

## **48. Bertekad untuk Memutuskan Segala Kerisauan yang Tak Berujung**

Jika kamu ingin berubah menjadi pribadi yang baru, maka harus belajar mengatur suasana hatimu, mengubah hal yang buruk menjadi sesuatu yang membahagiakan. Hari ini saya merasa tidak bahagia karena suami saya tidak bersungguh-sungguh dalam membina diri, ia tidak memahami sebab ini, maka ia pun menerima akibatnya. Saya berharap melalui kejadian ini, ia bisa mengambil pelajaran, dan tidak mengulangi hal yang sama lagi di masa depan. Saya juga berharap, jika ia bisa selamat, ia benar-benar bisa berubah menjadi pribadi yang baru, dan tidak lagi merasa risau oleh hal-hal ini. Inilah kebiasaan buruk manusia, begitu sudah lewat suatu masa dan keadaan membaik, mereka lupa rasa sakitnya setelah lukanya

sembuh. Sekarang banyak teman se-Dharma menelepon Master dan berkata, “Master, sekarang saya baru sadar betapa sulitnya Anda menyelamatkan orang.”

Harus diingat, kita harus mengatur suasana hati kita sendiri dan melatih paramita kesabaran (Kshanti Paramita). Apa itu paramita? Itu adalah kebijaksanaan. Yakni harus mengembangkan kebijaksanaan dalam bersabar menghadapi penghinaan. Mengapa saya harus bersabar dan menahan diri? Karena saya sedang menghapus halangan karma diri sendiri. Mengapa harus bersabar? Karena di kehidupan lampau, saya telah berutang terlalu banyak pada orang lain. Mengapa merasa harus bersabar? Saya tidak ingin bersabar, karena yang seharusnya saya bayar kepada orang lain, sudah saya bayar. Saat membayar, rasanya

sangat menyakitkan; tapi saat mengambil keuntungan dari orang lain, semuanya terasa mudah. Maka, ketika tiba waktunya membayar hutang, kita harus belajar bersabar dan menahan diri. Ini karena kamu sedang melunasi hutang dari kehidupan lampau, sama seperti membayar cicilan rumah. Saat membayar terasa menyakitkan, tapi jangan terlalu dipikirkan, karena ketika kamu meminjam, kamu sudah menanam benih karma itu. Inilah yang disebut paramita kesabaran (Kshanti Paramita). Harus bisa memahami hal ini dengan jelas, inti dari kesabaran dalam menghadapi penghinaan terletak di mana, ketika mampu memahaminya dengan jelas, inilah yang disebut Kshanti Paramita -- kesabaran. Jika tidak bisa memahaminya, berarti tidak memiliki kebijaksanaan.

Harus menyadari bahwa segala sesuatu yang kita alami di masyarakat dan di dunia ini, perlahan-lahan semuanya akan berlalu. Seperti butiran pasir di Sungai Gangga yang tak terhitung jumlahnya, karena kerisauan kita adalah kerisauan yang tak berujung, tidak ada akhirnya, satu kerisauan usai, kerisauan yang lain akan datang lagi. Kalau kita renungkan diri sendiri, kerisauan kita itu seperti jejak kaki di atas pasir pantai. Hari ini kamu berjalan melewatinya, lalu datang ombak, dan jejak kaki itu pun terhapus. Apa yang hebat? Begitu banyak penderitaan sudah kita lalui, jadi apa lagi yang perlu ditakuti? Betapa deritanya masa lalu kita. Banyak dari kalian yang sudah berusia lanjut, bahkan pernah mengalami masa-masa perang dahulu. Bukankah nyawa kalian ini sudah melewati begitu banyak hal? Banyak orang datang dari kapal pengungsi, dan saat itu banyak kapal yang langsung tenggelam.

Inilah yang disebut “menceburkan diri ke lautan yang mengamuk.” Begitu menaiki kapal, kita tidak tahu lagi kemana arah hidup dan mati, menyedihkan, bukan? Bahkan nyawa pun tidak bisa diselamatkan. Setelah sampai di Australia dan mulai melafalkan paritta serta belajar Buddha Dharma, apa lagi yang perlu ditakuti? Ketakutan itu muncul karena kamu belum belajar dengan sungguh-sungguh, karena kamu belum dengan tulus menerapkan ikrar yang kamu ucapkan dalam kehidupanmu sehari-hari. Berlatih sendiri dan memperoleh hasil sendiri, menyebarkan Dharma untuk memberikan manfaat kepada makhluk hidup, saya tidak peduli siapa kamu, saya akan melakukan tugas saya sendiri. Saya hanya ingin melakukan jasa kebaikan dengan sungguh-sungguh, bukankah itu untuk diri sendiri?

