

Berhasil Membina Diri dalam Satu Kehidupan dan Menyadari Makna Kehidupan (Bagian 2)

Seminar Dharma Singapura, 9 April 2015

Dalam proses belajar Buddha Dharma, kita akan terpengaruh oleh materi yang berwujud dan materi yang tak berwujud, hal itu akan memengaruhi cara berpikir kita. Apa yang dimaksud dengan materi berwujud? Dalam menekuni Dharma, ada orang yang memberimu banyak pusaka Dharma seperti tasbih Buddha dan rupang Buddha, kamu sangat senang. Ada yang memberikan beberapa lembar Xiao Fang Zi kepadamu, semua itu adalah hal-hal yang dapat dilihat. Sedangkan materi tak berwujud adalah hal-hal yang tidak dapat dilihat. Hari ini kamu telah melakukan banyak jasa kebajikan, lalu berpikir, "Saya sudah melakukan banyak jasa kebajikan, mengapa Master tidak memuji saya?" merasa tidak bahagia. Berbuat jasa kebajikan adalah bentuk materi tak berwujud, adalah sebuah kenikmatan batin. Ketika melihat orang lain menikmati makanan yang kamu masak, hatimu dipenuhi

dengan sukacita Dharma. Seperti ibu tua yang saat Tahun Baru membuat pangsit di rumah — menggiling kulitnya, menyiapkan isinya, lalu menyajikannya kepada tamu. Ketika tamu mencicipinya dan berkata, “Wah, enak sekali!” , sang ibu pun merasa bahagia.

Kita tidak bisa menuntut orang lain dengan berkata, “Kamu harus menghormatiku, kamu harus begini atau begitu.” Itu sama saja dengan mengejar hal-hal yang tidak berwujud. Saya pernah menceritakan sebuah lelucon kepada kalian, ada seseorang yang menyumbang 3.000 yuan dan menulis namanya sebagai “wu ming shi -- Tanpa Nama” . Ketika temannya datang ke rumah, ia mengambil koran dan berkata, “Lihat, orang yang menyumbang 3.000 yuan dengan nama ‘Tanpa Nama’ itu adalah Aku!” Jika kita menolong orang lain sedikit saja tetapi selalu mengharapkan balasan, maka penantian itu akan terasa sangat melelahkan. Misalnya, hari ini kamu telah menolong 100 orang, lalu kamu melupakan semuanya.

Di antara mereka, ada 20 orang yang berterima kasih padamu. Ketika kamu melihat begitu banyak orang bersikap baik padamu, “Guan Shi Yin Pu Sa, saya bersyukur sekali, mengapa mereka begitu baik kepada saya?” Itu karena kebaikan yang kamu berikan kepada orang lain, telah kamu lupakan semuanya, tetapi ketika orang lain membalasnya, kamu akan merasa sangat bersyukur. Jika kamu berbuat baik kepada 100 orang dan menunggu balasan dari mereka, meskipun 99 orang sudah membalasmu, kamu masih tidak akan merasa bahagia. Kamu akan berpikir, “Mengapa orang terakhir itu tidak mengucapkan selamat tahun baru padaku?” Manusia memang memiliki sifat serakah, keinginan untuk mendapatkan balasan. “Hari ini aku berbuat baik padamu, maka kamu harus berbuat baik padaku; hari ini aku berkorban untukmu, maka kamu juga harus berkorban untukku,” ini adalah keserakahan dan penderitaan. Mulai hari ini, semua praktisi Buddhis harus melupakan semua kebaikan atau pemberian yang telah kamu lakukan kepada orang lain, termasuk kepada suami, istri, dan anak-anakmu. “Hari ini Aku sudah

berbuat dengan sepenuh hati, Aku tidak perlu balasanmu.” Tiba-tiba istrimu bersikap baik padamu, anak-anak bersikap baik kepadamu, kamu merasa Guan Shi Yin Pu Sa telah menunjukkan keajaiban-Nya. Manusia harus belajar hal-hal seperti ini barulah bisa hidup bahagia di dunia.

Mengapa meminta kalian untuk menjalani pola makan vegetarian secara permanen? Karena saat ini, penyakit pencernaan pada manusia sudah sangat parah. Dokter mengatakan bahwa sekarang semua jenis penyakit ada. Beberapa penyakit belum pernah mereka temui sebelumnya. Orang-orang zaman sekarang, berternak babi dan sapi semuanya menyuntikkan hormon ke hewan ternak. Kalian tahu bahwa manusia yang mengonsumsi hormon bisa menjadi gemuk. Mereka demi mendapatkan keuntungan lebih besar, mereka menggunakan cara seperti itu — bahkan memberi makan babi dengan cara menyuntikkan makanan langsung ke ususnya. Maka itu, daging hewan

yang dimakan manusia membawa penyakit. Orang yang bervegetarian terlebih dahulu telah melangkah pertama, karena ia baik hati, ia welas asih.

Kita hidup di dalam dunia pikiran dan materi, maka sebagai manusia kita harus menumbuhkan energi positif. Kita harus selalu berpikir baik tentang orang lain. Hari ini, ketika saya melihat kalian, merasa kalian begitu mencintai Guan Shi Yin Pu Sa dan begitu baik kepada Master, Master merasa sangat bersyukur dan bahagia. Ini adalah tanda bahwa energi positif ada di dalam hati. Sebaliknya, energi negatif adalah merasa, "Mengapa dia memperlakukan saya dengan buruk?" Yaitu hidup di dalam mulut dan mata orang lain. Banyak orang yang bunuh diri, itu karena hati mereka dipenuhi kegelapan, adalah energi negatif. "Bagaimana orang lain melihat saya? Mereka akan mencaci saya, mereka akan menertawakan saya," dan akhirnya bunuh diri. Kita hidup di dunia ini, jangan hidup di mata dan mulut orang lain; hiduplah dalam sifat dasar diri sendiri. Sifat

dasar adalah Buddha, dan Buddha adalah satu-satunya jalan sejati yang membimbingmu keluar dari penderitaan di dunia. Praktisi Buddhis telah memiliki karakteristik dasar dalam menekuni Dharma, yaitu keyakinan yang benar. Energi negatif adalah kecurigaan, kecemburuan, kesedihan, kebencian, dan keserakahan... sisi gelap hati adalah energi negatif. Jika kamu tidak rela memberi kepada orang lain, kamu tidak akan pernah menerima amal dari mereka. Kalian datang ke Singapura hari ini, banyak orang sedang memberi, membantu acara seminar Dharma, berkontribusi besar. Ini semua adalah memberi; dengan memberi, pasti akan ada perolehan.

