

Menguraikan Kerisauan dan Penderitaan dengan Welas Asih, Ciptakan Tanah Suci Xin Ling Jing Tu dengan Kekuatan Tekad (Bagian 2)

Seminar Dharma New York, 21 September 2014

Tanpa orang yang membangun jalan, bagaimana bisa ada jalan besar yang bersinar keemasan? Tanpa orang yang menanam bunga, bagaimana ada bunga segar yang bermekaran? Tanpa welas asih praktisi Buddhis, bagaimana semua makhluk dapat terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan? Pikirkanlah, Sang Buddha, Guan Shi Yin Pu Sa, Buddha Jigong, dan para Bodhisattva lainnya di kala itu, demi menyebarkan ajaran Buddha Dharma ke dunia, mereka telah menderita kesulitan yang tak terhitung banyaknya. Kita harus memahami untuk menjalin jodoh baik secara luas, menyelamatkan semua makhluk yang berjodoh secara luas. Banyak orang bertanya kepada Master: "Mengapa orang lain memiliki begitu banyak jodoh penolong, tetapi aku tidak punya?" Master memberi tahu kalian semua, jodoh penolong tercipta oleh kalian sendiri, ketika kalian membantu orang lain, kalian

telah menanam benih jodoh penolong. Jika suatu hari nanti ada orang yang datang membantumu, dialah penolongmu. Kamu menanam benih yang baik, baru bisa mendapat penolong untuk berkumpul bersama.

Kita harus memahami untuk memperlakukan setiap menit kehidupan sebagai bagian dari hidup, harus menghargai waktu. Berharap kalian semua teman se-Dharma jangan bermain mahjong. Kalian bermain mahjong di atas, hantu-hantu bermain mahjong di bawah. Ada orang yang ketika sedang bermain mahjong, hatinya berpikir "Bantu Aku, Aku ingin menang", benar-benar akan menang. Akan tetapi, sejak itu hantu akan menatapmu, kamu akan kecanduan, Kamu akan merasa sedih jika tidak main mahjong, waktu akan tersia-siakan. Kita duduk di kereta kehidupan ini, tidak boleh menyia-nyiakan sedikit pun waktu. Kita harus menyelesaikan perbuatan baik di dunia, menyelesaikan jodoh baik kita, memberikan lebih banyak kontribusi, dan melakukan lebih banyak jasa kebajikan, sehingga kita bisa meninggal tanpa penyakit di masa depan, itu adalah joboh baik yang terbesar. Sangat

sulit bagi seseorang untuk tidak sakit ketika meninggal dunia. Jika bisa tidur nyenyak, tanpa memasang selang apa pun, tidak ada rasa sakit di sekujur tubuh, maka dia sudah sangat diberkahi. Berharap semua orang harus memahami untuk membina berkah dan kebajikan, mewariskan lebih banyak kebajikan kepada anak, baru bisa mewariskan lebih banyak kebajikan kepada anak dan cucu, generasi mendatang dan melindungi mereka.

Praktisi Buddhis harus memahami untuk mengubah realitas dan menjalani kehidupan yang bermakna sekarang - Saya ingin pergi membantu orang lain. Saya sudah sangat tua, tetapi saya masih bisa menolong orang lain, itu menunjukkan bahwa kamu adalah orang yang memiliki kepercayaan diri. Melakukan perbuatan baik hari ini untuk mengumpulkan berkah dan kebajikan bagi generasi mendatang berarti melangkah keluar dari ego pribadi, megutamakan kepentingan universal, dan membantu semua orang, medan energi Bodhisattva baru akan selalu terserap di hatimu.

Di Thailand, ada seorang wanita yang membina diri. Ia bertemu dengan seorang biksu agung yang memberinya sebuah amulet dan meramalkan: "Kamu akan bereinkarnasi dengan amulet ini di masa mendatang, dan kamu akan memiliki lebih banyak karir setelah bereinkarnasi." Sebelum meninggal, wanita itu memegang amulet dengan erat-erat di kedua tangannya dan dimakamkan bersamanya. Setengah tahun setelah kematiannya, adik perempuannya hamil. Itu adalah kehamilan pertamanya setelah lebih dari sepuluh tahun menikah. Saat janinnya lahir, tangan kanannya memegang erat amulet, persis sama dengan amulet milik mendiang bibinya, orang tua bayi itu sangat terkejut. Setelah petinya dibuka, mereka menemukan bahwa amulet di tangan bibinya telah hilang. Karena itu adalah pemakaman pribadi, tidak seorang pun pernah menggerakkan peti jenazahnya, jadi tidak mungkin peti jenazahnya dicuri. Tidak ada keraguan tentang reinkarnasi. Ramalan biksu agung itu menjadi kenyataan. Mereka menamainya Darada. Ketika bayi itu tumbuh besar, penampilannya persis seperti mendiang bibinya. Ketika berita aneh itu keluar, media dari semua lapisan

masyarakat di Thailand pergi mengunjunginya. Anak itu dapat berjalan pada usia delapan bulan dan dapat berbicara pada usia satu tahun dua bulan, dan nada bicaranya seperti orang dewasa, dia bisa memberi perintah kepada orang lain. Ketika dia berusia 22 tahun, bisnisnya berkembang tiga kali lipat. Karena dia telah berikrar di kehidupan sebelumnya, "Aku harus bereinkarnasi dengan membawa amulet untuk melakukan karir yang lebih besar." Kepribadian dan penampilannya sangat mirip. Dia bahkan membawa benda pemakaman dari kehidupan sebelumnya, yang menimbulkan kehebohan di Thailand pada saat itu. Kejadian ini menunjukkan bahwa praktisi Buddhis harus memiliki kekuatan tekad. Jika kamu terkena kanker hari ini, tidak peduli apa pun yang terjadi, bahkan jika kehilangan uang juga jangan takut, harus memiliki kekuatan tekad , maka akan memberimu motivasi untuk memenuhi keinginanmu. Keyakinan teguh seseorang dapat menghasilkan keajaiban. Perubahan seseorang sesungguhnya dimulai dari keyakinannya sendiri, percaya bahwa diri sendiri akan berubah, dan akan memperoleh kekuatan dari tekadmu. Banyak orang akan terkena kanker,

ada orang sangat yakin bahwa Bodhisattva pasti akan menyelamatkannya, dan sumber sel kankernya benar-benar bisa berubah. Seseorang mau mengubah sifat buruknya, dia juga harus melawan kebiasaan buruknya, harus mempunyai keyakinan yang kuat - Saya pasti bisa mengubahnya, baru bisa benar-benar mengubah dirinya, baru bisa berubah dari orang biasa menjadi orang suci, baru bisa dari orang suci menjadi Bodhisattva di dunia.

Hidup itu tidak kekal. Semuanya adalah tidak kekal. Jangan marah, jangan sedih, harus berpikiran terbuka dan mengerti, ini adalah hal yang biasa. Saat seseorang sedang marah, yang terbaik adalah orang lain jangan ikut marah bersamanya. Terkadang pada awalnya sangat senang di rumah, tetapi saat suami pulang dan marah, kamu juga langsung ikut marah. Hatimu selalu dikendalikan oleh orang lain, orang lain membuatmu sakit, dan kamu merasa sakit, orang lain membuatmu senang dan kamu akan merasa senang, orang sangat bodoh. Ketika seseorang melafalkan paritta, ia akan menerima aura. Semua orang tahu bahwa ada gelombang otak, ada orang yang berkata

dengan bodoh: "Saya tidak melihatnya, saya tidak percaya." Ketika orang sedang berpikir, dapatkah kamu melihat pikiranmu sendiri? Bisakah kamu melihat udara? Harus percaya. Di Amerika Serikat, terjadi perdebatan antara ilmuwan, ahli medis, dan ahli agama. Ilmuwan itu berkata, "Saya seorang astronom, saya telah mengamati langit sepanjang hidup saya, dan saya belum pernah melihat Tuhan, Buddha, atau malaikat, jadi saya tidak pernah percaya." Ahli agama berkata, "Mohon bertanya kepada astronom ini, apakah Anda pernah melihat angin? Apakah Anda pernah melihat udara?" "Tidak." Dan ada ilmuwan medis berkata, "Saya seorang dokter bedah, saya telah melakukan operasi sepanjang hidup saya, tetapi saya belum pernah melihat roh. Saya hanya pernah melihat liver, jantung, paru-paru..." Ahli agama bertanya kepadanya, "Mohon bertanya, apakah Anda mencintai istri Anda?" "Saya sangat mencintainya." "Buka untukku lihat di mana cinta itu berada?" Banyak hal merupakan respon spiritual di hati, bukan yang terlihat oleh mata. Sebagai manusia, kita harus percaya pada ajaran Buddha dan mempraktikkannya. Banyak orang pergi ke kuil untuk

bersujud setiap hari, tetapi tidak membina diri, maka tidak akan ada efeknya. Percaya tanpa mempraktikkannya hanya akan menunda waktunya sendiri. Banyak orang berkata, "Saya sangat percaya pada ajaran Buddha," namun sebenarnya dia tidak percaya.

