

Bodhisattva Selalu Menetap di Hati, dengan Welas Asih Merasakan dan Menyadari Pikiran Buddha

(Bagian 3)

Seminar Dharma Perth - Australia, 8 Maret 2015

Kepribadian yang penuh welas asih lebih berharga daripada kecerdasan yang luar biasa. Seseorang yang memiliki banyak kecerdasan pun tidak ada gunanya, harus memiliki welas asih. Jiwa yang bijaksana lebih bernilai daripada sekadar kecerdasan intelektual. Orang yang cerdas hanya menghitung untung rugi, sedangkan orang yang bijaksana rela berkorban. Hari ini dalam berbisnis kamu mendapat untung seratus atau dua ratus ribu rupiah lebih banyak dan merasa sangat senang, tetapi setelah itu orang lain tidak mau lagi berbisnis denganmu karena kamu mengambil keuntungan terlalu banyak. Orang yang bijaksana adalah "Tidak apa-apa kamu mendapat untung lebih banyak, saya cukup mendapat sedikit saja." Dengan begitu, bisnis akan semakin berkembang dan kamu

akan mendapatkan lebih banyak di masa depan. Kebijakan dan kepintaran adalah dua konsep yang berbeda.

Hanya hati yang penuh rasa syukur yang dapat membina tubuh dan jiwa dengan baik. Orang yang sederhana akan hidup dengan leluasa. Orang yang tidak mengejar akan hidup dalam kebahagiaan. Ketika baru tiba di Australia, banyak orang tinggal di apartemen dua kamar satu ruang tamu dan merasa tempat itu sangat luas (di Australia, satu ruang tamu besarnya seperti satu kamar). Namun setelah menghadiri sebuah pesta dan melihat orang lain tinggal di rumah mewah, pulang ke rumah sendiri rasanya rumah jadi semakin kecil dan hati pun jadi semakin sedih. Dari sinilah keserakahan manusia mulai muncul, merasa tidak puas. Manusia tidak boleh hidup dalam ketidakpuasan.

Orang yang suka menyalahkan diri sendiri hidup dalam penyesalan. Setiap hari menyesal bisa terkena depresi. Hanya orang yang membina pikiran yang bisa hidup dalam kenyataan yang dapat ia kendalikan. Dengan membina pikiran, kita bisa mengendalikan emosi saat ini: “Saya tidak marah, saya adalah Bodhisattva; saya tidak bertengkar dengan istri, karena saya adalah seorang praktisi Buddhis; saya tidak bersaing dengan orang lain, saya selamanya adalah Bodhisattva. Bertengkar dengan orang lain tidak akan membawa hasil yang baik.” Perang Iran-Irak sudah berlangsung puluhan tahun, sampai kapan dendam akan berakhir? Hanya dengan keharmonisan dan perdamaian, hanya dengan menyentuh hati orang lain, barulah bisa benar-benar menguraikan hubungan buruk. Dalam keluarga, hanya dengan ketulusan hati untuk memaafkan dengan welas asih, keluarga bisa tetap utuh. Mereka yang bisa bertahan sampai hari ini adalah mereka yang hidup dalam sikap saling mengalah, tidak bisa mengalah akan cepat berpisah.

Praktisi Buddhis harus memahami untuk menghargai berkah. Segala sesuatu di dunia ini adalah berkah yang diberikan oleh Bodhisattva kepada kita. Kita hanya perlu menghargai setiap hal yang kita miliki, apa yang diberikan Bodhisattva kepada kita, kita juga harus berikan kepada orang lain. Memberi kepada orang lain akan mendatangkan banyak bantuan dari mereka. Saat kita membantu orang lain, mereka akan sangat berterima kasih dan berharap bisa membalas kebaikan kita. Jika kita terus-menerus meminta tanpa henti, rezeki akan terputus. Semakin pelit dan tidak rela memberi akan semakin miskin. Sebaliknya, semakin rela memberi, semakin banyak yang akan kita dapatkan. Orang yang semakin tidak rela memberi akan semakin sulit untuk mendapatkan. Maka disebut "merelakan dan mendapatkan" . Praktisi Buddhis tidak serakah adalah memiliki kebijaksanaan. Menjadi orang yang tidak serakah, sama seperti orang lain, akan membangun karakter, hatimu akan menjadi semakin kaya.

Ketika menghadapi masalah, jangan terburu-buru dan jangan merasa semuanya sudah tidak ada harapan. Sebenarnya, selama hati kita tulus, praktisi Buddhis hanya menanam tanpa memikirkan apa yang akan dituai. Seperti seorang ibu yang selalu berbuat baik kepada anaknya tanpa mengharapkan balasan, namun anak pasti akan membalas kebaikan ibunya. Dalam hidup ini tidak ada kata "jika" , yang ada hanyalah "akibat" dan "hasil" . Jadi jangan terus-menerus memikirkan "jika" . Seseorang yang sangat terkenal, sangat berkuasa, dan sangat kaya, di balik kehidupannya, pasti ada kisah pahit atau sisi gelap yang tersembunyi. Jangan iri pada orang lain yang banyak uang atau terkenal, karena mereka juga punya penderitaan sendiri. Orang yang tidak mengejar ketenaran dan kekayaan adalah orang yang memiliki berkah, sedangkan yang mengejar ketenaran dan kekayaan tidak memiliki berkah. Ketenaran dan kekayaan diperoleh dengan mengorbankan hati yang murni, banyak orang yang rela melepaskan ketenaran dan kekayaan demi menyempurnakan hati yang baik.

Orang merasa hidupnya lelah karena terkadang tidak bisa melepaskan gengsi, terlalu menjaga harga diri, dan tidak bisa melepaskan jodoh perasaan. Kadang, jika kita bisa lebih berpikiran terbuka, ada apa yang luar biasa. Seumur hidup seseorang adalah hidup dalam jodoh. Jika hari ini masih ada jodoh, maka hargailah jodoh itu. Jika suami istri masih memiliki jodoh, jalani bersama dengan baik; jika suatu hari jodoh itu berakhir, maka bersedih pun tidak ada gunanya. Jangan melekat pada jodoh. Jodoh bagaikan sebuah buku, jika membalik halamannya dengan terburu-buru, kita akan melewatkannya, jika membacanya dengan terlalu serius, air mata pun akan jatuh. Jodoh harus dijalani dengan tanpa keterikatan, tidak apa-apa, jika hari ini ada, hargai dengan baik; jika tidak ada, jangan memaksakan jodoh. Dengan begitu, hati baru akan sempurna.

