

Sifat Kebuddhaan Kekal Abadi, Kebajikan Buddha Menetap Selamanya, Kesadaran Pikiran Mencapai Kebuddhaan, Kebebasan dan tanpa Hambatan

(Bagian 3)

Seminar Dharma Sabah - Malaysia, 18 Januari 2015

Kita hidup di dunia ini, semakin kamu menginginkan sesuatu, semakin jauh ia darimu, dan semakin kamu tidak menginginkan sesuatu, semakin dekat ia denganmu. Ketika kamu benar-benar menginginkannya, malah tidak dapat menemukannya, dan ia tidak akan datang. Ketika kamu benar-benar tidak membutuhkannya, ia akan muncul di hadapanmu. Delapan penderitaan hidup: penderitaan karena keinginan yang tidak terwujud, penderitaan karena berpisah dari orang-orang terkasih ... dan penderitaan terhadap yang tidak ingin dilihat, tetapi harus melihatnya setiap hari, sama seperti tidak menginginkan anak ketika baru saja menikah, akan terus tidak menginginkan anak. Ketika

suatu hari ingin punya anak, tetapi tidak bisa hamil. Kita praktisi Buddhis, harus belajar menghadapi kenyataan di dunia. Jika kita belajar menghadapinya, kita tidak akan begitu risau. Mengetahui bahwa datang ke dunia ini adalah untuk menderita dan melunasi utang, maka tidak akan begitu menderita.

Kita harus menjauh dari ilusi yang kontradiktif, karena banyak penderitaan kita adalah ilusi mimpi, kita akan merasa sedih ketika itu tidak bisa terwujud. Semua orang tahu, ada seorang gadis yang sangat menyukai Andy Lau. Ayahnya meminjam uang untuk dia bisa mengejar idolanya, membantunya berfoto dengan Andy Lau. Akhirnya, ayahnya bunuh diri, dan Andy Lau bahkan menerima perawatan psikologis untuk itu. Ia (gadis) tidak bisa mendapatkan apa yang diinginkannya, dan ia merasa sedih. Ia harus mengejanya, dan pada akhirnya ia merasa sangat menderita. Tidak mendapatkan apa yang diinginkan adalah ilusi yang kontradiktif, karena orang berpikir

dia bisa mendapatkannya, tetapi kenyataannya kamu tidak bisa mendapatkannya, dan kamu akan menderita, harus menghadapi kerisauan, harus tiada ketakutan.

Bagaimana seseorang bisa ketakutan? Karena kamu berbuat jahat kepada orang lain setiap hari, kamu pasti akan merasa takut. Jika kamu menuntutnya hari ini, kamu tidak tahu apakah dia akan menuntutmu dua hari kemudian. Orang-orang zaman sekarang memiliki rasa iri dan kebencian yang sangat kuat. Bisakah memarahi istri zaman sekarang? Jika kamu mengatakan sesuatu yang buruk tentang istrimu, dia akan membiarkanmu makan makanan asin di malam hari, dia menambahkan banyak garam ke dalam masakan. Sang suami berkata, "Mengapa begitu asin?" Sang istri berkata, "Bukankah kamu selalu mengatakan bahwa aku 'xian qi -- istri yang baik (asin)?" Dendam orang-orang sangat kuat.

Kita harus memahami bahwa hanya ketika kita tidak takut, kita baru bisa menghilangkan semua penderitaan. Jangan menyakiti orang lain, harus mengatasi segala macam penderitaan di dunia, ini disebut mengatasi semua penderitaan. Jangan biarkan orang lain menyebabkan bencana dan kesulitan, jangan menimbulkan kebencian dan kecemburuan. Jika tidak muncul, kamu tidak akan memiliki penderitaan untuk dihilangkan, ini adalah tiada lahir dan lenyap. Tanpa kebijaksanaan, tidak ada yang bisa diperoleh, jadi tidak ada yang diperoleh. Ini adalah tiada kebijaksanaan dan tiada perolehan, karena tidak ada yang bisa diperoleh. Lafalkan paritta setiap hari dan pahami dengan baik. Pikiran manusia dapat menciptakan kebaikan dan juga dapat menciptakan kejahatan. Jadi, segala sesuatu diciptakan oleh pikiran. Memiliki mentalitas yang baik hari ini dan memandang semua orang sebagai Bodhisattva, maka kamu hidup di antara para Bodhisattva, yang berarti hidup di Alam Sukhavati.

Ada sebuah lelucon yang mengatakan bahwa seorang nyonya rumah ingin mengundang tamu makan malam. Ia berkata kepada pelayannya, "Malam ini saya ada tamu datang makan malam, bisakah kamu membuatkan hidangan spesial?" Pelayan itu berkata, "Nyonya, apakah Anda ingin para tamu kembali lagi setelah makan malam nanti, atau Anda ingin mereka tidak pernah ingin kembali lagi setelah makan malam?" Lelucon ini menunjukkan bahwa pikiran seseorang dapat membuat seseorang menjadi Buddha, juga dapat membuatnya menjadi iblis. Ingat, pikiran tercerahkan akan mencapai Kebuddhaan, pencerahan berarti tersadarkan. Ketika seseorang tercerahkan, ia akan menjadi Buddha; Pikiran tersesat akan menjadi iblis. Jika pikiran seseorang tersesat, menginginkan ini dan itu, ia akan menjadi iblis. Kita harus menaklukkan niat jahat dan pikiran buruk, serta menemukan sifat semula. Kita manusia adalah berhati baik. Setelah Sang Buddha mencapai pencerahan, Beliau berkata, "Semua orang memiliki sifat Kebudhaan". Ini sama

seperti yang dikatakan Konfusius "Pada dasarnya manusia memiliki sifat yang baik".

