

Sifat Kebuddhaan Kekal Abadi, Kebajikan Buddha Menetap Selamanya, Kesadaran Pikiran Mencapai Kebuddhaan, Kebebasan dan tanpa Hambatan

(Bagian 2)

Seminar Dharma Sabah - Malaysia, 18 Januari 2015

Orang sebenarnya sangat bodoh, terkadang sangat risau, terkadang sangat depresi, terkadang berpikiran jernih, dan terkadang tidak. Semua ini adalah kesulitan dan gangguan pikiran. Jika kita terjerumus ke dalam depresi, berarti kita menyakiti diri sendiri. Orang tidak boleh menyakiti diri sendiri. Tidak ada yang memaksamu untuk berpikiran buntu, susah hati, dan sedih, tetapi adalah kita sendiri yang memberikan tekanan pada diri kita sendiri. Ketika seseorang memiliki kerisauan, gejalanya akan memburuk. Depresi di hati hanya akan membuat dirinya tenggelam dalam keakuan yang terpuruk dan tidak dapat berpikir jernih.

Ada seorang pria yang awalnya hidup dengan baik di rumahnya. Sejak datang seorang tetangga, ia mulai merasa sedih, tidak bisa tidur nyenyak, dan tidak bisa makan. Karena tetangganya menggantungkan cermin Bagua kecil di pintu. Sejak menggantung cermin bagua itu, ia merasa keluarganya selalu sial. Sebenarnya, keluarganya juga selalu sial di masa lalu. Ia membencinya: Mengapa ia menggantungkan cermin Bagua dan merusak Feng Shui saya? Lalu ia membeli pedang yang sangat panjang dan menggantungkannya di pintu, yang menyebabkan lebih banyak jodoh buruk dan masalah. Sebenarnya, situasi ini dapat diatasi dengan melafalkan paritta Da Bei Zhou, karena kekuatan Bodhisattva tak terbatas.

Kita tidak boleh terus-menerus terpaku pada ego kita sendiri. Banyak tempat di Asia Tenggara menyukai Feng Shui. Apakah Feng Shui berguna? Berguna, tetapi Feng Shui hanya mencakup 20% dari

kehidupan. Apakah nama berguna? Berguna, tetapi beberapa orang memiliki nama yang terlalu besar, akan membuat mereka kewalahan. Hal ini tidak dianjurkan oleh para Bodhisattva. Bodhisattva mengajarkan orang-orang untuk memiliki keyakinan dan pikiran yang benar. Jangan terlibat dalam gosip-gosip tersebut; Bodhisattva mengajarkan orang-orang untuk memahami dan percaya kepada Buddha, harus tercerahkan, harus memahami bahwa makna hidup yang sebenarnya adalah ketidakkekalan. Tidak peduli seberapa baik dan seberapa banyak yang kamu miliki di dunia ini, berapa tahun kamu bisa tinggal di sini?

Kita tidak boleh mengeluh tentang diri sendiri. Kita tidak boleh menyakiti dan menyalahkan diri sendiri. Jika tidak, kita akan segera terjerumus ke dalam depresi yang berkepanjangan. Kita harus memahami bahwa hidup ini singkat, hidup kita hanya bisa terus melangkah maju. Kita harus melupakan

masa lalu, sehingga kita akan terbebaskan. Ketika kita masih muda, ada begitu banyak hal yang tak bisa kita lewati, begitu banyak hal yang membuat kita sedih, merasa sangat putus asa. Apakah kita masih memiliki perasaan seperti itu sekarang? Ketika kita gagal dalam hubungan asmara, kita patah hati dan tidak ingin hidup di dunia ini lagi. Sekarang, setelah bertahun-tahun, sudah punya keluarga dan anak-anak, meskipun bertemu mantan kekasih, kita juga hanya bisa tersenyum saja. Semua rasa sakit di masa lalu telah sirna. Manusia tidak boleh selalu hidup dalam pedihnya kenangan, harus menatap ke depan dan memandang jauh ke depan untuk melihat ke mana kita akan pergi di masa depan. Kita ingin pergi ke Alam Sukhavati, kita ingin melampaui enam alam dan menuju empat Alam Brahma. Kita ingin kembali ke pelukan Guan Shi Yin Pu Sa.

Ada tradisi yang sangat aneh di daerah pedesaan. Ketika seseorang meninggal, keluarganya

akan mengenakannya dengan pakaian terindah, memasukkan banyak uang ke dalam sakunya, dan mengalungkan kalung emas di lehernya. Dua orang berdiri di kedua sisi jenazah, satu mewakili tuan rumah dan satu lagi mewakili almarhum. Keduanya memulai percakapan. Salah satu orang berkata, "Apakah kamu membawa uang ke dunia ini saat kamu dilahirkan?" Almarhum menjawab, "Tidak." Mereka segera mengeluarkan semua uang dari jenazah. Kemudian bertanya lagi, "Apakah kamu membawa perhiasan emas ke dunia ini?" "Tidak." Kemudian mereka mengeluarkan semua perhiasan emas dari jenazah. Lalu bertanya lagi, "Apakah kamu mengenakan pakaian saat datang ke dunia ini?" "Tidak." Lalu mereka melepas pakaian dari jenazah dan memasukkannya ke dalam peti mati. Kisah ini memberi tahu kita bahwa kita tidak dapat membawa apa pun pergi dari dunia ini seumur hidup. Ketika kita meninggalkan dunia, kita hanya membawa pergi kesedihan di hati kita. Kita tidak boleh membawa

kesedihan, kita harus membawa kebaikan, wasih asih, dan rasa syukur kita.

