

# **Menanggung Segala Penderitaan di Dunia, Baru Dapat Memperoleh Ladang berkah Sejati di dalam Hati (Bagian 2)**

Seminar Dharma Taipei - Taiwan, 12 September 2014

Sulit bagi orang-orang sekarang untuk memahami prinsip-prinsip menjadi manusia. Mereka hanya tahu bahwa "Saya akan melakukan apa yang dilakukan orang lain." Tidak peduli apakah itu baik atau buruk, selama semua orang melakukan, kamu juga melakukannya. Jadi, banyak orang terjadi masalah sekarang, kamu juga terjadi masalah. Kita harus menggunakan kekuatan pikiran sendiri untuk mengendalikan kebijaksanaan diri sendiri. Harus memahami apa yang boleh dilakukan dan yang tidak boleh dilakukan. Menekuni Dharma di dunia harus memiliki sila, harus berperilaku seperti seorang manusia di dunia. Paling-paling, dia akan terlahir kembali di Alam Manusia lagi di kehidupan selanjutnya.

Kita tidak boleh mengecewakan leluhur kita, harus menyeberangkan mereka, maka akan memiliki lebih

banyak welas asih. Kita harus terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan. Kita di dunia adalah menderita, namun orang tua kita masih menderita di alam bawah, kita harus lebih banyak membuat para makhluk untuk terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan. Seseorang yang tidak bisa meninggalkan penderitaan, maka selamanya tidak akan bahagia. Jika anggota keluargamu masih ada di alam neraka, maka kamu pasti tidak akan bahagia di dunia. Sama seperti jika ada saudara laki-laki atau perempuan yang dipenjara, pasti akan ada bayang-bayang di seluruh keluarga. Berharap kalian memahami terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan yang sungguh-sungguh, harus melepaskan semua jodoh.

Master ingin kalian mencintai negara dan bangsa di negara kalian, memahami untuk mematuhi hukum dan aturan. Menghormati hukum negara sendiri di dunia; Menghormati ajaran Buddha dalam menekuni Dharma, memahami sila. Tidak hanya menyelamatkan orang di Alam Akhirat, menyelamatkan orang di dunia, tetapi juga harus

meneladani Bodhisattva di alam semesta bisa menggunakan welas asih untuk menerangi bumi, memberi manfaat bagi semua makhluk, dan membuat semua makhluk yang berjodoh bisa melampaui dan membebaskan diri melalui menekuni Dharma dan membina pikiran, bisa benar-benar menemukan jalan keluar untuk diri sendiri.

Dalam kehidupan ini harus memiliki nilai hidup. Jika kalian hari ini hidup tanpa nilai berarti kalian sedang menyia-nyiakan jiwa kebijaksanaan kalian. Jika hari ini kamu percaya tetapi tidak mau membina diri berarti kamu menyia-nyiakan jiwa kebijaksanaanmu, maka jiwa kebijaksanaan akan segera hilang. Siapakah orang-orang yang tidak memiliki jiwa kebijaksanaan? Orang yang minum dan melakukan hal buruk setiap hari. Tiga buronan melarikan diri dari penjara setelah membunuh seseorang, dua ditangkap dengan cepat, dan satu lagi melarikan diri selama lebih dari sepuluh hari, mengira dia tidak akan ditangkap, tetapi dia ditangkap hari ini. Mengapa? Orang yang berbuat jahat pasti mempunyai roh yang

menghantuimu. Orang yang membina pikiran dan berbuat baik pasti memiliki Bodhisattva Pelindung Dharma yang melindungimu. Tiga kaki di atas kepala ada dewa, hati kita harus terhubung dengan hati Bodhisattva, maka hidup kita akan menjadi semakin bermakna. Kalian sedang hidup dengan bermakna. Kalian masih memiliki hal yang luar biasa, hidup untuk membantu menyelamatkan semua makhluk. Namun, banyak orang hanya hidup untuk mencari nafkah setiap hari. Ketika sudah tua, mereka adalah "orang yang menunggu tiga hal". Orang lanjut usia di panti jompo, "Menunggu makan, menunggu tidur, menunggu kematian." Kita harus memahami bahwa kehidupan ini bukanlah sesuatu yang diperoleh dari penungguan, itu adalah sesuatu yang kita peroleh dengan usaha keras dan ketekunan. Jika kita menyia-nyiakan satu hari dalam hidup kita hari ini, maka kita akan kekurangan satu modal ketika naik ke surga di masa depan, yaitu jasa kebajikan. Menekuni Dharma, menyelamatkan orang-orang dan melakukan perbuatan baik harus segera. Kita harus menggunakan waktu yang terbatas di dunia dan nyawa kita yang terbatas di dunia ini untuk lebih banyak

menyelamatkan makhluk hidup dan menekuni Dharma, sehingga kita bisa bersama-sama di surga.

Harus berusaha keras, harus bertahan, harus tekun, harus memahami bagaimana mengendalikan mentalitas diri dengan baik. Jika orang-orang sekarang memiliki mentalitas yang baik, mereka tidak akan bercerai. Jika mereka memiliki mentalitas yang baik, maka tidak akan membenci; Jika membiarkan diri sendiri memiliki mentalitas damai, maka tidak akan melakukan hal-hal bodoh. Betapa sulitnya menjadi manusia, dari rambut hitam menjadi rambut putih seumur hidup, apa yang telah kamu lakukan, apa yang telah kamu peroleh, dan apa yang dapat kamu bawa pergi? Tidak ada yang dibawa datang, tidak ada yang bisa dibawa pergi dan pada akhirnya bahkan nyawa sendiri yang paling indah dan berharga pun harus dikembalikan ke bumi. Mengapa masih harus serakah, berebut dan merampok, masih berjuang mati-matian demi perkataan diri sendiri dan sedikit keuntungan, marah dan sedih? Yang kamu sakiti bukanlah orang lain, tetapi adalah dirimu sendiri. Kita harus memahami benar

dan salah, harus memahami kebenaran, dan selalu bertanya pada diri sendiri: "Apakah saya melakukan dengan benar? Apakah saya menyia-nyiakan hidup saya yang berharga hari ini? Apakah saya melakukan jasa kebajikan hari ini? Apakah saya membangun tangga untuk diri sendiri untuk melampaui enam alam dan pergi ke Alam Sukhavati? " Pikirkanlah setiap hari, jangan lupa bahwa waktu tidak akan menunggu kita, waktu akan berlalu seperti ini setiap hari. Berharap semua orang jangan hidup dalam penyesalan dan kebencian selamanya. Membuka dan melepaskan, benar-benar melepaskan hatimu yang murni, dan selamanya memahami bahwa bersikap baik terhadap orang lain berarti baik untuk diri sendiri. Semakin banyak kasih sayang yang kamu berikan, semakin banyak sumber daya untuk ke Surga. Kita harus memahami sambhāra-marga atau jalan pengumpulan (akumulasi). Jalan kebajikan ini dijalani oleh diri sendiri. Jalan ini adalah dirimu sendiri yang membangunnya menjadi tangga surga. Waktu tidak menunggu siapa pun. Baik-baiklah mempelajarinya, baik-baiklah bertobat.

