

## **49. Pikiran Benar Tidak Menyimpang, Belajar Buddha Dharma dengan Baik**

Pikiran seorang praktisi Buddhis, jika ingin kosong, maka seketika bisa menjadi kosong, tidak ada apapun. Setelah setengah menit baru mulai melafalkan paritta, bahkan terasa seolah-olah napas pun berhenti, dan bahkan tidak mendengar maupun berpikir. Mendengar berarti persepsi melalui penglihatan dan pendengaran, yakni yang terlihat olehmu. Kamu harus membina diri hingga tidak melihat apa pun lagi. Berpikir berarti pemikiranmu, semua pemikiranmu harus dihentikan sepenuhnya, bahkan berpikir dengan kebijaksanaan pun harus dihentikan. Misalnya, hal ini tidak masalah, saya sudah melepaskannya, bahkan pikiran seperti ini pun tidak boleh ada, semuanya harus dikosongkan sepenuhnya. Setelah kamu mengosongkan dirimu

sendiri, itu sama seperti mengosongkan isi kulkas, kamu kembali bisa mengisinya dengan banyak hal. Bukankah kalian sering membersihkan kulkas? Terkadang kulkas itu penuh sesak sampai tidak bisa dimasukkan apa-apa lagi; jika kamu menghentikannya sebentar, mengeluarkan isinya, dan menatanya kembali, lihat saja kamu bisa memasukkan berapa banyak lagi. Master justru berharap setelah kalian menghentikan dan membersihkan kulkas, semua barang lama dibuang habis, cukup masukkan hal terbaik di dalamnya, yaitu welas asih dan pikiran baik. Dalam pembelajaran Buddha Dharma, ini disebut “zhi nian” , yaitu menghentikan pikiran, bahkan pikiran pun tidak ada.

Sekarang Master meminta kalian untuk menghentikan semua pikiran dalam 6 detik, sekarang

juga kalian jangan pikirkan apa pun. Apakah kalian mendengar suara? Menghentikan pikiran itu tidak semudah itu. Dalam 6 detik ini, kalian tidak boleh mendengar apa pun, tidak boleh memikirkan apa pun, dan semuanya harus terjadi secara alami, seperti seolah-olah tidak pernah terjadi apa-apa. Apakah kamu bisa melakukannya? Tidak boleh ada satu pun pikiran, barulah ini disebut sebagai pembinaan sejati yang benar. Kalau kamu masih berpikir, “Oh, apakah Bodhisattva akan datang?” atau “Pembinaan diri saya ini benar, paritta yang saya baca pasti benar.” Ini semua belum bisa disebut “menghentikan pikiran” . Pembinaan yang sejati adalah tidak ada satu pun pikiran. Pikiran seperti, “Saya sedang membina diri,” atau “Saya sedang berusaha,” ini belum bisa disebut menghentikan pikiran, ini hanya disebut pembinaan yang tekun, namun bukan disebut pembinaan sejati. Karena selama kamu masih membawa pikiran, kamu

masih berada dalam tahap pembinaan tekun yang artinya sedang menjalani pembinaan pikiran dan perilaku.

Selanjutnya Master akan menjelaskan kepada kalian, dalam membina pikiran kita ada dua pantangan besar. Pantangan besar pertama adalah, orang yang membina pikiran tidak boleh memiliki prasangka. Bagaimana seseorang bisa memiliki prasangka? Karena setiap orang memiliki kecerdasan kecil dan kebijaksanaan kecil. Saat kamu belum mengenal ajaran Buddha Dharma, kamu seperti anak kecil. Misalnya, kamu pandai berhitung sejak kecil, lalu orang lain berkata, "Anak kecil ini belum belajar matematika, tapi kenapa hitungannya begitu tepat?" Inilah yang kita sebut sebagai kecerdasan kecil di Alam Manusia. Karena dia belum mengenal ajaran Buddha Dharma,

maka dia tidak bisa menjadi kebijaksanaan besar, dia tidak bisa memahami apa itu kebijaksanaan sejati. Dia tidak memiliki kebijaksanaan, jadi dia tidak tahu apa itu ajaran Buddha Dharma. Dia akan bersikukuh pada pendapatnya sendiri, dan menganggap dirinya selalu benar dalam segala hal. Orang yang sering berdebat dengan orang lain adalah dia mengira dirinya selalu benar, maka dia terus berdebat. Kamu mengatakan satu kalimat kepadanya, dia akan membalas dengan sepuluh kalimat. Dia selalu menganggap dirinya benar dan sangat keras kepala. Sebenarnya, orang yang suka berdebat dengan orang lain adalah orang yang paling bodoh.

