

47. Senantiasa Menjaga Pikiran Benar, Pikiran Jahat Tidak Akan Bisa Masuk

Hari ini ingin menyampaikan kepada kalian, jangan terikat pada apa yang kalian lihat. Jangan terganggu oleh apa pun yang tampak di hadapanmu, dan jangan mudah tersentuh atau terbawa perasaan karena apa yang kamu lihat, karena semua yang tampak itu hanyalah bagian dari dunia ilusi, semuanya palsu dan kosong. Yang disebut “mengganggu” sebenarnya adalah hal-hal yang kamu lihat dengan mata, kamu mengira itu adalah kenyataan, maka pikiranmu akan menghasilkan pemikiran yang salah dan menjadi menyimpang. Hari ini kamu melihat Bibi Zhou yang sebelumnya tampak sakit, lalu berpikir bahwa orang tua sudah tidak akan bertahan lama. Tapi kenyataannya, mengapa orang tua ini masih bisa hidup

dengan cukup baik sampai sekarang? Apa yang kamu lihat dengan mata belum tentu adalah kenyataan yang sebenarnya. Hari ini bisa terlihat seperti ini, tapi besok bisa berubah menjadi hal yang lain, begitu pikiran terfokus dan langsung melafalkan paritta, selama Bodhisattva bersedia menyelamatkannya, bisa jadi nasibnya akan berubah. Apakah Bodhisattva bersedia menolong atau tidak, itu tergantung pada seberapa besar karma buruk yang dimilikinya, dan apakah karma itu bisa ditutupi, ini adalah hal yang sangat penting. Hidup di dunia ini, menekuni Dharma serta menyelamatkan makhluk hidup sangatlah sulit. Untuk menolong seseorang, orang itu juga harus bersedia bekerja sama, jika dia tidak percaya, maka akan sangat sulit untuk menyelamatkannya. Oleh karena itu, selama kita hidup di dunia ini, jangan sampai tertipu oleh hal-hal materi yang terlihat di depan mata. Apa yang terlihat belum tentu nyata, karena ia dapat berubah.

Manusia harus hidup dalam ketenangan batin. Apa itu ketenangan? Yaitu mampu mengendalikan diri sendiri, bahkan jika langit runtuh sekalipun, saya tetap seperti ini, tidak ada yang perlu dikhawatirkan. Hanya dalam ketenangan batin seseorang bisa mencari solusi. Ketika seseorang sudah tenang, barulah ide-ide baik bisa muncul, karena dari ketenangan itulah kebijaksanaan terlahir. Jika seseorang tidak mampu menenangkan dirinya, dia tidak memiliki kebijaksanaan. Orang yang membina pikiran harus memiliki semangat tanpa rasa takut. Apa itu tanpa rasa takut? Yaitu ketika menghadapi segala hal, saya tidak takut, karena saya percaya pada Guan Shi Yin Pu Sa. Harus memiliki semangat tanpa rasa takut, yaitu semangat untuk mengorbankan diri sendiri, dia baru bisa membabarkan Dharma. Jika seseorang tidak memiliki semangat untuk mengorbankan diri, dia tidak mampu membabarkan Dharma. Jika Master hari ini

tidak mengorbankan diri, tiada keakuan dalam membabarkan Dharma, bisakah Master membabarkan Dharma ini dengan baik? Manusia harus hidup di tengah makhluk lain, hidup dalam tingkat kesadaran Buddha, betapa bahagianya hidup ini.

Bukankah Master sudah memberitahukan kalian dalam sebuah tulisan, saat seseorang pergi ke pusat perbelanjaan, dia ingin membeli segalanya. Pada akhirnya, kedua tangannya sudah penuh membawa barang-barang yang sukainya, bahkan melihat barang milik orang lain pun ingin memilikinya, rumah, mobil, dan lain-lain. Nah, ketika dia melihat Buddha Dharma yang begitu indah, dia lihat kedua tangannya sudah penuh, jadi tidak bisa lagi menerima Dharma itu. Oleh karena itu, kamu harus melepaskan semua barang di tanganmu, maka kamu baru bisa

menggenggam Dharma di tanganmu. Kalau kamu tidak bisa melepaskan, bagaimana bisa menggenggam Dharma? Bukankah Bibi Zhou hari ini sudah melepaskan ketenaran dan keuntungan dirinya sendiri, sehingga sekarang kamu mendapatkan pusaka Dharma dan bisa hidup panjang umur? Kalau kamu marah pada anakmu, memikirkan uangmu, lalu ribut sana-sini, barang-barang duniawi itu kalau tidak kamu lepaskan, pada akhirnya kamu hanya akan menuju jalan buntu yaitu kematian, mengertikah? Apa yang harus dilepaskan, haruslah dilepaskan. Oleh karena itu, praktisi Buddhis tidak boleh terpengaruh oleh hal-hal luar. Karena perubahan keadaan lingkungan sering menjadi faktor utama yang membuat seseorang mengubah pandangannya. Artinya, ketika lingkungan berubah, orang itu pasti akan berubah.

