

Welas Asih dan Sukacita dalam Memberi serta Bersyukur, Meningkatkan Tingkat Kesadaran Spiritual dan Karakter, Kehidupan Dipenuhi dengan Kebijaksanaan (Bagian 2)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Taipei - Taiwan, 15 September 2014

Pikiran yang tenang seperti air, pikiran yang tenang, air pun diam. Ketika pikiran sangat tenang, bisa melihat banyak hal nyata. Ketika pikiranmu sangat tenang, kamu akan melihat kebijaksanaan Tathagata. Apa itu kebijaksanaan Tathagata? Yaitu bisa melihat melampaui dan melepaskan, bisa mengetahui bahwa segala sesuatu di dunia ini tidak kekal. Manusia sepenuhnya dapat melihat masa lalu dan masa depan. Mengapa bisa melihatnya, itu karena kamu sudah memiliki Buddha di hatimu. Inilah yang dikatakan Sang Buddha 2.500 tahun yang lalu: "Semua makhluk memiliki sifat Kebuddhaan." Kalian semua memiliki sifat Kebuddhaan. Mengapa tidak menggunakan sifat Kebuddhaan diri sendiri dengan baik dalam menjalani hidup? Banyak orang yang hidup dalam kecemasan,

banyak orang yang hidup dalam ketakutan, dan banyak orang yang hidup dalam kesedihan. Berharap semua orang dapat melepaskan diri dari ketakutan dan kesedihan, terbebas dari semua penderitaan, dan memperoleh semua kebahagiaan. Setelah welas asih, kita juga harus menambahkan perasaan sukacita dan perasaan merelakan. Jika bisa memiliki perasaan sukacita, sering berdana, dan sering bersikap baik kepada orang lain, maka akan memiliki pikiran merelakan. Sukacita dalam memberi akan mendatangkan welas asih. Orang yang memiliki hati yang welas asih pasti akan sukacita dalam memberi.

Master sangat berterima kasih kepada kalian semua. Setiap kali melihat kalian, hati Master selalu sangat terharu. Saya selalu merasa bersalah terhadap Guan Shi Yin Pu Sa, merasa orang yang saya selamatkan terlalu sedikit. Selama melihat masih ada orang yang menderita, saya akan merasa sangat sedih. Apa pun yang kita lakukan di dunia ini akan segera mendapat balasan karma langsung. Oleh sebab itu, orang tidak boleh melakukan kesalahan, harus

baik hati, harus berhati-hati dalam membabarkan Dharma. Ada orang yang berusaha sekuat tenaga untuk membantu menyeberangkan orang, ini harus memikul karma, memikul dengan sangat berat. Jika kalian merasa telah membina diri dengan baik, maka kalian boleh melakukan ini. Jika merasa belum membina diri dengan baik, maka diri sendiri harus melafakan paritta dengan baik terlebih dahulu.

Harus selalu memperkuat kekuatan batin diri sendiri. Apa itu kekuatan batin? Dalam hati akan menghasilkan semacam kekuatan. Banyak orang tidak akan mati selama hati mereka memiliki kekuatan. Banyak orang yang menderita kanker, dia memiliki kekuatan batin, maka dia tidak akan mati. Dia berkata, "Guan Shi Yin Pu Sa pasti akan memberkatiku. Aku harus percaya kepada Guan Shi Yin Pu Sa. Aku harus sembuh. Guan Shi Yin Pu Sa – Anda harus menyelamatkanku!" Kekuatan semacam ini akan mengubah faktor sel kanker dalam darahnya berubah. Oleh karena itu, kekuatan tekad seseorang sangatlah penting. Ketika seseorang menghadapi suatu masalah besar dan

tidak ada waktu untuk melafalkan paritta atau melepaskan makhluk hidup, apa yang harus ia lakukan? Ketika menghadapi masalah besar, panggillah "Guan Shi Yin Pu Sa" dengan hatimu, bukan teriak keluar suara. Semakin tidak ada suara, semakin menembus ke Alam Surga. Tidak peduli seberapa keras kamu berteriak, Surga tidak dapat mendengarmu. Pusatkan kekuatan hatimu dan gunakan keyakinanmu untuk memanggil di dalam hatimu. Langit akan berguncang dan Bodhisattva pasti akan datang untuk menyelamatkanmu.

Alam Surga mengawasi dengan sangat ketat, dan Alam Akhirat juga mengawasi dengan sangat ketat. Selama arwah asing merasuki tubuh, itu pasti ada hubungannya denganmu di kehidupan sebelumnya, tidak dapat melarikan diri darinya. Ada yang berkata: "Saya melafalkan paritta, mengapa arwah asing semakin banyak?" Bagaimana itu mungkin? Itu adalah jodoh burukmu dari banyak kehidupan, yang terakumulasi dalam waktu yang lama, seperti pertengkaran antara suami dan istri. Saat

mereka tidak bertengkar, suami istri perang dingin. Ketika bertengkar, di tanggal sekian kamu pernah mengatakan saya begini, kamu tidak baik kepada ibuku, kamu tidak baik kepada ayahku, dan kamu pernah mengatakan kepada anak-anakku bahwa aku baik... Semuanya dikatakan, ada bukti yang membuktikannya. Orang kini ingin membalas dendam padamu, rohnya merasuki tubuhmu untuk menagih utang, kamu berkata, "Bagaimana kamu bisa datang? Mengapa kamu datang kepadaku? Aku tidak mengenalmu." Bagaimana mungkin tidak kenal? Hantu itu bisa melihat dengan jelas, menatapmu, jadi tidak perlu ragu, baik-baik melunasi hutang. Siapa suruh kamu berutang? Kalian harus belajar dari Master. Sekarang tidak berutang, di masa depan tidak berutang dan selamanya tidak berutang.