Hati itu seperti sebuah kantong. Jika isinya sedikit, itu adalah hati yang murni; jika isinya sedikit lebih

banyak, itu menjadi hati yang mulai memperhitungkan; jika diisi lebih banyak lagi, muncullah perhitungan dan niat yang tersembunyi; dan jika terlalu banyak, itu akan menjadi hati yang penuh tipu daya. Hati yang sering menyesal, sulit memaafkan diri sendiri, itu adalah tidak memiliki kebijaksanaan. Jika hati sulit memaafkan orang lain dan menyimpan dendam, itu berarti tidak memiliki welas asih. Dalam menekuni Dharma, pertama-tama kita harus belajar melihat hambar perlakuan buruk orang lain kepada kita, merasa saat itu dia juga tidak mengerti, sudahlah. Ada seorang ibu tua yang menjelang ajalnya, semua anaknya datang. Karena anak keduanya seumur hidup tidak berbakti, dia datang dan berlutut sambil berkata, "Ibu, saya salah, maafkan saya." Sang ibu berkata, "Pergi sana, Aku tidak mau melihatmu." Semua orang berkata, "Abang sudah mengaku salah, Ibu maafkan saja, sudahlah." "Aku tidak mau melihat dia. Dulu, di hari ulang tahunku, dia pernah memaki Aku di depan orang banyak. Kata-kata itu, sampai mati pun Aku tidak akan..." Belum selesai bicara, sang ibu

meninggal dunia, hanya karena satu kalimat, membuat diri sendiri marah hingga mati. Maafkanlah orang lain, siapa di dunia ini yang tidak pernah berbuat salah? Pikirkan, saat kamu memarahi suamimu, apakah kamu pernah berbuat salah? Saat suamimu memarahimu, apakah kamu begitu baik? Menyempurnakan diri sendiri juga menyempurnakan orang lain. Ketika kamu memaafkan orang lain, hatimu menjadi tenang, bukankah itu berarti kamu telah memaafkan dirimu sendiri?

Kita harus memahami dendam lampau antar manusia, sebenarnya melihat orang ini menjengkelkan, melihat orang itu merasa senang, itu adalah jodoh dari kehidupan lampau. Ketika kamu melihat seseorang dan sangat menyukainya, itu adalah jodoh baik di kehidupan sebelumnya. Ketika melihat seseorang merasa sangat menjengkelkan, itu sudah memiliki jodoh buruk di dalamnya, ini adalah dendam kehidupan lampau. Ketika melihat orang lain sangat

menjengkelkan, harus segera melafalkan parritta Jie Jie Zhou. Banyak orang ketika suami istri bertengkar, mulut istrinya melafalkan paritta Jie Jie Zhou, perlahan-lahan suaminya berhenti marah, bahkan berkata kepada istrinya, "Menurutmu benar, kan," lalu pergi. Ketika dalam hati muncul niat "Aku tidak mau bertengkar denganmu, aku akan melafalkan Jie Jie Zhou untuk menguraikan jodoh buruk," maka bisa menguraikannya. Seorang ilmuwan Jepang pernah melakukan percobaan, ia memarahi air selama satu jam, lalu memasukkannya ke dalam freezer. Hasil kristal esnya sangat jelek dan tidak enak dilihat. Namun ketika ia berkata pada air, "Aku mencintaimu, kamu sangat cantik," lalu memasukkannya ke dalam freezer, sebentar kemudian mengeluarkannya, kristal es yang terbentuk sangat cantik.

Manusia harus bisa mengendalikan hatinya, jangan sampai kehilangan kendali. Seseorang marah karena tidak memahami suatu hal. Ketika sudah

mengetahui kebenarannya, ia tidak akan marah lagi. Ketika suami menindas istri, atau istri menindas suami, sebenarnya itu adalah pihak lain sedang membayar hutang kepadamu. Jika seseorang terus-menerus menyakiti pasangannya, suatu hari nanti utang itu akan lunas. Saat itu, sang istri akan berkata, “Aku sudah dimarahi olehmu seumur hidup, Aku tidak ingin dimarahi lagi.” Ia pergi, karena jodohnya yang lain telah muncul. Ada orang yang mengira istrinya akan selalu bersamanya seumur hidup, sehingga terus memukul dan memarahinya. Namun akhirnya sang istri pergi juga — sebenarnya itu karena jodoh mereka telah berakhir. Hubungan dan jodoh antar manusia itu seperti kartu kredit. Kartu kredit jangan digunakan sampai habis; jika digunakan terus tanpa ada simpanan, maka akan segera berutang. Oleh karena itu, jangan sampai habis digunakan.

Semakin sering kamu bergaul dengan orang baik, kamu akan mendapatkan lebih banyak energi positif

dan hati Kebuddhaan semakin banyak. Namun, jika kamu bersama orang jahat atau orang yang sangat kejam, kamu akan menjadi semakin jahat. Sebagai manusia, ingatlah tiga hal: Pertama, jangan melihat kesalahan orang lain, tetapi lihatlah kesalahan diri sendiri. Jangan melihat kekurangan orang lain, melainkan seringlah introspeksi terhadap kekurangan diri sendiri. Kedua, hanya menanam tanpa memikirkan apa yang akan dituai. Lakukan sesuatu dengan tekun dan sungguh-sungguh, suatu hari nanti kamu pasti akan berhasil. Jangan baru berusaha sebentar lalu bertanya, “Mengapa Bodhisattva belum memberikan kepadaku? Mengapa doaku belum terkabul?” Ketiga, milikilah hati yang tanpa pamrih — artinya, jadikan pikiran semua makhluk sebagai pikiranmu sendiri. Dalam melakukan hal apapun, jangan terlalu melekat di dalam hati, maka tidak akan menyakiti diri sendiri. Semakin banyak hal yang kamu khawatir di dalam hati, semakin besar pula itu akan menyakitimu. Jika kamu terus memikirkan uang harus bagaimana, maka uang itu justru akan menyakiti hatimu. Jika kamu terus

memikirkan anakmu bagaimana, mengkhawatirkan anak di dalam hatimu, maka dikarenakan anak itu pula kamu akan menyakiti dirimu sendiri.