Hal pertama yang harus dipelajari praktisi Buddhis adalah rasa syukur. Kita harus berterima kasih kepada orang tua kita, kepada guru-guru yang telah mendidik kita, kepada semua teman se-Dharma yang telah menyempurnakan semangat kita dalam menekuni Dharma, harus berterima kasih kepada semua biksu, terima kasih kepada semua Master yang telah membantu kita memahami prinsip-prinsip kehidupan, dan kepada orang tua serta para tetua kita. Hanya dengan rasa syukur seperti inilah kita dapat memahami welas asih. Berharap kalian dapat menggunakan cinta yang tulus untuk memupuk cinta yang melampaui kelima kelompok unsur kehidupan, yaitu cinta kasih.

Kita tidak bisa menemukan sesuatu yang sempurna di dunia ini. Jika kita bisa berpikiran jernih

dan memahaminya, itu adalah sempurna. Jika kita bisa melakukan segala sesuatu dengan lancar di dunia ini, itu adalah sempurna. Kelancaran bergantung pada apa? Itu tergantung pada jodoh. Kelancaran berarti orang yang menyesuaikan jodoh. Jika seseorang bisa lancar dalam segala hal, itu berarti menyesuaikan jodoh. Jika seseorang bisa menyesuaikan jodoh dan tidak masalah, dia akan lancar dalam semua hal. Jika istrimu meminta kamu melakukan sesuatu hari ini, kamu bisa menyesuaikan permintaannya, apakah masih akan ada konflik? Orang yang tidak menyesuaikan jodoh akan memiliki "Aku" dalam segala hal. Ketika kita melihat orang melakukan sesuatu, kita harus menyesuaikan jodoh apa pun yang terjadi. Jika bisa tidak meminta apa pun, kamu akan memiliki segalanya. Tidak meminta apa pun, baru akan memiliki segalanya. Ketika kamu meminta sesuatu, kamu akan meminta segalanya dan menginginkan segalanya.

Kembangkan menjadi suatu kebiasaan, melihat orang dan benda, temukan sisi baiknya, ini akan meningkatkan kepercayaan diri dan rasa syukur kamu. Kita harus menjadikan penemuan ini sebagai kebiasaan. Ketika kamu melihat orang lain, pikirkanlah dia dari sisi yang baik terlebih dahulu, maka mentalitasmu akan baik; ketika kamu melihat orang lain, pikirkan dia dari sisi yang mendalam, maka tingkat kesadaran spiritualmu akan semakin tinggi. Tingkat kesadaran spiritual dan perilaku orang sepenuhnya bergantung pada tingkat kesadaran spiritualmu. Kita harus memiliki lebih banyak kesetaraan hati, maka hati kita baru bisa seimbang, segalanya diseimbangkan, maka semuanya akan berjalan lancar. Ingin mencapai kelancaran dalam segala hal, pikiran harus murni dan niat harus jernih. Pencerahan sejati kita adalah berpikiran terbuka dan mengerti, anak-anak kita datang untuk menagih utang dan membayar utang. Orang tua kita datang untuk membayar utang kita. Penderitaan yang kita alami di dunia ini adalah utang

kita di kehidupan sebelumnya. Hanya dengan mentalitas seperti ini kita baru bisa menjalani hidup kita dengan baik.

Seseorang tidak boleh sombong. Seseorang harus selalu merasa dirinya yang terburuk. Harus belajar dari lautan yang dapat menampung ribuan sungai. Laut itu begitu luas, tetapi ia selalu berada di titik terendah. Jika kamu selalu merasa dirimu yang terbaik, inilah awal dari kerisauan. Jadi, orang jangan merasa dirinya adalah yang terbaik. Mengomentari orang lain hanya akan membawa kerisauan yang tiada batas bagi diri sendiri. Jika kamu mengomentari istrimu setiap hari, selanjutnya istrimu pasti akan menemukan lebih banyak kesalahan pada dirimu. Oleh karena itu, dalam kehidupan sehari-hari kita harus belajar satu pepatah: "Jika kamu sendiri tidak benar, bagaimana kamu bisa membenarkan orang lain?" Seseorang harus benar baru bisa mengajar orang lain. Mengomentari orang

lain itu sendiri adalah suatu kesalahan. Meremehkan orang lain juga merupakan kesalahan. Ajaran Xin Ling Fa Men Master tidak pernah mengomentari pintu Dharma apa pun. Master percaya bahwa semua pintu Dharma adalah baik, semuanya untuk menyelamatkan orang. Semua pintu Dharma bagaikan dokter. Dokter yang berbeda menyelamatkan pasien yang berbeda. Kita memilih pintu Dharma yang cocok untuk kita, maka itu adalah pintu Dharma yang terbaik bagimu. Menghormati pintu Dharma lain akan membebaskan hatimu dari kekhawatiran, tiada kekhawatiran di hati.

Jangan selalu meminta orang lain melakukan apa yang kamu inginkan. Master sering memotivasi diri sendiri, harus rendah hati, harus belajar menghormati orang lain, menghormati siapa pun yang menekuni Dharma, karena mereka semua adalah Buddha di masa depan. Tuntutlah diri sendiri untuk melakukan apa yang orang lain pikirkan, ini

disebut menyesuaikan jodoh. Tidak memikirkan orang lain, kamu selamanya tidak bisa mendapatkan apa yang kamu inginkan. Seseorang hidup harus terus-menerus memikirkan orang lain, maka ia akan mendapatkan banyak hal yang ia butuhkan. Hidup di dunia ini, hal apapun sebenarnya tidak ada yang baik atau buruk, itu karena kemelekatan kita pada perkembangan berbagai hal yang membedakan antara baik dan buruk dalam hati kita. Kerisauan berasal dari kemelekatan; penderitaan juga merupakan akibat dari kemelekatan. Orang yang tidak bisa berpikiran terbuka akan menjadi bodoh, karena ia tidak dapat melihat masalah dari sudut pandang yang berbeda. Kemelekatan adalah akar karma. Berharap semua orang memahami bahwa praktisi Buddhis tidak boleh melekat. Kita harus melihat segala sesuatu dari sisi baik dan buruk.

