

Kekuatan Tekad yang Mendalam Akan Mencapai Tingkat Kesadaran Spiritual; Melepaskan Semua Jodoh dan Terbebaskan di Saat ini (Bagian 1)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Vancouver, 26 September 2014

Ketika seseorang hidup di dunia, kekuatan tekad sangatlah penting. Terbentuknya kekuatan tekad melambangkan kematangan tingkat kesadaran spiritual kita sebagai praktisi Buddhis. Orang yang mempunyai tekad besar, tingkat kesadaran spiritualnya akan semakin matang. Kekuatan tekad di dunia dapat mengubah kehidupan nyatamu. Kekuatan tekad kita ingin menekuni Dharma dapat mengubah hidup dan jiwa kebijaksanaan. Hari ini, kekuatan tekad para teman se-Dharma di Vancouver dan Amerika Utara adalah welas asih Guan Shi Yin Pu Sa yang bertebaran di seluruh dunia. Jadi Master sangat tersentuh dan datang untuk memabarkan Dharma. Inilah welas asih di dunia, cinta yang tak terbatas! Terima kasih kepada semua teman se-Dharma atas kontribusinya!

Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Maha Welas Asih dan Maha Penyayang, Naga Langit Pelindung Dharma, para relawan, biksu dan teman se-Dharma dari seluruh dunia. Setiap hati Buddha akan berubah menjadi bunga teratai yang tak terhitung jumlahnya, membuat kita untuk berbagi manfaat Dharma dan sukacita Dharma bersama! Perjalanan ke Amerika Utara dipenuhi dengan sukacita. Ke mana pun saya pergi, semua orang bersikap tekun dan welas asih. Ajaran Xin Ling Fa Men telah membantu semakin banyak orang terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan. Ada seorang anak laki-laki berusia sebelas tahun di San Francisco. Suatu hari ia mengalami demam tinggi, $39,7^{\circ}$, sudah beberapa hari tidak turun suhunya. Setelah melafalkan XFZ, dia melihat Guan Shi Yin Pu Sa, dan satu jam kemudian, demamnya turun menjadi $36,5^{\circ}$. Terima kasih, Guan Shi Yin Pu Sa! Seorang teman se-Dharma di New York selalu bermimpi kerabatnya yang telah meninggal. Setelah kerabat tersebut meninggal dunia, teman se-Dharma tersebut menghabiskan banyak energi dan menggunakan berbagai metode untuk menyeberangkan almarhum. Almarhum ini sangat hebat,

setiap kali dia pulang melihatnya, dia akan mencekik lehernya, lalu wajah dan hidungnya menjadi miring dan dia mengalami kejang yang sangat parah. Setiap kali almarhum melihatnya, dia akan sangat menderita, pada akhirnya, mulutnya pun miring. Setelah menekuni ajaran Xin Ling Fa Men, dia melafalkan XFZ untuk almarhum. Almarhum mengatakan kepadanya dalam mimpi, "Saya sangat bahagia." Sejak saat itu, dia tidak lagi mengalami kejang, dan wajahnya pun tidak lagi merasakan sakit dan menjadi miring akibat kejang tersebut. Terima kasih, Guan Shi Yin Pu Sa! Kami percaya, juga akan membuat lebih banyak teman se-Dharma di Vancouver untuk mengubah hidup mereka! Kesehatan fisik dan mental merupakan benih sebab kita untuk mencapai buah kesucian. Welas asih dan menyelamatkan semua makhluk adalah buah akibat yang kita peroleh. Meneladani Bodhisattva berarti harus membantu semua makhluk. Semua Makhluk adalah benih sebab kamu untuk mencapai tingkat Kebuddhaan, dan pembinaan yang sungguh-sungguh adalah buah dari pencapaian tingkat Kebuddhaan-mu!

Di antara praktisi Buddhis, jika kamu kehilangan harta benda hari ini, kamu mungkin hanya kehilangan sedikit; Jika kamu kehilangan keberanian, kamu akan kehilangan banyak hal; Jika kamu kehilangan kebijaksanaan, kamu akan kehilangan segalanya. Perjalanan hidup ini sangat panjang dan suram, tidak bisa melihat masa depan, tetapi praktisi Buddhis tidak takut. Hanya mereka yang tidak takut, praktisi Buddhis yang akan memiliki jalan di depan mereka. Jalan ada di bawah telapak kakimu, jika kamu terus bergerak maju dan mengikuti jalan Buddha, kamu akan selalu tekun dan merasakan sukacita Dharma.

