

Kebijaksanaan yang Sempurna, Memahami Secara Mendalam terhadap Segala Hal, Lautan yang Menaungi Ratusan Sungai, Leluasa Tanpa Hambatan (Bagian 1)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di New York, 22 September 2014

Cahaya Buddha menyinari orang yang memiliki jodoh Kebuddhaan, para umat se-Dharma yang penuh belas kasih, sukacita dan kemurahan hati. Berkumpul bersama dengan teman-teman se-Dharma membuat kita semakin sukacita. Terima kasih semuanya! Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang, Naga Langit Pelindung Dharma. Terima kasih kepada para biksu atas dukungannya. Terima kasih kepada teman-teman se-Dharma dari seluruh dunia. Kita bersatu hati memabarkan Dharma dan memperoleh siraman Dharma bersama. Jodoh nidana yang luar biasa ini akan membuat keluarga kita lebih harmonis, rakyat lebih bahagia, dan dunia lebih damai.

Orang zaman sekarang segalanya diinginkan, semakin banyak yang dimohon, semakin besar nafsu keinginannya. Menurut teori ajaran Buddha, keselamatan adalah berkah, jasa kebajikan adalah umur panjang, kepuasan hati baru bisa mendatangkan kekayaan, dan menyesuaikan jodoh adalah mulia. Berharap semua orang bisa menyesuaikan jodoh terhadap segalanya. Hidup dengan sungguh-sungguh melakukan jasa kebajikan di dunia ini adalah kekayaan sejati.

Kenali dunia ini dengan jelas, segalanya datang dan pergi secara alami. Alami adalah jodoh, pencerahan dalam hidup adalah terpenuhinya semua kondisi yang berjodoh. Selama kamu memahaminya, maka adalah makhluk hidup yang berjodoh. Kita datang ke dunia ini, pada dasarnya tidak ada kehilangan apa pun, pada dasarnya tidak punya apa-apa, dan kita juga tidak ingin membawa pergi apa pun. Hanya saja menggunakan semua tingkat kesadaran spiritual di dunia ini untuk melatih diri kita menjadi Bodhisattva di dunia. Saat kita akan mengakhiri perjalanan

di dunia ini, maka kita dapat kembali ke surga dan terus menjadi Bodhisattva.

Dua hari yang lalu, di Hunan ada dua anak laki-laki kecil yang menderita depresi. Karena tekanan belajar, mereka sepakat untuk melompat dari gedung bersama, dan juga meninggalkan surat wasiat. Salah seorang di antara mereka mengungkapkan hal itu kepada teman sekelasnya saat belajar malam dan mengatakan bahwa ia akan bunuh diri. Teman sekelasnya menasihatinya, tetapi ia tidak mendengarkan dan berkata ia ingin keluar ke balkon untuk menghirup udara segar. Kedua anak itu pergi ke balkon bersama dan melompat turun bersama-sama. Depresi dan tekanan yang berlangsung lama tanpa mendapatkan pelepasan, akan mempengaruhi pola pikir seseorang. Seumur hidup seseorang, pemikiran lebih penting daripada perilaku, dan perilaku dikendalikan oleh pemikiran. Ketidaksehatan mental adalah musuh jiwa yang fatal, harus melihat melampaui dan memahami dengan jelas, jika suatu hari kita tertidur dan tidak bisa bangun lagi, saat dalam

mimpi, kita tahu bahwa kita telah meninggal, lihatlah di mana kita berada, maka itulah hasil dari pembinaan diri dalam kehidupan ini. Berharap semua orang mengerti untuk hidup demi semua makhluk hidup, maka pada saat meninggal nanti baru akan memiliki kedamaian dalam hati. Bodhisattva menghabiskan seluruh hidupnya demi semua makhluk. Bodhisattva menyempurnakan semua makhluk, dan semua makhluk menyempurnakan Bodhisattva. Bodhisattva tidak dapat terpisahkan dari semua makhluk. Semua makhluk adalah Bodhisattva masa depan. Berharap semua orang berusaha yang keras.

Berapa banyak orang yang setiap hari hidup dalam kebencian, tidak puas setiap hari, melakukan kesalahan setiap hari, hidup dalam kebodohan, menyakiti diri sendiri dan tidak dapat melepaskan diri. Orang yang paling menyakiti diri sendiri adalah dirinya sendiri. Kita tidak boleh menambahkan faktor apa pun yang menyakiti diri kita sendiri. Kita harus mengerti untuk tidak takut, karena menyakiti orang lain akan takut, tidak akan dapat

menemukan kebijaksanaan. Membenci orang lain akan kehilangan semua kebajikan dan kemampuan kita. Ketika karma bersama berbuah, maka akan bersama-sama merasakan buah pahitnya. Hidup di dunia ini harus tersadarkan.

Orang yang menekuni Dharma dan membina pikiran harus memiliki pembinaan diri. Pembinaan diri berasal dari aura yang lembut. Setelah menekuni Dharma, aura akan berubah, pandangan mata akan berubah. Dulu membenci orang lain, setelah menekuni Dharma, merasa kasihan pada orang lain, mentalitas akan berubah, aura juga akan berubah. Bila seseorang menatap orang lain dengan mata yang tidak galak, auranya sudah berubah. Membina aura juga dapat mengubah nasib keberuntungan. Banyak orang berkata setiap hari: "Saya ingin mengubah nasib keberuntungan saya. Mengapa nasib keberuntungan saya begitu buruk?" Mengubah nasib keberuntungan bergantung pada aura, kehidupan seseorang bergantung pada aura. Dulu orang berkata "keberuntungan seseorang

telah habis", yang dimaksud adalah orang tersebut telah kehabisan energi. Ketika seseorang sudah tidak dapat berbicara lagi di rumah sakit, pada dasarnya orang tersebut telah mencapai akhir hayatnya. Kesatuan surga dan manusia adalah hakikat jiwa, jika seseorang sangat baik hati, setiap hari memikirkan Bodhisattva, dan melakukan hal-hal Bodhisattva setiap hari, di Surga penuh dengan Bodhisattva, dan kamu menyatu dengan aura di Surga, tentu saja akan memperoleh berkat dari Bodhisattva, ini adalah aura jiwa aslimu. Orang-orang seperti ini selamanya tidak akan menjadi tua, karena mendapat berkat dari aura Bodhisattva, dapat berhubungan dengan energi spiritual langit dan bumi dari alam semesta.

Banyak orang selalu tersenyum, hatinya sudah berpikiran terbuka, melepaskan, dan mengerti. Jika kamu tidak baik padaku, Aku akan membalasnya dengan senyuman. Jika kamu tidak menyetujuiku, Aku akan tetap tersenyum. Jika suamiku menindasku hari ini, Aku tahu ini adalah jodoh. Jika orang lain iri padaku, Aku tahu itu wajar.

Seseorang yang telah belajar melihat segala sesuatu di dunia sebagai hal yang normal, dia barulah orang yang benar-benar normal dan menjalani kehidupan secara leluasa. Banyak orang yang menganggap orang lain tidak normal. Hari ini dia memarahiku, membenciku dan cemburu padaku. Mengapa Aku harus menanggung kemarahan ini dan menanggung kelelahan ini? Semuanya ini adalah perubahan mentalitas. Tidak bisa berpikiran terbuka, berarti tidak bisa mengendalikan mentalitasmu dengan baik.

Harus saling berinteraksi dan memiliki respon spiritual dengan langit, bumi, dan alam semesta. Ketika seseorang tidak bahagia dan marah di rumah, bagaimana bisa saling berinteraksi? Pergi berjalan di jalan raya, memperoleh sinar matahari dan udara segar, dan saat kamu pulang ke rumah kamu tidak akan semarah sebelumnya. Jika pergi jalan-jalan di mall, kemudian pulang ke rumah dan melihat suamimu masih marah, kamu akan merasa dia sangat lucu, kamu sendiri sudah membeli banyak barang dan sudah

lupa kalau dia sedang marah. Kamu menerima respon spiritual dari surga dan bumi, kamu mengabaikannya karena dia memiliki aura buruk, sedangkan sinar matahari yang kamu terima akan memperluas pikiranmu. Ada sebuah lagu yang berjudul "Pergilah ke luar. Mari kita melihat awan" . Ketika kamu melihat langit, pikirkan tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva, lihatlah lautan besar, kamu akan melupakan banyak kerisauan, ini adalah menerima aura dari alam.

