

Sifat Kebuddhaan Selalu Menetap, Jodoh Kebuddhaan Kekal Abadi (Bagian 1)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Singapura, 10 April 2015

Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang, Naga Langit Pelindung Dharma. Terima kasih kepada para teman se-Dharma di seluruh dunia. Semoga sifat Kebuddhaan kita selalu menetap, cahaya Buddha menyinari kita di mana-mana, dan jodoh Kebuddhaan kekal abadi.

Hal yang paling penting bagi seseorang hidup di dunia ini adalah hati dan pikiran manusia. Jika pikiran seseorang dapat condong pada kebaikan, maka akar kebaikannya telah tumbuh. Banyak orang sering bertanya kepada Master, apa itu akar kebaikan? Akar kebaikan adalah memiliki hati nurani yang baik, yaitu dari kehidupan lampau sampai kehidupan sekarang, kamu menggunakan hati yang baik perlahan menyirami dan menumbuhkan akar kebaikan itu. Sifat Kebuddhaan

selalu menetap adalah berkah. Ketika seseorang sering memikirkan Buddha di dalam hatinya dan sering melakukan hal-hal yang sesuai dengan ajaran Buddha, maka ia adalah orang yang penuh berkah. Hanya orang yang menekuni Dharma yang dapat diterangi oleh cahaya Buddha. Di dunia ini, hanya orang yang memiliki jodoh yang dapat mengenal ajaran Buddha Dharma. Tubuh manusia sulit diperoleh, namun sekarang kita telah memilikinya; Ajaran Buddha Dharma sulit dikenal namun sekarang sudah mengenalnya. Semoga semua orang yang belajar ajaran Buddha dan semua makhluk di dunia ini, yang memiliki kebijaksanaan dan kebajikan Tathagata, dapat mengubah kejahatan menjadi kebaikan, kebingungan menjadi pencerahan, mala petaka menjadi keberkahan, bencana menjadi keberuntungan, dan kerisauan menjadi bodhi.

Orang modern hidup di tengah lima nafsu dan enam kekotoran duniawi. Nafsu keinginan telah menguasai seluruh hati kita. Kepercayaan manusia

zaman sekarang bukanlah kepercayaan yang baik, melainkan kepercayaan pada nafsu keinginan, kepercayaan pada kondisi materi dan harta benda. Di dunia ini, kita mudah sekali semakin tenggelam dalam hal-hal tersebut. Kita harus mampu “masuk ke lumpur namun tak ternoda” , melihat melampaui segala berkah duniawi. Hari ini kita memiliki banyak berkah, itu sangatlah singkat. Hari ini kita mengalami banyak penderitaan, itu pun sementara. Bencana seperti suhu tubuh kita: kadang tinggi, kadang rendah, semuanya tidak kekal. Kebajikan yang kita miliki hari ini tidaklah kekal, kejahatan juga disebabkan oleh ketidakkekalan. Lepaskan segala kemelekatan, jangan serakah, karena segala sesuatu hanyalah ilusi. Ilusi berarti tiada, kosong, karena khayalan muncul dari pikiran kita sendiri. Karena segala yang ilusi tampak indah di luar, namun tidak memiliki hakikat sejati. Hari ini kamu adalah seorang pemimpin atau direktur, tetapi apa pun jabatanmu, semuanya tidak akan bertahan lama.

Kita harus mengubah kelahiran dan kematian menjadi Nirvana. Nirvana adalah awal dari pencerahan sejati. Berhasil membina diri dalam satu kehidupan bergantung pada Nirvana terakhir. Jika seseorang tidak bisa kembali ke sifat dasarnya, ia pasti tidak akan mencapai Nirvana dan bertekun. Kita seharusnya dapat dengan sadar dan bangga mengatakan, "Kita pada dasarnya adalah Buddha. Aku yang berada dalam delusi adalah aku yang sedang bertransformasi dari manusia biasa menjadi Buddha."

Manusia hidup di dunia ini, setiap hari akan berkontak dengan berbagai bencana. Dari mana datangnya bencana itu? Karena ketika kamu tidak menggenggam keberuntungan, maka malapetaka akan datang. Orang yang tahu mensyukuri berkah, bencana akan menjauh darinya. Berpuas diri dapat terhindar dari kesulitan dan bencana. Hal terpenting bagi manusia adalah jangan sampai memutuskan hubungan dengan berkah. Jika seseorang hari ini memiliki jodoh dan

berkah, hidupnya akan semakin lancar. Namun jika hari ini tidak memiliki berkah, maka kesialan akan datang berturut-turut. Ketika memiliki sedikit berkah, gunakanlah dengan bijak dan perlahan. Dalam menjalani hidup, kita harus mengerti untuk tidak menghabiskan berkah yang kita miliki. Menghabiskan berkah berarti juga mengurangi umur. Orang yang ingin hidup panjang, hal pertama yang harus dilakukan adalah mensyukuri berkah dan memperoleh kebahagiaan. Apa yang dimaksud dengan mengubah malapetaka menjadi berkah? Secara sederhana, beri sebuah contoh, kamu selamanya tidak akan menaiki pesawat yang akan hilang kontak atau meledak. Apa yang dimaksud dengan mengubah bencana menjadi keberuntungan? Kamu mampu membuat rumahmu, keluargamu, dan teman-temanmu terhindar selamanya dari kebakaran, kecelakaan, atau penyakit kanker. Apa yang dimaksud dengan mengubah kejahatan menjadi kebaikan? Menyingkirkan ketidaktahuan, memahami mana yang baik dan mana yang buruk, mengetahui apa itu kebaikan dan kejahatan. Hanya dengan mengetahui kebaikan,

baru tidak akan berbuat jahat. Hal-hal baik harus dilakukan, sedangkan hal-hal buruk harus disadari dan dihindari. Misalnya, berjudi, di negara-negara Barat itu dianggap hal yang wajar dan legal, tetapi bagi orang yang menekuni Dharma, itu termasuk perbuatan buruk. Jadi, kita tidak boleh menyentuhnya. Tahu baik dan buruk, maka tidak akan melakukan kejahatan. Menjauh dari tindakan seperti membunuh, membakar, memfitnah, atau melukai perasaan orang lain, barulah akan benar-benar memahami apa itu “mengamalkan segala kebaikan.”

Bapak pendiri Singapura, Lee Kuan Yew, memimpin negara dengan kebaikan, menjadikan Singapura sebagai salah satu negara terbaik di dunia. Inilah sebabnya ia dihormati oleh rakyatnya sendiri dan dicintai oleh orang-orang di seluruh dunia, dan akan dikenang selamanya.

Seorang mahasiswi datang ke rumah sakit untuk menjadi relawan. Suatu hari, ia membawa buku dan mainan ke ruang perawatan anak-anak untuk menghibur mereka. Ia duduk di samping seorang gadis kecil yang mengalami kelumpuhan setengah badan dan berkata, "Adik kecil, kamu ingin mendengar cerita apa? Kakak akan bacakan untukmu." Gadis kecil itu menjawab, "Aku ingin mendengar cerita tentang Doraemon." Mahasiswi itu dengan sabar membuka buku cerita dan mulai bercerita tentang kantong ajaib Doraemon yang serba bisa. Tiba-tiba, gadis kecil itu ingin melihat apakah kantong mahasiswi itu juga sehebat kantong Doraemon. Tidak berdaya, mahasiswi itu mengeluarkan semua isi kantongnya. Saat mengeluarkan isi dari kantong terakhir, ia menemukan dua lembar uang lima yuan. Ia dengan malu berkata, "Uang di kantong kakak tidak seperti kantong Doraemon yang kaya. Kakak sangat miskin." Gadis kecil itu menatapnya dengan mata besar yang berkilau dan berkata, "Kakak, kamu sangat kaya. Meskipun kamu tidak punya banyak uang, kamu punya sepasang kaki

yang sehat dan bisa berjalan bebas di jalan, sedangkan Aku tidak bisa. Kamu lebih kaya dariku.” Mahasiswa itu tertegun. Selama ini, ia tidak pernah merasa puas dengan memiliki tubuh yang sehat. Ia selalu merasa bahwa masih banyak hal yang belum ia miliki. Saat itu, ia baru menyadari betapa berharganya bisa hidup sehat setiap hari — betapa luar biasanya memiliki kesehatan. Ia lalu berkata kepada gadis kecil itu, “Aku sangat kaya, dan kamu juga kaya, karena kamu punya sepasang mata yang indah dan tangan yang kuat.” Gadis kecil itu tersenyum dan berkata, “Benar, dulu Aku hanya melihat kakiku yang cacat, dan tidak pernah menyadari bahwa Aku masih memiliki mata dan tangan yang sehat.” Kita hidup di dunia ini, apakah kita benar-benar begitu tidak beruntung? Sebenarnya, apa yang kita miliki, banyak orang sudah tidak bisa memilikinya. Jangan merasa diri kita tidak beruntung, karena masih banyak orang yang jauh lebih tidak beruntung daripada kita.

