

Lepaskan Ketenaran dan Kekayaan di Dunia, Singkirkan Kemelekatan dan Diskriminasi, Memandang Hambar Tentang Kemunculan dan Kemusnahan Jodoh, Mencapai Pencerahan dan Pembebasan (Bagian 1)

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Taipei - Taiwan, 13 September 2014

Pertama-tama, terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang. Terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma, membuat kita berkumpul bersama di Taipei, pertemuan umat Buddhis sedunia menyebabkan cahaya Buddha bersinar di mana-mana, membuat teman-teman se-Dharma lebih sukacita dalam Dharma. Surga dan dunia dapat memperoleh manfaat dari Dharma, dan hati para umat Buddha dapat dipenuhi dengan tanah suci. Ajaran Buddha Dharma bergantung pada semua orang untuk menyebarkannya, jadi agama Buddha bergantung pada semua makhluk untuk mewariskannya. Menekuni Buddha Dharma pasti akan membuat keluarga lebih bahagia, membuat orang menjadi lebih baik hati, mencintai negara dan rakyat, serta membuat dunia lebih damai.

Terima kasih kepada semua teman-teman se-Dharma yang datang untuk menghadiri Acara Pertemuan Umat Buddhis. Terima kasih kepada semua biksu, relawan dan teman-teman se-Dharma atas dukungannya. Melafalkan paritta Da Bei Zhou secara serentak, berbagi Bodhi Buddha dengan semuanya. Kita hidup di Alam manusia dengan keserakahan terus-menerus dan ketamakan yang tidak teruraikan, yang telah menyebabkan banyak bencana alam dan bencana akibat ulah manusia di masyarakat. Setiap orang memiliki kesadaran untuk bertahan hidup dan melindungi dirinya sendiri, namun mereka melupakan kesadaran untuk berwelas asih kepada semua makhluk. Mengapa setiap orang menderita hidup dalam masyarakat? Karena setiap orang berpikir untuk dirinya sendiri, sehingga akan mendatangkan banyak kesadaran yang menyakitkan. Enam bulan yang lalu, Topan Haiyan di Filipina menewaskan 6.000 orang dan melukai hampir 30.000 orang. Angin puting beliung di Amerika Serikat dan penembakan secara liar di Somalia menewaskan 70 orang. Kecelakaan pesawat Malaysia Airlines dan kecelakaan pesawat lainnya yang menewaskan hampir 600 orang

dalam delapan hari. Bagaimana gempa bumi dan tsunami tidak membuat orang-orang berpikir betapa tidak amannya ruang untuk kita bertahan hidup di dunia ini Sangatlah terbatas bagi kita sebagai manusia untuk menggunakan kekuatan kita sendiri untuk mengatasinya. Hanya dengan keyakinan yang mendalam pada ajaran Buddha Dharma dan mempelajari welas asih maka tidak ada ruang untuk menampung rasa takut, pikiran baru akan menjadi tenang. Hidup ini singkat, hanya dengan membantu setiap makhluk hidup di masyarakat dengan sepenuh hati, baru bisa memperoleh manfaat dan kebijaksanaan dari semua makhluk, baru bisa membuat pikiranmu memperoleh jiwa kebijaksanaan, selamanya tidak akan kering dan layu.

Pertama-tama, sebagai praktisi Buddhis, kita harus mengerti untuk menanggung penderitaan. Kita datang ke Alam Manusia adalah tempat untuk menanggung penderitaan. Hari ini hidup di dunia, penderitaan di dunia ini bersifat sementara, karena kita mempunyai tujuan di

dalam hati. Kita harus melepaskan pikiran egois dan hati yang tidak seimbang. Melihat orang lain memiliki sesuatu, kita juga ingin memilikinya. Ketika melihat orang lain mendapatkan sesuatu, kita juga ingin mendapatkannya. Pikiran seperti ini mengganggu sifat sejati dalam hati nurani. Seiring berjalannya waktu, orang akan menjadi semakin serakah, semakin membenci, sehingga akan melakukan hal-hal yang semakin tidak pantas dan bodoh. Orang yang memiliki khayalan pasti akan bodoh, inilah prinsip kebenaran dari pikiran bodoh dan khayalan. Berharap kalian bisa melepaskan penyesalan dan tidak membiarkan diri kalian terjerumus dalam penderitaan. Setiap orang pasti akan mempunyai banyak penyesalan, namun tidak boleh terjerumus ke dalamnya, harus terbebaskan, harus menjauh dari keterbalikkan kebenaran dan khayalan, inilah rupa adalah kosong.

Sebagai praktisi Buddhis, yang kita kejar adalah peningkatan kepribadian. Praktisi Buddhis sebenarnya adalah membuat hidup diri sendiri menjadi semakin

bermakna, sehingga jiwanya menjadi semakin kaya, dan rohnya akan menjadi semakin murni dalam proses menekuni Buddha Dharma. Setiap orang mempunyai hati nurani dan welas asih, tetapi mengapa kita tidak bisa memilikinya? Sama seperti dalam kehidupan, semua orang bersimpati kepada yang lemah. Ketika masih kecil, kita sangat bersimpati dan welas asih kepada orang lain.

“Mama, paman ini sangat kasihan, dia mengemis di pinggir jalan.” Meminta uang satu dolar untuk diberikan kepada orang miskin itu. Namun sekarang ketika kita sudah tumbuh dewasa, ke manakah hati welas asih kita? Inilah makna hidup manusia yang sebenarnya, rasa welas asih kita semakin berkurang seiring dengan kebencian kita. Seiring dengan kebodohan kita semakin berubah menjadi kebencian. Inilah pemikiran di dunia berubah menjadi perubahan sifat diri. Berharap jiwa kalian harus kaya, roh kalian harus bersih dalam menekuni Dharma. Keyakinan kalian harus kuat melalui pemujaan terhadap Buddha. Kehidupan kalian setelah menekuni Dharma akan seperti bunga teratai di tanah suci kehidupan.

Di kala itu, ketika Qianlong turun ke selatan Sungai Yangtze, dia melihat perahu datang dan pergi di kanal. Orang-orang berteriak, sangat mendesah: "Ada begitu banyak perahu yang datang dan pergi, apa yang mereka lakukan?" Pramugara Qianlong He Shen segera berkata: "Yang Mulia, menurut pendapat saya, hanya ada dua perahu di sungai yang terus-menerus bolak-balik." "Mengapa dikatakan dua kapal?" "Perahu yang satu adalah ketenaran, dan perahu yang satu lagi adalah kekayaan." Kita hidup di dunia ini hanya demi ketenaran dan kekayaan. Kita tidak bisa melepaskan ketenaran dan kekayaan, sehingga menyebabkan kita semakin menderita. Ketika punya uang, tidak bisa melepaskan uang. Ketika punya cinta, tidak bisa melepaskan perasaan; Ketika punya karir, tidak bisa melepaskan karir. Ketenaran dan kekayaan akan menimbulkan semacam tekanan di dalam hati kita. Ketenaran dan kekayaan adalah rantai yang membelenggu hati setiap orang. Kita harus belajar melepaskan sumber kesulitan dalam hidup, biarkan hal-hal kemarin berlalu, masa depan belum diperoleh, harus memanfaatkan hari ini dengan baik dan memohon pembebasan. Jika terus

mengejar tanpa henti, maka akan menderita penderitaan duniawi dan selamanya tidak akan terbebaskan.