Bagaimana kita bisa menemukan kebaikan dalam diri kita? Ketika seseorang membenci orang lain, itu seperti virus di komputer. Ketika kamu membenci orang lain, akan masuk satu virus. Iri hati kepada orang lain, ada satu lagi virus di dalam hati. Kebodohan dan melakukan kesalahan, kesedihan, dan penyesalan, hal-hal yang tidak baik seperti ini di dalam hati, seiring berjalannya waktu, komputermu akan rusak. Hati yang dipenuhi kebencian dan kecemburuan, suatu hari nanti, jantungmu akan terluka, hatimu akan terluka. Oleh karena itu, berharap kalian harus memahami untuk menjadi tuan hati nurani diri sendiri, bukan budak keserakahan. Jika memiliki nafsu keinginan, kamu adalah iblis keserakahan. Semakin banyak keserakahan, semakin banyak iblis, dan hati nuranimu akan hilang. Bagaimana kamu bisa

memiliki hati nurani jika hatimu dipenuhi dengan pikiran iblis? Orang yang berhati penuh kebaikan, pikiran iblis tidak bisa bertahan. Berharap semua orang menjalin jodoh baik secara luas, dan menjadi makhluk yang memiliki hati nurani dan welas asih.

Seorang komposer muda menghadiri sebuah pesta yang dihadiri banyak bangsawan. Banyak di antaranya adalah pangeran dan adipati. Melihat komposer ini, mereka menertawakannya dan meremehkannya. Komposer merasa sangat rendah diri, dan berkata kepada temannya, "Saya sangat sedih, mereka memandang rendah saya." Temannya menyemangatnya dengan berkata, "Di dunia ini, adipati memang banyak, tetapi dirimu yang penuh percaya diri hanya ada satu. Berkat dorongan dari temannya, komposer itu akhirnya menjadi seorang musisi besar, di adalah Beethoven, yang kemudian menulis karya-karya musik abadi sepanjang masa. Jadi, orang selamanya tidak tahu, sepatah kata yang

diucapkan seseorang kepadamu, mungkin akan memiliki kekuatan, membuatmu mendapatkan manfaatnya seumur hidup. Sang Buddha mengajarkan kita satu pepatah -- berpuas diri dan selalu bahagia, yang bermanfaat bagi kita sepanjang hidup. Orang yang berpuas diri baru akan bahagia. Kalian yang hadir di sini hari ini, orang yang bisa bahagia pasti sangat berpuas diri. Banyak yang masih merasa tidak puas, pasti tidak akan bahagia. Master ingin fondasi kalian praktisi Buddhis adalah menghargai kehidupan, karena di dunia ini, konflik hanya akan meningkatkan kebencian, tidak dapat menguraikan perselisihan. Master berharap semua orang berpuas diri, mengurangi konflik, selalu bahagia, dan memiliki kehidupan yang indah.

Hargai setiap jodoh, jika suatu hari seseorang mengucapkan selamat tinggal begitu saja, kamu mungkin takkan pernah bertemu dengannya lagi dalam hidup ini, jodoh itu akan putus dan hilang

begitu saja. Jadi, hargailah selagi masih ada jodoh, ketika benar-benar tidak berjodoh lagi kita juga tidak akan menyesalinya. Hidup adalah proses menciptakan sesuatu dari ketiadaan, dari ada menjadi tiada, lalu kehilangan segalanya.

Seorang tukang kayu menebang sebatang pohon dan membuat tiga tong kayu. Satu untuk tempat sampah dan disebut tong sampah, sangat busuk dan semua orang menghindarinya. Satu untuk tempat air dan disebut tong (ember) air, semua orang menggunakannya. Dan satu lagi untuk tempat beras, meskipun disebut tong beras, tetapi semua orang mengandalkannya untuk bertahan hidup. Baik itu tong beras, tong air, maupun tong sampah, kayunya sebenarnya sama, tong-tong itu sama, tetapi isinya berbeda. Nasib kita juga seperti itu, kita memiliki hidup ini juga seperti itu. Mentalitas seperti apa yang kamu miliki akan menentukan pembalasan dan kehidupan seperti apa yang akan kamu

dapatkan. Memiliki mentalitas yang baik, mengisinya dengan welas asih, dan rasa syukur, kita akan memiliki kehidupan seperti seorang Bodhisattva dan masa depan yang indah.

Kehidupan seseorang menentukan takdirmu seumur hidup. Penderitaan di dunia membuat kita lebih tahu untuk menghargai hidup. Hidup harus dijalani dengan penuh harapan. Hanya ada orang yang tidak dapat berpikiran terbuka di dunia ini, tidak ada jalan yang tidak dapat ditempuh. Tidak peduli masa baik atau buruk, kita harus mengikis karma, meningkatkan berkah dan kebijaksanaan untuk membantu kehidupan kita sendiri. Daya saing tidak dapat menciptakan sesuatu yang indah, dan kesombongan tidak dapat menghasilkan sesuatu yang mulia. Praktisi Buddhis memiliki hati yang baik dan dapat menghasilkan energi tak terbatas untuk menyelesaikan berbagai kerisauan tak terbatas di dunia!

Terhadap kerisauan duniawi, seseorang hendaknya mencari kesalahan dalam dirinya sendiri. Misalnya, banyak pria sangat membenci dugaan dan kecurigaan wanita, seringkali karena wanita-wanita ini begitu akurat dalam dugaan mereka, pasti ada yang salah dengan pria tersebut. Orang sering bertanya, "Master, saya sangat baik hati, mengapa saya sangat menderita? Dan beberapa orang begitu jahat, namun dia hidup dengan baik?" Jika hati seseorang menderita, itu pasti menunjukkan bahwa ada kejahatan relatif di dalam hatinya. Artinya, selama seseorang merasa menderita, ada sesuatu yang jahat di dalam dirinya. Jika tidak ada kejahatan di dalam hatinya, maka tidak akan ada penderitaan. Jika seseorang tidak memiliki pikiran atau perkataan jahat di dalam hatinya, ia tidak akan menderita.

Misalnya, kamu merasa penghasilanmu sedikit, gaji rendah, dan rumah tidak cukup besar, sering merasa krisis untuk bertahan hidup dan sering marah,

berpikir: "Beberapa orang tidak berpendidikan tetapi sangat kaya. Mengapa saya yang berpendidikan tetapi penghasilan begitu rendah? Ini sangat tidak adil. Tidak ada seorang pun di rumah yang mendengarkan saya. Saya merasa sangat marah." Sebenarnya, kamu seharusnya memahami bahwa penghasilanmu hari ini cukup untuk menghidupi keluargamu. Kamu memiliki rumah dan tidak menjadi tunawisma di jalanan, hanya saja rumahmu lebih kecil saja. Jangan merasa menderita dengan hal-hal ini sama sekali, karena penderitaan itu berasal dari keserakahanmu, jadi kamu akan menderita. Tanpa keserakahan, tidak akan ada kejahatan. Bagaimana mungkin orang yang tidak serakah menderita? Melihat orang yang tidak berpendidikan menjadi kaya, itu berarti kamu memiliki rasa iri hati; merasa pendidikan diri tinggi, itu adalah kesombongan. Kamu mengira berpendidikan tinggi harus memiliki penghasilan yang tinggi, itu adalah kebodohan. Kekayaan adalah hasil dari berdana di kehidupan lalu. Anggota

keluarga tidak mendengar nasihatmu, merasa marah, itu karena kamu tidak memiliki toleransi. Pikiran yang sempit akan melahirkan kebencian. Memiliki pikiran jahat ini di dalam hati, baru akan menciptakan penderitaan yang tak tertahankan.