Pada masa Dinasti Qing, hiduplah seorang tuan muda dari keluarga kaya. Ia memiliki segalanya yang

diinginkannya, tetapi ia bodoh. Suatu pagi, ia baru saja bangun tidur dan melihat sekeliling dengan linglung. Tiba-tiba, ia melihat seorang pelayan, menangkapnya, dan bertanya, "Aku memimpikanmu tadi malam. Apakah kamu memimpikanku?" Pelayan itu berkata, "Tidak." "Apa? Aku jelas-jelas memimpikanmu, mengapa kamu berbohong kepadaku?" Saat mereka berdebat, wanita tua datang, dan tuan muda itu mengeluh, "Aku jelas-jelas memimpikannya, tetapi ia bilang ia tidak memimpikanku. Ia benar ingin menipuku." Wanita tua itu berkata, "Nak, kamu tidak mengerti banyak hal karena kamu bermimpi dalam ilusi."

Kita manusia hidup di dunia ini sama seperti tuan muda yang hidup di dunia ilusi, perasaannya sama. Kita menganggap dunia ini sebagai rumah permanen kita, menganggapnya sebagai tempat yang tak akan pernah kita tinggalkan. Sebenarnya, dunia ini adalah tempat yang ilusi dan tidak kekal, adalah tempat kita

membayar hutang karma kita. Kita selamanya tidak dapat menganggapnya sebagai dunia nyata, itu adalah ilusi yang dipaksakan kepada kita. Seperti ketika seseorang tidak bisa berpikiran jernih dan marah, ia ingin orang lain juga ikut marah bersamanya. Ketika kita masih kecil, kita sering tidak bisa berpikir jernih, tetapi sekarang kita telah memahaminya. Kita masih memiliki kerisauan hari ini, setelah lima puluh tahun kemudian, di manakah kerisauan itu? Kerisauan kita saat remaja, ke manakah kerisauan itu sekarang? Hidup itu singkat, orang yang bisa berpikir terbuka dan jernih adalah orang bijak. Orang yang bisa terbebas dari ketersesatan dan mencapai pencerahan adalah kebijaksanaan. Orang yang menekuni Dharma adalah orang yang memiliki fondasi, memiliki jodoh dengan Buddha. Kita hidup di dunia ini mengandalkan jodoh untuk hidup. Kita tidak boleh membenci orang lain karena kita semua adalah makhluk yang berjodoh. Berharap semua orang bisa menghargai jodoh baik, memperlakukan semua

orang yang lebih tua seperti mereka adalah orang tua kita sendiri, dan memperlakukan semua anak seperti mereka adalah anak kita sendiri, inilah tingkat kesadaran spiritual Buddha. Menghormati dan menyayangi semua makhluk, kita baru bisa tumbuh di antara semua makhluk, kita baru bisa memiliki Bodhicitta.

Jika kamu menderita dan mengikis karma di dunia selama sepuluh tahun, kamu akan berada sepuluh kaki jauhnya dari surga, dengan kata lain, kamu akan semakin dekat dengan surga. Jika kamu menikmati dan berfoya-foya di dunia selama sepuluh tahun, kamu hanya akan berjarak sepuluh kaki jauhnya dari neraka. Berpikir dari sudut pandang orang lain adalah welas asih. Di dunia ini, jika kamu terlalu peduli pada sesuatu, kamu akan menjadi budaknya. Jika kamu peduli dengan uang, kamu akan menjadi budak uang. Jika kamu terlalu peduli dengan orang ini, kamu akan menjadi budak orang

lain. Banyak orang tua yang menghabiskan seluruh hidup mereka untuk anak-anak mereka, bukankah mereka adalah budak bagi anak-anak mereka? Membina pikiran adalah membina hati ini menjadi baik. Jangan terlalu serius terhadap hal apapun, harus memahami untuk menyimpannya di dalam hati, mengeluarkan semua kebaikan di hati, dan menyingkirkan semua kejahatan dari hati. Dengan begitu, hatimu akan menjadi semakin baik. Hati manusia itu seperti sebuah tas, apa pun yang kamu masukkan ke dalamnya, ia akan berisi apa pun yang kamu masukkan itu. Jangan biarkan hatimu dipenuhi terlalu banyak kerisauan dan kotoran, tetapi isilah dengan welas asih dan rasa syukur. Dengan begitu, kamu baru bisa memperoleh Bodhicitta.

fó xìng cháng cún fó dé yǒng zhù xīn wù chéng fó zì zài
佛性长存 佛德永住 心悟成佛 自在

wú ài zhōng
无碍 (中)

nián yuè rì mǎ lái xī yà shā bā lú jūn hóng tái zhǎng xuán yì zōng shù dà xíng jiě
2015 年 1 月 18 日 马来西亚沙巴卢军宏台长玄艺综述大型解

dá huì kāi shì
答会开示

rén shí jì shàng hěn shǎ yǒu shí hou hěn fán nǎo yǒu
人实际上很傻，有时候很烦恼，有
shí hou hěn yù mèn yǒu shí hou xiǎng tōng yǒu shí hou
时候很郁闷，有时候想通，有时候
xiǎng bù tōng dōu shì xīn líng zhōng de kùn jìng hé kùn rǎo
想不通，都是心灵中的困境和困扰。
rú guǒ wǒ men xiàn rù le yù mèn dāng zhōng jiù shì zài zì
如果我们陷入了郁闷当中，就是在自
shāng zì lián rén bù néng shāng hài zì jǐ méi yǒu rén bī
伤自怜。人不能伤害自己，没有人逼
zhe nǐ xiǎng bù tōng nán guò bēi shāng shì wǒ men zì
着你想不到、难过、悲伤，是我们自
jǐ gěi zì jǐ zào chéng de yā lì yí gè rén fán nǎo zhī hòu
己给自己造成的压力。一个人烦恼之后
huì jiā zhòng bìng zhuàng xīn li yù mèn zhǐ huì xiāo chén yú
会加重病状，心里郁闷只会消沉于
fān tiān fù de xiǎng bù míng bai de xiǎo wǒ dāng zhōng
翻天覆地想不明白的小我当中。