Ada seorang pemahat, saat masih kecil, ia berwajah tampan, tetapi setelah dewasa, penampilannya semakin memburuk — wajahnya menjadi jelek dan rupanya berubah parah. Pemahat itu sangat sedih dan cemas. Ia mencari semua pengobatan Tiongkok dan pengobatan medis, namun tidak ada yang bisa menyembuhkannya. Ia juga menjalani berbagai pemeriksaan dengan alat-alat, tetapi tetap tidak ditemukan penyebabnya. Kemudian, ia menemui seorang biksu agung. Sang biksu berkata, “Wajahmu menjadi jelek, saya bisa mengobatimu, tetapi terlebih dahulu kamu harus membantu saya melakukan sesuatu. Saya ingin kamu memahat beberapa patung Guan Yin di kuil ini.” Jadi, pemahat itu pun mulai membantu sang biksu memahat patung-patung Guan Yin. Dulu, ia sering memahat patung

makhluk-makhluk jahat dan roh-roh menyeramkan. Karena ia harus meniru rupa mereka, sehingga wajahnya pun perlahan menjadi seperti wajah hantu. Kini, ia harus memahat Guan Yin yang penuh kasih dan kebajikan, ia harus merasakan. Jadi ketika ia sedang memahat, ia secara tidak sengaja meniru kebaikan, keindahan dan welas asih Guan Yin. Tanpa disadari, tubuh, pikiran dan ekspresi wajahnya ikut berubah. Setengah tahun kemudian, patung-patung Bodhisattva selesai dipahat. Ia menemukan bahwa wajahnya telah pulih sepenuhnya dan kembali tampan. Ketika seseorang sering bergaul dengan orang jahat atau terlibat dalam hal-hal buruk, hal itu akan meninggalkan jejak pada wajahnya. Rupa akan berubah mengikuti hati. Orang yang berupa baik akan lebih mudah menyelamatkan orang lain dan membabarkan Dharma. Banyak orang yang menjadi sales, memuji barang dagangannya dengan kata-kata indah, tetapi dirinya sendiri penuh penyakit — orang lain menyuruhnya makan untuk menyembuhkan dirinya sendiri terlebih dahulu. Master memberi tahu

kalian hubungan antara rupa dan hati, yaitu welas asih dan kebaikan hati, kamu akan semakin baik hati, penampilan pun akan memancarkan kehangatan dan cahaya kepada orang lain. Orang yang berhati buruk, seindah apa pun wajahnya, tetap sulit menutupi keburukan dalam batinnya. Kebaikan hati selamanya adalah hal yang baik. Orang yang berhati baik akan mendapatkan berkat dan perlindungan dari Bodhisattva. Kita harus belajar menjadi baik di rumah dan di masyarakat. Ketika Master datang ke Perth kali ini, saya merasakan bahwa orang-orang di sini sangat baik hati, polos, dan murni. Saya merasa di sini seperti negeri yang damai dan indah, bagaikan taman surgawi, orang-orangnya sangat baik dan mudah percaya. Untungnya, Master datang membawa energi positif untuk memabarkan ajaran Buddha Dharma; jika yang datang itu hal lain, kalian pun mungkin akan mudah mempercayainya. Lagipula, cuaca di Perth juga sangat bagus, sangat hangat.

Sebagai manusia, hati dalam dan luar kita harus saling mencerminkan. Orang yang bersih harus mampu “melihat panca skhanda adalah kosong” — saya tidak memiliki niat jahat, hati saya sangat murni. Seumur hidup seseorang yang paling penting adalah tidak mengecewakan hati nurani saja. Pikirkanlah, mengapa banyak orang yang korup akhirnya mendapat masalah? Karena mereka tidak terpikirkan hari ini. Manusia harus berpuas diri dan selalu bahagia. Jika kita tidak berbuat jahat, kita tidak serakah, maka kita pun tidak akan merasa takut. Kita harus menyingkirkan tiga racun dalam diri, yaitu keserakahan, kebencian, dan kebodohan. Kita tidak membandingkan diri dengan orang lain — karena perbandingan hanya akan membuat orang menderita. Tidak membanding, merasa diri sangat puas, “Saya sudah cukup,” itu sudah senang. “Saya tidak membenci orang lain, karena tidak ada yang pantas dibenci. Saya sendiri pun belum sempurna. Jika orang lain memarahi saya, itu mungkin karena saya belum melakukannya dengan baik. Jadi, saya harus

melakukannya dengan baik. Dengan begitu, kamu tidak akan menjalin permusuhan, tidak akan menjadi bodoh, tidak akan melakukan perbuatan jahat, dan tidak akan diam-diam menyakiti orang lain. Dengan demikian, kamu tidak akan melakukan banyak kesalahan.

Para peneliti medis melakukan uji otak terhadap 1.000 pekerja dewasa berusia 30-45 tahun dan menemukan bahwa ketika mereka melakukan pekerjaan yang tidak mereka sukai, aktivitas otak meningkat secara berlebihan hingga dapat merusak tubuh. Namun ketika mereka melakukan hal yang mereka sukai, aktivitas otak berada pada tingkat yang normal. Oleh karena itu, pekerja di usia 30-an, rata-rata usia otak mereka sudah 52 tahun. Orang sangat lelah, stres, bekerja lembur, dan kurang tidur serta kurang nutrisi. Mereka mengandalkan masa muda mereka dan mengabaikan sinyal tubuh, yang menyebabkan penuaan dini, stroke, dan kematian otak.

Inilah sebabnya mengapa angka kematian anak muda semakin meningkat.

Berpuas diri dan selalu bahagia, kalian masih bisa makan dan menggunakan uang ini hari ini adalah berkah kalian. Baik-baiklah menekuni Dharma, banyak membantu orang lain, agar tingkat kesadaran spiritual diri meningkat, maka kamu adalah orang yang memiliki berkah. Hari ini masih bisa menekuni Dharma dan menggunakan hati welas asih Guan Shi Yin Pu Sa untuk membuat diri sendiri menjadi lebih baik hati, berpikiran luas dan indah, ini adalah berkah kalian. Baik-baiklah membina diri dan menekuni Dharma. Akan ada banyak teman se-Dharma yang menjadi lebih baik, lebih banyak keluarga yang bahagia, dan lebih banyak orang dengan masalah kesehatan akan menjadi sehat. Juga berharap kalian semakin baik. Berharap awal tahun 2015 membawa keberuntungan bagi kalian semua. Baik-baiklah melafalkan paritta, baik-baiklah menekuni Dharma. Selalu menempatkan

Bodhisattva di dalam hati. Hanya ada kebaikan dan tidak ada kejahatan di dalam hati, kita adalah orang yang baik.