Orang yang tamak tidak akan pernah melihat segala sesuatu dengan jernih. Orang yang pesimis pasti akan memiliki kebencian. Orang yang pikirannya kacau pasti akan berpandangan mengeluh, yakni sering merasa "Aku tidak puas", "Aku sangat kasihan", "Aku tidak mau". Orang yang jodohnya buruk pasti karena terlalu serakah dan akan menjadi bodoh. Orang yang banyak rintangan akan kekurangan pikiran Buddha.

Master memberi tahu kalian sebuah kisah nyata. Di Amerika Serikat, ada seorang sopir berkulit hitam, dia mengendarai taksi. Dia membawa seorang ibu dan anak berkulit putih. Anak berkulit putih itu

bertanya kepada ibunya, "Bu, mengapa kulit pak sopir itu berbeda dengan kita?" Sang ibu menjawab, "Anakku, Tuhan demi membuat dunia ini penuh dengan warna-warni, maka menciptakan manusia dengan warna kulit yang berbeda-beda." Setelah tiba di tempat tujuan, sopir taksi itu menolak untuk menerima ongkos. Ibu anak itu bertanya, "Mengapa kamu tidak menerima ongkos?" Pria berkulit hitam itu menjawab dengan berlinang air mata, "Waktu kecil, saya juga menanyakan pertanyaan yang sama kepada ibuku. Ibu berkata kepada saya, 'Kita adalah orang kulit hitam. Kita ditakdirkan untuk lebih rendah daripada orang lain dalam hidup ini.' Seandainya ibuku menjawab sepertimu, saya pasti akan mencapai sesuatu yang berbeda hari ini."

Pikiran benar akan menghasilkan perilaku benar. Praktisi Buddhis terlebih dahulu harus menyesuaikan jodoh dan melihat kelebihan diri sendiri, karena kita adalah keturunan Buddha, adalah makhluk yang

memiliki sifat Kebudhaan. Hanya dengan menghargai semua yang kita miliki saat ini, kita baru bisa benar-benar merasa puas, baru bisa benar-benar bahagia! Jika kamu ingin orang lain bahagia, kamu sendiri harus memperoleh kebahagiaan terlebih dahulu. Jika kamu ingin menebarkan sinar matahari ke dalam hati orang lain, kamu harus terlebih dahulu mengisi hatimu sendiri dengan sinar matahari. Dalam menekuni Dharma dan menyelamatkan orang, terlebih dahulu harus membiarkan sifat Kebuddhaan diri sendiri bertahan selamanya, dan kebajikan Buddha menetap selamanya. Berharap bisa tetap tinggal di dunia. Hanya kekuatan tekad yang dapat menetap di dunia yang penuh malapetaka ini selama kalpa yang tak terhitung jumlahnya, memberi manfaat bagi semua makhluk hidup. Tetap tidak tercemar di dunia fana, menjauhi keserakahan, kebencian, dan kebodohan, memberi manfaat bagi semua makhluk, dan terbebaskan dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan!

Seorang ahli filsafat pernah berkata, "Hidup itu seperti seekor burung. Jika tidak berusaha keras untuk terbang akan jatuh dan berusaha keras untuk terbang akan mati tertabrak." Kita harus belajar mengendalikan takdir kita sendiri. Jangan terburu-buru melakukan apa pun. Jangan menunggu badai berlalu untuk menanggung bencana yang dibawakannya. Master berikan penjelasan dulu, banyak orang tidak peduli apa pun ketika bertengkar, dan akhirnya bercerai karena gengsi. Berapa banyak suami istri yang awalnya tidak akan cerai, tetapi karena gengsi, karena satu ucapan yang terlanjur diucapkan, dan tidak bisa ditarik kembali. Berharap semua orang tidak menanggung bencana yang datang setelah badai, tetapi belajarlah untuk terbang tinggi sebelum badai itu tiba. Belajarlah untuk pergi keluar berbelanja sebelum istrimu marah.

Sang Buddha bersabda, kekhawatiran manusia muncul dari cinta dan keinginan; dari kekhawatiran

muncul ketakutan; tiada cinta sama dengan tiada kekhawatiran, jangan memiliki keinginan yang besar terhadap hal ini, maka tidak ada kekhawatiran. Tiada kekhawatiran berarti tiada ketakutan, jika tidak memiliki kekhawatiran, maka benar-benar tidak kenal takut. Singkirkan semua keserakahan dan cinta yang tidak perlu di dunia, ini adalah fondasi dasar bagi praktisi Buddhis!

fó xìng cháng cún fó dé yǒng zhù xīn wù chéng fó
佛性长存 佛德永住 心悟成佛

zì zài wú ài xià
自在无碍 (下)

nián yuè rì mǎ lái xī yà shā bā lú jūn hóng tái zhǎng xuán yì zōng shù dà xíng jiě
2015年1月18日马来西亚沙巴卢军宏台长玄艺综述大型解