Hidup ini penuh dengan kesulitan. Dari masa kanak-kanak hingga sekarang, kita telah mengalami banyak siksaan emosional, mental, dan fisik. Berharap semua orang dalam menekuni Dharma harus belajar melupakan masa lalu dan memiliki masa depan. Ada seorang manajer penjualan yang pergi mengunjungi seorang pelanggan. Manajer yang menyambutnya tidak senang karena beberapa kerisauan dan masalah pribadinya, dia sangat tidak sopan terhadap manajer penjualan ini, mengabaikannya dan berbicara kasar. Manajer penjualan itu sedikit marah, tetapi berpikir harus memiliki etika, jadi dia mengucapkan selamat tinggal dengan sopan dan berterima kasih atas sambutannya. Setelah dia pergi, manajer resepsi merasa sangat menyesal, jadi dia berinisiatif untuk menelepon manajer penjualan dan mengatakan bahwa dia sangat lancang hari ini dan menyesali pelayanannya yang buruk. Dia juga menyatakan

kesediaannya untuk menerima produknya. Jika seseorang ingin mengendalikan situasi secara keseluruhan, dia harus terlebih dahulu mengendalikan emosinya sendiri; Jika seseorang ingin menghindari pertengkaran di rumah, dia harus belajar mengendalikan emosinya. Ketika istri marah, suami harus belajar mengendalikannya. Ketika suami marah, istri harus belajar mengendalikannya.

Hubungan antar manusia adalah suatu jodoh. Coba pikirkan, berapa banyak orang yang dulunya memiliki hubungan baik, namun mereka berpisah setelah mengalami percobaan dalam jodoh. Dari segi agama Buddha adalah jodoh berakhir akan berpisah. Jodoh habis, ya habis, jodoh asmara dalam hidup berakhir, suami istri akan bercerai. Jodoh dengan anak sudah berakhir, anak akan pergi meninggalkan kita. Suatu hari jika jodoh kita dengan dunia sudah berakhir, maka kita akan meninggalkan dunia ini. Ketika kita masih hidup, ketika kita masih mempunyai cinta, perasaan, keluarga, anak, dan lainnya, ingatlah harus menghargai jodoh dan karma.

Berharap semua orang tahu untuk menghargai jodoh dan menyesuaikan jodoh. Ini barulah filosofi dari praktisi Buddhis.

Kita harus bisa mengendalikan diri sendiri. Terkadang kita tidak bisa mengubah orang lain, tetapi kita harus belajar mengubah diri kita sendiri terlebih dahulu. Jika kita tetap berpegang pada pemikiran kita sendiri, bersikap positif, dan tidak terpengaruh oleh lingkungan dan orang lain, maka hidup kita akan berada dalam pengendalian diri dan tidak dikendalikan oleh orang lain, dan akan memperoleh kehidupan yang lebih bahagia. Orang sering kali terbiasa untuk mendapatkan balasan ketika melakukan sesuatu. Ketika melakukan sesuatu hal selalu meminta imbalan dari pihak lain. Inilah sebabnya orang sekarang tidak mempercayai orang lain. Tidak peduli siapa yang memberi tahu kamu sesuatu, kamu akan merasa orang lain mungkin sedang menipumu. Harus tahu untuk memberi tanpa meminta imbalan apa pun. Melakukan kebaikan tanpa meminta imbalan apa pun. Berkorban tanpa

memikirkan imbalan pasti akan mendapat imbalan. Ingin mendapatkan kompensasi atas kerugian diri sendiri barulah akan ada banyak kerisauan. Tidak peduli apapun yang dilakukan selalu berpikir, "Mengapa kamu tidak mengembalikannya kepada saya?" "Saya baik kepadamu, mengapa kamu tidak baik kepada saya?" Inilah alasan mengapa suami istri bertengkar, "Saya telah bekerja dan menderita untuk keluargamu sepanjang hidup saya, mengapa kamu masih memperlakukan saya seperti ini?" Pikiran tidak seimbang seperti ini akan menyebabkan ketidakseimbangan mentalitasmu. Begitu mentalitasmu menyimpang, kamu tidak bisa mendapatkan tebusan yang wajar, sehingga akan merasa risau. Memiliki permohonan akan menderita, tidak mendapatkan apa yang dimohon akan lebih menderita. Apabila keserakahan diri tidak terpuaskan, meskipun mendapatkannya untuk sementara, kamu akan takut kehilangannya ketika memilikinya, tetap menderita. Tidak memohon maka tidak akan menderita, tidak serakah maka tidak akan menderita. Jika ingin terbebas dari penderitaan, maka jangan serakah, jangan memohon. Daripada selalu bisa mendapatkan yang

dimohon atau tidak bisa mendapatkannya, lebih baik melepaskannya lebih awal. Tidak memohon maka akan mendapatkan. Semakin memohon semakin tidak bisa mendapatkan. Inilah penderitaan manusia karena tidak bisa mendapatkan hal yang diinginkannya.

Hidup di dunia ini berarti perubahan hati atau pikiran. Jika hatimu melihat sesuatu hal dengan terbuka, takdirmu akan berubah. Untuk hal yang sama, jika pikiranmu tidak bisa terbuka, maka sikapmu terhadap kehidupan tidak bisa diubah. Perubahan sikap, kebiasaan hidupmu juga akan berubah. Perubahan kebiasaan hidup, kepribadianmu baru akan perlahan berubah. Ketika kepribadianmu berubah, takdir hidupmu akan berubah secara total. Menekuni Dharma berarti mengubah takdir diri sendiri. Jika ajaran Buddha Dharma yang dibawakan oleh para Buddha dan Bodhisattva tidak dapat mengubah takdir kita, mengapa Bodhisattva menyebarkan ajaran Buddha Dharma ke dunia? Menekuni Dharma adalah mengubah diri sendiri agar kita bisa menjauhi penderitaan dan memperoleh kebahagiaan.

Kita tidak akan lagi merasa risau, karena kita mempunyai pusaka di dalam hati.

