

46. Menjauhi Illusi, Mengamati Ketiadaan Aku

Mengamati ketiadaan “aku” yang sebenarnya adalah manusia, “aku,” dan dharma (fenomena) lenyap bersama. Apa yang dimaksud dengan “Mengamati ketiadaan aku” ? Yaitu benar-benar memandang diri sendiri sebagai kosong di dunia ini, merasa bahwa “aku” tidak lagi hidup di dunia ini. Jadi sebenarnya manusia sudah tiada, “aku” juga sudah tiada, dan dharma juga sudah tiada, semuanya lenyap. Apa itu dharma? Yaitu Alam Dharma. Karena manusia sudah tiada, maka segala sesuatu di dunia ini bagi kamu adalah kosong. Apakah kamu masih akan bertengkar hebat dengan orang lain hanya demi merebut sebuah televisi atau sedikit uang? Apakah kamu akan begitu? Tidak lagi. Semuanya sudah hilang, tidak ada apa-apa lagi — inilah pencerahan terakhir.

Yang artinya kamu bisa mencapai tingkat kesadaran Buddha dan Bodhisattva — melihat diri sendiri sebagai kosong dan merasa tidak masalah lagi.

Master memberitahu kalian, kebanyakan karakteristik orang-orang adalah gengsi. Ketika dikritik sedikit oleh orang lain, saya menginginkan gengsi; hari ini tidak diizinkan menjadi pemimpin, saya menginginkan gengsi... Tahukah kamu bahwa gengsi bisa membahayakan hidup? Gengsi adalah bentuk kemelekatan yang tipikal, gengsi adalah bentuk adanya "aku" yang tipikal. Pasangan suami istri yang bertengkar biasanya karena gengsi. Sebenarnya, untuk apa menjaga gengsi? Kamu makan berapa mangkuk nasi, dia makan berapa mangkuk nasi, tidak tahukah kalian berdua? Dia punya kemampuan apa, kamu punya kemampuan apa, tidak tahukah kalian? Tidak

ada perbedaan diantara kalian, untuk apa menjaga gengsi? Master sering mengatakan kepada kalian, “Terlalu mementingkan gengsi, maka akan hidup menderita.” Harus tiada aku, kalau tidak bagaimana bisa mencapai Kebuddhaan?

Harus melenyapkan hati, melenyapkan keadaan, melenyapkan manusia dan melenyapkan dharma. Apa arti “melenyapkan hati” ? Yakni sudah tidak ada hati. Orang lain mengatakan orang ini tidak punya hati dan paru-paru, maksudnya dia tidak akan marah, tidak sedih, tidak menyimpan dendam, hidupnya sangat bebas dan nyaman, ini disebut hati sudah lenyap.

“Melenyapkan keadaan” berarti tidak ada keadaan lagi, apa pun yang dilihat tidak akan menarik minatmu. Wah, ada orang di jalan membagikan sesuatu secara gratis, membagikan susu, itu produk baru, kamu berlari

mengambil satu botol, berputar satu putaran, lalu mengambil 1 botol lagi, berputar lagi, kembali mengambil 1 botol lagi. Keadaan ini membuatmu menjadi serakah, benar tidak? Ini adalah keadaan yang membuatmu berubah, keadaan yang mengubah pola pikirmu. Misalnya, ibu selama ini tidak terlalu baik kepada kakak laki-laki ini, namun belakangan ibu membelikannya lebih banyak barang. Adik perempuan melihat itu dan berkata: “Ah, kamu membelikan untuk dia tapi tidak membelikan untuk saya,” wa.... lalu menangis dan ngamuk. Itu artinya melihat orang lain mendapat perlakuan baik, lalu iri, melihat orang lain mendapatkan lebih banyak dan merasa tidak nyaman. Mohon jangan lupa bahwa dirimu adalah praktisi Buddhis, dirimu adalah Bodhisattva, kamu bahkan masih belum cukup memberi, malah mau meminta. “Melenyapkan manusia” adalah merasa bahwa diri sendiri yang hidup di dunia ini dan merasa bukanlah

diriku. Hidup tanpa merasa ada seperti tidak ada, maka dirimu baru bisa menjadi orang yang nyaman dan bebas. “Melenyapkan dharma” adalah Alam Dharma dimana kamu membina diri, terhadap apapun yang kamu lihat, semuanya tampak tidak ada, maka kamu akan leluasa, nyaman dan terbebaskan. Jika kamu menetapkan sasaran dalam pembinaan diri sedikit lebih tinggi, meskipun kamu tidak bisa berhasil secara instan, tetapi memiliki energi dan semangat untuk membina diri adalah keberkahan terbesar bagi seseorang. Contoh sederhana, jika kamu tahu biasanya dalam ujian tugas kamu bisa mendapatkan nilai 80 karena setiap kali kamu sudah mempersiapkan diri untuk nilai 100. Jika kamu mempersiapkan diri untuk nilai 120, maka kamu hanya bisa mendapatkan nilai 100. Benar tidak? Jika tingkat kesadaran spiritual saya kurang, kalau saya meningkatkan target tingkat

kesadaran lebih tinggi, bukankah saya bisa melewati tingkat kesadaran yang rendah itu?

Hari ini kalian masih bisa duduk di sini menekuni Dharma, punya energi duduk di sini dan belum tertidur itu adalah berkah. Orang yang tidak mendengarkan ajaran Buddha berarti tidak punya berkah; orang yang ketiduran itu adalah orang yang berada di antara setengah sadar dan setengah tidur. Seringkali kita hidup di dunia ini seperti sedang tertidur, karena kita tertidur maka kita mudah tertipu dan dibohongi. Coba katakan, saat kita mengendarai mobil, siapa yang tidur saat mengemudi? Adakah yang tidur? Kalau tidak ada, kenapa banyak orang yang tertidur dan menabrak mobil? Oleh sebab itu, harus mengerti, bisa bertemu dengan Master adalah balasan berkah kalian. Sisa waktu hidup sudah tidak banyak lagi, kalau dibalik, sisa

waktu untuk membina diri juga tidak banyak, waktu tidak menunggu siapa pun. Zaman telah silih berganti, namun hati orang awam belum mati. Zaman telah silih berganti, maksudnya adalah banyak dinasti yang terus mengalami pergantian, namun hati kalian – hati orang awam belum mati, masih sama seperti dulu — penuh dengan keserakahan, kebencian dan kebodohan. Seberapa pun tua usia kalian, kalian masih begitu serakah. Kalian serakah sejak kecil, mulai dari meminta permen lebih banyak, minum susu lebih banyak, memakai baju baru lebih banyak, hingga ketika sudah tua masih saja serakah. Pikirkanlah, lepaskan kemelekatan, dan hendaklah merasa cukup agar selalu bahagia.

