

Kebijaksanaan Dalam Keheningan, Kehidupan Yang Sempurna (Bagian 1)

Seminar Dharma Vancouver, 27 September 2014

Berkat jodoh istimewa ini, saya sekali lagi datang ke negeri daun maple di Vancouver, Kanada dan berkumpul bersama kalian semua, penuh sukacita Dharma! Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang, dan Naga Langit Pelindung Dharma. Terima kasih kepada para biksu, relawan, dan teman-teman se-Dharma dari seluruh dunia. Semoga jodoh istimewa Guan Shi Yin Pu Sa menyinari dunia, semua makhluk terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan, serta membawa kedamaian dan kesejahteraan bagi dunia.

Budaya Tiongkok memiliki sejarah yang panjang dan mendalam. Pemikiran Buddhis membimbing kehidupan, Pendidikan Konfusianisme dan ajaran

Konfusius dan Mencius membuat orang lebih rasional, mencintai negara dan rakyat, serta membuat negara menjadi damai dan rakyat menjadi aman. Gunakan ajaran Buddha Dharma untuk membangun rumah yang sehat bagi jiwa. Gunakan welas asih untuk menguraikan kerisauan dan kesedihan dunia. Gunakan kekuatan tekad untuk mencapai tanah suci jiwa. Dari Taiwan hingga San Francisco dan New York di Amerika Serikat, sepanjang jalan, melihat begitu banyak teman se-Dharma yang berusaha keras dan tekun, meneladani para Bodhisattva untuk menyelamatkan semua makhluk. Ada teman se-Dharma telah pulih dari penyakit kronis yang dideritanya selama 25 tahun. Berapa banyak orang yang telah mendapatkan pekerjaan, dan berapa banyak orang yang pernikahannya mulai bahagia. Belajar Buddha Dharma, semuanya menjadi damai. Terima kasih kepada semua teman se-Dharma yang melindungi Dharma, jasa kebajikan yang tiada tara.

Bencana alam dan buatan manusia terus berlanjut, dan kecelakaan pesawat terus-menerus. Di Kanada, setiap tahun ada lebih dari 60 kali tornado. Wabah baru Ebola, dan perang di Suriah telah menewaskan 190.000 orang hanya dalam waktu empat bulan. Hal yang paling menakutkan adalah lebih dari 22.400 orang didiagnosis menderita kanker di dunia setiap hari. Kerisauan sehari-hari dan tekanan mental kita menyebabkan ketakutan, depresi, dan autisme, yang menempatkan orang-orang sekarang di ambang kehancuran. Belajar Buddha Dharma adalah belajar untuk membebaskan diri. Belajar Buddha Dharma adalah harus membina pikiran. Membina pikiran adalah menghilangkan mentalitas diri yang buruk, memperbaiki perilaku yang tidak baik, belajar mencintai semua makhluk, dan menjalin jodoh baik secara luas, barulah akan memiliki jodoh penolong. Belajar untuk memiliki cinta kasih, welas asih, sukacita, dan kemurahan hati adalah cara kita menghimpun bekal untuk menapaki jalan Bodhisattva. Kebijaksanaan ajaran Buddha

Dharma adalah membebaskan kita dari penderitaan dunia, agar kita dapat menerapkan ajaran Buddha Dharma dalam kehidupan, menjalani kehidupan sesuai dengan ajaran Buddha Dharma. Jangan terlalu terikat pada apa pun di dunia, tiada kekhawatiran di hati. Setiap orang hidup dalam kekhawatiran. Orang yang tidak bisa memaafkan orang lain, hatinya selamanya tidak akan merasa damai. Meninggalkan kebijaksanaan palsu duniawi dan menampilkan kebijaksanaan sejati dari sifat Kebuddhaan, itu barulah kebijaksanaan yang melampaui duniawi yang seharusnya kita capai sebagai manusia.

Berapa banyak orang yang hidup dalam perasaan orang lain, sementara perasaannya sendiri sepenuhnya dikendalikan oleh orang lain. Seorang pemuda bertanya kepada Jobs, "Dari mana berasalnya kebijaksanaanmu?" Jobs berkata, "Dari kemampuan membuat penilaian yang tepat." Pemuda itu bertanya, "Dari mana datangnya

penilaian yang tepat itu?" Jobs berkata, "Dari akumulasi pengalaman." Pemuda itu bertanya lagi: "Kalau begitu, pengalaman itu berasal dari mana?" Jobs berkata: "Dari penilaian salah yang tak terhitung jumlahnya." Orang yang ingin berhasil dalam menekuni Dharma harus mampu mengamati jodoh nidana, bisa menyesuaikan jodoh, dan menerima bahwa terkadang dirinya bisa berbuat salah, tetapi harus bertobat dan belajar untuk meningkatkan jodoh pendukung dari pertobatan, ini adalah untuk meningkatkan jodoh kamu untuk membuat kemajuan, baru bisa meningkatkan kebijaksanaan.

Banyak orang zaman sekarang yang salah menempatkan diri, seperti kura-kura yang merangkak di tanah, yang tidak akan pernah bisa berlari lebih cepat dari kelinci, tetapi kura-kura yang berenang di air selalu bisa berenang lebih cepat dari kelinci. Hanya dengan mengetahui kemampuan diri sendiri, barulah bisa melakukan hal-hal yang mampu

dilakukan dengan baik. Dalam melakukan hal apapun, kita tidak boleh memohon yang tidak seharusnya dimohon. Ketika kamu memohon hal-hal yang tidak seharusnya kamu mohon, maka akan memiliki mentalitas yang derita, membuat dirimu terjerumus ke dalam nafsu keinginan, hati tidak akan tenang. Jadi jika menginginkan ketenangan pikiran, maka jangan memohon sembarangan, jangan melakukan sesuatu yang tidak seharusnya dilakukan, maka diri sendiri akan tenang. Orang yang dapat memberikan cinta kasih adalah suatu keberkahan, bisa menghilangkan kerisauan adalah kebijaksanaan. Semua yang kamu miliki akan menjadi milik orang lain setelah kamu meninggal. Seseorang tidak akan pernah dapat menggunakan semua yang dimilikinya selama hidupnya. Dari rumah yang kita miliki, 70% sebenarnya kosong, hanya 30% yang benar-benar kita gunakan. Dari harta yang kita kumpulkan seumur hidup, 70% akan kita tinggalkan untuk orang lain, dan hanya 30% yang benar-benar kita nikmati sendiri. Sebagai manusia, kita harus memahami

sebuah kebenaran, semakin banyak yang diperoleh hari ini, semakin banyak warisan yang akan ditinggalkan. Kita tidak boleh menjadi korban orang lain, jika kita mengejar, maka akan kecewa. Semakin banyak mengejar, semakin banyak kekecewaan. Inilah ajaran Buddha Dharma yang membuat kita memahami bahwa segala sesuatu di dunia ini tidak kekal. Kita harus menggunakan kebijaksanaan untuk membawa lebih banyak kedamaian ke dunia. Jadi, ketika tiada keinginan, seseorang akan menjadi kuat, tiada keinginan, maka pikiran dengan sendirinya akan setenang air.

Seorang murid bertanya kepada Guru: "Mengapa tidak dapat berlari cepat di pantai?" Guru berkata: "Mengapa akan terjatuh saat berlari di pantai, tetapi tidak terluka?" Murid berkata: "Karena pasir melindungi kita, pasir yang lembut berperan sebagai bantalan." Guru berkata: "Sekarang kamu tahu mengapa tidak dapat berlari cepat di pantai!"

Demikian juga dengan praktisi Buddhis, jasa kebajikan kita praktisi Buddhis disertai dengan dedikasi dan kerja keras, harus berlari cepat sambil menghindari bahaya terjatuh. Orang-orang yang meraih kesuksesan di dunia ini semuanya disertai dengan risiko dan bahaya tersembunyi. Ketika melihat orang lain berhasil, janganlah iri atau bersedih, itu adalah perolehan mereka. Berharap semua orang dapat menekuni Dharma dan membina pikiran dengan baik. Dengan begitu, baru akan tekun pada satu pintu Dharma, mencapai tingkat kesadaran spiritual Buddha dengan baik, agar diri sendiri kembali ke tepian pencerahan.

