

Lepaskan Ketenaran dan Kekayaan di Dunia, Singkirkan Kemelekatan dan Diskriminasi, Memandang Hambar Tentang Kemunculan dan Kemusnahan Jodoh, Mencapai Pencerahan dan Pembebasan (Bagian 2)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Taipei - Taiwan, 13 September 2014

Terkadang, memiliki semangat bersaing dalam diri kita bukanlah hal yang buruk, tetapi jika memiliki semangat bersaing yang buruk seperti ingin menahan orang lain dan memanfaatkan diri untuk menjatuhkan orang lain, ini adalah semangat bersaing yang buruk dan kita akan dilawan oleh orang lain. Jika kita ingin hidup bebas dan damai, maka harus menggunakan pesona kepribadian diri untuk menulari orang lain, meyakinkan orang lain dengan kebajikan, dan meyakinkan orang lain dengan alasan. Persaingan tidak bisa menyelesaikan masalah. Perang Iran-Irak telah berlangsung selama puluhan tahun, anak-anak yang lahir sudah tahu cara memegang senjata, tidak ada sekolah. Orang tua sejak kecil memberi tahu anak: Seberang itu adalah tempat kakek dan ayahmu dibunuh.

Saat kamu besar nanti, kamu harus membunuh mereka semua. Ini adalah akibat dari persaingan yang buruk. Kehebatan kepribadian setelah menekuni Dharma adalah mampu melebihi kebutuhan nafsu keinginan. Setiap orang mempunyai nafsu keinginan, tetapi jangan memiliki nafsu keinginan, maka akan memiliki kepribadian dan mengejar kesempurnaan karakter. Keyakinan para praktisi Buddhis sesungguhnya adalah tidak lagi memiliki keinginan apapun, maka dengan sendirinya memiliki karakter yang mulia.

Sifat manusia dalam masyarakat modern terdistorsi dan tidak bisa membedakan baik dan buruk, seperti anak kecil yang sembarangan mengucapkan kata-kata. Master akan menceritakan sebuah lelucon singkat kepada kalian. Ada seorang anak bernama Xiaoxin. Dia suka sembarangan menggunakan kata-kata. Suatu hari, untuk menginspirasi dia, gurunya berkata: "Xiaoxin, masalahmu adalah kamu tidak tepat dalam menggunakan kata-kata. Sekarang guru akan memberimu kesempatan untuk mengujimu. Coba kamu menggunakan idiom empat karakter untuk

mendeskrripsikan guru sangat bahagia." Xiaoxin berkata, "Baik, Guru kamu sangat bahagia adalah "han xiao jiu quan -- tersenyum di Alam Akhirat".

Jika seseorang dapat melihat dirinya dari sudut lain atau dari ketinggian lain, maka akan memperoleh tingkat kesadaran spiritual yang leluasa. Sebelum naik pesawat, banyak orang yang menunggu di terminal, ada yang terlambat, ada yang lambat datang. Banyak orang yang memiliki banyak kerisauan, terus menggunakan ponselnya berselancar di Internet. Tetapi ketika pesawat lepas landas, apa yang kamu lihat? Kecilnya manusia. Bandara terlihat semakin kecil seiring dengan semakin tingginya pesawat. Ponsel tidak dapat digunakan, duduk di kursi, kamu baru merasa bahwa keheningan begitu berharga. Praktisi Buddhis harus berdiri di ketinggian dan melihat jauh. Semua kerisauan kita adalah bersifat duniawi, suatu hari nanti ketika tingkat kesadaran spiritual kita meningkat, kerisauan di dunia tidak lagi menjadi kerisauan, tetapi

adalah jodoh pendukung untuk meningkatkan tingkat kesadaran spiritual kita.

Orang harus melihat dirinya sebagai orang biasa, merendahkan diri, harus belajar dari lautan, memiliki pikiran yang luas dan selalu berada di tempat yang paling rendah, harus belajar dari bulir gandum, semakin tinggi ia tumbuh, semakin rendah pula bulirnya. Jika menganggap diri sebagai biasa-biasa saja, maka akan terlepas dari kepentingan jangka pendek, maka tidak akan memiliki segala macam kerisauan dan persaingan di dunia, dan tidak akan bahagia dengan mendapatkan ketenaran dan kekayaan sementara. Ketenaran dan kekayaan yang diperoleh banyak orang hanya dapat mendatangkan kegembiraan dan kebahagiaan sementara. Ketenaran dan kekayaan itu akan segera lenyap dan kamu akan kembali ke dirimu yang semula.

Kita harus mencegah pikiran kebencian, unsur sel yang paling mudah menimbulkan masalah pada manusia

terletak pada transformasi sel darah tubuh. Transformasi sel tubuh terletak pada kelainan seluruh peredaran darah. Ketika seseorang membenci, mengapa tekanan darahnya meningkat dan pembekuan darah semakin dalam? Orang tidak boleh bersaing, tidak boleh marah, karena ketika membenci orang lain akan memperdalam kesakitan pada dirinya sendiri. Ketika seseorang membenci orang lain, pertama-tama dia membenci dirinya sendiri, "Kenapa Aku mengenalnya?" Saat ditipu oleh pacarnya, "Kenapa Aku sangat sial, kenapa dia memperlakukanku seperti ini?" Saat itu bukan pihak lain yang terluka, karena pihak lain sedang bahagia bersama orang lain, sedangkan dirimu menanggung penderitaan yang tak terhingga, membuat dirimu sedih dan sakit. Untuk menemukan sumber penderitaan, maka harus memahami pikiran tenang akan merasa lega dengan sendirinya, yaitu harus melapangkan hati, penderitaan dan kerisauan akan hilang dengan sendirinya. Ketika kerisauan seseorang hilang secara alami, tanah suci akan berada dalam kesadaranmu.

Ada pepatah yang sering diucapkan di dunia – "zhi mi bu wu -- keras kepala dan tak tersadarkan". Karena kamu melekat pada sesuatu dan terobsesi di dalamnya, kamu tidak akan tersadarkan. Ketika seorang gadis baru saja terobsesi dengan seorang laki-laki, orang tuanya mengatakan kepadanya: "Kamu tidak boleh memilih pria ini. Dari pengalaman kami sebagai orang tua, dia adalah pria yang jahat." "Ayah dan Ibu, bukan kalian yang menikah dengannya, saya bersedia." Asalkan terobsesi maka tidak bisa tersadarkan. Ada banyak pelajar internasional di Australia yang terobsesi dengan perjudian dan penggunaan narkoba. Ada tempat khusus di Australia yang bisa berjudi. Itu semua legal, tetapi jika kamu terobsesi, kamu tidak akan tercerahkan, kamu akan selalu terjebak di dalamnya dan tidak bisa keluar. Inilah sebabnya mengapa orang-orang begitu menakutkan. Ketika seseorang tidak bisa berpikir, tidak bisa memahami apa yang dirinya lakukan, dia akan berada dalam ketersesatan, sehingga baru akan menimbulkan lautan penderitaan yang tak terbatas. Praktisi Buddhis harus memahami bahwa hati harus luas dan tidak boleh sempit. Kebahagiaan kita hari ini

diciptakan oleh pikiran kita, dan kesedihan hari ini juga diciptakan oleh pikiran kita. Tekun membina diri adalah satu-satunya cara praktisi Buddhis untuk kembali ke tepian pencerahan.

Berikut sedikit pengetahuan yang menarik. Ada orang mengatakan bahwa hubungan asmara putrinya tidak baik dan kesehatannya tidak baik. Tahukah kamu siapa yang menyebabkan hubungan asmara putrimu buruk? Pria yang penuh nafsu, balasannya akan pada putrinya. Jika anak laki-laki yang menerima balasan, itu tanggung jawab siapa? Ibu berperilaku buruk dan sering keluar main-main, anaknya pasti akan sial. Anaknya akan melompat-lompat dan membuat keributan.

Berharap semua orang memahami bahwa uang yang tidak seharusnya kamu dapat, kamu mengambil keuntungan dari orang lain, inilah yang disebut dalam ajaran Buddha, memikul karma orang lain. Uang adalah bersifat Yin, dan mengeluarkan barang-barang Yin akan

membawa kesialan. Kamu mengeluarkan segepok uang di jalan, dengan istilah modern disebut "menarik perhatian", selanjutnya kamu akan membuat masalah. Ke mana pun kamu pergi, orang-orang akan mengikuti kamu ke mana-mana dan kemudian merampas barang-barangmu. Wanita pada dasarnya adalah bersifat Yin, jadi jangan berpakaian terlalu terbuka, bersikaplah sopan saja. Di Stasiun Kereta Api Paramata di Australia, ada seorang wanita yang berpakaian sangat cantik dan modis. Dia memakai kalung emas berukuran besar. Dia bertemu dengan seorang pemuda Vietnam yang selalu mengikutinya di stasiun kereta api. Tiba-tiba dia berlari ke arahnya dan menarik kalungnya. Keesokan harinya, ketika dia turun dari kereta dari pulang kerja, pemuda Vietnam itu sudah menunggunya dan berkata: "Saya beritahu kamu, lain kali jangan memakai yang palsu lagi!" Pencuri sekarang lebih galak dari orang-orang normal. Sekarang adalah membalikkan kebenaran. Banyak orang terlihat cantik tetapi palsu.