Hari ini kita memiliki ajaran Buddha Dharma, kita adalah orang-orang yang paling berbahagia di dunia. Kita lebih kaya dan lebih bahagia dalam hati dibandingkan mereka yang kaya dan terkenal, karena kebahagiaan kita dianugerahi oleh Bodhisattva, adalah sesuatu yang tidak dapat ditemukan di dunia ini. Oleh karena itu, menghargai ajaran Buddha berarti menghargai kehidupan. Jangan lupa bahwa yang kita miliki bukan hanya kesehatan dan kekayaan, tetapi yang lebih penting adalah kita memiliki hati dan jiwa yang sehat.

Kelemahan manusia terletak pada anggapan bahwa apa pun yang ia lakukan selalu benar. Ia tidak pernah mau mendengarkan pendapat orang lain, merasa bahwa orang lain bukan ahli dan tidak mengerti apa-apa, atau berpikir bahwa orang lain tidak terlibat langsung, maka ia tidak berhak memberikan pendapat. Kelemahan manusia adalah tidak bisa menerima masukan dari orang lain. Meskipun orang lain tidak mengerti, tetapi ia

bisa melihat dan mendengar. Master menceritakan sebuah lelucon kepada kalian semua: setelah perdebatan hebat, seorang penulis berkata kepada seorang koki, “Kamu tidak pernah menulis, jadi kamu tidak berhak mengkritik bukuku.” Sang koki menjawab, “Bapak penulis, seumur hidup saya memang tidak pernah bertelur, tetapi saya bisa tahu rasa telur dadar. Boleh saya tanya, apakah seekor ayam betina tahu rasa telurnya sendiri?”

Tidak mengetahui bagaimana orang lain menilai diri sendiri berarti tidak memahami diri sendiri. Jika ingin tahu apakah pembinaan diri sudah baik atau belum, jangan tanyakan pada dirimu sendiri, karena dirimu tidak tahu. Dari penilaian teman-teman se-Dharma, dari sikap orang lain terhadapmu, kamu bisa mengetahui apakah dirimu seorang Bodhisattva atau manusia biasa. Banyak orang sering bertanya kepada Master: “Master, apakah pembinaan diri saya sudah baik?” Karena dia tidak tahu apakah dia sudah membina dirinya dengan

baik atau tidak. Banyak orang berkata, “Saya sudah membina diri dengan sangat baik,” maka sebenarnya ia belum membina diri dengan baik. Ada pula yang berkata, “Saya membina diri dengan buruk, sangat kurang,” justru orang yang mengakui dirinya masih kurang, dialah yang telah membina dirinya dengan baik. Sebaliknya, orang yang merasa dirinya sudah baik, sebenarnya belum baik. Jalan pembinaan diri di dunia ini sangatlah sulit, jalan menanjak sulit dilalui. Di dunia ini, jalan yang paling mudah dilalui justru adalah jalan menurun.

Jika seseorang hidup di dunia ini tidak mau mendengarkan nasihat orang lain, maka akan menumbuhkan kesombongan dan keangkuhan dalam dirinya. Itu sama seperti menutup mata dan telinganya sendiri, tidak mau mendengar orang lain mengatakan kekurangannya, dan tidak mau melihat orang lain lebih baik darinya, sehingga ia akan melakukan kesalahan. Seseorang melakukan kesalahan itu sering kali berawal

dari tidak mau mendengarkan nasihat orang lain. Seseorang yang tidak mau mendengarkan nasihat akan menjadi semakin buruk. Manusia seharusnya mendengarkan nasihat orang lain. Jika tidak mau mendengarkan nasihat orang lain, pertama-tama ia sudah memiliki kekurangan itu. Tidak mau memperbaiki diri, lama-kelamaan akan menjadi kebiasaan buruk. Jika tidak ingin mengubah kebiasaan buruk itu, seiring waktu akan berkembang menjadi sifat jahat. Selalu merasa bahwa memarahi, memukul, atau menghina orang lain adalah hal yang wajar. Itu adalah akar dari kesalahan diri sendiri. Setelah memarahi orang lain, masih merasa dirinya benar; setelah mencelakai orang lain, masih menyalahkan orang lain, pada akhirnya, dirinya akan semakin tersesat dan menjauh dari kebenaran. Anak muda zaman sekarang suka menggunakan kata-kata gaul. Ada satu ungkapan yang mengatakan: "Jangan berjalan terlalu jauh, ya."

Kita sebagai manusia tidak boleh bertindak hanya karena emosi sesaat. Kekurangan manusia sering kali terjadi ketika merasa terluka, lalu melakukan hal-hal yang impulsif. Ada seorang ayah yang sedang mencuci mobil. Anaknya yang masih kecil tidak mengerti, lalu mengambil batu dan menggores mobil itu. Semua orang tahu, "Pria mencintai mobilnya, dan wanita mencintai anaknya." Saat sang ayah melihatnya, ia marah dan berkata, "Kau menggores mobilku?" Tanpa berpikir panjang, ia mengambil kunci pas dan memukul tangan anaknya. Anak itu kemudian dibawa ke rumah sakit dan didiagnosis mengalami patah tulang jari. Ketika anak melihat ayahnya berjalan ke tempat tidurnya, ia berkata kepada ayahnya, "Ayah, jangan sedih. Jari saya akan sembuh. Jangan khawatir, saya tidak akan menggores mobil lagi." Saat itu, hati sang ayah dipenuhi penyesalan yang mendalam. Demi sedikit harta benda, ia telah melukai anak yang paling ia cintai. Dalam kemarahan dan rasa bersalah, ia berlari keluar dan menghancurkan mobilnya sendiri. Anak itu sangat bijaksana. Melihat ayahnya memukul mobil hingga

rusak, ia berkata dengan lembut, “Ayah, aku mencintaimu.” Seseorang tidak boleh terus-menerus melakukan kesalahan. Jangan melakukan kesalahan pada saat emosi. Master pernah memberi tahu kalian, ketika sedang sangat marah atau emosional, jangan pernah membuat keputusan apa pun, karena keputusan itu pasti akan membuatmu menyesal. Ketika bertengkar dengan istri, jangan memutuskan hal-hal seperti “Aku akan pergi, aku akan mencari orang lain, Aku ingin bercerai, rumah ini akan Aku...” Semua tindakan hanya akan melukai diri sendiri dan orang lain. Bagi praktisi Buddhis, ketika benar-benar marah, Master mengajarkan kalian satu cara — Lafalkan paritta Xin Jing. Melafalkan satu kali Xin Jing, dapat menghapus karma buruk. Melafalkan dua kali Xin Jing, dapat menghilangkan kerisauan. Melafalkan tiga kali Xin Jing, dapat melihat Bodhisattva.