Harus diingat, orang yang hati dan pikirannya luas, jantungnya tidak mudah bermasalah; sedangkan orang yang hati dan pikirannya sempit, jantungnya lebih rentan tersumbat. Hati harus seluas lautan, harus menggunakan kebijaksanaan untuk membersihkan diri setiap hari, menggunakan kebijaksanaanmu untuk mencuci kotoran dalam hatimu. Namun, di mana kebijaksanaanmu? Kebijaksanaanmu seperti sabun, apakah kamu punya sabun? Gunakan kebijaksanaan untuk membersihkan diri sendiri, lalu akan membawa ketenangan bagi jiwamu. Karena kamu telah tercerahkan, karena kamu telah merenungkan banyak hal penting, misalnya, manusia pasti akan meninggal dunia. Saat benar-benar tiba waktunya, saya juga akan pergi ke tempat Guan Shi Yin Pu Sa. Jika saya masih diberi kesempatan untuk tetap hidup, saya pasti akan memperbaiki secara menyeluruh dan membina diri

dengan sungguh-sungguh. Dalam hidup, kematian adalah hal yang pasti; tidak ada yang bisa menghindarinya. Jika kamu sudah memahaminya dengan jelas, kamu akan bisa menghadapi hal ini dengan penuh ketenangan. Kalian yang memabarkan Dharma adalah perbuatan yang memiliki nilai yang sangat penting dan maknanya sangat mendalam; sedangkan mereka yang hidup hanya untuk diri sendiri, kematiannya tidak layak disesali.

Harus diingat, Bodhisattva menyelamatkan orang juga tergantung pada jodoh, jika orang ini memiliki jodoh erat dengan Bodhisattva, artinya dia sering mengikuti Bodhisattva dalam memabarkan Dharma dan memberi manfaat kepada makhluk hidup, barulah dia bisa mendapatkan lebih banyak berkat dari

Bodhisattva. Harus dipahami, kita wajib membuat jiwa kita menjadi bersih dan tenang, dengan kata lain, seseorang harus bisa menenangkan dirinya sendiri. Saat menjadi murid, harus belajar welas asih dan kebijaksanaan yang besar. Ketika kalian menjadi murid, itu berarti kalian harus memiliki kebijaksanaan yang besar, yakni setelah menjadi murid Master, saya harus menjadi semakin pintar, semakin bijaksana, mampu memahami segala hal dengan jelas, dan siap untuk berkorban, dengan demikian baru dikatakan memiliki kebijaksanaan besar. Jika setelah menjadi murid, bahkan orang pun hilang, dia pasti tidak akan mendapatkan berkat dari Master. Saya akan memberi kalian sebuah contoh untuk didengarkan, setelah menjadi murid, itu ibarat diberi sebuah topi, dan topi itu paling lama hanya dipakai selama satu tahun. Orang-orang sering datang ke tempat ini untuk

mengganti topinya, tapi kalau dia tidak datang lagi, dia akan kehilangan topinya. Topinya dia akan rusak, sobek, dan akhirnya dibuang. Jadi, pada akhirnya dia harus menghadapi terik matahari dan hujan, tidak ada yang bisa melindunginya dari terpaan angin dan badai, sementara orang lain terus mengganti topi mereka.

Menjadi murid harus menghasilkan kebijaksanaan dan hati yang penuh welas asih, serta harus menjaga sila. Hari ini jelas-jelas Master telah memberitahu saya bahwa tidak boleh melakukan hal ini, maka saya harus bersikeras tidak melakukannya. Master berkata, nyawa kita ini adalah nyawa yang sudah diselamatkan, jadi saya harus membina diri dan melafalkan paritta dengan baik-baik. Saya tidak mau lagi mengurus masalah rumah tangga, karena saya tidak mampu mengurusnya, jika saya mengurus lagi, maka saya bisa

kehilangan nyawa. Harus benar-benar menjaga sila, tidak boleh melihat apa yang ingin dilihat, tidak boleh melakukan apa yang ingin dilakukan, tidak boleh menggunakan apa yang ingin digunakan. Berikan contoh sederhana, dari kalian yang hadir di sini, jika di jalan kalian melihat uang 50 yuan jatuh di bawah kaki kalian, apa yang akan kalian lakukan? Mungkin separuh dari kalian akan mengambil uang itu, karena itu adalah uang orang lain yang jatuh. Sebenarnya, mengambil uang itu tidak dianggap sebagai kejahatan, tetapi dari segi tingkat kesadaran spiritual, maka tingkat kesadaran spiritualmu sudah tidak berada pada tingkat yang mulia.