Semakin luas hati seseorang, semakin besar pula inspirasi yang datang padanya. Semakin sempit hati seseorang, semakin buruk inspirasinya. Orang yang sering marah tidak mempunyai inspirasi sama sekali. Mengapa banyak orang begitu toleran saat mereka berhubungan dengan orang dan benda? Ketika orang lain membuat satu gerakan, dia memahaminya, tersenyum, dan berpikir bahwa orang itu sangat berhati sempit, dia tidak akan terpengaruh oleh aura buruk. Orang yang benar-benar berhati lapang memiliki inspirasi yang sangat kuat,

berharap kalian memiliki hati yang lapang. Inspirasi dapat diubah menjadi potensi kesadaran, mengetahui bahwa hal ini dapat dilakukan dengan cara ini dan hal itu dapat dilakukan dengan cara itu. Misalnya, apa yang harus dilakukan jika orang lain tidak mendengarkan ketika kamu memperkenalkan Dharma kepadanya? Ada seorang pendengar yang sangat lucu. Dia tahu bahwa suaminya tidak pernah mendengarkannya dan sangat gengsi. Dia memberi tahu suaminya tentang Xin Ling Fa Men, memintanya membaca buku tetapi dia tidak mau. Memintanya mendengar siaran radio, dia tidak mau mendengarnya. Dia menggunakan metode yang baik, dia tahu suaminya ada di kamar sebelah. Dia sengaja memutarakan siaran Master dengan sangat keras, biar suaminya bisa mendengarnya. Saat keluar rumah, dia berpura-pura meletakkan buku di tempat duduk, suaminya akan membacanya. Saya bertanya padanya: "Bagaimana kamu tahu dia ada membuka buku?" Dia berkata, "Saya membuat tanda". Harus menggunakan pikiran yang baru untuk menarik perhatiannya. Ingin menjadi Bodhisattva

harus memiliki potensi kesadaran. Potensi kesadaran adalah dasar untuk mencapai Kebuddhaan.

Suatu hari, filsuf besar Tiongkok kuno Lao Tzu memanggil murid-muridnya ke samping tempat tidurnya, membuka mulutnya, menunjuk mulutnya dengan tangan, dan bertanya kepada murid-muridnya: "Apa yang kalian lihat?" Tidak ada satupun murid yang hadir dapat menjawab. Lao Tzu berkata: "Semua giginya telah hilang, tetapi lidahnya masih ada." Artinya, meskipun gigi keras, namun tidak berumur panjang. Meskipun gigi tumbuh dengan penuh, tetapi seiring umur semakin bertambahnya usia, gigi akan segera tanggal, umurnya terbatas. Meskipun lidah itu lembut namun memiliki vitalitas yang kuat. Meskipun kamu tidak memiliki gigi lagi, namun lidahmu tetap dapat membantumu hidup di dunia ini. Sebagai manusia, jika kamu mempunyai sifat pemaarah, itu akan mencelakai hidupmu. Oleh karena itu, segala sesuatu yang terlalu keras akan patah, jika terlalu keras, maka akan patah. Seseorang tidak boleh terlalu keras, jika terlalu keras,

keluarga tidak akan harmonis dan persahabatan tidak akan berlanjut. Meskipun lidah lembut, namun lembut dapat mengatasi kekerasan. Ketika lidah bergulung dan mengucapkan kata yang baik, seperti "Maaf, lain kali saya tidak akan melakukannya lagi," Emosi orang lain akan cepat mereda. Hati itu seperti lidah, kalau hatinya lembut, maka akan timbul rasa welas asih. Seseorang harus berhati lembut, orang yang sering berhati lembut, akan memiliki welas asih. Banyak orang berhati keras, rasa welas asihnya kurang. Welas asih akan memberikanmu kehidupan yang abadi. Ketika seseorang merasa kasihan kepada orang lain, hidupmu akan abadi, karena kamu adalah orang yang baik hati, orang yang terhindar dari kekasaran, kamu tahu bagaimana menghargai jiwa kebijaksanaan orang lain. Berharap semua orang belajar welas asih dan mempraktikkan welas asih, sehingga akan memperoleh kehidupan abadi.

Dalam menekuni Dharma dan berperilaku, kita harus tahu kapan harus maju dan mundur. Sebagai manusia, kita

harus mengerti untuk maju dan mundur, yang tidak seharusnya kita katakan, maka jangan mengatakannya. Yang seharusnya kita katakan, namun tidak mengatakannya, maka itu berarti sedang menciptakan karma bagi diri kita sendiri. Jadi, ini sangat sulit, terutama menekuni Dharma di periode akhir Dharma. Tidak baik kalau tidak mengatakan, dan tidak baik juga kalau mengatakan. Tidak baik jika mengatakan berlebihan, dan tidak baik juga jika berkata terlalu sedikit, jadi bagaimana kita mengatakannya? Apakah harus mengatakannya dengan hati, atau dengan mulut, atau dengan tindakan, atau dengan pikiran kita? Berbicara itu tidak mudah, satu kata dapat membuat orang panas dan marah, dan satu kata dapat membuat orang merasa hangat seperti musim semi. Harus tahu kapan maju dan mundur secara tepat, agar tidak terjebak dalam situasi serba salah.

Lupakan segera kejayaan dan keterpurukan. Jika seseorang memberimu kehormatan, kamu harus segera melupakannya. Jika seseorang mempermalukanmu,

membuat kamu merasa sangat malu dan canggung, kamu harus segera melupakannya, karena hal-hal ini jika tidak dilupakan, maka ia akan segera menimbulkan karma buruk di dalam hatimu. Seseorang hendaknya tidak mengingat hal-hal buruk yang dilakukan orang lain, tidak boleh mengingat orang lain menindasku, menghinaku, atau mempermalukanku. Banyak orang akan selalu ingat bahwa mereka pernah memiliki masa lalu yang gemilang. Mereka datang ke Amerika Serikat dengan masa lalu yang gemilang, tidak rela membantu anak-anak mereka menjaga cucu-cucu mereka. Tidak kaget terhadap kejayaan dan keterpurukan, tersenyum saat mendengar komentar yang baik; dan tersenyum juga terhadap komentar buruk.

Jika seseorang terlalu banyak bicara, kata-katanya sendiri akan menjadi penghalang baginya dalam melakukan sesuatu. Banyak orang justru mengalami hambatan karena terlalu banyak dan terlalu berlebihan dalam berbicara, dan hambatan itu datang dari ucapannya sendiri. Kita tidak boleh memiliki pikiran diskriminasi di

dunia ini. Pikiran diskriminasi berarti bersikap baik kepada orang yang kaya dan berstatus, tetapi merendahkan orang yang miskin dan tidak punya status. Seseorang yang menekuni Dharma harus melepaskan egonya, sepenuhnya mengendalikan pikirannya, dan menjaga agar hati Kebuddhaannya selalu ada. Pikiran diskriminasi adalah mengelompokkan orang ke dalam tingkatan-tingkatan. Pada masa Perang Dunia Kedua, Hitler menganggap orang Yahudi sebagai ras rendah karena pikiran diskriminasinya, sehingga dia membunuh mereka. Karena pikiran diskriminasinya membuat dia berjalan menuju iblis.