Jika kamu tercerahkan hari ini, kamu tidak akan merasa sedih dengan masa lalumu. Ini disebut tidak khawatir tentang penderitaan. Penderitaan adalah awal dari kemanisan. Jika seorang anak tidak tahu apa itu penderitaan sejak lahir, ia tidak akan pernah tahu apa itu kemanisan. Segala sesuatu di dunia ini

bergantung pada jodoh, baik perolehan atau kehilangan semuanya adalah bagian dari jodoh. Hari ini kita bisa memiliki jodoh yang istimewa, ini adalah hasil pembinaan kita di kehidupan sebelumnya. Hari ini suami istri bisa bersama, juga karena jodoh di kehidupan sebelumnya. Hari ini masih bisa hidup damai dengan anak-anak, ini berarti masih memiliki jodoh baik dengan mereka; ketika suatu hari jodoh berakhir, jodoh hilang, maka tidak ada lagi apapun di dunia ini. Berharap semua orang bisa menyesuaikan jodoh terhadap perolehan dan kehilangan. Semua kerisauan makhluk hidup di dunia ini berasal dari ketidaktahuan. Banyak ibu tidak tahu, anak yang dilahirkan adalah suami dari ibu di kehidupan lampau. Jadi setelah ibu mempunyai anak, ia akan mencintai dan merawat anak tersebut serta terobsesi dengan anak tersebut, yaitu untuk membayar karma kehidupan lampau. Tidak mengerti adalah ketidaktahuan, tidak tahu bahwa dirinya telah melakukan kesalahan. Hari ini melakukan kesalahan, dan tetap menganggapnya benar, berarti

menumpuk kesalahan di atas kesalahan. Sulit untuk segera memahami kesalahan diri sendiri, sama halnya dengan mengancingkan baju, jika satu kancing salah dikancingkan, diri sendiri tidak menyadarinya dan terus mengancingkannya, ketika sampai akhir barulah menyadari bahwa semuanya adalah salah. Ini adalah pandangan manusia yang salah. Hanya dengan menggunakan kebijaksanaan ajaran Buddha Dharma untuk memeriksa diri sendiri, memahami ketidaktahuan, dan menghilangkan keserakahan, barulah bisa terbebaskan.

Banyak orang bertanya kepada Master: "Master, saya menanggung penderitaan setiap hari dan merasa sangat sedih. Bagaimana saya bisa membina pikiran?" Menanggung penderitaan adalah mengubah karma, mengubah pikiranmu. Jangan takut menderita, menanggung penderitaan di dunia adalah mengikis karma kehidupan lampau. Hanya dengan mengubah pikiran dan mengikis karma,

kamu baru dapat mengubah semua penderitaan dalam hidup menjadi kebahagiaan. Penderitaan sebenarnya adalah sebab dari kebahagiaan. Jadi, kita harus menganggap penderitaan sebagai kebahagiaan dan meningkatkan kesadaran spiritual kita di dunia. Penderitaan adalah konsep yang abstrak. Apakah hal-hal yang terasa sangat menderita saat kecil masih ada sekarang? Apakah rasa sakit yang begitu hebat saat sakit gigi dulu masih bisa dirasakan sekarang? Sangat menyakitkan saat melahirkan anak, apakah kamu masih merasakan sakit itu sekarang setelah kamu sudah menjadi ibu tua? Inilah yang dikatakan dalam ajaran Buddha Dharma: "Segala sesuatu dalam hidup ini adalah ilusi dan berubah."

Seorang wanita menemukan tiga tetua berjanggut putih sedang duduk di luar pintu. Wanita ini tidak mengenal mereka, dia berkata, "Saya tidak tahu siapa kalian. Mungkin kalian sudah lapar."

Silakan masuk dan makan sesuatu." Ketiga tetua itu berkata, "Kami tidak bisa pergi ke rumahmu bersama-sama. Ketiga kami ini memiliki tiga nama, yakni "Kekayaan" , "Kesuksesan" , dan "Kesehatan." Coba kamu berdiskusi dengan keluargamu, siapa di antara kami yang akan diundang untuk pergi ke rumahmu terlebih dahulu?" Suami berkata, "Mari kita undang Kekayaan masuk duluan, karena ketika Kekayaan datang ke rumah kita, kita akan menjadi kaya." Wanita ini berkata, "Mari kita undang Kesuksesan untuk masuk duluan. Asalkan sukses, kita akan memiliki segalanya." Putri sangat bijak, dia berkata, "Ibu dan Ayah, mari kita undang Kesehatan masuk. Kesehatan seluruh keluarga adalah hal yang paling penting. Tubuh yang sehat dapat menikmati hidup yang bahagia." Suami berkata kepada istrinya, "Dengarkan putri saja." Mereka mengundang Kesehatan untuk masuk terlebih dahulu. Begitu tetua Kesehatan masuk, kedua tetua lainnya juga masuk. Mereka berkata,

"Kami akan menemani Kesehatan ke mana pun ia pergi."

Kekayaan dan kesuksesan kita tidak dapat dipisahkan dari kesehatan. Jika kalian hanya mengundang kekayaan masuk ke rumah, kalian akan kehilangan kesehatan. Jika hanya mengundang kesuksesan, juga akan kehilangan kesehatan. Fondasi kebahagiaan dalam hidup adalah menjaga kesehatan kita. Ketika orang-orang tamak akan ketenaran dan kekayaan, mereka telah lama lupa bahwa mereka harus memperhatikan kehidupan dan tubuh mereka yang sehat. Praktisi Buddhis harus memiliki tubuh dan pikiran yang sehat. Ini adalah fondasi untuk menekuni Dharma dengan baik. Sebenarnya setiap orang datang ke dunia ini membawa beberapa berkah, namun pada saat yang sama juga membawa dosa. Sangat mudah untuk menghabiskan berkah, tetapi dosa selalu ada di dalam hati kita. Kita tidak memahami sebab dan

akibat selama bertahun-tahun. Balasan karma yang kita alami sekarang adalah benih sebab yang kita tanam sendiri. Jika kita tidak memperhatikan kebersihan mulut, maka gigi akan rusak. Jika kita tidak memperhatikan paru-paru kita, maka paru-paru akan rusak. Jika kita tidak memperhatikan liver kita, maka liver akan rusak. Ini karena kita tidak tahu untuk merawatnya. Ini juga suatu jodoh yang diberikan oleh orang tua kepada kita. Siapa pun yang merusak kesehatannya sendiri adalah orang yang tidak berbakti.

Berharap semua orang memahami untuk menumbuhkan berkah dalam kedamaian, harus membina berkah dan kebijaksanaan. Jika menciptakan karma setiap hari, maka berkah akan berkurang, tubuh dan pikiran akan sangat menderita di masa tua nanti. Jika seorang praktisi Buddhis ingin memiliki masa tua yang baik dan ingin mengubah hidup sepenuhnya, ia harus sepenuhnya bergantung

pada mentalitasnya, karena mentalitas menentukan takdir. Jika kalian semua yang di sini masih memiliki kebencian dan kesedihan di hati, dan masih terjerat setiap hari karena kesalahan yang dilakukan orang lain, ini berarti hidup dalam penderitaan orang lain dan membawa penderitaan yang tak terhingga bagi diri sendiri. Seorang ibu tua di Australia mengatakan kepada saya bahwa dia tidak akan pernah memaafkan putranya karena putranya pernah menghina di depan banyak orang. Akhirnya, kesehatannya benar-benar buruk, dan putrinya berkata kepada abangnya: "Ibu akan meninggal, kamu harus segera datang menemuinya." Sang putra berlutut di depan tempat tidur dan berkata: "Bu, tolong maafkan Aku, Aku salah." Wanita tua itu berkata, "Aku tidak akan pernah melupakan apa yang kamu katakan pada bulan XX dan tahun XX. Aku tidak akan pernah memaafkanmu." Begitulah orang memiliki pikiran sempit dan picik, hanya sepatah kata, membuat ia mengingatnya seumur hidup. Kita harus

membuka pikiran kita dan melupakan masa lalu untuk melihat masa depan.