Kekurangan terbesar manusia sering kali adalah mengejar keinginan akan materi. Banyak umat wanita

yang dulu sering membeli dan mengenakan barang-barang bermerek, tetapi setelah belajar ajaran Buddha Dharma dari Master, mereka tidak lagi membeli barang bermerek dan memilih untuk menabung uangnya untuk melepaskan makhluk hidup. Dalam menekuni Dharma dan menjadi individu yang baik, kita tidak boleh mengabaikan perasaan orang lain. Perasaan manusia harus dihormati. Pernikahan di zaman sekarang ini terlalu menekankan kekayaan materi dan mengabaikan pentingnya kualitas moral seseorang. Dahulu, untuk menikah cukup memiliki “tiga benda berputar dan satu yang berbunyi” — mesin jahit, sepeda, jam tangan, dan radio. Kemudian, orang berkata, “Aku ingin rumah. Kalau kamu tidak punya rumah, bagaimana Aku bisa menikah denganmu?” Sekarang, “Kalau kamu ingin Aku menikah denganmu, kamu harus memberiku kartu kredit.” Sebenarnya, karakter seseorang adalah yang paling penting. Jika kamu menemukan orang ini dengan karakter yang baik, dalam istilah modern bisa disebut sebagai “saham asli” — nilainya akan terus meningkat. Meskipun kamu mendapatkan orang yang sangat kaya,

siapa tahu suatu hari dia jatuh miskin, kamu akan melompat gedung bunuh diri.

Jika seseorang memiliki moralitas, segala sesuatu akan berubah menjadi emas. Selama seseorang memiliki kebajikan, semua hal akan menjadi emas. Namun, jika seseorang tidak memiliki moralitas, tidak memiliki hati nurani, dan tidak memiliki welas asih, maka sekalipun memiliki emas dalam jumlah besar, semuanya akan berubah menjadi benda tak bernilai. Barang yang sangat berharga pun, ketika berada di tangannya, juga akan menjadi barang bekas. Praktisi Buddhis mementingkan hati-pikiran, seseorang yang tidak memiliki moralitas, tidak berbakti kepada orang tua, dan tidak mampu mengendalikan diri, ia tidak akan bisa menekuni Dharma dengan baik. Langkah pertama dari welas asih adalah melepaskan makhluk hidup. Semoga semua orang lebih sering melakukan pelepasan makhluk hidup — memiliki tiga bentuk dana: dana materi, dana Dharma, dan dana tanpa rasa takut.

Praktisi Buddhis harus memahami bahwa di dunia ini tidak semua orang akan memahami dirimu. Jangan bersikeras menganggap siapa yang benar dan siapa yang salah. Ketika orang lain tidak memahami dirimu, kamu langsung mengatakan bahwa dia salah; Ketika seseorang memperlakukanmu dengan baik sedikit, kamu langsung menganggap dia sebagai orang yang paling kamu cintai. Kita harus sering memeriksa kesalahan diri sendiri, inilah yang disebut pertobatan. Orang zaman sekarang sering bertengkar dengan orang yang mereka cintai, tetapi justru membuka isi hati kepada orang asing; mereka menceritakan segalanya kepada orang yang tidak seharusnya dipercaya, namun mengabaikan orang baik dan tidak mau mendengarkan perkataannya, inilah yang disebut jodoh buruk. Di periode akhir Dharma, jodoh buruk akan semakin menumpuk dan semakin dalam. Bagi orang yang tidak ingin ada jodoh buruk, hendaknya dengan sungguh-sungguh melafalkan paritta Jie Jie Zhou dan Da Bei Zhou.

Di dunia ini, banyak hal yang sering tidak kita hargai. Padahal, sekali kita berpaling, mungkin itu sudah menjadi perpisahan seumur hidup. Banyak orang melakukan satu hal salah, ia mungkin akan menyesalinya seumur hidup. Mudah bertengkar dengan orang lain, atau berkata, "Selamat tinggal, pergilah," mungkin kamu tidak akan pernah bertemu lagi dengannya. Inilah yang disebut ketidakkekalan dan jodoh, berharap kita harus menghargai jodoh. Buddha dan Bodhisattva pernah bersabda: "Jika diri sendiri telah terikat, bagaimana dapat melepaskan ikatan orang lain," artinya, jika diri sendiri masih terbelenggu oleh masalah, masih mengikat diri sendiri, namun kamu berusaha membantu orang lain melepaskan belenggunya, maka itu tidak akan berhasil. Jika kamu tidak ada satu hal pun yang baik, maka kamu tidak dapat melakukan hal ini. Kamu sendiri tidak mampu melepaskan simpul dalam hati sendiri, bagaimana bisa membantu orang lain? "Jika diri sendiri tidak terikat, maka dapat melepaskan ikatan orang lain — hal itu benar adanya." Artinya, bila kamu tidak mengikat dirimu sendiri, kamu pergi

membantu orang lain dan melepaskan belenggu orang lain, kamu pasti akan memperoleh hasil yang baik.

“Oleh karena itu, seorang Bodhisattva tidak seharusnya menimbulkan ikatan.” Maka dari itu, seorang praktisi Buddhis yang meneladani Bodhisattva terlebih dahulu tidak boleh membelenggu dirinya sendiri. Jika mengikat diri sendiri, maka tidak bisa menyelamatkan semua makhluk. Harus membuka hati, melepaskan ego pribadi, dan mengutamakan kepentingan universal. Tanpa belenggu pasti bisa membantu orang lain. Orang lain memiliki kekurangan, kamu sendiri tidak boleh memiliki kekurangan, kamu baru bisa memperbaiki kesalahannya.

Master berharap kalian tidak memperdebatkan hal-hal duniawi, lihat siapa yang bisa mencapai Alam Surga. Binalah diri sendiri dengan baik, pahami ajaran Buddha Dharma, dan capailah pencerahan. Ketika seseorang telah membina dirinya dengan baik, maka akan memahami ajaran Buddha Dharma, dan tercerahkan, saat membantu orang lain akan lebih meyakinkannya.

Jika diri sendiri tidak menyerupai Buddha, bagaimana orang lain bisa percaya padamu? Bagaimana bantuanmu pada orang lain bisa membuat mereka tersenyum dan tenang, maka pasti tidak bisa menyelamatkan orang lain. Seseorang yang bertubuh gemuk menjual obat pelangsing. Ia berbicara panjang lebar tentang betapa bagusya obat itu. Orang lain bertanya, "Mengapa kamu masih begitu gemuk?" Ia menjawab, "Kamu belum lihat, dulu Aku lebih gemuk lagi!"

Di mana surga dan neraka? Ketika seseorang tidak bisa berpikiran terbuka, menderita, sedih, merasa sakit hati, dan gelisah, maka ia adalah hidup di dalam neraka. Namun ketika seseorang bisa berpikir jernih, memahami segalanya, hidup dengan bahagia setiap hari, tertawa terbahak-bahak, maka ia sedang hidup di dalam surga. Mohon orang yang merasa risau angkat tangannya, satu pun tak ada yang angkat tangan? Setidaknya saat ini kalian telah sementara meninggalkan neraka. Master

beri tahu kalian, sesungguhnya surga dan neraka diciptakan oleh hatimu sendiri. Ketika hatimu merasa sedih, kamu akan masuk ke dalam neraka; ketika hatimu berpikiran jernih, kamu adalah hidup di dalam surga. Orang yang mampu berpikir jernih dan memahami segalanya adalah orang yang telah mencapai pencerahan. Harus memilih satu jalan antara surga dan neraka, yaitu harus menjaga pikiranmu. Surga dan neraka terkadang hanya dalam satu niatmu. Ada orang yang bertanya, "Bagaimana Aku bisa menjaga pikiranku? Aku selalu melihat hal-hal yang membuatku tidak bahagia..." Ingatlah, selama kamu mengarahkan pandangan dan hatimu pada hal-hal yang bahagia, pada sisi baik dari hal itu, berpikir bahwa itu pasti akan berubah dan pasti akan punya masa depan, memahami untuk berpuas diri dan bersyukur, maka kamu akan hidup dalam surga setiap hari.