Sebaiknya jangan memanfaatkan orang lain dengan uang yang tidak seharusnya kamu dapatkan, karena akan memikul karma orang lain. Lalu, apa yang akan terjadi jika orang lain mengambil uangmu? Uang yang seharusnya tidak dia ambil dan dia mengambilnya, dia akan mentransfer bencana yang seharusnya kamu terima kepada dirinya. Oleh karena itu, tidak mudah menghasilkan uang dari orang lain, harus menghasilkan uang sungguhan, tidak boleh menghasilkan uang dengan niat buruk.

Takdir adalah yang telah ditentukan sebelumnya. Jadi peramal tidak akan meramal nasib keberuntunganmu, tetapi meramal takdirmu. Takdir adalah ditentukan, dan keberuntungan diciptakan oleh diri sendiri di kemudian, menggunakan keberuntungan untuk mengubah takdir. Takdir tidak bisa bergerak, tetapi keberuntungan bisa. Tetapi ada satu hal yang bisa membuat takdir dan keberuntunganmu sepenuhnya berubah, yaitu ajaran Buddha Dharma. Hanya praktisi Buddhis yang bisa mengubah takdir dan keberuntungannya sendiri.

Banyak orang hanya tahu menyembah Buddha, bersujud seperti sedang menumbuk bawang putih. Di beberapa tempat, pada hari pertama Tahun Baru Imlek, orang-orang memasang dupa pertama, memblokir rantai besi di luar dan setiap orang memegang satu batang dupa. Ketika jam 12, rantai besi itu dilepaskan, mereka bergegas masuk menancapkan dupa dan kemudian pergi. Apakah ini disebut memasang dupa pertama? Memasang dupa berasal dari hati, dan menyembah Buddha juga berasal dari hati. Mengapa kita harus sedikit mengangguk kepala ketika menyembah Buddha? Artinya tidak memohon dari luar tetapi dari dalam. Ketika kamu menundukkan kepala, berarti sedang melihat sifat Kebuddhaan dari sifat dasarmu sendiri. Dari sudut pandang Alam Manusia, menundukkan kepala dapat membuka sendi ketiga dan keempat tulang leher, sehingga membuat orang merasa nyaman. Celah pada sendi ini dapat meredakan pembekuan dan keseleo pada saraf dan pembuluh darah, serta kelenjar getah bening dan kelenjar pituitari dapat mengapung secara alami tanpa tertekan. Banyak orang meskipun tidak menyembah Buddha, setelah waktu lama juga harus

bergerak-gerak seperti ini. Lalu jika bergerak, menyatukan kedua tangan, bukankah akan lebih baik? Mengapa harus bersikap anjali? Kedua tangan disatukan, sepuluh jari adalah hati, sepuluh jari menyatu dengan hati, jari-jari disatukan, hati menjadi satu, kamu dengan tulus menyembah Buddha, bahu kamu rileks, artinya kamu melepaskan kerisauanmu. Banyak orang menyembah Buddha sepanjang hidupnya tidak tahu bagaimana menyembah Buddha, seperti menumbuk bawang putih. Ketika seseorang sedang kesal dan marah, bahunya yang kaku duluan, tidak rileks. Jika bahu orang tidak rileks, maka ia akan risau. Bisa atau tidaknya seseorang melepaskan ada hubungannya dengan peredaran darah. Setelah melepaskan kerisauan fisik dan mental, khayalannya juga akan lepas. Sekali kamu rileks, otak akan rileks, darah akan mengalir secara alami, hati dan pikiran akan memiliki pemikiran benar. Oleh karena itu, ketika seseorang sangat rileks, dia tidak akan bertengkar, tidak akan membenci orang lain. Orang dengan bahu tegang akan memiliki kerisauan yang tiada habisnya.

Antar sesama adalah suatu jodoh. Ini adalah kedua kalinya Master datang ke Taiwan. Tahun lalu, saya berdoa untuk masyarakat Taiwan di Kaohsiung Arena, penuh sukacita Dharma. Topan telah berubah arah, kita harus berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa!

Alasan mengapa dunia sedang berubah-ubah tidak kekal, hari ini bahagia, besok tidak bahagia, semuanya adalah dirimu sedang dalam proses penyesuaian psikologis, karena dunia ini masih belum sempurna. Mengapa banyak orang bersedih? Karena dia harus menemukan sesuatu yang sempurna di dunia yang tidak sempurna ini, sehingga dia akan sedih. Seorang gadis berpenampilan sangat cantik, dia harus menemukan "Bai ma wang zi -- Pangeran Tampan." Saya berkata kepadanya: "Ada banyak bai ma -- kuda putih, tetapi tidak ada wang zi -- pangeran." Berharap semua orang memahami bahwa hidup adalah bertumbuh di tengah ketidaksempurnaan. Orang selalu mengejar kehidupan di dunia yang tidak sempurna ini dengan hati yang sempurna. Ini adalah kesalahan terbesar

dalam hidup. Harus memaafkan kekurangan orang lain dan melihat kelebihan orang lain. Ini barulah kesempurnaan di hati.

Pikiran setenang air, menyadari bahwa hidup yang tidak sempurna adalah normal, banyak hal yang tidak memuaskan dalam hidup. Kita harus belajar memaafkan, belajar bertoleransi, belajar berpikir dari sudut pandang orang lain, kenali diri sendiri dan kenali lawan baru bisa menyelesaikan masalah, kerisauan muncul dari pikiranmu. Orang harus belajar untuk bahagia. Kebahagiaan orang sekarang, yang benar-benar bahagia hanya ada dua jenis orang: yang pertama adalah anak-anak, kebahagiaan anak-anak itu polos dan tidak berdosa. Ketika seorang anak tertawa, tidak ada tekanan dan sangat murni; ada juga orang bijak yang memiliki pemahaman menyeluruh tentang kehidupan. Menekuni Dharma adalah menjadi seorang praktisi Buddhis yang penuh pemahaman dan bijaksana. Materi bisa membeli kebahagiaan sementara, namun kebahagiaan yang abadi berasal dari kebahagiaan

spiritual yang ada di dalam diri kita. Jika ingin hidup bahagia, kita harus memperbesar indahnya hidup dan mengurangi kenangan menyakitkan, barulah bisa berpuas diri dan selalu bahagia.

Ada seorang biksu kecil yang akan pergi berkelana untuk memperdalam pengetahuannya, gurunya tahu bahwa keyakinannya kurang teguh, guru bertanya kepadanya: "kapan murid akan berangkat? " Biksu kecil menjawab: "Mungkin minggu depan, perjalanannya jauh saya ingin mempersiapkan beberapa sandal jerami. " Guru berkata: "Besok saya umumkan kepada semua orang untuk membawakan sandal jerami kepadamu. " Dengan demikian setiap hari ada yang membawakan sandal jerami. Karena khawatir akan hujan di perjalanan, maka ada juga yang membawakan payung untuknya, ruangan meditasi dipenuhi dengan barang-barang, tetapi biksu kecil masih belum berangkat. Gurunya datang dan berkata: "coba kamu hitung, sandal ini dapat dipakai berapa hari, dan masih butuh berapa payung?" Sebenarnya adalah

mengingatkan dia untuk segera berangkat dengan tekun untuk belajar. Satu minggu kemudian, guru kembali lagi berkata: "Payung dan sandal sudah cukup, barangkali di perjalanan kamu bakal menyeberangi sungai kecil, besok saya akan memohon semua orang untuk menyumbangkan sebuah perahu untukmu, bawa juga perahu itu!". "Saat ini biksu kecil baru sadar, guru sungguh serius, ia segera bersujud dan berkata: "Guru, murid akan berangkat sekarang, semuanya tidak saya bawa, sungguh merisaukan! " Melakukan sesuatu hal, yang paling penting bukanlah pada kelengkapan peralatan, tetapi mengandalkan pada keteguhan hatimu. Memiliki target dan lakukan dengan sepenuh hati, target terlihat jauh di depan, namun jalan ada dibawah telapak kaki. Setiap langkah akan mendatangkan suatu hasil; dengan sepenuh hati, maka segala kondisi akan terpenuhi. Dengan tekun dan sepenuh hati dalam menekuni Dharma, akan menghasilkan kebijaksanaan yang sempurna.

Master teringat sebuah lelucon kecil. Saat ini, orang-orang membakar komputer, ponsel, dan segala sesuatunya untuk almarhum di Alam Akhirat. Ayah seorang pria meninggal dunia, pemilik toko memintanya untuk membeli ponsel, iPhone 6, yang baru saja diluncurkan. Orang ini berkata, "Saya membeli satu untuk dibakar kepada ayah saya. Apakah bisa digunakan?" "Bisa digunakan. Sekalian beli satu casing ponsel juga, karena menggunakan ponsel tanpa casing juga tidak bisa, belilah casingnya ." Orang ini membeli casing ponsel. Dia memikirkannya dan berkata, "Apakah benda ini berfungsi? Apakah ayah saya bisa menggunakannya?" Tahukah kamu apa yang dikatakan pemilik toko? Dia berkata: "Bos iPhone telah turun untuk mengajari mereka." Orang ini juga sangat lucu. Dia akhirnya berkata: "Siapa nama kamu? Bolehkah kamu menulis faktur kepada saya? Karena jika ayah saya tidak tahu cara menggunakannya, saya akan membakar agar kamu turun ke bawah dan mengajarnya bersama."