Nenek moyang kita telah tiada, tetapi pandangan dan pengaruh yang mereka tinggalkan masih membimbing kita. Kakek saya pernah berkata, "Lebih baik menderita kerugian kecil daripada kerugian besar." Ayah saya berkata, "Lebih baik menanggung kerugian yang terlihat daripada kerugian yang

tersembunyi.” Kamu akan merasa dirugikan — setiap hari merasa rugi di ucapanmu, setiap hari merasa rugi di hatimu. Jika di dalam hati tidak merasa dirugikan, maka sebenarnya tidak akan rugi. Namun jika merasa dirugikan, maka akan benar-benar dirugikan. Di dunia ini, kita harus belajar “memakan” dua hal: Pertama, belajar menanggung penderitaan; Kedua, belajar dirugikan.

Banyak teman se-Dharma, baik wanita lanjut usia, pria lanjut usia, maupun pemuda, mereka akan menitikkan air mata ketika bertemu Master. Mereka bukan mencintai Master, tetapi mereka mencintai Dharma yang Master ajarkan, mencintai ajaran Guan Shi Yin Pu Sa Xin Ling Fa Men.

Kesadaran kita terhadap pentingnya pendidikan tertanam dalam pikiran kita. Ketika spiritualitas mengalami perubahan, hati kita pun ikut berubah. Apa itu penyakit spiritual? Apa itu penyakit karma? Ketika

kamu merasa tidak bahagia, itu berarti kamu sedang menderita penyakit karma — yaitu penyakit spiritual. Tidak bahagia adalah hubungan buruk di kehidupan lampau. Mengandalkan apa untuk menghilangkan karma? Mengandalkan apa untuk menghilangkan penyakit akibat arwah asing? Welas asih, belas kasihan, suka cita dan rela memberi.

Kita harus memahami bahwa hati murni, orang akan bersih. Orang yang bersih adalah memiliki hati yang sangat murni. Apa sebenarnya yang dimaksud dengan membina pikiran? Yaitu membina masa lalu, masa kini, dan masa depan. Jika kamu hanya membina diri dengan baik di kehidupan ini, ke mana kamu akan pergi di kehidupan selanjutnya? Percuma saja jika kamu tidak membina diri dengan baik di kehidupan selanjutnya. Menyeberangkan almarhum dengan baik, membina kehidupan masa lalu dengan baik, tetapi di kehidupan ini masih belum membina diri dengan baik. Membina pikiran dan membina perilaku, semuanya saling

berkaitan; Semuanya memiliki hubungan yang saling memengaruhi. Ketika kamu menghilangkan rintangan karma masa lalu, di kehidupan ini akan sangat lancar dan bahagia, dan semuanya akan berjalan sesuai keinginan. Jika kamu sukses dalam segala hal di kehidupan ini, setiap hari tidak melakukan segala kejahatan dan mengamalkan segala kebaikan, pada akhirnya kamu akan bisa menjadi seorang Bodhisattva di Surga, dan seorang Buddha di dunia. Membina pikiran dan membina perilaku adalah membina masa lalu, masa kini dan masa depan.

Kita harus menggunakan ajaran dan prinsip Buddha, memahami sebab - akibat, mengerti reinkarnasi serta kebenaran ajaran Buddha Dharma, barulah bisa memperoleh kedamaian di dunia ini. Orang-orang zaman sekarang sangatlah kasihan, bahkan untuk mencari kedamaian pun sulit sekali. "Master Lu, ibu saya terkena kanker." "Pernikahan saya gagal." ... Dapat hidup damai dan aman setiap hari saja sudah

merupakan berkat dari Bodhisattva. Bagaimana cara bisa aman dan damai? Gunakan hati yang baik, pikiran yang baik, dan niat yang baik. Dengan itu, kita akan memperoleh keyakinan yang benar, pikiran yang benar, dan niat yang benar, yang kita pikirkan selalu benar dan yang kita lakukan selalu baik, maka di dunia ini kita akan tak terkalahkan. Dewa Pelindung Dharma akan selalu mendampingi, dan para Bodhisattva akan senantiasa menetap di dalam hati.

Dalam menekuni Dharma, ajaran Hinayana adalah dasar, sedangkan ajaran Mahayana adalah tujuan. Kita sering mengatakan "menyelamatkan diri sendiri dan menyelamatkan orang lain." Hanya setelah kita menyelamatkan diri sendiri dengan baik, barulah kita dapat menyelamatkan orang lain. Ada beberapa teman se-Dharma yang pergi menyelamatkan orang lain, tetapi orang lain berbicara lebih baik darinya. Akhirnya, dia malah mendengarkan penjelasan orang itu dan tidak tahu harus mengatakan apa. Ketika orang lain bertanya,

“Apa itu Xin Ling Fa Men?” , dia menjawab, “Xin Ling Fa Men adalah Xiao Fang Zi.” Bukankah itu lucu? Yang Master ajarkan itu semua tentang prinsip dan ajaran Buddha. Xiao Fang Zi adalah dasar untuk kalian membayar hutang karma, hal yang material, yang sebenarnya adalah mengandalkan hati untuk mengubah segala dosa dan kejahatan di dunia ini.

Membantu orang lain adalah tahapan dalam ajaran Buddha Dharma. Membantu orang lain, kita harus melakukannya sesuai dengan urutan yang benar. Pertama-tama, bantulah diri sendiri terlebih dahulu. Sebelum mengajar orang lain, lihatlah dulu apakah diri kita sudah seperti seorang Bodhisattva. Jika diri sendiri tidak seperti seorang Bodhisattva, bagaimana bisa menjadi Bodhisattva? Bertekun dalam membina pikiran barulah urutan yang sempurna. Jika berhasil dalam pembinaan diri, maka pasti akan berhasil dalam menyelamatkan orang lain. Bila di dalam hati ada Buddha dan dalam pikiran ada kebenaran, maka ucapan

kita akan penuh makna. Orang yang bisa berbicara dengan kebenaran adalah orang yang di dalam hatinya terdapat ajaran Buddha Dharma. Seseorang yang tidak memahami ajaran Buddha Dharma, itu bagaikan kehilangan sifat dasar dan hati nuraninya, ia hanya bisa terbawa arus dunia, dan segala yang diperolehnya di dunia ini hanyalah seperti mencoba menangkap bayangan bulan di air.