pú sà cháng zhù zài xīn cí bēi gǎn wù fó xīn xià
菩 萨 常 住 在 心 慈 悲 感 悟 佛 心 (下)

nián yuè rì ào dà lì yà pò sī xuán yì zōng shù dà xíng jiě dá huì lú jūn hóng tái zhǎng
2015 年 3 月 8 日 澳 大 利 亚 珀 斯 玄 艺 综 述 大 型 解 答 会 卢 军 宏 台 长

kāi shì
开 示

cí bēi de gè xìng shèng guò zhuó yuè de cái zhì yí gè rén
慈 悲 的 个 性 胜 过 卓 越 的 才 智 ， 一 个 人
zài yǒu cái zhì méi yǒu yòng yào yǒu cí bēi zhì huì de líng
再 有 才 智 没 有 用 ， 要 有 慈 悲 ； 智 慧 的 灵
hún shèng guò cōng míng de zhì shāng cōng míng shì jì liáng
魂 胜 过 聪 明 的 智 商 ， 聪 明 是 计 量
lì bì dé shī zhì huì shì fù chū jīn tiān zuò shēng yì duō
利 弊 得 失 ， 智 慧 是 付 出 。 今 天 做 生 意 多
zhuàn le yì liǎng bǎi yuán hěn kāi xīn rén jiā yǐ hòu bù gēn
赚 了 一 两 百 元 ， 很 开 心 ， 人 家 以 后 不 跟
nǐ zuò shēng yì le nǐ zhuàn tā tài duō le zhì huì de rén shì
你 做 生 意 了 ， 你 赚 他 太 多 了 ； 智 慧 的 人 是
ràng nǐ duō zhuàn wú suǒ wèi wǒ zhǐ yào yǒu yì diǎn jí
“ 让 你 多 赚 无 所 谓 ， 我 只 要 有 一 点 即
kě yǐ hòu shēng yì yuè zuò yuè dà nǐ cái néng dé dào
可 ” ， 以 后 生 意 越 做 越 大 ， 你 才 能 得 到
gèng duō zhì huì yǔ cōng míng shì liǎng gè gài niàn
更 多 。 智 慧 与 聪 明 是 两 个 概 念 。

gǎn ēn de xīn cái néng péi yǎng hǎo zì jǐ de shēn tǐ hé
感恩的心才能培养好自己的身体和
jīng shén jiǎn pǔ de rén huó zài zì zài dāng zhōng bù zhuī qiú
精神，简朴的人活在自在当中，不追求
de rén huó zài xìng fú dāng zhōng gāng gāng dào ào zhōu lái
的人活在幸福当中。刚刚到澳洲来，
hěn duō rén zhù liǎng fáng yī tīng de gōng yù gǎn jué hěn dà
很多人住两房一厅的公寓，感觉很大
ào zhōu de fáng zi yí gè tīng jiù xiàng yí gè fáng jiān
(澳洲的房子一个厅就像一个房间)，
hòu lái qù cān jiā yí gè jù huì kàn dào rén jiā zhù zài háo zhái
后来去参加一个聚会，看到人家住在豪宅
zhōng huí jiā hòu kàn zì jǐ de fáng zi yuè kàn yuè xiǎo yuè
中，回家后看自己的房子越看越小，越
kàn yuè nán guò rén de tān xīn jiù cóng zhè ge shí hou kāi shǐ
看越难过，人的贪心就从这个时候开始
le jiù bù mǎn zú le rén bù néng huó zài bù mǎn zú zhōng
了，就不满足了。人不能活在不满足中。

zì zé de rén huó zài hòu huǐ dāng zhōng tiān tiān hòu huǐ
自责的人活在后悔当中，天天后悔
huì dé yōu yù zhèng zhǐ yǒu xiū xīn de rén cái néng huó zài zì
会得忧郁症，只有修心的人才能活在自
jǐ zhǎng kòng de xiàn shí dāng zhōng xiū xīn le jiù néng zhǎng
己掌控的现实当中，修心了就能掌
kòng xiàn zài de qíng xù wǒ bù fā pí qì wǒ shì pú sà
控现在的情绪，“我不发脾气，我是菩萨；

wǒ bù gēn tài tai chǎo yīn wei wǒ shì xué fó rén wǒ bù hé bié
我不跟太太吵，因为我是学佛人；我不和别
rén zhēng dòu wǒ yǒng yuǎn shì pú sà gēn bié rén zhēng méi
人争斗，我永远 是菩萨，跟别人争没
yǒu hǎo jié guǒ de liǎng yī zhàn zhēng dǎ dào jīn tiān jǐ
有好结果的”。两伊战争打到今天几
shí nián le yuān yuān xiāng bào hé shí liǎo zhǐ yǒu hé xié hé
十年了，冤冤相报何时了？只有和谐和
píng zhǐ yǒu yòng zì jǐ de xīn qù gǎn dòng bié rén cái néng
平，只有用自己的心去感动别人，才能
zhēn zhèng huà jiě yuān jié fū qī jiā tíng zhǐ yǒu yòng zhēn
真正化解冤结；夫妻家庭只有用真
chéng de xīn qù cí bēi yuán liàng bié rén cái néng bǎ jiā yuán
诚的心去慈悲原谅别人，才能把家圆
mǎn de bǎo liú xià lái néng gòu wéi chí dào jīn tiān de dōu
满地保留下来。能够维持到今天的，都
shì zài qiān ràng dāng zhōng shēng huó de bù kěn qiān ràng zǎo
是在谦让当中生活的，不肯谦让早
jiù bài bài le
就拜拜了。

xué fó rén yào dǒng de xī fú wǒ men rén jiān de yí qiè
学佛人要懂得惜福，我们人间的一切
yǐ jīng shì pú sà gěi wǒ men de fú qì le wǒ men zhǐ yào zhēn
已经是菩萨给我们的福气了，我们只要珍
xī měi jiàn dōng xī pú sà gěi wǒ men wǒ men yào gěi bié
惜每件东西，菩萨给我们，我们要给别

rén shī shě gěi bié rén kě yǐ dé dào bié rén hěn duō de bāng
人，施舍给别人可以得到别人很多的帮
zhù wǒ men bāng zhù bié rén de shí hou bié rén duō me gǎn
助。我们帮助别人时候，别人多么感
ēn duō me xī wàng huí bào wǒ men wú jìn de suǒ qǔ huì
恩，多么希望回报我们。无尽的索取会
duàn le cái yuán yuè jīng yuè bù shě de jiù yuè qióng yuè shè
断了财源，越精越不舍得就越穷，越舍
de rén yuè huì dé dào yuè bù kěn shè de rén yuè dé bú dào
的人越会得到，越不肯舍的人越得不到，
suǒ yǐ shuō shě de xué fó rén bù tān jiù shì yǒu zhì huì
所以说“舍得”。学佛人不贪就是有智慧，
zuò rén bù tān yǔ bié rén yí yàng jù jí rén gé nǐ jiù huì
做人不贪，与别人一样，聚集人格，你就会
zài xīn zhōng yuè lái yuè fù yǒu
在心中越来越富有。

