

# **Menekuni Dharma, Welas Asih, Toleransi, dan Ketekunan untuk Mencapai Tekad Buddha**

## **(Bagian 1)**

**Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Sabah - Malaysia, 19 Januari 2015**

Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang telah menurunkan hujan anugerah untuk menyelamatkan semua makhluk hidup. Terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma atas perlindungan agung yang telah memungkinkan kita memiliki lebih banyak tanah suci dan bunga teratai di bumi! Terima kasih kepada para murid dan sesama umat se-Dharma di Malaysia atas dedikasi mereka. Terima kasih kepada teman se-Dharma, para relawan, dan biksu dari seluruh dunia! Semoga ajaran Buddha Dharma tetap abadi di dunia, dan semoga sifat Kebuddhaan tetap abadi.

Bencana alam dan bencana ulah manusia terus terjadi di dunia ini. Bumi yang kita tinggal ini bagaikan

rumah kita, tetapi rumah kita sering mengalami bencana banjir, kekeringan, gempa bumi, tsunami, dan sebagainya yang melukai kita. Terlebih lagi adalah tekanan mental dan trauma yang tak terlihat yang melukai hati kita. Dan juga kanker serta masalah mental yang menyebabkan semakin banyak kerusakan di dunia ini. Bunuh diri, kecelakaan mobil, dan masalah keluarga secara langsung melukai hati kita setiap orang. Oleh karena itu, untuk menghadapi masalah-masalah ini, kita harus baik-baik menekuni Dharma dan membina pikiran kita, memahami sebab dan akibat, meningkatkan jiwa kebijaksanaan kita, menemukan jiwa kebijaksanaan kita sendiri, menggenggam akar kebaikan kita, dan menyelamatkan semua makhluk yang berjodoh di dunia ini, agar lebih banyak orang dapat terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan. Inilah misi agung dan mulia yang harus kita lakukan sebagai Bodhisattva di dunia.

Pada tanggal 2 Januari, seorang pendengar menelepon dan mengatakan bahwa ia selalu merasa suaminya menindasnya. Kemudian Master menunjukkan kehidupan masa lalunya dalam mimpi. Ia adalah seorang pria yang sedang menindas istrinya (yang sekarang menjadi suaminya) dan sedang ribut untuk perceraian di rumah. Oleh karena itu, pembalasan yang ia alami saat ini adalah akibat dari sebab yang ia ciptakan di kehidupan masa lampunya. Semua sebab menyebabkan semua akibat, sebab dan akibat itu sungguh benar. Pada tahun 2014, kecelakaan pesawat di seluruh dunia telah menyebabkan lebih dari 1.000 kematian. Peristiwa penyerbuan di Shanghai menyebabkan banyak orang tidak dapat bertahan hidup hingga tahun 2015. Dengan pepatah dahulu, "Orang ini tidak bisa melewati rintangan akhir tahun." Keesokan harinya, ada rekan se-Dharma Xin Ling Fa Men menulis di blognya bahwa dua hari sebelum kejadian, ia bermimpi melihat barisan orang-orang ambruk di Bund, Shanghai, yang menunjukkan bahwa banyak hal di dunia ini bukanlah kebetulan. Ke-36 orang yang

meninggal itu semuanya berusia di bawah 30 tahun; peti mati itu tidak diperuntukkan untuk para lansia. Berharap anak-anak muda bisa merawat diri mereka sendiri dengan baik, harus belajar menghargai semua yang dimiliki oleh diri sendiri. Jangan menunggu sampai suatu hari meninggal baru menyesalinya. Pada saat itu, barulah benar-benar merasakan ketidakkekalan hidup, itu sudah terlambat!

Jika seseorang tidak membina diri, dia akan terus bereinkarnasi, terus-menerus terlahir kembali di dunia. Orang tua kita melahirkan kita, lalu kita punya anak, dan anak kita punya cucu, dan seterusnya tak berujung, inilah reinkarnasi. Kita sarapan hari ini, dan kita harus sarapan lagi besok... Reinkarnasi dalam setiap hari mengajarkan kita sebuah kebenaran – semuanya adalah kosong dan hampa. Mengapa kita menanggung semua siksaan ini di dunia? Siksaan adalah penderitaan karena ketidaktahuan, tidak mengerti baru akan tersiksa. Suami istri bertengkar setiap hari, karena tidak mengerti

bahwa mereka adalah musuh di kehidupan sebelumnya, sehingga akan menjalani hidup mereka dalam pertengkaran bagaikan musuh di kehidupan ini. Orang yang tidak mengerti adalah orang yang paling menderita. Ketika kita kecil, kita tidak mengerti apa-apa. Apakah kita menderita tidak?

Kita hidup di dunia ini tidak boleh tidak mengerti, tetapi ada berapa banyak orang yang benar-benar memahami? Berapa banyak orang yang dapat memahami betapa agung dan kompleksnya Tri-Sahasra-Maha-Sahasra-Lokadhatu di alam semesta? Sang Buddha telah melihat sejak 2.500 tahun yang lalu, bahwa alam semesta ini terdapat Tri-Sahasra-Maha-Sahasra-Lokadhatu, dan ilmu sains modern kini telah membuktikan satu per satu, yakni Bima Sakti, tata surya, dan berbagai planet.

Karena ketidaktahuan, kita akan terus-menerus dirundung kerisauan, tidak ada rasa kebahagiaan di hati.

Kita manusia setiap hari terus berebut demi ketenaran dan keuntungan tiada henti. Berapa banyak orang yang telah mengorbankan jiwa kebijaksanaan mereka demi sebuah ketenaran? Berapa banyak orang yang telah menelantarkan kerabat mereka demi sedikit uang? Dari mana datangnya keserakahan dan kebencian? Keserakahan dan kebencian adalah sifat akar buruk manusia. Manusia serakah sejak kecil, menginginkan yang ini dan yang itu. Dia akan membenci ketika tidak bisa mendapatkan apa yang dia inginkan. Dengan keserakahan dan kebencian seperti itu, bagaimana datangnya kebahagiaan? Jadi, kita harus sadar, hanya sadar baru bisa mencapai pencerahan. Banyak orang yang hidup dalam mimpi, tidak tahu apa pun, setiap hari saling menipu, kerisauan tanpa akhir, karena dia sedang bermimpi. Harus bangun, harus menggunakan pandangan hidup yang benar di dunia ini agar kita tidak terbelenggu oleh ketenaran dan kekayaan. Ketenaran dan kekayaan tidak dapat dimohon. Asalkan memohon pasti akan membawa kesedihan. Oleh karena itu, melepaskan ketenaran dan kekayaan adalah hal

mendasar dalam menekuni Dharma. Banyak biksu telah menjadi teladan bagi kita, meninggalkan ketenaran dan kekayaan serta merelakan segala yang mereka miliki demi mencapai pencerahan dan Kebuddhaan. Berharap semua orang memahami bahwa menekuni Dharma adalah melepaskan, yaitu merelakan, dengan begitu barulah bisa memiliki lebih banyak.

Ketenaran dan kekayaan, berharap semua orang dapat memandangnya dengan ringan dan melihat kebenarannya. Demikian juga dengan kelahiran dan kematian harus melihat melampauinya. Karena lahir maka pasti akan mati suatu hari nanti. Jadi seseorang harus melihat kebenarannya. Kita tidak takut mati, karena kita tahu kita manusia tidak akan mati. Meskipun tubuh kita mati, tetapi jiwa kita akan tetap abadi. Saat kita tidur, tubuh tidak bergerak, tetapi jiwa dapat pergi ke barat dan timur, terkadang tertawa karena bahagia, terkadang menangis karena sedih. Begitu pula setelah kematian, meskipun tubuh tidak bergerak, jiwa tetap

dapat menikmati atau menderita. Menekuni Dharma harus membina jiwa dengan baik. Ketika tubuh kita tidak bergerak, seperti saat tidur, kita masih dapat terbang melintasi langit dan melihat dunia yang indah.

Harus mengerti, jika tidak mengerti, maka akan takut mati, sebenarnya, orang tidak takut mati. Ketenaran dan kekayaan itu seperti awan yang mengambang. Ketenaran dan kekayaan itu seperti awan yang mengambang di langit, baru saja ada, beberapa waktu kemudian akan hilang. Hari ini memiliki ketenaran, beberapa hari kemudian pensiun dan tidak ada ketenaran lagi. Hari ini memiliki kekayaan, beberapa hari kemudian habis terpakai dan tidak ada kekayaan lagi. Mana ada ketenaran dan kekayaan? Baru saja melihat awan ini di sini, sebentar kemudian dia akan melayang pergi. Ketenaran dan kekayaan itu seperti awan yang mengambang. Kelahiran dan kematian itu seperti matahari. Saat lahir, itu adalah matahari terbit. Setelah terbenam, matahari akan hilang. Jangan bersedih karena

tak bisa melihat matahari lagi. Ia tetap akan terbit di esok pagi dan menyinari setiap sudut dunia, itulah sebabnya hidup itu abadi.