Banyak orang pada awalnya menekuni Dharma dengan sangat baik, lalu mengapa kemudian berhenti? Karena apa yang dia harapkan tidak tercapai, maka dia berhenti belajar. Apakah karena Bodhisattva tidak memberikannya? Bukan, itu karena dirinya belum memiliki jodoh ini, jasa kebajikannya belum memadai, dan pelafalan parittanya juga belum baik. Oleh karena itu, praktisi Buddhis jangan sampai terpengaruh oleh lingkungan. Banyak orang dulu datang ke Guan Yin Tang untuk mendengarkan ajaran, lalu berkenalan dengan orang lain di sana, hubungan mereka jadi sangat dekat, akhirnya terlibat urusan bisnis bersama, tidak baik-baik membina diri, inilah terpengaruh oleh lingkungan luar. Akibatnya, dia kehilangan jodoh Buddha. Datang ke sini untuk menjadi murid, atau hanya mendengarkan pelajaran, bahkan melakukan promosi dengan niat yang tidak murni, pada akhirnya

dia bahkan kehilangan kesempatan untuk menekuni Dharma. Kamu kira dia tidak ingin belajar?

Jika kamu tidak bisa mengendalikan pengaruh lingkungan, begitu terjadi hal buruk, kamu akan sulit mengendalikan tindakan dan perilakumu. Misalnya, kamu dulunya belajar Buddha Dharma dengan baik, tidak peduli apapun yang terjadi, kamu selalu menyesuaikan jodoh, dan mendapat perlindungan Guan Shi Yin Pu Sa. Namun ketika banyak masalah muncul dan lingkungan berubah, kamu menjadi bingung dan bertindak kacau. Pada saat itu, kenapa kamu tidak teringat untuk melafalkan nama suci Guan Shi Yin Pu Sa? Banyak orang ketika bermimpi dikejar hantu, mengapa ada yang bisa langsung melafalkan nama suci Guan Shi Yin Pu Sa dalam mimpi itu, sehingga langsung terbangun? Bahkan saat dalam

mimpi memanggil Master, dia juga bisa segera terbangun. Banyak orang di dalam mimpi tidak teringat, hanya tahu melarikan diri, itu karena pembinaan dirimu dalam kehidupan sehari-hari di dunia ini masih kurang, lingkungan dan pemahamanmu dalam belajar masih belum memadai, dan dalam kesadaran kedelapan kamu belum menanamkan Buddha dan Bodhisattva agar senantiasa menetap di dalam hati. Karena itu, di dalam mimpi pun kamu tidak teringat untuk melafalkan nama suci Guan Shi Yin Pu Sa. Jika kamu menekuni Dharma dengan baik dan memiliki kekuatan konsentrasi, ketika menghadapi masalah, kamu akan tahu melafalkan paritta apa dan segera memiliki cara untuk mengatasinya. Oleh karena itu, jika kamu sulit mengendalikan dirimu sendiri, kamu juga akan sulit melewati setiap ujian dalam hidup. Ketika menghadapi masalah, misalnya dokter mendiagnosa kamu

mengidap kanker, hal pertama yang harus dilakukan adalah menenangkan diri. Pikirkan apakah dokter mungkin salah dalam diagnosis; jika memang benar terkena kanker, ingatlah bahwa Guan Shi Yin Pu Sa pasti tidak akan membiarkan saya mati, karena saya masih punya banyak rencana untuk memabarkan Dharma yang belum terlaksanakan. Dengan berpikir demikian, sistem kekebalan tubuhmu akan kembali normal.

Harus mengamati pikiran kita, mengawasi pikiran kita, jangan biarkan pikiran berubah setiap kali menghadapi suatu masalah. Tuan Hong sekarang benar-benar sedang maju. Hari ini saat kami pergi bertemu anggota parlemen dan makan di luar, Tuan Hong langsung berkata bahwa dia akan membuat aturan, tidak akan makan daging lagi, akan

bervegetarian, inilah kemajuan, inilah sedang membina diri. Apakah masih sempat jika baru mulai bervegetarian setelah didiagnosa kanker? Kita harus benar-benar mengawasi pikiran diri sendiri, jangan membiarkan ia bergerak sembarangan, jangan membiarkan pikiran diri sendiri muncul perubahan. Ingatlah dengan baik motto Master, "Tiada nafsu keinginan, hati akan setenang air," saat mengingatnya, hati akan menjadi sangat damai. Master sangat menyukai kalimat ini. Begitu teringat kalimat ini, segala kekusutan dalam hati Master bisa terurai. Tanpa nafsu, tidak menginginkan apapun lagi; besok kalau ditawari jabatan, tidak mau; sekarang diberi uang, juga tidak mau... tiada keinginan, hatimu akan tenang seperti air. Dulu sering ada orang yang datang ke Master bercerita tentang orang ini bagaimana, orang ini bagaimana, namun Master sama sekali tidak terpengaruh. Menjadi ketua kehormatan

atau ketua komite tidak penting bagi Master, hati dan pikiran tetap sangat tenang, hidup pun damai dan bahagia.