Ada seorang pemimpin kecil di lembaga tentara. Dia pemberani dan pandai berperang. Dia menyelesaikan tugasnya dengan luar biasa dalam banyak pertempuran dan kemudian dipromosikan menjadi jenderal oleh presiden. Suatu kali ketika melapor kepada presiden, dia berkata: "Presiden, saya membawa sesuatu dari negara musuh, tetapi barang itu tersangkut di perbatasan. Mohon presiden bantu" Presiden berkata, "Buatlah daftarnya." Jenderal membuat daftar dan memberikan kepada presiden, Presiden segera menandatangani dan menulis beberapa kata. Jenderal sangat senang, namun ia melihat di daftar bahwa nama jenderal masih sama seperti sebelumnya, diubah menjadi "kolonel" bukan "jenderal". Jenderal itu sangat terkejut dan berkata, "Presiden, apakah Anda salah? Saya seorang jenderal." Presiden berkata kepadanya, "Itu benar sekali. Ini adalah pertukaran yang setara." Ada yang didapatkan juga ada yang harus

direlakan. Jika Anda mendapatkan sesuatu yang tidak seharusnya Anda dapatkan, apa yang Anda bayarkan akan jauh melebihi nilai yang Anda dapatkan.

Jika ingin bahagia setiap hari di dunia ini, harus memahami tiga poin kebahagiaan:

Pertama, tidak ada dendam di hati, maka akan bahagia. Ketika seseorang tidak membenci orang lain, hatinya terbuka. Ketika seseorang membenci ini dan menyebalkan yang itu sepanjang hari, hatinya tertutup dan dia tidak akan bahagia. Orang yang cemberut sepanjang hari tidak akan memperoleh kebahagiaan. Orang yang tersenyum sepanjang hari pasti sudah merasakan kebahagiaan. Kita harus hidup di dunia ini tanpa dendam. Di masa lalu, orang lain memperlakukan kita dengan buruk atau menindas kita, semua ini adalah jodoh, yaitu membayar hutang. Coba pikirkan, suami sendiri adalah penagih utang, istri sendiri adalah penagih utang, dan anak sendiri juga adalah penagih utang. Jangan ada keserakahan di dalam hati, jika

ada permohonan maka akan menderita. Orang jangan serakah, semuanya menyesuaikan jodoh, berpuas diri dan selalu bahagia, maka kebahagiaan akan selalu menyertai. Kita manusia saat ini hatinya tidak puas, merasa bahwa ini seharusnya menjadi milikku dan itu seharusnya menjadi milikku. Pikirkanlah lima puluh tahun kemudian, berapa banyak dari kalian yang berada disini yang masih akan ada? Bisakah kita membawa pergi semua yang telah kita peroleh dengan serakah? Berapa banyak orang yang baru terpikir apa tujuannya datang ke dunia ini ketika dia akan meninggalkan dunia ini. Berharap kalian mengerti untuk tidak serakah dan tidak memohon. Kita datang ke dunia ini untuk melunasi hutang, menciptakan perbuatan baik, dan menanam akar yang baik. Dunia ini adalah sebuah kereta yang tidak ada jalan untuk kembali. Berharap setelah kalian naik kereta ini, kalian akan berusaha sekeras mungkin untuk menjadi orang baik dalam waktu yang singkat, jadilah orang yang tulus, miliki masa depan, hargai hari ini maka akan memiliki masa depan.

Kedua, semuanya menyesuaikan jodoh, maka orang lain tidak bisa mengapa-apain kamu. Karena kamu memohon, maka orang lain bisa mengendalikanmu. Jika kamu tidak memohon, orang lain tidak bisa mengendalikanmu.

Ketiga, selalu merasa leluasa, tidak ada kerisauan. Sangat sulit untuk leluasa. "Zi Zai Fo -- Buddha yang leluasa" adalah Buddha di Surga. Buddha yang leluasa dapat melakukan apapun yang diinginkannya karena ia telah meninggalkan kerisauan, tidak memiliki nafsu keinginan, semuanya menyesuaikan jodoh. Jika kamu bisa selalu merasa leluasa, kamu akan menjadi orang yang bahagia, karena kamu telah sebagian terbebaskan tingkat kesadaran spiritual, memperoleh pelampauan.

Di dunia kita sering kali terbiasa untuk memohon sesuatu, berbuat baik dan meminta balasan, serta selalu ingin mendapatkan imbalan ketika memberi. Kita tidak boleh melekat dengan apa yang kita miliki. Kalau sudah

memilikinya, tidak boleh berkata "pasti milik saya, saya tidak boleh kehilangannya". Itu adalah perpaduan nidana. Ada kemunculan jodoh maka akan ada kemusnahan jodoh. Jangan iri dengan apa yang tidak pernah dimiliki. Itu juga merupakan suatu jodoh. Berapa banyak orang yang bisa lulus ujian negara. Berapa banyak orang yang mengikuti ujian, tidak semua orang bisa lulus. Segala sesuatu di dunia ini seperti air yang mengalir, hari ini ada, besok tiada. Terkadang beberapa hal di dunia ini seperti angin yang lewat. Apakah kita masih memiliki perasaan yang menggemparkan ketika bertemu kembali dengan kekasih masa lalu? Sangat tenang, "Bagaimana kabarmu? Apakah kamu sudah menikah? Berapa anakmu?" "Oh, kamu lajang? Saya juga lajang." Itu berarti jodoh belum habis. Hidup di dunia ini, berharap semua orang dapat menganggap penderitaan di dunia sebagai angin sepoi-sepoi, bertiup ringan ke sana dan kemari. Hati kita harus datang dan pergi dengan bebas. Kita harus tahu untuk melihat melampaui dan berpikiran jernih, menyesuaikan jodoh, itulah keberuntungan.

fàng xià rén jiān míng lì qù chú zhí zhuó fēn bié
放 下 人 间 名 利 去 除 执 著 分 别

kàn dàn yuán qǐ yuán miè qiú de kāi wù jiě tuō shàng
看 淡 缘 起 缘 灭 求 得 开 悟 解 脱 (上)

nián yuè rì tái wān tái běi lú jūn hóng tái zhǎng shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì
2014 年 9 月 13 日 台 湾 台 北 卢 军 宏 台 长 世 界 佛 友 见 面 会 开 示

shǒu xiān gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà gǎn ēn lóng
首 先 感 恩 大 慈 大 悲 观 世 音 菩 萨, 感 恩 龙

tiān hù fǎ ràng wǒ men zài tái běi huān jù yì táng shì jiè fó yǒu
天 护 法, 让 我 们 在 台 北 欢 聚 一 堂, 世 界 佛 友

jiàn miàn lìng fó guāng pǔ zhào ràng fó yǒu gèng fǎ xǐ tiān
见 面, 令 佛 光 普 照, 让 佛 友 更 法 喜, 天

shàng rén jiān gòng zhān fǎ yì fó zǐ xīn líng chōng mǎn jìng tǔ
上 人 间 共 沾 法 益, 佛 子 心 灵 充 满 净 土。