Menekuni Dharma tidak boleh menunggu waktu. Jika kamu menunggu, kamu akan menyia-nyiakan masa mudamu. Sekali kamu mempelajarinya, kamu akan memanfaatkan waktumu sendiri. Bodhisattva berkata, "Tidak ada kekacauan adalah Bodhi." Tidak ada kekacauan berarti tidak ada kekacauan di dalam hati. Mengapa kita harus sarapan tepat waktu di pagi hari, tidur siang di siang hari, dan istirahat di malam hari? Tidak ada kekacauan adalah kebijaksanaan. Kita harus selalu bijaksana dalam ketenangan. Ketika menghadapi sesuatu, kebijaksanaan akan datang ketika kita diam dan tenang, ketika kesal, kita akan marah. Pikiran tidak kacau, kerisauan akan menjauh, inilah pencerahan Bodhi. Tidak mengambil atau ketidakterikatan juga merupakan solusi akar yang sangat penting dalam pencerahan atau Bodhi. Tidak mengambil, berarti tidak menginginkan apa pun. Orang lain berkata, "Benda ini sangat bagus, kamu dapat menghasilkan banyak uang," kamu tidak menginginkannya. Orang yang tidak mengambil baru bisa tidak ada pikiran kemelekatan dan diskriminasi. Tidak melekat baru tidak akan merasa orang

ini baik dan orang itu jahat. Orang yang memiliki pikiran diskriminasi akan muncul kebencian.

Jodoh adalah hal yang paling menyusahkan. Terkadang ketika jodoh datang, kita bahkan tidak bisa menghalanginya. Misalnya, seorang gadis sangat cantik. Melihat bos datang, matanya memancarkan sinar yang menggoda kepadanya, dia telah menanam jaring ini. Seiring waktu, dia akan jatuh ke dalam jaring cinta dan tidak bisa keluar. Dia sendirilah yang menenun jaring ini, jadi dia tidak bisa lepas dari jaring cinta ini. Berharap semua orang tidak menenun jaring dan membiarkan diri sendiri terjerumus ke dalamnya. Selama jodoh berlebihan, akan menghambat pembinaan diri sendiri. Hari ini kamu sangat menyukai teman se-Dharma ini dan ingin bersamanya, kamu telah memasuki keadaan jodoh. Tidak boleh memaksa jodoh, tidak boleh sepenuhnya menghancurkan jodoh, karena ini adalah jodoh masa lalu, harus mempertahankan jodoh ini, jika tidak, jodoh buruk akan membuat orang merosot, dan kerisauan akan menambah

karma diri sendiri. Kita harus tenang, tidak boleh menuntut terlalu tinggi pada orang lain, harus menyesuaikan jodoh. Jika ada jodoh, kita harus menyesuaiakannya. Jika tidak berjodoh, jangan memaksanya.

Kita tidak bisa memuaskan diri kita sendiri, dan hidup yang tidak bisa kita puaskan adalah hidup yang paling menyedihkan. Banyak orang berkata "Saya sangat kasihan" karena tidak bisa mendapatkan kepuasan, sehingga merasa dirinya kasihan. Hati luar tidak pernah bisa terpuaskan. Hari ini memiliki mobil dan masih menginginkan mobil yang lebih baik. Sudah memiliki rumah, masih menginginkan villa tepi pantai. Baru-baru ini, harga rumah pantai Australia sedang anjlok akibat efek rumah kaca, air naik begitu tinggi sehingga beberapa villa terendam banjir. Terkadang hal yang baik belum tentu baik, karena kamu tidak akan pernah menyadari welas asih dan bodhicitta Sang Buddha. Sang Buddha memiliki kebijaksanaan. Tidak peduli sebegus apapun hal yang kamu miliki, Sang Buddha memberi tahu kamu bahwa itu

adalah tidak kekal dan akan segera lenyap. Tidak ada asumsi dalam hidup, setiap hari hidup dalam realitas sebab dan akibat. Jika kamu hidup dalam khayalan setiap hari, itu berarti kamu menyia-nyiakan hidupmu. Tidak boleh mengkhayal, harus melampaui diri sendiri, dan mencari pembebasan melalui pencerahan.

Saya pernah menceritakan sebuah kisah pada Konferensi Agama-Agama Dunia Perserikatan Bangsa-Bangsa. Di Brisbane, Australia, ada seorang pria memiliki sebuah rumah kayu kecil di tepi pantai. Luasnya sekitar 20 meter persegi dan rumahnya sangat bagus. Suatu hari dia pergi ke Filipina untuk perjalanan bisnis, jadi dia mengunci pintu dan pergi. Ketika dia pulang, dia mengambil kuncinya tetapi tidak dapat lagi menemukan rumahnya. Karena banjir di Brisbane, rumahnya hanyut. Begitulah hidup, ketika kamu masih belum tersadarkan, kamu mengira ia ada. Ketika kamu tersadarkan, sebenarnya ia tidak ada. Inilah yang dikatakan Sang Buddha: "Rupa adalah kosong, dan kosong adalah rupa."

Ada tiga orang dikurung dalam penjara, Ketua Lapas berkata: "Saya memberikan kalian kesempatan untuk mengajukan satu permohonan. "Orang Amerika menginginkan tiga kotak cerutu; Orang Perancis ingin ditemani 3 perempuan; Orang Yahudi hanya menginginkan sebuah telepon untuk berkomunikasi dengan orang di luar. Tiga tahun kemudian, cerutu orang Amerika telah habis dan dan terus berteriak "saya mau cerutu ", lalu pergi; Tangan orang Perancis menggendong seorang anak dan juga memeluk seorang anak, dan mengandung seorang bayi, lalu pergi; Hanya orang Yahudi inilah yang menjabat tangan ketua Lapas sambil berkata: "Terimakasih, dalam tiga tahun ini, saya setiap hari berkomunikasi dengan orang luar, bisnis saya semakin baik, omset mengalami peningkatan satu kali lipat, sebagai tanda terimakasih kepada Anda, saya menghadiahkan Anda sebuah mobil. "Cerita ini menjelaskan bahwa pilihan seseorang menentukan kehidupannya di dalam masyarakat. Kehidupan kita sekarang ini merupakan hasil dari pilihan kita di masa lalu, jika menginginkan kehidupan yang lebih baik, maka harus baik-baik melakukan pilihan pada hari ini.

Jika menginginkan masa depan yang baik, maka harus sungguh-sungguh membina pikiran dan menekuni Dharma mulai dari saat ini.

Praktisi Buddhis harus ingat untuk tidak menyesal, tidak marah, tidak merajuk, dan bersikap sopan satu sama lain serta hidup harmonis. Penyesalan adalah emosi yang menguras energi. Penyesalan akan membuatmu mengalami kemunduran, menyebabkan kerugian yang lebih besar, dan menciptakan kesalahan yang lebih parah. Orang tidak boleh hidup dalam penyesalan, harus terus membuat kemajuan.

Tercatat dalam kitab suci Buddha bahwa ada dua bersaudara, yang satu tekun melafalkan nama suci Buddha, tetapi tidak membina berkah, tidak melakukan perbuatan baik, dan tidak berdana. Yang satu lagi suka membina berkah, sering membantu orang miskin, tetapi tidak melafalkan paritta. Setelah kedua orang ini bereinkarnasi, suatu hari, seorang praktisi Buddhis pergi berpindapata

dengan membawa patta yang kosong. Saat melewati taman raja, dia melihat seekor gajah yang dilapisi emas dan perak, dihiasi dengan sangat mewah. Ini adalah gajah kesukaan raja. Biksu yang telah mencapai pencerahan ini berjalan ke arah gajah dan berkata, "Adik se-Dharma, kita telah menyimpang dalam pembinaan diri di kehidupan sebelumnya. Saya tidak membina berkah, hanya membina kebijaksanaan, sehingga berakhir dengan selalu membawa patta yang kosong! Dan kamu hanya membina berkah, tetapi tidak membina kebijaksanaan. Kamu menjalani kehidupan tanpa rasa khawatir dalam kehidupan ini, memakai emas dan perak, memiliki berkah, tetapi kamu terlahir ke Alam Binatang. " Praktisi Buddhis harus memamahi untuk tersadarkan. Beberapa orang berdana tetapi tidak membina pikiran. Beberapa orang membina pikiran dengan tulus tetapi tidak berdana, keduanya ini adalah salah.

