

# **Welas Asih dan Sukacita dalam Memberi serta Bersyukur, Meningkatkan Tingkat Kesadaran Spiritual dan Karakter, Kehidupan Dipenuhi dengan Kebijakan (Bagian 1)**

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Taipei - Taiwan, 15 September 2014

Hanya dalam beberapa hari, jodoh Kebuddhaan telah menyebar jauh dan luas, persahabatan yang erat telah terjalin. Setiap orang mendapatkan siraman dan kesejukan dari ajaran Buddha Dharma. Setiap kali, pertama-tama kita berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa dan Naga Langit Pelindung Dharma.

Seseorang hidup di dunia ini harus mendapatkan perlindungan dari Bodhisattva, dirinya harus memahami untuk diberkati. Orang-orang dalam seumur hidupnya mengembara tak menentu di tengah badai dan hujan, telah kehilangan terlalu banyak waktu dan menyia-nyiakan terlalu banyak energi. Ia tidak tahu mengapa manusia hidup di dunia ini, dan terkadang manusia sangat bodoh,

berpikir benda yang didapatnya dapat dimilikinya selamanya. Ketika masih kecil memiliki sebuah mainan, ia akan menyembunyikannya dari orang lain, berpikir itu akan selalu menjadi miliknya sendiri. Setelah tumbuh besar, di mana mainan itu? Sebuah pemikiran saat masih kecil, ingin melakukan sesuatu, terus menyembunyikannya dalam pikirannya, tetapi tidak tahu di mana benda-benda itu. Kita hidup di dunia ini adalah singkat. Kehidupan manusia berlalu dengan cepat, namun yang sebenarnya kita miliki adalah jiwa kebijaksanaan. Memiliki jiwa kebijaksanaan berarti memiliki kebijaksanaanmu untuk hidup di dunia, sehingga akan mendapatkan lebih banyak kebijaksanaan, yaitu Samyaksambodhi Bodhisattva.

Dengan bahasa di dunia, tiba-tiba terjadi suatu masalah. Setelah terjadi suatu masalah, ada orang menjadi bodoh dan tidak bisa memikirkan jalan keluarnya, tetapi ada orang yang tiba-tiba punya jalan keluarnya. Ini adalah kebijaksanaan. Kebijaksanaan tersembunyi jauh di lubuk hati seseorang. Banyak orang mengira ketika otak bergerak

maka otak sedang bekerja. Sebenarnya, kebijaksanaan yang sesungguhnya ada di dalam pikiran. Pikiran mengendalikan otak, dan otak dikendalikan oleh pikiranmu. Ketika pikiranmu bergerak, otakmu baru akan mengatur pemikiran, perilaku dan ucapanmu seperti pusat komando. Oleh karena itu, pikiran tidak boleh bergerak. Membina diri dan pikiran adalah tentang hati ini. Jika hati bersih maka lingkungan sekitar dan aura pun akan baik. Jika hati tidak murni, aura di sekitar akan semakin buruk. Misalnya, kamu tidak bahagia hari ini dan berwajah cemberut, itu karena kamu tidak bahagia di rumah. Kamu membawa ketidakhahagiaan di rumah ke tempat kerja, kamu berwajah cemberut kepada semua orang. Pada saat itu, hatimu menyebabkan wajahmu menjadi tegang, tidak rileks, dan tidak bahagia, menyebabkan orang-orang di sekitarmu memperlakukanmu dengan buruk. Ini adalah karma yang disebabkan oleh hati dan pikiran.

Praktisi Buddhis tidak hanya harus bersikap baik kepada orang lain dalam perkataannya, tetapi juga dalam

hatinya. Zaman sekarang banyak orang yang membina perilaku dan tutur katanya, tetapi tidak membina pikirannya. Mereka mengucapkan hal-hal baik dengan mulutnya, tetapi ketika sampai di rumah, begitu wajah cemberut lalu bertengkar lagi. Praktisi Buddhis yang sesungguhnya, hatinya harus selaras dengan pikiran, ucapan, dan tindakannya. Hati menyatu dengan Buddha merupakan prinsip yang sangat penting yang harus dihormati dan dipahami oleh praktisi Buddhis. Orang-orang sekarang aura kejahatan bertambah, antar sesama tidak ada aura yang baik. Pertama muncul kecurigaan, lalu perlahan muncul rasa takut. Orang yang sering curiga pada orang lain lama-kelamaan akan timbul rasa takut. Orang yang sering membenci orang lain akan timbul ketakutan. Seorang praktisi Buddhis yang sesungguhnya pertama-tama harus membebaskan dirinya dari ketakutan, dia harus tidak boleh mencurigai orang lain. Ketika kamu tidak bersikap baik kepada orang lain, kamu akan takut bahwa mereka akan menyakitimu, dan kamu akan muncul rasa ketakutan. Menggunakan pikiran Buddha untuk melihat orang, semua orang adalah Bodhisattva, maka hatimu akan

memiliki Buddha. Jika kamu menggunakan kebencian, kebodohan dan keserakahan dalam melakukan sesuatu dan melihat orang, yang kamu miliki adalah keserakahan, kebencian dan kebodohan di dalam hati.

Bagaimana seseorang membina pikirannya? Ingin membina pikiran setiap hari, 84.000 Pintu Dharma semuanya adalah mengajari orang-orang prinsip dalam menekuni Dharma dan menjadi orang yang baik, membuat kamu mengerti bagaimana memperbaiki hatimu yang hancur. Mengapa anak-anak zaman sekarang hidup dengan begitu sedih? Mengapa Bodhisattva di Alam Surga begitu lucu, sederhana seperti seorang anak kecil? Membina pikiran hingga pada akhirnya, orang akan menjadi semakin sederhana, maka kamu adalah benar. Jika membina diri hingga akhirnya menjadi semakin rumit, mencurigai ini dan tidak menyukai itu, maka kamu akan menjadi semakin sulit, ada kemungkinan tersesat. Mencintai orang-orang di dunia menjadi semakin sederhana. Bodhisattva manakah yang tidak memiliki

kepribadian seperti ini? Jika sekarang kalian telah membina pikiran dan menjadi pintar, memahami segalanya di dunia. Semakin membina diri harus semakin rendah hati. Semakin membina diri harus semakin mengerti.

