

Memahami secara Mendalam terhadap Pembinaan yang Sungguh-sungguh, Melepaskan Ego Pribadi, Metode Baik untuk Menyelamatkan Semua Makhluk, Menciptakan Kepentingan Universal Bersama-sama (Bagian 2)

Seminar Dharma Taipei - Taiwan, 14 September 2014

Kita harus memahami sebab dan akibat, mengetahui ketidakkekalan, dan membina tingkat kesadaran spiritual. Ketika kita tahu diri kita salah barulah kita dapat memperbaiki kesalahan kita. Ketika kita tidak tahu bahwa kita salah, dan selalu berpikir bahwa kita benar, maka akan menimbulkan pikiran marah dan benci, akan merasa mengapa masyarakat tidak adil terhadap saya. Hanya dengan memahami nilai kehidupan kita baru dapat mengendalikan takdir hidup. Praktisi Buddhis harus memiliki jiwa kebijaksanaannya sendiri. Kita mempunyai dua kehidupan di dunia: yang satu adalah nyawa, dan yang satu lagi adalah jiwa kebijaksanaan. Kehidupan akan hilang

seiring berjalannya waktu, namun jiwa kebijaksanaan akan bertahan selamanya di alam semesta.

Di periode akhir Dharma, berharap semua orang harus menekuni Dharma dan menjadi orang dengan baik. Terkadang tidak mudah untuk menemukan pintu Dharma yang paling cocok untuk diri sendiri, baik-baiklah melafalkan paritta. Master menceritakan sebuah lelucon kecil kepada semua orang. Orang-orang zaman sekarang dapat memikirkan berbagai pikiran. Ada seorang cucu kecil yang membolos sekolah dan pergi bermain selama beberapa hari, guru ingin datang ke rumah. Nenek mengirim pesan WeChat untuk memberi tahu cucunya: "Jangan pulang, cepat bersembunyi di luar. Guru datang mencarimu karena kamu bolos sekolah." Cucu itu menjawab WeChat dan berkata: "Nenek, aduh parah, kamu harus bersembunyi sekarang. Saya meminta izin kepada guru hari ini dengan mengatakan bahwa kamu meninggal dunia." Saat itu, guru telah mengetuk pintu. Ketika nenek membuka pintu, gurunya sangat terkejut: "Nenek, Anda

belum mati?" Nenek tersenyum dan berkata, "Hari ini adalah tujuh hari pertama, saya pulang untuk melihat-lihat." Guru itu langsung pingsan di tempat. Sekarang kita orang tua menekuni Dharma, generasi muda baru bisa menjadi lurus. Dalam keluarga sekarang, orang tua berbohong, membual, dan bertengkar, anak-anak akan mengikuti teladan orang tuanya. Beberapa anak dan orang tuanya berbohong bersama, merasa rumah tidak seperti rumah, menjadi autis sepanjang hari, dan akhirnya menderita depresi.

Ada lima ketersesatan dalam hidup. Kita harus menyingkirkan lima ketersesatan ini. Ketersesatan penderitaan manusia adalah karena terus mengejar hal yang salah; Dosa terbesar dalam hidup adalah menipu diri sendiri dan orang lain, mengira semua jenis orang bisa tertipu, kenyataannya, orang-orang zaman sekarang semuanya pintar. Kamu tidak bisa menipu orang lain, pada akhirnya yang tertipu adalah diri sendiri. Penderitaan terbesar dalam hidup adalah obsesi. Apabila terobsesi,

maka tidak akan tersadarkan. Kebodohan dan terobsesi terhadap sesuatu dan tidak mampu menyingkirkannya adalah penderitaan terbesar. Kerisauan terbesar dalam hidup adalah merebut ketenaran dan kekayaan. Ketika demi ketenaran dan kekayaan, maka akan ada kerisauan. Kebangkrutan terbesar dalam hidup adalah keputusasaan. Sebenarnya, orang hidup tidak boleh putus asa, jika putus asa, maka akan kehilangan harapan. Praktisi Buddhis akan selalu memiliki hari esok yang indah dan tidak akan pernah putus asa.

Dua hadiah paling membahagiakan dalam hidup, Master berikan kepada kalian: Pertama, memaafkan orang lain adalah sumber kebahagiaan diri sendiri. Ketika kamu bisa memaafkan dan mengampuni orang lain, kamu akan memiliki kebahagiaan tanpa akhir. Kedua, menguasai kekayaan terbesar dalam hidup adalah kesehatan. Jika ingin bahagia, maka harus menekuni Dharma.

Sama-sama menghabiskan begitu banyak energi, mengapa beberapa orang dengan cepat bisa mencapai Surga Barat, dan beberapa orang dengan cepat bisa terbebas dari ketersesatan dan memperoleh pencerahan? Sudah lebih dari lima orang telah mencapai Surga Barat melalui Xin Ling Fa Men. Sangat sulit untuk mencapai pencerahan di Periode Akhir Dharma, ada "metode luar biasa" dalam hal ini. Di kala itu, Guan Shi Yin Pu Sa menunjukkan 32 wujud untuk menyelamatkan makhluk yang berbeda. Logika yang sama, jika seseorang mengendarai sepeda, dengan usaha keras paling bisa mencapai sepuluh kilometer per jam. Jika mengendarai mobil, menginjak pedal gas bisa mencapai 100 kilometer per jam. Jika naik kereta berkecepatan tinggi, memejamkan mata bisa mencapai 300 kilometer per jam. Jika naik pesawat, makan makanan lezat, satu jam bisa mencapai 1.000 kilometer. Kita harus memahami metode yang baik. Menekuni Dharma harus menggunakan metode yang baik. Ajaran Buddha Dharma yang sama dan usaha yang sama akan mempunyai hasil yang berbeda, karena dengan

platform dan pembawa yang berbeda, serta pintu Dharma yang berbeda, maka hasilnya pasti akan berbeda.