Segala sesuatu di dunia ini akan berubah, tidak ada yang tanpa perubahan. Banyak orang merasa sedih karena tidak dapat melihat masa depan, segala sesuatu di dunia ini tidak kekal, hal yang tidak berjalan baik hari ini, tetapi dapat membuatnya menjadi baik. Buddha sering berkata: Hidup itu tidak kekal. Karena tidak kekal, maka kita harus mengikuti perubahan, mengubah keadaan yang sulit menjadi keadaan yang baik. Seberapa besar hal di dunia,

semuanya adalah hal kecil, hanya hidup dan mati merupakan hal terbesar. Karena kita dilahirkan ke dunia ini dalam keadaan bingung, maka kita tidak boleh meninggalkan dunia ini dalam keadaan bingung. Kita harus memahami bahwa kita tidak membawa apa pun saat kita lahir, dan kita tidak membawa apa pun saat kita meninggal. Segala sesuatu di dunia ini adalah palsu dan ilusi. Ketika kita meninggalkannya, ia tidak ada lagi. Oleh karena itu, melampaui kelahiran dan kematian merupakan hal terpenting bagi praktisi Buddhis.

Di dunia ini, terkadang menyakiti orang lain berarti menyakiti diri sendiri. Menganggap kesalahpahaman kecil dari orang lain tentang diri sendiri, berpikir itu sebagai serangan dari mereka pada dirinya, dan menjadi marah di mana-mana. Pada akhirnya, menyakiti orang lain, dan juga disakiti oleh orang lain atas kehormatanmu, reputasimu, dan menyakiti hubungan perasaanmu sendiri. Praktisi Buddhis harus menggunakan kebijaksanaan untuk menyelesaikan masalah di dunia.

Praktisi Buddhis harus menyingkirkan hambatan urusan dan benda-benda duniawi. Terkadang banyak hal yang membawakan banyak rintangan kepadamu. Sebenarnya adalah membuatmu menerima lebih banyak ujian, harus kembali pada keindahan sifat manusia - welas asih. Praktisi Buddhis harus terlebih dahulu belajar mengakui kesalahannya. Siapa pun yang mengatakan kesalahan orang lain, dia akan beranggapan bahwa dirinya benar. Tidak mau mengakui kesalahan adalah kesalahan terbesar dalam hidup. Orang yang tidak suka mengakui kesalahannya dan bersikeras membenarkan kesalahannya setelah melakukan kesalahan, sebenarnya dia sudah melakukan kesalahan. Mengakui kesalahan saat melakukan kesalahan adalah suatu kebajikan. Segera mengakui kesalahan segera akan menghilangkan karma. Seperti kecap asin yang mengenai baju saat makan, jika kamu mengambil selembar tisu dan mencelupkan air maka bisa membersihkannya. Tetapi akan sulit dibersihkan jika dibiarkan dalam waktu lama. Mengakui kesalahan, tidak hanya kamu tidak akan kekurangan apa pun, malah

menunjukkan kemurahan hatimu. Tingkat kesadaran spiritual seorang praktisi Buddhis itu sendiri adalah suatu pembinaan agung. Berharap semua orang menekuni Dharma dengan tulus. Orang yang membina pikiran baru akan membuat kemajuan. Orang yang membuat kemajuan harus mengandalkan pembinaan pikirannya. Setiap hari membuat kemajuan baru bisa membina pikiran setiap hari. Jadi, menekuni Dharma adalah proses jangka panjang. Mengenal Dharma hari ini hanyalah permulaan. Berharap semua orang bisa selalu menekuni Dharma dengan tekun. Dengan demikian, kamu baru bisa mencapai Kebuddhaan!

Ada seorang pria yang sangat suka merokok dan telah berkali-kali mencoba untuk berhenti, namun tidak berhasil. Temannya berkata kepadanya, "Jika kamu ingin merokok, beli saja es loli. Karena akibat merokok sangat berbahaya, menghabiskan uang, dan tidak baik untuk kesehatan. Jika kamu tidak percaya, belilah sebatang es loli dan cobalah, maka kamu tidak akan ingin merokok lagi nanti." Dia langsung berkata, "Saya sudah mencobanya sejak lama,