rén yǒu shí hou pèng dào shì qing bú yào zhāo jí bú yào
人有时候碰到事情不要着急，不要
yǐ wéi méi jiù le shí jì shàng zhǐ yào xīn chéng xué fó rén
以为没救了，实际上只要心诚，学佛人
zhǐ guǎn gēng yún bú wèn shōu huò jiù xiàng mā ma zhǐ guǎn
只管耕耘不问收获，就像妈妈只管
duì hái zǐ hǎo cóng lái bú huì xiǎng yào hái zǐ huí bào dàn
对孩子好，从来不会想要孩子回报，但
shì hái zǐ yí dìng huì huí bào tā de rén shēng méi yǒu rú
是孩子一定会回报她的。人生没有“如

guǒ , zhǐ yǒu hòu guǒ yǔ jié guǒ liǎng zhǒng
果 ” , 只有 “ 后果 ” 与 “ 结果 ” 两 种 ,
suǒ yǐ bú yào zhěng tiān luàn xiǎng rú guǒ 。 yí gè hěn
所以不要 整 天 乱 想 “ 如果 ” 。 一个 很
yǒu míng hěn yǒu lì hěn yǒu qián de rén shí jì shàng tā de
有 名 很 有 利 很 有 钱 的 人 , 实 际 上 他 的
bèi hòu bú shì cāng sāng jiù shì āng zāng rén bú yào xiàn mù bié
背 后 不 是 沧 桑 就 是 肮 脏 。 人 不 要 羡 慕 别
rén zhuàn le hěn duō bié rén hěn yǒu míng tā men dōu yǒu
人 赚 了 很 多 , 别 人 很 有 名 , 他 们 都 有
cāng sāng bù zhuī qiú míng lì de rén shì yǒu fú qì de rén
沧 桑 。 不 追 求 名 利 的 人 是 有 福 气 的 人 ,
zhuī qiú míng lì méi yǒu fú qì míng lì shì yǐ chún jié de xīn
追 求 名 利 没 有 福 气 。 名 利 是 以 纯 洁 的 心
wéi dài jià huàn qǔ de hěn duō rén fàng qì míng lì chéng quán
为 代 价 换 取 的 , 很 多 人 放 弃 名 利 成 全
zì jǐ shàn liáng de xīn
自 己 善 良 的 心 。

rén zhī suǒ yǐ huó de lèi shì yīn wei yǒu shí hou fàng bú
人 之 所 以 活 得 累 , 是 因 为 有 时 候 放 不
xià zhè ge jià zi yào miàn zi sī bù kāi miàn zi jiě bù kāi
下 这 个 架 子 , 要 面 子 , 撕 不 开 面 子 , 解 不 开
qíng yuán yǒu shí hou xiǎng kāi yì diǎn yǒu shén me liǎo bù
情 缘 。 有 时 候 想 开 一 点 , 有 什 么 了 不
qǐ de rén de yì shēng jiù shì huó zài yuán fèn dāng zhōng jīn
起 的 , 人 的 一 生 就 是 活 在 缘 分 当 中 。 今

tiān hái yǒu yuán jiù hǎo hǎo zhēn xī zhè fèn yuán fū qī hái
天 还 有 缘 ， 就 好 好 珍 惜 这 份 缘 ； 夫 妻 还
yǒu yuán jiù hǎo hǎo zǒu xià qù děng dào nǎ yì tiān méi yǒu
有 缘 ， 就 好 好 走 下 去 ； 等 到 哪 一 天 没 有
yuán fèn le nà shí shāng xīn nán guò yě méi yòng le duì
缘 分 了 ， 那 时 伤 心 难 过 也 没 用 了 。 对
yuán fèn bú yào zhí zhuó yuán fèn xiàng běn shū fān shū bù
缘 分 不 要 执 著 。 缘 分 像 本 书 ， 翻 书 不
jīng yì huì cuò guò dú de tài rèn zhēn yòu huì liú lèi
经 意 ， 会 错 过 ； 读 得 太 认 真 ， 又 会 流 泪 。
yuán fèn yào suí yuán wú suǒ wèi jīn tiān yǒu wǒ men hǎo
缘 分 要 随 缘 ， 无 所 谓 ， 今 天 有 ， 我 们 好
hǎo de zhēn xī méi yǒu le wǒ men bú qù pān yuán zhè
好 地 珍 惜 ； 没 有 了 ， 我 们 不 去 攀 缘 ， 这
yàng xīn cái huì yuán mǎn
样 ， 心 才 会 圆 满 。

xīn xiàng yí gè kǒu dài dōng xī shǎo zhuāng yì diǎn jiù
心 像 一 个 口 袋 ， 东 西 少 装 一 点 ， 就
shì xīn líng duō zhuāng yì diǎn jiù shì xīn yǎn zài duō yì
是 心 灵 ； 多 装 一 点 ， 就 是 心 眼 ； 再 多 一
diǎn jiù shì xīn jì zài duō jiù shì xīn jī xīn líng cháng hòu
点 ， 就 是 心 计 ； 再 多 就 是 心 机 。 心 灵 常 后
huǐ fàng bú guò zì jǐ shì méi yǒu zhì huì xīn lǐ fàng bú
悔 、 放 不 过 自 己 ， 是 没 有 智 慧 ； 心 里 放 不
guò bié rén jì hèn bié rén shì méi yǒu cí bēi xīn xué fó
过 别 人 、 记 恨 别 人 ， 是 没 有 慈 悲 心 。 学 佛