Kita harus menghadapi dunia ini dengan tenang dan tetap tidak berubah. Apapun yang terjadi, jangan terguncang; ketika suatu masalah datang, pertamanya pikirkan apa yang harus dilakukan. Karena masalah itu sudah datang, maka terimalah dengan tenang, sudah datang, maka saya akan mencari cara untuk mengatasinya. Segala rasa kecewa, marah, dan cemburu adalah racun dalam diri manusia. Jika Master memarahimu dan kalian merasa tersinggung, ini semuanya karena ada racun dalam dirimu, kamu tidak boleh merasa tersinggung. Beberapa kali Master mengatakan tentang Xiao Huang, sekarang dia benar-benar sudah menjadi orang yang berbeda. Ketika

penyakitnya baru sembuh, karena energi dalam dirinya mulai muncul, jadi dia merasa sangat bahagia. Dulu dia punya kebiasaan seperti itu, kurang suka bicara, cenderung menyendiri. Sekarang dia sudah sembuh dan lebih bahagia, jadi lebih banyak bicara. Master segera menegurnya supaya lebih sedikit bicara dan lebih banyak melafalkan paritta. Dia merasa agak tersinggung, sebenarnya rasa tersinggung juga bisa menjadi racun yang merusak diri sendiri. Selain itu, jangan iri kepada orang lain. Orang yang iri terhadap orang lain akan menciptakan racun yang mencelakai dirinya sendiri. Mengapa kamu harus mengurus orang lain? Lebih baik fokus membina diri sendiri dengan baik. Kemarahan dan kebencian bahkan lebih buruk, karena pada akhirnya kebencian itu bisa membuat diri sendiri sakit. Apakah Master membenci? Tidak membenci kalian. Saat Master melihat kalian murid-murid ini melakukan kesalahan, Master merasa sedikit

kesal dan sayang, seperti merasa kecewa karena tidak memenuhi harapan dan tidak membuat kemajuan, namun Master sendiri segera melupakannya. Inilah Bodhisattva, karena Bodhisattva tak pernah mengingat keburukan orang lain, tidak menyimpan kotoran orang lain di hati dirinya yang bersih, sedangkan kalian malah menyimpan segala kotoran itu dalam diri sendiri.

Begitu seorang praktisi Buddhis mulai lengah, artinya dalam proses belajar Buddha Dharma tidak lagi tekun, semua racun yang menyakiti akan masuk ke dalam tubuhmu. Kebencianmu akan berubah menjadi racun yang menyakitimu, rasa cemburumu menjadi racun yang merugikanmu, dan rasa tersinggung— karena rasa itu muncul saat kamu belum memahami kebenaran, setelah kamu mengerti kebenaran itu, kamu tidak akan lagi merasa tersinggung. Oleh karena

itu, manusia harus senantiasa menjaga kesehatan hati nuraninya, menjaga kesucian tubuh Buddha-nya sendiri, menganggap tubuh sendiri adalah pemberian dari Buddha dan Bodhisattva, maka harus menjaganya tetap bersih, tidak boleh lengah, dan tidak boleh sedikit pun meninggalkan belajar Buddha Dharma dan tidak melafalkan paritta. Karena jika mulut tidak belajar Buddha Dharma atau melafalkan paritta, maka selanjutnya akan ada sesuatu yang tak terlihat masuk ke dalam tubuhmu, dan ini adalah racun dari perubahan pandanganmu sendiri. Karena kebencianmu, iri hati, dan keserakahanmu akan mengikuti pikiran burukmu sehingga menimbulkan sebab dan akibat yang buruk, yang akan menyakitimu. Ketika kamu merasa tersinggung atau dirugikan, seharusnya kamu menganggap itu sebagai hal yang baik, karena kamu bisa menggunakan hati Buddha untuk membersihkan kotoran itu. Jika kamu merasa

setiap hal tidak berjalan sesuai keinginan, sebenarnya dalam kesadaranmu sudah ada racun buruk yang masuk ke dalam tubuhmu.