Dunia ini adalah penderitaan, kekosongan dan ketidakkekalan. Segala karma dan jodoh ada pertemuan pasti ada perpisahan. Ketenaran dan kekayaan membuatmu tidak pernah merasa puas. Kehidupan manusia adalah penderitaan dan kekosongan. Kita sama sekali tidak perlu mengejar hal apa pun di dunia ini. Belajar dari Bodhisattva untuk mengutamakan orang lain daripada diri sendiri. Manusia biasa mendahulukan dirinya sendiri daripada orang lain, sehingga ia akan muncul keegoisan. Jangan berdebat tentang benar dan salah. Orang lain mengatakan baik atau buruk tentangmu, jika kamu tidak berdebat maka kamu akan terbebaskan. Bersabar dalam kerisauan akan memiliki kebijaksanaan. Belajar Buddha Dharma adalah belajar menjadi manusia. Ajaran Buddha Dharma adalah metode untuk menyempurnakan kesadaran hidupmu. Orang bijak harus tahu ilusi dan segera meninggalkannya.

Jika tidak mau merelakan yang dimiliki, maka tidak akan mendapatkan yang lebih baik. Seekor monyet yang ingin menjadi manusia, ia harus memotong ekornya. Monyet memutuskan bahwa ia harus menjadi manusia karena manusia itu sangat baik. Sebelum monyet melakukannya, ia diganggu oleh tiga hal: pertama, memotong ekor akan sangat menyakitkan; kedua, apakah tubuhnya masih sama fleksibel dengan sebelumnya setelah ekornya dipotong; ketiga, setelah sekian lama hidup dengan ekor, saya tidak tega membuangnya. Oleh sebab itu, monyet belum berubah menjadi manusia hingga hari ini. Jika seseorang ingin menjadi Buddha, ia harus menyingkirkan kebiasaan buruknya, seperti halnya harus memotong ekor sifat akar buruknya. Orang juga terbelenggu dan tersesat oleh tiga hal: Orang ingin belajar Buddha Dharma, pertama-tama berpikir bahwa mengubah diri sendiri akan sangat menderita; kedua, berpikir bahwa setelah berubah, dirinya akan ditindas oleh orang lain, akan ada banyak risiko dalam hidup; ketiga, saya tidak tega meninggalkan kebiasaan yang telah mengikuti saya selama puluhan tahun. Tidak peduli apakah itu baik atau buruk,

karena telah mengikuti dirinya selama puluhan tahun, jadi sangat sulit bagi orang untuk mengubah dirinya sendiri. Jika ingin mencapai Kebuddhaan dan menjadi Buddha masa depan di dunia, maka harus meninggalkan kepentingan egois kita di dunia untuk mengubah diri sendiri. Mungkin kita akan menderita untuk sementara waktu selama perubahan, tetapi jika tidak berubah, kita akan menderita seumur hidup.

Kerisauan dan kebahagiaan hanyalah dua benih kehidupan. Kita hidup di dunia ini, yang satu adalah kerisauan dan satu lagi adalah kebahagiaan. Benih apa yang ditabur dalam hatimu, benih itulah yang akan bertumbuh dan bertunas. Jika ingin terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan, maka harus menabur benih kebahagiaan, kebaikan, dan kegembiraan di dalam hati sendiri. Jika ingin memiliki berkah, jodoh baik, dan jodoh penolong di dunia, maka harus banyak menjalin jodoh baik. Di dunia ini, kita harus belajar mengalah. Mengalah bisa membantumu mengikis karma, sedangkan

keserakahan akan menambah karma burukmu. Orang yang banyak memohon akan memiliki banyak nafsu keinginan. Sedikit memohon sedikit nafsu keinginan, tidak memohon tidak ada nafsu keinginan. Berharap semua orang memahami bahwa tiada nafsu keinginan dengan sendirinya hati akan setenang air.

Master sangat senang bisa datang ke Taiwan kali ini karena bisa melihat begitu banyak teman se-Dharma dan praktisi Buddhis. Jika semua orang berusaha keras dan tekun, mungkin kita bisa bertemu di Surga di masa depan. Berharap semua orang bisa mengesampingkan kerisauan di dunia. Di Periode Akhir Dharma, kerisauan kita akan semakin banyak, penderitaan akan semakin dalam. Ajaran Buddha Dharma dapat membebaskan penderitaan orang. Berharap semua orang bisa memperkuat pengembangan diri dan menekuni ajaran Buddha Dharma dengan baik. Kita akan bertemu di Alam Surga suatu hari nanti.

Kita ingin menemukan kebahagiaan setiap hari dalam hidup, tetapi di manakah kebahagiaan itu? Kebahagiaan ada dalam semangat hidup setiap orang. Kepuasan batin akan membuat orang bahagia. Banyak orang akan menderita ketika mereka tidak dapat melihat masa depan, dan semua orang menderita karena kehilangan. Terlalu banyak memiliki pasti akan kehilangannya. Lebih baik tidak pernah memilikinya daripada kehilangannya setelah memilikinya, jadi jangan memiliki terlalu banyak. Seorang wartawan bertanya kepada Bill Gates apa rahasia kesuksesannya. Bill Gates berkata kepadanya: "Alasan mengapa saya menjadi orang terkaya, karena saya selalu memakai teleskop untuk melihat dunia. Saya selalu memperhatikan dunia, yang saya lihat adalah masa depan. Saya selalu merasa ada harapan untuk masa depan.

"Seorang wartawan pernah bertanya kepadanya: "Apa yang akan terjadi padamu jika semua kekayaanmu dirampas suatu hari nanti? Dia berkata: "Selama kamu memberi saya keyakinan diri dan memberi saya waktu lima atau sepuluh tahun, saya tetap bisa mendapatkan kekayaan kembali." Inilah pentingnya keyakinan diri.

