

Kekuatan Tekad yang Mendalam Akan Mencapai Tingkat Kesadaran Spiritual; Melepaskan Semua Jodoh dan Terbebaskan di Saat ini (Bagian 3)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Vancouver, 26 September 2014

Tubuh manusia, emosi, dan perasaanmu semuanya berubah pada saat yang bersamaan. Terkadang penyakit yang diderita orang-orang sekarang bukanlah penyakit fisik, tetapi disebabkan oleh penyakit mental. Kita hidup di dunia ini harus memiliki lebih banyak energi positif, dan energi positif dimulai dari keyakinan yang benar dan pikiran yang benar. Apa itu energi positif? Ketika sesuatu terjadi, segera berpikir "Apa yang seharusnya saya lakukan agar benar?" Pada saat itu kamu akan mendapatkan energi positif. Misalnya, semua orang sedang memarahi orang ini dan kamu juga ikut memarahinya, kamu adalah menambah energi negatif; Jika semua orang sedang memarahi orang ini dan kamu berkata, "Orang ini lumayan baik dan kasihan, kita seharusnya tidak terus-terusan membenci dan memarahinya," pada saat itu, kamu akan memiliki energi positif.

Kita harus menyerap metode pemeliharaan kesehatan yang didasarkan pada nilai-nilai "kebajikan, kebenaran, tata krama, kebijaksanaan, dan kepercayaan" dari budaya tradisional Tiongkok. Master memberi tahu kalian, limpa dan saluran pencernaan seseorang berkaitan erat dengan keyakinan. Jika seseorang memiliki integritas atau kepercayaan yang baik, maka limpa dan sistem pencernaannya pun akan sehat. Mengapa? Orang yang tidak jujur cenderung sering curiga dan suka memperhitungkan segalanya. Sikap seperti ini membuat sistem pencernaan sulit bekerja dengan baik, tubuh menjadi lemah, dan organ pencernaan seperti limpa dan lambung pun tidak sehat, akhirnya, hati pun menjadi tidak tenang. Misalnya, orang yang terlalu banyak melakukan hubungan suami istri, tidak sesuai aturan dan Dharma, itu akan menyakiti ginjalnya. Jika ginjal seseorang buruk, itu karena dia memiliki tuntutan berlebihan dalam hal ini. Apakah tubuh tidak ada hubungannya dengan pikiran? Jika kamu terus mengejar dalam hal ini, kamu pasti akan menua dengan cepat karena ginjalmu akan gagal berfungsi terlebih dahulu. Lagipula ginjal mengatur elemen air dalam

tubuh, jika terlalu banyak kehilangan cairan, tubuhmu pasti akan menjadi kering dan lemah. Kegagalan dalam pernikahan bisa membuat seseorang mengalami kulit kering dan tubuh terasa lelah. Itu adalah akibat dari pengorbanan dan pemberian yang terlalu besar.

Saat ini orang beranggapan bahwa pemeliharaan kesehatan tergantung pada suplementasi. Sebenarnya, Master memberitahu semua orang, suplementasi adalah pelengkap, hanya dapat berfungsi sebagai pelengkap. Yang paling utama adalah orang yang baik hati akan berumur panjang. Jika seseorang ingin panjang umur, ia harus bersikap baik dan welas asih, harus murah hati terhadap orang lain. Orang yang baik dan murah hati akan berumur panjang. Orang yang sering menoleransi orang lain, dia tidak akan membenci, hatinya akan lebih lapang. Sebuah laporan survei sosial pernah memuat sebuah artikel yang menyatakan bahwa hasil survei menunjukkan, orang-orang yang berusia di atas 75 tahun umumnya adalah mereka yang tidak terlalu memikirkan untung rugi pribadi,

dan memiliki sifat toleran serta penuh pengertian. Inilah kebenarannya. Seorang yang sudah lanjut usia tahu bahwa hidupnya mungkin tak lama lagi, ia tetap tersenyum dan hidup dengan gembira, kerisauan apa yang ia miliki? Jika masih terus dipenuhi oleh kerisauan, apakah bisa berumur panjang?

Sering bertobat dapat menyembuhkan berbagai penyakit mental dan fisik. Jika seseorang bertobat, ia akan segera merasa nyaman. Jika tidak, kamu akan selalu merasa bersalah. Sebenarnya, orang tidak seharusnya sakit. Sejak zaman dahulu kala, telah dikatakan bahwa "Mengapa mencari sifat diri, pada dasarnya sudah memilikinya." Tubuh manusia memiliki kemampuan dan kekuatan untuk menyeimbangkan dirinya sendiri. Tubuh Dharma kita sudah sempurna dengan segala pemikiran. Apa artinya? Tubuh kita terutama dikendalikan oleh pikiran. Jika pikiran sangat bersih, tubuh akan berangsur-angsur membaik; Jika pikiran sangat kotor, tubuh pasti akan melemah. Jika pikiran tidak jernih, orang yang tidak bisa berpikiran