fó xìng cháng zhù fó yuán cháng cún shàng
佛性常住 佛缘长存 (上)

nián yuè rì xīn jiā pō shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì
2015年4月10日新加坡世界佛友见面会

lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì
卢军宏台长开示

gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà lóng tiān hù fǎ gǎn
感恩大慈大悲 观世音菩萨 龙天护法, 感
ēn shì jiè gè dì fó yǒu yuàn wǒ men fó xìng cháng zhù fó
恩世界各地佛友, 愿我们佛性常住、佛
guāng pǔ zhào fó yuán cháng cún
光普照、佛缘长存。

yí gè rén huó zài shì jiè shàng zuì zhòng yào de jiù shì rén xīn,
一个人活在世界上最 重要的就是人心,
yí gè rén de xīn rú guǒ néng gòu xiàng shàn nǐ de shàn gēn jiù
一个人的心如果能够向善, 你的善根就
yǒu le hěn duō rén jīng cháng wèn shī fu shén me shì shàn gēn
有了, 很多人经常问师父什么是善根。
jiù shì shàn liáng de xīn jiù shì nǐ de qián shì jīn shēng dōu
就是善良的心, 就是你的前世今生, 都
yòng shàn liáng de xīn lái màn màn de jiāo guàn nǐ shàn liáng de
用善良的心来慢慢地浇灌你善良的
gēn fó xìng cháng zhù jiù shì fú dāng yí gè rén jīng cháng xīn
根。佛性常住就是福, 当一个人经常心

zhōng xiǎng zhe fó jīng cháng zuò fó de shì qing jiù shì yǒu fú
中 想 着 佛， 经 常 做 佛 的 事 情， 就 是 有 福
zhī rén zhǐ yǒu xué fó de rén cái néng fó guāng pǔ zhào zài zhè
之 人， 只 有 学 佛 的 人 才 能 佛 光 普 照。 在 这
ge rén jiān zhǐ yǒu yǒu yuán rén cái néng wén dào fó fǎ rén
个 人 间， 只 有 有 缘 人 才 能 闻 到 佛 法， 人
shēn nán dé jīn yǐ dé fó fǎ nán wén jīn yǐ wén yào ràng quán
身 难 得 今 已 得， 佛 法 难 闻 今 已 闻。 要 让 全
shì jiè jiē jù rú lái zhì huì dé xiāng de suǒ yǒu xué fó rén hé yī qiè
世 界 皆 具 如 来 智 慧 德 相 的 所 有 学 佛 人 和 一 切
zhòng shēng zhuǎn è wéi shàn zhuǎn mí kāi wù zhuǎn huò
众 生， 转 恶 为 善、 转 迷 开 悟、 转 祸
wéi fú zhuǎn zāi wéi jí zhuǎn fán nǎo wéi pú tí
为 福、 转 灾 为 吉、 转 烦 恼 为 菩 提。

xiàn dài rén huó zài wǔ yù liù chén zhī zhōng yù wàng zhàn
现 代 人 活 在 五 欲 六 尘 之 中， 欲 望 占
jù le wǒ men suǒ yǒu de xīn líng xiàn dài rén de xìn yǎng bú shì
据 了 我 们 所 有 的 心 灵， 现 代 人 的 信 仰 不 是
hǎo de xìn yǎng ér shì xìn yǎng yù wàng xìn yǎng wù zhì de tiáo
好 的 信 仰， 而 是 信 仰 欲 望， 信 仰 物 质 的 条
jiàn hé cái wù zài rén jiān nán miǎn huì yuè xiàn yuè shēn yào rù
件 和 财 物， 在 人 间 难 免 会 越 陷 越 深。 要 入
yū ní ér bù rǎn kàn pò yī qiè rén jiān de fú bào jīn tiān wǒ
淤 泥 而 不 染， 看 破 一 切 人 间 的 福 报， 今 天 我
men hěn yǒu fú zhè shì hěn duǎn zàn de jīn tiān yǒu hěn duō
们 很 有 福， 这 是 很 短 暂 的； 今 天 有 很 多

de kǔ zhè yòu shì hěn duǎn zàn de zāi nàn jiù xiàng wǒ men
的苦，这又是很短暂的；灾难就像我们
shēn tǐ dāng zhōng de tǐ wēn yī yàng yí huìr gāo yí huìr
身体当中的体温一样，一会儿高一会儿
dī jūn shì wú cháng de wǒ men jīn tiān de shàn shì wú cháng
低，均是无常的；我们今天的善是无常，
è yě shì wú cháng suǒ zhì fàng xià yí qiè zhí zhuó bú yào tān
恶也是无常所致，放下一切执著，不要贪
lán yí qiè shì qing jiē wéi xū wàng xū wàng jiù shì méi yǒu
婪，一切事情皆为虚妄，虚妄就是没有、
kōng de yīn wei wàng xiǎng shì xiǎng chū lái de yīn wei xū de
空的，因为妄想是想出来的，因为虚的
dōng xi shì huá ér bù shí de jīn tiān nǐ shì huì zhǎng dǒng shì
东西是华而不实的，今天你是会长、董事
zhǎng bù guǎn shén me zhǎng dōu huì liú bù cháng de
长，不管什么“长”都会留不长的。

wǒ men yào zhuǎn shēng sǐ wéi niè pán niè pán shì zhēn
我们要转生死为涅槃，涅槃是真
zhèng kāi wù de kāi shǐ yí shì xiū chéng kào zhe zuì hòu de niè
正开悟的开始，一世修成靠着最后的涅
pán yí gè rén rú guǒ bù néng huí guī zì xìng yí dìng bù néng
槃，一个人如果不能回归自性，一定不能
niè pán jīng jìn yào dǒng de zì jué zì háo de shuō yí jù huà
涅槃精进。要懂得自觉自豪地说一句话

wǒ men běn lái jiù shì fó mí wù zhī zhōng de wǒ jiù shì
“ 我 们 本 来 就 是 佛 ， 迷 误 之 中 的 我 ， 就 是
zhuǎn fán chéng fó de wǒ
转 凡 成 佛 的 我 ” 。

rén huó zài shì jiè shàng měi tiān huì jiē chù dào hěn duō de
人 活 在 世 界 上 ， 每 天 会 接 触 到 很 多 的
huò huò shì zěn me lái de yīn wei nǐ méi yǒu zhuā zhù fú jiù
祸 。 祸 是 怎 么 来 的 ？ 因 为 你 没 有 抓 住 福 就
huì yǒu huò dǒng de zhī fú de rén huò huì yuǎn lí zhī zú
会 有 祸 。 懂 得 知 福 的 人 ， 祸 会 远 离 。 知 足
jiù néng yuǎn lí zāi huò rén zuì zhòng yào de shì bù néng zǒng
就 能 远 离 灾 祸 。 人 最 重 要 的 是 不 能 总
shì yǔ fú duàn yuán yí gè rén jīn tiān yǒu yuán fèn yǒu fú qì
是 与 福 断 缘 ， 一 个 人 今 天 有 缘 分 、 有 福 气 ，
jiù huì yuè lái yuè shùn lì jīn tiān méi yǒu fú qì jiù huò bù
就 会 越 来 越 顺 利 ； 今 天 没 有 福 气 ， 就 祸 不
dān xíng yǒu yì diǎn fú qì de shí hou yào shàn yòng màn màn
单 行 。 有 一 点 福 气 的 时 候 要 善 用 、 慢 慢
yòng zuò rén jiù yào dǒng de màn màn de bú yào xiāo hào zì jǐ
用 ， 做 人 就 要 懂 得 慢 慢 地 不 要 消 耗 自 己
de fú bào xiāo fú jiù huì xiāo shòu xiǎng huó de cháng de rén
的 福 报 ， 消 福 就 会 消 寿 ， 想 活 得 长 的 人
shǒu xiān yào zuò de yì diǎn jiù shì zhī fú de lè shén me shì
首 先 要 做 的 一 点 就 是 知 福 得 乐 。 什 么 是
zhuǎn huò wéi fú jiǎn dān de jiǎng jǔ gè lì zǐ nǐ yǒng
转 祸 为 福 ？ 简 单 地 讲 ， 举 个 例 子 ， 你 永