Apa yang kita lihat dengan mata kita belum tentu adalah kenyataan. Ada seorang anak berusia sekitar tujuh belas atau delapan belas tahun, ia melihat sebatang emas di dalam air, lalu ia melompat ke dalam air untuk mengambilnya. Ayahnya berkata kepadanya, "Nak, emas itu ada di atas pohon, yang di dalam air itu hanyalah bayangannya." Kita manusia juga demikian, apa yang kita lihat dengan mata belum tentu benar-benar ada. Banyak hal hanyalah ilusi dan palsu. Ketika kamu mengejar ketenaran, sebenarnya adalah kehilangan ketenaran itu. Ketika seseorang belum

pernah menjadi ketua, ia selalu dihormati oleh orang-orang. Namun setelah ia menjadi ketua dan berjuang demi jabatan itu, ketika akhirnya ia tersingkir, ia pun kehilangan ketenaran tersebut. Bukankah itu berarti bahwa ketika seseorang mengejar ketenaran justru saat itulah ia kehilangan ketenaran itu? Ketika kamu berjuang mati-matian demi uang, orang-orang tidak akan peduli padamu. Mereka tahu kamu adalah orang yang menginginkan uang tanpa peduli pada harga diri. Kamu akan kehilangan kekayaan, karena tanpa hubungan baik dengan orang lain, tidak akan ada sumber rezeki. Tanpa sumber rezeki, reuni pun sulit tercapai. Semua ini adalah ujian terhadap sikap mentalmu di tengah kesulitan. Belajar mengendalikan dan menguasai mentalitas diri sendiri adalah dasar pertama bagi seorang praktisi Buddhis .

Menjadi seorang Bodhisattva dalam menekuni Dharma, seseorang harus memiliki tujuan yang agung, berani mengikis karma dan menerima balasan karma.

Menekuni Dharma tanpa tujuan yang agung, kekhawatiran dan kerisauan akan membebani dirimu. Orang dirugikan bukanlah kerugian. Kehilangan nyawa barulah kerugian besar. Orang menanggung sedikit penderitaan tidaklah menderita, masuk ke neraka itu barulah benar-benar menderita.

Orang yang bisa membuatmu berwelas asih, bisa mengajarkan kalian untuk menekuni Dharma adalah orang suci. Orang yang mengajarkan kalian untuk menyimpan dendam adalah orang awam. Orang yang mengajarkanmu untuk membalas dendam adalah orang jahat. Kalian menyelamatkan orang-orang setiap hari; kalian adalah orang suci yang welas asih

Bodhisattva ada di sekitar kita, pengorbanan setiap orang, setiap cinta kasih dan welas asih, Bodhisattva mengetahui semuanya. Dulu Bodhisattva selalu khawatir dunia ini sangat menyedihkan, semuanya demi ketenaran dan kekayaan. Ada banyak bencana di dunia

ini, manusia sangat menderita! Bodhisattva tidak bisa menyelamatkan kita. Sekarang, Bodhisattva melihat begitu banyak orang menekuni Dharma, semuanya melafalkan paritta Da Bei Zhou dan Xin Jing, semuanya bisa menerima berkat dari Bodhisattva, mengubah kemalangan menjadi keberuntungan, Bodhisattva juga merasa tenang. Dengan sungguh-sungguh tidak mengecewakan Guan Shi Yin Pu Sa adalah salah satu tanggung jawab kita dalam hidup ini; Baik-baiklah menekuni Dharma dan tidak mengecewakan anak dan cucu kita juga merupakan salah satu fondasi kita dalam menekuni Dharma.

Jalani hidup dengan baik, tidak mengecewakan diri sendiri, dan jangan biarkan diri menjalani hidup yang sia-sia. Kita telah menyia-nyiakan terlalu banyak waktu. Kita belum tentu bisa berhasil membina diri dalam satu kehidupan.

Semoga kalian semua menekuni Dharma dengan sungguh-sungguh. Di bawah cahaya welas asih Guan Shi Yin Pu Sa, semoga sinar Buddha menerangi segalanya. Para ibu yang sudah lanjut usia harus memanfaatkan waktu dengan baik untuk membina dan memperbaiki diri. Tidak terkena kanker saja sudah merupakan sebuah berkah. Coba lihat di sekitar kita, berapa banyak orang yang tidak terkena kanker? Berapa banyak orang yang tidak mengalami musibah? Sekarang, orang yang melakukan penyelewengan dalam keuangan itu ditarik kembali dengan cepat bukan? Bukan tidak ada pembalasan, hanya waktunya belum tiba. Jika kalian selamanya tidak berbuat jahat, apakah kalian akan mendapat balasan karma buruk? Jika setiap hari berbuat baik, apakah akan mendapat balasan? Tentu saja akan ada balasan. Pada saat itu, balasannya akan sebesar roda kereta! Baik-baiklah membina pikiran. Dalam ajaran Xin Ling Fa Men, semakin banyak generasi muda yang bergabung, penuh dengan sukacita dalam Dharma. Banyak di antara mereka adalah anak perempuan yang menuntun orang tuanya untuk belajar Dharma.

Sekarang, anak-anak semakin mirip dengan Bodhisattva. Banyak anak kecil yang baru lahir tidak lama sudah bisa melafalkan paritta Da Bei Zhou dan Xin Jing. Master sangat senang melihat anak-anak melafalkan paritta, karena ketika mereka melafalkan paritta, saya menerawang totem dan melihat mereka semua adalah Bodhisattva kecil yang turun dari Surga.