terbuka akan langsung sakit. Segala macam penyakit bermula dari pikiranmu. Kita harus selalu berpikiran terbuka, yang dalam pengobatan Tiongkok disebut "Jika satu titik lancar, maka semuanya akan ikut lancar." Sakit berarti ada cacat di dalam pikiran kita. Misalnya, kamu tidak menyayangi tubuh, itu bermula dari pikiranmu. Tidak menganggap serius terhadap lambung dan usus sendiri, maka lambung dan ususmu akan bermasalah; tidak menjaga kesehatan jantungmu, maka jantungmu akan bermasalah. Kita harus menjaga pikiran kita sebagaimana kita menjaga tubuh kita, dan kita juga harus memahami bagaimana membuat pikiran kita untuk mengubah kesehatan tubuh kita.

Ada perolehan pasti akan kehilangan. Kehilangan adalah perolehan. Perolehan adalah kehilangan. Praktisi Buddhis harus melepaskan apa yang telah mereka peroleh dan lebih banyak memikirkan untuk orang lain, baru bisa memiliki hati yang baik. Seseorang yang hanya memikirkan dirinya sendiri sepanjang hari tidak akan memiliki sifat

Kebuddhaan. Seseorang yang bisa memikirkan orang lain, dia pasti memiliki hati yang penuh welas asih dan rasa syukur terhadap semua makhluk. Menggunakan prinsip-prinsip Buddha untuk menyelesaikan masalah manusia dan masalah di dunia akan menghilangkan rintangan. Ketika mendengar orang lain mengeluh, hal pertama yang perlu kamu lakukan adalah mengenali bahwa hal itu disebabkan oleh hubungan buruk. Mengapa dia memiliki prasangka padamu? Karena dia memiliki jodoh buruk denganmu, jangan ada kemelekatan rupa. Ada kalimat yang ditulis oleh Kaisar Qianlong: "Ketenangan batin membawa pandangan jauh ke depan." Selama seseorang tenang, ia akan mampu berpikir jauh ke depan, dan pikirannya akan melihat sangat jauh. Ini adalah hasil usaha yang tekun dan tak henti-hentinya. Seseorang harus belajar menjaga keselarasan antara diam dan bergerak. Semua tindakan, pikiran dan perilaku hari ini harus konsisten, artinya harus dilakukan secara seragam. Saat menghadapi masalah, kita harus menenangkan pikiran. Jika pikiran kita tidak tercerahkan, perilaku kita pasti akan membuat kesalahan. Bagi kita praktisi Buddhis, bergerak berarti melepaskan

kerisauan, tenang akan membuat kita meningkatkan kebijaksanaan kita. Keselarasan antara diam dan gerak adalah sama seperti penyetaraan yin dan yang. Berharap semua orang dapat selalu menjaga ketenangan mentalitas. Mentalitas menentukan nasib kehidupan. Ada orang yang mentalitasnya buruk dan menderita sepanjang hidupnya; ada orang yang berpikiran terbuka, tidak perhitungan, tidak iri, dan bisa melepaskan segalanya, maka hidupnya akan terasa aman dan damai. Jika pikiran benar, berarti Buddha yang membimbing kamu. Jika pikiranmu tidak benar, iblis akan menguasaimu. Orang yang sederhana mudah merasa puas. Setelah kita menekuni Dharma hari ini, kita harus semakin belajar menjadi semakin sederhana. Semakin sederhana seseorang, semakin jujur hatinya. Jujur dalam membina pikiran dan menyesuaikan jodoh dengan tulus. Jodoh adalah sebuah sebab dan akibat. Menyesuaikan jodoh dan tidak menciptakan karma (sebab - akibat), kita memahami ilusi dunia dan percaya bahwa belajar Buddha Dharma itu adalah nyata! Berharap semua orang dapat sungguh-sungguh menekuni Dharma dan

melepaskan semua jodoh baru bisa mencapai paramita atau tepian pencerahan .

Reinkarnasi enam alam sangat kejam dan menakutkan. Sejak zaman tanpa awal, semua makhluk telah terjebak dalam reinkarnasi. Janganlah bersikap jahat kepada orang lain, karena kamu tidak tahu siapakah dia di kehidupanmu sebelumnya. Teman-teman se-Dharma yang bisa bersama kamu hari ini, semuanya adalah sanak saudara atau sahabat yang telah berbagi kesulitan denganmu dalam banyak kehidupan lampau, tidak akan pergi jauh. Semua orang di sekitarmu, kamu harus menghargai jodoh nidana ini, karena banyak dari jodoh ini diturunkan dari kehidupan sebelumnya. Mengapa anak-anak yang dilahirkan sekarang, orang tua akan memanggilnya dengan sebutan "nenek moyang kecil" ? Karena banyak di antara mereka benar-benar adalah reinkarnasi nenek moyang mereka. Lihatlah kata "肉 rou -- daging" ini. Ada dua tulisan "人-orang " di dalam, orang di dalam terhubung dengan orang di luar. Para makhluk memakan daging makhluk lainnya. Kalau

dipikir-pikir, bukankah ini berarti orang memakan orang? Mengapa kita masih makan daging? Itu berarti sedang memakan daging kerabat dan teman masa lalumu. Berharap semua orang dapat menjadi vegetarian sepanjang tahun dan menjaga hati yang penuh welas asih, sehingga baru bisa berwelas asih dalam ucapan, tubuh dan pikiran baru akan menjadi sehat.