Menanam benih sebab ini, akan mendapatkan buah akibat ini. Berharap semua orang membina jodoh seperti

ini dan mencapai hasil seperti itu. Praktisi Buddhis harus memahami untuk membina berkah dan kebijaksanaan. Membantu orang lain berarti membantu diri sendiri. Kita harus selalu melepaskan ego pribadi dan mengutamakan kepentingan universal.

fàng xià rén jiān míng lì qù chú zhí zhuó fēn bié
放 下 人 间 名 利 去 除 执 著 分 别

kàn dàn yuán qǐ yuán miè qiú de kāi wù jiě tuō xià
看 淡 缘 起 缘 灭 求 得 开 悟 解 脱 (下)

nián yuè rì tái wān tái běi lú jūn hóng tái zhǎng shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì
2014 年 9 月 13 日 台 湾 台 北 卢 军 宏 台 长 世 界 佛 友 见 面 会 开 示

yǒu shí hou wǒ men rén yǒu hào shèng xīn bìng bú shì yí jiàn huài
有 时 候 我 们 人 有 好 胜 心 并 不 是 一 件 坏

shì dàn shì rú guǒ yǒu bù liáng de hào shèng xīn pì rú xiǎng lā
事, 但 是 如 果 有 不 良 的 好 胜 心, 譬 如 想 拉

zhù bié rén yòng zì jǐ dǎ jī bié rén zhè jiù shì bù liáng de hào
住 别 人, 用 自 己 打 击 别 人, 这 就 是 不 良 的 好

shèng xīn jiù huì bèi bié rén zhēng dòu yào huó de zì zài ān xiáng
胜 心, 就 会 被 别 人 争 斗。 要 活 得 自 在 安 详,

jiù yào yòng rén gé mèi lì qù gǎn rǎn bié rén yǐ dé fú rén yǐ lǐ
就 要 用 人 格 魅 力 去 感 染 别 人, 以 德 服 人, 以 理

fú rén zhēng dòu bù néng jiě jué wèn tí liǎng yī zhàn zhēng dǎ
服 人, 争 斗 不 能 解 决 问 题。 两 伊 战 争 打

le jǐ shí nián hái zǐ shēng chū lái jiù dǒng de ná qiāng méi yǒu
了 几 十 年, 孩 子 生 出 来 就 懂 得 拿 枪, 没 有

xué xiào bà mā cóng xiǎo gào sù hái zǐ duì àn jiù shì shā sǐ nǐ yé
学 校, 爸 妈 从 小 告 诉 孩 子: 对 岸 就 是 杀 死 你 爷

ye shā sǐ nǐ bà ba de dì fāng nǐ zhǎng dà hòu yào bǎ tā men
爷、 杀 死 你 爸 爸 的 地 方, 你 长 大 后 要 把 他 们

quán bù shā sǐ zhè shì è dòu zhēng dòu de jié guǒ xué fó zhī
全 部 杀 死。 这 是 恶 斗 争 斗 的 结 果。 学 佛 之

hòu rén gé de wěi dà zhī chù zài yú tā néng chāo chū yù wàng de xū
后 人 格 的 伟 大 之 处 在 于 它 能 超 出 欲 望 的 需
qiú rén dōu yǒu yù wàng dàn shì bú yào yǒu yù wàng jiù yōng
求。 人 都 有 欲 望 ， 但 是 不 要 有 欲 望 ， 就 拥
yǒu rén gé zhuī qiú pǐn gé de wán shàn xué fó rén de xìn yǎng yīng
有 人 格 ， 追 求 品 格 的 完 善 ， 学 佛 人 的 信 仰 应
gāi shì rén dào wú qiú pǐn zì gāo
该 是 人 到 无 求 品 自 高。

xiàn dài shè huì rén xìng niǔ qū hǎo huài bù fēn yóu rú xiǎo
现 代 社 会 人 性 扭 曲 、 好 坏 不 分 ， 犹 如 小
péng you luàn yòng cí huì tái zhǎng shuō yí gè xiǎo xiào huà gěi nǐ
朋 友 乱 用 词 汇 。 台 长 说 一 个 小 笑 话 给 你
men tīng yǒu ge xiǎo péng you jiào xiǎo xīn tā xǐ huan luàn yòng
们 听 ， 有 个 小 朋 友 叫 小 新 ， 他 喜 欢 乱 用
cí huì yǒu yì tiān lǎo shī wèi le qǐ fā tā shuō xiǎo xīn
词 汇 。 有 一 天 ， 老 师 为 了 启 发 他 ， 说 ： “ 小 新
tóng xué nǐ de máo bìng jiù shì yòng cí bú dāng xiàn zài lǎo shī
同 学 ， 你 的 毛 病 就 是 用 词 不 当 ， 现 在 老 师
gěi nǐ yí gè jī huì kǎo kǎo nǐ nǐ yòng yí gè sì zì chéng yǔ lái
给 你 一 个 机 会 考 考 你 ， 你 用 一 个 四 字 成 语 来
xíng róng lǎo shī hěn kāi xīn xiǎo xīn shuō hǎo de lǎo shī
形 容 老 师 很 开 心 。 ” 小 新 说 ： “ 好 的 ， 老 师
nǐ hěn kāi xīn jiù shì hán xiào jiǔ quán
你 很 开 心 就 是 含 笑 九 泉 。 ”

yí gè rén rú guǒ néng cóng lìng wài yí gè jiǎo dù kàn zì jǐ
一个人如果能从另外一个角度看自己，
huò cóng lìng wài yí gè gāo dù lái kàn zì jǐ jiù huì huò dé yì
或从另外一个高度来看自己，就会获得一
zhǒng zì zài de jìng jiè méi yǒu shàng fēi jī zhī qián zài hòu jī
种自在的境界。没有上飞机之前，在候机
tīng lǐ yǒu hěn duō rén zài děng yǒu de chí dào yǒu de wǎn diǎn
厅里有很多人在等，有的迟到，有的晚点，
hěn duō rén yǒu hěn duō fán nǎo bù tíng dǎ shǒu jī shàng wǎng
很多人有很多烦恼，不停打手机上网，
dàn shì dāng fēi jī qǐ fēi zhī hòu nǐ kàn dào de shì shén me rén
但是当飞机起飞之后，你看到的是什么呢？人
de miǎo xiǎo jī chǎng suí zhe fēi jī de gāo dù yuè kàn yuè xiǎo
的渺小。机场随着飞机的高度越看越小。
shǒu jī bù néng yòng zuò zài yǐ zi shàng nǐ cái jué de qīng jìng
手机不能用，坐在椅子上，你才觉得清净
shì nà me kě guì xué fó rén jiù shì yào zhàn de gāo kàn de yuǎn
是那么可贵。学佛人就是要站得高看得远，
wǒ men de fán nǎo dōu shì rén jiān de yǒu yì tiān wǒ men de jìng jiè
我们的烦恼都是人间的，有一天我们的境界
tí shēng le rén jiān de fán nǎo dōu bú zài chéng wéi fán nǎo ér
提升了，人间的烦恼都不再成为烦恼，而
shì tí shēng jìng jiè de zēng shàng yuán
是提升境界的增上缘。

rén bì xū bǎ zì jǐ kàn de píng fán yì diǎn kàn de dī yì diǎn
人必须把自己看得平凡一点，看得低一点，

yào xué dà hǎi yōng yǒu kuān kuò de xiōng huái yǒng yuǎn chǔ yú zuì
要学大海，拥有宽阔的胸怀永远处于最

dī chù yào xué mài suì zhǎng de yuè gāo tóu chuí de yuè dī
低处；要学麦穗，长得越高，头垂得越低。

rú guǒ bǎ zì jǐ kàn de píng fán diǎn jiù huì chāo tuō tuō lí duǎn
如果把自己看得平凡点，就会超脱脱离短

zàn de lì yì jiù bú huì yǒu gè zhǒng fán nǎo hé rén jiān de zhēng
暂的利益，就不会有各种烦恼和人间的争

dòu xīn yě bú huì xǐ yuè yì shí de míng lì dé dào jiā shēn hěn
斗心，也不会喜悦一时的名利得到加身。很

duō rén dé dào de míng lì zhǐ néng dài lái yì shí de huān lè yǔ kuài
多人得到的名利只能带来一时的欢乐与快

lè hěn kuài míng lì dōu huì shì qù nǐ jiù yòu huí dào yuán lái de
乐，很快名利都会逝去，你就又回到原来的

nǐ
你。

yào fáng zhǐ hèn niàn rén zuì róng yì shēng máo bìng de xì bāo
要防止恨念，人最容易生毛病的细胞

yuán zài yú xuè yè xì bāo de zhuǎn huàn tǐ xì bāo de zhuǎn
元，在于血液细胞的转换体，细胞的转

huàn tǐ shì zài yú zhěng gè xuè yè xún huán de bú zhèng cháng
换体是在于整个血液循环的不正常。

dāng yí gè rén hèn de shí hou wèi shén me xuè yā huì shēng gāo
当一个人恨的时候，为什么血压会升高，

xuè níng dù huì jiā shēn rén bù néng zhēng dòu bù néng fèn nù
血凝度会加深？人不能争斗、不能愤怒，

yīn wei zài hèn bié rén de shí hou huì jiā shēn zì shēn de shāng hài
因为在恨别人的时候会加深自身的伤害。

dāng yí gè rén hèn bié rén de shí hou tā shǒu xiān shì hèn zì jǐ
当一个人恨别人的时候，他首先是恨自己，

wǒ wèi shén me huì rèn shi tā bèi nán péng you piàn de shí hou
“我为什么会认识他？”被男朋友骗的时候，

wǒ zhè ge rén wèi shén me zhè me dǎo méi tā wèi shén me duì wǒ
“我这个人为什么这么倒霉，他为什么对我

zhè yàng nà shí hou shāng de bú shì duì fāng yīn wei duì fāng
这样？”那时候伤的不是对方，因为对方

zhèng kuài kuài lè lè hé lìng yí gè rén zài yì qǐ ér nǐ zì jǐ bǎo
正快快乐乐和另一个人在一起，而你自己饱

shòu wú xiàn de tòng kǔ ràng zì jǐ nán guò shēng bìng yào
受无限的痛苦，让自己难过、生病。要

zhǎo dào tòng kǔ de gēn yuán jiù yào dǒng de xīn jìng zì kuān jiù
找到痛苦的根源，就要懂得心静自宽，就