Orang yang dapat mengenal ajaran Buddha Dharma pasti memiliki berkah. Baik-baiklah membina diri, kita tidak boleh datang ke dunia ini lagi. Kita harus berhasil membina diri dalam satu kehidupan! Harus berhasil membina diri dalam satu kehidupan. Master tidak ingin melihat orang ini tidak naik ke Surga atau orang itu turun ke alam bawah. Saya berharap dapat melihat semua wajah kalian yang familiar di surga. Sukacita Dharma seperti itu tidak ada di dunia ini. Oleh karena itu, semua orang mengatakan bahwa Surga itu bagus.

Orang yang tidak menderita adalah menikmati berkah. Orang yang tidak memiliki kerisauan hari ini berarti tidak memiliki kesedihan. Kita menghilangkan kerisauan dan membina pikiran dengan baik, tidak takut pada hal apa pun, karena kita memiliki dukungan terbesar kita—Guan Shi Yin Pu Sa yang agung dan welas asih! Terima kasih semuanya! Melakukan sedikit perbuatan baik tidaklah sulit; yang sulit adalah melakukan perbuatan baik seumur hidup! Terima kasih semuanya!

yí shì xiū chéng jué wù rén shēng xià
一世修成觉悟人生 (下)

nián yuè rì lú jūn hóng tái zhǎng xīn jiā pō kāi shì
2015年4月9日卢军宏台长新加坡开示

xué fó dāng zhōng wǒ men huì shòu dào yǒu xíng wù zhì yǔ wú
学佛当中我们会受到有形物质与无
xíng wù zhì de gǎn yìng yǐng xiǎng wǒ men de sī wéi shén me
形物质的感应，影响我们的思维。什么
jiào yǒu xíng wù zhì xué fó zhōng yǒu rén sòng gěi nǐ hěn duō
叫有形物质？学佛中，有人送给你很多
de fǎ bǎo fó zhū fó xiàng nǐ hěn kāi xīn yǒu rén jié yuán
的法宝、佛珠、佛像，你很开心，有人结缘
gěi nǐ jǐ zhāng xiǎo fáng zi dōu shì kàn de dào de wú xíng wù
给你几张房子，都是看得到的。无形物
zhì jiù shì kàn bú dào de dōng xi jīn tiān zuò le hěn duō gōng dé
质就是看不到的东西，今天做了很多功德，
xiǎng wǒ zuò le zhè me duō gōng dé shī fu zěn me bù biǎo
想“我做了这么多功德，师父怎么不表
yáng wǒ bù kāi xīn le zuò gōng dé shì wú xíng de wù zhì
扬我？”不开心了。做功德是无形的物质，
shì yì zhǒng jīng shén xiǎng shòu kàn jiàn rén jiā chī zhe nǐ de
是一种精神享受，看见人家吃着你的
dōng xi nǐ fǎ xǐ chōng mǎn jiù xiàng lǎo mā ma guò nián zài
东西，你法喜充满。就像老妈妈过年在

jiā lǐ bāo shuǐ jiǎo gǎn pí tiáo xiàn zuò hǎo duān dào kè ren
家里包水饺，擀皮、调馅、做好端到客人

miàn qián kè ren yì chī wā hǎo chī a kāi xīn le
面前，客人一吃“哇，好吃啊”，开心了。

wǒ men bù néng yāo qiú bié rén nǐ yí dìng yào zūn jìng
我们不能要求别人，“你一定要尊敬

wǒ nǐ bì xū zěn yàng zhè jiù shì zhuī qiú wú xíng wù zhì
我，你必须怎样”，这就是追求无形物质。

wǒ gào sù guò nǐ men yí gè xiào huà yǒu yí gè rén juān le sān
我告诉过你们一个笑话，有一个人捐了三

qiān yuán xiě le wú míng shì péng you lái jiā lǐ tā
千元，写了“无名氏”，朋友来家里，他

ná qǐ bào zhǐ shuō nǐ kàn zhè ge juān le sān qiān yuán de wú
拿起报纸说“你看，这个捐了三千元的无

míng shì jiù shì wǒ a bāng le rén jiā yì diǎn diǎn zǒng shì
名氏就是我啊”。帮了人家一点点，总是

xiǎng huí bào jiù huì děng de hěn xīn kǔ bǐ fāng shuō nǐ jīn
想回报，就会等得很辛苦。比方说你今

tiān bāng le 100 gè rén nǐ quán bù wàng jì le qí zhōng yǒu
天帮了100个人，你全部忘记了，其中有

rén gǎn ēn nǐ nǐ yí kàn yǒu zhè me duō rén duì nǐ hǎo
20人感恩你，你一看有这么多人对你好，

guān shì yīn pú sà wǒ gǎn ēn a tā men wèi shén me duì
“观世音菩萨，我感恩啊，他们为什么对

wǒ zhè me hǎo yīn wei nǐ duì rén jiā de hǎo nǐ quán bù
我这么好？”因为你对人家的好的好，你全部

wàng jì le dàn shì bié rén huí bào de shí hou nǐ huì fēi cháng
忘记了，但是别人回报的时候你会非常
gǎn ēn rú guǒ nǐ duì gè rén hǎo xiǎng zhe děng tā men
感恩。如果你对100个人好，想着等他们
huí bào děng dào gè nǐ hái shì bù kāi xīn zuì hòu yí gè
回报，等到99个你还是不开心，“最后一个
wèi shén me bù gěi wǒ bài nián ne rén jiù shì yì zhǒng tān xīn
为什么不给我拜年呢？”人就是一种贪心，
yì zhǒng qiú huí bào zhī xīn wǒ jīn tiān duì nǐ hǎo nǐ yí
一种求回报之心，“我今天对你好，你一
dìng yào duì wǒ hǎo wǒ jīn tiān fù chū le nǐ yí dìng yào wèi
定要对我好；我今天付出了，你一定要为
wǒ fù chū zhè jiù shì yì zhǒng tān zhè jiù shì yì zhǒng
我付出”，这就是一种贪，这就是一种
tòng kǔ cóng jīn tiān kāi shǐ suǒ yǒu xué fó rén duì bié rén
痛苦。从今天开始，所有学佛人，对别人
de bù shī yào quán bù wàng jì bāo kuò nǐ de xiān sheng tài
的布施要全部忘记，包括你的先生、太
tai nǐ de hái zi wǒ jīn tiān jìn zhí jìn xīn le wǒ bù xū
太、你的孩子，“我今天尽职尽责心了，我不需
yào nǐ huán tū rán zhī jiān lǎo po duì nǐ hǎo hái zi duì nǐ
要你还”，突然之间老婆对你好，孩子对你
hǎo nǐ jué de guān shì yīn pú sà xiǎn líng le rén yào xué huì
好，你觉得观世音菩萨显灵了。人要学会
zhè xiē cái néng zài rén jiān kuài lè de huó xià qù
这些，才能在人间快乐的活下去。