fó fǎ kào de shì dà jiā lái hóng yáng de suǒ yǐ fó jiào kào de shì
佛 法 靠 的 是 大 家 来 弘 扬 的, 所 以 佛 教 靠 的 是

zhòng shēng qù chuán chéng xué fó yí dìng ràng jiā tíng gèng měi
众 生 去 传 承, 学 佛 一 定 让 家 庭 更 美

mǎn ràng rén xīn gèng shàn liáng ài guó ài mín ràng shì jiè
满, 让 人 心 更 善 良, 爱 国 爱 民, 让 世 界

gèng hé píng
更 和 平。

gǎn ēn zhòng fó yǒu qián lái cān jiā fó yǒu jiàn miàn huì gǎn
感恩众佛友前来参加佛友见面会，感
ēn gè wèi fǎ shī yì gōng hé fó yǒu de hù chí tóng shēng qí niàn
恩各位法师、义工和佛友的护持，同声齐念
dà bēi zhòu wàn zhòng gòng xiǎng fó pú tí wǒ men shēng huó zài
大悲咒，万众共享佛菩提。我们生活在
rén jiān tān niàn bú duàn tān xīn bù chú zào chéng le shè huì
人间，贪念不断，贪心不除，造成了社会
hěn duō de tiān zāi rén huò rén rén dōu yōng yǒu zì wǒ shēng cún de
很多的天灾人祸。人人都拥有自我生存的
yì shí bǎo hù hǎo zì jǐ dàn shì wàng jì le cí bēi zhòng shēng
意识，保护好自己，但是忘记了慈悲众生
de yì shí měi gè rén zài shè huì huó zhe wèi shén me huì tòng kǔ
的意识。每个人在社会活着为什么会痛苦，
yīn wei měi gè rén dōu wèi zì jǐ xiǎng jiù huì dài lái hěn duō tòng
因为每个人都为自己想，就会带来很多痛
kǔ de yì shí bàn nián qián fēi lǜ bīn tái fēng hǎi yàn zào chéng sǐ
苦的意识。半年前菲律宾台风海燕造成死
wáng rén shù yǒu liù qiān rén jìn sān wàn rén shòu shāng měi guó
亡人数有六千人，近三万人受伤；美国
de lóng juǎn fēng suǒ mǎ lǐ luàn qiāng sǎo shè yǒu rén sǐ wáng
的龙卷风、索马里乱枪扫射有70人死亡；
mǎ háng děng fēi jī shī shì bā tiān zhōng yǒu jìn rén sǐ wáng
马航等飞机失事八天中有近600人死亡；
dì zhèn hǎi xiào ràng rén zěn néng bù xiǎng xiǎng dāng jīn shì jiè wǒ
地震海啸让人怎能不想想当今世界我
men shēng cún de kōng jiān shì hé děng bù píng ān wǒ men rén yào
们生存的空间是何等不平安。我们人要

yòng zì shēn de lì liàng lái kè fú shì fēi cháng yǒu xiàn de zhǐ yǒu
用自身的力量来克服是非常有限的，只有
shēn xìn fó fǎ xué huì cí bēi jiù huì méi yǒu róng nà kǒng jù de
深信佛法、学会慈悲，就会没有容纳恐惧的
kōng jiān xīn cái huì dìng xià lái rén shēng kǔ duǎn zhǐ yǒu zài
空间，心才会定下来。人生苦短，只有在
shè huì zhōng yòng xīn bāng zhù měi wèi zhòng shēng cái néng cóng
社会中用心帮助每位众生，才能从
zhòng shēng zhōng huò qǔ lì yì hé zhì huì cái néng ràng nǐ de xīn
众生中获取利益和智慧，才能让你的心
huò dé huì mìng yǒng yuǎn bú huì gān kū
获得慧命，永远不会干枯。

wǒ men shǒu xiān xué fó rén yào dǒng de chī kǔ wǒ men lái dào
我们首先学佛人要懂得吃苦，我们来到
rén jiān jiù shì yí gè chī kǔ de dì fāng jīn tiān shēng huó zài rén jiān
人间就是一个吃苦的地方，今天生活在人间，
rén jiān de chī kǔ shì zàn shí de yīn wei wǒ men xīn zhōng yǒu mù
人间的吃苦是暂时的，因为我们心中有目
biāo yào fàng de xià zì sī de yì niàn hé bù píng héng de xīn kàn
标，要放得下自私的意念和不平衡的心。看
jiàn bié rén yōng yǒu le yě xiǎng yōng yǒu kàn jiàn bié rén dé dào le
见别人拥有了也想拥有，看见别人得到了
yě xiǎng dé dào zhè zhǒng xīn zài běn xìng liáng xīn zhōng sāo rǎo
也想得到，这种心在本性良心中骚扰
zhēn xìng cháng cǐ yǐ wǎng rén huì yuè lái yuè tān yuè lái yuè hèn
真性，长此以往人会越来越贪，越来越恨，

jiù huì zuò chū yuè lái yuè bù dé tǐ de chī xīn zhī shì wàng xiǎng de
就会做出越来越不得体的痴心之事，妄想的
rén yí dìng huì chī xīn chī xīn wàng xiǎng jiù shì zhè ge dào lǐ xī
人一定会痴心，痴心妄想就是这个道理。希
wàng nǐ men fàng xià yí hàn de hòu huǐ bú yào ràng zì jǐ xiàn rù
望你们放下遗憾的后悔，不要让自己陷入
tòng kǔ měi gè rén dōu huì yǒu hěn duō de yí hàn dàn shì bù
痛苦。每个人都会有很多的遗憾，但是不
néng xiàn rù qí zhōng yào jiě tuō yào yuǎn lí diān dǎo mèng
能陷入其中，要解脱，要远离颠倒梦
xiǎng zhè jiù shì sè jí shì kōng
想，这就是色即是空。

xué fó rén wǒ men zhuī qiú de shì rén gé de shēng huá xué fó
学佛人我们追求的是人格的升华，学佛
rén shí jì shàng jiù shì yào ràng zì jǐ de shēng mìng biàn de yuè lái
人实际上就是要让自己的生命变得越来
yuè yǒu yì yì shǐ jīng shén biàn de yuè lái yuè fù yǒu líng hún zài
越有意义，使精神变得越来越富有，灵魂在
xué fó zhōng huì yuè lái yuè jìng huà měi gè rén dōu yǒu liáng xīn hé
学佛中会越来越净化。每个人都有良心和
cí bēi xīn dàn shì wǒ men wèi shén me bú huì yōng yǒu tā jiù rú
慈悲心，但是我们为什么不会拥有他，就如
tóng shēng huó zhōng yí yàng měi gè rén dōu tóng qíng ruò zhě
同生活中一样，每个人都同情弱者，
xiǎo shí hou wǒ men fēi cháng tóng qíng hé cí bēi bié rén mā ma
小时候我们非常同情和慈悲别人，“妈妈，