shì xīn li yào fàng kuān xīn tòng kǔ fán nǎo zì rán huà qù dāng
是心里要放宽心，痛苦烦恼自然化去。当

yí gè rén fán nǎo zì rán huà qù de shí hou jìng tǔ jiù zài nǐ de jué
一个人烦恼自然化去的时候，净土就在你的觉

wù zhōng
悟中。

rén jiān jīng cháng jiǎng yí jù huà zhí mí bú wù yīn wēi
人 间 经 常 讲 一 句 话 一 一 执 迷 不 悟 。 因 为

nǐ zhí zhuó mǒu jiàn shì qing mí zài qí zhōng jiù bú huì kāi wù
你 执 著 某 件 事 情 ， 迷 在 其 中 ， 就 不 会 开 悟 。

yí gè nǚ hái gāng gāng mí shàng yí gè nán hái de shí hou bà ba mā
一 个 女 孩 刚 刚 迷 上 一 个 男 孩 的 时 候 ， 爸 爸 妈

ma gēn tā shuō zhè ge nán de bù néng yào yǐ wǒ men fù mǔ
妈 跟 她 说 ： “ 这 个 男 的 不 能 要 ， 以 我 们 父 母

qīn de jīng yàn zhè shì gè huài nán rén bà ba mā ma yòu bú
亲 的 经 验 这 是 个 坏 男 人 。 ” “ 爸 爸 妈 妈 ， 又 不

shì nǐ men jià gěi tā wǒ yuàn yì zhǐ yào zhí mí le jiù bú wù
是 你 们 嫁 给 他 ， 我 愿 意 。 ” 只 要 执 迷 了 就 不 悟

le ào dà lì yà yǒu hěn duō liú xué shēng mí liàn dǔ bó xī dú
了 。 澳 大 利 亚 有 很 多 留 学 生 迷 恋 赌 博 、 吸 毒 ，

zài ào dà lì yà yǒu zhuān mén de yí gè dì fang kě yǐ dǔ bó dōu
在 澳 大 利 亚 有 专 门 的 一 个 地 方 可 以 赌 博 ， 都

shì hé fǎ de dàn shì mí jìn qù le jiù bú huì kāi wù jiù yì zhí
是 合 法 的 ， 但 是 迷 进 去 了 ， 就 不 会 开 悟 ， 就 一 直

zuān zài lǐ miàn chū bù lái zhè jiù shì wèi shén me rén zhè me kě pà
钻 在 里 面 出 不 来 ， 这 就 是 为 什 么 人 这 么 可 怕 。

dāng yí gè rén bù néng sī kǎo bù néng míng bai zì jǐ zài zuò shén
当 一 个 人 不 能 思 考 、 不 能 明 白 自 己 在 做 什

me de shí hou jiù shì zài mí wù dāng zhōng suǒ yǐ cái huì chǎn
么 的 时 候 ， 就 是 在 迷 悟 当 中 ， 所 以 才 会 产

shēng chū kǔ hǎi wú biān xué fó rén yào dǒng de xīn yào kuān bú
生 出 苦 海 无 边 。 学 佛 人 要 懂 得 心 要 宽 ， 不

yào xiá zhǎi wǒ men jīn tiān de xìng fú shì wǒ men de xīn suǒ zào
要 狭 窄 ， 我 们 今 天 的 幸 福 是 我 们 的 心 所 造 ，

jīn tiān de nán guò yě shì wǒ men de xīn suǒ zào jīng jìn de xiū xíng
今天的难过也是我们的心所造，精进的修行
cái shì xué fó rén de huí tóu shì àn
才是学佛人的回头是岸。

jiǎng yì diǎn zhī shì xìng de dōng xi gěi nǐ men tīng yǒu rén
讲一点知识性的东西给你们听。有人
shuō nǚ ér de gǎn qíng bù hǎo shēn tǐ bù hǎo zhī dào nǚ ér de
说女儿的感情不好，身体不好。知道女儿的
gǎn qíng bù hǎo shì shuí zào chéng de ma nán rén hào sè huì bào
感情不好是谁造成的吗？男人好色会报
yīng zài nǚ ér shēn shàng ér zǐ rú guǒ shòu bào shì shuí de zé
应在女儿身上。儿子如果受报，是谁的责
rèn mā ma pǐn gé bù hǎo jīng cháng chū qù luàn gǎo hái zi yí
任？妈妈品格不好经常出去乱搞，孩子一
dìng dǎo méi ér zǐ yòu tiào yòu nào
定倒霉，儿子又跳又闹。

xī wàng dà jiā dǒng de bù gāi nǐ dé de qián nǐ qù zuàn rén
希望大家懂得，不该你得的钱，你去赚人
jiā pián yì jiù shì fó jiào jiè jiǎng de tì rén dān yè qián shì shǔ
家便宜，就是佛教界讲的替人担业。钱是属
yīn de yīn de dōng xi ná chū lái jiù huì dǎo méi nǐ zài mǎ lù
阴的，阴的东西拿出来就会倒霉。你在马路
shàng ná chū yì dié qián yòng xiàn dài de míng cí jiǎng jiào xī
上拿出一叠钱，用现代的名词讲叫“吸

yǐn yǎn qiú ” , jiē xià lái nǐ jiù rě má fan le nǐ zǒu dào nǎ lǐ
引眼球 ” , 接下来你就惹麻烦了, 你走到哪里,
rén jiā jiù gēn nǐ dào nǎ lǐ jiē xià lái qiǎng nǐ dōng xi nǚ rén
人家就跟你到哪里, 接下来抢你东西。女人
běn lái jiù shì shǔ yīn de bú yào chuān de tài bào lù dé tǐ jiù hǎo
本来就是属阴的, 不要穿得太暴露, 得体就好。
zài wǒ men ào dà lì yà de huǒ chē zhàn yǒu yí gè nǚ
在我们澳大利亚的Paramata火车站, 有一个女
de chuān de hěn piào liang hěn shí máo dài le gēn hěn dà de jīn
的穿得很漂亮、很时髦, 带了根很大的金
xiàng liàn pèng shàng yí gè yuè nán de xiǎo huǒ zi zài huǒ chē
项链, 碰上一个越南的小伙子, 在火车
zhàn zǒng gēn zhe tā tū rán zhī jiān pǎo shàng qù yì lā jiù bǎ tā
站总跟着她, 突然之间跑上去一拉, 就把她
de xiàng liàn lā zǒu le dì èr tiān tā xià bān xià huǒ chē de shí hou
的项链拉走了, 第二天她下班下火车的时候,
zhè ge yuè nán xiǎo huǒ zi zài nà biān děng zhe tā shuō wǒ gào
这个越南小伙子在那边等着她说: “我告
sù nǐ yǐ hòu jiǎ de bú yào dài chū lái xiàn zài de xiǎo tōu bǐ
诉你, 以后假的不要戴出来!” 现在的小偷比
zhèng cháng rén hái xiōng xiàn zài shì diān dǎo hēi bái hěn duō rén
正常人还凶, 现在是颠倒黑白。很多人
kàn shàng qù hěn piào liang shì jiǎ de
看上去很漂亮, 是假的。

bù gāi dé de qián zuì hǎo bú yào zhàn rén jiā pián yi huì tì rén
不该得的钱最好不要占人家便宜，会替人

jiā bèi yè nà me bié rén ná nǐ de qián huì yǒu shén me hòu guǒ ne
家背业。那么别人拿你的钱会有什么后果呢？

běn lái bù yīng gāi tā zhuàn de qián bèi tā zhuàn qù le tā jiù bǎ
本来不应该他赚的钱被他赚去了，他就把

nǐ gāi shòu de zāi nàn zhuǎn dào le tā de shēn shàng qù suǒ yǐ
你该受的灾难转到了他的身上去。所以

zuàn rén jiā de qián bú shì zhè me róng yì de yào zhuàn zhēn xīn
赚人家的钱不是这么容易的，要赚真心

qián bù néng zhuàn hēi xīn qián
钱，不能赚黑心钱。

mìng shì xiān tiān de dìng shù suǒ yǐ suàn mìng de rén bú huì
命是先天的定数，所以算命的人不会

shuō gěi nǐ suàn mìng yùn ér shì shuō gěi nǐ suàn mìng mìng shì
说给你算命运，而是说给你算命。命是

dìng xià lái de yùn shì hòu tiān zì jǐ suǒ zào yòng yùn lái gǎi biàn
定下来的，运是后天自己所造，用运来改变

mìng mìng bù néng dòng yùn shì néng dòng de dàn shì yǒu yí
命。命不能动，运是能动的，但是有一

yàng dōng xī kě yǐ shǐ nǐ de mìng hé yùn quán bù gǎi biàn nà jiù
样东西可以使你的命和运全部改变，那就

shì fó fǎ xué fó rén cái néng gǎi biàn zì jǐ de mìng hé yùn
是佛法，学佛人才能改变自己的命和运。

hěn duō rén zhǐ zhī dào bài fó tóu kē de xiàng dǎo suàn yí yàng
很多人只知道拜佛，头磕得像捣蒜一样。

yǒu de dì fāng nián chū yī shāo tóu xiāng wài miàn lán yì gēn tiě
有的地方年初一烧头香，外面拦一根铁