tetapi saya tidak bisa menyalakannya!" Ketika seseorang terlalu terobsesi pada sesuatu dan mendalaminya, sering kali itu berarti objek tersebut telah menjadi tuan pribadinya. Ketika kamu terobsesi pada suatu hal tertentu, maka hal itu akan menguasai jiwa dan kehidupanmu. Kamu tidak bisa keluar darinya. Praktisi Buddhis tidak boleh mempunyai kebiasaan buruk. Jika tidak tahu berusaha keras untuk mengubahnya, maka pasti akan membuat dirimu semakin kecanduan dan semakin bodoh. Kita harus belajar mengenali kebingungan, baru bisa tercerahkan. Coba kalian pikirkan, dalam kehidupan hari ini, ada berapa banyak hal yang masih membuatmu terobsesi, itu berarti kamu belum tercerahkan. Jika suatu hari kamu telah melihat melampaui dan memahami segalanya, maka kamu tidak akan terobsesi lagi, kamu pasti akan tercerahkan. Bisa melepaskan, baru bisa memiliki kebijaksanaan. Seseorang harus melepaskan masa lalu, hal-hal di masa depan belum tiba, juga harus melepaskannya. Kita harus melepaskan hal-hal kemarin, barulah kita bisa hidup leluasa hari ini. Berharap semua orang di dunia ini harus belajar untuk terbebaskan dan melepaskan.

Berharap para murid di dunia ini, tidak peduli apapun, pertama-tama harus mengandalkan kesabaran. Kesabaran akan membuat segalanya tenang. Praktisi Buddhis harus belajar bersabar terlebih dahulu, mundur selangkah laut menjadi luas dan langit tampak kosong. Kesabaran adalah dasar dari pemahaman. Hanya dengan kesabaran baru dapat tercapai pengertian. Ketika terjadi pertengkaran dalam rumah, yang harus dilakukan adalah bersabar terlebih dahulu, kamu baru akan perlahan punya dasar untuk memahaminya. Kalau waktu itu semuanya bertengkar, maka tidak akan ada lagi pengertian. Belajar bersabar baru bisa menangani berbagai urusan dunia. Harus menggunakan kebijaksanaan untuk membuat hal-hal besar menjadi kecil, dan hal-hal kecil menjadi tiada. Praktisi Buddhis tidak hanya harus bersabar, tetapi juga harus belajar bersikap rasional dan menerima. Karena masalah ini sudah terjadi, maka saya harus menerimanya dengan baik. Hari ini ada penagih utang datang ke rumah, saya juga harus menerimanya dengan perlahan. Hari ini berselisih pendapat dengan seseorang, saya juga harus menerimanya. Hanya setelah bersabar, kamu baru bisa

menerimanya. Berharap semua orang dapat mengerti untuk menerimanya.

Sebagai manusia, terkadang kita harus menggunakan kebijaksanaan untuk menguraikan konflik. Sering kali seseorang terjebak pada satu kalimat, terpendam dalam satu emosi, atau terpaku pada satu sudut pandang saja. Dalam ajaran Buddha Dharma, ini disebut sebagai kemelekatan. Kemelekatan pada suatu hal tertentu berarti tidak bisa melepaskannya, sebenarnya, kamu adalah melekat. Master berharap kalian harus memahami bahwa kita manusia tidak boleh melekat pada masa lalu, tidak boleh melekat pada sesuatu yang dikatakan seseorang tentang diri saya, atau sesuatu hal yang pernah menyakiti saya. Saya pernah mengatakan satu kalimat di Seminar Dharma di New York, dan banyak hadirin langsung bertepuk tangan saat itu. Ini adalah kebenaran yang sangat sederhana, namun kita sebagai manusia saat ini kurang memahaminya. Seorang profesor datang ke kelas di universitas, dia mengambil selembar kertas putih dan

menempelkannya di papan tulis, lalu menggunakan pena untuk membubuhi satu titik hitam di atas kertas putih dan bertanya kepada murid-muridnya, "Apa yang kalian lihat?" Para murid berdiri dan berkata, "Guru, ada titik hitam." "Semua siswa, apa yang kalian lihat?" "Guru, kami semua melihat titik hitam ini." Guru berkata, "Mengapa kalian hanya melihat titik hitam ini dan tidak melihat selebar kertas putih ini? Mengapa kita selalu melihat sedikit kekurangan kecil dari orang lain tetapi melupakan kebaikan dan keunggulan karakter mereka?" Istri telah melakukan begitu banyak kebaikan di rumah, tapi jika dia sekali-kali melakukan kesalahan kecil, kamu malah terus-menerus mempersoalkannya, ini namanya pandangan menyimpang. Menekuni Dharma harus mempelajarinya secara rasional. Harus memahami bagaimana memiliki kebijaksanaan. Melihat kelebihan orang lain, kamu akan hidup dengan nyaman. Jika sering melihat kekurangan orang lain, kamu akan hidup dengan sedih.