Membantu orang lain akan mempercepat pembinaan diri sendiri. Jika kamu membantu orang lain, kamu akan berkembang dengan cepat. Jika seorang guru terus mengajar siswanya, dia pasti akan membuat kemajuan besar. Kebaikan yang murni akan dibalas dengan kebaikan, dan kejahatan yang ekstrim akan dibalas dengan kejahatan. Kebaikan hati seseorang terhadap orang lain pasti akan dibalas dengan kebaikan. Banyak orang yang berbuat jahat akan langsung tertangkap. Mengapa banyak polisi dapat menemukan mayat tak dikenal begitu cepat? Karena arwah almarhum bisa memberitahunya melalui mimpi "di mana aku berada", polisi benar-benar dapat menemukannya. Ketika kita menyelamatkan orang, kita akan mempercepat kematangan karma. Jika kita terus membantu orang lain, balasan karma baik akan segera terbalaskan. Jika kita terus

melakukan kejahatan di masyarakat saat ini, kita akan segera menerima balasan karma buruk. Berharap kita mendapat balasan karma baik, jangan ada balasan karma langsung.

Terkadang intuisi seseorang lebih dapat diandalkan daripada apa yang dilihatnya dengan mata. Ketika melihat rumah atau teman apakah boleh untuk bergaul, pandangan pertama adalah kesadaran keenam, adalah insting keenam. Jika begitu masuk ke dalam suatu rumah sudah merasa senang, berarti rumah itu pasti baik, karena kesadaran keenam setiap orang itu sangat peka; Jika merasa tidak nyaman begitu masuk, pasti ada arwah asing di dalamnya, kalian dapat sepenuhnya percaya pada diri sendiri. Jika agen properti sudah menjelaskan cukup lama, barulah kamu mulai menyukai rumah itu, itu bukanlah inspirasi dari kesadaran keenam. Sama halnya ketika melihat orang lain. Jika mempunyai firasat baik terhadap seseorang pada pandangan pertama, maka boleh berteman dengannya. Jika merasa tidak baik, kemudian mendengar dia berbicara, seperti ada pria yang baik

kepada anak gadis. Awalnya si gadis tidak menyukainya sama sekali, tetapi kemudian dia mengatakan banyak hal baik, lalu merasa dia baik, ini adalah perubahan kesadaran. Master berharap kalian tidak akan memiliki pikiran jahat, tetapi sering memiliki pikiran baik, maka akan menjadi semakin baik. Jika sering berpikiran jahat, maka akan menjadi semakin jahat.

Master memberi tahu semua orang bahwa ada “enam tidak paham” : Jika tidak tahu menghargainya, memberimu sebuah gunung emas pun kamu tidak akan bahagia. Jika tidak mengerti untuk bersikap toleran, tidak peduli berapa banyak teman yang kamu miliki, mereka juga akan meninggalkanmu. Jika tidak mengerti untuk bersyukur, tidak peduli seberapa pintarnya kamu, juga akan sulit bagimu untuk berhasil. Jika tidak mengerti untuk membina diri, tidak peduli seberapa banyak kamu melafalkan paritta kamu juga tidak akan dapat mencapai buah kesucian. Jika tidak mengerti untuk berpuas diri, tidak peduli seberapa kayanya kamu juga tidak akan bahagia.

Jika tidak mengerti untuk berwelas asih, tidak peduli seberapa tekunnya kamu juga tidak akan bisa terbebaskan.

Jika kamu sekarang sudah memiliki kebahagiaan, maka harus menghargainya. Teman-teman se-Dharma yang kamu temui dalam hidup ini semuanya merupakan jodoh baik yang terkumpul melalui kehidupan yang tak terhitung banyaknya dengan berbagai kesulitan dan pembinaan bersama. Jika seseorang mengajakmu ke sini hari ini, itu adalah jodoh baikmu, dia adalah temanmu, baik-baiklah menghargainya. Uang, ketenaran dan kekayaan dalam hidup ini merupakan balasan berkah dari perbuatan baik dan pengumpulan jasa kebajikan di jalan reinkarnasi. Banyak orang berkata: "Dia begitu jahat, mengapa dia masih kaya dan menikmati berkah?" Karena berkah di kehidupan sebelumnya belum habis dinikmatinya. Lihatlah dunia saat ini, banyak orang menikmati berkah di masa lalu, mengapa mereka tidak memiliki berkah sekarang? Mengapa terjadi masalah? Bukan tidak ada pembalasan, hanya saja waktunya belum tiba. Jangan iri pada orang lain, dan jangan membenci orang lain. Semua orang berada di

bawah pengawasan para Bodhisattva dan pejabat dari Alam Akhirat. Kita memiliki beberapa pengalaman tragis dalam hidup, yang merupakan akibat buruk yang tidak dapat kita hindari dari reinkarnasi. Berharap semua orang berhati-hati dan bertindak baik.

Seorang pemuda bertanya kepada guru Zen: "Ada orang memuji saya adalah jenius, dan ada yang menyebut saya bodoh. Guru, menurut Anda apakah saya jenius atau bodoh?" Guru Zen berkata: "Ini tergantung pada bagaimana kamu melihat dirimu sendiri. Misalnya, satu pon beras, kamu menggunakan pandangan yang berbeda untuk melihatnya, nilainya akan sangat berbeda." Pemuda berkata: "Mohon Guru memberi petunjuk." Guru berkata kepadanya: "Dari sudut pandang seorang ibu rumah tangga, satu pon beras hanya dapat membuat dua atau tiga mangkuk nasi. Dari sudut pandang seorang petani, satu pon beras paling banyak hanya bernilai 1 atau 2 yuan. Dari sudut pandang penjual bakcang, membungkusnya menjadi bakcang dapat dijual seharga 3 yuan. Dari sudut pandang pembuat biskuit, mengolahnya menjadi biskuit

dapat dijual seharga 5 yuan. Di mata pemilik pabrik MSG, mengolahnya menjadi MSG dapat dijual seharga 8 yuan. Dari sudut pandang pedagang arak, mengolahnya menjadi arak dapat dijual seharga 40 yuan. Berasnya masih sama beratnya dengan satu pon beras. Orang yang sama, sebagian orang mengangkatmu sangat tinggi, sementara sebagian lainnya meremehkanmu, tetapi pada kenyataannya kamu tetap kamu yang semula. Seberapa besar pencapaianmu dalam hidup bukan bergantung pada apa yang dipikirkan orang lain terhadap dirimu, melainkan bagaimana kamu memandang dirimu sendiri. " Seperti halnya kehidupan kita praktisi Buddhis, jika ingin mencapai pencerahan, itu tergantung pada pemahaman dan kebijaksanaan kita sendiri. Kebijaksanaan praktisi Buddhis itu tidak berwujud. Dalam kehidupan manusia, kebijaksanaan adalah kunci. Ketika menghadapi masalah di luar negeri, mengapa sebagian orang dapat menemukan cara untuk menyelesaikannya, sementara yang lain tidak berdaya dan menangis di rumah? Kita harus menggunakan kunci kebijaksanaan untuk membuka karma yang ditimbulkan oleh ketidakkekalan, tidak melekat, dan hidup

sesuai jodoh. Mengenali kehidupan adalah awal dari tanggung jawab dan tempat untuk menciptakan karma baik dan menghilangkan karma buruk.

Saat ini, banyak hal mengikuti perkembangan zaman. Di toko-toko yang menjual kertas sembahyang, ada yang menjual jas, rumah, mobil, dan bahkan iPhone 6. Seorang pelanggan berkata, "Apakah ayah saya dapat menggunakannya setelah membakarnya?" Pemilik toko berkata, "Bos iPhone sudah turun tangan langsung untuk mengajarnya!" Maka hendaknya setiap orang harus memahami bahwa menekuni Dharma harus tulus.

Praktisi Buddhis harus tahu cara menghilangkan kerisauan. Ketika melihat hal yang sama, suasana hati yang berbeda akan menghasilkan hasil yang berbeda. Ketika terlambat pergi keluar makan, melihat hanya tinggal beberapa potong roti saja, sebagian orang berkata, "Aduh, datang terlambat, semua makanan sudah habis, hanya tersisa beberapa potong roti saja," hati merasa sedih. Sebagian orang berkata, "Saya datang terlambat, tetapi

masih ada beberapa potong roti yang tersisa untuk saya. Bagus sekali!" Itu sepenuhnya adalah suatu mentalitas. Kebahagiaan dan ketidakbahagiaan seseorang sepenuhnya berada di tangannya sendiri. Orang yang sering tersenyum dan sering gembira tidak akan sering mempunyai kerisauan. Orang yang sering berwajah cemberut dan tidak bisa tersenyum pasti tidak akan bahagia.

Berharap semua orang dapat belajar cara mengelola pikiran. Saat ini, universitas memiliki semua jenis manajemen, termasuk manajemen bisnis, manajemen keuangan, manajemen properti... tetapi tidak ada manajemen pikiran. Sekarang Master akan mengajarkan kalian cara mengelola pikiran diri sendiri. Orang-orang sekarang kurang pemahaman terhadap diri mereka sendiri, sehingga akan melakukan banyak kesalahan. Jika kamu sendiri bahkan tidak memahami dirimu sendiri, bagaimana kamu bisa memahami orang lain? Tidak memahami baru akan menimbulkan konflik dengan orang lain. Dengan adanya konflik maka pasti akan menimbulkan kerisauan.