Ada dua jenis hutang. Yang satu adalah utang material; yang satunya lagi adalah hutang perasaan dan hutang hati, karena hatimu membencinya. Di Asia Tenggara, guna-guna sangat populer. Mengapa orang ini mempunyai balasan

karma yang besar? Pihak lain tidak seharusnya diganggumu, dan kamu menggangukannya. Kamu diam-diam melanggar hukum bumi dan langit. Meskipun kamu mungkin berhasil untuk sementara waktu, namun kamu akan dihukum selanjutnya, sama seperti dijatuhi sanksi hukum. Banyak orang yang sangat marah, kemudian langsung meninju orang lain, lalu mereka ditangkap dan dihukum. Kalian tidak tahu apa yang benar dan apa yang salah. Di Zhengzhou, China, ada seorang pria tua yang sangat kasihan. Setelah dia naik bus, dia bersaing untuk mendapatkan tempat duduk dengan seorang pemuda. Pemuda itu berbicara dengan sangat kasar, pria tua itu sangat marah dan menampar pemuda itu empat kali. Pemuda itu tidak melawan, setelah dia turun dari bus, pria tua itu meninggal di dalam bus. Coba kalian pikirkan, apakah itu layak? Marah pada anak, marah pada suami, marah pada sahabat, apakah itu layak? Menyakiti diri sendiri, nyawa hilang begitu saja. Inilah yang dimaksud dengan marah sampai mati. Marah itu sangat bahaya. Di masa lalu, banyak orang yang memiliki prestasi besar,

pencapaian, dan karir hebat, seperti Zhou Yu, dibuat marah sampai mati oleh Zhu Ge Liang.

Tidak peduli seberapa liciknya seseorang juga akan mati karena marah. Ada sebuah kejadian yang terjadi di Taiwan di mana seseorang karena orang lain memarahi orang tuanya, mengatakan kata-kata kasar, dia sangat marah. Dia tidak berpendidikan tinggi, jadi dia memukul orang itu hingga mati. Hakim menuduhnya di pengadilan, dan dia berkata kepada hakim: "Hakim, Anda bajingan, Anda mengambil uang pajak kami..." Hakim mengatakan dia menghina pengadilan. Memarahinya selama setengah jam. Kemudian dia berkata sambil tersenyum: "Pak Hakim, mohon maafkan saya. Saya hanya berpendidikan SMP, sedangkan Anda adalah seorang Hakim Agung yang berpendidikan tinggi. Saya menghina Anda satu kalimat dan Anda memarahi saya selama setengah jam. Orang seperti saya yang tidak berpendidikan tinggi dimarahi orang lain tentang orang tua, kakek, dan leluhur saya. Saya juga tidak bermaksud membunuh orang, saya hanya marah

sesaat." Hakim mendengarnya dan merasa masuk akal, jadi memberikannya hukuman yang ringan.

Seseorang tidak boleh berbuat apapun bila emosinya sedang meluap, tidak boleh mengambil keputusan apapun bila suasana hatinya sedang tidak tenang. Ada orang yang tidak tahu kalau dirinya sedang marah disaat dirinya lagi marah. Ada orang yang wajahnya terlihat jelek ketika sedang marah, dia tidak bisa melihatnya dan tidak tahu apa yang terjadi pada dirinya. Kapan tahu bahwa diri sendiri tidak tenang? Pertama, (Saya berbicara tentang duniawi terlebih dahulu) detak jantung bertambah cepat, wajah memerah, orang akan sedikit gemetar, dan tidak dapat berdiri tegak, saat itu, mentalitasmu sudah tidak benar. Begitu juga di Surga, manusia surgawi akan mengalami lima kemunduran. Bunga-bunga akan layu, kursi-kursi yang mereka duduki akan berguncang, dan tubuh mereka akan mulai berbau... tidak dapat lagi berdiri di surga. Pada saat ini, dia tahu bahwa berkah surgawinya telah habis dan sudah waktunya bagi dia untuk kembali ke Alam Manusia.

Begitulah ketika manusia surgawi turun, mereka akan reinkarnasi dan terlahir kembali. Inilah kehidupan di surga. Kedua, sebelum marah, kamu akan merasa tidak berdaya, tidak ada seorang pun di sekitar yang dapat membantumu. Jika ada seseorang disamping yang membantu mengatakan beberapa patah kata, mungkin kamu tidak akan marah lagi. Ketika seseorang tidak berdaya, dia mudah emosional; ketika orang lain mengatakan sesuatu kepadamu, dan kamu menanggapi dengan kata-kata dalam waktu lima detik, hal itu dianggap emosional. Dari manakah datangnya ketenangan seseorang? Ketenangan seseorang bergantung pada kekuatan hati/batin. Tidak peduli seberapa besar masalah yang dihadapi, kamu harus bersabar, menghitung angka.

Sang Buddha berkata, "Bumi ini seperti rumah yang terbakar," bumi semakin panas, itu efek rumah kaca. Sang Buddha telah memverifikasinya sejak 2.500 tahun yang lalu. Sang Buddha mengatakan bahwa ada 84.000 bakteri dalam air. Jika dokter masa kini tidak memiliki mikroskop, mereka

tidak akan pernah dapat membuktikan bahwa perkataan Sang Buddha adalah benar. Dan ilmu pengetahuan modern telah menemukan melalui mikroskop bahwa terdapat 84.000 jenis mikroorganisme dalam air. Sang Buddha berkata bahwa dunia ini adalah rumah yang terbakar. Kalian lihat, kebakaran mudah terjadi di rumah, dan pertengkaran pun biasanya terjadi di rumah. Suami istri mana yang akan pergi ke luar pintu untuk berdebat ketika mereka bertengkar? Ketika bertengkar akan menutup pintu dan tidak lupa untuk menutup jendela agar tetangga tidak mendengar. Bila bertengkar, itu seperti rumah yang terbakar. Ketika kebakaran, hal pertama yang dilakukan bukanlah memadamkan api, melainkan melarikan diri dari kejadian kebakaran. Jika istri menyalakan api di rumah, suami segera lari dari kebakaran, pergi ke pusat perbelanjaan, dan begitu kembali, api sudah padam. Jangan menambahkan bahan bakar ke dalam api. Jika kamu ada di lokasi kebakaran, dia melihat orang yang terlibat, apinya tidak bisa dipadamkan, dia akan terus-menerus memarahi kamu, dia benci begitu melihatmu

karena ada aura buruk di tubuhmu yang sedang meledak, sama seperti "sedang buka untuk usaha".

