

## **43. Mengenal Sifat Dasar Diri**

### **Baru Bisa Mengenal Dunia**

Orang yang menekuni Dharma harus memiliki kebijaksanaan. Karena orang yang memiliki kebijaksanaan dapat melepaskan diri dari penderitaan. Segala hal di dunia ini bersifat sangat sementara. Kita harus memahami bahwa segala sesuatu di dunia ini hanya sementara dan tidak kekal. Coba pikirkan, bukankah masa kita belajar di saat muda terasa begitu singkat? Lalu pikirkan lagi, bukankah masa-masa kita bekerja juga terasa cepat berlalu? Pikirkan juga, pernikahan pun terasa begitu singkat. Anak yang baru saja lahir, sekarang sudah tumbuh begitu besar. Bagaimana mungkin kita tidak menua? Bagaimana mungkin kita tidak menyadari bahwa hidup kita dengan cepat sedang mendekati ujung akhir? Hanya

ketika benar-benar memahami dan menyadari bahwa segala sesuatu di dunia ini tidaklah kekal, tidak ada yang bertahan selamanya, barulah kamu bisa menjalani hidup dengan tenang dan nyaman.

Orang yang membina pikiran harus belajar mengamati bahwa tubuh ini tidak suci. “Melihat” berarti mengamati, “tubuh” adalah jasmani kita, dan “tidak suci” berarti tidak bersih. Kita harus memahami bahwa sebagai orang yang membina pikiran, kita harus mampu melihat kekurangan dalam diri sendiri, menyadari bahwa tubuh kita sebenarnya sangat tidak bersih. Jika kamu tidak membina pikiran, kamu tidak akan tahu bahwa dirimu tidak bersih; seperti halnya jika kamu tidak pergi ke dokter, kamu pun tidak akan tahu bahwa tubuhmu sedang sakit. Prinsipnya sama, jika kamu tidak mandi, tubuhmu akan

selalu kotor, tidak bisa dihindari. Dari mana datangnya kotoran ini? Ia muncul secara alami, akibat akumulasi harian. Oleh karena itu, orang yang memahami dan mengerti cara membina pikiran harus tahu untuk menghargai kebahagiaan yang ada di hadapan. Kita harus memahami dan melihat dengan jernih bahwa tubuh manusia selamanya tidak bersih. Harus menyadari bahwa tubuh jasmani ini selamanya bersifat tidak suci.

Harus memahami ketidakkekalan, dan menyadari bahwa hati yang dipenuhi oleh keinginan ini tidak pernah bertahan lama. Coba kalian pikirkan, adakah satu hal yang kalian lakukan yang benar-benar bertahan lama? Hari ini ingin begini, besok ingin begitu; hari ini berpikir seperti ini, besok berubah lagi. Hati kalian berubah setiap hari, perasaan berubah, suasana

hati pun berubah. Maka, kita harus mengamati bahwa hati dan pikiran bersifat tidak kekal. Oleh karena itu, Bodhisattva mengajarkan kita untuk sering-sering melihat bahwa hati dan pikiran kita adalah tidak kekal. Dalam diri kalian terdapat banyak kebiasaan buruk, Bodhisattva ingin kalian menyadari bahwa tubuh ini tidaklah bersih, serta hati dan pikiran pun tidak tetap, tidak bertahan lama, dengan demikian dirimu baru akan membina diri. Kalau tidak, bagaimana kamu bisa membina diri? Jika kamu merasa diri sendiri sangat bersih, apa dirimu masih akan mandi? Harus bisa melihat dengan jernih melampauinya — tubuh itu tidak bersih, serta hati dan pikiran itu tidaklah kekal.

Segala sesuatu di dunia ini adalah bentuk dan rupa. Artinya, semua yang kamu lihat di dunia ini adalah bentuk dan rupa. Apakah kamu melihatnya? Ya, kamu

melihatnya. Semua benda yang berbentuk dan berwujud itu masuk ke dalam pikiranmu, dan apa yang kamu lihat hanyalah benda-benda yang berbentuk dan berwujud itu. Mereka bisa tersimpan dalam pikiranmu, tetapi dengan cepat juga bisa kamu lupakan. Di dalam pikiran manusia, sesuatu bisa tersimpan untuk sementara waktu, tapi lama-kelamaan bisa terlupakan. Jadi, segala sesuatu yang berbentuk dan berwujud sebenarnya bersifat tidak kekal. Misalnya, hari ini saya melihat meja ini yang berbentuk dan berwujud, melihat kalian yang juga berbentuk dan berwujud. Nantinya ketika saya meninggalkan kalian dan pulang, bukankah kalian sudah tidak ada? Meja itu juga tidak terlihat lagi, kalian pun tidak terlihat. Oleh karena itu, segala sesuatu di dunia ini sebenarnya hanyalah ilusi yang muncul. Misalnya, saat merasakan sesuatu yang sangat lezat di mulut, dan perut pun sangat lapar, pada saat itu kamu makan dengan perasaan, “Wah, enak

sekali.” Namun, setahun kemudian, apakah kamu masih bisa mengingat rasa enak itu dengan jelas? Ketika sedang jatuh cinta dan merasa bahagia, jika sebulan tidak berpacaran, apakah perasaan itu masih ada? Semua itu hanyalah ilusi, khayalan yang muncul dan berubah, bukan sesuatu yang nyata. Master pernah mengajarkan kalian bahwa hal yang benar-benar nyata adalah yang kekal, yang tidak akan lenyap, yang abadi.