wèi shén me ràng nǐ men chī cháng sù xiàn zài de rén cháng
为什么让你们吃长素？现在的人肠
wèi bìng tài lì hài le yī shēng shuō shén me bìng dōu yǒu yǒu
胃病太厉害了。医生说什么病都有，有
xiē bìng yī shēng dōu méi yǒu jiàn dào guò xiàn dài rén yǎng zhū
些病医生都没有见到过。现代人养猪
yǎng niú dōu dǎ jī sù nǐ men zhī dao rén chī jī sù huì biàn
养牛都打激素，你们知道人吃激素会变
pàng tā men wèi le duō mài yì diǎn qián jiù yòng zhè zhǒng fāng
胖，他们为了多卖一点钱就用这种方
fǎ yǎng zhū wǎng cháng zi lǐ dǎ shí wù jìn qù suǒ yǐ dòng
法，养猪往肠子里打食物进去，所以动
wù ròu chī jìn qù jiù huì shēng bìng chī sù de rén shǒu xiān yǐ
物肉吃进去就会生病。吃素的人首先已
jīng zǒu chū dì yī bù yīn wei tā shàn liáng tā cí bēi
经走出第一步，因为他善良，他慈悲。

wǒ men zài sī wéi wù zhì dāng zhōng zuò rén yào chǎn shēng
我们在思维物质当中，做人要产生
zhèng néng liàng yào bǎ bié rén dōu wǎng hǎo de dì fang xiǎng
正能量，要把别人都往好的地方想，
jīn tiān wǒ kàn jiàn nǐ men gǎn jué nǐ men zhè me ài guān shì yīn
今天我看见你们，感觉你们这么爱观世音
pú sà yòu duì shī fu zhè me hǎo shī fu hěn gǎn ēn hěn kāi xīn
菩萨，又对师父这么好，师父很感恩很开心，
zhè jiù shì yǒu zhèng néng liàng zài xīn zhōng fù néng liàng jiù shì
这就是有正能量在心中；负能量就是

jué de tā zěn me duì wǒ bù hǎo , jiù shì huó zài bié rén de
觉得 “他怎么对我不好” , 就是活在别人的

zuǐ ba hé yǎn jīng lǐ yǒu duō shǎo zì shā de rén jiù shì yīn wei
嘴巴和眼睛里, 有多少自杀的人, 就是因为

xīn zhōng yīn àn shì fù néng liàng rén jiā zěn me kàn wǒ
心中阴暗, 是负能量, “人家怎么看我,

rén jiā yào mà wǒ rén jiā yào xiào wǒ zuì hòu zì shā le
人家要骂我, 人家要笑我” , 最后自杀了。

wǒ men huó zài rén jiān bú yào huó zài bié rén de yǎn jīng zuǐ
我们活在人间, 不要活在别人的眼睛、嘴

ba lǐ yào huó zài zì jǐ de zì xìng zhōng zì xìng shì fó fó
巴里, 要活在自己的自性中, 自性是佛, 佛

jiù shì yǐn dǎo nǐ zì xìng zǒu chū rén jiān kǔ nàn de wéi yī de yī
就是引导你自性走出人间苦难的唯一的一

tiáo zhèng dào xué fó rén yǐ jīng yōng yǒu le yí gè xué fó jī
条正道, 学佛人已经拥有了一个学佛基

běn de tè zhēng nà jiù shì zhèng xìn fù néng liàng jiù shì huái
本的特征, 那就是正信。负能量就是怀

yí jí dù nán guò chēn hèn tān xīn zhōng de yīn àn
疑、嫉妒、难过、瞋恨、贪... ..心中的阴暗

miàn jiù shì fù néng liàng shě bu de gěi bié rén jiù yǒng yuǎn
面就是负能量。舍不得给别人, 就永远

dé bú dào bié rén de shī shě nǐ men jīn tiān lái dào xīn jiā pō
得不到别人的施舍。你们今天来到新加坡,

hěn duō rén zài shè wèi fǎ huì bāng máng fù chū hěn duō
很多人在舍, 为法会帮忙, 付出很多,

zhè xiē dōu shì shè yǒu shě yí dìng yǒu dé
这些都是舍, 有舍一定有得。

wǒ men de zǔ xiān guò shì le tā men gěi wǒ men dài lái
我们的祖先过世了，他们给我们带来
de guān niàn hé yǐng xiǎng lì hái zhǐ dǎo zhe wǒ men wǒ yé
的观念和影响力还指导着我们，“我爷
ye shuō guò qíng yuàn chī xiǎo kuī bù chī dà kuī wǒ bà
爷说过，情愿吃小亏，不吃大亏”，“我爸
ba jiǎng qíng yuàn chī míng kuī bù chī àn kuī nǐ jiù huì chī
爸讲，情愿吃明亏不吃暗亏”，你就会吃
kuī nǐ tiān tiān kuī zài zuǐ ba lǐ tiān tiān kuī zài xīn lǐ rú
亏，你天天亏在嘴巴里，天天亏在心里。如
guǒ xīn zhōng méi yǒu gǎn jué chī kuī jiù bú huì chī kuī rú guǒ
果心中没有感觉吃亏，就不会吃亏；如果
gǎn jué chī kuī yí dìng huì zhēn de chī kuī le zài rén jiān yào
感觉吃亏，一定会真的吃亏了。在人间要
xué huì chī liǎng yàng dōng xī dì yī yào xué huì chī kǔ dì èr
学会吃两样东西，第一要学会吃苦，第二
yào xué huì chī kuī
要学会吃亏。