Master memiliki jodoh yang mendalam dengan kalian. Terkadang Master melihat banyak orang memandangi saya dari sudut pandang duniawi, saya hanya bisa tersenyum di dalam hati dan merasa mereka sangat menyedihkan. Melihat banyak orang menderita, saya merasa sangat sedih. Melihat banyak orang tidak bisa naik ke Surga, saya merasa sangat disayangkan. Saya melihat kalian, saya merasa sangat sedih, bukan terlalu sukacita dalam Dharma, yaitu banyak dari kalian yang telah membina pikiran masih banyak orang yang tidak bisa naik ke Surga, apalagi orang-orang yang sedang menderita. Ada orang yang berpikir dirinya masih bisa hidup lama di dunia ini, masih makan, minum, bersenang-senang, melacur dan berjudi, mereka adalah binatang dan korban neraka. Bodhisattva Ksitigarbha mengatakan bahwa neraka saat ini sedang diperluas dan semakin besar. Hati manusia semakin buruk, semakin tidak murni. Hati manusia sulit dikendalikan, seperti kuda liar yang tidak dapat dikendalikan. Kita harus tahu menggunakan cara apa untuk menariknya, jangan membiarkan kuda liar ini berjalan semakin jauh, berjalan menuju tebing gunung dan terjatuh. Kendalikan

keserakahanmu, kendalikan kebencianmu. Bertobatlah atas semua kesalahan yang telah kalian lakukan di masa lalu. Lupakan semua keburukan dan segala dendam yang dilakukan orang lain kepada kalian. Renungkan perbuatan bodoh yang telah kalian lakukan di masa lalu.

Manusia tidak boleh bodoh sepanjang hidupnya, kita boleh bodoh untuk sementara waktu, namun tidak boleh bodoh seumur hidup. Ketika kita masih muda, kita melakukan banyak kesalahan tanpa menyadarinya. Sekarang dipikir-pikir apakah bodoh? Seorang pendengar memiliki hubungan yang buruk dengan ibu mertuanya. Ibu mertuanya memarahinya sepanjang hari, dia sangat membencinya. Suatu kali, dia dengan sengaja mematahkan salah satu kaki kursi, berharap ibu mertuanya akan jatuh. Suatu hari, ibu mertuanya benar-benar jatuh dari kursi, dia bahagia selama satu minggu, hati seperti apa ini? Dia merasa sangat bersalah pada orang tua itu saat memikirkannya sekarang. Ketika ibu mertuanya meninggal, dia menulis surat yang berbunyi: Saya minta maaf kepada menantu perempuan saya. Saya sangat kejam padanya,

saya akan memberikan seluruh tabungan hidup saya yang lebih dari 100.000 yuan kepada menantu perempuan saya. Menantu perempuan itu baru bertobat dan menceritakan pengalamannya. Mengapa orang selalu membiarkan dirinya melakukan hal-hal yang menyesali? Mengapa tidak memahami untuk berwelas asih kepada orang lain? Ketika orang lain memberikanmu tekanan dan mengatakan kamu jahat, mengapa kamu tidak berpikir "Saya sendiri tidak melakukannya dengan baik", maka kamu selamanya tidak akan membawa suatu kebencian di dunia.

Berharap kalian memahami prinsip-prinsip Buddhis ini di dunia. Mengerti cara menyingkirkan kepintaran duniawi yang membuat dirimu melakukan hal-hal bodoh. Harus mempelajari kebijaksanaan Buddha. Kebijaksanaan para Buddha dan Bodhisattva seperti sinar matahari yang selalu menyinari bumi, namun hati kita terkadang seperti rumah. Hari ini berpikiran terbuka, membuka jendela untuk membiarkan sinar matahari masuk, merasakan bahwa Bodhisattva itu ada. Setelah beberapa hari merasa tidak bahagia, menutup pintu dan jendela dan berkata mana ada

sinar matahari, mana ada cahaya Buddha? Itu karena kamu telah menutup pintu hatimu, sehingga kamu tidak bisa mendapatkan welas asih dan perlindungan dari Bodhisattva. Buka pikiranmu, buka hatimu, biarkan hatimu benar-benar welas asih, dan biarkan cahaya Buddha bersinar secara merata, barulah bisa mendapatkan perlindungan dari Bodhisattva.

Jangan menyimpan dendam saat memandang orang lain, harus selalu menyayangi orang lain. Jika kamu tidak memikirkan masa lalunya, kamu akan merasa dia sangat lucu. Jika kamu memikirkan masa lalunya, kamu akan merasa dia sangat menyebalkan. Menyebalkan ini akan menempati sedikit noda di dalam hatimu. Mana ada suami istri yang tidak bertengkar? Mana ada yang bisa selamanya bahagia? Mana ada yang bisa selamanya damai dan ramah? Bahkan jika kamu melihat hal yang sama atau makan makanan yang sama setiap hari, kamu juga akan merasa bosan. Orang yang setiap hari makan makanan lezat dan seafood juga ingin makan lobak. Orang harus menyesuaikan diri baru bisa hidup. Jika mentalitasmu

kurang baik hari ini, tidak bahagia, membenci orang lain, atau merasa sedih, itu berarti kamu tidak menyelaraskan mentalitas diri dengan baik. Hari ini tubuhmu tidak sehat, itu berarti kamu tidak menyelaraskan tubuhmu dengan baik. Bagaimana liver bisa rusak, karena kamu tidak tahu cara melindungi liver.

Ada seorang Bodhisattva yang selalu mengawasi liver kalian. Ada seorang pelindung Dharma di liver. Jika liver seseorang rusak, orang tersebut akan segera meninggal. Kanker liver pada dasarnya tidak dapat disembuhkan. Pelindung Dharma di liver ini mencatat baik dan buruk kalian. Di bawah kaki juga terdapat Dewa Pelindung Dharma, yaitu Dewa Bumi. Jika kaki seseorang rusak, pasti karena dia telah melakukan banyak hal yang tidak sesuai aturan dan Dharma, melakukan hal yang menyakiti alam roh dan alam akhirat. Orang-orang sekarang tidak dapat melihat benda-benda di ruang dimensi. Banyak dunia spiritual yang hidup di ruang dimensi ini pada waktu yang sama dengan kita. Mereka tidak menempati tempat apa pun di dunia kita untuk keberadaannya, namun mereka

dapat mengetahui apa yang kita pikirkan dan lakukan. Ketika seseorang menggunakan pikiran yang baik, Bodhisattva sangat bahagia dan penuh sukacita Dharma. Ketika seseorang menggunakan pikiran yang buruk, hantu kecil paling bahagia. Ia akan segera mendatangimu, ia dapat menarikmu ke bawah, membuatmu meninggal, dan ia akan menggantikanmu, ini adalah mencari kambing hitam. Ada suatu tempat di Sungai Huangpu di mana beberapa orang melompat dari jembatan setiap tiga tahun untuk menjadi kambing hitam. Kita tidak dapat melihat surga, bumi, hantu dan dewa, tetapi mereka ada di sekitar kita. Ketika kamu melakukan hal yang buruk, itu tidak mungkin membohongi mereka.

