

Berhasil Membina Diri dalam Satu Kehidupan dan Menyadari Makna Kehidupan (Bagian 1)

Seminar Dharma Singapura, 9 April 2015

Halo semuanya! Senang sekali bisa berbagi cahaya Buddha dengan kalian semua lagi di Singapura. Membayangkan bisa memberikan wejangan Dharma bersama dengan kalian semuanya selama tiga atau empat malam, penuh sukacita Dharma!

Master akan berbagi beberapa wejangan penting terkini dari Bodhisattva. Di periode akhir Dharma, pikiran manusia harus murni. Orang harus mengembangkan kebijaksanaan. Orang baik adalah orang baik, dan orang jahat adalah orang jahat; perbedaannya akan menjadi jelas di masa depan. Master akan menjelaskan makna Bodhisattva kepada semua orang: Jika sehelai kemeja putih memiliki noda, apakah kemeja ini masih bisa dipakai? Apakah kemeja itu buruk? Jika seseorang baik, dapatkah ia berbuat jahat? Jika seseorang baik,

dapatkah ia mencelakai orang lain? Praktisi Buddhis harus memiliki pikiran yang murni dan sama sekali tidak boleh melakukan hal apa pun yang mencelakai orang lain. Jika kamu melakukan sepuluh perbuatan baik dan dua perbuatan buruk hari ini, kamu bukanlah orang baik. Berharap semua orang berusaha yang keras.

Kitab suci Buddha telah mencatat bahwa di Periode Akhir Dharma, umur pria akan semakin pendek, rata-rata sekitar 60 tahun; dan umur wanita akan semakin panjang, bisa hidup sampai 70, 80, 90, atau bahkan 100 tahun. Mengapa umur pria semakin pendek sekarang? Pertama adalah tekanan; kedua, apakah sekarang lebih banyak pria atau wanita yang menekuni ajaran Buddha Dharma? Hanya mereka yang menekuni Dharma yang dapat diselamatkan; mereka yang tidak menekuninya tidak bisa terselamatkan.

Di Periode Akhir Dharma ini, kita seharusnya berteman dengan orang-orang baik, belajar Buddha

Dharma dan bekerja bersama mereka. Jika berteman dengan orang yang salah, mungkin akan menyesatkan kita, dan kita mungkin kehilangan semua harapan dalam hidup ini. Kecelakaan pesawat baru-baru ini melibatkan 150 orang, itu disebabkan oleh ketidakstabilan mental kopilot. Setelah kotak hitam ditemukan, diketahui bahwa kopilot ingin bunuh diri. Saat kapten pilot meninggalkan kokpit, ia mengunci pintu. Rekaman kotak hitam menunjukkan bahwa sang kapten dengan panik menggedor-gedor pintu, mencoba membukanya, tetapi akhirnya kopilot menabrakkan pesawat ke gunung. Meskipun kopilot ini mungkin masuk neraka, namun 150 nyawa melayang bersamanya. Pikirkan, orang yang menekuni Dharma dengan baik, apakah Bodhisattva akan membiarkannya naik pesawat itu? Oleh karena itu, kita hanya boleh berteman dengan orang baik. Di periode akhir Dharma ini, jika kamu menemukan seseorang memiliki sifat-sifat buruk yang signifikan, kamu seharusnya tidak berteman dengannya, jika tidak, kamu pasti akan dirugikan.

Ada sebuah kisah nyata, dua orang berbisnis bersama dan keduanya menjadi kaya. Salah satu dari mereka, ingin menjebak yang lain, mengajarnya menggunakan narkoba, yang akhirnya menyebabkan dia bangkrut dan keluarga hancur. Pikirkan, betapa pentingnya berteman sekarang! Betapa beruntungnya kalian dapat mempelajari jalan yang benar dan ajaran Buddha Dharma hari ini! Ada membina diri di kehidupan sebelumnya, maka baru bisa mengenal ajaran Buddha Dharma di kehidupan ini. Sulit mendapatkan raga manusia tetapi sudah memilikinya sekarang, sulit mengenal ajaran Buddha Dharma tetapi sudah mengenalnya sekarang. Baik-baiklah menghargai jiwa kebijaksanaan diri sendiri, yaitu jangan menyia-nyiakan nyawa diri sendiri.

Kita harus memiliki seorang Buddha abadi di dalam hati. Selalu menempatkan Bodhisattva di dalam hati, barulah bisa memiliki pencerahan. Orang-orang zaman sekarang, kesadaran sangatlah penting. Anak muda,

ketika berpacaran atau berteman, sering berkata, "Aku tidak punya perasaan padanya." Tidak ada perasaan, maka tidak bisa tercerahkan. Jadi disebut "pencerahan". Orang yang tercerahkan pasti memiliki perasaan, merasa bahwa hati nuraninya salah, merasa dirinya telah melakukan banyak kesalahan, merasa dirinya telah bersalah pada banyak orang... perasaan-perasaan ini membuat orang melahirkan potensi kesadaran. Tercerahkan ini berasal dari kesadaran, yaitu pencerahan. Dalam menekuni Dharma, kita harus memiliki kesadaran dan pencerahan yang benar. Baik-baiklah menggunakan potensi kesadaran ini untuk membangkitkan sifat dasar dan pikiran diri sendiri.

Kita harus ingat bahwa dalam menekuni Dharma , kita tidak boleh melekat pada rupa, suara, aroma, rasa, sentuhan, dan dharma, tidak boleh dibutakan oleh ketenaran dan kekayaan duniawi. Pikiran mengendalikan jiwa diri sendiri; begitu kita tergerak terhadap sesuatu, selanjutnya kita akan bersedih. Begitu

kita mencintai sesuatu, selanjutnya kita akan terikat olehnya. Segala sesuatu yang kita lihat, dengar, cium, dan sentuh di dunia ini seharusnya dianggap sebagai ilusi. Jangan menyimpannya di dalam hati, agar tidak memunculkan pikiran-pikiran lain. Dalam Buddhisme dikatakan "pikiran tidak melekat". Jangan biarkan pikiranmu berlabuh di dunia, tetapi harus melihat tembus terhadap segala sesuatu di dunia ini. Para umat yang begitu banyak di sini, ketika kalian masih muda, saat masih di bangku SD, saat gembira, saat bersedih, ke mana semua hal-hal itu? Semuanya telah menjadi mimpi ilusi dan bayangan gelembung, tidak ada lagi. Jangan pernah membiarkan orang atau hal yang membuatmu sedih atau gembira di dunia ini untuk menetap di dalam hatimu, karena hati akan merasakan penderitaan dan siksaan.