yuàn lì hóng shēn chéng jiù jìng jiè fàng xià wàn yuán dāng xià zì zài
愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在

shàng
(上)

nián yuè rì wēn gē huá shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì
2014 年 9 月 26 日 温 哥 华 世 界 佛 友 见 面 会 卢 军 宏 台 长 开 示

yí gè rén huó zài shì jiè shàng yuàn lì hěn zhòng yào yuàn
一个人活在这个世界上，愿力很重要。愿

lì de xíng chéng dài biǎo zhe wǒ men xué fó rén jìng jiè de chéng
力的形成，代表着我们学佛人境界的成

shú yǒu dà yuàn de rén jìng jiè jiù huì yuè lái yuè chéng shú rén
熟。有大愿的人，境界就会越来越成熟。人

jiān de yuàn lì kě yǐ gǎi biàn nǐ xiàn shí de shēng huó wǒ men
间的愿力，可以改变你现实的生活，我们

yào xué fó de yuàn lì kě yǐ gǎi biàn rén de shēng mìng hé huì mìng
要学佛的愿力，可以改变人的生命和慧命。

jīn tiān wēn gē huá hé běi měi de tóng xiū de yuàn lì shì guān shì yīn
今天温哥华和北美的同修的愿力是观世音

pú sà de cí bēi biàn sǎ rén jiān suǒ yǐ tái zhǎng shēn shòu gǎn
菩萨的慈悲遍洒人间，所以台长深受感

dòng qián lái hóng fǎ zhè jiù shì rén jiān de cí bēi wú yuán dà cí
动前来弘法，这就是人间的慈悲，无缘大慈

de ài gǎn ēn zhòng wèi fó yǒu men de fù chū
的爱！感恩众位佛友们的付出！

gǎn ēn dà cí dà bēi de guān shì yīn pú sà lóng tiān hù fǎ
感恩大慈大悲的观世音菩萨、龙天护法、

yì gōng fǎ shī hé lái zì shì jiè gè dì de tóng xiū měi yí piàn fó
义工、法师和来自世界各地的同修。每一片佛

xīn huì huà chéng wú shù duǒ lián huā ràng wǒ men gòng mù fǎ yì
心会化成无数朵莲花，让我们共沐法益，

gòng zhān fǎ xǐ běi měi zhī xíng fǎ xǐ chōng mǎn suǒ dào zhī chù
共沾法喜！北美之行法喜充满，所到之处

gè gè jīng jìn rén rén cí bēi xīn líng fǎ mén shǐ yuè lái yuè duō de
个个精进、人人慈悲，心灵法门使越来越多的

rén lí kǔ dé lè zài jiù jīn shān yí gè xiǎo hái zi zhǐ yǒu shí yī suì
人离苦得乐。在旧金山一个小孩子只有十一岁，

yǒu yì tiān tā fā gāo shāo 39.7° hǎo duō tiān bú tuì niàn le
有一天他发高烧，39.7°，好多天不退，念了

xiǎo fáng zi zhī hòu tā kàn dào le guān shì yīn pú sà yí gè xiǎo
小房子之后，他看到了观世音菩萨，一个小

shí zhī hòu tā de rè dù jū rán mǎ shàng tuì dào 36.5° xiè xiè
时之后，他的热度居然马上退到36.5°，谢谢

guān shì yīn pú sà zài niǔ yuē yǒu wèi tóng xiū zǒng mèng jiàn tā guò
观世音菩萨！在纽约有位同修总梦见她过

shì de qīn rén zhè wèi qīn rén zǒu diào zhī hòu tóng xiū huā le hěn
世的亲人，这位亲人走掉之后，同修花了很

duō de jīng lì yòng gè zhǒng fāng fǎ dōu méi yǒu bǎ wáng rén chāo
多的精力，用各种方法都没有把亡人超

dù zǒu zhè ge wáng rén fēi cháng lì hai měi yí cì huí lái kàn tā
度走，这个亡人非常厉害，每一次回来看她，

jiù qiā zhù tā bó zi rán hòu tā de liǎn hé bí zi quán bù dōu shì
就掐住她脖子，然后她的脸和鼻子全部都是