zhèng niàn cháng cún xié niàn bù qīn
47. 正念常存 邪念不侵

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng bú bèi suǒ jiàn bú yào bèi nǐ suǒ
今天给大家讲，不被所见，不要被你所
kàn dào de suǒ jiàn dào de dōng xi suǒ gān rǎo yě bú yào
看到的、所见到的东西所干扰，也不要
bèi nǐ suǒ kàn dào de dōng xi suǒ gǎn dòng huò zhě duì zhè xiē
被你所看到的東西所感动，或者对这些
shì qing yǒu gǎn jué le yīn wei nǐ suǒ kàn dào de dōng xi dōu
事情有感觉了，因为你所看到的東西都
shì xū kōng shì jiè quán bù shì jiǎ de kōng de suǒ sāo rǎo
是虚空世界，全部是假的、空的。所骚扰，
zhè ge rǎo shí jì shàng jiù shì nǐ yǎn jīng suǒ kàn dào de
这个“扰”，实际上就是你眼睛所看到的
dōng xi nǐ yǐ wéi shì zhēn de dōng xi le jiù huì ràng nǐ de
东西，你以为是真的东西了，就会让你的
sī wéi chǎn shēng jiǎ sī wéi bīng zǒu xiàng piān chā nǐ jīn tiān
思维产生假思维并走向偏差。你今天
kàn jiàn zhōu ā yí shàng cì shēn tǐ bù hǎo jué de zhè ge lǎo
看见周阿姨上次身体不好，觉得这个老
rén jia bù xíng le kě shì zhè ge lǎo rén jia wèi shén me huó dào
人家不行了，可是这个老人家为什么活到

xiàn zài hái tǐng hǎo de nǐ yǎn jīng kàn dào de dōng xī bù yí
现在还挺好的？你眼睛看到的東西不一
dìng shì zhēn shí de dōng xī jīn tiān kě yǐ shì zhè yàng de
定是真實的東西，今天可以是這樣的，
míng tiān kě yǐ shì nà yàng de jīng shén yì jí zhōng mǎ
明天可以是那樣的，精神一集中，馬
shàng yí niàn jīng zhǐ yào pú sà dā yīng jiù tā de huà shuō
上一念經，只要菩薩答應救她的話，說
bu dìng mìng jiù gǎi biàn le pú sà dā yīng bu dā yīng yào
不定命就改變了。菩薩答應不答應，要
kàn tā shēn shàng de niè zhàng shì duō shǎo néng bu néng fù
看她身上的孽障是多少，能不能覆
gài zhè shì hěn zhòng yào de rén huó zài shì jiè shàng xué fó
蓋，這是很重要的。人活在世界上學佛
dù zhòng shì hěn nán de jiù rén yě yào rén jiā pèi hé nǐ tā
度眾是很難的，救人也要人家配合你，他
bú xìn nǐ jiù hěn nán jiù dù tā suǒ yǐ wǒ men huó zài shì
不信，你就很難救度他。所以，我們活在世
jiè shàng bú yào bèi yǎn qián kàn jiàn de wù zhì suǒ méng bì
界上，不要被眼前看見的物質所蒙蔽，
kàn jiàn de dōng xī bú shì zhēn de yīn wèi tā dōu néng gòu
看見的東西不是真的，因為它都能夠
biàn huà
變化。

rén yào huó zài dìng zhōng shén me jiào dìng jiù shì dìng
人要活在定中。什么叫定？就是定
de zhù zì jǐ tiān tā xià lái wǒ yě shì zhè yàng yǒu shén me
得住自己，天塌下来我也是这样，有什么
liǎo bù qǐ de dìng zhōng cái néng xiǎng bàn fǎ rén xiān ān
了不起的。定中才能想办法，人先安
dìng xià lái cái néng xiǎng chū hǎo de diǎn zi lái yīn wei zài
定下来，才能想出好的点子来，因为在
dìng zhōng cái néng chǎn shēng zhì huì rú guǒ yí gè rén dìng
定中才能产生智慧。如果一个人定
bú xià lái tā shì méi yǒu zhì huì de xiū xīn rén yào yǒu wú
不下来，他是没有智慧的。修心人，要有无
wèi de jīng shén shén me shì wú wèi jiù shì pèng dào shì qing
畏的精神。什么是无畏？就是碰到事情
wǒ bú pà wǒ shì xiāng xìn guān shì yīn pú sà de yào yǒu wú
我不怕，我是相信观世音菩萨的。要有无
wèi yě jiù shì xī shēng zì jǐ de jīng shén tā cái néng hóng
畏，也就是牺牲自己的精神，他才能弘
fǎ yí gè rén méi yǒu xī shēng zì jǐ de jīng shén tā shì bù
法，一个人没有牺牲自己的精神，他是不
néng hóng fǎ de rú guǒ shī fu jīn tiān bù xī shēng zì jǐ
能弘法的。如果师父今天不牺牲自己
wàng wǒ de hóng fǎ shī fu néng gòu bǎ zhè ge fǎ hóng hǎo
忘我地弘法，师父能够把这个法弘好

ma rén yào huó zài zhòng shēng dāng zhōng huó zài fó de
吗？人要活在众生当中，活在佛的
jìng jiè zhōng huó de duō kāi xīn a
境界中，活得多开心啊。