Sebagai manusia, kita harus tenang dalam hati, maka kebijaksanaan akan lahir. Jika memiliki mentalitas yang buruk, maka tidak akan ada kebijaksanaan. Ketika kebijaksanaan lahir, maka segala sesuatunya akan tercapai. Jika seseorang dapat menemukan solusi terhadap setiap masalah yang dihadapi, maka ia adalah orang yang bijaksana. Membina pikiran dan membina karakter adalah menghimpun kekuatan dalam keheningan jiwa. Mengapa seseorang harus istirahat? Ketika sangat lelah dan sibuk, kamu sedang menghabiskan kekuatan diri sendiri. Seseorang baru dapat mengumpulkan kekuatan setelah tidur, saat beristirahat, sebenarnya ia sedang perlahan-lahan mengisi ulang energinya. Harus menjaga kemurnian pikiran. Mengapa ada sebagian orang tidak bisa tidur dan makan dengan baik? Karena mereka memiliki

terlalu banyak pikiran yang mengganggu, sangat lelah, tidak bisa tidur nyenyak, mereka tidak dapat mengisi ulang baterai dengan baik. Berharap semua orang harus sehat. Salah satu alasan tidak sehat adalah keserakahan. Ketika keserakahan datang, hati bagaikan api. Ketika seseorang ingin membeli rumah yang bagus tetapi tidak dapat membelinya, api pun muncul, "Mengapa saya tidak dapat membelinya? Bagaimana kedepannya dengan uang yang saya pinjam? Begitu banyak pinjaman yang harus saya bayar..." Jika tidak dihentikan, itu akan menyebar seperti api yang membakar hutan. Jika tidak menghentikannya, keserakahan akan semakin besar. Begitu sudah memiliki rumah, masih menginginkan rumah yang lebih besar, ingin punya vila di tepi laut. Ketika seorang mahasiswa asing pertama kali datang ke Australia, ia pikir ia hanya membeli sepeda motor sudah cukup. Kemudian ia membeli sepeda motor, beberapa tahun kemudian ia membeli mobil. Beberapa tahun kemudian ia ingin membeli mobil yang lebih baik, jadi ia mengganti mobil yang lebih

baik. Kemudian ia melihat Mercedes dan ingin menukar mobil Mercedes. Nafsu keinginan orang-orang perlahan-lahan akan mengembang. Jika tidak menghentikannya, itu akan menjadi semakin parah, seperti jatuh cinta, hari ini perasaannya lebih dalam, dan besok perasaannya lebih dalam, ini adalah pengembangan nafsu keinginan. Nafsu keinginan itu seperti air, jika tidak dikendalikan maka akan meluap dan membanjiri semuanya. Kebencian manusia ibarat pisau, jika tidak disimpan maka akan melukai dirinya sendiri. Jika manusia berpikiran bodoh dan tidak mengetahuinya maka akan menyesal.

Mengapa seseorang melakukan kesalahan? Karena ketika dia melakukan kesalahan, dia tidak menyadarinya sebagai kesalahan, jadi dia akan melakukannya lagi dan selalu hidup dalam penyesalan. Setiap orang datang ke dunia ini karena terikat oleh karma (sebab akibat). Kita datang untuk mengikis karma, karena tidak memahami sebab dan

akibat, setiap hari menciptakan karma baru, dan segera akan menghabiskan semua berkah dari kehidupan sebelumnya dan kehidupan ini. Mengapa banyak orang mengalami nasib buruk di usia muda? Beberapa anak artis tumbuh dalam keluarga yang riang. Baru-baru ini, anak seorang bintang film dipenjara karena penyalahgunaan narkoba, itu karena ia menikmati berkahnya di dunia secara berlebihan.

Apa yang tercatat di surga dan di bumi adalah hal dalam pikiranmu. Pikiran adalah akar karma tubuh dan ucapan. Banyak orang tidak paham, mengira bahwa tidak akan ada balasan atas pikiran buruk. Jika kalian berjalan melewati bank dan diam-diam membayangkan dalam benak kalian: "Aku akan masuk, mengambil pistol, mengarahkannya ke mereka dan mengambil uang, lalu pergi membawa banyak uang." Bukankah kamu melakukan kejahatan? Jika melihat seorang gadis cantik di jalan dan berpikir,

"Aku akan mengikutinya ke rumahnya, lalu..."
Bukankah ini kejahatan? Kejahatan yang dilakukan dalam pikiran lebih buruk daripada kejahatan yang dilakukan dalam tindakan. Banyak orang berpikir bahwa tidak masalah jika memikirkannya dalam pikiran, namun sebenarnya, memikirkan hal buruk apa pun dalam pikiran akan lebih mencelakakan diri sendiri. Jangan menciptakan karma melalui tubuh atau mulut, demikian juga jangan menciptakan karma melalui pikiran. Begitu pikiran tergerakkan, maka di surga dan di bumi akan mengeluarkan suara. Dewa Pelindung Dharma akan mendengarnya dengan sangat jelas. Pikiran kita tidak pernah berhenti setiap hari. Pikiran kita akan menghasilkan gelombang otak yang terus bergerak. Dewa Pelindung Dharma akan mencatatnya semua. Orang Tiongkok dulu berkata, "Tiga kaki di atas kepala ada dewa yang mengawasi." Menekuni Dharma harus sungguh-sungguh, meneladani sang Tathagata berarti harus menapaki jalan kebenaran sejati dan mencapai pencerahan sempurna.

Agama Buddha mengajarkan tentang karma tiga kehidupan, yang berarti bahwa semua hasilmu dalam kehidupan ini adalah balasan karma dari hasil perbuatanmu di kehidupan sebelumnya. Jika kamu tidak mengumpulkan kebajikan di kehidupan sebelumnya, kamu akan menderita di kehidupan ini. Jika kamu melakukan banyak jasa kebajikan di kehidupan sebelumnya, kamu akan menikmati berkah di kehidupan ini. Inilah sebabnya mengapa beberapa orang terlahir kembali dalam keluarga kaya atau memiliki orang tua dengan kesehatan yang lebih baik. Karma baik dan buruk dalam kehidupan ini memengaruhi buah pahit di masa depan. Jika masih melakukan perbuatan buruk di kehidupan ini, maka pasti tidak akan mendapatkan balasan yang baik di kehidupan berikutnya. Di Periode Akhir Dharma, kita tidak bisa lagi menunggu kehidupan berikutnya. Banyak orang telah melakukan banyak hal buruk dalam kehidupan ini dan langsung dihukum di tempat, ditangkap, dan ditembak. Ini semua adalah balasan karma langsung. Hanya

dengan tidak menciptakan karma baru, kamu baru dapat mempertahankan masa depan. Mengikis karma lama baru dapat menciptakan karma baru yang lebih baik. Ada banyak orang di masyarakat yang mengeluh sepanjang hari. Hidup kita sangat singkat, jangan menyia-nyiakannya lagi. Sebenarnya, ketika kita mengeluh bahwa hidup ini sangat singkat, kita sebenarnya telah menyia-nyiakkan hidup. Tekun membina pikiran dan menekuni Dharma berarti menantang diri sendiri. Hal yang paling sulit dikalahkan seseorang bukanlah orang lain, melainkan dirinya sendiri. Sangat sulit untuk mengubah orang lain. Oleh karena itu, jika seorang praktisi Buddhis ingin mengubah orang lain, ia harus terlebih dahulu mengubah dirinya sendiri. Ini adalah cara yang sesuai aturan dan Dharma.

Jadi, membina pikiran adalah menyingkirkan semua kerisauan yang buruk dalam hati. Membina diri adalah memperbaiki perilaku diri sendiri. Untuk

membina pikiran, kita harus menjaga mentalitas yang baik dan tidak mengeluh, berpegang pada kebencian berarti mengeluh. Jika terus-menerus menyimpan kebencian, maka kebencian itu akan semakin berat dan membebani hati. Hanya dengan melepaskan kebencian, baru tidak akan terus membawanya dan terbebas dari kebencian. Seseorang yang hidup di dunia tanpa kebencian adalah orang memiliki kebebasan, orang yang berhati murni. Orang seperti ini baru akan bebas dan leluasa di dunia.

Demi memperbaiki hidupnya, seorang pria ingin menebang pohon dan menjualnya untuk menambah penghasilan keluarganya. Ia sangat serakah dan menemukan sebuah pohon besar. Ia menghabiskan waktu tiga hari untuk menebang pohon itu, tetapi ia tidak dapat membawanya pergi. Jika ia menebang pohon kecil, ia dapat membawanya pergi dan mengganti menjadi uang guna meningkatkan

penghasilan keluarganya. Hati manusia terlalu besar. Semua orang ingin melakukan hal-hal besar tetapi tidak hal-hal kecil, lupa energi tubuh dan energi diri sendiri, sehingga akan kecewa. Kekecewaan itu lambat laun akan menjadi keputusasaan. Kita seharusnya jangan membelalakkan mata untuk mencari kekayaan, karena keserakahan membuat kita sibuk mengejar segala sesuatu di dunia ini, namun pada akhirnya tetap kosong belaka. Harus melepaskan ego, apa yang memang menjadi milik kita akan menjadi milik kita, dan yang bukan milik kita tidak akan menjadi milik kita. Inilah “menyesuaikan jodoh” yang dikatakan dalam dunia Buddhisme .