Hari ini datang seorang umat Kristen, demi urusan adiknya yang belajar ajaran Buddha Dharma. Setelah datang, dia mulai berdebat dengan orang-orang di sini,

masing-masing menganggap dirinya benar. Dia lari ke Master, pada awalnya ketika Master berbicara dengannya, dia masih meremehkan. Akhirnya, bagaimana Master menangani hal itu? Master membuatnya menerima dengan sepenuh hati, Master mengatakan prinsip kebenaran kepadanya, dan semua yang dikatakan Master sebenarnya adalah hal-hal yang ingin dia katakan sendiri. Master mengucapkan semua hal yang ingin dia katakan, sehingga dia tidak punya kata lagi untuk dibalas. Inilah yang disebut kebijaksanaan. Master tidak berdebat dengannya, semua yang dia katakan diterima oleh Master. Apapun yang dia katakan, Master memikirkannya dari sudut pandanganya dan menganggap itu benar, karena Master menggunakan kebijaksanaan untuk menganalisis kata-katanya dan semuanya memang benar. Master mengatakan, jodoh adikmu belum matang, jadi dia belum bisa membina dirinya dengan

baik. Setiap kalimat yang Master ucapkan ditujukan kepadanya. Setelah selesai berbicara, Master menganalisis setiap kalimat yang dia katakan dan meyakinkannya. Akhirnya, dia sangat senang dan berkata, "Master, saya serahkan adikku kepadamu." Master meyakinkan orang lain dengan kebajikan, memiliki kebijaksanaan seorang Bodhisattva. Apakah kalian sudah mengerti sekarang? Baik-baiklah belajar mengikuti Master.

Banyak orang memang suka berdebat dengan orang lain, seperti saat kamu memperdebatkan mana yang lebih baik antara pengobatan tradisional Tiongkok dan pengobatan Barat. Bidang yang berbeda, juga memiliki konsep agama yang berbeda. Pada akhirnya, orang itu setuju dan menyerahkan adiknya kepada Master untuk membina diri. Apakah Master

berhasil? Jadi, jangan pernah mengira bahwa diri sendiri selalu benar. Jika hari ini kalian berani berdebat dan bertengkar dengan orang lain, itu karena kalian keras kepala, bersikukuh pada pendapat sendiri, dan selalu menganggap diri sendiri benar. Itulah sebabnya kamu mau berdebat dengan orang lain. Jelas-jelas setelah berdebat dengan orang lain, sebenarnya kamu yang salah. Apakah kebenaran didapatkan dari berdebat? Kebenaran itu didapat dari pencerahan, hingga membuat orang lain yakin dan menerima dengan sepenuh hati. Banyak orang mengira dirinya paling hebat, itulah yang menyebabkan mereka keras kepala. Apakah seorang doktor atau profesor akan berdebat dan bertengkar dengan orang lain? Apakah akan menjelaskan ajaran Buddha Dharma kepada seseorang yang memang tidak bisa diajak berdiskusi secara rasional? Tidak perlu dijelaskan sama sekali, cukup tersenyum saja.

“Apa yang dilihat itu kecil,” karena pandangan pribadimu, kamu mengira itu paling hebat, padahal sebenarnya yang kamu lihat itu sangatlah kecil. Hanya siswa SD yang mau berdebat dengan orang lain, siswa SMP yang sudah belajar sedikit ilmu berdebat dengan ilmuwan. Seorang profesor mengajar di atas, banyak anak-anak kecil mengangkat tangan di bawah berkata, “Profesor, bolehkah saya bertanya?” Seperti Master sekarang sedang menyelamatkan orang, ada beberapa orang yang bertanya, “Master, kenapa hidup kami bisa seperti ini? Bisakah Anda menjelaskan kepada kami?” Ini adalah pertanyaan yang sangat bodoh, namun orang yang bertanya mengira itu adalah pertanyaan yang sangat bagus, ini adalah pertanyaan yang tidak bisa dijawab dengan kata-kata. Jadi, “apa yang dilihat itu kecil, jika naik ke gunung tinggi,” jika kamu sudah naik ke puncak gunung, “apa yang kamu lihat sebelumnya akan menjadi jelas.” Kamu mengira