Harus belajar untuk menghormati diri sendiri. Sering membicarakan keburukan orang lain berarti tidak menghormati diri sendiri. Jika kamu terus

membicarakan keburukan orang lain, berarti tidak menghormati diri sendiri, nantinya orang lain juga akan memarahimu, membicarakan keburukanmu. Selain itu, orang yang suka memarahi atau membicarakan keburukan orang lain sebenarnya adalah orang yang rendah. Kita tidak boleh memutarbalikkan fakta. Artinya, jika memang kenyataannya seperti satu, dua, tiga, empat, maka katakanlah apa adanya. Tidak masalah mengatakannya, dan tidak masalah jika itu salah, selama itu adalah fakta, kamu tidak melakukan kesalahan. Jika kamu memutarbalikkan fakta, meskipun kamu berbicara dengan sangat meyakinkan, kamu sudah melakukan kesalahan. Hari ini saya ingin mengatakan bahwa dia tidak baik, lalu saya memutarbalikkan ceritanya sampai panjang lebar, akhirnya masih mengatakan bahwa itu semua demi kebajikannya. Memarahi orang lain lalu

mengaku itu demi kebajikannya, menurutmu, orang seperti ini lebih baik atau orang yang langsung menunjukkan kesalahan dengan jujur? Selain itu, harus menghormati Master, orang yang bijak akan menerima kritik dari Master, sedangkan orang yang tidak pintar dan tidak mendengarkan Master hanya akan mencari kesengsaraan untuk dirinya sendiri.

Segala sesuatu di dunia ini tidak dapat dimiliki, ini adalah kebenaran Alam Semesta. Segala hal yang ada di dunia ini, semuanya tidak dapat dimiliki, jika hilang, ya hilang, dan jika ada, itu pun hanya sementara. Bisakah kamu menjamin akan memilikinya seumur hidup? Meskipun kita hari ini menyelamatkan beberapa orang sakit agar hidup beberapa tahun lagi, jika mereka tidak belajar Buddha Dharma dan melafalkan paritta, maka bencana dan kesulitan akan

datang kembali, dan mereka tidak bisa diselamatkan, suatu hari nanti akan meninggalkan dunia ini. Yang paling penting adalah membina diri, dasar inilah yang paling penting. Hati dan pikiran kita harus selalu bersih. Dalam kehidupan sehari-hari, kita harus sering melakukan sedikit "retret" . Retret berarti mengosongkan pikiran sendiri, tidak memikirkan apapun, dari pagi sampai malam hanya melafalkan paritta, supaya diri menjadi tenang dan bersih, tidak memikirkan apapun, bahkan retret selama satu jam pun baik. Tutup pintu kamar, duduk di dalam dan melafalkan paritta, inilah yang disebut retret, mengosongkan pikiran sendiri. Sebenarnya, retret adalah menghilangkan semua pikiran dan keinginan duniawi dalam diri kita, selama satu menit, lima menit, sepuluh menit, setengah jam... Saat melafalkan paritta, fokuskan pikiran pada Guan Shi Yin Pu Sa, inilah yang

disebut retreat. Selain itu, tidak boleh berbicara, tidak menerima telepon, dan melupakan segala hal lainnya. Setiap melafalkan satu kali paritta, harus berhenti sejenak, mengosongkan diri, biarkan pikiran benar-benar kosong, setelah beberapa saat, mulai melafalkan paritta lagi, tanpa memikirkan apapun. Kita harus melatih cara berpikir ini. Jika bisa berhasil melatih pikiran ini, saat bencana besar datang, pikiran akan menjadi tenang seketika dan langsung mengingat Guan Shi Yin Pu Sa, masalah ini akan segera terselesaikan karena Guan Shi Yin Pu Sa akan langsung masuk ke dalam tubuhmu untuk membantu menghilangkan bencana dan kesulitan. Jika terlalu banyak pikiran liar, karena hatimu sudah dipenuhi dengan hal-hal kotor, kamu sama sekali tidak punya energi, kekuatan pikiran, dan ruang untuk membiarkan Guan Shi Yin Pu Sa tinggal dan menetap dalam hatimu.