Mendengar ajaran Buddha Dharma, kita hendaknya mengembangkan pikiran yang bebas dari kemelekatan, yang berarti mengosongkan pikiran kita. Hanya ketika

pikiran kosong, barulah dapat diisi dengan hal-hal yang baik dan segar. Penderitaan terbesar dalam hidup dapat diringkas menjadi delapan penderitaan: kelahiran, usia tua, penyakit, dan kematian, tak seorang pun dapat menghindarinya; penderitaan bertemu dengan yang tidak disukai, harus melihat apa yang tidak ingin dilihat, dan harus berkontak dengan yang tidak ingin kontak dengannya; dan penderitaan spiritual adalah penderitaan karena cinta dan perpisahan, orang yang kamu cintai pergi meninggalkanmu. Ketika anggota keluarga sakit dan dirawat di rumah sakit, tidak ingin orang tua kita meninggal, anak-anak yang tumbuh dewasa dan meninggalkan orang tua juga merasa sedih, hidup manusia terus bertumbuh dalam penderitaan. Adalagi penderitaan karena keinginan yang tak terpenuhi, karena kamu memiliki keinginan, maka pasti menderita — paling mudah untuk menghilangkan penderitaan ini, menderita karena keinginan yang tak terpenuhi, bukankah karena “keinginan”? Saya tidak mau lagi, saya tidak memohon lagi, maka dari mana datangnya penderitaan? Dalam menekuni Dharma harus

disertai dengan kehidupan yang kekal, karena apa yang kita pelajari hari ini adalah hal-hal yang berkaitan dengan kehidupan batin yang abadi. Yang tidak pernah meninggalkan kita adalah hal-hal spiritual, sedangkan yang akan meninggalkan kita adalah hal-hal materi — yang cepat datang dan cepat berlalu. Namun hal-hal spiritual tidak akan pernah hilang atau pergi.

Seseorang yang memperoleh kebahagiaan abadi adalah orang yang memiliki kebahagiaan hati dan pikiran. Sekarang, apakah hati kalian merasa bahagia? Lebih bahagia daripada saat Tahun Baru, bukan? Mengapa demikian? Karena hal yang abadi adalah wujud dari kebijaksanaan. Ketika seseorang memiliki kebijaksanaan dalam pikirannya, ia dapat mengatasi segala hal. Ia tidak takut pada apa pun, orang seperti itu adalah Bodhisattva. Seseorang yang hidup di dunia ini mampu menanggung segala penderitaan, dapat memahami segala hal dengan jernih, tidak takut pada hal apa pun, juga tidak memohon dan tidak mengejar

apa pun, orang seperti itu telah berhasil, ia adalah Bodhisattva di dunia.

Kita manusia sering kali mudah berbuat dosa dan menciptakan karma buruk, membuat kita menjauh dari kebijaksanaan. Itulah sebabnya banyak orang tidak memiliki kebijaksanaan. Orang yang berbuat jahat dan masuk penjara, mengapa mereka bisa tertangkap? Karena mereka telah meninggalkan prajna, tidak memiliki kebijaksanaan, mereka tidak tahu bagaimana menghadapi segala urusan di dunia ini. Meskipun perbuatan jahat tidak langsung mendapat balasan, namun hal itu seperti makanan yang baru mulai membusuk. Ketika dimakan, makanan itu akan berfermentasi di dalam perut, mengeluarkan bau busuk dan racun yang perlahan merusak tubuhmu. Demikian pula manusia, ketika perlahan-lahan merusak hati nuraninya sendiri dan menciptakan karma buruk, itu sama seperti memakan makanan yang sudah rusak. Walaupun saat dimakan tidak terasa apa-apa, tetapi ia

membusuk di dalamnya. Ketika seseorang melakukan perbuatan jahat, meskipun orang lain tidak mengetahuinya, namun jiwanya sedang membusuk. Jika hal itu berlangsung lama, akan menumpuk menjadi dosa, rintangan karma, dan karma buruk. Rintangan karma terbentuk dari akumulasi, tidak akan menjadi orang jahat dalam satu hari. Jika seseorang setiap hari berbuat jahat, selama 365 hari, ia akan menjadi penjahat besar. Seorang murid yang menekuni Dharma tidak boleh berbuat jahat. Melakukan perbuatan baik saja rasanya tidak cukup waktu, bagaimana mungkin masih ada waktu untuk berbuat jahat? Melafalkan paritta saja tidak ada waktu, bahkan Xiao Fang Zi pun tidak sempat melafalkannya, bagaimana mungkin masih punya waktu untuk bertengkar dengan orang lain?

Ajaran Buddha Dharma mengajarkan tentang kesabaran. Sebenarnya, bersabar adalah hal yang baik, tetapi itu bukanlah tingkat kesadaran spiritual tertinggi, karena masih ada kata "ren -- sabar" , sehingga tidak

bisa bertahan. Tidak ada yang perlu “ditahan (sabar)” . Kita datang ke dunia ini adalah untuk mengikis karma dan menanggung penderitaan. Jika di dunia ini kamu masih merasa tidak adil, sedih, atau tidak bisa berpikiran terbuka, itu berarti kamu belum benar-benar melihat kebenaran dunia ini. Karena meskipun dunia ini termasuk Tiga Alam Baik, namun ia adalah yang paling buruk di antara ketiganya. Manusia sangat mudah, hanya dengan satu pikiran saja, bisa berubah menjadi hantu; dengan satu niat saja, bisa jatuh menjadi binatang atau hantu kelaparan. Jadi, manusia sangat bahaya, sedikit saja lengah, bisa menjadi orang jahat. Untuk menjadi orang baik, kita harus menekuni Dharma setiap hari. Pikirkan, “Apakah pikiran saya sama seperti pikiran Bodhisattva? Apakah perilaku saya sama seperti Bodhisattva? Apakah cara berpikir dan ucapan saya sama seperti Bodhisattva?” Hanya dengan begitu, barulah bisa menjadi seperti Bodhisattva.