apa yang kamu lihat sebelumnya sangat besar, Master sering memberi perumpamaan kepada kalian, ketika kamu berada di dasar gunung, kamu melihat desa itu sangat besar, melihat mobil sangat besar, melihat sapi sangat besar. Ketika kamu sudah mendaki ke puncak gunung, kamu tidak melihat apa-apa lagi, karena apa yang kamu lihat sebelumnya sudah jelas, begitu dirimu melihat, semuanya sudah jelas. Jika kamu bertengkar dengan orang lain, kamu akan merasa dirimu sangat hebat. Namun, ketika orang lain bertengkar, kamu berdiri di pinggir dan tertawa, kamu akan merasa tidak ada yang perlu diperdebatkan. Dua orang yang bertengkar itu sama-sama setara, tidak ada yang lebih baik, karena kamu sudah berada di luar situasi itu, kamu sudah keluar dari lingkaran pertengkar. Barulah kamu bisa melihat mereka seperti anjing yang saling menggigit, sedang menciptakan karma buruk. Saat kamu sedang bertengkar, apakah kamu memiliki

perasaan seperti ini? Kamu selalu mengira dirimu benar.

Praktisi Buddhis harus meningkatkan kesadaran spiritual. Di dunia ini banyak orang yang bodoh, karena mereka adalah manusia, maka akan bodoh, karena orang bodoh tidak sungguh-sungguh membina diri dan tidak sungguh-sungguh mempraktikkan. Artinya, orang yang bodoh di dunia ini, tampaknya seperti belajar Buddha Dharma, tapi tampaknya dia tidak membina diri dengan sungguh-sungguh dan tidak belajar dengan baik. Harus sungguh-sungguh membina diri dan mempraktikkannya, karena dia adalah orang bodoh dan tidak memahami kebenaran. Oleh karena itu, orang ini baru akan menyimpang dalam pembelajarannya, hanya demi memohon reputasi, sama dengan mendapatkan reputasi palsu

sebagai praktisi sejati. Master sering memberi tahu kalian, dalam menekuni Dharma, kalian harus membina diri dengan sungguh-sungguh. Dulu di sini ada seorang umat pendengar, saat Master lewat, dia bekerja sangat keras, mengangkat dan memindahkan barang dengan penuh semangat. Tapi saat Master tidak ada, dia sama sekali tidak peduli. Sebenarnya, dia sedang menipu dirinya sendiri, bukan menipu Master. Dia datang untuk melakukan jasa kebajikan, jangan lupa, jika jasa kebajikannya ada kebocoran, maka itu tidak bernilai.

Jangan menetapkan berbagai aturan dengan prasangka apapun. Maksudnya, kamu tidak mengerti bahwa membina pikiran adalah pembersihan jiwa yang sejati. Jika tidak membina diri dengan sungguh-sungguh, kamu justru menetapkan metode yang salah.

Kamu mengira metode ini sangat baik, selama Master tidak ada, saya menipu dia, saat mengangkat telepon, lalu berkata, "Halo, halo," dengan nada lembut, namun pada biasanya saat berbicara dengan orang lain, nadanya sangat kasar. Praktisi Buddhis jangan menetapkan berbagai aturan hanya untuk menipu orang lain, supaya orang lain mengira kamu sedang menekuni Dharma dan membina pikiran, ini tidak ada gunanya. Meskipun begitu, kamu paling hanya tampak seperti benar, namun sebenarnya salah, seolah-olah membina diri tapi sebenarnya tidak. Kalau dikatakan kamu tidak membina diri, namun kamu membina diri. Ini disebut fenomena yang tampak benar tapi sesungguhnya salah, dan itu hanya membuat orang lain memujimu saja. Sebenarnya, orang yang membina diri secara palsu, hatinya sudah sangat kotor. Karena kamu tidak benar-benar membina diri, jiwamu sudah sangat tercemar.

zhèng niàn bù piān shàn xué fó fǎ  
**49. 正念不偏 善学佛法**

xué fó rén de nǎo zi yào kōng jiù mǎ shàng kě yǐ kōng  
学佛人的脑子要空就马上可以空，  
shén me dōu méi yǒu bàn fēn zhōng zhī hòu zài niàn jīng lián  
什么都没有。半分钟之后再念经，连  
zì jǐ de hū xī dōu jué de tíng zhǐ le lián wén sī dōu bú huì  
自己的呼吸都觉得停止了，连闻思都不会  
yǒu wén shì jiàn wén jiù shì nǐ kàn jiàn nǐ yào xiū dào shén  
有。闻是见闻，就是你看见，你要修到什  
me dōu kàn bú jiàn sī jiù shì nǐ de sī wéi nǐ de sī wéi  
么都看不见；思就是你的思维，你的思维  
quán bù gěi tíng zhǐ nǐ lián yòng zhì huì zài sī kǎo dōu yào tíng  
全部给停止，你连用智慧在思考都要停  
zhǐ bǐ rú shuō zhè ge shì qing wú suǒ wèi de wǒ fàng xià  
止。比如说，这个事情无所谓的，我放下  
le lián zhè zhǒng xiǎng fǎ dōu bú yào yǒu quán bù kōng diào  
了，连这种想法都不要有，全部空掉。  
nǐ bǎ zì jǐ tāo kōng le zhī hòu jiù děng yú bǎ bīng xiāng lǐ  
你把自己掏空了之后，就等于把冰箱里  
de dōng xi chóng xīn qīng kōng yí xià nǐ yòu kě yǐ fàng jìn  
的东西重新清空一下，你又可以放进