yuǎn bú huì chéng shàng nà jià yào shī lián yào bào zhà de fēi jī
远 不 会 乘 上 那 架 要 失 联 要 爆 炸 的 飞 机。

shén me shì zhuǎn zāi wéi jí nǐ néng gòu ràng nǐ de jiā hé nǐ
什 么 是 转 灾 为 吉？ 你 能 够 让 你 的 家 和 你

de jiā rén péng you yǒng yuǎn bú pèng dào huǒ zāi chē huò ái
的 家 人 朋 友 永 远 不 碰 到 火 灾、 车 祸、 癌

zhèng shén me shì zhuǎn è wéi shàn pò wú míng zhī dao hǎo
症。 什 么 是 转 恶 为 善？ 破 无 明， 知 道 好

huài zhī dao shén me shì shàn è zhǐ yǒu zhī dao shàn cái bú huì
坏， 知 道 什 么 是 善 恶， 只 有 知 道 善 才 不 会

zuò è hǎo shì yào qù zuò è shì yào míng bai yuǎn lí tā
作 恶， 好 事 要 去 做， 恶 事 要 明 白 远 离 它，

bǐ fang shuō dǔ bó zài xī fāng guó jiā shì zhèng cháng hé fǎ de
比 方 说 赌 博， 在 西 方 国 家 是 正 常 合 法 的，

dàn shì zài xué fó rén xīn zhōng zhè shì è de suǒ yǐ wǒ men bù
但 是 在 学 佛 人 心 中 这 是 恶 的， 所 以 我 们 不

néng qù pèng tā zhī dao hǎo huài jiù bú huì zuò è shì yuǎn lí
能 去 碰 它。 知 道 好 坏 就 不 会 作 恶 事， 远 离

shā rén fàng huǒ wū miè shāng rén gǎn qíng zhī shì cái huì zhēn
杀 人 放 火 污 蔑 伤 人 感 情 之 事， 才 会 真

zhèng de dǒng de shén me jiào zhòng shàn fèng xíng
正 地 懂 得 什 么 叫 众 善 奉 行。

xīn jiā pō guó fù lǐ guāng yào xiān sheng yǐ shàn zhì guó
新 加 坡 国 父 李 光 耀 先 生 以 善 治 国，

bǎ xīn jiā pō zhì lǐ dì chéng wéi shì jiè shàng zuì měi hǎo de guó
把 新 加 坡 治 理 地 成 为 世 界 上 最 美 好 的 国

jiā zhī yī cái huì shòu dào guó rén zūn jìng shòu dào quán shì
家之一，才会受到国人尊敬，受到全世
jiè rén mín de ài dài yǒng chuí bù xiǔ
界人民的爱戴，永垂不朽。

yí wèi nǚ dà xué shēng dào yī yuàn zuò yì gōng yǒu yì
一位女大学生到医院做义工，有一
tiān tā dài zhe shū hé wán jù dào ér tóng bìng fáng qù wèi wèn xiǎo
天她带着书和玩具到儿童病房去慰问小
péng you zǒu dào yí gè bàn shēn tān huàn de xiǎo nǚ ér biān
朋友，走到一个半身瘫痪的小女儿边
shàng zuò xià shuō nǐ yuàn yì tīng shén me gù shi xiǎo
上坐下，说：“你愿意听什么故事，小
mèi mei wǒ jiǎng gěi nǐ tīng xiǎo nǚ hái shuō wǒ xiǎng
妹妹？我讲给你听。”小女孩说：“我想
tīng jī qì māo de gù shi nǚ dà xué shēng nài xīn de fān kāi
听机器猫的故事。”女大学生耐心地翻开
gù shi shū jiǎng qǐ le jī qì māo wú suǒ bù néng de kǒu dài shí
故事书，讲起了机器猫无所不能的口袋时，
xiǎo nǚ hái tū rán yí dìng yào kàn kàn nǚ dà xué de kǒu dài shì fǒu
小女孩突然一定要看看女大学的口袋是否
xiàng jī qì māo yí yàng wú suǒ bù néng wú nài dà xué shēng
像机器猫一样无所不能。无奈大学生
jiāng kǒu dài lǐ de dōng xi dōu tāo chū lái zuì hòu yí gè kǒu dài
将口袋里的东西都掏出来，最后一个口袋
shí tāo chū liǎng zhāng wǔ yuán qián de chāo piào tā bù hǎo yì
时掏出两张五元钱的钞票，她不好意思

sī de shuō jiě jie kǒu dài de qián bú xiàng jī qì māo yí
思地说：“姐姐口袋的钱，不像机器猫一
yàng fù yǒu jiě jie hěn qióng xiǎo nǚ hái tái qǐ tóu shǎn
样富有，姐姐很穷。”小女孩抬起头，闪
shuò zhe mào zhe guāng huán de dà yǎn jīng shuō jiě jie nǐ
烁着冒着光环的大眼睛说：“姐姐你
hěn fù yǒu nǐ suī rán méi qián kě shì nǐ yǒu yì shuāng jiàn
很富有，你虽然没钱，可是你有一双健
kāng de jiǎo kě yǐ zì yóu zài lù shàng zǒu ér wǒ bù néng nǐ
康的脚可以自由在路上走，而我不能，你
bǐ wǒ fù yǒu nǚ dà xué shēng yí xià lèng zhù tā cóng lái
比我富有。”女大学生一下愣住，她从来
méi yǒu yīn wei zì jǐ yǒu jiàn kāng de shēn tǐ ér mǎn zú guò
没有因为自己有健康的身体而满足过，
zhǐ shì rèn wéi zì jǐ yīng gāi yǒu de dōng xi hái méi yǒu zhè shí
只是认为自己应该有的东西还没有，这时
tā cái gǎn dào zì jǐ néng jiàn kāng de shēng huó zài měi yì tiān
她才感到自己能健康地生活在每一天，
yōng yǒu jiàn kāng shì yí jiàn duō me lìng rén zhí dé xīng fèn de shì
拥有健康是一件多么令人值得兴奋的事。
tā gēn xiǎo gū niang shuō wǒ hěn fù yǒu nǐ yě fù yǒu
她跟小姑娘说：“我很富有，你也富有，
yīn wei nǐ yǒu yì shuāng měi lì dà yǎn jīng hé jiàn quán de shuāng
因为你有一双美丽大眼睛和健全的双
shǒu xiǎo gū niang shuō shì a yǐ qián wǒ kàn dào de
手。”小姑娘说：“是啊，以前我看到的
zhǐ shì zì jǐ nà shuāng cán quē de tuǐ wǒ méi yǒu xiǎng dào zì
只是自己那双残缺的腿，我没有想到自

jǐ hái yōng yǒu yì shuāng yǎn jīng hé jiàn kāng de shuāng shǒu
己还拥有一双眼睛和健康的双手。”

wǒ men huó zài rén jiān zì jǐ zhēn de nà me bú xìng ma qí
我们活在人间，自己真的那么不幸吗？其
shí wǒ men suǒ yōng yǒu de hěn duō rén yǐ jīng wú fǎ yōng yǒu
实我们所拥有的，很多人已经无法拥有。
bú yào jué de zì jǐ bú xìng yīn wèi hěn duō rén bǐ wǒ men hái
不要觉得自己不幸，因为很多人比我们还
yào bú xìng
要不幸。

wǒ men jīn tiān yōng yǒu le fó fǎ wǒ men shì shì jiè shàng
我们今天拥有了佛法，我们是世界上
zuì xìng fú de rén wǒ men bǐ nà xiē yǒu qián yǒu míng de rén xīn
最幸福的人，我们比那些有钱有名的人心
zhōng gèng fù yǒu gèng xìng fú yīn wèi wǒ men de xìng fú shì
中更富有更幸福，因为我们的幸福是
pú sà gěi wǒ men de shì rén jiān méi yǒu de dōng xi suǒ yǐ
菩萨给我们的，是人间没有的东西，所以
zhēn xī fó fǎ jiù shì zhēn xī rén shēng bú yào wàng jì wǒ men
珍惜佛法就是珍惜人生。不要忘记我们
yōng yǒu de bù zhǐ shì jiàn kāng hé cái fù ér gèng zhòng yào de
拥有的不只是健康和财富，而更重要的
shì wǒ men yōng yǒu yì kē jiàn kāng de xīn líng
是我们拥有一颗健康的心灵。