Hati harus jernih, maka perasaan pun akan tulus. Ketika persahabatan seseorang tulus terhadap orang lain, pikirannya akan mengerti. "Aku baik padanya, dia akan baik padaku." Kebiasaan buruk manusia adalah tidak rela bersikap baik kepada orang lain terlebih dahulu, ingin orang lain bersikap baik kepada terlebih dahulu. Ketika banyak orang yang baru saja berkenalan, perasaan pertama adalah "Mengapa kamu tidak tersenyum padaku? Orang ini sangat menyebalkan." Mengapa kamu tidak tersenyum pada orang lain terlebih dahulu? Orang lain adalah cerminmu. Jika kamu tersenyum pada orang lain, mereka akan tersenyum kembali padamu. Jika kamu tidak bersikap baik kepada orang lain, mereka juga akan bersikap buruk kepadamu, hal itu tercermin di wajahmu. Jika seseorang bertemu dengan orang di hadapannya yang

rambutnya sedikit, dia pun akan menyentuh rambutnya sendiri yang berarti dia dicermin. Terkadang pikiran seseorang menjadi terbuka, dia akan merasa bahwa dunia ini luas dan terbuka. Bukankah hidup di dunia ini hanya puluhan tahun saja. Mengapa tidak membuat dirinya hidup lebih bahagia dan lebih nyaman? Mengapa harus setiap hari mencengkeram hati ini? Tidak bisa melepaskan. Para biksu di kuil selalu berkata, "Lepaskan, lepaskan" . Orang yang mengerti tahu bahwa itu berarti melepaskan semua pikiran yang mengganggu. Orang yang tidak mengerti akan bertanya "Lepaskan apa" ; Ada orang yang membawa dupa dan buah-buahan ke kuil, biksu berkata "Kamu lepaskan saja" . Dia meletakkan semua buah-buahan. Tingkat kesadaran spiritual orang yang berbeda akan menghasilkan pemahaman yang berbeda, pandangan yang berbeda terhadap suatu hal akan menghasilkan konsep yang berbeda.

Berusahalah untuk bersikap baik dan ramah kepada orang lain, maka kamu akan memandang dunia dengan

ketulusan hatimu, dan dunia ini akan membalasmu dengan ketulusan. Orang-orang sekarang justru tidak mau bersikap tulus. Ketika anak mengerjakan PR, orang tuanya akan berkata, "Nak, kamu harus belajar yang giat." Walaupun anak sedang mengerjakan PR, tetapi otaknya berpikir, "Cepat selesaikan, asal-asalan mengerjakan saja, biar saya bisa main game komputer." Ada orang yang melafalkan paritta Da Bei Zhou, hatinya memikirkan tentang memasak. Kita harus menyingkirkan pikiran ini sepenuhnya. Ada satu metode pembinaan diri dalam ajaran Zen yaitu duduk di kota yang sibuk, dikelilingi suara-suara bising, dia duduk bersila di sana, dengan kedua telinga dan mata tertutup, sehingga tidak dapat mendengar atau melihat. Ini adalah biksu agung yang memiliki tingkat pembinaan yang tinggi. Apakah kalian bisa? Jika kalian sedang mendengarkan wejangan Master sekarang dan seseorang berjalan lewat, dua atau tiga dari sepuluh orang akan menoleh untuk melihat siapa yang datang. Pikiran terfokus dan tidak tergoyahkan, lingkungan sekitar tidak ada hubungannya dengan kita, karena ini adalah perubahan keadaan. Kita harus melatih diri untuk

menjaga pikiran kita tidak tergerak, itu barulah keterampilan yang sesungguhnya.

Hari ini, Master tidak ingin berbicara terlalu mendalam kepada kalian. Kalian semua adalah murid Master, sama seperti anak-anak Master. Master tidak tega berpisah dengan kalian, seperti seorang ayah yang mengatakan isi hatinya. Menekuni Dharma benar-benar sulit, dan jelas bukan hal mudah. Setiap orang harus melakukan pengorbanan besar untuk mencapai Kebuddhaan, dan harus mengatasi kebiasaan buruk yang besar. Sama-sama duduk di bawah, ada orang yang terus bergerak, artinya hatinya sedang bergerak; banyak orang dapat tenang, artinya hatinya terhadap keserakahan dunia sudah berkurang. Jika kamu duduk di sini dan pikiranmu masih bergerak, itu berarti kamu belum membina diri dengan baik; para biksu dapat duduk berjam-jam tanpa bergerak. Bagaimana cara meningkatkan tingkat kesadaran spiritual seseorang? Tidak bergerak bukanlah sesuatu yang bisa kamu pura-purakan. Banyak pria, jika tidak menekuni

ajaran Buddha Dharma dan membina pikiran, mata dan hatinya akan langsung tergerak ketika melihat gadis di jalan. Ini adalah tidak memiliki pembinaan diri, tidak ada pengendalian diri. Akankah orang yang benar-benar memiliki pembinaan diri akan melihatnya? Banyak orang dengan tingkat kesadaran spiritual yang tinggi juga demikian. Ketika seorang gadis melihat seorang pria tampan, dia tidak boleh bersikap genit. Kalau dia tampan, anggap saja dia sebagai iklan. Pikiran harus luhur, tingkat kesadaran spiritual dan karakternya harus luhur, jika tidak maka tidak akan bisa membina diri dengan baik.