qù hěn duō dōng xī nǐ men bú shì jīng cháng qīng lǐ bīng  
去 很 多 东 西。 你 们 不 是 经 常 清 理 冰  
xiāng ma yǒu shí hou duī de mǎn mǎn de sāi yě sāi bú jìn qù  
箱 吗？ 有 时 候 堆 得 满 满 的， 塞 也 塞 不 进 去  
le rú guǒ nǐ bǎ bīng xiāng tíng zhǐ yí xià bǎ dōng xī ná  
了； 如 果 你 把 冰 箱 停 止 一 下， 把 东 西 拿  
chū lái chóng xīn bǎi fàng yí xià nǐ kàn kàn yòu kě yǐ sāi  
出 来， 重 新 摆 放 一 下， 你 看 看 又 可 以 塞  
duō shǎo shī fu dào shì xī wàng nǐ men bǎ bīng xiāng tíng zhǐ  
多 少。 师 父 倒 是 希 望 你 们 把 冰 箱 停 止  
qīng lǐ zhī hòu bǎ jiù de dōng xī quán bù gěi rēng guāng jiù  
清 理 之 后， 把 旧 的 东 西 全 部 给 扔 光， 就  
fàng yí gè zuì hǎo de cí bēi shàn niàn zài lǐ miàn jiù kě yǐ le  
放 一 个 最 好 的 慈 悲 善 念 在 里 面 就 可 以 了。  
zhè zài xué fó dāng zhōng jiào zhǐ niàn jiù shì tíng zhǐ niàn  
这 在 学 佛 当 中 叫 “ 止 念 ”， 就 是 停 止 念  
tou lián niàn tou dōu bú yào yǒu  
头， 连 念 头 都 不 要 有。

shī fu xiàn zài jiào nǐ men miǎo zhōng quán bù zhǐ niàn  
师 父 现 在 叫 你 们 6 秒 钟 全 部 止 念，  
nǐ men xiàn zài mǎ shàng shén me dōu bú yào xiǎng nǐ men yǒu  
你 们 现 在 马 上 什 么 都 不 要 想。 你 们 有

tīng dào shēng yīn ma    zhǐ niàn bú shì nà me róng yì de    zhè  
听到声音吗？止念不是那么容易的，这  
ge    miǎo zhōng yào shén me dōu méi yǒu tīng jiàn    shén me dōu  
个6秒钟要什么都没有听见，什么都  
bù xiǎng    ér qiě shì hěn zì rán de    yào xiàng shén me shì qing  
不想，而且是很自然的，要像什么事情  
dōu méi yǒu fā shēng guò de    nǐ néng xíng ma    shén me niàn  
都没有发生过的。你能行吗？什么念  
tou dōu bù néng yǒu    cái néng suàn shì zhēn zhèng de zhèng xiū  
头都不能有，才能算是真正的正修。  
rú guǒ nǐ hái zài xiǎng    ó    pú sà lái bu lái?    wǒ  
如果你还在想，“哦，菩萨来不来？”“我  
xiū de shì zhèng de    wǒ niàn de jīng wén jué duì shì zhèng de  
修的是正的，我念的经文绝对是正的。”  
zhè ge dōu bú jiào zhǐ niàn    zhēn zhèng de xiū    yào shén me  
这个都不叫止念。真正的修，要什么  
niàn tou dōu méi yǒu    wǒ zài xiū a    wǒ zài nǚ lì  
念头都没有。“我在修啊”，“我在努力  
a    zhè ge dōu bú jiào zhǐ niàn    zhǐ suàn shì jīng xiū    ér  
啊”，这个都不叫止念，只算是精修，而  
bú jiào zhèng xiū    yīn wei nǐ yǒu dài zhe niàn tou de shí hou  
不叫正修，因为你有带着念头的时候，