Jika pria memiliki hawa nafsu, maka balasan karmanya akan dilimpahkan kepada anak perempuannya. Banyak ayah yang memiliki hawa nafsu, anak perempuannya akan terus dicampak dan dipermainkan oleh pria lain. Inilah karma yang diciptakan oleh ayah. Apabila sang ibu mempunyai karakter moral yang buruk dalam hal ini, maka putranya akan menanggung balasan karmanya, dicampak oleh orang lain, dan mengalami kekecewaan atau kemunduran dalam hubungan asmara. Berharap kalian harus mengerti bahwa orang tua dapat membawa bahaya kepada keturunannya. Mengapa ilmu Feng Shui mengatakan bahwa Feng Shui saya baik atau tidak, akan

melindungi keturunan sendiri. Sebenarnya, Feng Shui peti mati ini baik atau buruk, meskipun dapat melindungi generasi mendatang, tetapi pada kenyataannya, baik atau buruknya ibu dan ayah telah memengaruhi anak-anaknya. Coba bayangkan, sejak kecil hidup dalam keluarga yang penuh pertengkaran antara ayah dan ibu, apakah anak dalam lingkungan seperti itu bisa tumbuh dengan baik? Anak seperti itu sangatlah malang. Banyak anak dengan autisme karena sosok ayah di dalam hati mereka yang sebagai panutan telah runtuh, sementara ibu yang paling mereka cintai pun ternyata mengecewakan. Mereka tidak mampu menerima kenyataan ini, dan akhirnya mengalami autisme. Banyak orang bertanya kepada Master, "Master, ada orang yang menghasilkan uang dari orang lain, uang yang tidak seharusnya dia miliki, dia mendapatkannya. Mengapa dia tetap menggunakannya dan hidup dengan baik." Master memberitahu kalian sebuah metode yang luar biasa. Kalian jangan marah, ketika orang ini mengambil uang yang tidak seharusnya dia miliki, setelah diambil olehnya, nampaknya seolah-olah dia telah mendapatkan keuntungan darimu, namun sebenarnya dia sedang

memikul karmamu, maka banyak orang berkata menghabiskan uang untuk menghilangkan malapetaka. Orang lain mengambil uangmu, itu berarti dia memindahkan bencana yang seharusnya kamu terima ke dirinya sendiri.

Hanya orang yang menekuni Dharma yang tahu untuk memiliki kebijaksanaan. Bagaimana seseorang dapat memiliki kebijaksanaan jika ia tidak menekuni Dharma? Melihat sesuatu hanya dari permukaannya, selamanya tak akan mampu melihat masa depan, inilah kelemahan fatal manusia. Bilamana seseorang tidak memahami tujuan akhirnya dan apa yang dikejarinya dalam hidup, tidak memiliki kesadaran terhadap nafsu keinginannya sendiri, maka hidupnya hanyalah menjadi budak dari nafsu yang terus-menerus mencambuknya. Demi ketenaran dan kekayaan, dia terus menerus mencambuk dirinya sendiri, ingin memiliki uang, ketenaran dan kekayaan, membuat sekujur tubuhnya berpenyakit, dan tidak dapat terbebas darinya.

Terakhir, Master akan menceritakan sebuah lelucon singkat. Seorang pencuri dibawa ke pengadilan. Hakim bertanya, "Apa kesalahan yang kamu lakukan?" Pencuri itu berkata, "Saya hanya pergi ke mal lebih awal untuk berbelanja." Hakim berkata, "Ini tidak bisa dianggap sebagai kejahatan! Kapan kamu pergi?" Pencuri itu berkata, "Pak Hakim, karena itu hari Natal, jadi saya masuk ke mal sebelum ia buka." Orang selalu menipu dirinya sendiri. Jelas-jelas melakukan kesalahan, dia selalu berkata, "Apa masalahnya? Banyak orang melakukan ini," setiap hari mencelakai diri sendiri, menipu hati nurani diri sendiri, dan mencari segala macam alasan untuk melakukan kesalahan. Keretakan rumah tangga dan pernikahan, selalu berpikir itu adalah kesalahan orang lain, ini adalah kebiasaan buruk karena ketidaktahuan. Ketika kita sedang berbuat jahat, bila di dalam hati kita selalu ada kejahatan, maka akan ada halangan iblis. Orang yang kerasukan iblis tidak akan mendapat berkat dari Buddha. Berharap praktisi Buddhis harus memiliki disiplin diri dan selalu memahami bahwa buah karma apa pun adalah hasil dari benih sebab yang dirimu ciptakan. Terima kasih semuanya!