Dalam berperilaku dan melakukan hal-hal, semuanya dapat diselesaikan dengan kebijaksanaan. Bila kamu memiliki kebijaksanaan, kamu tidak takut pada apa pun. Orang yang tidak mempunyai kebijaksanaan akan tercengang ketika menghadapi masalah, yang benar-benar dibutuhkan adalah kebijaksanaan. Ketika memiliki kebijaksanaan, kita akan melafalkan paritta, berikrar dan melepaskan makhluk hidup. Setelah kita melepaskan makhluk hidup, banyak ikan memiliki spiritual, mereka tidak pergi, mengelilingimu, dan bisa menari. Menurut kalian, apakah senang ketika menyelamatkan orang? (Senang) Apakah senang ketika melepaskan makhluk hidup? (Senang) Sangat senang! Betapa senangnya bisa menyelamatkan nyawa yang hampir binasa! Harus banyak melepaskan makhluk hidup, bukan hanya melepaskan ikan, tetapi juga melepaskan dirimu sendiri. Baik-baiklah membebaskan diri dari kesulitan dan masalah dalam

pikiranmu. Kalian adalah murid-murid Master, jadi janganlah mempermalukan Master, tidak boleh tidak memiliki kebijaksanaan, tidak boleh melakukan hal-hal yang tidak seharusnya kalian lakukan, tidak boleh mengatakan hal-hal yang tidak seharusnya kalian katakan. Terkadang sebuah kata dapat membuat orang melompat, satu kalimat dapat membuat orang tertawa. Mengapa tidak berbuat lebih banyak amal dengan ucapan?

Terkadang suami istri tidak memiliki konflik yang besar, hanya ucapannya yang tidak enak didengar. Ada orang yang menyebalkan begitu membuka mulutnya, sedangkan ada orang yang menyenangkan begitu membuka mulutnya. Apakah kalian ingin menjadi seseorang yang disukai orang lain, atau seseorang yang dibenci orang lain? Baik-baiklah memberikan perasaan sukacita Dharma kepada orang lain, ucapanmu akan semakin disukai orang. Misalnya, ketika memperkenalkan Dharma kepada orang-orang, kamu berkata, "Paman, kesehatanmu tidak baik, kamu jangan khawatir. Ada satu pintu Dharma yang sangat bagus, kamu

cobalah, lafalkan paritta dan kesehatanmu akan membaik." Jika seseorang yang tidak menekuni Dharma, dia akan berkata: "Banyak orang yang menderita penyakit yang sama sepertimu. Ada yang meninggal lebih awal karena kanker, dan ada yang meninggal lebih lambat. Paman tua, kamu jangan khawatir, kamu tidak akan meninggal secepat itu." Kata-kata yang sama dari seseorang bisa membuat orang lain senang, juga bisa membuat orang tidak senang. Dulu ada seorang anak kecil, mulutnya tidak pandai berbicara. Begitu dia membuka mulutnya, maka akan menyinggung orang lain. Ayahnya tahu masalahnya dan berkata kepadanya sebelum mengajaknya makan malam di rumah orang lain: "Nak, kamu jangan bicara apa pun. Bicaralah setelah kamu keluar pintu. Jangan bicara di rumah orang lain." Anak itu berkata, "Ayah, jangan khawatir, saya tidak akan mengatakan sepatah kata pun." Mereka sangat senang makan di rumah orang lain. Orang lain itu berkata, "Anak ini sangat patuh, Dia tidak mengatakan sepatah kata pun." Dia hanya tersenyum. Setelah makan, orang lain sangat sopan dan mengantar mereka sampai pintu. Begitu mereka keluar pintu, anak itu

berkata, "Saya beri tahu kamu, saya tidak boleh bicara apa pun hari ini. Ayah saya sudah bilang bahwa saya tidak boleh bicara di rumahmu. Sekarang sudah keluar pintu, rumahmu ada yang meninggal pun saya tidak peduli." Mengapa orang tidak belajar berdana melalui ucapan saat mereka masih hidup? "Selamat, jasa kebajikan yang tiada taranya, terima kasih, bersyukur ..." Mengapa kalian mengatakan "Terima kasih, Master" ? Bukankah terima kasih kepada Master adalah bersyukur? Bersyukurlah kepada semua orang. Bersyukurlah kepada semua orang yang telah mewujudkan kalian seperti sekarang ini. Bersyukurlah kepada semua orang yang telah mencintaimu, yang telah membantumu, yang telah membesarkanmu.