nǐ shì zài jīng xiū jīng xiū jiù shì nǐ zài jìn xíng xiū wéi xiū xīn  
你是在精修，精修就是你在进行修为、修心、  
xiū xíng  
修行。

shī fu jiē xià lái lái gēn dà jiā jiǎng wǒ men xiū xīn yǒu liǎng  
师父接下来跟大家讲，我们修心有两  
gè dà jì huì dì yī gè dà jì huì shì xiū xīn de rén jué duì bù  
个大忌讳。第一个大忌讳是，修心的人绝对不  
néng yǒu piān jiàn rén zěn me huì yǒu piān jiàn de ne yīn wei  
能有偏见。人怎么会有偏见的呢？因为  
měi gè rén dōu yǒu xiǎo cōng míng xiǎo zhì huì dāng nǐ méi  
每个人都有小聪明、小智慧，当你没  
yǒu wén dào fó fǎ jiù xiàng yí gè xiǎo hái zi yí yàng nǐ  
有闻到佛法，就像一个小孩子一样，你  
cóng xiǎo suàn shù hěn hǎo rén jiā huì shuō zhè ge xiǎo hái zi  
从小算术很好，人家会说，这个小孩子  
méi yǒu xué guò shù xué suàn dōng xī zěn me zhè me zhǔn què  
没有学过数学，算东西怎么这么准确  
a zhè jiù shì wǒ men shuō de rén jiān yǒu ge xiǎo cōng míng  
啊？这就是我们说的人间有个小聪明。  
tā méi yǒu wén dào fó fǎ suǒ yǐ tā bù néng chéng wéi dà  
他没有闻到佛法，所以，他不能成为大

zhì tā bù néng míng bai zhēn zhèng de zhì huì shì shén me tā  
智，他不能明白真正的智慧是什么。他  
méi yǒu zhì huì suǒ yǐ tā bù zhī dao shén me jiào fó fǎ  
没有智慧，所以，他不知道什么叫佛法，  
tā jiù huì gè zhí jǐ jiàn shén me shì qing tā dōu yǐ wéi zì jǐ  
他就会各执己见，什么事情他都以为自己  
shì duì de jīng cháng gēn rén jiā biàn lùn de rén tā jiù shì yǐ  
是对的。经常跟人家辩论的人，他就是以  
wéi zì jǐ yǒng yuǎn shì duì de suǒ yǐ tā jiù gēn rén jiā biàn  
为自己永远是对的，所以他就跟人家辩  
lùn nǐ shuō tā yí jù tā yào shuō shí jù tā zǒng yǐ wéi  
论。你说他一句，他要说十句，他总以为  
zì jǐ shì duì de fēi cháng zhí zhuó shí jì shàng gēn rén jiā  
自己是对的，非常执著，实际上跟人家  
qù biàn lùn de rén shì zuì yú mèi de rén  
去辩论的人是最愚昧的人。

jīn tiān lái le yí wèi jī dū jiào tú wèi tā dì dì xué fó  
今天来了一位基督教徒，为他弟弟学佛  
zhī shì lái le zhī hòu jiù gēn wǒ men zhè lǐ de rén kāi shǐ biàn  
之事，来了之后就跟我们这里的人开始辩  
lùn le dōu yǐ wéi zì jǐ shì duì de tā pǎo dào shī fu zhè lǐ  
论了，都以为自己是对的。他跑到师父这里

lái gāng kāi shǐ shī fu gēn tā jiǎng huà tā hái bú xiè yí gù  
来, 刚开始师父跟他讲话, 他还不屑一顾。

shī fu zuì hòu zěn me chǔ lǐ de bǎ tā jiǎng de xīn fú kǒu fú  
师父最后怎么处理的? 把他讲得心服口服,

shī fu gēn tā jiǎng dào lǐ ér qiě shī fu jiǎng de quán bù  
师父跟他讲道理, 而且师父讲的, 全部

dōu shì tā yào jiǎng de huà shī fu bǎ tā yào jiǎng de huà  
都是他要讲的话。师父把他要讲的话,

quán bù dōu jiǎng wán le tā jiù méi huà jiǎng le zhè jiù jiào  
全部都讲完了, 他就没话讲了, 这就叫

zhì huì shī fu bù gēn tā zhēng tā suǒ jiǎng de huà shī fu  
智慧。师父不跟他争, 他所讲的话, 师父

quán bù chī jìn tā shuō shén me cóng tā jiǎo dù qù xiǎng  
全部吃进, 他说什么, 从他角度去想,

shī fu dōu rèn wéi shì duì de yīn wei shī fu yòng zhì huì lái fēn  
师父都认为是正确的, 因为师父用智慧来分