jìng zhōng cháng zhì yuán mǎn rén shēng shàng
静 中 常 智 圆 满 人 生 (上)

nián yuè rì wēn gē huá xuán yì zōng shù dà xíng jiě dá huì lú jūn hóng tái zhǎng
2014 年 9 月 27 日 温 哥 华 玄 艺 综 述 大 型 解 答 会 卢 军 宏 台 长

kāi shì
开 示

yǒu cǐ shū shèng yīn yuán ràng wǒ zài cì lái dào měi lì
有 此 殊 胜 因 缘 ， 让 我 再 次 来 到 美 丽

de fēng yè zhī guó jiā nà dà wēn gē huá hé dà jiā xiāng jù
的 枫 叶 之 国 加 拿 大 温 哥 华 和 大 家 相 聚 ，

fǎ xǐ chōng mǎn gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà
法 喜 充 满 ！ 感 恩 大 慈 大 悲 观 世 音 菩 萨 、

lóng tiān hù fǎ gǎn ēn fǎ shī yì gōng hé lái zì quán shì
龙 天 护 法 、 感 恩 法 师 、 义 工 和 来 自 全 世

jiè gè dì de fó yǒu men yuàn guān shì yīn pú sà de shū
界 各 地 的 佛 友 们 ， 愿 观 世 音 菩 萨 的 殊

shèng yīn yuán pǔ zhào rén jiān zhòng shēng lí kǔ dé lè
胜 因 缘 普 照 人 间 、 众 生 离 苦 得 乐 、

shì jiè jí xiáng hé píng
世 界 吉 祥 和 平 。

zhōng huá wén huà yuán yuǎn liú cháng fó jiào sī xiǎng
中 华 文 化 源 远 流 长 ， 佛 教 思 想

zhǐ dǎo rén shēng rú jiā de jiào yù kǒng mèng zhī dào shǐ rén
指 导 人 生 ， 儒 家 的 教 育 孔 孟 之 道 使 人

gèng jiā lǐ zhì ài guó ài mín guó tài mín ān yòng fó
更加理智，爱国爱民，国泰民安，用佛
fǎ zhù zào xīn líng de jiàn kāng jiā yuán yòng cí bēi huà jiě
法筑造心灵的健康家园，用慈悲化解
rén jiān de fán nǎo hé yōu chóu yòng yuàn lì cù chéng xīn
人间的烦恼和忧愁，用愿力促成心
líng de jìng tǔ shì jiè cóng tái wān dào měi guó jiù jīn shān
灵的净土世界。从台湾到美国旧金山、
niǔ yuē yí lù zǒu lái kàn dào duō shǎo fó yǒu zài nǔ lì
纽约，一路走来，看到多少佛友在努力
jīng jìn xué zhe pú sà jiù dù zhòng shēng yǒu de fó yǒu
精进，学着菩萨救度众生，有的佛友
nián de màn xìng bìng hǎo le yǒu duō shǎo rén zhǎo dào
25年的慢性病好了，有多少人找到
le gōng zuò yǒu duō shǎo rén de hūn yīn kāi shǐ měi mǎn
了工作，有多少人的婚姻开始美满，
xué fó xué fǎ yí piàn xiáng hé gǎn ēn zhū wèi fó yǒu de hù
学佛学法一片祥和，感恩诸位佛友的护
fǎ gōng dé wú liàng
法，功德无量！

tiān zāi rén huò bú duàn lián xù de kōng nàn jiā ná dà
天灾人祸不断，连续的空难，加拿大
měi nián yǒu cì yǐ shàng de lóng juǎn fēng xīn wēn yì āi
每年有60次以上的龙卷风，新瘟疫埃
bó lā xù lì yà de zhàn huǒ jǐn jǐn sì gè yuè de zhàn luàn
博拉，叙利亚的战火仅仅四个月的战乱

yǐ jīng yǒu wàn rén sǐ wáng zuì kě pà de shì měi tiān shì
已经有 19 万人死亡，最可怕的是每天世
jiè shàng yǒu liǎng wàn liǎng qiān sì bǎi duō rén ái zhèng
界上有两万两千四百多人癌症，
měi tiān de fán nǎo hé wǒ men jīng shén de yā lì zào chéng
每天的烦恼和我们精神的压力造成
kǒng jù yōu yù zì bì zhèng gèng ràng xiàn dài rén chǔ
恐惧、忧郁、自闭症，更让现代人处
yú bēng kuì de shēng huó biān yuán xué fó jiù shì yào xué huì
于崩溃的生活边缘。学佛就是要学会
jiě tuō zì jǐ xué fó jiù shì yào xiū xīn xiū xīn jiù shì xiū
解脱自己，学佛就是要修心，修心就是修
diào zì jǐ bù hǎo de xīn tài jiū zhèng zì jǐ bù liáng de xíng
掉自己不好的心态、纠正自己不良的行
wéi xué huì ài hù zhòng shēng guǎng jié shàn yuán cái
为，学会爱护众生，广结善缘，才
huì yǒu guì rén yuán xué huì cí bēi xǐ shè jiù shì zài xiū pú sà
会有贵人缘，学会慈悲喜舍就是在修菩萨
de zī liáng fó fǎ de zhì huì jiù shì ràng wǒ men jiě tuō rén
的资粮，佛法的智慧就是让我们解脱人
jiān de tòng kǔ ràng wǒ men jiāng fó fǎ yòng zài shēng huó
间的痛苦，让我们将佛法用在生活
zhōng shí xiàn shēng huó fó fǎ huà zài rén jiān shén me shì
中，实现生活佛法化。在人间什么事
qing dōu bù néng tài liú liàn xīn wú guà ài měi gè rén dōu
情都不能太留恋，心无罣碍，每个人都
zài guà ài zhōng shēng huó zhe yí gè bù néng yuán liàng bié
在罣碍中生活着，一个不能原谅别

rén de rén xīn yǒng yuǎn bù néng ān dìng pāo qì rén jiān
人的人，心永远不能安定。抛弃人间
de jiǎ zhì huì xiǎn xiàn fó xìng de zhēn zhì huì cái shì wǒ
的假智慧，显现佛性的真智慧，才是我
men zuò rén yīng gāi dé dào de chāo chū rén jiān de zhì huì
们做人应该得到的超出人间的智慧。

yǒu duō shǎo rén huó zài bié rén de gǎn qíng zhōng zì
有多少人活在别人的感情中，自
jǐ de gǎn qíng wán quán bèi qí tā rén cāo kòng zhe yǒu ge
己的感情完全被其他人操控着。有个
nián qīng rén wèn qiáo bù sī shuō qǐng wèn nǐ de zhì huì
年轻人问乔布斯说：“请问你的智慧
lái zì yú nǎ lǐ qiáo bù sī shuō lái zì yú jīng què
来自于哪里？”乔布斯说：“来自于精确
de pàn duàn lì nián qīng rén wèn jīng què de pàn
地判断力。”年轻人问：“精确的判
duàn lì yòu cóng nǎ lǐ lái de qiáo bù sī shuō lái
断力又从哪里来的？”乔布斯说：“来
zì jīng yàn de jī lěi nián qīng rén yòu wèn nǐ de
自经验的积累。”年轻人又问：“你的
jīng yàn yòu shì cóng nǎ lǐ lái de qiáo bù sī shuō
经验又是从哪里来的？”乔布斯说：
lái zì wú shù cì cuò wù de pàn duàn xiǎng xué fó
“来自无数次错误的判断。”想学佛
chéng gōng de rén yào shàn guān yīn yuán kě yǐ suí yuán
成功的人，要善观因缘，可以随缘，

jiē shòu zì jǐ yǒu shí hou zuò cuò de lǐ niàn dàn yào chàn
接 受 自 己 有 时 候 做 错 的 理 念 ， 但 要 忏
huǐ cóng chàn huǐ zhōng xué huì zēng shàng yuán zhè shì
悔 ， 从 忏 悔 中 学 会 增 上 缘 ， 这 是
zēng jìn nǐ shàng jìn de yuán fèn cái huì zēng jiā zhì huì
增 进 你 上 进 的 缘 分 ， 才 会 增 加 智 慧 。

xiàn zài hěn duō rén fàng cuò zì jǐ de wèi zhì yóu rú
现 在 很 多 人 放 错 自 己 的 位 置 ， 犹 如
wū guī zài dì shàng pá yǒng yuǎn pǎo bú guò tù zi dàn
乌 龟 在 地 上 爬 ， 永 远 跑 不 过 兔 子 ， 但
wū guī zài shuǐ zhōng yóu yǒng yuǎn bǐ tù zi yóu de kuài
乌 龟 在 水 中 游 ， 永 远 比 兔 子 游 得 快 。

zhī dào zì jǐ de néng lì cái néng zuò hǎo yǒu néng lì zuò
知 道 自 己 的 能 力 ， 才 能 做 好 有 能 力 做
chéng de shì qing zuò rèn hé shì qing bù gāi qù qiú de bù
成 的 事 情 ， 做 任 何 事 情 ， 不 该 去 求 的 不
néng qù qiú bù gāi qiú de dāng nǐ qù qiú de shí hou jiù
能 去 求 。 不 该 求 的 当 你 去 求 的 时 候 ， 就
huì dài yǒu yì zhǒng tòng kǔ de xīn tài ràng zì jǐ chén jìn
会 带 有 一 种 痛 苦 的 心 态 ， 让 自 己 沉 浸
zài yù wàng zhī zhōng xīn jiù bù ān suǒ yǐ yào xiǎng xīn ān
在 欲 望 之 中 ， 心 就 不 安 ， 所 以 要 想 心 安
jiù bú yào luàn qiú bú yào zuò rèn hé bù gāi zuò de shì qing
就 不 要 乱 求 ， 不 要 做 任 何 不 该 做 的 事 情 ，
zé shēn néng ān néng fù chū ài xīn de rén jiù shì fú néng
则 身 能 安 。 能 付 出 爱 心 的 人 就 是 福 ， 能