Hati yang sesungguhnya dimulai dari sini—hati yang bersyukur! Rasa syukur dapat berubah menjadi welas asih. Orang yang bersyukur akan berwelas asih.

cí bēi xǐ shè gǎn ēn tí shēng jìng jiè pǐn dé
慈悲喜舍感恩 提升境界品德

zhì huì chōng mǎn rén shēng xià
智慧充满人生 (下)

nián yuè rì lú jūn hóng tái zhǎng tái wān tái běi fó yǒu jiàn miàn huì bái huà fó fǎ xiǎo kāi shì
2014年9月15日卢军宏台长台湾台北佛友见面会白话佛法小开示

xīn jìng rú shuǐ xīn jìng zhǐ shuǐ xīn hěn ān jìng de shí hou
心静如水，心静止水，心很安静的时候，

huì kàn de jiàn hěn duō zhēn shí de dōng xi dāng nǐ de xīn hěn píng
会看得见很多真实的东西，当你的心很平

jìng de shí hou huì kàn dào rú lái de zhì huì rú lái zhì huì shì shén me
静的时候会看到如来的智慧，如来智慧是什么？

jiù shì néng gòu kàn pò fàng xià néng gòu zhī dao shì shì wú cháng
就是能够看破放下，能够知道世事无常。

rén wán quán néng kàn de dào guò qù kàn de dào jiāng lái yào zhī
人完全能看得到过去、看得到将来，要知

dao wèi shén me néng kàn de jiàn yīn wei nǐ xīn zhōng zǎo jiù yǒu fó
道为什么能看得见，因为你心中早就有佛

le zhè jiù shì fó tuó zǎo zài nián qián shuō de zhòng shēng
了，这就是佛陀早在2500年前说的“众生

jiē jù fó xìng nǐ men dōu yǒu fó xìng wèi shén me bù hǎo hǎo
皆具佛性”。你们都有佛性，为什么不好好

yòng zì jǐ de fó xìng lái shēng huó hěn duō rén shēng huó zài jiāo
用自己的佛性来生活？很多人生活在焦

lǜ zhōng hěn duō rén shēng huó zài kǒng jù zhōng hěn duō rén
虑中，很多人生活在恐惧中，很多人
shēng huó zài yōu chóu zhōng xī wàng dà jiā fàng xià kǒng jù
生活在忧愁中，希望大家放下恐惧、
fàng xià yōu chóu lí yí qiè kǔ dé yí qiè lè cí bēi zhī hòu hái
放下忧愁，离一切苦、得一切乐；慈悲之后还
yào jiā shàng huān xǐ xīn shè xīn rú guǒ néng gòu yōng yǒu huān
要加上欢喜心、舍心，如果能够拥有欢
xǐ xīn jīng cháng bù shī jīng cháng duì bié rén hǎo jiù yōng yǒu
喜心，经常布施、经常对别人好，就拥有
le shè xīn xǐ shè xīn jiù néng huàn lái cí bēi xīn yōng yǒu cí bēi
了舍心，喜舍心就能换来慈悲心，拥有慈悲
xīn de rén yí dìng huì xǐ shè
心的人一定会喜舍。

hěn gǎn ēn dà jiā měi cì kàn dào nǐ men shī fu xīn zhōng
很感恩大家，每次看到你们，师父心中
zǒng shì wú xiàn gǎn tàn wǒ zǒng jué de duì bu qǐ guān shì yīn pú sà
总是无限感叹，我总觉得对不起观世音菩萨，
jué de jiù de rén hěn shǎo zhǐ yào kàn jiàn hái yǒu rén shòu kǔ wǒ
觉得救的人很少，只要看见还有人受苦，我
huì hěn nán guò zài rén jiān zuò rèn hé yí diǎn diǎn shì qing quán bù
会很难过。在人间做任何一点点事情全部
dōu shì xiàn bào suǒ yǐ rén bù néng zuò cuò shì qing rén yào shàn
都是现报，所以人不能做错事情，人要善
liáng yào rú lǚ bó bīng dì hóng fǎ yǒu rén pīn mìng bāng bié rén
良，要如履薄冰地弘法。有人拼命帮别人

chāo dù yào bèi yè de bèi de hěn zhòng rú guǒ nǐ men jué de
超度, 要背业的, 背得很重, 如果你们觉得
zì jǐ xiū de bú cuò jiù kě yǐ zhè yàng zuò rú guǒ jué de zì jǐ
自己修得不错, 就可以这样做; 如果觉得自己
xiū de bú gòu jiù zì jǐ xiān hǎo hǎo niàn jīng
修得不够, 就自己先好好念经。

yào jīng cháng qiáng jìng zì jǐ de xīn lì xīn lì shì shén me
要经常强劲自己的心力。心力是什么?

xīn huì yǒu yì zhǒng lì liàng chǎn shēng hěn duō rén zhǐ yào xīn yǒu
心会有 一种力量产生, 很多人只要心有
lì liàng jiù sǐ bù liǎo hěn duō rén shēng le ái zhèng tā yǒu xīn
力量就死不了。很多人生了癌症, 他有心
lì jiù bú huì sǐ tā shuō guān shì yīn pú sà yí dìng huì bǎo
力, 就不会死, 他说: “观世音菩萨一定会保
yòu wǒ wǒ yí dìng xiāng xìn guān shì yīn pú sà wǒ yí dìng yào
佑我, 我一定相信观世音菩萨, 我一定要
hǎo guān shì yīn pú sà nǐ yí dìng yào jiù wǒ tā zhè zhǒng lì
好, 观世音菩萨你一定要救我!” 他这种力
liàng huì shǐ tā xuè yè zhōng ái xì bāo de yīn zǐ zhuǎn huàn suǒ yǐ
量会使他血液中癌细胞的因子转换, 所以
yí gè rén de yuàn lì hěn zhòng yào yí gè rén pèng dào dà shì de
一个人的愿力很重要。一个人碰到大事的
shí hou niàn jīng lái bù jí le fàng shēng yě lái bù jí fàng le
时候, 念经来不及了, 放生也来不及放了,
zěn me bàn yù dào dà shì fā shēng de shí hou yòng xīn hū huàn
怎么办? 遇到大事发生的时候, 用心呼唤