zhè ge shū shu hěn kě lián tā zài mǎ lù biān qǐ tǎo wèn mā ma
这个叔叔很可怜，他在马路边乞讨。”问妈妈
yào yí kuài qián gěi zhè xiē qióng kǔ rén ér xiàn zài dāng wǒ men
要一块钱给这些穷苦人，而现在当我们
zhǎng dà hòu cí bēi xīn dào nǎ lǐ qù le zhè jiù shì rén zhēn shí
长大后，慈悲心到哪里去了？这就是人真实
shēng mìng de yì yì wǒ men de cí bēi xīn suí zhe wǒ men de hèn
生命的意义，我们的慈悲心随着我们的恨
xīn yuè lái yuè jiǎn shǎo suí zhe wǒ men de yú chī xīn yuè lái yuè biàn
心越来越减少，随着我们的愚痴心越来越变
chéng hèn xīn zhè jiù shì zài rén jiān de sī wéi zhuǎn huàn zào chéng
成恨心，这就是在人间的思维转换造成
běn xìng zhuǎn huàn xī wàng nǐ men jīng shén yào fù yǒu líng hún
本性转换。希望你们精神要富有，灵魂
bì xū zài xué fó zhōng gān jìng xìn niàn bì xū zài bài fó zhōng jiān
必须在学佛中干净，信念必须在拜佛中坚
qiáng xué fó hòu de rén shēng shì shēng huó zhōng jìng tǔ zhōng de
强，学佛后的人生是生活中净土中的
yì duǒ lián huā
一朵莲花。

dāng nián qián lóng xià jiāng nán kàn dào yùn hé shàng chuán lái
当年乾隆下江南，看到运河上船来
chuán wǎng rén shēng dǐng fèi fēi cháng gǎn tàn lái lái wǎng
船往，人声鼎沸，非常感叹：“来来往
wǎng zhè me duō chuán tā men zài gàn shén me qián lóng de
往这么多船，他们在干什么？”乾隆的

guǎn shì hé shēn mǎ shàng shuō huáng shàng yī nú cai zhī jiàn
管 事 和 珅 马 上 说 ： “ 皇 上 ， 依 奴 才 之 见 ，
chuān suō bù xī de hé liú zhōng zhǐ yǒu liǎng sōu chuán hé
穿 梭 不 息 的 河 流 中 只 有 两 艘 船 。 ” “ 何
wéi liǎng sōu chuán yì sōu chuán shì míng hái yǒu yì sōu
为 两 艘 船 ？ ” “ 一 艘 船 是 名 ， 还 有 一 艘
chuán shì lì wǒ men rén huó zài shì jiè shàng jiù shì wèi le míng
船 是 利 。 ” 我 们 人 活 在 世 界 上 就 是 为 了 名
lì gōng míng fàng bú xià lì yì shě bú diào cái huì zào chéng
利 ， 功 名 放 不 下 ， 利 益 舍 不 掉 ， 才 会 造 成
wǒ men yuè lái yuè tòng kǔ yǒu le qián fàng bú xià qián yǒu le
我 们 越 来 越 痛 苦 。 有 了 钱 放 不 下 钱 ， 有 了
ài qíng duì gǎn qíng fàng bú xià yǒu le shì yè duì shì yè fàng bú xià
爱 情 对 感 情 放 不 下 ， 有 了 事 业 对 事 业 放 不 下 。
míng lì zài rén de xīn shàng huì chǎn shēng yì zhǒng yā lì gōng
名 利 在 人 的 心 上 会 产 生 一 种 压 力 ， 功
míng lì lù shì bǎng zhù měi gè rén xīn líng de jiā suǒ rén shēng kùn
名 利 禄 是 绑 住 每 个 人 心 灵 的 枷 锁 。 人 生 困
nan de yuán quán yào xué huì fàng xià zuó tiān de shì qing jiù ràng tā
难 的 源 泉 要 学 会 放 下 ， 昨 天 的 事 情 就 让 它
guò qù wèi lái hái méi yǒu dé dào yào bǎ wò hǎo jīn tiān yāo qiú
过 去 ， 未 来 还 没 有 得 到 ， 要 把 握 好 今 天 ， 要 求
de jiě tuō rú guǒ zhí zhuó yú wú jìn de zhuī qiú zhōng huì bǎo
得 解 脱 ， 如 果 执 著 于 无 尽 的 追 求 中 ， 会 饱
shòu rén jiān kǔ nǎn yǒng bù chāo tuō
受 人 间 苦 难 永 不 超 脱 。

rén shēng duō kǔ nàn wǒ men xiǎo shí hou dào xiàn zài bǎo
人 生 多 苦 难 ， 我 们 小 时 候 到 现 在 ， 饱
shòu le gǎn qíng shàng jīng shén shàng ròu tǐ shàng duō shǎo de
受 了 感 情 上 、 精 神 上 、 肉 体 上 多 少 的
zhé mó xī wàng dà jiā xué fó yào xué huì wàng jì wǒ men de guò
折 磨 ， 希 望 大 家 学 佛 要 学 会 忘 记 我 们 的 过
qù yào yōng yǒu wèi lái yǒu yí gè tuī xiāo jīng lǐ qù bài fǎng kè
去 ， 要 拥 有 未 来 。 有 一 个 推 销 经 理 去 拜 访 客
hù jiē dài tā de jīng lǐ yīn wèi zì jǐ de yì xiē xīn shì hé sī shì ér
户 ， 接 待 他 的 经 理 因 为 自 己 的 一 些 心 事 和 私 事 而
bù kāi xīn duì zhè wèi tuī xiāo jīng lǐ hěn bù lǐ mào lěng luò tā
不 开 心 ， 对 这 位 推 销 经 理 很 不 礼 貌 ， 冷 落 他
qiě shuō huà kè bó tuī xiāo jīng lǐ yǒu xiē shēng qì dàn shì xiǎng
且 说 话 刻 薄 ， 推 销 经 理 有 些 生 气 ， 但 是 想
dào yào yǒu xiū yǎng jiù lǐ mào de gào bié bìng duì tā de jiē dài
到 要 有 修 养 ， 就 礼 貌 地 告 别 并 对 他 的 接 待
biǎo shì gǎn xiè tā zǒu hòu jiē dài jīng lǐ gǎn dào hěn guò yì bú
表 示 感 谢 。 他 走 后 ， 接 待 经 理 感 到 很 过 意 不
qù biàn zhǔ dòng dǎ diàn huà gěi tuī xiāo jīng lǐ shuō jīn tiān hěn
去 ， 便 主 动 打 电 话 给 推 销 经 理 ， 说 今 天 很
mào mèi hěn duì bu qǐ méi yǒu jiē dài hǎo bìng biǎo shì yuàn yì
冒 昧 ， 很 对 不 起 ， 没 有 接 待 好 ， 并 表 示 愿 意
jiē shòu duì fāng de chǎn pǐn yí gè rén yào kòng zhì dà jú miàn
接 受 对 方 的 产 品 。 一 个 人 要 控 制 大 局 面 ，
shǒu xiān yào kòng zhì zì jǐ de qíng xù yí gè rén xiǎng ràng jiā lǐ
首 先 要 控 制 自 己 的 情 绪 ； 一 个 人 想 让 家 里
bù zhēng chǎo yào xué huì kòng zhì hǎo zì jǐ de gǎn qíng tài tài
不 争 吵 ， 要 学 会 控 制 好 自 己 的 感 情 。 太 太