Di Los Angeles, Amerika Serikat, ada seorang pria mabuk yang baru saja putus cinta, dia tergeletak di jalan pada malam hari. Polisi membantunya berdiri dan mendapati bahwa dia adalah orang kaya setempat. Ketika polisi mengatakan mereka akan membawanya pulang, orang kaya itu berkata, "Rumah? Aku tidak punya rumah." Polisi menunjuk ke sebuah vila yang tidak jauh dari situ dan berkata, "Apa itu? Lihat, apa itu?" Orang kaya itu berkata,

"Itu adalah tempat tinggalku." Kita di dunia ini, banyak orang beranggapan bahwa rumah adalah sebuah tempat tinggal dan sebuah halaman. Sebenarnya, ketika orang yang kita cintai meninggalkan kita dan perasaan kita kehilangan kehangatan dan kasih sayang, apakah ini masih rumah? Walaupun kamu tinggal dengan seseorang yang tidak memiliki hubungan kerabat atau perasaan, itu sama dengan orang yang tidak memiliki rumah. Kita praktisi Buddhis punya rumah di mana-mana dan sanak saudara di mana-mana. Teman-teman se-Dharma lebih baik dari pada saudara-saudara kita, ini adalah bentuk welas asih yang besar tanpa syarat apapun. Kita bersedia membantu orang lain tanpa alasan, karena kita adalah orang yang meneladani Bodhisattva. Hanya dengan welas asih Buddha baru bisa memberimu rumah spiritual yang hangat.

Orang hidup di dunia ini punya begitu banyak kekhawatiran. Khawatir anak-anak, khawatir suami, khawatir pendidikan sendiri, khawatir segala hal tentang dirinya sendiri... Kekhawatiran seperti ini lama-kelamaan

akan menjadi hambatan, yaitu hambatan kamu dalam belajar. Banyak orang berkata, "Saya khawatir saya tidak bisa belajar dengan baik, saya khawatir saya akan menyimpang" seiring berjalannya waktu, perlahan akan memiliki hambatan. Praktisi Buddhis harus terlebih dahulu melepaskan kepentingan duniawi, karena kepentingan duniawi hanya akan membawakan lebih banyak masalah bagi kita. Semakin banyak keuntungan, semakin lelah orang; semakin banyak posisi yang kamu miliki, semakin lelah kamu; semakin banyak uang, semakin banyak berinvestasi di mana-mana, semakin besar pula tekanan yang ada, oleh sebab itu, harus belajar untuk melepaskan. Semakin banyak ketenaran dan kekayaan yang kamu peroleh di dunia ini, semakin sedikit yang akan kamu peroleh di surga. Semakin banyak ketenaran dan kekayaan yang kamu lepaskan di dunia ini, semakin banyak yang akan kamu peroleh di surga. Mengapa kita menghormati biksu? Karena biksu melepaskan segala ketenaran dan kekayaan di dunia, berkeliling dunia dengan tas kecil, membantu orang lain, dan menjadi teladan bagi orang lain, membuat kita mengerti untuk melepaskan. Semakin sedikit

yang mereka dapatkan di dunia ini, semakin besar peluang mereka untuk kembali ke Surga di masa mendatang.

Seorang pria bertanya kepada seorang petani, "Apakah kamu sudah menanam gandum?" Petani itu berkata, "Tidak, saya khawatir akan turun hujan setelah saya menanamnya." Pria itu bertanya lagi, "Apakah kamu sudah menanam kapas?" Petani itu berkata, "Saya khawatir serangga akan memakan habis semua kapas." Pria itu bertanya lagi, "Lalu, apa yang kamu tanam?" Petani itu berkata, "Saya tidak menanam apa pun. Saya ingin memastikan apa yang saya tanam itu aman." Seseorang yang tidak mau memberi, tidak mau mengambil risiko, dia pasti tidak akan pernah mencapai apapun. Seseorang yang tidak mau membantu orang lain tidak akan pernah menjadi Buddha atau Bodhisattva. Berharap kalian memberikan cinta kasih dan waktu kalian, kurangi keinginan duniawi dan perbanyak tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva. Dengan demikian, baru bisa menjadi Buddha di dunia.

Menekuni Dharma hingga jangka waktu tertentu, orang akan mencapai pencerahan, yaitu akan tersadarkan, mengerti dan tahu apa itu jalan Kebuddhaan. Jika kamu telah melihat dan memahami dunia ini, tahu bahwa lahir tidak membawa apa pun datang dan mati tidak membawa apa pun pergi, maka kamu tidak akan khawatir ketika menghadapi penderitaan. Jika tidak peduli apapun penderitaan yang kamu alami, kamu tahu bahwa itu hanya sementara dan tidak bisa dimiliki selamanya, maka semua tingkat kesadaran spiritualmu akan menyesuaikan jodoh terhadap perolehan dan kehilangan. Apa yang kamu peroleh hari ini tidak akan bertahan selamanya, dan apa yang kamu kehilangan hari ini juga tidak akan bertahan selamanya, segalanya menyesuaikan jodoh. Oleh sebab itu, orang yang telah menyadari kebenaran, tidak akan khawatir ketika mengalami penderitaan, menyesuaikan jodoh terhadap perolehan dan kehilangan. Terhadap segala kerisauan makhluk hidup di dunia ini harus bisa dilepaskan, seperti halnya terhadap hubungan perasaan di dunia. Hal-hal yang sangat kita sukai saat kecil kini telah tiada. Anak yang kita cintai telah tumbuh besar, dan tak

terlihat lagi. Istri atau suami yang kita cintai terkadang pergi mendahului kita. Jadi Master sering berkata, apa yang bisa ditinggalkan seseorang? Meskipun suami istri saling mencintai sepanjang hidup mereka. Nantinya juga akan ada satu yang duluan meninggal dunia dan satu belakangan. Sebaik apapun hubungannya, ketika salah satunya akan meninggal, yang satu lagi juga tidak akan berkata, "Ayo kita pergi bersama." Paling-paling dia akan berkata, "Suamiku, saya akan datang menemuimu beberapa tahun lagi" semuanya adalah jodoh. Jangan menganggapnya terlalu serius, maka tidak akan menyakitimu. Jika menganggap semua hubungan di dunia ini terlalu berlebihan, itu akan menyakitimu.

Bukankah saat ini banyak sekali anak muda yang menyakiti dirinya sendiri? Seperti dua siswa SMP yang saya ceritakan tadi, mereka baru kelas 1 SMP, mereka melompat dari gedung bersama-sama, siapa yang mereka sakiti? Mereka menyakiti diri mereka sendiri, juga menyakiti semua orang di sekitar mereka, dan orang tua mereka.

Memangnya mereka tidak tahu betapa besar cintanya kedua orang tua kepada mereka? Tidak tahukah mereka berasal dari sperma ayah dan darah ibu? Tulangnya dari ayah dan dagingnya dari ibu. Mereka melompat bersama, orang tua mereka akan merasakan sakit yang sangat mendalam hingga ke lubuk hati. Berharap semua orang mengerti apa itu berbakti. Jangan sakit juga merupakan bentuk bakti kepada orang tua. Tidak menyakiti jiwa sendiri dan tidak melakukan kesalahan juga merupakan bentuk bakti kepada orang tua. Seorang gadis yang sering melakukan aborsi adalah tidak berbakti, karena kamu tidak menjaga baik-baik tubuh yang diberikan kedua orang tuamu. Melukai otot dan tulang, yang terluka adalah tubuhmu sendiri, namun yang paling sakit justru hati ibumu.