guān shì yīn pú sà bú shì hǎn chū shēng yīn yuè méi yǒu
“ 观世音菩萨 ” ， 不是喊出声音，越没有
shēng yīn yuè chōng dào tiān shàng dà hǒu dà jiào zài xiǎng tiān
声音，越冲到天上，大吼大叫再响天
shàng tīng bú jiàn jí zhōng zì jǐ de xīn lì yòng zì jǐ de dǐ qì
上听不见，集中自己的心力，用自己的底气
zài xīn li jiào tiān táng zhèn dòng yí dìng pú sà lái jiù nǐ
在心里叫，天堂震动，一定菩萨来救你。

tiān jiè guǎn de hěn yán dì fǔ yě guǎn de hěn yán zhǐ yào
天界管得很严，地府也管得很严，只要
líng xìng shàng shēn yí dìng gēn nǐ qián shì yǒu yuán fèn táo dōu
灵性上身，一定跟你前世有缘分，逃都
táo bú diào yǒu de rén shuō wǒ niàn jīng wèi hé yuè lái yuè líng
逃不掉。有的人说：“我念经为何越来越灵
xìng duō zěn me kě néng shì nǐ lěi shì de yuān jié jī lěi tài
性多？” 怎么可能？是你累世的冤结，积累太
duō shí jiān le jiù xiàng fū qī chǎo jià yí yàng bù chǎo jià de shí
多时间了，就像夫妻吵架一样，不吵架的时
hou fū qī lěng zhàn yì chǎo jià de shí hou nǐ jǐ yuè jǐ rì jiǎng
候夫妻冷战，一吵架的时候，你几月几日讲
guò wǒ shén me nǐ duì wǒ mā ma bù hǎo duì wǒ bà ba bù hǎo
过我什么，你对我妈妈不好，对我爸爸不好，
nǐ céng jīng hé hái zǐ jiǎng guò wǒ hǎo quán dōu jiǎng chū lái
你曾经和孩子讲过我好... 全都讲出来，
dōu yǒu zhèng jù kě chá rén jiā xiàn zài zhǎo nǐ bào chóu guǐ hún
都有证据可查。人家现在找你报仇，鬼魂

shàng nǐ shēn yào zhài le nǐ shuō nǐ zěn me lái de a nǐ
上你身要债了，你说，“你怎么来的啊？你
wèi shén me lái zhǎo wǒ a wǒ yòu bú rèn shi nǐ zěn me kě
为什么来找我啊？我又不认识你”，怎么可
néng bú rèn shi guǐ kě kàn de qīng chǔ le dīng zhù nǐ suǒ yǐ
能不认识？鬼可看得清楚了，盯住你，所以
méi yǒu èr huà jiǎng hǎo hǎo huán shuí ràng nǐ qiàn de nǐ men
没有二话讲，好好还。谁让你欠的。你们
yào xué shī fu xiàn zài bú qiàn jiāng lái bú qiàn yǒng yuǎn bú
要学师父，现在不欠、将来不欠、永远不
qiàn
欠。

qiàn zhài yǒu liǎng zhǒng yì zhǒng shì qiàn le wù zhì shàng de
欠债有两种，一种是欠了物质上的
zhài hái yǒu yì zhǒng shì qiàn le qíng zhài hé xīn zhài yīn wei nǐ
债；还有一种是欠了情债和心债，因为你
de xīn hèn tā dōng nán yà liú xíng xià gàng tóu zhè ge rén wèi
的心恨他。东南亚流行下杠头，这个人为了
shén me huì yǒu dà bào yìng duì fāng bù yīng gāi bèi nǐ nòng de
什么会有大报应，对方不应该被你弄的，
nǐ qù nòng le tā nǐ shì tōu tōu wéi fǎn le dì lǜ hé tiān lǜ suī
你去弄了他，你是偷偷违反了地律和天律，虽
rán néng gòu yì shí dé chéng dàn jiē xià lái jiù huì shòu bào jiù
然能够一时得逞，但接下来就会受报，就
xiàng shòu dào fǎ lǜ de zhì cái yí yàng hěn duō rén hěn shēng qì
像受到法律的制裁一样，很多人很生气，

yì quán dǎ xià qù jiù bèi zhuā jìn qù chéng fá le nǐ men dōu bù
一 拳 打 下 去 ， 就 被 抓 进 去 惩 罚 了 。 你 们 都 不
zhī dao shén me shì duì shén me shì cuò zài zhōng guó zhèng zhōu
知 道 什 么 是 对 、 什 么 是 错 。 在 中 国 郑 州 ，
yǒu ge lǎo bó bo hěn kě lián tā shàng gōng chē zhī hòu hé yí gè
有 个 老 伯 伯 很 可 怜 ， 他 上 公 车 之 后 ， 和 一 个
xiǎo qīng nián zhēng yí gè zuò wèi xiǎo qīng nián jiǎng huà hěn kè bó
小 青 年 争 一 个 座 位 ， 小 青 年 讲 话 很 刻 薄 ，
lǎo bó bo hěn shēng qì chōu le xiǎo qīng nián sì gè ěr guāng
老 伯 伯 很 生 气 ， 抽 了 小 青 年 四 个 耳 光 ，
xiǎo qīng nián méi yǒu huán shǒu tā xià chē hòu lǎo bó bo sǐ zài
小 青 年 没 有 还 手 ， 他 下 车 后 ， 老 伯 伯 死 在
le gōng jiāo chē shàng nǐ men xiǎng yí xiǎng zhí bù zhí dé shēng
了 公 交 车 上 。 你 们 想 一 想 值 不 值 得 ， 生
hái zi de qì shēng lǎo gōng de qì shēng péng you de qì zhí
孩 子 的 气 ， 生 老 公 的 气 ， 生 朋 友 的 气 ， 值
bu zhí dé shāng zì jǐ a yí tiáo mìng jiù méi le zhè jiù shì bèi
不 值 得 ？ 伤 自 己 啊 ， 一 条 命 就 没 了 ， 这 就 是 被
rén jiā qì sǐ shēng qì hěn lì hài de guò qù hěn duō yǒu zào yì
人 家 气 死 。 生 气 很 厉 害 的 ， 过 去 很 多 有 造 诣 、
yǒu chéng jiù yǒu wěi dà shì yè de rén bǐ rú zhōu yú bèi zhū
有 成 就 、 有 伟 大 事 业 的 人 ， 比 如 周 瑜 ， 被 诸
gě liàng qì sǐ
葛 亮 气 死 。