Orang yang sudah tersadarkan tahu bahwa segala sesuatu di dunia ini adalah ilusi. Apa itu ilusi? Hari ini

ada, besok tidak ada; besok tidak ada, hari ini ada. Hari ini berada di Melbourne, tapi setelah bangun tidur sudah berada di Sydney, bukankah berarti Melbourne sudah tidak ada; beberapa hari kemudian kembali ke Melbourne lagi, eh, Sydney ke mana? — Inilah yang disebut ilusi. Hari ini Master memiliki berapa banyak murid, beberapa hari kemudian dihitung lagi, kenapa muridnya jadi berkurang; beberapa hari setelah itu, kenapa muridnya bertambah lagi — semuanya itu hanyalah ilusi. Jadi jangan terus-terusan terpaku pada satu Pintu Dharma, merasa bahwa yang dipelajari diri sendiri adalah yang terbaik, merasa bahwa Pintu Dharma yang ditekuni diri sendiri adalah yang paling bagus. Contoh paling sederhana, banyak orang mengatakan minum air itu baik, ini tidak pernah salah kan, minum air itu baik. Tapi kenapa kamu tidak mengatakan bahwa air sekarang sudah tercemar? Misalnya minum 5 liter air sehari itu baik untuk

membersihkan usus, tapi jika kamu minum 5 liter air kotor (air yang tercemar) apakah itu juga membersihkan ususmu? Jadi, harus mengerti, harus meninggalkan rupa.

Apa itu meninggalkan rupa? Yaitu jangan melihat apa yang tampak di depan mata kita, kita harus pergi meninggalkan apa yang kita lihat, agar kita benar-benar bisa memahami apakah itu benar atau salah. Master masih memberikan contoh yang sebelumnya, dua orang sedang berkelahi, kamu tidak tahu siapa yang benar dan siapa yang salah. Saya pergi meninggalkan rupa ini, artinya saya meninggalkan rupa kalian berdua yang sedang berkelahi, maka saya bisa tahu siapa yang benar dan siapa yang salah. Saya meninggalkan Alam Manusia, barulah saya tahu mana yang benar mana yang salah di dunia ini. Jika kamu

terikat pada suatu hal, kamu tidak bisa melepaskannya, dan kamu tidak akan tahu apakah hal itu benar atau salah, mengerti? Kenapa banyak orang makan makanan yang sangat asin? Karena dia terikat pada rasa yang kuat di mulut. Dia makan makanan asin setiap hari, sampai akhirnya dia tidak bisa merasakan apa itu asin lagi. Sedikit lebih hambar saja, sebenarnya sudah sangat asin, tapi dia masih bilang terlalu hambar, prinsipnya sangat sederhana. Misalnya banyak orang yang sangat suka kebersihan, ketika sudah sampai di tempat yang sangat bersih, dia masih mengambil sesuatu dan mengelap ke kiri dan kanan, sudah dilap sekali masih ingin mengelap lagi, sudah dilap lagi masih ingin mengelap lagi. Sebenarnya itu karena konsep pikirannya sedang berubah. Meninggalkan rupa adalah menyadari bahwa semua hal yang dipahami oleh pikiran harus tiada kemelekatan, baik dalam menerima maupun merelakan. Artinya jangan

melekat pada baik atau buruknya suatu hal. Contohnya, sekarang ada satu kotak kue, di dalamnya ada croissant, kue wijen, mungkin juga ada kue tart, dan lumpia. Kemelekatan pada “menerima dan merelakan” adalah, “Hehe, saya hanya suka yang ini, saya mau ambil ini.” Apa itu tidak melekat dalam menerima maupun merelakan? “Tidak masalah, kalian ambil dulu saja, saya bisa makan apa saja, semuanya enak kok.” Karena kalau kamu melekat, kamu hanya bisa merasakan satu rasa kue saja, kamu tidak akan pernah mencicipi rasa kue wijen, kamu juga tidak akan pernah mencoba lumpia, inilah yang disebut kemelekatan. Jadi kemelekatan adalah hal yang paling merugikan orang.

Kita harus tiada perolehan dan tiada kehilangan. Artinya, dalam hati kita tidak merasa memperoleh apa pun, juga tidak merasa kehilangan apa pun. Apa arti

“tiada perolehan dan tiada kehilangan” ? Yaitu tidak mendapatkan apa-apa dan juga tidak kehilangan apa-apa. Karena saya masih seperti dulu, maka saya tidak kehilangan apa-apa. Contoh sederhana, hari ini kamu tidak mengambil keuntungan dari orang lain, kamu tidak mendapatkan apa-apa, dan kamu juga tidak kehilangan apa-apa. Jika hari ini kamu mengambil keuntungan dari orang lain, maka selanjutnya kamu akan menjadi orang yang dirugikan, kamu pun mengalami perolehan dan kehilangan. Jadi, tidak mendapatkan dan tidak kehilangan, maka hati yang sejati akan muncul. Hanya ketika kamu tidak berusaha mendapatkan, sifat dasarmu baru akan muncul. Sifat dasarmu adalah baik, kamu tidak menginginkan apa pun dari orang lain, kamu adalah orang yang baik, maka kamu baru bisa menghalangi kotoran dari luar, yang artinya kotoran dari luar tidak akan masuk ke dalam ladang hatimu. Karena kamu tidak peduli

dengan apa pun lagi, hal-hal kotor tidak akan masuk ke dalam hatimu, kamu menjadi tidak mendapatkan dan tidak kehilangan, dan kamu akan mendapatkan kebenaran — kebijaksanaan agung dari kekosongan sejati dan tiada wujud. Apa itu “kekosongan sejati?” Yaitu seseorang yang benar-benar baik hati, orang ini adalah kosong, tidak masalah terhadap apa pun. Orang yang bersikap tidak masalah terhadap segala hal adalah kekosongan, ini yang disebut kebijaksanaan agung. Orang yang tidak berebut dengan orang lain adalah orang yang cerdas, orang yang tidak berdebat adalah orang yang cerdas, orang yang tidak berkelahi adalah orang yang cerdas. Orang seperti ini tidak akan mengalami bencana. Orang yang seharian bertengkar, berkelahi, dan bertikai akan dibalas dendam oleh orang lain, maka dia akan mengalami bencana. Jadi, belajar Buddha Dharma harus belajar kebijaksanaan.

Kalian harus memahami tentang tiada perolehan dan tiada kehilangan. Jika kalian bisa merasakan apa yang Master baru saja sampaikan, misalnya saya datang ke Australia, saya tidak memiliki apa-apa. Apa pun yang saya miliki hari ini, jika saya berikan kepada orang lain, bagaimana jadinya? Saya tetap tiada perolehan dan tiada kehilangan. Waktu saya datang, saya tidak punya banyak uang. Sekarang saya sudah punya banyak uang, kenapa saya masih harus memperebutkan uang itu? Waktu saya datang hanya bawa satu koper saja, sekarang saya sudah punya sebanyak ini, kenapa saya harus memperebutkan keuntungan yang sedikit itu? Orang yang sering bisa merasakan tiada perolehan dan tiada kehilangan adalah orang yang memiliki berkah. Coba pikirkan seumur hidupmu, kamu sebenarnya tidak pernah kehilangan apa pun, juga tidak pernah mendapatkan apa pun. Itulah hasilnya, karena hasil itu adalah