wāi de chōu chù fēi cháng lì hài wáng rén měi kàn tā yí cì tā
歪的，抽搐非常厉害，亡人每看她一次，她
jiù tòng kǔ de bù dé liǎo zuì hòu zuǐ ba dōu wāi le xué xí xīn líng
就痛苦得不得了，最后嘴巴都歪了。学习心灵
fǎ mén zhī hòu tā gěi wáng rén niàn le xiǎo fáng zi wáng rén zài
法门之后，她给亡人念了小房子，亡人在
mèng zhōng gào sù tā wǒ hěn kāi xīn tā cóng cǐ yǐ hòu jiù
梦中告诉她“我很开心”，她从此以后就
bù chōu chù le liǎn bù yě bú huì zài chéng shòu zhè zhǒng chōu chù
不抽搐了，脸部也不会再承受这种抽搐
de tòng kǔ hé wāi xié le xiè xiè guān shì yīn pú sà wǒ men xiāng
的痛苦和歪斜了，谢谢观世音菩萨！我们相
xìn zài wēn gē huá yě huì ràng gèng duō de fó yǒu gǎi biàn rén shēng
信，在温哥华也会让更多的佛友改变人生！
shēn xīn jiàn kāng shì wǒ men xiū chéng zhèng guǒ de yīn cí bēi dù
身心健康是我们修成正果的因，慈悲度
zhòng shì wǒ men dé dào de guǒ xué pú sà jiù shì yào bāng zhù
众是我们得到的果。学菩萨就是要帮助
zhòng shēng zhòng shēng shì nǐ chéng fó de yīn zhēn xiū shì nǐ
众生，众生是你成佛的因，真修是你
chéng fó de guǒ a
成佛的果啊！

zài xué fó rén zhōng rú guǒ nǐ jīn tiān shī qù le cái chǎn nǐ
在学佛人中，如果你今天失去了财产，你
kě néng zhǐ shì shī qù le yì diǎn diǎn rú guǒ nǐ shī qù le yǒng gǎn
可能只是失去了一点点；如果你失去了勇敢，

nǐ huì shī qù hěn duō rú guǒ nǐ shī qù le zhì huì nǐ jiù shī qù le
你会失去很多；如果你失去了智慧，你就失去了
yí qiè rén shēng de lǚ tú hěn yáo yuǎn yě hěn àn dàn kàn bú
一切。人生的旅途很遥远，也很暗淡，看不
dào jiāng lái dàn shì xué fó rén jiù bú pà bú pà de rén xué fó
到将来，但是学佛人就不怕，不怕的人、学佛
de rén yǎn qián cái huì yǒu lù lù zài nǐ de jiǎo xià jīng cháng xíng
的人眼前才会有路，路在你的脚下；经常行
jìn shùn zhe fó de dào lù zǒu nǐ jiù huì cháng xíng jīng jìn
进，顺着佛的道路走，你就会常行精进、
cháng zhān fǎ xǐ
常沾法喜。

shì jiè shàng měi yí jiàn shì qing dōu huì biàn méi yǒu yí jiàn shì
世界上每一件事情都会变，没有一件事
qing méi yǒu biàn shù hěn duō rén kàn bú dào jiāng lái cái huì nán
情没有变数，很多人看不到将来才会难
guò shì shì wú cháng jīn tiān de shì qing bú shùn lì dàn kě yǐ
过，世事无常，今天的事情不顺利，但可以
ràng tā biàn hǎo fó cháng shuō rén shēng wú cháng jì rán wú
让它变好。佛常说：人生无常。既然无
cháng wǒ men jiù yào gēn zhe biàn huà bǎ nǐ jìng biàn wéi shùn jìng
常我们就要跟着变化，把逆境变为顺境。
rén jiān zài dà de shì qing dōu shì xiǎo shì qing zhǐ yǒu shēng hé sǐ
人间再大的事情都是小事情，只有生和死
shì zuì dà de shì qing jì rán wǒ men xī li hú tú de shēng dào zhè
是最大的事情，既然我们稀里糊涂地生到这

ge rén jiān wǒ men bù néng xī lǐ hú tú de lí kāi zhè ge shì jiè
个人间，我们不能稀里糊涂地离开这个世界。

yào dǒng de shēng bú dài lái sǐ bú dài qù rén jiān de yí qiè dōu shì
要懂得生不带来死不带去，人间的一切都是

xū jiǎ de xū huàn de wù zhì dāng wǒ men lí kāi tā de shí hou
虚假的、虚幻的物质，当我们离开它的时候，

tā jiù bù cún zài le suǒ yǐ chāo shēng liǎo sǐ cái shì xué fó rén de
它就不存在了，所以超生了死才是学佛人的

dà shì qing
大事情。

zài rén jiān yǒu shí hou shāng rén jiù shì hài zì jǐ bǎ bié rén
在人间，有时候伤人就是害自己，把别人

duì zì jǐ de yí diǎn diǎn wù jiě rèn wéi shì bié rén zài gōng jī zì
对自己的一点点误解，认为是别人在攻击自

jǐ dào chù shēng qì zuì hòu shāng bié rén yě bèi bié rén shāng
己，到处生气，最后伤别人，也被别人伤