zài yǒu chéng fǔ de rén dōu huì bèi rén qì sǐ yǒu yí jiàn fā
再有城府的人都会被人气死。有一件发
shēng zài tái wān de shì qing yí gè rén yīn wei bié rén mà tā bà mā
生在台湾的事情，一个人因为别人骂他爸妈，
jiǎng hěn kè bó de huà tā qì de bu dé liǎo tā yě méi shén me
讲很刻薄的话，他气得不得了，他也没什么
wén huà yì quán jiù bǎ rén dǎ sǐ le fǎ guān zài fǎ tíng shàng
文化，一拳就把人打死了。法官在法庭上
jiǎng tā zhǐ zé tā tā jiù duì fǎ guān shuō fǎ guān nǐ bú shì
讲他指责他，他就对法官说：“法官，你不是
dōng xi nǐ ná le wǒ men nà shuì rén de qián fǎ guān shuō
东西，你拿了我们纳税人的钱……”法官说
tā miǎo shì fǎ tíng mà le tā bàn xiǎo shí hòu lái tā xiào xī xī
他藐视法庭，骂了他半小时。后来他笑嘻嘻
de shuō fǎ guān qǐng yuán liàng wǒ wǒ zhǐ yǒu chū zhōng
地说：“法官，请原谅我，我只有初中
wén huà shuǐ píng nǐ shì shòu guò gāo děng jiào yù de dà fǎ guān
文化水平，你是受过高等教育的大法官，
wǒ wǔ rǔ le nǐ yí jù nǐ mà wǒ bàn xiǎo shí xiàng wǒ zhè zhǒng
我侮辱了你一句，你骂我半小时，像我这种
méi yǒu shuǐ píng de rén bèi rén mà bà mā mà yé ye zǔ zong wǒ
没有水平的人，被人骂爸妈骂爷爷祖宗，我
yě bú shì gù yì shā rén de wǒ zhǐ yì shí fèn nù fǎ guān yī
也不是故意杀人的，我只一时愤怒。”法官一
tīng yǒu dào lǐ jiù jǐ yǔ qīng pàn
听有道理，就给予轻判。

yí gè rén bù néng zài qíng xù jī dòng de shí hou zuò rèn hé shì
一个人不能在情绪激动的时候做任何事

qíng bù néng zài bù lěng jìng de shí hou jué dìng yí jiàn shì qíng
情，不能在不冷静的时候决定一件事情。

yǒu xiē rén zài fā pí qi de shí hou bù zhī dao zì jǐ zài fā pí qi
有些人在发脾气的时候不知道自己在发脾气，

yǒu de rén zài shēng qì de shí hou liǎn yǐ jīng hěn nán kàn le tā
有的人在生气的时候，脸已经很难看了，他

zì jǐ kàn bú jiàn bù zhī dao zì jǐ zěn me huí shì shén me shí hou
自己看不见，不知道自己怎么回事。什么时候

zhī dao zì jǐ bù lěng jìng ne dì yī wǒ xiān jiǎng rén jiān de
知道自己不冷静呢？第一，（我先讲人间的）

xīn tiào jiā kuài liǎn hóng rén huì wēi wēi chàn dǒu zhàn bú zhù
心跳加快，脸红，人会微微颤抖、站不住，

zhè shí nǐ de xīn tài jiù bú duì le tóng yàng zài tiān shàng tiān rén
这时你的心态就不对了。同样在天上，天人

yǒu wǔ shuāi xiān huā huì diào xiè zuò de yǐ zi huì huàng dòng
有五衰，鲜花会凋谢，坐的椅子会晃动，

shēn shàng kāi shǐ yǒu wèi dào le ... rén zài tiān shàng zhàn bú zhù
身上开始有味道了... 人在天上站不住，

zhè shí hou tā jiù zhī dao tā de tiān fú xiǎng jìn yào dào rén jiān lái
这时候他就知道他的天福享尽，要到人间来

le tiān rén xià lái de shí hou jiù shì zhè yàng de yào tóu tāi zhuǎn
了，天人下来的时候就是这样的，要投胎转

shì zhè shì tiān shàng de shēng huó dì èr fā pí qi qián huì jué
世。这是天上的生活。第二，发脾气前会觉

de zì jǐ xīn zhōng wú zhù shēn biān méi rén bāng máng biān
得自己心中无助，身边没人帮忙，边

shàng rú guǒ yǒu rén bāng zhe jiǎng jǐ jù kě néng jiù méi yǒu pí
上 如 果 有 人 帮 着 讲 几 句 ， 可 能 就 没 有 脾
qi le dāng yí gè rén wú zhù de shí hou róng yì jī dòng dāng
气 了 。 当 一 个 人 无 助 的 时 候 容 易 激 动 ； 当
duì fāng gěi nǐ yí jù yǔ yán nǐ huán jī tā de yǔ yán zài wǔ miǎo
对 方 给 你 一 句 语 言 ， 你 还 击 他 的 语 言 在 五 秒
zhī nèi jiù shǔ yú jī dòng rén de lěng jìng shì shén me dì fāng lái de
之 内 就 属 于 激 动 。 人 的 冷 静 是 什 么 地 方 来 的 ，
rén de lěng jìng shì kào zhe xīn lì pèng dào zài dà de shì qing yí
人 的 冷 静 是 靠 着 心 力 ， 碰 到 再 大 的 事 情 ， 一
dìng yào nài zhù xīn shǔ shù zì
定 要 耐 住 心 ， 数 数 字 。