yuàn lì hóng shēn chéng jiù jìng jiè fàng xià wàn yuán dāng xià zì zài
愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在

xià
(下)

nián yuè rì wēn gē huá shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì
2014年9月26日温哥华世界佛友见面会卢军宏台长开示

rén de shēn tǐ hé nǐ de gǎn qíng gǎn jué dōu shì tóng shí zài
人的身体和你的感情、感觉都是同时在

biàn huà de yǒu shí hou xiàn zài de rén de bìng bìng bú shì zhēn de
变化的。有时候现在的人的病，并不是真的

ròu tǐ bìng ér shì xīn bìng yǐn qǐ de rén huó zài zhè ge shì jiè
肉体病，而是心病引起的。人活在这个世界上

shàng yīng gāi yōng yǒu gèng duō de zhèng néng liàng ér zhèng
上，应该拥有更多的正能量，而正

néng liàng shì cóng nǐ de zhèng xìn zhèng niàn kāi shǐ de shén me shì
能量是从你的正信正念开始的。什么是

zhèng néng liàng yí jiàn shì qing fā shēng mǎ shàng qù xiǎng
正能量？一件事情发生，马上去想

wǒ yīng gāi zěn yàng zuò shì duì de zhè ge shí hou nǐ jiù dé
“我应该怎样做是对的”，这个时候你就得

dào zhèng néng liàng bǐ fang shuō dà jiā dōu zài mà zhè ge rén
到正能量。比方说，大家都在骂这个人，

nǐ yě qù mà nǐ jiù shì fù néng liàng de jiā chí rú guǒ dà jiā dōu
你也去骂，你就是负能量的加持；如果大家都

zài mà zhè ge rén nǐ shuō zhè ge rén mán hǎo de mán kě lián
在骂这个人，你说“这个人蛮好的，蛮可怜

de wǒ men bù yīng gāi bù tíng de qù chēn hèn tā mà tā zhè
的，我们不应该不停地去瞋恨他、骂他”，这
ge shí hou nǐ huì yōng yǒu zhèng néng liàng
个时候，你会拥有正能量。

wǒ men yào xī shōu zhōng guó chuán tǒng wén huà rén yì lǐ
我们要吸收中国传统文化“仁义礼
zhì xìn de yǎng shēng zhī dào tái zhǎng gào sù nǐ men rén de
智信”的养生之道。台长告诉你们，人的
pí zàng hé cháng wèi zhǔ xìn yòng rén de xìn yòng hǎo tā de pí
脾脏和肠胃主信用，人的信用好，他的脾
zàng hé cháng wèi huì hǎo wèi shén me yīn wei bù jiǎng xìn yòng de
脏和肠胃会好。为什么？因为不讲信用的
rén cháng cháng huì yí xīn bìng zhòng yí xīn bìng zhòng ài jì
人，常常会疑心病重，疑心病重、爱计
jiào de rén cháng wèi jiù bù róng yì xiāo huà jiù huì shēn tǐ xū
较的人，肠胃就不容易消化，就会身体虚
ruò pí wèi jiù bú huì jiàn kāng suǒ yǐ jiù huì xīn xū yòu bǐ rú
弱，脾胃就不会健康，所以就会心虚。又比如，
nán nǚ zhī shì guò duō de rén bù rú lǐ bù rú fǎ jiù huì shāng
男女之事过多的人，不如理不如法，就会伤
dào shèn zàng rú guǒ shèn zàng hěn bù hǎo jiù shì zài zhè fāng
到肾脏，如果肾脏很不好，就是在这方
miàn yǒu guò duō de xū qiú shēn tǐ nán dào gēn sī wéi méi yǒu
面有过多的需求。身体难道跟思维没有
guān xì ma zài zhè fāng miàn pīn mìng de qù zhuī qiú yí dìng lǎo
关系吗？在这方面拼命地去追求，一定老

de hěn kuài yīn wei nǐ de shèn zàng xiān shuāi ér qiě shèn zàng
得很快，因为你的肾脏先衰，而且肾脏
zhǔ shuǐ jiù xiāng dāng yú shuǐ liú shī tài duō nǐ yí dìng huì gān
主水，就相当于水流失太多，你一定会干
kū de yí gè rén hūn yīn shī bài huì ràng rén pí fū biàn de gān zào
枯的。一个人婚姻失败，会让人皮肤变得干燥，
hún shēn suān ruǎn zhè jiù shì tā tài duō de fù chū le
浑身酸软，这就是他太多的付出了。