Semua bentuk dan segala sesuatu yang kita lihat sebenarnya telah melalui sebuah proses pengolahan dan penyaringan oleh sebuah pabrik, yaitu pabrik hatimu, yaitu pabrik pengolahan di dalam hatimu sendiri. Apa yang kamu lihat melewati kesadaranmu lalu sampai ke dalam hati. Di dalam hati, semuanya diproses, jika kamu adalah orang yang jahat, maka apa

yang kamu pikirkan dan lihat akan berubah menjadi sesuatu yang jahat dan buruk. Namun, jika kamu adalah orang yang baik, apa yang kamu lihat dan pikirkan akan berubah menjadi sesuatu yang baik di dalam hatimu. Misalnya, orang yang sering berpikir buruk, ketika melihat seseorang, langsung menganggap orang itu jahat; sedangkan orang yang sering berpikir baik, ketika melihat seseorang, langsung menganggap orang itu baik. Sebenarnya, yang bergerak adalah hatimu, bukan benda atau orangnya. Saya berikan contoh, kalau biasanya kamu berhubungan baik dengan orang ini, berjabat tangan, bilang "halo, halo," tiba-tiba ada orang di sampingmu berkata: "Tahukah kamu? Dia adalah penjual peti mati." Keesokan hari bertemu dia, apakah kamu masih akan berjabat tangan dengannya? Sesederhana itu saja. Ada seorang wanita yang sangat dihormati oleh semua orang. Namun, ada seseorang

yang di depan semua orang berkata: “Tahukah kalian? Dia pernah menjadi wanita tuna susila.” Coba lihat, siapa yang masih mau bergaul dengannya keesokan harinya? Bukankah itu hatimu yang bergerak? Setelah mendengar perkataan orang, hati langsung bergerak, dan kesadaran pun berubah. Jadi, apa yang kamu lihat, apa yang kamu lakukan, dan apa yang kamu pikirkan semuanya berubah-ubah. Jadi, kekurangan terbesar manusia adalah sifat berubah-ubahnya. Yang tidak berubah bukanlah manusia, dan yang berubah hingga meninggalkan sifat dirinya juga bukan manusia. Oleh karena itu, harus memahami prinsip-prinsip ini dengan baik.

Master berulang kali mengajarkan bahwa hati dan pikiran orang yang belajar Buddha Dharma bisa mengubah segalanya, yakni hatimu dapat membuat

semua hal di dunia ini berubah. Jika hati nuranimu baik dan penuh kebaikan, maka kamu akan berubah ke posisi yang baik. Karena hatimu baik, maka kamu akan melihat kebaikan dalam diri siapa pun, dengan demikian, kamu adalah orang baik. Misalnya, hari ini kamu menganggap hal ini sangat buruk, tapi tiba-tiba hatimu berubah dan kamu memahami prinsip kebenarannya, maka hatimu tidak lagi terbebani, bukankah kamu sudah mengubah hal tersebut. Ada berapa banyak orang yang hampir meninggal, berapa banyak orang yang divonis kematian di rumah sakit. Namun, tiba-tiba mereka tahu bahwa ada Master Lu yang bisa menyembuhkan penyakit yang tak bisa diobati dokter lainnya, mereka mulai menaruh harapan lagi, dan hidupnya pun tidak lagi begitu derita. Meskipun dia belum bertemu dengan Master Lu, meskipun dia belum melihat hasilnya, namun harapan itu sudah menunjukkan bahwa dia sedang berubah—

bukankah ini berarti hatimu yang mengubah segalanya? Contoh sederhana: kalian mengatakan bahwa rambut kalian rontok parah, tiba-tiba ada orang yang memberitahu bahwa konsumsi biji wijen hitam bisa membuat rambut tumbuh kembali. Setiap hari saat kamu konsumsi biji wijen hitam dan merasa rambutmu mulai tumbuh, padahal sebenarnya belum tumbuh sehelai pun, ini adalah hatimu yang mengubah persepsimu terhadap keadaan — hatimu yang mengubah semuanya. Demikian juga halnya dalam penilaian orang lain; jika kamu melihat seseorang dengan pandangan baik, hatimu pun menjadi lebih baik. Jika kamu memandangnya dengan buruk, maka hatimu ini adalah hati yang buruk. Jika kamu mencurigai seseorang, pasti ada unsur kecurigaan dalam hatimu. Oleh karena itu, belajar Buddha Dharma itu tidaklah mudah.