hài le zì jǐ de míng yù shēng yù shāng hài le zì jǐ de gǎn
害了自己的名誉、声誉，伤害了自己的感

qíng xué fó rén yào yòng zhì huì lái jiě jué rén jiān de wèn tí
情。学佛人要用智慧来解决人间的问题。

xué fó rén yào bō kāi rén jiān de shì hé wù de zhàng ài yǒu shí
学佛人要拨开人间的事和物的障碍，有时

hou hěn duō shì qing gěi nǐ dài lái hěn duō de zhàng ài shí jì shàng
时候很多事情给你带来很多的障碍，实际上

jiù shì ràng nǐ jīng shòu gèng duō de kǎo yàn yào huí guī rén lèi běn
就是让你经受更多的考验，要回归人类本
xìng de měi cí bēi xué fó rén shǒu xiān yào xué huì rèn cuò
性的美——慈悲。学佛人首先要学会认错，
fán shì shuō bié rén cuò de rén dōu shì rèn wéi zì jǐ shì duì de bù
凡是说别人错的人，都是认为自己是正确的；不
kěn rèn cuò jiù shì rén shēng de yí gè dà cuò bù xǐ huan rèn cuò
肯认错，就是人生的一个大错。不喜欢认错
de rén zuò cuò shì qing sǐ bāi zhe zì jǐ de lǐ zhè ge rén yǐ jīng
的人，做错事情死掰着自己的理，这个人已经
zài fàn cuò wù le zuò cuò shì qing rèn cuò shì měi dé mǎ shàng rèn
在犯错误了。做错事情认错是美德，马上认
cuò mǎ shàng xiāo yè zhàng yóu rú chī fàn de jiàng yóu zhān zài le
错马上消业障。犹如吃饭的酱油沾在了
chèn shān shàng rú guǒ dāng shí ná zhǐ zhān diǎn shuǐ jiù néng bǎ tā
衬衫上，如果当时拿纸蘸点水就能把它
cā qù dàn shì shí jiān yì cháng jiù hěn nán cā gān jìng le rèn cuò
擦去，但是时间一长就很难擦干净了。认错，
bú dàn nǐ méi yǒu quē shǎo shén me fǎn ér xiǎn shì chū nǐ de dù
不但你没有缺少什么，反而显示出你的肚
liàng xué fó rén de jìng jiè běn shēn jiù shì yí gè dà xiū xíng xī
量。学佛人的境界本身就是一个大修行，希
wàng měi yí gè rén xué fó yào yòng zhēn xīn xiū xīn de rén cái huì jìn
望每一个人学佛要用真心，修心的人才会进
bù jìn bù de rén yí dìng yào kào zhe xiū xīn tiān tiān jìn bù tiān
步，进步的人一定要靠着修心，天天进步天
tiān cái huì xiū xīn suǒ yǐ xué fó shì cháng qī de jīn tiān wén dào
天才会修心，所以学佛是长期的。今天闻到

fó fǎ zhǐ shì gè kāi shǐ xī wàng dà jiā yǒng yuǎn yào jīng jìn de xué
佛法只是个开始，希望大家永远要精进的学

fó zhè yàng cái néng chéng fó
佛，这样才能成佛！

yǒu yí gè rén fēi cháng xǐ huan chōu yān duō cì jiè yān bù
有一个人非常喜欢抽烟，多次戒烟不

chéng péng you gēn tā shuō nǐ xiǎng chōu yān de shí hou jiù
成，朋友跟他说：“你想抽烟的时候就

qù mǎi yí gēn nǎi yóu bīng gùn yīn wei chōu yān de hài chù hěn dà
去买一根奶油冰棍，因为抽烟的害处很大，

yòu huā qián hái duì shēn tǐ bù hǎo nǐ bú xìn mǎi yí gēn nǎi yóu
又花钱还对身体不好，你不信买一根奶油

bīng gùn shì shì dào shí hou nǐ jiù bú huì xiǎng chōu yān le tā
冰棍试试，到时候你就不会想抽烟了。”他

mǎ shàng shuō wǒ zǎo jiù shì guò le bú guò wǒ zěn me yě diǎn
马上说：“我早就试过了，不过我怎么也点

bù zháo a yí gè rén duì mǒu jiàn shì wù zhǐ yào tè bié chī mí
不着啊！”一个人对某件事物只要特别痴迷，

zuān jìn qù zhī hòu wǎng wǎng yì wèi zhe zhè ge wù tǐ yǐ jīng
钻进去之后，往往意味着这个物体已经

chéng le tā gè rén de zhǔ zǎi dāng nǐ yì zhí chén mí zài mǒu jiàn
成了他个人的主宰。当你一直沉迷在某件