Kita punya kerisauan karena ketidaktahuan. Karena kita tidak mengerti, maka bertindak sembarangan, sehingga menyebabkan lebih banyak kerisauan dan pandangan salah. Hanya dengan menggunakan kebijaksanaan Buddha

untuk mengintrospeksi diri sendiri, barulah kita bisa memahami dan menyadari ketidaktahuan. Pikirkanlah setiap hari, apakah saya terlihat seperti seorang Bodhisattva hari ini? Apakah saya terlihat seperti seorang Bodhisattva saat saya bertengkar dan melempar barang? Apakah saya egois hari ini? Hari ini saya mementingkan diri sendiri dan mengesampingkan orang lain, maka adalah orang yang egois. Sering memikirkannya akan terbebas dari keserakahan, tidak serakah tidak memohon. Banyak orang tidak mengerti, setelah orang tua mereka meninggal, mereka berjuang mati-matian untuk mendapatkan warisan. Perlu diketahui bahwa warisan adalah termasuk yin. Master mengajarkan kalian, pakaian almarhum walaupun hanya dipakai sekali juga tidak boleh diambil, Ini adalah benda yin. Berapa banyak orang yang demi berebut warisan, mereka bergugat ke pengadilan, berkelahi sampai babak belur, benda yin tidak boleh terus melekat pada diri.

zhì huì yuán róng dòng xī wàn xiàng hǎi nà bǎi chuān zì zài wú ài
智慧圆融洞悉万象 海纳百川自在无碍

shàng
(上)

nián yuè rì niǔ yuē shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì
2014 年 9 月 22 日 纽 约 世 界 佛 友 见 面 会 卢 军 宏 台 长 开 示

fó guāng pǔ zhào fó yuán rén cí bēi xǐ shè zhòng fó yǒu hé
佛光普照佛缘人，慈悲喜舍众佛友。和
zhòng fó yǒu huān jù yì táng lìng wǒ men gèng jiā fǎ xǐ chōng
众佛友欢聚一堂，令我们更加法喜充
mǎn xiè xiè dà jiā gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà lóng
满，谢谢大家！感恩大慈大悲观世音菩萨、龙
tiān hù fǎ gǎn ēn fǎ shī zhù yuán gǎn ēn lái zì quán shì jiè gè dì
天护法，感恩法师助缘，感恩来自全世界各地
de fó yǒu men wǒ men qí xīn hóng fǎ gòng mù fǎ yǔ zhè yì
的佛友们，我们齐心弘法，共沐法雨，这一
shū shèng de yīn yuán jiāng huì ràng wǒ men jiā tíng gèng hé mù rén
殊胜的因缘将会让我们家庭更和睦，人
mín gèng xìng fú shì jiè gèng hé píng
民更幸福，世界更和平。

xiàn dài rén shén me dōu yāo qiú qiú de yuè duō yù wàng yuè
现代人什么都要求，求得越多，欲望越
dà àn zhào fó jiā lǐ lùn lái jiǎng píng ān shì fú gōng dé shì
大，按照佛家理论来讲，平安是福，功德是

shòu zhī zú cái néng fù suí yuán jiù shì guì xī wàng dà jiā wàn
寿，知足才能富，随缘就是贵，希望大家万
shì suí yuán hǎo hǎo zuò gōng dé de huó zài zhè ge shì jiè shàng jiù
事随缘，好好做功德地活在这个世界上就
shì fù guì
是富贵。

rèn qīng zhè ge shì jiè yí qiè zì rán lái zì rán qù zì rán jiù
认清这个世界，一切自然来自自然去，自然就
shì yuán fèn kāi wù rén shēng jiù shì yuán chéng zhǐ yào xiǎng míng
是缘分，开悟人生就是缘成，只要想明
bai le jiù shì yǒu yuán zhòng shēng wǒ men lái dào zhè ge shì jiè běn
白了就是有缘众生。我们来到这个世界本
lái jiù méi yǒu shī qù shén me běn lái jiù shì yì wú suǒ yǒu de wǒ
来就没有失去什么，本来就是一无所有的，我
men yě bù xiǎng dài zǒu shén me zhǐ shì yòng zhè ge shì jiè suǒ yǒu
们也不想带走什么，只是用这个世界所有
de jìng jiè bǎ wǒ men duàn liàn chéng yí gè rén jiān de pú sà děng
的境界把我们锻炼成一个人间的菩萨，等
dào wǒ men yào jié shù rén jiān lǚ chéng de shí hou jiù néng huí dào
到我们要结束人间旅程的时候就能回到
tiān shàng jì xù zuò pú sà
天上，继续做菩萨。

liǎng tiān qián hú nán yǒu liǎng gè xiǎo nán hái yǒu yōu yù
两天前，湖南有两个小男孩，有忧郁
zhèng yīn wéi xué xí de yā lì tā men yuē hǎo yì qǐ tiào lóu
症，因为学习的压力，他们约好一起跳楼，
hái liú yǒu yí shū qí zhōng yí gè zài wǎn zì xí de shí hou bǎ shì
还留有遗书，其中一个在晚自习的时候把事
qing tòu lù gěi yí gè tóng xué shuō zì jǐ yào zì shā tóng xué quàn
情透露给一个同学说自己要自杀，同学劝
tā tā méi yǒu tīng shuō dào wài miàn yáng tái chuī chuī fēng
他，他没有听，说到外面阳台吹吹风，
liǎng gè nán hái yì qǐ dào le yáng tái shàng yì qǐ tiào xià qù
两个男孩一起到了阳台上，一起跳下去。
cháng qī de yōu yù yā lì dé bú dào shì fàng jiù huì yǐng xiǎng
长期的忧郁、压力得不到释放，就会影响
rén de sī wéi rén de yì shēng sī wéi dà yú xíng wéi xíng wéi
人的思维。人的一ó生，思维大于行为，行为
shòu kòng yú sī wéi xīn lǐ bú jiàn kāng jiù shì xīn líng de sǐ dí
受控于思维。心理不健康就是心灵的死敌，
yào kàn chuān kàn míng bai rú guǒ yǒu yì tiān wǒ men shuì le xǐng
要看穿看明白，如果有一天我们睡了醒
bú guò lái zài mèng zhōng zhī dào zì jǐ yǐ jīng sǐ le de shí hou
不过来，在梦中知道自己已经死了的时候，
kàn kàn zì jǐ zài nǎ lǐ nà jiù shì yì shēng zhōng xiū wéi suǒ zào de
看看自己在哪里，那就是一生中修为所造的
guǒ xī wàng dà jiā yào dǒng de huó zhe wéi zhòng shēng sǐ de
果。希望大家要懂得，活着为众生，死的
shí hou xīn zhōng cái tā shí pú sà yì shēng dōu shì wèi le zhòng
时候心中才踏实，菩萨一生都是为了众

shēng pú sà chéng quán le zhòng shēng zhòng shēng yòu chéng
生，菩萨成全了众生，众生又成
quán le pú sà pú sà lí bù kāi zhòng shēng zhòng shēng jiù shì
全了菩萨，菩萨离不开众生，众生就是
wèi lái de pú sà xī wàng dà jiā hǎo hǎo nǔ lì
未来的菩萨，希望大家好好努力。

duō shǎo rén tiān tiān huó zài chēn hèn zhōng tiān tiān bù mǎn
多少人天天活在瞋恨中，天天不满
yì tiān tiān zuò cuò shì qing huó zài yú chī dāng zhōng shāng hài
意，天天做错事情，活在愚痴当中，伤害
zì jǐ bù néng zì bá rén shāng hài zì jǐ zuì duō de jiù shì zì jǐ
自己不能自拔。人伤害自己最多的就是自己，
wǒ men bù néng zēng jiā shāng hài zì jǐ de rèn hé yīn sù wǒ men
我们不能增加伤害自己的任何因素，我们
yào dǒng de bú yào kǒng jù yīn wei shāng hài bié rén jiù huì kǒng jù
要懂得不要恐惧，因为伤害别人就会恐惧，
jiù huì zhǎo bú dào zhì huì hèn bié rén huì dé néng jìn shī gòng yè
就会找不到智慧，恨别人会德能尽失，共业
xiàn qián de shí hou jiù gòng cháng kǔ guǒ huó zài shì jiè shàng bì
现前的时候就共尝苦果，活在这个世界上必
xū xǐng wù
须醒悟。