Mengapa Bodhisattva mengatakan bahwa di Alam Manusia kita bisa langsung membina diri masuk ke surga? Karena Alam Manusia adalah titik perubahan, karna belajar Buddha Dharma di dunia ini sangatlah sulit, dan siapa yang mengerahkan lebih banyak usaha, dialah yang lebih mudah naik ke Surga. Coba kalian pikirkan, bagaimana dengan alam lain? Contoh sederhana, apakah Alam Binatang bisa membina masuk ke surga? Di Alam Asura, mereka hidup bahagia dan nyaman, menikmati hidupnya, apakah mereka masih ingin keluar dari enam alam kehidupan? Tidak, mereka tidak ingin. Contoh sederhana, kalau kita sebagai manusia tidak mengalami lahir, tua, sakit, dan mati, dan setiap hari kita selalu bahagia dan senang. Coba pikirkan, apakah kalian masih akan menekuni Dharma dan melafalkan paritta? Sama seperti banyak anak dari keluarga kaya yang sejak kecil sudah hidup enak dan punya segalanya, mereka tidak punya banyak

kerisauan. Pada saat itu, mereka malah berpikir, “Saya ingin lahir lagi sebagai manusia di kehidupan berikutnya, rasanya sangat menyenangkan!” Seiring bertambahnya usia, muncul berbagai macam masalah dan kesulitan, serta kerisauan, saat itulah dia mulai menyadari, “Wah, ternyata hidup manusia penuh penderitaan, saya tidak ingin datang lagi di kehidupan berikutnya.” Inilah yang disebut dengan pemahaman dan pengenalan akan kebenaran. Jika kamu mengenal dunia ini, berarti kamu telah mengenal sifat dasar manusia; jika kamu tidak mengenal dunia ini, berarti kamu tidak mengenal sifat dasar manusia.

Oleh karena itu, Master mengajarkan kepada semua orang, berharap kalian dalam melakukan apapun, gunakanlah hati untuk mengubahnya. Jika hatimu berubah, perasaanmu akan berubah, dan

niatmu akan berubah. Jika hatimu tidak berubah, perasaanmu tidak tulus, dan niatmu tidak sungguh-sungguh, maka tidak akan bisa menekuni Dharma dengan baik. Jika kamu memiliki pola pikir yang benar, kamu akan menghargai segalanya yang ada di depanmu, kamu akan menghargai jodoh, dan kamu akan menghargai segala yang kamu miliki hari ini. Kalau kalian sekarang sudah tercerahkan, kalian tahu bahwa kalian memiliki seorang Master yang begitu baik sekali, yang setiap hari dengan sepenuh hati mengajarkan kalian, maka kalian akan menghargai jodoh dengan Master. Ketika kalian menghargai jodoh, kalian menghargai berkah yang kalian miliki hari ini, dan kalian mendapatkannya, berarti kalian telah menghargai berkah itu. Harus tahu, berapa banyak orang yang bahkan belum pernah mendengar Master mengajarkan hal seperti ini. Oleh karena itu, harus belajar untuk menghargai berkah dan jodoh terhadap

segala sesuatu di dunia ini, tidak boleh memaksa, dan juga tidak boleh berangan-angan kosong atau berkhayal.

rèn shì běn xìng cái néng rèn shì shì jiè  
**43. 认识本性才能认识世界**

xué fó de rén bì xū yào yǒu zhì huì yīn wei yǒu zhì huì de  
学佛的人必须要有智慧。因为有智慧的  
rén kě yǐ bǎi tuō tòng kǔ shì jiè shàng de yí qiè wù zhì dōu shì  
人可以摆脱痛苦。世界上的一切物质都是  
fēi cháng duǎn zàn de wǒ men yào lǐ jiě zhè ge shì jiè shàng  
非常短暂的，我们要理解这个世界上  
yí qiè dōu shì duǎn zàn de dōu shì wú cháng de xiǎng xiǎng  
一切都是短暂的，都是无常的。想想  
wǒ men nián qīng shí dú shū de shí hou shì bu shì hěn duǎn zàn  
我们年轻时读书的时候是不是很短暂？  
zài xiǎng yi xiǎng wǒ men guò qù zài gōng zuò de shí hou shì bu  
再想一想我们过去在工作的时候是不  
shì hěn duǎn zàn xiǎng xiǎng hūn yīn yòu shì rú cǐ de duǎn zàn  
是很短暂？想想婚姻又是如此的短暂，  
xiǎng xiǎng hái zǐ gāng gāng shēng chū lái xiàn zài yǐ jīng zhè  
想想孩子刚刚生出来，现在已经这  
me dà le wǒ men zěn me huì bù lǎo ne wǒ men zěn me néng  
么大了，我们怎么会不老呢？我们怎么能  
bú rèn wéi zì jǐ hěn kuài de jiù yào jiē jìn wěi shēng le ne zhǐ  
不认为自己很快的就要接近尾声了呢。只