Pejabat Putih dan Pejabat Hitam di Alam Akhirat, mengapa dibagi menjadi dua jenis? Jika seseorang melakukan sesuatu yang buruk yang tidak dapat dikendalikan oleh hukum di dunia, Pejabat Hitam akan mencatatnya dan datang menghukummu. Jika seseorang melakukan sesuatu yang melanggar hukum di dunia, Pejabat Putih akan mencatatnya; Ketika Pejabat Hitam dan

Pejabat Putih memeriksa, ketika takdirmu dan masa hidupmu akan segera berakhir, begitu keduanya tinggal di rumahmu, itu berarti kamu sudah hampir akan meninggal. Banyak orang bermimpi melihat Pejabat Hitam dan Pejabat Putih di rumah, maka bersiaplah untuk pemakaman. Jika kamu tiba-tiba terbangun dan seorang putih tanpa wajah, kamu telah melakukan banyak perbuatan yang tidak sesuai aturan dan Dharma di dunia. Jika kamu melihat bayangan hitam dalam mimpi, itu berarti kamu telah melakukan perbuatan jahat yang tidak bermoral. Jangan mengira mereka datang tanpa tujuan, mereka datang untuk memverifikasi identitas dan mengambil foto. Di Alam Akhirat juga ada komputer. Apapun yang ada di Surga dan dunia ini, di Alam Akhirat juga ada, jadi semuanya dicatat. Mereka lebih canggih dari pada di dunia. Ketika mereka menarikmu ke bawah, rohmu sedang dihukum di Alam Antarabhava Raja Yama, mereka dapat menggunakan buku jasa kebajikanmu di masa lalu, seperti layar film, yang akan memutar satu per satu semua hal baik dan hal buruk yang telah kamu lakukan dalam hidupmu. Raja Yama berkata, "Apakah dosa yang seharusnya kamu tanggung?" Kamu

tidak bisa berkata apa pun. Asalkan memberimu sepotong kulit domba, dan kulit itu akan menempel pada tubuhmu, tidak bisa melepaskannya, mengantri untuk terlahir kembali menjadi domba. Orang tidak boleh karena tidak mengerti lalu berkata "Saya tidak melihatnya, saya tidak tahu". Sama seperti banyak orang, jika kamu tidak memahami hukum, apakah kamu tidak akan dihukum oleh hukum? Bolehkah menerobos lampu merah dan menabrak orang karena tidak memahami peraturan lalu lintas?

Seseorang harus bermoral, harus memiliki kualitas yang baik, harus memahami apa yang boleh dilakukan dan apa yang tidak boleh dilakukan. Jika saya tidak melakukannya dengan baik dalam aspek ini, berarti saya tidak bekerja keras dalam aspek ini. Jika kesehatan saya tidak baik hari ini, berarti saya tidak bekerja keras untuk melindungi tubuh saya. Jika pikiran saya tidak dibina dengan baik hari ini, itu berarti saya tidak menyelamatkan orang dan membina diri dengan baik dalam aspek spiritual; Jika kamu memiliki kerisauan hari ini, itu karena kamu sendiri yang menciptakan kerisauan; Jika kamu merasa

hidup ini membosankan, itu pasti karena ada hantu merasuki tubuh.

Kita harus memahami untuk mengusir iblis, dan melenyapkan semua aura iblis yang ada di hati termasuk iblis tawa, iblis keserakahan, iblis kebencian, dan iblis kebodohan, baru bisa benar-benar keluar dari rintangan iblis. Orang hidup di dunia ini, kerasukan iblis atau terobsesi adalah hal yang sangat mudah terjadi. Praktisi Buddhis harus pantang melakukan segala hal yang dapat merangsang. Jika merasa hal ini, saya tidak boleh menyerahkannya atau meninggalkannya di dunia ini, bermain mahjong, minum minuman keras, melakukan hal buruk, mencuri, memakai narkoba... Jika merasa tidak bisa hidup tanpanya, itu berarti terobsesi. Praktisi Buddhis harus memahami hal ini. Ini adalah nasihat Master kepada kalian.

Putra dari seorang selebriti terkenal melakukan masalah yang begitu besar, di usia yang begitu muda, berkahnya habis dinikmatinya dan dipenjara. Bukan tidak terbalaskan tetapi waktunya belum tiba. Banyak orang

tidak mendengarkan perkataan Master, maka mereka menderita, mereka tidak memahami ada balasan karma baik dan balasan karma buruk, ada balasan ganda, balasan tiga kali lipat, dan empat kali. Di masa depan, Master akan menjelaskannya secara perlahan kepada kalian secara rinci ketika ada kesempatan.

Master sekarang memberi kalian begitu banyak kesempatan untuk menyelamatkan orang dan melakukan jasa kebajikan. Apakah kalian mau melakukannya? Manfaatkan waktu, jangan lupakan semuanya setelah diri sendiri menjadi lebih baik. Kalian harus membina diri dengan baik.

Kaki bapak tua itu tidak bisa berdiri selama delapan tahun, namun welas asih Bodhisattva-lah yang memungkinkannya untuk bisa berjalan. Dia memberikan kesaksiannya hari ini. Tidak mudah baginya untuk bisa berdiri selama satu jam sekarang. Cahaya Buddha bersinar secara merata, kekuatan Dharma tidak terbatas. Berharap semua orang membina diri dengan baik, lebih banyak

melafalkan paritta, dan banyak terhubung dengan aura Guan Shi Yin Pu Sa. Bodhisattva tidak akan pelit seperti orang-orang di dunia. Bodhisattva akan selalu mencintai dan melindungi kita. Jika dia selamanya duduk di kursi roda, dia akan terlahir menjadi binatang, tetapi sekarang dia berdiri. Semua hewan memunggungi langit, hanya manusia yang kepalanya menopang langit dan kaki di atas tanah. Oleh karena itu, sebagai manusia, tidak boleh mengecewakan Surga, yaitu kepala menopang langit; tidak boleh mengecewakan bumi, yaitu kaki menginjak tanah. Praktisi Buddhis harus berjiwa benar, penuh dengan aura positif, dengan gagah perkasa berpijak di antara langit dan bumi.

Terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan adalah tujuan utama dan terpenting bagi kita. Harus terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan, harus melepaskan diri sendiri dan menjadi seorang Bodhisattva, karena jika kita bukan Bodhisattva, maka tidak dapat kembali ke tempat Bodhisattva. Selama kalian terus tekun, Master tidak akan pernah meninggalkan

kalian para murid. Hanya murid yang akan meninggalkan Master. Ketulusan hati akan membuahkan hasil. Harus membiarkan sifat dasar kita menyalakan percikan kehidupan. Manusia harus melakukan hal-hal sebagai Bodhisattva, harus menjadikan pikiran kita menyatu dengan Buddha. Ketika pikiran menyatu dengan Buddha barulah Buddha sejati. Mengapa manusia memiliki kekuatan, karena percaya pada Guan Shi Yin Pu Sa. Mengapa manusia memiliki kemampuan? Karena percaya pada kekuatan supernatural Bodhisattva. Mengapa manusia dapat mengatasi kesulitan dan hidup di dunia? Karena memiliki cahaya terang di dalam hati, memiliki seorang Bodhisattva, itu adalah Buddha diri sendiri - Buddha Sifat Diri. Baik-baiklah memohon kepada Buddha diri kalian sendiri!

Dharma yang benar, Dharma yang menyelamatkan manusia, pasti akan bertahan selamanya di alam semesta, karena kita memiliki guru yang paling baik—Guan Shi Yin Pu Sa !

chī jìn rén jiān wàn bān kǔ fāng dé xīn zhōng zhēn fú tián xià  
吃尽人间万般苦 方得心中真福田 (下)

nián yuè rì tái wān tái běi lú jūn hóng tái zhǎng kāi shì  
2014 年 9 月 12 日 台 湾 台 北 卢 军 宏 台 长 开 示

xiàn zài rén hěn nán míng bai zuò rén de dào lǐ jiù zhī  
现在人很难明白做人的道理，就知  
dào dà jiā zuò de wǒ yě zuò bù guǎn zhè jiàn shì qing shì hǎo  
道“大家做的我也做”，不管这件事情是好  
shì huài zhǐ yào dà jiā dōu zuò de nǐ yě qù zuò nà me xiàn  
是坏，只要大家都做的，你也去做，那么现  
zài hěn duō rén dōu chū shì le nǐ yě chū shì yào yòng zì jǐ de  
在很多人都出事了，你也出事。要用自己的  
xīn lì lái kòng zhì hǎo zì jǐ de zhì huì yào dǒng de shén me shì  
心力来控制好自己的智慧，要懂得什么事  
qing kě yǐ zuò shén me shì qing bù néng zuò xué fó zài rén jiān yào  
情可以做什么事情不能做。学佛在人间要  
yǒu jiè lǜ zài rén jiān yào xiàng yí gè rén zuì duō xià bèi zi zài  
有戒律，在人间要像一个人，最多下辈子再  
tóu rén dào  
投人道。