Praktisi Buddhis harus selalu hidup dalam harapan. Kesulitan di dunia adalah sementara. Kita harus melihat dengan jelas diri kita yang palsu di dunia ini dan menemukan diri yang sejati dalam sifat diri. Dunia adalah tempat tinggal sementara, dan rumah sejati adalah jalan menuju Surga setelah meninggal nanti. Itu barulah tepian pencerahan atau paramita yang dicapai, Surga Barat dan Empat Alam Brahma.

Kita harus belajar mengenali kebenaran dunia. Sebenarnya manusia sangat kasihan. Manusia hidup di dunia ini. Biasanya orang tampil di umum pada usia satu tahun, membuat kemajuan setiap hari pada usia sepuluh tahun, memiliki cita-cita luhur pada usia dua puluh tahun, berorientasi pada pekerjaan pada usia tiga puluh tahun, menjadi populer pada usia empat puluh tahun, masih ingin bersaing pada usia lima puluh tahun, pensiun dan pulang ke kampung pada usia enam puluh tahun, bermain mahjong pada usia tujuh puluh tahun, tulang menjadi kaku pada usia delapan puluh tahun, sakit dan baring di tempat

tidur pada usia sembilan puluh tahun, dan digantung di dinding pada usia seratus tahun. Kehidupan seseorang datang dan pergi dengan tergesa-gesa, dan perjalanan hidup yang singkat berakhir dalam kebingungan. Hidup ini singkat, tidak perlu menyimpan kebencian, kerisauan dan ketidakadilan di dalam hati dan menggunakannya untuk menyakiti diri sendiri. Kita telah membenci masyarakat sejak kecil dan merasa bahwa dunia ini tidak adil, ini akan mencelakai diri kita sendiri dan semua makhluk. Kita harus menanam hal-hal baik di dalam hati kita.

Sebuah kejadian yang terjadi di Taiwan belum lama ini, MRT Jagal. Pemuda ini membenci masyarakat sejak kecil dan selalu memiliki keinginan untuk membunuh. Dia menggunakan pisau untuk menusuk empat orang yang tertidur di kereta MRT dalam waktu tiga detik. Tiga orang ditusuk jantungnya dan satu orang ditusuk arteri karotisnya. Semuanya tidak beralasan, pembunuh yang berdarah dingin. Wartawan bertanya kepadanya: "Jika orang tuamu berada di kereta, apakah kamu juga akan

melakukan ini?" Tidak diduga, dia berkata: "Jika orang tuaku juga ada di dalam kereta, Aku akan tetap membunuh mereka." Sungguh kejam. Wartawan bertanya lagi: "Mengapa kamu memilih membunuh orang di MRT?" Ia berkata: "Karena bus tidak luas, kompartemen kereta relatif besar, mudah beraksi, orangnya banyak, jadi mereka tidak bisa melarikan diri." Saat ini pikiran orang sudah sesat, perubahan sosial, sifat dasar manusia sudah tercemar sehingga muncullah kelompok yang sinis. Mereka tidak menyukai semua orang, ingin bersaing setiap hari, pikiran orang tidak murni lagi. Kalian semua yang ada di sini hari ini, jika kalian masih membenci seseorang, bukankah hati kalian sesat? Bersikaplah baik hati.

Saat ini, para pebisnis sangat ingin menipu orang setiap hari. Ada sebuah lelucon, mahasiswa lulusan fakultas kedokteran melamar pekerjaan di rumah sakit, direktur rumah sakit menguji mereka dan bertanya: "Jika seorang pasien hanya disengat lebah di kepalanya, bagaimana kamu mengobatinya?" Pelamar kerja pertama berkata: "Ini

sangat sederhana, cukup oleskan disinfektan ke area yang digigit saja." Direktur rumah sakit menggelengkan kepalanya dan berkata, "Kamu pulang dan tunggu pemberitahuan." Pelamar kerja kedua berkata: "Direktur, ini adalah penyakit serius, setidaknya harus dirawat di rumah sakit selama seminggu, dan harus memeriksa darah, elektroensefalogram (EEG), elektrokardiogram (ECG), USG, pencitraan resonansi magnetik (NMR)..." Sebelum dia selesai, direktur rumah sakit langsung berkata: "Selamat datang bekerja di rumah sakit kami." Sekarang bahkan rumah sakit juga berusaha keras hanya untuk menghasilkan uang, bahkan para malaikat berbaju putih yang pada dasarnya menyelamatkan nyawa dan menyembuhkan yang terluka telah melupakan prioritas pertama untuk menyelamatkan nyawa demi keuntungan. Dunia ini berubah menjadi sangat egois, maka balasan karma tiada hentinya. Keegoisan manusia telah menyelubungi sifat dasar seseorang yang baik. Demi keuntungan diri sendiri, rela mengorbankan orang lain. Oleh sebab itu, semua makhluk hidup baru akan menanggung karma bersama.