xī tā de huà yǔ dōu shì duì de shī fu shuō nǐ dì dì yuán  
析他的话语都是正确的。师父说, 你弟弟缘

fèn méi dào shì xiū bù hǎo de shī fu měi yí jù huà dōu shì  
分没到, 是修不好的。师父每一句话都是

gēn tā jiǎng de jiǎng wán zhī hòu shī fu zài bǎ tā jiǎng de  
跟他讲的, 讲完之后, 师父再把他讲的

měi yí jù huà fēn xī gěi tā tīng bǎ tā shuō fú zuì hòu tā  
每一句话分析给他听, 把他说服, 最后他

kāi xīn de bù dé liǎo shuō tái zhǎng wǒ bǎ zhè ge dì dì  
开心得不得了，说，“台长，我把这个弟弟  
jiāo gěi nǐ le shī fu shì yǐ dé fú rén shì yōng yǒu pú sà  
交给你了”。师父是以德服人，是拥有菩萨  
de zhì huì a nǐ men xiàn zài míng bai le ba hǎo hǎo gēn zhe  
的智慧啊，你们现在明白了吧？好好跟着  
shī fu xué  
师父学。

hěn duō rén jiù shì xǐ huan gēn rén jiā zhēng yóu rú nǐ qù  
很多人就是喜欢跟人家争，犹如你去  
zhēng zhōng yī hé xī yī dào dǐ nǎ ge hǎo bù tóng de lǐng yù  
争 中医和西医到底哪个好？不同的领域，  
cún zài bù tóng zōng jiào de gài niàn dào zuì hòu nà ge rén  
存在不同宗教的概念。到最后，那个人  
tóng yì bǎ tā nà ge dì dì jiāo gěi shī fu xiū xíng le shī fu  
同意，把他那个弟弟交给师父修行了，师父  
shì bu shì chéng gōng le suǒ yǐ yǒng yuǎn bú yào yǐ wéi zì  
是不是成功了？所以，永远不要以为自  
jǐ yǒu dào lǐ nǐ men jīn tiān gǎn gēn rén jiā zhēng gǎn gēn  
己有道理。你们今天敢跟人家争，敢跟  
rén jiā chǎo jiù shì nǐ men zì jǐ zhí zhuó gè zhí jǐ jiàn  
人家吵，就是你们自己执著，各执己见，

yǒng yuǎn yǐ wéi zì jǐ shì duì de nǐ cái huì qù gēn rén jiā  
永 远 以 为 自 己 是 对 的 ， 你 才 会 去 跟 人 家  
zhēng míng míng gēn rén jiā zhēng le zhī hòu nǐ zì jǐ jiù  
争 。 明 明 跟 人 家 争 了 之 后 ， 你 自 己 就  
shì bú duì dào lǐ shì zhēng chū lái de ma dào lǐ shì wù chū  
是 不 对 。 道 理 是 争 出 来 的 吗 ？ 道 理 是 悟 出  
lái de yào ràng rén jiā xīn fú kǒu fú hěn duō rén yǐ wéi zì  
来 的 ， 要 让 人 家 心 服 口 服 。 很 多 人 以 为 自  
jǐ shì zuì miào de zhè cái huì yǒu zhí zhuó yí gè bó shì yí  
己 是 最 妙 的 ， 这 才 会 有 执 著 。 一 个 博 士 、 一  
gè jiào shòu huì gēn rén jiā qù zhēng qù chǎo ma huì gēn yí  
个 教 授 会 跟 人 家 去 争 、 去 吵 吗 ？ 会 跟 一  
gè gēn běn bù néng lǐ yù de rén qù jiǎng fó fǎ ma jiǎng dōu  
个 根 本 不 能 理 喻 的 人 去 讲 佛 法 吗 ？ 讲 都  
bú yào jiǎng nǐ jiù xiào yí xiào  
不 要 讲 ， 你 就 笑 一 笑 。

suǒ jiàn zhě xiǎo yīn wei nǐ gè rén de jiàn nǐ yǐ  
“ 所 见 者 小 ” ， 因 为 你 个 人 的 见 ， 你 以  
wéi zuì miào shí jì shàng nǐ jiàn dào de dōng xi shì fēi cháng  
为 最 妙 ， 实 际 上 你 见 到 的 东 西 是 非 常  
miǎo xiǎo de dōng xi xiǎo xué shēng cái huì qù gēn rén jiā  
渺 小 的 东 西 。 小 学 生 才 会 去 跟 人 家