Setiap manusia memiliki akar sifat buruk. Saat ini, karma bersama adalah semua orang egois, semua orang mementingkan diri sendiri, semua orang serakah. Di rumah juga serakah, juga demi diri sendiri, istri memikirkan dirinya sendiri, suami juga memikirkan dirinya sendiri. Suami merasa dirinya benar, istri pun merasa dirinya benar, lalu di mana kebenaran sejati? Mengapa keluarga sulit hidup rukun? Itu karena karma bersama, karena sifat egois dan keserakahan dalam dirimu. Kita yang menekuni Dharma dan menjadi individu yang baik harus melepaskan pikiran buruk dalam diri. Untuk menghirup udara segar, kita harus mengeluarkan hawa kotor, agar dapat mencapai tingkat kesadaran spiritual yang lebih tinggi. Mengapa ajaran para Bodhisattva yang telah disampaikan ribuan tahun lalu masih dihormati, dikagumi, dan dipelajari oleh begitu banyak orang? Karena yang diajarkan adalah kebijaksanaan.

Seseorang yang hidup di dunia ini harus memiliki tingkat kesadaran spiritual; harus melepaskan ego diri dan menyempurnakan kepentingan universal. Walaupun setiap manusia memiliki sifat Kebuddhaan, namun sifat Kebuddhaan itu terselubungi oleh kekotoran dari lima nafsu dan enam kekotoran duniawi, sehingga tidak dapat menemukan kebijaksanaan dan kebajikan. Itulah sebabnya, ketika orang-orang sekarang menghadapi masalah, mereka menjadi bodoh, menghadapi masalah akan hilang kebijaksanaannya.

Bagaimana cara memiliki kebijaksanaan seorang Bodhisattva? Pikirkan apa yang sering dikatakan oleh Bodhisattva: Orang bijak tiada musuh. Orang yang memiliki kebijaksanaan, pertama, tidak memiliki musuh; kedua, kita harus memahami bahwa hidup ini tidak kekal. Dunia ini bagaikan sebuah kereta kehidupan dan kematian, tidak ada seorang pun yang akan menemanimu dari lahir hingga akhir hayat, semuanya adalah datang dan pergi. Ketika kereta berhenti di suatu

stasiun, mungkin ia akan turun dan meninggalkanmu, dan kamu terus melanjutkan perjalananmu; Hingga suatu hari nanti, kamu juga akan turun dari kereta itu. Baik pernikahan maupun anak-anak, semuanya hanyalah teman seperjalanan dalam hidupmu. Jangan memandangnya terlalu serius, tetapi juga jangan terlalu meremehkan. Perjalanan hidup ini adalah kereta yang kamu kemudikan sendiri.

Kita praktisi Buddhis harus memahami bahwa seberapa pun besar kesulitan yang kita hadapi dalam hidup, semuanya tidak terjadi secara kebetulan. Itu adalah hasil dari perbuatan di kehidupan lampau dan kehidupan sekarang. Orang yang memahami hukum sebab-akibat serta mengerti hubungan antara kehidupan lampau dan kehidupan sekarang adalah orang yang telah mencapai pencerahan agung. Menekuni ajaran Buddha Dharma adalah perjalanan jangka panjang. Kita harus memiliki keyakinan yang teguh, harus bertahan, harus belajar untuk bersabar

terlebih dahulu, lalu mencari cara untuk menguraikannya. Cara terbaik untuk menguraikan adalah dengan melihat segala sesuatu secara jernih, memahami kebenarannya, dan melepaskannya. Semua orang di dunia ini terbentuk karena perpaduan dari sebab musabab. Mengapa hari ini kamu terlahir di keluarga dengan orang tua seperti ini?

Kesuksesan seseorang tidak terjadi secara kebetulan. Begitu pula dengan pernikahan dan pertemanan seseorang, ada orang yang mudah cocok saat bergaul, ada pula yang sulit untuk sejalan. Sebenarnya, semua itu berkaitan dengan kehidupan lampau. Oleh karena itu, ketika melihat orang lain hidupnya baik, jangan merasa iri. Setiap keberhasilan seseorang pasti memiliki alasannya sendiri. Ada orang yang berpenampilan tampan, itu karena di kehidupan sebelumnya ia setiap hari mempersembahkan bunga kepada Bodhisattva.

Master sangat lelah setelah naik pesawat, namun tetap ingin melihat kalian semua — para murid, teman se-Dharma, dan para Bhiksu yang sangat saya hormati. Hubungan antar manusia adalah perasaan. Pada awalnya, kita semua tidak saling mengenal, tidak memiliki perasaan, tetapi perlahan-lahan hati kita menjadi saling terhubung. Perasaan seperti apa yang membuat kita bisa berjalan bersama? Itulah perasaan dalam Dharma Buddha — 佛情 (fo qing). Kasih sayang dalam keluarga bisa memudar, bisa memburuk, bahkan bisa hilang. Namun, kasih dalam Dharma Buddha akan selalu abadi, karena Buddha yang hidup dalam pikiran kita yang menyatukan hati kita dengan Buddha. Maka disebut perpaduan antara hati dan Buddha.