fā pí qì de shí hòu xiān shēng yào xué huì kòng zhì xiān shēng fā
发脾气的时候，先生要学会控制；先生发

pí qì de shí hòu tài tai yào xué huì kòng zhì
脾气的时候，太太要学会控制。

rén yǔ rén wú fēi jiù shì yí gè yuán fèn xiǎng yi xiǎng yǒu
人与人无非就是一个缘分，想一想，有

duō shǎo rén guò qù gǎn qíng hěn hǎo jiù shì jīng lì le yí duàn
多少人过去感情很好，就是经历了一段

yuán fèn de mó nàn zhī hòu ér fēn dào yáng biāo cóng fó fǎ shàng
缘分的磨难之后而分道扬镳，从佛法上

lái jiǎng jiù shì yuán jìn yuán sàn yuán méi le jiù méi le rén shēng
来讲就是缘尽缘散。缘没了就没了，人生

de gǎn qíng yuán méi le fū qī jiù lí hūn le hé hái zǐ de yuán
的感情缘没了，夫妻就离婚了；和孩子的缘

fèn méi le hái zǐ jiù lí wǒ men ér qù le nǎ tiān wǒ men yǔ rén
分没了，孩子就离我们而去了；哪天我们与

jiān de yuán fèn méi le wǒ men jiù huì lí kāi rén jiān dāng wǒ men
间的缘分没了，我们就会离开人间。当我们

hái huó zhe dāng wǒ men hái yōng yǒu ài qíng yōng yǒu gǎn qíng
还活着，当我们还拥有爱情，拥有感情，

yōng yǒu jiā tíng yōng yǒu hái zǐ yōng yǒu yí qiè de shí hòu jì
拥有家庭，拥有孩子，拥有一切的时候，记

zhù yào zhēn xī yīn yuán xī wàng dà jiā dǒng de xī yuán suí yuán
住要珍惜因缘。希望大家懂得惜缘、随缘，

zhè cái shì xué fó zhī rén de lǐ niàn zhī dào
这才是学佛之人的理念之道。

wǒ men yào kòng zhì zì jǐ yǒu shí hou wǒ men gǎi biàn bù liǎo
我们要控制自己, 有时候我们改变不了

bié rén dàn shì yào xué huì xiān gǎi biàn zì jǐ rú guǒ wǒ men jiān
别人, 但是要学会先改变自己, 如果我们坚

chí zì jǐ de lǐ niàn jī jí xiàng shàng bú shòu dào huán jìng hé
持自己的理念, 积极向上, 不受到环境和

tā rén de yǐng xiǎng wǒ men de shēng huó jiù huó zài zì wǒ kòng zhì
他人的影响, 我们的生活就活在自我控制

dāng zhōng jiù bú huì bèi bié rén kòng zhì jiù huì huò dé gèng duō
当中, 就不会被别人控制, 就会获得更多

de yú kuài rén shēng rén zuò shì qing wǎng wǎng xí guàn yú yǒu suǒ
的愉快人生。人做事情往往习惯于有所

qiú zuò yí jiàn shì qing dōu yāo qiú duì fāng jǐ yǔ huí bào zhè jiù
求, 做一件事情都要求对方给予回报, 这就

shì rén xiàn zài wèi shén me bù xiāng xìn bié rén de yuán yīn bù guǎn
是人现在为什么不相信别人的原因, 不管

shuí gào sù nǐ mǒu jiàn shì dōu jué de duì fāng kě néng zài qī piàn zì
谁告诉你某件事都觉得对方可能在欺骗自

jǐ yào dǒng de fù chū bù qiú huí bào zuò hǎo shì bù qiú huí bào
己。要懂得付出不求回报, 做好事不求回报,

bù xiǎng huí bào de fù chū yí dìng huì yǒu huí bào duì zì jǐ de shī
不想回报的付出一定会有回报。对自己的失

qù xiǎng dé dào de bǔ cháng cái huì fán nǎo chóng chóng bù guǎn
去想得到的补偿, 才会烦恼重重。不管

zuò shén me shì qing dōu xiǎng zhe nǐ wèi shén me bù huán gěi
做什么事情都想着“你为什么不还给

wǒ “ wǒ duì nǐ hǎo nǐ wèi shén me bú duì wǒ hǎo yì diǎn
我? ” “我对你好, 你为什么不对我好一点? ”

zhè jiù shì fū qī zhēng chǎo de yuán yīn wǒ wèi nǐ men mǒu mǒu
这就是夫妻 争 吵 的 原 因， “ 我 为 你 们 某 某
jiā zuò le yí bèi zi kǔ le yí bèi zi nǐ wèi shén me hái yào duì
家 做 了 一 辈 子、 苦 了 一 辈 子， 你 为 什 么 还 要 对
wǒ zhè yàng zhè zhǒng bù píng héng de xīn jiù huì zào chéng nǐ
我 这 样 ？ ” 这 种 不 平 衡 的 心 就 会 造 成 你
bù píng héng de xīn tài xīn tài yì niǔ qū xīn huì dé dào bù zhèng
不 平 衡 的 心 态， 心 态 一 扭 曲 心 会 得 到 不 正
cháng de bǔ cháng jiù huì fán nǎo yǒu qiú jiù huì kǔ qiú bú dào
常 的 补 偿 ， 就 会 烦 恼。 有 求 就 会 苦， 求 不 到
gèng kǔ zì shēn de tān niàn dé bú dào mǎn zú jiù suàn yì shí dé
更 苦； 自 身 的 贪 念 得 不 到 满 足， 就 算 一 时 得
dào yōng yǒu le pà shī qù hái shì kǔ bù qiú jiù bù kǔ bù tān
到 ， 拥 有 了 怕 失 去， 还 是 苦； 不 求 就 不 苦， 不 贪
jiù bù kǔ yào xiǎng jiě tuō kǔ nàn jiù bú yào qù tān bú yào qù qiú
就 不 苦。 要 想 解 脱 苦 难 就 不 要 去 贪、 不 要 去 求。
yǔ qí zǒng néng qiú dào huò zhě qiú bú dào hái bù rú zǎo diǎn fàng
与 其 总 能 求 到 或 者 求 不 到 ， 还 不 如 早 点 放
xià bú qù qiú jiù yǒu suǒ dé yuè qiú yuè dé bú dào zhè jiù shì
下 ， 不 去 求 就 有 所 得 ， 越 求 越 得 不 到 ， 这 就 是
rén de qiú bù dé kǔ
人 的 求 不 得 苦。