shī fu bú shì zài yì piān wén zhāng zhōng gào sù nǐ men ma
师父不是在一篇文章中告诉你们吗，
yí gè rén dào le gòu wù zhōng xīn shén me dōu yào mǎi dào
一个人到了购物中心，什么都要买，到
zuì hòu liǎng gè shǒu dōu ná mǎn le dōng xi dōu shì zì jǐ xǐ
最后两个手都拿满了东西，都是自己喜
huan de kàn jiàn rén jiā de dōng xi yě dōu yào fáng zi
欢的，看见人家的东西也都要，房子、
chē děng hǎo le zuì hòu kàn dào fó fǎ zhè me hǎo a yí
车等，好了，最后看到佛法这么好啊，一
kàn liǎng zhī shǒu quán bù līn mǎn le bù néng zài dé dào fó
看，两只手全部拎满了，不能再得到佛
fǎ le suǒ yǐ nǐ bì xū bǎ suǒ yǒu de dōng xi quán bù fàng xià
法了，所以你必须把所有的东西全部放下
lái nǐ cái néng bǎ fó fǎ pěng zài shǒu shàng nǐ fàng bú xià
来，你才能把佛法捧在手上。你放不下，
nǐ zěn me pěng a zhōu ā yí jīn tiān bú shì bǎ zì jǐ de míng
你怎么捧啊？周阿姨今天不是把自己的名

hé lì fàng xià nǐ xiàn zài cái ná dào le fǎ bǎo nǐ jiù kě yǐ
和利放下, 你现在才拿到了法宝, 你就可以
cháng shòu le nǐ yào shì gēn ér zi shēng qì xiǎng zhe zì
长寿了, 你要是跟儿子生气, 想着自
jǐ de qián yòu zěn me yàng le gǎo lái gǎo qù zhè xiē rén jiān
己的钱又怎么样了, 搞来搞去, 这些人间
de dōng xī nǐ bú fàng xià nǐ zuì hòu jiù shì sǐ lù yī tiáo
的东西你不放下, 你最后就是死路一条,
tīng de dǒng ma gāi fàng de jiù yào fàng diào suǒ yǐ xué
听得懂吗? 该放的就要放掉。所以, 学
fó rén bù néng shòu dào wài zài de yǐng xiǎng yīn wei jìng yù de
佛人不能受到外在的影响, 因为境遇的
biàn huà yě shì cháng cháng ràng rén gǎi biàn guān niàn de zhǔ yào
变化也是常常让人改变观念的主要
yīn sù jiù shì shuō huán jìng biàn le zhè ge rén yí dìng huì
因素。就是说, 环境变了, 这个人一定会
biàn
变。

hěn duō rén xué fó kāi shǐ xué de hěn hǎo de wèi shén me
很多人学佛开始学得很好的, 为什么
dào hòu lái bù xué le yīn wei tā qiú de shì qing méi yǒu qiú dào
到后来不学了? 因为他求的事情没有求到,

tā jiù bù xué le shì pú sà bù gěi tā ma shì tā zì jǐ méi
他就不学了。是菩萨不给他吗？是他自己没
yǒu zhè ge yīn yuán shì tā gōng dé hái bú gòu shì tā niàn
有这个因缘，是他功德还不够，是他念
jīng hái bù hǎo suǒ yǐ xué fó rén qiān wàn bú yào shòu huán
经还不好。所以，学佛人千万不要受环
jìng de yǐng xiǎng hěn duō rén guò qù lái guān yīn táng tīng tīng
境的影响。很多人过去来观音堂听听，
hé bié rén zài guān yīn táng rèn shi guān xi hǎo de bù dé liǎo
和别人在观音堂认识，关系好得不得了，
gāo lái gāo qù zuì hòu yì qǐ zuò shēng yì qù le bù hǎo hǎo
搞来搞去，最后一起做生意去了，不好好
xiū zhè jiù shì shòu dào wài miàn huán jìng de yǐng xiǎng tā
修，这就是受到外面环境的影响，他
cóng cǐ jiù shī qù le yí gè fó yuán pǎo dào zhè lǐ lái zuò tú
从此就失去了一个佛缘。跑到这里来做徒
di zuò páng tīng shēng hái zuò tuī xiāo mù dì bù chún jié
弟、做旁听生，还做推销，目的不纯洁，
dào zuì hòu tā lián zhè ge xué fó de jī yuán dōu méi yǒu le
到最后他连这个学佛的机缘都没有了，
nǐ yǐ wéi tā bù xiǎng xué a
你以为他不想学啊？