fó tuó shuō dì qiú jiù xiàng yí gè huǒ zhái dì qiú yuè
佛 陀 说 “ 地 球 就 像 一 个 火 宅 ” ， 地 球 越
lái yuè rè wēn shì xiào yìng fó tuó zài liǎng qiān wǔ bǎi nián qián
来 越 热 ， 温 室 效 应 ， 佛 陀 在 两 千 五 百 年 前
jiù yàn zhèng le fó tuó dāng nián shuō shuǐ zhōng yǒu bā wàn sì
就 验 证 了 。 佛 陀 当 年 说 水 中 有 八 万 四
qiān gè xì jūn rú guǒ xiàn zài de yī shēng méi yǒu xiǎn wēi jìng de
千 个 细 菌 ， 如 果 现 在 的 医 生 没 有 显 微 镜 的
huà yǒng yuǎn bù néng zhèng shí fó tuó suǒ shuō shì duì de ér
话 ， 永 远 不 能 证 实 佛 陀 所 说 是 对 的 ， 而
xiàn dài kē xué tōng guò xiǎn wēi jìng guǒ rán huà yàn chū shuǐ zhōng
现 代 科 学 通 过 显 微 镜 果 然 化 验 出 水 中
yǒu bā wàn sì qiān wēi shēng wù zhì fó tuó shuō zhè ge shì jiè shì
有 八 万 四 千 微 生 物 质 。 佛 陀 说 这 个 世 界 是

yí gè huǒ zhái nǐ men kàn zài jiā zhōng róng yì zhāo huǒ chǎo
一个火宅，你们看，在家中容易着火，吵
jià yì bān dōu shì zài jiā zhōng chǎo de nǎ yǒu fū qī yì chǎo jià
架一般都是在家中吵的。哪有夫妻一吵架
shuō yào qù mén kǒu chǎo de yì chǎo jià jiù bǎ mén guān qǐ lái
说要去门口吵的？一吵架就把门关起来，
hái yào xiǎng dào chuāng hu guān le méi yǒu bú yào gěi lín jū tīng
还要想到窗户关了没有，不要给邻居听
jiàn chǎo jià de shí hou yóu rú fáng zi zhāo huǒ yí yàng zhāo huǒ
见。吵架的时候犹如房子着火一样，着火
zhī hòu shǒu xiān bú shì miè huǒ ér shì yào táo chū huǒ chǎng lǎo
之后首先不是灭火，而是要逃出火场，老
po zài jiā lǐ diǎn huǒ lǎo gōng gǎn kuài táo chū huǒ chǎng dào
婆在家里点火，老公赶快逃出火场，到
shāng chǎng zhuàn yì quān huí lái jiù xī huǒ le bú yào jiā yóu
商场转一圈，回来就熄火了，不要加油
tiān chái rú guǒ nǐ zài huǒ chǎng lǐ miàn tā kàn jiàn dāng shì rén
添柴。如果你在火场里面，她看见当事人，
huǒ xī bú xià lái de tā huì bù tíng de mà nǐ kàn jiàn jiù tǎo yàn
火熄不下来的，她会不停地骂你，看见就讨厌，
yīn wei nǐ de shēn shàng yǒu bù hǎo de qì chǎng zài bào fā dāng
因为你的身上有不好的气场在爆发当
zhōng jiù xiàng zhèng zài yíng yè zhōng yí yàng
中，就像“正在营业中”一样。

zuò rén zuò shì yòng zhì huì shén me dōu néng jiě jué yǒu zhì
做人做事，用智慧什么都能解决，有智
hui shén me dōu bú pà méi yǒu zhì huì de rén yù dào shì qing jiù huì
慧什么都不怕，没有智慧的人遇到事情就会
shǎ yǎn zhēn zhèng xū yào de shì zhì huì dāng yōng yǒu zhì huì de
傻眼，真正需要的是智慧。当拥有智慧的
shí hou huì niàn jīng xǔ yuàn fàng shēng fàng shēng xià qù zhī
时候，会念经、许愿、放生。放生下去之
hòu hěn duō yú dōu yǒu líng xìng tā men bù zǒu wéi zhe nǐ hái
后很多鱼都有灵性，它们不走，围着你，还
huì tiào wǔ nǐ men shuō jiù rén de shí hou kāi xīn ma kāi xīn
会跳舞。你们说，救人的时候开心吗？（开心）
fàng shēng de shí hou kāi xīn ma kāi xīn zhēn de kāi xīn a
放生的时候开心吗？（开心）真的开心啊！
jiù le dāo xià de yuān hún duō kāi xīn yào duō fàng shēng bù jǐn
救了刀下的冤魂多开心！要多放生，不仅
yào fàng shēng yú hái yào fàng shēng nǐ men zì jǐ hǎo hǎo jiě
要放生鱼，还要放生你们自己，好好解
tuō zì jǐ xīn zhōng de má fan hé máo bìng nǐ men shì shī fu de dì
脱自己心中的麻烦和毛病。你们是师父的弟
zǐ jiù bù néng gěi shī fu diū liǎn bù néng méi yǒu zhì huì bù
子，就不能给师父丢脸，不能没有智慧，不
néng zuò bù gāi zuò de shì qing bù néng jiǎng bù gāi jiǎng de huà
能做不该做的事情，不能讲不该讲的话。
yǒu shí hou yí jù huà kě yǐ bǎ rén jiǎng de tiào qǐ lái yí jù huà
有时候一句话可以把人讲得跳起来，一句话
kě yǐ bǎ rén jiǎng de xiào qǐ lái wèi hé bù duō zuò yǔ yán bù shī ne
可以把人讲得笑起来，为何不多做语言布施呢？