suǒ měi rén shǒu shàng ná yì gēn xiāng děng dào le diǎn
索，每人手上拿一根香，等到了12点，

tiě liàn yí fàng chōng jìn qù xiāng yì chā jiù pǎo le zhè jiào shāo
铁链一放，冲进去香一插就跑了，这叫烧

tóu xiāng a shāo xiāng shì cóng xīn zhōng dé lái de bài fó yě
头香啊?! 烧香是从心中得来的，拜佛也

shì cóng xīn zhōng dé lái de bài fó de shí hou wèi shén me yào qīng
是从心中得来的。拜佛的时候为什么要轻

wēi diǎn tóu jiù shì bú xiàng wài qiú ér xiàng zì xīn qiú dāng nǐ dī
微点头? 就是不向外求而向自心求。当你低

tóu de shí hou jiù shì zài fǔ kàn zì jǐ běn xìng de fó xìng cóng
头的时候，就是在俯瞰自己本性的佛性。从

yáng jiān lái jiǎng dī tóu kě yǐ lā kāi jǐng zhuī de dì sān dì sì jié
阳间来讲，低头可以拉开颈椎的第三第四节，

ràng rén shū fu zhè ge guān jié de kòng xì néng gòu jiě chú shén
让人舒服，这个关节的空隙能够解除神

jīng xuè guǎn de dòng jié hé niǔ shāng lín bā hé nǎo chuí tǐ dōu huì
经血管的冻结和扭伤，淋巴和脑垂体都会

zì rán de fú dòng bú shòu yā pò hěn duō rén jiù suàn bú bài fó
自然的浮动，不受压迫。很多人就算不拜佛，

shí jiān cháng le yě yào zhè me dòng yì dòng nà rú guǒ dòng de
时间长了也要这么动一动，那如果动的

shí hou bǎ shuāng shǒu zài hé shí bú jiù gèng hǎo ma wèi shén
时候，把双手再合十，不就更好吗? 为什

me yào shuāng shǒu hé zhǎng liǎng shǒu hé zài yì qǐ shí zhǐ wéi
么要双手合掌？两手合在一起，十指为
xīn shí zhǐ lián xīn shǒu zhǐ hé zài yì qǐ nǐ de xīn hé èr wéi yī
心，十指连心，手指合在一起，你的心合二为一，
nǐ shì zhēn xīn zài bài fó nǐ de jiān bǎng sōng chí dài biǎo nǐ fàng
你是真心在拜佛，你的肩膀松弛，代表你放
xià fán nǎo hěn duō rén bài fó yí bèi zi bù zhī dao rú hé bài fó
下烦恼。很多人拜佛一辈子不知道如何拜佛，
xiàng dǎo suàn yí yàng rén yì fán nǎo fā nù jiān bǎng xiān yìng qǐ
像捣蒜一样。人一烦恼发怒，肩膀先硬起
lái bú fàng sōng rén de jiān bǎng fàng bú xià jiù yǒu fán nǎo yī
来，不放松，人的肩膀放不下就有烦恼。一
gè rén fàng de xià fàng bú xià hé xuè yè xún huán dōu yǒu guān xì
个人放得下放不下和血液循环都有关系。
fàng xià shēn xīn fán nǎo zhī hòu wàng niàn yě huì fàng xià yì sōng
放下身心烦恼之后，妄念也会放下。一松
chí nǎo zi jiù huì fàng sōng xuè mài zì rán liú chàng xīn huì yǒu
弛，脑子就会放松，血脉自然流畅，心会有
zhèng niàn suǒ yǐ yí gè rén hěn fàng sōng de shí hou bú huì chǎo
正念，所以一个人很放松的时候，不会吵
jià bú huì qù hèn bié rén jiān bǎng gǒng zhe de rén fán nǎo bú
架，不会去恨别人。肩膀拱着的人烦恼不
duàn
断。

rén yǔ rén shì yì zhǒng yuán fèn tái zhǎng yǐ jīng shì dì èr cì
人 与 人 是 一 种 缘 分 ， 台 长 已 经 是 第 二 次
lái tái wān qù nián zài gāo xióng jù dàn wèi tái wān mín zhòng qí fú
来 台 湾 。 去 年 在 高 雄 巨 蛋 为 台 湾 民 众 祈 福 ，
fēi cháng fǎ xǐ tái fēng zhuǎn xiàng le yào xiè xiè guān shì yīn pú
非 常 法 喜 ， 台 风 转 向 了 ， 要 谢 谢 观 世 音 菩
sà
萨 ！

shì jiè wèi shén me zài yùn xíng wú cháng jīn tiān kāi xīn míng
世 界 为 什 么 在 运 行 无 常 ， 今 天 开 心 明
tiān bù kāi xīn dōu shì zì jǐ zài xīn lǐ tiáo jié de guò chéng zhōng
天 不 开 心 ， 都 是 自 己 在 心 理 调 节 的 过 程 中 ，
yīn wei zhè ge shì jiè hái bù wán měi hěn duō rén wèi shén me huì nán
因 为 这 个 世 界 还 不 完 美 。 很 多 人 为 什 么 会 难
guò yīn wei tā zài bù wán měi de shì jiè dāng zhōng yí dìng yào zhǎo
过 ？ 因 为 他 在 不 完 美 的 世 界 当 中 一 定 要 找
chū yí gè wán měi de shì qing tā jiù huì bēi shāng yí gè nǚ hái
出 一 个 完 美 的 事 情 ， 他 就 会 悲 伤 。 一 个 女 孩
zi zhǎng de hěn piào liang yí dìng yào zhǎo dào bái mǎ wáng zǐ
子 长 得 很 漂 亮 ， 一 定 要 找 到 白 马 王 子 ，
wǒ duì tā shuō bái mǎ hěn duō wáng zǐ méi yǒu xī wàng
我 对 她 说 ： “ 白 马 很 多 ， 王 子 没 有 。 ” 希 望
dà jiā dǒng de rén shēng jiù shì zài qiàn quē zhōng chéng zhǎng
大 家 懂 得 ， 人 生 就 是 在 欠 缺 中 成 长 ，
rén zǒng shì yǐ wán měi de xīn lái zhuī qiú huó zài zhè ge bù wán měi
人 总 是 以 完 美 的 心 来 追 求 活 在 这 个 不 完 美

de shì jiè dāng zhōng zhè shì rén shēng zuì dà de yí gè cuò wù de
的世界当中，这是人生最大的一个错误的。

yào yuán liàng bié rén de quē diǎn yào kàn dào rén jiā de yōu diǎn
要原谅别人的缺点，要看到人家的优点，

zhè cái shì xīn zhōng de wán měi
这才是心中的完美。

xīn rú zhǐ shuǐ liǎo wù cán quē de rén shēng shì cháng tài rén
心如止水，了悟残缺的人生是常态，人

shēng bù rú yì shí zhī bā jiǔ yào xué huì kuān róng xué huì bāo
生不如意十之八九，要学会宽容，学会包

róng xué huì huàn wèi sī kǎo zhī jǐ zhī bǐ cái néng jiě jué wèn tí
容，学会换位思考，知己知彼才能解决问题，

fán nǎo shì yóu nǐ de xīn chǎn shēng de rén yào xué huì kuài lè
烦恼是由你的心产生的。人要学会快乐，

xiàn dài rén de kuài lè zhēn zhèng de kuài lè zhǐ yǒu liǎng zhǒng rén
现代人的快乐，真正的快乐只有两种人：

yì zhǒng shì xiǎo hái zi xiǎo hái zi de kuài lè shì tiān zhēn wú xié
一种是小孩子，小孩子的快乐是天真无邪

de hái zi xiào de shí hou méi yǒu yā lì hěn chún jié hái yǒu yì
的，孩子笑的时候没有压力，很纯洁；还有一

zhǒng shì chè wù rén shēng de zhì zhě xué fó jiù shì yào chéng wéi yì
种是彻悟人生的智者。学佛就是要成为一

gè chè dǐ míng bai yǒu zhì huì de xué fó zhě wù zhì kě yǐ mǎi
个彻底明白、有智慧的学佛者。物质可以买

dào zàn shí de kuài lè dàn cháng jiǔ de kuài lè shì lái zì nèi xīn
到暂时的快乐，但长久的快乐是来自内心

shēn chù de jīng shén kuài lè xiǎng guò de kuài lè yào fàng dà
深处的精神快乐。想过得快乐，要放大
měi hǎo de shēng huó suō xiǎo tòng kǔ de huí yì cái néng zhī zú
美好的生活，缩小痛苦的回忆，才能知足
cháng lè
常乐。