hěn duō fó yǒu lǎo mā ma lǎo bó bo xiǎo huǒ zi kàn
很多佛友，老妈妈、老伯伯、小伙子，看
dào shī fu liǎng háng yǎn lèi chū lái tā men bú shì ài shī fu
到师父，两行眼泪出来，他们不是爱师父，
shì ài shī fu hóng yáng de fó fǎ ài guān shì yīn pú sà xīn líng
是爱师父弘扬的佛法，爱观世音菩萨心灵
fǎ mén
法门。

wǒ men duì jiào yù yì shí de cháng cún jìn rù wǒ men de
我们对教育意识的长存，进入我们的
yì shí zhōng yīn wei wǒ men de líng xìng qǐ biàn huà wǒ men
意识中，因为我们的灵性起变化，我们
de xīn jiù qǐ le biàn huà shén me shì líng xìng bìng shén me shì
的心就起了变化。什么是灵性病，什么是
yīn guǒ bìng dāng nǐ bù kāi xīn de shí hou nǐ dé de jiù shì yīn
因果病？当你不开心的时候，你得的就是因
guǒ bìng jiù shì líng xìng bìng bù kāi xīn jiù shì qián shì de yuān
果病，就是灵性病。不开心就是前世的冤
jié xiāo chú yīn guǒ kào shén me xiāo chú líng xìng bìng kào
结。消除因果靠什么？消除灵性病靠
shén me cí bēi xǐ shè
什么？慈悲喜舍。

yào dǒng de xīn qīng jìng rén gān jìng yí gè gān jìng de
要懂得，心清净，人干净，一个干净的
rén jiù shì xīn fēi cháng qīng jìng de xiū xīn dào dǐ xiū shén me
人就是心非常清净的。修心到底修什么？
jiù shì xiū guò qù xiū xiàn zài xiū wèi lái zhǐ shì bǎ jīn shì xiū
就是修过去、修现在、修未来。只是把今世修
hǎo le lái shì qù nǎ lǐ lái shì méi xiū hǎo méi yǒu yòng bǎ
好了，来世去哪里？来世没修好没有用。把
wáng rén chāo dù hǎo le bǎ guò qù shì xiū hǎo le zhè yí shì
亡人超度好了，把过去世修好了，这一世
hái shì méi yǒu xiū hǎo xiū xīn xiū xíng shì jǔ yī fǎn sān de
还是没有修好。修心修行是举一反三的，

quán bù dōu yǒu lián dài guān xì dāng nǐ bǎ guò qù de yè zhàng
全部都有连带关系。当你把过去的业障
xiāo diào le jīn shì jiù huì guò de fēi cháng shùn lì hé kāi xīn
消掉了，今世就会过得非常顺利和开心，
ér qiě wàn shì rú yì nǐ jīn shì wàn shì rú yì tiān tiān zhū è
而且万事如意；你今世万事如意，天天诸恶
mò zuò zhòng shàn fèng xíng zuì hòu jiù néng chéng wéi yí wèi
莫作、众善奉行，最后就能成为一位
shàng tiān de pú sà zài rén jiān de fó xiū xīn xiū xíng jiù shì
上天的菩萨、在人间的佛。修心修行就是
guò qù xiàn zài wèi lái dōu xiū
过去、现在、未来都修。

wǒ men yào yòng fó fǎ fó lǐ zhī yīn dǒng guǒ dǒng lún
我们要用佛法佛理，知因懂果，懂轮
huí zhī fó lǐ cái néng zài rén jiān qiú dé yí gè píng ān xiàn
回、知佛理，才能在人间求得一个平安。现
dài rén hěn kě lián qiú yí gè píng ān dōu qiú bú dào lú tái
代人很可怜，求一个平安都求不到。“卢台
zhǎng wǒ mā ma shēng ái zhèng wǒ hūn yīn shī bài
长，我妈妈生癌症”，“我婚姻失败
le néng tiān tiān bǎo chí píng ān dōu shì pú sà bǎo yòu
了” 能天天保持平安都是菩萨保佑。
zěn me néng gòu bǎo píng ān yòng shàn xīn shàn niàn shàn
怎么能够保平安？用善心、善念、善
yì huàn lái zhèng xìn zhèng niàn zhèng yì xiǎng de dōu
意，换来正信、正念、正意，想的都

shì zhèng de xíng de dōu shì shàn de zài rén jiān huì suǒ xiàng
是 正 的， 行 的 都 是 善 的， 在 人 间 会 所 向

wú dí hù fǎ shén cháng bàn zuǒ yòu pú sà cháng zhù zài xīn
无 敌， 护 法 神 常 伴 左 右， 菩 萨 常 住 在 心。

xiū fó xiǎo chéng fó fǎ shì jī chǔ dà chéng fó fǎ shì mù
修 佛， 小 乘 佛 法 是 基 础， 大 乘 佛 法 是 目

biāo wǒ men shuō zì dù dù rén bǎ zì jǐ dù hǎo le cái néng
标。 我 们 说 自 度 度 人， 把 自 己 度 好 了 才 能

dù bié rén yǒu xiē fó yǒu qù dù bié rén rén jiā jiǎng de bǐ tā
度 别 人， 有 些 佛 友 去 度 别 人， 人 家 讲 的 比 他

hái hǎo tā zuì hòu tīng rén jiā jiǎng le zì jǐ shén me dōu jiǎng
还 好， 他 最 后 听 人 家 讲 了， 自 己 什 么 都 讲

bù chū lái rén jiā wèn tā xīn líng fǎ mén shì shén me tā shuō
不 出 来。 人 家 问 他 心 灵 法 门 是 什 么， 他 说

xīn líng fǎ mén shì xiǎo fáng zi kāi shén me wán xiào tái zhǎng
心 灵 法 门 是 小 房 子， 开 什 么 玩 笑？ 台 长

jiǎng de dōu shì fó lǐ fó fǎ xiǎo fáng zi shì ràng nǐ men huán
讲 的 都 是 佛 理 佛 法， 小 房 子 是 让 你 们 还

zhài de yí gè jī chǔ yí gè wù zhì de dōng xi zhēn zhèng de
债 的 一 个 基 础、 一 个 物 质 的 东 西， 真 正 的