yǒu shí hou fū qī gēn běn méi yǒu dà de máo dùn jiù shì jiǎng
有 时 候 夫 妻 根 本 没 有 大 的 矛 盾 ， 就 是 讲
huà bù zhōng tīng yǒu xiē rén yì kāi kǒu jiù tǎo yàn yǒu xiē rén yì
话 不 中 听 。 有 些 人 一 开 口 就 讨 厌 ， 有 些 人 一
kāi kǒu jiù rě rén xǐ huan nǐ men yào zuò rén jiā xǐ huan de rén
开 口 就 惹 人 喜 欢 。 你 们 要 做 人 家 喜 欢 的 人 ，
hái shì zuò tǎo yàn de rén hǎo hǎo bù shī fǎ xǐ xīn gěi bié rén jiǎng
还 是 做 讨 厌 的 人 ？ 好 好 布 施 法 喜 心 给 别 人 ， 讲
huà yě huì yuè lái yuè tǎo rén xǐ huan bǐ fāng shuō dù rén de shí
话 也 会 越 来 越 讨 人 喜 欢 。 比 方 说 度 人 的 时
hou nǐ shuō bó bo nǐ shēn tǐ bù hǎo nǐ bú yào zháo jí
候 ， 你 说 ： “ 伯 伯 你 身 体 不 好 ， 你 不 要 着 急 ，
yǒu yí gè fǎ mén mán hǎo de nǐ shì shì kàn niàn niàn jīng nǐ
有 一 个 法 门 蛮 好 的 ， 你 试 试 看 ， 念 念 经 你
shēn tǐ huì hǎo de rú guǒ bù xué fó de rén nǐ zhè zhǒng
身 体 会 好 的 。 ” 如 果 不 学 佛 的 人 ： “ 你 这 种
bìng shēng de rén duō ne ái zhèng yǒu de sǐ de zǎo yǒu de sǐ
病 ， 生 的 人 多 呢 ， 癌 症 有 的 死 的 早 ， 有 的 死
de wǎn lǎo bó bo nǐ fàng xīn nǐ bú huì sǐ zhè me zǎo de yí
的 晚 ， 老 伯 伯 你 放 心 ， 你 不 会 死 这 么 早 的 。 ” 一
gè rén tóng yàng yí jù huà kě yǐ jiǎng de rén jiā kāi xīn yě kě yǐ
个 人 同 样 一 句 话 可 以 讲 得 人 家 开 心 ， 也 可 以
jiǎng de rén jiā bù kāi xīn guò qù yǒu ge xiǎo hái zi zuǐ ba bú huì
讲 得 人 家 不 开 心 。 过 去 有 个 小 孩 子 ， 嘴 巴 不 会
jiǎng huà yì kāi kǒu jiù dé zuì rén tā bà ba zhī dao tā de máo
讲 话 ， 一 开 口 就 得 罪 人 ， 他 爸 爸 知 道 他 的 毛
bìng dài tā qù bié rén jiā chī fàn qián duì tā shuō hái zi nǐ
病 ， 带 他 去 别 人 家 吃 饭 前 对 他 说 ： “ 孩 子 ， 你

shén me shì qing dōu bú yào jiǎng nǐ chū le mén zài jiǎng zài rén
什么事情都不要讲，你出了门再讲，在人
jiā jiā lǐ bú yào jiǎng huà hái zi shuō bà ba nǐ fàng xīn
家家不要讲话。”孩子说：“爸爸你放心，
wǒ yí jù huà dōu bù jiǎng zài rén jiā jiā lǐ chī fàn hěn kāi xīn
我一句话都不讲。”在人家家里吃饭很开心，
rén jiā shuō zhè hái zi zhēn guāi yí jù huà dōu méi yǒu de
人家说：“这孩子真乖，一句话都没有的。”
tā xiào xiào chī wán fàn rén jiā fēi cháng kè qi sòng tā men
他笑笑。吃完饭，人家非常客气，送他们
dào mén kǒu yì zǒu chū mén hái zi jiù shuō wǒ gào sù nǐ
到门口，一走出门，孩子就说：“我告诉你
a wǒ jīn tiān yí jù huà dōu bù néng jiǎng wǒ bà ba shuō le
啊，我今天一句话都不能讲，我爸爸说了，
wǒ zài nǐ jiā lǐ bù néng jiǎng huà xiàn zài chū mén nǐ jiā sǐ le rén
我在你家里不能讲话，现在出门你家死了人
wǒ dōu bù guǎn rén huó zhe zěn me bú yào xué yǔ yán bù shī a
我都不管。”人活着怎么不要学语言布施啊？
gōng xǐ a gōng dé wú liàng a xiè xiè a gǎn ēn a
“恭喜啊，功德无量啊，谢谢啊，感恩啊... ..”
nǐ men wèi shén me yào shuō gǎn ēn shī fu gǎn ēn shī fu bú
你们为什么要说“感恩师父”？感恩师父不
jiù shì gǎn ēn ma yào gǎn ēn suǒ yǒu de rén gǎn ēn suǒ yǒu chéng
就是感恩吗？要感恩所有的人，感恩所有成
quán nǐ men de rén gǎn ēn suǒ yǒu ài guò nǐ men bāng guò nǐ
全你们的人，感恩所有爱过你们、帮过你
men yǎng guò nǐ men de rén
们、养过你们的人。

zhēn zhèng de xīn shì cóng zhè lǐ fā qǐ de gǎn ēn xīn
真 正 的 心 是 从 这 里 发 起 的 —— 感 恩 心!

gǎn ēn jiù kě yǐ huà chéng cí bēi yǒu gǎn ēn xīn de rén jiù huì cí
感 恩 就 可 以 化 成 慈 悲, 有 感 恩 心 的 人 就 会 慈
bēi
悲。