Kendalikan pemikiran diri sendiri. kelola pikiran diri sendiri dengan baik, jaga kemurnian pikiran, menghargai jodoh dan jangan sering menyakiti diri sendiri karena ketidaktahuan orang lain. Jika seseorang tidak bisa menerima pendapat orang lain, berarti dalam hatinya penuh dengan keangkuhan. Harus memperbaiki tabiat buruk, harus menyingkirkan kebiasaan buruk, harus selalu berwelas asih, belas kasih kepada semua makhluk bagaikan terhadap diri sendiri, sering berpikir bahwa dia mungkin adalah saudaraku di kehidupan sebelumnya. Berpikiran terbuka, jangan marah, berpikir jernih baru bisa benar-benar memiliki keberadaan diri.

Dalam ilmu ekonomi, ada efek kuda malas, yang menyatakan bahwa masing-masing ada dua kuda yang menarik kereta. Satu kuda berjalan sangat cepat, dan satu kuda lagi berjalan sangat lambat. Jadi pemiliknya menaruh semua barangnya di kereta belakang ke depan. Kuda di belakang sangat gembira: semakin bekerja keras, semakin pula menyiksa diri sendiri! Saya berjalan pelan, dia meletakkan semua barang saya di depan, jadi saya bisa

berjalan dengan nyaman. Setelah berjalan beberapa saat, pemiliknya berpikir: jika satu kuda dapat menyelesaikan masalah dua kereta, mengapa saya harus menggunakan dua kuda? Lalu dia menyembelih kuda itu dan memakannya. Inilah efek kuda malas. Jika kamu membuat atasan merasa bahwa kamu tidak diperlukan lagi, maka kamu tidak lama lagi akan dipecat. Harus berpikir kemungkinan ada bahaya meskipun di lingkungan yang aman. Ada banyak masalah dan penderitaan dalam hidup di dunia ini. Kapan kamu bisa tahu bahwa dirimu akan berakhir? Tahu dirimu tidak akan terkena kanker? Kita harus mengerti untuk tekun dalam menghadapi bencana alam dan bencana ulah manusia. Pikirkan, tiga pesawat jatuh dalam delapan hari, lebih dari 600 orang kehilangan nyawa. Bagaimana jika kalian berada di pesawat itu? Semua orang di pesawat Taiwan tewas kecuali seorang ibu dan anak perempuannya. Mereka melafalkan "Guan Shi Yin Pu Sa" dan mereka mampu selamat setelah pesawat jatuh. Inilah berkat dari Bodhisattva. Berharap semua orang harus banyak memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk

memberkati kita, berpikir kemungkinan ada bahaya meskipun di lingkungan yang aman.

Jika orang tidak mau membina diri dan sedikit bermalas-malasan, maka dia akan diganggu oleh takdir. Serakah akan kenikmatan dan tidak tahu untuk mengikis karma, maka akan segera ditelan oleh air keruh dunia. Hati orang-orang zaman sekarang sangat jahat, mereka tidak tahu untuk membantu orang lain, setelah berbuat jahat, malah berpikir untuk pergi. Seorang pria mengendarai sepeda motor menabrak seorang pria tua di daerah pusat kota. Pria itu sangat ketakutan sehingga dia tidak tahu harus berbuat apa, dia ingin melarikan diri, tetapi semakin banyak orang berkumpul di sekitarnya. Tiba-tiba dia memeluk pria tua itu dan berkata sambil menangis: "Ayah, tunggu Aku, Aku akan segera mencari dokter." Setelah berkata demikian, dia melarikan diri. Pria tua itu sangat marah, dia berusaha untuk duduk dan berkata, "Baiklah, kembali ke sini." Semua orang di sampingnya memuji: "Sungguh anak yang berbakti!" Orang yang menutupi kekurangannya sendiri dengan menyakiti orang lain adalah

korban trauma mental. Keegoisan manusia bagaikan bom waktu, yang diletakkan di sampingmu, dan suatu hari nanti akan meledak dan melukaimu. Sebagai orang harus murni, kalau kamu tidak menyukai orang lain, itu artinya pembinaan dirimu kurang. Saat orang marah, IQ-nya adalah nol, setelah beberapa waktu akan pulih kembali, yang akan menyertaimu adalah penyesalan. Kunci kemuliaan seseorang adalah belajar mengendalikan emosinya sendiri. Ketidakbebasan di dunia biasanya berasal dari terkendali oleh emosi negatif di dalam diri, kita harus belajar mengendalikan diri sendiri dan terus bekerja keras. Hanya dengan benar-benar percaya pada keberadaan Bodhisattva, baru dapat membuat orang lain percaya padamu. Hanya jika kamu sungguh-sungguh yakin bahwa hatimu yang murni dapat membantu orang lain, barulah kamu bisa benar-benar memperoleh bantuan dari orang-orang di dunia.

Di kantor pusat Volvo di Swedia, perusahaan ini sangat besar dan memiliki lebih dari 2.000 tempat parkir. Orang yang datang lebih awal selalu parkir paling jauh dari kantor.

Wartawan bertanya, "Apakah kalian punya tempat parkir tetap?" Mereka berkata, "Kami datang lebih awal. Kami punya waktu boleh berjalan lebih banyak. Rekan kerja yang datang lambat mungkin akan terlambat dan merasa cemas, jadi kami membiarkan mereka parkir dekat dengan gedung kantor." Kita harus belajar berpikir untuk orang lain, praktisi Buddhis harus lebih banyak memikirkan orang lain, baru bisa memiliki hati yang baik dan hati seorang Buddha. Menekuni Dharma berarti harus belajar cara mengesampingkan kerisauan di dunia. Manusia, hal-hal, dan benda semuanya merupakan hambatan bagi kita. Hanya dengan memahami secara mendalam dan memperoleh pencerahan sepenuhnya, kita baru dapat kembali kepada kebajikan sifat dasar manusia.

Baik-baiklah menekuni Dharma dan membina pikiran. Perbuatan baik akan dibalas dengan kebaikan, dan perbuatan jahat akan dibalas dengan kejahatan. Jadilah orang baik hari ini, orang yang memiliki hari ini akan memiliki masa depan. Orang yang selalu hidup di masa lalu tidak akan memiliki masa depan. Berpuas diri dan selalu

bahagia, hidup di luar negeri dengan bahagia. Anak kita adalah datang untuk menagih hutang atau membayar hutang. Kita melunasi semua hutang di kehidupan ini, tidak ada kekhawtiran, kamu pergi ke jalanmu, dan saya kembali ke surgaku. Saya membina diri dengan baik, saya menjadi Bodhisattva di Surga. Jika kamu tidak membina diri dengan baik, kamu akan bertemu dengan Raja Yama di alam akhirat. Selalu ingat bahwa hati ini adalah murni, baik, dan tidak mengecewakan orang lain. Kita seumur hidup tanpa halangan, keterikatan, dan kekhawatiran, tidak mengejar atau memohon apa pun, serta hidup tanpa nafsu keinginan, hati selalu lapang dan tenang seperti air. Air adalah hati kita, jernih dan transparan; seumur hidup tidak mencelakai orang lain, seumur hidup tidak berutang kepada orang lain. Jangan menunggu sampai menjelang ajal baru mengatakan, "Istriku, Aku minta maaf." Banyak orang seperti ini. Saat mau meninggal, mereka masih ingat, "Kamu pernah memarahiku. Kamu pernah membenciku." Pikirkanlah, di manakah kita lima puluh tahun nanti? Berharap kalian baik-baiklah menekuni Dharma dan membina pikiran. Apa yang kita miliki hari ini adalah milik

kita sendiri. Memiliki satu hari ini lebih baik daripada dua hari esok. Baik-baiklah menekuni Dharma, kelak akan dapat menikmati kebahagiaan abadi di Surga!