yǒu yí gè xiǎo hé shàng yào qù yún yóu cān xué tā de shī fu
有一个小和尚要去云游参学，他的师父
zhī dao tā xìn niàn bú gòu jiān dìng jiù wèn dì zǐ shén me shí
知道他信念不够坚定，就问：“弟子什么时
hou dòng shēn xiǎo hé shàng shuō xià xīng qī ba lù tú
候动身？”小和尚说：“下星期吧，路途
yuǎn wǒ yào duō dǎ jǐ shuāng cǎo xié shī fu shuō wǒ tōng
远我要多打几双草鞋。”师父说：“我通
zhī dà jiā míng tiān sòng cǎo xié gěi nǐ yú shì měi tiān yǒu rén
知大家明天送草鞋给你。”于是每天有人
sòng cǎo xié yīn wei pà chū mén huì xià yǔ hái yǒu rén gěi tā sòng
送草鞋。因为怕出门会下雨，还有人给他送
le sǎn duī mǎn le yí gè chán fáng xiǎo hé shàng hái shì méi zǒu
了伞，堆满了一个禅房。小和尚还是没走，
tā de shī fu lái le shuō nǐ jì suàn yí xià zhè xiē xié hái néng
他的师父来了说：“你计算一下，这些鞋还能
chuān duō shǎo tiān sǎn hái xū yào jǐ bǎ shí jì shàng jiù shì
穿多少天，伞还需要几把？”实际上就是
tí xǐng tā yīng gāi gǎn kuài jīng jìn qù cān xué le guò le yí gè xīng
提醒他应该赶快精进去参学了。过了一个星

qī shī fu yòu lái shuō : sǎn hé cǎo xié dōu gòu le nǐ dà gài
期，师父又来说：“伞和草鞋都够了，你大概
zài lù shàng hái huì pèng dào xiǎo hé xī liú míng tiān wǒ qǐng dà jiā
在路上还会碰到小河溪流，明天我请大家
wèi nǐ juān yí gè chuán nǐ yě dài zhe zǒu ba zhè ge shí hou
为你捐一个船，你也带着走吧！”这个时候
xiǎo hé shàng cái míng bai shī fu yòng xīn liáng kǔ mǎ shàng guì
小和尚才明白，师父用心良苦。马上跪
xià shuō shī fu dì zǐ zhè jiù chū fā wǒ shén me dōu bú yào
下说：“师父，弟子这就出发，我什么都不要
dài le shén me dōu fán nǎo a zuò yí jiàn shì qing zhòng yào
带了，什么都烦恼啊！”做一件事情，重要
de bú shì shēn wài zhī wù shì fǒu qí quán ér shì kào zhe nǐ de jué
的不是身外之物是否齐全，而是靠着你的决
xīn yǒu mù biāo dài shàng nǐ de xīn mù biāo zài yuǎn fāng lù
心。有目标，带上你的心，目标在远方，路
zài jiǎo xià měi mài chū yí bù lù dōu shì yí diǎn shōu huò yòng xīn
在脚下，每迈出一路都是一点收获；用心，
shén me tiáo jiàn dōu huì jù zú xué fó zhǐ yào jīng jìn yòng xīn
什么条件都会具足。学佛只要精进用心，
shén me zhì huì dōu huì jù zú
什么智慧都会具足！

xiǎng qǐ lái yí gè xiǎo xiào huà xiàn zài rén gěi dì fǔ de wáng
想起来一个小笑话，现在人给地府的亡
rén shāo diàn nǎo shǒu jī shén me dōu yǒu yí gè rén de bà ba
人烧电脑、手机，什么都有。一个人的爸爸

guò shì le diàn jiā ràng tā mǎi gè shǒu jī iPhone6, gāng chū
过世了，店家让他买个手机，iPhone6，刚出
de zhè ge rén shuō wǒ mǎi yí gè gěi bà ba shāo xià qù néng
的。这个人说“我买一个给爸爸烧下去，能
yòng ma néng yòng suǒ xìng zài mǎi yí gè shǒu jī tào ba
用吗？”“能用。索性再买一个手机套吧，
yīn wei dān dān yòng diàn huà méi yǒu shǒu jī tào yě bù xíng zài mǎi
因为单单用电话没有手机套也不行，再买
gè tào zi ba zhè rén yòu mǎi gè shǒu jī tào tā xiǎng lái xiǎng
个套子吧。”这人又买个手机套。他想来想
qù shuō zhè dōng xi líng bu líng a wǒ bà ba huì bu huì yòng
去说：“这东西灵不灵啊？我爸爸会不会用
a nǐ zhī dao diàn jiā shuō shén me tā shuō de
啊？”你知道店家说什么？他说：“iPhone的
lǎo bǎn dōu xià qù jiāo tā men le zhè ge rén yě tǐng hǎo wán de
老板都下去教他们了。”这个人也挺好玩的，
tā zuì hòu shuō nǐ jiào shén me míng zì nǐ néng bu néng gěi
他最后说：“你叫什么名字？你能不能给
wǒ xiě zhāng fā piào a yīn wei tā wàn yī bú huì yòng wǒ jiù bǎ
我写张发票啊？因为他万一不会用，我就把
nǐ shāo xià qù yì qǐ qù jiāo tā
你烧下去，一起去教他。”

xué fó bù néng děng shí jiān yì děng jiù bǎ qīng chūn děng
学佛不能等时间，一等就把青春等
diào yì xué jiù zhuā zhù le zì jǐ de shí jiān pú sà shuō wú
掉，一学就抓住了自己的时间。菩萨说，“无

luàn shì pú tí wú luàn jiù shì xīn zhōng méi yǒu luàn wèi shén
乱是菩提”，无乱就是心中没有乱。为什
me zǎo shàng yào zhǔn shí chī zǎo fàn zhōng wǔ yào wǔ shuì wǎn
么早上要准时吃早饭，中午要午睡，晚
shàng xiū xi wú luàn jiù shì zhì huì yào jìng zhōng cháng zhì yù
上休息。无乱就是智慧，要静中常智，遇
dào shì qing yì ān jìng zhì huì jiù lái yì fán zào jiù huǒ mào sān
到事情，一安静智慧就来，一烦躁就火冒三
zhàng xīn niàn wú luàn fán nǎo yuǎn lí zhè jiù shì pú tí jué wù
丈。心念无乱，烦恼远离，这就是菩提觉悟。
wú qǔ yě shì pú tí de yí gè fēi cháng zhòng yào de zhì běn fāng fǎ
无取也是菩提的一个非常重要的治本方法。
wú qǔ jiù shì shén me shì qing dōu bù xiǎng dé dào rén jiā shuō
无取，就是什么事情都不想得到。人家说，
zhè ge dōng xi zhēn hǎo nǐ kě yǐ zhuàn hěn duō qián nǐ
“这个东西真好，你可以赚很多钱”，你
dōu bú yào wú qǔ de rén cái néng wú zhí zhuó wú fēn bié xīn bù
都不要。无取的人才能无执著无分别心，不
zhí zhuó cái bú huì jué de zhè ge rén hǎo nà ge rén huài yǒu fēn
执著才不会觉得这个人好、那个人坏，有分
bié xīn jiù huì chēn niàn sì qǐ
别心就会瞋念四起。

yuán shì zuì ràng rén fèi xīn de yuán fèn lái le yǒu shí hou dǎng
缘是最让人费心的，缘分来了有时候挡
dōu dǎng bú zhù bǐ fāng shuō yí gè nǚ hái zi zhǎng de hěn piào
都挡不住。比方说一个女孩子长得很漂

liang kàn jiàn lǎo bǎn lái le duì tā fàng diàn jiù zhòng xià le
亮，看见老板来了，对他放电，就种下了

zhè zhāng wǎng shí jiān cháng le jiù luò rù qíng wǎng chū bù lái
这张网，时间长了就落入情网出不来，

shì zì jǐ bǎ zhè ge wǎng zhī chū lái de suǒ yǐ jiù tuō lí bù liǎo zhè
是自己把这个网织出来的，所以就脱离不了这

zhāng qíng wǎng xī wàng dà jiā bú yào zì jǐ zhī wǎng ràng zì jǐ
这张情网，希望大家不要自己织网让自己

diào jìn qù yuán fèn zhǐ yào yí guò tóu jiù fāng ài zì jǐ de xiū
掉进去。缘分只要一过头，就妨碍自己的修

xíng jīn tiān hěn xǐ huan zhè wèi fó yǒu xǐ huan gēn tā zài yì qǐ
行。今天很喜欢这位佛友，喜欢跟他在一起，

jiù yǐ jīng jìn rù yuán fèn zhuàng tài bù néng qù pān yuán bù
就已经进入缘分状态。不能去攀缘，不

néng bǎ yuán fèn chè dǐ tōng pò yīn wei zhè shì guò qù de yuán
能把缘分彻底捅破，因为这是过去的缘，

yào wéi chí zhè ge yuán fèn fǒu zé è yuán huì ràng rén duò luò fán
要维持这个缘分，否则恶缘会让人堕落，烦

nǎo huì zēng jiā zì shēn de yè zhàng yào xīn píng qì hé duì bié
恼会增加自身的业障，要心平气和，对别

rén bù néng yāo qiú guò gāo yào suí yuán yǒu yuán fèn de yào suí
人不能要求过高，要随缘。有缘分的要随