shǒu xiān yào jiāng bié rén duì nǐ de bù hǎo kàn qīng jué de
首 先 要 将 别 人 对 你 的 不 好 看 轻 ， 觉 得
dāng shí tā yě shì bù dǒng shì qing suàn le yǒu ge lǎo mā
当 时 他 也 是 不 懂 事 情 ， 算 了 。 有 个 老 妈
ma lín zhōng de shí hou ér zi quán bù lái le yīn wei èr ér
妈 临 终 的 时 候 ， 儿 子 全 部 来 了 ， 因 为 二 儿
zi yí bèi zi bú xiào shùn guò lái guì zài nà lǐ shuō mā
子 一 辈 子 不 孝 顺 ， 过 来 跪 在 那 里 说 ： “ 妈
ma wǒ zuò cuò le duì bu qǐ nǐ gěi wǒ zǒu kāi wǒ
妈 ， 我 做 错 了 ， 对 不 起 。 ” “ 你 给 我 走 开 ， 我
bú yào jiàn nǐ dà jiā dōu shuō gē ge dōu rèn cuò le
不 要 见 你 。 ” 大 家 都 说 ： “ 哥 哥 都 认 错 了 ，
mā ma jiù yuán liàng tā ba suàn le wǒ bú yào kàn dào
妈 妈 就 原 谅 他 吧 ， 算 了 。 ” “ 我 不 要 看 到
tā tā céng jīng zài wǒ mǒu cì shēng rì de shí hou dāng zhe
他 ， 他 曾 经 在 我 某 次 生 日 的 时 候 ， 当 着
wǒ de miàn mà guò wǒ zhè jù huà wǒ sǐ yě bú huì
我 的 面 骂 过 我 ， 这 句 话 我 死 也 不 会 ”
méi shuō wán zǒu le wèi le yí jù huà jiù bǎ zì jǐ qì sǐ
没 说 完 ， 走 了 ， 为 了 一 句 话 就 把 自 己 气 死
le yuán liàng bié rén ba huó zài shì jiè shàng shuí méi yǒu
了 。 原 谅 别 人 吧 ， 活 在 世 界 上 谁 没 有
zuò cuò guò xiǎng yi xiǎng nǐ mà lǎo gōng de shí hou nǐ
做 错 过 ？ 想 一 想 你 骂 老 公 的 时 候 ， 你
zuò cuò guò shì qing méi yǒu lǎo gōng mà nǐ de shí hou nǐ
做 错 过 事 情 没 有 ？ 老 公 骂 你 的 时 候 ， 你
zhè me hǎo ma chéng quán zì jǐ jiù shì chéng quán bié rén
这 么 好 吗 ？ 成 全 自 己 就 是 成 全 别 人 ，

yuán liàng bié rén le zì jǐ shū fu le bú jiù shì yuán liàng
原 谅 别 人 了 ， 自 己 舒 服 了 ， 不 就 是 原 谅

le zì jǐ ma
了 自 己 吗 ？

yào dǒng de rén de sù yuàn shí jì shàng kàn dào zhè ge
要 懂 得 人 的 宿 怨 ， 实 际 上 看 到 这 个
rén tǎo yàn kàn dào nà ge rén xǐ huan yǐ jīng shì shàng bèi
人 讨 厌 ， 看 到 那 个 人 喜 欢 ， 已 经 是 上 辈
zi de yuán fèn kàn dào yí gè rén duì tā hěn xǐ huan jiù shì
子 的 缘 分 。 看 到 一 个 人 对 他 很 喜 欢 ， 就 是
shàng bèi zi de shàn yuán kàn dào yí gè rén hěn tǎo yàn yǐ
上 辈 子 的 善 缘 ； 看 到 一 个 人 很 讨 厌 ， 已
jīng yǒu è yuán zài lǐ miàn zhè jiù shì sù yuàn dāng kàn dào
经 有 恶 缘 在 里 面 ， 这 就 是 宿 怨 。 当 看 到
bié rén tǎo yàn de shí hou yào gǎn jǐn niàn jiě jié zhòu hěn
别 人 讨 厌 的 时 候 ， 要 赶 紧 念 解 结 咒 。 很
duō rén fū qī chǎo jià de shí hou tài tai zuǐ ba niàn zhe jiě jié
多 人 夫 妻 吵 架 的 时 候 ， 太 太 嘴 巴 念 着 解 结
zhòu lǎo gōng mà zhe mà zhe jiù tíng xià lái le hái guò qù hé
咒 ， 老 公 骂 着 骂 着 就 停 下 来 了 ， 还 过 去 和
lǎo po shuō nǐ shuō duì ba jiù zǒu diào le xīn zhōng
老 婆 说 “ 你 说 对 吧 ” ， 就 走 掉 了 。 心 中
yǒu wǒ bù hé nǐ dòu wǒ niàn jiě jié zhòu huà jiě yuān jié
有 “ 我 不 和 你 斗 ， 我 念 解 结 咒 化 解 冤 结 ”
de yì niàn chū lái le jiù kě yǐ huà jiě rì běn yí gè kē xué
的 意 念 出 来 了 ， 就 可 以 化 解 。 日 本 一 个 科 学

jiā zuò shí yàn duì zhe shuǐ mà le yí gè xiǎo shí zhī hòu jiāng
家做实验，对着水骂了一个小时之后将
qí fàng rù bīng guì chū lái de bīng huā hěn chǒu lòu hěn nán
其放入冰柜，出来的冰花很丑陋很难
kàn tā duì zhe shuǐ shuō wǒ ài nǐ nǐ hěn měi lì
看；他对着水说“我爱你，你很美丽”，
rán hòu fàng rù bīng guì guò huìr ná chū lái bīng huā fēi
然后放入冰柜，过会儿拿出来，冰花非
cháng piào liang
常漂亮。

rén yào kòng zhì hǎo zì jǐ de xīn bú yào fā fēng rén
人要控制好自己心，不要发疯。人
jiù shì yīn wei bù dǒng shì qing cái fā pí qi zhī dao zhēn xiàng
就是因为不懂事情才发脾气，知道真相
jiù bú huì fā pí qi lǎo gōng zài qī fu lǎo po de shí hou lǎo
就不会发脾气。老公在欺负老婆的时候、老
po zài qī fu lǎo gōng de shí hou dōu shì duì fāng zài huán nǐ
婆在欺负老公的时候，都是对方在还你
de zhài rú guǒ bù tíng de qī fu tā zhōng yǒu yì tiān zhài
的债。如果不停地欺负她，总有一天债
wù huán wán le lǎo po huì shuō wǒ bèi nǐ mà le yí bèi
务还完了，老婆会说：“我被你骂了一辈
zi le wǒ zài yě bù xiǎng bèi mà le tā zǒu le yīn wei
子了，我再也不想被骂了。”她走了，因为
tā de lìng wài yí gè yuán fèn chū xiàn le yǒu xiē rén yǐ wéi lǎo
她的另外一个缘分出现了。有些人以为老

po huì gēn tā yí bèi zi bù tíng dǎ mà zuì hòu lǎo po jiù zǒu
婆会跟他一辈子，不停打骂，最后老婆就走
le shí jì shàng jiù shì yuán fèn jìn le rén yǔ rén de gǎn qíng
了，实际上就是缘分尽了。人与人的感情
yǔ yuán fèn jiù xiàng xìn yòng kǎ yí yàng xìn yòng kǎ bú yào
与缘分就像信用卡一样，信用卡不要
yòng wán yòng wán zhī hòu rú guǒ méi yǒu chǔ cún hěn kuài
用完，用完之后如果没有储存，很快
jiù qiàn zhài le suǒ yǐ bú yào yòng wán
就欠债了，所以不要用完。