shì kào xīn lái gǎi biàn rén jiān de yí qiè zuì zhàng hé zuì è
是 靠 心 来 改 变 人 间 的 一 切 罪 障 和 罪 恶。

bāng zhù bié rén shì fó fǎ de cì dì bāng zhù bié rén bì xū
帮 助 别 人 是 佛 法 的 次 第 ， 帮 助 别 人 必 须
àn zhào cì dì lái zuò shǒu xiān xiān bāng zhù zì jǐ jiào yù
按 照 次 第 来 做 ， 首 先 ， 先 帮 助 自 己 ， 教 育
bié rén xiān kàn kàn zì jǐ xiàng bu xiàng pú sà rú guǒ zì jǐ zuò
别 人 先 看 看 自 己 像 不 像 菩 萨 ， 如 果 自 己 做
de bú xiàng pú sà zěn me chéng pú sà jiān chí xiū xīn cái shì
得 不 像 菩 萨 ， 怎 么 成 菩 萨 ？ 坚 持 修 心 才 是
yuán mǎn cì dì zì xiū chéng gōng dù rén yí dìng huì chéng
圆 满 次 第 ， 自 修 成 功 ， 度 人 一 定 会 成
gōng xiōng zhōng yǒu fó sī wéi yǒu dào cái néng yán zhī
功 。 胸 中 有 佛 、 思 维 有 道 ， 才 能 言 之
yǒu lǐ jiǎng dào lǐ jiǎng de chū lái de rén xiōng zhōng dōu yǒu
有 理 ， 讲 道 理 讲 得 出 来 的 人 胸 中 都 有
fó fǎ yí gè rén bù dǒng fó fǎ yóu rú shī qù běn xìng liáng
佛 法 。 一 个 人 不 懂 佛 法 ， 犹 如 失 去 本 性 良
xīn zhǐ néng zài rén jiān suí bō zhú liú suǒ dé rén jiān de yí qiè
心 ， 只 能 在 人 间 随 波 逐 流 ， 所 得 人 间 的 一 切
jūn rú shuǐ zhōng lāo yuè
均 如 水 中 捞 月 。

wǒ men yǎn jīng kàn dào de bù yí dìng shì zhēn shí de yǒu
我 们 眼 睛 看 到 的 不 一 定 是 真 实 的 。 有
yí gè xiǎo hái zi shí qī bā suì kàn dào shuǐ zhōng yǒu yí dìng jīn
一 个 小 孩 子 十 七 八 岁 ， 看 到 水 中 有 一 锭 金
zi jiù tiào dào shuǐ zhōng qù lāo tā bà ba gào sù tā hái
子 ， 就 跳 到 水 中 去 捞 ， 他 爸 爸 告 诉 他 ： “ 孩

zǐ jīn zǐ zài shù shàng shuǐ zhōng de shì yí gè dào yǐng
子，金子在树上，水中的是一个倒影。”

wǒ men rén yě shì zhè yàng yǎn jīng kàn dào de bù yí dìng shì
我们人也是这样，眼睛看到的不一定是

zhēn zhèng cún zài de dōng xi hěn duō dōng xi dōu shì xū huàn
真正存在的东西，很多东西都是虚幻

de jiǎ de dāng nǐ qù zhēng míng de shí hou shí jì shàng jiù
的、假的。当你去争名的时候，实际上就

shī qù le míng yí gè rén méi zuò guò huì zhǎng de shí hou yì
失去了名。一个人没做过会长的时候，一

zhí bèi rén zūn jìng zuò le huì zhǎng zhēng le zhè ge míng
直被人尊敬，做了会长，争了这个名，

děng bèi rén jǐ xià qù le jiù shī qù le zhè ge míng shì bu shì
等被人挤下去了，就失去了这个名，是不是

jiù shì yào míng jiù shī qù míng nǐ pīn mìng yào qián de shí hou
就是要名就失去名？你拼命要钱的时候，

dà jiā dōu bù lǐ nǐ zhī dao nǐ shì yào qián bú yào liǎn de rén
大家都不理你，知道你是要钱不要脸的人，

nǐ jiù shī qù le qián cái yīn wei méi yǒu rén yuán jiù méi yǒu cái
你就失去了钱财，因为没有人缘就没有财

yuán méi yǒu cái yuán jiù hěn nán tuán yuán zhè yí qiè jiù shì
源，没有财源就很难团圆。这一切就是

zài nì jìng dāng zhōng kǎo yàn nǐ de xīn tài xué huì jià yù zì jǐ
在逆境当中考验你的心态，学会驾驭自己

xīn tài de néng lì yǔ jīng yàn jiù shì xué fó rén zuì chū de jī chǔ
心态的能力与经验，就是学佛人最初的基础。

xué fó yào chéng pú sà xiōng zhōng yào yǒu dà mù biāo
学佛要成菩萨，胸中要有大目标，
xiāo yè shòu guǒ yě gǎn tiāo xué fó méi yǒu dà mù biāo yōu
消业受果也敢挑；学佛没有大目标，忧
chóu fán nǎo yā wān le yāo rén chī kuī bú suàn kuī shī diào rén
愁烦恼压弯了腰。人吃亏不算亏，失掉人
shēng cái shì dà kuī rén chī diǎn kǔ bú suàn kǔ jìn le dì yù nà
生才是大亏；人吃点苦不算苦，进了地狱那
cái zhēn shì kǔ
才真是苦。

néng ràng nǐ men cí bēi néng jiāo nǐ men xué fó de rén jiù
能让你们慈悲，能教你们学佛的人就
shì shèng rén jiāo nǐ men jì chóu de rén jiù shì fán rén jiāo nǐ
是圣人；教你们记仇的人就是凡人；教你
bào chóu de rén jiù shì è rén nǐ men tiān tiān zài dù rén nǐ
报仇的人就是恶人。你们天天在度人，你
men jiù shì cí bēi de shèng rén
们就是慈悲的圣人。

pú sà jiù zài wǒ men shēn biān měi gè rén de fù chū měi
菩萨就在我们身边，每个人的付出、每
yí fèn ài xīn cí bēi xīn pú sà dōu zhī dao pú sà guò qù yì zhí
一份爱心慈悲心，菩萨都知道。菩萨过去一直
dān xīn rén jiān hěn kě lián dōu shì wéi míng wéi lì zhè ge shì
担心人间很可怜，都是为名为利，这个世