yǒu zhēn zhèng de xiǎng tōng xiǎng míng bai    zhǐ yǒu zhī dao zhè  
有 真 正 的 想 通 想 明 白, 只 有 知 道 这  
ge shì jiè shàng yí qiè dōu shì wú cháng de    dōu shì méi yǒu  
个 世 界 上 一 切 都 是 无 常 的, 都 是 没 有  
cháng jiǔ de    nǐ cái néng huó de shū fu a  
长 久 的, 你 才 能 活 得 舒 服 啊。

xiū xīn rén yào guān shēn bú jìng    guān jiù shì kàn    shēn  
修 心 人 要 观 身 不 净。 观 就 是 看, 身  
jiù shì shēn tǐ    bú jìng jiù shì méi yǒu gān jìng    dà jiā yào míng  
就 是 身 体, 不 净 就 是 没 有 干 净。 大 家 要 明  
bai    wǒ men xiū xīn de rén yào kàn dào zì jǐ shēn shàng de bù  
白, 我 们 修 心 的 人 要 看 到 自 己 身 上 的 不  
zú    yào kàn dào zì jǐ shēn shàng hěn bù gān jìng    rú guǒ nǐ  
足, 要 看 到 自 己 身 上 很 不 干 净。 如 果 你  
bù xiū xīn nǐ jiù bù zhī dao zì jǐ bù gān jìng    nǐ bú kàn yī  
不 修 心 你 就 不 知 道 自 己 不 干 净; 你 不 看 医  
shēng nǐ jiù bù zhī dao zì jǐ shēn tǐ yǒu bìng    dào lǐ shì yí  
生 你 就 不 知 道 自 己 身 体 有 病。 道 理 是 一  
yàng de    rú guǒ nǐ bù xǐ zǎo nǐ shēn shàng yǒng yuǎn shì zāng  
样 的, 如 果 你 不 洗 澡 你 身 上 永 远 是 脏  
de    táo dōu táo bú diào    zhè zāng zěn me lái de ne    shì zì  
的, 逃 都 逃 不 掉。 这 脏 怎 么 来 的 呢? 是 自

rán ér lái de dōu shì nǐ měi tiān de jī lěi suǒ yǐ míng bai  
然而来的，都是你每天的积累。所以，明白  
dǒng de xiū xīn de rén yào zhēn xī yǎn qián de xìng fú wǒ men  
懂得修心的人要珍惜眼前的幸福。我们  
yào míng bai yào kàn tòu tā rén tǐ yǒng yuǎn shì bù gān  
要明白要看透它——人体永远是不干  
jìng de yào míng bai rén de shēn tǐ yǒng yuǎn shì bù gān jìng  
净的，要明白人的身体永远是不干净  
de  
的。

yào dǒng wú cháng yào kàn dào zì jǐ de yù wàng zhī xīn  
要懂无常，要看到自己的欲望之心  
yǒng yuǎn shì méi yǒu cháng jiǔ de nǐ men xiǎng xiǎng kàn  
永远是没有长久的。你们想想看，  
nǐ men zuò yí jiàn shì qing yǒu méi yǒu cháng jiǔ a jīn tiān  
你们做一件事情有没有长久啊？今天  
xiǎng zhè me zuò míng tiān xiǎng nà me zuò jīn tiān zhè me  
想这么做明天想那么做；今天这么  
xiǎng míng tiān nà me xiǎng nǐ men de xīn tiān tiān zài biàn  
想明天那么想。你们的心天天在变，  
gǎn qíng zài biàn qíng xù zài biàn yào guān xīn wú cháng a  
感情在变，情绪在变，要观心无常啊。

suǒ yǐ pú sà yào wǒ men jīng cháng kàn kàn zì jǐ de xīn shì wú  
所以菩萨要我们经常看看自己的心是无  
cháng de nǐ men hěn duō de máo bìng dōu zài shēn shàng pú  
常的。你们很多的毛病都在身上，菩  
sà ràng nǐ men zhī dao zì jǐ de shēn tǐ shì bù gān jìng de ér  
萨让你们知道自己的身体是不干净的，而  
qiě xīn shì bú dìng de shì bù cháng jiǔ de zhè yàng nǐ cái huì  
且心是不定的，是不长久的，这样你才会  
xiū a fǒu zé nǐ zěn me xiū a rú guǒ nǐ jué de zì jǐ hěn  
修啊。否则你怎么修啊？如果你觉得自己很  
gān jìng nǐ hái huì xǐ zǎo ma yào kàn tòu tā shēn shì bù  
干净你还会洗澡吗？要看透它——身是不  
gān jìng de xīn shì wú cháng de  
干净的，心是无常的。