xiāo chú fán nǎo jiù shì huì nǐ yōng yǒu de dōu jiāng suí zhe
消除烦恼就是慧，你拥有的都将随着
nǐ de sǐ wáng chéng wéi bié rén de yí gè rén yí bèi zi suǒ
你的死亡成为别人的。一个人一辈子所
yōng yǒu de gēn běn yòng bù wán wǒ men yōng yǒu de fáng
拥有的根本用不完，我们拥有的房
zi kōng zhì zhǐ yǒu wǒ men bèi zì jǐ shǐ yòng
子70%空置，只有30%我们被自己使用，
wǒ men yí bèi zi zhuàn de cái chǎn shì liú gěi bié rén
我们一辈子赚的财产，70%是留给别人
de wǒ men zhēn zhèng zì jǐ yòng de yě jiù shì 30% ér yǐ
的，我们真正自己用的也就是30%而已。
zuò wéi yí gè rén yí dìng yào míng bai yí gè dào li jīn tiān
作为一个人一定要明白一个道理，今天
qù duō de jiù liú yǒu gèng duō de yí chǎn wǒ men bù néng
去多得就留有更多的遗产。我们不能
chéng wéi bié rén de xī shēng pǐn wǒ men qù zhuī qiú jiù huì
成为别人的牺牲品，我们去追求就会
shī wàng qiú de yuè duō shī wàng yuè duō zhè jiù shì fó fǎ
失望，求得越多失望越多。这就是佛法
ràng wǒ men dǒng de shì shì wú cháng yào yòng zhì huì ràng
让我们懂得世事无常，要用智慧让
rén jiān dé dào gèng duō de píng ān suǒ yǐ wú yù zé gāng
人间得到更多的平安，所以无欲则刚，
wú yù zì rán xīn rú shuǐ
无欲自然心如水。

yǒu yí gè dì zǐ wèn shī fu zài shā tān shàng wèi
有一个弟子问师父： “在沙滩上为
shén me pǎo bú kuài shī fu shuō wèi shén me zài shā
什么跑不快？” 师父说： “为什么在沙
tān shàng pǎo huì shuāi dào dàn shì què shuāi bù shāng
滩上跑，会摔到，但是却摔不伤？”
dì zǐ shuō yīn wèi shā zi de bǎo hù róu ruǎn de shā zi
弟子说： “因为沙子的保护，柔软的沙子
qǐ dào le huǎn chōng de zuò yòng shī fu shuō nǐ
起到了缓冲的作用。” 师父说： “你
xiàn zài zhī dào wèi shén me zài shā tān shàng pǎo bú kuài de
现在知道为什么在沙滩上跑不快的
yuán yīn le ba xué fó rén yě shì zhè yàng wǒ men xué
原因了吧！” 学佛人也是这样，我们学
fó rén de gōng dé dōu bàn suí zhe fù chū hé xīn láo jì yào
佛人的功德都伴随着付出和辛劳，既要
pǎo de kuài yòu yào bì miǎn shuāi shāng de wēi xiǎn rén jiān
跑得快又要避免摔伤的危险，人间
chū chéng guǒ de rén gè gè dōu shì bàn suí zhe fēng xiǎn hé yīn
出成果的人个个都是伴随着风险和隐
huàn kàn jiàn bié rén chéng gōng bú yào jí dù bú yào
患，看见别人成功，不要嫉妒、不要
nán guò nà shì bié rén zì jǐ suǒ dé xī wàng dà jiā hǎo
难过，那是别人自己所得，希望大家好
hǎo xué fó hǎo hǎo xiū xīn zhè yàng cái huì yì mén jīng jìn
好学佛、好好修心，这样才会一门精进，
hǎo hǎo dá dào fó de jìng jiè ràng zì jǐ chóng dēng bǐ àn
好好达到佛的境界，让自己重登彼岸。

rú guǒ nǐ jīn tiān kāi wù le jiù bú huì wèi zì jǐ de
如果你今天开悟了，就不会为自己的
guò qù nán guò zhè jiào zuò féng kǔ bù yōu kǔ shì ràng wǒ
过去难过，这叫做逢苦不忧。苦是让我
men dé dào tián de qián zòu yí gè hái zǐ cóng xiǎo shēng
们得到甜的前奏，一个孩子从小生
chū lái rú guǒ bù zhī dào shén me shì kǔ jiù yǒng yuǎn bù zhī
出来如果不知道什么是苦就永远不知
dao shén me shì tián rén jiān yí qiè de dōng xī yào dé shī
道什么是甜。人间一切的东西要得失
cóng yuán bù guǎn dé dào shī qù dōu shì yuán fèn jīn tiān
从缘，不管得到失去都是缘分。今天
wǒ men néng gòu yǒu shū shèng yīn yuán shì shàng bèi zi suǒ
我们能够有殊胜因缘，是上辈子所
xiū jīn tiān fū qī hái néng xiāng jù yě shì shàng bèi zi
修；今天夫妻还能相聚，也是上辈子
yuán fèn jīn tiān hé hái zǐ hái néng píng píng ān ān guò rì
缘分；今天和孩子还能平平安安过日
zi shuō míng hé hái zǐ hái yǒu shàn yuán děng dào nǎ yì
子，说明和孩子还有善缘；等到哪一
tiān yuán jìn le yuán méi le zhè ge shì jiè shén me dōu
天缘尽了、缘没了，这个世界什么都
méi yǒu le xī wàng dà jiā dé shī cóng yuán rén jiān yí qiè
没有了。希望大家得失从缘，人间一切
yǒu qíng de fán nǎo jūn lái zì wú míng hěn duō mǔ qīn bù zhī
有情的烦恼均来自无明，很多母亲不知
dao shēng chū de ér zǐ shì zì jǐ guò qù shì de xiān shēng
道，生出的儿子是自己过去世的先生，

suǒ yǐ mǔ qīn yǒu le hái zǐ zhī hòu jiù ài hù hái zǐ mí liàn
所以母亲有了孩子之后就爱护孩子，迷恋
hái zǐ jiù shì zài huán qián shì de bào bù dǒng jiù shì wú
孩子，就是在还前世的报。不懂就是无
míng bù zhī dào zì jǐ zuò cuò de zhī jiàn jīn tiān zuò cuò
明，不知道自己做错的知见，今天做错
le rèn wéi shì duì de jiù shì cuò shàng jiā cuò zì jǐ de
了，认为是对的，就是错上加错。自己的
cuò wù hěn nán mǎ shàng jiù míng bai yóu rú niǔ zì jǐ de
错误很难马上就明白，犹如纽自己的
chèn shān yí yàng yì kē niǔ kòu kòu cuò le zì jǐ bù zhī
衬衫一样，一颗纽扣扣错了，自己不知
dao yì zhí huì kòu xià qù děng dào zuì hòu cái zhī dao yuán
道，一直会扣下去，等到最后才知道原
lái quán bù dōu cuò le zhè jiù shì rén cuò wù de zhī jiàn
来全部都错了。这就是人错误的知见，
wéi yǒu yòng fó fǎ de zhì huì lái zì wǒ jiǎn yàn zì jǐ liǎo
唯有用佛法的智慧来自我检验自己、了
zhī wú míng duàn chú tān niàn cái huì dé dào jiě tuō
知无明、断除贪念，才会得到解脱。

hěn duō rén wèn tái zhǎng tái zhǎng wǒ tiān tiān
很多人问台长：“台长，我天天
chī kǔ hěn nán guò wǒ zěn yàng xiū xīn chī kǔ jiù shì zài
吃苦很难过，我怎样修心？”吃苦就是在
zhuǎn yè jiù shì zài zhuǎn nǐ de xīn bú yào pà chī kǔ
转业，就是在转你的心，不要怕吃苦，