xué fó xiū xīn rén yào yǒu xiū yǎng xiū yǎng lái zì wēn hé de qì
学佛修心人要有修养，修养来自温和的气
chǎng xué fó zhī hòu qì chǎng dōu zài gǎi biàn rén de yǎn shén
场。学佛之后气场都在改变，人的眼神
dōu huì gǎi biàn guò qù hěn hèn bié rén xué fó zhī hòu jué de rén
都会改变，过去很恨别人，学佛之后觉得人
jiā hěn kě lián xīn tài huì biàn huà qì chǎng yě huì biàn huà
家很可怜，心态会变化，气场也会变化。
dāng yí gè rén kàn bié rén de yǎn shén bù xiōng è de shí hou qì
当一个人看别人的眼神不凶恶的时候，气
chǎng yǐ jīng zài gǎi biàn le xiū qì chǎng yě néng zhuǎn yùn hěn
场已经在改变了，修气场也能转运，很
duō rén tiān tiān shuō wǒ xiǎng zhuǎn yùn wǒ de yùn qì wèi
多人天天说：“我想转运，我的运气为
shén me zhè me chà zhuǎn yùn kào qì rén de yì shēng jiù kào
什么这么差？”转运靠气，人的一ance就靠
qì chǎng guò qù shuō qì shù yǐ jìn jiǎng de jiù shì zhè ge
气场。过去说“气数已尽”，讲的就是这个
rén qì bù zú le dāng yí gè rén zài yī yuàn lǐ yǐ jīng jiǎng bù chū
人气不足了，当一个人在医院里已经讲不出
huà de shí hou zhè ge rén jī běn shàng jiù shì qì shù yǐ jìn tiān
话的时候，这个人基本上就是气数已尽。天
rén hé yī shì běn líng zhī tǐ rú guǒ yí gè rén hěn shàn liáng tiān
人合一是一是本体，如果一个人很善良，天
tiān xiǎng zhe pú sà de huà tiān tiān zuò zhe pú sà de shì qing tiān
天想着菩萨的话，天天做着菩萨的事情，天
shàng dōu shì pú sà nǐ hé tiān shàng de qì chǎng hé èr wéi yī
上都是菩萨，你和天上的气场合二为一，

dāng rán dé dào pú sà de jiā chí zhè jiù shì běn líng zhī qì zhè
当然得到菩萨的加持，这就是本灵之气。这
zhǒng rén yǒng yuǎn bú huì lǎo yīn wei dé dào le pú sà qì chǎng de
种人永远不老，因为得到了菩萨气场的
jiā chí kě yǐ hé yǔ zhòu zì rán jiè de tiān dì zhī líng qì jiē chù
加持，可以和宇宙自然界的天地之灵气接触。

hěn duō rén yǒng yuǎn xiào xī xī tā de xīn yǐ jīng xiǎng kāi
很多人永远笑嘻嘻，他的心已经想开、
fàng kāi xiǎng míng bai le nǐ duì wǒ bù hǎo wǒ xiào xī xī huán
放开、想明白了，你对我不好，我笑嘻嘻还
zhài nǐ duì wǒ bú rèn kě wǒ yě shì xiào xī xī jīn tiān xiān
债；你对我不可，我也是笑嘻嘻；今天先
sheng qī fu wǒ wǒ zhī dao zhè shì yuán fèn bié rén jí dù wǒ
生欺负我，我知道这是缘分；别人嫉妒我，
wǒ zhī dao zhè shì zhèng cháng de yí gè xué huì bǎ shì jiè shàng de
我知道这是正常的。一个学会把世界上的
yí qiè dōu kàn de zhèng cháng de rén cái shì yí gè zhēn zhèng zài
一切都看得正常的人，才是一个真正在
rén jiān huó de zì zài zhèng cháng de rén hěn duō rén bǎ bié rén kàn
人间活得自在正常的人。很多人把别人看
de dōu bú zhèng cháng jīn tiān tā mà wǒ hèn wǒ jí dù wǒ
得都不正常，今天他骂我、恨我、嫉妒我，
wèi shén me wǒ yào shòu zhè zhǒng qì yào shòu zhè fèn lèi suǒ
为什么我要受这种气，要受这份累？所

yǒu de yí qiè dōu shì xīn tài zài zhuǎn biàn xiǎng bù tōng jiù shì
有的一切，都是心态在转变，想不通就是
bù néng hěn hǎo de kòng zhì zì jǐ de xīn tài
不能很好地控制自己的心态。

yào hé tiān dì yǔ zhòu zhī jiān hù xiāng jiāo cuò gǎn yìng dāng
要和天地宇宙之间互相交错感应，当
yí gè rén zài jiā lǐ bù kāi xīn fā pí qì de shí hou zěn yàng lái jiāo
一个人在家里不开心发脾气的时候，怎样来交
cuò gǎn yìng qù mǎ lù shàng zǒu yì quān jiē shòu dào yáng guāng
错感应？去马路上走一圈，接受到阳光、
kōng qì zài huí jiā lǐ jiù bú huì xiàng zhī qián nà me shēng qì rú
空气，再回家里就不会像之前那么生气。如
guǒ qù shāng chǎng zǒu yì quān huí jiā kàn kàn xiān sheng hái zài
果去商场走一圈，回家看看先生还在
shēng qì nǐ jiù huì jué de tā hěn hǎo wán nǐ zì jǐ yǐ jīng mǎi
生气，你就会觉得他很好玩，你自己已经买
le hěn duō dōng xi nǐ yǐ jīng bǎ tā shēng qì de shì wàng jì le
了很多东西，你已经把他生气的事忘记了。
nǐ jiē le tiān dì zhī gǎn yìng nǐ bù lǐ tā yīn wei tā yǒu è qì
你接了天地之感应，你不理他因为他有恶气，
ér nǐ jiē shòu de yáng guāng huì ràng nǐ xīn xiōng kāi kuò yǒu yì
而你接受的阳光会让你心胸开阔。有一
shǒu gē zǒu chū wū wài ràng wǒ men kàn yún qù dāng nǐ
首歌“走出屋外，让我们看云去”，当你
kàn yi kàn tiān kōng xiǎng yi xiǎng pú sà de jìng jiè kàn yi kàn
看一看天空，想一想菩萨的境界，看一看

dà hǎi nǐ huì wàng què hěn duō fán nǎo zhè jiù shì jiē le zì rán
大海，你会忘却很多烦恼，这就是接了自然
jiè de qì chǎng
界的气场。

xīn liàng yuè dà de rén zhāo lái de líng gǎn jiù yuè dà qì liàng
心量越大的人招来的灵感就越大，气量
xiǎo de rén líng gǎn yuè chà jīng cháng shēng qì de rén méi yǒu líng
小的人灵感越差，经常生气的人没有灵
gǎn hěn duō rén jiē chù rén hé shì wù de shí hou qì liàng wèi shén
感。很多人接触人和事物的时候气量为什
me zhè me dà bié rén zuò le yí gè dòng zuò tā kàn dǒng le
么这么大，别人做了一个动作，他看懂了，
tā xiào xiào jué de rén jiā qì liàng hěn xiǎo tā bú huì shòu dào bù
他笑笑，觉得人家气量很小，他不会受到不
hǎo qì chǎng de yǐng xiǎng zhēn zhèng yǒu qì liàng de rén líng gǎn
好气场的影响；真正有气量的人灵感
fēi cháng fēi cháng qiáng xī wàng nǐ men qì liàng dà líng gǎn kě
非常非常强，希望你们气量大。灵感可
yǐ zhuǎn huàn chéng wù xìng zhī dao zhè ge shì qing kě yǐ zhè yàng
以转换成悟性，知道这个事情可以这样
zuò nà ge kě yǐ nà yàng zuò bǐ fang shuō dù rén de shí hou
做，那个可以那样做。比方说，度人的时候
bié rén bù tīng zěn me bàn yǒu yí gè tīng zhòng hěn hǎo wán tā
别人不听怎么办？有一个听众很好玩，她
zhī dao lǎo gōng cóng lái bù tīng tā de huà yào miàn zi tā hé lǎo
知道老公从来不听她的话，要面子，她和老

gōng shuō xīn líng fǎ mén ràng tā kàn shū tā bú kàn ràng tā tīng
公 说 心 灵 法 门 ， 让 他 看 书 他 不 看 ， 让 他 听
guǎng bō tā bù tīng tā jiù yòng miào fǎ tā zhī dao lǎo gōng zài
广 播 他 不 听 ， 她 就 用 妙 法 ， 她 知 道 老 公 在
gé bì jiù yǒu yì jiāng tái zhǎng de lù yīn fàng de hěn xiǎng ràng
隔 壁 ， 就 有 意 将 台 长 的 录 音 放 得 很 响 ， 让
lǎo gōng zài gé bì tīng chū mén de shí hou jiǎ zhuāng jiāng shū fàng
老 公 在 隔 壁 听 ； 出 门 的 时 候 假 装 将 书 放
zài zuò wèi shàng tā lǎo gōng jiù qù kàn le wǒ wèn tā nǐ
在 座 位 上 ， 她 老 公 就 去 看 了 ， 我 问 她 ： “ 你
zěn me zhī dao tā fān le tā shuō wǒ zuò le jì hào ”
怎 么 知 道 他 翻 了 ？ ” 她 说 ： “ 我 做 了 记 号 。 ”
yào yòng yì zhǒng xīn qí de xīn lái xī yǐn tā yào xiǎng chéng pú sà
要 用 一 种 新 奇 的 心 来 吸 引 他 。 要 想 成 菩 萨
jiù yào yǒu wù xìng wù xìng shì chéng fó de jī chǔ
就 要 有 悟 性 ， 悟 性 是 成 佛 的 基 础 。