shì jiān de yí qiè dōu shì xíng xiàng jiù shì shuō nǐ kàn dào  
世间的一切都是形相。就是说你看到  
shì jiè shàng suǒ yǒu de dōng xi dōu shì xíng xiàng nǐ kàn dào  
世界上所有的东西都是形相。你看到  
yǒu ma yǒu zhè xiē yǒu xíng yǒu xiāng de dōng xi zài nǐ de  
有吗？有。这些有形有相的东西在你的  
nǎo zi lǐ zhuǎn jìn qù le nǐ kàn dào de jiù shì nà xiē yǒu xíng  
脑子里转进去了，你看到的就是那些有形

yǒu xiāng de dōng xi tā kě yǐ chǔ cún zài nǐ de nǎo zi lǐ  
有相的东西，它可以储存在你的脑子里，  
dàn shì tā yòu hěn kuài de huì bèi nǐ wàng jì zài rén de nǎo zi  
但是它又很快的会被你忘记。在人的脑子  
lǐ kě yǐ chǔ cún yí gè jiē duàn dàn shì shí jiān yì cháng yòu  
里可以储存一个阶段，但是时间一长又  
kě yǐ wàng jì suǒ yǐ yí qiè yǒu xíng yǒu xiāng de dōng xi shí  
可以忘记。所以一切有形有相的东西实  
jì shàng dōu shì wú cháng de bǐ rú wǒ jīn tiān kàn dào zhè ge  
际上都是无常的。比如我今天看到这个  
zhuō zi yǒu xíng xiàng kàn dào nǐ men rén yǒu xíng xiàng dāi  
桌子有形相，看到你们人有形相，待  
huì wǒ lí kāi nǐ men huí jiā le nǐ men bú jiù shì méi le ma  
会儿我离开你们回家了，你们不就是没了吗？  
zhuō zi yě kàn bú jiàn le nǐ men rén yě kàn bú jiàn le suǒ  
桌子也看不见了，你们人也看不见了，所  
yǐ shì jiān de yí qiè dōng xi dōu shì huàn huà chū lái de bǐ rú  
以世间的一切东西都是幻化出来的。比如  
zuǐ ba lǐ gǎn jué zhè ge dōng xi hǎo chī de bù dé liǎo dù zi  
嘴巴里感觉这个东西好吃的不得了，肚子  
yě è de bù dé liǎo dāng shí nǐ chī de nà zhǒng gǎn jué  
也饿得不得了，当时你吃的那种感觉，  
āi yā zhēn hǎo guò yì nián nǐ hái xiǎng de chū lái  
“哎呀，真好”，过一年，你还想得出来

nà zhǒng hǎo chī de gǎn jué ma tán liàn ài kāi xīn a rú guǒ  
那 种 好 吃 的 感 觉 吗？ 谈 恋 爱 开 心 啊， 如 果  
yí gè yuè bù tán hái yǒu zhè zhǒng gǎn jué ma suǒ yǒu de yí  
一 个 月 不 谈， 还 有 这 种 感 觉 吗？ 所 有 的 一  
qiè dōu shì huàn huà huàn xiǎng chū lái de huà chū lái de  
切 都 是 幻 化， 幻 想 出 来 的， 化 出 来 的，  
bú shì zhēn de shī fu gēn nǐ men jiǎng guò zhēn de dōng xi shì  
不 是 真 的。 师 父 跟 你 们 讲 过 真 的 东 西 是  
yǒng yuǎn de tā bú huì huà diào de tā shì yǒng jiǔ de  
永 远 的， 它 不 会 化 掉 的， 它 是 永 久 的。

wǒ men suǒ yǒu de xíng xiàng hé suǒ kàn dào de dōng xi  
我 们 所 有 的 形 相 和 所 看 到 的 东 西，  
shí jì shàng shì jīng guò le nǐ yí gè gōng chǎng de jiā gōng hé  
实 际 上 是 经 过 了 你 一 个 工 厂 的 加 工 和  
tí liàn shì nǐ de xīn gōng chǎng jiù shì nǐ xīn li de zhè  
提 炼 —— 是 你 的 心 工 厂， 就 是 你 心 里 的 这  
ge jiā gōng chǎng nǐ kàn dào de dōng xi jīng guò nǐ de yì shí  
个 加 工 厂。 你 看 到 的 东 西 经 过 你 的 意 识  
dào le nǐ de xīn tián nǐ de xīn tián yī jiā gōng rú guǒ nǐ  
到 了 你 的 心 田， 你 的 心 田 一 加 工， 如 果 你  
shì yí gè huài rén nǐ xiǎng dào kàn dào de dōng xi jiù biàn  
是 一 个 坏 人， 你 想 到、 看 到 的 东 西 就 变