rén de máo bìng zài yú rèn wéi zì jǐ zuò de dōu shì duì de
人的毛病在于认为自己做的都是对的，
bié rén de yì jiàn yǒng yuǎn tīng bú jìn rèn wéi bié rén bú shì
别人的意见永远听不进，认为别人不是
háng jia shén me dōu bù dǒng huò zhě rèn wéi bié rén méi yǒu cān
行家什么都不懂，或者认为别人没有参
yù jiù bù néng cān yù bié rén de yì jiàn rén de máo bìng jiù shì
与就不能参与别人的意见，人的毛病就是
bù néng jiē shòu bié rén de yì jiàn bié rén bù dǒng dàn shì tā huì
不能接受别人的意见，别人不懂但是他会
kàn huì tīng tái zhǎng gào sù dà jiā yí gè xiào huà zài jīng guò
看会听。台长告诉大家一个笑话，在经过
yì chǎng jī liè de biàn lùn zhēng lùn zhī hòu zuò jiā duì chú shī
一场激烈的辩论争论之后，作家对厨师
shuō nǐ cóng wèi cóng shì guò xiě zuò yīn cǐ nǐ wú quán
说：“你从未从事过写作，因此你无权
duì wǒ zhè běn shū shuō sān dào sì tí chū pī píng chú shī fǎn
对我这本书说三道四提出批评。”厨师反
bó shuō zuò jiā xiān shēng wǒ zhè bèi zi cóng wèi xià guò
驳说：“作家先生，我这辈子从未下过
yí gè dàn dàn wǒ néng cháng chū chǎo jī dàn de wèi dào qǐng
一个蛋，但我能尝出炒鸡蛋的味道。请
wèn mǔ jī néng cháng chū jī dàn de wèi dào ma
问母鸡能尝出鸡蛋的味道吗？”

bù zhī dao bié rén duì zì jǐ de píng jià jiù shì bù liǎo jiě zì
不知道别人对自己的评价，就是不了解自
jǐ xiǎng zhī dao zì jǐ xiū de hǎo bu hǎo bú yào wèn zì jǐ
己。想知道自己修得好不好，不要问自己，
yīn wei zì jǐ bù zhī dao cóng fó yǒu de píng jià zhōng cóng
因为自己不知道。从佛友的评价中，从
bié rén duì nǐ de tài dù zhōng jiù kě yǐ zhī dao zì jǐ shì bu shì
别人对你的态度中，就可以知道自己是不是
yí gè pú sà hái shì yí gè fán rén hěn duō rén jīng cháng wèn
一个菩萨，还是一个凡人。很多人经常问
tái zhǎng tái zhǎng wǒ xiū de hǎo bu hǎo yīn wei tā
台长：“台长，我修得好不好？”因为他
bù zhī dao zì jǐ xiū de hǎo bu hǎo hěn duō rén shuō wǒ xiū
不知道自己修得好不好；很多人说“我修
de hěn hǎo le tā yí dìng xiū de bù hǎo hái yǒu rén shuō
得很好了”，他一定修得不好；还有人
wǒ xiū de hěn bù hǎo hěn chà shuō zì jǐ xiū de chà
“我修得很不好、很差”，说自己修得差，
jiù shì xiū de hǎo le shuō zì jǐ xiū de hǎo jiù shì xiū de chà
就是修得好了，说自己修得好，就是修得差。
rén jiān xiū xíng de lù hěn nán zǒu shàng pō lù hěn nán zǒu
人间修行的路很难走，上坡路很难走，
rén jiān zuì róng yì zǒu de jiù shì xià pō lù
人间最容易走的就是下坡路。

yí gè rén huó zài shì jiè shàng bù tīng bié rén quàn jiù huì
一个人活在这个世界上不听别人劝，就会
zēng jiā gòng gāo wǒ màn děng yú bǎ zì jǐ de yǎn jīng ěr duo
增加贡高我慢，等于把自己的眼睛耳朵
fēng zhù bù xiǎng tīng bié rén shuō zì jǐ bù hǎo bù xiǎng kàn
封住，不想听别人说自己不好，不想看
bié rén bǐ tā hǎo cái huì zuò cuò shì qing yí gè rén zuò cuò shì
别人比他好，才会做错事情。一个人做错事
qing wǎng wǎng cóng bù tīng bié rén de quàn gào kāi shǐ yí gè
情往往从不听别人的劝告开始，一个
rén bù tīng bié rén quàn gào huì yuè lái yuè zāo gāo rén yīng gāi
人不听别人劝告会越来越糟糕。人应该
tīng bié rén quàn gào rú guǒ bù tīng bié rén quàn gào shǒu xiān
听别人劝告，如果不听别人劝告，首先
yǐ jīng yōng yǒu zhè ge quē diǎn le bù kěn gǎi biàn zì jǐ jiù
已经拥有这个缺点了；不肯改变自己，就
màn màn biàn chéng yí gè huài xí guàn bú yuàn jiāng zhè ge
慢慢变成一个坏习惯；不愿将这个
huài xí guàn gǎi biàn shí jiān cháng le jiù huì biàn chéng yí gè
坏习惯改变，时间长了就会变成一个
è xí zǒng rèn wéi zì jǐ mà rén dǎ rén shèn zhì wǔ rǔ bié rén
恶习。总认为自己骂人打人甚至侮辱别人
yǒu dào lǐ jiù shì zì jǐ fàn cuò de gēn yuán mà le bié rén hái
有道理，就是自己犯错的根源，骂了别人还
rèn wéi zì jǐ shì duì de hài le bié rén hái rèn wéi shì bié rén bù
认为自己是对的，害了别人还认为是别人不
hǎo zuì hòu zì jǐ huì yuè zǒu yuè yuǎn xiàn dài nián qīng rén
好，最后自己会越走越远。现代年轻人

xǐ huan jiǎng shí máo huà yǒu yí jù huà shuō nǐ bú yào zǒu
喜 欢 讲 时 髦 话 ， 有 一 句 话 说 “ 你 不 要 走
de tài yuǎn ó
得 太 远 哦 ” 。

wǒ men zuò rén bù néng píng yì shí chōng dòng zuò yì xiē shì
我 们 做 人 不 能 凭 一 时 冲 动 做 一 些 事
qing rén de máo bìng wǎng wǎng shì dāng shòu dào shāng hài de
情 ， 人 的 毛 病 往 往 是 当 受 到 伤 害 的
shí hou jiù huì zuò chū hěn duō chōng dòng de shì qing yǒu yí gè
时 候 就 会 做 出 很 多 冲 动 的 事 情 。 有 一 个
fù qīn zài xǐ chē hái zi bù dǒng jiǎn qǐ yí kuài shí tou zài chē
父 亲 在 洗 车 ， 孩 子 不 懂 ， 捡 起 一 块 石 头 在 车
shàng huá dà jiā zhī dao nán rén ài chē nǚ rén ài zǐ
上 划 。 大 家 知 道 “ 男 人 爱 车 ， 女 人 爱 子 ” 。

bà ba yí kàn nǐ zài wǒ shàng miàn huá shùn shǒu ná qǐ
爸 爸 一 看 ， “ 你 在 我 上 面 划 ？ ” 顺 手 拿 起
bān shǒu duì zhe hái zi de shǒu dǎ le xià qù hái zi bèi sòng dào
扳 手 对 着 孩 子 的 手 打 了 下 去 ， 孩 子 被 送 到
yī yuàn zhěn duàn wéi shǒu zhǐ gǔ zhé hái zi kàn dào bà ba zǒu
医 院 诊 断 为 手 指 骨 折 。 孩 子 看 到 爸 爸 走
dào chuáng qián duì bà ba shuō bà ba nǐ bú yào nán guò
到 床 前 ， 对 爸 爸 说 ： “ 爸 爸 ， 你 不 要 难 过 ，
wǒ de shǒu zhǐ huì hǎo de nǐ bú yào dān xīn wǒ yǐ hòu zài yě
我 的 手 指 会 好 的 ， 你 不 要 担 心 ， 我 以 后 再 也
bú huì huá chē le zhè shí fù qīn de nèi xīn wú bǐ zì zé
不 会 划 车 了 。 ” 这 时 ， 父 亲 的 内 心 无 比 自 责 ，