Apa yang benar adalah benar, dan apa yang salah adalah salah. Di dunia ini, kamu tidak dapat menukar perasaan sejati dan niat sejati dengan hati palsu dan niat palsu, jadi harus menekuni Dharma dan membina pikiran dengan baik, harus jujur dan tulus. Ada begitu banyak Bodhisattva di langit yang melihat kita. Jangan berpikir bahwa kalian duduk di sini hari ini, ada dewa di atas kepala kita. Semakin baik pembinaan seseorang, semakin dekat

para dewa dengannya. Semakin baik pembinaan seseorang, begitu dia berpikiran yang baik, para Bodhisattva akan segera mencatat jasa kebajikannya dan segera manjur. Namun, begitu dia memiliki sedikit saja pikiran yang salah, dia akan segera dihukum. Inilah yang dirasakan banyak orang, termasuk para biksu dan banyak teman se-Dharma yang telah membina dirinya dengan baik. Begitu dia berpikiran buruk, dia akan segera tidak lancar. Xin Ling Fa Men adalah manjur. Asalkan sebuah pintu Dharma manjur, persentase dihukum juga tinggi. Misalnya, ini adalah unit model. Selalu ada pemimpin yang mengawasinya. Begitu ada yang bagus akan langsung memujinya. Begitu ada yang buruk langsung mengkritiknya, mengirimkan tim kerja datang, yaitu Dewa Pelindung Dharma.

Master sekarang bagai berjalan di atas es tipis, yaitu berjalan di atas es yang tipis, jika tidak berhati-hati akan terjatuh. Kalian dalam menekuni Dharma juga harus bagai berjalan di atas es tipis, tidak boleh mengambil langkah yang salah. Memikirkan satu pemikiran dan tidak tahu

apakah benar atau salah. Bodhisattva mengajari kalian sebuah metode. Saat menghadapi sesuatu, kamu harus berpikir terlebih dahulu: Apakah saya melakukan kesalahan?

“ Guan Shi Yin Pu Sa, saya tidak tahu apakah hal ini adalah benar atau salah. Mohon Anda kendalikan saya.” Begitu kamu mengatakan ini, kamu pasti tidak akan melakukan kesalahan.

Saat ini, banyak Bodhisattva dan dewa telah turun dari Surga, semakin banyak, karena terlalu banyak orang sekarang yang membutuhkan bantuan. Apakah banyak orang yang menderita penyakit saat ini? Siapa yang tidak menderita? Anak-anak lahir sudah menderita. Kalian benar-benar tidak tahu, banyak ibu tidak tahu penderitaan yang dialami anaknya, dan anak tidak tahu penderitaan apa yang telah dia alami ketika tumbuh dewasa. Seorang wanita hamil makan es krim, bayi dalam perutnya akan menggigil kedinginan; Jika ia minum semangkuk sup panas, bayinya akan merasa sangat panas. Seseorang mulai menderita sebelum ia dilahirkan dan terus menderita

hingga ia tua. Seseorang memiliki terlalu banyak kerisauan: keluarga, pekerjaan, hubungan asmara...menderita karena yang dimohon tidak terkabulkan. Tidak punya anak, setiap hari memohon untuk mendapatkan anak. Setelah punya anak, setiap hari mengkhawatirkan anak lagi, justru orang-orang hidup dalam kebingungan. Orang-orang sekarang tidak tahu apa yang benar dan apa yang salah. Mereka berpikir bahwa hal-hal yang baik dan benar sebenarnya itu adalah salah. Banyak orang mengira kita praktisi Buddhis sangat bodoh, setiap hari bangun pagi-pagi untuk melafalkan paritta. Sedangkan mereka sendiri minum, merokok dan bersenang-senang, lalu mulai menderita tuberkulosis dan sirosis hati di usia dua puluhan dan tiga puluhan. Akan tetapi, kita praktisi Buddhis akan menjadi lebih sukses jika kita lebih banyak melafalkan paritta, anak dan istri menjadi baik, dan bahkan rambut pun tumbuh kembali. Apakah kalian berpikir para biksu dilahirkan tanpa rambut? Itu karena mereka berikrar, ditahbiskan menjadi biksu, merupakan simbol tingkat kesadaran spiritual.

Sekarang di Periode Akhir Dharma, Bodhisattva mengizinkan kita untuk membina diri di rumah. Mengizinkan kita untuk sambil bekerja dengan baik, sambil berkeluarga, dan sambil membina pikiran. Karena tidak ada syarat bagi setiap orang untuk menjadi biksu, dan tidak boleh mengabaikan kalian, dan tidak boleh melarang kalian membina pikiran, jadi Bodhisattva sangat welas asih. Mengapa kita harus mendirikan altar di rumah? Bodhisattva tahu karena semua orang tidak punya waktu, Bodhisattva pergi ke rumah untuk memberkati mereka. Namun, banyak orang yang mendirikan altar di rumah tetapi tidak tahu untuk memasang dupa dan menyembah Buddha, mengganti air. Banyak orang yang masih bilang tidak punya waktu di rumah. Kuil telah dipindahkan ke rumahmu, dan kamu masih mengatakan tidak punya waktu, masih pelit tidak mau memasang dupa dan mengganti buah-buahan. Kalian harus baik-baik bertobat.