Datang ke dunia ini, kehidupan adalah awal dari tanggung jawab, dan kematian adalah akhir dari misi. Setelah misi selesai, itu tergantung apakah dirimu membina diri dengan baik atau tidak. Ketika tahu bahwa sulit untuk mendapatkan tubuh manusia dan sulit untuk mengenal ajaran Buddha Dharma, menghargai diri sendiri dan melepaskan ego pribadi, barulah bisa menciptakan kepentingan universal bersama-sama dengan semua makhluk.

cān wù shí xiū shě qù xiǎo wǒ
参悟实修 舍去小我

miào fǎ dù zhòng gòng chuàng dà wǒ xià
妙法度众 共创大我 (下)

nián yuè rì tái wān tái běi lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì
2014 年 9 月 14 日 台湾台北卢军宏台长开示

yào dǒng yīn guǒ zhī wú cháng xiū jìng jiè dāng wǒ men zhī
要懂因果、知无常、修境界。当我们知
dao zì jǐ cuò zhī hòu cái néng gǎi diào zì jǐ shēn shàng de máo
道自己错之后，才能改掉自己身上的毛
bìng dāng wǒ men bù zhī dao zì jǐ cuò de shí hou yǒng yuǎn yǐ
病；当我们不知道自己错的时候，永远以
wéi zì jǐ duì de jiù huì qǐ chēn xīn hé hèn xīn huì jué de shè huì
为自己对的，就会起瞋心和恨心，会觉得社会
wèi shén me duì wǒ bù gōng píng rèn shí rén shēng de jià zhí cái
为什么对我不公平。认识人生的价值，才
néng zhǎng wò rén shēng de mìng yùn xué fó rén bì xū yōng yǒu zì
能掌握人生的命运。学佛人必须拥有自
jǐ de huì mìng wǒ men zài rén jiān yǒu liǎng tiáo mìng yì tiáo shì
己的慧命，我们在人间有两条命：一条是
shēng mìng yì tiáo shì huì mìng shēng mìng huì suí zhe shí guāng
生命，一条是慧命。生命会随着时光
xiāo shī ér huì mìng huì zài yǔ zhòu kōng jiān zhōng yǒng cún
消失，而慧命会在宇宙空间中永存。

zài mò fǎ shí qī xī wàng dà jiā hǎo hǎo xué fó zuò rén yǒu shí
在末法时期希望大家都好好学佛做人，有时
hòu zhǎo dào yí gè zuì shì hé zì jǐ de fǎ mén bù róng yì hǎo hǎo
候找到一个最适合自己的法门不容易，好好
niàn jīng tái zhǎng gào sù dà jiā yí gè xiǎo xiào huà xiàn dài rén
念经。台长告诉大家一个小笑话，现代人
shén me yàng de nǎo jīng dōu dòng de chū lái yǒu yí gè xiǎo sūn zǐ
什么样的脑经都动得出来。有一个小孙子
táo xué wài chū yóu wán hěn duō tiān lǎo shī yào shàng mén nǎi nai
逃学外出游玩很多天，老师要上门，奶奶
fā wēi xìn gào sù sūn zǐ nǐ bú yào huí jiā zài wài miàn kuài
发微信告诉孙子：“你不要回家，在外面快
duǒ qǐ lái lǎo shī yīn nǐ táo xué shàng mén zhǎo nǐ le sūn zǐ
躲起来，老师因你逃学上门找你了。”孙子
huí fù wēi xìn shuō nǎi nai zāo gāo le nǐ kuài duǒ qǐ lái
回复微信说：“奶奶，糟糕了，你快躲起来，
wǒ jīn tiān gēn lǎo shī qǐng jià shuō nǐ qù shì le zhè shí lǎo shī yǐ
我今天跟老师请假说你去世了。”这时老师已
jīng qiāo mén le nǎi nai yì kāi mén lǎo shī fēi cháng jīng yà
经敲门了，奶奶一开门，老师非常惊讶：
lǎo nǎi nai nín hái méi sǐ nǎi nai xiào zhe shuō jīn tiān
“老奶奶，您还没死？”奶奶笑着说：“今天
shì tóu qī wǒ huí lái kàn kàn lǎo shī dāng chǎng hūn dǎo xiàn
是头七，我回来看看。”老师当场昏倒。现
zài wǒ men zhǎng bèi xué fó xiǎo bèi cái huì zhèng xiàn dài de jiā
在我们长辈学佛，小辈才会正，现代的家
tíng fù mǔ dōu sā huǎng chuī niú zhēng chǎo hái zǐ kàn yàng
庭父母都撒谎、吹牛、争吵，孩子看样

xué yàng yǒu xiē hái zǐ gēn zhe fù mǔ qīn yì qǐ piàn rén jué de
学 样 ， 有 些 孩 子 跟 着 父 母 亲 一 起 骗 人 ， 觉 得
jiā bú xiàng jiā zhěng tiān zì bì zuì hòu dé yōu yù zhèng
家 不 像 家 ， 整 天 自 闭 ， 最 后 得 忧 郁 症 。

rén shēng yǒu wǔ gè mí yí dìng yào pò chú wǔ mí rén zhī
人 生 有 五 个 迷 ， 一 定 要 破 除 五 迷 。 人 之
tòng kǔ zhī mí shì yīn wei yì zhí zhuī qiú cuò wù de dōng xi rén
痛 苦 之 迷 ， 是 因 为 一 直 追 求 错 误 的 东 西 ； 人
shēng zuì dà de zuì guò shì zì qī qī rén yǐ wèi shén me yàng de rén
生 最 大 的 罪 过 是 自 欺 欺 人 ， 以 为 什 么 样 的 人
dōu kě yǐ piàn shí jì shàng xiàn dài rén gè gè cōng míng nǐ piàn
都 可 以 骗 ， 实 际 上 现 代 人 个 个 聪 明 ， 你 骗
bù liǎo bié rén zuì hòu qī piàn de shì zì jǐ rén shēng zuì dà de
不 了 别 人 ， 最 后 欺 骗 的 是 自 己 ； 人 生 最 大 的
tòng kǔ shì chī mí yīn wei chī mí jiù bú wù le yú chī mí liàn mǒu
痛 苦 是 痴 迷 ， 因 为 痴 迷 就 不 悟 了 ， 愚 痴 迷 恋 某
jiàn shì qing bù dé jiě tuō jiù shì zuì dà deòng kǔ rén shēng zuì dà
件 事 情 不 得 解 脱 就 是 最 大 的 痛 苦 ； 人 生 最 大
de fán nǎo jiù shì zhēng míng lì wèi míng wéi lì de shí hou jiù huì
的 烦 恼 就 是 争 名 利 ， 为 名 为 利 的 时 候 就 会
fán nǎo chán shēn rén shēng zuì dà de pò chǎn jiù shì jué wàng rén
烦 恼 缠 身 ； 人 生 最 大 的 破 产 就 是 绝 望 ， 人
huó zài shí jì shàng bù néng jué wàng jué wàng le jiù huì shī qù xī
活 在 实 际 上 不 能 绝 望 ， 绝 望 了 就 会 失 去 希