yuán wú yuán fèn de bú qù pān yuán
缘，无缘分的不去攀缘。

wǒ men wú fǎ mǎn zú zì jǐ ér wǒ men bù néng mǎn zú de
我们无法满足自己, 而我们不能满足的
rén shēng shì zuì kě lián de rén shēng hěn duō rén shuō wǒ hěn kě
人生是最可怜的人生, 很多人说“我很可
lián yīn wei dé bú dào mǎn zú cái jué de zì jǐ kě lián wài xīn
怜”, 因为得不到满足才觉得自己可怜。外心
yǒng yuǎn bù néng mǎn zú jīn tiān yǒu le qì chē hái yào gèng hǎo
永远不能满足, 今天有了汽车还要更好
de chē yǒu le fáng zi hái yào hǎi biān bié shù zuì jìn ào dà lì yà
的车, 有了房子还要海边别墅。最近澳大利亚
hǎi biān de fáng zi zài diē jià yīn wei wēn shì xiào yìng shuǐ zhǎng de
海边的房子在跌价, 因为温室效应水涨得
hěn gāo bǎ hǎo jǐ chù bié shù yān le yǒu shí hou hǎo de dōng xi
很高, 把好几处别墅淹了。有时候好的东西
bù yí dìng shì hǎo de yīn wei nǐ yǒng yuǎn tǐ wù bú dào fó de cí
不一定是好的, 因为你永远体悟不到佛的慈
bēi xīn pú tí xīn fó yǒu zhì huì nǐ yōng yǒu zài hǎo de dōng xi
悲心菩提心。佛有智慧, 你拥有再好的东西,
fó gào sù nǐ nà shì wú cháng de hěn kuài jiù huì méi yǒu rén
佛告诉你那是无常的, 很快就会没有。人
shēng méi yǒu jiǎ shè tiān tiān huó zài xiàn shí de yīn guǒ zhōng rú
生没有假设, 天天活在现实的因果中, 如
guǒ měi yì tiān huó zài wàng xiǎng zhōng jiù shì duì zì jǐ de shēng
果每一天活在妄想中, 就是对自己的生
mìng zuò wú wèi de làng fèi bù néng wàng xiǎng yào chāo tuō zì
命做无谓的浪费。不能妄想, 要超脱自
wǒ zài wù zhōng qiú jiě tuō
我, 在悟中求解脱。

wǒ zài lián hé guó de shì jiè zōng jiào dà huì shàng céng jīng jiǎng
我在联合国的世界宗教大会上曾经讲

le ge gù shi zài wǒ men ào dà lì yà bù lǐ sī běn yǒu yí gè rén
了个故事，在我们澳大利亚布里斯本，有一个人

zài hǎi biān yōng yǒu yí gè xiǎo mù wū dà gài yǒu duō gè píng
在海边拥有一个小木屋，大概有20多个平

fāng fáng zi hěn hǎo yǒu yì tiān tā yào qù fēi lǜ bīn gōng shì chū
方，房子很好。有一天他要去菲律宾公事出

chāi bǎ fáng mén suǒ hǎo jiù zǒu le děng tā huí lái ná zhe yào
差，把房门锁好就走了。等他回来，拿着钥

shi què zài yě zhǎo bú dào fáng zi le yīn wei bù lǐ sī běn shuǐ zāi
匙却再也找不到房子了，因为布里斯本水灾，

fáng zi bèi chōng zǒu le rén shēng jiù shì zhè yàng dāng nǐ hái
房子被冲走了。人生就是这样，当你还

bù jué wù de shí hou nǐ yǐ wéi tā shì cún zài de dāng nǐ jué wù
不觉悟的时候，你以为它是存在的；当你觉悟

de shí hou shí jì shàng tā shì bù cún zài de zhè jiù shì fó jiǎng de
的时候，实际上它是不存在的，这就是佛讲的

sè jí shì kōng kōng jí shì sè
“色即是空，空即是色”。

yǒu sān gè rén bèi guān jìn le jiān yù jiān yù zhǎng shuō
有三个人被关进了监狱，监狱长说：

wǒ gěi nǐ men sān rén měi rén tí yí gè yāo qiú de jī huì měi
“我给你们三人每人提一个要求的机会。”美

guó rén shuō yào sān xiāng xuě jiā yān fǎ guó rén shuō yào sān gè nǚ
国人说要三箱雪茄烟；法国人说要三个女

zǐ xiāng bàn yóu tài rén shuō zhǐ yào yí bù diàn huà néng hé wài jiè
子相伴；犹太人说只要一部电话能和外界
gōu tōng jiù kě yǐ le sān nián zhī hòu měi guó rén chōu wán le
沟通就可以了。三年之后，美国人抽完了
yān jì xù kuáng jiào wǒ yào yān lí kāi le fǎ guó rén
烟，继续狂叫“我要烟”，离开了；法国人
shǒu lǐ bào zhe yí gè hái zi huái lǐ chuāi zhe yí gè hái zi dù
手里抱着一个孩子，怀里揣着一个孩子，肚
lǐ hái yǒu yí gè hái zi lí kāi le zhǐ yǒu nà ge yóu tài rén wò
里还有一个孩子，离开了；只有那个犹太人握
zhe jiān yù zhǎng de shǒu shuō xiè xiè nǐ a zhè sān nián lái
着监狱长的手说：“谢谢你啊，这三年来，
wǒ měi tiān yǔ wài jiè zài lián xì wǒ de shēng yì yuè lái yuè hǎo
我每天与外界在联系，我的生意越来越好，
yíng yè é zēng jiā le yí bèi wèi le biǎo shì duì nǐ de gǎn xiè wǒ
营业额增加了一倍。为了表示对你的感谢，我
sòng nǐ yí liàng chē zhè ge gù shì shuō míng yí gè rén zài shè
送你一辆车。”这个故事说明，一个人在社
huì shàng yǒu shén me yàng de xuǎn zé jiù jué dìng yǒu shén me yàng
会上，有什么样的选择就决定有什么样
de shēng huó jīn tiān wǒ men de shēng huó shì wǒ men guò qù xuǎn
的生活。今天我们的生活是我们过去选
zé de jié guǒ xiǎng yào yōng yǒu gèng měi hǎo de shēng huó jiù
择的结果，想要拥有更美好的生活，就
yào hǎo hǎo xuǎn zé jīn tiān de shēng huó xiǎng yào yōng yǒu měi
要好好选择今天的生活；想要拥有美
hǎo de wèi lái jiù yào xuǎn zé hǎo xiū xīn xué fó de xiàn zài
好的未来，就要选择好修心学佛的现在。

xué fó rén yào jì zhù bù sī hòu huǐ bù fā pí qì bù
学佛人要记住，不思后悔，不发脾气，不
shēng mèn qì xiāng hù kè qì yì tuán hé qì hòu huǐ shì yì
生闷气，相互客气，一团和气。后悔是一
zhǒng hào fèi jīng shén de qíng xù hòu huǐ huì ràng nǐ dào tuì zào
种耗费精神的情绪，后悔会让你倒退，造
chéng gèng dà de sǔn shī zhì zào chū gèng yán zhòng de cuò wù
成更大的损失，制造出更严重的错误，
rén bù néng huó zài hòu huǐ dāng zhōng yào jī jí xiàng shàng
人不能活在后悔当中，要积极向上。

fó jīng shàng jì zǎi yǒu liǎng gè xiōng dì yí gè jīng jìn niàn
佛经上记载，有两个兄弟，一个精进念
fó bù xiū fú bú zuò shàn shì bú bù shī lìng yí gè xǐ huan xiū
佛，不修福，不做善事，不布施；另一个喜欢修
fú jīng cháng bāng zhù qióng kǔ rén dàn shì bú niàn jīng zhè
福，经常帮助穷苦人，但是不念经。这
liǎng gè rén zhuǎn shì zhī hòu yǒu yì tiān yí gè xué fó rén ná zhe
两个人转世之后，有一天，一个学佛人拿着
gè kōng de bō qù qǐ tǎo jīng guò guó wáng de huā yuán kàn jiàn
个空的钵去乞讨，经过国王的花园，看见
yì tóu pī jīn dài yín de dà xiàng zhuāng shì hěn háo huá zhè shì
一头披金戴银的大象，装饰很豪华，这是
guó wáng zuì chǒng ài de yì tóu dà xiàng zhè ge yǐ jīng xiū zhèng
国王最宠爱的一头大象。这个已经修证
de chū jiā rén zǒu dào dà xiàng miàn qián shuō shī dì wǒ men
的出家人走到大象面前说：“师弟，我们

shàng shì xiū xíng dōu xiū piān chā le wǒ méi yǒu xiū fú zhǐ shì xiū
上世修行都修偏差了。我没有修福，只是修
zhì huì luò de cháng tuō kōng bō a ér nǐ zhǐ xiū fú méi yǒu
智慧，落得常托空钵啊！而你只修福，没有
xiū huì nǐ jīn shēng shēng huó wú yōu chuān jīn dài yín yǒu fú
修慧，你今生生活无忧、穿金戴银，有福
bào dàn duò luò dào chù shēng dào xué fó rén yào dǒng de kāi
报，但堕落到畜生道。”学佛人要懂得开
wù yǒu xiē rén bù shī dàn bù xiū xīn yǒu xiē rén qián chéng de xiū
悟，有些人布施但不修心，有些人虔诚地修
xīn dàn shì bú bù shī zhè liǎng zhǒng dōu bú duì
心但是不布施，这两种都不对。

zhǒng rú shì yīn dé rú shì guǒ xī wàng dà jiā xiū rú shì yuán
种如是因，得如是果。希望大家修如是缘，
jiē rú shì guǒ xué fó rén yí dìng yào dǒng de fú huì shuāng xiū
结如是果。学佛人一定要懂得福慧双修，
bāng zhù bié rén jiù shì bāng zhù zì jǐ yǒng yuǎn yào shě qù xiǎo wǒ
帮助别人就是帮助自己，永远要舍去小我，
chéng quán dà wǒ
成全大我。