kesetaraan semua makhluk hidup. Setiap orang dalam seumur hidupnya tidak mendapatkan apa pun, dan ketika meninggal pun tidak kehilangan apa pun. Lalu, untuk apa berebut? Apa yang diperebutkan itu sebenarnya palsu belaka. Hari ini kamu berkata, “Saya harus mengenakan pakaian yang cantik, saya harus mengendarai mobil mewah,” tapi apakah semua yang kamu miliki hari ini akan tetap menjadi milikmu besok? Pikirkanlah, kerajaan yang didirikan oleh kaisar dulu akhirnya juga menjadi milik orang lain. Ketika Kaisar Qin menyatukan enam negara, semua raja dari enam negara itu lenyap, negara-negara itu pun musnah. Apakah mereka mendapatkan sesuatu? Tidak, telah kehilangan. Mengapa di Tiongkok ada begitu banyak tempat bersejarah dan monumen terkenal? Karena dalam sejarah Tiongkok pernah ada banyak negara dan dinasti. Setiap negara atau dinasti membangun istana mereka sendiri. Jadi, di Tiongkok ada banyak

tempat bersejarah yang indah, seperti Istana Kekaisaran yang megah di berbagai daerah. Namun akhirnya, semua negara itu pun hilang atau runtuh. Sebenarnya, seiring perubahan sejarah, segala sesuatu yang telah dibuat bisa hilang dalam sekejap. Untuk apa kita harus berebut? Memperebutkan sebuah wilayah atau kerajaan itu sangat sulit, karena harus berani menghadapi risiko kehilangan nyawa dan menumpahkan darah. Oleh karena itu, praktisi Buddhis harus mengerti prinsip ini — kita datang tidak mendapatkan apa-apa, dan pergi juga tidak kehilangan apa-apa.

Kita memiliki berkah yang tak terhingga dan tak terbatas, yaitu telah menekuni Dharma dan memahami kebenaran. Master memberi tahu kalian, memperoleh sesuatu sebenarnya berarti melekat atau peduli pada

sesuatu. Jika kamu merasa “Ah, saya telah mendapatkan ini” , sesungguhnya kamu sedang melekat padanya — berusaha keras untuk mengejar hal-hal tersebut, inilah yang disebut adanya perolehan. Namun jika tingkat kesadaran spiritual seseorang adalah tinggi, maka dia tidak ada perolehan. Perolehan yang sejati bukanlah mendapatkan sesuatu, melainkan adalah tidak melekat pada apa pun. Adanya perolehan berarti masih ada pikiran serakah di dalamnya, namun tiada perolehan berarti tidak melekat pada apa pun. Saya tidak melekat pada apa pun dalam segala hal, apakah kamu masih akan bersaing? Masih akan memperebutkannya? Tidak akan. Kalian harus tahu bahwa makna sejati dari seorang praktisi Buddhis terletak pada pemahaman dan pencerahan, ini adalah yang paling penting. Berapa banyak orang demi sedikit ketenaran dan keuntungan, setiap hari susah tidur, makan pun tidak enak. Lalu ada berapa banyak orang

demi sedikit masalah dan konflik, dirinya hidup dalam penderitaan; dan ada berapa banyak orang yang demi memperebutkan sedikit ketenaran dan keuntungan, marah sampai setengah mati. Jangankan kalian yang menekuni Dharma dan melakukan jasa kebajikan, bahkan yang tidak belajar Buddha Dharma dan melakukan jasa kebajikan pun tidak boleh marah, apalagi kalian ini sebagai praktisi Buddhis. Hari ini kalian dapat atau tidak, bukan kalian yang menentukan, melainkan para Bodhisattva di langit yang menentukan. Apa yang dipersaingkan dan diperebutkan? Sungguh-sungguh membina pikiran, selalu memikirkan orang lain, dan membina diri dengan baik. Mempersatukan semua kekuatan yang bisa dipersatukan, ini adalah ungkapan modern, sebenarnya dalam kata-kata mutiara Bodhisattva adalah: Menyelamatkan semua makhluk berjodoh yang bisa diselamatkan.

Dalam lautan penderitaan kehidupan, di manakah rumah sebenarnya? Pikirkanlah, ada anak-anak yang masih kecil sudah pergi ke Thailand sendiri, orang tua pun berat melepasnya, baru belasan tahun sudah pergi, di manakah rumah sebenarnya? Sampai di Thailand, meninggalkan Tiongkok, lalu pergi ke Australia, di manakah rumah sebenarnya? Hidup ini harus dihargai. Ingatlah, dalam lautan penderitaan kehidupan, di manakah rumah sejati? Kehidupan ada dalam setiap tarikan napas, ketidakkekalan selalu berubah. Hari ini ada, besok tidak ada, ketidakkekalan berubah setiap hari. Sebuah mobil yang baik-baik saja, besok bisa rusak karena kecelakaan; seseorang yang sehat, bisa kehilangan kaki karena kecelakaan; sepasang suami istri yang harmonis, bisa berpisah karena pertengkaran; sebuah hati yang sehat, bisa menjadi keras karena kemarahan; otak yang baik, bisa mengalami gangguan mental jika tidak bisa berpikiran terbuka. Perubahan,

ketidakekalan yang terus berubah, berubah setiap hari. Oleh karena itu, Master mengajarkan kalian untuk cepat belajar Buddha Dharma dan cepat membina diri, jangan sia-siakan hidup ini. Jangan lagi membuang-buang waktu, jangan lagi menyia-nyiakan masa muda kalian, jangan lagi menyia-nyiakan jiwa kebijaksanaan diri sendiri. Setiap kalimat yang Master sampaikan kepada kalian adalah ungkapan bijak yang penuh makna dan filosofi.

Master beri tahu kalian, orang yang tidak sungguh-sungguh membina pikiran akan selamanya kehilangan jiwa kebijaksanaannya. Jiwa kebijaksanaan yang sejati harus dijaga agar tetap hidup, yakni harus mengubah diri sendiri dan tahu untuk menghargai hidup diri sendiri, maka orang ini baru akan memiliki jiwa kebijaksanaan; orang yang bahkan tidak

menghargai hidupnya sendiri, dia tidak memiliki jiwa kebijaksanaan. Kalau kalian hari ini tidak membina diri dan tidak berusaha keras, jiwa kebijaksanaan kalian akan perlahan sirna.

yuǎn lí huàn xiàng wú wǒ guān
46. 远 离 幻 相 无 我 观

zhēn zhèng de wú wǒ guān jiù shì rén wǒ fǎ jù miè
真 正 的 无 我 观 就 是 人、 我、 法 俱 灭。

shén me jiào wú wǒ guān ne jiù shì zhēn zhèng de zài shì jiè
什 么 叫 无 我 观 呢？ 就 是 真 正 的 在 世 界

shàng bǎ zì jǐ kàn kōng le jué de wǒ méi yǒu huó zài zhè ge
上 把 自 己 看 空 了， 觉 得 我 没 有 活 在 这 个

shì jiè shàng le nà me shí jì shàng rén méi yǒu le wǒ yě
世 界 上 了。 那 么 实 际 上 人 没 有 了， 我 也

méi yǒu le fǎ yě méi yǒu le quán bù dōu miè diào le fǎ
没 有 了， 法 也 没 有 了， 全 部 都 灭 掉 了。 法

shì shén me fǎ jiè nǐ rén méi yǒu le suǒ yǐ zhè ge shì jiè
是 什 么？ 法 界。 你 人 没 有 了， 所 以 这 个 世 界