Berharap semua orang benar-benar harus percaya. Master menyeru setiap hari, berharap semua orang percaya bahwa Bodhisattva sungguh ada. Kalian tidak bisa melihat, tetapi Master benar-benar bisa melihat. Beri tahu kalian berharap kalian harus percaya. Bodhisattva sedang menyelamatkan kita. Mengapa masih tidak percaya? Percaya pasti ada, tidak percaya, maka tidak akan ada. Banyak hal dapat dilihat jika kamu percaya, tetapi tidak akan dapat melihatnya jika kamu tidak percaya.

Sebenarnya, orang hidup di dunia ini benar-benar harus belajar mengendalikan diri. Tanpa disiplin diri, seseorang pasti akan melanggar hukum. Surga memiliki hukum surga, Alam Manusia memiliki hukumnya sendiri, dan Alam Akhirat memiliki hukum akhirat. Orang-orang

saat ini sulit untuk mengendalikan diri, sama sekali tidak bisa mengendalikannya. Ingin bertengkar ya bertengkar saja. Tidak bisa menahan akan merasa sedih, sama sekali tidak memiliki pengendalian diri. Bahkan kegemukan diri sendiri pun tidak dapat dikendalikan, terus matimatian makan, apa yang bisa dikendalikan? Untuk melihat apakah seseorang memiliki kemampuan untuk mengendalikan diri, cara terbaiknya adalah membawanya pergi makan prasmanan. Ada orang yang masuk dan tidak bisa keluar lagi. Makan sepiring demi sepiring, sampai akhirnya masih menambah kue dan buah, kenyang sampai ke tenggorokan. Begitu keluar pintu, belum bicara beberapa kata sudah muntah keluar. Keserakahan manusia adalah hal yang paling merepotkan.

Seorang teman se-Dharma bertanya kepada Master, "Saya sekarang lajang. Saya telah melepaskan pernikahan yang menyiksa saya selama bertahun-tahun. Sekarang saya lajang, bagaimana saya harus membina

diri?" Master menjawabnya, "Melepaskan." Ia berkata, "Saya sudah melepaskan. Saya tidak punya pernikahan lagi. Bagaimana saya melepaskan?" Master memberitahunya, "Kamu langsung menyinggung soal pernikahan begitu bertemu saya, dan berkata 'pernikahan yang menyiksa saya bertahun-tahun,' dan raut wajahmu penuh kepedihan, ini berarti kamu belum melepaskan. Jika kamu benar-benar melepaskan, kamu hanya akan bertanya, 'Master Lu, bagaimana saya harus membina diri?' Tidak ada pernikahan lagi, sudah berakhir. Mengapa mengungkitnya lagi?"

Ada kalimat brilian dari film "Crouching Tiger, Hidden Dragon": "Saat kamu mengepalkan tangan, di dalamnya tak ada apa pun. Saat kamu membuka tangan, dunia ada di tanganmu." Saat kamu menutup hatimu, kamu tidak memiliki apa pun. Saat kamu membuka hatimu, menyambut alam, menyambut semua jodoh baik, perbuatan baik, benih sebab baik, dan buah karma baik, kamu akan memiliki alam semesta. Praktisi Buddhis

harus memahami bahwa menutup hati, kamu akan menderita penyakit autisme. Orang yang pendiam akan menderita autisme di usia tua. Seorang anak yang tidak mau sering berkomunikasi dengan orang lain di rumah, ia mudah menderita autisme. Bukalah hatimu dan terimalah orang-orang dan hal-hal baik; kamu akan memiliki mereka. Belajar membuka hati, kamu akan terus hidup dalam harapan. Memiliki harapan dapat membebaskanmu dari keputusasaan.

Seorang teman se-Dharma baru saja menekuni Dharma, baru mengenal ajaran Xin Ling Fa Men. Ia menangis di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa dan berikrar, "Guan Shi Yin Pu Sa mama, saya akan bangun pukul 5.00 pagi dan melafalkan paritta hingga pukul 6.30 pagi setiap hari." Ia menceritakan hal ini kepada semua orang, dan akhirnya ia tidak bisa bangun dari tempat tidur. Orang bertanya kepadanya, "Mengapa kamu tidak bangun pagi-pagi untuk melafalkan paritta?" Ia berkata, "Saya sudah bisa melafalnya dalam mimpi." Hanya

ketika seseorang sungguh-sungguh mempraktikkan tindakan kebajikan sepanjang hidupnya, ia baru bisa menyadari Buddha Dharma bagi seorang praktisi Buddhis, yakni kesatuan Dharma dengan ucapan dan perbuatan. Ajaran Buddha Dharma, ucapan, dan perbuatan seseorang harus menyatu. Praktisi Buddhis harus menanamkan konsep ketidakakuan dalam lubuk hati, harus merasa bahwa tidak ada Aku lagi. Seseorang yang tiada dirinya akan memiliki seluruh umat manusia dan dunia.

Orang yang sering membantu orang lain tidak ada memiliki diri sendiri, seperti Lei Feng pada masa itu. Seseorang yang bisa sepanjang hari memikirkan orang lain, ia pasti adalah orang yang tiada Aku. Para Bodhisattva hanya memikirkan semua makhluk. Guan Shi Yin Pu Sa akan turun dari Surga walaupun hanya acara pemberkatan yang kecil-kecilan. Kalian jangan mengira Bodhisattva turun ke dunia dengan cepat, itu juga ada jaraknya, juga adalah suatu waktu, yaitu

kecepatan cahaya. Dulu, ini disebut zaman atom, dan sekarang disebut zaman kecepatan cahaya. Kecepatan cahaya jauh lebih cepat daripada kecepatan atom. Jadi, Guan Shi Yin Pu Sa datang ke tempat kita dapat melepaskan diri. Jika kalian bisa melihat semuanya, kalian pasti akan berteriak "Pu Sa." Karena Master sudah terbiasa melihat, sudah banyak melihat. Saya hanya terus bersujud. Seseorang melihatnya kemarin. Tidak masalah apakah kalian melihat atau tidak. Berharap kalian dapat menanamkan citra Guan Shi Yin Pu Sa di dalam hati kalian.

Kita harus sering membersihkan halangan perilaku yang bersifat egois yang menutupi cahaya dalam sifat diri, pada dasarnya kita sangat baik hati, di saat kecil sangat baik hati. Kongrong sudah tahu untuk mengalah pada umur 3 tahun, semua ini adalah perbuatan kebajikan. Tetapi mengapa semakin kita bertambah dewasa, justru menjadi semakin egois? Sifat diri kita telah terselubungi, hati yang baik semakin sedikit,

sedangkan niat yang buruk semakin banyak. Dari mana semua ini muncul? Dari karma bersama, karena ketika kita tumbuh dewasa, masyarakat dipenuhi orang-orang yang hanya mementingkan diri sendiri. Karena itu, kita harus mencari sebidang tanah suci. Tanah suci sementara itu ada di sini di malam ini. Semoga semua orang dipenuhi sukacita Dharma.

Master memberi tahu semua orang, 50 atau 60 tahun kemudian, kita semua dapat bertemu di Surga, sukacita Dharma itu, bebas dari penyakit dan rasa sakit, ke mana saja kita mau. Begitu memikirkannya langsung bisa ke sana, lebih cepat daripada naik taksi. Semua orang berkata Surga itu indah, dan memang benar. Kalian belum pernah ke sana, banyak alam surgawi yang belum pernah kalian pergi, harus berusaha yang keras.

Mengamati diri sendiri berarti senantiasa memeriksa diri sendiri dan bertanya, "Apakah saya telah melakukan kesalahan?" Mengamati diri sendiri "Apakah

saya berbeda dari Bodhisattva?" Kesempurnaan diri berarti hal yang kamu lakukan sempurna atau tidak. Keseimbangan antara rasional dan emosional sangatlah penting. Rasional berarti memiliki pemahaman yang benar tentang segala hal; keseimbangan berarti apakah pemahaman tentang hal ini dapat dikomunikasikan kepada orang lain dan menciptakan rasa keseimbangan. Keseimbangan antara tubuh, pikiran, dan tanggung jawab. Hal yang dilakukan diri sendiri apakah bertanggung jawab atau tidak juga harus seimbang. Keseimbangan antara pemberian dan perolehan. Saya banyak berkorban hari ini, mendapatkan sedikit juga harus seimbang. Seorang pengusaha yang berkorban banyak dan hanya menerima sedikit uang, tetapi dia tetap memiliki keseimbangan batin, berpikir, "Asalkan saya untung, berapa pun hasilnya, tidak masalah." Mentalitas inilah yang membuat orang-orang terus bekerja sama dengannya, dan bisnisnya berkembang semakin besar. Inilah efek dari keseimbangan. Jadi, tidak peduli apa pun yang dihadapi, hati harus seimbang.