Mengapa begitu sulit untuk mencapai tingkat Kebuddhaan? Bagaimana caranya agar benar-benar dapat mencapai tingkat Kebuddhaan? Membina pikiran dengan sungguh-sungguh adalah jalan dasar menuju keberhasilan mencapai tingkat Kebuddhaan. Praktisi

Buddhis harus jujur dan bersungguh-sungguh. Betapa serakahnya kalian, saat melafalkan paritta Li Fo Da Chan Hui Wen, menyebutkan nama suci Pu Sa terlalu cepat. Pu Sa baru saja hendak memberkati kalian, sudah lewat. Pu Sa melalui tubuh Dharma Master memberi tahu kepada para teman se-Dharma bahwa tidak boleh melafalkan terlalu cepat. Misalnya, hari ini kamu mengundang banyak tamu dan harus menyebutkan nama mereka. "Kami mengundang XXX," lalu bertepuk tangan, kemudian "YYY" bertepuk tangan lagi. Jika sekaligus "XXX, YYY," tidak mengucapkannya dengan jelas, itu tidak hormat. Saat melafalkan nama suci Pu Sa harus pelan-pelan, bagian lain boleh dilafalkan lebih cepat. Energi paritta Li Fo Da Chan Hui Wen sangat kuat sekali. Para Bodhisattva datang untuk membantu kalian mengikis karma. Jika dilafalkan terlalu cepat, itu berarti kita tidak menghormati para Bodhisattva.

yí shì xiū chéng jué wù rén shēng shàng
一世修成觉悟人生 (上)

nián yuè rì lú jūn hóng tái zhǎng xīn jiā pō kāi shì
2015 年 4 月 9 日 卢 军 宏 台 长 新 加 坡 开 示

dà jiā hǎo hěn gāo xìng gēn dà jiā zài cì zài xīn jiā pō yì
大家好！很高兴跟大家再次在新加坡一

qǐ gòng mù fó guāng yì xiǎng dào sān sì tiān wǎn shàng néng
起共沐佛光，一想到三四天晚上能

gēn dà jiā yì qǐ kāi shì fǎ xǐ chōng mǎn
跟大家一起开示，法喜充满！

bǎ pú sà zuì jìn de jǐ gè zhòng yào kāi shì gào sù dà jiā
把菩萨最近的几个重要开示告诉大家。

mò fǎ shí qī rén de sī wéi yí dìng yào gān jìng rén yí dìng
末法时期，人的思维一定要干净，人一定

yào zhǎng zhì huì hǎo rén shì hǎo rén è rén shì è rén yǐ
要长智慧，好人是好人，恶人是恶人，以

hòu huì jīng wèi fēn míng shī fu gēn dà jiā jiě shì yí xià pú sà de
后会泾渭分明。师父跟大家解释一下菩萨的

yì si rú guǒ yí jiàn bái chèn yī shàng miàn yǒu yí gè wū diǎn
意思，如果一件白衬衣上面有一个污点，

zhè jiàn chèn shān hái néng bù néng zài chuān zhè jiàn chèn shān
这件衬衫还能不能再穿？这件衬衫

shì bu shì bù hǎo de rú guǒ shì yí gè hǎo rén de huà néng zuò
是不是不好的？如果是一个好人的话，能做

huài shì ma rú guǒ shì yí gè hǎo rén néng shāng hài bié rén ma
坏事吗？ 如果是一个好人， 能 伤害别人吗？

xué fó rén nǎo zi yí dìng yào gān jìng jué duì bù néng zuò rèn
学佛人 脑子 一定要 干净， 绝对 不能 做任

hé shāng hài bié rén de shì qing rú guǒ nǐ jīn tiān zuò le shí jiàn
何 伤 害 别人 的 事情， 如果 你 今天 做了 十 件

hǎo shì liǎng jiàn huài shì nǐ bú shì yí gè hǎo rén xī wàng
好事、 两 件 坏事， 你 不是 一个 好人， 希 望

dà jiā hǎo hǎo nǔ lì
大家 好 好 努力。

fó jīng shàng zǎo yǒu jì zǎi yǐ hòu dào le mò fǎ shí qī
佛 经 上 早 有 记载： 以后 到了 末 法 时期，

nán rén de nián líng huì yuè lái yuè duǎn dà gài píng jūn nián líng
男 人 的 年 龄 会 越 来 越 短， 大 概 平 均 年 龄

shì 60 suì nǚ rén de nián líng huì yuè lái yuè cháng huó dào 70、
是 60 岁； 女 人 的 年 龄 会 越 来 越 长， 活 到 70、

shèn zhì 80、 90 wèi shén me xiàn zài nán rén nián líng
80、 90 甚 至 100 岁。 为 什 么 现 在 男 人 年 龄

huì yuè lái yuè duǎn dì yī shì yā lì dì èr xiàn zài shì nán
会 越 来 越 短？ 第 一 是 压 力； 第 二， 现 在 是 男

de xué fó duō hái shì nǚ de xué fó duō xué fó rén cái yǒu jiù
的 学 佛 多， 还 是 女 的 学 佛 多？ 学 佛 人 才 有 救，

bù xué fó de rén méi yǒu jiù
不 学 佛 的 人 没 有 救。

mò fǎ shí qī yào gēn shàn liáng de rén jiāo péng you gēn
末法时期要跟善良的人交朋友，跟
shàn liáng de rén yì qǐ xué fó gōng zuò rú guǒ jiāo cuò yí gè
善良的人一起学佛工作。如果交错一个
péng you kě néng jiù huì zǒu cuò lù kě néng zhè bèi zi jiù
朋友，可能就会走错路，可能这辈子就
méi yǒu xī wàng le zuì jìn chū shì de zhè jià fēi jī yǒu 150 rén
没有希望了。最近出事的这架飞机有 150 人，
jiù shì yīn wei fù jī zhǎng jīng shén yǒu wèn tí zhǎo dào hēi xiá
就是因为副机长精神有问题。找到黑匣
zi hòu huò zhī shì yīn wei fù jī zhǎng xiǎng zì shā chèn zhèng
子后获知是因为副机长想自杀，趁正
jī zhǎng lí kāi jià shǐ cāng shí jiāng mén guān bì fǎn suǒ zài
机长离开驾驶舱时，将门关闭反锁，在
hēi xiá zi lù yīn zhōng zhèng jī zhǎng kuáng qiāo mén shì tú
黑匣子录音中，正机长狂敲门试图
jiāng mén dǎ kāi dàn shì zuì hòu fù jī zhǎng jià zhe fēi jī
将门打开，但是最后副机长驾着飞机
zhuàng dào shān shàng suī rán zhè ge fù jī zhǎng kě néng huì xià
撞到山上。虽然这个副机长可能会下
dì yù dàn shì zhè 150 tiáo shēng mìng què péi tā zàng sòng
地狱，但是这 150 条生命却陪他葬送。
xiǎng yi xiǎng xué fó xué de hǎo de rén pú sà huì ràng tā
想一想，学佛学得好的人，菩萨会让他
shàng zhè jià fēi jī ma suǒ yǐ zhǐ néng gēn hǎo rén jiāo péng you
上这架飞机吗？所以只能跟好人交朋友。
zài mò fǎ shí qī rú guǒ fā xiàn yí gè rén yǒu hěn dà liè gēn
在末法时期，如果发现一个人有很大劣根