rú guǒ nǐ duì huán jìng méi yǒu kè zhì lì yí dàn fā
如 果 你 对 环 境 没 有 克 制 力 ， 一 旦 发
shēng bù hǎo de shì qing nǐ hěn nán kòng zhì hǎo zì jǐ de
生 不 好 的 事 情 ， 你 很 难 控 制 好 自 己 的
shēn tǐ xíng wéi bǐ rú shuō nǐ zhè ge rén guò qù xué fó
身 体 行 为 。 比 如 说 ， 你 这 个 人 过 去 学 佛
xué de tǐng hǎo de bù guǎn fā shēng shén me shì qing nǐ
学 得 挺 好 的 ， 不 管 发 生 什 么 事 情 ， 你
dōu suí yuán yǒu guān shì yīn pú sà bǎo yòu dàn pèng dào
都 随 缘 ， 有 观 世 音 菩 萨 保 佑 ， 但 碰 到
hěn duō má fan shì de shí hou huán jìng biàn huà le luàn
很 多 麻 烦 事 的 时 候 ， 环 境 变 化 了 ， 乱
xiǎng luàn zuò zhè ge shí hou wèi shén me xiǎng bù qǐ niàn guān
想 乱 作 ， 这 个 时 候 为 什 么 想 不 起 念 观
shì yīn pú sà hěn duō rén zài mèng zhōng pèng dào guǐ lái zhuī
世 音 菩 萨 ？ 很 多 人 在 梦 中 碰 到 鬼 来 追
de shí hou wèi shén me yǒu de rén jiù néng zài mèng zhōng niàn
的 时 候 ， 为 什 么 有 的 人 就 能 在 梦 中 念
guān shì yīn pú sà mǎ shàng jiù xǐng guò lái le mèng zhōng
观 世 音 菩 萨 ， 马 上 就 醒 过 来 了 ？ 梦 中
jiào shī fu jiào tái zhǎng tā yě néng gòu mǎ shàng xǐng guò
叫 师 父 、 叫 台 长 ， 他 也 能 够 马 上 醒 过
lai a hěn duō rén zài mèng zhōng xiǎng bù qǐ lái jiù zhǐ zhī
来 啊 。 很 多 人 在 梦 中 想 不 起 来 ， 就 只 知

dao táo nà jiù shì yīn wei nǐ píng shí zài rén jiān xiū xíng nǐ zì
道逃，那就是因为你平时在人间修行你自
shēn de xiū yǎng bú gòu nǐ běn shēn xué xí de jìng yù bú gòu
身的修养不够，你本身学习的境遇不够，
ér qiě zài nǐ de bā shí tián zhōng nǐ méi yǒu bǎ fó pú sà zhā
而且在你的八识田中，你没有把佛菩萨扎
jìn qù cháng zhù zài xīn suǒ yǐ zài mèng zhōng nǐ yě xiǎng
进去，常住在心，所以在梦中，你也想
bú dào niàn guān shì yīn pú sà rú guǒ nǐ xué fó xué de hǎo
不到念观世音菩萨。如果你学佛学得好，
yǒu dìng lì pèng dào shì qing le gāi niàn shén me jīng wén
有定力，碰到事情了，该念什么经文，
nǐ mǎ shàng jiù yǒu fāng fǎ duì fu le suǒ yǐ rú guǒ nǐ hěn
你马上就有方法对付了。所以，如果你很
nán kòng zhì zì shēn nǐ jiù hěn nán duǒ guò rén shēng de měi
难控制自身，你就很难躲过人生的每
yì guān pèng dào shì qing lái le bǐ rú yī shēng chá chū nǐ
一关。碰到事情来了，比如医生查出你
shēng ái zhèng le shǒu xiān yào wěn zhù zì jǐ yào xiǎng shì
生癌症了，首先要稳住自己，要想是
bù shì yī shēng bāng wǒ chá cuò le rú guǒ zhēn shēng le ái
不是医生帮我查错了；如果真生了癌
zhèng yào xiǎng dào guān shì yīn pú sà yí dìng bú huì ràng
症，要想到，观世音菩萨一定不会让

wǒ sǐ de yīn wei wǒ hái yǒu hěn duō hóng fǎ de jì huà méi
我死的，因为我还有很多弘法的计划没
yǒu zuò ne nǐ zhè me yì xiǎng nǐ de miǎn yì xì tǒng jiù
有做呢。你这么一想，你的免疫系统就
huī fù zhèng cháng le
恢复正常了。

yào guān xīn yào kān zhù zì jǐ de xīn bú yào ràng zì
要观心，要看住自己的心，不要让自
jǐ de xīn pèng dào shì qing jiù qǐ biàn huà hóng xiān sheng xiàn
己的心碰到事情就起变化。洪先生现
zài zhēn de zài jìn bù wǒ men jīn tiān chū qù bài fǎng shàng yì
在真的在进步，我们今天出去拜访上议
yuán zài wài miàn chī diǎn dōng xī hóng xiān sheng mǎ shàng
员，在外面吃点东西，洪先生马上
shuō tā yǐ hòu yào dìng guī ju bù chī hūn de le chī quán
说，他以后要定规矩，不吃荤的了，吃全
sù zhè jiù shì zài jìn bù zhè jiù shì zài xiū a děng dào chá
素，这就是在进步，这就是在修啊。等到查
chū lái ái zhèng cái chī sù lái de jí ma yí dìng yào kān zhù
出来癌症才吃素，来得及吗？一定要看住
zì jǐ de xīn bú yào ràng tā luàn dòng bú yào ràng zì jǐ de
自己的心，不要让它乱动，不要让自己的