shàng suǒ yǒu de yí qiè duì nǐ lái jiǎng dōu shì kōng de nǐ hái
上 所 有 的 一 切 对 你 来 讲 都 是 空 的。 你 还

huì wèi le hé rén zhēng yí gè diàn shì jī zhēng yì diǎn qián
会 为 了 和 人 争 一 个 电 视 机， 争 一 点 钱

dà dǎ chū shǒu ma huì bu huì a bú huì le shén me dōu
大 打 出 手 吗？ 会 不 会 啊？ 不 会 了。 什 么 都

méi le shén me dōu bù cún zài zhè jiù shì zuì hòu kāi wù
没 了， 什 么 都 不 存 在 —— 这 就 是 最 后 开 悟。

yě jiù shì nǐ néng dá dào fó pú sà de jìng jiè — — bǎ zì jǐ
也就是你能达到佛菩萨的境界——把自己
kàn kōng le jué de wú suǒ wèi le
看空了，觉得无所谓了。

shī fu jiǎng gěi nǐ men tīng hěn duō rén zuì dà de tè diǎn
师父讲给你们听，很多人最大的特点
jiù shì yào miàn zi bèi rén jiā jiǎng liǎng jù wǒ yào miàn zi
就是要面子，被人家讲两句，我要面子；
jīn tiān bú ràng zuò lǐng dǎo le wǒ yào miàn zi miàn zi
今天不让做领导了，我要面子... ..面子
hài sǐ rén zhī dao ma miàn zi shì diǎn xíng de zhí zhuó miàn
害死人知道吗？面子是典型的执著，面
zi shì diǎn xíng de yǒu wǒ fū qī liǎng gè chǎo jià dōu shì yào
子是典型的有我。夫妻两个吵架都是要
miàn zi qí shí yào shén me miàn zi a nǐ chī jǐ wǎn fàn
面子。其实要什么面子啊？你吃几碗饭、
tā chī jǐ wǎn fàn nǐ men liǎng gè rén bù zhī dao ma tā shén
他吃几碗饭，你们两个人不知道吗？他什
me běn shì nǐ shén me běn shì nǐ men zì jǐ bù zhī dao a
么本事你什么本事，你们自己不知道啊？
nǐ bàn jīn tā bā liǎng yào shén me miàn zi a shī fu jīng
你半斤他八两，要什么面子啊。师父经

cháng gēn nǐ men shuō sǐ yào miàn zi huó shòu zuì
常 跟 你 们 说 ， “ 死 要 面 子 活 受 罪 ” 。

yào wú wǒ fǒu zé zěn me chéng fó a
要 无 我 ， 否 则 怎 么 成 佛 啊 。

yào xīn wáng jìng wáng rén wáng fǎ wáng xīn
要 心 亡 、 境 亡 、 人 亡 、 法 亡 。 “ 心
wáng shì shén me yì si jiù shì xīn méi yǒu le rén jiā shuō
亡 ” 是 什 么 意 思 ？ 就 是 心 没 有 了 。 人 家 说
zhè ge rén méi xīn méi fèi de jiù bú huì shēng qì bú huì nán
这 个 人 没 心 没 肺 的 ， 就 不 会 生 气 、 不 会 难
guò bú huì jì hèn huó de jiù hěn zì zài jiào xīn wáng le
过 、 不 会 记 恨 ， 活 得 就 很 自 在 ， 叫 心 亡 了 。

jìng wáng jiù shì jìng jiè yě méi yǒu le kàn dào de shén
“ 境 亡 ” 就 是 境 界 也 没 有 了 ， 看 到 的 什
me dōu duì wǒ méi yǒu xìng qù wā rén jiā zài mǎ lù shàng fā
么 都 对 我 没 有 兴 趣 。 哇 ， 人 家 在 马 路 上 发
dōng xi shì miǎn fèi de fā shén me niú nǎi shì xīn chǎn pǐn
东 西 是 免 费 的 ， 发 什 么 牛 奶 ， 是 新 产 品 ，
pǎo guò qù ná le yì píng zhuàn yì quān zài ná yì píng zài
跑 过 去 拿 了 一 瓶 ， 转 一 圈 再 拿 一 瓶 ， 再
zhuàn yì quān zài ná yì píng jìng jiè ràng nǐ tān duì bu duì
转 一 圈 再 拿 一 瓶 。 境 界 让 你 贪 ， 对 不 对

a zhè jiù shì jìng jiè ràng nǐ biàn huà jìng jiè ràng nǐ zhuǎn
啊？这就是境界让你变化，境界让你转

huàn sī wéi bǐ fāng shuō mā ma duì zhè ge gē ge yì zhí bú
换思维。比方说，妈妈对这个哥哥一直不

dà hǎo de dàn zuì jìn gěi gē ge duō mǎi le xiē dōng xi mèi
大好的，但最近给哥哥多买了些东西，妹

mei yí kàn ā nǐ gěi tā mǎi le bù gěi wǒ mǎi wā kū
妹一看：啊，你给他买了不给我买，哇... ..哭

qǐ lái nào qǐ lái jiù shì kàn jiàn rén jiā hǎo le jí dù kàn jiàn
起来闹起来。就是看见人家好了嫉妒，看见

gěi rén jiā duō le nán shòu qǐng bú yào wàng jì nǐ shì xué fó
给人家多了难受。请不要忘记你是学佛

de rén nǐ shì pú sà ya nǐ fù chū hái lái bù jí ne nǐ hái
的人，你是菩萨呀，你付出还来不及呢，你还

suǒ qǔ a rén wáng jiù shì jué de zì jǐ huó zài zhè ge
索取啊。“人亡”就是觉得自己活在这个

shì jiè shàng jué de bú shì wǒ zì jǐ rén huó zhe jiù gēn méi yǒu
世界上觉得不是我自己。人活着就跟没有

yí yàng nǐ zhè ge rén cái néng xiāo sǎ cái néng sǎ tuō
一样，你这个人才能潇洒，才能洒脱。

fǎ wáng jiù shì nǐ xiū xué de fǎ jiè nǐ duì shén me dōng
“法亡”就是你修学的法界，你对什么东

xi dōu kàn shàng qù shì méi yǒu de nǐ zhè ge rén jiù xiāo sǎ
西都看上去是没有的，你这个人就潇洒

jiě tuō le rú guǒ nǐ bǎ xiū xíng de mù biāo dìng de gāo yī
解脱了。如果你把修行的目标定得高一
diǎn suī rán nǐ bù néng yí bù dēng tiān dàn shì rén néng gòu
点，虽然你不能一步登天，但是人能够
yǒu jīng lì qù xiū jiù shì zuì dà de fú fèn jǔ gè jiǎn dān lì zǐ
有精力去修就是最大的福分。举个简单例子，
rú guǒ nǐ zhī dào zì jǐ píng shí gōng kè kǎo shì dōu néng kǎo
如果你知道自己平时功课考试都能考
fēn shì yīn wei nǐ měi cì zuò le fēn de zhǔn bèi rú
80分，是因为你每次做了100分的准备。如
guǒ nǐ zuò fēn de zhǔn bèi nǐ jiù zhǐ néng kǎo fēn le
果你做120分的准备，你就只能考100分了。
duì bu duì a rú guǒ wǒ jìng jiè bù hǎo wǒ bǎ jìng jiè tí de
对不对啊？如果我境界不好，我把境界提得
gāo yī diǎn bú jiù néng yuè guò zhè ge dī de jìng jiè le
高一点，不就能越过这个低的境界了？