yǐ cí bēi huà jiě fán nǎo kǔ tòng
以慈悲化解烦恼苦痛

yǐ yuàn lì cù chéng xīn líng jìng tǔ xià
以愿力促成心灵净土 (下)

nián yuè rì niǔ yuē xuán yì zōng shù dà xíng jiě dá huì lú jūn hóng tái zhǎng kāi
2014年9月21日纽约玄艺综述大型解答会卢军宏台长开

méi yǒu xiū lù de rén nǎ yǒu jīn guāng dà dào méi yǒu zāi
没有修路的人，哪有金光大道？没有栽

huā de rén nǎ yǒu xiān huā càn làn méi yǒu xué fó rén de cí
花的人，哪有鲜花灿烂？没有学佛人的慈

bēi nǎ yǒu zhòng shēng de lí kǔ dé lè xiǎng yi xiǎng dāng
悲，哪有众生的离苦得乐？想一想，当

nián de fó tuó guān shì yīn pú sà jì gōng huó fó děng gè wèi
年的佛陀、观世音菩萨、济公活佛等各位

pú sà wèi le bǎ fó fǎ chuán dào rén jiān chī jìn wàn bān
菩萨，为了把佛法传 到人间，吃尽万般

kǔ wǒ men yào dǒng de guǎng jié shàn yuán guǎng dù yǒu yuán
苦。我们要懂得广结善缘，广度有缘

zhòng shēng hěn duō rén wèn tái zhǎng wèi shén me rén jiā
众生。很多人问台长：“为什么人家

yǒu zhè me duō de guì rén yuán wǒ méi yǒu guì rén yuán
有这么多的贵人缘，我没有贵人缘

ne tái zhǎng gào sù dà jiā guì rén yuán shì nǐ men zì jǐ zào
呢？”台长告诉大家，贵人缘是你们自己造

chū lái de dāng nǐ men bāng zhù bié rén de shí hou jiù zhòng
出来的，当你们帮助别人的时候，就种

xià le guì rén yuán , děng dào nǎ yì tiān bié rén lái bāng zhù nǐ men
下了贵人缘，等到哪一天别人来帮助你们
de shí hou tā jiù shì nǐ de guì rén nǐ zhòng xià shàn yuán cái
的时候，他就是你的贵人。你种下善缘，才
huì dé dào guì rén de tuán yuán
会得到贵人的团圆。

yào dǒng de bǎ rén jiān de měi yì fēn zhōng dāng chéng shēng
要懂得把人间的每一分钟当成生
mìng de yí bù fèn yào zhēn xī shí jiān xī wàng nǐ men suǒ
命的一部分，要珍惜时间。希望你们所
yǒu de fó yǒu qiān wàn bú yào dǎ má jiàng nǐ men zài shàng miàn
有的佛友千万不要打麻将，你们在上面
dǎ má jiàng guǐ zài xià miàn dǎ má jiàng yǒu xiē rén zài dǎ má
打麻将，鬼在下面打麻将，有些人在打麻
jiàng de shí hou xīn zhōng yì xiǎng nǐ bāng bāng wǒ wǒ yào
将的时候心中一想“你帮帮我，我要
yíng zhēn de huì yíng dàn shì cóng cǐ guǐ jiù dīng zhù nǐ
赢”，真的会赢，但是从此鬼就盯住你
le jiù zhāo mó le bù dǎ má jiàng jiù nán guò shí jiān jiù
了，就着魔了，不打麻将就难过，时间就
làng fèi le wǒ men zuò zài zhè liàng shēng mìng de liè chē
浪费了。我们坐在这辆生命的列车
shàng bù néng làng fèi yī sī yì háo yào wán chéng zài rén jiān
上，不能浪费一丝一毫。要完成在人间
de shàn yè wán chéng wǒ men de shàn yuán zuò gèng duō de
的善业，完成我们的善缘，做更多的

gòng xiàn zuò gèng duō de gōng dé yǐ hòu wǒ men wú jí ér
贡献，做更多的功德，以后我们无疾而
zhōng jiù shì zuì dà de shàn yuán yí gè rén rú guǒ xiǎng zài zǒu de
终就是最大的善缘。一个人如果想在走的
shí hou bù shēng bìng dōu hěn nán rú guǒ néng gòu shuì yí
时候不生病都很难，如果能够睡一
jiào bú yòng chā guǎn zi méi yǒu hún shēn téng tòng yǐ jīng
觉，不用插管子，没有浑身疼痛，已经
shì wàn fú zhī rén le xī wàng dà jiā yào dǒng de xiū fú xiū dé liú
是万福之人了。希望大家要懂得修福修德，留
gěi hái zi duō yì xiē dé cái néng ràng dé xìng chuán gěi zǐ sūn hòu
给孩子多一些德，才能让德性传给子孙后
dài bì yìn tā men
代，庇荫他们。

xué fó rén yào dǒng de gǎi biàn xiàn shí xiàn zài huó de yào
学佛人要懂得改变现实，现在活得要
yǒu yì yì wǒ yào qù bāng zhù bié rén wǒ nián jì zhè me dà
有意义——我要去帮助别人，我年纪这么大
le wǒ hái néng bāng zhù bié rén shuō míng nǐ jiù shì yǒu xìn xīn
了，我还能帮助别人，说明你就是有信心
de rén jīn tiān zuò hǎo shì jī fú jī dé wéi hòu dài jiù shì zǒu
的人。今天做好事积福积德为后代，就是走
chū xiǎo jiā chéng quán dà jiā bāng zhù dà jiā pú sà de néng
出小家，成全大家、帮助大家，菩萨的能
liàng chǎng cái huì shí shí shè shòu nǐ de xīn
量场才会时时摄受你的心。

zài tài guó yǒu yí wèi xiū xīn de nǚ zǐ tā pèng dào tài guó yī
在泰国有一位修心的女子，她碰到泰国一
wèi gāo sēng dà dé sòng gěi tā yí gè hù shēn fú bìng yù yán :
位高僧大德，送给她一个护身符，并预言：
jiāng lái nǐ huì dài zhe zhè ge hù shēn fú zhuǎn shì nǐ zhuǎn shì
“将来你会带着这个护身符转世，你转世
zhī hòu hái huì yǒu gèng duō de shì yè zhè ge nǚ de lín sǐ zhī
之后还会有更多的事业。”这个女的临死之
qián shuāng shǒu jǐn jǐn wò zhù hù shēn fú péi zàng sǐ hòu bàn
前双手紧紧握住护身符陪葬，死后半
nián mèi mei huái yùn mèi mei jié hūn shí duō nián dì yī cì huái
年妹妹怀孕，妹妹结婚十多年第一次怀
yùn tāi ér chū shēng shí yòu shǒu jǐn jǐn wò zhù hù shēn fú jìng
孕，胎儿出生时右手紧紧握住护身符，竟
rán hé tā guò shì de yí mǔ de hù shēn fú yī mú yí yàng yīng ér
然和她过世的姨母的护身符一模一样，婴儿
de fù mǔ qīn fēi cháng jīng yà kāi guān zhī hòu fā xiàn yí mǔ shǒu
的父母亲非常惊讶，开棺之后发现姨母手
shàng de hù shēn fú bú jiàn le yīn wèi shì sī rén mù dì cóng
上的护身符不见了，因为是私人墓地，从
wèi yǒu rén dòng guò guān cai yě bù kě néng bèi dào zhuǎn shì
未有人动过棺材，也不可能被盗。转世
shì wú yí de gāo sēng de yù yán jiù yìng yàn le tā men gěi
是无疑的，高僧的预言就应验了，他们给
tā qǔ míng wéi dá lā dá yīng ér zhǎng dà zhī hòu xiàng mào hé
她取名为答拉答，婴儿长大之后相貌和
tā guò shì de yí mǔ yī mú yí yàng qí wén yī chū tài guó gè
她过世的姨母一模一样，奇闻一出，泰国各

jiè chuán méi dōu qù tàn wàng , zhè ge hái zǐ bā gè yuè jiù huì zǒu
界 传 媒 都 去 探 望 ， 这 个 孩 子 八 个 月 就 会 走
lù , yí suì liǎng gè yuè jiù huì jiǎng huà , ér qiě kǒu wěn rú tóng
路 ， 一 岁 两 个 月 就 会 讲 话 ， 而 且 口 吻 如 同
dà rén , huì mìng lìng bié rén , tā zài suì de shí hou , jīng
大 人 ， 会 命 令 别 人 ， 她 在 22 岁 的 时 候 ， 经
yíng de chǎn yè kuò dà le sān bèi , yīn wèi tā céng zài shàng yí shì
营 的 产 业 扩 大 了 三 倍 ， 因 为 她 曾 在 上 一 世
fā yuàn , wǒ yí dìng yào dài zhe hù shēn fú zhuǎn shì zuò gèng
发 愿 ， “ 我 一 定 要 带 着 护 身 符 转 世 做 更
dà de shì yè . ” tā de xìng gé hé wài mào dōu qí xiàng , lián
大 的 事 业 。 ” 她 的 性 格 和 外 貌 都 奇 像 ， 连
shàng bèi zi de péi zàng wù dōu dài lái le , dāng shí zài tài guó yǐn
上 辈 子 的 陪 葬 物 都 带 来 了 ， 当 时 在 泰 国 引
qǐ hōng dòng . zhè jiàn shì shuō míng , xué fó rén yí dìng yào yǒu
起 轰 动 。 这 件 事 说 明 ， 学 佛 人 一 定 要 有
yuàn lì , rú guǒ jīn tiān shēng ái zhèng le , bù guǎn yù dào shén
愿 力 ， 如 果 今 天 生 癌 症 了 ， 不 管 遇 到 什
me shì qing , nǎ pà shì pò cái le yě bú yào pà , yí dìng yào yǒu
么 事 情 ， 哪 怕 是 破 财 了 也 不 要 怕 ， 一 定 要 有
yuàn lì , jiù huì chéng quán nǐ de dòng lì . rén de jiān xìn huì
愿 力 ， 就 会 成 全 你 的 动 力 。 人 的 坚 信 会
chuàng zào qí jì , yí gè rén de gǎi biàn shí jì shàng cóng zì jǐ
创 造 奇 迹 ， 一 个 人 的 改 变 实 际 上 从 自 己
de xìn niàn kāi shǐ , xiāng xìn zì jǐ huì gǎi biàn , cóng yuàn lì
的 信 念 开 始 ， 相 信 自 己 会 改 变 ， 从 愿 力
zhōng huì huò qǔ lì liàng . hěn duō rén huì shēng ái zhèng , yǒu
中 会 获 取 力 量 。 很 多 人 会 生 癌 症 ， 有