cí bēi xǐ shè gǎn ēn      tí shēng jìng jiè pǐn dé  
慈悲喜舍感恩      提升境界品德

zhì huì chōng mǎn rén shēng      shàng  
智慧充满人生      (上)

nián yuè      rì lú jūn hóng tái zhǎng tái wān tái běi fó yǒu jiàn miàn huì bái huà fó fǎ xiǎo kāi shì  
2014年9月15日卢军宏台长台湾台北佛友见面会白话佛法小开示

duǎn duǎn jǐ tiān      fó yuán guǎng jìn      jié xià le shēn hòu de  
短短几天，佛缘广进，结下了深厚的  
yǒu yì      měi gè rén mù yù zài fó fǎ yǔ lù zī rùn dāng zhōng      wǒ  
友谊，每个人沐浴在佛法雨露滋润当中，我  
men měi yí cì shǒu xiān gǎn ēn guān shì yīn pú sà      gǎn ēn lóng tiān  
们每一次首先感恩观世音菩萨，感恩龙天  
hù fǎ  
护法。

yí gè rén huó zài shì jiè shàng yào yǒu pú sà bǎo yòu      zì shēn  
一个人活在世界上要有菩萨保佑，自身  
yào dǒng de jiā chí      rén yí bèi zi zài fēng fēng yǔ yǔ zhōng piāo bó  
要懂得加持，人一辈子在风风雨雨中漂泊  
bú dìng      sǔn shī le tài duō de shí jiān      làng fèi le tài duō de jīng lì  
不定，损失了太多的时间，浪费了太多的精力，  
bù zhī dao rén huó zài shì jiè shàng wèi shén me      ér qiě yǒu shí hou  
不知道人活在世界上为什么，而且有时候  
rén fēi cháng yú mèi      yǐ wéi dé dào de dōng xī kě yǐ yǒng jiǔ de  
人非常愚昧，以为得到的东西可以永久地

ràng zì jǐ yōng yǒu xiǎo shí hou yōng yǒu yí gè wán jù jiù bǎ  
让自己拥有。小时候拥有一个玩具，就把  
tā cáng qǐ lái bù gěi bié rén yǐ wéi yǒng yuǎn shì zì jǐ de zhǎng  
它藏起来不给别人，以为永远是自己的，长  
dà zhī hòu zhè xiē wán jù zài nǎ lǐ xiǎo shí hou de yí gè sī wéi  
大之后，这些玩具在哪里？小时候的一个思维，  
xiǎng zuò shén me shì qing yì zhí bǎ tā cáng zài sī wéi dāng zhōng  
想做什么事情，一直把它藏在思维当中，  
dàn shì bù zhī dao zhè xiē dōng xi zài nǎ lǐ wǒ men huó zài rén jiān  
但是不知道这些东西在哪里。我们活在人间  
shì duǎn zàn de rén de yì shēng hěn kuài jiù guò le dàn shì zhēn  
是短暂的，人的一ance很快就过了，但是真  
zhèng yōng yǒu de shì huì mìng yōng yǒu huì mìng jiù shì yōng yǒu  
正拥有的是慧命，拥有慧命就是拥有  
nǐ de zhì huì huó zài rén jiān jiù huì dé dào gèng duō de zhì huì jiù  
你的智慧活在人间，就会得到更多的智慧，就  
shì pú sà de sān miǎo sān pú tí  
是菩萨的三藐三菩提。

yòng rén jiān de huà lái jiǎng tū rán jiān pèng dào yí jiàn shì  
用人间的话来讲，突然间碰到一件事  
qing pèng dào shì qing zhī hòu yǒu de rén dāi shǎ xiǎng bù chū  
情，碰到事情之后，有的人呆傻，想不出  
fāng fǎ dàn shì yǒu xiē rén tū rán jiān jiù yǒu fāng fǎ chū lái zhè  
方法，但是有些人突然间就有方法出来，这  
jiù shì zhì huì zhì huì shì shēn cáng zài zì jǐ xīn zhōng de hěn duō  
就是智慧。智慧是深藏在自己心中的，很多

rén yǐ wéi dà nǎo yí dòng shì dà nǎo zài yùn zuò qí shí zhēn zhèng  
人以为大脑一动是大脑在运作，其实真正  
de zhì huì zài xīn zhōng xīn kòng zhì dà nǎo dà nǎo shòu kòng yú  
的智慧在心中，心控制大脑，大脑受控于  
nǐ de xīn xīn dòng le nǐ de dà nǎo cái huì xiàng zhǐ huī bù yí  
你的心，心动了，你的大脑才会像指挥部一  
yàng tiáo jié nǐ de sī wéi xíng wéi hé yǔ yán suǒ yǐ xīn bù néng  
样调节你的思维、行为和语言，所以心不能  
dòng xiū xíng xiū xīn jiǎng de shì zhè kē xīn xīn yào chún jié zhōu  
动。修行修心讲的是这颗心，心要纯洁，周  
wéi de huán jìng hé qì chǎng dōu huì hǎo rú guǒ xīn bù chún jié  
围的环境和气场都会好，如果心不纯洁，  
zhōu wéi de qì chǎng dōu huì yuè lái yuè bù hǎo bǐ fāng shuō nǐ jīn  
周围的气场都会越来越不好。比方说你今  
tiān bù kāi xīn bǎn zhe liǎn shì yīn wéi nǐ jiā lǐ bù kāi xīn nǐ bǎ jiā  
天不开心板着脸，是因为你家里不开心，你把家  
lǐ de bù kāi xīn dài dào dān wèi lǐ nǐ duì suǒ yǒu de rén liǎn dōu  
里的不开心带到单位里，你对所有的人脸都  
bǎn zhe zhè shí hou nǐ de xīn zào chéng nǐ liǎn bù de jǐn zhāng bù  
板着，这时候你的心造成你脸部的紧张、不  
sōng chí bù kāi xīn zào chéng zhōu wéi rén dōu duì nǐ bù hǎo  
松弛、不开心，造成周围人都对你不好，  
zhè jiù shì xīn zào chéng de yè zhàng  
这就是心造成的业障。