wàng xué fó rén yǒng yuǎn yǒu yí gè měi hǎo de míng tiān yǒng
望，学佛人永远有一个美好的明天，永
yuǎn bú huì jué wàng
远不会绝望。

rén shēng zuì xìng fú de liǎng jiàn lǐ wù tái zhǎng sòng gěi nǐ
人生最幸福的两件礼物，台长送给你
men dì yī jiàn kuān shù bié rén shì zì shēn xìng fú de yuán quán
们：第一件，宽恕别人是自身幸福的源泉，
dāng nǐ néng gòu yuán liàng hé kuān shù bié rén de shí hou yōng yǒu
当你能够原谅和宽恕别人的时候，拥有
de shì wú jìn de xìng fú kuài lè dì èr jiàn zhǎng wò yì shēng zuì
的是无尽的幸福快乐。第二件，掌握一生最
dà de cái fù jiù shì jiàn kāng xiǎng kuài lè jiù xué fó
大的财富就是健康，想快乐就学佛。

tóng yàng huā zhè me duō de jīng lì wèi shén me yǒu xiē rén
同样花这么多的精力，为什么有些人
hěn kuài néng dào xī fāng jí lè shì jiè yǒu xiē rén hěn kuài néng gòu
很快能到西方极乐世界，有些人很快能够
pò mí kāi wù xīn líng fǎ mén yǐ jīng bù zhǐ wǔ rén dào le xī fāng jí
破迷开悟，心灵法门已经不止五人到了西方极
lè shì jiè mò fǎ shí qī xiū chéng zhèng guǒ fēi cháng nán zhè lǐ
乐世界。末法时期修成正果非常难，这里
miàn yǒu ge miào fǎ dāng nián guān shì yīn pú sà xiǎn huà
面有个“妙法”。当年观世音菩萨显化 32

shēn dù huà bù tóng de zhòng shēng tóng yàng de dào lǐ yí gè
身 度 化 不 同 的 众 生 ， 同 样 的 道 理 ， 一 个
rén rú guǒ qí zì xíng chē pīn mìng nǔ lì zuì duō yì xiǎo shí shí
人 如 果 骑 自 行 车 ， 拼 命 努 力 最 多 一 小 时 十
gōng lǐ rú guǒ kāi qì chē yì cǎi yóu mén yì xiǎo shí néng kāi yì
公 里 ； 如 果 开 汽 车 ， 一 踩 油 门 一 小 时 能 开 一
bǎi gōng lǐ rú guǒ zuò zhe gāo sù tiě lù bì shàng yǎn jīng yì
百 公 里 ； 如 果 坐 着 高 速 铁 路 ， 闭 上 眼 睛 一
xiǎo shí néng zǒu gōng lǐ rú guǒ zuò fēi jī chī zhe měi wèi
小 时 能 走 300 公 里 ； 如 果 坐 飞 机 ， 吃 着 美 味 ，
yì xiǎo shí jiù néng kāi gōng lǐ yào dǒng de miào fǎ xué
一 小 时 就 能 开 1000 公 里 。 要 懂 得 妙 法 ， 学
fó yào yòng miào fǎ lái xué tóng yàng de fó fǎ tóng yàng de nǔ
佛 要 用 妙 法 来 学 ， 同 样 的 佛 法 、 同 样 的 努
lì jiù huì yǒu bù yí yàng de jié guǒ yīn wei yōng yǒu bù yí yàng
力 ， 就 会 有 不 一 样 的 结 果 ， 因 为 拥 有 不 一 样
de píng tái hé zài tǐ bù yí yàng de fǎ mén jié guǒ yí dìng huì
的 平 台 和 载 体 、 不 一 样 的 法 门 ， 结 果 一 定 会
bù yí yàng
不 一 样 。

rén jiān kǔ kōng wú cháng yí qiè yīn yuán yǒu jù jiù yǒu sàn
人 间 苦 空 无 常 ， 一 切 因 缘 有 聚 就 有 散 ，
míng lì cái sè ràng nǐ yǒng yuǎn dé bú dào mǎn zú rén de yì
名 利 财 色 让 你 永 远 得 不 到 满 足 ， 人 的 一
shēng dōu shì kǔ kōng gēn běn méi yǒu bì yào qù kǔ kǔ zhuī qiú shì
生 都 是 苦 空 ， 根 本 没 有 必 要 去 苦 苦 追 求 世

sú de rèn hé shì wù xué pú sà yǐ tā rén wéi zhòng zì shēn wéi qīng
俗的任何事物。学菩萨以他人为重自身为轻；
fán fū yǐ zì jǐ wéi zhòng yǐ tā rén wéi qīng cái huì chǎn shēng sī
凡夫以自己为重以他人为轻，才会产生私
xīn bú yào qù zhēng biàn shì fēi tā rén shuō nǐ hǎo huài nǐ bú
心。不要去争辩是非，他人说你好坏，你不
biàn jiù shì jiě tuō fán nǎo zhōng rěn rǔ jiù yōng yǒu le zhì huì
辩就是解脱，烦恼中忍辱就拥有了智慧。
xué fó jiù shì xué zuò rén fó fǎ jiù shì wán chéng nǐ shēng mìng jué
学佛就是学做人，佛法就是完成你生命觉
xǐng de fāng fǎ zhì zhě bì xū zhī huàn jí lí
醒的方法，智者必须知幻即离。