yào duì de qǐ zì jǐ de zǔ xiān chāo dù tā men jiù néng  
要对得起自己的祖先，超度他们，就能  
yōng yǒu gèng duō de cí bēi xīn yào lí kǔ dé lè wǒ men rén  
拥有更多的慈悲心。要离苦得乐，我们人  
jiān shì kǔ dàn shì wǒ men de zhǎng bèi hái zài xià miàn shòu  
间是苦，但是我们的长辈还在下面受

kǔ wǒ men yào gèng duō de ràng zhòng shēng lí kǔ dé lè yí  
苦，我们要更多的让众生离苦得乐。一  
gè rén lí bù kāi tòng kǔ jiù yǒng yuǎn bú huì kuài lè nǐ de jiā shǔ  
个人离不开痛苦就永远不会快乐。你的家属  
rú guǒ hái yǒu rén zài dì yù nǐ zài rén jiān jué duì bú huì kuài  
如果还有人在地狱，你在人间绝对不会快  
lè jiù xiàng jiā lǐ yǒu yí gè xiōng dì jiě mèi zài jiān yù  
乐，就像家里有一个兄弟姐妹在监狱  
zhōng quán jiā yí dìng huì yǒu yīn yǐng cún zài xī wàng nǐ men  
中，全家一定会有阴影存在。希望你们  
dǒng de zhēn zhèng de lí kǔ dé lè yào fàng xià wàn yuán  
懂得，真正的离苦得乐，要放下万缘。

tái zhǎng xū yào nǐ men zài suǒ zài guó jiā ài guó ài  
台长需要你们在所在国家爱国爱  
mín dǒng de zūn jì shǒu fǎ zài rén jiān zūn zhòng běn guó fǎ  
民，懂得遵纪守法，在人间尊重本国法  
lǜ zài xué fó zhōng yào zūn zhòng fó fǎ dǒng de jiè lǜ bù  
律；在学佛中要尊重佛法，懂得戒律；不  
jǐn yào zài dì fǔ jiù rén zài rén jiān jiù rén hái yào xué pú sà zài  
仅要在地府救人、在人间救人，还要学菩萨在  
yǔ zhòu kōng jiān zhōng néng gòu yòng cí bēi xīn qù pǔ zhào dà  
宇宙空间中能够用慈悲心去普照大  
dì ràng zhòng shēng huò yì ràng suǒ yǒu de yǒu yuán zhòng  
地，让众生获益，让所有的有缘众

shēng tōng guò xué fó xiū xīn , néng gòu chāo tuō jiě tuō , néng  
生 通 过 学 佛 修 心 ， 能 够 超 脱 解 脱 ， 能  
gòu zhēn zhèng de zhǎo dào zì jǐ de chū lù  
够 真 正 地 找 到 自 己 的 出 路 。

rén shēng yào yǒu jià zhí huó zhe , rú guǒ nǐ men jīn tiān méi  
人 生 要 有 价 值 活 着 ， 如 果 你 们 今 天 没  
yǒu jià zhí huó zhe jiù shì zài làng fèi zì jǐ de huì mìng , jīn tiān xìn  
有 价 值 活 着 就 是 在 浪 费 自 己 的 慧 命 ， 今 天 信  
ér bù xiū jiù shì làng fèi huì mìng , huì mìng hěn kuài jiù huì méi  
而 不 修 就 是 浪 费 慧 命 ， 慧 命 很 快 就 会 没  
yǒu 。 nǎ xiē rén shì méi yǒu huì mìng de ? tiān tiān hē jiǔ zuò huài  
有 。 哪 些 人 是 没 有 慧 命 的 ？ 天 天 喝 酒 做 坏  
shì de rén 。 yǒu sān gè táo fàn shā le rén táo chū jiān yù , liǎng gè  
事 的 人 。 有 三 个 逃 犯 杀 了 人 逃 出 监 狱 ， 两 个  
hěn kuài bèi zhuā zhù , hái yǒu yí gè táo le shí jǐ tiān yǐ wéi zhuā  
很 快 被 抓 住 ， 还 有 一 个 逃 了 十 几 天 以 为 抓  
bú dào , jīn tiān jiù zhuā zhù le , wèi shén me ? zuò è zhě bì  
不 到 ， 今 天 就 抓 住 了 ， 为 什 么 ？ 作 恶 者 必  
dìng yǒu guǐ hún chán zhù nǐ , xiū xīn xíng shàn zhě bì dìng yǒu hù  
定 有 鬼 魂 缠 住 你 ， 修 心 行 善 者 必 定 有 护  
fǎ pú sà hù zhe nǐ 。 tóu shàng sān chǐ yǒu shén míng , wǒ men de  
法 菩 萨 护 着 你 。 头 上 三 尺 有 神 明 ， 我 们 的  
xīn yào hé pú sà xīn xīn xiāng yìn , rén jiù huì yuè lái yuè guò de yǒu  
心 要 和 菩 萨 心 心 相 印 ， 人 就 会 越 来 越 过 得 有  
yì yì 。 nǐ men zài duō yǒu yì yì de huó zhe , nǐ men hái yǒu  
意 义 。 你 们 在 多 有 意 义 地 活 着 ， 你 们 还 有

zhè me wěi dà de shì qing      zài bāng zhù jiù dù zhòng shēng ér huó  
这么伟大的事情，在帮助救度众生而活  
zhe      ér hěn duō rén měi tiān dōu zhǐ shì wèi le shēng jì huó  
着，而很多人每天都只是为了生计活  
zhe      nián jì dà le jiù shì      sān děng rén      yǎng lǎo yuàn de  
着，年纪大了就是“三等人”，养老院的  
nián jì dà de rén      děng chī      děng shuì      děng sǐ      yào dǒng  
年纪大的人“等吃、等睡、等死”。要懂  
de rén shēng bú shì děng lái de      shì nǚ lì jīng jìn de lái de      wǒ  
得人生不是等来的，是努力精进得来的，我  
men jīn tiān làng fèi yī tiān shēng mìng      yǐ hòu shàng tiān jiù quē  
们今天浪费一天生命，以后上天就缺  
shǎo yī fèn zī liáng      jiù shì gōng dé      xué fó dù rén zuò shàn shì  
少一份资粮，就是功德，学佛度人做善事  
kè bù róng huǎn      yòng rén jiān yǒu xiàn de shí jiān hé zì jǐ yǒu xiàn  
刻不容缓，用人间有限的时间和自己有限  
de shēng mìng      duō duō dì qù dù zhòng shēng      qù xué fó      wǒ  
的生命，多多地去度众生、去学佛，我  
men cái néng yì qǐ zài tiān shàng  
们才能一起在天上。

yí dìng yào nǚ lì      yí dìng yào jiān chí      yào yǒu jīng jìn  
一定要努力，一定要坚持，要有精进  
xīn      yào dǒng de rú hé bǎ wò hǎo zì jǐ de xīn tài      xiàn dài rén  
心，要懂得如何把握好自己的心态。现代人  
rú guǒ xīn tài hǎo      jiù bú huì lí hūn      rú guǒ xīn tài hǎo      jiù  
如果心态好，就不会离婚；如果心态好，就