xué fó rén bú dàn yǔ yán yào duì bié rén hǎo xīn gèng yào duì  
学佛人不但语言要对别人好，心更要对  
bié rén hǎo xiàn zài yǒu xiē rén xiū zì jǐ de xíng wéi xiū zì jǐ de  
别人好。现在有些人修自己的行为、修自己的  
kǒu dé dàn shì méi yǒu xiū xīn zuǐ ba lǐ shuō de hěn hǎo huí jiā  
口德，但是没有修心，嘴巴里说得很好，回家  
liǎn yì bǎn jiù chǎo jià le zhēn zhèng de xué fó rén xīn yǔ zì jǐ  
脸一板就吵架了。真正的学佛人，心与自己  
de yì niàn kǒu yè xíng wéi yào yí zhì xīn fó hé yī shì xué fó  
的意念、口业、行为要一致，心佛合一是学佛  
rén yīng gāi zūn zhòng hé dǒng de de yí gè fēi cháng zhòng yào de  
人应该尊重和懂得的一个非常重要的  
dào lǐ xiàn zài de rén è qì xiāng jiā rén yǔ rén méi yǒu hǎo qì  
道理。现在的人恶气相加，人与人没有好气  
chǎng xiān shì huái yí rán hòu màn màn shì kǒng jù cháng duì  
场，先是怀疑，然后慢慢是恐惧，常对  
bié rén huái yí de rén màn màn jiù huì yǒu kǒng jù chǎn shēng cháng  
别人怀疑的人慢慢就会有恐惧产生，常  
duì bié rén chēn hèn de rén jiù huì yǒu kǒng bù chū xiàn zhēn zhèng  
对别人瞋恨的人就会有恐怖出现，真正  
de xué fó rén shǒu xiān yào ràng zì jǐ méi yǒu kǒng bù jiù bì xū  
的学佛人首先要让自己没有恐怖，就必须  
yào bù huái yí bié rén dāng nǐ duì bié rén bù hǎo de shí hou jiù  
要不怀疑别人。当你对别人不好的时候，就  
huì pà tā duì nǐ zào chéng hěn dà de shāng hài jiù huì chǎn shēng  
会怕他对你造成很大的伤害，就会产生  
kǒng bù yòng fó xīn kàn rén suǒ yǒu rén dōu shì pú sà nǐ xīn  
恐怖。用佛心看人，所有人都是菩萨，你心

zhōng jiù yǒu fó      rú guǒ nǐ yòng hèn xīn      chī xīn      tān xīn lái zuò  
中 就 有 佛； 如 果 你 用 恨 心、 痴 心、 贪 心 来 做

shì kàn rén      yōng yǒu de jiù shì tān chēn chī zài xīn zhōng  
事 看 人， 拥 有 的 就 是 贪 瞋 痴 在 心 中 。

rén zěn yàng xiū xīn      tiān tiān xiǎng xiū xīn      bā wàn sì qiān fǎ  
人 怎 样 修 心？ 天 天 想 修 心， 八 万 四 千 法

mén dōu shì jiāo rén xué fó zuò rén de dào lǐ      ràng nǐ míng bai yīng  
门 都 是 教 人 学 佛 做 人 的 道 理， 让 你 明 白 应

gāi zěn yàng jiāng zì jǐ pò suì de xīn xiū bǔ hǎo      xiàn zài de hái zi  
该 怎 样 将 自 己 破 碎 的 心 修 补 好。 现 在 的 孩 子

wèi shén me shēng huó de zhè me nán guò      wèi shén me tiān shàng de  
为 什 么 生 活 得 这 么 难 过？ 为 什 么 天 上 的

pú sà zhè me kě ài      jiù xiàng xiǎo hái zi yí yàng jiǎn dān      xiū xīn  
菩 萨 这 么 可 爱， 就 像 小 孩 子 一 样 简 单？ 修 心

xiū dào hòu lái      rén yuè lái yuè jiǎn dān      nǐ jiù shì duì de      rú guǒ  
修 到 后 来， 人 越 来 越 简 单， 你 就 是 对 的； 如 果

xiū dào hòu lái yuè lái yuè fù zá      huái yí zhè ge      bù xǐ huan nà  
修 到 后 来 越 来 越 复 杂、 怀 疑 这 个、 不 喜 欢 那

ge      nǐ jiù huì yuè lái yuè má fan      yǒu zǒu piān de xiàn xiàng      ài  
个， 你 就 会 越 来 越 麻 烦， 有 走 偏 的 现 象。 爱

shì rén      yuè lái yuè jiǎn dān      nǎ ge pú sà zǒu chū lái bú shì zhè  
世 人， 越 来 越 简 单， 哪 个 菩 萨 走 出 来 不 是 这

zhǒng qì zhì      rú guǒ nǐ men xiàn zài xiū xīn cōng míng le      zài rén  
种 气 质？ 如 果 你 们 现 在 修 心 聪 明 了， 在 人

jiān shén me dōu dǒng      yuè xiū yuè yào dī      yuè xiū yuè yào míng  
间 什 么 都 懂， 越 修 越 要 低， 越 修 越 要 明。

xīn yào míng , qíng cái huì zhēn 。 dāng yí gè rén qíng yì zhēn  
心要明，情才会真。当一个人情谊真

shí duì bié rén de shí hou xīn jiù huì yuè lái yuè míng bai wǒ duì  
实对别人的时候，心就会越来越明白。“我对

tā hǎo tā yě huì duì wǒ hǎo rén de máo bìng jiù shì bù kěn  
他好，他也会对我好”，人的毛病就是不肯

xiān duì rén hǎo yào bié rén xiān duì zì jǐ hǎo hěn duō rén gāng  
先对人好，要别人先对自己好。很多人刚

rèn shí de shí hou dì yī gǎn jué jiù shì nǐ zěn me bú duì wǒ xiào  
认识的时候，第一感觉就是“你怎么不对我笑？

zhè ge rén hěn tǎo yàn nǐ wèi shén me bù xiān duì bié rén xiào  
这个人很讨厌”。你为什么不对别人笑？