shì qing zhōng tā huì zhǔ zǎi nǐ de líng hún zhǔ zǎi nǐ de shēng
事情中，它会主宰你的灵魂、主宰你的生

huó nǐ huì tuō bù chū lái xué fó rén bù néng yǒu xí qì rú guǒ
活，你会脱不出来。学佛人不能有习气，如果

bù dǒng kè kǔ lái gǎi biàn yí dìng huì ràng zì jǐ mí shàng jiā mí
不 懂 刻 苦 来 改 变 ， 一 定 会 让 自 己 迷 上 加 迷 ，
yú chī shàng jiā chī yào xué huì zhī mí cái néng kāi wù dà jiā
愚 痴 上 加 痴 。 要 学 会 知 迷 ， 才 能 开 悟 ， 大 家
xiǎng yi xiǎng jīn tiān zài shēng huó dāng zhōng yǒu duō shǎo
想 一 想 ， 今 天 在 生 活 当 中 ， 有 多 少
dōng xī hái ràng nǐ zhāo mí jiù shuō míng nǐ hái méi yǒu kāi wù
东 西 还 让 你 着 迷 ， 就 说 明 你 还 没 有 开 悟 ；
děng dào nǎ yì tiān nǐ bǎ suǒ yǒu de shì qing dōu kàn chuān le kàn
等 到 哪 一 天 你 把 所 有 的 事 情 都 看 穿 了 、 看
míng bai le nǐ jiù bú huì chī mí nǐ yí dìng néng gòu kāi wù
明 白 了 ， 你 就 不 会 痴 迷 ， 你 一 定 能 够 开 悟 。
fàng de xià cái néng yǒu zhì huì yí gè rén guò qù de shì qing yào
放 得 下 ， 才 能 有 智 慧 。 一 个 人 过 去 的 事 情 要
fàng xià wèi lái de shì qing hái méi yǒu dào yě yào fàng xià zuó
放 下 ， 未 来 的 事 情 还 没 有 到 ， 也 要 放 下 ， 昨
tiān de shì qing yí dìng yào fàng xià jīn tiān cái huì guò de zì zài
天 的 事 情 一 定 要 放 下 ， 今 天 才 会 过 得 自 在 。
xī wàng dà jiā zài rén jiān yào xué huì zì zài fàng xià
希 望 大 家 在 人 间 要 学 会 自 在 放 下 。

xī wàng dì zǐ zài rén jiān bù guǎn shén me shì qing shǒu xiān yào
希 望 弟 子 在 人 间 不 管 什 么 事 情 首 先 要
kào rěn nài rěn nài cái huì ràng shì jiàn píng jìng xué fó rén shǒu
靠 忍 耐 ， 忍 耐 才 会 让 事 件 平 静 ， 学 佛 人 首
xiān yào xué huì rěn nài tuì yí bù hǎi kuò tiān kōng rěn nài shì lǐ
先 要 学 会 忍 耐 ， 退 一 步 海 阔 天 空 。 忍 耐 是 理

jiě de jī chǔ xiān rěn nài cái huì yǒu lǐ jiě jiā lǐ zhēng chǎo de
解的基础，先忍耐才会有理解。家里争 吵 的
shí hou shǒu xiān bì xū yào rěn nài nǐ cái huì màn màn yǒu lǐ jiě
时 候，首 先 必 须 要 忍 耐，你 才 会 慢 慢 有 理 解
tā de jī chǔ rú guǒ dāng shí dōu zài chǎo jià bù kě néng yǒu jìn
他 的 基 础，如 果 当 时 都 在 吵 架，不 可 能 有 进
yí bù de lǐ jiě xué huì rěn nài cái néng chǔ lǐ rén jiān de shì qing
一 步 的 理 解。学 会 忍 耐 才 能 处 理 人 间 的 事 情，
yào yòng zhì huì zài rén jiān ràng dà shì huà xiǎo xiǎo shì huà wú
要 用 智 慧 在 人 间 让 大 事 化 小、小 事 化 无。
xué fó rén bú dàn yào rěn nài gèng yào xué huì lǐ zhì hé jiē shòu
学 佛 人 不 但 要 忍 耐，更 要 学 会 理 智 和 接 受，
zhè ge shì qing jì rán fā shēng le wǒ jiù yào hǎo hǎo de qù jiē
这 个 事 情 既 然 发 生 了，我 就 要 好 好 的 去 接
shòu tā jīn tiān jiā lǐ yǒu tǎo zhài guǐ lái le wǒ yě děi màn màn
受 它。今 天 家 里 有 讨 债 鬼 来 了，我 也 得 慢 慢
de jiē shòu tā jīn tiān gēn bié rén yǒu yì jiàn le wǒ yě děi jiē
的 接 受 他；今 天 跟 别 人 有 意 见 了，我 也 得 接
shòu tā rěn nài zhī hòu nǐ cái néng jiē shòu tā xī wàng dà jiā
受 他。忍 耐 之 后 你 才 能 接 受 他，希 望 大 家
dǒng de jiē shòu
懂 得 接 受。