xiàn zài rén yǐ wéi yǎng shēng shì kào zhe diào bǔ shí jì shàng
现在人以为养生是靠着调补，实际上，
tái zhǎng gào sù dà jiā diào bǔ shì fǔ zhǐ néng zuò wéi yì zhǒng
台长告诉大家，调补是辅，只能作为一种
fǔ zhù xìng de bāng zhù ér zuì zhòng yào de shì rén zhě shòu yě
辅助性的帮助，而最重要的是仁者寿也。
yí gè rén yào huó de cháng yí dìng yào rén cí duì bié rén yào
一个人要活的长，一定要仁慈，对别人要
kuān hóng dà liàng yí gè rén rén cí kuān hòu tā de shòu jiù huì
宽宏大量，一个人仁慈宽厚，他的寿就会
hěn cháng jīng cháng duì bié rén kuān shù de rén tā bú huì hèn
很长，经常对别人宽恕的人，他不会恨，
tā de xīn jiù huì bǐ jiào kuān dà yǒu yí gè shè huì diào chá bào céng
他的心就会比较宽大。有一个社会调查报曾
jīng fā biǎo guò yì piān wén zhāng shuō zuò guò diào chá 75 suì
经发表过一篇文章，说做过调查，75岁
yǐ shàng de rén dōu shì bú jì jiào gè rén dé shī kuān hóng bāo róng
以上的人都是不计较个人得失，宽宏包容

zhī rén zhè jiù shì dào lǐ yí gè nián jì dà de rén zhī dào zì jǐ
之人，这就是道理。一个年纪大的人知道自己
méi yǒu jǐ nián kě yǐ huó le xiào xī xī kāi kāi xīn xīn tā yǒu
没有几年可以活了，笑嘻嘻开开心心，他有
shén me fán nǎo yì yǒu fán nǎo hái néng huó de cháng ma
什么烦恼？一有烦恼，还能活得长吗？

cháng chàn huǐ kě yǐ zhì liáo gè zhǒng xīn bìng hé shēn tǐ shàng
常忏悔可以治疗各种心病和身体上
de bìng rén yí chàn huǐ xīn li mǎ shàng jiù shū fu le fǒu zé nǐ
的病，人一忏悔心里马上就舒服了，否则你
yǒng yuǎn yǒu yì zhǒng nèi jiù gǎn rén qí shí bù yīng gāi yǒu bìng
永远有一种内疚感。人其实不应该有病
de zì gǔ yǐ lái jiǎng hé qī zì xìng běn zì jù zú rén de
的。自古以来讲“何期自性，本自具足”，人的
shēn tǐ huì yǒu yì zhǒng zì wǒ tiáo jié de gōng néng hé néng liàng
身体会有一种自我调节的功能和能量，
wǒ men de fǎ shēn jù zú yí qiè sī wéi shén me yì si wǒ men
我们的法身具足一切思维。什么意思？我们
rén de shēn tǐ zhǔ yào kào sī wéi lái kòng zhì rú guǒ sī xiǎng hěn
人的身体主要靠思维来控制，如果思想很
gān jìng shēn tǐ yí dìng huì màn màn hǎo qǐ lái sī xiǎng hěn āng
干净，身体一定会慢慢好起来；思想很肮
zāng shēn tǐ yí dìng huì kuǎ xià qù sī wéi rú guǒ bù tōng
脏，身体一定会垮下去。思维如果不通，
xiǎng bù tōng de rén mǎ shàng jiù huì shēng bìng gè zhǒng jí bìng
想不通的人马上就会生病，各种疾病

dōu shì yóu nǐ de sī wéi kāi shǐ de yào cháng cháng de xiǎng de
都是由你的思维开始的; 要常常的想得
tōng jiù shì zhōng yī jiǎng de yì tōng bǎi tōng yǒu bìng shuō míng
通, 就是中医讲的一通百通。有病说明
wǒ men de xīn líng hái yǒu quē xiàn bǐ rú shuō nǐ bú ài xī shēn tǐ
我们的心灵还有缺陷, 比如说你不爱惜身体,
jiù shì cóng nǐ de yì niàn kāi shǐ de bù dāng zì jǐ de cháng wèi yì
就是从你的意念开始的, 不当自己的肠胃一
huí shì nǐ de cháng wèi jiù huì chū shì bù dāng zì jǐ de xīn zàng
回事, 你的肠胃就会出事; 不当自己的心脏
yì huí shì nǐ de xīn zàng jiù huì chū shì yào ài hù wǒ men de xīn
一回事, 你的心脏就会出事。要爱护我们的心
líng yào xiàng ài hù wǒ men de shēn tǐ yí yàng gèng yào dǒng de
灵要像爱护我们的身体一样, 更要懂得
zěn yàng ràng zì jǐ de xīn líng lái gǎi biàn zì jǐ de shēn tǐ jiàn kāng
怎样让自己的心灵来改变自己的身体健康
zhuàng kuàng
状况。