wú jìn fán nǎo shì yuàn duàn  
**48. 无尽烦恼誓愿断**

xiǎng yào shǐ nǐ biàn yí gè rén jiù yào xué huì tiáo jié zì  
想 要 使 你 变 一 个 人 ， 就 要 学 会 调 节 自  
jǐ de xīn qíng bǎ yí gè bù hǎo de shì qing tiáo jié chéng yí gè  
己 的 心 情 ， 把 一 个 不 好 的 事 情 调 节 成 一 个  
kāi xīn de shì qing jīn tiān zhè ge shì qing wǒ bù kāi xīn le yīn  
开 心 的 事 情 。 今 天 这 个 事 情 我 不 开 心 了 ， 因  
wèi wǒ zì jǐ de lǎo gōng bù hǎo hǎo xiū bù dǒng zhè ge yīn  
为 我 自 己 的 老 公 不 好 好 修 ， 不 懂 这 个 因 ，  
tā cái yǒu zhè ge guǒ wǒ xī wàng tā tōng guò zhè ge shì qing  
他 才 有 这 个 果 ， 我 希 望 他 通 过 这 个 事 情  
xī qǔ jiào xùn yǐ hòu zài yě bú yào zhè yàng le wǒ xī wàng  
吸 取 教 训 ， 以 后 再 也 不 要 这 样 了 ， 我 希 望  
tā rú guǒ néng gòu huó xià lái de huà chè dǐ de biàn yí gè  
他 如 果 能 够 活 下 来 的 话 ， 彻 底 地 变 一 个  
rén bú yào zài wèi zhè xiē shì qing qù fán nǎo le rén de máo  
人 ， 不 要 再 为 这 些 事 情 去 烦 恼 了 。 人 的 毛  
bìng jiù shì zhè yàng guò yí zhèn zi hǎo le hǎo le shāng bā  
病 就 是 这 样 ， 过 一 阵 子 好 了 ， 好 了 伤 疤  
wàng le tòng xiàn zài hěn duō tóng xiū dǎ diàn huà gěi tái zhǎng  
忘 了 痛 。 现 在 很 多 同 修 打 电 话 给 台 长

shuō            tái zhǎng a        wǒ xiàn zài cái zhī dao nǐ jiù rén wèi  
说 ,        “ 台 长 啊 , 我 现 在 才 知 道 你 救 人 为  
shén me nà me kùn nan  
什 么 那 么 困 难 ” 。

yào jì zhù        wǒ men yào tiáo jié zì jǐ de xīn qíng        yào  
要 记 住 , 我 们 要 调 节 自 己 的 心 情 , 要  
xiū rěn rǔ bō luó mì        bō luó mì        shì shén me        jiù shì zhì  
修 忍 辱 波 罗 蜜 。        “ 波 罗 蜜 ”        是 什 么 ?        就 是 智  
huì        jiù shì yào bǎ zì jǐ rěn rǔ de zhì huì xiū chū lái        wǒ wèi  
慧 。 就 是 要 把 自 己 忍 辱 的 智 慧 修 出 来 。 我 为  
shén me yào rěn rǔ        yīn wei wǒ shì zài xiāo zì jǐ de niè zhàng  
什 么 要 忍 辱 ?        因 为 我 是 在 消 自 己 的 孽 障 。  
wèi shén me yào rěn rǔ        yīn wei wǒ guò qù shēng zhōng qiàn rén  
为 什 么 要 忍 辱 ?        因 为 我 过 去 生        中        欠 人  
jiā tài duō        wèi shén me jué de rěn rǔ        wǒ bú yào rěn rǔ        yīn  
家 太 多 。        为 什 么 觉 得 忍 辱 ?        我 不 要 忍 辱 ,        因  
wei wǒ gāi huán gěi rén jiā de        wǒ dōu huán gěi rén jiā le  
为 我 该 还 给 人 家 的 ,        我 都 还 给 人 家 了 ,  
huán rén jiā de shí hou hěn nán guò        tān rén jiā qián de shí hou  
还 人 家 的 时 候 很 难 过 ,        贪 人 家 钱 的 时 候  
hěn róng yì        suǒ yǐ huán rén jiā zhài de shí hou jiù yào xué huì  
很 容 易 ,        所 以 还 人 家 债 的 时 候 就 要 学 会

rěn rǔ zhè shì yīn wei nǐ zài cháng huán zì jǐ guò qù shēng  
忍辱，这是因为你在偿还自己过去生  
zhōng de zhài wù jiù xiàng huán fáng zi de dài kuǎn yí yàng  
中的债务，就像还房子的贷款一样，  
huán qián de shí hou hěn nán guò bú yào qù xiǎng yīn wei nǐ  
还钱的时候很难过，不要去想，因为你  
jiè qián de shí hou yǐ jīng zhòng xià le zhè ge yīn zhè jiù jiào  
借钱的时候已经种下了这个因，这就叫  
rěn rǔ bō luó mì yào néng gòu xiǎng tōng zhè ge shì qing wǒ  
忍辱波罗蜜。要能够想通这个事情，我  
rěn rǔ de zuì guān jiàn zài shén me dì fang wǒ bǎ tā xiǎng  
忍辱的最关键在什么地方，我把它想  
míng bai le zhè jiù jiào rěn rǔ bō luó mì xiǎng bù míng bai  
明白了，这就叫忍辱波罗蜜；想不明白，  
jiù shì méi yǒu zhì huì  
就是没有智慧。