chéng huài de è de      rú guǒ nǐ shì yí gè shàn liáng de rén  
成 坏 的 恶 的; 如 果 你 是 一 个 善 良 的 人,  
nǐ de yǎn jīng kàn dào de dōng xi jīng guò nǐ de yì shí dào le  
你 的 眼 睛 看 到 的 东 西 经 过 你 的 意 识 到 了  
nǐ de xīn li jiù biàn chéng shàn de dōng xi le      bǐ rú jīng  
你 的 心 里 就 变 成 善 的 东 西 了。 比 如 经  
cháng xiǎng huài shì de rén      tā kàn dào rén mǎ shàng jiù bǎ rén  
常 想 坏 事 的 人, 他 看 到 人 马 上 就 把 人  
jiā kàn chéng huài rén      jīng cháng xiǎng shàn de rén kàn jiàn rén  
家 看 成 坏 人; 经 常 想 善 的 人 看 见 人  
mǎ shàng jiù bǎ rén jiā xiǎng chéng hěn hǎo de rén      shí jì shàng  
马 上 就 把 人 家 想 成 很 好 的 人。 实 际 上  
dōu shì nǐ de xīn zài dòng      ér bú shì shì wù zài dòng      wǒ jǔ  
都 是 你 的 心 在 动, 而 不 是 事 物 在 动。 我 举  
gè lì zi gěi nǐ men tīng tīng      rú guǒ nǐ píng shí gēn zhè ge  
个 例 子 给 你 们 听 听, 如 果 你 平 时 跟 这 个  
rén gǎn qíng hěn hǎo de      wò wò shǒu      nǐ hǎo nǐ hǎo  
人 感 情 很 好 的, 握 握 手, “ 你 好 你 好 ”,  
tū rán zhī jiān yǒu ge rén zài nǐ biān shàng gēn nǐ shuō      nǐ  
突 然 之 间 有 个 人 在 你 边 上 跟 你 说: “ 你  
zhī dao ma      tā shì mài guān cai de      nǐ dì èr tiān kàn dào  
知 道 吗? 他 是 卖 棺 材 的。 ” 你 第 二 天 看 到  
tā hái huì gēn tā wò shǒu ma      jiù zhè me jiǎn dān      yí gè nǚ  
他 还 会 跟 他 握 手 吗? 就 这 么 简 单。 一 个 女

de dà jiā dōu hěn zūn zhòng tā yǒu yí gè rén zài dà jiā miàn  
的大家都 很 尊 重 她。有 一 个 人 在 大 家 面

qián shuō nǐ men zhī dao ma tā zuò guò jì nǚ a  
前 说 : “ 你 们 知 道 吗 ? 她 做 过 妓 女 啊 。 ”

nǐ kàn kàn dì èr tiān hái yǒu shuí huì lǐ tā zhè bú shì nǐ de  
你 看 看 第 二 天 还 有 谁 会 理 她 。 这 不 是 你 的

xīn zài dòng ma tīng le rén jiā de huà mǎ shàng xīn jiù dòng le  
心 在 动 吗 ? 听 了 人 家 的 话 马 上 心 就 动 了 ,

yì shí dāng zhōng jiù biàn le suǒ yǐ kàn chū lái de zuò chū  
意 识 当 中 就 变 了 , 所 以 看 出 来 的 、 做 出

lái de xíng wéi xiǎng chū lái de shì qing quán bù dōu shì biàn  
来 的 行 为 、 想 出 来 的 事 情 全 部 都 是 变

de suǒ yǐ rén zuì dà de máo bìng jiù shì huì biàn bú biàn de  
的 。 所 以 人 最 大 的 毛 病 就 是 会 变 , 不 变 的

bú jiào rén biàn de lí kāi běn xìng le nà yě bú shì rén suǒ  
不 叫 人 , 变 的 离 开 本 性 了 那 也 不 是 人 。 所

yǐ yào míng bai zhè xiē dào li  
以 要 明 白 这 些 道 理 。

shī fu zài sān gěi dà jiā jiǎng xué fó rén de xīn kě yǐ ràng  
师 父 再 三 给 大 家 讲 , 学 佛 人 的 心 可 以 让

yí qiè dōu zhuǎn biàn jiù shì nǐ de xīn kě yǐ ràng shì jiè shàng  
一 切 都 转 变 , 就 是 你 的 心 可 以 让 世 界 上