xìng nǐ jiù bù néng gēn tā jiāo péng you fǒu zé yí dìng huì
性，你就不能跟他交朋友，否则一定会
shòu dào shāng hài
受到伤害。

yǒu yí gè zhēn shí de shì qing liǎng rén yì qǐ zuò shēng yì
有一个真实的事情，两人一起做生意，
dōu fā cái le yí gè rén wèi le xiàn hài lìng yí gè rén jiù jiāo
都发财了。一个人为了陷害另一个人，就教
tā xī dú zuì hòu qīng jiā dàng chǎn qī lí zǐ sǎn xiǎng yì
他吸毒，最后倾家荡产，妻离子散。想一
xiǎng xiàn zài jiāo péng you yǒu duō zhòng yào nǐ men jīn tiān
想，现在交朋友有多重要？你们今天
néng xué zhèng dào xué fó fǎ shì hé děng de xìng fú qián
能学正道、学佛法，是何等的幸福？前
shì yǒu xiū jīn shì cái huì wén dào fó fǎ rén shēn nán dé jīn yǐ
世有修，今世才会闻到佛法。人身难得今已
dé fó fǎ nán wén jīn yǐ wén hǎo hǎo zhēn xī zì jǐ de huì
得，佛法难闻今已闻。好好珍惜自己的慧
mìng jiù shì bú yào làng fèi zì jǐ de shēng mìng
命，就是不要浪费自己的生命。

xīn zhōng yào yǒu yì zūn cháng shēng fó jiāng pú sà yì zhí
心中要有一尊长生佛，将菩萨一直
zhù zú zài xīn zhōng cái néng yōng yǒu jué shòu xiàn dài rén jué
住足在心中，才能拥有觉受。现代人觉

hěn zhòng yào nián qīng rén tán liàn ài jiāo péng you jīng cháng
很 重 要， 年 轻 人 谈 恋 爱 交 朋 友， 经 常
jiǎng wǒ duì tā méi yǒu gǎn jué méi gǎn jué jiù bú huì wù
讲 “ 我 对 他 没 有 感 觉 ” ， 没 感 觉 就 不 会 悟，
suǒ yǐ jiào jué wù kāi wù de rén yí dìng yǒu gǎn jué gǎn jué zì
所 以 叫 觉 悟。 开 悟 的 人 一 定 有 感 觉， 感 觉 自
jǐ de liáng xīn bú duì le gǎn jué zì jǐ zuò cuò hěn duō shì qing
己 的 良 心 不 对 了， 感 觉 自 己 做 错 很 多 事 情，
gǎn jué zì jǐ duì bu qǐ hěn duō rén zhè xiē jué ràng rén
感 觉 自 己 对 不 起 很 多 人 这 些 “ 觉 ” 让 人
chǎn shēng wù xìng zhè ge wù jiù shì cóng jué zhōng dé dào de
产 生 悟 性， 这 个 悟 就 是 从 觉 中 得 到 的，
jiù shì jué wù xué fó yào zhèng jué zhèng wù hǎo hǎo de yòng
就 是 觉 悟。 学 佛 要 正 觉 正 悟， 好 好 地 用
wù xìng jué xǐng zì jǐ de běn xìng yǔ xīn líng
悟 性 觉 醒 自 己 的 本 性 与 心 灵。

wǒ men yào jì zhù xué fó bù néng zhù sè shēng xiāng wèi
我 们 要 记 住， 学 佛 不 能 住 色 声 香 味
chù fǎ bù néng wéi rén jiān de yì diǎn míng lì tóu hūn yǎn huā
触 法， 不 能 为 人 间 的 一 点 名 利 头 昏 眼 花。
xīn kòng zhì zhe zì jǐ de líng hún zhǐ yào duì mǒu jiàn shì qing
心 控 制 着 自 己 的 灵 魂， 只 要 对 某 件 事 情
dòng xīn le jiē xià lái jiù shāng xīn le wǒ men zhǐ yào ài mǒu
动 心 了， 接 下 来 就 伤 心 了； 我 们 只 要 爱 某
yì jiàn shì qing jiē xià lái jiù bèi tā suǒ zhù le zài rén jiān bù
一 件 事 情， 接 下 来 就 被 它 锁 住 了。 在 人 间 不

guǎn kàn dào tīng dào wén dào jiē chù dào de dōu shì wéi
管看到、听到、闻到、接触到的，都视为
huàn jué bú yào liú zài xīn zhōng cái bú huì shēng chū lìng wài
幻觉，不要留在心中，才不会生出另外
yì zhǒng xīn fó fǎ zhōng jiǎng wú suǒ zhù xīn bú yào
一种心。佛法中讲“无所住心”，不要
bǎ zì jǐ de xīn zhù zhā zài rén jiān yào kàn chuān rén jiān de yí
把自己的心住扎在人间，要看穿人间的一
qiè zài zuò zhè me duō de fó yǒu nǐ men nián qīng de shí hou
切。在座这么多的佛友，你们年轻的时候、
xiǎo xué de shí hou kāi xīn de shí hou shāng xīn de shí hou
小学的时候、开心的时候、伤心的时候，
yí qiè dōu dào nǎ lǐ qù le dōu chéng wéi mèng huàn pào yǐng
一切都到哪里去了？都成为梦幻泡影，
méi yǒu le yǒng yuǎn bú yào bǎ rén jiān duì nǐ zào chéng shāng
没有了。永远不要把人间对你造成伤
hài huò zhě ràng nǐ chǎn shēng xǐ yuè de rèn hé rén yǔ shì wù zhù
害或者让你产生喜悦的任何人与事物住
zhā zài xīn zhōng yīn wei xīn huì cháng shòu dào tòng kǔ hé jiān
扎在心中，因为心会尝受到痛苦和煎
áo de
熬的。