yǒu de jiù huì yǒu shī shī jiù shì dé dé jiù shì shī xué fó
有得就会有失, 失就是得, 得就是失。学佛
rén bì xū yào fàng xià zì jǐ suǒ dé dào de dōng xī duō wèi bié rén
人必须要放下自己所得到的东西, 多为别人
xiǎng cái néng yōng yǒu yì kē shàn liáng de xīn yí gè rén zhěng
想, 才能拥有一颗善良的心。一个人整
tiān wèi zì jǐ xiǎng bù kě néng yōng yǒu fó xìng néng gòu wèi
天为自己想, 不可能拥有佛性; 能够为

bié rén xiǎng de rén tā yí dìng huì yǒu cí bēi gǎn ēn zhòng shēng
别人想的人，他一定会有慈悲感恩众生
de xīn yòng fó lǐ lái jiě jué rén jiān de rén hé shì qing jiù huì xiāo
的心。用佛理来解决人间的人和事情，就会消
chú zhàng ài tīng dào bié rén de bào yuàn shǒu xiān yào rèn qīng
除障碍。听到别人的抱怨，首先要认清
chǔ zhè shì yuān jié suǒ wéi rén jiā wèi shén me duì nǐ yǒu yì jiàn
楚，这是冤结所为，人家为什么对你有意见？
yīn wei hé nǐ yǒu yuān jié bù zhuó xiàng yǒu yí jù huà shì qián
因为和你有冤结，不着相。有一句话是乾
lóng huáng dì xiě de níng jìng zhì yuǎn yí gè rén zhǐ yào ān
隆皇帝写的——宁静致远。一个人只要安
jìng xià lái jiù néng gòu xiǎng de hěn yuǎn xīn huì kàn dào hěn yuǎn
静下来，就能够想得很远，心会看到很远
hěn yuǎn zhè jiù shì jīng jìn bú xiè de nǚ lì yí gè rén yào xué huì
很远，这就是精进不懈的努力。一个人要学会
dòng jìng rú yī jīn tiān suǒ yǒu de xíng dòng sī wéi hé xíng wéi
动静如一，今天所有的行动、思维和行为
yào yì rú jiù shì yào yì mú yí yàng de zhè me zuò pèng dào wèn
要一如，就是要一模一样地这么做。碰到问
tí xīn yào ān jìng xīn li bù kāi wù xíng wéi yí dìng huì zuò cuò
题，心要安静，心里不开悟，行为一定会做错。
wǒ men xué fó rén de dòng jiù shì yào fàng qì fán nǎo jìng jiù huì
我们学佛人的动就是要放弃烦恼，静就会
ràng wǒ men zēng zhǎng zhì huì dòng jìng yì rú jiù yóu rú yīn yáng
让我们增长智慧，动静一如就犹如阴阳
tiáo hé xī wàng dà jiā cháng bǎo chí yí kē píng jìng de xīn tài xīn
调和。希望大家常保持一颗平静的心态，心

tài jué dìng le yì shēng de mìng yùn yǒu xiē rén xīn tài bù hǎo yì
态决定了一生的命运，有些人心态不好，一
shēng tòng kǔ yǒu xiē rén xiǎng de kāi bú jì jiào bù jí dù
生痛苦；有些人想得开、不计较、不嫉妒、
shén me dōu fàng de xià tā yì shēng píng ān xīn zhèng fó zuò zhǔ
什么都放得下，他一生平安。心正佛做主，
xīn bú zhèng mó zuò zhǔ jiǎn dān de rén róng yì mǎn zú wǒ men
心不正魔做主。简单的人容易满足，我们
jīn tiān xué fó zhī hòu bì xū yào yuè xué yuè jiǎn dān rén duō yì
今天学佛之后，必须要越学越简单。人多一
diǎn jiǎn dān xīn jiù huì duō yì diǎn chéng shí lǎo shi xiū xīn zhēn
点简单，心就会多一点诚实。老实修心，真
xīn suí yuán yuán jiù shì yí gè yīn guǒ suí yuán bú zào yīn guǒ
心随缘。缘就是一个因果，随缘不造因果，
wǒ men dǒng de rén jiān de xū huàn xué fó zhēn shí bù xū xī
我们懂得人间的虚幻，学佛真实不虚！希
wàng dà jiā zhēn xīn xué fó fàng xià wàn yuán cái néng dào dá bǐ
望大家真心学佛，放下万缘，才能到达彼
àn
岸。

liù dào lún huí fēi cháng cán kù chù mù jīng xīn wú shǐ yǐ lái
六道轮回非常残酷，触目惊心，无始以来
dà jiā dōu zài lún huí dāng zhōng bú yào duì bié rén bù hǎo yīn wei
大家都在轮回当中。不要对别人不好，因为
nǐ men dōu bù zhī dao tā shàng bèi zi shì nǐ de shén me rén jīn
你们都不知道他上辈子是你的什么人。今