yǒu yí gè rén zài jiā lǐ běn lái guò de hěn hǎo zì
有 一 个 人 在 家 里 本 来 过 得 很 好 ， 自
cóng bān lái yí gè lín jū zhī hòu tā de xīn jiù kāi shǐ nán
从 搬 来 一 个 邻 居 之 后 ， 他 的 心 就 开 始 难
guò jiào yě shuì bù hǎo fàn yě chī bú xià yīn wei lín jū
过 ， 觉 也 睡 不 好 ， 饭 也 吃 不 下 。 因 为 邻 居
zài mén kǒu guà le yí gè hěn xiǎo de bā guà jìng zì cóng
在 门 口 挂 了 一 个 很 小 的 八 卦 镜 ， 自 从
guà le zhè ge bā guà jìng zhī hòu tā jiù jué de jiā lǐ yì zhí
挂 了 这 个 八 卦 镜 之 后 ， 他 就 觉 得 家 里 一 直
dǎo méi qí shí tā jiā guò qù yě hěn dǎo méi tā jiù hèn
倒 霉 ， 其 实 他 家 过 去 也 很 倒 霉 。 他 就 恨 ：
wèi shén me tā guà bā guà jìng bǎ wǒ de fēng shuǐ quán nòng
为 什 么 他 挂 八 卦 镜 把 我 的 风 水 全 弄
huài le rán hòu tā mǎi le yì bǎ hěn cháng de bǎo jiàn guà
坏 了 ？ 然 后 他 买 了 一 把 很 长 的 宝 剑 挂
zài mén kǒu zào chéng gèng dà de yuān jié yǔ má fan shí
在 门 口 ， 造 成 更 大 的 冤 结 与 麻 烦 。 实
jì shàng zhè zhǒng qíng kuàng zhǐ yào niàn sòng dà bēi zhòu jiù
际 上 这 种 情 况 只 要 念 诵 大 悲 咒 就
kě yǐ huà jiě yīn wei pú sà fǎ lì wú biān
可 以 化 解 ， 因 为 菩 萨 法 力 无 边 。

wǒ men bù néng yì tiān dào wǎn zài zì jǐ de xiǎo wǒ
我 们 不 能 一 天 到 晚 在 自 己 的 小 我
dāng zhōng wǒ men dōng nán yà hěn duō dì fang dōu xǐ
当 中 ， 我 们 东 南 亚 很 多 地 方 都 喜

huan fēng shuǐ fēng shuǐ yǒu yòng ma yǒu yòng dàn shì
欢 风 水。 风 水 有 用 吗？ 有 用 ， 但 是

fēng shuǐ zhǐ zhàn rén shēng de míng zì yǒu yòng ma
风 水 只 占 人 生 的 20 %。 名 字 有 用 吗？

yǒu yòng dàn yǒu de rén míng zì tài dà huì bǎ rén yā kuǎ
有 用 ， 但 有 的 人 名 字 太 大 ， 会 把 人 压 垮 ，

zhè xiē dōu shì pú sà bù tí chàng de pú sà ràng rén zhèng
这 些 都 是 菩 萨 不 提 倡 的。 菩 萨 让 人 正

xìn zhèng niàn bú yào chén mí yú zhè xiē bā guà zhī zhōng
信 正 念 ， 不 要 沉 迷 于 这 些 八 卦 之 中 ；

pú sà ràng rén yào dǒng de xìn fó yào kāi wù yào dǒng de
菩 萨 让 人 要 懂 得 信 佛 ， 要 开 悟 ， 要 懂 得

rén shēng zhēn dì jiù shì wú cháng suǒ yǒu rén jiān zài hǎo zài
人 生 真 谛 就 是 无 常 ， 所 有 人 间 再 好 再

duō de yōng yǒu yòu néng ràng nǐ dài jǐ nián
多 的 拥 有 ， 又 能 让 你 待 几 年 ？

wǒ men bú yào zì yuàn zì yì wǒ men bú yào zì shāng
我 们 不 要 自 怨 自 艾 ， 我 们 不 要 自 伤

zì zé hěn kuài jiù huì xiàn rù cháng shí jiān de yōu yù dāng
自 责 ， 很 快 就 会 陷 入 长 时 间 的 忧 郁 当

zhōng yào dǒng de rén shēng kǔ duǎn wǒ men de yì shēng
中 ， 要 懂 得 人 生 苦 短 ， 我 们 的 一 生

zhǐ néng wǎng qián jìn wǒ men yí dìng yào wàng jì guò qù
只 能 往 前 进 ， 我 们 一 定 要 忘 记 过 去 ，

jiù huì jiě tuō xiǎo shí hou wǒ men yǒu duō shǎo shì qing guò
就 会 解 脱 。 小 时 候 我 们 有 多 少 事 情 过

bù lái , duō shǎo shì qing nán shòu , gǎn dào fēi cháng jué
不来, 多少事情难受, 感到非常绝
wàng , xiàn zài hái yǒu zhè zhǒng xīn ma wǒ men liàn ài shī
望, 现在还有这种心吗? 我们恋爱失
bài de shí hou shāng tòng yù jué bù xiǎng huó zài zhè ge
败的时候, 伤痛欲绝, 不想活在这个
rén jiān le xiàn zài jīng guò zhè me duō nián yǒu jiā yǒu hái
人间了, 现在经过这么多年, 有家有孩
zi le jí shǐ jiàn dào guò qù de qín rén yě zhǐ néng xiào yī
子了, 即使见到过去的情人也只能笑一
xiào guò qù shāng tòng de gǎn jué quán bù méi yǒu le rén
笑, 过去伤痛的感觉全部没有了。人
bù néng zǒng zài huí yì dāng zhōng tòng kǔ de huó zhe yào
不能总在回忆当中痛苦的活着, 要
xiàng qián kàn wǎng yuǎn fāng kàn kàn dào wǒ men jīn hòu
向前看, 往远方看, 看到我们今后
yào dào nǎ lǐ qù wǒ men yào dào xī fāng jí lè shì jiè
要到哪里去, 我们要到西方极乐世界,
wǒ men yào chāo chū liù dào bēn xiàng sì shèng dào wǒ men
我们要超出六道奔向四圣道, 我们
yào huí dào guān shì yīn pú sà mǔ qīn de huái bào
要回到观世音菩萨母亲的怀抱。