dào rén jiān chī kǔ jiù shì zài xiāo guò qù shēng zhōng de yè lì
到 人 间 吃 苦 就 是 在 消 过 去 生 中 的 业 力，
zhuǎn xīn xiāo yè cái huì bǎ shēng huó zhōng de yí qiè kǔ
转 心 消 业， 才 会 把 生 活 中 的 一 切 苦
huà wéi lè kǔ shí jì shàng jiù shì kuài lè de yīn suǒ yǐ
化 为 乐， 苦 实 际 上 就 是 快 乐 的 因， 所 以
wǒ men zài rén jiān yào yǐ kǔ wéi lè tí shēng jìng jiè kǔ
我 们 在 人 间 要 以 苦 为 乐、 提 升 境 界。 苦
shì yí gè chōu xiàng de gài niàn xiǎo shí hou jué de hěn kǔ
是 一 个 抽 象 的 概 念， 小 时 候 觉 得 很 苦
de shì qing xiàn zài hái yǒu ma yá tòng shí hěn tòng de gǎn
的 事 情 现 在 还 有 吗？ 牙 痛 时 很 痛 的 感
jué xiàn zài hái yǒu ma shēng hái zi de shí hou hěn tòng
觉 现 在 还 有 吗？ 生 孩 子 的 时 候 很 痛，
xiàn zài chéng wéi yí gè lǎo mā ma le hái huì yǒu zhè zhǒng gǎn
现 在 成 为 一 个 老 妈 妈 了 还 会 有 这 种 感
jué ma zhè jiù shì fó fǎ suǒ jiǎng de rén shēng de yí qiè
觉 吗？ 这 就 是 佛 法 所 讲 的 “ 人 生 的 一 切
dōu shì xū huàn biàn huà zhōng
都 是 虚 幻 变 化 中 ”。

yǒu yì míng fù nǚ fā xiàn sān míng bái hú zi zhǎng zhě
有 一 名 妇 女 发 现 三 名 白 胡 子 长 者
zuò zài mén kǒu zhè míng fù nǚ bú rèn shi tā men jiù shuō
坐 在 门 口， 这 名 妇 女 不 认 识 他 们， 就 说：
wǒ bù zhī dao nǐ men shì shuí yě xǔ nǐ men è le
“ 我 不 知 道 你 们 是 谁， 也 许 你 们 饿 了，

qǐng jìn lái chī diǎn dōng xī ba sān míng zhǎng zhě shuō
请进来吃点东西吧。 ” 三名长者说：

wǒ men bù néng yì qǐ dào nǐ jiā zhōng wǒ men sān rén
“ 我们不能一起到你家中，我们三人

yǒu sān gè míng zì fēn bié jiào zuò cái fù chéng gōng
有三个名字，分别叫做财富、成功、

jiàn kāng nǐ hé jiā rén shāng liáng yí xià qǐng wǒ men nǎ
健康，你和家人商量一下，请我们哪

yí gè rén xiān qù nǐ jiā zhàng fu shuō qǐng cái fù
一个人先去你家？ ” 丈夫说：“ 请财富

xiān jìn lái yīn wei cái fù jìn lái wǒ men jiā zhī hòu wǒ men
先进来，因为财富进来我们家之后我们

jiù fā cái le zhè wèi fù nǚ shuō wǒ men hái shì xiān
就发财了。 ” 这位妇女说：“ 我们还是先

qǐng chéng gōng xiān jìn lái ba zhǐ yào chéng gōng le wǒ
请成功先进来吧，只要成功了，我

men shén me dōu huì yōng yǒu nǚ ér fēi cháng zhì huì
们什么都会拥有。 ” 女儿非常智慧，

nǚ ér shuō bà ba mā ma wǒ men hái shì qǐng jiàn kāng
女儿说：“ 爸爸妈妈，我们还是请健康

jìn lái ba yí jiā rén shēn tǐ jiàn kāng zuì zhòng yào shēn
进来吧，一家人身体健康最重要，身

tǐ jiàn kāng kě yǐ xiǎng shòu xìng fú de rén shēng zhàng
体健康可以享受幸福的人生。 ” 丈

fu duì qī zi shuō tīng nǚ ér de ba tā men jiù bǎ
夫对妻子说：“ 听女儿的吧。 ” 他们就把

jiàn kāng xiān jìn lái jiàn kāng zhǎng zhě yí jìn lái zhī hòu
健康先进来。健康长者一进来之后，

lìng wài liǎng wèi zhǎng zhě yě jìn lái le tā men shuō
另 外 两 位 长 者 也 进 来 了 ， 他 们 说 ：

wǒ men huì péi bàn jiàn kāng dào rèn hé dì fāng
“ 我 们 会 陪 伴 健 康 到 任 何 地 方 。 ”

wǒ men de cái fù hé chéng gōng dōu lí bù kāi jiàn kāng
我 们 的 财 富 和 成 功 都 离 不 开 健 康 ，
rú guǒ nǐ men dān dān qǐng cái fù jìn rù jiā zhōng huì shī
如 果 你 们 单 单 请 财 富 进 入 家 中 ， 会 失
qù jiàn kāng rú guǒ dān dān qǐng chéng gōng yě huì shī qù
去 健 康 ， 如 果 单 单 请 成 功 也 会 失 去
jiàn kāng rén shēng xìng fú de jī chǔ jiù shì bǎo hù hǎo jiàn
健 康 。 人 生 幸 福 的 基 础 就 是 保 护 好 健
kāng rén zài tān míng tān lì de shí hou zǎo jiù wàng jì le
康 ， 人 在 贪 名 贪 利 的 时 候 早 就 忘 记 了
zì jǐ yīng gāi zhù yì de jiàn kāng shēng huó hé shēn tǐ xué
自 己 应 该 注 意 的 健 康 生 活 和 身 体 ， 学
fó rén shēn tǐ hé xīn líng dōu yào jiàn kāng zhè shì xué hǎo
佛 人 身 体 和 心 灵 都 要 健 康 ， 这 是 学 好
fó de jī chǔ měi gè rén lái dào rén jiān shí jì shàng dōu shì
佛 的 基 础 。 每 个 人 来 到 人 间 实 际 上 都 是
dài zhe yì xiē fú bào lái de dàn shì zuì niè yě tóng shí dài
带 着 一 些 福 报 来 的 ， 但 是 罪 孽 也 同 时 带
dào rén jiān fú bào hěn róng yì xiǎng shòu wán ér zuì niè
到 人 间 ， 福 报 很 容 易 享 受 完 ， 而 罪 孽
yì zhí cún zài xīn zhōng wǒ men zhè me duō nián bù dǒng yīn
一 直 存 在 心 中 ， 我 们 这 么 多 年 不 懂 因