bú huì chēn hèn ; rú guǒ ràng zì jǐ yǒu yí gè píng hé de xīn  
不会瞋恨；如果让自己有一个平和的心  
tài , jiù bú huì zuò chū yú chī de shì qing zuò rén duō nán , yí  
态，就不会做出愚痴的事情。做人多难，一  
bèi zi cóng yì tóu wū fà dào mǎn tóu bái fà zuò le shén me dé  
辈子从一头乌发到满头白发，做了什么，得  
dào le shén me néng gòu dài zǒu shén me shén me dōu méi yǒu  
到了什么，能够带走什么？什么都没有  
ná lái shén me yě dài bù zǒu zuì hòu lián zì jǐ zuì kě ài zuì bǎo  
拿来，什么也带不走，最后连自己最可爱最宝  
guì de shēng mìng dōu yào huán gěi dì qiú wèi shén me hái yào qù  
贵的生命都要还给地球，为什么还要去  
tān qù zhēng qù qiǎng hái yào wèi le zì jǐ yí jù huà yí diǎn  
贪去争去抢，还要为了自己一句话，一点  
lì yì pīn mìng nǐ zhēng wǒ dòu shēng qì nán guò shāng hài  
利益，拼命你争我斗、生气难过？伤害  
de bú shì bié rén ér shì nǐ zì jǐ yào dǒng shì fēi yào míng  
的不是别人，而是你自己。要懂是非，要明  
dào lǐ jīng cháng dā xīn zì wèn wǒ zuò de duì bu  
道理，经常扪心自问：“我做得对不  
duì wǒ jīn tiān yǒu méi yǒu làng fèi bǎo guì de shēng mìng wǒ jīn  
对？我今天有没有浪费宝贵的生命？我今  
tiān yǒu méi yǒu zuò gōng dé wǒ jīn tiān yǒu méi yǒu wèi zì jǐ chāo  
天有没有做功德？我今天有没有为自己超  
tuō liù dào dào xī fāng jí lè shì jiè dā zào lóu tī hé tái jiē měi  
脱六道到西方极乐世界搭造楼梯和台阶？”每  
tiān yào xiǎng yí xiǎng bú yào wàng jì shí jiān bú huì děng wǒ  
天要想一想，不要忘记，时间不会等我

men shí jiān jiù zhè yàng tiān tiān liú shì xī wàng dà jiā yǒng  
们，时间就这样天天流逝。希望大家永  
yuǎn bú yào huó zài huǐ hèn dāng zhōng yǒng yuǎn bú yào huó zài  
远不要活在悔恨当中，永远不要活在  
yuàn hèn dāng zhōng fàng kāi fàng xià zhēn zhèng shì fàng  
怨恨当中。放开、放下，真正释放  
chū zì jǐ yì kē chún jié de xīn yǒng yuǎn yào dǒng de duì bié rén  
出自己一颗纯洁的心，永远要懂得对别人  
hǎo jiù shì duì zì jǐ hǎo duō yì fēn ài de bù shī jiù duō yì fèn  
好就是对自己好，多一分爱的布施就多一份  
shàng tiān de zī liáng yào dǒng de zī liáng dào zhè tiáo gōng  
上天的资粮。要懂得资粮道，这条功  
dé de dào lù yóu zì jǐ zǒu chū lái zhè tiáo dào lù shì yóu zì jǐ  
德的道路由自己走出来，这条道路是由自己  
pū chéng tiān tī shí jiān bù dèng rén hǎo hǎo xué hǎo hǎo  
铺成天梯，时间不等人，好好学、好好  
chàn huǐ  
忏悔。

shī fu yǔ nǐ men yuán fèn hěn shēn shī fu yǒu shí hou kàn dào  
师父与你们缘分很深，师父有时候看到  
hěn duō rén ná shì sù de yǎn guāng kàn wǒ zhǐ néng xīn lǐ xiào  
很多人拿世俗的眼光看我，只能心里笑  
xiào jué de tā men hěn kě lián kàn dào hěn duō rén kǔ nàn de  
笑，觉得他们很可怜；看到很多人苦难的  
shí hou wǒ xīn lǐ hěn nán guò kàn dào hěn duō rén shàng bú  
时候，我心里很难过；看到很多人上不

qù wǒ jué de fēi cháng wǎn xī wǒ kàn dào nǐ men xīn lǐ fēi  
去，我觉得非常惋惜。我看到你们，心里非  
cháng nán guò bìng bú shì tài duō de fǎ xǐ jiù shì nǐ men xiū  
常难过，并不是太多的法喜，就是你们修  
xīn de rén hái yǒu hěn duō rén shàng bú qù hé kuàng nà xiē zhèng  
心的人还有很多人上不去，何况那些正  
zài shòu kǔ de rén hái yǒu rén yǐ wéi zì jǐ kě yǐ zài rén jiān huó  
在受苦的人；还有人以为自己可以在人间活  
de hěn cháng hái zài chī hē wán lè chī hē piào dǔ tā men  
得很长，还在吃喝玩乐、吃喝嫖赌，他们  
jiù shì chù shēng hé dì yù de shòu hài zhě dì zàng wáng pú sà  
就是畜生和地狱的受害者。地藏王菩萨  
shuō xiàn zài de dì yù zhèng zài kuò dà yuè lái yuè dà rén xīn  
说现在的地狱正在扩大，越来越大。人心  
yuè lái yuè huài yuè lái yuè bù gǔ rén xīn hěn nán kòng  
越来越坏，越来越不古，人心很难控  
zhì xiàng yì pǐ yě mǎ yī yàng wú fǎ shōu liǎn yí dìng yào  
制，像一匹野马一样无法收敛，一定要  
dǒng de yòng shén me fāng fǎ lā zhù tā bú yào ràng zhè pǐ yě  
懂得用什么方法拉住它，不要让这匹野  
mǎ yuè zǒu yuè yuǎn zǒu dào shān de xuán yá diē luò xià  
马越走越远，走到山的悬崖跌落下  
qù shōu liǎn nǐ men de tān xīn shōu liǎn nǐ men de hèn  
去。收敛你们的贪心，收敛你们的恨  
xīn bǎ guò qù zuò cuò de shì qing quán bù dōu yào chàn huǐ bǎ  
心，把过去做错的事情全部都要忏悔，把  
bié rén duì nǐ men de bù hǎo nǐ men de jì hèn xīn quán bù yào  
别人对你们的不好、你们的记恨心全部要

wàng jì , bǎ zì jǐ zuò guò de yú chī de xíng wéi hǎo hǎo de rèn shí  
忘记，把自己做过的愚痴的行为好好地认识  
fǎn xǐng  
反省。

rén huó zhe bù néng yí bèi zi yú chī , kě yǐ yú chī yì  
人活着不能一辈子愚痴，可以愚痴一  
shí , dàn shì bù néng yú chī yí bèi zi wǒ men nián qīng de shí  
时，但是不能愚痴一辈子。我们年轻的时  
hou zuò cuò hěn duō shì qing zì jǐ bù zhī dào , xiàn zài xiǎng xiǎng  
候做错很多事情自己不知道，现在想想  
yú chī ma yǒu wèi tīng zhòng hé pó po guān xì bù hǎo , pó po  
愚痴吗？有位听众和婆婆关系不好，婆婆  
zhěng tiān mà tā tā fēi cháng hèn tā yǒu yí cì yǒu yì nòng  
整天骂她，她非常恨她，有一次有意弄  
huài le yǐ zi de yí gè tuǐ xī wàng pó po diē xià lái , yǒu yì  
坏了椅子的一个腿，希望婆婆跌下来，有一  
tiān pó po zhēn de cóng yǐ zi shàng diē xià lái , tā kāi xīn le yí gè  
天婆婆真的从椅子上跌下来，她开心了一个  
lǐ bài zhè zhǒng shì shén me xīn tā xiàn zài xiǎng xiǎng hěn duì  
礼拜，这种是什么心？她现在想想很对  
bu qǐ lǎo rén jia pó po zuì hòu zǒu de shí hou xiě le yì fēng xìn  
不起老人家。婆婆最后走的时候写了一封信  
shuō wǒ duì bu qǐ wǒ de xí fu wǒ duì tā hěn kē kè , wǒ  
说：我对不起我的媳妇，我对她很苛刻，我  
jiāng wǒ zì jǐ yì shēng jī xù de shí duō wàn quán bù gěi xī  
将我自己一生积蓄的十多万全部给媳