yí gè nóng cūn yǒu yì zhǒng fēi cháng qí guài de fēng sú,
一个农村有一种非常奇怪的风俗,
dāng yí gè rén guò shì zhī hòu jiā lǐ rén wèi tā chuān shàng
当一个人过世之后, 家里人 为他穿上

zuì huá lì de yī fu kǒu dài lǐ fàng hěn duō qián bó zi
最华丽的衣服，口袋里放很多钱，脖子
guà shàng jīn xiàng liàn yǒu liǎng gè rén zhàn zài shī tǐ liǎng
挂上金项链，有两个人站在尸体两
biān yí gè rén dài biǎo zhǔ rén yí gè rén dài biǎo sǐ rén
边，一个人代表主人，一个人代表死人，
liǎng rén kāi shǐ duì huà yí gè rén shuō nǐ shēng xià lái
两人开始对话，一个人说：“你生下来
yǒu méi yǒu qián dài dào zhè ge shì jiè dài biǎo sǐ rén de
有没有钱带到这个世界？”代表死人的
huí dá méi yǒu tā men mǎ shàng jiù bǎ shī tǐ shēn
回答：“没有。”他们马上就尸体身
shàng de qián dōu ná chū lái rán hòu yòu wèn nǐ lái
上的钱都拿出来。然后又问：“你来
dào zhè ge shì jiè yǒu dài lái jīn shǒu shì ma méi
到这个世界有带来金首饰吗？”“没
yǒu rán hòu bǎ shī tǐ de jīn shǒu shì dōu ná chū lái jiē
有。”然后把尸体的金首饰都拿出来。接
zhe yòu wèn nǐ lái dào zhè ge shì jiè nǐ yǒu méi yǒu
着又问：“你来到这个世界你有没有
chuān yī fu méi yǒu rán hòu bǎ shī tǐ de yī fu
穿衣服？”“没有。”然后把尸体的衣服
tuō xià lái zhuāng rù guān cai zhè ge gù shì gào sù wǒ men
脱下来装入棺材。这个故事告诉我们，
wǒ men de yí bèi zi bù néng jiāng shì jiè shàng rèn hé dōng xī
我们的一辈子不能将世界上任何东西
dài zǒu wǒ men lí kāi rén jiān de shí hou wǒ men dài zǒu
带走，我们离开人间的时候，我们带走

de zhǐ shì xīn zhōng de yì zhǒng yōu shāng wǒ men bù néng
的只是心中的一种忧伤。我们不能
dài zǒu yōu shāng wǒ men yào dài zǒu wǒ men shàn liáng de
带走忧伤，我们要带走我们善良的
xīn yào dài zǒu wǒ men de cí bēi dài zǒu wǒ men de gǎn
心，要带走我们的慈悲，带走我们的感
ēn de xīn
恩的心。

xué fó rén shǒu xiān yào xué de jiù shì gǎn ēn wǒ men
学佛人首先要学的就是感恩，我们
yào gǎn ēn fù mǔ qīn gǎn ēn péi yǎng wǒ men de lǎo shī
要感恩父母亲，感恩培养我们的老师，
yào gǎn ēn suǒ yǒu de fó yǒu men chéng quán le wǒ men xué
要感恩所有的佛友们成全了我们学
fó de jīng shén yào gǎn ēn suǒ yǒu de fǎ shī men gǎn ēn
佛的精神，要感恩所有的法师们，感恩
suǒ yǒu néng gòu ràng wǒ men dǒng de rén shēng dào lǐ de shī
所有能够让我们懂得人生道理的师
fu hái yǒu wǒ men de fù mǔ qīn wǒ men de zhǎng bèi
父，还有我们的父母亲、我们的长辈，
yǒu zhè zhǒng gǎn ēn xīn cái huì dǒng de cí bēi xīn xī wàng
有这种感恩心才会懂得慈悲心。希望
nǐ men yào yòng zhēn chéng de ài xiū chū wǔ yùn zhī wài de
你们要用真诚的爱，修出五蕴之外的
kōng jiān de ài nà jiù shì cí ài
空间的爱，那就是慈爱。

zài rén jiān wǒ men zhǎo bù chū rèn hé wán měi de shì
在 人 间 我 们 找 不 出 任 何 完 美 的 事
qing néng gòu xiǎng tōng le xiǎng kāi le jiù shì wán měi
情 ， 能 够 想 通 了 、 想 开 了 ， 就 是 完 美 ，
zài rén jiān zuò shì qing shùn lì jiù shì wán měi shùn lì kào
在 人 间 做 事 情 顺 利 就 是 完 美 。 顺 利 靠
de shì shén me kào de shì yuán fèn shùn lì jiù shì suí yuán
的 是 什 么 ， 靠 的 是 缘 分 。 顺 利 就 是 随 缘
de rén yí gè rén shén me shì qing dōu shùn lì jiù shì suí
的 人 ， 一 个 人 什 么 事 情 都 顺 利 ， 就 是 随
yuán yí gè rén shén me shì qing dōu néng gòu suí yuán dōu
缘 ； 一 个 人 什 么 事 情 都 能 够 随 缘 ， 都
wú suǒ wèi le zuò shén me shì qing dōu huì shùn lì tài tai
无 所 谓 了 ， 做 什 么 事 情 都 会 顺 利 。 太 太
ràng nǐ jīn tiān zuò shén me shì qing dōu kě yǐ wú suǒ wèi
让 你 今 天 做 什 么 事 情 ， 都 可 以 无 所 谓 ，
hái huì yǒu máo dùn fā shēng ma bù suí yuán de rén fán shì
还 会 有 矛 盾 发 生 吗 ？ 不 随 缘 的 人 ， 凡 事
dōu huì yǒu ge wǒ wǒ men jiàn rén zuò shì wú lùn
都 会 有 个 “ 我 ” 。 我 们 见 人 做 事 ， 无 论
shén me shì qing dōu yào suí yuán rú guǒ néng gòu wú suǒ
什 么 事 情 都 要 随 缘 。 如 果 能 够 无 所
qiú cái huì wú suǒ bù yǒu bù qiú cái huì shén me dōu yǒu
求 ， 才 会 无 所 不 有 ， 不 求 才 会 什 么 都 有 ；
yǒu suǒ qiú de shí hou jiù wú suǒ bù qiú shén me dōu xiǎng
有 所 求 的 时 候 就 无 所 不 求 ， 什 么 都 想
yào
要 。