guǒ xiàn zài suǒ shòu de guǒ bào dōu shì zì jǐ zhòng de yīn
果，现在所受的果报都是自己种的因。

bú zhù yì kǒu qiāng wèi shēng yá chǐ jiù huài le bú zhù
不注意口腔卫生，牙齿就坏了；不注

yì zì jǐ de fèi fèi jiù huài le bú zhù yì zì jǐ de gān
意自己的肺，肺就坏了；不注意自己的肝，

gān jiù huài le dōu shì yīn wèi wǒ men bù dǒng de zhù yì ài
肝就坏了，都是因为 we 不懂得注意爱

hù zhè yě shì fù mǔ gěi wǒ men de yì zhǒng yuán fèn rèn
护，这也是父母给我们的一种缘分，任

hé sǔn hài zì shēn jiàn kāng de rén dōu shì bú xiào shùn
何损害自身健康的人都是不孝顺。

xī wàng dà jiā dǒng de ān zhī xiū fú bì xū yào xiū fú
希望大家懂得安之修福，必须要修福

xiū huì rú guǒ tiān tiān zào yè fú bào zhé sǔn wǎn nián
修慧，如果天天造业福报折损，晚年

shēn tǐ hé xīn líng dōu huì fēi cháng qī liáng xué fó rén
身体和心灵都会非常凄凉。学佛人

xiǎng yào wǎn nián hǎo xiǎng ràng zì jǐ de rén shēng chè dǐ
想要晚年好，想让自己的人生彻底

biàn huà yào wán quán yī kào zì jǐ de xīn tài yīn wèi xīn
变化，要完全依靠自己的心态，因为心

tài jué dìng mìng yùn nǐ men zài zuò de rén rú guǒ xīn zhōng
态决定命运。你们在座的人如果心中

hái hèn nán guò hái zài wèi zhe bié rén zuò cuò de shì qing
还恨、难过，还在为着别人做错的事情

tiān tiān jiū jié jiù shì huó zài bié rén de tòng kǔ zhōng yě
天天纠结，就是活在别人的痛苦中，也
gěi zì jǐ dài lái wú jìn de shāng tòng ào dà lì yà yǒu yí
给自己带来无尽的伤痛。澳大利亚有一
gè lǎo mā ma gào sù wǒ shuō tā sǐ yě bú huì yuán liàng tā
个老妈妈告诉我说，她死也不会原谅她
de ér zi yīn wei ér zi céng jīng dāng zhe hěn duō rén de
的儿子，因为儿子曾经当着很多人的
miàn wǔ rǔ tā zuì hòu tā shēn tǐ zhēn de bù xíng le nǚ
面侮辱她。最后她身体真的不行了，女
ér duì gē ge shuō mā ma yào zǒu le nǐ gǎn jǐn guò lái
儿对哥哥说：“妈妈要走了，你赶紧过来
kàn kàn mā ma ba ér zi guì zài chuáng qián mā ma
看看妈妈吧。”儿子跪在床前：“妈妈，
nǐ yuán liàng wǒ wǒ zuò cuò le zhè ge lǎo mā ma jiù
你原谅我，我做错了。”这个老妈妈就
shuō wǒ yǒng yuǎn bú huì wàng jì jǐ jǐ nián jǐ yuè nǐ
说：“我永远不会忘记几几年几月你
céng jīng jiǎng guò de yí jù huà wǒ yǒng yuǎn bù néng yuán
曾经讲过的一句话，我永远不能原
liàng nǐ rén jiù shì qì liàng zhè me xiǎo xīn yǎn zhè me
谅你。”人就是气量这么小，心眼这么
xiǎo jiù zhè me yí jù huà ràng tā jì yí bèi zi wǒ men yí
小，就这么一句话让她记一辈子。我们一
dìng yào kāi kuò zì jǐ de xiōng huái wàng jì guò qù cái
定要开阔自己的胸怀，忘记过去才
néng kàn dào wèi lái
能看到未来。

wǒ men zài zuò rén zhōng xīn yào níng jìng zhì huì jiù
我们在做人中心要宁静，智慧就
huì shēng chū xīn tài bù hǎo jiù méi yǒu zhì huì zhì shēng
会生出，心态不好就没有智慧。智生
zé shì chéng yí gè rén rú guǒ yù dào shén me wèn tí dōu
则事成，一个人如果遇到什么问题都
néng yǒu bàn fǎ zhè ge rén jiù shì yǒu zhì huì xiū xīn yǎng
能有办法，这个人就是有智慧，修心养
xìng jiù shì zài rén jīng shén de chén jì zhōng jī lěi lì liàng
性就是在人精神的沉寂中积累力量。
yí gè rén wèi shén me yào xiū xi hěn lèi hěn máng de shí
一个人为什么要休息？很累很忙的时
hou jiù shì zài hào fèi zì jǐ de lì liàng yí gè rén shuì wán
候，就是在耗费自己的力量；一个人睡完
jiào zhī hòu cái néng jī jù lì liàng xiū xi de shí hou jiù shì
觉之后才能积聚力量，休息的时候就是
zài màn màn chōng diàn xīn niàn yí dìng yào bǎo chí chún jié
在慢慢充电。心念一定要保持纯洁，
wèi shén me yǒu de rén shuì bù hǎo chī bù hǎo yīn wei tā de
为什么有的人睡不好吃不好？因为他的
xīn zá niàn tài duō hěn lèi shuì bù hǎo chōng diàn yào
心杂念太多，很累，睡不好，充电要
jiù bù néng chōng de hǎo xī wàng dà jiā shēn tǐ yí dìng
就不能充得好。希望大家身体一定
yào jiàn kāng bú jiàn kāng de yuán yīn yǒu yì zhǒng shì tān
要健康，不健康的原因有一种是贪，
dāng tān lái de shí hou xīn jiù xiàng huǒ yí yàng dāng yí
当贪来的时候，心就像火一样，当一

gè rén xiǎng mǎi yí zhuàng hǎo de fáng zi mǎi bú dào de shí
个人想买一幢好的房子买不到的时
hou huǒ jiù shàng lái le wèi shén me wǒ mǎi bú dào
候，火就上来了，“为什么我买不到？
wǒ jiè de qián yǐ hòu zěn me bàn zhè me duō de dài kuǎn wǒ
我借的钱以后怎么办？这么多的贷款我
yào huán jiē xià lái bù yuē zé liáo yuán bú qù è zhì
要还 ” 接下来不遏则燎原，不去遏制
tā tān xīn huì yuè lái yuè dà yǒu le fáng zi hái yào gèng
它，贪心会越来越来大，有了房子还要更
dà de fáng zi yào hǎi biān de bié shù yǒu ge liú xué shēng
大的房子，要海边的别墅。有个留学生
gāng lái ào dà lì yà de shí hou tā xiǎng zhǐ yào mǎi liàng
刚来澳大利亚的时候，他想只要买辆
mó tuō chē jiù kě yǐ le zhī hòu mǎi le mó tuō chē guò jǐ
摩托车就可以了，之后买了摩托车，过几
nián mǎi le qì chē guò jǐ nián xiǎng yào mǎi gè shāo wēi hǎo
年买了汽车，过几年想要买个稍微好
yì diǎn de jiù huàn le yí liàng bǐ jiào hǎo de jiē xià lái
一点的，就换了一辆比较好的，接下来
kàn jiàn bēn chí yòu yào xiǎng huàn bēn chí rén de yù wàng
看见奔驰又要想换奔驰。人的欲望
huì màn màn péng zhàng rú guǒ bú zhì zhǐ huì yuè lái yuè lì
会慢慢膨胀，如果不制止会越来越厉
hài jiù xiàng tán liàn ài yí yàng jīn tiān gǎn qíng shēn yì
害，就像谈恋爱一样，今天感情深一
diǎn míng tiān gǎn qíng shēn yì diǎn zhè jiù shì yù wàng de
点，明天感情深一点，这就是欲望的

péng zhàng yù wàng xiàng shuǐ yí yàng bù yā zhì zhù jiù
膨 胀 。 欲 望 像 水 一 样 ， 不 压 制 住 就
huì tāo tiān fàn làn rén de chēn hèn xīn jiù xiàng dāo yí yàng
会 滔 天 泛 滥 ； 人 的 瞋 恨 心 就 像 刀 一 样 ，
bù shōu liǎn jiù huì shāng hài zì jǐ rén zhī yú chī xīn bù zhī
不 收 敛 就 会 伤 害 自 己 ； 人 之 愚 痴 心 不 知
zé huì huǐ guò
则 会 悔 过 。

yí gè rén wèi shén me huì zuò cuò shì qing yīn wei zuò
一 个 人 为 什 么 会 做 错 事 情 ？ 因 为 做
cuò le bù zhī dao shì cuò suǒ yǐ hái huì zài zuò cuò zǒng
错 了 不 知 道 是 错 ， 所 以 还 会 再 做 错 ， 总
shì zài hòu huǐ de shēng huó zhōng huó zhe měi gè rén dào
是 在 后 悔 的 生 活 中 活 着 。 每 个 人 到
rén jiān lái dōu shì shòu dào yīn guǒ de qiān lián wǒ men shì
人 间 来 都 是 受 到 因 果 的 牵 连 ， 我 们 是
lái xiāo yè de yīn wei bù dǒng yīn guǒ měi tiān zhì zào xīn
来 消 业 的 ， 因 为 不 懂 因 果 ， 每 天 制 造 新
yè hěn kuài jiù huì bǎ shàng bèi zi hé zhè bèi zi de fú bào
业 ， 很 快 就 会 把 上 辈 子 和 这 辈 子 的 福 报
zhē teng wán wèi shén me hěn duō rén nián jì qīng qīng jiù
折 腾 完 。 为 什 么 很 多 人 年 纪 轻 轻 就
zhè me dǎo méi yǒu xiē yì rén de hái zi cóng xiǎo shēng
这 么 倒 霉 ？ 有 些 艺 人 的 孩 子 从 小 生
zhǎng zài wú yōu wú lǜ de jiā tíng zhōng zuì jìn chū shì de
长 在 无 忧 无 虑 的 家 庭 中 ， 最 近 出 事 的