suǒ yǒu de shì wù dōu gǎi biàn    rú guǒ nǐ de liáng xīn hǎo  
所有的事物都改变。如果你的良心好、  
shàn liáng    nǐ jiù bú huì bù cóng hǎo de shàn liáng wèi zhì gǎi  
善良，你就不会不从好的善良位置改  
biàn    yīn wei nǐ de liáng xīn shàn liáng le    nǐ kàn chū qù shuí  
变，因为你的良心善良了，你看出去谁  
dōu shì shàn liáng de    nà nǐ jiù shì gè shàn liáng de rén    bǐ rú  
都是善良的，那你就是个善良的人。比如  
nǐ jīn tiān bǎ zhè jiàn shì yǐ jīng kàn chéng hěn zāo gāo le    tū  
你今天把这件事已经看成很糟糕了，突  
rán zhī jiān nǐ de xīn yí biàn    nǐ míng bai dào li le    nǐ zhè  
然之间你的心一变，你明白道理了，你这  
ge xīn jiù bú huì guà ài le    nǐ bú jiù shì bǎ zhè ge shì wù gǎi  
个心就不会罣碍了，你不就是把把这个事物改  
biàn le ma    yǒu duō shǎo rén kuài yào sǐ le    yǒu duō shǎo rén  
变了吗？有多少人快要死了，有多少人  
zài yī yuàn lǐ bèi pàn chǔ sǐ wáng le    tū rán zhī jiān zhī dao  
在医院里被判处死亡了，突然之间知道  
yǒu zhè me gè lú tái zhǎng zhuān zhì rèn hé yī shēng zhì bù hǎo  
有这么个卢台长 专治任何医生治不好  
de bìng    tā chóng xīn shí qǐ le xī wàng    tā jiù huó de bú nà  
的病，他重新拾起了希望，他就活得不那  
me tòng kǔ le    suī rán tā hái méi yǒu jiàn dào tái zhǎng    suī  
么痛苦了。虽然他还没有见到台长，虽

rán tā hái méi yǒu fǎn yìng de jié guǒ      zhè ge xī wàng jiù shuō  
然他还没有反应的结果，这个希望就说

míng tā yǐ jīng zài gǎi biàn le      zhè bú shì nǐ de xīn zài gǎi  
明他已经在改变了——这不是你的心在改

biàn yí qiè ma      jǔ gè jiǎn dān lì zǐ      nǐ men shuō zì jǐ de  
变一切吗？举个简单例子：你们说自己的

tóu fa tuō de hěn lì hài      tū rán zhī jiān yǒu rén gào sù nǐ chī  
头发脱得很厉害，突然之间有人告诉你吃

hēi zhī ma kě yǐ zhǎng tóu fa      měi tiān nǐ zài chī hēi zhī ma de  
黑芝麻可以长头发。每天你在吃黑芝麻的

shí hou jué de zì jǐ de tóu fa zhǎng chū lái le      shí jì shàng  
时候觉得自己的头发长出来了，实际上

yì gēn dōu méi zhǎng chū lái      zhè jiù shì nǐ de xīn zài zhuǎn  
一根都没长出来，这就是你的心在转

biàn zhe nǐ de shì wù      shì nǐ de xīn zài zhuǎn biàn      duì yí gè  
变着你的事物，是你的心在转变。对一个

rén hǎo huài yě shì zhè yàng de      nǐ bǎ rén jiā kàn de hǎo yì  
人好坏也是这样的，你把人家看得好一

diǎn      nǐ zì jǐ de xīn jiù shì hǎo yì diǎn de xīn      nǐ bǎ rén jiā  
点，你自己的心就是好一点的心；你把人家

kàn de huài yì diǎn      nǐ zhè ge xīn jiù shì huài xīn      nǐ huái yí  
看得坏一点，你这个心就是坏心；你怀疑

rén jiā nǐ xīn zhōng yí dìng yǒu huái yí de chéng fèn zài lǐ  
人家，你心中一定有怀疑的成分在里  
miàn suǒ yǐ xué fó bù róng yì a  
面，所以学佛不容易啊。

wèi shén me pú sà shuō zài rén dào kě yǐ zhí jiē xiū dào tiān  
为什么菩萨说在人道可以直接修到天  
shàng qù a yīn wei zhè ge rén dào shì gè zhuǎn zhé diǎn yīn  
上去啊？因为这个人道是个转折点，因  
wei zài rén jiān xué fó hěn kùn nán shuí huā de jīng lì duō  
为在人间学佛很困难，谁花的精力多，  
shuí jiù róng yì shàng qù nǐ men xiǎng xiǎng kàn hái yǒu qí  
谁就容易上去。你们想想看，还有其  
tā dào zěn me xiū shàng qù ne jǔ gè jiǎn dān lì zǐ chù  
他道怎么修上去呢？举个简单例子，畜  
shēng dào néng xiū dào tiān shàng ma zài ā xiū luó dào tā  
生道能修到天上吗？在阿修罗道，他  
hěn kāi xīn hěn zì zài tā xiǎng shòu tā hái xiǎng tuō lí  
很开心、很自在，他享受，他还想脱离  
liù dào lún huí ma tā bù xiǎng le jǔ gè jiǎn dān lì zǐ rú  
六道轮回吗？他不想了。举个简单例子，如  
guǒ wǒ men zuò rén méi yǒu shēng lǎo bìng sǐ wǒ men tiān tiān  
果我们做人没有生老病死，我们天天