yào xiǎng dào wǒ men jīn tiān zài shè huì shàng zài rén  
要想到，我们今天在社会上、在人  
jiān suǒ yǒu de yí qiè dōu huì màn màn de guò qù de jiù rú  
间所有的一切，都会慢慢地过去的。就如  
tóng héng hé shā shù yí yàng yīn wei wǒ men de fán nǎo jiào wú  
同恒河沙数一样，因为我们的烦恼叫无

jìn de fán nǎo shì méi yǒu jìn tóu de zhè ge fán nǎo méi yǒu  
尽的烦恼，是没有尽头的，这个烦恼没有  
le nà ge fán nǎo yòu lái le xiǎng dào zì jǐ wǒ men de  
了，那个烦恼又来了。想到自己，我们的  
fán nǎo yóu rú shā tān shàng de jiǎo yìn yī yàng jīn tiān nǐ zǒu  
烦恼犹如沙滩上的脚印一样，今天你走  
guò qù le yí gè hǎi làng guò lái bǎ nǐ zài shā tān shàng de  
过去了，一个海浪过来，把你在沙滩上的  
jiǎo yìn jiù yān mò le yǒu shén me liǎo bù qǐ de zhè me duō  
脚印就淹没了，有什么了不起的？这么多  
de kǔ dōu guò lái le hái pà shén me wǒ men guò qù duō kǔ  
的苦都过来了，还怕什么？我们过去多苦  
a nǐ men hěn duō nián líng dà de rén hái jīng lì guò zhàn  
啊。你们很多年龄大的人，还经历过战  
zhēng nián dài ne zhè tiáo lǎo mìng dōu bú shì guò lái le ma  
争年代呢，这条老命都不是过来了吗？  
hěn duō rén dōu shì cóng nán mín chuán shàng guò lái de dāng  
很多人都是从难民船上过来的，当  
shí hěn duō chuán zhí jiē jiù fān le zhè jiù jiào tóu bèn nù hǎi  
时很多船直接就翻了，这就叫投奔怒海，  
zhè tiáo mìng shàng le chuán jiù bù zhī dào shēng sǐ qù xiàng  
这条命上了船就不知道生死去向，  
kě lián ma mìng dōu jiǎn bù huí lái le dào le ào dà lì yà  
可怜吗？命都捡不回来了。到了澳大利亚

niàn jīng le xué fó le hái pà shén me yīn wei nǐ méi yǒu xué  
念 经 了 学 佛 了, 还 怕 什 么? 因 为 你 没 有 学  
hǎo cái pà yīn wei nǐ méi yǒu zhēn xīn shí yì de bǎ zì jǐ suǒ  
好 才 怕, 因 为 你 没 有 真 心 实 意 地 把 自 己 所  
jiǎng de shì yán yòng zài nǐ zì jǐ de shēng huó dāng zhōng zì  
讲 的 誓 言 用 在 你 自 己 的 生 活 当 中 。 自  
xiū zì dé hóng fǎ lì shēng wǒ bù guǎn nǐ shì shuí wǒ zuò  
修 自 得, 弘 法 利 生, 我 不 管 你 是 谁, 我 做  
wǒ de wǒ zhǐ yào hǎo hǎo de zuò wǒ de gōng dé bú shì wèi  
我 的, 我 只 要 好 好 地 做 我 的 功 德, 不 是 为  
zì jǐ ma  
自 己 吗?

yào jì zhù xīn liàng kuān guǎng de rén xīn zàng bú huì  
要 记 住, 心 量 宽 广 的 人, 心 脏 不 会  
shēng máo bìng xīn liàng xiá zhǎi de rén xīn zàng róng yì gěng  
生 毛 病; 心 量 狭 窄 的 人, 心 脏 容 易 梗  
sè xīn yào xiàng dà hǎi yī yàng de kuān guǎng yào yòng zhì  
塞。 心 要 像 大 海 一 样 地 宽 广, 要 用 智  
huì lái měi tiān chōng xǐ zì jǐ yòng nǐ de zhì huì lái chōng xǐ  
慧 来 每 天 冲 洗 自 己, 用 你 的 智 慧 来 冲 洗  
nǐ zì jǐ xīn zhōng de wū gòu dàn shì nǐ de zhì huì zài nǎ lǐ  
你 自 己 心 中 的 污 垢, 但 是 你 的 智 慧 在 哪 里