de rén jiān xìn pú sà yí dìng huì jiù tā tā de ái zhèng xì bāo
的人坚信菩萨一定会救他，他的癌症细胞
yuán zhēn de huì gǎi biàn yí gè rén xiǎng gǎi biàn zì jǐ bù hǎo de
源真的会改变。一个人想改变自己不好的
pí qi yě yào hé huài xí guàn zuò dòu zhēng jiān jué yào yǒu xìn
脾气也要和坏习惯作斗争，坚决要有信
xīn wǒ yí dìng gǎi dé le de cái huì zhēn zhèng gǎi biàn nǐ
心——我一定改得了的，才会真正改变你
zì jǐ cái néng yóu fán rén zhuǎn wéi shèng rén cái néng yóu
自己，才能由凡人转为圣人，才能由
shèng rén zhuǎn wéi rén jiān pú sà
圣人转为人间菩萨。

rén shēng wú cháng shén me shì qing dōu shì wú cháng
人生无常，什么事情都是无常
de bú yào shēng qì bú yào nán guò yào xiǎng tōng xiǎng
的，不要生气，不要难过，要想通想
míng bai zhè shì cháng yǒu de dāng yí gè rén zài fā pí qi de
明白，这是常有的。当一个人在发脾气的
shí hou bié rén zuì hǎo bú yào gēn zhe tā yì qǐ fā pí qi yǒu
时候，别人最好不要跟着他一起发脾气。有
shí hou běn lái zài jiā lǐ hěn kāi xīn xiān sheng huí lái yì fā pí
时候本来在家里很开心，先生回来一发脾
qi nǐ mǎ shàng gēn zhe tā fā pí qi nǐ de xīn yǒng yuǎn bèi
气，你马上跟着他发脾气，你的心永远被
bié rén kòng zhì zhù bié rén ràng nǐ tòng nǐ jiù tòng bié rén
别人控制住，别人让你痛你就痛，别人

ràng nǐ kāi xīn nǐ jiù kāi xīn , rén hěn shǎ 。 dāng yí gè rén zài niàn
让你开心你就开心，人很傻。当一个人在念
jīng de shí hou huì jiē qì chǎng , dà jiā dōu zhī dào yǒu nǎo diàn
经的时候会接气场，大家都知道有脑电
bō , yǒu de rén shǎ shǎ de shuō : “ wǒ méi kàn jiàn , wǒ bù
波，有的人傻傻地说：“我没看见，我不
xiāng xìn de 。 ” rén zài sī kǎo de shí hou , nǐ kàn de jiàn zì jǐ
相信的。”人在思考的时候，你看得见自己
de sī wéi ma nǐ kàn de jiàn kōng qì ma yí dìng yào xiāng
的思维吗？你看得见空气吗？一定要相
xìn 。 zài měi guó céng jīng yǒu kē xué jiā , yī xué jiā , hé zōng
信。在美国曾经有科学家、医学家，和宗
jiào xué jiā yǒu guò biàn lùn , kē xué jiā shuō : “ wǒ shì tiān wén
教学家有过辩论，科学家说：“我是天文
xué jiā , wǒ kàn le yí bèi zi tiān kōng , cóng lái méi kàn jiàn guò
学家，我看了一辈子天空，从来没看见过
shàng dì , pú sà , tiān shǐ , suǒ yǐ wǒ cóng lái bù xiāng
上帝、菩萨、天使，所以我从来不相
xìn 。 ” zōng jiào xué jiā shuō : “ qǐng wèn zhè wèi tiān wén xué
信。”宗教学家说：“请问这位天文学
jiā , nǐ kàn jiàn guò fēng ma kàn jiàn guò kōng qì
家，你看见过风吗？看见过空气
ma ? ” “ méi kàn jiàn 。 ” hái yǒu wèi yī xué jiā shuō : “ wǒ
吗？”“没看见。”还有位医学家说：“我
shì yí wèi wài kē dài fu , wǒ dòng le yí bèi zi shǒu shù , cóng
是一位外科大夫，我动了一辈子手术，从
lái méi jiàn guò líng hún , zhǐ kàn jiàn gān , xīn , fèi ” zōng
来没见过灵魂，只看见肝、心、肺……”宗

jiào xué jiā wèn tā : “ qǐng wèn nǐ ài bu ài nǐ de tài
教 学 家 问 他 : “ 请 问 你 爱 不 爱 你 的 太
tai wǒ hěn ài . ” nǐ kāi gěi wǒ kàn kàn , ài zài nǎ
太 ? ” “ 我 很 爱 。 ” “ 你 开 给 我 看 看 , 爱 在 哪
lǐ hěnduō dōng xī dōu shì xīn de gǎn yìng , bìng bú shì shuō
里 ? ” 很 多 东 西 都 是 心 的 感 应 , 并 不 是 说
nǐ yǎn jīng kàn jiàn de wǒ men zuò rén yào xìn fó ér bù néng bù
你 眼 睛 看 见 的 。 我 们 做 人 要 信 佛 而 不 能 不
xiū hěnduō rén tiān tiān qù miào lǐ kē tóu , dàn shì bù xiū jiù
修 , 很 多 人 天 天 去 庙 里 磕 头 , 但 是 不 修 , 就
méi yǒu xiào guǒ , guāng xìn bù xiū huì yán wù zì jǐ de tiān
没 有 效 果 , 光 信 不 修 会 延 误 自 己 的 天
shí hěnduō rén shuō wǒ hěn xìn fó , shí jì shàng tā méi
时 , 很 多 人 说 “ 我 很 信 佛 ” , 实 际 上 他 没
yǒu xìn
有 信 。

bāng zhù bié rén huì shǐ zì jǐ de xiū xíng gèng kuài , rú guǒ nǐ
帮 助 别 人 会 使 自 己 的 修 行 更 快 , 如 果 你
bāng zhù bié rén hěn kuài zì jǐ huì jìn bù yí gè lǎo shī bù tíng gěi
帮 助 别 人 很 快 自 己 会 进 步 。 一 个 老 师 不 停 给
xué shēng shàng kè , zhè ge lǎo shī yí dìng huì jìn bù hěn
学 生 上 课 , 这 个 老 师 一 定 会 进 步 很
dà chún shàn bào shàn jí è bào è yí gè rén duì bié rén
大 。 纯 善 报 善 , 极 恶 报 恶 , 一 个 人 对 别 人
fēi cháng chún jié de shàn liáng yí dìng huì yǒu shàn bào hěnduō
非 常 纯 洁 的 善 良 一 定 会 有 善 报 , 很 多

rén zuò le è shì mǎ shàng huì bèi zhuā zhù hěn duō jǐng chá wèi
人做了恶事马上会被抓住。很多警察为
shén me néng gòu hěn kuài zhǎo dào wú míng shī yīn wèi wáng líng
什么能够很快找到无名尸？因为亡灵
kě yǐ tuō mèng gào zhī tā wǒ zài nǎ lǐ jǐng chá zhēn de néng
可以托梦告知他“我在哪里”，警察真的能
qù zhǎo dào wǒ men dù rén huì jiā kuài yīn guǒ de chéng shú
去找到。我们度人会加快因果的成熟
qī bú duàn de bāng zhù bié rén shàn guǒ hěn kuài jiù dé dào
期，不断地帮助别人，善果很快就得到
shàn bào rú guǒ xiàn dài shè huì pīn mìng zuò è shì hěn kuài huì
善报；如果现代社会拼命做恶事，很快会
shòu dào è bào xī wàng wǒ men yào dé dào shàn bào bú yào
受到恶报。希望我们要得到善报，不要
yǒu xiàn shì bào
有现世报。

yǒu shí hou rén de zhí jué bǐ yǎn jīng kàn dào de gèng jiā kě
有时候人的直觉比眼睛看到的更加可
kào kàn fáng zi huò zhě kàn péng you kě fǒu jiāo wǎng dì yī
靠，看房子或者看朋友可否交往，第一
yǎn jiù shì dì liù yì shí jiù shì dì liù líng gǎn rú guǒ yí jìn rù
眼就是第六意识，就是第六灵感。如果一进入
yí gè fáng zi jué de hěn hǎo kěn dìng shì hǎo fáng zi yīn wèi
一个房子觉得很好，肯定是好房子，因为
měi gè rén de dì liù yì shí fēi cháng mǐn gǎn rú guǒ yí jìn qù jiù
每个人的第六意识非常敏感；如果一进去就