hěn kāi xīn    hěn kuài lè    xiǎng xiǎng kàn nǐ men huì xué fó  
很开心，很快乐。想想看你们会学佛  
niàn jīng ma    jiù xiàng hěn duō chū shēng zài fù guì rén jiā de  
念经吗？就像很多出生在富贵人家的  
hái zi    tā cóng xiǎo jiù xiǎng shòu    shén me dōu yǒu    tā jiù  
孩子，他从小就享受，什么都有，他就  
méi yǒu shén me fán nǎo    nà ge shí hou tā jiù zài xiǎng wǒ xià  
没有什么烦恼，那个时候他就在想我下  
bèi zi hái yào lái tóu rén    gǎn jué zì jǐ duō kāi xīn a    suí zhe  
辈子还要来投人，感觉自己多开心啊。随着  
nián jì bú duàn de zhǎng dà    zhǎng le gè zhǒng bù tóng de  
年纪不断的长大，长了各种不同的  
máo bìng    kùn nán    fán nǎo lái le zhī hòu    tā jiù huì zhī dao  
毛病，困难、烦恼来了之后，他就会知道，  
āi yā    yuán lái rén zhè me kǔ    wǒ xià bèi zi bú yào lái  
“哎呀，原来人这么苦，我下辈子不要来  
le    zhè jiù jiào dào lǐ    zhè jiù shì rèn shi    nǐ rèn shi le  
了”，这就叫道理，这就是认识。你认识了  
zhè ge shì jiè    nǐ jiù shì rèn shi le rén de běn xìng    nǐ bú rèn  
这个世界，你就是认识了人的本性；你不认  
shi zhè ge shì jiè    nǐ jiù bú rèn shi zhè ge rén de běn xìng  
识这个世界，你就不认识这个人的本性。

suǒ yǐ shī fu gēn dà jiā jiǎng xī wàng dà jiā zuò shén me  
所以师父跟大家讲，希望大家做什么  
shì qing yào yòng xīn lái gǎi biàn tā xīn gǎi biàn le nǐ de qíng  
事情要用心来改变它，心改变了你的情  
jiù gǎi biàn le nǐ de yì jiù gǎi biàn le rú guǒ nǐ de xīn méi  
就改变了，你的意就改变了。如果你的心没  
yǒu gǎi biàn nǐ de qíng bù zhēn yì bú qiè jiù xué bù hǎo  
有改变，你的情不真、意不切，就学不好  
fó rú guǒ nǐ yǒu zhèng què de sī wéi nǐ duì yǎn qián de yí  
佛。如果你有正确的思维，你对眼前的一  
qiè nǐ cái huì xī fú nǐ cái huì xī yuán nǐ cái huì zhēn xī jīn  
切你才会惜福，你才会惜缘，你才会珍惜今  
tiān suǒ yōng yǒu de yí qiè rú guǒ nǐ men xiàn zài kāi wù le  
天所拥有的一切。如果你们现在开悟了，  
nǐ men zhī dao yǒu zhè me hǎo de yí gè shī fu tiān tiān chě  
你们知道有这么好的一个师父，天天扯  
zhe bó zi zài gěi nǐ men jiǎng a jiǎng a nǐ men jiù huì zhēn  
着脖子在给你们讲啊讲啊，你们就会珍  
xī shī fu zhè ge yuán fèn nǐ men xī yuán le nǐ men zhēn  
惜师父这个缘分；你们惜缘了，你们珍  
xī jīn tiān suǒ yōng yǒu de fú fèn nǐ men dé dào le nǐ men  
惜今天所拥有的福分，你们得到了，你们  
jiù shì xī fú le yào zhī dao yǒu duō shǎo rén hái tīng bú dào shī  
就是惜福了。要知道有多少人还听不到师

fu zhè me jiǎng ne suǒ yǐ yào xué huì duì shì jiè shàng de yí  
父 这 么 讲 呢。 所 以 要 学 会 对 世 界 上 的 一  
qiè yòu yào xī fú yòu yào xī yuán yòu bù néng qiǎng qiú  
切， 又 要 惜 福 又 要 惜 缘， 又 不 能 强 求，  
ér qiě hái bù néng kōng xiǎng  
而 且 还 不 能 空 想。