a nǐ de zhì huì jiù xiàng féi zào yí yàng nǐ yǒu méi yǒu féi  
啊? 你的智慧就像肥皂一样, 你有没有肥  
zào a yòng zhì huì lái chōng xǐ zì jǐ rán hòu jiù huì gěi zì  
皂啊? 用智慧来冲洗自己, 然后就会给自  
jǐ de líng hún dài lái qīng jìng yīn wei nǐ kāi wù le yīn wei  
己的灵魂带来清净。因为你开悟了, 因为  
nǐ xiǎng wèn tí xiǎng dào le hěn duō guān jié bǐ rú rén  
你想问题想到了很多关节, 比如, 人  
zǒng shì yào zǒu de zhēn zǒu de shí hou wǒ yě yào dào guān  
总是要走的, 真走的时候, 我也要到观  
shì yīn pú sà nà lǐ qù rú guǒ wǒ néng gòu liú xià lái wǒ yī  
世音菩萨那里去, 如果我能够留下来, 我一  
dìng chè dǐ de gǎi biàn zì jǐ hǎo hǎo de xiū xīn rén shēng  
定彻底地改变自己, 好好地修心。人生  
zǒng yǒu yì sǐ nǎ yǒu bù sǐ de nǐ xiǎng míng bai le nǐ  
总有一死, 哪有不死的, 你想明白了, 你  
jiù néng chén zhuó lěng jìng de duì dài zhè jiàn shì qing nǐ men  
就能沉着冷静地对待这件事情。你们  
hóng fǎ de rén shì zhòng yú tài shān de wèi zì jǐ ér huó zhe  
弘法的人是重于泰山的, 为自己而活着  
de rén sǐ bù zú xī  
的人死不足惜。

yào jì zhù pú sà jiù rén yě shì kàn yuán fèn de zhè ge  
要记住，菩萨救人也是看缘分的，这个  
rén gēn pú sà yuán fèn shēn jiù shì shuō tā gēn zhe pú sà hóng  
人跟菩萨缘分深，就是说他跟着菩萨弘  
fǎ de shì qing duō hóng fǎ lì shēng tā cái néng dé dào pú  
法的事情多，弘法利生，他才能得到菩  
sà gèng duō de jiā chí yào míng bai yí dìng yào ràng zì jǐ  
萨更多的加持。要明白，一定要让自己  
de líng hún qīng jìng yě jiù shì shuō rén yào wěn de xià lái  
的灵 魂 清 净，也就是说，人要稳得下来，  
bài shī yào xué dà cí bēi yào xué dà zhì huì nǐ men bài shī jiù  
拜师要学大慈悲，要学大智慧。你们拜师就  
shì yào yǒu dà zhì huì jiù shì bài le zhè ge shī fu zhī hòu wǒ  
是要有大智慧，就是拜了这个师父之后，我  
yào yuè lái yuè cōng míng yuè lái yuè yǒu zhì huì shén me shì  
要越来越聪明，越来越有智慧，什么事  
qing dōu néng gòu xiǎng de tōng shén me shì qing dōu kěn fù  
情都能够想得通，什么事情都肯付  
chū zhè cái suàn yǒu le dà zhì huì rú guǒ bài shī zhī hòu  
出，这才算有了大智慧。如果拜师之后，  
rén dōu bú jiàn le tā yí dìng bù néng dé dào shī fu de jiā chí  
人都不见了，他一定不能得到师父的加持。  
jǔ gè lì zi gěi nǐ men tīng tīng bài shī le jiù xiāng dāng yú  
举个例子给你们听听，拜师了，就相当于

gěi nǐ men dài le yì dǐng mào zi zhè ge mào zi yí dài zuì  
给你们戴了一顶帽子，这个帽子一戴，最  
duō dài yī nián rén jiā jīng cháng dào zhè ge dì fang lái huàn  
多戴一年。人家经常到这个地方来换  
mào zi ér tā bù lái le tā jiù méi yǒu mào zi le tā zhè  
帽子，而他也不来了，他就没有帽子了，他这  
dǐng mào zi jiù pò le jiù làn le jiù rēng le suǒ yǐ tā  
顶帽子就破了、就烂了、就扔了，所以，他  
dào hòu lái hái shì yào bèi rì shài yǔ lín zhē bú zhù fēng yǔ  
到后来还是要被日晒雨淋，遮不住风雨，  
dàn rén jiā de mào zi jīng cháng zài huàn  
但人家的帽子经常在换。