tīng wén fó fǎ wǒ men wú suǒ zhù xīn jiù shì ràng zì jǐ
听闻佛法，我们无所住心，就是让自己
de xīn kōng xīn kōng de shí hou cái néng zhuāng rù hǎo de xīn
的心空，心空的时候才能装入好的新

xiān de dōng xi rén shēng zǒng jié zuì dà de kǔ shì bā kǔ
鲜的东西。人生总结最大的苦是八苦：

shēng lǎo bìng sǐ shuí dōu táo bú guò yuàn zēng huì kǔ
生、老、病、死，谁都逃不过；怨憎会苦，

bù xiǎng kàn dào de fēi yào kàn dào bù xiǎng jiē chù de fēi yào
不想看到的非要看到，不想接触的非要

jiē chù dào jīng shén shàng de kǔ nàn shì ài bié lí kǔ xǐ huan
接触到；精神上的苦难是爱别离苦，喜欢

de rén lí nǐ ér qù jiā rén shēng bìng zhù yuàn de shí hou bù
的人离你而去，家人生病住院的时候不

xiǎng ràng bà mā zǒu hái zi zhǎng dà lí kāi fù mǔ yě nán guò
想让爸妈走，孩子长大离开父母也难过，

rén shēng jiù zài kǔ nàn zhōng bù duàn chéng zhǎng hái yǒu qiú
人生就在苦难中不断成长；还有求

bù dé kǔ yīn wei nǐ yǒu qiú nǐ bì kǔ qù chú zhè ge kǔ
不得苦，因为你有求，你必苦——去除这个苦

zuì róng yì qiú bù dé kǔ bú jiù shì qiú zì ma wǒ bú
最容易，求不得苦，不就是“求”字吗？我不

yào le wǒ bù qiú le nǎ lái de kǔ xué fó yào yǒu yí gè
要了，我不求了，哪来的苦？学佛要有一个

yǒng héng de shēng mìng yīn wei wǒ men jīn tiān xué de shì yǒng
永恒的生命，因为我们今天学的是永

héng de shēng mìng de dōng xi yǒng yuǎn bù lí kāi de shì jīng
恒的生命的東西，永远不离开的是精

shén shàng de dōng xi huì lí kāi wǒ men de shì wù zhì shàng de
神上的東西，会离开我们的是物质上的

dōng xī huì hěn kuài lí kāi hěn kuài méi yǒu dàn shì jīng
东 西， 会 很 快 离 开、 很 快 没 有， 但 是 精

shén shàng de dōng xī shì bú huì lí kāi de
神 上 的 东 西 是 不 会 离 开 的。

yí gè rén huò dé yǒng héng de xìng fú jiù shì xīn líng de xìng
一 个 人 获 得 永 恒 的 幸 福 就 是 心 灵 的 幸

fú nǐ men xiàn zài xīn li kāi xīn bu kāi xīn bǐ guò nián hái kāi
福， 你 们 现 在 心 里 开 心 不 开 心？ 比 过 年 还 开

xīn wèi shén me yīn wei yǒng héng de dōng xī shì zhì huì zhī tǐ
心， 为 什 么？ 因 为 永 恒 的 东 西 是 智 慧 之 体，

yí gè rén de nǎo zi yōng yǒu le zhì huì shén me dōu néng kè fú
一 个 人 的 脑 子 拥 有 了 智 慧， 什 么 都 能 克 服，

shén me dōu bú pà le zhè ge rén jiù shì pú sà yí gè rén zài
什 么 都 不 怕 了， 这 个 人 就 是 菩 萨。 一 个 人 在

rén jiān shén me kǔ dōu néng chī shén me shì qing dōu xiǎng de
人 间 什 么 苦 都 能 吃， 什 么 事 情 都 想 得

chuān shén me shì qing dōu bú pà yě bù qiú bù zhuī zhè ge
穿， 什 么 事 情 都 不 怕， 也 不 求 不 追， 这 个

rén jiù chéng gōng le jiù shì rén jiān pú sà
人 就 成 功 了， 就 是 人 间 菩 萨。

wǒ men rén jīng cháng róng yì fàn zuì yè ràng wǒ men yuǎn
我 们 人 经 常 容 易 犯 罪 业， 让 我 们 远

lí le zhì huì suǒ yǐ hěn duō rén dōu méi yǒu zhì huì zuò huài
离 了 智 慧， 所 以 很 多 人 都 没 有 智 慧。 做 坏

shì jìn jiān yù de rén wèi shén me huì bèi zhuā jìn qù yīn wei tā
事进监狱的人，为什么会被抓进去？因为他
men lí kāi le bō rě méi yǒu zhì huì bù zhī dao zěn yàng chǔ
们离开了般若，没有智慧，不知道怎样处
lǐ rén jiān suǒ yǒu de shì qing suī rán zuò è yè bú huì mǎ shàng
理人间所有的事情。虽然做恶业不会马上
huí bào dàn shì yóu rú gāng gāng biàn zhì de shí pǐn chī xià qù
回报，但是犹如刚刚变质的食品，吃下去
zhī hòu huì zài cháng wèi zhōng fā jiào sàn fā chū è chòu hé
之后，会在肠胃中发酵，散发出恶臭和
dú sù lái fǔ xiǔ nǐ wǒ men rén zài màn màn sǔn hài zì jǐ de
毒素来腐朽你。我们人在慢慢损害自己的
liáng xīn zài zào è yè jiù yóu rú chī le huài de shí pǐn yí yàng
良心，在造恶业，就犹如吃了坏的食品一样，
suī rán chī jìn qù de shí hou méi yǒu gǎn jué dàn shì tā zài lǐ
虽然吃进去的时候没有感觉，但是它在里
miàn fā chòu yí gè rén zuò le huài shì suī rán bié rén bù zhī
面发臭。一个人做了坏事，虽然别人不知
dao dàn shì líng hún zài fǔ xiǔ cháng nián lěi jī jiù shì zuì yè
道，但是灵魂在腐朽，长年累积就是罪业、
zuì zhàng è yè yè zhàng shì lěi jī de bú huì yì tiān jiù
罪障、恶业。业障是累积的，不会一天就
chéng wéi yí gè huài rén tiān tiān zuò huài shì tiān jiù shì
成为一个坏人。天天做坏事，365天就是
gè dà è rén xué fó de dì zǐ yí dìng bù néng zuò è zuò
个大恶人。学佛的弟子一定不能作恶，做
shàn shì lái bù jí nǎ yǒu shí jiān zuò è a niàn jīng dōu méi
善事来不及，哪有时间作恶啊？念经都没