tiān néng gòu gēn nǐ zài yì qǐ de fó yǒu dōu shì shàng bèi zi hǎo
天能够跟你在一起的佛友，都是上辈子好
jǐ shì gēn nǐ yì qǐ gòng huàn nàn de qīn qi huò zhě péng you zǒu
几世跟你一起共患难的亲戚或者朋友，走
bù yuǎn de zhōu wéi suǒ yǒu rèn shi de rén dōu yào zhēn xī zhè ge
不远的。周围所有认识的人都要珍惜这个
yīn yuán hěn duō de yuán fèn dōu shì shàng bèi zi chuán xià lái de
因缘，很多的缘分都是上辈子传下来的。
wèi shén me xiàn zài de hái zi shēng chū lái zhǎng bèi dōu jiào tā
为什么现在的孩子生出来，长辈都叫他
xiǎo zǔ zong yīn wei hěn duō zhēn de shì zǔ zong tóu tāi de kàn
小祖宗？因为很多真的是祖宗投胎的。看
zhè ge ròu zì lǐ miàn yǒu liǎng gè rén lǐ bian lián zhe wài
这个“肉”字，里面有两个人，里边连着外
bian rén zhòng shēng hái chī zhòng shēng ròu zǐ xì xiǎng xiǎng bú
边人，众生还吃众生肉，仔细想想不
jiù shì rén chī rén ma wèi shén me hái yào chī ròu a jiù shì zài chī
就是人吃人吗？为什么还要吃肉啊？就是在吃
nǐ guò qù de qīn qi péng you de ròu xī wàng dà jiā cháng nián
你过去的亲戚、朋友的肉。希望大家常年
rú sù xīn cún cí bēi cái néng yǔ yán cí bēi shēn xīn cái huì jiàn
茹素，心存慈悲，才能语言慈悲，身心才会健
kāng
康。

yí gè shì nán rén hào sè bào yìng bào zài tā de nǚ ér shēn
一个 是 男 人 好 色, 报 应 报 在 他 的 女 儿 身
shàng hěn duō fù qīn hào sè nǚ ér dōu shì bèi rén jiā shuāi le
上, 很 多 父 亲 好 色, 女 儿 都 是 被 人 家 甩 了
yòu shuāi bèi rén jiā wán le yòu wán zhè shì fù qīn zào de yè
又 甩, 被 人 家 玩 了 又 玩, 这 是 父 亲 造 的 业;
rú guǒ mǔ qīn zài zhè fāng miàn pǐn dé bù hǎo tā de ér zǐ jiù huì
如 果 母 亲 在 这 方 面 品 德 不 好, 她 的 儿 子 就 会
shòu bào bèi rén jiā shuāi gǎn qíng shàng shòu cuò zhé xī wàng
受 报, 被 人 家 甩, 感 情 上 受 挫 折。 希 望
nǐ men yí dìng yào dǒng fù mǔ qīn dōu shì huì yí hài hòu dài de
你 们 一 定 要 懂, 父 母 亲 都 是 会 贻 害 后 代 的。
wèi shén me fēng shuǐ xué shàng jiǎng wǒ de fēng shuǐ hǎo bu hǎo
为 什 么 风 水 学 上 讲, 我 的 风 水 好 不 好,
huì bì yìn zì jǐ de hòu dài shí jì shàng zhè ge guān cai de fēng
会 庇 荫 自 己 的 后 代。 实 际 上 这 个 棺 材 的 风
shuǐ hǎo bu hǎo suī rán kě yǐ bì yìn hòu dài dàn shì xiàn shí zhōng
水 好 不 好, 虽 然 可 以 庇 荫 后 代, 但 是 现 实 中
mǔ qīn hé fù qīn de hǎo bu hǎo yǐ jīng yǐng xiǎng dào hái zǐ shì
母 亲 和 父 亲 的 好 不 好 已 经 影 响 到 孩 子。 试
xiǎng yí xià cóng xiǎo fù qīn mǔ qīn dǎ jià shēng huó zài zhè
想 一 下, 从 小 父 亲 母 亲 打 架, 生 活 在 这
zhǒng huán jìng lǐ de hái zǐ tā néng hǎo ma tā hěn kě lián hěn
种 环 境 里 的 孩 子 他 能 好 吗? 他 很 可 怜, 很
duō zì bì zhèng de hái zǐ jiù shì yīn wei tā xīn zhōng de fù qīn dǎo
多 自 闭 症 的 孩 子 就 是 因 为 他 心 中 的 父 亲 倒
xià le tā xīn zhōng zuì ài de mǔ qīn yòu hěn zāo gāo tā méi yǒu
下 了, 他 心 中 最 爱 的 母 亲 又 很 糟 糕, 他 没 有