wèi le yì diǎn sī yǒu cái chǎn bǎ zì jǐ xīn ài de hái zǐ dǎ chéng
为了一点私有财产把自己心爱的孩子打成
gǔ zhé yí nù zhī xià chōng chū qù yòu jī dòng le bǎ chē
骨折。一怒之下冲出去，又激动了，把车
zá huài le ér zi fēi cháng yǒu zhì huì kàn dào bà ba zá huài
砸坏了。儿子非常有智慧，看到爸爸砸坏
chē zhī hòu duì zhe bà ba shuō bà ba wǒ ài nǐ yí
车之后，对着爸爸说：“爸爸，我爱你。”一
gè rén bú yào lǎo zuò cuò shì qing bú yào zài jī dòng de shí hou
个人不要老做错事情，不要在激动的时候
zuò cuò shì qing tái zhǎng céng jīng gēn nǐ men jiǎng guò zài
做错事情。台长曾经跟你们讲过，在
jī dòng wàn fēn de shí hou qiān wàn bú yào jué dìng rèn hé shì qing
激动万分的时候千万不要决定任何事情，
yīn wei zhè ge jué dìng yí dìng huì ràng nǐ hòu huǐ gēn lǎo po
因为这个决定一定会让你后悔。跟老婆
chǎo jià de shí hou bú yào jué dìng chōng chū qù wǒ zài zhǎo
吵架的时候不要决定“冲出去，我再找
ge rén wǒ yào lí hūn wǒ yào bǎ fáng zi ” rèn hé jǔ
个人，我要离婚，我要把房子... ..”任何举
dòng dōu huì shāng hài nǐ zì jǐ shāng hài bié rén xué fó rén
动都会伤害你自己、伤害别人。学佛人
dāng shí zài shēng qì de shí hou tái zhǎng jiāo nǐ men yí gè fāng
当实在生气的时候，台长教你们一个方
fǎ yí yí niàn xīn jīng yí niàn xīn jīng qù chú yè zhàng èr
法——念心经。一念心经，去除业障；二
niàn xīn jīng qù chú fán nǎo sān niàn xīn jīng kàn jiàn pú sà
念心经，去除烦恼；三念心经，看见菩萨。

wǒ men rén zuì dà de máo bìng wǎng wǎng shì zhuī qiú wù zhì
我们人最大的毛病往往是追求物质

de yù wàng hěn duō nǚ shì fó yǒu guò qù jīng cháng mǎi míng
的欲望，很多女士佛友过去经常买名

pái chuān gēn tái zhǎng xué fó hòu xiàn zài bù mǎi míng pái le
牌穿，跟台长学佛后，现在不买名牌了，

bǎ qián shěng xià lái fàng shēng xué fó zuò rén bù néng hū lüè
把钱省下来放生。学佛做人不能忽略

bié rén de gǎn qíng rén de gǎn qíng yào zūn zhòng xiàn dài rén
别人的感情，人的感情要尊重。现代人

de hūn yīn zhī zhòng wù zhì cái fù ér fàng qì duì rén de pǐn dé de
的婚姻只重物质财富而放弃对人的品德的

zhuī qiú guò qù jié hūn yào " sān zhuǎn yì xiǎng " —— féng
追求，过去结婚要“三转一响”——缝

rèn jī zì xíng chē shǒu biǎo hé shōu yīn jī hòu lái wǒ
纫机、自行车、手表和收音机；后来，“我

yào fáng zi nǐ méi yǒu fáng zi wǒ zěn me gēn nǐ jié hūn
要房子，你没有房子我怎么跟你结婚”；

xiàn zài nǐ yào wǒ jià gěi nǐ nǐ yào gěi wǒ xìn yòng kǎ
现在，“你要我嫁给你，你要给我信用卡”。

qí shí rén pǐn shì zuì zhòng yào de nǐ rú guǒ fā xiàn zhè ge rén
其实人品是最重要的，你如果发现这个人

rén pǐn hǎo yòng xiàn dài huà jiǎng jiào yuán shǐ gǔ huì shēng zhí
人品好，用现代话讲叫原始股，会升值

de jiù suàn nǐ zhǎo dào yí gè hěn yǒu qián de rén shuō bu
的，就算你找到一个很有钱的人，说不
dìng yǐ hòu diē xià lái nǐ jiù huì tiào lóu zì shā le
定以后跌下来，你就会跳楼自杀了。

rén yǒu dào dé wàn wù huì chéng jīn yí gè rén zhǐ yào
人有道德，万物会成金，一个人只要
yǒu dào dé suǒ yǒu yí qiè dōu huì biàn chéng jīn yí gè rén
有道德，所有一切都会变成金；一个人
méi yǒu dào dé méi yǒu liáng xīn méi yǒu cí bēi xīn wàn jīn
没有道德、没有良心、没有慈悲心，万金
huì biàn chéng wù fēi cháng zhēn guì de dōng xi dào shǒu shàng
会变成物，非常珍贵的东西到手上
yě huì biàn chéng fèi wù xué fó rén shì xīn yí gè méi yǒu dào
也会变成废物。学佛人是心，一个没有道
dé bú xiào shùn méi yǒu kòng zhì lì de rén shì xué bù hǎo
德、不孝顺、没有控制力的人，是学不好
fó de cí bēi de dì yī bù jiù shì fàng shēng xī wàng dà jiā
佛的。慈悲的第一步就是放生，希望大家
duō fàng shēng —— cái shī fǎ shī wú wèi shī sān shī jù
多放生——“财施、法施、无畏施”三施俱
quán
全。

xué fó rén bì xū dǒng de zài zhè ge shì jiè shàng bú shì rèn
学佛人必须懂得，在这个世界上不是任
hé rén dōu lǐ jiě nǐ bú yào gù zhí de rèn wéi shuí shì duì de
何人都理解你，不要固执地认为谁是对的、
shuí shì cuò de bié rén bù lǐ jiě nǐ nǐ jiù shuō tā shì cuò de
谁是错的，别人不理解你，你就说他是错的，
bié rén duì nǐ hǎo yì diǎn nǐ jiù shuō tā shì nǐ zuì xīn ài de rén
别人对你好一点，你就说他是你最心爱的人，
yào jīng cháng jiǎn chá zì jǐ de guò cuò zhè jiù shì chàn huǐ
要经常检查自己的过错，这就是忏悔。
xiàn dài rén wǎng wǎng gēn xīn ài de rén chǎo jià gēn mò shēng
现代人往往跟心爱的人吵架，跟陌生
rén qù shuō shuō xīn lǐ huà duì bù yīng gāi xiāng xìn de rén
人去说说心里话；对不应该相信的人，
shén me dōu shuō gěi tā tīng duì hǎo de rén bù lǐ cǎi shuō
什么都说给他听；对好的人不理睬，说
shén me huà dōu bù xiǎng tīng zhè jiù shì yuān jié yuān jié dào
什么话都不想听，这就是冤结。冤结到
le mò fǎ shí qī yuè jī yuè shēn xiǎng bù jié yuān jié de rén yào
了末法时期越积越深，想不结冤结的人要
hǎo hǎo niàn jiě jié zhòu hé dà bēi zhòu
好好念《解结咒》和《大悲咒》。

rén jiān hěn duō shì qing bú zhòng shì yì zhuǎn shēn kě
人间很多事情，不重视，一转身可
néng jiù shì yí bèi zi hěn duō rén yí jiàn shì qing zuò cuò le
能就是一辈子。很多人一件事情做错了，