Banyak orang lanjut usia berkata, "Saya beruntung masih hidup hari ini. Saya akan hidup dengan baik jika memiliki kesempatan ini, dan tidak masalah jika saya tidak punya kesempatan." Inilah yang dikatakan orang awam. Sebenarnya, kehidupan setiap orang dikendalikan oleh langit dan bumi. Meramal nasib, hanya bisa meramal nasib, tidak bisa mengatakan meramal nasib keberuntungan. Hasil ramalan dapat hidup sampai 70 tahun belum tentu bisa hidup sampai umur segitu. Ada banyak rintangan dalam hidup, yang menguji apakah setiap jalan dalam tahap kehidupan yang kamu tempuh itu benar atau salah, memperpanjang umurmu atau memperpendek umurmu. Semua orang pernah membaca "Liaofan Si Xun". Bapak Yuan Liaofan awalnya diramal dia hanya bisa hidup sampai umur 40 tahun, dan tidak punya anak. Pada akhirnya, dia hidup sampai usia 70-80 tahun, memiliki anak dan cucu. Ini karena dia melepaskan makhluk hidup, berikrar, melafalkan paritta dan menyelamatkan orang.

Menekuni Dharma bisa membuat seseorang untuk menahan diri. Kita harus memahami bahwa tidak marah berarti bisa menahan diri. Menghormati kebenaran, karena hal ini adalah kebenaran, saya harus mempercayainya. Takut akan sebab dan akibat. Makhluk hidup adalah bertindak terlebih dahulu tanpa memedulikan sebab dan akibat, ketika akibatnya datang baru takut. Namun, para Bodhisattva sudah mempertimbangkan akibatnya sebelum bertindak. Jadi, Bodhisattva tidak akan melakukannya. Inilah prinsip "Bodhisattva takut akan sebab, dan makhluk hidup takut akan akibat." Takut akan sebab dan akibat dapat membuat masyarakat penuh keharmonisan dan toleransi.

Dalam menekuni Dharma, kita harus semakin belajar semakin tekun. Jika kamu tidak tekun hari ini, kamu akan perlahan-lahan mengalami kemunduran. Mendaki gunung, semakin memanjat semakin melelahkan. Banyak orang berkata mengapa menekuni

Dharma begitu melelahkan dan sulit? Berapa banyak orang yang benar-benar dapat berhasil? Itu tidak mudah, harus tekun. Kebanyakan orang dapat menyelesaikan sekolah dasar atau menengah, tetapi berapa banyak orang yang benar-benar dapat mencapai sekolah pascasarjana atau doktor? Membina pikiran, pikiran harus menjadi semakin cerah. Sebagai manusia, harus berperilaku layaknya manusia, tingkat kesadaran spiritual harus semakin seperti seorang Bodhisattva. Orang yang membina pikiran akan memperoleh kebijaksanaan. Beberapa orang berkata, "Dulu saya bodoh, tetapi setelah menekuni Dharma, saya mengerti semuanya." Mengapa? Paritta adalah kebijaksanaan para Bodhisattva. Setelah membaca kebijaksanaan Bodhisattva akan membuatmu menjadi pintar.

Orang yang berbuat baik akan mengumpulkan berkah kebajikan. Berbuat baik terus-menerus hari ini berarti mengumpulkan berkah dan kebajikan, harus menghargai berkah. Jangan buang-buang makanan,

jangan membeli terlalu banyak pakaian, harus menghargai semuanya. Orang yang menghargai berkah akan memiliki berkah yang abadi. Orang yang menghargai berkah akan memiliki keberuntungan. Keberuntungan dan kemalangan seseorang semuanya disebabkan oleh hatinya. Hati yang tidak seimbang akan segera mendatangkan malapetaka. Jika kamu membenci seseorang dan terus-menerus membicarakannya, suatu hari dia akan benar-benar bertengkar denganmu. Orang yang menanam benih kebaikan adalah orang baik, dan orang yang menanam benih kejahatan adalah orang jahat. Penderitaan hari ini adalah buah akibat dari menanam kejahatan dalam jangka waktu panjang. Banyak orang yang masih menanam benih kejahatan hari ini, mereka akan terus menderita. Semua penderitaan yang kita alami hari ini disebabkan oleh masa lalu. Jangan salahkan orang lain, salahkan diri sendiri. Banyak wanita Australia merokok dan minum alkohol selama kehamilan, anak yang dilahirkan adalah anak abnormal. Mereka menangis setiap hari melihat anaknya. Siapa yang menyebabkan

ini? Ini adalah akibat dari tindakan diri sendiri. Berharap semua orang memahami sebab dan akibat. Memahami sebab dan akibat itu sendiri adalah kebijaksanaan.

CEO Apple, Steve Jobs, pernah menganjurkan "Pertahankan tubuh yang lapar, pertahankan bodoh." Dia tidak menyebutkan ajaran Buddha tentang mempertahankan keinginan akan pengetahuan. Dia menganjurkan untuk mempertahankan lapar dan bodoh. Dia beranggapan bahwa kelimpahan pengetahuan, kekayaan, dan koneksi, memiliki terlalu banyak pengetahuan, uang, dan teman—dapat mencekik jiwa seseorang. Artinya, ketika kamu sudah penuh, betapa pun baiknya hal itu juga tidak dapat lagi memasuki pikiranmu. Seperti segelas air yang sudah penuh; betapa pun bagusya minuman juga tidak dapat lagi dituangkan ke dalamnya. "Satu-satunya cara adalah mempertahankan kondisi kelaparan material dan spiritual, dan mempertahankan hal-hal bodoh yang diri sendiri tidak tahu." Ini berarti seseorang harus terus

meningkatkan diri dan mencari ilmu. Ketika komputer pertama kali diperkenalkan, banyak orang yang perusahaannya tutup karena tidak memiliki komputer, karena tidak berdaya untuk berbisnis dengan perusahaan modern. "Menciptakan kreativitas dari sifat dasar" ketika seseorang mampu terus-menerus memperkenalkan hal-hal baru, ia baru bisa terus memiliki semacam kreativitas.

Mengutip perkataan Steve Jobs, artinya praktisi Buddhis harus giat menekuni Dharma, menjaga kondisi tidak mengerti dan mencari pengetahuan, barulah bisa mempelajari lebih banyak pengetahuan tentang Buddha Dharma. Banyak orang yang setelah bertemu Master, mereka terus berbicara tentang Dharma tanpa henti. Saya mendengarkannya dengan serius dan mencatatnya, tetapi ketika saya ingin berbicara, dia melihat jam tangan dan tidak tahu apa yang akan saya katakan. Tidak boleh membuat diri sendiri merasa sangat penuh (sudah mengerti), jika merasa sudah penuh, maka dirimu

akan merasa sudah memilikinya, dan tidak dapat menerima banyak hal baik. Demikian juga dengan suami istri yang bertengkar, tidak mau mendengarkan pihak lain. Kamu harus mendengarkan apa yang istrimu katakan hari ini, kamu bisa belajar banyak darinya, karena ucapan yang tidak berani dikatakan oleh istri pada biasanya, hanya akan dilontarkan pada saat marah. Terkadang orang sama sekali tidak menyadari apa yang mereka lakukan pada biasanya. "Memangnya saya begitu egois? Memangnya saya tidak pernah membelikannya sesuatu?" Saya mengabaikannya di hari ulang tahunnya dan tidak membelikannya bunga... Ya, saya benar-benar harus berhati-hati! Dia ingat segalanya. Saya tidak boleh sembrono itu. Saya harus memperbaiki diri sendiri." Saya harus mendengarkan apa yang orang lain katakan. "Kamu ini orang yang sangat egois." "Jangan bilang Aku, kamu lebih egois dariku." Bisakah dua orang menikah jika tidak egois?

xué fó cí bēi kuān róng rěn rǔ yǒng měng jīng jìn chéng jiù fó yuàn  
学佛慈悲宽容忍辱勇猛精进成就佛愿

shàng  
( 上 )

nián yuè rì mǎ lái xī yà shā bā shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì  
2015 年 1 月 19 日 马来西亚沙巴世界佛友见面会卢军宏台长开示

gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà pǔ jiàng gān lín jiù  
感恩大慈大悲观世音菩萨普降甘霖，救

dù zhòng shēng gǎn ēn lóng tiān hù fǎ zhuāng yán hù fǎ ràng rén  
度众生，感恩龙天护法庄严护法让人

jiān yǒu gèng duō de jìng tǔ hé lián huā gǎn ēn mǎ lái xī yà de  
间有更多的净土和莲花！感恩马来西亚的

dì zǐ hé fó yǒu men qīng xīn fù chū gǎn ēn lái zì shì jiè gè dì  
弟子和佛友们倾心付出，感恩来自世界各地的