rén huó zài shì jiè shàng jiù shì xīn de gǎi biàn nǐ de xīn bǎ yí
人 活 在 世 界 上 就 是 心 的 改 变。 你 的 心 把 一
jiàn shì qing kàn kāi le nǐ de mìng yùn jiù gǎi biàn le tóng yàng
件 事 情 看 开 了 ， 你 的 命 运 就 改 变 了 ； 同 样

yí jiàn shì qing nǐ de xīn kàn bù kāi nǐ de rén shēng tài dù jiù bù
一 件 事 情 ， 你 的 心 看 不 开 ， 你 的 人 生 态 度 就 不
néng gǎi biàn tài dù de gǎi biàn nǐ de shēng huó xí guàn jiù huì
能 改 变 。 态 度 的 改 变 ， 你 的 生 活 习 惯 就 会
suí zhī gǎi biàn shēng huó xí guàn de gǎi biàn xìng gé cái huì màn
随 之 改 变 ； 生 活 习 惯 的 改 变 ， 性 格 才 会 慢
màn suí zhī qǐ biàn huà xìng gé yì qǐ biàn huà rén shēng mìng yùn
慢 随 之 起 变 化 ； 性 格 一 起 变 化 ， 人 生 命 运
jiù huì chè dǐ gǎi biàn xué fó jiù shì gǎi biàn rén de zì wǒ mìng yùn
就 会 彻 底 改 变 。 学 佛 就 是 改 变 人 的 自 我 命 运 。
rú guǒ fó pú sà dài lái de fó fǎ bù néng ràng wǒ men gǎi biàn mìng
如 果 佛 菩 萨 带 来 的 佛 法 不 能 让 我 们 改 变 命
yùn wèi shén me pú sà yào jiāng fó fǎ chuán biàn rén jiān xué fó
运 ， 为 什 么 菩 萨 要 将 佛 法 传 遍 人 间 ？ 学 佛
jiù shì yào gǎi biàn zì wǒ ràng wǒ men lí kǔ dé lè wǒ men cóng
就 是 要 改 变 自 我 ， 让 我 们 离 苦 得 乐 。 我 们 从
cǐ bù fán nǎo yīn wei wǒ men xīn zhōng yǒu ge bǎo
此 不 烦 恼 ， 因 为 我 们 心 中 有 个 宝 。

yǒu yí gè bù duì zhōng de xiǎo tuán zhǎng tā yīng yǒng shàn
有 一 个 部 队 中 的 小 团 长 ， 他 英 勇 善
zhàn zài hěn duō zhàn yì dāng zhōng dōu chū sè de wán chéng rèn
战 ， 在 很 多 战 役 当 中 都 出 色 地 完 成 任
wù hòu lái bèi zǒng tǒng shēng wéi jiāng jūn yǒu yí cì duì zǒng
务 ， 后 来 被 总 统 升 为 将 军 。 有 一 次 对 总
tǒng huì bào gōng zuò shí tā shuō zǒng tǒng wǒ cóng dí guó
统 汇 报 工 作 时 ， 他 说 ： “ 总 统 ， 我 从 敌 国

dài lái le yì diǎn dōng xī zài biān jìng shàng bèi qiǎ zhù le qǐng
带来了一点东西，在边境上被卡住了，请

zǒng tǒng bāng máng zǒng tǒng shuō nǐ liè yí fèn qīng dān
总统帮忙。”总统说：“你列一份清单

ba jiāng jūn bǎ qīng dān liè gěi zǒng tǒng zǒng tǒng hěn kuài
吧。”将军把清单列给总统，总统很快

zài shàng miàn qiān zì bìng duō xiě le jǐ gè zì jiāng jūn fēi
在上面签字，并多写了几个字。将军非

cháng de gāo xìng dàn shì zài qīng dān shàng kàn dào le duì zhè wèi
常地高兴，但是在清单上看到了对这位

jiāng jūn de chēng hu hái shì gēn guò qù yí yàng gǎi wèi le shàng
将军的称呼还是跟过去一样，改为了“上

xiào ér fēi jiāng jūn zhè ge jiāng jūn jué de fēi cháng chà
校”，而非“将军”。这个将军觉得非常诧

yì shuō zǒng tǒng nǐ shì fǒu gǎo cuò le a wǒ shì jiāng
异，说：“总统，你是否搞错了啊？我是将

jūn zǒng tǒng gēn tā shuō wán quán zhèng què děng jià
军。”总统跟他说：“完全正确，等价

jiāo huàn ma yǒu de jiù yǒu fù chū rú guǒ dé dào bù yīng gāi
交换嘛。”有得就有付出，如果得到不应该

nǐ dé dào de dōng xī nǐ fù chū de yuǎn yuǎn huì chāo guò nǐ suǒ
你得到的东西，你付出的远远会超过你所

dé de jià zhí
得的价值。

zài rén jiān tiān tiān xiǎng dé dào xìng fú měi mǎn yào zhuā zhù
在 人 间 天 天 想 得 到 幸 福 美 满 ， 要 抓 住

sān gè xìng fú diǎn
三 个 幸 福 点 ：

yī xīn zhōng méi yǒu yuàn hèn jiù huì xìng fú dāng yí gè
一、心 中 没 有 怨 恨 ， 就 会 幸 福。 当 一 个

rén bú hèn bié rén de shí hou tā de xīn huā dǎ kāi dāng yí gè
人 不 恨 别 人 的 时 候 ， 他 的 心 花 打 开 ； 当 一 个

zhěng tiān chóu hèn zhè ge tǎo yàn nà ge de shí hou tā de xīn shì
整 天 仇 恨 这 个 、 讨 厌 那 个 的 时 候 ， 他 的 心 是

bì sāi de tā bú huì xìng fú yí gè zhěng tiān chóu méi kǔ liǎn de
闭 塞 的 ， 他 不 会 幸 福 ； 一 个 整 天 愁 眉 苦 脸 的

rén dé bú dào xìng fú yí gè zhěng tiān xiào zhú yán kāi de rén yí
人 得 不 到 幸 福 ； 一 个 整 天 笑 逐 颜 开 的 人 一

dìng yǐ jīng cháng shòu dào le xìng fú yào méi yǒu yuàn hèn dì zài
定 已 经 尝 受 到 了 幸 福。 要 没 有 怨 恨 地 在

shì jiè shàng huó zhe guò qù bié rén duì wǒ men bù hǎo qī fu wǒ
世 界 上 活 着。 过 去 别 人 对 我 们 不 好 、 欺 负 我