wǒ men zuò rén yǒu shí hou yào yòng zhì huì lái huà jiě máo dùn
我 们 做 人 有 时 候 要 用 智 慧 来 化 解 矛 盾，
rén yǒu shí hou jiù biē zài yí jù huà shàng biē zài yí gè qì shàng
人 有 时 候 就 憋 在 一 句 话 上，憋 在 一 个 气 上，

jiù shì wǒ men yí gè rén zuān zài yí gè guān diǎn shàng zài fó fǎ
就是我们一个人钻在一个观点上，在佛法
jiè shàng jiǎng zhè jiù jiào zhí zhuó zhí zhuó yú mǒu yí gè fāng miàn
界上讲这就叫执著。执著于某一个方面
jiù shì fàng bú xià shí jì shàng nǐ jiù shì zhí zhuó tái zhǎng xī
就是放不下，实际上你就是执著。台长希
wàng nǐ men yào dǒng de wǒ men rén bù néng zhí zhuó yú guò qù
望你们要懂得，我们人不能执著于过去，
bù néng zhí zhuó yú mǒu yí gè rén shuō wǒ yí jù huà huò zhě céng
不能执著于某一个人说我一句话，或者曾
jīng shāng hài guò wǒ de yí diǎn shì qing wǒ zài niǔ yuē de fǎ huì
经伤害过我的一点事情。我在纽约的法会
shàng céng jīng jiǎng guò yí jù huà dāng shí tái xià hěn duō rén mǎ
上曾经讲过一句话，当时台下很多人马
shàng jiù gǔ zhǎng le zhè shì hěn jiǎn dān de dào lǐ dàn shì wǒ
上就鼓掌了，这是很简单的道理，但是我
men xiàn zài zuò rén hěn bù dǒng yí gè jiào shòu dào dà xué qù
们现在做人很不懂。一个教授到大学去
shàng kè ná yí zhāng bái zhǐ tiē zài le hēi bǎn shàng bìng yòng bǐ
上课，拿一张白纸贴在了黑板上，并用笔
zài bái zhǐ shàng diǎn le yí gè hēi diǎn wèn tóng xué men nǐ
在白纸上点了一个黑点，问同学们：“你
men kàn dào le shén me tóng xué zhàn qǐ lái shuō lǎo shī
们看到了什么？”同学站起来说：“老师，
yí gè hēi diǎn suǒ yǒu de tóng xué men nǐ men dōu kàn
一个黑点。”“所有的同学们，你们都看
dào le shén me lǎo shī wǒ men dōu kàn dào le zhè ge hēi
到了什么？”“老师，我们都看到了这个黑

diǎn lǎo shī jiù shuō wèi shén me nǐ men jiù kàn jiàn zhè ge
点。 ” 老师就说： ” 为什么你们就看见这个
hēi diǎn ér méi yǒu kàn jiàn zhè me yì zhāng bái zhǐ wèi shén me
黑点， 而没有看见这么一张白纸？ 为什么
wǒ men rén zǒng shì kàn jiàn bié rén yì diǎn diǎn de quē diǎn què
我们人总是看见别人一点点的缺点， 却
wàng jì le bié rén zhè me hǎo zhè me yōu xiù de pǐn zhì ne tài
忘记了别人这么好， 这么优秀的品质呢？ ” 太
tai zài jiā lǐ zuò le zhè me duō de shàn shì ǒu rán zuò cuò yì diǎn
太在家里做了这么多的善事， 偶然做错一点
shì qing nǐ jiù jiū zhù tā nà yì diǎn bú fàng zhè shì piān zhí xué
事情， 你就揪住她那一点不放， 这是偏执。 学
fó yào yǒu lǐ xìng lái xué yào dǒng de zěn yàng shì yǒu zhì huì
佛要有理性来学， 要懂得怎样是有智慧，
kàn dào bié rén de yōu diǎn nǐ huì guò de hěn shū fu jīng cháng kàn
看到别人的优点你会过得很舒服， 经常看
jiàn bié rén de quē diǎn nǐ huì guò de hěn nán shòu
见别人的缺点， 你会过得很难受。