zhēng ne      zhōng xué shēng xué le yì diǎn dōng xī qù gēn rén  
争 呢,      中 学 生 学 了 一 点 东 西 去 跟 人  
jiā kē xué jiā zhēng      yí gè jiào shòu zài shàng miàn shàng kè  
家 科 学 家 争 ,      一 个 教 授 在 上 面 上 课,  
hěn duō xiǎo péng you zài xià miàn jǔ shǒu shuō      jiào shòu  
很 多 小 朋 友 在 下 面 举 手 说 ,      “ 教 授 ,  
wǒ wèn gè wèn tí ba      jiù xiàng shī fu xiàn zài jiù rén yǒu  
我 问 个 问 题 吧? ” 就 像 师 父 现 在 救 人 , 有  
xiē rén huì wèn      tái zhǎng a      wǒ men de rén shēng zěn me  
些 人 会 问 :      “ 台 长 啊 , 我 们 的 人 生 怎 么  
huì zhè yàng ne      nǐ néng gēn wǒ men jiě shì yí xià ma      zhè  
会 这 样 呢? 你 能 跟 我 们 解 释 一 下 吗? ” 这  
shì gè hěn shǎ de wèn tí      kě shì tí wèn de rén hái yǐ wéi shì  
是 个 很 傻 的 问 题 , 可 是 提 问 的 人 还 以 为 是  
gè hěn miào de wèn tí ne      zhè shì gè wú yán yǐ duì de wèn tí  
个 很 妙 的 问 题 呢 , 这 是 个 无 言 以 对 的 问 题。  
suǒ yǐ      suǒ jiàn zhě xiǎo      ruò dēng gāo shān      rú guǒ  
所 以 ,      “ 所 见 者 小 , 若 登 高 山 ” , 如 果  
nǐ dēng dào le gāo shān shàng      qián jiàn zì liǎo      nǐ yǐ  
你 登 到 了 高 山 上 ,      “ 前 见 自 了 ” , 你 以  
wéi nǐ guò qù kàn jiàn de dōng xī hěn dà      shī fu jīng cháng gěi  
为 你 过 去 看 见 的 东 西 很 大 , 师 父 经 常 给  
nǐ men bǐ yù      nǐ zài shān dǐ xià      kàn jiàn cūn zhuāng hěn dà  
你 们 比 喻 , 你 在 山 底 下 , 看 见 村 庄 很 大 ,

kàn jiàn qì chē hěn dà kàn jiàn niú hěn dà dāng nǐ pá dào  
看见汽车很大, 看见牛很大。当你爬到  
shān dǐng shàng qù de shí hou nǐ shén me dōu kàn bú jiàn le  
山顶上去的时候, 你什么都看不见了,  
yīn wei nǐ suǒ jiàn zì liǎo zì jǐ yí kàn quán míng bai le rú  
因为你所见自了, 自己一看全明白了。如  
guǒ nǐ gēn rén jiā chǎo jià de shí hou nǐ huì jué de zì jǐ hěn  
果你跟人家吵架的时候, 你会觉得自己很  
wěi dà děng dào rén jiā chǎo jià de shí hou nǐ zài biān shàng  
伟大, 等到人家吵架的时候, 你在边上  
xiào le nǐ huì jué de méi yǒu shén me hào chǎo de liǎng gè  
笑了, 你会觉得没有什么好吵的, 两个  
chǎo jià de rén dōu shì bàn jīn bā liǎng dōu bù zǎ yàng yīn  
吵架的人都是半斤八两, 都不咋样, 因  
wei nǐ yǐ jīng zài jú wài nǐ yǐ jīng zǒu chū chǎo jià de quān zi  
为你已经在局外, 你已经走出吵架的圈子  
le nǐ cái néng kàn chū tā men xiàng gǒu yǎo gǒu yí yàng de  
了, 你才能看出他们像狗咬狗一样的  
zài zào yè nǐ zài chǎo jià de shí hou nǐ huì yǒu zhè zhǒng  
在造业, 你在吵架的时候, 你会有这种  
gǎn jué ma nǐ zǒng yǐ wéi zì jǐ shì duì de  
感觉吗? 你总以为自己是对的。