dá huì kāi shì
答会开示

wǒ men zài rén jiān yuè xiǎng yào de shì qing lí nǐ yuè
我们在人间，越想要的事情离你越
yuǎn yuè bù xiǎng yào de jiù lí nǐ yuè jìn zhēn de yào de
远，越不想要的就离你越近；真的要的
shí hou yòu zhǎo bú dào tā bù lái zhēn de bù xū yào de
时候又找不到，它不来；真的不需要的
shí hou tā jiù zài nǐ miàn qián chū xiàn le rén shēng bā kǔ
时候，它就在你面前出现了。人生八苦，
yǒu qiú bù dé kǔ ài bié lí kǔ hái yǒu bù xiǎng kàn dào
有求不得苦、爱别离苦... ...还有不想看到
de què fēi yào tiān tiān kàn jiàn yóu rú gāng gāng jié hūn
的，却非要天天看见，犹如刚刚结婚
de shí hou bù xiǎng yào hái zi jiù yì zhí bú yào hái zi
的时候不想要孩子，就一直不要孩子，
děng dào nǎ yì tiān xiǎng yào shēng hái zi què bù néng huái
等到哪一天想要生孩子，却不能怀
yùn yí yàng wǒ men xué fó rén yí dìng yào xué huì miàn
孕一样。我们学佛人，一定要学会面

duì rén jiān de xiàn shí xué huì miàn duì jiù bú huì zhè me fán
对 人 间 的 现 实 ， 学 会 面 对 就 不 会 这 么 烦
nǎo zhī dao zhè ge rén jiān jiù shì lái shòu kǔ lái huán zhài de
恼 ， 知 道 这 个 人 间 就 是 来 受 苦 来 还 债 的 ，
jiù bú huì zhè me tòng kǔ
就 不 会 这 么 痛 苦 。

wǒ men yào yuǎn lí diān dǎo mèng xiǎng yīn wei wǒ
我 们 要 远 离 颠 倒 梦 想 ， 因 为 我
men hěn duō de tòng kǔ dōu shì mèng xiǎng shí xiàn bù liǎo
们 很 多 的 痛 苦 都 是 梦 想 ， 实 现 不 了
jiù nán guò dà jiā zhī dao yǒu yí gè nǚ hái fēi cháng xǐ
就 难 过 。 大 家 知 道 ， 有 一 个 女 孩 非 常 喜
huan liú dé huá bà ba wèi le tā zhuī xīng qù jiè zhài bāng
欢 刘 德 华 ， 爸 爸 为 了 她 追 星 去 借 债 ， 帮
zhù tā qù gēn liú dé huá pāi le zhāng zhào piàn fù qīn zuì
助 她 去 跟 刘 德 华 拍 了 张 照 片 ， 父 亲 最
hòu què zì shā le liú dé huá hái wèi cǐ zuò le xīn lǐ zhì liáo
后 却 自 杀 了 ， 刘 德 华 还 为 此 做 了 心 理 治 疗 。
tā qiú bù dé tā nán shòu tā yí dìng yào qù qiú zuì hòu
她 求 不 得 ， 她 难 受 ， 她 一 定 要 去 求 ， 最 后
tā hěn tòng kǔ qiú bù dé jiù shì mèng xiǎng diān dǎo yīn
她 很 痛 苦 ， 求 不 得 就 是 梦 想 颠 倒 ， 因
wei rén yǐ wéi néng dé dào dàn shì shí jì shàng nǐ dé bú
为 人 以 为 能 得 到 ， 但 是 实 际 上 你 得 不

dào nǐ jiù huì tòng kǔ yào miàn duì fán nǎo yào wú kǒng
到，你就会痛苦，要面对烦恼，要无恐
bù
怖。

yí gè rén zěn me huì kǒng bù ne yīn wei nǐ tiān tiān gēn
一个人怎么会恐怖呢？因为你天天跟
bié rén zuò è nǐ yí dìng huì hài pà nǐ jīn tiān qù gào tā
别人作恶，你一定会害怕。你今天去告他，
nǐ dōu bù zhī dao guò liǎng tiān tā huì gào nǐ xiàn zài rén de
你都不知道过两天他会告你。现在人的
jí dù xīn chēn hèn xīn fēi cháng zhòng xiàn zài lǎo po néng
嫉妒心、瞋恨心非常重，现在老婆能
mà ma suí biàn jiǎng lǎo po yí jù bù hǎo wǎn shàng ràng
骂吗？随便讲老婆一句不好，晚上让
nǐ xián de gè bǎo zuò cài yán fàng le hěn duō lǎo gōng
你咸得个饱，做菜盐放了很多。老公
shuō zěn me zhè me xián ne lǎo po shuō nǐ bú
说：“怎么这么咸呢？”老婆说：“你不
shì jīng cháng shuō wǒ shì xián qī ma rén de bào fu
是经常说我是‘咸妻’吗？”人的报复
xīn fēi cháng de lì hài
心非常地厉害。

yào dǒng de wǒ men bù kǒng bù cái néng chú yí qiè
要懂得, 我们不恐怖, 才能除一切

kǔ bú yào qù duì bié rén yǒu shāng hài rén jiān zhǒng
苦, 不要去对别人有伤害, 人间种

zhǒng de kǔ nàn yào dù guò qù jiù jiào dù yí qiè kǔ è
种的苦难要度过去, 就叫度一切苦厄。

bú yào ràng rén qù chǎn shēng zāi nán bú yào yǒu chēn hèn
不要让人去产生灾、难, 不要有瞋恨、

jí dù xīn shēng chéng nán yǐ shēng chéng nǐ jiù bú huì
嫉妒心生成, 难以生成, 你就不会

yǒu kǔ nàn xū yào qù jiě chú zhè jiù shì bù shēng bú miè
有苦难需要去解除, 这就是不生不灭。

méi yǒu zhì huì shén me yě dé bú dào suǒ yǐ wú suǒ dé
没有智慧, 什么也得不到, 所以无所得,

zhè jiù shì wú zhì yì wú dé yǐ wú suǒ dé gù tiān tiān zài
这就是无智亦无得, 以无所得故。天天在

niàn jīng hǎo hǎo de lǐ jiě rén xīn néng zhì zào chū shàn
念经, 好好地理解, 人心能制造出善

liáng yě néng zhì zào chū xié è suǒ yǐ wàn shì wéi xīn zào
良, 也能制造出邪恶, 所以万事唯心造。

jīn tiān yǒu ge hǎo de xīn tài bǎ bié rén dōu kàn chéng shì pú
今天有个好的心态, 把别人都看成是菩