shě bu de yōng yǒu de jiù dé bú dào gèng hǎo de yí gè hóu
舍不得拥有的，就得不到更好的。一个猴
zi xiǎng biàn chéng rén bì xū yào kǎn diào wěi ba hóu zi jué dìng
子想变成人，必须要砍掉尾巴，猴子决定
yí dìng yào biàn chéng rén yīn wéi rén fēi cháng hǎo hóu zi zài
一定要变成人，因为人非常好，猴子在
dòng shǒu zhī qián bèi sān jiàn shì qing kùn rǎo dì yī kǎn diào
动手之前，被三件事情困扰：第一，砍掉
wěi ba huì hěn tòng dì èr kǎn diào wěi ba zhī hòu shēn tǐ huì bu
尾巴会很痛；第二，砍掉尾巴之后身体会不
huì réng rán hé guò qù yí yàng líng huó dì sān huó le zhè me jiǔ
会仍然和过去一样灵活；第三，活了这么久
yì zhí hé wěi ba zài yì qǐ wǒ bù rěn xīn bǎ tā pāo qì diào suǒ
一直和尾巴在一起，我不忍心把它抛弃掉，所

yǐ hóu zi dào jīn tiān hái méi yǒu biàn chéng rén rén yào chéng fó
以猴子到今天还没有变成人。人要成佛，
yào gǎi diào shēn shàng de huài xí qì jiù yóu rú yào gē diào zì jǐ
要改掉身上的坏习气，就犹如要割掉自己
shēn shàng liè gēn xìng de wěi ba yī yàng rén yě bèi sān jiàn shì qing
身上劣根性的尾巴一样。人也被三件事情
suǒ kùn huò hé mí huò rén xiǎng xué fó shǒu xiān xiǎng gǎi biàn
所困惑和迷惑：人想学佛，首先想，改变
zì jǐ huì hěn tòng kǔ dì èr xiǎng dào gǎi biàn zhī hòu huì bèi rén
自己会很痛苦；第二，想到改变之后会被人
jiā qī fu shēng huó zhōng huì yǒu hěn duō fēng xiǎn dì sān wǒ
家欺负，生活中会有很多风险；第三，我
bù rěn xīn pāo qì gēn le wǒ jǐ shí nián de xí guàn bù guǎn shì hǎo
不忍心抛弃跟了我几十年的习惯，不管是好
shì huài yīn wei gēn le zì jǐ jǐ shí nián le suǒ yǐ rén yào xiǎng
是坏，因为跟了自己几十年了，所以人要想
gǎi biàn zì jǐ fēi cháng kùn nán xiǎng chéng jiù fó xiǎng chéng
改变自己非常困难。想成就佛，想成
wéi rén jiān wèi lái fó jiù bì xū shě qì rén jiān zì sī de lì yì lái
为人间未来佛，就必须舍弃人间自私的利益来
gǎi biàn zì jǐ huò xǔ zài gǎi biàn dāng zhōng wǒ men huì tòng kǔ yí
改变自己，或许在改变当中我们会痛苦一
zhèn zi dàn shì bù gǎi biàn huì tòng kǔ yí bèi zi
阵子，但是不改变会痛苦一辈子。

fán nǎo hé kuài lè zhǐ shì rén shēng de liǎng kē zhǒng zi rén
烦恼和快乐只是人生的两颗种子，人

huó zài shì jiè shàng yí gè jiù shì fán nǎo yí gè jiù shì kuài lè
活在这个世界上，一个就是烦恼，一个就是快乐。

zài nǐ de xīn tián zhōng bō xià nǎ kē zhǒng zi nǎ kē zhǒng zi jiù
在你的心田中播下哪颗种子，哪颗种子就

huì zhǎng dà fā yá xiǎng lí kǔ dé lè jiù yào zài zì jǐ de xīn
会长大发芽。想离苦得乐，就要在自己的心

zhōng bō xià xìng fú shàn liáng hé kuài lè de zhǒng zi xiǎng zài rén
中播下幸福善良和快乐的种子；想在人

jiān yǒu fú fèn yǒu shàn yuán yǒu guì rén jiù yào guǎng jié shàn
间有福分、有善缘、有贵人，就要广结善

yuán zài rén jiān yào xué huì tuì ràng tuì ràng huì ràng nǐ xiāo chú
缘。在人间要学会退让，退让会让你消除

yè zhàng tān xīn huì ràng nǐ zēng jiā yè bào rén duō qiú duō yù
业障，贪心会让你增加业报。人多求多欲

wàng shǎo qiú shǎo yù wàng wú qiú wú yù wàng xī wàng dà jiā
望，少求少欲望，无求无欲望，希望大家

dǒng de wú yù zì rán xīn rú shuǐ
懂得无欲自然心如水。

tái zhǎng zhè cì dào tái wān lái fēi cháng kāi xīn yīn wei yòu
台长这次到台湾来非常开心，因为又

néng kàn dào zhè me duō de fó yǒu hé xué fó rén měi gè rén hǎo
能看到这么多的佛友和学佛人，每个人好

hǎo nǚ lì jīng jìn shuō bu dìng yǐ hòu dōu néng tiān shàng jiàn xī
好努力精进，说不定以后都能天上见。希

wàng dà jiā néng gòu pāo kāi rén jiān de fán nǎo mò fǎ shí qī wǒ
望 大家 能 够 抛 开 人 间 的 烦 恼 ， 末 法 时 期 我
men fán nǎo yuè lái yuè duō tòng kǔ huì yuè lái yuè shēn fó fǎ
们 烦 恼 越 来 越 多 ， 痛 苦 会 越 来 越 深 ， 佛 法
néng jiě tuō rén de tòng kǔ xī wàng dà jiā jiā qiáng zì shēn de xiū
能 解 脱 人 的 痛 苦 。 希 望 大 家 加 强 自 身 的 修
yǎng hǎo hǎo xué fó wǒ men yǐ hòu zhōng yǒu yì tiān zài tiān
养 ， 好 好 学 佛 ， 我 们 以 后 终 有 一 天 在 天
shàng jiàn
上 见 。