bàn fǎ lái jiē shòu zhè ge xiàn shí cái dǎo zhì zì bì hěn duō rén
办法来接受这个现实，才导致自闭。很多人
wèn tái zhǎng tái zhǎng yǒu xiē rén zuàn rén jiā de qián bù
问台长，“台长，有些人赚人家的钱，不
gāi tā de qián tā zhuàn le tā zěn me zhào yàng yòng guò de hěn
该他的钱他赚了，他怎么照样用，过得很
hǎo tái zhǎng gào sù nǐ men yí gè miào fǎ nǐ men bú yào qù
好？”台长告诉你们一个妙法，你们不要去
shēng qì dāng bù gāi zhè ge rén ná de qián bèi tā ná zǒu le zhī
生气，当不该这个人拿的钱，被他拿走了之
hòu biǎo miàn shàng hǎo xiàng shì tā zhàn le nǐ de pián yi shí jì
后，表面上好像是他占了你的便宜，实际
shàng tā shì tì nǐ bèi yè le suǒ yǐ hěn duō rén dōu shuō huā qián
上他是替你背业了，所以很多人都说花钱
xiāo zāi bié rén ná nǐ de qián jiù shì bǎ nǐ gāi shòu de zāi nàn zhuǎn
消灾。别人拿你的钱就是把你该受的灾难转
dào tā zì jǐ shēn shàng qù le
到他自己身上去了。

xué fó de rén cái huì dǒng de yōng yǒu zhì huì guò qù bù xué
学佛的人才会懂得拥有智慧，过去不学
fó nǎ yǒu zhì huì kàn dào shì qing zhǐ kàn biǎo miàn yǒng yuǎn kàn
佛哪有智慧？看到事情只看表面，永远看
bú dào wèi lái zhè jiù shì rén de bài bǐ zhī chù rú guǒ yí gè rén
不到未来，这就是人的败笔之处。如果一个人
méi yǒu liǎo jiě tā yì shēng de zuì zhōng mù biāo hé zhuī qiú shì shén
没有了解他一生的最终目标和追求是什

me méi yǒu duì zì jǐ de yù wàng de jué zhī hé xǐng wù rén de yì
么，没有对自己的欲望的觉知和醒悟，人的一
shēng zhǐ bú guò zài tā de yù wàng bú duàn de biān dǎ xià yǒng yuǎn
生只不过在他的欲望不断的鞭打下永远
chéng wéi zhōng shēng de kǔ yù zhī rén wèi le míng wèi le lì
成为终生的苦欲之人。为了名、为了利，
bú duàn de biān dǎ zhe zì jǐ yào yǒu qián yào yǒu míng yào
不断地鞭打着自己，要有钱、要有名、要
yǒu lì nòng de zì jǐ hún shēn dōu shì bìng tuō bù chū lái
有利，弄得自己浑身都是病，脱不出来。

zuì hòu tái zhǎng gào sù dà jiā yí gè xiǎo xiào huà yǒu yí gè
最后台长告诉大家一个小笑话，有一个
xiǎo tōu bèi rén jiā sòng shàng fǎ tíng fǎ guān shuō nǐ zuò le
小偷被人家送上法庭，法官说：“你做了
shén me cuò shì a xiǎo tōu shuō wǒ zhǐ shì tí zǎo jìn shāng
什么错事啊？”小偷说：“我只是提早进商
chǎng qù gòu wù fǎ guān shuō zhè bù néng chéng wéi yí
场去购物。”法官说：“这不能成为一
gè fàn zuì shì shí a nǐ shì shén me shí hou qù de ne xiǎo tōu
个犯罪事实啊！你是什么时候去的呢？”小偷
shuō fǎ guān yīn wei shì shèng dàn jié wǒ zhǐ shì zài shāng
说：“法官，因为是圣诞节，我只是在商
chǎng kāi mén zhī qián jiù jìn qù le rén zǒng shì zài qī piàn zì jǐ
场开门之前就进去了。”人总是在欺骗自己，
míng míng zuò cuò shì qing zǒng shì zài shuō zhè yǒu shén me a
明明做错事情，总是在说“这有什么啊？”

hěn duō rén dōu zuò de tiān tiān zài hài zì jǐ zài qī piàn zì
很多人都做的”，天天在害自己，在欺骗自
jǐ de liáng xīn zuò cuò shì qīng qiān fāng bǎi jì de xún zhǎo lǐ yóu
己的良心，做错事情千方百计地寻找理由。
jiā tíng hūn yīn de pò liè zǒng rèn wéi shì bié rén de cuò jiù shì wú
家庭婚姻的破裂，总认为是别人的错，就是无
míng xí qì wǒ men zài zuò guài xīn zhōng cháng yǒu guài jiù huì
明习气。我们在作怪，心中常有怪就会
yǒu mó zhàng yǒu mó de rén bú huì dé dào fó de bǎo yòu xī
有魔障，有魔的人不会得到佛的保佑。希
wàng xué fó rén yào zì lǜ yǒng yuǎn yào dǒng de rèn hé guǒ dōu
望学佛人要自律，永远要懂得任何果都
shì nǐ zì jǐ zào de yīn xiè xiè dà jiā
是你自己造的因。谢谢大家!