zhōng guó gǔ dài dà zhé xué jiā lǎo zǐ yǒu yì tiān bǎ dì zǐ jiào
中 国 古 代 大 哲 学 家 老 子 有 一 天 把 弟 子 叫
dào chuáng biān zhāng kāi kǒu yòng shǒu yì zhǐ zuǐ ba wèn dì
到 床 边 ， 张 开 口 ， 用 手 一 指 嘴 巴 ， 问 弟
zǐ nǐ men kàn dào le shén me zài chǎng de dì zǐ méi rén
子 ： “ 你 们 看 到 了 什 么 ？ ” 在 场 的 弟 子 没 人
néng gòu huí dá chū lǎo zǐ shuō mǎn chǐ bù cún shé tou yóu
能 够 回 答 出 ， 老 子 说 ： “ 满 齿 不 存 ， 舌 头 犹
zài jiù shì shuō yá chǐ suī yìng dàn shì shòu mìng bù cháng yá
在 。 ” 就 是 说 牙 齿 虽 硬 ， 但 是 寿 命 不 长 。 牙

chǐ suī rán zhǎng de mǎn mǎn de dàn shì suí zhe nián líng zēng zhǎng
齿虽然长得满满的，但是随着年龄增长，

yá chǐ hěn kuài huì diào guāng shòu mìng shì yǒu xiàn de shé tou
牙齿很快会掉光，寿命是有限的；舌头

suī ruǎn dàn shì shēng mìng lì jí qiáng suī rán méi yǒu yá chǐ le nǐ
虽软但是生命力极强，虽然没有牙齿了你

de shé tou zhào yàng kě yǐ bāng zhù nǐ huó zài zhè ge shì jiè shàng
的舌头照样可以帮助你活在这个世界上。

zuò rén pí qì tài dà yìng shāng huì sǔn hài nǐ de mìng suǒ yǐ rèn
做人脾气太大，硬伤会损害你的命，所以任

hé shì qing gāng zé duàn tài yìng le jiù huì zhé duàn yí gè rén bù
何事情刚则断，太硬了就会折断。一个人不

néng tài yìng tài yìng de huà jiā tíng bú huì hé mù jiāo péng you
能太硬，太硬的话，家庭不会和睦，交朋友

bù néng yán xù shé tou suī ruǎn dàn róu néng kè gāng shé tou yì
不能延续。舌头虽软但柔能克刚，舌头一

juǎn jiǎng hǎo huà duì bu qǐ wǒ xià cì zài yě bú zuò le
卷讲好话，“对不起，我下次再也不做了”，

duì fāng pí qì hěn kuài jiù huì xià lái xīn yóu rú shé xīn rú guǒ
对方脾气很快就會下来。心犹如舌，心如果

ruǎn yì diǎn jiù huì chǎn shēng cí bēi xīn yí gè rén xīn yào ruǎn
软一点，就会产生慈悲心，一个人心要软，

yí gè jīng cháng xīn ruǎn de rén jiù huì yǒu cí bēi xīn hěn duō rén xīn
一个经常心软的人就会有慈悲心。很多人心

hěn yìng cí bēi xīn jiù bú gòu cí bēi huì gěi nǐ dài lái yǒng héng
很硬，慈悲心就不够。慈悲会给你带来永恒

de shēng mìng dāng yí gè rén jué de bié rén hěn kě lián de shí hou
的生命，当一个人觉得别人很可怜的时候，

nǐ de shēng mìng huì yǒng héng yīn wei nǐ shì yí gè shàn liáng de
你的生命会永恒，因为你是一个善良的
rén yí gè tuō lí le dī jí qù wèi de rén nǐ dǒng de ài hù bié
人、一个脱离了低级趣味的人，你懂得爱护别
rén de huì mìng xī wàng dà jiā xué xí cí bēi yùn yòng cí bēi
人的慧命。希望大家学习慈悲、运用慈悲，
jiù huì dé dào yǒng héng de shēng mìng
就会得到永恒的生命。

xué fó zuò rén yào dǒng de jìn tuì yǒu dù wǒ men zuò rén yào
学佛做人要懂得进退有度。我们做人要
dǒng de jìn hé tuì bù gāi wǒ men jiǎng de jiù bú yào jiǎng gāi wǒ
懂得进和退，不该我们讲的就不要讲，该我
men shuō de rú guǒ bù shuō jiù shì zài zào chéng zì jǐ de yè zhàng ,
们说的如果不说，就是在造成自己的业障，
suǒ yǐ fēi cháng nán yóu qí zài mò fǎ shí qī xué fó bù shuō yě
所以非常难，尤其在末法时期学佛，不说也
bù hǎo shuō le yě bù hǎo shuō duō le bù hǎo shuō shǎo le yě
不好，说了也不好，说多了不好，说少了也
bù hǎo dào dǐ zěn me shuō yòng xīn shuō hái shì yòng zuǐ shuō
不好，到底怎么说？用心说，还是用嘴说，
hái shì yòng xíng wéi shuō hái shì yòng sī wéi shuō jiǎng huà bù
还是用行为说，还是用思维说？讲话不
róng yì yí jù huà kě yǐ bǎ rén jiā jiǎng de tiào qǐ lái yí jù huà
容易，一句话可以把人家讲得跳起来，一句话

kě yǐ ràng rén jué de chūn tiān bān de wēn nuǎn yào dǒng de jìn tuì
可以让人觉得春天般的温暖。要懂得进退

yǒu dù cái bú huì jìn tuì wéi gǔ
有度，才不会进退维谷。

chǒng rǔ jí wàng rú guǒ yí gè rén gěi nǐ róng yù le nǐ
宠辱即忘，如果一个人给你荣誉了，你

mǎ shàng jiù yào wàng jì tā yí gè rén xiū rǔ nǐ le ràng nǐ gǎn
马上就要忘记他；一个人羞辱你了，让你感

jué hěn nán wéi qíng hěn nán kān nǐ mǎ shàng yào bǎ tā wàng jì
觉很难为情、很难堪，你马上要把他忘记，

yīn wei zhè xiē dōng xi bú wàng jì hěn kuài huì zài nǐ xīn zhōng zhù
因为这些东西不忘记，很快会在你心中铸

zào chū bù hǎo de yè lì yí gè rén bù néng jì zhù bié rén de bù
造出不好的业力。一个人不能记住别人的不

hǎo bù néng jì zhù bié rén qī fu wǒ rǔ mà wǒ wǔ rǔ wǒ
好，不能记住别人欺负我、辱骂我、侮辱我。

hěn duō rén yǒng yuǎn jì zhù zì jǐ céng jīng yǒu guāng huī de yí yè
很多人永远记住自己曾经有光辉的一页，

dài zhe guāng huī yí yè lái dào měi guó bāng hái zi lǐng sūn zi jiù
带着光辉一页来到美国，帮孩子领孙子就

xīn bù gān chǒng rǔ bù jīng duì hǎo de píng jià xiào xī xī duì
心不甘。宠辱不惊，对好的评价笑嘻嘻；对