yǒu shí jiān xiǎo fáng zi dōu niàn bù chū lái hái yǒu shí jiān gēn
有时间，小房子都念不出来，还有时间跟
rén jiā chǎo jià ma
人家吵架吗？

fó fǎ jiǎng rěn rǔ shí jì shàng rěn nài shì hǎo shì dàn bú
佛法讲忍辱，实际上忍耐是好事，但不
shì zuì gāo jìng jiè yīn wei hái yǒu rěn zì suǒ yǐ jiù huì
是最高境界，因为还有“忍”字，所以就会
nài bú zhù méi yǒu shén me kě yǐ rěn de wǒ men dào rén jiān
耐不住。没有什么可以忍的，我们到人间
zhè ge dì fang jiù shì lái xiāo yè chī kǔ de rú guǒ nǐ zài rén jiān
这个地方就是来消业吃苦的，如果你在人间
hái yǒu bù píng nán guò xiǎng bù tōng shuō míng nǐ gēn běn
还有不平、难过、想不通，说明你根本
méi yǒu bǎ rén jiān zhè ge dì fang kàn chuān yīn wei tā suī rán
没有把人间这个地方看穿，因为它虽然
shǔ yú sān shàn dào dàn shì shǔ yú sān shàn dào zhōng zuì chà de
属于三善道，但是属于三善道中最差的
yí dào rén hěn róng yì yí gè yì niàn biàn wéi guǐ hěn róng yì
一道。人很容易一个意念变为鬼，很容易
yí gè yì niàn biàn wéi chù shēng biàn chéng è guǐ suǒ yǐ rén
一个意念变为畜生，变成饿鬼，所以人
hěn wēi xiǎn yí bù liú shén jiù chéng wéi yí gè è rén yào zuò
很危险，一不留神就成为一个恶人。要做
yí gè hǎo rén jiù yào tiān tiān xué fó xiǎng yi xiǎng wǒ
一个好人，就要天天学佛，想一想，“我

nǎo zi zhōng gēn pú sà xiǎng de yí yàng ma wǒ de xíng wéi gēn
脑子中跟菩萨想的一样吗？我的行为跟
pú sà yí yàng ma wǒ de sī wéi yǔ yán gēn pú sà yí yàng
菩萨一样吗？我的思维、语言跟菩萨一样
ma zhè yàng cái néng xiàng pú sà
吗？”这样才能像菩萨。

rén yǔ rén dōu yǒu liè gēn xìng xiàn zài de gòng yè shì rén
人与人都有劣根性，现在的共业是人
rén zì sī rén rén wèi wǒ rén rén tān xīn zài jiā lǐ yě tān xīn
人自私、人人为我、人人贪心，在家里也贪心、
yě wèi zì jǐ lǎo po wèi zì jǐ lǎo gōng wèi zì jǐ gōng
也为自己，老婆为自己，老公为自己，公
shuō gōng yǒu lǐ pó shuō pó yǒu lǐ nǎ yǒu zhēn lǐ wèi shén
说公有理婆说婆有理，哪有真理？为什
me jiā tíng rú cǐ bù néng xiāng chǔ jiù shì gòng yè jiù shì nǐ
么家庭如此不能相处？就是共业，就是你
de zì sī xīn yǔ tān xīn wǒ men xué fó zuò rén yào shě qù zì jǐ
的自私心与贪心。我们学佛做人要舍去自己
bù hǎo de yì niàn xī shōu xīn xiān de kōng qì bì xū tǔ chū
不好的意念，吸收新鲜的空气，必须吐出
zhuó qì huò dé gèng gāo de jīng shén jìng jiè wèi shén me pú
浊气，获得更高的精神境界。为什么菩
sà jǐ qiān nián lái shuō de huà hái shòu dào zhè me duō rén de
萨几千年来说的话还受到这么多人的
yōng dài zūn jìng hé xué xí yīn wei shuō de shì zhì huì
拥戴、尊敬和学习？因为说的是智慧。

yí gè rén huó zài shì jiè shàng yào yǒu jìng jiè bì xū shě
一个人活在这个世界上要有境界，必须舍
qù xiǎo wǒ chéng quán dà wǒ rén suī rán jiē jù fó xìng dàn
去小我、成全大我。人虽然皆具佛性，但
shì fó xìng bèi wū zhuó de wǔ yù liù chén suǒ yǎn gài zhǎo bú
是佛性被污浊的五欲六尘所掩盖，找不
dào zhì huì dé néng suǒ yǐ xiàn zài de rén yù dào shì qing jiù fàn
到智慧德能，所以现在的人遇到事情就犯
shǎ yù dào shì qing jiù méi yǒu zhì huì
傻，遇到事情就没有智慧。

zěn yàng yōng yǒu pú sà de zhì huì xiǎng yi xiǎng pú sà jīng
怎样拥有菩萨的智慧？想一想菩萨经
cháng shuō de huà zhì zhě wú dí yǒu zhì huì de rén dì yī
常说的话：智者无敌。有智慧的人，第一，
méi yǒu dí rén dì èr wǒ men yào dǒng de rén shēng wú cháng
没有敌人，第二，我们要懂得人生无常，
zhè ge shì jiè jiù shì yí liàng shēng sǐ liè chē méi yǒu yí gè rén
这个世界就是一辆生死列车，没有一个人
huì péi nǐ cóng chū shēng dào shēng mìng jié shù dōu shì rén lái
会陪你从出生到生命结束，都是人来
rén wǎng dào yí gè zhàn kě néng tā jiù lí kāi nǐ xià huǒ chē
人往。到一个站，可能他就离开你下火车
le nǐ jì xù wǎng qián kāi děng dào yǒu yì tiān nǐ yě huì xià
了，你继续往前开；等到有一天你也会下
huǒ chē hūn yīn yě hǎo hái zi yě hǎo dōu shì nǐ shēng mìng
火车。婚姻也好、孩子也好，都是你生命