nǐ men jīn tiān hái néng zuò zài zhè lǐ xué fó yǒu jīng lì
你们今天还能坐在这里学佛，有精力
zuò zài zhè lǐ hái méi shuì zháo jiù shì fú qì bù tīng fó de rén
坐在这里还没睡着就是福气。不听佛的人
nà jiù shì méi yǒu fú qì shuì zháo de rén nà shì bàn mèng bàn
那就是没有福气；睡着的人那是半梦半

xǐng zhī jiān de rén wǒ men hěn duō shí hou huó zài shì jiè shàng
醒 之 间 的 人 。 我 们 很 多 时 候 活 在 世 界 上
jiù xiàng shuì zhāo le yí yàng yīn wei wǒ men shuì zhāo suǒ yǐ
就 像 睡 着 了 一 样 ， 因 为 我 们 睡 着 所 以
wǒ men cái huì shàng dàng cái huì shòu piàn nǐ men shuō wǒ
我 们 才 会 上 当 才 会 受 骗 。 你 们 说 我
men kāi qì chē shuí huì shuì zhāo a yǒu méi yǒu rén shuì zhāo
们 开 汽 车 谁 会 睡 着 啊 。 有 没 有 人 睡 着
a fǒu zé wèi shén me hěn duō rén huì shuì zhāo zhuàng chē de
啊 ？ 否 则 为 什 么 很 多 人 会 睡 着 撞 车 的 ？
suǒ yǐ yào míng bai néng pèng dào shī fu jiù shì nǐ men de fú
所 以 要 明 白 能 碰 到 师 父 就 是 你 们 的 福
bào shèng xià méi duō shǎo nián kě yǐ huó le fǎn guò lái
报 。 剩 下 没 多 少 年 可 以 活 了 ， 反 过 来
jiǎng méi duō shǎo nián kě yǐ xiū le shí guāng bù rǎo rén a
讲 ， 没 多 少 年 可 以 修 了 ， 时 光 不 饶 人 啊 。
cāng sāng jǐ biàn fán xīn bù sǐ a cāng sāng jǐ biàn jiù
沧 桑 几 变 ， 凡 心 不 死 啊 。 沧 桑 几 变 ， 就
shì zhǐ hěn duō de cháo dài dōu zài biàn huà ér nǐ men de rén
是 指 很 多 的 朝 代 都 在 变 化 ， 而 你 们 的 人
xīn fán rén de xīn hái méi yǒu sǐ diào hái shì lǎo yàng zi
心 —— 凡 人 的 心 还 没 有 死 掉 ， 还 是 老 样 子
a tān chēn chī nǐ men zài dà de nián jì nǐ men hái
啊 —— 贪 瞋 痴 。 你 们 再 大 的 年 纪 ， 你 们 还

shì zhè yàng tān a nǐ men cóng xiǎo tān dào dà cóng xiǎo shí
是这样贪啊。你们从小贪到大，从小时
hou duō yào yì kē táng kāi shǐ duō hē yì bēi niú nǎi kāi shǐ
候多要一颗糖开始，多喝一杯牛奶开始，
duō chuān yí jiàn xīn yī fu kāi shǐ yì zhí dào nián jì dà hái zài
多穿一件新衣服开始，一直到年纪大还在
tān nǐ men xiǎng xiǎng ba fàng xià zhí zhuó yào zhī zú
贪。你们想想吧，放下执著，要知足
cháng lè a
常乐啊。

kāi wù de rén zhī dao shì jiè shàng de yí qiè dōu shì huàn
开悟的人知道世界上的一切都是幻
xiàng shén me jiào huàn xiàng jīn tiān yǒu míng tiān méi yǒu
相。什么叫幻相？今天有、明天没有，
míng tiān méi yǒu jīn tiān yǒu jīn tiān zài mò ěr běn de dàn
明天没有、今天有。今天在墨尔本的，但
shì yí jiào shuì xǐng zěn me dào xī ní le mò ěr běn bú jiù méi
是一觉睡醒怎么到悉尼了，墨尔本不就没
le guò liǎng tiān yòu huí mò ěr běn le āi yā xī ní dào
了；过两天又回墨尔本了，哎呀，悉尼到
nǎ qù le zhè jiù shì huàn xiàng jīn tiān shī fu yǒu duō
哪去了——这就是幻相。今天师父有多

shǎo duō shǎo tú dì guò liǎng tiān shī fu yí suàn zěn me tú
少 多 少 徒 弟， 过 两 天 师 父 一 算， 怎 么 徒
dì shǎo le yòu guò jǐ tiān zěn me tú dì yòu duō qǐ lái le
弟 少 了； 又 过 几 天， 怎 么 徒 弟 又 多 起 来 了
tā dōu shì huàn xiàng suǒ yǐ yě bú yào lǎo kěn zhe yí
— — 它 都 是 幻 相。 所 以 也 不 要 老 啃 着 一
gè fǎ mén jué de zì jǐ xué de dōng xi shì zuì hǎo de jué
个 法 门， 觉 得 自 己 学 的 东 西 是 最 好 的， 觉
de zì jǐ xué de shì zuì hǎo de fǎ mén jǔ gè zuì jiǎn dān de lì
得 自 己 学 的 是 最 好 的 法 门。 举 个 最 简 单 的 例
zi hěn duō rén shuō hē shuǐ hǎo zhè ge yǒng yuǎn bú huì cuò
子， 很 多 人 说 喝 水 好， 这 个 永 远 不 会 错
ba hē shuǐ shì hǎo nà nǐ zěn me bù shuō xiàn zài de shuǐ yǒu
吧， 喝 水 是 好， 那 你 怎 么 不 说 现 在 的 水 有
wū rǎn a bǐ rú yì tiān hē shēng de shuǐ duì cháng zi shì
污 染 啊。 比 如 一 天 喝 5 升 的 水 对 肠 子 是
qīng xǐ de nà me nǐ hē shēng de zāng shuǐ yǒu wū rǎn de
清 洗 的， 那 么 你 喝 5 升 的 脏 水（ 有 污 染 的
shuǐ yě shì chōng xǐ nǐ de cháng zi ma suǒ yǐ yào míng bai
水） 也 是 冲 洗 你 的 肠 子 吗？ 所 以 要 明 白，
yào lí xiàng
要 离 相。