men dōu shì yuán fèn jiù shì huán zhài xiǎng yi xiǎng zì jǐ
们 ， 都 是 缘 分 ， 就 是 还 债。 想 一 想 ， 自 己

de xiān sheng shì tǎo zhài guǐ zì jǐ de tài tai shì tǎo zhài guǐ zì
的 先 生 是 讨 债 鬼 ， 自 己 的 太 太 是 讨 债 鬼 ， 自

jǐ de hái zi hái shì yí gè tǎo zhài guǐ xīn zhōng bú yào xiǎng tān qǔ
己 的 孩 子 还 是 一 个 讨 债 鬼。 心 中 不 要 想 贪 取 ，

yǒu qiú jiù huì yǒu kǔ rén bú yào qù tān yí qiè suí yuán zhī zú
有 求 就 会 有 苦 ， 人 不 要 去 贪 ， 一 切 随 缘 ， 知 足

cháng lè xìng fú cháng zài wǒ men xiàn zài de rén jiù shì xīn bù
常 乐， 幸 福 常 在。 我 们 现 在 的 人 就 是 心 不
píng jué de zhè ge yīng gāi shì wǒ de nà ge yīng gāi shì wǒ de
平， 觉 得 这 个 应 该 是 我 的， 那 个 应 该 是 我 的，
xiǎng yi xiǎng wǔ shí nián zhī hòu nǐ men suǒ yǒu zài zhè lǐ de rén
想 一 想 五 十 年 之 后， 你 们 所 有 在 这 里 的 人
yǒu jǐ gè rén zài wǒ men tān dào de yí qiè néng bu néng dài zǒu
有 几 个 人 在？ 我 们 贪 到 的 一 切 能 不 能 带 走？
yǒu duō shǎo rén zài lí kāi rén jiān de shí hou cái xiǎng dào wǒ lái zhè
有 多 少 人 在 离 开 人 间 的 时 候 才 想 到 我 来 这
ge shì jiè gàn shén me xī wàng nǐ men dǒng de bù tān bù qiú wǒ
个 世 界 干 什 么？ 希 望 你 们 懂 得 不 贪 不 求， 我
men lái rén jiān yào huán zhài zào shàn yè zhòng shàn gēn rén
们 来 人 间 要 还 债、 造 善 业、 种 善 根。 人
jiān shì yí tàng méi yǒu huí tóu de liè chē xī wàng dà jiā dā shàng
间 是 一 趟 没 有 回 头 的 列 车， 希 望 大 家 搭 上
zhè liàng liè chē hòu jǐn liàng zài hěn duǎn de shí jiān nèi bǎ rén zuò
这 辆 列 车 后， 尽 量 在 很 短 的 时 间 内 把 人 做
hǎo chéng xīn zuò rén yōng yǒu wèi lái zhēn xī jīn tiān jiù huì
好， 诚 心 做 人， 拥 有 未 来， 珍 惜 今 天 就 会
yōng yǒu wèi lái
拥 有 未 来。

èr yí qiè suí yuán rén jiā jiù ná nǐ bù dé yīn wei nǐ yǒu
二、一切随缘，人家就拿你不得。因为你有

qiú rén jiā jiù kě yǐ kòng zhì nǐ nǐ bù qiú rén jiā jiù wú fǎ
求，人家就可以控制你；你不求，人家就无法
kòng zhì nǐ
控制你。

sān jīng cháng zì zài wú fán nǎo zì zài fēi cháng nán zì
三、经常自在，无烦恼。自在非常难，自

zài fó jiù shì tiān shàng de fó zì zài fó shì suí xīn suǒ yù yīn wei
在佛就是天上的佛，自在佛是随心所欲，因为

tā pāo qì le fán nǎo méi yǒu yù wàng yí qiè suí yuán nǐ rú
他抛弃了烦恼，没有欲望，一切随缘。你如

guǒ néng gòu jīng cháng zì zài jiù shì xìng fú zhī rén yīn wei nǐ yǐ
果能够经常自在，就是幸福之人，因为你已

jīng jú bù jiě tuō jìng jiè huò dé chāo yuè
经局部解脱境界，获得超越。

wǒ men zài rén jiān wǎng wǎng xí guàn yú yǒu suǒ qiú zuò hǎo
我们在人间往往习惯于有所求，做好

shì yāo qiú huí bào fù chū zǒng xiǎng huí bào wǒ men bù néng zhí
事要求回报，付出总想回报，我们不能执

zhuó zì jǐ de yōng yǒu yǐ jīng yōng yǒu le bù néng shuō yí
著自己的拥有。已经拥有了，不能说“一

dìng shì wǒ de wǒ bù néng shī qù nà shì yīn yuán jù hé ér
定是我的，我不能失去”，那是因缘聚合而

chéng yǒu yuán qǐ jiù huì yǒu yuán miè bú yào jí dù wèi céng
成，有缘起就会有缘灭。不要嫉妒未曾
yōng yǒu de dōng xi nà yě shì yí gè yuán fèn yǒu duō shǎo rén
拥有的东西，那也是一个缘分，有多少人
zhòng zhuàng yuán yǒu duō shǎo rén qù kǎo shì bú shì měi gè rén
中状元，有多少人去考试，不是每个人
dōu kǎo de shàng zhuàng yuán zhè ge shì jiè shàng yí qiè rú liú shuǐ
都考得上状元。这个世界上一切如流水，
jīn tiān yǒu le míng tiān méi yǒu yǒu shí hou yǒu xiē shì qing zài
今天有了，明天没有，有时候有些事情在
rén jiān jiù xiàng yí zhèn fēng yí yàng chuī guò wǒ men guò qù de
人间就像一阵风一样吹过。我们过去的
liàn rén zài cì chóng féng de shí hou hái yǒu nà zhǒng jīng tiān dòng
恋人再次重逢的时候，还有那种惊天动
dì de gǎn jué ma hěn píng dàn de nǐ hǎo ma nǐ jié hūn le
地的感觉吗？很平淡的，“你好吗？你结婚了
ma yǒu jǐ gè hái zi ó nǐ dān shēn a wǒ yě dān
吗？有几个孩子？”“哦，你单身啊？我也单
shēn nà jiù shì yuán fèn wèi duàn huó zài rén jiān xī wàng dà
身。”那就是缘分未断。活在人间，希望大
jiā bǎ rén jiān de kǔ nàn dāng chéng wēi fēng wēi wēi de chuī guò lái
家把人间的苦难当成微风，微微地吹过来，
yòu wēi wēi de chuī guò qù wǒ men de xīn yào lái qù zì rú yào
又微微地吹过去，我们的心要来去自如，要
dǒng de kàn kāi xiǎng tōng suí yuán suí shùn nà jiù shì jí xiáng
懂得看开想通，随缘随顺，那就是吉祥。