gǎn dào bù shū fu yí dìng yǒu líng xìng zài lǐ miàn nǐ men wán
感到不舒服，一定有灵性在里面，你们完
quán kě yǐ xiāng xìn zì jǐ rú guǒ zhōng jiè gěi nǐ jiè shào le bàn
全可以相信自己。如果中介给你介绍了半
tiān nǐ zài duì fáng zi chǎnshēng hǎo gǎn jiù bú shì dì liù yì
天，你再对房子产生好感，就不是第六意
shí de líng gǎn kàn rén yě shì zhè yàng rú guǒ jiàn dào yí gè rén
识的灵感。看人也是这样，如果见到一个人
dì yī yǎn gǎn jué hěn hǎo kě yǐ jiāo wǎng rú guǒ gǎn jué bù
第一眼感觉很好，可以交往；如果感觉不
hǎo hòu lái tīng tā jiǎng a jiǎng jiù xiàng yǒu de nán de duì
好，后来听他讲啊讲，就像有的男的对
nǚ hái zi hǎo yì kāi shǐ nǚ hái zi yì diǎn yě bù xǐ huan
女孩子好，一开始女孩子一点也不喜欢
tā hòu lái tā jiǎng le hěn duō hǎo huà jué de tā hǎo
他，后来他讲了很多好话，觉得他好
le zhè jiù shì yì shí de zhuǎn biàn tái zhǎng xī wàng nǐ men
了，这就是意识的转变。台长希望你们
bù shēng è niàn cháng qǐ shàn niàn jiù huì yuè lái yuè shàn
不生恶念，常起善念，就会越来越善
liáng rú guǒ jīng cháng dòng è niàn rén huì yuè lái yuè è
良；如果经常动恶念，人会越来越恶。

tái zhǎng gào sù dà jiā yǒu liù bù dǒng : rú guǒ bù
台 长 告 诉 大 家 ， 有 “ 六 不 懂 ” ： 如 果 不
dǒng zhēn xī gěi nǐ yí zuò jīn shān yě bú huì kuài lè rú guǒ
懂 珍 惜 ， 给 你 一 座 金 山 也 不 会 快 乐 ； 如 果
bù dǒng kuān róng zài duō de péng you yě huì lí kāi nǐ rú guǒ
不 懂 宽 容 ， 再 多 的 朋 友 也 会 离 开 你 ； 如 果
bù dǒng gǎn ēn zài cōng míng yě nán yǐ chéng gōng rú guǒ bù
不 懂 感 恩 ， 再 聪 明 也 难 以 成 功 ； 如 果 不
dǒng xiū xíng zài niàn jīng yě bù néng xiū chéng zhèng guǒ rú
懂 修 行 ， 再 念 经 也 不 能 修 成 正 果 ； 如
guǒ bù dǒng mǎn zú zài fù yǒu yě nán yǐ xìng fú rú guǒ bù
果 不 懂 满 足 ， 再 富 有 也 难 以 幸 福 ； 如 果 不
dǒng cí bēi zài jīng jìn yě bù néng jiě tuō
懂 慈 悲 ， 再 精 进 也 不 能 解 脱 。

rú guǒ nǐ xiàn zài yǐ jīng yōng yǒu xìng fú yí dìng yào zhēn
如 果 你 现 在 已 经 拥 有 幸 福 ， 一 定 要 珍
xī jīn shēng xiāng yù de fó yǒu dōu shì wú shù shì gòng huàn nàn
惜 ， 今 生 相 遇 的 佛 友 都 是 无 数 世 共 患 难
gòng xiū xīn jī cún de shàn yuán rú guǒ jīn tiān yǒu rén ràng nǐ
共 修 心 积 存 的 善 缘 ， 如 果 今 天 有 人 让 你
dào zhè lǐ lái jiù shì nǐ de shàn yuán jiù shì nǐ de péng
到 这 里 来 ， 就 是 你 的 善 缘 ， 就 是 你 的 朋
you hǎo hǎo zhēn xī jīn shēng de qián cái míng lì shì lún
友 ， 好 好 珍 惜 。 今 生 的 钱 财 名 利 ， 是 轮
huí lù shàng xíng shàn jī dé de fú bào hěn duō rén shuō : tā
回 路 上 行 善 积 德 的 福 报 。 很 多 人 说 ： “ 他

zhè me huài wèi shén me hái yǒu qián hái xiǎng zhe fú yīn wèi tā
这么坏为什么还有钱还享着福？”因为他
shàng bèi zi fú bào hái wèi shòu jìn kàn kàn dāng jīn shì jiè hěn
上辈子福报还未受尽。看看当今世界，很
duō rén guò qù xiǎng zhe fú wèi shén me xiàn zài jiù méi yǒu fú
多人过去享着福，为什么现在就没有福
le wèi shén me huì chū shì bú shì bú bào shí hou wèi dào bú
了，为什么会出事？不是不报时候未到，不
yào qù xiàn mù bié rén yě bú yào qù hèn bié rén měi gè rén dōu
要去羡慕别人，也不要去看别人，每个人都
yǒu pú sà hé dì fǔ de guān guǎn zhe wǒ men yì shēng zhōng yǒu
有菩萨和地府的官管着。我们一生中有
yì xiē bēi cǎn de zāo yù shì wǒ men lún huí wú fǎ táo tuō de è
一些悲惨的遭遇，是我们轮回无法逃脱的恶
guǒ xī wàng dà jiā shèn zhī shàn zhī ér xíng zhī
果，希望大家慎之善之而行之。

yǒu yí gè xiǎo qīng nián wèn yí wèi chán shī yǒu rén chēng
有一个小青年问一位禅师：“有人称
zàn wǒ shì tiān cái yǒu rén mà wǒ xiàng gè bèn dàn fǎ shī nǐ
赞我是天才，有人骂我像个笨蛋。法师你
kàn wǒ dào dǐ shì tiān cái hái shì bèn dàn chán shī shuō zhè
看我到底是天才还是笨蛋？”禅师说：“这
zhǔ yào shì nǐ rú hé kàn nǐ zì jǐ bǐ rú yǒu yì jīn mǐ nǐ yòng
主要是你如何看你自己的，比如有一斤米，你用
bù tóng yǎn guāng lái kàn tā de jià zhí jié rán bù tóng xiǎo
不同眼光来看，他的价值截然不同。”小

qīng nián shuō : “ qǐng fǎ shī zhǐ jiào 。 ” fǎ shī gào sù tā :
青 年 说 : “ 请 法 师 指 教 。 ” 法 师 告 诉 他 :

zài jiā tíng zhǔ fù kàn lái , yì jīn mǐ zhǐ néng zuò liǎng sān wǎn mǐ
“ 在 家 庭 主 妇 看 来 , 一 斤 米 只 能 做 两 三 碗 米

fàn ér yǐ ; zài nóng mǐn kàn lái , yì jīn mǐ zuì duō zhǐ zhí 1、
饭 而 已 ; 在 农 民 看 来 , 一 斤 米 最 多 只 值 1、

yuán zài mài zòng zi de rén yǎn zhōng , bǎ tā bāo chéng zòng
2 元 ; 在 卖 粽 子 的 人 眼 中 , 把 它 包 成 粽

zi kě yǐ mài yuán zài zuò bǐng gān de rén kàn lái , bǎ tā jiā
子 可 以 卖 3 元 ; 在 做 饼 干 的 人 看 来 , 把 它 加

gōng chéng bǐng gān kě yǐ mài yuán zài wèi jīng chǎng de lǎo bǎn
工 成 饼 干 可 以 卖 5 元 ; 在 味 精 厂 的 老 板

kàn lái , bǎ tā tí liàn chéng wèi jīng kě yǐ mài yuán zài jiǔ
看 来 , 把 它 提 炼 成 味 精 可 以 卖 8 元 ; 在 酒

shāng kàn lái , bǎ tā niàng chéng jiǔ kě yǐ mài yuán mǐ hái
商 看 来 , 把 它 酿 成 酒 可 以 卖 40 元 。 米 还

shì nà yì jīn mǐ tóng yàng yí gè rén yǒu rén bǎ nǐ tái de hěn
是 那 一 斤 米 。 同 样 一 个 人 , 有 人 把 你 抬 得 很

gāo yǒu rén bǎ nǐ biǎn de hěn dī qí shí nǐ hái shì yuán lái de
高 , 有 人 把 你 贬 得 很 低 , 其 实 你 还 是 原 来 的

nǐ nǐ de yì shēng yǒu duō dà de chéng jiù bú shì qǔ jué yú bié rén
你 。 你 的 一 生 有 多 大 的 成 就 不 是 取 决 于 别 人

duì nǐ de kàn fǎ ér shì qǔ jué yú nǐ zì jǐ zěn yàng kàn dài nǐ zì
对 你 的 看 法 , 而 是 取 决 于 你 自 己 怎 样 看 待 你 自

jǐ ” jiù xiàng wǒ men xué fó rén de yì shēng xiǎng zì jǐ xiū
己 。 ” 就 像 我 们 学 佛 人 的 一 生 , 想 自 己 修

chéng kàn de shì zì jǐ de wù xìng yǔ zhì huì xué fó rén de zhì
成 , 看 的 是 自 己 的 悟 性 与 智 慧 。 学 佛 人 的 智

huì shì wú xíng de zài rén de shēng mìng zhōng zhì huì jiù shì yào
慧是无形的，在人的生命中智慧就是钥
shi zài hǎi wài pèng dào shì qing wèi shén me yǒu xiē rén kě yǐ
匙。在海外碰到事情，为什么有些人可以
xiǎng chū bàn fǎ jiě jué yǒu xiē rén shù shǒu wú cè zài jiā kū
想出办法解决，有些人束手无策在家哭
qì yào yòng zhì huì de yào shì kāi qǐ wú cháng dài lái de yè bù
泣？要用智慧的钥匙开启无常带来的业，不
zhí zhuó suí yuán shēng huó zhe rèn zhī shēng mìng shì zé rèn de
执著，随缘生活着。认知生命是责任的
kāi shǐ shì zhì zào shàn yè xiāo chú yè zhàng de chǎng suǒ
开始，是制造善业消除业障的场所。