bié rén jiù shì nǐ de yí miàn jìng zi nǐ duì bié rén xiào bié rén yě  
别人就是你的一面镜子，你对别人笑，别人也

duì nǐ xiào nǐ duì bié rén bù hǎo bié rén yě duì nǐ bù hǎo dōu  
对你笑；你对别人不好，别人也对你不好，都

shì fǎn shè chū nǐ de liǎn rú guǒ yí gè rén pèng dào duì miàn yí gè  
是反射出你的脸。如果一个人碰到对面一个

rén tóu fa bù duō tā yě huì zì jǐ mō yí xià shuō míng bèi jìng  
人头发不多，他也会自己摸一下，说明被镜

zi zhào dào le yí gè rén de xīn yǒu shí hou xiǎng kāi le tiān dì  
子照到了。一个人的心有时候想开了，天地

jiē kuān rén shēng zài shì bú jiù duǎn duǎn jǐ shí nián wèi shén me  
皆宽，人生在世不就短短几十年，为什么

bù néng ràng zì jǐ guò de kāi xīn yì diǎn shū chàng yì diǎn ne  
不能让自己过得开心一点、舒畅一点呢？

wèi shén me yào tiān tiān jiū zhe zhè kē xīn ne fàng bú xià a miào  
为什么要天天揪着这颗心呢？放不下啊。庙

lǐ de fǎ shī zǒng shuō fàng xià fàng xià tīng de dǒng de  
里的法师总说“放下，放下”，听得懂的  
rén zhī dào shì yào fàng xià yí qiè zá niàn tīng bù dǒng de rén jiù  
人知道是要放下一切杂念；听不懂的人就  
wèn fàng xià shén me hái yǒu rén ná zhe xiāng hé shuǐ guǒ dào  
问“放下什么”；还有人拿着香和水果到  
miào lǐ fǎ shī shuō nǐ fàng xià tā bǎ shuǐ guǒ quán fàng  
庙里，法师说“你放下”，他把水果全放  
xià rén jìng jiè de bù tóng jiù huì chǎn shēng lǐ jiě de bù tóng duì  
下。人境界的不同就会产生理解的不同，对  
shì wù de kàn fǎ bù tóng jiù huì yǒu bù tóng de lǐ niàn chǎn shēng  
事物的看法不同，就会有不同的理念产生。

duì yí gè rén yào jǐn liàng shàn liáng hé ài jiù huì yòng zhēn  
对一个人要尽量善良、和蔼，就会用真  
xīn qù kàn zhè ge shì jiè zhè ge shì jiè jiù huì ràng nǐ dé dào zhēn  
心去看这个世界，这个世界就会让你得到真  
xīn de huí bào xiàn dài rén jiù shì bù kěn yòng xīn hái zi zuò gōng  
心的回报，现代人就是不肯用心。孩子做功  
kè de shí hou bà ba mā ma huì shuō hái zi nǐ yào yòng xīn  
课的时候，爸爸妈妈会说：“孩子，你要用心  
dú shū a hái zi suī rán zài zuò gōng kè dàn shì nǎo zi lǐ zài  
读书啊。”孩子虽然在做功课，但是脑子里在  
xiǎng gǎn kuài zuò wán mǎ mǎ hū hū zuò wán wǒ jiù kě yǐ  
想：“赶快做完，马马虎虎做完，我就可以  
wán diàn nǎo dǎ yóu xì le yǒu xiē rén zài niàn sòng dà bēi  
玩电脑打游戏了。”有些人在念诵《大悲

zhòu      xīn zhōng xiǎng zhe shāo fàn      yào bǎ xīn wán quán shōu qǐ  
咒 》, 心 中 想 着 烧 饭。 要 把 心 完 全 收 起  
lái      chán zōng yǒu yì zhǒng xiū xíng fāng fǎ jiù shì zuò zài nào shì  
来。 禅 宗 有 一 种 修 行 方 法 就 是 坐 在 闹 市  
zhōng      páng biān rén shēng cáo zá      tā pán tuǐ zuò zài nà lǐ      bǎ  
中 , 旁 边 人 声 嘈 杂, 他 盘 腿 坐 在 那 里, 把  
liǎng ěr fēng diào      bǎ liǎng yǎn fēng diào      tīng bú jiàn      kàn bú jiàn  
两 耳 封 掉, 把 两 眼 封 掉, 听 不 见、 看 不 见,  
zhè zhǒng jiù shì hěn yǒu xiū wéi de gāo sēng dà dé      nǐ men néng  
这 种 就 是 很 有 修 为 的 高 僧 大 德, 你 们 能  
xíng ma      rú guǒ nǐ men xiàn zài tīng tái zhǎng kāi shì      páng biān yǒu  
行 吗? 如 果 你 们 现 在 听 台 长 开 示, 旁 边 有  
rén zǒu guò      shí gè rén zhōng yǒu liǎng sān gè huì zhuǎn tóu kàn kàn  
人 走 过, 十 个 人 中 有 两 三 个 会 转 头 看 看  
shì shuí jìn lái le      yì xīn bú luàn      rú rú bú dòng      zhōu wéi huán  
是 谁 进 来 了。 一 心 不 乱, 如 如 不 动, 周 围 环  
jìng yǔ wǒ men wú guān      yīn wei zhè shì jìng zhuǎn      yào duàn liàn zì  
境 与 我 们 无 关, 因 为 这 是 境 转, 要 锻 炼 自  
jǐ xīn bù zhuǎn      nà cái shì zhēn zhèng de gōng fu  
己 心 不 转, 那 才 是 真 正 的 功 夫。