zài shēng huó zhōng tiān tiān xiǎng xún zhǎo kuài lè dàn shì kuài
在 生 活 中 天 天 想 寻 找 快 乐 ， 但 是 快
lè zài nǎ lǐ kuài lè zài měi gè rén de jīng shén zhōng nèi xīn de
乐 在 哪 里 ？ 快 乐 在 每 个 人 的 精 神 中 ， 内 心 的
zhī zú huì ràng rén kuài lè hěn duō rén kàn bú dào jiāng lái cái huì
知 足 会 让 人 快 乐 ， 很 多 人 看 不 到 将 来 才 会
tòng kǔ měi gè rén yòu zài chéng shòu shī qù de tòng kǔ tài duō
痛 苦 ， 每 个 人 又 在 承 受 失 去 的 痛 苦 。 太 多
de yōng yǒu yí dìng huì shī qù qíng yuàn cóng lái méi yǒu yōng yǒu
的 拥 有 一 定 会 失 去 ， 情 愿 从 来 没 有 拥 有 ，
yě hǎo guò yōng yǒu hòu zài shī qù suǒ yǐ bú yào qù yōng yǒu tài
也 好 过 拥 有 后 再 失 去 ， 所 以 不 要 去 拥 有 太
duō yǒu yí gè jì zhě wèn bǐ ěr gài cí chéng gōng de mì jué shì
多 。 有 一 个 记 者 问 比 尔 盖 茨 成 功 的 秘 诀 是
shén me bǐ ěr gài cí gào sù tā wǒ zhī suǒ yǐ chéng wéi shǒu
什 么 ， 比 尔 盖 茨 告 诉 他 ： “ 我 之 所 以 成 为 首

fù yīn wéi wǒ zǒng shì dài zhe wàng yuǎn jìng kàn shì jiè wǒ zǒng
富，因为我总是戴着望远镜看世界，我总
shì guān zhù zhe shì jiè wǒ kàn dào de shì wèi lái yǒng yuǎn gǎn
是关注着世界，我看到的是未来，永远感
jué wèi lái huì yǒu xī wàng céng jīng yǒu yí gè jì zhě wèn tā
觉未来会有希望。”曾经有一个记者问他：

rú guǒ nǎ tiān nǐ de cái fù dōu bèi rén ná zǒu le nǐ huì zěn
“如果哪天你的财富都被人拿走了，你会怎
yàng tā shuō zhǐ yào gěi wǒ xìn xīn gěi wǒ wǔ nián shí
样？”他说：“只要给我信心，给我五年十
nián de shí jiān wǒ zhào yàng kě yǐ bǎ cái fù ná huí lái zhè jiù
年的时间，我照样可以把财富拿回来。”这就
shì xìn xīn de zhòng yào xué fó rén yǒng yuǎn yào huó zài xī wàng
是信心的重要。学佛人永远要活在希望
zhōng rén jiān de kùn nán shì zàn shí de yào kàn qīng rén jiān de
中，人间的困难是暂时的，要看清人间的
jiǎ wǒ xún zhǎo zì xìng zhōng de zhēn wǒ rén jiān shì zàn shí suǒ
假我，寻找自性中的真我。人间是暂时所
jū zhī dì zhēn zhèng de jiā shì bǎi nián hòu de huí tiān zhī lù nà
居之地，真正的家是百年后的回天之路，那
cái shì dào dá de bǐ àn cái shì xī fāng jí lè shì jiè hé sì shèng dào
才是到达的彼岸，才是西方极乐世界和四圣道。

yào xué huì rèn qīng rén jiān de zhēn xiàng rén qí shí hěn kě lián
要学会认清人间的真相。人其实很可怜，
rén huó zài shì jiè shàng yì bān rén dōu shì yí suì dēng chǎng liàng
人活在世界上，一般人都是一岁登场亮

xiàng shí suì tiān tiān xiàng shàng èr shí suì yuǎn dà lǐ xiǎng sān
相，十岁天天向上，二十岁远大理想，三
shí suì gōng zuò dìng xiàng sì shí suì chù chù chī xiāng wǔ shí suì
十岁工作定向，四十岁处处吃香，五十岁
hái xiǎng tú qiáng liù shí suì gào lǎo huán xiāng qī shí suì dǎ dǎ
还想图强，六十岁告老还乡，七十岁打打
má jiàng bā shí suì gǔ tóu fa jiāng jiǔ shí suì shēng bìng wò chuáng
麻将，八十岁骨头发僵，九十岁生病卧床，
yì bǎi suì guà zài qiáng shàng rén de yì shēng lái yě cōng cōng qù
一百岁挂在墙上。人的一生来也匆匆去
yě cōng cōng xī li hú tú de jiù jié shù le duǎn zàn de rén shēng
也匆匆，稀里糊涂地就结束了短暂的人生
lǚ chéng rén shēng kǔ duǎn méi yǒu bì yào jiāng zēng hèn fán
旅程。人生苦短，没有必要将憎恨、烦
nǎo hé bù píng liú zài xīn zhōng bìng shí cháng yòng lái shāng hài zì
恼和不平留在心中，并时常用来伤害自
jǐ wǒ men cóng xiǎo zēng hèn shè huì huì jué de rén jiān bù gōng
己，我们从小憎恨社会，会觉得人间不公
píng huì yí hài zì jǐ hé yí hài zhòng shēng yí dìng yào zài xīn
平，会贻害自己和贻害众生，一定要在心
zhōng zhòng shàng shàn liáng de dōng xi
中种上善良的东西。