xué fó rén yào cháng jìng jiè    shì jiè shàng yú mèi de rén  
学佛人要长境界。世界上愚昧的人  
hěn duō    yīn wei shì rén    suǒ yǐ jiù huì yú mèi    yīn wei yú rén  
很多，因为是人，所以就会愚昧，因为愚人  
bù shí xiū    bù shí xíng    yě jiù shì shuō    shì jiè shàng hěn yú  
不实修、不实行。也就是说，世界上很愚  
mèi de rén    hǎo xiàng zài xué fó    tā yòu hǎo xiàng méi yǒu hǎo  
昧的人，好像在学佛，他又好像没有好  
hǎo de qù xiū    méi yǒu hǎo hǎo de qù xué    yào shí xiū    yào  
好地去修，没有好好地去学。要实修，要  
shí xíng    yīn wei tā shì yú rén    tā bù míng bai dào lǐ    suǒ  
实行，因为他是愚人，他不明白道理，所  
yǐ    zhè ge rén cái huì xué piān    wèi míng yù suǒ qiú    děng yú  
以，这个人才会学偏，为名誉所求，等于  
dé dào yí gè zhēn xiū de xū míng    shī fu jīng cháng gěi nǐ men  
得到一个真修的虚名。师父经常给你们  
jiǎng    nǐ men zài xué fó de shí hou    yí dìng yào shí xiū    guò  
讲，你们在学佛的时候，一定要实修。过  
qù wǒ men zhè lǐ yǒu yí gè páng tīng shēng    shī fu yì zǒu guò  
去我们这里有一个旁听生，师父一走过，  
zuò shì qing mài lì de bù dé liǎo    yòu bān yòu nòng    shī fu bú  
做事情卖力得不得了，又搬又弄，师父不  
zài de shí hou    lǐ dōu bù lǐ de    shí jì shàng    tā shì zài  
在的时候，理都不理的，实际上，他是在

piàn zì jǐ tā bú shì zài piàn shī fu a tā shì lái zuò gōng  
骗自己，他不是 在 骗 师父 啊。他是 来 做 功  
dé de bú yào wàng jì a tā de gōng dé yǒu lòu tā jiù  
德的，不要 忘 记 啊，他的 功 德 有 漏，他就  
bù zhí qián le  
不值 钱 了。

bú yào yǐ rèn hé piān jiàn shè lì zhǒng zhǒng fǎ jiù shì  
不要 以 任 何 偏 见 设 立 种 种 法。就是  
shuō nǐ bù míng bai xiū xīn shì zhēn zhèng de xīn líng xǐ dí  
说，你不 明 白 修 心 是 真 正 的 心 灵 洗 涤，  
rú guǒ bù shí xiū nǐ jiù shè lì le yí gè piān fǎ nǐ yǐ wéi  
如 果 不 实 修，你 就 设 立 了 一 个 偏 法，你 以 为  
zhè ge fāng fǎ hěn hǎo zhǐ yào shī fu bú zài wǒ jiù piàn piàn  
这 个 方 法 很 好，只 要 师 父 不 在，我 就 骗 骗  
tā diàn huà ná qǐ lái jiù shì nǐ hǎo nǐ hǎo yǔ  
他，电 话 拿 起 来，就 是 “你 好，你 好”，语  
qì hěn róu hé kě shì píng cháng gēn rén jiā jiǎng huà yǔ qì  
气 很 柔 和，可 是 平 常 跟 人 家 讲 话，语 气  
què shì hěn shēng yìng de xué fó de rén bú yào shè lì zhǒng  
却 是 很 生 硬 的。学 佛 的 人 不 要 设 立 种  
zhǒng fǎ lái piàn bié rén ràng rén jiā jué de nǐ shì zài xué fó  
种 法 来 骗 别 人，让 人 家 觉 得 你 是 在 学 佛

xiū xīn zhè shì méi yǒu yòng de jiù suàn zhè yàng de huà  
修心，这是没有用的。就算这样的话，  
nǐ dà bù liǎo jiù shì yí gè sì shì ér fēi zhī xiàng hǎo xiàng zài  
你大不了就是一个似是而非之相，好像在  
xiū yòu shì méi xiū shuō nǐ méi xiū ne nǐ yòu zài xiū zhè  
修，又是没修，说你没修呢，你又在修，这  
jiào sì shì ér fēi de xiàn xiàng yě zhǐ shì ràng rén jiā chēng zàn  
叫似是而非的现象，也只是让人家称赞  
nǐ ér yǐ shí jì shàng fán shì jiǎ xiū de rén tā de xīn  
你而已。实际上，凡是假修的人，他的心  
zhōng yǐ jīng wū zhuó bù kān yīn wei nǐ méi yǒu zhēn xiū nǐ  
中已经污浊不堪。因为你没有真修，你  
de xīn líng yǐ jīng hěn wū zhuó  
的心灵已经很污浊。