mǒu diàn yǐng míng xīng de hái zǐ xī dú rù yù jiù shì yīn wei
某电影明星的孩子吸毒入狱，就是因为

tā rén jiān de fú bào xiǎng shòu guò tóu le
他人间的福报享受过头了。

tiān shàng dì xià jì lù de shì nǐ yì niàn de dōng xi
天上地下记录的是你意念的东西，

yì niàn shì zào chéng shēn yè hé kǒu yè de gēn yuán hěn duō
意念是造成身业和口业的根源，很多

rén bù dǒng yǐ wéi nǎo zi dòng huài nǎo jīn bú huì yǒu bào
人不懂，以为脑子动坏脑筋不会有报

yīng rú guǒ nǐ men zǒu guò yín háng tōu tōu zài xīn zhōng
应。如果你们走过银行偷偷在心中

xiǎng xiàng yí xià wǒ jìn qù ná chū yì bǎ qiāng duì zhe
想象一下：“我进去，拿出一把枪对着

tā men bǎ qián ná chū lái rán hòu ná zhe yí dà bǎ
他们‘把钱拿出来’，然后拿着一大把

qián zǒu le nǐ shì bu shì zài fàn zuì kàn dào mǎ lù
钱走了。”你是不是在犯罪？看到马路

shàng yí gè nǚ hái zi zhǎng hěn piào liang jiù xiǎng wǒ
上一个女孩子长很漂亮，就想：“我

gēn zōng tā qù tā jiā rán hòu shì bu shì fàn zuì
跟踪她去她家，然后... ..”是不是犯罪？

yì niàn fàn zuì shèng guò xíng wéi hěn duō rén yǐ wéi nǎo zi
意念犯罪胜过行为。很多人以为脑子

lǐ xiǎng méi guān xi qí shí nǎo zi lǐ xiǎng rèn hé bù hǎo
里想没关系，其实脑子里想任何不好

de dōng xi duì zì jǐ shāng hài gèng dà shēn kǒu dōu bú yào
的 东 西 对 自 己 伤 害 更 大。 身 口 都 不 要
zào yè yì niàn yě bú yào zào yè yì niàn yí dòng tiān
造 业， 意 念 也 不 要 造 业， 意 念 一 动， 天
shàng dì xià quán bù huì fā chū shēng xiǎng hù fǎ shén tīng
上 地 下 全 部 会 发 出 声 响， 护 法 神 听
de fēi cháng qīng chǔ wǒ men de sī wéi měi tiān dōu méi tíng
得 非 常 清 楚。 我 们 的 思 维 每 天 都 没 停
guò wǒ men de sī wéi huì chǎn shēng chū yì zhǒng nǎo diàn
过， 我 们 的 思 维 会 产 生 出 一 种 脑 电
bō bù tíng de zài dòng hù fǎ shén quán bù dōu huì jì lù
波， 不 停 地 在 动， 护 法 神 全 部 都 会 记 录
xià lái zhōng guó rén guò qù jiù jiǎng tóu shàng sān chǐ
下 来， 中 国 人 过 去 就 讲 “ 头 上 三 尺
yǒu shén míng xué fó yào zhēn xiū xué rú lái yào chéng
有 神 明 ”。 学 佛 要 真 修， 学 如 来 要 成
rú shí zhī dào ér chéng zhèng jué
如 实 之 道 而 成 正 觉。

fó jiào jiǎng sān shì yīn guǒ zhǐ de jiù shì nǐ jīn shēng
佛 教 讲 三 世 因 果， 指 的 就 是 你 今 生
suǒ yǒu de zuò wéi dōu shì nǐ shàng yí shì suǒ zuò xíng wéi ér
所 有 的 作 为 都 是 你 上 一 世 所 做 行 为 而
shòu de guǒ bào ér yǐ shàng bèi zi méi yǒu jī dé zhè bèi
受 的 果 报 而 已， 上 辈 子 没 有 积 德， 这 辈
zi cái huì shòu kǔ shàng bèi zi zuò le hěn duō gōng dé
子 才 会 受 苦； 上 辈 子 做 了 很 多 功 德，

zhè bèi zi huì xiǎng shòu fú bào zhè jiù shì wèi shén me yǒu
这辈子会享受福报，这就是为什么有
xiē rén tóu tāi tóu dào bǐ jiào fù yǒu huò zhě fù mǔ shēn tǐ bǐ
些人投胎投到比较富有或者父母身体比
jiào hǎo de rén jiā xiàn shì de shàn è yè yòu yǐng xiǎng dào
较好的人家。现世的善恶业又影响到
wèi lái de kǔ guǒ jīn shēng hái zài zuò huài shì xià bèi zi
未来的苦果，今生还在做坏事，下辈子
yí dìng dé bú dào shàn bào mò fǎ shí qī yǐ jīng děng bú
一定得不到善报。末法时期已经等不
dào xià bèi zi le hěn duō rén jīn shì zuò le hěn duō huài shì
到下辈子了，很多人今世做了很多坏事，
dāng chǎng shòu bào zhuā jìn qù qiāng bì zhè xiē dōu shì
当场受报，抓进去枪毙，这些都是
xiàn shì bào bú zào xīn yè cái néng bǎo zhù wèi lái xiāo chú
现世报。不造新业才能保住未来，消除
guò qù de jiù yè cái néng zào chéng gèng hǎo de xīn yè shè
过去的旧业才能造成更好的新业。社
huì shàng yǒu hěn duō rén zhěng tiān bào yuàn wǒ men shēng
会上有很多人整天抱怨，我们生
mìng hěn duǎn zàn bú yào zài làng fèi shēng mìng shí jì
命很短暂，不要再浪费生命，实际
shàng zài bào yuàn shēng mìng hěn duǎn zàn de shí hou yǐ jīng
上在抱怨生命很短暂的时候已经
shì zài làng fèi shēng mìng le jīng jìn xiū xīn xué fó jiù shì
是在浪费生命了。精进修心学佛就是
tiǎo zhàn zì wǒ yí gè rén zuì nán zhàn shèng de bú shì bié
挑战自我，一个人最难战胜的不是别

rén ér shì zì jǐ xiǎng gǎi biàn bié rén fēi cháng kùn nán
人而是自己，想改变别人非常困难，
suǒ yǐ xué fó rén rú guǒ xiǎng gǎi biàn bié rén shǒu xiān xiān
所以学佛人如果想改变别人，首先先
gǎi biàn nǐ zì jǐ zhè jiù shì rú lǐ rú fǎ zhī dào
改变你自己，这就是如理如法之道。

suǒ yǐ xiū xīn jiù shì xiū diào xīn zhōng bù hǎo de fán nǎo
所以修心就是修掉心中不好的烦恼，
xiū xíng jiù shì xiū zhèng nǐ de xíng wéi xiū xīn yào bǎo chí
修行就是修正你的行为。修心要保持
liáng hǎo de xīn tài bú yào bào yuàn bào zhù yuàn qì jiù
良好的心态，不要抱怨，抱住怨气就
shì bào yuàn bǎ yuàn qì yì zhí bào zài shēn shàng jiù huì
是抱怨，把怨气一直抱在身上，就会
yuè lái yuè chén zhòng de yǒu yuàn qì fàng xià yuàn qì cái
越来越沉重地有怨气。放下怨气，才
néng bù bǎ zhè xiē yuàn qì bào qǐ lái cái huì méi yǒu yuàn
能不把这些怨气抱起来，才会没有怨
qì yí gè méi yǒu yuàn qì de rén huó zài shì jiè shàng shì
气。一个没有怨气的人活在这个世界上，是
yí gè zì yóu de rén shì yí gè xīn líng chún jié de rén zhè
一个自由的人，是一个心灵纯洁的人，这
yàng de rén cái huì zài rén jiān zì yóu zì zài
样的人才会人间自由自在。

yǒu yí gè rén wèi le gǎi shàn zì jǐ de shēng huó xiǎng
有一个人为了改善自己的生活，想
kǎn shù mài diào bǔ chōng yí diǎn jiā lǐ de qián cái tā hěn
砍树卖掉补充一点家里的钱财，他很
tān xīn zhǎo dào yí kē hěn dà de shù huā le sān tiān shí jiān
贪心找到一棵很大的树，花了三天时间
hǎo bù róng yì bǎ dà shù fàng dǎo le què tái bù zǒu rú
好不容易把大树放倒了，却抬不走。如
guǒ kǎn yí kē xiǎo shù de huà zǎo jiù kě yǐ káng zǒu huán
果砍一棵小树的话，早就可以扛走还
qián gǎi shàn jiā yòng wǒ men de rén xīn tài dà měi gè rén
钱改善家用。我们的人心太大，每个人
dōu yuàn yì yào zuò dà de shì qing bù kěn zuò xiǎo shì wàng
都愿意要做大的事情不肯做小事，忘
jì le zì jǐ shēn tǐ de néng liàng hé zì wǒ de néng liàng
记了自己身体的能量和自我的能量，
cái huì chǎn shēng shī wàng bàn suí zhe shī wàng jiù shì màn
才会产生失望，伴随着失望就是慢
màn jué wàng wǒ men bú yào dèng dà yǎn jing qù xún zhǎo
慢绝望。我们不要瞪大眼睛去寻找
cái fù yīn wei tān xīn zài zhè ge shì jiè shàng wèi měi jiàn
财富，因为贪心，在这个世界上为每件
dōng xi máng máng lù lù zuì hòu liǎng shǒu kōng kōng
东西忙忙碌碌，最后两手空空，
yào fàng xià zì wǒ gāi wǒ de jiù shì wǒ de bù gāi wǒ de
要放下自我，该我的就是我的，不该我的
jiù bú shì wǒ de zhè jiù shì fó fǎ jiè jiǎng de suí yuán
就不是我的，这就是佛法界讲的随缘。