fu xī fu zhè cái chàn huǐ de jiǎng chū zì jǐ de jīng lì rén wèi  
妇。媳妇这才忏悔地讲出自己的经历。人为  
shén me zǒng ràng zì jǐ zuò hòu huǐ de shì qing wèi shén me bù  
什么总让自己做后悔的事情，为什么不  
dǒng de qù cí bēi bié rén dāng bié rén gěi nǐ yì zhǒng yā lì shuō  
懂得去慈悲别人，当别人给你一种压力说  
nǐ bù hǎo de shí hou wèi shén me bù néng xiǎng yì xiǎng wǒ  
你不好的时候，为什么不能想一想“我  
zì jǐ shì méi yǒu zuò hǎo ”, jiù yǒng yuǎn bú huì dài zhe yì zhǒng  
自己是没有做好”，就永远不会带着一种  
yuàn hèn zài rén jiān  
怨恨在人间。

xī wàng nǐ men dǒng de zhè xiē rén jiān fó lǐ dǒng de qù  
希望你们懂得这些人间佛理，懂得去  
chú zhè xiē ràng zì jǐ zuò yú chī shì qing de rén jiān de cōng  
除这些让自己做愚痴事情的人间的聪  
ming yào xué fó de zhì huì fó pú sà de zhì huì rú tóng yáng  
明，要学佛的智慧。佛菩萨的智慧如同阳  
guāng yí yàng yǒng yuǎn zhào yào dà dì ér wǒ men de xīn yǒu shí  
光一样永远照耀大地，而我们的心有时  
hou xiàng fáng zi yí yàng jīn tiān xiǎng míng bai le bǎ chuāng  
候像房子一样，今天想明白了，把窗  
hu dǎ kāi ràng yáng guāng jìn lái gǎn jué dào pú sà shì cún zài  
户打开让阳光进来，感觉到菩萨是存在  
de guò jǐ tiān bù kāi xīn le guān shàng mén chuāng shuō nǎ  
的；过几天不开心了，关上门窗说哪

yǒu yáng guāng , nǎ yǒu fó guāng ? nà shì nǐ zì jǐ guān shàng  
有 阳 光 ， 哪 有 佛 光 ？ 那 是 你 自 己 关 上  
xīn mén , suǒ yǐ dé bú dào pú sà de cí bēi hù yòu 。 chǎng kāi  
心 门 ， 所 以 得 不 到 菩 萨 的 慈 悲 护 佑 。 敞 开  
xiōng huái , bǎ zì jǐ de xīn mén dǎ kāi , ràng zì jǐ de xīn zhēn  
胸 怀 ， 把 自 己 的 心 门 打 开 ， 让 自 己 的 心 真  
zhèng de cí bēi , ràng fó guāng néng gòu pǔ zhào , cái néng dé  
正 的 慈 悲 ， 让 佛 光 能 够 普 照 ， 才 能 得  
dào pú sà de hù yòu 。  
到 菩 萨 的 护 佑 。

kàn bié rén bú yào jì chóu , yào yǒng yuǎn ài bié rén 。 bú  
看 别 人 不 要 记 仇 ， 要 永 远 爱 别 人 。 不  
yào xiǎng tā de guò qù , jiù huì jué de tā hěn kě ài ; xiǎng dào  
要 想 他 的 过 去 ， 就 会 觉 得 他 很 可 爱 ； 想 到  
tā de guò qù , jiù huì jué de tā hěn tǎo yàn , zhè ge tǎo yàn jiù  
他 的 过 去 ， 就 会 觉 得 他 很 讨 厌 ， 这 个 讨 厌 就  
shì zài nǐ xīn zhōng zhàn yǒu de yì dīng diǎnr ér de wū rǎn 。 fū qī  
是 在 你 心 中 占 有 的 一 丁 点 儿 的 污 染 。 夫 妻  
nǎ yǒu bù chǎo nào , nǎ yǒu yǒng yuǎn kāi xīn , nǎ yǒu yǒng yuǎn  
哪 有 不 吵 闹 ， 哪 有 永 远 开 心 ， 哪 有 永 远  
néng píng hé kě qīn de ? jiù shì tiān tiān kàn yí yàng dōng xī , chī  
能 平 和 可 亲 的 ？ 就 是 天 天 看 一 样 东 西 、 吃  
yì zhǒng fàn , yě huì yàn juàn 。 tiān tiān chī shān zhēn hǎi wèi de  
一 种 饭 ， 也 会 厌 倦 。 天 天 吃 山 珍 海 味 的  
rén yě huì xiǎng chī luó bo 。 rén yào tiáo jié cái néng shēng  
人 也 会 想 吃 萝 卜 。 人 要 调 节 才 能 生

huó , jīn tiān xīn tài bù hǎo , bù kāi xīn le , duì bié rén hèn  
活 , 今天心态不好 , 不开心了 , 对别人恨  
le , nán guò le , jiù shì méi yǒu tiáo jié hǎo xīn tài ; jīn tiān  
了 , 难过了 , 就是没有调节好心态 ; 今天  
shēn tǐ bù hǎo le , jiù shì méi yǒu tiáo jié hǎo shēn tǐ , gān zàng  
身体不好了 , 就是没有调节好身体 。 肝脏  
shì zěn me huài de , yīn wèi bù dǒng hù gān  
是怎么坏的 , 因为不懂护肝 。

yǒu yī wèi pú sà jīng cháng guǎn zhù nǐ men de gān , gān  
有一位菩萨经常管住你们的肝 , 肝  
shàng yǒu wèi hù fǎ , yī gè rén de gān zàng huài le , zhè ge rén  
上 有位护法 。 一个人的肝脏坏了 , 这个人  
hěn kuài mìng jiù méi le , gān ái jī běn shì jiù bù hǎo de , gān  
很快命就没了 , 肝癌基本是救不好的 。 肝  
shàng de zhè wèi hù fǎ shì jì lù nǐ men de hǎo huài , zài jiǎo xià yě  
上的这位护法是记录你们的好坏 。 在脚下也  
yǒu hù fǎ shén , shì dì shén , rú guǒ yī gè rén jiǎo huài le , yī  
有护法神 , 是地神 , 如果一个人脚坏了 , 一  
dìng zuò le hěn duō bù rú lǐ bù rú fǎ , shāng hài líng jiè hé dì fǔ  
定做了很多不如理不如法、 伤害灵界和地府  
de shì qing , xiàn zài de rén kàn bú jiàn wéi cì kōng jiān de dōng  
的事情 。 现在的人看不见维次空间的东  
xi , hěn duō líng jiè hé wǒ men tóng shí shēng huó zài zhè ge wéi cì  
西 , 很多灵界和我们同时生活在这个维次  
kōng jiān lǐ , tā men bú zhàn yòng wǒ men rén jiān rèn hé dì fāng  
空间里 , 他们不占用我们人间任何地方