yǎng chéng yì zhǒng xí guàn pǐn zhì jiàn rén kàn shì
养 成 一 种 习 惯 品 质, 见 人 看 事
qing fā xiàn rén de měi hǎo yí miàn huì zēng jiā nǐ de xìn
情, 发 现 人 的 美 好 一 面, 会 增 加 你 的 信
xīn yǔ gǎn ēn xīn wǒ men yào jiāng zhè zhǒng fā xiàn chéng
心 与 感 恩 心。 我 们 要 将 这 种 发 现 成
wéi yì zhǒng xí guàn kàn jiàn bié rén xiān bǎ bié rén wǎng
为 一 种 习 惯, 看 见 别 人, 先 把 别 人 往
hǎo de dì fang xiǎng nǐ de xīn tài jiù huì shàn liáng kàn
好 的 地 方 想, 你 的 心 态 就 会 善 良; 看
dào bié rén bǎ bié rén wǎng gāo shēn de dì fang xiǎng nǐ
到 别 人, 把 别 人 往 高 深 的 地 方 想, 你
de jìng jiè huì yuè lái yuè gāo rén de jìng jiè yǔ xíng wéi wán
的 境 界 会 越 来 越 高, 人 的 境 界 与 行 为 完
quán yǒu lài yú nǐ de jìng jiè wǒ men yào yōng yǒu gèng duō
全 有 赖 于 你 的 境 界。 我 们 要 拥 有 更 多
de píng děng xīn wǒ men de xīn cái huì fàng píng yí qiè
的 平 等 心, 我 们 的 心 才 会 放 平, 一 切
fàng píng yí qiè cái huì fēng shùn yào xiǎng dá dào yì fān
放 平, 一 切 才 会 风 顺。 要 想 达 到 一 帆
fēng shùn xīn yào jìng yì yào míng wǒ men zhēn zhèng
风 顺, 心 要 净, 意 要 明。 我 们 真 正
de kāi wù jiù shì xiǎng tōng xiǎng míng bai wǒ men de hái zi
的 开 悟 就 是 想 通 想 明 白, 我 们 的 孩 子
shì tǎo zhài huán zhài de wǒ men de fù mǔ shì lái huán wǒ
是 讨 债 还 债 的, 我 们 的 父 母 是 来 还 我
men zhài de wǒ men zài rén jiān suǒ shòu de tòng kǔ shì wǒ
们 债 的, 我 们 在 人 间 所 受 的 痛 苦 是 我

men shàng bèi zi qiàn de yǒu le zhè zhǒng xīn tài cái néng
们 上 辈 子 欠 的 ， 有 了 这 种 心 态 才 能
hǎo hǎo de guò wán yì shēng
好 好 地 过 完 一 生 。

yí gè rén bù néng yǒu gòng gāo wǒ màn zhī xīn yí gè
一 个 人 不 能 有 贡 高 我 慢 之 心 ， 一 个
rén yào zǒng jué de zì jǐ shì zuì chà de yào xué dà hǎi hǎi
人 要 总 觉 得 自 己 是 最 差 的 ， 要 学 大 海 ， 海
nà bǎi chuān dà hǎi zhè me wěi dà què yǒng yuǎn chǔ yú zuì
纳 百 川 。 大 海 这 么 伟 大 却 永 远 处 于 最
dī chù rú guǒ nǐ zǒng jué de zì jǐ shì zuì hǎo de zhè jiù
低 处 。 如 果 你 总 觉 得 自 己 是 最 好 的 ， 这 就
shì yōng yǒu fán nǎo de kāi shǐ suǒ yǐ rén bú yào yǐ wéi zì
是 拥 有 烦 恼 的 开 始 ， 所 以 人 不 要 以 为 自
jǐ shì zuì hǎo de píng lùn bié rén jiù shì gěi zì jǐ dài lái wú
己 是 最 好 的 。 评 论 别 人 就 是 给 自 己 带 来 无
xiàn de fán nǎo rú guǒ nǐ tiān tiān píng lùn zì jǐ de tài tai
限 的 烦 恼 ， 如 果 你 天 天 评 论 自 己 的 太 太 ，
jiē xià lái tài tai yí dìng huì gěi nǐ zhǎo chū gèng duō de máo
接 下 来 太 太 一 定 会 给 你 找 出 更 多 的 毛
bìng suǒ yǐ wǒ men píng shí yào xué huì yí jù huà jǐ bú
病 。 所 以 我 们 平 时 要 学 会 一 句 话 “ 己 不
zhèng yān néng zhèng rén yí gè rén zì jǐ yào zhèng cái
正 焉 能 正 人 ” ， 一 个 人 自 己 要 正 才
néng jiào dǎo bié rén píng lùn bié rén běn shēn jiù shì yí
能 教 导 别 人 。 评 论 别 人 ， 本 身 就 是 一

zhǒng guò cuò kàn bù qǐ bié rén yě shì yì zhǒng cuò wù
种 过 错 ， 看 不 起 别 人 也 是 一 种 错 误 。