bù hǎo de píng jià yě xiào xī xī
不好的评价也笑嘻嘻。

yí gè rén shuō duō le shuō guò de huà huì chéng wéi zì jǐ
一个人说多了，说过的话会成为自己
zuò shì qing de zhàng ài hěn duō rén jiù shì huà shuō de tài duō le
做事的障碍，很多人就是话说的太多了，
tài mǎn le tā de zhàng ài jiù lái le jiù shì shuō chū lái de shì
太满了，他的障碍就来了，就是说出来的事
qing zài rén jiān bù néng yǒu fēn bié xīn fēn bié xīn jiù shì kàn bié
情。在人间不能有分别心，分别心就是看别
rén jīn tiān yǒu qián yǒu dì wèi jiù duì tā hǎo kàn bié rén méi qián
人今天有钱有地位就对他好，看别人没钱
méi dì wèi jiù kàn bù qǐ tā yí gè rén xué fó yào fàng xià zì jǐ de
没地位就看不起他。一个人学佛要放下自己的
xīn wán quán cāo kòng zì jǐ de xīn ràng zì jǐ de fó xīn cháng
心，完全操控自己的心，让自己的佛心常
zài fēn bié xīn jiù shì bǎ rén fēn chéng děng jí dāng nián èr cì dà
在。分别心就是把人分成等级，当年二次大
zhàn xī tè lè jiù shì yīn wéi fēn bié xīn jiāng yóu tài rén dāng
战，希特勒就是因为分别心，将犹太人当
chéng liè děng mín zú cái huì shā hài tā men tā yōng yǒu fēn bié
成劣等民族，才会杀害他们，他拥有分别
xīn cái huì zǒu xiàng mó
心才会走向魔。

zài měi guó de luò shān jī yǒu yí gè shī liàn de zuì hàn wǎn
在美国的洛杉矶，有一个失恋的醉汉晚
shàng tǎng zài mǎ lù shàng jǐng chá jiāng tā fú qǐ yí kàn shì
上躺在马路上，警察将他扶起，一看是

dāng dì de yí gè fù wēng dāng jǐng chá shuō yào sòng tā huí jiā de
当地的一个富翁，当警察说要送他回家的
shí hou fù wēng shuō jiā wǒ méi yǒu jiā jǐng chá zhǐ
时候，富翁说：“家？我没有家。”警察指
zhe bù yuǎn chù de bié shù shuō nà ge shì shén me nǐ kàn kàn
着不远处的别墅说：“那个是什么？你看看，
shì shén me fù wēng shuō nà shì wǒ de fáng zi wǒ
是什么？”富翁说：“那是我的房子。”我
men rén zài zhè ge shì jiè shàng yǒu hěn duō rén rèn wéi jiā shì yì
们人在这个世界上，有很多人认为家是一
jiān fáng zi hé yí gè tíng yuàn shí jì shàng wǒ men de qīn rén yí
间房子和一个庭院，实际上我们的亲人一
dàn lí kāi le wǒ men wǒ men de gǎn qíng yí dàn shī qù le wēn xīn
旦离开了我们，我们的感情一旦失去了温馨
hé qīn qíng zhè hái shì jiā ma hé yí gè méi yǒu qīn qíng méi
和亲情，这还是家吗？和一个没有亲情、没
yǒu gǎn qíng de rén jiù suàn zhù zài yì qǐ yě shì méi yǒu jiā de
有感情的人，就算住在一起，也是没有家的
rén wǒ men xué fó rén dào chù dōu yǒu jiā dào chù dōu shì qīn rén
人。我们学佛人到处都有家，到处都是亲人，
fó yǒu shèng guò wǒ men de qīn rén zhè shì yì zhǒng wú yuán dà cí
佛友胜过我们的亲人，这是一种无缘大慈。
wǒ men wú yuán wú gù yuàn yì bāng zhù bié rén yīn wèi wǒ men shì
我们无缘无故愿意帮助别人，因为我们是
xué pú sà de rén yǒu fó qíng de cí bēi cái huì gěi nǐ yí gè wēn
学菩萨的人，有佛情的慈悲才会给你一个温
nuǎn de xīn líng zhī jiā
暖的心灵之家。

rén huó zài shì jiè shàng yǒu tài duō tài duō de dān xīn dān xīn
人 活 在 世 界 上 有 太 多 太 多 的 担 心 ， 担 心

hái zǐ dān xīn lǎo gōng dān xīn zì jǐ de xué yè dān xīn zì jǐ
孩 子 ， 担 心 老 公 ， 担 心 自 己 的 学 业 ， 担 心 自 己

de yí qiè zhè zhǒng dān xīn shí jiān cháng le huì biàn chéng yí
的 一 切 这 种 担 心 时 间 长 了 会 变 成 一

zhǒng zǔ ài jiù shì nǐ xué xí de zhàng ài hěn duō rén shuō
种 阻 碍 ， 就 是 你 学 习 的 障 碍 。 很 多 人 说

wǒ dān xīn xué bù hǎo wǒ dān xīn xué piān chā shí jiān cháng
“ 我 担 心 学 不 好 ， 我 担 心 学 偏 差 ” ， 时 间 长

le màn màn jiù yōng yǒu le zhàng ài xué fó rén shǒu xiān yào fàng
了 慢 慢 就 拥 有 了 障 碍 。 学 佛 人 首 先 要 放

qì rén jiān de lì yì rén jiān de lì yì zhǐ huì gěi wǒ men dài lái
弃 人 间 的 利 益 ， 人 间 的 利 益 只 会 给 我 们 带 来

gèng duō má fan lì yì yuè duō rén yuè lèi zhí wèi yuè duō yuè
更 多 麻 烦 。 利 益 越 多 ， 人 越 累 ； 职 位 越 多 越

lèi qián yuè duō dào chù tóu zī yā lì yuè lái yuè dà suǒ yǐ
累 ； 钱 越 多 ， 到 处 投 资 ， 压 力 越 来 越 大 ， 所 以

yào xué huì fàng qì rén jiān de míng lì dé de yuè duō tiān shàng
要 学 会 放 弃 。 人 间 的 名 利 得 的 越 多 ， 天 上

de jìng jiè jiù dé de yuè shǎo rén jiān de míng lì yuè fàng xià tiān
的 境 界 就 得 的 越 少 ， 人 间 的 名 利 越 放 下 ， 天

shàng jiù huì dé de yuè duō wèi shén me wǒ men zūn jìng fǎ shī
上 就 会 得 的 越 多 。 为 什 么 我 们 尊 敬 法 师 ？

yīn wei fǎ shī fàng xià le rén jiān suǒ yǒu de míng lì zì jǐ dài zhe
因 为 法 师 放 下 了 人 间 所 有 的 名 利 ， 自 己 带 着

yí gè xiǎo bāo zǒu tiān xià bāng zhù bié rén gěi bié rén zuò le yí
一 个 小 包 走 天 下 ， 帮 助 别 人 ， 给 别 人 做 了 一

gè bǎng yàng ràng wǒ men dǒng de fàng xià tā men zài rén jiān dé
个 榜 样 ， 让 我 们 懂 得 放 下 ， 他 们 在 人 间 得
dào de yuè shǎo tā men yǐ hòu huí tiān de jī huì yuè duō
到 的 越 少 ， 他 们 以 后 回 天 的 机 会 越 多 。

yǒu rén wèn yí gè nóng fū nǐ zhòng mài zi le ma
有 人 问 一 个 农 夫 ： “ 你 种 麦 子 了 吗 ？ ”

nóng fū shuō méi yǒu wǒ dān xīn zhòng xià qù huì xià yǔ
农 夫 说 ： “ 没 有 ， 我 担 心 种 下 去 会 下 雨 。 ”

nà rén yòu wèn nǐ zhòng mián huā le ma nóng fū shuō
那 人 又 问 ： “ 你 种 棉 花 了 吗 ？ ” 农 夫 说 ：

wǒ dān xīn cháng chóng zi chī guāng mián huā nà rén yòu wèn
“ 我 担 心 长 虫 子 吃 光 棉 花 。 ” 那 人 又 问 ：

nà nǐ zhòng le shén me nóng fū shuō wǒ shén me dōu
“ 那 你 种 了 什 么 ？ ” 农 夫 说 ： “ 我 什 么 都

méi yǒu zhǒng wǒ yào què bǎo wǒ zhòng xià qù de ān quán yí
没 有 种 ， 我 要 确 保 我 种 下 去 的 安 全 。 ” 一