de fó yǒu yì gōng fǎ shī men yuàn rén jiān fó fǎ cháng zhù  
的佛友、义工、法师们！愿人间佛法常住，

fó xìng yǒng cún  
佛性永存。

rén jiān tiān zāi rén huò bú duàn wǒ men shēng huó de dì  
人间天灾人祸不断，我们生活的地

qiú yóu rú wǒ men de jiā dàn shì wǒ men jiā zhōng jīng cháng  
球犹如我们的家，但是我们家中经常

yǒu shuǐ zāi hàn zāi dì zhèn hǎi xiào děng shāng hài zhe wǒ  
有水灾、旱灾、地震、海啸等伤害着我

men gèng duō de shì jīng shén shàng wú xíng de yā lì hé chuāng  
们，更多的是精神上无形的压力和创  
shāng shāng hài zhe wǒ men de xīn hái yǒu ái zhèng jīng shén  
伤 伤 害 着 我 们 的 心， 还 有 癌 症、 精 神  
wèn tí zào chéng rén jiān gèng duō de shāng hài zì shā chē  
问 题 造 成 人 间 更 多 的 伤 害， 自 杀、 车  
huò jiā tíng wèn tí gèng shì zhí jiē shāng hài zhe wǒ men měi gè  
祸、 家 庭 问 题 更 是 直 接 伤 害 着 我 们 每 个  
rén de xīn líng suǒ yǐ yào zhèng shì zhè xiē wèn tí jiù bì xū  
人 的 心 灵， 所 以 要 正 视 这 些 问 题， 就 必 须  
hǎo hǎo de xué fó xiū xīn zhī yīn dǒng guǒ tí shēng huì mìng  
好 好 地 学 佛 修 心， 知 因 懂 果， 提 升 慧 命，  
fā xiàn zì jǐ de huì mìng zhuā zhù zì jǐ de shàn gēn zài rén  
发 现 自 己 的 慧 命， 抓 住 自 己 的 善 根， 在 人  
jiān pǔ dù yǒu yuán zhòng shēng ràng gèng duō rén lí kǔ dé lè  
间 普 度 有 缘 众 生， 让 更 多 人 离 苦 得 乐，  
shì wǒ men rén jiān pú sà bì xū yào zuò de yí jiàn wěi dà ér yōng  
是 我 们 人 间 菩 萨 必 须 要 做 的 一 件 伟 大 而 拥  
yǒu guāng róng shǐ mìng de dà shì qing  
有 光 荣 使 命 的 大 事 情。

yuè rì yí wèi tīng zhòng dǎ jìn diàn huà shuō zǒng  
1 月 2 日， 一 位 听 众 打 进 电 话 说， 总  
jué de xiān sheng shì zài qī fu tā tái zhǎng jiù zài mèng lǐ dài  
觉 得 先 生 是 在 欺 负 她， 台 长 就 在 梦 里 带  
tā kàn dào tā qián shì de qíng kuàng tā shì yí gè nán de  
她 看 到 她 前 世 的 情 况， 她 是 一 个 男 的，

zhèng zài qī fu lǎo pō jiù shì tā xiàn zài de lǎo gōng hái  
正在欺负老婆（就是她现在的老公），还  
zài jiā lǐ nào lí hūn suǒ yǐ xiàn zài de guǒ bào jiù shì tā qián  
在家里闹离婚，所以现在的果报就是她前  
shì zào de yīn yí qiè yīn zào chéng yí qiè guǒ yīn guǒ zhēn shí  
世造的因，一切因造成一切果，因果真实  
bù xū nián shì jiè de kōng nán yǐ jīng zào chéng  
不虚。2014年世界的空难已经造成1000  
duō rén sǐ wáng shàng hǎi cǎi tà shì jiàn ràng hěn duō rén huó bú  
多人死亡，上海踩踏事件让很多人活不  
dào nián yòng guò qù huà jiǎng jiù shì zhè ge rén guò  
到2015年，用过去话讲就是“这个人过  
bú qù nián guān dì èr tiān jiù yǒu xīn líng fǎ mén de tóng xiū  
不去年关”，第二天就有心灵法门的同修  
zài bó kè shàng shuō zài shì fā qián liǎng tiān tā mèng jiàn shàng  
在博客上说，在事发前两天他梦见上  
hǎi wài tān yǒu yì pái pái rén dǎo xià shuō míng zhè shì jiè hěn  
海外滩有一排排人倒下，说明这世界很  
duō shì qing bìng fēi ǒu rán suǒ yǒu sǐ qù de wèi dōu bù  
多事情并非偶然。所有死去的36位都不  
chāo guò suì guān cai bú shì zhuāng lǎo rén de xī wàng  
超过30岁，棺材不是装老人的。希望  
nián qīng rén hào zì wéi zhī yào dǒng de zhēn xī zì jǐ yōng yǒu  
年轻人好自为之，要懂得珍惜自己拥有  
de yí qiè bú yào nǎ tiān zǒu le cái hòu huǐ nà shí hou cái zhēn  
的一切，不要哪天走了才后悔，那时候才真  
zhèng jué de rén shēng wú cháng wǎn yǐ a  
正觉得人生无常，晚矣啊！

yí gè rén bù xiū xíng tā jiù huì lún huí yí gè rén bù tíng  
一个人不修行，他就会轮回，一个人不停

de zài rén jiān lún huí zhe wǒ men de fù mǔ shǐ wǒ men shēng chū  
地在人间轮回着，我们的父母使我们生出，

rán hòu wǒ men yǒu hái zǐ hái zǐ yòu huì yǒu sūn zǐ zǐ zǐ  
然后我们有孩子，孩子又会有孙子，子子

sūn sūn wú qióng jìn zhè jiù shì lún huí jīn tiān chī le zǎo fàn  
孙孙无穷尽，这就是轮回；今天吃了早饭，

míng tiān hái yào chī zǎo fàn měi yì tiān de lún huí ràng nǐ  
明天还要吃早饭... ..每一天的轮回让你

dǒng de yí gè zhēn lǐ yí qiè dōu shì xū wú kōng wú de  
懂得一个真理——一切都是虚无空无的。

wǒ men zài rén jiān shòu de zhè xiē zhé mó dào dǐ shì wèi shén me  
我们在人间受的这些折磨到底是为 什么？

zhé mó jiù shì wú míng de kǔ bù míng bai cái huì zhé mó fū qī  
折磨就是无明的苦，不明白才会折磨。夫妻

tiān tiān chǎo jià yīn wei bù míng bai shàng yí bèi zi shì yuān jia  
天天吵架，因为不明白上一辈子是冤家，

suǒ yǐ zhè bèi zi jiù huì xiàng yuān jia yí yàng bù tíng de zài zhēng  
所以这辈子就会像冤家一样不停地在争

chǎo zhōng dù guò yì shēng yí gè bù míng bai de rén shì zuì kǔ  
吵中度过一生。一个不明白的人是最苦

de rén xiǎo shí hou wǒ men shén me dōu bù dǒng wǒ men kǔ  
的人，小时候我们什么都不懂，我们苦

bu kǔ  
不苦？

rén huó zài shì jiè shàng bù néng bù dǒng , dàn shì yǒu duō  
人 活 在 世 界 上 不 能 不 懂 ， 但 是 有 多  
shǎo rén néng dǒng ne yǒu duō shǎo rén néng zhī dao zhè ge yǔ  
少 人 能 懂 呢？ 有 多 少 人 能 知 道 这 个 宇  
zhòu kōng jiān sān qiān dà qiān shì jiè shì hé děng de zhuāng yán hé  
宙 空 间 三 千 大 千 世 界 是 何 等 的 庄 严 和  
fù zá fó tuó zài liǎng qiān wǔ bǎi nián qián jiù yǐ jīng kàn chū yǔ  
复 杂？ 佛 陀 在 两 千 五 百 年 前 就 已 经 看 出 宇  
zhòu yǒu sān qiān dà qiān shì jiè xiàn dài kē xué yǐ jīng yī yī  
宙 有 三 千 大 千 世 界 ， 现 代 科 学 已 经 一 一  
zhèng shí jiù shì yín hé xì tài yáng xì hé gè zhǒng xīng qiú  
证 实 ， 就 是 银 河 系 、 太 阳 系 和 各 种 星 球 。

yīn wei wú míng wǒ men jiù huì fán nǎo bú duàn , jiù huì xīn  
因 为 无 明 我 们 就 会 烦 恼 不 断 ， 就 会 心  
wú piàn kè zhī lè wǒ men rén tiān tiān zài zhēng míng duó lì  
无 片 刻 之 乐 。 我 们 人 天 天 在 争 名 夺 利  
yǒng wú xiū zhǐ dāng zhōng duō shǎo rén wèi le yí gè míng ér  
永 无 休 止 当 中 ， 多 少 人 为 了 一 个 名 而  
shě qù le zì jǐ de huì mìng duō shǎo rén wèi le yí diǎn qián liù  
舍 去 了 自 己 的 慧 命 ， 多 少 人 为 了 一 点 钱 六  
qīn bú rèn tān xīn hèn xīn shì cóng nǎ lǐ lái de tān xīn hé hèn  
亲 不 认 。 贪 心 恨 心 是 从 哪 里 来 的？ 贪 心 和 恨  
xīn shì rén de liè gēn xìng rén cóng xiǎo jiù huì tān zhè ge yě  
心 是 人 的 劣 根 性 ， 人 从 小 就 会 贪 ， 这 个 也  
yào nà ge yě yào yào bú dào jiù kāi shǐ hèn yǒu zhè yàng de  
要 那 个 也 要 ， 要 不 到 就 开 始 恨 ， 有 这 样 的