bài shī yào bài chū zhì huì lái yào bài chū cí bēi xīn ér  
拜师要拜出智慧来，要拜出慈悲心，而  
qiě yào shǒu zhù jiè lǜ jīn tiān shī fu míng míng gēn wǒ shuō  
且要守住戒律。今天师父明明跟我说  
le bù néng zuò zhè ge shì qing wǒ jiù jiān jué bù néng zuò  
了，不能做这个事情，我就坚决不能做。  
shī fu shuō de wǒ men zhè tiáo mìng shì jiǎn lái de wǒ jiù  
师父说的，我们这条命是捡来的，我就  
hǎo hǎo de xiū xīn niàn jīng wǒ jiù bú yào zài guǎn jiā lǐ de shì  
好好地修心念经，我就不要再管家里的事

qing le wǒ méi yǒu bàn fǎ guǎn le yīn wei wǒ yì guǎn de  
情了，我没有办法管了，因为我一管的

huà wǒ huì méi mìng de yí dìng yào shǒu zhù jiè lǜ xiǎng  
话，我会没命的。一定要守住戒律，想

kàn de bù néng kàn xiǎng zuò de bù néng zuò xiǎng yòng de  
看的不能看，想做的不能做，想用的

bù néng yòng jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ men xiàn zài zài zuò  
不能用。举个简单例子，你们现在在座

de zhè me duō rén rú guǒ zài mǎ lù shàng kàn jiàn kuài qián  
的这么多人，如果在马路上看见50块钱

diào zài nǐ men de jiǎo dǐ xià nǐ men huì zěn me yàng kě  
掉在你们的脚底下，你们会怎么样？可

néng yí bàn de rén huì bǎ zhè ge qián jiǎn qǐ lái de yīn wei zhè  
能一半的人会把这个钱捡起来的，因为这

shì bié rén diào de shí jì shàng nǐ bǎ zhè ge qián jiǎn qǐ lái  
是别人掉的。实际上，你把这个钱捡起来

bú suàn fàn zuì dàn shì cóng jìng jiè shàng jiǎng nǐ de jìng jiè  
不算犯罪，但是从境界上讲，你的境界

yǐ jīng bú shì gāo shàng de jìng jiè le  
已经不是高尚的境界了。

yào xué huì zì wǒ zūn zhòng jīng cháng jiǎng rén jiā de rén  
要学会自我尊重，经常讲人家的人，  
jiù shì bù zūn zhòng zì jǐ nǐ lǎo jiǎng rén jiā bù hǎo jiù shì  
就是不尊重自己，你老讲人家不好，就是  
bù zūn zhòng zì jǐ yīn wei jiē xià lái rén jiā jiù huì mà nǐ  
不尊重自己，因为接下来人家就会骂你，  
jiǎng nǐ bù hǎo le ér qiě mà rén de rén jiǎng rén jiā bù hǎo  
讲你不好了。而且骂人的人，讲人家不好  
de rén zì jǐ jiù hěn sù bù néng wāi qū shì shí yě jiù shì  
的人，自己就很俗。不能歪曲事实，也就是  
shuō zhēn de shì qing jiù shì yī èr sān sì jiǎng chū lái jiǎng  
说，真的事情就是一二三四讲出来，讲  
chū lái méi yǒu guān xi cuò le yě méi yǒu guān xi yīn wei  
出来没有关系，错了也没有关系，因为  
shì shì shí nǐ bú fàn zuì rú guǒ nǐ wāi qū shì shí jiù suàn  
是事实，你不犯罪。如果你歪曲事实，就算  
nǐ jiǎng de tiān huā luàn zhuì nǐ yǐ jīng fàn zuì le wǒ jīn tiān  
你讲得天花乱坠，你已经犯罪了。我今天  
xiǎng jiǎng tā bù hǎo bǎ tā wāi qū le bàn tiān zuì hòu hái  
想讲他不好，把他歪曲了半天，最后还  
gēn rén jiā shuō shì wèi le rén jiā hǎo mà rén jiā bù hǎo zuì  
跟人家说是为了人家好。骂人家不好，最  
hòu hái shuō wéi rén jiā hǎo nǐ shuō zhè ge rén hé zhí jiē gēn  
后还说为人家好，你说这个人和直接跟

rén jiā shuō máo bìng de rén nǎ ge hǎo a hái yǒu duì shī fu yí  
人家说毛病的人哪个好啊？还有对师父一

dìng yào zūn jìng zhì huì de rén jiù jiē shòu shī fu de pī píng  
定要尊敬，智慧的人就接受师父的批评，

bù cōng míng de rén bù tīng shī fu de huà jiù shì zhǎo kǔ chī  
不聪明的人、不听师父的话就是找苦吃。