xiàn zài hěn duō dōu yǔ shí jù jìn zài mài míng zhǐ xī bó de
现在很多都与时俱进，在卖冥纸锡箔的
diàn lǐ yǒu mài xī zhuāng fáng zi qì chē hái yǒu
店里，有卖西装、房子、汽车，还有
mài de yí gè gù kè shuō shāo xià qù wǒ bà huì
卖 iPhone6 的，一个顾客说：“烧下去我爸会
yòng ma diàn lǎo bǎn shuō de lǎo bǎn dōu yǐ jīng
用吗？”店老板说：“iPhone 的老板都已经
xià qù qīn zì jiāo tā le suǒ yǐ dà jiā yào dǒng de xué fó
下去亲自教他了！”所以大家要懂得，学佛
yào chéng xīn chéng yì
要诚心诚意。

xué fó rén yào dǒng de qù chú fán nǎo tóng yàng kàn yí jiàn
学佛人要懂得去除烦恼，同样看一件
dōng xī bù tóng de xīn qíng huì yǒu bù tóng jié guǒ chū qù chī
东西，不同的心情会有不同结果。出去吃
fàn qù wǎn le kàn dào zhǐ shèng xià jǐ gè miàn bāo yǒu xiē rén
饭去晚了，看到只剩下几个面包，有些人
shuō āi yā lái wǎn le bèi tā men chī guāng le jiù
说，“哎呀，来晚了，被他们吃光了，就
shèng jǐ gè miàn bāo le xīn lǐ hěn nán guò yǒu xiē rén
剩几个面包了”，心里很难过。有些人
shuō wǒ lái de zhè me wǎn jū rán hái yǒu jǐ gè miàn bāo
说：“我来得这么晚，居然还有几个面包
shèng gěi wǒ duō hǎo a wán quán shì yì zhǒng xīn
剩给我，多好啊！”完全是一种心
tài yí gè rén de kāi xīn hé bù kāi xīn wán quán shì zhǎng wò zài
态，一个人的开心和不开心，完全是掌握在
zì jǐ de shǒu zhōng jīng cháng xiào yì xiào jīng cháng kāi xīn
自己的手中，经常笑一笑，经常开心
de rén jiù bú huì cháng yǒu fán nǎo jīng cháng liǎn bǎn zhe xiào bù
的人就不会常有烦恼，经常脸板着笑不
chū lái de rén yí dìng bú huì hěn kāi xīn
出来的人一定不会很开心。

xī wàng dà jiā xué huì xīn líng de guǎn lǐ xiàn zài dà xué shén
希望大家学会心灵的管理，现在大学什
me guǎn lǐ dōu yǒu qǐ yè guǎn lǐ cái wù guǎn lǐ wù yè
么管理都有，企业管理、财务管理、物业

guǎn lǐ dàn shì méi yǒu xīn líng guǎn lǐ , xiàn zài tái zhǎng jiù
管理 但是没有心灵管理，现在台长就
jiāo nǐ men xué huì guǎn lǐ hǎo zì jǐ de xīn líng , xiàn dài rén quē
教你们学会管理好自己的心灵，现代人缺
fá duì zì shēn de liǎo jiě cái huì zuò cuò hěn duō shì qing , nǐ lián zì
乏对自身的了解才会做错很多事情，你连自
jǐ dōu bù liǎo jiě , zěn me kě néng qù liǎo jiě bié rén , bù liǎo
己都不了解，怎么可能去了解别人？不了
jiě , cái huì hé bié rén chǎn shēng máo dùn , yǒu máo dùn cái yí
解，才会和别人产生矛盾，有矛盾才一
dìng huì yǒu fán nǎo . guǎn zhù zì jǐ de sī wéi , guǎn lǐ hǎo zì
定会有烦恼。管住自己的思维，管理好自
jǐ de xīn líng , ràng xīn líng bǎo chí chún jié , zhēn xī yuán
己的心灵，让心灵保持纯洁，珍惜缘
fèn , bú yào yīn wèi bié rén de wú zhī ér jīng cháng shāng hài zì
分，不要因为别人的无知而经常伤害自
jǐ , rú guǒ yí gè rén bù néng jiē shòu bié rén de guān diǎn , shuō
己，如果一个人不能接受别人的观点，说
míng tā xīn zhōng chōng mǎn zì wǒ . yí dìng yào gǎi máo
明他心中充满自我。一定要改毛
bìng , yào qù chú wú míng xí qì , yào cí bēi cháng cún , tóng
病，要去除无明习气，要慈悲长存、同
tǐ dà bēi , jīng cháng xiǎng yí xiǎng tā kě néng shàng bèi zi shì wǒ
体大悲，经常想一想她可能上辈子是我
de qīn rén . xiǎng kāi , bú yào shēng qì , xiǎng míng bai cái néng
的亲人。想开，不要生气，想明白才能
zhēn zhèng de yǒu zì wǒ cún zài .
真正的有自我存在。

zài jīng jì xué zhōng , yǒu yí gè lǎn mǎ xiào yìng , shuō de
在经济学中，有一个懒马效应，说的
shì liǎng pǐ mǎ gè lā zhe yí liàng chē , yì pǐ mǎ zǒu de hěn
是两匹马各拉着一辆车，一匹马走得很
kuài , hái yǒu yì pǐ mǎ zǒu de hěn màn , yú shì zhǔ rén jiāng hòu
快，还有一匹马走得很慢，于是主人将后
miàn mǎ chē shàng de huò wù quán bù fàng dào qián miàn , hòu miàn
面马车上的货物全部放到前面，后面
de mǎ hěn kāi xīn : yuè nǔ lì yuè zhé mó zì jǐ a wǒ zǒu de
的马很开心：越努力越折磨自己啊！我走得
màn , tā bǎ wǒ de huò dōu fàng dào qián miàn qù le , wǒ kě yǐ
慢，他把我的货都放到前面去了，我可以
shū fu le . zǒu le yí huì , zhǔ rén xiǎng : jì rán yì pǐ mǎ jiù
舒服了。走了一会，主人想：既然一匹马就
kě yǐ jiě jué liǎng chē de wèn tí , wǒ wèi shén me yào yòng liǎng pǐ
可以解决两车的问题，我为什么要用两匹
mǎ ne ? jiù bǎ zhè pǐ mǎ zǎi le chī le . zhè jiù shì lǎn mǎ xiào
马呢？就把这匹马宰了吃了。这就是懒马效
yìng , rú guǒ nǐ ràng lǎo bǎn jué de nǐ kě yǒu kě wú , nǐ jiù lí
应，如果你让老板觉得你可有可无，你就离
lí kāi de rì zi bù yuǎn le . yào jū ān sī wēi , zài zhè ge shì jiè
离开的日子不远了。要居安思危，在这个世界上
shàng huó zhe yǒu hěn duō má fan hé tòng kǔ , nǐ men shén me shí
上活着有很多麻烦和痛苦，你们什么时
hou zhī dào zì jǐ jié shù , zhī dào zì jǐ bú huì shēng ái
候知道自己结束，知道自己不会生癌

zhèng tiān zāi rén huò zhōng yào dǒng de jīng jìn xiǎng yī
症 ? 天灾人祸 中 要 懂得 精进 , 想 一
xiǎng tiān dāng zhōng jià fēi jī shī shì duō rén de mìng
想 , 8 天 当 中 3 架 飞机 失事 , 600 多 人 的 命
jiù zhè me méi le rú guǒ nǐ men zuò zài fēi jī shàng ne tái
就 这 么 没 了 , 如 果 你 们 坐 在 飞 机 上 呢 ? 台
wān nà jià fēi jī shàng quán bù rén dōu sǐ wáng zhǐ yǒu yí duì mǔ
湾 那 架 飞 机 上 全 部 人 都 死 亡 , 只 有 一 对 母
nǚ tā men niàn zhe guān shì yīn pú sà fēi jī diào xià lái
女 , 她 们 念 着 “ 观 世 音 菩 萨 ” , 飞 机 掉 下 来
zhī hòu tā men jū rán néng gòu shēng huán zhè jiù shì pú sà bǎo
之 后 她 们 居 然 能 够 生 还 , 这 就 是 菩 萨 保
yòu xī wàng dà jiā yào duō qiú guān shì yīn pú sà bǎo yòu wǒ
佑 , 希 望 大 家 要 多 求 观 世 音 菩 萨 保 佑 我
men jū ān sī wēi
们 , 居 安 思 危 。