xīn qǐ biàn huà bǎ shī fu de nà jù zuò yòu míng wú yù zì
心起变化，把师父的那句座右铭 “无欲自
rán xīn rú shuǐ hǎo hǎo jì zhù xiǎng dào tā xīn jiù huì hěn
然心如水平” 好好记住，想到它心就会很
píng jìng shī fu zuì xǐ huan zhè jù huà yí dàn xiǎng dào zhè
平静。师父最喜欢这句话，一旦想到这
jù huà shī fu xīn li de shén me gē da dōu néng gòu jiě kāi de
句话，师父心里的什么疙瘩都能够解开的。
wú yù le shén me dōu bú yào le míng tiān ràng nǐ zuò guān
无欲了，什么都不要了，明天让你做官，
bú yào xiàn zài gěi nǐ qián bú yào le méi yǒu yù wàng
不要；现在给你钱，不要了... ..没有欲望
le nǐ de xīn jiù xiàng shuǐ yí yàng de píng jìng guò qù jīng
了，你的心就像水一样的平静。过去经
cháng yǒu rén pǎo dào shī fu zhè lǐ jiǎng zhè ge rén zěn me
常有人跑到师父这里讲，这个人怎么
yàng nà ge rén zěn me yàng dàn shī fu yì diǎn gǎn jué dōu
样，那个人怎么样，但师父一点感觉都
méi yǒu zuò bu zuò míng yù zhǔ xí huì zhǎng dōu wú suǒ wèi
没有，做不做名誉主席、会长都无所谓
de xīn jiù hěn píng jìng guò de hěn ān wěn hěn kāi xīn
的，心就很平静，过得很安稳，很开心。

wǒ men yào chǔ shì bù jīng ér qiě chǔ shì yào bú biàn bù
我们要处世不惊，而且处世要不变。不
guǎn shén me shì qing lái le wǒ men dōu bú yào dòng shì
管什么事情来了，我们都不要动；事
qing lái le shǒu xiān yào xiǎng xiǎng zěn me bàn zhè ge shì
情来了，首先要想 想 怎么办，这个事
qing jì rán lái le jì lái zhī zé ān zhī lái le wǒ jiù yǒu
情既然来了，既来之，则安之，来了，我就有
bàn fǎ bǎ tā qù diào rèn hé de wēi qu fèn hèn jí dù dōu
办法把它去掉。任何的委屈、愤恨、嫉妒都
shì rén shēn shàng de dú sù shī fu mà nǐ men le nǐ men
是人身上的毒素，师父骂你们了，你们
wēi qu le dōu shì shēn shàng yǒu dú sù le nǐ bù néng yǒu
委屈了，都是身上有毒素了，你不能有
wēi qu de gǎn jué shī fu qián jǐ cì jiǎng xiǎo huáng tā xiàn
委屈的感觉。师父前几次讲小黄，他现
zài zhēn de shì biàn le yí gè rén le tā de bìng gāng hǎo de
在真的是变了一个人了，他的病刚好的
shí hou yīn wei tā zì shēn de yì zhǒng néng liàng chū lái le
时候，因为他自身的一种 能量出来了，
suǒ yǐ tā hěn kāi xīn tā guò qù yǒu zhè zhǒng máo bìng bú
所以他很开心。他过去有这种毛病，不
tài yuàn yì jiǎng huà yǒu zì bì qīng xiàng xiàn zài tā hǎo le
太愿意讲话，有自闭倾向，现在他好了

kāi xīn le huà yě duō le shī fu mǎ shàng yòu gěi tā zhǐ chū
开心了，话也多了，师父马上又给他指出

shǎo shuō huà duō niàn jīng tā shì gǎn jué dào yǒu diǎn wěi
少说话，多念经，他是感觉到有点委

qu a qí shí wěi qu yě kě yǐ ràng nǐ zào chéng zì shēn shāng
屈啊，其实委屈也可以让你造成自身伤

hài de dú sù hái yǒu jí dù bú yào qù jí dù rén jiā jí dù
害的毒素。还有嫉妒，不要去嫉妒人家，嫉妒

rén jiā de rén jiù huì gěi zì shēn zhì zào shāng hài zì jǐ de dú sù
人家的人就会给自身制造伤害自己的毒素，