xīn líng fǎ mén tái zhǎng cóng lái bù píng lùn rèn hé yí gè fǎ
心 灵 法 门 台 长 从 来 不 评 论 任 何 一 个 法

mén tái zhǎng rèn wéi suǒ yǒu de fǎ mén dōu shì hǎo de
门 ， 台 长 认 为 所 有 的 法 门 都 是 好 的 ，

dōu shì jiù rén de suǒ yǒu de fǎ mén jiù yóu rú yī shēng yī
都 是 救 人 的 ， 所 有 的 法 门 就 犹 如 医 生 一

yàng gè gè bù tóng de yī shēng zài jiù dù bù tóng de bìng
样 ， 各 个 不 同 的 医 生 在 救 度 不 同 的 病

rén wǒ men xuǎn zé yí gè shì hé zì jǐ de fǎ mén jiù shì nǐ
人 。 我 们 选 择 一 个 适 合 自 己 的 法 门 就 是 你

zuì hǎo de fǎ mén zūn zhòng qí tā de fǎ mén cái huì ràng
最 好 的 法 门 ， 尊 重 其 他 的 法 门 才 会 让

nǐ xīn wú guà ài wú guà ài gù a
你 心 无 罣 碍 ， 无 罣 碍 故 啊 。

bú yào zǒng shì àn zhào zì jǐ de xiǎng fǎ qù yāo qiú bié
不 要 总 是 按 照 自 己 的 想 法 去 要 求 别

rén tái zhǎng jīng cháng jìn xíng zì wǒ miǎn lì yào qiān xū
人 。 台 长 经 常 进 行 自 我 勉 励 ， 要 谦 虚 ，

yào xué huì zūn zhòng bié rén zūn zhòng rèn hé yí gè xué fó
要 学 会 尊 重 别 人 ， 尊 重 任 何 一 个 学 佛

de rén yīn wei tā men dōu shì wèi lái fó yào àn zhào bié
的 人 ， 因 为 他 们 都 是 未 来 佛 ； 要 按 照 别

rén de xiǎng fǎ lái yāo qiú zì jǐ zhè jiào suí shùn suí yuán
人 的 想 法 来 要 求 自 己 ， 这 叫 随 顺 随 缘 。

bú wèi tā rén xiǎng nǐ yǒng yuǎn dé bú dào nǐ xiǎng yào de
不为他人想，你永远得不到你想要的
dōng xi yí gè rén huó zhe jiù yào bù tíng de wèi bié rén
东西；一个人活着，就要不停地为别人
xiǎng jiù huì dé dào hěn duō zì jǐ xū yào de dōng xi huó
想，就会得到很多自己需要的东西。活
zài shì jiè shàng rèn hé shì qing běn lái méi yǒu hǎo huài
在世界上，任何事情，本来没有好坏，
shì yīn wei wǒ men rén duì shì wù de fā zhǎn de zhí zhuó xīn
是因为我们人对事物的发展的执著心，
cái zài xīn zhōng fēn chū hǎo hé huài fán nǎo shì zhí zhuó ér
才在心中分出好和坏。烦恼是执著而
lái de tòng kǔ yě shì zhí zhuó de guǒ xiǎng bù tōng jiù huì
来的；痛苦也是执著的果；想不通就会
dé yú chī jiù shì yīn wei bù néng huàn jiǎo dù lái sī kǎo wèn
得愚痴，就是因为不能换角度来思考问
tí zhí zhuó jiù shì yè zhàng de gēn xī wàng dà jiā yào
题。执著就是业障的根。希望大家要
dǒng de xué fó rén jué duì bù néng zhí zhuó wǒ men duì
懂得，学佛人绝对不能执著，我们对
rèn hé shì qing dōu yào cóng hǎo huài liǎng gè fāng miàn lái kàn
任何事情都要从好坏两个方面来看。

qīng cháo yǒu yí gè dà hù rén jiā de shào ye tiān tiān
清朝有一个大户人家的少爷，天天
yī lái shēn shǒu fàn lái zhāng kǒu shēn xīn yú bèn yǒu
衣来伸手、饭来张口，身心愚笨，有

yì tiān zǎo chén tā gāng gāng qǐ lái měng měng dǒng
一天早晨，他刚刚起来，懵懵懂懂
dǒng de dōng zhāng xī wàng hū rán kàn jiàn yí gè yā huan
懂地东张西望，忽然看见一个丫鬟，
yì bǎ bǎ tā lā zhù wèn zuó tiān yè lǐ wǒ mèng jiàn
一把把她拉住问：“昨天夜里，我梦见
le nǐ nǐ mèng jiàn wǒ le ma yā huan shuō méi
了你，你梦见我了吗？”丫鬟说：“没
yǒu shén me míng míng wǒ zài mèng zhōng mèng jiàn
有。”“什么？明明我在梦中梦见
nǐ nǐ wèi shén me hái yào dāng miàn gēn wǒ sā huǎng ?
你，你为什么还要当面跟我撒谎？”
chǎo nào zhī shí lǎo fū ren lái le shào ye yú shì gào
吵闹之时，老夫人来了，少爷于是告
zhuàng shuō wǒ míng míng mèng jiàn le tā tā shuō méi
状说：“我明明梦见了她，她说没
yǒu mèng jiàn wǒ tā chéng xīn qī zhǔ lǎo fū ren shuō
有梦见我，她诚心欺主。”老夫人说：
hái zi nǐ hěn duō shì qing bù dǒng yīn wei nǐ zuò
“孩子，你很多事情不懂，因为你做
mèng shì zài xū huàn zhī zhōng
梦是在虚幻之中。”

wǒ men rén huó zài shì jiè shàng jiù yóu rú gōng zǐ huó
我们人活在世界上，就犹如公子活
zài xū huàn de shì jiè dāng zhōng shì yí yàng de gǎn jué
在虚幻的世界当中，是一样的感觉。