qián bù jiǔ zài tái wān fā shēng de yí jiàn shì qing jié yùn tú
前不久在台湾发生的一件事情，捷运屠
fū zhè ge xiǎo qīng nián cóng xiǎo zēng hèn shè huì yì zhí yǒu shā
夫，这个小青年从小憎恨社会，一直有杀

rén yù wàng jìng rán yòng dāo jiāng shú shuì zài jié yùn liè chē shàng
人欲望，竟然用刀将熟睡在捷运列车上

de rén zài sān miǎo zhōng cì shāng sì gè sān gè rén xīn zàng bèi cì
的人在三秒中刺伤四个，三个人心脏被刺

chuān yí gè rén jǐng dòng mài bèi cì chuān wán quán shì wú yuán
穿，一个人颈动脉被刺穿，完全是无缘

wú gù lěng xuè shā shǒu jì zhě wèn tā rú guǒ nǐ de fù mǔ
无故、冷血杀手。记者问他：“如果你的父母

zài huǒ chē shàng nǐ yě huì rú cǐ dòng shǒu ma méi xiǎng
在火车上，你也会如此动手吗？”没想

dào tā jū rán shuō rú guǒ shì wǒ de bà ba mā ma yě zài huǒ chē
到他居然说：“如果是我的爸爸妈妈也在火车

shàng wǒ zhào shā bú wù duō me cán rěn jì zhě yòu wèn
上，我照杀不误。”多么残忍。记者又问：

nǐ wèi hé xuǎn zé zài jié yùn shā rén tā shuō yīn wei
“你为何选择在捷运杀人？”他说：“因为

gōng chē shàng bù kuān chang huǒ chē chē xiāng xiāng duì bǐ jiào dà,
公交车上不宽敞，火车车厢相对比较大大，

hǎo xià shǒu rén hěn duō tā men táo dōu táo bù liǎo xiàn zài
好下手，人很多，他们逃都逃不了。”现在

rén xīn biàn tài shè huì biàn qiān rén de běn xìng shòu dào wū rǎn,
人心变态、社会变迁，人的本性受到污染，

suǒ yǐ chū xiàn le fèn shì zú qún kàn shuí dōu bú shùn yǎn tiān
所以出现了愤世族群，看谁都不顺眼，天

tiān xiǎng zhēng dòu rén xīn bù gǔ nǐ men jīn tiān zài zuò de suǒ
天想争斗，人心不古。你们今天在座的所

yǒu rén rú guǒ nǐ men hái hèn shuí nán dào nǐ men de xīn bú shì
有人，如果你们还恨谁，难道你们的心不是
zài biàn tài ma xīn yào shàn liáng
在变态吗？心要善良。

xiàn zài zuò shēng yì de rén hèn bu de tiān tiān piàn rén yǒu yí
现在做生意的人恨不得天天骗人。有一
gè xiào huà yī xué yuàn de bì yè shēng dào yī yuàn yìng pìn yuàn
个笑话，医学院的毕业生到医院应聘，院
zhǎng kǎo hé tā men wèn rú guǒ bìng rén tóu shàng zhǐ shì bèi
长考核他们，问：“如果病人头上只是被
mì fēng zhé le yí gè bāo yīng gāi rú hé zhì liáo dì yī gè yìng
蜜蜂蛰了一个包，应该如何治疗？”第一个应
pìn shēng shuō hěn jiǎn dān zhǐ yào zài huàn chù tú diǎn xiāo dú
聘生说：“很简单，只要在患处涂点消毒
yè jiù kě yǐ le yuàn zhǎng yáo yáo tóu shuō nǐ huí qù
液就可以了。”院长摇摇头说：“你回去
děng tōng zhī ba dì èr gè yìng pìn shēng shuō yuàn zhǎng
等通知吧。”第二个应聘生说：“院长，
zhè ge shì dà bìng zhì shǎo yào zài yī yuàn liú zhù yì zhōu ér qiě
这个是大病，至少要在医院留住一周，而且
yào jiǎn chá xuè yè nǎo diàn tú xīn diàn tú cǎi chāo hé cí
要检查血液、脑电图、心电图、彩超、核磁
gòng zhèn ... tā hái méi shuō wán yuàn zhǎng mǎ shàng shuō
共振 ... ”他还没说完，院长马上说：
huān yíng nǐ lái dào wǒ yuàn gōng zuò xiàn zài lián yī yuàn
“欢迎你来到我院工作。”现在连医院

dōu shì pīn mìng de zhǐ wèi zhuàn qián lián zuì qǐ mǎ de jiù sǐ fú
都是拼命地只为赚钱，连最起码的救死扶

shāng de bái yī tiān shǐ yě wèi le lì yì wàng jì le jiù rén dì yī
伤的白衣天使也为了利益忘记了救人第一。

zhè ge shì jiè biàn de hěn zì sī guǒ bào jiù bú duàn rén de sī yù
这个世界变得很自私，果报就不断，人的私欲

zhē zhù le shàn liáng de běn xìng wèi le zì shēn de lì yì sǔn rén
遮住了善良的本性，为了自身的利益损人

lì jǐ suǒ yǐ gòng yè cái huì shòu bào yú zhòng shēng
利己，所以共业才会受报于众生。

lái dào shì jiān shēng mìng shì zé rèn de kāi shǐ sǐ shì rèn wù
来到世间，生命是责任的开始，死是任务

de jié shù rèn wù wán chéng zhī hòu jiù kàn nǐ xiū de hǎo bu hǎo
的结束，任务完成之后就看你修得好不好。

dāng zhī rén shēn nán dé fó fǎ nán wén zhēn xī zì wǒ shě qù xiǎo
当知人身难得佛法难闻，珍惜自我舍去小

wǒ cái néng yǔ zhòng shēng gòng chuàng dà wǒ
我，才能与众生共创大我。