tān xīn hé hèn xīn nǎ lái de kuài lè suǒ yǐ yào xǐng wù zhǐ  
贪心和恨心，哪来的快乐？所以要醒悟，只  
yǒu xǐng le cái néng kāi wù hěn duō rén zài mèng zhōng huó zhe  
有醒了才能开悟。很多人在梦中活着，  
shén me dōu bù zhī dao tiān tiān ěr yú wǒ zhà fán nǎo bú duàn  
什么都不知道，天天尔虞我诈，烦恼不断，  
yīn wei tā zài zuò zhe mèng yào xǐng guò lái yào zài rén jiān de  
因为他在做着梦。要醒过来，要在人间的  
hóng chén zhōng yòng zhèng què de rén shēng guān lái zǔ zhǐ zì jǐ  
红尘中用正确的人生观来阻止自己  
bèi míng lì shù fù de xīn míng hé lì qiú bù dé zhǐ yào yì qiú  
被名利束缚的心。名和利求不得，只要一求  
yí dìng huì shāng xīn suǒ yǐ shě qù míng hé lì shì xué fó rén de  
一定会伤心，所以舍去名和利是学佛人的  
gēn běn hěn duō fǎ shī wèi wǒ men zuò le yí gè bǎng yàng  
根本，很多法师为我们做了一个榜样，  
tā men bú yào míng lì shě qù zì jǐ de yí qiè wèi le néng  
他们不要名利，舍去自己的一切，为了能  
gòu kāi wù néng gòu chéng fó xī wàng dà jiā dǒng de xué fó  
够开悟能够成佛。希望大家懂得，学佛  
jiù shì fàng xià jiù shì shě qù zhè yàng cái huì yōng yǒu gèng  
就是放下，就是舍去，这样才会拥有更  
duō  
多。

míng hé lì xī wàng dà jiā dōu yào kàn dàn kàn pò shēng  
名 和 利， 希 望 大 家 都 要 看 淡 看 破， 生

hé sǐ yě yào kàn pò jì rán shēng le jiù yí dìng yǒu yì tiān huì  
和 死 也 要 看 破， 既 然 生 了 就 一 定 有 一 天 会

sǐ qù suǒ yǐ yí gè rén yào kàn pò wǒ men bú pà sǐ yīn  
死 去， 所 以 一 个 人 要 看 破， 我 们 不 怕 死， 因

wei wǒ men zhī dào rén bú huì sǐ de jiù suàn ròu tǐ lí kāi le  
为 我 们 知 道 人 不 会 死 的， 就 算 肉 体 离 开 了，

líng hún yě huì yǒng yuǎn cún zài shuì jiào de shí hou shēn tǐ shì  
灵 魂 也 会 永 远 存 在。 睡 觉 的 时 候 身 体 是

bú dòng de dàn shì líng hún kě yǐ dào dōng dào xī yǒu shí  
不 动 的， 但 是 灵 魂 可 以 到 东 到 西， 有 时

hou kāi xīn de xiào chū lái yǒu shí hou shāng xīn de kū chū lái  
候 开 心 地 笑 出 来， 有 时 候 伤 心 地 哭 出 来。

sǐ hòu jiù shì zhè yàng shēn tǐ bú dòng le líng hún zhào yàng  
死 后 就 是 这 样， 身 体 不 动 了， 灵 魂 照 样

xiǎng shòu huò zhě tòng kǔ xué fó yào bǎ líng hún xiū hǎo  
享 受 或 者 痛 苦。 学 佛 要 把 灵 魂 修 好，

děng wǒ men ròu tǐ bú dòng xiàng shuì zhāo yí yàng de shí hou  
等 我 们 肉 体 不 动 像 睡 着 一 样 的 时 候，

wǒ men zhào yàng zài tiān shàng xíng zǒu rú fēi kàn měi miào de  
我 们 照 样 在 天 上 行 走 如 飞， 看 美 妙 的

shì jiè  
世 界。

yào dǒng , bù dǒng jiù huì pà sǐ , shí jì shàng rén bú pà  
要 懂 ， 不 懂 就 会 怕 死 ， 实 际 上 人 不 怕  
sǐ de míng lì rú fú yún , míng lì jiù xiàng tiān shàng de fú  
死 的 。 名 利 如 浮 云 ， 名 利 就 像 天 上 的 浮  
yún yī yàng , gāng gāng hái zài , guò yí huìr jiù guò qù le ,  
云 一 样 ， 刚 刚 还 在 ， 过 一 会 儿 就 过 去 了 ，  
jīn tiān yǒu míng , guò jǐ tiān tuì xiū le jiù méi yǒu míng le ; jīn  
今 天 有 名 ， 过 几 天 退 休 了 就 没 有 名 了 ； 今  
tiān yǒu lì , guò jǐ tiān yòng wán le jiù méi yǒu lì le , nǎ lái  
天 有 利 ， 过 几 天 用 完 了 就 没 有 利 了 ， 哪 来  
de míng lì , gāng gāng kàn dào zhè piàn yún zài zhè lǐ , guò yí  
的 名 利 ？ 刚 刚 看 到 这 片 云 在 这 里 ， 过 一  
huìr tā jiù piāo zǒu le . míng lì rú fú yún , shēng sǐ rú tài  
会 儿 它 就 飘 走 了 。 名 利 如 浮 云 ， 生 死 如 太  
yáng , shēng de shí hou jiù shì tài yáng shēng qǐ de shí hou , xià  
阳 ， 生 的 时 候 就 是 太 阳 升 起 的 时 候 ， 下  
shān zhī hòu tài yáng jiù kàn bú jiàn le , bú yào shāng xīn tài yáng  
山 之 后 太 阳 就 看 不 见 了 ， 不 要 伤 心 太 阳  
huì kàn bú jiàn , tā zhào yàng huì zài míng tiān zǎo chén rǎn rǎn  
会 看 不 见 ， 它 照 样 会 在 明 天 早 晨 冉 冉  
shēng qǐ zhào yào shì jiè měi gè jiǎo luò , suǒ yǐ shēng mìng cháng  
升 起 照 耀 世 界 每 个 角 落 ， 所 以 生 命 长  
cún  
存 。

xī wàng dà jiā zhēn de yào xiāng xìn      tái zhǎng tiān tiān zài  
希 望 大 家 真 的 要 相 信 ， 台 长 天 天 在  
hū hǎn zhe      xī wàng dà jiā xiāng xìn      zhēn de yǒu pú sà zài  
呼 喊 着 ， 希 望 大 家 相 信 ， 真 的 有 菩 萨 在 ，  
nǐ men kàn bú jiàn      tái zhǎng zhēn de kàn jiàn le      gào sù nǐ  
你 们 看 不 见 ， 台 长 真 的 看 见 了 ， 告 诉 你  
men xī wàng nǐ men yí dìng yào xiāng xìn      pú sà zài jiù wǒ men  
们 希 望 你 们 一 定 要 相 信 ， 菩 萨 在 救 我 们 ，  
wèi shén me hái bù xiāng xìn      xìn yī dìng huì yǒu      bú xìn jiù méi  
为 什 么 还 不 相 信 ？ 信 一 定 会 有 ， 不 信 就 没  
yǒu le      hěn duō shì qing nǐ xiāng xìn le jiù néng kàn dào      nǐ bù  
有 了 。 很 多 事 情 你 相 信 了 就 能 看 到 ， 你 不  
xiāng xìn yī dìng kàn bú dào  
相 信 一 定 看 不 到 。

qí shí rén huó zài shì jiè shàng zhēn de yào dǒng de kè zhì zì  
其 实 人 活 在 世 界 上 真 的 要 懂 得 克 制 自  
jǐ      yí gè rén méi yǒu jiè lǜ yí dìng huì fàn fǎ      tiān shàng yǒu  
己 ， 一 个 人 没 有 戒 律 一 定 会 犯 法 ， 天 上 有  
tiān lǜ      rén jiān yǒu fǎ lǜ      dì fǔ yǒu dì lǜ      xiàn zài de rén  
天 律 ， 人 间 有 法 律 ， 地 府 有 地 律 。 现 在 的 人  
kè zhì xīn hěn nán      gēn běn kè zhì bú zhù      xiǎng chǎo jià de shí  
克 制 心 很 难 ， 根 本 克 制 不 住 ， 想 吵 架 的 时  
hou jiù chǎo jià      biē bú zhù jiù nán shòu      yì diǎn kè zhì lì dōu  
候 就 吵 架 ， 憋 不 住 就 难 受 ， 一 点 克 制 力 都  
méi yǒu      lián zì jǐ féi pàng dōu kòng zhì bú zhù      pīn mìng chī  
没 有 ， 连 自 己 肥 胖 都 控 制 不 住 ， 拼 命 吃 ，

hái néng kòng zhì shén me yào kàn yí gè rén yǒu méi yǒu kòng zhì  
还能控制什么？要看一个人有没有控制  
lì zuì hǎo de fāng fǎ jiù shì dài tā qù chī zì zhù cān yǒu de  
力，最好的方法就是带他去吃自助餐，有的  
rén yí jìn qù jiù bù néng chū lái le chī le yì pén yòu yì pén  
人一进去就不能出来了，吃了一盆又一盆，  
zuì hòu hái yǒu dàn gāo shuǐ guǒ chēng dào hóu long kǒu yì  
最后还有蛋糕、水果，撑到喉咙口，一  
chū mén méi jiǎng jǐ jù huà dōu tù chū lái le rén de tān xīn shì  
出门没讲几句话都吐出来了。人的贪心是  
zuì má fan de shì qing  
最麻烦的事情。