kě néng yí bèi zì huì hòu huǐ qīng ér yì jǔ de gēn bié rén chǎo
可 能 一 辈 子 会 后 悔 。 轻 而 易 举 地 跟 别 人 吵
jià gēn bié rén shuō zài jiàn nǐ zǒu ba kě néng nǐ zhè
架 ， 跟 别 人 说 “ 再 见 ， 你 走 吧 ” ， 可 能 你 这
bèi zì dōu jiàn bú dào tā le zhè jiù shì wú cháng zhè jiù shì
辈 子 都 见 不 到 他 了 ， 这 就 是 无 常 ， 这 就 是
yuán fèn xī wàng wǒ men yào zhēn xī yuán fèn fó pú sà céng
缘 分 ， 希 望 我 们 要 珍 惜 缘 分 。 佛 菩 萨 曾
jīng shuō guò ruò zì yǒu fù néng jiě bǐ fù wú yǒu shì
经 说 过 ， “ 若 自 有 缚 ， 能 解 彼 缚 ， 无 有 是
chù rú guǒ zì jǐ yǒu shù fù zì jǐ bǎ zì jǐ bǎng zhù le
处 ” ， 如 果 自 己 有 束 缚 ， 自 己 把 自 己 绑 住 了 ，
dàn shì nǐ qù jiě bié rén de shù fù nǐ wú yǒu shì chù nǐ méi
但 是 你 去 解 别 人 的 束 缚 ， 你 无 有 是 处 ， 你 没
yǒu yí gè diǎn shì hǎo de nǐ zuò bù liǎo zhè ge shì qing nǐ zì
有 一 个 点 是 好 的 ， 你 做 不 了 这 个 事 情 ， 你 自
jǐ dōu jiě bù liǎo gē da rú hé bāng zhù bié rén ruò zì wú
己 都 解 不 了 疙 瘩 ， 如 何 帮 助 别 人 ？ “ 若 自 无
fù néng jiě bǐ fù sī yǒu shì chù rú guǒ nǐ zì jǐ méi
缚 ， 能 解 彼 缚 ， 斯 有 是 处 ” ， 如 果 你 自 己 没
yǒu bǎng zhù zì jǐ nǐ qù bāng zhù bié rén huà jiě bié rén de
有 绑 住 自 己 ， 你 去 帮 助 别 人 、 化 解 别 人 的
shù fù nǐ bì dìng huì yǒu chéng guǒ shì gù pú sà bù yīng
束 缚 ， 你 必 定 会 有 成 果 。 “ 是 故 菩 萨 不 应
qǐ fù suǒ yǐ xué fó rén xué pú sà shǒu xiān bù yīng gāi bǎ
起 缚 ” ， 所 以 学 佛 人 学 菩 萨 首 先 不 应 该 把
zì jǐ kǔn bǎng qǐ lái kǔn bǎng zì jǐ jiù jiù bù liǎo zhòng shēng
自 己 捆 绑 起 来 ， 捆 绑 自 己 就 救 不 了 众 生 ，

yào fàng kāi xiōng huái shě qù xiǎo wǒ chéng quán dà wǒ méi
要 放 开 胸 怀、 舍 去 小 我、 成 全 大 我， 没
yǒu shù fù yí dìng néng bāng zhù bié rén bié rén yǒu máo bìng
有 束 缚 一 定 能 帮 助 别 人， 别 人 有 毛 病，
nǐ zì jǐ yí dìng bù néng yǒu máo bìng nǐ cái néng gǎi zhèng tā
你 自 己 一 定 不 能 有 毛 病， 你 才 能 改 正 他
de máo bìng
的 毛 病。

tái zhǎng xī wàng nǐ men bù zhēng rén jiān tiān xià shì shì
台 长 希 望 你 们， 不 争 人 间 天 下 事， 试
kàn shuí néng tiān shàng xíng zì jǐ xiū hǎo dǒng fó lǐ míng
看 谁 能 天 上 行。 自 己 修 好、 懂 佛 理、 明
kāi wù yí gè rén xiū hǎo le huì dǒng de fó lǐ kāi wù de bāng
开 悟， 一 个 人 修 好 了 会 懂 得 佛 理 开 悟 的， 帮
zhù bié rén gèng néng ràng rén xiāng xìn zì jǐ bú xiàng fó zěn
助 别 人 更 能 让 人 相 信； 自 己 不 像 佛， 怎
me ràng rén jiā xiāng xìn nǐ nǐ duì bié rén de bāng zhù zěn me
么 让 人 家 相 信 你？ 你 对 别 人 的 帮 助 怎 么
néng ràng bié rén chóu méi shū zhǎn ne suǒ yǐ yí dìng dù bù liǎo
能 让 别 人 愁 眉 舒 展 呢？ 所 以 一 定 度 不 了
bié rén yí gè rén zhǎng de hěn pàng qù tuī xiāo yì zhǒng jiǎn
别 人。 一 个 人 长 得 很 胖， 去 推 销 一 种 减
féi yào hé bié rén shuō le bàn tiān jiǎng zhè ge yào yǒu duō
肥 药， 和 别 人 说 了 半 天， 讲 这 个 药 有 多

hǎo rén jiā shuō nǐ wèi shén me hái shì zhè me pàng
好，人家说：“你为什么还是这么胖？”

tā shuō nǐ dōu méi kàn jiàn wǒ guò qù gèng pàng
他说：“你都没看见我过去更胖！”

tiān táng hé dì yù zài nǎ lǐ yí gè rén xiǎng bù kāi tòng
天堂和地狱在哪里，一个人想不开、痛

kǔ nán guò bēi shāng yōu chóu tā jiù huó zài dì yù dāng
苦、难过、悲伤、忧愁，他就活在地狱当

zhōng yí gè rén xiǎng de kāi xiǎng de míng bai měi tiān kuài
中；一个人想得开、想得明白，每天快

lè wú bǐ hā hā dà xiào tā jiù shì huó zài tiān táng zhī zhōng
乐无比、哈哈大笑，他就是活在天堂之中。

qǐng fán nǎo de rén jǔ shǒu yí gè dōu bù jǔ a zhì shǎo nǐ
请烦恼的人举手，一个都不举啊？至少你

men xiàn zài zàn shí lí kāi dì yù le tái zhǎng gào sù nǐ men
们现在暂时离开地狱了。台长告诉你们，

tiān táng hé dì yù shí jì shàng shì nǐ de xīn zào chéng de nǐ de
天堂和地狱实际上是你的心造成的，你的

xīn nán shòu jiù huì jìn rù dì yù nǐ de xīn xiǎng kāi jiù shì huó
心难受就会进入地狱，你的心想开就是活

zài tiān táng xiǎng kāi xiǎng míng bai de rén jiù shì kāi wù zhī rén
在天堂，想开想明白的人就是开悟之人。

yào zài tiān táng dì yù zhōng xuǎn zé yì tiáo lù jiù shì yào shǒu
要在天堂地狱中选择一条路，就是要守

zhù nǐ de yì niàn tiān táng dì yù yǒu shí hou jiù zài nǐ de yí
住你的意念，天堂地狱有时候就在你的一

niàn zhī jiān yǒu rén wèn wǒ zěn me yàng shǒu de zhù a
念之间。有人问：“我怎么样守得住啊？”

wǒ jiù shì kàn dào nà zhǒng bù kāi xīn de shì qing jì zhù
我就是看到那种不开心的事情 ” 记住，
zhǐ yào nǐ bǎ mù guāng hé nǐ de xīn fàng zài kuài lè de shì qing
只要你把目光和你的心放在快乐的事情
shàng fàng zài shì wù hǎo de yí miàn xiǎng dào yí dìng huì gǎi
上，放在事物好的一面，想到一定会改
biàn yí dìng yǒu jiāng lái dǒng de zhī zú yǔ gǎn ēn nà nǐ měi
变一定有将来，懂得知足与感恩，那你每
tiān jiù shēng huó zài tiān táng zhī zhōng
天就生活在天堂之中。