ér cún zài dàn shì tā men kě yǐ zhī dào wǒ men zài xiǎng shén me  
而存在，但是他们可以知道我们在想什么  
zuò shén me dāng yí gè rén dòng hǎo nǎo jīn de shí hou pú sà  
做什么。当一个人动好脑筋的时候，菩萨  
fēi cháng kāi xīn fǎ xǐ chōng mǎn dāng yí gè rén dòng huài nǎo  
非常开心，法喜充满；当一个人动坏脑  
jīn de shí hou xiǎo guǐ zuì kāi xīn tā mǎ shàng jiù lái jiē jìn  
筋的时候，小鬼最开心，它马上就来接近  
nǐ jiù kě yǐ bǎ nǐ lā xià lái ràng nǐ zǒu diào tā lái tì  
你，就可以把你拉下来，让你走掉，他来替  
nǐ zhè jiù shì zhǎo tì sǐ guǐ huáng pǔ jiāng yǒu ge dì fāng  
你，这就是找替死鬼。黄浦江有个地方  
měi sān nián dōu huì yǒu hǎo jǐ gè rén tiào qiáo zuò tì sǐ guǐ tiān  
每三年都会有好几个人跳桥做替死鬼。天  
dì guǐ shén wǒ men kàn bú dào dàn shì dōu zài wǒ men zhōu  
地鬼神我们看不到但是都在我们周  
wéi dāng nǐ zuò huài shì de shí hou bù kě néng mǎn zhù tā men  
围，当你做坏事的时候不可能瞒住他们。

bái wú cháng yǔ hēi wú cháng wèi shén me fēn wéi liǎng  
白无常与黑无常为什么分为两  
zhǒng ? rú guǒ yí gè rén zuò le rén jiān fǎ lǜ wú fǎ guǎn zhì de  
种？如果一个人做了人间法律无法管制的  
huài shì hēi wú cháng jiù huì jì lù lái chéng fá nǐ rú guǒ  
坏事，黑无常就会记录，来惩罚你；如果  
yí gè rén zài yáng jiān zuò le fàn fǎ de shì qing bái wú cháng jiù lái  
一个人在阳间做了犯法的事情，白无常就来

jì lù      děng dào hēi bái wú cháng liǎng gè yì hé duì      nǐ de mìng  
记录。等到黑白无常两个一核对，你的命  
gēn nǐ de yáng shòu yào dào de shí hou      tā men liǎng gè zài nǐ jiā  
根你的阳寿要到的时候，他们两个在你家  
lǐ yí dài      nǐ jiù chà bu duō kuài zǒu rén le      hěn duō rén zuò  
里一待，你就差不多快走人了。很多人做  
mèng      shuō kàn jiàn hēi bái wú cháng zài jiā lǐ      nà zhǔn bèi hòu  
梦，说看见黑白无常在家里，那准备后  
shì ba      rú guǒ tū rán zhī jiān xǐng lái kàn dào yí gè bái de kàn bú  
事吧。如果突然之间醒来看到一个白的看不  
jiàn liǎn de      nǐ zài yáng jiān zuò le hěn duō bù rú fǎ de shì  
见脸的，你在阳间做了很多不如法的事  
qing      rú guǒ sì mèng fēi mèng kàn jiàn yí gè hēi yǐng      nà nǐ  
情；如果似梦非梦看见一个黑影，那你  
zuò le quē dé de yīn shì      bú yào yǐ wéi tā men lái shì méi yǒu mù  
做了缺德的阴事。不要以为他们来是没有目  
dì de      tā men lái shì yàn míng zhèng shēn      tā men huì pāi  
的的，他们来是验明正身，他们会拍  
zhào      xià miàn yě yǒu diàn nǎo      tiān shàng rén jiān yǒu de xià  
照。下面也有电脑，天上人间有的下  
miàn dōu yǒu      suǒ yǐ quán bù jì lù      tā men bǐ yáng jiān hái  
面都有，所以全部记录，他们比阳间还  
xiān jìn      tā men bǎ nǐ lā xià qù      hún pò zài yán wáng lǎo ye  
先进，他们把你拉下去，魂魄在阎王老爷  
zhōng yīn shēn de dì fang shòu chéng fá de shí hou      kě yǐ bǎ nǐ  
中阴身的地方受惩罚的时候，可以把你  
guò qù de gōng dé bù jiù xiàng diàn yǐng de yíng mù yí yàng      bǎ  
过去的功德簿就像电影的荧幕一样，把

yì shēng zuò guò de huài shì hǎo shì quán bù fàng yí biàn , yán  
一 生 做 过 的 坏 事 好 事 全 部 放 一 遍 ， 阎  
wáng lǎo ye shuō rǔ gāi dāng hé zuì nǐ méi huà jiǎng  
王 老 爷 说 “ 汝 该 当 何 罪 ？ ” 你 没 话 讲  
de tā zhǐ yào ná yì zhāng yáng pí gěi nǐ jiù zhān zài shēn  
的 ， 他 只 要 拿 一 张 羊 皮 给 你 ， 就 粘 在 身  
shàng qǔ bú xià lái , děng zhe pái duì tóu yáng le rén bù néng  
上 取 不 下 来 ， 等 着 排 队 投 羊 了 。 人 不 能  
yīn wèi bù dǒng ér shuō wǒ méi yǒu kàn jiàn , wǒ bù zhī  
因 为 不 懂 而 说 “ 我 没 有 看 见 ， 我 不 知  
dào , jiù xiàng hěn duō rén nǐ bù dǒng fǎ lǜ nán dào jiù bú  
道 ” ， 就 像 很 多 人 ， 你 不 懂 法 律 难 道 就 不  
shòu fǎ lǜ zhì cái ma bù dǒng jiāo tōng guī zé jiù kě yǐ qù chuǎng  
受 法 律 制 裁 吗 ？ 不 懂 交 通 规 则 就 可 以 去 闯  
hóng dēng zhuàng rén ma  
红 灯 撞 人 吗 ？

yí gè rén yào yǒu dào dé , yào yǒu pǐn wèi , yào dǒng de shén  
一 个 人 要 有 道 德 ， 要 有 品 位 ， 要 懂 得 什  
me shì qing kě yǐ zuò , shén me bù kě yǐ zuò , rú guǒ zhè ge dì  
么 事 情 可 以 做 、 什 么 不 可 以 做 。 如 果 这 个 地  
fang wǒ zuò de bù hǎo , jiù shì wǒ méi yǒu zài zhè ge fāng miàn xià  
方 我 做 得 不 好 ， 就 是 我 没 有 在 这 个 方 面 下  
gōng fu , jīn tiān shēn tǐ bù hǎo , jiù shì méi yǒu zài bǎo hù shēn  
功 夫 ； 今 天 身 体 不 好 ， 就 是 没 有 在 保 护 身  
tǐ fāng miàn xià gōng fu , jīn tiān wǒ de xīn méi yǒu xiū hǎo , jiù  
体 方 面 下 功 夫 ； 今 天 我 的 心 没 有 修 好 ， 就

shì méi yǒu zài xīn líng fāng miàn hǎo hǎo de dù rén xiū xíng jīn tiān  
是 没 有 在 心 灵 方 面 好 好 的 度 人 修 行 ； 今 天  
nǐ yǒu fán nǎo jiù shì nǐ zì jǐ zài zhì zào fán nǎo nǐ jué de huó  
你 有 烦 恼 ， 就 是 你 自 己 在 制 造 烦 恼 ； 你 觉 得 活  
zhe méi yì si jiù yí dìng shì yǒu guǐ shàng shēn  
着 没 意 思 ， 就 一 定 是 有 鬼 上 身 。