yǒu yí wèi fó yǒu wèn tái zhǎng wǒ xiàn zài shì dān shēn  
有一位佛友问台长：“我现在是单身  
le zhé mó wǒ zhè me duō nián de hūn yīn wǒ fàng xià le wǒ  
了，折磨我这么多年的婚姻我放下了，我  
shì dān shēn le wǒ yào zěn me xiū a tái zhǎng duì tā shuō  
是单身了，我要怎么修啊？”台长对他说  
fàng xià tā shuō wǒ yǐ jīng fàng xià le wǒ yǐ jīng  
“放下”，他说：“我已经放下了，我已经  
méi yǒu hūn yīn le hái zěn me fàng xià tái zhǎng gào sù tā  
没有婚姻了，还怎么放下？”台长告诉他：  
nǐ yí jiàn dào wǒ jiù tí hūn yīn hái shuō zhé mó wǒ zhè  
“你一见到我就提婚姻，还说‘折磨我这  
me duō nián de hūn yīn ér qiě biǎo qíng hěn tòng kǔ shuō  
么多年的婚姻’，而且表情很痛苦，说

míng méi yǒu fàng xià      rú guǒ zhēn de fàng xià le      zhǐ shì huì  
明 没有放下。如果真的放下了，只是会  
wèn      lú tái zhǎng      wǒ yīng gāi zěn me xiū a      méi yǒu hūn  
问 ‘卢台长，我应该怎么修啊？’ 没有婚  
yīn le      jié shù le      wèi shén me hái yào chóng tí a  
姻了，结束了。为什么还要重提啊？”

diàn yǐng      cáng lóng wò hǔ      zhōng yǒu yí jù huà shuō de  
电 影 《藏 龙 卧 虎》 中 有 一 句 话 说 得  
hěn jīng pì      dāng nǐ jǐn wò shuāng shǒu      lǐ miàn shén me  
很 精 辟： “ 当 你 紧 握 双 手， 里 面 什 么  
yě méi yǒu      dāng nǐ dǎ kāi shuāng shǒu      shì jiè dōu zài nǐ shǒu  
也 没 有； 当 你 打 开 双 手， 世 界 都 在 你 手  
zhōng      dāng nǐ jǐn bì zì jǐ de xīn      nǐ shén me dōu méi yǒu  
中。” 当 你 紧 闭 自 己 的 心， 你 什 么 都 没 有  
yōng yǒu      dāng nǐ chǎng kāi xiōng huái      yíng jiē dà zì rán  
拥 有， 当 你 敞 开 胸 怀， 迎 接 大 自 然，  
yíng jiē suǒ yǒu de shàn yuán      shàn shì      shàn yīn      shàn guǒ  
迎 接 所 有 的 善 缘、 善 事、 善 因、 善 果，  
nǐ jiāng yōng yǒu yǔ zhòu      xué fó rén yào dǒng de      jǐn bì xiōng  
你 将 拥 有 宇 宙。 学 佛 人 要 懂 得， 紧 闭 胸  
huái nǐ huì dé zì bì zhèng      yí gè bù cháng jiǎng huà de rén  
怀 你 会 得 自 闭 症。 一 个 不 常 讲 话 的 人，  
wǎn nián huì dé zì bì zhèng      yí gè xiǎo hái zài jiā lǐ bú yuàn yì  
晚 年 会 得 自 闭 症， 一 个 小 孩 在 家 里 不 愿 意  
jīng cháng hé bié rén gōu tōng      jiù hěn róng yì dé zì bì zhèng  
经 常 和 别 人 沟 通， 就 很 容 易 得 自 闭 症。

yào fàng kāi xīn líng      jiē shòu měi hǎo de rén hé shì      nǐ jiāng  
要 放 开 心 灵 ， 接 受 美 好 的 人 和 事 ， 你 将  
yōng yǒu tā men      xué huì fàng kāi xiōng huái      nǐ huì yì zhí huó  
拥 有 他 们 ， 学 会 放 开 胸 怀 ， 你 会 一 直 活  
zài xī wàng dāng zhōng      yǒu xī wàng jiù huì tuō lí jué wàng  
在 希 望 当 中 ， 有 希 望 就 会 脱 离 绝 望 。

yí wèi fó yǒu gāng xué fó      zhǎo dào xīn líng fǎ mén      bài  
一 位 佛 友 刚 学 佛 ， 找 到 心 灵 法 门 ， 拜  
zài guān shì yīn pú sà miàn qián tòng kū liú tì de xǔ yuàn  
在 观 世 音 菩 萨 面 前 痛 哭 流 涕 地 许 愿 ：

guān shì yīn pú sà mā ma      wǒ měi tiān wǔ diǎn qǐ chuáng niàn  
“ 观 世 音 菩 萨 妈 妈 ， 我 每 天 五 点 起 床 念  
dào liù diǎn bàn      hé bié rén yě dào chù jiǎng      zuì hòu pá bù  
到 六 点 半 。 ” 和 别 人 也 到 处 讲 ， 最 后 爬 不  
qǐ lái      rén jiā wèn tā      nǐ zěn me zǎo shàng bù zǎo qǐ niàn  
起 来 ， 人 家 问 她 ： “ 你 怎 么 早 上 不 早 起 念  
jīng le      tā shuō      wǒ yǐ jīng zài mèng zhōng dōu néng  
经 了 ？ ” 她 说 ： “ 我 已 经 在 梦 中 都 能  
niàn le      zhēn zhèng bǎ yì zhǒng shàn liáng de xíng wéi xíng chí  
念 了 。 ” 真 正 把 一 种 善 良 的 行 为 行 持  
dào zhōng shēng de shí hou      cái huì tǐ wù dào xué fó rén jiǎng de  
到 终 生 的 时 候 ， 才 会 体 悟 到 学 佛 人 讲 的  
fó fǎ hé yán xíng hé yī      rén de fó fǎ hé yán xíng yào hé yī  
佛 法 和 言 行 合 一 。 人 的 佛 法 和 言 行 要 合 一 ，  
xué fó rén yào jiāng wú wǒ de guān niàn shēn zhí zài xīn líng de shēn  
学 佛 人 要 将 无 我 的 观 念 深 植 在 心 灵 的 深

chù xīn zhōng yào jué de méi yǒu zì jǐ yí gè méi yǒu zì jǐ  
处，心中要觉得没有自己，一个没有自己  
de rén jiù yōng yǒu zhěng gè rén lèi yǔ shì jiè  
的人就拥有整个人类与世界。

jīng cháng bāng zhù bié rén de rén méi yǒu zì jǐ jiù xiàng  
经常帮助别人的人没有自己，就像  
dāng nián de léi fēng yí gè néng gòu zhěng tiān wèi bié rén xiǎng  
当年的雷锋。一个能够整天为别人想  
de rén yí dìng shì wú wǒ zhī rén pú sà jiù xiǎng zhe zhòng shēng  
的人一定是无我之人，菩萨就想着众生。  
guān shì yīn pú sà jiù shì yí gè xiǎo xiǎo de kāi guāng hái cóng tiān  
观世音菩萨就是一个小小的开光还从天  
shàng xià lái nǐ men bú yào yǐ wéi pú sà xià lái hěn kuài yě  
上下来。你们不要以为菩萨下来很快，也  
shì yǒu yí duàn jù lí de yě shì yì zhǒng shí guāng jiù shì  
是有一段距离的，也是一种时光，就是  
guāng sù guò qù jiào zuò yuán zǐ shí dài xiàn dài shì guāng sù  
光速，过去叫做原子时代，现代是光速  
shí dài guāng sù yào bǐ yuán zǐ kuài hěn duō suǒ yǐ guān shì  
时代，光速要比原子快很多。所以观世  
yīn pú sà dào wǒ men zhè ge dì fang lái néng gòu fàng xià zì jǐ  
音菩萨到我们这个地方来能够放下自己，  
nǐ men rú guǒ néng gòu quán bù kàn dào de huà kěn dìng huì  
你们如果能够全部看到的话，肯定会  
hǎn pú sà shī fu yīn wei kàn guàn le kàn duō le wǒ jiù  
喊“菩萨”，师父因为看惯了看多了，我就

yì zhí zài kē tóu      zuó tiān jiù yǒu rén kàn jiàn de      shì fǒu kàn jiàn  
一直在磕头， 昨天就有人看见的。 是否看见  
dōu méi yǒu guān xì      xī wàng nǐ men xīn zhōng yào zhí shàng  
都没有关系， 希望你们心中要植上  
guān shì yīn pú sà  
观世音菩萨。