jīn tiān bù xiǎng gēn nǐ men jiǎng de hěn shēn      nǐ men dōu shì  
今 天 不 想 跟 你 们 讲 的 很 深, 你 们 都 是  
shī fu de dì zǐ      jiù xiàng shī fu de hái zi      shī fu hěn shě bu de nǐ  
师 父 的 弟 子, 就 像 师 父 的 孩 子, 师 父 很 舍 不 得 你  
men      jiù xiàng fù qīn yí yàng gēn nǐ men jiǎng xīn li huà      xué fó  
们, 就 像 父 亲 一 样 跟 你 们 讲 心 里 话, 学 佛

zhēn de hěn nán jué duì bú shì jiàn róng yì de shì qing měi gè rén  
真的很难，绝对不是件容易的事情，每个人  
bì xū fù chū jù dà xī shēng cái néng chéng fó yào kè fú jù dà de  
必须付出巨大牺牲才能成佛，要克服巨大的  
máo bìng tóng yàng zuò zài xià miàn yǒu xiē rén bù tíng de dòng  
毛病。同样坐在下面，有些人不停地动，  
shuō míng tā de xīn zài dòng hěn duō rén jìng de xià lái shuō míng  
说明他的心在动；很多人静得下来，说明  
tā de xīn duì rén jiān de tān yù jiù shǎo rú guǒ nǐ zuò zài zhè lǐ xīn  
他的心对人间的贪欲就少。如果你坐在这里心  
hái zài dòng jiù yí dìng méi yǒu xiū hǎo fǎ shī yī zuò jǐ gè xiǎo  
还在动，就一定没有修好；法师一坐几个小  
shí bú dòng rén de jìng jiè zěn yàng tí gāo de bú dòng bú shì  
时不动。人的境界怎样提高的？不动不是  
zhuāng chū lái de hěn duō nán rén rú guǒ bù xué fó bù xiū xīn mǎ  
装出来的，很多男人如果不学佛不修心，马  
lù shàng kàn dào nǚ hái zi mǎ shàng yǎn jīng dòng le xīn dòng  
路上看到女孩子，马上眼睛动了，心动  
le zhè jiù shì méi yǒu xiū yǎng méi yǒu hán yǎng zhēn zhèng yǒu  
了，这就是没有修养，没有涵养。真正有  
xiū yǎng de rén huì qù kàn ma hěn duō xiū wéi hěn gāo de rén yě shì  
修养的人会去看吗？很多修为很高的人也是  
zhè yàng nǚ hái zi kàn dào yí gè nán de hěn hǎo bù néng sāo  
这样。女孩子看到一个男的很好，不能搔  
shǒu nòng zī tā hǎo kàn nǐ jiù bǎ tā dāng guǎng gào xīn yào  
首弄姿，他好看，你就把他当广告。心要  
gāo jìng jiè pǐn dé yào gāo fǒu zé xiū bù hǎo de  
高，境界品德要高，否则修不好的。

zhēn de jiù shì zhēn de jiǎ de jiù shì jiǎ de zhè ge shì jiè nǐ  
真的就是真的，假的就是假的，这个世界你  
yòng jiǎ xīn jiǎ yì huàn bù lái zhēn qíng zhēn yì suǒ yǐ yí dìng yào  
用假心假意换不来真情真意，所以一定要  
hǎo hǎo xué fó xiū xīn yí dìng yào zhēn qíng zhēn yì tiān shàng  
好好学佛修心，一定要真情真意，天上  
yǒu duō shǎo pú sà zài kàn zhe wǒ men bú yào yǐ wéi nǐ men jīn  
有多少菩萨在看着我们，不要以为你们今  
tiān zuò zài zhè lǐ tóu shàng sān chǐ yǒu shén líng xiū de yuè hǎo  
天坐在这里，头上三尺有神灵，修得越好  
de rén shén líng lí de yuè jìn xiū de yuè hǎo de rén nǎo jīn yí  
的人，神灵离得越近，修得越好的人，脑筋一  
dòng hǎo de pú sà mǎ shàng jì gōng dé mǎ shàng líng dàn shì  
动好的，菩萨马上记功德，马上灵，但是  
zhǐ yào yí gè yì niàn shāo wēi bú duì mǎ shàng chéng fá zhè jiù  
只要一个意念稍微不对，马上惩罚。这就  
shì hěn duō rén yǒu gǎn yìng de bāo kuò fǎ shī bāo kuò hěn duō  
是很多人有感应的，包括法师、包括很多  
xiū de hǎo de fó yǒu yí dòng bù hǎo de nǎo jīn mǎ shàng bú  
修得好的佛友，一动不好的脑筋，马上不  
shùn lì xīn líng fǎ mén jiù shì líng fán shì yí gè fǎ mén líng  
顺利。心灵法门就是灵，凡是一个法门灵，  
shòu chéng fá de jī lǜ jiù gāo jǔ gè lì zǐ zhè shì gè mó fàn  
受惩罚的几率就高。举个例子，这是个模范  
dān wèi zǒng yǒu lǐng dǎo kān zhù yì yǒu hǎo de jiù biǎo yáng  
单位，总有领导看住，一有好的就表扬，

yì yǒu bù hǎo de mǎ shàng pī píng , pài gōng zuò duì guò lái , jiù  
一 有 不 好 的 马 上 批 评 ， 派 工 作 队 过 来 ， 就  
shì hù fǎ shén  
是 护 法 神 。

tái zhǎng xiàn zài rú lǚ bó bīng , jiù shì zǒu zài báo báo de bīng  
台 长 现 在 如 履 薄 冰 ， 就 是 走 在 薄 薄 的 冰  
shàng , shāo bù liú shén jiù huì diào xià qù ; nǐ men xué fó yě yào  
上 ， 稍 不 留 神 就 会 掉 下 去 ； 你 们 学 佛 也 要  
rú lǚ bó bīng , bù néng zǒu cuò yí bù 。 dòng yí gè nǎo jīn bù zhī  
如 履 薄 冰 ， 不 能 走 错 一 步 。 动 一 个 脑 筋 不 知  
dao huì bu huì cuò , pú sà jiāo nǐ men yí gè fāng fǎ , pèng dào  
道 会 不 会 错 ， 菩 萨 教 你 们 一 个 方 法 ， 碰 到  
shén me shì qing shǒu xiān yào xiǎng dào wǒ zuò cuò le ma  
什 么 事 情 首 先 要 想 到 ： 我 做 错 了 吗 ？