sà nǐ huó zài pú sà zhōng jiān nǐ jiù shì huó zài jí lè shì
萨, 你活在菩萨中间, 你就是活在极乐世

jiè
界。

yǒu yí gè xiào huà shuō , yí gè nǚ zhǔ rén yào qǐng kè
有一个笑话说，一个女主人要请客
chī fàn tā duì yōng rén shuō : jīn wǎn wǒ yǒu kè rén lái
吃饭，她对佣人说：“今晚我有客人来
chī fàn a nǐ néng bu néng zuò xiē shén me tè bié de cài
吃饭啊，你能不能做些什么特别的菜
a zhè ge yōng rén shuō , tài tai nín shì yào kè rén
啊？”这个佣人说，“太太，您是要客人
men jīn tiān wǎn shàng chī le hòu zài lái ne hái shì yào tā
们今天晚上吃了后再来呢，还是要他
men chī hǎo zhī hòu yǒng yuǎn bù xiǎng zài lái chī le ? ” zhè
们吃好之后永远不想再来吃了？”这
ge xiào huà jiù shì shuō míng , yí gè rén de xīn kě yǐ shǐ rén
个笑话就是说明，一个人的心可以使人
chéng fó yě kě yǐ shǐ rén chéng mó yào jì zhù xīn wù
成佛，也可以使人成魔。要记住，心悟
chéng fó wù jiù shì kāi wù dāng yí gè rén kāi wù zhī hòu
成佛，悟就是开悟，当一个人开悟之后，
jiù chéng fó le xīn mí chéng mó yí gè rén xīn zhōng mí
就成佛了；心迷成魔，一个人心中迷
huò zhè ge yào nà ge yào jiù biàn chéng mó le yào
惑，这个要，那个要，就变成魔了。要
xiáng fú zì jǐ de è niàn ě xīn zhǎo huí běn yuán wǒ
降服自己的恶念、恶心，找回本源。我
men rén shì shàn liáng de fó tuó kāi wù zhī hòu jiù shuō
们人是善良的，佛陀开悟之后就

shì rén jiē jù fó xìng , jiù xiàng wǒ men kǒng lǎo fū zǐ
“ 世 人 皆 具 佛 性 ” ， 就 像 我 们 孔 老 夫 子
jiǎng de rén zhī chū xìng běn shàn
讲 的 “ 人 之 初 ， 性 本 善 ” 。

wǒ men zěn yàng ràng zì jǐ bǎ běn lái de shàn liáng de
我 们 怎 样 让 自 己 把 本 来 的 善 良 的
dōng xi zhǎo chū lái ? dāng yí gè rén hèn bié rén jiù xiāng
东 西 找 出 来 ? 当 一 个 人 恨 别 人 ， 就 相
dāng yú diàn nǎo de virus , jiù shì bìng dú nǐ hèn bié rén ,
当 于 电 脑 的 virus , 就 是 病 毒 ， 你 恨 别 人 ，
bìng dú jiù jìn lái yí gè jí dù bié rén zài xīn zhōng jiù yòu
病 毒 就 进 来 一 个 ， 嫉 妒 别 人 ， 在 心 中 就 又
yǒu yí gè bìng dú yú chī zuò cuò shì qing nán guò hòu
有 一 个 病 毒 ， 愚 痴 做 错 事 情 ， 难 过 、 后
huǐ xīn zhōng dōu shì zhè xiē bù hǎo de dōng xi zhè ge shí
悔 ， 心 中 都 是 这 些 不 好 的 东 西 ， 这 个 时
hou shí jiān cháng le nǐ de diàn nǎo jiù huì sǐ jī xīn
候 时 间 长 了 ， 你 的 电 脑 就 会 死 机 。 心
zhōng zhuāng mǎn zhe chóu hèn zhuāng mǎn zhe jí dù
中 装 满 着 仇 恨 ， 装 满 着 嫉 妒 ，
zhōng yǒu yì tiān nǐ de xīn zàng huì shòu dào shāng hài ,
终 有 一 天 ， 你 的 心 脏 会 受 到 伤 害 ，
xīn huì shòu dào shāng hài suǒ yǐ xī wàng nǐ men yào dǒng
心 会 受 到 伤 害 。 所 以 希 望 你 们 要 懂
de zuò zì jǐ liáng xīn de zhǔ rén bú yào zuò tān xīn de nú
得 ， 做 自 己 良 心 的 主 人 ， 不 要 做 贪 心 的 奴

lì yǒu yù wàng nǐ jiù shì tān yù zhī mó tān yuè duō
隶。有欲望，你就是贪欲之魔，贪越多，
mó jiù yuè duō liáng xīn jiù huì liú bú zhù xīn zhōng dōu shì
魔就越多，良心就会留不住。心中都是
mó xīn zěn me huì yǒu liáng xīn ne shàn xīn duō de rén
魔心，怎么会有良心呢？善心多的人，
mó xīn liú bú zhù xī wàng dà jiā guǎng jié shàn yuán zuò
魔心留不住。希望大家广结善缘，做
yí gè yǒu liáng xīn yǒu cí bēi xīn de zhòng shēng
一个有良心、有慈悲心的众生。

yǒu yí wèi nián qīng zuò qǔ jiā qù cān jiā yí gè guì zú
有一位年轻作曲家，去参加一个贵族
de jù huì hěn duō dōu shì bó jué gōng jué
的 party（聚会），很多都是伯爵、公爵，
tā men kàn dào zhè wèi zuò qǔ jiā jiù cháo xiào tā kàn bù
他们看到这位作曲家，就嘲笑他，看不
qǐ tā zuò qǔ jiā gǎn dào hěn zì bēi hé péng you shuō
起他。作曲家感到很自卑，和朋友说：
wǒ hěn nán guò tā men kàn bù qǐ wǒ péng you gǔ
“我很难过，他们看不起我。”朋友鼓
lì tā shuō zài zhè ge shì jiè shàng gōng jué hěn duō
励他说：“在这个世界上公爵很多，
dàn zì xìn de nǐ zhǐ yǒu yí gè zhè wèi zuò qǔ jiā shòu
但自信的你只有一个。”这位作曲家受
dào péng you de gǔ lì hòu lái chéng wéi le dà yīn yuè jiā
到朋友的鼓励，后来成为了大音乐家，