yào jīng cháng fú shì méng bì zì xìng guāng máng shàng de  
要经常拂拭蒙蔽自性光芒上的  
zì sī zì lì de xíng wéi zhàng ài      wǒ men běn lái hěn shàn liáng ,  
自私自利的行为障碍， 我们本来很善良，  
xiǎo shí hou dōu hěn shàn liáng      kǒng róng sān suì jiù dǒng de ràng  
小时候都很善良， 孔融三岁就懂得让  
lí      zhè xiē dōu shì shàn liáng de shì qing      wǒ men yuè zhǎng yuè  
梨， 这些都是善良的事情， 我们越长越  
dà      zěn me biàn de yuè lái yuè zì sī le ne      méng bì le zì  
大， 怎么变得越来越自私了呢？ 蒙蔽了自  
xìng      shàn xīn yuè lái yuè shǎo      ě xīn yuè lái yuè duō      nǎ lǐ  
性， 善心越来越少， 恶心越来越多。 哪里  
lái de      shì gòng yè      yīn wei zhǎng dà hòu shè huì shàng ge ge  
来的？ 是共业， 因为长大后社会上个个  
dōu wèi zì jǐ ge ge dōu zì sī      suǒ yǐ yào zhǎo yí kuài jìng tǔ  
都为自己个个都自私， 所以要找一块净土，  
lín shí de jìng tǔ jīn wǎn jiù zài zhè lǐ      dà jiā fǎ xǐ chōng mǎn  
临时的净土今晚就在这里。 大家法喜充满。

tái zhǎng gào sù dà jiā wǔ liù shí nián hòu dà jiā dōu néng  
台 长 告 诉 大 家 ， 五 六 十 年 后 大 家 都 能  
zài tiān shàng jiàn miàn nà zhǒng fǎ xǐ méi yǒu bìng tòng  
在 天 上 见 面 ， 那 种 法 喜 ， 没 有 病 痛 ，  
méi yǒu shāng tòng xiǎng dào nǎ lǐ jiù dào nǎ lǐ yì niàn yí  
没 有 伤 痛 ， 想 到 哪 里 就 到 哪 里 ， 意 念 一  
dào jiù guò qù le dǎ chē yě méi nà me kuài rén rén dōu shuō  
到 就 过 去 了 ， 打 车 也 没 那 么 快 。 人 人 都 说  
tiān shàng hǎo zhēn de tiān shàng hǎo nǐ men méi qù guò  
天 上 好 ， 真 的 天 上 好 ， 你 们 没 去 过 ，  
hěn duō xiān jìng nǐ men dōu méi yǒu qù guò yào nǔ lì a  
很 多 仙 境 你 们 都 没 有 去 过 ， 要 努 力 啊 。

zì wǒ guān zhào jiù shì jīng cháng zì jǐ kàn zhe zì jǐ  
自 我 观 照 ， 就 是 经 常 自 己 看 着 自 己  
wǒ zuò cuò le ma zhào zhe zì jǐ wǒ yǒu méi yǒu gēn  
“ 我 做 错 了 吗 ” ， 照 着 自 己 “ 我 有 没 有 跟  
pú sà bù yí yàng zì wǒ yuán mǎn jiù shì zuò de shì qing  
菩 萨 不 一 样 ” ； 自 我 圆 满 ， 就 是 做 的 事 情  
yuán mǎn bu yuán mǎn lǐ xìng yǔ qíng gǎn de píng héng fēi  
圆 满 不 圆 满 。 理 性 与 情 感 的 平 衡 非  
cháng zhòng yào lǐ xìng jiù shì duì shì wù de lǐ jiě fēi cháng  
常 重 要 ， 理 性 就 是 对 事 物 的 理 解 非 常  
zhèng què píng héng jiù shì zhè ge shì qing de lǐ jiě yǒu méi yǒu  
正 确 ； 平 衡 就 是 这 个 事 情 的 理 解 有 没 有  
gēn bié rén gōu tōng néng gòu chǎn shēng yì zhǒng píng héng de  
跟 别 人 沟 通 能 够 产 生 一 种 平 衡 的

gǎn jué shēn xīn yǔ zé rèn de píng héng zì jǐ zuò chū lái de  
感觉。身心与责任的平衡，自己做出来的  
shì qing yǒu méi yǒu fù zé rèn yě yào píng héng fù chū hé dé  
事情有没有负责任也要平衡；付出和得  
dào de píng héng wǒ jīn tiān fù chū hěn duō dé dào hěn shǎo  
到的平衡，我今天付出很多、得到很少  
yě yào píng héng yí gè zuò shēng yì de rén fù chū hěn duō zhǐ  
也要平衡。一个做生意的人付出很多只  
dé dào hěn shǎo de qián dàn shì tā xīn li píng héng jué de  
得到很少的钱，但是他心里平衡，觉得  
wǒ zhǐ yào zhuàn dào le jiù kě yǐ le bú zài hu duō jiù  
“我只要赚到了就可以了，不在乎多”，就  
shì zhè ge xīn li rén jiā hé tā yì zhí hé zuò shēng yì yuè zuò  
是这个心理，人家和他一直合作，生意越做  
yuè dà zhè jiù shì píng héng chǎn shēng de xiào yìng suǒ yǐ bù  
越大。这就是平衡产生的效应，所以不  
guǎn pèng dào shén me shì qing xīn yào píng  
管碰到什么事情心要平。

yǒu hěn duō lǎo rén jiā shuō wǒ jīn tiān huó zhe jiù zhuàn  
有很多老人家说“我今天活着就赚  
le yǒu zhè ge jī huì jiù hǎo hǎo huó méi yǒu jī huì yě wú  
了，有这个机会就好好活，没有机会也无  
suǒ wèi zhè shì pǔ tōng de fán rén suǒ shuō qí shí měi gè  
所谓”，这是普通的凡人所说。其实每个  
rén de mìng zài tiān shàng dì xià zhǎng wò zhī zhōng suàn mìng  
人的命在天上地下掌握之中，算命，

zhǐ néng suàn mìng méi yǒu shuō suàn mìng yùn de suàn chū lái  
只能算命没有说算命运的，算出来  
néng huó qī shí suì bù yí dìng dōu néng huó dào rén shēng yǒu  
能活七十岁不一定都能活到，人生有  
hěn duō jié shù jiù shì kǎo yàn nǐ rén shēng měi duàn shí jiān zǒu  
很多劫数，就是考验你人生每段时间走  
de lù shì shàn de hái shì è de gěi nǐ yán cháng huò suō duǎn  
的路是善的还是恶的，给你延长或缩短。  
dà jiā kàn guò liǎo fán sì xùn yuán liǎo fán xiān shēng běn lái  
大家看过了凡四训，袁了凡先生本来  
suàn mìng de shuō zhǐ néng huó sì shí suì xī xià wú zǐ zuì hòu  
算命的说只能活四十岁，膝下无子，最后  
tā huó dào qī bā shí suì zǐ sūn mǎn táng yīn wei tā fàng  
他活到七八十岁，子孙满堂。因为他放  
shēng xǔ yuàn niàn jīng dù rén  
生、许愿、念经、度人。

xué fó kě yǐ xué dào ràng yí gè rén lái yuē shù zì jǐ yào  
学佛可以学到让一个人来约束自己，要  
dǒng de bù fā pí qì jiù néng yuē shù zì jǐ zūn zhòng zhēn lǐ  
懂得不发脾气就能约束自己，尊重真理，  
yīn wei zhè ge shì qing shì zhēn lǐ wǒ bì xū xiāng xìn tā jìng  
因为这个事情是真理，我必须相信它，敬  
wèi yīn guǒ zhòng shēng shì xiān zuò bù guǎn yīn guǒ děng hòu  
畏因果。众生是先做不管因果，等后  
guǒ lái le cái hài pà pú sà zài méi yǒu zuò zhè jiàn shì qing zhī  
果来了才害怕；菩萨在没有做这件事情之

qián yǐ jīng kǎo lǜ dào huì yǒu shén me yàng de guǒ suǒ yǐ pú  
前已经考虑到会有什么样的果，所以菩  
sà bú huì qù zuò zhè jiù shì pú sà wèi yīn zhòng shēng wèi  
萨不会去做，这就是“菩萨畏因，众生畏  
guǒ jìng wèi yīn guǒ de rén kě yǐ ràng shè huì chōng mǎn hé  
果”，敬畏因果的人可以让社会充满和  
xié yǔ kuān róng  
谐与宽容。

xué fó yào yuè xué yuè jīng jìn rú guǒ jīn tiān bù jīng jìn le  
学佛要越学越精进，如果今天不精进了，  
jiù huì màn màn dào tuì pá shān yuè pá yuè lèi hěn duō rén  
就会慢慢倒退，爬山越爬越累，很多人  
shuō xué fó zěn me zhè me lèi zhè me kǔ zhēn zhèng néng shàng  
说学佛怎么这么累这么苦？真正能上  
qù yǒu jǐ gè bù róng yì a yào jīng jìn yì bān dú xiǎo xué  
去有几个？不容易啊，要精进。一般读小学  
zhōng xué dōu kě yǐ zhēn zhèng néng gòu dú dào yán jiū shēng  
中学都可以，真正能够读到研究生、  
bó shì shēng de yǒu jǐ gè xiū xīn xīn yào yuè xiū yuè míng liàng  
博士生的有几个？修心，心要越修越明亮，  
zuò rén yào zuò de xiàng rén jìng jiè yào yuè xiū yuè xiàng pú sà  
做人要做得像人，境界要越修越像菩萨，  
xiū xīn rén huì dé dào zhì huì yǒu xiē rén shuō wǒ guò qù shǎ  
修心人会得到智慧。有些人说，“我过去傻  
shǎ de xué fó hòu hěn duō shì qing dōu míng bai le dōu dǒng  
傻的，学佛后很多事情都明白了都懂