rén bù xiū lǎn yì diǎn jiù huì bèi mìng yùn zhuō
人 不 修 , 懒 一 点 , 就 会 被 命 运 捉
nòng tān tú xiǎng shòu bù dǒng xiāo yè zhàng hěn kuài jiù
弄 ; 贪 图 享 受 、 不 懂 消 业 障 , 很 快 就
huì bèi rén jiān de wū ní zhuó shuǐ suǒ tūn mò xiàn dài rén de xīn
会 被 人 间 的 污 泥 浊 水 所 吞 没 。 现 代 人 的 心
hěn huài gēn běn bù zhī dào bāng zhù rén jiā zuò le huài shì hái
很 坏 , 根 本 不 知 道 帮 助 人 家 , 做 了 坏 事 还
xiǎng zhe liū zǒu yí gè nán zǐ qí zhe mó tuō chē zài nào shì qū
想 着 溜 走 。 一 个 男 子 骑 着 摩 托 车 在 闹 市 区

zhuàng le yí gè lǎo bó bo nán zǐ jīng xià de bù zhī suǒ cuò tā
撞 了 一 个 老 伯 伯 ， 男 子 惊 吓 得 不 知 所 措 ， 他
xiǎng táo dàn shì wéi guān de rén yuè lái yuè duō tū rán jiān tā
想 逃 ， 但 是 围 观 的 人 越 来 越 多 ， 突 然 间 他
mǎ shàng bào zhù lǎo hàn shēng lèi jù xià shuō diē nǐ
马 上 抱 住 老 汉 ， 声 泪 俱 下 说 ： “ 爹 ， 你
děng zhe wǒ wǒ mǎ shàng zhǎo yī shēng qù shuō zhe jiù táo
等 着 我 ， 我 马 上 找 医 生 去 。” 说 着 就 逃
zǒu le lǎo hàn hěn shēng qì zhēng zhá zhe zuò qǐ lái shuō
走 了 。 老 汉 很 生 气 ， 挣 扎 着 坐 起 来 说 ：

hǎo a nǐ gěi lǎo zi huí lái zhòng rén zài biān shàng zàn
“ 好 啊 ， 你 给 老 子 回 来 。” 众 人 在 边 上 赞
tàn ér zi zhēn xiào shùn yòng shāng hài bié rén lái yǎn shì
叹 ： “ 儿 子 真 孝 顺 ！” 用 伤 害 别 人 来 掩 饰
zì jǐ quē diǎn de rén shì xīn líng chuāng shāng de shòu hài
自 己 缺 点 的 人 ， 是 心 灵 创 伤 的 受 害
zhě rén de zì sī xīn yóu rú yì kē dìng shí zhà dàn fàng zài nǐ
者 。 人 的 自 私 心 犹 如 一 颗 定 时 炸 弹 ， 放 在 你
de shēn biān zhōng yǒu yì tiān huì bào zhà huì shāng hài nǐ zì
的 身 边 ， 终 有 一 天 会 爆 炸 ， 会 伤 害 你 自
jǐ rén yīng gāi chún jié kàn zhe bié rén bú shùn yǎn jiù shì zì
己 。 人 应 该 纯 洁 ， 看 着 别 人 不 顺 眼 就 是 自
jǐ de xiū yǎng bú gòu rén fèn nù yí shùn jiān zhì shāng shì
己 的 修 养 不 够 ； 人 愤 怒 一 瞬 间 ， 智 商 是
líng guò yí huìr jiù huì huī fù péi bàn nǐ de jiù shì hòu
零 ， 过 一 会 儿 就 会 恢 复 ， 陪 伴 你 的 就 是 后
huǐ rén de gāo shàng guān jiàn zài yú xué huì kòng zhì zì jǐ de
悔 。 人 的 高 尚 关 键 在 于 学 会 控 制 自 己 的

qíng xù rén jiān de bú zì yóu tōng cháng lái zì nèi xīn de bù liáng
情绪，人间的不自由通常来自内心的不良
qíng xù de kòng zhì yào xué huì kòng zhì zì jǐ jiān chí nǚ
情绪的控制，要学会控制自己，坚持努
lì zhǐ yǒu zhēn zhèng xiāng xìn pú sà cún zài cái néng ràng bié
力。只有真正相信菩萨存在，才能让别
rén xiāng xìn nǐ zhǐ yǒu zhēn de xiāng xìn zì jǐ zhè kē chún jié de
人相信你；只有真的相信自己这颗纯洁的
xīn néng gòu bāng zhù bié rén cái néng zhēn zhèng dé dào shì rén
心能够帮助别人，才能真正得到世人
de bāng zhù
的帮助。

zài ruì diǎn wò ěr wò zǒng bù gōng sī hěn dà yǒu liǎng
在瑞典沃尔沃总部，公司很大，有两
qiān duō gè tíng chē wèi zǎo dào de rén zǒng shì tíng zài lí bàn
千多个停车位，早到的人总是停在离办
gōng shì zuì yuǎn de dì fang jì zhě jiù wèn nǐ men shì bu shì
公室最远的地方，记者就问：“你们是不是
yǒu gù dìng chē wèi tā men shuō wǒ men dào de bǐ jiào
有固定车位？”他们说：“我们到的比较
zǎo wǒ men yǒu shí jiān kě yǐ duō zǒu diǎn lù wǎn dào de tóng
早，我们有时间可以多走点路，晚到的同
shì kě néng huì chí dào huì bǐ jiào zhāo jí suǒ yǐ ràng tā men
事可能会迟到，会比较着急，所以让他们
tíng zài lí bàn gōng lóu hěn jìn de dì fang yào xué huì wèi bié rén
停在离办公楼很近的地方。”要学会为别人

xiǎng xué fó rén yào duō wèi bié rén xiǎng cái néng yōng yǒu yì
想，学佛人要多为别人想，才能拥有一
kē shàn liáng xīn hé fó xīn xué fó jiù shì yào xué huì jiāng rén jiān
颗善良心和佛心。学佛就是要学会将人间
de fán nǎo shì qing bō kāi rén shì wù dōu shì wǒ men de
的烦恼事情拨开，人、事、物，都是我们的
zhàng ài xiǎng chuān xiǎng míng chè dǐ kāi wù cái néng huí
障碍，想穿想明、彻底开悟，才能回
guī rén lèi zhī běn xìng de měi dé
归人类之本性的美德。

hǎo hǎo xué fó hǎo hǎo xiū xīn shàn yǒu shàn bào è yǒu
好好学佛、好好修心，善有善报，恶有
è bào jīn tiān hǎo hǎo zuò rén yōng yǒu jīn tiān de rén jiù yōng
恶报。今天好好做人，拥有今天的人就拥
yǒu wèi lái yǒng yuǎn huó zài guò qù de rén shì méi yǒu wèi lái
有未来，永远活在过去的人是没有未来
de zhī zú cháng lè shēng huó zài hǎi wài kāi kāi xīn xīn wǒ
的。知足常乐，生活在海外开开心心，我
men de hái zǐ jiù shì tǎo zhài huán zhài de wǒ men zhè bèi zi huán
们的孩子就是讨债还债的，我们这辈子还
qīng zhài wù wú qiān wú guà nǐ zǒu nǐ de dào wǒ huí wǒ de
清债务，无牵无挂，你走你的道，我回我的
tiān wǒ hǎo hǎo xiū xīn wǒ zài tiān shàng chéng pú sà nǐ bù
天，我好好修心，我在天上成菩萨，你不
hǎo hǎo xiū xīn nǐ zài dì xià jiàn yán wáng yǒng yuǎn yào jì
好好修心，你在地下见阎王。永远要记

zhù zhè kē xīn shì chún jié de shì shàn liáng de shì duì de qǐ
住，这颗心是纯洁的，是善良的，是对得起
bié rén de wǒ men yì shēng wú ài wú qiān wú guà bú qù
别人的；我们一生无碍、无牵、无挂，不去
zhuī bú qù qiú méi yǒu yù wàng de huó zhe xīn zhōng tǎn
追不去求，没有欲望地活着，心中坦
dàng xīn jìng rú shuǐ shuǐ jiù shì wǒ men de xīn qīng chè tòu
荡、心静如水，水就是我们的心，清澈透
míng yí bèi zi bú hài bié rén yí bèi zi bú qiàn bié rén
明；一辈子不害别人，一辈子不欠别人
de bú yào dào le lín zhōng cái shuō lǎo bàn wǒ duì bu qǐ nǐ
的，不要到了临终才说“老伴，我对不起你
a hěn duō rén shì zhè yàng sǐ de shí hou hái jì zhù nǐ
啊”，很多人是这样，死的时候还记住“你
céng jīng mà guò wǒ nǐ céng jīng hèn guò wǒ xiǎng yì
曾经骂过我，你曾经恨过我”，想一
xiǎng wǔ shí nián hòu wǒ men zài nǎ lǐ xī wàng nǐ men hǎo
想，五十年后我们在哪里？希望你们好
hǎo xué fó hǎo hǎo xiū xīn jīn tiān yōng yǒu de jiù shì wǒ men zì
好学佛、好好修心，今天拥有的就是我们自
zhǔ de dōng xi yōng yǒu yí gè jīn tiān shèng guò liǎng gè míng
主的东西，拥有一个今天胜过两个明
tiān hǎo hǎo xué fó yǐ hòu néng gòu zài tiān shàng xiǎng shòu
天。好好学佛，以后能够在天上享受
yǒng jiǔ de kuài lè
永久的快乐！