tā jiù shì bèi duō fēn xiě chū le liú fāng bǎi shì de yīn yuè
他就是贝多芬，写出了流芳百世的音乐

piān zhāng suǒ yǐ rén yǒng yuǎn bù zhī dào bié rén bù jīng
篇章。所以人永远不知道，别人不经

yì jiān gēn nǐ shuō de yí jù huà kě néng jiù huì yǒu néng
意间跟你说的一句话，可能就会有能

liàng ràng nǐ yì shēng shòu yì fó gào sù wǒ men yí jù
量，让你一生受益。佛告诉我们一句

huà zhī zú cháng lè ràng wǒ men zhōng shēn shòu yì
话——知足常乐，让我们终身受益。

zhī zú de rén cái huì kuài lè jīn tiān nǐ men zài zuò de néng
知足的人才会快乐，今天你们在座的能

gòu kuài lè de rén yí dìng hěn zhī zú hěn duō hái bù mǎn
够快乐的人，一定很知足；很多还不满

zú de rén yí dìng bú huì kuài lè tái zhǎng yào nǐ men xué
足的人，一定不会快乐。台长要你们学

fó rén de jī chǔ jiù shì zhēn xī rén shēng yīn wei zài rén jiān
佛人的基础就是珍惜人生，因为在人间，

zhēng dòu zhǐ huì zēng jiā chóu hèn bù néng huà jiě yuàn jié
争斗只会增加仇恨，不能化解怨结。

tái zhǎng xī wàng dà jiā zhī zú jiǎn shǎo zhēng dòu
台长希望大家，知足，减少争斗；

cháng lè yōng yǒu měi hǎo rén shēng
常乐，拥有美好人生。

zhēn xī měi yí gè yuán fèn yǒu yì tiān yǒu yí gè rén
珍 惜 每 一 个 缘 分 ， 有 一 天 有 一 个 人
suí biàn hé nǐ shuō zài jiàn kě néng nǐ zhè bèi zi zài
随 便 和 你 说 “ 再 见 ” ， 可 能 你 这 辈 子 再
yě jiàn bú dào tā le yuán fèn jiù zhè yàng duàn le méi
也 见 不 到 他 了 ， 缘 分 就 这 样 断 了 ， 没
yǒu le suǒ yǐ yǒu yuán fèn de shí hou yào zhēn xī děng
有 了 。 所 以 有 缘 分 的 时 候 要 珍 惜 ， 等
dào zhēn de wú yuán le wǒ men yě bù kě xī rén shēng jiù
到 真 的 无 缘 了 我 们 也 不 可 惜 。 人 生 就
shì zài wú zhōng shēng yǒu yǒu zhōng shēng wú zhōng shī qù
是 在 无 中 生 有 、 有 中 生 无 中 失 去
le yí qiè
了 一 切 。

yǒu yí wèi mù jiàng kǎn le yì kē shù zuò chéng sān gè
有 一 位 木 匠 砍 了 一 棵 树 ， 做 成 三 个
mù tǒng yí gè zhuāng lā jī jiào lā jī tǒng hěn chòu
木 桶 ， 一 个 装 垃 圾 叫 垃 圾 桶 ， 很 臭 ，
zhòng rén dōu duǒ zhe tā yí gè zhuāng shuǐ jiào shuǐ tǒng
众 人 都 躲 着 它 ； 一 个 装 水 叫 水 桶 ，
zhòng rén dōu zài yòng zhe tā hái yǒu yí gè zhuāng mǐ fàn
众 人 都 在 用 着 它 ； 还 有 一 个 装 米 饭 ，
suī rán chēng wéi fàn tǒng dàn shì zhòng rén dōu kào zhe tā
虽 然 称 为 饭 桶 ， 但 是 众 人 都 靠 着 它
huó zhe fàn tǒng yě hǎo shuǐ tǒng yě hǎo lā jī tǒng yě
活 着 。 饭 桶 也 好 、 水 桶 也 好 、 垃 圾 桶 也

hǎo shí jì shàng mù zhì dōu shì yí yàng de tǒng dōu shì
好，实际上木质都是一样的，桶都是
yí yàng yīn wei zhuāng de dōng xi bù yí yàng wǒ men rén
一样，因为装的东西不一样。我们人
de mìng yùn yě shì zhè yàng wǒ men yōng yǒu zhè ge rén
的命运也是这样，我们拥有这个人
shēng yě shì rú cǐ zhuāng shén me yàng de xīn tài nǐ huì dé
生也是如此，装什么样的心态你会得
dào shén me yàng de guǒ bào hé rén shēng yōng yǒu hǎo de
到什么样的果报和人生。拥有好的
xīn tài zhuāng shàng cí bēi hé gǎn ēn wǒ men jiù huì yōng
心态，装上慈悲和感恩，我们就会拥
yǒu pú sà yí yàng de shēng huó hé měi hǎo de qián jǐng
有菩萨一样的生活和美好的前景。

rén de yì shēng jué dìng nǐ yì shēng de mìng yùn rén
人的一生活决定你一生的命运，人
jiān de kǔ tòng ràng wǒ men gèng dǒng de zhēn xī shēng mìng
间的苦痛让我们更懂得珍惜生命，
shēng mìng yào huó zài xī wàng dāng zhōng shì jiè shàng zhǐ
生命要活在希望当中。世界上只
yǒu xiǎng bù tōng de rén méi yǒu zǒu bù tōng de lù bù
有想不通的人，没有走不通的路，不
guǎn shùn jìng nì jìng wǒ men yào xiāo yè zhàng zēng fú
管顺境逆境，我们要消业障、增福
huì lái zhù yuán zì jǐ de rén shēng jìng zhēng xīn wú fǎ
慧，来助缘自己的人生。竞争心无法

zhì zào chū rèn hé měi hǎo de dōng xī ào màn wú fǎ chǎn
制造出任何美好的东西，傲慢无法产
shēng rèn hé gāo guì de dōng xī xué fó rén yōng yǒu yì kē
生任何高贵的东西，学佛人拥有一颗
shàn liáng de xīn néng huà chū wú xiàn de néng liàng qù huà
善良的心，能化出无限的能量去化
jiě rén jiān wú xiàn de fán nǎo
解人间无限的烦恼！