gè bú yuàn yì fù chū bú yuàn mào fēng xiǎn de rén yí dìng shì yí
个 不 愿 意 付 出 、 不 愿 冒 风 险 的 人 ， 一 定 是 一

shì wú chéng de rén yí gè bú yuàn yì bāng zhù bié rén de rén yí
事 无 成 的 人 ， 一 个 不 愿 意 帮 助 别 人 的 人 一

dìng chéng bù liǎo fó chéng bù liǎo pú sà xī wàng nǐ men fù chū
定 成 不 了 佛 ， 成 不 了 菩 萨 。 希 望 你 们 付 出

zì jǐ de ài fù chū zì jǐ de shí jiān shǎo yì diǎn rén jiān de yù
自 己 的 爱 ， 付 出 自 己 的 时 间 ， 少 一 点 人 间 的 欲

wàng duō yì diǎn pú sà de jìng jiè zhè yàng cái néng chéng wéi
望，多一点菩萨的境界，这样才能成为
rén jiān de fó
人间的佛。

xué fó dào yí dìng shí hou zuò rén huì wù dào jiù shì kāi wù
学佛到一定时候，做人会悟道，就是开悟
le míng bai le zhī dao le fó dào shì zěn me huí shì rú guǒ nǐ
了、明白了，知道了佛道是怎么回事。如果你
yǐ jīng bǎ rén jiān kàn chuān kàn míng bai yǐ jīng zhī dao shēng bú
已经把人间看穿看明白，已经知道生不
dài lái sǐ bú dài qù jiù huì féng kǔ bù yōu rú guǒ nǐ bù guǎn
带来死不带去，就会逢苦不忧；如果你不管
pèng dào shén me kǔ nàn dōu zhī dao zhè shì zàn shí de bù néng
碰到什么苦难，都知道这是暂时的，不能
yǒng yuǎn yōng yǒu nǐ de yí qiè jìng jiè dōu huì dé shī cóng yuán
永远拥有，你的一切境界都会得失从缘。
nǐ jīn tiān dé dào de bù néng yǒng yuǎn jīn tiān shī qù de yě bú huì
你今天得到的不能永远，今天失去的也不会
yǒng yuǎn yí qiè suí yuán suǒ yǐ wù dào zhī rén féng kǔ bù yōu
永远，一切随缘，所以悟道之人逢苦不忧、
dé shī cóng yuán duì rén jiān yí qiè yǒu qíng de fán nǎo yí dìng yào
得失从缘。对人间一切有情的烦恼一定要
fàng de xià jiù xiàng duì rén jiān de gǎn qíng yí yàng wǒ men xiǎo
放得下，就像对人间的感情一样，我们小
shí hou fēi cháng xǐ ài de dōng xi dōu méi le wǒ men xǐ huan de
时候非常喜爱的东西都没了，我们喜欢的

hái zi zhǎng dà le yě kàn bú dào wǒ men xǐ huan de tài tai xiān
孩子长大了也看不到，我们喜欢的太太、先
sheng yǒu shí hou bǐ wǒ men xiān zǒu suǒ yǐ tái zhǎng jīng cháng
生有时候比我们先走，所以台长经常
shuō yí gè rén néng gòu liú shén me jiù suàn fū qī yí bèi zi
说，一个人能够留什么？就算夫妻一辈子
xiāng qīn xiāng ài dào shí hou yě huì yǒu yí gè xiān zǒu yí gè wǎn
相亲相爱，到时候也会有一个先走一个晚
zǒu gǎn qíng zài hǎo de rén yí gè yào zǒu le lìng yí gè yě bú
走，感情再好的人，一个要走了，另一个也不
huì shuō wǒ men yì qǐ zǒu ba zuì duō zhǐ huì shuō lǎo tóu
会说“我们一起走吧”，最多只会说“老头
zi guò jǐ nián wǒ lái kàn nǐ dōu shì yuán fèn bú yào kàn tài
子，过几年我来看你”，都是缘分，不要看太
zhòng jiù bú huì shāng nǐ rú guǒ bǎ rén jiān de yí qiè qíng kàn guò
重就不会伤你，如果把人间的一切情看过
tóu le jiù huì shāng nǐ
头了，就会伤你。

xiàn zài de nián qīng rén shāng zì jǐ de hái shǎo ma jiù xiàng
现在的年轻人伤自己的还少吗？就像
gāng gāng wǒ shuō de liǎng gè chū zhōng shēng gāng gāng chū yī
刚刚我说的两个初中生，刚刚初一，
tā men yì qǐ tiào lóu shāng le shuí shāng le tā men zì jǐ yě
他们一起跳楼伤了谁？伤了他们自己，也
shāng le zhōu wéi suǒ yǒu rén yě shāng le fù mǔ qīn tā men nán
伤了周围所有人，也伤了父母亲。他们难

dào bù zhī dao fù mǔ duō me ài tā men bù zhī dao fù jīng mǔ xuè
道不知道父母多么爱他们，不知道父精母血
ma gǔ tou shì fù qīn de ròu shì mǔ qīn de yì qǐ tiào xià qù
吗？骨头是父亲的，肉是母亲的。一起跳下去，
bà mā huì tòng chè xīn fēi xī wàng dà jiā dǒng de shén me shì xiào
爸妈会痛彻心扉。希望大家懂得什么是孝
shùn bú yào shēng bìng yě shì xiào shùn bù shāng hài zì jǐ de
顺，不要生病也是孝顺，不伤害自己的
líng hún bú yào zuò cuò shì qing yě shì xiào shùn yí gè nǚ hái
灵魂，不要做错事情，也是孝顺。一个女孩
zi jīng cháng dǎ tāi jiù shì bú xiào shùn yīn wei fù mǔ gěi nǐ de ròu
子经常打胎就是不孝顺，因为父母给你的肉
tǐ nǐ méi yǒu hǎo hǎo bǎo hù hǎo shāng jīn dòng gǔ shāng de shì
体你没有好好保护好。伤筋动骨，伤的是
nǐ de shēn tòng de shì niáng de xīn
你的身，痛的是娘的心。

wǒ men yīn wei wú míng cái huì yǒu fán nǎo yīn wei bù dǒng suǒ
我们因为无明才会有烦恼，因为不懂所
yǐ luàn lái jiù zào chéng gèng duō de fán nǎo cuò wù de zhī jiàn
以乱来，就造成更多的烦恼、错误的知见。
wéi yǒu yòng fó zhì lái zì wǒ jiǎn yàn cái néng dǒng de liǎo zhī wú
唯有用佛智来自我检验，才能懂得了知无
míng tiān tiān xiǎng yì xiǎng wǒ jīn tiān xiàng bu xiàng pú sà wǒ
明。天天想一想，我今天像不像菩萨？我
chǎo jià rēng dōng xi de shí hou xiàng bu xiàng pú sà wǒ jīn tiān zì
吵架扔东西的时候像不像菩萨？我今天自

sī le ma wǒ jīn tiān wèi zì jǐ méi yǒu wèi bié rén jiù shì yí gè
私了吗？我今天为自己没有为别人，就是一个
zì sī de rén jīng cháng xiǎng yi xiǎng jiù huì duàn chú tān niàn bù
自私的人。经常想一想就会断除贪念，不
tān bù qiú hěn duō rén bù dǒng fù mǔ guò shì hòu pīn mìng
贪不求。很多人不懂，父母过世后，拼命
zhēng yí chǎn yào zhī dao yí chǎn shǔ yīn tái zhǎng jiāo nǐ men
争遗产，要知道遗产属阴，台长教你们，
wáng rén de yī fu jiù suàn zhǐ chuān guò yí cì yě bù néng ná lái
亡人的衣服就算只穿过一次也不能拿来，
zhè shì yīn wù yǒu duō shǎo rén wèi le zhēng yí chǎn dǎ guān si
这是阴物。有多少人为了争遗产，打官司
dǎ de tóu pò xuè liú yīn de dōng xi bù néng zài wéi chí zài shēn
打得头破血流，阴的东西不能再维持在身
shàng
上。