nǐ gēn hǎo rén jiē jìn yuè duō huì dé dào zhèng néng liàng
你跟好人接近越多，会得到正能量，
fó xīn yuè duō hé bù hǎo de rén hěn è de rén zài yì qǐ
佛心越多；和不好的人、很恶的人在一起，
huì biàn de yuè lái yuè è zuò rén yào jì zhù sān diǎn dì yī
会变得越来越恶。做人要记住三点：第一，
bú jiàn rén guò dàn jiàn jǐ guò bú yào qù kàn rén jiā de máo
不见人过但见己过，不要去看人家的毛
bìng yào cháng cháng kàn zì jǐ cún zài de quē diǎn dì èr
病，要常常看自己存在的缺点；第二，
zhǐ guǎn gēng yún bú wèn shōu huò hǎo hǎo de nǚ lì qù zuò
只管耕耘不问收获，好好地努力去做，
zhōng yǒu yì tiān huì chéng gōng bú yào zuò le yì diǎn shí jiān
总有一天会成功，不要做了一点时间
jiù wèn wèi shén me pú sà hái bù gěi wǒ wèi shén me qiú le
就问“为什么菩萨还不给我，为什么求了

bàn tiān hái bù líng " ; dì sān , wú xīn , jiù shì yǐ zhòng
半 天 还 不 灵 " ; 第 三 , 无 心 , 就 是 以 众
shēng zhī xīn wéi jǐ xīn zuò shén me shì qing dōu bú yào tài guà
生 之 心 为 己 心 , 做 什 么 事 情 都 不 要 太 挂
zài xīn shàng jiù bú huì shāng hài zì jǐ guà zài xīn shàng yuè
在 心 上 , 就 不 会 伤 害 自 己 , 挂 在 心 上 越
duō shāng hài zì jǐ yuè duō jīng cháng xīn li xiǎng zhe qián
多 , 伤 害 自 己 越 多 。 经 常 心 里 想 着 钱
zěn me bàn qián jiù shāng hài nǐ de xīn xiǎng zhe wǒ de hái
怎 么 办 , 钱 就 伤 害 你 的 心 ; 想 着 我 的 孩
zi zěn me bàn bǎ hái zi guà zài xīn zhōng jiù yīn wei hái zi
子 怎 么 办 , 把 孩 子 挂 在 心 中 , 就 因 为 孩 子
shāng hài le zì jǐ
伤 害 了 自 己 。

yǒu yī wèi diāo kè jiā xiǎo shí hou zhǎng de hěn hǎo kàn ,
有 一 位 雕 刻 家 , 小 时 候 长 得 很 好 看 ,
dàn shì zhǎng dà zhī hòu xiàng mào yuè lái yuè bù hǎo biàn de
但 是 长 大 之 后 相 貌 越 来 越 不 好 , 变 得
hěn chǒu liǎn bù yán zhòng biàn xíng diāo kè jiā hěn nán guò
很 丑 , 脸 部 严 重 变 形 。 雕 刻 家 很 难 过
hěn zhāo jí zhǎo biàn le zhōng yī xī yī dōu jiě jué bù liǎo
很 着 急 , 找 遍 了 中 医 西 医 , 都 解 决 不 了
wèn tí yòng le gè zhǒng yí qì jiǎn chá yě chá bù chū máo
问 题 ; 用 了 各 种 仪 器 检 查 , 也 查 不 出 毛
bìng hòu lái tā zhǎo dào yī wèi gāo sēng fǎ shī fǎ shī
病 。 后 来 , 他 找 到 一 位 高 僧 法 师 , 法 师
shuō nǐ xiàng mào biàn chǒu wǒ kě yǐ bāng nǐ zhì dàn
说 : " 你 相 貌 变 丑 , 我 可 以 帮 你 治 , 但

shì nǐ yào xiān bāng wǒ zuò diǎn shì qing wǒ yào nǐ zài sì miào
是你要先帮我做点事情。我要你在寺庙