duì rén jiān de fán nǎo yào cóng zì jǐ shēn shàng qù
对人间的烦恼，要从自己身上去
zhǎo máo bìng lì rú hěn duō nán rén fēi cháng tǎo yàn nǚ
找毛病。例如很多男人非常讨厌女
rén de cāi cè cāi yí wǎng wǎng shì yīn wei zhè xiē nǚ rén men
人的猜测猜疑，往往是因为这些女人们
cāi de tài zhǔn le yí dìng shì zhè ge nán rén yǒu máo bìng
猜得太准了，一定是这个男人有毛病。
yǒu rén jīng cháng wèn tái zhǎng wǒ hěn shàn liáng
有人经常问：“台长，我很善良，
wèi shén me wǒ hěn tòng kǔ ér yǒu xiē rén zhè me è tā
为什么我很痛苦？而有些人这么恶，他
què huó de hǎo hǎo de ne rú guǒ yí gè rén de nèi xīn
却活得好好的呢？”如果一个人的内心
tòng kǔ yí dìng shuō míng zhè ge rén de tòng kǔ zài xīn
痛苦，一定说明这个人的痛苦在心
zhōng yǒu xiāng duì è de cún zài jiù shì shuō yí gè rén zhǐ
中有相对恶的存在，就是说一个人只

yào gǎn dào tòng kǔ tā xīn zhōng jiù yǒu è de dōng xi cún
要感到痛苦，他心中就有恶的东西存
zài rú guǒ nèi xīn wú è zé wú kǔ yí gè rén xīn zhōng méi
在，如果内心无恶则无苦，一个人心中没
yǒu è niàn è yǔ tā bú huì yǒu kǔ
有恶念恶语，他不会有苦。

lì rú gǎn dào zì jǐ qián zhuàn de shǎo gōng zī dī
例如感到自己钱赚得少、工资低、
zhù fáng bú gòu dà jīng cháng yǒu shēng cún de wēi jī gǎn
住房不够大，经常有生存的危机感，
xīn zhōng cháng shēng qì rèn wéi "yì xiē rén méi yǒu wén
心中常生气，认为“一些人没有文
huà què fēi cháng fù yǒu zì jǐ yǒu wén huà wèi shén me zhǐ
化却非常富有，自己有文化为什么只
yǒu zhè me yì diǎn shōu rù tài bù gōng píng zài jiā lǐ rén
有这么一点收入，太不公平，在家里人
rén dōu bù tīng wǒ quàn wǒ gǎn dào fēi cháng de qì fèn
人都不听我劝，我感到非常地气愤”，
qí shí nǐ yīng gāi dǒng de jīn tiān de shōu rù zú gòu yǎng
其实你应该懂得，今天的收入足够养
nǐ de jiā le yǒu fáng zi nǐ bú huì liú luò zài jiē tóu zhǐ
你的家了，有房子你不会流落在街头，只
shì miàn jī xiǎo yì diǎn ér yǐ wán quán bú yào wèi zhè xiē
是面积小一点而已，完全不要为这些
gǎn dào tòng kǔ yīn wei tòng kǔ lái zì yú nǐ de tān xīn
感到痛苦，因为痛苦来自于你的贪心，

suǒ yǐ nǐ jiù huì kǔ méi yǒu tān xīn jiù bú huì yǒu ǐ xīn
所以你就会苦。 没有贪心就不会有恶心，
bù tān de rén nǎ lái de tòng kǔ a kàn dào shè huì shàng méi
不贪的人哪来的痛苦啊？ 看到社会上没
wén huà rén fā cái le shuō míng nǐ yǒu jí dù xīn jué de
文化人发财了， 说明你有嫉妒心； 觉得
zì jǐ de wén huà gāo nà shì ào màn xīn yǐ wéi yǒu wén
自己的文化高， 那是傲慢心； 以为有文
huà jiù yīng gāi yǒu gāo shōu rù nà shì yú chī xīn qián shì
化就应该有高收入， 那是愚痴心。 前世
bù shī jīn shēng cái huì yǒu cái jiā rén bù tīng nǐ quàn gǎn
布施今生才会有财； 家人不听你劝， 感
dào qì fèn shì nǐ méi yǒu bāo róng xīn xīn liàng tài xiá zhǎi
到气愤， 是你没有包容心， 心量太狭窄
cái huì chǎn shēng hèn xīn zhōng yǒu zhè xiē è niàn cái huì
才会产生恨， 心中有这些恶念， 才会
zào chéng nǐ tòng kǔ bù kān de xīn
造成你痛苦不堪的心。

yí gè tān xīn dà de rén kàn wèn tí yǒng yuǎn bù gān jìng ;
一个贪心大的人看问题永远不干净；

bēi guān de rén yí dìng huì yǒu hèn yì niàn sǎn luàn de rén
悲观的人一定会有恨； 意念散乱的人
yí dìng huì yǒu tàn xī guān jiù shì jīng cháng jué de wǒ
一定会有叹息观， 就是经常觉得“我
bù mǎn zú wǒ hěn kě lián wǒ bú yuàn yì
不满足”、“我很可怜”、“我不愿意”；

yīn yuán bù hǎo de rén yí dìng shì tài tān le huì dé yú chī
因 缘 不 好 的 人 一 定 是 太 贪 了 ， 会 得 愚 痴 ；

zhàng ài duō de rén quē shǎo fó xīn
障 碍 多 的 人 ， 缺 少 佛 心 。

tái zhǎng gào sù nǐ men yí gè zhēn shì zài měi guó yǒu
台 长 告 诉 你 们 一 个 真 事 ， 在 美 国 有
yí gè hēi rén sī jī tā shì kāi chū zū chē de
一 个 黑 人 司 机 ， 他 是 开 taxi （ 出 租 车 ） 的 ，
zài le yí duì bái rén mǔ zǐ bái rén de hái zi jiù wèn tā mā
载 了 一 对 白 人 母 子 ， 白 人 的 孩 子 就 问 他 妈
ma mā ma wèi shén me sī jī bó bo de pí fū gēn wǒ
妈 ： “ 妈 妈 ， 为 什 么 司 机 伯 伯 的 皮 肤 跟 我
men bù yí yàng mǔ qīn shuō hái zi a shàng dì
们 不 一 样 ？ ” 母 亲 说 ： “ 孩 子 啊 ， 上 帝
wèi le ràng shì jiè bīn fēn sè cǎi chuàng zào le bù tóng yán
为 了 让 世 界 缤 纷 色 彩 ， 创 造 了 不 同 颜
sè de rén dào dá le mù dì dì zhī hòu sī jī jiān chí
色 的 人 。 ” 到 达 了 目 的 地 之 后 ， 司 机 坚 持
bù shōu qián hái zi de mā ma shuō wèi shén me nǐ bù
不 收 钱 ， 孩 子 的 妈 妈 说 ： “ 为 什 么 你 不
shōu qián hēi rén liú zhe yǎn lèi shuō xiǎo shí hou wǒ
收 钱 ？ ” 黑 人 流 着 眼 泪 说 ： “ 小 时 候 我
yě wèn guò wǒ de mǔ qīn tóng yàng de wèn tí mǔ qīn gào
也 问 过 我 的 母 亲 同 样 的 问 题 ， 母 亲 告
sù wǒ shuō wǒ men shì hēi rén wǒ men zhè bèi zi zhù
诉 我 说 ， ‘ 我 们 是 黑 人 ， 我 们 这 辈 子 注