lí xiāng shì shén me jiù shì wǒ men bú yào qù kàn dào wǒ
离相是什么？就是我们不要去看到我
men suǒ kàn dào de dōng xi wǒ men yào lí kāi wǒ men suǒ
们所看到的东 西，我们要离开我们所
kàn dào de dōng xi wǒ men cái néng zhēn zhèng míng bai zhè
看到的东 西，我们才能真正明白这
shì duì de hái shì cuò de shī fu hái jǔ qián miàn de lì zi
是对的还是错的。师父还举前面的例子，
liǎng gè rén zài dǎ jià nǐ bù zhī dao shuí duì shuí cuò wǒ lí
两个人在打架，你不知道谁对谁错。我离
xiàng jiù shì wǒ lí kāi nǐ men liǎng gè rén dǎ jià de zhè ge
相，就是我离开你们两个人打架的这个
xiàng wǒ jiù zhī dao shuí duì shuí cuò le wǒ lí kāi le rén jiān
相，我就知道谁对谁错了。我离开了人间，
wǒ cái zhī dao zài rén jiān shí shì duì shì cuò rú guǒ nǐ zhí zhuó
我才知道在人间时是对是错。如果你执著
zài mǒu yí jiàn shì qing lǐ miàn nǐ jiù lí bù kāi tā nǐ jiù
在某一件事情里面，你就离不开它，你就
bù zhī dao zhè ge shì qing shì duì shì cuò míng bai le ma wèi
不知道这个事情是对是错，明白了吗？为
shén me hěn duō rén chī dōng xi fēi cháng xián yīn wei tā zhí
什么很多人吃东西非常咸？因为他执
zhuó yú kǒu zhòng tā měi tiān chī xián chī dào hòu lái tā yǐ
著于口重。他每天吃咸，吃到后来他已

jīng chī bù chū lái shén me jiào xián de le shāo wēi dàn yì diǎn
经吃不出来什么叫咸的了，稍微淡一点
diǎn shí jì shàng yǐ jīng fēi cháng xián le tā hái huì shuō tài
点，实际上已经非常咸了，他还会说太
dàn dào lǐ hěn jiǎn dān bǐ rú hěn duō jié pǐ de rén dào
淡，道理很简单。比如很多洁癖的人，到
le hěn gān jìng de dì fāng tā hái yào ná dōng xī zuǒ cā yòu cā
了很干净的地方他还要拿东西左擦右擦，
cā le yí biàn yòu yào cā cā le yí biàn yòu yào cā shí jì
擦了一遍又要擦，擦了一遍又要擦，实际
shàng shì tā de sī wéi gài niàn zài biàn huà lí xiāng jiù shì ràng
上是他的思维概念在变化。离相就是让
nǐ kàn dào sī wéi zhī dào de zhè xiē dōng xī yào wú zhí zhuó qǔ
你看到思维知道的这些东西要无执著取
shě jiù shì bú yào qù zhí zhuó yú mǒu yí jiàn shì qing de hǎo
舍。就是不要去执著于某一件事情的好
huài jǔ gè lì zǐ xiàn zài yǒu yì hé gāo diǎn lǐ miàn yǒu
坏，举个例子，现在有一盒糕点，里面有
niú jiǎo bāo zhī ma bǐng huò zhě hái yǒu dàn gāo hái yǒu
牛角包、芝麻饼，或者还有蛋糕，还有
chūn juǎn zhí zhuó de qǔ shě shì hēi hēi wǒ jiù xǐ huan
春卷。执著地取舍是，“嘿嘿，我就喜欢
chī zhè ge wǒ yào ná zhè ge rú guǒ bù zhí zhuó de qǔ
吃这个，我要拿这个”；如果不执著的取

shě shì shén me ne méi guān xi de nǐ men xiān ná hǎo le
舍 是 什 么 呢, “ 没 关 系 的, 你 们 先 拿 好 了,
wǒ shén me dōu néng chī dōu tǐng hǎo de yīn wei nǐ zhí
我 什 么 都 能 吃, 都 挺 好 的 ” 。 因 为 你 执
zhuó le nǐ zhǐ néng cháng dào qí zhōng yì zhǒng dàn gāo de
著 了, 你 只 能 尝 到 其 中 一 种 蛋 糕 的
wèi dào nǐ yǒng yuǎn cháng bú dào zhī ma bǐng de wèi dào
味 道, 你 永 远 尝 不 到 芝 麻 饼 的 味 道,
nǐ yǒng yuǎn cháng bú dào chūn juǎn de wèi dào zhè jiù jiào zhí
你 永 远 尝 不 到 春 卷 的 味 道, 这 就 叫 执
zhuó suǒ yǐ zhí zhuó shì zuì hài rén de dōng xi
著 。 所 以 执 著 是 最 害 人 的 东 西。

wǒ men yào wú de wú shī jiù shì yào jué de xīn li bú yào
我 们 要 无 得 无 失。 就 是 要 觉 得 心 里 不 要
yǒu suǒ dé yě bú yào yǒu suǒ sǔn shī wú de wú shī shì
有 所 得, 也 不 要 有 所 损 失。 “ 无 得 无 失 ” 是
shén me yì si jiù shì méi yǒu dé dào rèn hé dōng xi yě méi
什 么 意 思? 就 是 没 有 得 到 任 何 东 西, 也 没
yǒu sǔn shī shén me dōng xi yīn wei wǒ hái shì lǎo yàng zi
有 损 失 什 么 东 西。 因 为 我 还 是 老 样 子,
suǒ yǐ wǒ yě bù cún zài sǔn shī shén me dōng xi jǔ gè jiǎn
所 以 我 也 不 存 在 损 失 什 么 东 西。 举 个 简

dān lì zǐ nǐ jīn tiān bú qù zhàn rén jiā pián yì nǐ méi yǒu
单例子，你今天不去占人家便宜，你没有

dé nǐ yě bú huì sǔn shī rú guǒ nǐ jīn tiān zhàn le rén jiā
得，你也不会损失。如果你今天占了人家

pián yì le jiē xià lái nǐ jiù huì bèi rén jiā zhàn pián yì nǐ jiù
便宜了，接下来你就会被人家占便宜，你就

yǒu dé yǒu shī le suǒ yǐ wú de wú shī zhēn xīn jìng xiǎn
有得有失了。所以无得无失，真心竟显。

jiù shì zhǐ yǒu nǐ bú qù dé nǐ zhè ge běn xìng cái huì chū lái
就是只有你不去得，你这个本性才会出来。

nǐ běn xìng shì shàn liáng de nǐ bú yào rén jiā rèn hé dōng xi
你本性是善良的，你不要人家任何东西，

nǐ shì yí gè shàn liáng de rén nà me nǐ cái huì wài chén bú rù
你是一个善良的人，那么你才会外尘不入，

jiù shì wài miàn de huī chén cái bú huì jìn rù nǐ de xīn tián yīn
就是外面的灰尘才不会进入你的心田。因

wei nǐ shén me dōu wú suǒ wèi le āng zāng de dōng xi jiù jìn
为你什么都无所谓了，肮脏的东西就进

bù liǎo nǐ de xīn tián nǐ jiù wú de wú shī le nǐ jiù dé dào
不了你的心田，你就无得无失了，你就得到

zhēn xiàng le zhēn kōng wú xiàng de dà zhì huì zhēn
真相了——真空无相的大智慧。“真

kōng shì shén me jiù shì yí gè zhēn de hěn shàn liáng de rén
空”是什么？就是一个真的很善良的人，

zhè ge rén shì kōng de shì wú suǒ wèi de duì shén me shì qing
这个人 是 空 的， 是 无 所 谓 的。 对 什 么 事 情

dōu wú suǒ wèi de rén jiù shì kōng de zhè cái jiào dà zhì huì a
都 无 所 谓 的 人 就 是 空 的， 这 才 叫 大 智 慧 啊。