lǐ diāo sù jǐ zuò guān yīn xiàng yú shì diāo kè jiā jiù kāi
里雕塑几座观音像。”于是，雕刻家就开

shǐ bāng fǎ shī diāo sù guān yīn xiàng tā yǐ qián dà liàng diāo
始帮法师雕塑观音像。他以前大量雕

kè de shì guǐ guài yè chā de xiàng tā yào mó fǎng guǐ guài de
刻的是鬼怪夜叉的像，他要模仿鬼怪的

yàng zi suǒ yǐ liǎn jiù xiàng guǐ yí yàng xiàn zài tā yào diāo
样子，所以脸就像鬼一样，现在他要雕

sù guān yīn de cí bēi shàn liáng tā yào tǐ huì suǒ yǐ zài
塑观音的慈悲善良，他要体会，所以在

diāo sù de shí hou bù yóu zì zhǔ de mó fǎng guān yīn de shàn
雕塑的时候不由自主地模仿观音的善

liáng měi hǎo cí bēi bù zhī bù jué tā zì jǐ de shēn xīn
良、美好、慈悲，不知不觉他自己的身心、

biǎo qíng dōu shòu dào tiáo zhěng bàn nián hòu pú sà xiàng
表情都受到调整。半年后，菩萨像

diāo sù hǎo le tā fā xiàn zì jǐ de miàn mào wán quán biàn
雕塑好了，他发现自己的面貌完全变

hǎo le dāng yí gè rén jīng cháng jiē chù bù hǎo de rén hé huài
好了。当一个人经常接触不好的人和坏

shì de shí hou huì chén jī yú zì jǐ de xiàng mào xiàng suí
事的时候，会沉积于自己的相貌。相随

xīn biàn xiāng hǎo de rén qù dù rén qù hóng fǎ yě huì róng yì
心变，相好的人去度人去弘法也会容易

yī xiē hěn duō rén qù tuī xiāo shuō zhè dōng xī zěn me hǎo
一些。很多人去推销，说这东西怎么好

zěn me hǎo dàn zì jǐ hún shēn shì bìng rén jiā ràng tā xiān
怎么好，但自己浑身是病，人家让他先
bǎ zì jǐ chī chī hǎo tái zhǎng gào sù nǐ men xiàng mào yǔ xīn
把自己吃吃好。台长告诉你们相貌与心
de guān xì jiù shì cí bēi shàn liáng nǐ huì yuè lái yuè xīn dì
的关系，就是慈悲善良，你会越来越心地
shàn liáng wài biǎo yí dìng huì gěi rén jiā yáng guāng xīn líng
善良，外表一定会给人家阳光；心灵
chǒu lòu de rén wài biǎo zài piào liang yě nán yǐ yǎn shì nèi xīn
丑陋的人，外表再漂亮也难以掩饰内心
bù hǎo de dōng xi shàn liáng yǒng yuǎn shì hǎo de shàn
不好的东西。善良永远是好的，善
liáng huì dé dào pú sà de jiā chí wǒ men yào zài jiā lǐ jiù xué
良会得到菩萨的加持，我们要在家里就学
huì shàn liáng zài shè huì shàng xué huì shàn liáng tái zhǎng
会善良，在社会上学会善良。台长
zhè cì lái pò sī jiù jué de zhè lǐ de péng you hěn shàn liáng
这次来珀斯就觉得这里的朋友很善良、
hěn jiǎn dān hěn gān jìng wǒ jué de xiàng shì wài táo yuán yí
很简单、很干净，我觉得像世外桃源一
yàng rén dōu hěn shàn liáng hěn róng yì xiāng xìn hái hǎo
样，人都很善良，很容易相信，还好
tái zhǎng shì zhèng néng liàng lái hóng yáng fó fǎ rú guǒ qí
台长是正能量来弘扬佛法，如果其
tā de lái nǐ men yě hěn róng yì xiāng xìn ér qiě pò sī de
他的来，你们也很容易相信。而且珀斯的
tiān qì yě hěn hǎo hěn wēn nuǎn
天气也很好、很温暖。

zuò rén nèi xīn wài xīn dōu yào zhào jiàn yí gè gān jìng de
做人内心外心都要照见，一个干净的

rén yào zhào jiàn wǔ yùn jiē kōng wǒ méi yǒu huài xīn
人要“照见五蕴皆空”——我没有坏心，

wǒ de xīn hěn gān jìng yí gè rén yí bèi zi duì de qǐ liáng xīn
我的心很干净。一个人一辈子对得起良心

jiù hǎo le xiǎng yi xiǎng xiàn zài hěn duō tān wū de rén zěn me
就好了。想一想现在很多贪污的人怎么

huì chū shì de tā méi yǒu xiǎng dào jīn tiān rén yào zhī zú
会出事的？他没有想到今天。人要知足

cháng lè wǒ men bú zuò huài shì wǒ men bú huì tān wǒ
常乐，我们不做坏事，我们不会贪，我

men bú huì hài pà yào qù chú sān dú jiù shì tān chēn chī
们不会害怕。要去除三毒，就是贪瞋痴。

wǒ men bù gēn bié rén bǐ rén bǐ rén qì sǐ rén bù bǐ jué
我们不跟别人比，人比人气死人，不比，觉

de zì jǐ hěn mǎn yì wǒ kě yǐ le jiù mǎn zú le
得自己很满意，“我可以了”，就满足了；

wǒ bú hèn bié rén méi yǒu shén me kě hèn de wǒ zì jǐ
“我不恨别人，没有什么可恨的，我自己

yě bú shì zuò de hěn wán měi rén jiā jiù suàn mà wǒ yě shì wǒ
也不是做得很完美，人家就算骂我也是我

zì jǐ méi yǒu zuò hǎo rén suǒ yǐ wǒ yào gèng hǎo de zuò
自己没有做好人，所以我要更好地做”，

zhè yàng nǐ jiù bù jié yuàn chóu jiù bú huì yú chī bú huì zuò
这样你就不结怨仇，就不会愚痴，不会做

huài shì bú huì qù yīn bié rén àn shāng bié rén zhè yàng jiù
坏事，不会去阴别人暗伤别人，这样就

bú huì zuò cuò hěn duō de shì qing
不会做错很多的事情。

yī xué jiè zuò guò yí gè cè shì gěi gè suì
医学界做过一个测试，给1000个30-45岁
de shàng bān de rén zuò nǎo lì jiǎn chá fā xiàn tā men zài zuò
的上班的人做脑力检查，发现他们在做
bù xǐ huan de gōng zuò de shí hou dà nǎo shǐ yòng liàng jí dù
不喜欢的的工作的时候，大脑使用量极度
guò dà huì shāng hài shēn tǐ zài zuò xǐ huan zuò de shì qing
过大，会伤害身体；在做喜欢做的事情
de shí hou nǎo yòng liàng jiù huì zhèng cháng suǒ yǐ sān shí
的时候，脑用量就会正常。所以三十
duō suì de shàng bān zú píng jūn dà nǎo nián líng yǐ jīng shì
多岁的上班族，平均大脑年龄已经是
suì le rén hěn lèi yā lì dà gōng zuò chāo shí yòu
52岁了，人很累，压力大、工作超时、又
méi yǒu shì dàng de shuì mián hé yíng yǎng zhàng zhe nián qīng
没有适当的睡眠和营养，仗着年轻
de běn qián bù guǎn shēn tǐ fā chū de xùn hào zào chéng
的本钱，不管身体发出的讯号，造成
tí qián lǎo nián huà nǎo gěng nǎo sǐ wáng suǒ yǐ xiàn zài
提前老年化、脑梗、脑死亡，所以现在
nián qīng rén sǐ de yuè lái yuè duō
年轻人死的越来越多。

zhī zú cháng lè jīn tiān hái chī de xià yòng dé dào zhè
知足常乐，今天还吃得下，用得到这
xiē qián jiù shì nǐ men de fú qì hǎo hǎo xué fó duō duō
些钱，就是你们的福气，好好学佛，多多
bāng zhù bié rén ràng zì jǐ de jìng jiè tí gāo jiù shì yǒu fú
帮助别人，让自己的境界提高，就是有福
zhī rén jīn tiān hái néng xué fó yòng guān shì yīn pú sà cí
之人。今天还能学佛，用观世音菩萨慈
bēi de xīn ràng zì jǐ biàn de gèng jiā shàn liáng xīn xiōng kuān
悲的心让自己变得更加善良，心胸宽
dà měi hǎo zhè jiù shì nǐ men de fú qì hǎo hǎo xiū hǎo
大美好，这就是你们的福气。好好修，好
hǎo xué hěn duō fó yǒu huì biàn de yuè lái yuè hǎo gèng duō
好学，很多佛友会变的越来越好，更多
de jiā tíng huì měi mǎn gèng duō shēn tǐ bù hǎo de rén huì jiàn
的家庭会美满，更多身体不好的人会健
kāng yě xī wàng nǐ men yuè lái yuè hǎo xī wàng
康。也希望你们越来越好，希望 2015
nián de kāi shǐ jiù gěi nǐ men dài lái xìng yùn hǎo hǎo niàn jīng
年的开始就给你们带来幸运，好好念经，
hǎo hǎo xué fó jiāng pú sà cháng zhù zài xīn xīn zhōng zhǐ
好好学佛，将菩萨常住在心，心中只
yǒu shàn liáng méi yǒu xié è wǒ men jiù shì yí gè shàn liáng
有善良没有邪恶，我们就是一个善良
de rén
的人。