dìng yào dī rén yì děng 。 rú guǒ wǒ mǔ qīn huàn chéng nǐ
定要低人一等’。如果我母亲换成你

de huí dá jīn tiān wǒ yí dìng huì yǒu bù tóng de chéng jiù 。
的回答,今天我一定会有不同的成就。”

sī wéi zhèng què huì chǎn shēng zhèng què de xíng wéi ,
思维正确会产生正确的行为,

xué fó rén shǒu xiān yào suí yuán kàn dào zì jǐ de yōu diǎn ,
学佛人首先要随缘,看到自己的优点,

yīn wéi wǒ men shì fó de hòu dài shì jù yǒu fó xìng de zhòng
因为我们是佛的后代,是具有佛性的众

shēng zhēn xī xiàn zài yōng yǒu de yí qiè wǒ men cái huì
生,珍惜现在拥有的一切,我们才会

zhēn zhèng de zhī zú cái huì zhēn zhèng de kuài lè yào
真正的知足,才会真正的快乐!要

xiǎng bié rén kuài lè zì jǐ xiān yào dé dào kuài lè yào
想别人快乐,自己先要得到快乐;要

xiǎng bǎ yáng guāng bù shī dào bié rén de xīn tián xiān yào
想把阳光布施到别人的心田,先要

ràng zì jǐ de xīn lǐ chōng mǎn zhe yáng guāng xué fó jiù
让自己的心里充满着阳光。学佛救

rén shǒu xiān yào ràng zì jǐ fó xìng cháng cún fó dé yǒng
人首先要让自己佛性长存,佛德永

zhù wéi yuàn jiǔ zhù chà chén jié zhǐ yǒu yuàn lì néng gòu
住,惟愿久住刹尘劫,只有愿力能够

cháng zhù zài wǒ men zhè ge chōng mǎn jié shù de shì jiān lì
常住在我们这个充满劫数的世间,利

lè yī qiè zhū zhòng shēng zài hóng chén dāng zhōng bù wū
乐一切诸众生，在红尘当中不污
rǎn jiè yī qiè tān chēn chī lì yì zhòng shēng lí kǔ dé
染，戒一切贪瞋痴，利益众生，离苦得
lè
乐!

yǒu wèi zhé xué jiā céng jīng shuō guò yī jù huà rén
有位哲学家曾经说过一句话：人
shēng jiù xiàng yī zhī niǎo bù pīn mìng de fēi huì shuāi sǐ
生就像一只鸟，不拼命地飞会摔死，
pīn mìng de fēi huì zhuàng sǐ yào xué huì zì jǐ bǎ wò zì jǐ
拼命地飞会撞死。要学会自己把握自己
de mìng yùn zuò rèn hé shì qing bú yào guò jí bú yào
的命运，做任何事情不要过急，不要
děng bào fēng yǔ guò hòu qù chéng shòu bào fēng yǔ dài lái de
等暴风雨过后去承受暴风雨带来的
zāi nàn tái zhǎng jiě shì yí xià hěn duō rén chǎo jià de shí
灾难。台长解释一下，很多人吵架的时
hou bù guǎn sān qī èr shí yī zuì hòu miàn zi lā bú xià cái
候不管三七二十一，最后面子拉不下才
huì lí hūn yǒu duō shǎo fū qī běn lái bú huì lí hūn yīn
会离婚，有多少夫妻本来不会离婚，因
wei miàn zi yīn wei wǒ zhè jù huà jiǎng guò tóu le wǒ
为面子，因为我这句话讲过头了，我
shōu bù huí lái le xī wàng dà jiā yí dìng bú qù chéng shòu
收不回来了。希望大家一定不去承受

bào fēng yǔ zhī hòu de zāi nàn yào zài bào fēng yǔ lái lín zhī
暴 风 雨 之 后 的 灾 难 ， 要 在 暴 风 雨 来 临 之
qián jiù xué huì zhǎn chì gāo fēi xué huì zài tài tai yào fā pí
前 就 学 会 展 翅 高 飞 。 学 会 在 太 太 要 发 脾
qi zhī qián gǎn kuài chū qù mǎi dōng xi
气 之 前 ， 赶 快 出 去 shopping （ 买 东 西 ） 。

fó tuó shuō rén cóng ài yù shēng yōu rén shì cóng ài
佛 陀 说 ， 人 从 爱 欲 生 忧 ， 人 是 从 爱
dāng zhōng hé yù wàng dāng zhōng cái huì shēng chū yōu chóu ;
当 中 和 欲 望 当 中 才 会 生 出 忧 愁 ；
cóng yōu shēng wèi cóng yōu chóu zhōng cái huì shēng chū hài
从 忧 生 畏 ， 从 忧 愁 中 才 会 生 出 害
pà wú ài jí wú yōu bú yào duì zhè ge shì qing yù wàng
怕 ； 无 爱 即 无 忧 ， 不 要 对 这 个 事 情 欲 望
dà jiù bú huì yǒu yōu yù wú yōu jí wú wèi rú guǒ méi
大 ， 就 不 会 有 忧 郁 ； 无 忧 即 无 畏 ， 如 果 没
yǒu yōu yù jiù yí dìng shì dà wú wèi de qù chú rén jiān yí
有 忧 郁 ， 就 一 定 是 大 无 畏 的 。 去 除 人 间 一
qiè bú bì yào de tān ài zhè shì xué fó rén de gēn běn a
切 不 必 要 的 贪 爱 ， 这 是 学 佛 人 的 根 本 啊 ！