yí dìng yào dǒng de qū mó bǎ xīn zhōng de xiào mó tān  
一 定 要 懂 得 驱 魔 ， 把 心 中 的 笑 魔 、 贪  
mó chēn mó chī mó suǒ yǒu de mó qì quán bù xiāo chú gān  
魔 、 瞋 魔 、 痴 魔 ， 所 有 的 魔 气 全 部 消 除 干  
jìng cái néng zhēn zhèng lí kāi mó zhàng rén huó zài shì jiè  
净 ， 才 能 真 正 离 开 魔 障 。 人 活 在 世 界  
shàng zhāo mó shì fēi cháng róng yì de shì qing fán shì yǒu cì  
上 ， 着 魔 是 非 常 容 易 的 事 情 。 凡 是 有 刺  
jī de shì qing xué fó rén dōu bù néng qù zuò rú guǒ jué de zhè  
激 的 事 情 ， 学 佛 人 都 不 能 去 做 。 如 果 觉 得 这  
jiàn shì qing wǒ zài rén jiān bù néng fàng qì tā bù néng lí kāi  
件 事 情 ， 我 在 人 间 不 能 放 弃 他 ， 不 能 离 开  
tā dǎ má jiàng hē jiǔ zuò bù hǎo de shì qing tōu  
他 ， 打 麻 将 、 喝 酒 、 做 不 好 的 事 情 、 偷  
dào xī dú rú guǒ jué de lí bù kāi tā jiù shì zhāo  
盗 、 吸 毒 ..... 如 果 觉 得 离 不 开 它 ， 就 是 着  
mó xué fó rén yí dìng yào dǒng de zhè yì diǎn zhè shì shī fu  
魔 。 学 佛 人 一 定 要 懂 得 这 一 点 ， 这 是 师 父  
gěi nǐ men de zhōng gào  
给 你 们 的 忠 告 。

mǒu mǒu dà míng xīng de ér zǐ zhè me dà de pǔ zhè me xiǎo  
某某大明星的儿子这么大的谱，这么小  
de nián jì fú bào xiǎng jìn zhuā jìn qù bú shì bú bào shí hou  
的年纪，福报享尽抓进去，不是不报时候  
wèi dào hěn duō rén bù tīng shī fu de huà jiù chī kǔ tou jiù  
未到。很多人不听师父的话，就吃苦头，就  
shì bù dǒng de yǒu shàn bào yǒu è bào yǒu shuāng chóng bào  
是不懂得有善报有恶报，有双重报  
yìng yǒu sān chóng bào yìng hái yǒu sì chóng bào yìng yǐ  
应，有三重报应，还有四重报应。以  
hòu shī fu yǒu jī huì huì màn màn xiáng xì jiǎng gěi nǐ men tīng  
后师父有机会会慢慢详细讲给你们听。

shī fu xiàn zài gěi nǐ men zhè me duō de jī huì ràng nǐ men jiù  
师父现在给你们这么多的机会让你们救  
rén ràng nǐ men zuò gōng dé nǐ men yào bu yào zuò zhuā  
人，让你们做功德，你们要不要做？抓  
jǐn shí jiān bú yào zì jǐ hǎo le shén me dōu wàng jì le yī  
紧时间，不要自己好了什么都忘记了，一  
dìng yào hǎo hǎo xiū  
定要好好修。

lǎo xiān sheng de tuǐ bā nián bù néng zhàn qǐ lái shì pú sà de  
老先生的腿八年不能站起来，是菩萨的  
cí bēi ràng tā néng gòu zǒu lù tā jīn tiān xiàn shēn shuō  
慈悲让他能够走路。他今天现身说  
fǎ tā néng zhàn dào xiàn zài yí gè xiǎo shí yǐ jīng hěn bù róng yì  
法，他能站到现在的一个小时已经很不容易

le fó guāng pǔ zhào fǎ lì wú biān xī wàng dà jiā hǎo hǎo  
了。佛光普照，法力无边，希望大家好好  
xiū xíng duō duō niàn jīng gēn guān shì yīn pú sà duō duō jiē qì  
修行，多多念经，跟观世音菩萨多多接气  
chǎng pú sà bú huì xiàng rén jiān de rén yí yàng lìn sè pú sà  
场，菩萨不会像人间的人一样吝啬，菩萨  
yǒng yuǎn huì ài hù wǒ men bǎo hù wǒ men rú guǒ tā yǒng  
永远会爱护我们、保护我们。如果他永  
yuǎn zuò zài lún yǐ shàng tā yí dìng tóu chù shēng xiàn zài tā  
远坐在轮椅上，他一定投畜生，现在他  
zhàn qǐ lái le suǒ yǒu de dòng wù dōu shì bèi cháo tiān zhǐ yǒu  
站起来了。所有的动物都是背朝天，只有  
rén shì tóu dǐng zhe tiān jiǎo cǎi zhuó dì suǒ yǐ zuò yí gè  
人是头顶着天、脚踩着地，所以做一个  
rén yào duì de qǐ tiān jiù shì tóu dǐng tiān yào duì de qǐ  
人，要对得起天，就是头顶天；要对得起  
dì jiù shì jiǎo cǎi dì xué fó rén yào zhèng qì hào rán hào  
地，就是脚踩地。学佛人要正气浩然，浩  
rán zhèng qì hào hào hū sāi hū tiān dì zhī jiān  
然正气，浩浩乎塞乎天地之间。

lí kǔ dé lè shì wǒ men zuì zhōng yě shì zuì zhòng yào de mù  
离苦得乐是我们最终也是最重要的目  
dì yí dìng yào lí kǔ dé lè yí dìng yào fàng xià zì  
的，一定要离苦得乐，一定要放下自  
jǐ chéng wéi pú sà yīn wèi bú shì pú sà jiù huí bù liǎo pú sà  
己，成为菩萨，因为不是菩萨就回不了菩萨

de dì fāng zhǐ yào nǐ men jīng jìn shī fu shì bú huì fàng qì dì  
的地方。只要你们精进，师父是不会放弃弟  
zǐ de zhǐ yǒu dì zǐ fàng qì shī fu xīn chéng zé líng yí dìng  
子的，只有弟子放弃师父。心诚则灵，一定  
yào ràng běn xìng rán chū shēng mìng de huǒ huā rén yí dìng yào  
要让本性燃出生命的火花，人一定要  
zuò chū pú sà de shì qing yí dìng yào ràng zì jǐ de xīn hé fó hé  
做出菩萨的事情，一定要让自己的心和佛合  
yī xīn fó hé yī de shí hou cái shì zhēn zhèng de fó rén wèi  
一，心佛合一的时候才是真正的佛。人为  
shén me huì yǒu lì liàng yīn wèi xiāng xìn guān shì yīn pú sà rén  
什么会有力量，因为相信观世音菩萨；人  
wèi shén me yǒu néng lì yīn wèi xiāng xìn pú sà de fǎ lì rén  
为什么有能力，因为相信菩萨的法力；人  
wèi shén me néng gòu zhàn shèng kùn nán zài rén jiān huó zhe yīn  
为什么能够战胜困难在人间活着，因  
wèi xīn zhōng yǒu míng dēng yǒu yí wèi pú sà nà jiù shì zì jǐ  
为心中有明灯，有一位菩萨，那就是自己  
de fó zì xìng fó hǎo hǎo de qiú qiú nǐ men zì jǐ de fó  
的佛——自性佛，好好地求求你们自己的佛  
ba  
吧！

shì zhèng fǎ      shì jiù rén de fǎ      yí dìng néng gòu zài yǔ zhòu  
是 正 法 ， 是 救 人 的 法 ， 一 定 能 够 在 宇 宙

kōng jiān cháng cún      yīn wèi wǒ men yǒu yí wèi zuì hǎo de dǎo shī  
空 间 长 存 ， 因 为 我 们 有 一 位 最 好 的 导 师 —

guān shì yīn pú sà  
— 观 世 音 菩 萨 ！