāng yù jiù shì dìng yè gǎn zhào jiù shì yè  
们 的 因 缘, 相 遇 就 是 定 业 感 召, 就 是 业  
yuán xī wàng dà jiā huà yè yuán wéi suí yuán huà è yuán wéi  
缘。希 望 大 家 化 业 缘 为 随 缘, 化 恶 缘 为  
shàn yuán yào guǎng jié shàn yuán yǒu le rén yuán cái huì yǒu  
善 缘, 要 广 结 善 缘, 有 了 人 缘 才 会 有  
cái yuán yǒu le cái yuán cái néng tuán yuán yǒu le tuán yuán  
财 源, 有 了 财 源 才 能 团 圆, 有 了 团 圆  
cái yǒu fó yuán yǒu le fó yuán cái néng zài rén jiān zhēn zhèng  
才 有 佛 缘, 有 了 佛 缘 才 能 在 人 间 真 正  
yōng yǒu yuán róng yí dìng yào yuán xīn bāo róng wàn xiàng  
拥 有 圆 融, 一 定 要 圆。心 包 容 万 象,  
xīn yào xiàng pú sà yí yàng yuán rùn xiàng pú sà yí yàng bāo  
心 要 像 菩 萨 一 样 圆 润, 像 菩 萨 一 样 包  
róng tiān tiān xiǎng zhe pú sà tiān tiān zuò pú sà de shì qing  
容, 天 天 想 着 菩 萨, 天 天 做 菩 萨 的 事 情,  
bǎi nián zhī hòu yí dìng néng gòu chéng pú sà chéng fó tái  
百 年 之 后 一 定 能 够 成 菩 萨 成 佛。台  
zhǎng děng zhe nǐ men hǎo hǎo xiū  
长 等 着 你 们, 好 好 修。

tái zhǎng fēi cháng xiǎng niàn dà jiā jīn tiān kàn dào dà jiā  
台长非常想念大家，今天看到大家

tái zhǎng fēi cháng gāo xìng kàn dào zhè me duō fǎ shī yě shì  
台长非常高兴，看到这么多法师，也是

fǎ xǐ chōng mǎn fǎ shī yě shì lái hù fǎ nǐ men yě shì lái hù  
法喜充满，法师也是来护法，你们也是来护

fǎ xī wàng wǒ men zhè cì fǎ huì gōng dé yuán mǎn ràng  
法，希望我们这次法会功德圆满，让

gèng duō de fó yǒu gèng duō de kāi wù néng gòu dǒng de ài  
更多的佛友更多的开悟，能够懂得爱

guó ài mín zūn jì shǒu fǎ ràng zì jǐ de xīn píng jìng zhǐ  
国爱民、遵纪守法，让自己的心平静。只

yǒu guó jiā ān jiā tíng cái néng píng ān jiā tíng píng ān cái  
有国家安，家庭才能平安；家庭平安，才

yǒu ge rén píng ān zhǐ yǒu shì jiè hé píng cái néng dé dào yí  
有个人平安；只有世界和平，才能得到一

qiè rén jiān de hé píng  
切人间的和平。

yí gè kuài lè de rén kàn dào shén me dōu kuài lè yí gè  
一个快乐的人看到什么都快乐，一个

xué fó rén jiù shì yí gè kuài lè de fó yí gè rén dǒng de ài hù  
学佛人就是一个快乐的佛，一个人懂得爱护

bié rén jiù shì ài hù zì jǐ gěi bié rén liú yì tiáo lù jiù shì gěi zì  
别人就是爱护自己，给别人留一条路就是给自

jǐ liú yì tiáo hòu lù yǒng yuǎn bú yào bǎ bié rén bī dào sǐ jiǎo  
己留一条后路，永远不要把别人逼到死角，

zì jǐ jiù bú huì zǒu tóu wú lù xué fó rén yào dà dù néng róng  
自己就不会走投无路。学佛人要大肚能容  
róng tiān xià zhī shì děng nǐ men yǐ hòu zài tiān shàng kàn dào mí  
容天下之事，等你们以后在天上看到弥  
lè fó de shí hou nǐ men shuō mí lè fó wǒ yì zhí zài xué  
勒佛的时候，你们说“弥勒佛，我一直在学  
nǐ xué nǐ de dà dù cóng xiàn zài kāi shǐ měi tiān huān xǐ  
你，学你的大度”，从现在开始，每天欢喜  
de xiào yì xiào fǎ xǐ yí xià huì zēng jiā rén jiān gèng duō de  
的笑一笑，法喜一下，会增加人间更多的  
kuài lè xī wàng dà jiā bǎ zhōu wéi rén dōu kàn chéng pú sà  
快乐。希望大家把周围人都看成菩萨，  
bǎ měi yí gè duì nǐ men cí bēi de rén dōu dāng chéng fó fù  
把每一个对你们慈悲的人都当成佛，父  
mǔ shì wǒ men de fó hái zi yě shì lái chéng quán wǒ men de  
母是我们的佛，孩子也是来成全我们的。  
ràng wǒ men kàn qīng chǔ zhè ge shì jiè wù chū rén shēng de zhēn  
让我们看清楚这个世界，悟出人生的真  
dì kǔ kōng wú cháng zài zhè ge wú cháng de shì jiè zhōng  
谛——苦空无常，在这个无常的世界中，  
wǒ men yào jià yù zhè ge shì jiè wǒ men yào yòng fó fǎ lái jiě  
我们要驾驭这个世界，我们要用佛法来解  
tuō zì jǐ de xīn líng ràng zhè ge shì jiè gèng měi hǎo ràng wǒ  
脱自己的心灵，让这个世界更美好，让我  
men de xīn líng gèng měi hǎo  
们的心灵更美好。

xiè xiè guān shì yīn pú sà      lóng tiān hù fǎ      gǎn ēn dà jiā  
谢谢 观世音菩萨,      龙天护法,      感恩大家!

wǒ men zài jù xiāng jiāng      tái zhǎng zhè jǐ tiān yí dìng ràng  
我们 再聚 香江,      台长 这几天 一定 让

nǐ men chén jìn zài fó hǎi dāng zhōng      ràng nǐ men měi tiān dōu  
你们 沉浸在佛海 当中,      让你们 每天都

jué de huó zài dà tóng shì jiè dāng zhōng      huó zài rén jiān de jìng  
觉得 活在大同世界 当中,      活在人间的净

tǔ dāng zhōng  
土 当 中 。