shì jiè shàng yí qiè bù kě dé zhè shì yǔ zhòu de zhēn lǐ  
世界上一切不可得，这是宇宙的真理。

shì jiè shàng suǒ yǒu de dōng xi dōu shì bù kě dé de méi yǒu  
世界上所有的东西都是不可得的，没有

le jiù méi yǒu le yǒu yě shì zàn shí de nǐ néng gòu bǎo  
了就没有了，有也是暂时的，你能够保

zhèng yí bèi zi yōng yǒu ma jiù suàn wǒ men jīn tiān qù jiù yì  
证一辈子拥有吗？就算我们今天去救一

xiē bìng rén le huó gè jǐ nián yòu bù xué fó niàn jīng jiē  
些病人了，活个几年，又不学佛念经，接

zhe yòu shì yí gè zāi yí gè nán jiù bù liǎo de zǒng yǒu yì  
着又是一个灾、一个难，救不了的，总有一

tiān yào zǒu diào de zuì zhòng yào de shì yào zì xiū zhè ge  
天要走掉的，最重要的是要自修，这个

jī chǔ shì zuì zhòng yào de wǒ men de xīn yí dìng yào gān jìng  
基础是最重要的。我们的心一定要干净，

wǒ men zài shēng huó zhōng yào jīng cháng zuò xiē xiǎo bì guān  
我们在生活中要经常做些小闭关。

bì guān jiù shì bǎ zì jǐ de nǎo zi tāo kōng bú yào qù xiǎng  
闭关就是把自己的脑子掏空，不要去想

rèn hé shì qing cóng zǎo dào wǎn jiù niàn jīng ràng zì jǐ qīng  
任何事情，从早到晚就念经，让自己清

jìng yí xià shén me dōu bù xiǎng nǎ pà yí gè xiǎo shí bì  
净一下，什么都不想，哪怕一个小时闭

guān dōu shì hǎo de bǎ fáng mén yì guān zuò zài lǐ miàn  
关都是好的，把房门一关，坐在里面

niàn jīng zhè jiù jiào bì guān bǎ zì jǐ de nǎo zi tāo kōng  
念经，这就叫闭关，把自己的脑子掏空。

shí jì shàng bì guān jiù shì bǎ zì jǐ suǒ yǒu zài rén jiān de zá  
实际上闭关就是把自己所有在人间的杂

niàn zá xiǎng quán bù wàng jì yí fēn zhōng wǔ fēn zhōng  
念、杂想全部忘记，一分钟、五分钟、

shí fēn zhōng bàn xiǎo shí zài niàn jīng de shí hou nǎo zi  
十分钟、半小时... ..在念经的时候，脑子

lǐ jiù xiǎng zhe guān shì yīn pú sà zhè jiù jiào bì guān ér qiě  
里就想着观世音菩萨，这就叫闭关。而且

bù néng jiāo tán bù néng jiē diàn huà shén me dōu wàng jì  
不能交谈，不能接电话，什么都忘记。

měi niàn yí biàn jīng wén yào tíng dùn yí xià bǎ zì jǐ tāo  
每念一遍经文，要停顿一下，把自己掏

kōng    nǎo   zǐ   lǐ   dōu   shì   kōng    guò   yí   huìr    zài   kāi   shǐ   niàn  
空，脑子里都是空，过一会儿再开始念

jīng    shén   me   dōu   bù   xiǎng    bì   xū   yào   xiū   liàn   zhè   ge   sī   wéi  
经，什么都不想。必须要修炼这个思维，

rú   guǒ   xiū   liàn   zhè   ge   yì   niàn   néng   gòu   chéng   gōng   de   huà   dào  
如果修炼这个意念能够成功的话，到

shí   yǒu   dà   zāi   nàn   lái   de   shí   hou    nǎo   zǐ   yí   jìng    mǎ   shàng  
时有大灾难来的时候，脑子一静，马上

xiǎng   guān   shì   yīn   pú   sà    zhè   ge   shì   qing   mǎ   shàng   jiě   jué   le  
想观世音菩萨，这个事情马上解决了，

guān   shì   yīn   pú   sà   mǎ   shàng   jìn   rù   nǐ   de   shēn   tǐ    bāng   nǐ   xiāo  
观世音菩萨马上进入你的身体，帮你消

zāi   jiě   nàn    rú   guǒ   zá   niàn   tài   duō    yīn   wei   nǐ   de   xīn   li   yǐ  
灾解难。如果杂念太多，因为你的心里已

jīng   sāi   mǎn   le   āng   zāng   de   dōng   xi    nǐ   gēn   běn   méi   yǒu   jīng  
经塞满了肮脏的东西，你根本没有精

lì    xīn   lì   hé   wèi   zhì   qù   ràng   guān   shì   yīn   pú   sà   zhù   zú   zài   nǐ  
力、心力和位置去让观世音菩萨住足在你

xīn   zhōng  
心中。