lǚ tú zhōng de yí gè bàn lǚ bù néng kàn de tài zhòng yě bù
旅途中的一个伴侣，不能看得太重，也不
néng kàn de tài qīng zhè duàn shēng mìng de lǚ chéng shì nǐ zì
能看得太轻，这段生命的旅程是你自
jǐ zài jià shǐ zhe nǐ de liè chē
己在驾驶着你的列车。

wǒ men xué fó rén yào dǒng de rén shēng bù guǎn pèng dào
我们学佛人要懂得，人生不管碰到
duō shǎo kùn nán jué duì bú shì ǒu rán de shì yīn wei nǐ de
多少困难，绝对不是偶然的，是因为你的
qián shì hé jīn shēng dǒng de yīn guǒ dǒng de qián shì jīn
前世和今生。懂得因果、懂得前世今
shēng de rén jiù shì dà jué zhě xué fó shì cháng qī de yào
生的人，就是大觉者。学佛是长期的，要
jiān dìng xìn xīn yào jiān chí yào xué huì xiān rěn nài rán hòu
坚定信心，要坚持，要学会先忍耐，然后
huà jiě huà jiě de zuì hǎo fāng shì jiù shì kàn chuān kàn pò
化解。化解的最好方式就是看穿、看破、
fàng xià suǒ yǒu de rén dōu shì yīn yuán hé hé ér chéng jīn tiān
放下。所有的人都是因缘和合而成，今天
nǐ wèi shén me shēng zài zhè ge fù mǔ jiā zhōng
你为什么生在这个父母家中？

rèn hé yí gè rén de chéng gōng bú shì ǒu rán de rèn hé yí
任何一个人的成功不是偶然的，任何一
gè rén de hūn yīn jiāo péng you yǒu de rén yì tán jiù lōng
个人的婚姻、交朋友，有的人一谈就拢，

yǒu de rén tán bù lǒng qí shí suǒ yǒu de yí qiè dōu shì yǔ qián
有的人谈不拢，其实所有的一切都是与前
shì yǒu guān suǒ yǐ kàn dào bié rén hǎo bù jí dù tā rén de
世有关。所以看到别人好，不嫉妒，他人的
chéng gōng zǒng yǒu tā de dào lǐ yǒu de rén zhǎng de hǎo kàn
成功总有他的道理。有的人长得好看，
tā shàng bèi zi tiān tiān gěi pú sà xiàn huā
他上辈子天天给菩萨献花。

shī fu zuò fēi jī fēi cháng lèi dàn shì jiù shì xī wàng kàn
师父坐飞机非常累，但是就是希望看
kàn nǐ men zhè xiē dì zǐ men fó yǒu men hé wǒ men fēi
看你们这些弟子们、佛友们，和我们非
cháng zūn jìng de fǎ shī rén yǔ rén jiù shì gǎn qíng dì yī cì
常尊敬的法师。人与人就是感情，第一次
dà jiā wú qíng wú yì dōu bú rèn shi de màn màn de xīn yì
大家无情无义，都不认识的，慢慢地心意
xiāng tōng shì shén me yàng de gǎn qíng ràng wǒ men zǒu zài yì
相通，是什么样的感情让我们走在一
qǐ nà shì fó qíng jiā lǐ de gǎn qíng kě yǐ chuī diào kě yǐ
起？那是佛情。家里的感情可以吹掉，可以
bù hǎo kě yǐ méi yǒu dàn fó qíng shì yǒng cún de yīn wei
不好，可以没有，但佛情是永存的，因为
shì jīng shén shàng de fó ràng wǒ men de xīn yǔ fó hé yī suǒ yǐ
是精神上的佛让我们的心与佛合一，所以
jiào xīn fó hé yī
叫心佛合一。

chéng fó wèi shén me zhè me nán zěn yàng cái néng zhēn
成佛为什么这么难，怎样才能真
zhèng xiū hǎo fó lǎo shi xiū xīn jiù shì xiū chéng fó de gēn běn
正修好佛？老实修心，就是修成佛的根本
zhī dào xué fó rén yí dìng yào lǎo lǎo shí shí nǐ men tān duō
之道。学佛人一定要老老实实，你们贪多
a niàn lǐ fó dà chàn huǐ wén jiāng pú sà de míng hào niàn
啊，念礼佛大忏悔文，将菩萨的名号念
de tài kuài pú sà gāng gāng yào gěi nǐ men jiā chí jiù guò qù le
得太快，菩萨刚刚要给你们加持就过去了。
pú sà tōng guò tái zhǎng fǎ shēn gēn fó yǒu shuō bù néng niàn de
菩萨通过台长法身跟佛友说不能念得
zhè me kuài bǐ fāng shuō jīn tiān qǐng lái hěn duō jiā bīn yào
这么快。比方说，今天请来很多嘉宾，要
bào míng zì wǒ men qǐng lái mǒu mǒu mǒu gǔ zhǎng
报名字，“我们请来某某某”，鼓掌，
mǒu mǒu mǒu gǔ zhǎng rú guǒ yí xià zi mǒu
“某某某”，鼓掌... ..如果一下子“某
mǒu mǒu mǒu mǒu mǒu mǒu shuō bù qīng chǔ bù zūn jìng
某某、某某某... ..”说不清楚，不尊敬。
niàn sòng pú sà míng hào de shí hou màn yì diǎn qí tā kě yǐ
念诵菩萨名号的时候慢一点，其他可以
kuài yì diǎn lǐ fó dà chàn huǐ wén de néng liàng dà de bù dé
快一点。礼佛大忏悔文的能量大得不得
liǎo nà xiē pú sà dōu shì lái bāng nǐ men xiāo yè de niàn tài
了，那些菩萨都是来帮你们消业的，念太
kuài duì pú sà bù zūn jìng
快对菩萨不尊敬。