le wèi shén me jīng wén shì pú sà de zhì huì dú le pú  
了”，为什么？经文是菩萨的智慧，读了菩  
sà de zhì huì biàn cōng míng le  
萨的智慧变聪明了。

zuò shàn shì de rén jī fú dé jīn tiān bú duàn zuò shàn shì  
做善事的人积福德，今天不断做善事  
jiù shì zài jī fú jī dé yào xī fú chī fàn bú yào làng fèi yī  
就是在积福积德，要惜福，吃饭不要浪费，衣  
fu bú yào mǎi tài duō shén me dōu yào xī fú xī fú de rén fú  
服不要买太多，什么都要惜福，惜福的人福  
qi huì mián mián liú cháng xī fú de rén huì zhǎng fú qi rén  
气会绵绵流长，惜福的人会长福气。人  
de huò fú dōu shì xīn li zào chéng de xīn li bù píng héng hěn  
的祸福都是心里造成的，心里不平衡很  
kuài jiù huì yǒu huò nǐ hèn yí gè rén bù tíng de jiǎng tā  
快就会有祸，你恨一个人，不停地讲他，  
yǒu yì tiān tā zhēn de huì hé nǐ nào qǐ lái zhǒng shàn zhě shàn  
有一天他真的会和你闹起来。种善者善  
rén zhǒng è zhě è rén jīn tiān de tòng kǔ shì cháng qī zhǒng  
人，种恶者恶人，今天的痛苦是长期种  
è de guǒ hěn duō rén jīn tiān hái zài zhǒng è guǒ huì yì zhí  
恶的果，很多人今天还在种恶果，会一直  
tòng kǔ jīn tiān chéng shòu de suǒ yǒu kǔ tòng dōu shì guò qù  
痛苦。今天承受的所有苦痛都是过去  
zào chéng de bú guài bié rén guài zì jǐ ào dà lì yà hěn duō  
造成的，不怪别人怪自己。澳大利亚很多

nǚ shì huái yùn de shí hou chōu yān hē jiǔ shēng chū de hái zǐ shì  
女士怀孕的时候抽烟喝酒，生出的孩子是  
guài tāi kàn zhe hái zǐ tiān tiān liú yǎn lèi zhè shì shuí zào  
怪胎，看着孩子天天流眼泪，这是谁造  
chéng de jiù shì zì jǐ zào yīn huàn lái de guǒ xī wàng dà jiā  
成的？就是自己造因换来的果，希望大家  
zhī yīn dǒng guǒ dǒng yīn guǒ běn shēn jiù shì zhì huì  
知因懂果，懂因果本身就是智慧。

píng guǒ gōng sī lǎo bǎn qiáo bù sī céng jīng tí chàng  
苹果公司老板乔布斯曾经提倡

bǎo chí jī è de shēn tǐ bǎo chí yú chǔn tā méi yǒu  
“保持饥饿的身体、保持愚蠢”，他没有  
jiǎng dào fó fǎ jiè jiǎng de yào bǎo chí yì zhǒng qiú zhī de yù  
讲到佛法界讲的要保持一种求知的欲  
wàng tā shuō bǎo chí jī è bǎo chí yú chǔn tā rèn wéi zhī shì  
望。他说保持饥饿保持愚蠢，他认为知识  
de fù yǒu cái fù hé rén mài de fù yǒu yōng yǒu hěn duō zhī  
的富有，财富和人脉的富有，拥有很多知  
shi qián cái péng you huì zhì xī yí gè rén de líng hún jiù  
识、钱财、朋友，会窒息一个人的灵魂，就  
shì shuō nǐ yǐ jīng mǎn le zài hǎo de dōng xi yǐ jīng wú fǎ jìn  
是说你已经满了，再好的东西已经无法进  
rù nǎo zhōng jiù xiàng yì bēi shuǐ yǐ jīng dào mǎn le zài  
入脑中。就像一杯水，已经倒满了，再  
hǎo de yǐn liào yě dào bú jìn qù le wéi yǒu bǎo chí wù zhì hé  
好的饮料也倒不进去了。“唯有保持物质和

jīng shén de jī è zhuàng tài      bǎo chí hái yǒu zì jǐ bù zhī dào shì  
精 神 的 饥 饿 状 态， 保 持 还 有 自 己 不 知 道 事  
qing de yú chǔn      yě jiù shì shuō yí gè rén yào bú duàn de qù  
情 的 愚 蠢 ”， 也 就 是 说 一 个 人 要 不 断 地 去  
jìn bù      qù qiú zhī      dāng diàn nǎo kāi shǐ shì xíng de shí hou  
进 步、 去 求 知。 当 电 脑 开 始 试 行 的 时 候，  
hěn duō rén zuò shēng yì yīn wei méi yǒu diàn nǎo ér gōng sī dǎo  
很 多 人 做 生 意 因 为 没 有 电 脑 而 公 司 倒  
bì      yīn wei méi yǒu bàn fǎ hé xiàn dài gōng sī zuò shēng yì  
闭， 因 为 没 有 办 法 和 现 代 公 司 做 生 意。

zhì zào chū běn xìng de chuàng zào lì      dāng yí gè rén  
“ 制 造 出 本 性 的 创 造 力 ”， 当 一 个 人  
néng gòu bú duàn yǐn jìn xīn shēng shì wù de shí hou      cái bú duàn  
能 够 不 断 引 进 新 生 事 物 的 时 候， 才 不 断  
yōng yǒu yì zhǒng chuàng zào lì  
拥 有 一 种 创 造 力。

xué fó rén yòng qiáo bù sī zhè jǐ jù huà lái shuō      jiù shì  
学 佛 人 用 乔 布 斯 这 几 句 话 来 说， 就 是  
yào rú jī sì kě de xué xí fó fǎ      bǎo chí bù dǒng qiú zhī de  
要 如 饥 似 渴 地 学 习 佛 法， 保 持 不 懂 求 知 的  
zhuàng tài      cái néng xué dào gèng duō de fó xué zhī shì      hěn duō  
状 态， 才 能 学 到 更 多 的 佛 学 知 识。 很 多  
rén jiàn dào tái zhǎng de shí hou bù tíng jiǎng fó fǎ zhī shì      wǒ rèn  
人 见 到 台 长 的 时 候 不 停 讲 佛 法 知 识， 我 认  
zhēn tīng bìng qiě jì lù      dāng wǒ yào jiǎng de shí hou      tā jiù  
真 听 并 且 记 录， 当 我 要 讲 的 时 候， 他 就

kàn shǒu biǎo le tā dōu bù zhī dao wǒ yào shuō shén me bù  
看手表了，他都不知道我要说什么。不

néng ràng zì jǐ jué de hěn mǎn zì jǐ mǎn le jiù jué de zì jǐ  
能让自己觉得很满，自己满了就觉得自己

yōng yǒu le hěn duō hǎo de dōng xi jiù bù néng jiē shòu le  
拥有了，很多好的东西就不能接受了。

fū qī chǎo jià yě shì zhè yàng dōu bù kěn tīng duì fāng yī jù  
夫妻吵架也是这样，都不肯听对方一句

huà nǐ yào tīng tīng jīn tiān lǎo po mà nǐ shén me nǐ kě yǐ  
话。你要听听今天老婆骂你什么，你可以

cóng zhōng shòu yì fēi qiǎn yīn wei lǎo po píng shí bù gǎn mà de  
从中受益匪浅，因为老婆平时不敢骂的

huà zhǐ yǒu zài fā pí qi de shí hou quán gǎn mà rén yǒu shí hou  
话只有在发脾气的时候全敢骂。人有时候

gēn běn bù zhī dao zì jǐ píng shí de suǒ zuò suǒ wéi — — “ wǒ  
根本不知道自己平时的所作所为—— “我

zhè me zì sī ma wǒ cóng lái bù gěi tā mǎi dōng xi ma tā  
这么自私吗？我从来不给她买东西吗？她

guò shēng rì de shí hou wǒ dōu méi lǐ guò tā méi yǒu gěi tā  
过生日的时候我都没理过她，没有给她

mǎi huā ... ... duì a wǒ zhēn de yào dāng xīn a tā shén me  
买花 ... ... 对啊，我真的要当心啊！她什么

dōu jì de wǒ dà da liē liē bù xíng de wǒ yào gǎi biàn zì  
都记得，我大大咧咧不行的，我要改变自己

jǐ yào tīng rén jiā jiǎng nǐ zhè ge rén hěn zì sī  
己。 ” 要听人家讲。 “ 你这个人很自私。 ”

nǐ bú yào gēn wǒ jiǎng    nǐ bǐ wǒ hái zì sī    liǎng gè rén  
“ 你 不 要 跟 我 讲 ， 你 比 我 还 自 私 。 ”    两 个 人

bú zì sī néng jié hūn ma  
不 自 私 能 结 婚 吗 ？