bù gēn rén jiā zhēng de rén cái shì cōng míng rén bù gēn rén jiā
不 跟 人 家 争 的 人 才 是 聪 明 人， 不 跟 人 家

chǎo de rén shì cōng míng rén bù gēn rén jiā dǎ jià de rén shì
吵 的 人 是 聪 明 人， 不 跟 人 家 打 架 的 人 是

cōng míng rén zhè zhǒng rén bú huì yǒu zāi nàn de zhěng tiān
聪 明 人， 这 种 人 不 会 有 灾 难 的。 整 天

gēn rén jiā chōng chōng shā shā dǎ dǎ nào nào de rén tā huì bèi
跟 人 家 冲 冲 杀 杀 打 打 闹 闹 的 人 他 会 被

rén jiā bào fu de tā jiù huì yǒu zāi nàn le suǒ yǐ xué fó yào
人 家 报 复 的， 他 就 会 有 灾 难 了。 所 以 学 佛 要

xué zhì huì
学 智 慧。

nǐ men yào tǐ huì wú de wú shī rú guǒ nǐ men néng gòu
你 们 要 体 会 无 得 无 失， 如 果 你 们 能 够

tǐ huì dào jīn tiān shī fu gāng cái gěi nǐ men jiǎng de bǐ rú wǒ
体 会 到 今 天 师 父 刚 才 给 你 们 讲 的， 比 如 我

lái dào ào zhōu wǒ shén me dōu méi yǒu de wǒ jīn tiān suǒ
来 到 澳 洲， 我 什 么 都 没 有 的， 我 今 天 所

yōng yǒu de yí qiè rú guǒ gěi le rén jiā yòu zěn me yàng ne
拥 有 的 一 切 如 果 给 了 人 家 ， 又 怎 么 样 呢 ？

wǒ wú de wú shī a wǒ lái de shí hou méi yǒu shén me qián de
我 无 得 无 失 啊 。 我 来 的 时 候 没 有 什 么 钱 的 ，

wǒ xiàn zài yǐ jīng hěn yǒu qián le wǒ wèi shén me hái yào qù
我 现 在 已 经 很 有 钱 了 ， 我 为 什 么 还 要 去

zhēng zhè xiē qián ne wǒ lái de shí hou jiù zhè me yí gè pí
争 这 些 钱 呢 ？ 我 来 的 时 候 就 这 么 一 个 皮

xiāng guò lái de wǒ xiàn zài yǐ jīng yǒu zhè me duō le wǒ
箱 过 来 的 ， 我 现 在 已 经 有 这 么 多 了 ， 我

wèi shén me hái yào qù zhēng zhè me yí diǎn diǎn lì yì ne jīng
为 什 么 还 要 去 争 这 么 一 点 点 利 益 呢 ？ 经

cháng néng gòu tǐ huì wú de wú shī de rén tā shì yí gè yǒu fú
常 能 够 体 会 无 得 无 失 的 人 他 是 一 个 有 福

zhī rén xiǎng yi xiǎng nǐ zhè yí bèi zi nǐ méi yǒu shī qù
之 人 。 想 一 想 你 这 一 辈 子 ， 你 没 有 失 去

shén me yě méi yǒu dé dào shén me zhè shì jié guǒ yīn wei
什 么 也 没 有 得 到 什 么 ， 这 是 结 果 ， 因 为

zhè ge jié guǒ shì zhòng shēng píng děng měi yí gè rén yí bèi
这 个 结 果 是 众 生 平 等 。 每 一 个 人 一 辈

zi dōu méi yǒu dé dào shén me dōng xi zuì hòu zǒu de shí hou
子 都 没 有 得 到 什 么 东 西 ， 最 后 走 的 时 候

yě méi yǒu shī qù shén me zhēng shén me a zhēng lái de shì
也 没 有 失 去 什 么 。 争 什 么 啊 ， 争 来 的 是

jiǎ de jīn tiān nǐ shuō wǒ yí dìng yào chuān piào liang de yī
假的。今天你说我一定要穿漂亮的衣
fu wǒ yí dìng yào kāi hǎo chē nǐ suǒ yōng yǒu de yí qiè
服，我一定要开好车，你所拥有的一切
míng tiān hái shì nǐ de ma xiǎng xiǎng kàn guò qù huáng dì
明天还是你的吗？想想看，过去皇帝
dǎ xià lái de jiāng shān zuì hòu yòu biàn chéng rén jiā de jiāng
打下来的江山最后又变成人家的江
shān le qín shǐ huáng tūn bìng liù guó de shí hou liù gè guó
山了。秦始皇吞并六国的时候，六个国
jiā de huáng dì quán bù dōu méi le guó jiā miè wáng le dé
家的皇帝全部都没了，国家灭亡了。得
dào le ma shī qù le zhōng guó wèi shén me yǒu zhè me duō
到了吗？失去了。中国为什么有这么多
míng shèng gǔ jì a yīn wei zài zhōng guó shǐ shàng yǒu guò
名胜古迹啊，因为在中国史上有过
hěn duō de guó jiā hé cháo dài měi yí gè guó jiā huò cháo dài
很多的国家和朝代，每一个国家或朝代
dōu gěi zì jǐ zào yí gè huáng gōng suǒ yǐ zhōng guó yǒu hěn
都给自己造一个皇宫，所以中国有很
duō míng shèng gǔ jì dào yí gè dì fang jiù yǒu yí gè xiàng
多名胜古迹，到一个地方就有一个像
huáng gōng yī yàng piào liang de gù gōng zuì hòu ne tā
皇宫一样漂亮的故宫。最后呢，他

men shén me guó dōu méi le shí jì shàng suí zhe lì shǐ de
们 什 么 国 都 没 了。 实 际 上 随 着 历 史 的
biàn qiān suǒ zuò de yí qiè dōng xī shùn jiān jiù méi le qù
变 迁 ， 所 做 的 一 切 东 西 瞬 间 就 没 了 ， 去
zhēng shén me qù qiǎng shén me yào qiǎng yí gè dì fāng
争 什 么 去 抢 什 么。 要 抢 一 个 地 方 ，
qiǎng yí gè jiāng shān nà shì duō me bù róng yì de shì qing a
抢 一 个 江 山 那 是 多 么 不 容 易 的 事 情 啊 ，
nà shì mào zhe pāo tóu lú sǎ rè xuè de wēi xiǎn suǒ yǐ xué fó
那 是 冒 着 抛 头 颅 洒 热 血 的 危 险 ， 所 以 学 佛
rén yào dǒng zhè ge dào lǐ wǒ men lái wú dé qù wú shī
人 要 懂 这 个 道 理 —— 我 们 来 无 得 、 去 无 失。

wǒ men yǒu wú liàng wú biān de fú fèn nà jiù shì xué dào
我 们 有 无 量 无 边 的 福 分 ， 那 就 是 学 到
le fó fǎ míng bai le zhēn lǐ shī fu gěi dà jiā jiǎng yǒu
了 佛 法 ， 明 白 了 真 理。 师 父 给 大 家 讲 ， 有
suǒ dé qí shí jiù shì yǒu suǒ wèi rú guǒ nǐ zhè ge rén jué de
所 得 ， 其 实 就 是 有 所 谓。 如 果 你 这 个 人 觉 得
āi yā wǒ dé dào le qí shí nǐ jiù shì yǒu suǒ wèi
“ 哎 呀 ， 我 得 到 了 ” ， 其 实 你 就 是 有 所 谓 ——
pīn mìng de qù zhuī qiú zhè xiē dōng xī zhè jiù shì yǒu suǒ
一 拼 命 地 去 追 求 这 些 东 西 ， 这 就 是 有 所