jiè hěn duō de zāi nàn rén kǔ a pú sà jiù bù liǎo wǒ men
界很多的灾难，人苦啊，菩萨救不了我们，
xiàn zài pú sà kàn jiàn yǒu zhè me duō rén dōu zài xué fó dōu zài
现在菩萨看见有这么多人都在学佛，都在
niàn dà bēi zhòu xīn jīng dōu néng gòu dé dào pú sà de jiā chí
念大悲咒、心经，都能够得到菩萨的加持，
yù nàn chéng xiáng féng xiōng huà jí pú sà yě xīn ān le
遇难成祥、逢凶化吉，菩萨也心安了。
hǎo hǎo duì de qǐ guān shì yīn pú sà shì wǒ men zhè bèi zi de zé
好好对得起观世音菩萨是我们这辈子的责
rèn zhī yī hǎo hǎo hǎo xué fó duì de qǐ zǐ sūn wàn dài yě shì wǒ
任之一，好好好学佛对得起子孙万代也是我
men xué fó de jī chǔ zhī yī
们学佛的基础之一。

shàn dài rén shēng duì de qǐ zì jǐ bú yào ràng zì jǐ
善待人生，对得起自己，不要让自己
huó zài xū dù nián huá dāng zhōng wǒ men yǐ jīng làng fèi le tài
活在虚度年华当中，我们已经浪费了太
duō shí jiān wǒ men bù yí dìng néng gòu yí shì xiū chéng
多时间，我们不一定能够一世修成。

xī wàng nǐ men hǎo hǎo xué fó zài guān shì yīn pú sà de
希望你们好好学佛，在观世音菩萨的
cí bēi zhào yào xià fó guāng pǔ zhào lǎo mā ma men yào zhuā jǐn
慈悲照耀下佛光普照。老妈妈们要抓紧

shí jiān xiū bù shēng ái zhèng jiù shì fú qì shēn biān jǐ gè rén
时间修，不生癌症就是福气，身边几个人
bù shēng ái zhèng yǒu jǐ gè rén méi yǒu zāi huò xiàn zài liǎn
不生癌症，有几个人没有灾祸？现在敛
cái de rén shōu de kuài bu kuài bú shì bú bào shí hou wèi dào
财的人收得快不快？不是不报，时候未到，
nǐ men rú guǒ yǒng yuǎn bú zuò huài shì nǐ men huì yǒu bào
你们如果永远不做坏事，你们会有报
yìng ma rú guǒ tiān tiān zuò hǎo shì huì yǒu bào yìng ma yí
应吗？如果天天做好事，会有报应吗？一
dìng huì yǒu de nà shí hou de bào yìng jiù shì dà rú chē lún a
定会有的，那时候的报应就是大如车轮啊！
hǎo hǎo de xiū xīn xīn líng fǎ mén nián qīng yí dài yuè lái yuè
好好地修心，心灵法门年青一代越来越
duō fǎ xǐ chōng mǎn hěn duō dōu shì nǚ ér dù bà mā xiàn
多，法喜充满，很多都是女儿度爸妈。现
zài de hái zi yuè lái yuè xiàng pú sà hěn duō xiǎo hái gāng shēng
在的孩子越来越像菩萨，很多小孩刚生
chū lái bù jiǔ jiù huì niàn dà bēi zhòu xīn jīng wǒ hěn xǐ huan kàn
出来不久就会念大悲咒心经，我很喜欢看
hái zi niàn jīng yīn wei tā men zài niàn jīng de shí hou wǒ kàn
孩子念经，因为他们在念经的时候，我看
tú téng kàn dào tā men dōu shì tiān shàng xià lái de xiǎo pú sà
图腾看到他们都是天上下来的小菩萨。

néng wén dào fó fǎ de rén yí dìng shì yǒu fú qì de hǎo
能 闻 到 佛 法 的 人 一 定 是 有 福 气 的 ， 好
hǎo xiū wǒ men bù néng zài dào rén jiān lái le wǒ men yào yí
好 修 ， 我 们 不 能 再 到 人 间 来 了 ， 我 们 要 一
shì xiū chéng yào yí shì xiū chéng a shī fu bù xiǎng kàn jiàn
世 修 成 ， 要 一 世 修 成 啊 ！ 师 父 不 想 看 见
zhè ge méi shàng lái nà ge xià qù le wǒ xī wàng kàn dào nǐ
这 个 没 上 来 ， 那 个 下 去 了 ， 我 希 望 看 到 你
men yì zhāng zhāng shú xī de liǎn gè gè dōu zài tiān shàng nà
们 一 张 张 熟 悉 的 脸 个 个 都 在 天 上 ， 那
zhǒng fǎ xǐ shì rén jiān méi yǒu de suǒ yǐ rén rén dōu shuō tiān
种 法 喜 是 人 间 没 有 的 ， 所 以 人 人 都 说 天
shàng hǎo
上 好 。

bù chī kǔ de rén jiù shì xiǎng fú jīn tiān méi yǒu fán nǎo de
不 吃 苦 的 人 就 是 享 福 ， 今 天 没 有 烦 恼 的
rén jiù shì méi yǒu yōu yù wǒ men qù chú fán nǎo hǎo hǎo xiū xīn
人 就 是 没 有 忧 郁 ， 我 们 去 除 烦 恼 好 好 修 心 ，
shén me dōu bú pà yīn wei wǒ men yǒu zuì dà de kào shān ——
什 么 都 不 怕 ， 因 为 我 们 有 最 大 的 靠 山 ——
wěi dà cí bēi de guān shì yīn pú sà xiè xiè dà jiā zuò yì diǎn
伟 大 慈 悲 的 观 世 音 菩 萨 ！ 谢 谢 大 家 ！ 做 一 点
hǎo shì bìng bù nán nán de shì yí bèi zi zuò hǎo shì xiè xiè dà
好 事 并 不 难 ， 难 的 是 一 辈 子 做 好 事 ！ 谢 谢 大
jiā
家 ！