nǐ qù guǎn rén jiā gàn ma nǐ zì jǐ hǎo hǎo xiū jiù shì le
你去管人家干嘛？你自己好好修就是了。

fèn hèn gèng jiā zāo gāo hèn dào zuì hòu zì jǐ shēng bìng
愤恨更加糟糕，恨到最后自己生病。

shī fu hèn bu hèn a bú hèn nǐ men shī fu kàn jiàn nǐ men
师父恨不恨啊？不恨你们，师父看见你们

zhè xiē tú dì zuò cuò le jué de nǐ men yǒu diǎn tǎo yàn hé kě
这些徒弟做错了，觉得你们有点讨厌和可

xī hèn tiě bù chéng gāng de gǎn jué kě shì shī fu zì jǐ yí
惜，恨铁不成钢的感觉，可是师父自己一

huì jiù wàng jì le zhè jiù shì pú sà yīn wei pú sà yǒng
会儿就忘记了，这就是菩萨，因为菩萨永

yuǎn bú huì jì zhù rén jiā bù hǎo de bú huì bǎ bié rén shēn
远不会记住人家不好的，不会把别人身

shàng āng zāng de dōng xi cáng zài zì jǐ gān jìng de xīn tián lǐ
上 肮 脏 的 东 西 藏 在 自 己 干 净 的 心 田 里，
ér nǐ men què bǎ shén me āng zāng de dōng xi dōu wǎng zì jǐ
而 你 们 却 把 什 么 肮 脏 的 东 西 都 往 自 己
shēn shàng fàng
身 上 放。

xué fó rén yí dàn sōng xiè jiù shì zài xué fó guò chéng
学 佛 人 一 旦 松 懈， 就 是 在 学 佛 过 程
zhōng yí dàn bù jīng jìn quán bù shāng rén de dú sù jiù huì jìn
中 一 旦 不 精 进， 全 部 伤 人 的 毒 素 就 会 进
rù nǐ de shēn tǐ nǐ de hèn jiù huì biàn chéng shāng nǐ de dú
入 你 的 身 体， 你 的 恨 就 会 变 成 伤 你 的 毒
sù nǐ de jí dù xīn jiù huì biàn chéng hài nǐ de dú yào nǐ
素， 你 的 嫉 妒 心 就 会 变 成 害 你 的 毒 药， 你
de wěi qu yīn wei zhè xiē wěi qu shì nǐ bù míng bai dào lǐ de
的 委 屈， 因 为 这 些 委 屈 是 你 不 明 白 道 理 的
shí hou gǎn shòu dào de wěi qu dāng nǐ míng bai le zhè xiē dào
时 候 感 受 到 的 委 屈， 当 你 明 白 了 这 些 道
lǐ zhī hòu nǐ jiù bú huì jué de wěi qu le suǒ yǐ rén yào
理 之 后， 你 就 不 会 觉 得 委 屈 了。 所 以， 人 要
shí kè bǎo chí zì jǐ xīn tián de jiàn kāng bǎo chí zì jǐ gān jìng
时 刻 保 持 自 己 心 田 的 健 康， 保 持 自 己 干 净

de fó shēn rèn wéi zì jǐ de shēn tǐ shì fó pú sà gěi de suǒ
的佛身，认为自己的身体是佛菩萨给的，所
yǐ cái bì xū bǎo chí tā de gān jìng bù néng ràng tā sōng xiè
以才必须保持它的干净，不能让它松懈，
bù néng yǒu yì sī yì háo de bù xué fó bú niàn jīng yīn wei
不能有一丝一毫的不学佛、不念经，因为
zuǐ ba lǐ bù xué fó bú niàn jīng jiē xià lái jiù huì yǒu yì
嘴巴里不学佛、不念经，接下来就会有一
zhǒng wú xíng de dōng xī jìn rù zì jǐ de shēn tǐ zhè zhǒng
种无形的东西进入自己的身体，这种
dōng xī jiù shì nǐ zì jǐ zhuǎn biàn guān niàn de dú sù yīn wei
东西就是你自己转变观念的毒素，因为
nǐ de chēn hèn xīn nǐ de jí dù xīn nǐ de tān xīn huì suí zhe
你的瞋恨心、你的嫉妒心，你的贪心会随着
bù hǎo de yì niàn ér chǎn shēng yīn guǒ huì shāng hài nǐ nǐ
不好的意念而产生因果，会伤害你。你
shòu wěi qu le nǐ yīng gāi jué de zhè ge shì hǎo shì qing kě
受委屈了，你应该觉得这个是好事情，可
yǐ yòng fó xīn qù chú wū gòu rú guǒ jué de měi jiàn shì qing
以用佛心去除污垢。如果觉得每件事情
dōu bù rú yì zài nǐ de yì shí zhōng shí jì shàng yǐ jīng shì
都不如意，在你的意识中，实际上已经是
yí zhǒng bù hǎo de dú sù qīn rù le nǐ de jī tǐ
一种不好的毒素侵入了你的肌体。