dé rú guǒ yí gè rén de jìng jiè shì gāo de tā jiù shì wú suǒ
得; 如果一个人的境界是高的, 他就是无所
dé zhēn zhèng de de bú shì yǒu suǒ dé shì wú suǒ wèi yǒu
得。真正的得不是有所得, 是无所谓; 有
suǒ dé jiù shì hái yǒu tān yì zài lǐ miàn dàn shì wú suǒ dé jiù
所得就是还有贪意在里面, 但是无所得就
shì wú suǒ wèi wǒ duì shén me shì qing dōu wú suǒ wèi nǐ
是无所谓。我对什么事情都无所谓, 你
shuō nǐ hái huì qù zhēng zhè ge dōng xi ma hái huì qù qiǎng
说你还会去争这个东西吗? 还会去抢
zhè ge dōng xi ma bú huì le dà jiā yào zhī dao zhēn zhèng
这个东西吗? 不会了。大家要知道真正
xué fó rén de hán yì jiù zài yú míng bai kāi wù zhè shì zuì
学佛人的含义就在于明白、开悟, 这是最
zhòng yào de yǒu duō shǎo rén wèi le yì diǎn míng wèi le
重要的。有多少人为了了一点名, 为了
yì diǎn lì tiān tiān jiào shuì bù hǎo fàn chī bù xiāng a yòu
一点利, 天天觉睡不好, 饭吃不香啊; 又
yǒu duō shǎo rén wèi le yì diǎn má fan máo dùn zì jǐ zài
有多少人为了了一点麻烦、矛盾, 自己在
tòng kǔ zhī zhōng shēng huó zhe yòu yǒu duō shǎo rén wèi le
痛苦之中生活着; 又有多少人为了
zhēng yì diǎn diǎn míng lì qì de bàn sǐ bú yào shuō nǐ
争一点点名利, 气得半死。不要说你

men xián zài xué fó zuò gōng dé jiù shì bù xué fó zuò gōng dé
们 现 在 学 佛 做 功 德, 就 是 不 学 佛 做 功 德
yě bù néng shēng qì a hé kuàng nǐ men shì xué fó de nǐ
也 不 能 生 气 啊, 何 况 你 们 是 学 佛 的, 你
men jīn tiān de bù dé de dào bú shì nǐ men shuō le suàn de
们 今 天 得 不 得 的 到 不 是 你 们 说 了 算 的,
shì tiān shàng pú sà gěi nǐ men shuō le suàn de zhēng shén me
是 天 上 菩 萨 给 你 们 说 了 算 的。 争 什 么,
qiǎng shén me a shí shí zài zài xiū xīn chù chù tì rén zhuó
抢 什 么 啊, 实 实 在 在 修 心, 处 处 替 人 着
xiǎng hǎo hǎo xiū xíng tuán jié suǒ yǒu kě yǐ tuán jié de lì
想, 好 好 修 行。 团 结 所 有 可 以 团 结 的 力
liàng zhè shì yí jù xiàn dài huà shí jì shàng yòng pú sà de
量, 这 是 一 句 现 代 话, 实 际 上 用 菩 萨 的
fó yán fó yǔ jiù shì shuō jiù dù yí qiè kě yǐ jiù dù de yǒu
佛 言 佛 语 就 是 说: 救 度 一 切 可 以 救 度 的 有
yuán zhòng shēng
缘 众 生。

rén shēng kǔ hǎi hé chù shì jiā xiǎng xiǎng yǒu de hái zi
人 生 苦 海 何 处 是 家? 想 想 有 的 孩 子
hěn xiǎo zì jǐ jiù dào tài guó qù le bà ba mā ma yě bù shě
很 小 自 己 就 到 泰 国 去 了, 爸 爸 妈 妈 也 不 舍

de shí jǐ suì jiù lí kāi hé chù wéi jiā a dào le tài guó
得，十几岁就离开，何处为家啊？到了泰国，

lí kāi le zhōng guó yòu dào le ào zhōu hé chù wéi jiā a
离开了中国，又到了澳洲，何处为家啊？

rén shēng yào zhēn xī a yào jì zhù rén shēng kǔ hǎi hé chù
人生要珍惜啊。要记住，人生苦海何处

wéi jiā shēng mìng zài hū xī jiān wú cháng shí biàn qiān jīn
为家，生命在呼吸间，无常时变迁。今

tiān yǒu le míng tiān méi yǒu wú cháng tiān tiān zài biàn a
天有了明天没有，无常天天在变啊。

yí liàng hǎo hǎo de qì chē míng tiān yí zhuàng chē yòu huài
一辆好好的汽车，明天一撞，车又坏

le yí gè hǎo hǎo de rén yí zhuàng chē jiǎo yòu méi le yí
了；一个好好的人，一撞车脚又没了；一

duì hǎo hǎo de fū qī yì chǎo jià hūn yīn méi le yí gè hǎo
对好好的夫妻，一吵架婚姻没了；一个好

hǎo de gān yì shēng qì gān yìng huà le yí gè hǎo hǎo de
好的肝，一生气肝硬化了；一个好好的

nǎo zi xiǎng bù tōng shén jīng bìng le biàn qiān a wú
脑子，想不通神经病了。变迁啊，无

cháng biàn qiān a tiān tiān zài biàn a suǒ yǐ shī fu jiāo nǐ
常变迁啊，天天在变啊。所以师父教你

men sù xué fó sù xiū cǐ shēng bú yào xū dù a bú yào
们速学佛、速修，此生不要虚度啊。不要

zài xū dù nián huá le bú yào zài xū dù zì jǐ de qīng chūn
再虚度年华了，不要再虚度自己的青春，

bú yào zài làng fèi zì jǐ de huì mìng le shī fu gěi nǐ men
不要再浪费自己的慧命了。师父给你们

jiǎng de jù jù shì míng yán zhé lǐ a
讲的句句是名言哲理啊。

gào sù nǐ men bù hǎo hǎo xiū xīn zhī rén jiù huì yǒng yuǎn
告诉你们不好好修心之人就会永远

shī qù zì jǐ de huì mìng zhēn zhèng de huì mìng yí dìng yào
失去自己的慧命。真正的慧命一定要

ràng tā huó jiù shì yào gǎi biàn zì jǐ yào dǒng de zhēn xī
让它活，就是要改变自己，要懂得珍惜

zì jǐ de shēng mìng zhè ge rén cái yǒu huì mìng lián zì jǐ
自己的生命，这个人才有慧命；连自己

shēng mìng dōu bù zhēn xī de rén tā shì méi yǒu huì mìng de
生命都不珍惜的人，他是没有慧命的。

nǐ men jīn tiān bù xiū bù nǚ lì nǐ men de huì mìng jiù huì
你们今天不修，不努力，你们的慧命就会

màn màn shì qù
慢慢逝去。