guān shì yīn pú sà wǒ bù zhī dao zhè jiàn shì qing zuò de duì cuò ,  
“ 观 世 音 菩 萨 ， 我 不 知 道 这 件 事 情 做 得 对 错 ，  
qǐng nín guǎn zhù wǒ zhè jù huà yì chū lái kěn dìng jiù bú huì  
请 您 管 住 我 。 ” 这 句 话 一 出 来 肯 定 就 不 会  
zuò cuò  
做 错 。

xiàn zài tiānshàng de pú sà shén xiān xià lái hěn duō , yuè lái yuè  
现 在 天 上 的 菩 萨 神 仙 下 来 很 多 ， 越 来 越  
duō , yīn wei xiàn dài rén xū yào bāng zhù de tài duō xiàn zài rén  
多 ， 因 为 现 代 人 需 要 帮 助 的 太 多 。 现 在 人

shēng bìng shòu kǔ de duō bu duō shuí bù kǔ a hái zi shēng chū  
生病受苦的多不多？谁不苦啊？孩子生出  
lái jiù kǔ nǐ men zhēn de bù zhī dao hěn duō mā ma bù zhī dao  
来就苦。你们真的不知道，很多妈妈不知道  
hái zi de kǔ hái zi zhǎng dà le yě bù zhī dao zì jǐ chī guò shén  
孩子的苦，孩子长大了也不知道自己吃过什  
me kǔ yí gè yùn fù chī bīng jī líng hái zi zài dù zi lǐ huì dòng  
么苦。一个孕妇吃冰激凌，孩子在肚子里会冻  
de fā dǒu hē yì wǎn rè tāng hái zi huì jué de hěn tàng yí gè  
得发抖；喝一碗热汤，孩子会觉得烫。一个  
rén cóng wèi chū shēng jiù kāi shǐ kǔ yì zhí kǔ dào lǎo yí gè rén  
人从未出生就开始苦，一直苦到老。一个人  
fán nǎo tài duō jiā tíng gōng zuò gǎn qíng qiú bù dé kǔ  
烦恼太多，家庭、工作、感情... 求不得苦。  
méi yǒu hái zi tiān tiān qiú hái zi yǒu le hái zi yòu tiān tiān  
没有孩子，天天求孩子；有了孩子，又天天  
dān xīn hái zi rén jiù shì zài máo dùn zhōng huó zhe xiàn dài rén  
担心孩子，人就是在矛盾中活着。现代人  
bù zhī dao shén me shì duì shén me shì cuò yǐ wéi shì hǎo de duì  
不知道什么是对、什么是错，以为是好的对  
de dōng xi qí shí shì cuò de hěn duō rén yǐ wéi wǒ men xué fó  
的东西，其实是错的。很多人以为我们学佛  
rén hěn shǎ tiān tiān zǎo qǐ niàn jīng ér tā men zì jǐ hē jiǔ chōu  
人很傻，天天早起念经，而他们自己喝酒抽  
yān wán lè èr sān shí suì kāi shǐ fèi jié hé gān yìng huà ér wǒ  
烟玩乐，二三十岁开始肺结核、肝硬化，而我  
men xué fó rén yuè niàn jīng yuè shùn lì hái zi hǎo le lǎo po hǎo  
们学佛人越念经越顺利，孩子好了，老婆好

le lián tóu fa dōu zhǎng chū lái le nǐ men yǐ wéi chū jiā rén tiān  
了，连头发都长出来了。你们以为出家人天  
shēng méi yǒu tóu fa de ma nà shì xǔ yuàn le tì dù le shì  
生没有头发的吗？那是许愿了、剃度了，是  
jìng jiè de xiàng zhēng  
境界的象征。

xiàn zài mò fǎ shí qī pú sà ràng wǒ men dài fā xiū xíng ràng  
现在末法时期菩萨让我们带发修行，让  
wǒ men hǎo hǎo de yì biān gōng zuò yì biān yǒu jiā tíng yì biān  
我们好好的一边工作，一边有家庭，一边  
xiū xīn yīn wei ràng dà jiā dōu chū jiā méi yǒu tiáo jiàn yòu bù néng  
修心，因为让大家都出家没有条件，又不能  
bù guǎn nǐ men yòu bù néng bú ràng nǐ men xiū xīn suǒ yǐ pú sà  
不管你们，又不能不让你们修心，所以菩萨  
hěn cí bēi wèi shén me yào zài jiā lǐ shè fó tái pú sà jiù shì yīn  
很慈悲。为什么要在家里设佛台？菩萨就是因  
wei dà jiā dōu méi yǒu shí jiān wǒ men pú sà jiù dào jiā lǐ qù bǎo  
为大家都没有时间，我们菩萨就到家里去保  
yòu tā men dàn shì hěn duō rén jiā lǐ shè le fó tái dōu bù zhī dao  
佑他们。但是很多人家里设了佛台都不知道  
yào shāo xiāng bài fó huàn shuǐ hěn duō rén zài jiā lǐ hái shuō méi  
要烧香拜佛换水，很多人在家里还说没  
yǒu shí jiān miào yǐ jīng bān dào nǐ jiā lǐ le hái shuō méi shí jiān  
有时间，庙已经搬到你家里了还说没时间，  
hái lìn sè bù kěn shāo xiāng huàn shuǐ guǒ yào hǎo hǎo de chàn huǐ  
还吝啬不肯烧香、换水果，要好好地忏悔。