wǒ men bǎ rén jiān dāng chéng wǒ men yǒng jiǔ de jiā dāng
我们 把 人 间 当 成 我 们 永 久 的 家 ， 当
chéng yǒng yuǎn bú huì lí kāi de dì fāng shí jì shàng rén
成 永 远 不 会 离 开 的 地 方 ， 实 际 上 人
jiān shì xū huàn wú cháng de dì fāng shì ràng wǒ men lái
间 是 虚 幻 无 常 的 地 方 ， 是 让 我 们 来
huán yè zhài de dì fāng wǒ men yǒng yuǎn bù néng bǎ tā
还 业 债 的 地 方 ， 我 们 永 远 不 能 把 它
zuò wéi shí shí zài zài de shì jiè tā shì qiáng jiā gěi wǒ men
作 为 实 实 在 在 的 世 界 ， 它 是 强 加 给 我 们
de yì zhǒng huàn jué yóu rú yí gè rén xiǎng bù tōng
的 一 种 幻 觉 。 犹 如 一 个 人 想 不 通 、
shēng qì de shí hou hái yào bié rén gēn zhe tā yì qǐ shēng
生 气 的 时 候 ， 还 要 别 人 跟 着 他 一 起 生
qì wǒ men xiǎo shí hou jīng cháng xiǎng bù tōng xiàn zài dà
气 。 我 们 小 时 候 经 常 想 不 通 ， 现 在 大
le dōu xiǎng tōng le wǒ men jīn tiān hái yǒu de fán nǎo
了 都 想 通 了 。 我 们 今 天 还 有 的 烦 恼 ，
děng dào wǔ shí nián zhī hòu zài nǎ lǐ wǒ men xiǎo shí hou
等 到 五 十 年 之 后 在 哪 里 ？ 我 们 小 时 候
shí jǐ suì de fán nǎo xiàn zài yòu dào nǎ lǐ le rén shēng
十 几 岁 的 烦 恼 ， 现 在 又 到 哪 里 了 ？ 人 生
kǔ duǎn xiǎng kāi xiǎng míng bai shì zhì zhě néng gòu pò
苦 短 ， 想 开 想 明 白 ， 是 智 者 ； 能 够 破
mí kāi wù zhě shì zhì huì xué fó de rén shì yǒu gēn qì
迷 开 悟 者 ， 是 智 慧 ； 学 佛 的 人 ， 是 有 根 器
de shì yǔ fó yǒu yuán wǒ men huó zài rén jiān kào zhe
的 ， 是 与 佛 有 缘 。 我 们 活 在 人 间 ， 靠 着

yuán fèn zài shēng huó wǒ men bú yào hèn bié rén yīn wei
缘分在生活，我们不要恨别人，因为
wǒ men dōu shì yǒu yuán zhòng shēng xī wàng dà jiā hǎo
我们都是有缘众生。希望大家好
hǎo de zhēn xī shàn yuán duì suǒ yǒu de zhǎng bèi yào
好地珍惜善缘，对所有的长辈，要
xiàng duì zì jǐ de fù mǔ qīn yí yàng duì suǒ yǒu de hái zi
像对自己的父母亲一样，对所有的孩子，
yào xiàng duì zì jǐ de hái zi yí yàng zhè cái shì fó de jìng
要像对自己的孩子一样，这才是佛的境
jiè zūn jìng zhòng shēng ài hù zhòng shēng wǒ men cái
界。尊敬众生，爱护众生，我们才
néng zài zhòng shēng dāng zhōng chéng zhǎng wǒ men cái huì
能在众生当中成长，我们才会
yōng yǒu pú tí xīn
拥有菩提心。

zài rén jiān shòu kǔ xiāo yè shí nián nǐ huì jù lí tiān
在人间受苦消业十年，你会距离天
shàng shí chǐ yě jiù shì shuō lí tiān shàng yuè lái yuè jìn
上十尺，也就是说，离天上越来越近；
zài rén jiān xiǎng lè huī huò shí nián nǐ jù lí dì yù zhǐ yǒu
在人间享乐挥霍十年，你距离地狱只有
shí chǐ fán shì zhàn zài bié rén jiǎo dù wèi bié rén xiǎng jiù shì
十尺。凡事站在别人角度为别人想就是
cí bēi zài rén jiān nǐ tài kàn zhòng shén me jiù huì
慈悲，在人间，你太看重什么，就会

chéng wéi tā de nú lì nǐ kàn zhòng qián jiù huì chéng wéi
成为它的奴隶。你看重钱，就会成为

qián de nú lì nǐ tài kàn zhòng zhè ge rén jiù huì chéng
钱的奴隶；你太看重这个人，就会成

wéi tā rén de nú lì hěn duō fù mǔ qīn yí bèi zi wèi hái zi
为他人的奴隶，很多父母亲一辈子为孩子，

bú jiù shì hái zi de nú lì ma xiū xīn jiù shì bǎ zhè kē xīn
不就是孩子的奴隶吗？修心，就是把这颗心

xiū hǎo bǎ rén jiān rèn hé shì qing dōu bú yào kàn de tài
修好，把人间任何事情都不要看得太

zhòng yào dǒng de cún fàng zài xīn li bǎ xīn li de shàn
重，要懂得存放在心里，把心里的善

liáng quán bù ná chū lái bǎ xīn zhōng de è quán bù yào qù
良全部拿出来，把心中的恶全部要去

chú zhè yàng nǐ de xīn jiù huì yuè lái yuè shàn liáng rén de
除，这样你的心就会越来越善良。人的

xīn jiù shì yí gè bāo nǐ zhuāng shén me tā jiù yōng yǒu
心就是一个包，你装什么，它就拥有

shén me bú yào ràng zì jǐ zhè kē xīn zhuāng shàng tài duō
什么，不要让自己这颗心装上太多

de fán nǎo hé āng zāng yào zhuāng shàng cí bēi hé gǎn ēn
的烦恼和肮脏，要装上慈悲和感恩，

zhè yàng nǐ cái huì dé dào pú tí xīn
这样你才会得到菩提心。